

Leichtathletik in Westfalen 2005

Meisterschaftsdokumentation

Rekordlisten

Bestenlisten

DMM-Ranglisten

Herausgeber: Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V.
Sportschule Kaiserau, 59174 Kamen

Statistik / Dokumentation / Satz: Claus-Werner Kreft

Druck: Makossa Druck- und Marketing-Service GmbH,
45889 Gelsenkirchen, Pommernstraße 17

Titelbild Den deutschen A-Jugendmeistertitel über 4 x 100 m erfolgreich verteidigt: Der TV Gladbeck stellte in Braunschweig das dominierende Sprintquartett (v. links Christian Bos, Florian Lamers, Sebastian Fricke und Henning Freigang).

Inhalt

Westfälische Leichtathleten bei Weltmeisterschaften, Europameisterschaften und Cupwettbewerben 2005 _____	5
Internationale Seniorenmeisterschaften 2005 _____	7
Deutsche Meister und Seniorenmeister 2005 _____	8
Westdeutsche Meister 2005 _____	12
Westfalenmeister 2005, Vergleichskämpfe _____	17
Westfalenrekorde und -Bestleistungen _____	36
<i>Anmerkungen und Hinweise</i> _____	48
Bestenliste 2005: Männer _____	49
Frauen _____	66
Junioren _____	81
Juniorinnen _____	93
Männliche Jugend A _____	105
Weibliche Jugend A _____	118
Männliche Jugend B _____	130
Weibliche Jugend B _____	143
Schüler M 15 _____	155
Schüler M 14 _____	167
Schülerinnen W 15 _____	176
Schülerinnen W 14 _____	188
Schüler M 13 _____	197
Schüler M 12 _____	208
Schülerinnen W 13 _____	216
Schülerinnen W 12 _____	227
Vierkampfmannschaften M / W 11 _____	235
Senioren M 30 - M 75 _____	237
Seniorinnen W 30 - W 70 _____	287
DMM / DAMM / DJMM / DSMM _____	313

10. LEICHTATHLETIK-WELTMEISTERSCHAFTEN Helsinki/FIN 6.-14.8.

	Sebastian Ernst	FC Schalke 04	200 m	ZL 21,54/7. (VL 20,45/3.)
7.	<i>Deutschland</i>		4 x 100 m	38,48 (VL 38,58/3.)
		Alexander Kosenkow – Marc Blume – <i>Tobias Unger</i> – <i>Marius Broening</i>		
		TV Wattenscheid	TV Wattenscheid	
3.	Michael Möllenbeck	TV Wattenscheid 01	Diskuswurf	65,95 (Qual. 63,71)
	Christian Nicolay	TV Wattenscheid 01	Speerwurf	Qual. 76,68
	Monika Gradzki	TV Wattenscheid 01	800 m	SF 2:02,09/8. (VL 2:01,56/5.)
13.	Lilli Schwarzkopf	LC Paderborn	Siebenkampf	5.993 (13,95 - 1,76 - 12,99 - 25,68 / 5,87 - 46,19 - 2:12,24)

4. JUGEND-WELTMEISTERSCHAFTEN (U 18) Marrakesch/MAR 13.-17.7.

11.	Anna-Katharina Weller	LG Olympia Dortmund	Diskuswurf	39,77 (Qual. 41,86)
-----	------------------------------	---------------------	------------	---------------------

28. HALLEN-EUROPAMEISTERSCHAFTEN Madrid/ESP 4.-6.3.

	Marc Blume	TV Wattenscheid 01	60 m	SF 6,75/7. (VL 6,76/4.)
	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid 01	200 m	SF 20,96/3. (VL 21,02/2.)
	Sebastian Ernst	FC Schalke 04	200 m	VL disqu.
4.	<i>Deutschland</i>	4 x 400 m		3:10,14
		<i>Florian Seitz</i> – <i>Sebastian Gatzka</i> – <i>Christian Duma</i> – Henning Hackelbusch		
			TV Wattenscheid	
5.	Monika Gradzki	TV Wattenscheid 01	800 m	2:02,53 (SF 2:03,79/3.; VL 2:03,75/2.)
	Janina Goldfuß	TV Wattenscheid 01	800 m	VL 2:05,64/4.
9.	Claudia Tonn	LC Paderborn	Fünfkampf	4.336 (8,65 - 1,72 - 12,34 - 6,08 - 2:13,43)

5. EUROPAMEISTERSCHAFTEN U 23 Erfurt 14.-17.7.

2.	Sebastian Ernst	FC Schalke 04	200 m	20,58 (VL 20,54/1.)
	Simon Huckestein	SG Wenden	800 m	VL 1:50,42/6.
	Thorben Grothaus	TV Wattenscheid 01	1500 m	VL 3:49,77/9.
5.	Stefan Koch	TV Wattenscheid 01	10 000 m	29:39,65
2.	<i>Deutschland</i>		4 x 100 m	39,12
		<i>Florian Rentz</i> – <i>Marius Broening</i> – Sebastian Ernst – <i>Till Helmke</i>		
			FC Schalke 04	
5.	<i>Deutschland</i>		4 x 400 m	3:05,35
		<i>im Vorlauf (3:06,24/4.) eingesetzt:</i>	Carlo Schaper FC Schalke 04	
	Daniel Kohle	LG Ratio Münster	Dreisprung	Qual. 15,48
10.	Philipp Barth	TV Wattenscheid 01	Kugelstoß	17,38 (Qu. 17,27)
10.	Christopher Hallmann	TV Gladbeck	Zehnkampf	7.459 (10,82 - 6,52 - 13,60 - 1,86 - 49,67 / 14,95 - 35,00 - 4,80 - 55,09 - 4:35,28)

Europameisterschaften U 23 (Forts.)

Janina Goldfuß	TV Wattenscheid 01	800 m	VL 2:07,12/7.
3. Eva-Maria Stöwer	LAC Velt. Hochsauerland	10 000 m	34:05,03
2. Lilli Schwarzkopf	LC Paderborn	Siebenkampf	6.196 (13,72 - 1,77 - 13,21 - 25,87 / 6,12 - 50,21 - 2:11,94)

18. JUNIOREN-EUROPAMEISTERSCHAFTEN (U 20) Kaunas/LTU 21.-24.7.

Junioren-Europameisterin:

Silke Spiegelburg	TV Lengerich	Stabhochsprung	4,35 (Qual. 3,95)
9. Hendrik Gruber	LG Warst./Rüth./Soest	Stabhochsprung	4,80 (Qual. 4,80)
4. Konstantin Gens	TV Wattenscheid 01	Dreisprung	15,83 (Qual. 15,54)

26. Leichtathletik-Europacup (Superliga) Florenz/ITA 17.-19.6.

Gesamtergebnisse:	Männer	1. Deutschland	113 Pkt.
	Frauen	3. Deutschland	93 Pkt.
Marc Blume	TV Wattenscheid 01	100 m	8. Platz 10,51
Jan Fitschen	TV Wattenscheid 01	5000 m	3. Platz 13:33,46
<i>Deutschland</i>		4 x 100 m	4. Platz 39,00
		<i>Marc Blume – Tobias Unger – Alexander Kosenkow – Marius Broening</i>	
		<i>TV Wattenscheid</i>	<i>TV Wattenscheid</i>
Michael Möllenbeck	TV Wattenscheid 01	Diskuswurf	2. Platz 64,12
Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	200 m	7. Platz 23,42
Monika Gradzki	TV Wattenscheid 01	800 m	2. Platz 2:01,00
<i>Deutschland</i>		4 x 100 m	2. Platz 43,58
		<i>Katja Wakan – Esther Möller – Birgit Rockmeier – Verena Sailer</i>	
		<i>LGO Dortmund</i>	

Mehrkampf-Europacup (Superliga) Bydgoszcz/POL 2./3.7.

Zehnkampf

7. Deutschland	(Jacob Minah, Marek Görlich, Steffen Fricke)	22.036
Einzelwertung:	11. Marek Görlich LG Bünde/Ahle-Löhne	7.441
	(11,34 - 6,94 - 13,41 - 1,95 - 51,25 / 15,26 - 40,39 - 4,60 - 53,25 - 4:32,07)	

Siebenkampf

5. Deutschland	(Jacob Minah, Marek Görlich, Steffen Fricke)	17.289
Einzelwertung:	15. Maïke Goldkuhle USC Bochum	5.705
	(13,97 - 1,66 - 13,62 - 24,94 / 5,85w - 37,06 - 2:18,81)	

100 km - Europameisterschaft Winschoten/NED 10.9.

2. Birgit Schönherr-Hölscher	PV-Triathlon Witten	7:53:28
2. Deutschland (Schönherr-Hölscher, Braun, Stöppler)	Mannschaft	24:37:14

Weitere internationale Wettbewerbe

100 km - Weltcup

Lake Saroma/JPN 26.6.

11. Birgit Schönherr-Hölscher	PV-Triathlon Witten		8:31:10
4. Deutschland (Hooß, Schönherr-Hölscher, Kolenc)		Mannschaft	25:32:19

10 000 m - Europacup

Barakaldo/ESP 2.4.

14. Stefan Koch	TV Wattenscheid 01		29:19,01
3. Deutschland	(Pollmächer, Koch, Dietz)	Mannschaft	1:28:32,82

INTERNATIONALE SENIORENMEISTERSCHAFTEN

(westfälische Medallengewinner in Einzelwettbewerben)

16. Senioren-Weltmeisterschaften

San Sebastián/ESP 22.8.-3.9.

M 35	Kugelstoß	2. Jan-Pieter Bussemas	LAG Gütersloh	14,52
M 55	Marathon	1. Günter Koch	USC Bochum	2:47:15
M 60	Weitsprung	2. Claus-Werner Kreft	LG Bielefeld	5,13
	Dreisprung	2. Claus-Werner Kreft	LG Bielefeld	11,71
W 40	Weitsprung	2. Kirsten Kallmeier-Schröder	SC Herford	5,47
W 55	Stabhochsprung	2. Karin Förster	LC Paderborn	2,50
W 75	Speerwurf	3. Christiane Wippersteg	BTW Bünde	17,27

5. Senioren-Halleneuropameisterschaften

Eskilstuna/SWE 10.-13.3.

M 35	Kugelstoß	2. Jan-Pieter Bussemas	LAG Gütersloh	14,25
	Fünfkampf	1. Dirk Maximowitz	LG Halver/Schalksmühle	3.222
M 40	Crosslauf (ca. 5 km)	2. Ralf Kropp	Endspurt OWL	16:55
M 60	Weitsprung	2. Claus-Werner Kreft	LG Bielefeld	5,36
	Dreisprung	1. Claus-Werner Kreft	LG Bielefeld	11,55
W 55	60 m Hürden	3. Karin Förster	LC Paderborn	12,33
	Stabhochsprung	1. Karin Förster	LC Paderborn	2,40
	Weitsprung	3. Karin Förster	LC Paderborn	4,11
W 60	800 m	2. Hermi Staubermann	Recklinghäuser LC	3:10,12
	1500 m	2. Hermi Staubermann	Recklinghäuser LC	6:20,31
	3000 m	2. Hermi Staubermann	Recklinghäuser LC	13:55,70
W 65	60 m	2. Erika Heimann	LAG Siegen	11,10
	200 m	3. Erika Heimann	LAG Siegen	39,59
	Hochsprung	3. Erika Heimann	LAG Siegen	1,06
	Weitsprung	1. Erika Heimann	LAG Siegen	3,23
	Kugelstoß	2. Rosy von Westerholt	LA SV Herten	9,56

9. Senioren-EM / Straßenwettbewerbe

Vila Real de Santo António/POR 13.-15.5.

M 75	10 km Lauf	3. Eckart Maas	FC Schalke 04	50:41
W 50	10 km Lauf	1. Elfie Hüther	VfB Salzkotten	39:19

DEUTSCHE MEISTER 2005

Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften

Sindelfingen 12./13.2.

M J A	4 x 200 m Stabhochsprung	TV Gladbeck Malte Mohr	(Fricke – Lamers – Freigang – C.Bos) TV Wattenscheid 01	1:27,50 5,20
W J A	3000 m Gehen	Friederike Bronswick	DJK Arminia Ibbenbüren	13:49,07

Winterwurfmeisterschaften:

M J B	Hammerwurf	Marcel Weidlich	TuS Eintracht Minden	64,84
--------------	------------	-----------------	----------------------	-------

Deutsche Hallenmeisterschaften

Sindelfingen 19./20.2.

Männer	3000 m 4 x 200 m	Jan Fitschen TV Wattenscheid 01	TV Wattenscheid 01 (Kosenkow – M.Blume – H.Blume – Schulte)	7:55,99 1:25,19
Frauen	200 m	Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	23,45

Deutsche Straßenlaufmeisterschaften

Ohrdruf 13.3.

Männer	Halbmarathon Mannschaft	Stefan Koch TV Wattenscheid 01	TV Wattenscheid 01 (Koch, Schütz, Meyer)	1:04:45 3:20:12
Junioren	Halbmarathon Mannschaft	Stefan Koch TV Wattenscheid 01	TV Wattenscheid 01 (Koch, Schultz, Sperling)	1:04:45 3:30:36
Jun'innen	Halbmarathon	Eva-Maria Stöwer	LAC Veltins Hochsauerland	1:14:26
W J B	10 km Mannschaft	LAC Veltins Hochsauerland	(La.Belke, Lu.Belke, Schulz)	2:04:01

Deutsche Gehermeisterschaften

Dresden 24.4.

W J A	10 km Straße	Friederike Bronswick	DJK Arminia Ibbenbüren	51:49
--------------	--------------	----------------------	------------------------	-------

Deutsche Langstrecken-Bahnmeisterschaften

Koblenz 28.5.

Männer	10 000 m	Jan Fitschen	TV Wattenscheid 01	29:55,44
Juniorinnen	10 000 m	Eva-Maria Stöwer	LAC Veltins Hochsauerland	35:02,95

Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften

Wattenscheid 2./3.7.

Männer	5000 m	Jan Fitschen	TV Wattenscheid 01	13:39,71
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01		39,36
			(<i>H.Blume – M.Blume – Kosenkow – Schulte</i>)	
	Diskuswurf	Michael Möllenbeck	TV Wattenscheid 01	64,12
	Hammerwurf	Karsten Kobs	BV Teutonia Lanstrop	78,13
	Speerwurf	Christian Nicolay	TV Wattenscheid 01	81,73
Frauen	100 m	Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	11,33
	200 m	Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	23,05
	800 m	Monika Gradzki	TV Wattenscheid 01	2:03,51
	Stabhochsprung	Silke Spiegelburg	TV Lengerich	4,40

Deutsche A- und B-Jugendmeisterschaften

Braunschweig 29.-31.7.

M J A	2000 m Hindernis	Marc Pähler	LG Olympia Dortmund	5:49,48
	4 x 100 m	TV Gladbeck	(<i>Freigang – Fricke – C.Bos – Lamers</i>)	41,10
	Dreisprung	Konstantin Gens	TV Wattenscheid 01	15,34
W J A	5000 m Gehen	Friederike Bronswick	DJK Arminia Ibbenbüren	23:59,51
	Weitsprung	Sinje Florczak	LC Paderborn	6,15
W J B	Stabhochsprung	Ines Kappe	LG Bielefeld	3,85
	Diskuswurf	Anna-Katharina Weller	LG Olympia Dortmund	48,17

Deutsche Schüler-Blockwettkampfmeisterschaften

Rhede 6./7.8.

M 14	Block Wurf	Fabian Pudenz	LG Bünde-Ahle/Löhne	3.033
W 14	Block Sprint/Sprung	Carina Schöckel	TV Lengerich	2.881

Deutsche Juniorenmeisterschaften

Rostock 20./21.8.

Junioren	400 m Hürden	Philipp Bastians	TV Wattenscheid 01	51,88
	Dreisprung	Daniel Kohle	LG Ratio Münster	15,95

Deutsche 10-km-Straßenlaufmeisterschaften

Otterndorf 11.9.

Männer	Einzel	Jan Fitschen	TV Wattenscheid 01	29:18
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01	(<i>Fitschen, Koch, Meyer</i>)	1:29:03
Junioren	Einzel	Stefan Koch	TV Wattenscheid 01	29:27
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01	(<i>Koch, Sperling, Ritosek</i>)	1:32:55

Deutsche Crosslaufmeisterschaften

Darmstadt 26.11.

Männer – Mittelstrecke	(<i>ca. 4,0 km</i>)			
Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(<i>Chayriguet, Varnhagen, Schulte</i>)	34 P.	

DEUTSCHE SENIORENMEISTER 2005

Deutsche Senioren-Hallen- u. Winterwurfmeisterschaften Düsseldorf 26./27.2.

M 30	800 m	Björn Möller	TV Mettingen	1:56,26
	60 m Hürden	Dirk Sandmann	DJK Arminia Ibbenbüren	8,47
	Hochsprung	Dirk Cipa	LG Olympia Dortmund	1,94
	Stabhochsprung	Alexander Sczyrba	LAG Gütersloh	4,20
M 35	800 m	Detlef Pfeiffer	Recklinghäuser LC	1:56,69
M 40	60 m	Martin Kallenbach	LG Olympia Dortmund	7,37
M 50	Hochsprung	Tom. Staniczek-Baranowski	USC Bochum	1,85
M 55	3000 m	Klaus Augustin	Triathlon-Team Witten	9:51,95
	Dreisprung	Claus-Werner Kreft	LG Bielefeld	11,36
M 60	Weitsprung	Claus-Werner Kreft	LG Bielefeld	5,29
M 65	3000 m	Karl-Walter Trümper	LG Olympia Dortmund	11:06,80
	Hammerwurf	Hans Röcken	LG Plettenberg/Herscheid	47,99
M 70	3000 m Gehen	Karl-Heinz Hartwig	VfB Fichte Bielefeld	17:48,70
	Kugelstoß	Wilhelm Modersohn	LG Bielefeld	13,44
W 30	3000 m	Dr. Daniela Hungermann	SV Teuto Riesenbeck	10:01,69
W 45	3000 m	Waltraud Klostermann	SuS Schalke 96	10:22,40
W 55	Stabhochsprung	Karin Förster	LC Paderborn	2,50
	Kugelstoß	Gertraud Rüsck	TV Wiblingwerde	10,93
W 65	800 m	Hermi Staubermann	Recklinghäuser LC	3:11,83
	Weitsprung	Christa Schnadt	VfL Fröndenberg	3,82

Deutsche Senioren-Halbmarathonmeisterschaften Ohrdruf 13.3.

M 60	Mannschaft	LC Solbad Ravensberg	(Voss, Voßhenrich, Anwander)	4:31:09
-------------	------------	----------------------	------------------------------	---------

Deutsche Senioren-Marathonmeisterschaften Regensburg 8.5.

M 70		Dieter Bredemeyer	SC Herford	3:09:18
W 55		Brigitte Ziegler	LSF Münster	3:17:00
W 60		Ingrid Nachtmann	VfB Salzkotten	3:30:01

Deutsche Senioren-Werfermehrkampfmeisterschaften Leverkusen 11./12.6

M 55	Werfer-Fünfkampf	Klaus Kynast	TSV Hagen 1860	3.230
W 60	Werfer-Fünfkampf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	2.700

Deutsche Senioren-Mehrkampfmeisterschaften Hofgeismar 18./19.6.

M 30	Fünfkampf	Michael Striewe	LC Paderborn	3.167
M 55	Fünfkampf	Matthias Kreft	SuS Schalke 96	2.249
W 55	Fünfkampf	Reinhilde Adler	LAC Veltins Hochsauerland	1.026
W 60	Fünfkampf	Christa Stedtler	TV Neubeckum	1.393

Deutsche Seniorenmeisterschaften I

Schweinfurt 8.-10.7.

M 30	110 m Hürden	Dirk Sandmann	DJK Arminia Ibbenbüren	15,08
	Hochsprung	Dirk Cipa	LG Olympia Dortmund	1,96
	Stabhochsprung	Lars Funke	TuS Eintracht Minden	4,50
	Hammerwurf	Marc Kleemann	LG Porta Westfalica	52,19
M 35	Kugelstoß	Tilman Northoff	VfB Fichte Bielefeld	17,87
M 40	400 m	Frank Keeb	LC Paderborn	50,88
	Kugelstoß	Michael Perplies	TV Wattenscheid 01	14,49
W 30	Hochsprung	Christina Bösch	LG Porta Westfalica	1,55
W 35	5000 m	Maria Weßling	ESV Münster	17:26,22
	Speerwurf	Christiane Weng	VfL Gladbeck	41,89
W 40	Weitsprung	Kirsten Kallmeier-Schröder	SC Herford	5,18
W 45	1500 m	Waltraud Klostermann	SuS Schalke 96	4:55,45
	5000 m	Waltraud Klostermann	SuS Schalke 96	18:09,36

Deutsche Seniorenmeisterschaften II

Vaterstetten 15.-17.7.

M 50	4 x 100 m	LG Olympia Dortmund	<i>(Neumann – Meyer – Wader – Hampel)</i>	48,98
	Kugelstoß	Karl-Heinz Otto	LAC Veltins Hochsauerland	14,62
M 60	10 000 m	Herbert Ciszewski	SC Altenrheine	37:22,48
	Dreisprung	Claus-Werner Kreft	LG Bielefeld	11,36
M 65	5000 m	Karl-Walter Trümper	LG Olympia Dortmund	19:05,21
M 80	Diskuswurf	Fritz Morgenroth	Recklinghäuser LC	30,51
	Speerwurf	Fritz Morgenroth	Recklinghäuser LC	31,54
W 50	4 x 100 m	LG Porta Westfalica	<i>(Behrendt – Gößling – Siller – Nolte)</i>	56,99
W 60	100 m	Martha Behrendt	LG Porta Westfalica	14,88
	200 m	Martha Behrendt	LG Porta Westfalica	30,96
	Diskuswurf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	36,84
W 65	Kugelstoß	Anne Chatrine Rühlow	LG Ratio Münster	10,39
	Diskuswurf	Anne Chatrine Rühlow	LG Ratio Münster	31,39

Deutsche Seniorenmeisterschaften im Bahngehen

Worbis 10.9.

M 40	5000 m	Manfred Kreuz	LG Ahlen 01	22:41,9
-------------	--------	---------------	-------------	---------

Deutsche 10-km-Seniorenmeisterschaften (Straße)

Otterndorf 11.9.

M 60		Herbert Ciszewski	SC Altenrheine	37:16
M 75		Leo D'Erbée	Marathon Soest	49:19
W 45		Waltraud Klostermann	SuS Schalke 96	38:10

Deutsche Senioren-Crosslaufmeisterschaften

Darmstadt 26.11.

W 45	ca.5,3 km	Waltraud Klostermann	SuS Schalke 96	19:18
W 45 u.ä.	Mannschaft	ESV Münster	<i>(Schmiemann, Steinkühler, Dr. Großkopff)</i>	32 P.

WESTDEUTSCHE MEISTER 2005

Westdeutsche Senioren-Hallen- u. Winterwurfmeisterschaften Düsseldorf 9.1.

M 30	800 m	Björn Möller	TV Mettingen	1:59,69
	Weitsprung	Thomas Blech	CVJM Siegen	6,03
	Hammerwurf	Thomas Pusch	TSV Altena	42,21
M 35	Hochsprung	Thomas Wehner	LG Oelde/Wadersloh	1,70
	Kugelstoß	Carsten Torwesten	LAG Gütersloh	14,55
M 40	60 m	Martin Kallenbach	LG Olympia Dortmund	7,53
	1500 m	Jürgen Scherg	Non-Stop-Ultra Brakel	4:27,62
M 45	800 m	Wolfgang Vehlewald	TuS Eintracht Minden	2:09,60
	1500 m	Wolfgang Vehlewald	TuS Eintracht Minden	4:22,87
M 50	1500 m	Karl Hövel	TV Mettingen	4:44,82
	Speerwurf	Lothar Dresel	TV Wiblingwerde	42,95
M 55	Kugelstoß	Manfred Meier	LG Bielefeld	13,01
M 60	Diskuswurf	Hans Röcken	LG Plettenberg/Herscheid	49,63
	Hammerwurf	Hans Röcken	LG Plettenberg/Herscheid	46,84
M 65	800 m	Klaus Hunold	TG Harkort Wetter	2:33,89
	1500 m	Karl-Walter Trümper	LG Olympia Dortmund	5:15,51
	Hochsprung	Ulrich Schnadt	VfL Fröndenberg	1,36
	Kugelstoß	Erich Strack	TV Gosenbach	12,61
W 30	1500 m	Iris Kohler	LAC Dortmund	5:00,29
	Diskuswurf	Sylvia Geppert	TV Wiblingwerde	30,33
	Hammerwurf	Heidi Krischer	TSV Altena	29,08
W 40	400 m	Birgit Broda	Recklinghäuser LC	63,42
W 45	400 m	Angelika Albrecht	SC Lippstadt DJK	67,24
	1500 m	Waltraud Klostermann	SuS Schalke 96	4:59,63
W 50	Diskuswurf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	34,54
	Speerwurf	Gertraud Rüscher	TV Wiblingwerde	26,57
W 55	Kugelstoß	Gertraud Rüscher	TV Wiblingwerde	10,85
W 60	1500 m	Ingrid Heimhardt	TG Voerde	6:48,49
	Kugelstoß	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	10,39
W 65	60 m	Christa Schnadt	VfL Fröndenberg	10,46
	400 m	Hermi Staubermann	Recklinghäuser LC	80,59
	1500 m	Hermi Staubermann	Recklinghäuser LC	6:05,54
	Weitsprung	Christa Schnadt	VfL Fröndenberg	3,78

Westdeutsche Hallenmeisterschaften

Dortmund 29./30.1.

Männer	60 m	Marc Blume	TV Wattenscheid 01	6,70
	200 m	Henning Hackelbusch	TV Wattenscheid 01	21,80
	1500 m	Jan Fitschen	TV Wattenscheid 01	3:48,04
	3000 m	Ansgar Varnhagen	LG Olympia Dortmund	8:10,40
	60 m Hürden	Mike Fenner	TV Wattenscheid 01	7,94
	3 x 1000 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Sperling – Fitschen – Grothaus)</i>	7:29,14
	5000 m Gehen	Manfred Kreuz	LG Ahlen 01	23:43,52
	Weitsprung	Sebastian Nowak	VfL Kamen	7,44
	Dreisprung	Gesim Couvatis	BV Teutonia Lanstrop	15,33
	Kugelstoß	Philipp Barth	TV Wattenscheid 01	17,61

Frauen	60 m	Daniela Plato	LC Paderborn	7,44
	400 m	Ayodele Buraimoh	LG Kindelsberg Kreuztal	55,66
	4 x 200 m	LG Olympia Dortmund	<i>(Kokott – Battke – Schwidde – Hess)</i>	1:39,03
	Dreisprung	Maria Josten	TV Gladbeck	12,02

Männl.Jugend A

400 m	Christian Bos	TV Gladbeck	49,53
4 x 200 m	TV Gladbeck	<i>(Fricke – M.Schlebach – Freigang – C.Bos)</i>	1:29,14
5000 m Gehen	André Lange	LC Paderborn	26:37,08
Hochsprung	Fabian Klapper	TV Wattenscheid 01	2,03
Stabhochsprung	Malte Mohr	TV Wattenscheid 01	5,25
Kugelstoß	Marco Denk	Sport-Union Annen	15,78

Weibl.Jugend A

400 m	Anne Hintermaier	LG Kindelsberg Kreuztal	57,16
3000 m Gehen	Friederike Bronswick	DJK Armina Ibbenbüren	14:04,53
Stabhochsprung	Klaudia Rokossa	LG Ratio Münster	3,60
Kugelstoß	Magdalena Buhl	TV Gladbeck	13,30

Westdeutsche Meisterschaften im Straßengehen

Diez 9.4.

Männer	20 km	Manfred Kreuz	LG Ahlen 01	1:42:09
Männl.Jugend A	10 km	André Lange	LC Paderborn	54:22
Weibl.Jugend A	10 km	Friederike Bronswick	DJK Arminia Ibbenbüren	54:23
Schülerinnen W 14	5 km	Nadine Lange	LC Paderborn	35:06
Senioren	M 40 20 km	Manfred Kreuz	LG Ahlen 01	1:42:09
	M 70 10 km	Karl-Heinz Hartwig	VfB Fichte Bielefeld	62:55

Westdeutsche Staffelmeisterschaften

Kaarst 5.5.

Männer	4 x 400 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Hackelbusch – Steger – Krick – Kasper)</i>	3:21,66
	3 x 1000 m	LG Olympia Dortmund	<i>(Chayriguet – Varnhagen – Co)</i>	7:26,11
M J A	4 x 400 m	TV Gladbeck	<i>(Freigang – Lamers – Fricke – C.Bos)</i>	3:20,02
M J B	3 x 1000 m	CVJM Siegen	<i>(Kühne – Kring – Pielhau)</i>	7:52,27

Westdeutsche Staffelmeisterschaften (Forts.)

Senioren 3 x 1000 m

M30	Marathon Soest	(Pothmann – Peschke – M.Olschewski)	9:02,13
M40	TuS Eintracht Minden	(Schirmmacher – Dr. Witte – Vehlewald)	8:33,66
M60	ASV Senden	(Pier – Kürten – Seyfried)	12:35,85

Westdeutsche Berglaufmeisterschaften (8,5 km, 238 m HD) Bad Berleburg 5.5.

Frauen	Mannschaft	CVJM Siegen	(Weißensel, Bach, Bender-Mueller)	2:14:46
Junioren		Zakaria Talbi	ASV Iserlohn	34:05
Senioren	M 35	Thomas Braukmann	LG Kindelsberg Kreuztal	33:00
	Mannschaft M 30/35	CVJM Siegen	(Senner, Plaum, Goy)	1:53:27
	M 40	Volker Welzel	LG Menden	35:35
	M 50	Engelbert Schlun	SV RW Alhausen	38:20
	M 55	Gerhard Schneider	CVJM Siegen	38:29
	Mannschaft M 50/55	Laufgruppe Deiringsen	(Plaschke, Kollmer, Guney)	2:03:54
	M 60	Joachim Strube	LG Lage/Detmold	40:30
Seniorinnen	W 35	Martina Stienemann	ESV Münster	42:29
	Mannschaft W 30/35	CVJM Siegen	(Weißensel, Bach, Bender-Mueller)	2:14:46
	W 45	Ulla Cordes	LG Südsauerland	43:31
	W 50	Dr. Ulrike Wilbrand	LG Südsauerland	45:29

Westdeutsche Meisterschaften

Wattenscheid 5.6.

Männer	100 m	Marc Blume	TV Wattenscheid 01	10,49
	200 m	Sebastian Fricke	TV Gladbeck	21,66
	400 m	Miguel Rigau	LG Kindelsberg Kreuztal	47,91
	800 m	Simon Huckestein	SG Wenden	1:51,38
	1500 m	Manuel Meyer	TV Wattenscheid 01	3:53,38
	5000 m	Tobias Severin	TG Harkort Wetter	15:02,23
	400 m Hürden	Adrian Schürmann	LG Porta Westfalica	51,84
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(H.Blume – M.Blume – Kosenkow – Schulte)	39,84
	Weitsprung	Sebastian Nowak	VfL Kamen	7,26
	Dreisprung	Daniel Kohle	LG Ratio Münster	16,09
	Kugelstoß	Philipp Barth	TV Wattenscheid 01	17,62
	Diskuswurf	Michael Möllenbeck	TV Wattenscheid 01	64,95
	Hammerwurf	Karsten Kobs	BV Teutonia Lanstrop	79,46
Frauen	400 m	Anita Oppong	LAC Dortmund	54,99
	800 m	Kerstin Werner	TV Wattenscheid 01	2:09,95
	5000 m	Sina Horsthemke	ESV Münster	18:12,53
	4 x 100 m	USC Bochum	(Elmers – Ka.Stein – Kr.Stein – Martin)	46,63
	Weitsprung	Inga Leiwesmeier	LC Paderborn	6,00
	Hammerwurf	Kirsten Klose	TuS Eintracht Minden	62,61

Westdeutsche Junioren- u. Schülermeisterschaften Bad Neuenahr-Ahrw. 25./26.6.

Junioren

100 m	Matthias Hendricks	LG Kindelsberg Kreuztal	11,23
200 m	Dominik Steger	TV Wattenscheid 01	22,17
800 m	Henrik Böhringer	LG Kindelsberg Kreuztal	1:55,37
110 m Hürden	David Pella	LG Olympia Dortmund	15,24
400 m Hürden	Miguel Rigau	LG Kindelsberg Kreuztal	52,35
3000 m Hindernis	Pascal Hille	ESV Münster	9:26,17
4 x 100 m	TV Gladbeck	<i>(Fricke – M.Bos – C.Bos – Lamers)</i>	41,47
4 x 400 m	LG Coesfeld	<i>(Lammering – Konert – Hilgert – Naber)</i>	3:33,64
Kugelstoß	Daniel Weller	LG Olympia Dortmund	16,58

Juniorinnen

400 m	Anne Hintermaier	LG Kindelsberg Kreuztal	56,50
800 m	Lisa Heimann	LG Kindelsberg Kreuztal	2:16,16
3000 m	Eva-Maria Stöwer	LAC Veltins Hochsauerland	9:41,72
400 m Hürden	Jennifer Hengst	LAC Dortmund	62,25
4 x 400 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Grollmann – Dretakis – Kreger – Geritzen)</i>	3:59,35
Stabhochsprung	Ines Kappe	LG Bielefeld	3,60
Weitsprung	Ramona Baunscheidt	LG Ennepe-Süd	5,58

Schüler M 15

3000 m	Jonathan Köster	LG Kreis Lübbecke	9:21,03
300 m Hürden	Christian Schmitt	CVJM Siegen	40,39
4 x 100 m	LAC Veltins Hochsauerland	<i>(Lehmenkühler – Bange – Volk – Gregori)</i>	46,26
Hochsprung	Christian Schmitt	CVJM Siegen	1,89
Weitsprung	Christian Schmitt	CVJM Siegen	6,38
Dreisprung	Christian Tank	LG Lemgo	12,19
Kugelstoß	Philipp Überacker	LG Olympia Dortmund	16,22
Diskuswurf	Philipp Überacker	LG Olympia Dortmund	62,29

Schülerinnen W 15

800 m	Rebecca Ehrich	BTW Bünde	2:21,73
2000 m	Fabienne Müller	CVJM Siegen	6:41,58
Hochsprung	Franziska Schmädicke	TV Wattenscheid 01	1,67
Weitsprung	Theresa Greb	DSC Wanne-Eickel	5,66
Dreisprung	Theresa Greb	DSC Wanne-Eickel	11,89
Diskuswurf	Nicole Zimmermann	LAC Veltins Hochsauerland	36,30

Westdeutsche 10-km-Straßenlaufmeisterschaften Wegberg 28.8.

Männer	Einzel	Ansgar Varnhagen	LG Olympia Dortmund	31:44
Frauen	Mannschaft	DJK Gütersloh	<i>(Steinbeck, Meyer, Schöning)</i>	1:56:49
Junioren	Einzel	Pascal Hille	ESV Münster	33:05
Männl.Jugend A	Einzel	Tim Kinitz	LG Hamm	32:56
	Mannschaft	LG Hamm	<i>(Kinitz, Beulertz, Brinkkötter)</i>	1:46:17
Männl.Jugend B	Einzel	Christof Neuhaus	ASV Iserlohn	35:44
Weibl.Jugend B	Einzel	Lara Belke	LAC Veltins Hochsauerland	38:31
	Mannschaft	LAC Veltins Hochsauerland	<i>(La.Belke, Schrulle, Vielhaber)</i>	2:06:06

Westdeutsche 10-km-Straßenlaufmeisterschaften (Forts.)

Senioren	M 30	Oliver Reins	SV Brackwede	33:19
	M 35	Robert Langfeld	SG Wenden	32:11
	Mannschaft M 40/45	SV Brackwede	(<i>Ferger, Heidbreder, Thör</i>)	1:44:58
	M 50	Manfred Schwarz	Laufgruppe Deiringsen	35:10
	M 60	Herbert Ciszewski	SC Altenrheine	37:34
Seniorinnen	W 35	Gisela Steinbeck	DJK Gütersloh	37:56
	Mannschaft W 30/35	DJK Gütersloh	(<i>Steinbeck, Meyer, Schöning</i>)	1:56:49
	W 40	Claudia Lokar	TuS Sythen	35:55
	W 45	Regina Dietz	LG Dorsten	38:41
	Mannschaft W 40/45	CVJM Siegen	(<i>Weißensel, Hausstein, Brücher</i>)	2:12:41
	W 50	Gisela Schneider-Endrowait	Marathon-Club Menden	43:43
Mannschaft W 50 u.ä.	Lauf Team Unna	(<i>Basilowski, Friedemann, Wass</i>)	2:30:27	

Westdeutsche Marathonmeisterschaften

Münster 11.9.

Männer	Einzel	Christoph Hakenes	TB Burgsteinfurt	2:37:37
	Mannschaft	TB Burgsteinfurt	(<i>Hakenes, Giehler, Beckmann</i>)	8:23:57
Frauen	Einzel	Kirsten Heckmann	SV Brackwede	3:04:33
	Mannschaft	SV Brackwede	(<i>Heckmann, Bornhütter, Hardy</i>)	9:18:58
Senioren	M 30	Christoph Hakenes	TB Burgsteinfurt	2:37:37
	M 35	Dirk Lehmann	LSF Unna 2000	2:49:00
	Mannschaft M30/35	Marathon-Club Menden	(<i>Kuschel, Gerlach, Scholz</i>)	9:10:57
	M 45	Günter Giehler	TB Burgsteinfurt	2:46:23
	Mannschaft M40/45	LV Oelde	(<i>Grünebaum, Dilla, Stutenbäumer</i>)	8:35:13
	M 55	Heinrich Karlsohn	LSF Unna 2000	3:06:02
	M 65	Horst Clemens	LC Paderborn	3:12:20
	M 70	Dieter Bredemeyer	SC Herford	3:27:41
Seniorinnen	W 30	Stefanie Busenius	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	3:09:23
	W 35	Nicole Bornhütter	SV Brackwede	3:05:47
	W 40	Elisabeth Rewer	Marathon Steinfurt	3:09:53
	W 45	Dr. Anne-Marie Calder	LC Solbad Ravensberg	3:33:05
	Mannschaft W40/45	LV Oelde	(<i>Karkos, Thiel, Brasche</i>)	12:21:49
	W 50	Marianne Scholze	TV Einigkeit Netphen	3:26:34
	W 55	Erika Kremer	LG Hamm	3:46:13
Mannschaft W50 u.ä.	LC 92 Bad Salzuflen	(<i>Rottschäfer, Körner, Lindemann</i>)	13:08:00	

Westdeutsche Meisterschaften im Bahngehen

Diez 17.9.

Männer	10 000 m	Manfred Kreutz	LG Ahlen 01	46:46,64	
Männl.Jugend A	10 000 m	André Lange	LC Paderborn	54:40,92	
Schülerinnen	W 15	3000 m	Carolin Maug	DJK Arminia Ibbenbüren	17:56,67
	W 14	3000 m	Astrid Placke	TV Mettingen	19:13,28
Senioren	M 40	10 000 m	Manfred Kreutz	LG Ahlen 01	46:46,64
	M 70	5000 m	Karl-Heinz Hartwig	VfB Fichte Bielefeld	30:36,74

Westdeutsche Halbmarathonmeisterschaften

Traben-Trarbach 1.10.

Männer	Mannschaft	TuS Deuz	(Rottler, Kraft, Thoma)	3:41:13
Frauen	Mannschaft	DJK Gütersloh	(Steinbeck, Meyer, Schöning)	4:16:27
Senioren				
	Mannschaft M 30/35	TuS Deuz	(Rottler, Kraft, Thoma)	3:41:13
	M 50	Manfred Schwarz	Laufgruppe Deiringsen	1:16:46
	Mannschaft M 50 u.ä.	Laufgruppe Deiringsen	(Schwarz, Kollmer, Guney)	4:12:34
Seniorinnen				
	W 30	Dr. Daniela Hungermann	SV Teuto Riesenbeck	1:22:40
	W 35	Gisela Steinbeck	DJK Gütersloh	1:23:43
	Mannschaft W 30/35	DJK Gütersloh	(Steinbeck, Meyer, Schöning)	4:16:27

WESTFALENMEISTER 2005

Westf. Hallenmeisterschaften

Dortmund 15.1.

Männer

60 m	Marc Blume	TV Wattenscheid 01	6,64
200 m	Henning Hackelbusch	TV Wattenscheid 01	22,14
400 m	Jörg Krick	LG Olympia Dortmund	49,98
800 m	Steffen Co	LG Olympia Dortmund	1:50,28
1500 m	Robert Schulte	LG Olympia Dortmund	3:54,54
3000 m	Manuel Meyer	TV Wattenscheid 01	8:29,04
60 m Hürden	Christopher Hallmann	TV Gladbeck	8,18
4 x 200 m	LG Kindelsberg Kreuztal	(Hendricks – Rigau – Otto – Gross)	1:30,98
3 x 1000 m	LC Paderborn	(Wende – Niemeyer – Brouwer)	7:56,00
Hochsprung	Thomas Kohle	LG Ratio Münster	2,05
Stabhochsprung	Carlo Schaper	FC Schalke 04	4,80
Weitsprung	Konstantin Gens	TV Wattenscheid 01	7,40
Dreisprung	Daniel Kohle	LG Ratio Münster	15,60
Kugelstoß	Philipp Barth	TV Wattenscheid 01	17,16

Frauen

60 m	Daniela Plato	LC Paderborn	7,48
200 m	Birgit Rockmeier	LG Olympia Dortmund	24,24
400 m	Sara Battke	LG Olympia Dortmund	55,18
800 m	Diana Ueberschär	USC Bochum	2:18,84
1500 m	Katherina Schley	LAC Veltins Hochsauerland	4:41,10
60 m Hürden	Aniko Bozsik	LG Kindelsberg Kreuztal	8,48
4 x 200 m	LG Olympia Dortmund	(Habel – B.Rockmeier – Schwidde – Battke)	1:37,68
Hochsprung	Claudia Tonn	LC Paderborn	1,77
Stabhochsprung	Lotte Holobar	USC Bochum	2,70
Weitsprung	Claudia Tonn	LC Paderborn	6,14
Dreisprung	Annett Jokiel	TV Deilinghofen	11,52
Kugelstoß	Lilli Schwarzkopf	LC Paderborn	12,98

Westfälische Hallenmeisterschaften (Forts.)

Männl. Jugend A

60 m	Florian Lamers	TV Gladbeck	6,96
200 m	Sebastian Fricke	TV Gladbeck	22,24
400 m	Christian Bos	TV Gladbeck	49,54
800 m	Malte Pielhau	CVJM Siegen	1:55,56
1500 m	Magnus Mühlenweg	SV Brackwede	4:01,56
60 m Hürden	Martin Boeff	TV Wattenscheid 01	8,26
4 x 200 m	TV Gladbeck	(Lamers – Fricke – Freigang – C.Bos)	1:28,82
Hochsprung	Fabian Klapper	TV Wattenscheid 01	2,02
Stabhochsprung	Malte Mohr	TV Wattenscheid 01	4,80
Weitsprung	Oleg Kraft	Elseyer TV	6,80
Dreisprung	Sebastian Fricke	TV Gladbeck	13,52
Kugelstoß	Marco Denk	Sport-Union Annen	15,58

Weibl. Jugend A

60 m	Sinje Florczak	LC Paderborn	7,76
200 m	Christina Haack	Recklinghäuser LC	24,78
400 m	Christina Haack	Recklinghäuser LC	55,76
800 m	Laura von der Horst	LAC Dortmund	2:18,14
1500 m	Inga Bürger	LG Kindelsberg Kreuztal	4:41,84
60 m Hürden	Ekaterina Menne	TV Wattenscheid 01	8,78
4 x 200 m	LC Paderborn	(Zornow – Florczak – Jacobi – Weit)	1:42,26
Hochsprung	Stephanie Sauerland	LC Paderborn	1,68
Stabhochsprung	Klaudia Rokossa	LG Ratio Münster	3,50
Weitsprung	Sinje Florczak	LC Paderborn	5,98
Dreisprung	Annika Schürmann	LG Porta Westfalica	11,78
Kugelstoß	Magdalena Buhl	TV Gladbeck	13,64

Westf. B-Jugend-Hallenmeisterschaften

Bielefeld 19.2.

M J B

60 m	Pierre Jaques	TuS Breckerfeld	7,18
200 m	Adnan Al-Massalmeh	USC Bochum	22,65
400 m	Christoph Mihaljevic	TuS Breckerfeld	50,69
800 m	Phil Krugmann	TuS Breckerfeld	2:00,07
1500 m	Malte Pielhau	CVJM Siegen	4:09,85
60 m Hürden	Pierre Jaques	TuS Breckerfeld	8,22
4 x 200 m	LG Ratio Münster	(Emmer – Otterpohl – Bengel – Kock)	1:32,49
Hochsprung	Thomas Finger	Recklinghäuser LC	1,96
Stabhochsprung	Arne Pasckert	LG Ratio Münster	4,20
Weitsprung	Stefan Hemmert-Pottmann	LG Dorsten	6,48
Dreisprung	Mirko Schmidt	DJK BW Annen	12,82
Kugelstoß	Sebastian Kock	TV Mettingen	14,08

W J B

60 m	Stefanie Trampe	LG Warstein/Rüthen/Soest	7,70
200 m	Nora Bäcker	LG Emsaue 04	25,19
400 m	Melanie Kionka	SC Eintracht Hamm	57,77
800 m	Johanna Schönhofer	SG Wenden	2:18,83
1500 m	Carolin Aehling	LG Coesfeld	4:42,69
60 m Hürden	Katharina Kuhnen	TV Wattenscheid 01	8,70
4 x 200 m	TV Gladbeck	(Lefering – Bos – Kretz – Zenker)	1:44,93
Hochsprung	Ramona Baunscheidt	LG Ennepe-Süd	1,67
Stabhochsprung	Ines Kappe	LG Bielefeld	3,41
Weitsprung	Erlin Nolte	LG Olympia Dortmund	5,75
Dreisprung	Theresa Greb	DSC Wanne-Eickel	11,92
Kugelstoß	Anna-Katharina Weller	LG Olympia Dortmund	12,70

Westf. Schüler-Hallenmeisterschaften

Paderborn 27.2.

M 15	60 m	Jonas Hofmann	TV Deilinghofen	7,57
	300 m	Bastian Pietras	LG Bünde-Ahle/Löhne	37,65
	1000 m	Moritz Heitkamp	SuS Bertlich	2:44,35
	60 m Hürden	Julian Entrup	LG Coesfeld	8,83
	3000 m Gehen	Julian Kreimeier	DJK Arminia Ibbenbüren	15:49,59
	Hochsprung	Sven Köhler	LG Lippe-Süd	1,84
	Stabhochsprung	Lars Goldbeck	DJK Arminia Ibbenbüren	3,80
	Weitsprung	Bastian Pietras	LG Bünde-Ahle/Löhne	6,07
	Kugelstoß	Philipp Überacker	LG Olympia Dortmund	14,96
	M 14	60 m	Stefan Ahlborn	SuS Schalke 96
1000 m		Jonathan Ströttchen	LG Olympia Dortmund	3:00,37
60 m Hürden		Stefan Ahlborn	SuS Schalke 96	9,40
Hochsprung		Nils Weispfennig	LAC Veltins Hochsauerland	1,72
Stabhochsprung		Phil Wittenbrink	LAG Gütersloh	2,80
Weitsprung		Artur Hahn	LG Bielefeld	5,66
Kugelstoß		Patrick Scherfose	HLC Höxter	12,04
W 15	60 m	Nora Bäcker	LG Emsaue 04	7,78
	300 m	Mirjam Sander	SC Eintracht Hamm	43,06
	800 m	Sarah Ebel	SC Eintracht Hamm	2:18,52
	60 m Hürden	Yasmin Kwadwo	TV Wattenscheid 01	8,99
	3000 m Gehen	Sabrina Hespeling	SW Esch	17:47,70
	Hochsprung	Kirsten Berding	LG Olympia Dortmund	1,65
	Stabhochsprung	Jennifer Reich	LG Warstein/Rüthen/Soest	2,90
	Weitsprung	Alina Lupp	BV Teutonia Lanstrop	5,43
	Kugelstoß	Laura Westermann	LAG Gütersloh	12,86
	W 14	60 m	Lara Hoffmann	LG Kindelsberg Kreuztal
800 m		Judith Trost	LG Kindelsberg Kreuztal	2:28,85
60 m Hürden		Carina Schöckel	TV Lengerich	9,07
3000 m Gehen		Astrid Placke	TV Mettingen	20:36,94
Hochsprung		Carina Bodenstein	TV Deilinghofen	1,56
		Laura Schnittker	LG Olympia Dortmund	1,56
Stabhochsprung		Lena Limberg	USC Bochum	2,30
Weitsprung		Carina Schöckel	TV Lengerich	5,47
Kugelstoß		Meike Dreier	TuS Scharnhorst	10,41

Olympische Staffeln:

Männl. Jugend A	SG Wenden	(Kuznik – Sasse – Schneider – Jacob)	3:39,00
Weibl. Jugend A	LG Kindelsberg Kreuztal	(Hintermaier – Huber – Stötzel – Heimann)	4:09,21

Westf. Langwurf-Wintermeisterschaften

Kamen 12.3.

Junioren

Diskuswurf	Tobias Oelmann	LG Menden	30,49
Speerwurf	Christoph Baer	TuS Hattingen	49,40

Juniorinnen

Diskuswurf	Karolin Smeets	LG Olympia Dortmund	40,40
Speerwurf	Christine Danker	LG Bünde-Ahle/Löhne	38,03

M J A	Diskuswurf	Daniel Diestelhorst	LG Bünde-Ahle/Löhne	39,56
	Speerwurf	Marco Denk	Sport-Union Annen	50,08

W J A	Diskuswurf	Magdalena Buhl	TV Gladbeck	36,37
	Speerwurf	Svenja Brunstein	LG Warstein/Rüthen/Soest	29,05

Westf. Langwurf-Wintermeisterschaften (Forts.)

M J B	Diskuswurf	Sebastian Kock	TV Mettingen	42,33
	Speerwurf	Gerson Harting	LG Lemgo	46,10
W J B	Diskuswurf	Anna-Katharina Weller	LG Olympia Dortmund	43,98
	Speerwurf	Leonie Große	LG Ems Warendorf	37,78

Westf. Hammerwurf-Wintermeisterschaften Dortmund-Höchst 19.3.

Junioren		Andreas Helsberg	LG Kreis Lübbecke	34,69
Männl.Jugend A		Kai Loosch	TV Wattenscheid 01	54,45
Weibl.Jugend A		Linda Jungmann	TuS Eintracht Minden	49,58
Männl.Jugend B		Marcel Weidlich	TuS Eintracht Minden	63,83
Weibl.Jugend B		Hanna Lill	LG Plettenberg/Herscheid	36,74

Westf. Meisterschaften im Straßengehen Diez 9.4.

Männer		20 km	Manfred Kreuz	LG Ahlen 01	1:42:09
Männl.Jugend A		10 km	André Lange	LC Paderborn	54:22
Weibl.Jugend A		10 km	Friederike Bronswick	DJK Arminia Ibbenbüren	54:23
Schülerinnen	W 14	5 km	Nadine Lange	LC Paderborn	35:06
Senioren	M 40	20 km	Manfred Kreuz	LG Ahlen 01	1:42:09
	M 70	10 km	Karl-Heinz Hartwig	VfB Fichte Bielefeld	62:55

Westf. Langstreckenmeisterschaften Solingen 23.4.

Männer		10 000 m	Karsten Kruck	LAC Veltins Hochsauerland	31:56,01
Frauen		10 000 m	Eva-Maria Stöwer	LAC Veltins Hochsauerland	33:28,28
Männl.Jugend A		5000 m	Fynn Schwiesselshohn	LG Olympia Dortmund	15:12,06
Weibl.Jugend A		5000 m	Lara Belke	LAC Veltins Hochsauerland	18:16,89
Schüler	M 15	3000 m	Jonas Beverungen	LF Lühtringen	9:24,81
	M 14	3000 m	Fabian Wessel-Terharn	LG Ems Warendorf	10:00,56
Schülerinnen	W 15	2000 m	Fabienne Müller	CVJM Siegen	6:46,78
	W 14	2000 m	Stefanie Dehmelt	VfL Gladbeck	7:11,11
Senioren	M 30	10 000 m	Carsten Thoma	TuS Deuz	31:30,40
	M 35	10 000 m	Jens Freudenau	LC Rapid Dortmund	32:02,48
	M 40	10 000 m	Matthias Lange	TuS Sythen	34:06,60
	M 45	10 000 m	Wolfgang Vehlewald	TuS Eintracht Minden	33:34,95
	M 50	10 000 m	Manfred Schwarz	Laufgruppe Deiringsen	34:33,54
	M 55	10 000 m	Haensel Madueno-Velasco	Endspurt OWL	37:25,55
	M 60	10 000 m	Herbert Ciszewski	SC Altenrheine	37:29,31
	M 65	10 000 m	Karl-Walter Trümper	LG Olympia Dortmund	38:38,48
	M 70	10 000 m	Georg Wagner	SuS Bertlich	50:42,47
Seniorinnen	W 30	5000 m	Dr. Daniela Hungermann	SV Teuto Riesenbeck	17:56,17
	W 40	5000 m	Elke Saalbach	Laufgruppe Deiringsen	20:59,68
	W 45	5000 m	Waltraud Klostermann	SuS Schalke 96	18:15,44
	W 60	5000 m	Ingrid Heimhardt	TG Voerde	24:41,37

Westf. Meisterschaften Hindernislauf / Olymp.Staffel Kamen-Methler 30.4.

Männer	3000 m Hindernis	Pascal Hille	ESV Münster	9:39,18
M J A	2000 m Hindernis	Andrej Artschwager	LG Lüdenscheid	6:19,82
W J A	2000 m Hindernis	Annika Kreilkamp	LC Borken	7:23,70
M J B	2000 m Hindernis	Philipp Sültrop	SC Lippstadt DJK	6:07,50
W J B	1500 m Hindernis	Laura von der Horst	LAC Dortmund	5:12,02

Olympische Staffeln:

Männl.Jugend A	LAC Veltins Hochsauerland	(Busch – Gersch – Gawehn – Schulte)	3:35,00
Weibl.Jugend A	LAC Dortmund	(Nelson – Stratmann – Hoffritz – Hennigfeld)	4:10,34

Westf. Schüler-Staffelmeisterschaften

Kaarst 5.5.

Schüler A

3 x 1000 m	TV Wattenscheid 01	(Niedereichholz – Hesse – Ströttchen)	8:55,93
------------	--------------------	---------------------------------------	---------

Schülerinnen A

3 x 800 m	LC Paderborn	(Reichhold – Schmidt – Neugebauer)	7:20,54
-----------	--------------	------------------------------------	---------

Westf. Berglaufmeisterschaften (8,5 km, 238 m HD)

Bad Berleburg 5.5.

Männer	Einzel	Carsten Thoma	TuS Deuz	32:54
	Mannschaft	TuS Sythen	(Ernst, Hackler, Dr. Kruse)	1:51:32
Frauen	Einzel	Martina Stienemann	ESV Münster	42:29
	Mannschaft	CVJM Siegen	(Weißensel, Bach, Bender-Mueller)	2:14:46
Junioren		Zakaria Talbi	ASV Iserlohn	34:05
Juniorinnen		Sabrina Gerber	ASV Iserlohn	49:31
Senioren	M 30	Carsten Thoma	TuS Deuz	32:54
	M 35	Thomas Braukmann	LG Kindelsberg Kreuztal	33:00
	Mannschaft M 30/35	CVJM Siegen	(Senner, Plaum, Goy)	1:53:27
	M 40	Volker Welzel	LG Menden	35:35
	M 45	Thomas Hackler	TuS Sythen	36:58
	Mannschaft M 40/45	TuS Sythen	(Ernst, Hackler, Dr. Kruse)	1:51:32
	M 50	Engelbert Schlun	SV RW Alhausen	38:20
	M 55	Gerhard Schneider	CVJM Siegen	38:29
	Mannschaft M 50/55	Laufgruppe Deiringsen	(Plaschke, Kollmer, Guney)	2:03:54
	M 60	Joachim Strube	LG Lage/Detmold	40:30
	M 65	Werner Velte	CVJM Siegen	42:47
	M 70	Manfred Patt	TV Eckmannshausen	50:32
	Mannschaft M 60-70	LAC Veltins Hochsauerland	(Voß, Spielmann, Hense)	2:31:33
	Seniorinnen	W 35	Martina Stienemann	ESV Münster
Mannschaft W 30/35		CVJM Siegen	(Weißensel, Bach, Bender-Mueller)	2:14:46
W 40		Andrea Müller	Marathon-Club Menden	46:32
W 45		Ulla Cordes	LG Südsauerland	43:31
W 50		Dr. Ulrike Wilbrand	LG Südsauerland	45:29
	W 60	Ingrid Heimhardt	TG Voerde	53:17

Westf. Seniorenmeisterschaften

Ahlen 28./29.5.

(unter Beachtung der FLVW-Leistungsstandards, falls nur ein/e Athlet/in am Start)

M 30	100 m	Sven Spieckermann	TV Deilinghofen	11,86	
	200 m	Sven Spieckermann	TV Deilinghofen	23,86	
	400 m	Marco Kopp	VfL Kamen	55,54	
	5000 m	André Müller	TSV Hagen 1860	15:57,76	
	Hochsprung	Martin Lange	TV Jahn Rheine	1,82	
	Stabhochsprung	Lars Funke	TuS Eintracht Minden	4,65	
	Weitsprung	Thomas Blech	CVJM Siegen	6,04	
	Dreisprung	Thomas Blech	CVJM Siegen	12,71	
	Kugelstoß	Thomas Blech	CVJM Siegen	12,85	
	Diskuswurf	Thomas Blech	CVJM Siegen	34,75	
	Hammerwurf	Marc Kleemann	LG Porta Westfalica	55,02	
	Speerwurf	Thomas Blech	CVJM Siegen	51,41	
	M 35	100 m	Holger Suffel	TV Jahn Bad Driburg	11,96
		200 m	Michael Edringer	TG Holzwickede	24,68
800 m		Heiko Claus	TV Mettingen	2:05,72	
1500 m		Boris Pieper	SV Brackwede	4:24,60	
5000 m		Oliver Paulsen	Endspurt OWL	16:39,24	
Hochsprung		Michael Hollmann	SC Herford	1,79	
Stabhochsprung		Olaf Hilker	LG Lippe-Süd	3,60	
Weitsprung		Reinhard Gruhn	LAC Veltins Hochsauerland	6,33	
Dreisprung		Reinhard Gruhn	LAC Veltins Hochsauerland	12,92	
Kugelstoß		Tilman Northoff	VfB Fichte Bielefeld	17,59	
Diskuswurf		Tilman Northoff	VfB Fichte Bielefeld	45,09	
Speerwurf		Thomas Wehner	LG Oelde/Wadersloh	52,55	
M 40		100 m	Frank Keeb	LC Paderborn	11,76
		200 m	Friedhelm Lohmann	Marathon Soest	24,88
	400 m	Frank Keeb	LC Paderborn	50,42	
	800 m	Dr. Peter Witte	TuS Eintracht Minden	2:11,18	
	1500 m	Thomas Heidbreder	SV Brackwede	4:31,22	
	5000 m	Jürgen Scherg	Non-Stop-Ultra Brakel	16:04,42	
	4 x 100 m	LG Olympia Dortmund (Menke – Hasse – Matzerath – Schütte)		47,88	
	Hochsprung	Stefan Ritterbach	TV Lengerich	1,67	
	Stabhochsprung	Otmar Schulz	LC Paderborn	3,10	
	Weitsprung	Ulf Spieckermann	TV Deilinghofen	5,30	
	Dreisprung	Wolfgang Drees	TV Deilinghofen	11,03	
	Kugelstoß	Michael Perplies	TV Wattenscheid 01	14,50	
	Diskuswurf	Michael von Mutius	LAG Gütersloh	42,37	
	Speerwurf	Thomas Menne	BTW Bünde	56,25	
M 45	100 m	Peter Matzerath	LG Olympia Dortmund	12,44	
	200 m	Peter Matzerath	LG Olympia Dortmund	25,50	
	400 m	Jörg Sender	TuS Eintracht Minden	55,68	
	800 m	Wolfgang Vehlewald	TuS Eintracht Minden	2:07,42	
	1500 m	Raimund Wosnitza	SV Langendreer 04	4:45,76	
	5000 m	Wolfgang Vehlewald	TuS Eintracht Minden	16:36,42	
	Weitsprung	Udo Hermann	TV Einigkeit Netphen	5,78	
	Kugelstoß	Rainer Horstmann	LG Olympia Dortmund	11,71	
	Diskuswurf	Rainer Horstmann	LG Olympia Dortmund	37,06	
	Hammerwurf	Wolfgang Peter	LG Plettenberg/Herscheid	39,51	
	Speerwurf	Rainer Horstmann	LG Olympia Dortmund	48,99	
	M 50	100 m	Jochen Meyer	LG Olympia Dortmund	12,58
		200 m	Jochen Meyer	LG Olympia Dortmund	25,68
		400 m	Horst Hampel	LG Olympia Dortmund	60,44
800 m		Karl Hövel	TV Mettingen	2:14,76	

	1500 m	Manfred Schwarz	Laufgruppe Deiringsen	4:36,34
	5000 m	Manfred Schwarz	Laufgruppe Deiringsen	17:29,06
	4 x 100 m	LG Olympia Dortmund	<i>(Neumann – Meyer – Wader – Hampel)</i>	50,18
	Hochsprung	Gerd Lipinski	LG Bielefeld	1,57
	Stabhochsprung	Herbert Brand	LC Paderborn	2,70
	Weitsprung	Gerd Lipinski	LG Bielefeld	5,17
	Dreisprung	Jochen Meyer	LG Olympia Dortmund	11,01
	Kugelstoß	Karl-Heinz Otto	LAC Veltins Hochsauerland	14,55
	Diskuswurf	Lothar Pongratz	LC Paderborn	49,91
	Speerwurf	Lothar Dresel	TV Wiblingwerde	41,81
M 55	100 m	Aloys Tenkhoff	LG Bielefeld	13,20
	200 m	Walter Skrotzki	SuS Schalke 96	29,70
	400 m	Bernd Raffler	SC Lippstadt DJK	68,14
	800 m	Matthias Kreft	SuS Schalke 96	2:23,34
	1500 m	Haensel Madueno-Velasco	Endspurt OWL	4:47,92
	5000 m	Haensel Madueno-Velasco	Endspurt OWL	18:09,54
	Hochsprung	Matthias Kreft	SuS Schalke 96	1,45
	Stabhochsprung	Christof Ciba	Sport-Union Annen	2,90
	Weitsprung	Matthias Kreft	SuS Schalke 96	5,12
	Dreisprung	Matthias Kreft	SuS Schalke 96	10,93
	Kugelstoß	Klaus Kynast	TSV Hagen 1860	13,25
	Diskuswurf	Klaus Kynast	TSV Hagen 1860	42,40
	Hammerwurf	Klaus Kynast	TSV Hagen 1860	50,92
	Speerwurf	Friedhelm Schäperklaus	TV Lengerich	39,56
M 60	100 m	Manfred Kudla	LA SV Herten	13,50
	200 m	Claus-Werner Kreft	LG Bielefeld	27,66
	400 m	Siegfried Bolte	TG Holzwickede	64,54
	800 m	John Wishart	Post SV Gütersloh	2:36,52
	1500 m	Herbert Ciszewski	SC Altenrheine	5:05,76
	5000 m	Herbert Ciszewski	SC Altenrheine	18:19,52
	4 x 100 m	SuS Schalke 96	<i>(Kuhn – Kleine-Homann – Hermann – Pientka)</i>	56,40
	Stabhochsprung	Helmut Schmidt	TG Holzwickede	2,80
	Weitsprung	Claus-Werner Kreft	LG Bielefeld	5,05
	Dreisprung	Claus-Werner Kreft	LG Bielefeld	11,35
	Kugelstoß	Gerhard Stemmer	TV Friesen Telgte	13,35
	Diskuswurf	Manfred Guddeit	Sport-Union Annen	41,56
	Speerwurf	Egon Kleine-Homann	SuS Schalke 96	36,84
M 65	100 m	Helmut Bischoff	LG Dorsten	14,26
	200 m	Kurt Pientka	SuS Schalke 96	29,06
	400 m	Klaus Hunold	TG Harkort Wetter	66,74
	800 m	Klaus Hunold	TG Harkort Wetter	2:32,82
	1500 m	Karl-Walter Trümper	LG Olympia Dortmund	5:07,80
	5000 m	Karl-Walter Trümper	LG Olympia Dortmund	19:15,34
	Hochsprung	Werner Schallau	SuS Schalke 96	1,39
	Weitsprung	Hans Pflöpsen	SC Lippstadt DJK	4,69
	Dreisprung	Werner Schallau	SuS Schalke 96	8,40
	Kugelstoß	Dieter Handt	LA SV Herten	11,11
	Diskuswurf	Arnold Höhn	TSG Valbert	35,58
	Hammerwurf	Ulrich Bönning	LG Porta Westfalica	26,65
	Speerwurf	Gerhard Duddeck	TV Friesen Telgte	38,04
M 70	100 m	Wolfgang Hunger	LAG Gütersloh	14,36
	200 m	Wolfgang Hunger	LAG Gütersloh	30,22
	400 m	Horst Lonzer	LC 92 Bad Salzuflen	75,52
	800 m	Horst Lonzer	LC 92 Bad Salzuflen	2:59,16
	1500 m	Franz Brathe	LG Haltern	6:43,60
	5000 m	Georg Wagner	SuS Bertlich	24:11,08

Westf. Seniorenmeisterschaften (Forts.)

M 70	Hochsprung	Siegfried Gorny	TV Neubeckum	1,27
	Weitsprung	Herbert Häde	SuS Olfen	3,68
	Kugelstoß	Willy Schmidt	Sport-Union Annen	10,58
	Diskuswurf	Günter Karaczko	LC Lage	38,08
	Hammerwurf	Manfred Gloger	TSV Tudorf	38,86
	Speerwurf	Heinz Winkler	LG Bielefeld	30,85
M 75	1500 m	Eckart Maas	FC Schalke 04	6:36,48
	5000 m	Eckart Maas	FC Schalke 04	24:13,58
	Hochsprung	Peter Herrmannsen	LG Schwerte	1,10
	Kugelstoß	Wilhelm Modersohn	LG Bielefeld	12,87
	Diskuswurf	Peter Dettmann	TSV Hagen 1860	35,04
	Hammerwurf	Erich Menken	TSV Hagen 1860	29,06
	Speerwurf	Wilhelm Modersohn	LG Bielefeld	31,66
M 80	Diskuswurf	Fritz Morgenroth	Recklinghäuser LC	30,48
	Speerwurf	Fritz Morgenroth	Recklinghäuser LC	28,22
W 30	100 m	Kerstin Drewes	HLC Höxter	14,02
	400 m	Kerstin Drewes	HLC Höxter	65,94
	1500 m	Iris Kohler	LAC Dortmund	5:01,24
	3000 m	Caroline Lindemann	USC Bochum	11:01,98
	Hochsprung	Christina Bösch	LG Porta Westfalica	1,61
	Weitsprung	Dörthe Lange	TV Jahn Rheine	4,36
	Kugelstoß	Sylvia Geppert	TV Wiblingwerde	10,80
	Diskuswurf	Sylvia Geppert	TV Wiblingwerde	34,72
	Hammerwurf	Antje Sahrman	TV Wiblingwerde	25,26
	Speerwurf	Ingeborg Hupel	VfB Fichte Bielefeld	33,40
	W 35	100 m	Michaela Griesenbruch	TV Deilinghofen
1500 m		Maria Weßling	ESV Münster	4:58,40
3000 m		Tanja Janssen	SuS Schalke 96	11:07,00
Kugelstoß		Christiane Weng	VfL Gladbeck	10,54
Diskuswurf		Christiane Weng	VfL Gladbeck	32,96
Hammerwurf		Heidi Krischer	TSV Altena	31,31
Speerwurf		Christiane Weng	VfL Gladbeck	39,47
W 40	100 m	Kirsten Kallmeier-Schröder	SC Herford	12,94
	200 m	Kirsten Kallmeier-Schröder	SC Herford	26,60
	400 m	Birgit Broda	Recklinghäuser LC	63,58
	800 m	Birgit Broda	Recklinghäuser LC	2:41,30
	1500 m	Sybille Möllensiep	SuS Schalke 96	5:26,18
	3000 m	Katjana Quest-Altrogge	LG Lage/Detmold	10:38,42
	4 x 100 m	LAG Siegen	(Grisse – Uebach – Einloft – Siebel)	56,32
	Hochsprung	Claudia Brenscheidt	TSV Hagen 1860	1,58
	Weitsprung	Kirsten Kallmeier-Schröder	SC Herford	5,30
	Kugelstoß	Christine Wenzel	DJK BW Annen	10,53
	Diskuswurf	Kerstin Poltrock	VfB Fichte Bielefeld	33,80
	Hammerwurf	Gesine Schmidt	LG Kreis Lübbecke	27,23
	Speerwurf	Claudia Brenscheidt	TSV Hagen 1860	34,85
W 45	100 m	Beate Neufert	SC Lippstadt DJK	13,92
	200 m	Beate Neufert	SC Lippstadt DJK	28,32
	400 m	Angelika Albrecht	SC Lippstadt DJK	66,10
	800 m	Waltraud Klostermann	SuS Schalke 96	2:27,40
	1500 m	Waltraud Klostermann	SuS Schalke 96	4:59,46
	3000 m	Waltraud Klostermann	SuS Schalke 96	11:17,22

	Hochsprung	Katrin Paschedag	TV Lengerich	1,31
	Weitsprung	Beate Neufert	SC Lippstadt DJK	4,72
	Kugelstoß	Beate Neufert	SC Lippstadt DJK	9,13
	Diskuswurf	Katrin Paschedag	TV Lengerich	24,84
	Speerwurf	Katrin Paschedag	TV Lengerich	20,76
W 50	100 m	Karin Siller	LG Porta Westfalica	14,40
	200 m	Karin Siller	LG Porta Westfalica	30,02
	4 x 100 m	LAC Spenge	<i>(Hötger – Vollmer – Schnabel – Fischer)</i>	65,30
	Kugelstoß	Karin Funke	TuS Eintracht Minden	9,24
	Diskuswurf	Karin Funke	TuS Eintracht Minden	29,19
	Hammerwurf	Karin Funke	TuS Eintracht Minden	33,10
	Speerwurf	Karin Funke	TuS Eintracht Minden	23,07
W 55	100 m	Annegret Hötger	LAC Spenge	16,70
	1500 m	Gerhild Rottschäfer	LC 92 Bad Salzuflen	6:38,48
	3000 m	Erika Kremer	LG Hamm	14:04,84
	Kugelstoß	Gertraud Rüsche	TV Wiblingwerde	10,37
	Diskuswurf	Mechthild Konradi	SC Lippstadt DJK	26,83
	Speerwurf	Gertraud Rüsche	TV Wiblingwerde	26,51
W 60	100 m	Martha Behrendt	LG Porta Westfalica	14,90
	200 m	Martha Behrendt	LG Porta Westfalica	31,18
	400 m	Christa Stedtler	TV Neubeckum	79,84
	800 m	Ingrid Heimhardt	TG Voerde	3:22,42
	1500 m	Ingrid Heimhardt	TG Voerde	6:51,02
	3000 m	Ingrid Heimhardt	TG Voerde	13:55,10
	Weitsprung	Christa Stedtler	TV Neubeckum	3,53
	Kugelstoß	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	9,55
	Diskuswurf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	30,52
	Hammerwurf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	31,10
	Speerwurf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	17,92
W 65	100 m	Christa Schnadt	VfL Fröndenberg	17,22
	200 m	Erika Heimann	LAG Siegen	39,76
	800 m	Hermi Staubermann	Recklinghäuser LC	3:10,08
	Weitsprung	Christa Schnadt	VfL Fröndenberg	3,72
	Kugelstoß	Anne Chatrine Rühlow	LG Ratio Münster	10,42
	Diskuswurf	Anne Chatrine Rühlow	LG Ratio Münster	32,36
	Hammerwurf	Erika Heimann	LAG Siegen	23,58
	Speerwurf	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	24,62
W 70	Kugelstoß	Agnes Häde	SuS Olfen	8,05
	Diskuswurf	Agnes Häde	SuS Olfen	18,37
	Hammerwurf	Agnes Häde	SuS Olfen	22,24
	Speerwurf	Lotte Leiß	SC Arminia Ochtrup	20,71

Westf. Mehrkampfmeisterschaften

Bad Oeynhausen 11./12.6.

mit Schülermehrkampf und -Blockwettkämpfen

Männer	Zehnkampf Mannschaft	Philipp Schroeder USC Bochum	LG Bünde-Ahle/Löhne <i>(Hampel, Katsigiannis, Hennig)</i>	6,781 15.616
Frauen	Siebenkampf Mannschaft	Christine Danker LG Bünde-Ahle/Löhne	LG Bünde-Ahle/Löhne <i>(Danker, Nolting, Mischonatz)</i>	4.752 12.321
Junioren	Zehnkampf	Boris Alexander	SuS Schalke 96	5.328
Juniorinnen	Siebenkampf	Silke Hülshorst	LG Kreis Lübbecke	3.160

Westf. Mehrkampf- und Blockwettkampfmeisterschaften (Forts.)

Männl.Jugend A	Fünfkampf	Nils Büker	LG Olympia Dortmund	3.564
	Mannschaft	LG Coesfeld	(<i>Hilgert, Krüper, Bückers, Blome, Gödde</i>)	12.331
	Zehnkampf	Nils Büker	LG Olympia Dortmund	6.573
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(<i>Büker, Nawroth, Maurer</i>)	16.673
Weibl.Jugend A	Siebenkampf	Kristina Schulz	TV Gladbeck	4.739
Männl.Jugend B	Fünfkampf	Philipp Schramm	LG Olympia Dortmund	3.412
	Mannschaft	LC Paderborn	(<i>Wokittel, Berger, Schuster, Sosnowski, Klein</i>)	13.284
	Zehnkampf	Adnan Al-Massalmeh	USC Bochum	6.243
	Mannschaft	USC Bochum	(<i>Al-Massalmeh, Fischer, Engelmeyer</i>)	17.436
Weibl.Jugend B	Siebenkampf	Maike Grotke	LAV Rheine	4.884
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(<i>Strophff, Holtkamp, Ernst</i>)	13.432
Schüler				
M 15	Achtkampf	Niko Sommer	LG Schwerte	4.502
	Mannschaft	VfL Gladbeck	(<i>Conrad, Hüttermann, Urbschat</i>)	12.113
	Block Sprint	Christian Schmitt	CVJM Siegen	2.983
	Block Lauf	Benjamin Holzmann	TV Gladbeck	2.574
	Block Wurf	André Rumpf	LAG Siegen	2.802
	Mannschaft	TV Gladbeck		12.926
			(<i>Reitberger, von Czapiewski, Holzmann, Kaiser, Layes</i>)	
M 14	Achtkampf	Nils Weispfennig	LAC Veltins Hochsauerland	4.258
	Block Sprint	Jan Weidlich	LG Bünde-Ahle/Löhne	2.777
	Block Lauf	Philip Kaiser	TV Gladbeck	2.517
	Block Wurf	Fabian Pudenz	LG Bünde-Ahle/Löhne	2.893
Schülerinnen				
W 15	Siebenkampf	Elena Reichold	LC Paderborn	3.646
	Mannschaft	VfL Gladbeck	(<i>Papenfuß, Wienker, Herzig</i>)	10.174
	Block Sprint	Nora Bäcker	LG Emsaue 04	2.730
	Block Lauf	Elena Berkemeier	LG Ahlen 01	2.547
	Block Wurf	Nicole Zimmermann	LAC Veltins Hochsauerland	2.771
	Mannschaft	LG Emsaue 04		12.312
		(<i>Bäcker, Jansing, Röhling, Heinen, Schwarze-Wippern</i>)		
W 14	Siebenkampf	Laura Schnittker	LG Olympia Dortmund	3.459
	Block Sprint	Carina Schöckel	TV Lengerich	2.801
	Block Lauf	Stefanie Dehmelt	VfL Gladbeck	2.483
	Block Wurf	Lara Hoffmann	LG Kindelsberg Kreuztal	2.460

Westf. A- und B-Jugendmeisterschaften

Dortmund 9./10.7.

M J A	100 m	Florian Lamers	TV Gladbeck	10,79
	200 m	Sebastian Fricke	TV Gladbeck	21,90
	400 m	Christian Bos	TV Gladbeck	49,55
	800 m	Marvin Van Eylen	LG Olympia Dortmund	1:58,23
	1500 m	Chris Schwiegelshohn	LG Olympia Dortmund	4:07,83
	3000 m	Chris Schwiegelshohn	LG Olympia Dortmund	8:42,62
	110 m Hürden	Moritz Cleve	TV Wattenscheid 01	14,17
	400 m Hürden	Christian Bos	TV Gladbeck	53,76
	4 x 100 m	TV Gladbeck	(<i>Freigang – Fricke – C.Bos – Lamers</i>)	41,36
	Hochsprung	Fabian Klapper	TV Wattenscheid 01	2,10
	Stabhochsprung	Hendrik Gruber	LG Warstein/Rüthen/Soest	5,15

	Weitsprung	Oleg Kraft	Elseyer TV	6,99
	Dreisprung	Konstantin Gens	TV Wattenscheid 01	15,10
	Kugelstoß	Marco Denk	Sport-Union Annen	15,38
	Diskuswurf	Sven Klein	TV Wiblingwerde	46,53
	Hammerwurf	Kai Loosch	TV Wattenscheid 01	49,33
	Speerwurf	Philipp Meier	LG Olympia Dortmund	57,22
W J A	100 m	Christina Haack	Recklinghäuser LC	11,97
	200 m	Christina Haack	Recklinghäuser LC	24,54
	400 m	Christina Haack	Recklinghäuser LC	55,39
	800 m	Linda Weidmann	SG Wenden	2:14,34
	1500 m	Inga Bürger	LG Kindelsberg Kreuztal	4:47,18
	3000 m	Inga Bürger	LG Kindelsberg Kreuztal	10:34,30
	100 m Hürden	Ekaterina Menne	TV Wattenscheid 01	14,41
	400 m Hürden	Kristina Schulz	TV Gladbeck	62,51
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Akomah – Frewer – Kuhnen – Menne)	46,71
	Hochsprung	Stephanie Sauerland	LC Paderborn	1,70
	Stabhochsprung	Julia Nagelschneider	LG Lippe-Süd	2,30
	Weitsprung	Ekaterina Menne	TV Wattenscheid 01	5,91
	Dreisprung	Annika Schürmann	LG Porta Westfalica	12,32
	Kugelstoß	Magdalena Buhl	TV Gladbeck	12,70
	Diskuswurf	Magdalena Buhl	TV Gladbeck	44,62
	Hammerwurf	Linda Jungmann	TuS Eintracht Minden	53,15
	Speerwurf	Stephanie Bürger	TuRa Bergkamen	41,89
M J B	100 m	Jan Quade	SC Eintracht Hamm	11,32
	200 m	Phillip Lobbenmeier	LC Paderborn	22,71
	400 m	Florian Kock	LG Ratio Münster	51,49
	800 m	Jakob Emmer	LG Ratio Münster	1:57,42
	1500 m	Fynn Schwiegelshohn	LG Olympia Dortmund	4:02,32
	3000 m	Gregor Becker	TV Jahn Bad Driburg	9:12,47
	110 m Hürden	Phillip Lobbenmeier	LC Paderborn	14,71
	400 m Hürden	Christoph Mihaljevic	TuS Breckerfeld	55,66
	4 x 100 m	LG Ratio Münster	(Emmer – Kock – Bengel – Otterpohl)	44,21
	Hochsprung	Sascha Greshake	LC Solbad Ravensberg	1,97
	Stabhochsprung	Arne Pasckert	LG Ratio Münster	4,25
	Weitsprung	Niels Süßmilch	LG Olympia Dortmund	6,61
	Dreisprung	Mirko Schmidt	DJK BW Annen	13,22
	Kugelstoß	Philipp Überacker	LG Olympia Dortmund	14,84
	Diskuswurf	Philipp Überacker	LG Olympia Dortmund	49,68
	Hammerwurf	Marcel Weidlich	TuS Eintracht Minden	66,64
	Speerwurf	Jannick Berke	LG Olympia Dortmund	58,06
W J B	100 m	Katharina Zenker	TV Gladbeck	12,30
	200 m	Nina Stratmann	LAC Dortmund	25,14
	400 m	Melanie Kionka	SC Eintracht Hamm	57,95
	800 m	Melanie Kionka	SC Eintracht Hamm	2:13,86
	1500 m	Lara Belke	LAC Veltins Hochsauerland	4:44,76
	3000 m	Lara Belke	LAC Veltins Hochsauerland	10:02,83
	100 m Hürden	Katharina Kuhnen	TV Wattenscheid 01	13,79
	400 m Hürden	Svenja Hoffritz	LAC Dortmund	65,88
	4 x 100 m	TV Gladbeck	(Lefering – Zenker – Kretz – Bos)	48,83
	Hochsprung	Ramona Baunscheidt	LG Ennepe-Süd	1,67
	Stabhochsprung	Ines Kappe	LG Bielefeld	3,81
	Weitsprung	Annika Krull	TV Wattenscheid 01	5,74
	Dreisprung	Maike Grotke	LAV Rheine	12,12
	Kugelstoß	Claudia Cluse	FC Viktoria Heiden	12,08
	Diskuswurf	Svenja Mauroff	LG Olympia Dortmund	39,10
	Speerwurf	Janina Klingel	LG Olympia Dortmund	42,45

Westfalenmeisterschaften Männer/Frauen**Gladbeck 23.7.**

Männer	100 m	Matthias Hendricks	LG Kindelsberg Kreuztal	10,96	
	200 m	Sebastian Fricke	TV Gladbeck	21,87	
	400 m	Carlo Schaper	FC Schalke 04	47,94	
	800 m	Tim Erlei	SV Teuto Riesenbeck	1:57,14	
	1500 m	Pascal Hille	ESV Münster	3:58,06	
	110 m Hürden	David Filipowski	TV Wattenscheid 01	14,05	
	400 m Hürden	Adrian Schürmann	LG Porta Westfalica	51,72	
	4 x 100 m	TV Gladbeck	(Freigang – Fricke – C.Bos – Lamers)	41,47	
	Hochsprung	Fabian Klapper	TV Wattenscheid 01	1,98	
	Stabhochsprung	Sebastian Funke	TuS Eintracht Minden	4,75	
	Weitsprung	Matthias Esser	LG Kindelsberg Kreuztal	7,20	
	Dreisprung	Gesim Couvatis	BV Teutonia Lanstrop	14,82	
	Kugelstoß	Christian Fuchs	CVJM Siegen	14,15	
	Diskuswurf	Stefan Dröscher	LG Menden	45,99	
	Hammerwurf	Jan Jungmann	TuS Eintracht Minden	57,30	
	Speerwurf	Jörg Jendrosch	LAG Siegen	65,31	
	Frauen	100 m	Daniela Plato	LC Paderborn	12,22
		200 m	Christina Haack	Recklinghäuser LC	24,55
		400 m	Ayodele Buraimoh	LG Kindelsberg Kreuztal	56,81
		800 m	Maïke Draeger	VfB Fichte Bielefeld	2:18,48
1500 m		Inga Bürger	LG Kindelsberg Kreuztal	4:50,73	
100 m Hürden		Maïke Goldkuhle	USC Bochum	14,24	
400 m Hürden		Janine Huber	LG Kindelsberg Kreuztal	61,74	
4 x 100 m		TV Wattenscheid 01	(Akomah – Frewer – M.Konjer – Kreger)	47,65	
Hochsprung		Eva-Maria Raddatz	BTW Bünde	1,61	
Stabhochsprung		Ines Kappe	LG Bielefeld	3,70	
Weitsprung		Maïke Goldkuhle	USC Bochum	5,67	
Dreisprung		Nina Oppermann	DJK BW Annen	12,25	
Kugelstoß		Maïke Goldkuhle	USC Bochum	13,14	
Diskuswurf		Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	35,85	
Hammerwurf		Linda Jungmann	TuS Eintracht Minden	51,04	
Speerwurf		Christiane Weng	VfL Gladbeck	41,78	

Westf. 10-km-Straßenlaufmeisterschaften**Wegberg 28.8.**

Männer	Einzel	Ansgar Varnhagen	LG Olympia Dortmund	31:44
	Mannschaft	SG Wenden	(Langfeld, Brushinski, Siebel)	1:40:14
Frauen	Einzel	Claudia Lokar	TuS Sythen	35:55
	Mannschaft	DJK Gütersloh	(Steinbeck, Meyer, Schöning)	1:56:49
Junioren	Einzel	Pascal Hille	ESV Münster	33:05
Juniorinnen	Einzel	Eva Cieslik	TuS Deuz	40:40
Männl.Jugend A	Einzel	Tim Kinitz	LG Hamm	32:56
	Mannschaft	LG Hamm	(Kinitz, Beulertz, Brinkkötter)	1:46:17
Weibl.Jugend A	Einzel	Patricia Grewatta	LG Hamm	39:58
	Mannschaft	LG Hamm	(Grewatta, Becker, Krause)	2:17:18
Männl.Jugend B	Einzel	Christof Neuhaus	ASV Iserlohn	35:44
	Mannschaft	LG Ahlen 01	(L.Elischer, Knaup, J.Elischer)	1:55:39
Weibl.Jugend B	Einzel	Lara Belke	LAC Veltins Hochsauerland	38:31
	Mannschaft	LAC Veltins Hochsauerland	(La.Belke, Schrulle, Vielhaber)	2:06:06

Senioren	M 30	Oliver Reins	SV Brackwede	33:19	
	M 35	Robert Langfeld	SG Wenden	32:11	
	Mannschaft M 30/35	M 40	TuS Deuz	(<i>Rottler, Brockfeld, Stahl</i>)	1:44:18
		M 45	Jürgen Scherg	Non-Stop-Ultra Brakel	33:46
	Mannschaft M 40/45	M 50	Detlev Lachmann	SC Westfalia Herne	35:36
		M 55	SV Brackwede	(<i>Ferger, Heidbreder, Thör</i>)	1:44:58
	Mannschaft M 50/55	M 60	Manfred Schwarz	Laufgruppe Deiringsen	35:10
		M 65	Gerhard Schneider	CVJM Siegen	37:03
		M 70	Laufgruppe Deiringsen	(<i>Schwarz, Schübbe, Plaschke</i>)	1:50:17
		M 70	Herbert Ciszewski	SC Altenrheine	37:34
Seniorinnen	W 30	Werner Velte	CVJM Siegen	43:12	
	W 35	Georg Wagner	SuS Bertlich	50:46	
	Mannschaft W 30/35	W 40	Dorit Horstmann	LG Dorsten	40:34
		W 45	Gisela Steinbeck	DJK Gütersloh	37:56
	Mannschaft W 40/45	W 50	DJK Gütersloh	(<i>Steinbeck, Meyer, Schöning</i>)	1:56:49
		W 60	Claudia Lokar	TuS Sythen	35:55
	Mannschaft W 50 u.ä.	W 65	Regina Dietz	LG Dorsten	38:41
		W 70	CVJM Siegen	(<i>Weißensel, Hausstein, Brücher</i>)	2:12:41
		W 70	Gisela Schneider-Endrowait	Marathon-Club Menden	43:43
	W 70	Ingrid Heimhardt	TG Voerde	50:54	
W 70	Lauf Team Unna	(<i>Basilowski, Friedemann, Wass</i>)	2:30:27		

Westf. Marathonmeisterschaften

Münster 11.9.

Männer	Einzel	Christoph Hakenes	TB Burgsteinfurt	2:37:37	
	Mannschaft	TB Burgsteinfurt	(<i>Hakenes, Giehler, Beckmann</i>)	8:23:57	
Frauen	Einzel	Kirsten Heckmann	SV Brackwede	3:04:33	
	Mannschaft	SV Brackwede	(<i>Heckmann, Bornhütter, Hardy</i>)	9:18:58	
Senioren	M 30	Christoph Hakenes	TB Burgsteinfurt	2:37:37	
	M 35	Dirk Lehmann	LSF Unna 2000	2:49:00	
	Mannschaft M30/35	M 40	Marathon-Club Menden	(<i>Kuschel, Gerlach, Scholz</i>)	9:10:57
		M 45	Detlev Bruns	LSF Münster	2:48:47
	Mannschaft M40/45	M 50	Günter Giehler	TB Burgsteinfurt	2:46:23
		M 55	LV Oelde	(<i>Grünebaum, Dilla, Stutenbäumer</i>)	8:35:13
	Mannschaft M50/55	M 60	Heinrich Blechinger	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	3:00:14
		M 65	Heinrich Karlsohn	LSF Unna 2000	3:06:02
	Mannschaft M60 u.ä.	M 70	Laufgruppe Deiringsen	(<i>Kollmer, Plaschke, Guney</i>)	9:28:02
		M 70	Hartmut Hempel	LSF Unna 2000	3:18:25
		M 70	Horst Clemens	LC Paderborn	3:12:20
		M 70	Dieter Bredemeyer	SC Herford	3:27:41
	M 70	LSF Münster	(<i>Schäfers, Samulski, Hoermann</i>)	11:24:17	
Seniorinnen	W 30	Stefanie Busenius	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	3:09:23	
	W 35	Nicole Bornhütter	SV Brackwede	3:05:47	
	W 40	Elisabeth Rewer	Marathon Steinfurt	3:09:53	
	W 45	Dr. Anne-Marie Calder	LC Solbad Ravensberg	3:33:05	
	Mannschaft W40/45	W 50	LV Oelde	(<i>Karkos, Thiel, Brasche</i>)	12:21:49
		W 55	Marianne Scholze	TV Einigkeit Netphen	3:26:34
	Mannschaft W50 u.ä.	W 55	Erika Kremer	LG Hamm	3:46:13
		W 55	LC 92 Bad Salzuflen	(<i>Rottschäfer, Körner, Lindemann</i>)	13:08:00

Westf. Meisterschaften im Bahngehen

Diez 17.9.

Männer	10 000 m	Manfred Kreuz	LG Ahlen 01	46:46,64
Männl. Jugend A	10 000 m	André Lange	LC Paderborn	54:40,92
Schülerinnen W 15	3000 m	Carolyn Maug	DJK Arminia Ibbenbüren	17:56,67
	W 14 3000 m	Astrid Placke	TV Mettingen	19:13,28
Senioren	M 40 10 000 m	Manfred Kreuz	LG Ahlen 01	46:46,64
	M 70 5000 m	Karl-Heinz Hartwig	VfB Fichte Bielefeld	30:36,74

Westf. Schülermeisterschaften

Paderborn 18.9.

M 15	100 m	Matthias Gregori	LAC Veltins Hochsauerland	11,60
	300 m	André Rumpf	LAG Siegen	37,64
	1000 m	Jonathan Köster	LG Kreis Lübbecke	2:41,16
	80 m Hürden	Tobias Kock	SuS Olfen	11,54
	300 m Hürden	Christian Schmitt	CVJM Siegen	41,13
	4 x 100 m	TV Gladbeck (<i>Kruse – P.Kaiser – von Czapiewski – Holzmann</i>)		47,86
	Hochsprung	Daniel Schorlemmer	TG Holzwickede	1,83
	Stabhochsprung	Lars Goldbeck	DJK Arminia Ibbenbüren	3,50
	Weitsprung	Sebastian Binarsch	VfL Kamen	6,59
	Dreisprung	Jan Weidlich	LG Bünde-Ahle/Löhne	12,48
	Kugelstoß	Philipp Überacker	LG Olympia Dortmund	15,93
	Diskuswurf	Philipp Überacker	LG Olympia Dortmund	57,81
	Hammerwurf	Constantin Nübel	TSV Tudorf	26,49
	Speerwurf	Vincent Layes	TV Gladbeck	52,25
	M 14	100 m	Johannes Hamm	LG Ems Warendorf
1000 m		Nils Weispfennig	LAC Veltins Hochsauerland	2:45,41
80 m Hürden		Sven Pietsch	LG Castrop-Rauxel	11,56
Hochsprung		Nils Weispfennig	LAC Veltins Hochsauerland	1,75
Stabhochsprung		Phil Wittenbrink	LAG Gütersloh	3,20
Weitsprung		Jan Weidlich	LG Bünde-Ahle/Löhne	6,08
Kugelstoß		Fabian Pudenz	LG Bünde-Ahle/Löhne	15,57
Diskuswurf		Sebastian Behrendt	Sport-Union Annen	44,83
Hammerwurf		David Jansen	LG Plettenberg/Herscheid	34,48
Speerwurf		Ingo Schulte-Beckmann	TV Lengerich	47,21
W 15	100 m	Nora Bäcker	LG Emsaue 04	12,32
	300 m	Nora Bäcker	LG Emsaue 04	40,90
	800 m	Fabienne Müller	CVJM Siegen	2:18,31
	80 m Hürden	Yasmin Kwadwo	TV Wattenscheid 01	11,74
	300 m Hürden	Marina Melles	TSG Reken	47,73
	4 x 100 m	LG Olympia Dortmund		50,84
			(<i>Schimmel – Kurschilgen – L.Schnittker – Bachorz</i>)	
	Hochsprung	Sarina Fohrmann	TuS Sythen	1,63
	Stabhochsprung	Marcia Röper	LG Bielefeld	3,00
	Weitsprung	Scarlett Stutznäcker	SuS Olfen	5,64
	Dreisprung	Theresa Greb	DSC Wanne-Eickel	11,77
	Kugelstoß	Laura Westermann	LAG Gütersloh	12,68
	Diskuswurf	Nicole Zimmermann	LAC Veltins Hochsauerland	36,00
	Hammerwurf	Rebecca Lill	LG Plettenberg/Herscheid	31,33
	Speerwurf	Laura Westermann	LAG Gütersloh	38,85

W 14	100 m	Lisa Kurschilgen	LG Olympia Dortmund	13,03
	800 m	Stephanie Sharpe	LG Geseke	2:22,40
	80 m Hürden	Carina Schöckel	TV Lengerich	11,98
	Hochsprung	Lisa Horst	LG Olympia Dortmund	1,57
	Stabhochsprung	Katrin Wendrich	LG Warstein/Rüthen/Soest	2,60
	Weitsprung	Carina Schöckel	TV Lengerich	5,55
	Kugelstoß	Samira Zoghiami	LG Kindelsberg Kreuztal	10,69
	Diskuswurf	Kristina Meyer	TV Lengerich	26,19
	Hammerwurf	Lisa Haarmann	LG Plettenberg/Herscheid	34,92
	Speerwurf	Dana Sommer	LG Schwerte	33,57

Westf. Senioren-Fünfkampfmeisterschaften

Gladbeck 24.9.

Senioren	M 30	Dirk Cipa	LG Olympia Dortmund	2.957
	M 35	Dirk Maximowitz	LG Halver/Schalksmühle	2.589
	M 40	Hartmut Hoffmann	LG Kindelsberg Kreuztal	2.387
	M 45	Wilfried Morgenroth	Recklinghäuser LC	1.720
Mannschaft M 30-45		CVJM Siegen	<i>(Blech, J.Langensbach, Kramer)</i>	7.976
	M 50	Horst Hampel	LG Olympia Dortmund	1.866
	M 55	Heinrich Wiechmann	ASV Senden	1.342
Mannschaft M 50/55		LG Ahlen 01	<i>(Mertens, Becker, Dr.Schomacher)</i>	4.625
	M 60	Udo Leisgen	ASV Iserlohn	1.786
	M 65	Werner Schallau	SuS Schalke 96	1.570
Mannschaft M 60/65		SuS Schalke 96	<i>(Kleine-Homann, Schallau, Kuhn)</i>	4.510
Seniorinnen	W 30	Karin Kettler	LG Warstein/Rüthen/Soest	2.294
	W 40	Christine Wenzel	DJK BW Annen	2.340

Westf. Halbmarathonmeisterschaften

Traben-Trarbach 1.10.

Männer	Einzel	Andreas Rottler	TuS Deuz	1:13:19
	Mannschaft	TuS Deuz	<i>(Rottler, Kraft, Thoma)</i>	3:41:13
Frauen	Einzel	Dr. Daniela Hungermann	SV Teuto Riesenbeck	1:22:40
	Mannschaft	DJK Gütersloh	<i>(Steinbeck, Meyer, Schöning)</i>	4:16:27
Junioren	Einzel	Philipp Hövelmann	SG Suderwich	1:16:05
	Mannschaft	Marathon-Club Menden	<i>(Knoblich, Herbst, May)</i>	4:53:30
Juniorinnen	Einzel	Stefanie Schadt	LC Solbad Ravensberg	1:32:26
Senioren	M 30	Carsten Thoma	TuS Deuz	1:14:25
	M 35	Andreas Rottler	TuS Deuz	1:13:19
Mannschaft M 30/35		TuS Deuz	<i>(Rottler, Kraft, Thoma)</i>	3:41:13
	M 40	Thomas Kirschey	TSV Rönsahl	1:15:31
	M 45	Helmut Ruhrmann	SV Langendreer 04	1:20:45
Mannschaft M 40/45		DJK Gütersloh	<i>(James, Fabian, Sengstock)</i>	4:02:08
	M 50	Manfred Schwarz	Laufgruppe Deiringsen	1:16:46
	M 55	Elmar Schröder	LAC Veltins Hochsauerland	1:25:07
Mannschaft M 50 u.ä.		Laufgruppe Deiringsen	<i>(Schwarz, Kollmer, Guney)</i>	4:12:34
Seniorinnen	W 30	Dr. Daniela Hungermann	SV Teuto Riesenbeck	1:22:40
	W 35	Gisela Steinbeck	DJK Gütersloh	1:23:43
Mannschaft W 30/35		DJK Gütersloh	<i>(Steinbeck, Meyer, Schöning)</i>	4:16:27
	W 45	Heide Fink-Knoblauch	DJK Gütersloh	1:44:13
	W 50	Gisela Schneider-Endrowait	Marathon-Club Menden	1:40:32

Westf. Cross- und Waldlaufmeisterschaften

Lüchtringen 12.11.

Männer – Mittelstrecke	<i>ca. 4550 m</i>		
Einzel	Robert Schulte	LG Olympia Dortmund	13:40
Mannschaft	ESV Münster	(Hille, Eilinghoff, Letsch)	16 P.
Männer – Langstrecke	<i>ca. 10 350 m</i>		
Einzel	Ansgar Varnhagen	LG Olympia Dortmund	31:43
Mannschaft	TV Wattenscheid 01	(Meyer, Bollmann, Kranz)	16 P.
Junioren – Mittelstrecke	<i>ca. 4550 m</i>		
Einzel	Pascal Hille	ESV Münster	14:02
Mannschaft	ESV Münster	(Hille, Letsch, Hansen)	13 P.
Junioren – Langstrecke	<i>10 350 m</i>		
Einzel	Frederik Töpel	LG Olympia Dortmund	31:03
Frauen – Mittelstrecke	<i>ca. 3100 m</i>		
Einzel	Dr. Daniela Hungermann	SV Teuto Riesenbeck	10:33
Mannschaft	SV Brackwede	(Schüler, Plaß, Brinkmann)	12 Pkt.
Frauen – Langstrecke	<i>ca. 6000 m</i>		
Einzel	Daniela Städter	TV Gladbeck	21:34
Mannschaft	ESV Münster	(Weßling, Ahrens, Horsthemke)	13 P.
Juniorinnen – Mittelstrecke	<i>ca. 3100 m</i>		
Einzel	Claudia Tominski	LG Lage/Detmold	13:22
Juniorinnen – Langstrecke	<i>ca. 6000 m</i>		
Einzel	Anne-Karen Gottwald	LG Iserlohn	23:00
Männl.Jug. A – Mittelstrecke	<i>ca. 3100 m</i>		
Einzel	Christian Königstein	TV Jahn Bad Driburg	8:57
Mannschaft	TV Jahn Bad Driburg	(Königstein, Klodt, Schneider)	13 P.
Männl.Jug. A – Langstrecke	<i>ca. 7450 m</i>		
Einzel	Tim Kinitz	LG Hamm	23:36
Mannschaft	LG Hamm	(Kinitz, Krause, Brinkkötter)	10 P.
Weibl.Jug. A – Mittelstrecke	<i>ca. 3100 m</i>		
Einzel	Heike Bienstein	LAC Veltins Hochsauerland	10:38
Mannschaft	LAC Veltins Hochsauerland	(Bienstein, Niemand, Schulz)	14 P.
Weibl. Jug. A – Langstrecke	<i>ca. 6000 m</i>		
Einzel	Patricia Grewatta	LG Hamm	21:43
Mannschaft	LG Hamm	(Grewatta, Krause, Becker)	12 P.
Männl.Jug. B – Mittelstrecke	<i>ca. 3100 m</i>		
Einzel	Ben Erlei	ESV Münster	8:59
Mannschaft	CVJM Siegen	(Pielhau, Kring, Kühne)	23 P.
Männl.Jug. B – Langstrecke	<i>ca. 7450 m</i>		
Einzel	Christof Neuhaus	ASV Iserlohn	24:33
Mannschaft	TV Wattenscheid 01	(Ritschel, Wöhler, Konietzky)	18 P.
Weibl. Jug. B	<i>ca. 3100 m</i>		
Einzel	Mareike Schrulle	LAC Veltins Hochsauerland	10:34
Mannschaft	LAC Veltins Hochsauerland	(Schrulle, La.Belke, Lu.Belke)	17 P.
Schüler A	<i>ca. 3100 m</i>		
M 15 Einzel	Jonathan Köster	LG Kreis Lübbecke	9:26
M 14 Einzel	Dominik Brüske	LG Kreis Lübbecke	10:07
Mannschaft	LG Kreis Lübbecke	(Köster, Brüske, Kükelhan)	45 P.
Schülerinnen A	<i>ca. 3100 m</i>		
W 15 Einzel	Fabienne Müller	CVJM Siegen	10:53
W 14 Einzel	Stephanie Sharpe	LG Geseke	10:54
Mannschaft	SG Wenden	(Wurm, Lippemeier, Tump)	57 P.

Senioren

M 30/35

	<i>ca. 7450 m</i>		
Einzel M 30	Markus Nakielski	LG Ahlen 01	24:12
Einzel M 35	Roland Werner	HLC Höxter	24:29
Mannschaft	SV Brackwede	<i>(Reins, Krüger, Pieper)</i>	18 P.

M 40/45

	<i>ca. 7450 m</i>		
Einzel M 40	Ralf Kropp	Endspurt OWL	24:30
Einzel M 45	Bernd Nedderhoff	TuS Eintracht Minden	25:35
Mannschaft	Endspurt OWL	<i>(Kropp, Borgers, Brand)</i>	21 P.

M 50 u.ä.

	<i>ca. 4550 m</i>		
Einzel M 50	Andreas Nickel	TSV Rönsahl	15:37
Einzel M 55	Klaus Augustin	Triathlon-Team Witten	15:47
Einzel M 60	Joachim Kieker	LG Lage/Detmold	17:04
Einzel M 65	Karl-Walter Trümper	LG Olympia Dortmund	17:28
Einzel M 70	Harry Bunte	LC Solbad Ravensberg	19:55
Einzel M 75	Leo D'Erbée	Marathon Soest	21:20
Mannschaft	Marathon Soest	<i>(Kellner, Bergmann, Vasi)</i>	25 P.

Seniorinnen

W 30 u.ä.

	<i>ca. 6000 m</i>		
Einzel W 30	Dr. Daniela Hungermann	SV Teuto Riesenbeck	22:16
Einzel W 35	Maria Weßling	ESV Münster	21:54
Einzel W 40	Claudia Meyer	DJK Gütersloh	21:33
Einzel W 45	Regina Dietz	LG Dorsten	23:15
Einzel W 50	Edith Knobloch	TG Werste	24:12
Einzel W 55	Gerhild Rottschäfer	LC 92 Bad Salzuflen	28:33
Einzel W 60	Ingrid Heimhardt	TG Voerde	29:36
Mannschaft	ESV Münster	<i>(Weßling, Stienemann, Schmiemann)</i>	23 P.

WESTFÄLISCHE MANNSCHAFTSMEISTER 2005

Westf. DAMM-Endkämpfe

Gladbeck 5.5.

Senioren	M 30	Gruppe A	LC Paderborn	11.768 Pkt.
	M 40	Gruppe A	LG Plettenberg/Herscheid	7.637 Pkt.
	M 50	Gruppe A	LG Bielefeld	8.029 Pkt.
	M 60		SuS Schalke 96	5.418 Pkt.
Seniorinnen	W 40	Gruppe A	SuS Schalke 96	4.793 Pkt.

Westf. DJMM/DSMM-Endkämpfe (I)

Dortmund 28./29.5.

Männliche Jugend A		Gruppe 1	LG Olympia Dortmund	15.680 Pkt.
Weibliche Jugend A		Gruppe 1	TV Gladbeck	11.019 Pkt.
Schüler A		Gruppe 1	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.228 Pkt.
Schülerinnen A		Gruppe 1	LG Emsaue 04	9.067 Pkt.

Westf. DMM-Endkampf

Kreuztal 18.9.

Männer		Landesliga	LG Kindelsberg Kreuztal	11.665 Pkt.
Frauen		Landesliga	LG Kindelsberg Kreuztal	7.708 Pkt.

Westf. DJMM/DSMM-Endkämpfe (II)

Arnsberg 24./25.9.

Männliche Jugend B		Gruppe 1	LG Ratio Münster	12.240 Pkt.
Weibliche Jugend B		Gruppe 1	LG Kindelsberg Kreuztal	9.289 Pkt.
Schüler A		Gruppe 2	LAC Veltins Hochsauerland	9.015 Pkt.
Schülerinnen A		Gruppe 2	LG Kindelsberg Kreuztal	8.296 Pkt.
Schüler B		Gruppe 1	LG Warstein/Rüthen/Soest	7.127 Pkt.
Schülerinnen B		Gruppe 1	TV Wattenscheid 01	6.971 Pkt.
Schüler B		Gruppe 2	SC Eintracht Hamm	3.664 Pkt.
Schülerinnen B		Gruppe 2	TG Heeren-Werve	4.188 Pkt.
Schüler C		Gruppe 1	LG Kindelsberg Kreuztal	4.917 Pkt.
Schülerinnen C		Gruppe 1	TV Deilinghofen	5.210 Pkt.

VERGLEICHSKÄMPFE 2005

Schülervergleichskampf

Almelo/NED 3.9.

		Niederlande	–	Westfalen
Schüler	M 15	76		74
Schülerinnen	W 15	85		63
Gesamtpunkte		161		137

B-Jugendvergleichskampf

Walldorf 17.9.

		Nordrh.-Westfalen	–	Baden-Württemb.	–	Hessen	–	OSP Rheinl./Pfalz/Saarl.
M J B		170		153		156		115
W J B		181		167,5		117		128,5
Gesamtpunkte		351		320,5		273		243,5

MÄNNER

100 m	10,13	Marc Blume (TV Wattenscheid 01)	7.6.96	Nürnberg
200 m	20,36	Sebastian Ernst (FC Schalke 04)	24.8.04	Athen/GRE
400 m	44,66	Ingo Schultz (LG Olympia Dortmund)	5.8.01	Edmonton/CAN
800 m	1:43,65	Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01)	9.8.83	Helsinki/FIN
1000 m	2:14,53	Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01)	1.7.80	Oslo/NOR
1500 m	3:33,60	Rüdiger Stenzel (TV Wattenscheid 01)	24.8.97	Köln
3000 m	7:45,1	Harald Norpoth (SC Preußen Münster)	6.6.67	Münster
5000 m	13:20,49	Harald Norpoth (LG Ratio Münster)	12.7.73	München
10 000 m	28:13,42	Michael Fietz (LG Ratio Münster)	17.8.97	Troisdorf
Halbmarathon	1:01:18	Michael Fietz (LG Ratio Münster)	4.10.97	Kosice/SVK
Mannschaft	3:16:20	TV Wattenscheid 01 Fietz 1:04:09, Bürklein 1:04:52, Lubina 1:07:19	25.3.00	Freiburg
Marathon	2:10:59	Michael Fietz (LG Ratio Münster)	26.10.97	Frankfurt/Main
Mannschaft	7:18:08	LAV co op Dortmund Spahn 2:17:44, W.Kaderhandt 2:29:59, Kappe 2:30:25	15.5.83	Frankfurt/Main
100 km	6:56:25	Werner Endrowait (TuS Iserlohn)	19.4.86	Rodenbach
Mannschaft	23:34:19	SuS Schalke 96 Karlsohn 7:12:26, Thamm 7:33:35, Koch 8:48:18	22.4.00	Rodenbach
110 m Hürden	13,33	Mike Fenner (TV Wattenscheid 01)	23.6.02	Annecy/FRA
400 m Hürden	48,48	Olaf Hense (LG Olympia Dortmund)	26.6.93	Rom/ITA
3000 m Hind.	8:15,33	Steffen Brand (TV Wattenscheid 01)	21.8.93	Stuttgart
4 x 100 m	38,81	TV Wattenscheid 01 Görmer – M.Blume – Huke – H.Blume	25.6.94	Birmingham/GBR
4 x 400 m	3:05,45	OSC Thier Dortmund Henrich – Vaihinger – Wilking – Weber	25.7.82	München
3 x 1000 m	7:01,2	SC Preußen Münster Kemper – Schulte-Hillen – Norpoth	17.7.66	Hamm
4 x 800 m	7:19,99	TV Wattenscheid 01 Vollenbröcker – Rostock – Schreckenbergh – Andrä	10.7.88	Lübeck
4 x 1500 m	14:59,06	TV Wattenscheid 01 Elferich – Ostendarp – Kallweit – Stenzel	9.7.95	Rhede
10 000 m Bahngehen	42:40,81	Stefan Krausch (LG Ahlen)	3.9.89	Fulda
20 km Gehen	1:26:41	Stefan Krausch (LG Olympia Dortmund)	20.5.90	Berlin
Mannschaft	4:33:58	LG Ahlen Krausch 1:26:47, Kreutz 1:31:10, Zschieschang 1:36:01	11.8.89	Hamburg
50 km Gehen	4:06:26	Manfred Kreutz (LG Ahlen)	16.4.89	Bad Krozingen
Mannschaft	14:10:39	LTV Lippstadt K.-J.Berens 4:32:09, H.Berens 4:36:23, Schröder 5:02:07	13.9.81	Bad Kreuznach
Hochsprung	2,34	Paul Frommeyer (TV Wattenscheid 01)	17.6.83	Recke
Stabhochsprung	5,60	Jürgen Winkler (TV Wattenscheid 01)	17.6.86	München
Weitsprung	8,09	Jörg Klocke (TV Wattenscheid 01)	25.7.82	München

Dreisprung	17,66	Ralf Jaros (TV Wattenscheid 01)	30.6.91	Frankfurt/Main
Kugelstoß	21,42	Oliver-Sven Buder (TV Wattenscheid 01)	21.8.99	Sevilla/ESP
Diskuswurf	67,64	Michael Möllenbeck (TV Wattenscheid 01)	8.6.02	Dortmund
Hammerwurf	82,78	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	26.6.99	Dortmund
Speerwurf	92,60	Raymond Hecht (TV Wattenscheid 01)	21.7.95	Oslo/NOR
Fünfkampf	3969 h	Holger Schmidt (TV Wattenscheid 01) 7,37 – 67,48 – 22,0 – 47,62 – 5:04,3	28.5.77	Bernhausen
Mannschaft	10522 h	TV Wattenscheid 01 Leyhe 3607, Antoskiewicz 3480, Ehl 3435	23.9.72	Offenbach
Zehnkampf	8706	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,60 – 8,07 – 13,60 – 2,04 – 48,34 / 13,47 – 45,04 – 4,80 – 66,86 – 4:31,41	31.7./ 1.8.96	Atlanta/USA
Mannschaft	23029	LC Paderborn Schulze 8032, R.Müller 7597, Kallenberg 7400	19./20.7.86	Hannover

FRAUEN

100 m	11,01	Annegret Richter (OSC Thier Dortmund)	25.7.76	Montreal/CAN
200 m	22,25	Andrea Philipp (LG Olympia Dortmund)	25.8.99	Sevilla/ESP
400 m	49,75	Gaby Bußmann (LG Ahlen/Hamm)	10.8.83	Helsinki/FIN
800 m	1:58,11	Gaby Bußmann (SC Eintracht Hamm)	15.8.86	Berlin
1000 m	2:39,42	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	13.7.82	Arnsberg
1500 m	4:06,25	Vera Michallek (SC Eintracht Hamm)	26.8.84	Köln
3000 m	8:43,11	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	9.9.95	Monte Carlo/MON
5000 m	15:07,62	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	1.9.95	Berlin
10 000 m	31:57,90	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	9.8.95	Minden
Halbmarathon	1:10:09	Claudia Lokar (TV Wattenscheid 01)	6.4.96	Paderborn
Mannschaft	4:13:16	LAG Gütersloh Way 1:21:41, Kölling 1:25:21, James 1:26:14	4.11.01	Verl
Marathon	2:28:14	Claudia Lokar (TV Wattenscheid 01)	29.9.96	Berlin
Mannschaft	8:11:27	LAV co op Dortmund Wolf 2:35:41, Oesterling 2:43:25, Schulte 2:52:21	13.5.84	Frankfurt/Main
100 km	7:43:36	Sybille Möllensiep (SuS Schalke 96)	2.9.95	Rheine-Elte
Mannschaft	31:30:26	IfL Gelsenkirchen Bechmann 9:42:45, Hanke 10:42:27, Nierkens 11:05:14	31.10.87	Rodenbach
100 m Hürden	12,87	Juliane Sprenger (LG Kindelsberg Kreuztal)	19.7.03	Cuxhaven
400 m Hürden	55,14	Silvia Hollmann (OSC Thier Dortmund)	2.9.78	Prag/TCH
3000 m Hind.	10:18,3	Susanne Strunz (TV Wattenscheid 01)	18.5.01	Baton Rouge/USA
4 x 100 m	42,99	LG Olympia Dortmund Habel – Schielke – B.Rockmeier – G.Rockmeier	30.6.01	Stuttgart
4 x 400 m	3:31,18	LG Olympia Dortmund Kuschmann – Arendt – Scheppan – Knoll	21.6.92	München
3 x 800 m	6:14,02	SC Eintracht Hamm Bußmann – Klöpfel – Borgschulze	26.7.87	Sindelfingen
5000 m Gehen	23:59,51	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	31.7.05	Braunschweig
10 km Gehen	50:56	Adelheid Zschieschang (LAV co op Dortmund)	24.4.88	Eschborn
Mannschaft	2:39:32	LAV co op Dortmund A.Zschieschang 50:56, C.Verleger 52:56, M.Jessat 55:40	24.4.88	Eschborn
20 km Gehen	1:49:44	Adelheid Zschieschang (Vierm.WG Dortmund)	19.10.85	Groß-Gerau

WESTFALENREKORDE**Frauen (Forts.)**

Hochsprung	1,94	Sabine Bramhoff (LC Paderborn)	11.8.90	Düsseldorf
	1,94	Sabine Braun (TV Wattenscheid 01)	1.8.92	Barcelona/ESP
Stabhochsprung	4,48	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	25.8.05	Münster
Weitsprung	6,79	Elena Persina (BV Teutonia Lanstrop)	26.6.99	Dortmund
Dreisprung	14,02	Nkechi Madubuko (TV Wattenscheid 01)	6.6.97	Mainz
Kugelstoß	19,73	Stephanie Storp (TV Wattenscheid 01)	24.7.88	Frankfurt/Main
Diskuswurf	63,42	Anja Möllenbeck (TV Wattenscheid 01)	3.6.01	Obersuhl
Hammerwurf	65,04	Kirsten Klose (TuS Eintracht Minden)	15.5.05	Fränk.-Crumbach
Speerwurf	61,38	Annika Sutte (TV Mettingen)	23.5.04	Halle/Saale
Siebenkampf	6985	Sabine Braun (TV Wattenscheid 01)	30./31.5.92	Götzis/AUT
		13,11 – 1,93 – 14,84 – 23,65 / 6,63 – 51,62 – 2:12,67		
Mannschaft	16369	LC Paderborn	23./24.8.03	Wesel
		C.Tonn 5807, Schwarzkopf 5735, L.Isekenmeier 4827		

MÄNNLICHE JUGEND A (*international: Junioren / U20*)

100 m	10,37	Marc Blume (LG Olympia Dortmund)	10.7.92	Mönchengladbach
200 m	20,63	Sebastian Ernst (FC Schalke 04)	27.7.03	Tampere/FIN
400 m	45,77	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	18.8.79	Bydgoszcz/POL
800 m	1:48,29	Rüdiger Stenzel (LG Coesfeld)	3.7.87	Rhede
1000 m	2:20,3	Michael Längler (Dorstener LC)	27.6.79	Menden
1500 m	3:43,2	Thomas Koch (TV Neheim)	20.7.79	Menden
3000 m	8:04,74	Thomas Koch (TV Neheim)	27.7.79	Ulm
5000 m	14:12,3	Thomas Koch (TV Neheim)	11.7.79	Troisdorf
10 000 m	29:56,78	Stefan Koch (TV Wattenscheid 01)	24.7.03	Tampere/FIN
10 km	30:49	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	31.8.02	Traben-Trarbach
Halbmarathon	1:06:07	Stefan Koch (TV Wattenscheid 01)	2.11.03	Verl
110 m Hürden				
(0,991 m)	13,46	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	11.5.94	Gladbeck
(1,067 m)	13,56	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	4.6.94	Mannheim
400 m Hürden	49,94	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	8.9.79	Cassino/ITA
2000 m Hind.	5:32,5e	Michael Längler (Dorstener LC)	18.8.79	Bydgoszcz/POL
3000 m Hind.	8:50,33	Holger Roß (LG Ems Warendorf)	19.6.92	München
4 x 100 m	41,09	TV Wattenscheid 01	3.7.88	Dortmund
		Selig – Pachurka – M.Schweisfurth – Störmann		
4 x 400 m	3:12,71	LG Olympia Dortmund	1.7.01	Stuttgart
		Schnieders – J.Krick – V.Krick – Swillims		
3 x 1000 m	7:23,50	LG Olympia Dortmund	13.8.89	Hamburg
		Lorenz – Jütting – Otte		
10 000 m Gehen	42:40,82	Lars Rolf (Non-Stop-Ultra Brakel)	30.5.93	Gießen
20 km Gehen	1:31:40	Stefan Krausch (LG Ahlen)	24.4.88	Eschborn
Hochsprung	2,22	Bernhard Bensch (LG Bielefeld)	18.9.82	Hamm
Stabhochsprung	5,30	Malte Mohr (TV Wattenscheid 01)	28.5.05	Potsdam

Weitsprung	7,71	Jörg Klocke (SC DJK Lippstadt)	2.9.79	Saarbrücken
Dreisprung	16,01	Konstantin Gens (TV Wattenscheid 01)	18.6.05	Mannheim
Kugelstoß				
6,25 kg	19,94	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	25.9.81	Berlin
7,26 kg	18,73	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	2.9.81	Essen
Diskuswurf				
1,75 kg	61,54	Carsten Kufahl (OSC Thier Dortmund)	13.9.85	Schwerte-Ergste
2,00 kg	57,34	Joachim Tidow (TV Wattenscheid 01)	16.8.87	Hamburg
Hammerwurf				
6,25 kg	77,26	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	24.5.90	Dortmund
7,26 kg	70,02	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	2.6.90	Rehlingen
Speerwurf	70,16	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	28.6.98	Berlin
Fünfkampf	4135 *	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,68 – 7,37 – 13,08 – 2,03 – 50,41	2.10.94	Zeven
Mannschaft	17430 h	LG Ratio Münster Wehner 3805, Mormann 3571, Bongard 3379, Wies 3368, Friese 3307	10.6.89	Bad Oeynhausen
Zehnkampf	7938 *	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,68 – 7,37 – 13,08 – 2,03 – 50,41 / 14,34 – 39,84 – 4,40 – 63,00 – 4:37,31	2./ 3.10.94	Zeven
		* <i>unter erschwerten Bedingungen der Männer (höhere Hürden und Wurfgewichte) erzielt</i>		
Mannschaft	20633	LG Olympia Dortmund Jung 7412, D.Cipa 6716, Neumann 6505	2./3.9.94	Vaterstetten

WEIBLICHE JUGEND A *(international: Juniorinnen / U20)*

100 m	11,39	Sina Schielke (LG Olympia Dortmund)	6.8.99	Riga/LAT
	11,39	Katchi Habel (LG Olympia Dortmund)	18.10.00	Santiago/CHI
200 m	23,03	Sina Schielke (LG Olympia Dortmund)	10.7.99	Duisburg
400 m	52,33	Gaby Bußmann (OSC Thier Dortmund)	20.8.77	Donezk/URS
800 m	2:01,2	Elisabeth Schacht (OSC Thier Dortmund)	24.7.77	Nevers/FRA
1000 m	2:43,85	Birgit Schmidt (Sport-Union Annen)	13.7.82	Arnsberg
1500 m	4:09,95	Elisabeth Schacht (OSC Thier Dortmund)	14.8.77	Helsinki/FIN
3000 m	9:17,88	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	27.5.87	Koblenz
5000 m	16:34,02	Tina Tremmel (TV Eckmannshausen)	29.7.00	Braunschweig
10 000 m	34:40,74	Tanja Kalinowski (OSC Thier Dortmund)	3.6.86	Essen
10 km	34:46	Eva-Maria Stöwer (LAC Veltins Hochsauerland)	19.9.04	Bad Liebenzell
100 m Hürden	13,52	Vanessa Koslowski (TV Gladbeck)	30.5.93	Scheeßel
400 m Hürden	57,97	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	5.6.80	Stuttgart
2000 m Hind.	7:01,57	Karina Sauer (LG Dorsten)	4.6.03	Hilden
4 x 100 m	45,84	LG Olympia Dortmund Kubik – Schielke – S.Möller – Andres	11.7.99	Duisburg
4 x 400 m	3:42,3e	OSC Thier Dortmund Rademacher – Wuttig – Bechthold – Schacht	6.8.77	Hamburg
3 x 800 m	6:33,77	LG Ruhrtal Sauerland Wegener – Nöllenheidt – Sasse	21.6.92	München

5000 m Gehen	23:59,51	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	31.7.05	Braunschweig
10 km Gehen	51:49	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	24.4.05	Dresden
Hochsprung	1,92	Kathryn Holinski (TV Gladbeck)	7.7.01	Braunschweig
Stabhochsprung	4,48	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	25.8.05	Münster
Weitsprung	6,48	Ulrike Keller (TSV Handorf)	4.9.83	Arnsberg
Dreisprung	12,57	Ursula Sieland (TV Gladbeck)	18.6.00	Gladbeck
Kugelstoß	16,48	Ursula Krause (OSC Thier Dortmund)	4.7.82	Dortmund
Diskuswurf	56,76	Sabine Sievers (TV Wattenscheid 01)	11.6.94	Hagen
Hammerwurf	61,70	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	3.9.97	Dortmund
Speerwurf	61,38	Annika Suthé (TV Mettingen)	23.5.04	Halle/Saale
Siebenkampf	5645	Inga Leiwesmeier (LC Paderborn)	15./16.6.96	Bernhausen
		14,31 – 1,60 – 12,37 – 25,06 / 6,31 – 40,64 – 2:23,18		
Mannschaft	14893	LG Lippe-Süd C.Tonn 5074, Kopp 5040, S.Tonn 4779	4./5.9.99	Lage

MÄNNLICHE JUGEND B

100 m	10,69	Ingo Todt (LG Bielefeld)	7.9.85	Kreuztal
200 m	21,44	Ingo Todt (LG Bielefeld)	18.5.85	Lage
400 m	47,4	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	17.7.77	Dormagen
	47,80	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	28.8.77	London/GBR
800 m	1:49,72	David Fiegen (LUX/TV Wattenscheid 01)	17.5.00	Koblenz
	1:52,54	Sören Schröder (Letmather TV)	15.7.90	Bruchköbel
1000 m	2:26,1	Martin Hedtkamp (OSC Thier Dortmund)	2.7.75	Dortmund
1500 m	3:53,8	Martin Hedtkamp (OSC Thier Dortmund)	19.9.75	Dortmund
3000 m	8:27,87	Steffen Brand (SC Westfalia Herne)	1.8.82	Heidenheim
5000 m	14:52,35	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	8.9.01	Essen
10 km	31:16	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	15.9.01	Dorsten
110 m Hürden	13,75	Sven Grass (LG Lage/Detmold)	14.7.90	Bruchköbel
400 m Hürden	53,07	Miguel Rigau (LG Kindelsberg Kreuztal)	29.6.02	Mönchengladbach
2000 m Hind.	5:54,4	Michael Längler (Dorstener LC)	30.5.77	Hamm
4 x 100 m	41,52	TV Wattenscheid 01 Berndt – Klingovszky – Schläger – H.Müller	31.7.77	Sindelfingen
3 x 1000 m	7:36,69	TV Neheim Bankstahl – Böde – Breskewicz	4.8.85	Stuttgart
5000 m Bahngehen	21:37,17	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.7.91	Berlin
10 000 m Gehen	44:20,9	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	24.8.91	Gladbeck
Hochsprung	2,12	Alexander Niecke (LG Bielefeld)	21.7.85	Berlin
	2,12	Marcus Zimmermann (LG Bünde-Ahle/Löhne)	19.7.92	Bad Oeynhausen
Stabhochsprung	4,90	Lars Busemann (LG Olympia Dortmund)	10.6.95	Mannheim
Weitsprung	7,43	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	16.6.79	Hagen
Dreisprung	15,28	Konstantin Gens (BV Teutonia Lanstrop)	21.9.03	Homburg/Saar

Kugelstoß				
5,00 kg	19,49	Philipp Barth (Sport-Union Annen)	18.6.00	Werl
6,25 kg	19,94	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	25.9.81	Berlin
Diskuswurf	62,34	Alexander Forst (TV Wattenscheid 01)	11.7.92	Mönchengladbach
Hammerwurf	77,32	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	8.10.88	Dortmund
Speerwurf	69,78	Philipp Meier (LG Olympia Dortmund)	29.7.03	Paris/FRA
Fünfkampf	3653	Christopher Hallmann (TV Gladbeck)	27.5.00	Bad Oeynhausen
		11,30 – 6,48 – 13,61 – 1,83 – 50,14		
		<i>mit Rückenwind-Unterstützung über 100 m (4,2 m/sec):</i>		
	3811	Christopher Hallmann (TV Gladbeck)	1.9.00	Wesel
		10,94W – 6,89 – 12,99 – 1,84 – 49,87		
Zehnkampf	6931	Moritz Cleve (TV Wattenscheid 01)	5./6.6.04	Filderstadt
		11,23 – 6,31 – 13,53 – 1,80 – 51,27 /		
		14,56 – 37,33 – 4,00 – 46,80 – 4:35,35		
Speer 700 g	6941	Jannis Bäcker (VfL Kamen)	30./31.8.02	Berlin
		11,76 – 6,49 – 13,81 – 1,90 – 50,71 /		
		15,86 – 37,04 – 3,70 – 56,86 – 4:28,64		
Speer 600 g		<i>mit Rückenwind-Unterstützung über 100 m (4,2 m/sec):</i>		
	7158	Christopher Hallmann (TV Gladbeck)	1./2.9.00	Wesel
		10,94W – 6,89 – 12,99 – 1,84 – 49,87 /		
Speer 600 g		14,87 – 35,91 – 3,80 – 50,61 – 4:30,69		

WEIBLICHE JUGEND B

100 m	11,59	Sina Schielke (LG Ennepe-Süd)	13.6.98	Mannheim
200 m	23,61	Carmen Bertmaring (LG Coesfeld)	30.7.93	San Sebast./ESP
400 m	53,31	Gaby Bußmann (ETuS Haltern)	8.8.76	Bremerhaven
800 m	2:06,1	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	15.8.79	Remscheid
	2:06,99	Janina Goldfuß (TV Wattenscheid 01)	25.6.00	Nürnberg
1500 m	4:24,05	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	30.5.86	Aachen
3000 m	9:19,07	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	17.7.86	Athen/GRE
10 km	37:15	Eva-Maria Stöwer (LAC Veltins Hochsauerland)	23.3.02	Schotten
100 m Hürden	13,44	Sina Schielke (LG Ennepe-Süd)	26.6.98	Berlin
400 m Hürden	59,85	Heike Wissing (TV Gladbeck)	13.7.03	Sherbrooke/CAN
1500 m Hind.	4:58,48	Karina Sauer (LG Dorsten)	5.6.02	Kamen-Methler
4 x 100 m	46,25	OSC Thier Dortmund	26.7.87	Sindelfingen
		Knuth – Hütz – Janik – Lampe		
3 x 800 m	6:38,0	Bielefelder TG	10.10.76	Sindelfingen
		Müller – A.Büscher – Plischke		
3000 m Bahngehen	14:06,50	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	7.8.04	Bydgoszcz/POL
5 km Gehen	25:42	Nadine Schade (DJK Arminia Ibbenbüren)	1.5.94	Offenburg
Hochsprung	1,87	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	30.7.77	Sindelfingen
Stabhochsprung	4,20	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	15.6.02	Mannheim
Weitsprung	6,40	Ulrike Keller (TSV Handorf)	18.7.81	Gelsenkirchen
Dreisprung	12,14	Annika Krull (TV Wattenscheid 01)	21.8.05	Rostock

WESTFALENREKORDE/-BESTLEISTUNGEN**Weibl. Jugend B (Forts.)**

Kugelstoß	15,67	Ursula Krause (OSC Thier Dortmund)	13.6.81	Oldenburg
Diskuswurf	50,02	Sabine Sievers (TV Wattenscheid 01)	26.9.92	Halle/Saale
Hammerwurf	61,70	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	3.9.97	Dortmund
Speerwurf	50,02	Katharina Neubert (TV Wattenscheid 01)	30.5.99	Dortmund
Siebenkampf	5214	Ekaterina Menne (TV Wattenscheid 01)	3./4.9.04	Vaterstetten
		13,94 – 1,60 – 10,70 – 12,37 / 5,72 – 36,91 – 2:32,65		
Mannschaft	14103	LG Lippe-Süd A.Kopp 4923, Dröge 4641, C.Tonn 4539	29./30.8.97	Wesel

SCHÜLER M 15

100 m	10,7	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	19.6.77	Bad Salzuflen
	11,09	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	29.7.77	Sindelfingen
300 m	36,86	Jens Kaiser (TV Gladbeck)	27.6.04	Kreuztal
	36,86	Jonas Kehrbaum (DJK Teutonia Waltrop)	19.9.04	Gütersloh
1000 m	2:29,88	David Fiegen (LUX/TV Wattenscheid 01)	3.9.99	Brüssel/BEL
	2:29,8	Sören Schröder (Letmather TV)	2.8.89	Kamen
2000 m	5:46,14	Henrik Böhringer (LG Kindelsberg Kreuztal)	29.8.00	Kreuztal
3000 m	8:52,4	Thomas Lange (DJK Teutonia Waltrop)	18.6.77	Bad Salzuflen
5 km	16:04	Sven Kost (SC Eintracht Hamm)	10.10.92	Haltern-Sythen
80 m Hürden	10,5	Carsten Hess (TV Wattenscheid 01)	6.5.88	Oberhausen
	10,80	Jan Berger (TV Wattenscheid 01)	23.8.97	Dormagen
300 m Hürden	39,0	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	28.8.77	Hamm
4 x 100 m	45,67	Recklinghäuser LC M.Bastkowski – R.Bastkowski – Bomke – Hlinski	27.6.04	Kreuztal
3 x 1000 m	7:51,2	OSC Thier Dortmund Lehmann – Voigt – Dubielczyk	19.9.75	Dortmund
3000 m Bahngehen	13:18,7	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
5000 m Bahngehen	24:09,3	Detlef Winkler (LG Kindelsberg Kreuztal)	11.9.77	Remscheid
Hochsprung	2,00	Michael Kurella (TV Deilinghofen)	28.9.85	Mannheim
Stabhochsprung	4,41	Björn Venghaus (TV Deilinghofen)	5.8.00	Paderborn
Weitsprung	7,26	Christian Thomas (LG Ahlen/Hamm)	11.5.80	Hamm
Dreisprung	13,96	Ralf Schüller (LG Castrop-Rauxel)	2.9.84	Kevelaer
Kugelstoß	19,97	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	8.9.90	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	67,12	Alexander Forst (TV Wattenscheid 01)	29.9.90	Gladbeck
Hammerwurf				
4,00 kg	62,64	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	15.7.95	Hagen
5,00 kg	67,14	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	20.7.86	Wattenscheid
Speerwurf	62,85	Kilian Weigand (LG Olympia Dortmund)	18.7.04	Paderborn

Achtkampf	4930	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	19./20.8.95	Hannover
		11,47 – 6,01 – 15,69 – 1,68 / 51,80 – 3,10 – 66,74 – 3:14,55		
Mannschaft	13492	LG Ratio Münster	14./15.8.04	Rhede
		Pasckert 4676, Gruber 4450, Konopatzky 4366		
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	3032	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	9.8.03	Lage
		11,97 – 11,13 – 5,97 – 1,82 – 44,77		
Lauf	2909	Jens Kaiser (TV Gladbeck)	14.8.04	Rhede
		11,76 – 11,41 – 6,22 – 73,5 – 6:32,42		
Wurf	3077	Jan-Peter Prein (Recklinghäuser LC)	12.8.00	Vaterstetten
		12,77 – 11,83 – 5,51 – 16,71 – 52,37		
Mannschaft	12940	LG Olympia Dortmund	26.5.01	Dortmund
		Meier 2962, Heinrichs 2682, Plaizek 2641, Berghoff 2545, Zimmer 2480		

SCHÜLER M 14

100 m	11,37	Carsten Kötter (LG Ems)	28.6.87	Dortmund
1000 m	2:36,6	David Fiegen (LUX/TV Wattenscheid 01)	6.10.98	Catania/ITA
	2:36,82	Malte Pielhau (CVJM Siegen)	20.7.02	Wetzlar
2000 m	5:50,0	Jörg Lehmann (OSC Thier Dortmund)	19.10.74	Dortmund
3000 m	9:19,58	Hendrik Pohle (SV Brackwede)	25.7.03	Menden
5 km	16:28	Sven Kost (SC Eintracht Hamm)	16.11.91	Oberaden
80 m Hürden	11,13	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	9.8.03	Lage
3000 m Bahngehen	15:04,3	Thomas Borzyskowski (LG Ahlen/Hamm)	3.10.81	Hamm
5000 m Bahngehen	26:43,7	Thomas Borzyskowski (LG Ahlen/Hamm)	29.3.81	Gütersloh
Hochsprung	2,00	Michael Kurella (TV Deilinghofen)	28.9.85	Mannheim
Stabhochsprung	4,00	Christoph Bötefür (LG Hattingen)	13.9.75	Bielefeld
Weitsprung	6,59	Christian Thomas (LG Ahlen/Hamm)	3.10.79	Ahlen
Kugelstoß	17,12	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	24.9.89	Bönen
Diskuswurf	55,90	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	15.10.89	Wehrstapel
Hammerwurf				
4,00 kg	56,30	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	22.9.94	Porta W.-Nammen
5,00 kg	60,42	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	27.9.85	Oelde
Speerwurf	52,26	Johannes Rogge (TV Lengerich)	16.6.02	Münster-Roxel
Achtkampf	4532	Frank Busemann (FC Schalke 04)	24./25.6.89	Dortmund
		11,44 – 5,77 – 11,15 – 1,72 / 37,78 – 3,50 – 45,48 – 3:17,97		
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	3032	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	9.8.03	Lage
		11,97 – 11,13 – 5,97 – 1,82 – 44,77		
Lauf	2659	Jens Kaiser (TV Gladbeck)	9.8.03	Lage
		12,44 – 12,14 – 5,85 – 63,0 – 6:56,65		
Wurf	3033	Fabian Pudenz (LG Bünde-Ahle/Löhne)	6.8.05	Rhede
		12,51 – 11,69 – 5,79 – 14,83 – 47,84		

SCHÜLERINNEN W 15

100 m	11,86	Andrea Niggemann (OSC Thier Dortmund)	28.6.81	Gelsenkirchen
300 m	39,5	Nora Bäcker (LG Emsaue 04)	3.9.05	Almelo/NED
	40,60	Melanie Kionka (SC Eintracht Hamm)	4.9.04	Werther
800 m	2:07,5	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	3.7.77	Dortmund
2000 m	6:33,39	Sabine Schneider (TV Jahn Bad Driburg)	24.4.04	Hagen
3000 m	10:12,98	Karina Sauer (LG Dorsten)	14.7.00	Dresden
5 km	18:17	Janina Goldfuß (TSG Valbert)	28.3.98	Potsdam
80 m Hürden	11,54	Katja Gotthardt (LG Castrop-Rauxel)	15.7.95	Hagen
300 m Hürden	44,34	Nina Stratmann (LAC Dortmund)	26.6.04	Kreuztal
4 x 100 m	48,3	SC Westfalia Herne	11.7.76	Dortmund
		H.Scheuch – E.Vollmer – B.Scheuch – Rolla		
	49,18	LG Olympia Dortmund	13.7.03	Dortmund
		Ercan – Strophff – Kuhnen – Nolte		
3 x 800 m	6:51,43	HLC Höxter	20.6.82	Dortmund
		B.Hartmann – Hylla – S.Hartmann		
3000 m Bahngehen	15:04,74	Kirsten Rolf (Non-Stop-Ultra Brakel)	10.7.92	Mönchengladbach
Hochsprung	1,85	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	26.6.76	Gelsenkirchen
Stabhochsprung	4,00	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	14.7.01	Debrecen/HUN
Weitsprung	6,06	Britta Dorobiala (OSC Thier Dortmund)	28.7.78	Göttingen
Dreisprung	11,91	Theresa Greb (DSC Wanne-Eickel)	20.5.05	Münster-Roxel
Kugelstoß	15,34	Nadine Kleffmann (LG Bünde-Ahle/Löhne)	15.6.96	Witten
Diskuswurf	44,02	Anna-Katharina Weller (LG Olympia Dortmund)	3.10.04	Gladbeck
Hammerwurf	67,00	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	28.9.96	Leverkusen
Speerwurf	45,29	Janina Klingel (LG Olympia Dortmund)	2.7.04	Jena
Siebenkampf	3849	Sinje Florczak (LC Paderborn)	18./19.8.01	Rhede
		11,89 – 1,56 – 9,97 – 12,44 / 5,67 – 29,16 – 2:30,39		
Mannschaft	10729	VfL Gladbeck	24./25.7.04	Lage
		Meinert 3606, Kruse 3565, Papenfuß 3558		
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2881	Carina Schöckel (TV Lengerich)	7.8.05	Rhede
		12,54 – 11,75 – 5,72 – 1,56 – 29,81		
Lauf	2763	Christiane Ehrig (LAC Veltins Hochsauerland)	24.7.04	Lage
		12,98 – 12,69 – 5,16 – 49,0 – 7:00,68		
Wurf	2808	Nicole Zimmermann (LAC Velt. Hochsauerland)	7.8.05	Rhede
		12,86 – 12,30 – 5,09 – 12,20 – 34,73		
Mannschaft	13243	LG Ratio Münster	14.7.02	Illertissen
		Bayer 2747, Berding 2703, Stegemann 2633, Solbach 2624, A.Konjer 2536		

SCHÜLERINNEN W 14

100 m	11,8 12,14	Sabine Plachetta (SSV Meschede) Andrea Niggemann (OSC Thier Dortmund)	28.9.85 20.9.80	Arnsberg Dortmund
800 m	2:13,1 2:13,33	Ilka Landsiedel (LG Iserlohn/Letmathe) Mira Räker (LG Lemgo)	1.10.91 1.6.01	Hamm Lemgo
2000 m	6:38,47	Mira Räker (LG Lemgo)	26.5.00	Menden
5 km	18:45	Nina Jensen (DJK Grün-Weiß Werl)	2.12.90	Herten-Bertlich
80 m Hürden	11,75 11,75	Alexa Terbeck (LG Coesfeld) Carina Schöckel (TV Lengerich)	17.6.89 7.8.05	Arnsberg Rhede
3000 m Bahngehen	15:16,30	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	7.9.91	Bad Oeynhausen
Hochsprung	1,78	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	21.9.75	Hemer
Stabhochsprung	3,75	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	26.8.00	Zweibrücken
Weitsprung	5,89	Britta Dorobiala (OSC Thier Dortmund)	24.5.77	Dortmund
Kugelstoß	13,92	Nadine Kleffmann (LG Bünde-Ahle/Löhne)	22.4.95	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	37,24	Karin Seedorf (OSC Thier Dortmund)	9.7.75	Dortmund
Hammerwurf	62,58	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	29.7.95	Leverkusen
Speerwurf	38,89	Laura Westermann (LAG Gütersloh)	12.9.04	Hagen
Siebenkampf	3633	Sinje Florczak (LC Paderborn)	12./13.8.00	Vaterstetten
		11,89 – 1,52 – 8,49 – 12,79 / 5,26 – 27,07 – 2:37,22		
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2881	Carina Schöckel (TV Lengerich)	7.8.05	Rhede
		12,54 – 11,75 – 5,72 – 1,56 – 29,81		
Lauf	2667	Maike Grotke (LAV Rheine)	14.7.02	Illertissen
		13,34 – 12,63 – 4,94 – 46,5 – 7:14,31		
Wurf	2690	Scarlett Stutznäcker (SuS Olfen)	24.7.04	Lage
		12,97 – 12,18 – 5,17 – 10,97 – 27,00		

SCHÜLER M 13

75 m	9,24	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	8.9.02	Bad Driburg
1000 m	2:47,1	Ralf Klasing (LG Lage/Detmold)	19.5.77	Dortmund
2000 m	6:09,54	Christian Königstein (TV Jahn Bad Driburg)	24.9.00	Hamburg
60 m Hürden	9,04	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	1.9.02	Lemgo
4 x 75 m	38,16	TV Gladbeck Lahrman – Schleich – Spengler – Korbar	5.7.05	Gladbeck
3 x 1000 m	9:10,2	LG Coesfeld Bode – Aversch – Webermann	2.10.89	Coesfeld
2000 m Bahngehen	12:05,1	Martin Gurzinski (FC Schalke 04)	6.9.98	Dortmund
Hochsprung	1,81	Andreas Link (LAV co op Dortmund)	15.9.74	Saarbrücken
Stabhochsprung	3,50	Axel Stachon (LG Ratio Münster)	26.9.81	Dortmund
Weitsprung	6,27	Uwe Quiram (OSC Thier Dortmund)	3.10.81	Zwolle/NED

Kugelstoß	16,03	Alexander Forst (LG Castrop-Rauxel)	25.9.88	Essen
Diskuswurf	53,10	Philipp Überacker (LG Olympia Dortmund)	6.9.03	Twiste
Hammerwurf	56,38	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	19.9.93	Porta-Nammen
Speerwurf	51,50	Christian Mescheder (LG Lippe-Süd)	11.7.92	Blomberg
Ballwurf	82,5	Christian Mescheder (LG Lippe-Süd)	11.7.92	Blomberg
Vierkampf	2151	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten) 9,34 – 6,22 – 1,62 – 49,0	1.9.02	Lemgo
Blockwettkämpfe: Sprint/Sprung	2590	Johannes Rogge (TV Lengerich) 10,03 – 10,06 – 5,14 – 1,70 – 61,0	30.9.01	Menden
Lauf	2661	Adnan Al-Massalmeh (USC Bochum) 9,87 – 9,50 – 5,23 – 65,0 – 3:05,58	3.10.02	Dortmund
Wurf	2858	Adnan Al-Massalmeh (USC Bochum) 9,68 – 9,45 – 5,14 – 12,52 – 42,41	28.9.02	Gladbeck
Mannschaft	11266	LG Warstein/Rüthen/Soest C.Irmer 2510, D.Irmer 2475, Dienwiebel 2451, Schimana 2181, Ellert 1649)	22.5.05	Lippstadt

SCHÜLER M 12

75 m	9,3	Ralf Suttka (SV Herten)	23.6.77	Herten
1000 m	2:58,1	Sven Kost (DJK GW Werl)	4.10.89	Münster-Roxel
2000 m	6:27,18	Christian Königstein (TV Jahn Bad Driburg)	26.9.99	Hagen
60 m Hürden	9,56	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	27.5.01	Gütersloh
2000 m Bahngehen	12:38,8	Markus Wellmann (LTV Lippstadt)	19.9.92	Lippstadt
Hochsprung	1,67	Philipp Schwafert (TSV Hagen 1860)	12.6.00	Recklinghausen
Stabhochsprung	2,81	Arne Pasckert (LG Ratio Münster)	30.9.01	Dortmund
Weitsprung	5,72	Hoang Tran (LG Bünde/Löhne)	21.9.91	Rheine
Kugelstoß	13,05	Holger Enneper (SG Eintracht Ergste)	22.9.90	Kamen
Diskuswurf	46,51	Philipp Überacker (LG Olympia Dortmund)	26.5.02	Twiste
Hammerwurf	42,74	Jan Jungmann (LG Kreis Minden/Lübbecke)	23.8.92	Porta-Nammen
Speerwurf	43,22	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	12.9.92	Herford
Ballwurf	65,5	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	12.9.92	Herford
Vierkampf	2058 h	Frank Busemann (FC Schalke 04) 9,9 – 5,53 – 1,64 – 59,5	27.9.87	Iserlohn
Blockwettkämpfe: Sprint/Sprung	2297	Tim Schmidtgen (LAG Siegen) 10,71 – 10,24 – 4,93 – 1,50 – 46,0	10.9.00	Lippstadt
Lauf	2369	Christian Schmitt (CVJM Siegen) 10,06 – 10,35 – 4,91 – 41,0 – 3:08,13	14.9.02	Siegen-Geisweid
Wurf	2304	Christian Irmer (LG Geseke) 11,13 – 10,51 – 4,75 – 9,96 – 28,80	10.10.04	Siegen-Geisweid

SCHÜLERINNEN W 13

75 m	9,54	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	1.6.03	Warstein
800 m	2:13,90	Ilka Landsiedel (Letmather TV)	29.9.90	Lüdenscheid
2000 m	6:38,47	Mira Räker (LG Lemgo)	26.5.00	Menden
60 m Hürden	9,58	Carina Schöckel (TV Lengerich)	20.5.04	Coesfeld
4 x 75 m	39,24	LG Ratio Münster Humpert – Wojtasik – Bayer – Stegemann	23.9.00	Bad Oeynhausen
3 x 800 m	7:20,1	TuS Lühtringen Lorkowski – Müller – Fromme	12.5.83	Lage
2000 m Bahngehen	10:46,6	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
Hochsprung	1,68	Uta Strothotte (LG Gütersloh)	17.9.89	Gütersloh
Stabhochsprung	3,30	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	5.6.99	Gladbeck
Weitsprung	5,59	Carina Schöckel (TV Lengerich)	20.6.04	Rheine
Kugelstoß	13,48	Susanne Demuth (TSV Marl-Hüls)	10.6.72	Marl
Diskuswurf	40,64	Bianca Achilles (TSV Fichte Hagen)	21.7.94	Hagen
Speerwurf	43,38	Lisa Horst (LG Olympia Dortmund)	4.9.05	Gladbeck
Schlagballwurf	65,5	Heike Salmen (TSV Tudorf)	17.9.88	Büren
Vierkampf	2235	Lisa Horst (LG Olympia Dortmund) 10,36 – 4,99 – 1,62 – 55,5	22.5.05	Dortmund
Blockwettkämpfe: Sprint/Sprung	2667	Anna Brünsch (LAG Siegen) 10,17 – 9,86 – 4,73 – 1,46 – 49,5	9.9.01	Lippstadt
Lauf	2534	Neele Holzhausen (LG Schwerte) 10,54 – 10,46 – 4,82 – 39,5 – 2:29,33	17.9.05	Menden
Wurf	2573	Lisa Horst (LG Olympia Dortmund) 10,18 – 10,46 – 4,92 – 10,33 – 30,90	9.10.05	Siegen-Geisweid
Mannschaft	11479	LG Ratio Münster Bayer 2527, Hörst 2294, Stegemann 2265, Siegler 2217, Humpert 2176	13.5.00	Rheine

SCHÜLERINNEN W 12

75 m	9,5	Sabine Plachetta (SSV Meschede)	9.9.83	Meschede
	9,80	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	21.9.02	Paderborn
800 m	2:18,9	Mira Räker (LG Lemgo)	25.9.99	Lemgo
2000 m	6:39,8	Mira Räker (LG Lemgo)	12.5.99	Minden
60 m Hürden	9,62	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	26.5.02	Warstein
2000 m Bahngehen	10:46,6	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
Hochsprung	1,65	Anne Schipp (Rasensport Coesfeld)	4.9.82	Heek
Stabhochsprung	2,75	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	12.8.98	Minden
Weitsprung	5,23	Juliane Sprenger (LG Kindelsberg Kreuztal)	25.5.89	Kreuztal

Kugelstoß	11,55	Julia Timmer (SC Huckarde-Rahm)	10.10.87	Münster-Coerde
Diskuswurf	32,54	Daniela Kopp (LG Lippe-Süd)	3.10.90	Blomberg
Speerwurf	37,12	Stefanie Hubig (LG Ennepetal)	2.10.88	Gelsenkirchen
Schlagballwurf	65,5	Heike Salmen (TSV Tudorf)	17.9.88	Büren
Vierkampf	2216 h	Sabine Plachetta (SSV Meschede) 9,8 – 5,03 – 1,54 – 54,0	18.9.83	Meschede
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2473 h	Anna Brünsch (LAG Siegen) 10,5 – 10,2 – 4,68 – 1,39 – 45,0	3.10.00	Siegen-Geisweid
Lauf	2388	Andrea Wellmann (LG Lemgo) 10,64 – 11,00 – 4,53 – 40,0 – 2:42,55	24.9.05	Lemgo
Wurf	2208	Erlin Nolte (LG Olympia Dortmund) 10,58 – 10,86 – 4,55 – 6,83 – 21,80	29.9.01	Dortmund

Erläuterungen und Hinweise

- zur Rekordliste:

Im **Sprintbereich** wurde den handgestoppten Rekorden/Bestzeiten die jeweils beste elektronisch ermittelte Zeit (soweit bekannt) hinzugefügt.

Der **10-km-Straßenlauf** der Männer und Frauen ist noch unberücksichtigt geblieben, weil die offizielle Vermessung früherer Strecken z.T. nicht geklärt werden konnte. Im Jugendbereich habe ich aus ähnlichen Gründen die Aufnahme der 10-km-Mannschaften zurückgestellt.

Zur Information sind wie bisher auch **Leistungen** in *Kursivschrift* aufgeführt, die früher unter erschwerten Bedingungen bei Hürdenhöhe bzw. Gewicht erzielt worden sind (allerdings nur, sofern die damalige Leistung den „aktuellen“ Rekord übertrifft).

In den geänderten **Vierkämpfen der B-Schülerklassen** (75 statt 50 m) habe ich vorerst auf eine Aufnahme der **Mannschaften** verzichtet. In den meisten Fällen wurden früher schon bessere Ergebnisse erzielt; doch sind nicht alle für die Umrechnungen erforderlichen Original-Listen verfügbar.

- zur Bestenliste 2005:

Bei den **Straßenläufen** konnten nur Veranstaltungen berücksichtigt werden, die zwei Kriterien erfüllten: amtliche Streckenvermessung (Protokoll, nicht älter als 5 Jahre) **und** Anmeldung als DLV-Straßenlauf, d.h. nicht „nur“ als Volkslauf.

Da die Beschaffung von Ergebnislisten aus **anderen Landesverbänden** und dem Ausland nach wie vor mit erheblichen Schwierigkeiten verbunden ist, appelliere ich einmal mehr an alle „auswärts“ startenden Vereine und Athlet/innen, mir die entsprechenden Ergebnislisten **rechtzeitig einzureichen** bzw. ihre Weiterleitung an mich sicherzustellen.

Claus-Werner Kreft
Breslauer Straße 25
33824 Werther
Tel. 05203/884851
E-Mail:
cwkreft@t-online.de

MÄNNER

100 m

BL 2004: 10,22 Kosenkow, Alexander (TV Wattenscheid 01)

10,28	1,3	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	02.07. Wattenscheid
10,29	0,3	Blume, Marc	73	TV Wattenscheid 01	02.07. Wattenscheid
10,42	0,0	Ernst, Sebastian	84	FC Schalke 04	24.06. Warstein
10,54	0,3	Schulte, Jan-Christopher	82	TV Wattenscheid 01	02.07. Wattenscheid
10,71	2,0	Lamers, Florian	86	TV Gladbeck	28.05. Potsdam
10,81	0,4	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	28.05. Götzis/AUT
10,83	0,8	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	28.05. Potsdam
10,84	0,0	Vona, Mario	85	TV Wattenscheid 01	18.06. Mannheim
10,87	0,6	Barz, Tobias	85	LC Paderborn	25.05. Hameln
10,89	0,1	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck	13.08. Essen
10,92	1,6	Nowak, Sebastian	82	VfL Kamen	12.07. Kamen-Methler
10,92	0,1	Steger, Dominik	85	TV Wattenscheid 01	13.08. Essen
10,96	-0,1	Hendricks, Matthias	84	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07. Gladbeck
10,97	0,4	Lueke, Florian	86	LG Lemgo	29.07. Braunschweig
11,00	0,6	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08. Hagen
11,03	0,0	Freigang, Henning	86	TV Gladbeck	20.08. Rostock
11,03	0,6	Michel, Jan	84	LAG Siegen	27.08. Hagen
11,04	-0,3	Gilpin, Rory Anthony JAM	73	LC Paderborn	08.06. Porta-Nammen
11,05	2,0	Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	12.05. Dortmund
11,05	-0,1	Salmon, Dennis	80	LG Bielefeld	23.07. Gladbeck

200 m

BL 2004: 20,36 Ernst, Sebastian (FC Schalke 04)

20,45	1,8	Ernst, Sebastian	84	FC Schalke 04	09.08. Helsinki/FIN
20,71	0,0	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	09.07. Cuxhaven
21,09	1,6	Blume, Marc	73	TV Wattenscheid 01	29.05. Zeulenroda
21,43	1,0	Schulte, Jan-Christopher	82	TV Wattenscheid 01	15.05. Zeven
21,65	1,2	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	30.07. Braunschweig
21,80	0,0	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
21,82	0,0	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	16.05. Recklinghausen
21,86	0,3	Hackelbusch, Henning	82	TV Wattenscheid 01	05.06. Wattenscheid
21,86	-1,1	Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	26.06. Dortmund
21,98	0,2	Schürmann, Adrian	82	LG Porta Westfalica	06.07. Minden
22,09	0,4	Barz, Tobias	85	LC Paderborn	25.05. Hameln
22,11	-0,1	Bos, Christian	87	TV Gladbeck	14.06. Kreuztal
22,13	0,6	Lamers, Florian	86	TV Gladbeck	05.06. Wattenscheid
22,17	0,0	Steger, Dominik	85	TV Wattenscheid 01	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
22,21	0,1	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck	13.08. Essen
22,23	1,3	Haubrock, Marcel	87	LG Olympia Dortmund	14.05. Gladbeck
22,23	0,2	Hendricks, Matthias	84	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07. Gladbeck
22,26		Nowak, Sebastian	82	VfL Kamen	01.05. Hamm
22,40	-0,9	Sellke, Kevin	87	DSC Wanne-Eickel	19.06. Dortmund
22,50	0,8	Freigang, Henning	86	TV Gladbeck	29.05. Rhede

400 m

BL 2004: 45,83 Swillims, Bastian (TV Wattenscheid 01)

47,47	Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	02.07.	Wattenscheid
47,71	Hackelbusch, Henning	82	TV Wattenscheid 01	29.05.	Zeulenroda
47,91	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.	Wattenscheid
48,24	Schürmann, Adrian	82	LG Porta Westfalica	16.05.	Bad Oeynhausen
48,49	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck	20.08.	Rostock
48,79	Co, Steffen	77	LG Olympia Dortmund	13.08.	Kreuztal
48,85	Krick, Jörg	82	LG Olympia Dortmund	26.06.	Dortmund
48,98	Bastians, Philipp	85	TV Wattenscheid 01	29.05.	Zeulenroda
49,08	Schulte, Jan	87	LAC Veltins Hochsauerland	05.06.	Wattenscheid
49,11	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	28.05.	Götzis/AUT
49,13	König, Julian	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	29.05.	Dortmund
49,50	Ernst, Sebastian	84	FC Schalke 04	14.05.	Zeven
49,55	Bos, Christian	87	TV Gladbeck	10.07.	Dortmund
49,66	Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
49,69	Steger, Dominik	85	TV Wattenscheid 01	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
49,84	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	09.09.	Arnsberg
49,95	Meyer, Philipp	83	TV Wattenscheid 01	27.08.	Lage
50,17	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	12.06.	Attendorn
50,21	Jacob, Daniel	86	SG Wenden	12.06.	Attendorn

800 m

BL 2004: 1:48,15 Co, Steffen (LG Olympia Dortmund)

1:48,72	Co, Steffen	77	LG Olympia Dortmund	23.07.	Leverkusen
1:48,88	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	03.07.	Wattenscheid
1:51,85	Chayriguet, Christophe	79	LG Olympia Dortmund	06.07.	Pfungstadt
1:52,06	Schulte, Robert	78	LG Olympia Dortmund	10.06.	Kassel
1:52,53	Grothaus, Thorben	84	TV Wattenscheid 01	05.06.	Wattenscheid
1:52,59	Helmdach, Marcel	82	TG Werste	18.06.	Köln
1:53,33	Jeschny, Nico	79	TG Werste	05.06.	Wattenscheid
1:53,88	Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	05.05.	Köln
1:54,51	Schulte, Jan	87	LAC Veltins Hochsauerland	01.05.	Herne-Wanne
1:54,87	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	29.07.	Braunschweig
1:55,09	Van Eylen, Marvin	87	LG Olympia Dortmund	18.06.	Köln
1:55,27	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	01.05.	Herne-Wanne
1:55,37	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
1:55,48	Heimbrock, Christian	83	Recklinghäuser LC	22.05.	Recklinghausen
1:55,56	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	08.06.	Herentals/BEL
1:55,82	Brandt, Sebastian	82	HLC Höxter	06.07.	Minden
1:55,88	Königstein, Christian	87	TV Jahn Bad Driburg	11.08.	Berg.Gladbach
1:56,03	Becher, Patrik	82	LG Olympia Dortmund	05.06.	Wattenscheid
1:56,15	Vogel, Christian	81	LSF Münster	16.05.	Recklinghausen
1:56,24	Hoff, Claudius	83	TV Wattenscheid 01	19.06.	Kevelaer
<i>Handzeitnahme:</i>					
1:54,4	Jacob, Daniel	86	SG Wenden	21.06.	Gerlingen

1000 m

BL 2004: 2:21,97 Co, Steffen (LG Olympia Dortmund)

2:22,44	Co, Steffen	77	LG Olympia Dortmund	16.07.	Neu-Isenburg
2:23,47	Chayriguet, Christophe	79	LG Olympia Dortmund	16.07.	Neu-Isenburg
2:27,06	Fitschen, Jan	77	TV Wattenscheid 01	12.05.	Dortmund
2:27,89	Grothaus, Thorben	84	TV Wattenscheid 01	12.05.	Dortmund
2:29,08	Hoff, Claudius	83	TV Wattenscheid 01	25.08.	Berg.Gladbach
2:29,53	Varnhagen, Ansgar	79	LG Olympia Dortmund	22.07.	Herborn

2:30,75	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal
2:30,93	Königstein, Christian	87	TV Jahn Bad Driburg	25.08.	Berg.Gladbach
2:31,05	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	13.08.	Kreuztal
2:31,13	Van Eylen, Marvin	87	LG Olympia Dortmund	22.07.	Herborn
2:31,20	Wende, Tim	81	LC Paderborn	18.06.	Minden
2:31,99	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	10.09.	Leverkusen
2:32,37	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	04.05.	Osnabr.-Gretesch
2:32,82	Vogel, Christian	81	LSF Münster	25.05.	Nordkirchen
2:32,85	Möller, Björn	75	TV Mettingen	30.07.	Menden
2:32,87	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	22.07.	Herborn
2:33,26	Hille, Pascal	83	ESV Münster	25.05.	Nordkirchen
2:33,92	Knorr, Peter	86	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
2:34,07	Franssen, Malte	87	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
2:34,21	Treichel, Torben	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.05.	Dortmund

1500 m

BL 2004: 3:40,92 Güssow, Christian (TV Wattenscheid 01)

3:43,95	Grothaus, Thorben	84	TV Wattenscheid 01	10.06.	Kassel
3:44,13	Fitschen, Jan	77	TV Wattenscheid 01	10.06.	Kassel
3:44,97	Chayriguet, Christophe	79	LG Olympia Dortmund	22.06.	Arnhem/NED
3:46,10	Sansar, Ahmed	80	TuS Eintracht Bielefeld	23.07.	Leverkusen
3:51,41	Hoff, Claudius	83	TV Wattenscheid 01	20.05.	Nijmegen/NED
3:51,68	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	18.05.	Koblenz
3:53,38	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	05.06.	Wattenscheid
3:53,65	Varnhagen, Ansgar	79	LG Olympia Dortmund	23.07.	Leverkusen
3:57,02	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	20.05.	Münster-Roxel
3:57,42	Königstein, Christian	87	TV Jahn Bad Driburg	01.09.	Berg.Gladbach
3:58,06	Hille, Pascal	83	ESV Münster	23.07.	Gladbeck
3:59,71	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	19.06.	Kevelaer
4:00,10	Van Eylen, Marvin	87	LG Olympia Dortmund	30.07.	Braunschweig
4:00,89	Möller, Björn	75	TV Mettingen	23.07.	Gladbeck
4:01,64	Jeschny, Nico	79	TG Werste	19.06.	Gütersloh
4:01,88	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	01.09.	Berg.Gladbach
4:03,26	Schneider, Johannes	86	TV Jahn Bad Driburg	25.06.	Schweinfurt
4:03,35	Pähler, Marc	86	LG Olympia Dortmund	25.06.	Schweinfurt
4:03,45	Sperling, Christian	84	TV Wattenscheid 01	05.06.	Wattenscheid
4:04,66	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	29.07.	Braunschweig

3000 m

BL 2004: 8:05,16 Lubina, Alexander (TV Wattenscheid 01)

8:10,47	Varnhagen, Ansgar	79	LG Olympia Dortmund	09.07.	Cuxhaven
8:15,57	Töpel, Frederik	85	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
8:19,19	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	12.05.	Dortmund
8:25,34	Sansar, Ahmed	80	TuS Eintracht Bielefeld	01.05.	Bad Salzflun
8:33,09	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	12.05.	Dortmund
8:35,03	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	25.06.	Schweinfurt
8:35,16	Brushinski, Alexander	85	SG Wenden	11.08.	Berg.Gladbach
8:39,64	Sperling, Christian	84	TV Wattenscheid 01	12.05.	Dortmund
8:40,65	Schwiegelshohn, Chris	86	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
8:42,92	Severin, Tobias	75	TG Harkort Wetter	22.06.	Siegburg
8:43,14	Königstein, Christian	87	TV Jahn Bad Driburg	31.07.	Braunschweig
8:44,56	Hille, Pascal	83	ESV Münster	30.07.	Menden
8:45,99	Ritosek, Christian	83	TV Wattenscheid 01	11.08.	Berg.Gladbach
8:52,67	Pähler, Marc	86	LG Olympia Dortmund	11.09.	Leverkusen
8:54,69	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	03.07.	Berlin

5000 m

BL 2004: 14:01,15 Sansar, Ahmed (LG Lemgo)

13:29,37	Fitschen, Jan	77	TV Wattenscheid 01	14.06.	Luzern/SUI
14:01,64	Varnhagen, Ansgar	79	LG Olympia Dortmund	18.05.	Koblenz
14:01,75	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	18.05.	Koblenz
14:02,06	Koch, Stefan	84	TV Wattenscheid 01	18.06.	Mannheim
14:07,91	Sansar, Ahmed	80	TuS Eintracht Bielefeld	18.05.	Koblenz
14:54,23	Sperling, Christian	84	TV Wattenscheid 01	18.05.	Koblenz
14:56,19	Schwiegelshohn, Chris	86	LG Olympia Dortmund	18.06.	Mannheim
14:56,41	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	18.05.	Koblenz
14:58,76	Severin, Tobias	75	TG Harkort Wetter	18.05.	Koblenz
15:17,20	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	05.05.	Köln
15:17,20	Ritosek, Christian	83	TV Wattenscheid 01	20.08.	Rostock
15:19,05	Zornic, Jusuf	77	TG Harkort Wetter	05.06.	Wattenscheid
15:28,96	Brushinski, Alexander	85	SG Wenden	08.07.	Betzdorf
15:31,74	Pähler, Marc	86	LG Olympia Dortmund	18.05.	Koblenz
15:35,43	Brouwer, Philipp	82	LC Paderborn	20.05.	Münster-Roxel
15:37,85	Klodt, Felix	86	TV Jahn Bad Driburg	03.10.	Dortmund

10 000 m

BL 2004: 29:27,98 Lubina, Alexander (TV Wattenscheid 01)

29:19,01	Koch, Stefan	84	TV Wattenscheid 01	02.04.	Barakaldo/ESP
29:55,44	Fitschen, Jan	77	TV Wattenscheid 01	28.05.	Koblenz
31:08,20	Severin, Tobias	75	TG Harkort Wetter	01.09.	Berg.Gladbach
31:30,40	Thoma, Carsten	71	TuS Deuz	23.04.	Solingen
31:46,58	Lubina, Alexander	79	TV Wattenscheid 01	14.05.	Egelsbach
31:56,01	Kruck, Karsten	78	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Solingen
32:02,48	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	23.04.	Solingen
32:21,34	Gemke, Christian	82	LC Paderborn	23.04.	Solingen
32:42,80	Reins, Oliver	73	SV Brackwede	03.08.	Minden
33:16,42	Pieper, Boris	69	SV Brackwede	03.08.	Minden
33:17,86	Kropp, Ralf	62	Endspurt OWL	03.08.	Minden
33:19,31	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
33:21,57	Nakielski, Markus	71	LG Ahlen 01	23.04.	Solingen
33:34,95	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	23.04.	Solingen
33:51,22	Hövelmann, Philipp	83	SG Suderwich	23.04.	Solingen
33:55,47	Welp, Robert	80	SV Teuto Riesenbeck	25.09.	Ibbenbüren
33:55,53	Kraft, Matthias	67	TuS Deuz	01.09.	Berg.Gladbach
34:00,62	Paulsen, Oliver	69	Endspurt OWL	03.08.	Minden
34:03,38	Baker, Steven	GBR 75	Post SV Gütersloh	03.08.	Minden
34:05,82	Heidbreder, Thomas	65	SV Brackwede	03.08.	Minden

10 km (Straße)

BL 2004: 29:04 Lubina, Alexander (TV Wattenscheid 01)

29:18	Fitschen, Jan	77	TV Wattenscheid 01	11.09.	Otterndorf
29:27	Koch, Stefan	84	TV Wattenscheid 01	11.09.	Otterndorf
30:02	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	10.04.	Korschenbroich
30:31	Schütz, Carsten	75	TV Wattenscheid 01	05.02.	Duisburg
31:00	Sansar, Ahmed	80	TuS Eintracht Bielefeld	02.12.	Wiedenbrück
31:19	Varnhagen, Ansgar	79	LG Olympia Dortmund	02.10.	Soest
31:27	Biehl, Marcus	69	SV Brackwede	06.03.	Leverkusen
31:31	Sperling, Christian	84	TV Wattenscheid 01	11.09.	Otterndorf
31:37	Brouwer, Philipp	82	LC Paderborn	11.09.	Otterndorf
31:41	Töpel, Frederik	85	LG Olympia Dortmund	06.03.	Leverkusen

31:43	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	06.08.	Berlin
31:49	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	13.03.	Ohrdruf
31:55	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	06.03.	Leverkusen
31:57	Ritosek, Christian	83	TV Wattenscheid 01	11.09.	Otterndorf
31:58	Schwiegelshohn, Chris	86	LG Olympia Dortmund	13.03.	Ohrdruf
32:03	Kinitz, Tim	86	LG Hamm	11.09.	Otterndorf
32:11	Langfeld, Robert	68	SG Wenden	28.08.	Wegberg
32:15	Jazbec, Tobias	81	Tri-Speed Marienfeld	06.03.	Leverkusen
32:15	Roye, Ortwin	76	Laufgruppe Deiringsen	11.06.	Oelde
32:16	Lundström, Ingmar	72	LC Solbad Ravensberg	26.08.	Gütersloh

10 km Mannschaft

BL 2004: 1:28:17 TV Wattenscheid 01

1:29:03	TV Wattenscheid 01 (Fitschen 29:18, Koch 29:27, Meyer 30:18)			11.09.	Otterndorf
1:37:34	SV Brackwede (Biehl 31:27, Mühlenweg 31:55, Krüger 34:12)			06.03.	Leverkusen
1:38:00	LG Olympia Dortmund (Varnhagen 31:26, Schulte 32:57, Co 33:37)			11.12.	Hamm
1:38:06	LG Olympia Dortmund (F.Schwiegelshohn 31:49, C.Schwiegelshohn 31:58, Pähler 34:19)			13.03.	Ohrdruf
1:38:42	TV Wattenscheid 01 (Sperling 31:31, Ritosek 31:57, Heer 35:14)			11.09.	Otterndorf
1:39:44	SG Wenden (Langfeld 32:11, Brushinski 33:08, Sasse 34:25)			28.08.	Wegberg
1:40:19	TuS Eintracht Bielefeld (Sansar 31:00, Heyne 34:20, Kreuzberg 34:59)			02.12.	Wiedenbrück
1:40:49	TSV Rönsahl (Perisic 33:17, Vach 33:42, Kirschey 33:50)			23.01.	Köln
1:40:56	TuS Deuz (Höfer 32:49, Rottler 33:29, Brockfeld 34:38)			28.08.	Wegberg
1:41:47	LG Hamm (T.Kinitz 32:59, Beulertz 34:12, Siepmann 34:36)			11.06.	Oelde
1:42:19	SV Brackwede (Reins 33:19, Ferger 34:24, Dr. Brandt 34:36)			28.08.	Wegberg
1:42:28	SuS Stadtlohn (Kappelhoff 32:33, Gertz 33:15, Tegelkamp 36:40)			02.07.	Vreden
1:42:37	TuS Eintracht Minden (Vehlewald 33:57, Schirrmacher 34:15, Nedderhoff 34:25)			13.05.	Bad Oeynhausen
1:42:52	ESV Münster (Hille 32:59, Vierschilling 34:21, Krönke 35:32)			09.12.	Ahlen
1:43:19	Tri-Speed Marienfeld (Jazbec 32:15, Micheel 33:43, Eckstein 37:21)			06.03.	Leverkusen
1:43:19	Non-Stop-Ultra Brakel (Brand 33:12, Scherg 33:56, Derksen 36:11)			02.12.	Wiedenbrück
1:43:40	LC Rapid Dortmund (Schönweitz 33:23, Buddenberg 34:23, Hörstemeier 35:54)			28.08.	Wegberg
1:43:50	LC Solbad Ravensberg (Lundström 32:16, Ewert 35:06, Lueck 36:28)			26.08.	Gütersloh
1:43:59	LC Paderborn (Gemke 33:33, Worrach 34:56, Ullrich 35:30)			26.03.	Paderborn
1:44:17	TSV Rönsahl (Theis 34:21, Brandt 34:49, Walter 35:07)			23.01.	Köln

Halbmarathon

BL 2004: 1:05:16 Bürklein, Sebastian (TV Wattenscheid 01)

1:04:45	Koch, Stefan	84	TV Wattenscheid 01	13.03.	Ohrdruf
1:05:20	Fitschen, Jan	77	TV Wattenscheid 01	17.04.	Dortmund/Herne
1:07:37	Schütz, Carsten	75	TV Wattenscheid 01	13.03.	Ohrdruf
1:07:50	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	13.03.	Ohrdruf
1:09:17	Brouwer, Philipp	82	LC Paderborn	06.11.	Verl
1:10:02	Biehl, Marcus	69	SV Brackwede	03.04.	Berlin
1:10:17	Bollmann, Hendrik	82	TV Wattenscheid 01	17.04.	Dortmund/Herne
1:11:33	Kraft, Matthias	67	TuS Deuz	26.03.	Paderborn
1:11:38	Reins, Oliver	73	SV Brackwede	03.04.	Berlin
1:12:25	Bourgiba, Mohamad	87	Marathon-Club Menden	06.11.	Verl
1:12:28	Varlet, Benoît	FRA 70	LSF Münster	26.03.	Paderborn
1:12:34	Kinitz, Tim	86	LG Hamm	27.02.	Hamm
1:12:34	Kruck, Karsten	78	LAC Veltins Hochsauerland	09.04.	Duisburg
1:12:43	Petri, Ulrich	73	LG Bad Salzuflen	06.11.	Verl
1:12:49	Schultz, Tobias	84	TV Wattenscheid 01	13.03.	Ohrdruf
1:13:02	Sperling, Christian	84	TV Wattenscheid 01	13.03.	Ohrdruf
1:13:19	Siebel, Jens	76	SG Wenden	13.03.	Ohrdruf
1:13:19	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	01.10.	Traben-Trarbach
1:13:29	Rolfes, Volkmar	70	TuS Eintracht Bielefeld	03.09.	Rheine-Elte
1:13:33	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Bad Salzuflen	26.03.	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft

BL 2004: 3:16:26 TV Wattenscheid 01

3:20:12	TV Wattenscheid 01 (Koch 1:04:45, Schütz 1:07:37, Meyer 1:07:50)			13.03.	Ohrdruf
3:36:09	SV Brackwede (Biehl 1:10:02, Reins 1:11:38, Pieper 1:14:29)			03.04.	Berlin
3:37:10	TV Wattenscheid 01 (Bollmann 1:11:19, Schultz 1:12:49, Sperling 1:13:02)			13.03.	Ohrdruf
3:41:13	TuS Deuz (Rottler 1:13:19, Kraft 1:13:29, Thoma 1:14:25)			01.10.	Traben-Trarbach
3:46:01	LG Hamm (T.Kinitz 1:12:34, Beulertz 1:15:40, Siepmann 1:17:47)			27.02.	Hamm
3:48:51	TSV Rönsahl (Kirschey 1:15:48, Perisic 1:16:19, Walter 1:16:44)			20.02.	Köln-Porz
3:52:39	TSVE Bielefeld (Krumstiek 1:15:56, Schröder 1:16:20, Friedrich 1:20:23)			26.03.	Paderborn
3:53:26	TuS Eintracht Bielefeld (Heyne 1:15:41, Kreuzberg 1:17:08, Holtkamp 1:20:37)			06.11.	Verl
3:55:46	SV Brackwede (Fergner 1:16:11, Thör 1:18:21, Ganz 1:21:14)			06.11.	Verl
3:55:50	SV Brackwede (Heidbreder 1:18:06, Krüger 1:18:12, Dr. Brandt 1:19:32)			03.04.	Berlin
3:56:11	LSF Münster (Varlet 1:12:28, Hohenhorst 1:17:57, Fikus 1:25:46)			26.03.	Paderborn
3:56:18	Tri-Speed Marienfeld (Jazbec 1:13:47, Micheel 1:16:59, Konermann 1:25:32)			06.11.	Verl
3:57:18	TSV Rönsahl (Brandt 1:16:51, Bodenstern 1:19:48, Theis 1:20:39)			20.02.	Köln-Porz
3:58:24	Triathlon-Team Witten (Klönne 1:17:48, Strothkamp 1:18:43, Oesterwind 1:21:53)			27.02.	Hamm
3:59:08	Endspurt OWL (Borgers 1:17:31, Herrmann 1:19:40, Brand 1:21:57)			26.03.	Paderborn

3:59:08	DJK Gütersloh (James 1:15:48, Fabian 1:17:01, Meißner 1:26:19)	01.10. Traben-Trarbach
4:00:42	TuS Eintracht Bielefeld (Rolfes 1:13:29, Akcay 1:22:22, Candelas 1:24:51)	03.09. Rheine-Elte
4:01:24	Baukauer TC Herne (Köhn 1:18:22, Rattay 1:20:07, Suchopar 1:22:55)	17.04. Dortmund/Herne
4:03:12	LV Oelde (Dilla 1:20:46, Bange 1:20:59, Grünebaum 1:21:27)	27.02. Hamm
4:03:17	SC Altenrheine (Meymann 1:16:26, Wilke 1:21:48, Ciszewski 1:25:03)	13.05. Emsdetten

Marathon

BL 2004: 2:14:41 Schütz, Carsten (TV Wattenscheid 01)

2:26:32	Biehl, Marcus	69 SV Brackwede	05.06. Minden
2:27:10	Strothmann, Dirk	69 LC Solbad Ravensberg	09.10. Essen
2:27:57	Braukmann, Thomas	66 LG Kindelsberg Kreuztal	05.06. Minden
2:32:16	Rolfes, Volkmar	70 TuS Eintracht Bielefeld	25.09. Berlin
2:33:50	Kraft, Matthias	67 TuS Deuz	10.04. Bonn
2:34:22	Klönne, Marcus	72 Triathlon-Team Witten	17.04. Dortmund/Essen
2:36:29	Kappelhoff, Uwe	76 SuS Stadtlohn	11.09. Münster
2:36:41	Pieper, Boris	69 SV Brackwede	25.09. Berlin
2:36:59	Stadthaus, Holger	73 ESV Münster	08.05. Hannover
2:37:37	Hakenes, Christoph	73 TB Burgsteinfurt	11.09. Münster
2:38:24	Krantz, Bastian	79 TV Wattenscheid 01	17.04. Dortmund/Essen
2:38:28	Schirmmacher, Michael	63 TuS Eintracht Minden	05.06. Minden
2:38:51	Kruck, Karsten	78 LAC Veltins Hochsauerland	25.09. Berlin
2:39:16	Reins, Oliver	73 SV Brackwede	25.09. Berlin
2:39:24	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Bad Salzuffen	17.09. Minden
2:39:41	Nedderhoff, Bernd	59 TuS Eintracht Minden	05.06. Minden
2:39:42	Drilling, Carsten	72 Non-Stop-Ultra Brakel	25.09. Berlin
2:39:55	Ernst, Uwe	64 TuS Sythen	17.04. Dortmund/Essen
2:40:20	Gottheil, Ralf	81 LG Coesfeld	11.09. Münster
2:40:50	Varlet, Benoît	FRA 70 LSF Münster	24.04. Hamburg

Marathon Mannschaft

BL 2004: 7:46:13 TuS Deuz

7:58:36	TuS Eintracht Bielefeld (Rolfes 2:32:16, Heyne 2:41:10, Kersten 2:45:10)	25.09. Berlin
8:03:06	SV Brackwede (Pieper 2:36:41, Reins 2:39:16, Dr. Brandt 2:47:09)	25.09. Berlin
8:12:50	TSV Rönsahl (Theis 2:43:03, Bodenstein 2:44:06, Brandt 2:45:41)	08.05. Regensburg
8:23:57	TB Burgsteinfurt (Hakenes 2:37:37, Giehler 2:46:23, Beckmann 2:59:57)	11.09. Münster
8:25:18	TuS Eintracht Minden (Schirmmacher 2:38:28, Nedderhoff 2:39:41, Weide 3:07:09)	05.06. Minden
8:31:35	TuS Deuz (Kraft 2:33:50, Stahl 2:49:11, Brockfeld 3:08:34)	10.04. Bonn
8:32:29	TuS Eintracht Bielefeld (Potthast 2:45:45, Akcay 2:50:31, Henselmann 2:56:13)	25.09. Berlin
8:35:13	LV Oelde (Grünebaum 2:49:32, Dilla 2:50:24, Stutenbäumer 2:55:17)	11.09. Münster
8:41:38	Marathon-Club Menden (Hausdorf 2:51:07, Schöne 2:52:42, Köhnemann 2:57:49)	17.04. Dortmund/Essen
8:42:37	LT Bittermark Dortmund (van Haut 2:51:22, Puchtinger 2:55:29, Rüter 2:55:46)	25.09. Berlin

Marathon Mannschaft (Forts.)

8:43:10	TV Gronau (A.Kwekkeboom 2:44:47, Gebker 2:58:08, Argiolas 3:00:15)	24.04. Hamburg
8:45:02	LSF Münster (Bruns 2:48:37, Roth 2:58:01, Ischner 2:58:24)	11.09. Münster
8:48:26	LC Solbad Ravensberg (Bonin 2:51:52, Strathkötter 2:57:22, Bischof 2:59:12)	11.09. Münster
8:48:28	TSV Rönsahl (Nies 2:47:38, Walter 2:50:00, Perisic 3:10:50)	08.05. Regensburg
8:49:44	LAC Veltins Hochsauerland (Kreimer 2:46:30, P.Gawehn 2:55:38, Rickert 3:07:36)	08.05. Regensburg
8:50:06	LG Coesfeld (Gottheil 2:40:20, Cramer 2:43:15, Naber 3:26:31)	11.09. Münster
8:51:51	VfL Gladbeck (Terluisen 2:44:57, Podwojewski 2:58:47, Müller 3:08:07)	17.04. Oberhausen/Essen
8:56:55	TuS Eintracht Bielefeld (Holtkamp 2:56:47, Candelas 2:58:38, Rother 3:01:30)	25.09. Berlin
8:57:38	LSF Unna 2000 (Lehmann 2:48:52, Korte 3:02:46, Karlsohn 3:06:00)	11.09. Münster
8:57:52	LTV Lippstadt (Kenter 2:47:39, Eickmann 3:00:42, Maher 3:09:31)	11.09. Münster

100 km

BL 2004: 7:45:27 Berndstrotmann, Karl (TuS Sythen)

7:59:09	Schwerk, Wolfgang	55 SuS Schalke 96	16.04. Diever/NED
8:03:40	Pfeffer, Dirk	65 Lauffreunde Bönen	13.08. Leipzig
8:21:19	Mirz, Thomas	63 Marathon-Club Menden	13.08. Leipzig
8:52:34	Gerlach, Karl	67 Marathon-Club Menden	13.08. Leipzig
9:00:50	Weege, Guido	69 LG Lage/Detmold	18.06. Biel/SUI
9:04:16	Bramsiepen, Michael	66 BSG Springorum Bochum	18.06. Biel/SUI
9:11:52	Derksen, Andreas	65 Non-Stop-Ultra Brakel	18.06. Biel/SUI
9:21:44	Dahnke, Maik	71 TG Werste	18.06. Biel/SUI
9:27:16	Kuschel, Thomas	70 LG Menden	13.08. Leipzig
9:29:39	Probst, Matthias	52 LC 92 Bad Salzuflen	18.06. Biel/SUI
9:32:59	Fischer, Thomas	68 LG Ahlen 01	13.08. Leipzig
9:48:57	Götz, Manfred	50 Non-Stop-Ultra Brakel	18.06. Biel/SUI
9:49:10	Gurries, Tilman	69 LSF Unna 2000	16.04. Diever/NED
9:49:59	Flick, Markus	68 SF Ennepetal	10.09. Winschoten/NED
10:17:34	Rasch, Markus	69 LG Lage/Detmold	18.06. Biel/SUI
10:20:13	Dietz, Ralph	63 Laufgruppe Deiringsen	18.06. Biel/SUI
10:32:55	Claren, Andreas	68 TV Attendorn	18.06. Biel/SUI
10:48:02	Ofiera, Roman	61 VfL Gladbeck	13.08. Leipzig

100 km Mannschaft

2004 kein Ergebnis

26:41:09	Marathon-Club Menden (Mirz 8:21:19, Gerlach 8:52:34, Kuschel 9:27:16)	13.08. Leipzig
30:09:57	Non-Stop-Ultra Brakel (Derksen 9:11:52, Götz 9:48:57, Grüner 11:09:08)	18.06. Biel/SUI
37:57:21	TSVE Bielefeld (Kley 11:44:34, Bunge 13:06:23, Frank 13:06:24)	18.06. Biel/SUI

110 m Hürden

BL 2004: 13,53 Fenner, Mike (TV Wattenscheid 01)

13,60	0,4	Fenner, Mike	71	TV Wattenscheid 01	18.06.	Mannheim
13,96	0,0	Filipowski, David	83	TV Wattenscheid 01	13.08.	Kreuztal
14,54	0,9	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	05.05.	Bönnigheim
14,64	0,2	Teske, Mathias	79	LG Bielefeld	05.06.	Wattenscheid
14,77	0,9	Seifried, Dennis	80	VfL Gladbeck	23.07.	Gladbeck
14,84	0,6	Görlich, Marek	79	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.08.	Lage
14,89	0,0	Neumann, Sven	84	TV Wattenscheid 01	13.08.	Kreuztal
15,00	1,5	Sandmann, Dirk	74	DJK Arminia Ibbenbüren	27.05.	Münster-Roxel
15,09	0,5	Bertels, Matthias	84	LG Coesfeld	27.05.	Münster-Roxel
15,12	0,0	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	15.05.	Zeven
15,12	0,6	Bohlmeier, Tim	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.	Wattenscheid
15,21		Schürmann, Adrian	82	LG Porta Westfalica	14.08.	Scheeßel
15,24	0,0	Pella, David	84	LG Olympia Dortmund	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
15,32	-0,5	Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	22.05.	Recklinghausen
15,33	0,0	Meyer, Philipp	83	TV Wattenscheid 01	14.05.	Zeven
15,34	0,1	Kruschinski, Georg	82	LC Paderborn	12.06.	Bad Oeynhausen
15,35	0,0	Seelbach, Sven	87	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
15,57	0,2	Sell, Oliver	77	TV Gladbeck	23.07.	Gladbeck
15,61	0,1	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	28.08.	Lage
15,66	0,0	Schroeder, Philipp	80	LG Bünde-Ahle/Löhne	12.06.	Bad Oeynhausen

400 m Hürden

BL 2004: 50,12 Schneider, Jan (LG Kindelsberg Kreuztal)

50,28		Hackelbusch, Henning	82	TV Wattenscheid 01	28.05.	Jena
51,22		Schürmann, Adrian	82	LG Porta Westfalica	09.07.	Cuxhaven
51,88		Bastians, Philipp	85	TV Wattenscheid 01	21.08.	Rostock
52,11		Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.	Rostock
52,27		Bos, Christian	87	TV Gladbeck	18.06.	Mannheim
53,11		Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	02.07.	Wattenscheid
53,79		Kohse, Boris	78	TV Wattenscheid 01	29.05.	Rhede
54,29		Eilers, David	87	DJK Arminia Ibbenbüren	09.07.	Dortmund
54,97		Siemer, Gerko	78	LG Olympia Dortmund	23.07.	Gladbeck
55,22		Hilger, Christoph	85	LAC Veltins Hochsauerland	19.06.	Kevelaer
55,40		Nowak, Sebastian	82	VfL Kamen	24.09.	Kamen
55,91		Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	04.09.	Lippstadt
56,51		Kohnen, Kolja	85	Recklinghäuser LC	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
57,09		Klemme, Thomas	87	LG Lemgo	23.07.	Gladbeck
58,71		Naber, Ingo	84	LG Coesfeld	27.05.	Münster-Roxel
59,66		Konert, Jens	85	LG Coesfeld	27.05.	Münster-Roxel
60,08		Fritzsche, Klaus-Christian	87	LG Lemgo	28.05.	Lemgo
60,20		Steinweg, Christian	81	DJK GW Werl	27.05.	Münster-Roxel
61,48		Kopp, Marco	75	VfL Kamen	01.05.	Hamm
61,48		Spitzer, Florian	86	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
<i>Handzeitnahme:</i>						
60,2		Stein, Jan-Hendrik	85	LG Olympia Dortmund	02.06.	Erkelenz

3000 m Hindernis

BL 2004: 9:00,06 Biele, Christian (LC Attendorn)

9:15,77		Pähler, Marc	86	LG Olympia Dortmund	21.08.	Rostock
9:19,41		Hille, Pascal	83	ESV Münster	21.08.	Rostock
9:41,26		Brandt, Sebastian	82	HLC Höxter	30.04.	Kamen-Methler
9:54,40		Möller, Björn	75	TV Mettingen	30.04.	Kamen-Methler

3000 m Hindernis (Forts.)

10:00,46	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	30.04.	Kamen-Methler
10:00,46	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	30.04.	Kamen-Methler
10:05,44	Werner, Ronald	68	HLC Höxter	05.06.	Wattenscheid

4 x 100 m

BL 2004: 39,40 TV Wattenscheid 01

39,36	TV Wattenscheid 01 (H.Blume 73, M.Blume 73, Kosenkow 77, Schulte 82)			02.07.	Wattenscheid
40,99	TV Gladbeck (Freigang 86, M.Bos 85, Fricke 87, Lamers 86)			21.08.	Rostock
42,06	LC Paderborn (Lehner 76, Gilpin 73, Stolte 85, Prange 74)			29.05.	Bremen
42,18	LG Kindelsberg Kreuztal (Seelbach 87, Otto 83, Hendricks 84, Weller 86)			20.08.	Rostock
42,82	LG Olympia Dortmund (Sprack 85, Groß 85, Haubrock 87, Pella 84)			20.08.	Rostock
42,84	TV Wattenscheid 01 (Rostig 86, Cleve 87, Boeff 87, Gens 86)			10.07.	Dortmund
43,44	SC Eintracht Hamm (Becks 89, Buthe 87, Quade 88, Marinucci 87)			31.07.	Braunschweig
43,60	LAG Siegen (Michel 84, Friedrich 81, Scholl 81, Wagner 78)			18.09.	Kreuztal
43,68	VfL Kamen (Merschmann 84, Koch 86, Haupt 85, Nowak 82)			12.07.	Kamen-Methler
43,69	LG Bad Salzuflen (Förster 87, Jahns 87, Wulff 88, Weber 88)			10.07.	Dortmund
43,73	Recklinghäuser LC (M.Bastkowski 89, R.Bastkowski 89, Pokrop 88, Wieners 88)			29.07.	Braunschweig
43,94	FC Schalke 04 (Tornau 84, Schaper 85, Weinreich 84, Hövermann 79)			05.06.	Wattenscheid
43,94	LG Olympia Dortmund (Weigand 89, Lennardt 89, Schramm 88, Berke 88)			29.07.	Braunschweig
44,01	LG Ratio Münster (Lutter 87, Kock 89, Bengel 88, Otterpohl 88)			20.05.	Münster-Roxel
44,12	TSV Berge (Kroll 88, Liedtke 89, Poppe 87, Liedtke 87)			10.07.	Dortmund
44,35	TuS Breckerfeld (Doneth 88, Jaques 88, Krugmann 88, Mihaljevic 88)			27.08.	Hagen
44,60	LG Coesfeld (Hilgert 87, Bertels 84, Konert 85, Lammering 84)			18.09.	Kreuztal
44,62	LG Kreis Lübbecke (Wiegmann 85, Weingärtner 87, Hülshorst 82, Moustakas 86)			19.06.	Gütersloh
44,95	CVJM Siegen (Krumm 66, Langenbach 71, Blech 73, Kramer 73)			09.07.	Schweinfurt
45,33	LG Bünde-Ahle/Löhne (Küster 70, Stallmann 84, Vahle 84, Krückels 84)			22.05.	Herford

4 x 400 m

BL 2004: 3:14,11 LG Olympia Dortmund

3:15,28	TV Gladbeck (Freigang 86, Lamers 86, Fricke 87, C.Bos 87)			03.07.	Wattenscheid
3:17,60	LG Olympia Dortmund (J.Krick 82, Haubrock 87, Becher 82, Co 77)			03.07.	Wattenscheid

3:20,05	LG Kindelsberg Kreuztal (H.Böhringer 85, Hendricks 84, Otto 83, Rigau 85)	21.08. Rostock
3:21,66	TV Wattenscheid 01 (Hackelbusch 82, Steger 85, V.Krick 82, Kasper 82)	05.05. Kaarst
3:22,12	LG Bünde-Ahle/Löhne (Treichel 87, Kahre 87, M.Klose 88, König 87)	02.07. Wattenscheid
3:26,68	LG Ratio Münster (Lutter 87, Greßmeyer 86, Bengel 88, Kock 89)	05.05. Kaarst
3:28,21	SC Westfalia Herne (Jäger 81, Wieczorek 83, Ratsch 87, Witte 81)	24.09. Lüdenscheid
3:28,25	LG Bad Salzuflen (Jahns 87, Obenhaus 89, Wulff 88, Weber 88)	02.07. Wattenscheid
3:29,82	DJK Arminia Ibbenbüren (Eilers 87, Wittmann 87, Wedderhoff 87, Jostmeier 89)	02.07. Wattenscheid
3:33,64	LG Coesfeld (Lammering 84, Konert 85, Hilgert 87, Naber 84)	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
3:35,1	Recklinghäuser LC (Tillmann 85, Nau 83, Praßni 83, Radtke 82)	28.09. Recklinghausen
3:35,6	Recklinghäuser LC (Wieners 88, Pokrop 88, R.Bastkowski 89, Hlinski 89)	28.09. Recklinghausen
3:38,68	DJK GW Werl (Pesavento 73, Steinweg 81, Krehan 85, Fischer 85)	29.05. Münster-Roxel
3:41,88	CVJM Siegen (Blech 73, Langenbach 71, C.Boller 74, Kramer 73)	05.05. Kaarst

3 x 1000 m

BL 2004: 7:11,87 TV Wattenscheid 01

7:17,98	LG Olympia Dortmund (Chayriguet 79, Varnhagen 79, Co 77)	28.05. Koblenz
7:27,75	TV Wattenscheid 01 (Hoff 83, Grothaus 84, Meyer 81)	05.05. Kaarst
7:29,53	LG Olympia Dortmund (Van Eylen 87, C.Schwiegelshohn 86, Pähler 86)	03.07. Wattenscheid
7:34,13	LG Olympia Dortmund (Schulte 78, Töpel 85, Kahre 83)	05.05. Kaarst
7:35,53	SG Wenden (Jacob 86, Brushinski 85, Huckestein 85)	05.05. Kaarst
7:47,59	TV Wattenscheid 01 (Habel 81, Sperling 84, Schultz 84)	05.05. Kaarst
7:49,03	TV Jahn Bad Driburg (Schneider 86, Klodt 86, C.Königstein 87)	05.05. Kaarst
7:50,73	CVJM Siegen (Kühne 88, Kring 88, Pielhau 88)	02.07. Wattenscheid
7:52,45	ESV Münster (Hille 83, Krönke 84, Borchert 81)	05.05. Kaarst
7:54,76	LAC Veltins Hochsauerland (Busch 87, Gawehn 87, Schulte 87)	05.05. Kaarst
7:55,26	SG Wenden (Rademacher 87, Sasse 86, Kuznik 87)	05.05. Kaarst
7:56,47	LG Lüdenscheid (Bühner 89, Fröhlich 86, Artschwager 87)	02.07. Wattenscheid
8:00,0	Recklinghäuser LC (Pfeiffer 66, Kohnen 85, Heimbrock 83)	28.09. Recklinghausen
8:02,09	LAC Veltins Hochsauerland (Hilger 85, Scharf 85, Kruck 78)	05.05. Kaarst

3 x 1000 m (Forts.)

8:05,17	ESV Münster (Blöß 90, B.Erlei 89, J.Erlei 88)	05.05. Kaarst
8:05,69	LG Olympia Dortmund (Berghoff 86, Laska 89, Knorr 86)	05.05. Kaarst
8:11,06	LG Kindelsberg Kreuztal (Azzouzi 88, Bürger 88, Heimann 89)	05.05. Kaarst
8:14,99	TV Mettingen (Claus 68, Hövel 54, Möller 75)	16.07. Vaterstetten
8:16,48	Marathon Soest (Bos 88, Hilzbrich 89, Mettner 89)	05.05. Kaarst
8:22,87	ESV Münster (Vierschilling 86, Müller 86, Rinne 88)	05.05. Kaarst

10 000 m Bahngehen

BL 2004: 49:00,97 Kreutz, Manfred (LG Ahlen 01)

46:46,64	Kreutz, Manfred	65 LG Ahlen 01	17.09. Diez
54:40,92	Lange, André	87 LC Paderborn	17.09. Diez
55:52,16	Krick, Christian	85 LG Ahlen 01	17.09. Diez
62:38,0	Frye, Dr. Peter	64 SuS Olfen	19.06. Münster-Roxel
68:55,25	Kunigo, Hayato	78 FC Schalke 04	17.09. Diez

20 km Straßengehen

BL 2004: 1:44:44 Kreutz, Manfred (LG Ahlen 01)

1:39:44	Kreutz, Manfred	65 LG Ahlen 01	04.06. Kerpen-Horrem
1:56:58	Lange, André	87 LC Paderborn	24.04. Dresden
2:04:22	Krick, Christian	85 LG Ahlen 01	09.04. Diez

Hochsprung

BL 2004: 2,12 Kohle, Thomas (LG Ratio Münster)

2,13	Klapper, Fabian	86 TV Wattenscheid 01	29.05. Potsdam
2,10	Kohle, Thomas	80 LG Ratio Münster	03.07. Wattenscheid
2,09	Bäcker, Jannis	85 LG Bünde-Ahle/Löhne	27.08. Lage
2,02	Wegfahrt, Philipp	78 LG Olympia Dortmund	14.05. Zeven
2,00	Kremer, Jan-Philipp	85 TV Lengerich	24.09. Ibbenbüren
1,99	Görlich, Marek	79 LG Bünde-Ahle/Löhne	04.06. Bernhausen
1,98	Reif, Johannes	81 LAG Siegen	05.07. Siegen-Geisweid
1,97	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	19.06. Gütersloh
1,96	Bensiek, Tobias	87 TuS Eintracht Minden	16.05. Bad Oeynhausen
1,96	Esser, Matthias	79 LG Kindelsberg Kreuztal	21.06. Köln
1,96	Cipa, Dirk	75 LG Olympia Dortmund	09.07. Schweinfurt
1,96	Büker, Nils	86 LG Olympia Dortmund	27.08. Lage
1,96	Nolte, Guido	80 TuS Sythen	10.09. Haltern-Sythen
1,94	Kleiber, Arthur	87 LC Paderborn	28.05. Dortmund
1,94	Brenscheidt, Philipp	88 TSV Hagen 1860	10.07. Dortmund
1,92	Preß, Stefan	83 LG Bad Salzuflen	23.04. Blomberg
1,92	Schmitt, Christian	90 CVJM Siegen	12.06. Bad Oeynhausen
1,92	Scholl, Christian	81 LAG Siegen	21.06. Köln
1,92	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio Münster	25.09. Arnsberg
1,91	Hallmann, Christopher	83 TV Gladbeck	28.05. Götzis/AUT

1,91	Berg, Patrick	81	DJK BW Annen	29.05.	Münster-Roxel
1,91	Finger, Thomas	88	Recklinghäuser LC	10.07.	Dortmund
1,91	Kruschinski, Georg	82	LC Paderborn	27.08.	Lage

Stabhochsprung

BL 2004: 4,85 Schaper, Carlo (FC Schalke 04)

5,30	Mohr, Malte	86	TV Wattenscheid 01	28.05.	Potsdam
5,15	Gruber, Hendrik	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	09.07.	Dortmund
4,80	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	15.07.	Erfurt
4,78	Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	01.09.	Soest
4,75	Funke, Sebastian	79	TuS Eintracht Minden	23.07.	Gladbeck
4,75	Bober, Julian	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.07.	Braunschweig
4,70	Hotfiel, Thilo	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	20.08.	Minden
4,65	Funke, Lars	72	TuS Eintracht Minden	28.05.	Ahlen
4,60	Görlich, Marek	79	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.	Bernhausen
4,52	Ferber, Vladimir	FRA 83	LG Ratio Münster	16.05.	Wesel
4,45	Sczyrba, Alexander	72	LAG Gütersloh	28.05.	Ahlen
4,42	Boeff, Martin	87	TV Wattenscheid 01	10.09.	Bochum
4,40	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	28.08.	Lage
4,30	Nawroth, Christian	87	LG Olympia Dortmund	09.07.	Dortmund
4,30	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	09.07.	Dortmund
4,30	Khieosavath, Bo	75	TuS Eintracht Minden	10.07.	Schweinfurt
4,30	Pasckert, Arne	89	LG Ratio Münster	29.07.	Braunschweig
4,30	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	28.08.	Lage
4,30	Meyer, Philipp	83	TV Wattenscheid 01	28.08.	Lage
4,20	Schnier, René	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	29.05.	Dortmund
4,20	Kruschinski, Georg	82	LC Paderborn	12.06.	Bad Oeynhausen

Weitsprung

BL 2004: 7,55 Nowak, Sebastian (VfL Kamen)

7,45	-0,8	Nowak, Sebastian	82	VfL Kamen	26.05.	Bönen
7,42	1,5	Jöstingmeier, Heiko	84	LC Paderborn	29.05.	Bremen
7,20	-0,9	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.	Gladbeck
7,18		Bertels, Matthias	84	LG Coesfeld	18.09.	Kreuztal
7,15	1,2	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	28.05.	Götzis/AUT
7,13	0,0	Kraft, Oleg	87	Elseyer TV	05.06.	Wattenscheid
7,12	0,9	Görlich, Marek	79	LG Bünde-Ahle/Löhne	04.06.	Bernhausen
7,04	-0,9	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	27.08.	Lage
7,04		Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	03.09.	Wesel
7,00	1,5	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	04.06.	Bernhausen
7,00		Barz, Tobias	85	LC Paderborn	06.07.	Minden
7,00		Wagner, Nico	78	LAG Siegen	18.09.	Kreuztal
6,99		Friedrich, Christian	81	LAG Siegen	18.09.	Kreuztal
6,95	0,1	Fröhleke, David	86	LC Paderborn	11.06.	Bad Oeynhausen
6,92	1,0	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	04.06.	Bernhausen
6,90	0,2	Gens, Konstantin	86	TV Wattenscheid 01	29.05.	Dortmund
6,88	-0,4	Freigang, Henning	86	TV Gladbeck	23.07.	Gladbeck
6,85		Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Kreuztal
6,77	0,0	Kruschinski, Georg	82	LC Paderborn	27.08.	Lage
6,76	0,1	Hendricks, Matthias	84	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.	Hagen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

7,54	3,8	Kraft, Oleg	87	Elseyer TV	31.07.	Braunschweig
6,86	2,4	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	04.06.	Bernhausen

Dreisprung

BL 2004: 16,22 Kohle, Daniel (LG Ratio Münster)

16,18	1,9	Kohle, Daniel	83	LG Ratio Münster	16.05.	Wesel
16,01	0,5	Gens, Konstantin	86	TV Wattenscheid 01	18.06.	Mannheim
15,68	0,5	Couvatis, Gesim	72	BV Teutonia Lanstrop	05.06.	Wattenscheid
15,25	0,3	Esser, Matthias	79	LG Kindelsberg Kreuztal	24.07.	Wipperfürth
14,47		Alexander, Boris	83	SuS Schalke 96	21.08.	Rostock
14,43	0,4	Mönig, Dominik	82	TV Wattenscheid 01	05.06.	Wattenscheid
14,29		Preß, Stefan	83	LG Bad Salzuflen	19.06.	Gütersloh
13,94		Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	22.05.	Recklinghausen
13,56	1,7	Friedrich, Christian	81	LAG Siegen	08.06.	Herentals/BEL
13,40		Winkelhake, Jörg	71	LG Porta Westfalica	26.05.	Minden
13,22	1,2	Schmidt, Mirko	88	DJK BW Annen	09.07.	Dortmund
12,96	1,0	Bösebeck, Tim	89	TSV Hagen 1860	09.07.	Dortmund
12,92		Gruhn, Reinhard	66	LAC Veltins Hochsauerland	28.05.	Ahlen
12,88		Pachner, Kai	89	TV Gladbeck	17.09.	Walldorf
12,83		Bensiek, Tobias	87	TuS Eintracht Minden	04.09.	Porta-Nammen
12,81	1,7	Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.09.	Almelo/NED
12,79		Hahne, Patrick	85	TV Beckum	04.09.	Lippstadt
12,71		Blech, Thomas	73	CVJM Siegen	28.05.	Ahlen
12,64		Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	28.05.	Lemgo
12,55		Müller, Guido	73	LAG Siegen	28.05.	Ahlen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,60	2,1	Friedrich, Christian	81	LAG Siegen	08.06.	Herentals/BEL
12,94	3,2	Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.09.	Almelo/NED

Kugelstoß - 7,26 kg -

BL 2004: 18,39 Barth, Philipp (Sport-Union Annen)

19,02		Northoff, Tilman	69	VfB Fichte Bielefeld	05.07.	Bielefeld
18,52		Barth, Philipp	83	TV Wattenscheid 01	21.05.	Halle/Saale
16,91		Weller, Daniel	85	LG Olympia Dortmund	22.05.	Halle/Saale
14,74		Fuchs, Christian	85	CVJM Siegen	29.05.	Kreuztal
14,67		Perplies, Michael	62	TV Wattenscheid 01	20.08.	Herten
14,52		Bussemas, Jan-Pieter	69	LAG Gütersloh	28.08.	San Sebastián/ESP
14,44		Torwesten, Carsten	70	LAG Gütersloh	09.07.	Schweinfurt
14,33		Dröscher, Stefan	78	LG Menden	30.07.	Menden
14,14		Pudenz, Rüdiger	66	LG Bünde-Ahle/Löhne	16.05.	Bad Oeynhausen
14,03		Hostache, Emmanuel	FRA 75	LAG Siegen	13.08.	Kreuztal
13,90		Görlich, Marek	79	LG Bünde-Ahle/Löhne	23.07.	Bernhausen
13,60		Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	14.07.	Erfurt
13,51		Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	13.08.	Kreuztal
13,48		Janke, Andreas	63	SC Eintracht Hamm	29.05.	Ahlen
13,47		Krönert, Karsten	75	LAG Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
13,42		Blech, Thomas	73	CVJM Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
13,28		Born, Thorsten	75	LAG Siegen	13.08.	Kreuztal
13,23		Grote, Jörg	70	TV Wiblingwerde	29.05.	Ahlen
13,16		Jendrosch, Jörg	81	LAG Siegen	29.05.	Kreuztal
13,16		Heinbach, Christoph	73	CVJM Siegen	29.05.	Kreuztal

Diskuswurf - 2 kg -

BL 2004: 66,36 Möllenbeck, Michael (TV Wattenscheid 01)

66,56		Möllnbeck, Michael	69	TV Wattenscheid 01	28.05.	Wiesbaden
49,16		Pudenz, Rüdiger	66	LG Bünde-Ahle/Löhne	29.07.	Messenkamp
45,99		Dröscher, Stefan	78	LG Menden	23.07.	Gladbeck
45,68		Born, Thorsten	75	LAG Siegen	18.09.	Kreuztal

45,35	Nehme, Christian	75	LG Olympia Dortmund	15.10.	Dortm.-Höchst
45,09	Northoff, Tilman	69	VfB Fichte Bielefeld	29.05.	Ahlen
43,32	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	01.05.	Osnabrück
43,15	Pongratz, Lothar	52	LC Paderborn	10.09.	Ahlen
42,37	von Mutius, Michael	65	LAG Gütersloh	29.05.	Ahlen
41,44	Klein, Sven	87	TV Wiblingwerde	24.09.	Lüdenscheid
41,09	Holstein, Alexander	62	TG Werste	29.05.	Ahlen
41,00	Figgen, Jens-Albert	68	LG Olympia Dortmund	15.10.	Dortm.-Höchst
40,78	Görlich, Marek	79	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.08.	Lage
40,40	Torwesten, Carsten	70	LAG Gütersloh	05.05.	Gladbeck
39,83	Schäfers, Thorsten	73	LC Paderborn	18.06.	Hofgeismar
39,31	Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	28.06.	Dortmund
39,27	Hoffmann, Frank	57	TSV Altena	10.09.	Schalksmühle
39,05	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	14.05.	Zeven
39,00	Schroeder, Philipp	80	LG Bünde-Ahle/Löhne	12.06.	Bad Oeynhausen
38,95	Krönert, Karsten	75	LAG Siegen	27.02.	Düsseldorf

Hammerwurf - 7,26 kg -

BL 2004: 62,00 Jungmann, Jan (TuS Eintracht Minden)

79,46	Kobs, Karsten	71	BV Teutonia Lanstrop	05.06.	Wattenscheid
62,45	Jungmann, Jan	80	TuS Eintracht Minden	28.12.	Minden
55,02	Kleemann, Marc	71	LG Porta Westfalica	28.05.	Ahlen
48,83	Brown, Christopher	85	TuS Eintracht Minden	02.01.	Porta-Nammen
47,83	Röcken, James	78	LG Plettenberg/Herscheid	20.11.	Plettenberg
46,18	Pusch, Thomas	68	TSV Altena	23.04.	Altena
43,93	Vogt, Dominik	80	LG Porta Westfalica	25.09.	Porta-Nammen
42,29	Luz, Thomas	68	LG Olympia Dortmund	03.10.	Hagen-Dahl
41,62	Schlepp, Karsten	82	TuS Eintracht Minden	03.08.	Minden
41,59	Peter, Wolfgang	59	LG Plettenberg/Herscheid	20.08.	Elz
39,40	Gloger, Wolfgang	63	TSV Tudorf	24.09.	Salzkotten-Tudorf
38,66	Figgen, Jens-Albert	68	LG Olympia Dortmund	15.10.	Dortm.-Höchst
36,80	Buschmann, Simon	77	TSV Altena	09.09.	Altena
36,20	Helsberg, Andreas	85	LG Kreis Lübbecke	18.06.	Minden
35,98	Lammerding, Stefan	70	LG Coesfeld	28.05.	Haltern-Sythen
34,64	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Ewersbach
34,60	Schramm, Daniel	73	LG Oelde/Wadersloh	16.04.	Everswinkel

Speerwurf - 800 g -

BL 2004: 83,02 Nicolay, Christian (TV Wattenscheid 01)

83,20	Nicolay, Christian	76	TV Wattenscheid 01	29.05.	Zeulenroda
66,54	Jendrosch, Jörg	81	LAG Siegen	30.04.	Wetzlar
57,87	Denk, Marco	86	Sport-Union Annen	14.05.	Gladbeck
57,78	Gundlach, Carsten	76	TV Beckum	01.05.	Kreuztal
57,51	Berke, Jannick	88	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
57,22	Meier, Philipp	86	LG Olympia Dortmund	10.07.	Dortmund
56,33	Menne, Thomas	63	BTW Bünde	19.06.	Gütersloh
55,98	Schmidt, Uwe	65	FC Nordkirchen	28.05.	Ahlen
55,85	Görlich, Marek	79	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.08.	Lage
55,62	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	16.04.	Telgte
55,09	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	15.07.	Erfurt
55,05	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
55,05	Bäcker, Jannis	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	18.09.	Osnabrück
55,03	Otto, Timo	82	LAG Siegen	23.07.	Gladbeck
54,83	Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	16.04.	Telgte
54,82	Jendrosch, Dirk	77	LAG Siegen	28.05.	Kreuztal

Speerwurf (Forts.)

54,43	Krönert, Karsten	75	LAG Siegen	14.06.	Kreuztal
53,98	Baer, Christoph	85	TuS Hattingen	22.05.	Recklinghausen
52,85	Born, Thorsten	75	LAG Siegen	13.08.	Kreuztal
52,30	Gruber, Hendrik	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	04.09.	Lippstadt

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

BL 2004: 3455 Görlich, Marek (LG Bünde-Ahle/Löhne)

3201	Bäcker, Jannis	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	18.09.	Osnabrück
	(6,31*- 55,05-23,02*- 32,76- 4:56,45)				
3167	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	18.06.	Hofgeismar
	(6,29*- 45,96-23,73*- 38,06- 4:45,46)				
3064	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck
	(6,84*- 39,98-23,23*- 28,10- 4:44,07)				
3005	Siemer, Gerko	78	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck
	(6,20*- 47,00-23,50*- 28,01- 4:42,05)				
2957	Cipa, Dirk	75	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck
	(6,00*- 50,58-24,87*- 36,48- 4:59,41)				
2910	Pella, David	84	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck
	(6,32*- 35,54-22,88*- 30,41- 4:52,21)				
2852	Schäfers, Thorsten	73	LC Paderborn	18.06.	Hofgeismar
	(5,91*- 45,56-24,58*- 39,83- 5:18,33)				
2795	Blech, Thomas	73	CVJM Siegen	24.09.	Gladbeck
	(6,10*- 50,03-24,42*- 35,66- 5:37,17)				
2791	Hansel, Lars	76	TuS Sythen	18.06.	Recklinghausen
	(6,02- 49,06- 24,56- 33,31- 5:19,91)				
2727	Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen	24.09.	Gladbeck
	(5,79*- 40,82-23,29*- 27,02- 4:58,66)				
2711	Gerdas, Marc	78	TuS Sythen	18.06.	Recklinghausen
	(6,10- 39,62- 24,00- 26,88- 4:58,23)				
2589	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	24.09.	Gladbeck
	(5,51*- 41,28-25,46*- 30,39- 4:52,24)				
2530	Streyll, Hendrik	72	TuS Sythen	24.09.	Gladbeck
	(6,03*- 41,38-25,02*- 28,82- 5:23,93)				
2516	Humpert, Carl-Oswald	84	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck
	(5,57*- 32,43-25,60*- 32,07- 4:48,87)				

Fünfkampf Mannschaft

BL 2004: 8954 LG Olympia Dortmund

9026	LG Olympia Dortmund (Büker 3064, Siemer 3005, Cipa 2957)	24.09.	Gladbeck
7976	CVJM Siegen (Blech 2795, Langenbach 2727, Kramer 2454)	24.09.	Gladbeck
7781	LG Olympia Dortmund (Pella 2910, Humpert 2516, Weyland 2355)	24.09.	Gladbeck
7715	TuS Sythen (Hansel 2791, Gerdas 2711, Thies 2213)	18.06.	Recklinghausen

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürd., Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
BL 2004: 8045 Hallmann, Christopher (TV Gladbeck)

7667	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	28./29.05.	Götzis/AUT (10,81*- 7,15*- 12,82- 1,91- 49,11-15,03*- 39,15- 4,70- 54,55- 4:35,15)
7470	Görlich, Marek	79	LG Bünde-Ahle/Löhne	04./05.06.	Bernhausen (11,43*- 7,12*- 13,03- 1,99- 50,84-15,22*- 40,52- 4,60- 52,92- 4:36,63)
6923	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	27./28.08.	Lage (11,52*- 6,71*- 13,31- 1,85- 51,38-15,61*- 35,82- 4,30- 46,28- 4:32,50)
6781	Schroeder, Philipp	80	LG Bünde-Ahle/Löhne	11./12.06.	Bad Oeynhausen (11,58*- 6,74*- 10,44- 1,84- 51,12-15,66*- 39,00- 4,10- 50,16- 4:36,44)
6553	Kruschinski, Georg	82	LC Paderborn	11./12.06.	Bad Oeynhausen (11,74*- 6,68*- 12,22- 1,88- 53,88-15,34*- 32,05- 4,20- 41,80- 4:37,70)
6495	Meyer, Philipp	83	TV Wattenscheid 01	27./28.08.	Lage (11,43*- 6,19*- 11,18- 1,79- 49,95-15,57*- 33,11- 4,30- 37,97- 4:39,48)
6381	Schürmann, Adrian	82	LG Porta Westfalica	13./14.08.	Scheeßel (11,30- 6,39- 9,77- 1,90- 49,11- 15,21- 26,18- 3,30- 40,92- 4:25,95)
6379	Sell, Oliver	77	TV Gladbeck	27./28.08.	Lage (11,60*- 6,39*- 11,80- 1,79- 50,54-16,15*- 33,62- 3,80- 42,90- 4:41,19)
5927	Bäcker, Jannis	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	27./28.08.	Lage (11,56*- o.g.V.- 11,49- 2,09- 52,02-16,24*- 34,56- 3,90- 48,57- 4:55,99)
5516	Hampel, Maurice	80	USC Bochum	11./12.06.	Bad Oeynhausen (12,10*- 5,91*- 10,21- 1,84- 54,44-15,70*- 28,65- 3,60- 35,37- 5:20,34)
5412	Scholl, Christian	81	LAG Siegen	24./25.09.	Neu-Isenburg (11,78- 6,63- 10,02- 1,88- 53,75- 16,50- 26,75- 2,30- 35,18- 5:09,44)
5384	Hülshorst, Sven	82	LG Kreis Lübbecke	11./12.06.	Bad Oeynhausen (11,70*- 6,43*- 10,96- 1,80- 54,26-19,00*- 28,63- 3,00- 44,63- 5:19,02)
5357	Katsigiannis, Alexandros	81	USC Bochum	11./12.06.	Bad Oeynhausen (11,84*- 5,77*- 11,06- 1,72- 51,88-16,98*- 26,57- 2,80- 38,82- 5:03,20)
5328	Alexander, Boris	83	SuS Schalke 96	11./12.06.	Bad Oeynhausen (11,80*- 6,21*- 9,05- 1,88- 53,12-17,14*- 23,13- 3,10- 36,14- 5:11,30)
5304	Steinweg, Christian	81	DJK GW Werl	17./18.09.	Mannheim (12,63- 5,95- 10,59- 1,64- 54,23- 19,95- 32,49- 3,60- 37,52- 4:26,60)
5039	Funke, Timm	75	TuS Eintracht Minden	13./14.08.	Scheeßel (12,26- 5,89- 9,91- 1,60- 57,11- 18,06- 32,67- 3,50- 41,43- 5:23,05)
4994	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	27./28.08.	Troisdorf (12,48- 5,61- 10,19- 1,60- 56,59- 18,09- 31,29- 3,30- 40,72- 5:02,94)
4945	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	11./12.06.	Bad Oeynhausen (12,28*- 5,75*- 9,64- 1,72- 57,34-18,12*- 27,76- 3,80- 37,82- 5:34,76)
4925	Reiß, Mario	85	SV Brackwede	13./14.08.	Scheeßel (12,08- 6,15- 10,57- 1,65- 59,55- 18,07- 32,11- 3,30- 38,06- 5:40,37)
4870	Anhuth, Daniel	85	LAC Velt. Hochsauerland	09./10.09.	Arnsberg (12,30*- 5,67*- 8,78- 1,60- 56,12-17,26*- 28,46- 3,00- 40,69- 5:12,62)

Zehnkampf Mannschaft

BL 2004: 20245 LG Bünde-Ahle/Löhne

19620	LG Bünde-Ahle/Löhne (Görlich 7437, Schroeder 6256, Bäcker 5927)	27./28.08.	Lage
15616	USC Bochum (Hampel 5516, Katsigiannis 5357, Hennig 4743)	11./12.06.	Bad Oeynhausen
14959	LG Porta Westfalica (Schürmann 6381, Rademacher 4612, Winkelhake 3966)	13./14.08.	Scheeßel
14265	LAG Siegen (Scholl 5412, Göhler 4447, Münchow 4406)	24./25.09.	Neu-Isenburg
14104	DJK GW Werl (Steinweg 5304, Fischer 4463, Krehan 4337)	17./18.09.	Mannheim

FRAUEN

100 m

BL 2004: 11,21 Schielke, Sina (LG Olympia Dortmund)

11,33	1,1	Rockmeier, Birgit	73	LG Olympia Dortmund	02.07. Wattenscheid
11,82	0,5	Bozsik, Aniko	82	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Wattenscheid
11,97	0,3	Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	09.07. Dortmund
11,98	1,9	Habel, Katchi	82	LG Olympia Dortmund	29.05. Rhede
12,02	0,2	Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	18.06. Mannheim
12,08	0,7	Stein, Karen	79	USC Bochum	29.05. Rhede
12,08	-0,4	Plato, Daniela	78	LC Paderborn	19.06. Gütersloh
12,12	-0,4	Mochnik, Johanna	82	LG Bünde-Ahle/Löhne	19.06. Gütersloh
12,17	1,2	Martin, Jennifer	84	USC Bochum	14.05. Zeven
12,18	0,3	Florczak, Sinje	86	LC Paderborn	09.07. Dortmund
12,18	1,2	Akomah, Abigail	86	TV Wattenscheid 01	29.07. Braunschweig
12,20	0,3	Zornow, Ulrike	86	LC Paderborn	29.07. Braunschweig
12,21	1,4	Kokott, Johanna	84	LG Olympia Dortmund	26.06. Dortmund
12,23	0,3	Frewer, Christina	86	TV Wattenscheid 01	09.07. Dortmund
12,24	0,0	Oppong, Anita	74	LAC Dortmund	17.08. Sondershausen
12,26	1,4	Grötzingler, Kerstin	82	LG Olympia Dortmund	26.06. Dortmund
12,26	0,7	Trampe, Stefanie	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.07. Braunschweig
12,28	-0,4	Wiens, Isabelle	85	TuS Eintracht Minden	19.06. Gütersloh
12,30	0,0	Zenker, Katharina	89	TV Gladbeck	09.07. Dortmund
12,33	0,6	Weit, Inna	88	LC Paderborn	28.05. Dortmund

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,90	2,6	Habel, Katchi	82	LG Olympia Dortmund	02.07. Wattenscheid
-------	-----	---------------	----	---------------------	---------------------

200 m

BL 2004: 23,04 Rockmeier, Birgit (LG Olympia Dortmund)

23,05	1,5	Rockmeier, Birgit	73	LG Olympia Dortmund	03.07. Wattenscheid
24,54	0,9	Stein, Karen	79	USC Bochum	29.05. Rhede
24,54	-0,9	Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
24,55	1,0	Tonn, Claudia	81	LC Paderborn	28.05. Götzis/AUT
24,60		Mochnik, Johanna	82	LG Bünde-Ahle/Löhne	20.05. Münster-Roxel
24,70	0,1	Oppong, Anita	74	LAC Dortmund	18.06. Münster-Roxel
24,76	0,9	Stein, Kristina	82	USC Bochum	29.05. Rhede
24,77	0,0	Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	19.06. Mannheim
24,94	1,6	Wiens, Isabelle	85	TuS Eintracht Minden	19.06. Gütersloh
24,94	0,6	Goldkuhle, Maike	80	USC Bochum	02.07. Bydgoszcz/POL
25,00	0,9	Martin, Jennifer	84	USC Bochum	29.05. Rhede
25,07	0,6	Florczak, Sinje	86	LC Paderborn	25.05. Hameln
25,10		Habel, Katchi	82	LG Olympia Dortmund	20.05. Münster-Roxel
25,10	0,0	Hess, Sara-Kristin	85	LG Olympia Dortmund	23.07. Gladbeck
25,14	-1,6	Konjer, Mara	84	TV Wattenscheid 01	05.06. Wattenscheid
25,14	0,7	Stratmann, Nina	89	LAC Dortmund	10.07. Dortmund
25,16	0,0	Hintermaier, Anne	86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
25,23	0,7	Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	10.07. Dortmund
25,25	-0,4	Buraimoh, Ayodele	78	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
25,26	-0,3	Grötzingler, Kerstin	82	LG Olympia Dortmund	05.06. Wattenscheid

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

24,81	2,3	Goldkuhle, Maike	80	USC Bochum	29.05. Rhede
25,18	2,3	Maciejewski, Diane	81	LAC Dortmund	29.05. Rhede

400 m

BL 2004: 53,90 Rockmeier, Birgit (LG Olympia Dortmund)

54,17	Oppong, Anita	74	LAC Dortmund	03.07.	Wattenscheid
54,70	Gradzki, Monika	79	TV Wattenscheid 01	29.05.	Rhede
55,22	Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	31.07.	Braunschweig
55,23	Hintermaier, Anne	86	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.	Braunschweig
55,58	Buraimoh, Ayodele	78	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.	Wattenscheid
57,03	Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	25.06.	Schweinfurt
57,52	Rebell, Christine	86	Recklinghäuser LC	05.06.	Wattenscheid
57,61	Schönfelder, Katja	87	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
57,73	Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	23.07.	Gladbeck
57,75	Raddatz, Eva-Maria	82	BTW Bünde	23.07.	Gladbeck
58,09	Viegener, Angela	84	Recklinghäuser LC	05.06.	Wattenscheid
58,22	Goldfuß, Janina	83	TV Wattenscheid 01	12.05.	Dortmund
58,28	Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	28.05.	Lemgo
58,56	Willmann, Stefanie	78	Recklinghäuser LC	22.05.	Recklinghausen
58,59	Kreger, Heike	85	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
58,88	Riesenberg, Katharina	86	TG Harkort Wetter	09.06.	Dortmund
59,03	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	10.07.	Dortmund
59,05	Dretakis, Martha	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
59,21	Beavogui, Mawoin	89	LG Olympia Dortmund	13.08.	Kreuztal
59,26	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	25.06.	Schweinfurt

800 m

BL 2004: 2:01,22 Gradzki, Monika (TV Wattenscheid 01)

2:01,00	Gradzki, Monika	79	TV Wattenscheid 01	18.06.	Florenz/ITA
2:03,36	Goldfuß, Janina	83	TV Wattenscheid 01	19.06.	Mannheim
2:05,44	Werner, Kerstin	82	TV Wattenscheid 01	23.07.	Leverkusen
2:09,73	Ueberschär, Diana	82	USC Bochum	23.07.	Leverkusen
2:09,80	Tonn, Claudia	81	LC Paderborn	26.06.	Ratingen
2:11,22	Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	29.05.	Götzis/AUT
2:11,96	Räker, Mira	87	LAC Dortmund	19.06.	Mannheim
2:12,65	Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	29.07.	Braunschweig
2:13,81	Weidmann, Linda	87	SG Wenden	25.06.	Schweinfurt
2:16,16	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
2:16,28	Beavogui, Mawoin	89	LG Olympia Dortmund	12.07.	Kamen-Methler
2:16,33	Schönhofer, Johanna	88	SG Wenden	09.07.	Dortmund
2:16,53	von der Horst, Laura	88	LAC Dortmund	28.05.	Jena
2:17,02	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	09.06.	Dortmund
2:17,16	Pöhling, Luisa	89	SuS Olfen	11.09.	Olfen
2:17,27	Niemand, Anna-Maria	87	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Dortmund
2:18,03	Goldkuhle, Maike	80	USC Bochum	28.08.	Lage
2:18,31	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	18.09.	Paderborn
2:18,38	Ebel, Sarah	90	SC Eintracht Hamm	25.05.	Essen
2:18,48	Draeger, Maike	82	VfB Fichte Bielefeld	23.07.	Gladbeck

1000 m

BL 2004: 3:02,18 Grewatta, Patricia (LG Hamm)

2:50,12	Werner, Kerstin	82	TV Wattenscheid 01	12.05.	Dortmund
3:02,41	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	04.05.	Osnabr.-Gretesch
3:04,90	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	25.05.	Nordkirchen
3:05,10	Weßling, Maria	66	ESV Münster	26.06.	Havixbeck
3:09,74	Meyer, Rike	86	ESV Münster	25.05.	Nordkirchen
3:10,43	Aehling, Carolin	89	LG Coesfeld	03.09.	Dülmen
3:12,68	Münnig, Christina	84	USC Bochum	25.08.	Berg.Gladbach
3:13,58	Siemonsen, Svenja	90	LG Olympia Dortmund	03.07.	Wattenscheid
3:13,97	Lins, Janine	94	USC Bochum	03.07.	Wattenscheid

1500 m

BL 2004: 4:18,09 Goldfuß, Janina (TV Wattenscheid 01)

4:16,43	Werner, Kerstin	82	TV Wattenscheid 01	03.07.	Wattenscheid
4:42,22	Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	24.09.	Kamen
4:43,53	Bürger, Inga	86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal
4:44,21	Bienstein, Heike	86	LAC Veltins Hochsauerland	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
4:44,52	Aehling, Carolin	89	LG Coesfeld	24.09.	Kamen
4:44,76	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Dortmund
4:45,71	Schneider, Sabine	89	TV Jahn Bad Driburg	25.06.	Schweinfurt
4:46,00	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.	Wattenscheid
4:46,62	Schley, Katherina	80	LAC Veltins Hochsauerland	05.06.	Wattenscheid
4:47,14	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	03.08.	Minden
4:47,37	Schönhofer, Johanna	88	SG Wenden	18.05.	Koblenz
4:48,12	Weidmann, Linda	87	SG Wenden	14.06.	Kreuztal
4:49,70	Schulz, Sandra	85	VfB Fichte Bielefeld	03.08.	Minden
4:50,73	Klostermann, Waltraud	60	SuS Schalke 96	05.06.	Wattenscheid
4:50,98	Weßling, Maria	66	ESV Münster	18.06.	Münster-Roxel
4:51,27	Hungermann, Dr. Daniela	72	SV Teuto Riesenbeck	20.05.	Münster-Roxel
4:51,95	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	23.07.	Gladbeck
4:52,22	Meyer, Rike	86	ESV Münster	20.05.	Münster-Roxel
4:52,23	Heldt, Claudia	66	BV Teutonia Lanstrop	30.07.	Menden
4:52,56	Diekmann, Gesa	88	LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05.	Herford

3000 m

BL 2004: 9:50,81 Stöwer, Eva-Maria (LAC Veltins Hochsauerland)

9:37,75	Stöwer, Eva-Maria	85	LAC Veltins Hochsauerland	10.06.	Kassel
9:50,23	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	29.07.	Braunschweig
10:04,50	Schley, Katherina	80	LAC Veltins Hochsauerland	12.05.	Dortmund
10:12,12	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	24.09.	Lemgo
10:15,56	Schrulle, Mareike	89	LAC Veltins Hochsauerland	29.07.	Braunschweig
10:16,68	Bürger, Inga	86	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Siegen-Geisweid
10:23,96	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	04.09.	Lippstadt
10:25,16	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.	Dortmund
10:25,40	Hungermann, Dr. Daniela	72	SV Teuto Riesenbeck	12.05.	Dortmund
10:28,36	Weßling, Maria	66	ESV Münster	24.06.	Telgte
10:29,13	Klostermann, Waltraud	60	SuS Schalke 96	18.06.	Witten
10:32,71	Birbaleite, Vilja	66	LG Plettenberg/Herscheid	24.09.	Lüdenscheid
10:34,6	Schneider, Sabine	89	TV Jahn Bad Driburg	10.04.	Dortmund
10:38,42	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage/Detmold	29.05.	Ahlen
10:42,98	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	29.07.	Braunschweig
10:43,01	Meyer, Rike	86	ESV Münster	12.05.	Dortmund
10:45,84	Miaskowski, Britta	87	USC Bochum	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
10:49,06	Bienstein, Heike	86	LAC Veltins Hochsauerland	12.05.	Dortmund
10:50,53	Augustin, Kerstin	85	Triathlon-Team Witten	12.05.	Dortmund
10:51,16	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	29.05.	Ahlen

5000 m

BL 2004: 16:49,16 Stöwer, Eva-Maria (LAC Veltins Hochsauerland)

16:22,91	Stöwer, Eva-Maria	85	LAC Veltins Hochsauerland	03.07.	Wattenscheid
17:05,15	Schley, Katherina	80	LAC Veltins Hochsauerland	04.05.	Menden
17:26,22	Weßling, Maria	66	ESV Münster	09.07.	Schweinfurt
17:42,75	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	20.08.	Rostock
17:48,55	Klostermann, Waltraud	60	SuS Schalke 96	04.05.	Menden
17:49,2	Depta, Monika	POL 70	Sport-Union Annen	08.06.	Witten
17:52,02	Hungermann, Dr. Daniela	72	SV Teuto Riesenbeck	16.04.	Rheine

17:53,08	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	28.05.	Koblenz
18:12,53	Horsthemke, Sina	81	ESV Münster	05.06.	Wattenscheid
18:16,64	Müller, Maria	82	Non-Stop-Ultra Brakel	06.07.	Minden
18:19,68	Kemner, Brigitta	82	TV Wattenscheid 01	05.06.	Wattenscheid
18:20,08	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.	Solingen
18:21,7	Steinbeck, Gisela	68	DJK Gütersloh	24.06.	Borgholzhausen
18:36,08	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	08.07.	Schweinfurt
18:40,26	Tietz, Alexandra	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
18:43,99	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	08.07.	Schweinfurt
18:45,01	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	04.05.	Menden
18:46,66	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	25.08.	Dortmund
18:46,85	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage/Detmold	04.09.	Lemgo
18:47,62	Cieslik, Eva	85	TuS Deuz	01.06.	Siegburg

10 000 m

BL 2004: 35:25,18 Schley, Katherina (VfL Gladbeck)

33:28,28	Stöwer, Eva-Maria	85	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Solingen
34:51,83	Schley, Katherina	80	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Solingen
36:54,96	Horsthemke, Sina	81	ESV Münster	23.04.	Solingen
38:29,14	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	03.08.	Minden
38:49,34	Schadt, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	03.08.	Minden
38:59,31	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	23.04.	Solingen
39:03,82	Schirmer, Stephanie	84	Laufgruppe Deiringsen	23.04.	Solingen
39:18,1	Bodenstein-Rutkowski, Gabi	63	TSG Valbert	02.09.	Rönsahl
39:42,77	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	23.04.	Solingen
39:53,49	Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	03.08.	Minden
40:00,04	Kroll, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	25.09.	Ibbenbüren
40:34,62	Knobeloch, Edith	51	TG Werste	03.08.	Minden
42:36,36	Krause, Alexandra	74	TSV Rönsahl	01.09.	Berg.Gladbach
42:41,8	Moosburger, Martina	60	SuS Oberaden	09.04.	Oberaden

10 km (Straße)

BL 2004: 34:46 Stöwer, Eva-Maria (LAC Veltins Hochsauerland)

35:11	Stöwer, Eva-Maria	85	LAC Veltins Hochsauerland	04.09.	Düsseldorf
35:23	Kemmener, Anke	68	LG Kreis Lübbecke	14.05.	Harsewinkel
35:55	Lokar, Claudia	64	TuS Sythen	28.08.	Wegberg
36:38	Schücker, Linda	82	LC Paderborn	19.03.	Salzkotten
36:55	Heldt, Claudia	66	BV Teutonia Lanstrop	30.10.	Herne
36:58	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	13.03.	Ohrdruf
36:59	Klostermann, Waltraud	60	SuS Schalke 96	19.03.	Salzkotten
37:14	Meyer, Claudia	64	DJK Gütersloh	24.09.	Gütersloh
37:18	Steinbeck, Gisela	68	DJK Gütersloh	24.09.	Gütersloh
37:22	Schley, Katherina	80	LAC Veltins Hochsauerland	26.03.	Paderborn
37:36	Hungermann, Dr. Daniela	72	SV Teuto Riesenbeck	25.09.	Bremen
37:41	Horsthemke, Sina	81	ESV Münster	30.01.	Hamm
37:47	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	13.03.	Ohrdruf
37:54	Wulsch, Sigrid	53	LG Menden	19.03.	Salzkotten
37:57	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	19.03.	Salzkotten
37:57	Ahrens, Ulrike	80	ESV Münster	09.12.	Ahlen
38:01	Mohn, Heike	66	TSVE Bielefeld	06.11.	Verl
38:17	Mester, Karin	75	Post-SV Brilon	18.09.	Stukenbrock
38:24	Doyscher, Uta	68	LT Bittermark Dortmund	18.09.	Dortmund
38:30	Weßling, Maria	66	ESV Münster	31.12.	Altenrheine

10 km Mannschaft

BL 2004: 1:52:37 TuS Sythen

1:53:26	DJK Gütersloh (Meyer 37:15, Steinbeck 37:21, Schöning 38:50)	02.12. Wiedenbrück
1:54:06	SuS Schalke 96 (Klostermann 36:59, Möllensiep 37:57, Janßen 39:10)	19.03. Salzkotten
1:58:26	SV Brackwede (Schüler 38:32, Heckmann 39:29, Hardy 40:25)	28.08. Wegberg
1:58:54	ESV Münster (Ahrens 38:56, Horsthemke 39:04, Sicke 40:54)	28.08. Wegberg
2:00:31	LG Hamm (Rodloff 39:20, Grewatta 39:58, Zens 41:13)	30.01. Hamm
2:01:36	USC Bochum (Lindemann 39:23, Großkreutz 40:25, Koch 41:48)	09.01. Bönen-Flierich
2:02:33	USC Bochum (Christ 39:57, Miaskowski 40:02, Bingel 42:34)	28.08. Wegberg
2:02:45	LAC Veltins Hochsauerland (La.Belke 37:47, Bienstein 42:06, Lu.Belke 42:52)	13.03. Ohrdruf
2:02:55	ESV Münster (Weßling 38:30, P.Schmiemann 40:28, Stienemann 43:57)	31.12. Altenrheine
2:04:33	Non-Stop-Ultra Brakel (M.Müller 40:32, A.Müller 41:36, Gröppel 42:25)	26.03. Paderborn
2:04:41	LG Südsauerland (Otto 40:15, Dr. Wilbrand 41:48, Cordes 42:38)	06.03. Leverkusen
2:06:29	TuS Deuz (Cieslik 40:40, Büdenbender 42:32, Günther 43:17)	28.08. Wegberg
2:06:38	LC Solbad Ravensberg (Euscher 41:07, Lueck 42:37, Vogt 42:54)	14.05. Harsewinkel
2:08:11	CVJM Siegen (Bach 42:11, Weißensel 42:31, Hausstein 43:29)	18.09. Bad Berleburg
2:08:15	VfB Salzkotten (Hüther 38:48, Lause 44:31, Schmitz 44:56)	19.03. Salzkotten
2:08:17	TG Werste (Knobeloch 39:50, Jeschny 43:53, Herzog 44:34)	13.05. Bad Oeynhausen
2:08:48	TSVE Bielefeld (U.Harms 41:54, Bollweg 42:50, S.Harms 44:04)	15.10. Steinh.-Brockhagen
2:08:52	LSF Münster (Lembeck 42:48, Holtkötter 42:57, Feyerabend 43:07)	11.06. Oelde
2:09:14	Laufgruppe Deiringen (Schirmer 41:42, Reisinge-Muhr 43:39, Saalbach 43:53)	30.01. Hamm
2:09:34	Viermärker WG Dortmund (Wagener 42:37, Klischan 42:44, Claudy 44:13)	18.09. Dortmund

Halbmarathon

BL 2004: 1:19:34 Kemmener, Anke (LG Kreis Lübbecke)

1:14:26	Stöwer, Eva-Maria	85	LAC Veltins Hochsauerland	13.03. Ohrdruf
1:22:10	Steinbeck, Gisela	68	DJK Gütersloh	06.11. Verl
1:22:24	Werner, Kerstin	82	TV Wattenscheid 01	09.04. Bochum
1:22:40	Hungermann, Dr. Daniela	72	SV Teuto Riesenbeck	01.10. Traben-Trarbach
1:22:43	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	27.02. Hamm
1:23:09	Horsthemke, Sina	81	ESV Münster	27.02. Hamm
1:24:50	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	26.03. Paderborn
1:25:05	Heckmann, Kirsten	77	SV Brackwede	06.11. Verl
1:25:55	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	13.03. Ohrdruf
1:25:57	Meyer, Claudia	64	DJK Gütersloh	01.10. Traben-Trarbach

1:26:31	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	26.03. Paderborn
1:27:01	Thiel, Barbara	66 USC Bochum	17.04. Dortmund/Herne
1:27:03	Schmiemann, Petra	56 ESV Münster	13.03. Ohrdruf
1:27:05	Schönherr-Hölscher, Birgit	68 PV-Triathlon Witten	27.02. Hamm
1:27:05	Dietz, Regina	57 LG Dorsten	25.09. Herten-Bertlich
1:27:23	Genrich, Melanie	78 DJK Gütersloh	01.10. Traben-Trarbach
1:27:27	Otto, Carmen	75 LG Südsauerland	10.04. Bonn
1:27:41	Lindemann, Caroline	71 USC Bochum	17.04. Dortmund/Herne
1:27:49	Walter, Verena	81 Marathon-Club Menden	05.06. Duisburg
1:28:22	Doyscher, Uta	68 LT Bittermark Dortmund	28.08. Iserlohn

Halbmarathon Mannschaft

BL 2004: 4:22:55 DJK Gütersloh

4:16:27	DJK Gütersloh (Steinbeck 1:23:43, Meyer 1:25:57, Schöning 1:26:47)	01.10. Traben-Trarbach
4:24:26	USC Bochum (Thiel 1:27:01, Lindemann 1:27:41, Koch 1:29:44)	17.04. Dortmund/Herne
4:31:57	ESV Münster (Horsthemke 1:24:46, P.Schmiemann 1:27:03, Schwager 1:40:08)	13.03. Ohrdruf
4:33:15	SuS Schalke 96 (Möllensiep 1:24:50, Janßen 1:30:05, Böhle 1:38:20)	26.03. Paderborn
4:35:21	SV Teuto Riesenbeck (Dr. Hungermann 1:22:40, Kroll 1:31:18, Rennekamp 1:41:23)	01.10. Traben-Trarbach
4:44:51	LG Hamm (Grewatta 1:22:43, Burgard 1:39:33, Krause 1:42:35)	27.02. Hamm
4:46:54	VfB Salzkotten (Hüther 1:26:31, Lappe 1:30:14, Ahlemeyer 1:50:09)	26.03. Paderborn
4:47:31	Marathon-Club Menden (Samse 1:30:45, L.Kaderhandt 1:36:14, Schneider-Endrowait 1:40:32)	01.10. Traben-Trarbach
4:49:56	LSF Münster (Ziegler 1:35:06, Holtkötter 1:35:13, Horst 1:39:37)	02.04. Saerbeck
4:57:03	Non-Stop-Ultra Brakel (Micus 1:37:16, Oberhoff 1:39:52, Seck 1:39:55)	26.03. Paderborn
4:57:40	Baukauer TC Herne (Kania-Lukasczyk 1:30:30, Polzer 1:43:33, Postert 1:43:37)	17.04. Dortmund/Herne
5:00:03	LC Solbad Ravensberg (Albersmann 1:35:35, Lueck 1:41:20, Kölsch 1:43:08)	06.11. Verl
5:00:58	TV Werne (Trillmann 1:32:17, Stein 1:44:19, Kebbedies 1:44:22)	27.02. Hamm
5:01:47	TSVE Bielefeld (Bollweg 1:36:19, Kleymann 1:38:19, Kreickenbaum 1:47:09)	06.11. Verl
5:02:19	Lauffreunde Bönen (Walter 1:35:00, Maletz 1:43:24, Pfeffer 1:43:55)	27.02. Hamm
5:03:54	SC Falke Saerbeck (Völkel 1:37:42, Hein-Hofmann 1:37:54, Gerlach 1:48:18)	13.05. Emsdetten
5:04:46	Marathon Steinfurt (Rewer 1:29:17, Hertz 1:46:08, Meinikmann 1:49:21)	13.05. Emsdetten
5:07:52	SuS Oberaden (Moosburger 1:32:21, Grandjot 1:45:47, Olschewski 1:49:44)	27.02. Hamm
5:11:14	LG Südsauerland (Dr. Wilbrand 1:35:46, Cordes 1:39:48, Hoffmann 1:55:40)	27.02. Köln-Refrath
5:12:59	LG Emsdetten (Mauve 1:42:12, Tecklenborg 1:42:44, Mäss 1:48:03)	02.04. Saerbeck

Marathon

BL 2004: 2:50:37 Kemmener, Anke (LG Kreis Lübbecke)

2:57:07	Mohn, Heike	66	TSVE Bielefeld	05.06.	Minden
2:58:07	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	08.05.	Regensburg
2:59:22	Doyscher, Uta	68	LT Bittermark Dortmund	09.10.	Essen
3:01:23	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	08.05.	Düsseldorf
3:04:21	Heckmann, Kirsten	77	SV Brackwede	11.09.	Münster
3:05:37	Bornhütter, Nicole	69	SV Brackwede	11.09.	Münster
3:07:51	Walter, Verena	81	Marathon-Club Menden	11.09.	Münster
3:08:16	Rüter, Silke	69	TuS Eintracht Minden	05.06.	Minden
3:08:26	Christ, Tina	68	USC Bochum	17.04.	Dortmund/Essen
3:08:45	Mannesmann, Anja	70	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	25.09.	Berlin
3:08:49	Nahrgang, Tanja	69	TuS Eintracht Bielefeld	25.09.	Berlin
3:08:50	Otto, Carmen	75	LG Südsauerland	08.05.	Regensburg
3:09:00	Hardy, Michelle	69	SV Brackwede	11.09.	Münster
3:09:15	Busenius, Stefanie	71	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	11.09.	Münster
3:09:37	Huber, Anita	65	SuS Olfen	16.10.	Amsterdam/NED
3:09:43	Rewer, Elisabeth	62	Marathon Steinfurt	11.09.	Münster
3:10:38	Saalbach, Elke	62	Laufgruppe Deiringsen	25.09.	Berlin
3:11:39	Lohmeyer, Kerstin	76	Triathlon-Team Witten	17.04.	Dortmund/Essen
3:12:08	Neufelder, Martintje	74	TuS Eintracht Bielefeld	25.09.	Berlin
3:12:41	Lappe, Mechthild	65	VfB Salzkotten	24.04.	Hamburg

Marathon Mannschaft

BL 2004: 9:45:40 LSF Münster

9:18:58	SV Brackwede (Heckmann 3:04:21, Bornhütter 3:05:37, Hardy 3:09:00)			11.09.	Münster
9:45:44	TuS Eintracht Bielefeld (Nahrgang 3:08:49, Neufelder 3:12:08, Redeker 3:24:47)			25.09.	Berlin
9:50:01	Marathon-Club Menden (Walter 3:07:51, Samse 3:15:33, Schneider-Endrowait 3:26:37)			11.09.	Münster
10:03:54	TuS Deuz (Cieslik 3:14:16, Büdenbender 3:19:09, Günther 3:30:29)			25.09.	Berlin
10:03:59	LSF Münster (Ziegler 3:16:57, Holtkötter 3:21:45, Horst 3:25:17)			08.05.	Regensburg
10:05:24	SuS Schalke 96 (Möllensiep 3:01:23, Böhle 3:27:22, Neubauer 3:36:39)			08.05.	Düsseldorf
10:36:16	Marathon Steinfurt (Rewer 3:09:43, Pöpping 3:36:43, Strakeljahn 3:49:50)			11.09.	Münster
10:43:01	TuS Eintracht Minden (Rüter 3:08:16, Amann 3:45:33, Haukamp 3:49:12)			05.06.	Minden
10:43:23	SV Teuto Riesenbeck (Kroll 3:17:20, Schliephake 3:41:58, Beermann 3:44:05)			11.09.	Münster
10:55:22	TV Gronau (Elsbernd 3:31:02, Perick 3:36:35, Nassmacher 3:47:45)			24.04.	Hamburg
10:55:22	Ski-Club Olpe (Baumbach 3:22:46, Gaedt 3:44:33, Huette 3:48:03)			11.09.	Köln
10:58:31	TSV Rönsahl (Turra 3:23:06, Quincke 3:29:33, Conzen 4:05:52)			11.09.	Köln
10:59:33	Turbo-Schnecken Lüdenscheid (Busenius 3:19:51, Stromberger 3:46:17, Röther 3:53:25)			17.04.	Oberhausen/Essen
11:17:19	LG Emsdetten (Mauve 3:38:33, Mäss 3:47:57, Tecklenborg 3:50:49)			24.04.	Hamburg

11:23:50	Viermärker WG Dortmund (Schütte 3:46:34, Jung 3:46:50, Wencker 3:50:26)	24.04. Hamburg
11:26:08	LSF Münster (Suwelack 3:42:22, Lutz 3:46:38, Kamp 3:57:08)	08.05. Regensburg
11:31:20	SuS Oberaden (Moosburger 3:13:59, Beyer 3:58:11, Eichert 4:19:10)	17.04. Dortmund/Essen
11:33:14	LAC Veltins Hochsauerland (A.Belke 3:42:49, Droste 3:54:59, Eickhoff 3:55:26)	25.09. Berlin
11:33:34	LSF Unna 2000 (Ebbing 3:29:49, Brackelmann 3:47:36, Bourquain 4:16:09)	11.09. Münster
11:37:38	LSF Münster (Feyerabend 3:33:34, Schonebeck 3:53:25, Ruder 4:10:39)	11.09. Münster

100 km

BL 2004: 8:00:42 Schönherr-Hölscher, Birgit (PV-Triathlon Witten)

7:53:28	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	10.09. Winschoten/NED
8:52:18	Austermann, Barbara	71	LG Ahlen 01	13.08. Leipzig
9:23:47	Samse, Anja	66	Marathon-Club Menden	13.08. Leipzig
10:03:43	Knobeloch, Edith	51	TG Werste	18.06. Biel/SUI
11:18:30	Weber, Claudia	62	GV Waltrop	18.06. Biel/SUI
11:25:31	Ortner, Gabriele	60	LC Solbad Ravensberg	18.06. Biel/SUI
11:42:06	Hertz, Gisela	55	Marathon Steinfurt	13.08. Leipzig
12:12:44	Herzog, Tanja	70	TG Werste	18.06. Biel/SUI
12:52:32	Schwarzkopf, Annette	58	LSF Münster	18.06. Biel/SUI

100 m Hürden

BL 2004: 12,93 Sprenger-Afflerbach, Juliane (LG Kindelsb. Kreuztal)

13,15	1,1	Sprenger-Afflerbach, Juliane	77	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Egelsbach
13,49	0,9	Bozsik, Aniko	82	LG Kindelsberg Kreuztal	02.07. Wattenscheid
13,72	1,2	Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	14.07. Erfurt
13,90	1,1	Tonn, Claudia	81	LC Paderborn	28.05. Götzis/AUT
13,96	0,7	Stein, Karen	79	USC Bochum	14.05. Zeven
13,97	0,7	Goldkuhle, Maike	80	USC Bochum	02.07. Bydgoszcz/POL
14,12	0,1	Oppong, Anita	74	LAC Dortmund	14.06. Kreuztal
14,34	0,4	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
14,47	1,3	Fagentzer, Lisa	86	TV Gladbeck	31.07. Braunschweig
14,49	0,2	Stein, Kristina	82	USC Bochum	14.05. Zeven
14,51	0,0	Huber, Janine	86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
14,51	2,0	Broda, Bianca	86	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
14,60	1,2	Nentwig, Anna	87	LG Olympia Dortmund	31.07. Braunschweig
14,61	1,7	Brüning, Christine	79	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Gladbeck
14,76	0,3	Konjer, Mara	84	TV Wattenscheid 01	23.07. Gladbeck
15,00	0,3	Maciejewski, Diane	81	LAC Dortmund	05.06. Wattenscheid
15,02	2,0	Spitzer, Kathrin	87	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Dortmund
15,03	0,1	Schulz, Kristina	86	TV Gladbeck	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
15,22	0,6	Neitzel, Nicole	82	LG Olympia Dortmund	11.06. Bad Oeynhausen
15,23	0,1	Zemke, Ramona	89	TV Gladbeck	11.09. Leverkusen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,12	2,3	Sprenger-Afflerbach, Juliane	77	LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Egelsbach
-------	-----	------------------------------	----	-------------------------	------------------

400 m Hürden

BL 2004: 59,05 Wissing, Heike (TV Gladbeck)

60,93	Hengst, Jennifer	85	LAC Dortmund	21.08.	Rostock
61,16	Huber, Janine	86	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.	Mannheim
61,32	Stratmann, Nina	89	LAC Dortmund	28.05.	Jena
62,09	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	04.06.	Bangkok/THA
62,35	Stock, Annika	83	Recklinghäuser LC	23.07.	Gladbeck
62,51	Schulz, Kristina	86	TV Gladbeck	09.07.	Dortmund
62,75	Willmann, Stefanie	78	Recklinghäuser LC	16.05.	Recklinghausen
63,63	Grollmann, Katharina	85	TV Wattenscheid 01	23.07.	Gladbeck
64,19	Nelson, Denise	86	LAC Dortmund	09.07.	Dortmund
64,57	Breuer, Nadine	83	TV Wattenscheid 01	23.07.	Gladbeck
64,68	Hartmann, Pia	84	LAC Dortmund	25.05.	Münster-Roxel
65,06	Nentwig, Anna	87	LG Olympia Dortmund	16.05.	Recklinghausen
65,15	Hoffritz, Svenja	88	LAC Dortmund	29.07.	Braunschweig
65,52	Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.	Kreuztal
66,21	Czaja, Melanie	89	LAC Dortmund	26.06.	Dortmund
66,86	Draeger, Maike	82	VfB Fichte Bielefeld	19.06.	Gütersloh
66,90	Zagler, Carolin	89	TSV Hagen 1860	16.05.	Recklinghausen
68,78	Hambrinker, Julia	89	LAG Gütersloh	09.07.	Dortmund
68,82	Reinhardt, Katharina	86	LC Paderborn	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
68,97	Ebert, Maria	89	Sport-Union Annen	16.05.	Recklinghausen
<i>Handzeitnahme:</i>					
65,9	Zagler, Carolin	89	TSV Hagen 1860	02.06.	Erkelenz

3000 m Hindernis

BL 2004: 10:26,60 Pogorzelski, Daniela (TV Gladbeck)

12:13,05	Ahrens, Ulrike	80	ESV Münster	25.05.	Münster-Roxel
12:51,23	Sicke, Larissa	82	ESV Münster	25.05.	Münster-Roxel

4 x 100 m

BL 2004: 44,51 LG Olympia Dortmund

45,54	LG Olympia Dortmund (Habel 82, G.Rockmeier 73, B.Rockmeier 73, Grötzinger 82)			02.07.	Wattenscheid
46,20	USC Bochum (Elmers 77, Ka.Stein 79, Kr.Stein 82, Martin 84)			29.05.	Rhede
46,71	TV Wattenscheid 01 (Akomah 86, Frewer 86, Kuhnen 88, Menne 87)			10.07.	Dortmund
47,18	LC Paderborn (Weit 88, Zornow 86, Jacobi 87, Florczak 86)			31.07.	Braunschweig
47,54	LG Olympia Dortmund (Kokott 84, Hess 85, Vetter 87, Meurel 87)			21.08.	Rostock
47,67	LAC Dortmund (Hennigfeld 87, Hengst 85, Maciejewski 81, Oppong 74)			02.07.	Wattenscheid
47,89	LG Kindelsberg Kreuztal (Brüning 79, Hintermaier 86, Buraimoh 78, Bozsik 82)			05.06.	Wattenscheid
48,29	LG Olympia Dortmund (Ercan 88, Strophff 88, Dumancic 89, E.Nolte 89)			29.05.	Dortmund
48,59	TV Gladbeck (Lefering 89, Zenker 89, Kretz 88, Bos 88)			29.07.	Braunschweig
48,67	Recklinghäuser LC (Rebell 86, Haack 87, Broda 86, Grote 86)			23.07.	Gladbeck

49,10	LG Emsaue 04 (Bäcker 90, Jansing 90, Keitemeier 88, Gladisch 88)	05.07. Bielefeld
50,15	LG Olympia Dortmund (Schimmel 91, Kurschilgen 91, L.Schnittker 91, Bachorz 90)	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
50,25	VfL Gladbeck (Haufe 88, Meinert 89, Boeff 89, Herzig 90)	10.07. Dortmund
50,37	LG Olympia Dortmund (Marcinkowski 89, Ernst 88, Gawol 89, Holtkamp 88)	11.09. Leverkusen
50,58	TV Deilinghofen (Reiffenrath 88, Welzel 90, Brücklmeier 90, Noisten 89)	22.06. Wattenscheid
50,64	LAC Dortmund (Jörs 90, Eilhoff 91, Mannebach 90, Kayser 90)	26.05. Bönen
50,77	LG Coesfeld (Strickling 86, Möllers 86, Blome 89, Hilgert 89)	28.05. Münster-Roxel
50,81	LAC Dortmund (Hoffritz 88, Stratmann 89, von der Horst 88, Czaja 89)	14.05. Zeven
50,85	LG Ennepe-Süd (Bick 89, Kling 89, Spree 89, Baunscheidt 89)	07.05. Hagen
50,87	SuS Olfen (Kohlmann 90, Stutznäcker 90, Eloo 91, Wennmann 90)	19.06. Münster-Roxel

4 x 400 m

BL 2004: 3:46,24 LG Kindelsberg Kreuztal

3:46,29	TV Wattenscheid 01 (Kreger 85, Gradzki 79, Goldfuß 83, Dretakis 86)	03.07. Wattenscheid
3:46,62	LG Kindelsberg Kreuztal (Hintermaier 86, Huber 86, Haß 88, Schönfelder 87)	03.07. Wattenscheid
3:46,74	Recklinghäuser LC (Rebell 86, Viegner 84, Stock 83, Haack 87)	03.07. Wattenscheid
3:47,66	LAC Dortmund (Maciejewski 81, Oppong 74, Hengst 85, Hennigfeld 87)	03.07. Wattenscheid
3:51,04	LAC Dortmund (Stratmann 89, von der Horst 88, Nelson 86, Räker 87)	03.07. Wattenscheid
3:58,30	LG Olympia Dortmund (Meurel 87, Nentwig 87, Ercan 88, Drucks 86)	02.07. Wattenscheid
4:04,97	LG Bünde-Ahle/Löhne (Debska 88, Goldstein 88, Diekmann 88, Sohn 86)	05.05. Kaarst
4:06,16	LG Coesfeld (Möllers 86, Blome 89, Hilgert 89, Aehling 89)	02.07. Wattenscheid
4:06,89	CVJM Siegen (Rink 89, Wussow 88, Mertin 89, Teuchert 88)	02.07. Wattenscheid
4:07,18	LG Schwerte (Schulte 88, K.Mergemeier 86, Selsen 89, L.Mergemeier 89)	02.07. Wattenscheid
4:24,46	LC Paderborn (Reinhardt 86, S.Sauerland 87, Wiese 88, Krois 87)	05.05. Kaarst

3 x 800 m

BL 2004: 7:04,27 SG Wenden

6:53,59	SG Wenden (Huckestein 88, Schönhofer 88, Weidmann 87)	02.07. Wattenscheid
6:56,35	LAC Veltins Hochsauerland (Bienenstein 86, La.Belke 88, Niemand 87)	02.07. Wattenscheid
6:57,60	LG Kindelsberg Kreuztal (Arndt 88, Bürger 86, Li.Heimann 87)	02.07. Wattenscheid
7:05,98	LAC Dortmund (von der Horst 88, Hennigfeld 87, Räker 87)	14.06. Kreuztal

3 x 800 m (Forts.)

7:10,91	TSG Dülmen (Suers 86, Rüsweg 88, Schapschröer 86)	02.07. Wattenscheid
7:18,75	VfB Fichte Bielefeld (Schulz 85, Marczok 80, Draeger 82)	05.05. Kaarst
7:20,54	LC Paderborn (Reichold 90, Schmidt 90, Neugebauer 90)	05.05. Kaarst
7:26,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Trost 91, Schneider 90, Le.Heimann 92)	14.06. Kreuztal
7:29,90	SG Wenden (Lippemeier 91, Tump 90, Wurm 91)	05.05. Kaarst
7:34,74	LG Coesfeld (Kemp 91, J.Laukamp 91, Schumacher 91)	29.05. Münster-Roxel
7:35,37	LAC Veltins Hochsauerland (A.Schäfer 91, Birnbaum 90, Hieronymus 90)	05.05. Kaarst
7:36,30	LAG Siegen (Neumann 90, Reichel 89, Hoof 89)	05.05. Kaarst
7:40,90	LG Coesfeld (M.Laukamp 62, Ellinger 70, Strickling 86)	01.07. Coesfeld
7:41,26	SuS Olfen (Stork 90, Heitmann 89, Pöhling 89)	01.07. Coesfeld
7:41,52	SG Wenden (Heller 88, Kühne 89, Clemens 89)	05.05. Kaarst
7:45,83	LG Emsaue 04 (Brüggemann 92, Ruthmann 92, Mathmann 92)	26.06. Havixbeck
7:48,7	LG Hamm (Hochkeppel 89, Burgard 88, Grewatta 86)	13.05. Oelde
7:50,65	ASV Iserlohn (Odelga 93, Dickschat 93, Bawey 93)	10.06. Kassel
7:52,08	LG Coesfeld (Nickisch 91, Effkemann 91, Henne 91)	29.05. Münster-Roxel
7:56,39	TV Wattenscheid 01 (Marko 92, Bertram 92, Tigges 92)	05.05. Witten

Hochsprung

BL 2004: 1,83 Tonn, Claudia (LC Paderborn)

1,82	Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	28.05. Götzis/AUT
1,79	Tonn, Claudia	81	LC Paderborn	28.05. Götzis/AUT
1,76	Baunscheidt, Ramona	89	LG Ennepe-Süd	11.06. Bad Oeynhausen
1,72	Raddatz, Eva-Maria	82	BTW Bünde	11.06. Bad Oeynhausen
1,70	Goldkuhle, Maike	80	USC Bochum	25.06. Ratingen
1,70	Sauerland, Stephanie	87	LC Paderborn	09.07. Dortmund
1,67	Lahme, Christina	89	TV Beckum	18.06. Ahlen
1,67	Schmädicke, Franziska	90	TV Wattenscheid 01	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
1,67	Hüpper, Isabell	89	TV Olpe	10.07. Dortmund
1,66	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	26.08. Lage
1,65	Fohrmann, Sarina	90	TuS Sythen	10.09. Haltern-Sythen
1,64	Jansing, Lara	90	LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt
1,64	Berding, Kirsten	90	LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
1,64	Daginnus, Alina	91	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
1,64	Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	11.06. Bad Oeynhausen
1,64	Kuck, Annika	90	Sport-Union Annen	11.06. Bad Oeynhausen
1,64	Panreck, Isabelle	90	LG Oelde/Wadersloh	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
1,64	Kling, Annmarie	89	LG Ennepe-Süd	10.07. Dortmund

1,62	Spree, Anna	89	LG Ennepe-Süd	14.05.	Gladbeck
1,62	Ehrig, Christiane	89	LAC Veltins Hochsauerland	21.05.	Meschede
1,62	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
1,62	Schmidt, Anna	83	TuS Breckerfeld	11.09.	Hagen

Stabhochsprung

BL 2004: 4,41 Spiegelburg, Silke (TV Lengerich)

4,48	Spiegelburg, Silke	86	TV Lengerich	25.08.	Münster
3,85	Kappe, Ines	89	LG Bielefeld	29.07.	Braunschweig
3,80	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio Münster	25.08.	Münster
3,40	Marr, Christine	89	USC Bochum	22.05.	Recklinghausen
3,20	Golda, Judith	89	Recklinghäuser LC	24.06.	Warstein
3,00	Brokbals, Anne	79	ETG Recklinghausen	23.07.	Gladbeck
3,00	Röper, Marcia	90	LG Bielefeld	18.09.	Paderborn
2,98	Kohmöller, Vanessa	89	LG Bünde-Ahle/Löhne	01.09.	Soest
2,95	Wendrich, Katrin	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,93	Bergermann, Kira	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	12.06.	Soest
2,91	Mohr, Inga	90	USC Bochum	14.05.	Holzminden
2,85	Reich, Jennifer	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,75	Watermann, Laura	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,75	Schulte, Simone	90	SC Herford	20.08.	Minden
2,74	Holobar, Lotte	84	USC Bochum	01.05.	Bochum
2,70	Schröer, Sandra	79	DJK Arminia Ibbenbüren	27.05.	Münster-Roxel
2,70	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	28.05.	Kreuztal
2,70	Bent, Gesa	83	TuS Eintracht Minden	20.08.	Minden
2,70	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	18.09.	Mannheim
2,65	Schulze-Wiehenbrauck, Anna	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest

Weitsprung

BL 2004: 6,46 Tonn, Claudia (LC Paderborn)

6,60	1,2	Tonn, Claudia	81	LC Paderborn	26.06.	Ratingen
6,29	1,4	Leiwesmeier, Inga	77	LC Paderborn	03.07.	Wattenscheid
6,15	-1,1	Florczak, Sinje	86	LC Paderborn	30.07.	Braunschweig
6,12	-0,5	Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	15.07.	Erfurt
6,07	1,0	Stein, Kristina	82	USC Bochum	29.05.	Rhede
5,93	1,5	Nolte, Erlin	89	LG Olympia Dortmund	16.05.	Wesel
5,91	-1,2	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	19.06.	Mannheim
5,88		Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	24.09.	Ibbenbüren
5,87	1,7	Goldkuhle, Maike	80	USC Bochum	29.05.	Rhede
5,82	0,8	Ehrig, Christiane	89	LAC Veltins Hochsauerland	29.05.	Rhede
5,81		Baunscheidt, Ramona	89	LG Ennepe-Süd	12.05.	Witten
5,79	0,1	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	16.05.	Wesel
5,76		Otto, Lisa	88	LAG Siegen	05.07.	Siegen-Geisweid
5,74	0,8	Krull, Annika	88	TV Wattenscheid 01	09.07.	Dortmund
5,70	-0,4	Rohde, Janna	83	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.	Kreuztal
5,66		Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
5,64		Stutznäcker, Scarlett	90	SuS Olfen	18.09.	Paderborn
5,54		Marnier, Sosthene	89	TV Wattenscheid 01	22.06.	Wattenscheid
5,52		Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	05.07.	Iserlohn
5,50		Lupp, Alina	90	BV Teutonia Lanstrop	14.05.	Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,96	2,2	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	28.05.	Potsdam
------	-----	------------------	----	--------------------	--------	---------

Dreisprung

BL 2004: 12,25 Starke, Marlene (TV Gladbeck)

12,41	0,4	Oppermann, Nina	78	DJK BW Annen	05.06.	Wattenscheid
12,32	1,4	Schürmann, Annika	86	LG Porta Westfalica	09.07.	Dortmund
12,16	-1,2	Josten, Maria	85	TV Gladbeck	14.05.	Gladbeck
12,14		Krull, Annika	88	TV Wattenscheid 01	21.08.	Rostock
12,12	1,5	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	10.07.	Dortmund
11,91		Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	20.05.	Münster-Roxel
11,86	-0,1	Konjer, Alisa	88	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
11,73	0,9	Starke, Marlene	85	TV Gladbeck	09.07.	Dortmund
11,59	1,4	Zemke, Ramona	89	TV Gladbeck	14.05.	Gladbeck
11,58	-1,6	Schubert, Anna	83	TV Gladbeck	23.07.	Gladbeck
11,50	1,6	Greb, Katharina	88	DSC Wanne-Eickel	10.07.	Dortmund
11,47	1,6	Knocks, Kristina	89	TSV Hagen 1860	10.07.	Dortmund
11,19	1,7	Michalski, Anja	89	BV Teutonia Lanstrop	10.07.	Dortmund
11,14	1,8	Kruse, Marina	89	VfL Gladbeck	10.07.	Dortmund
11,11		Maciejewski, Diane	81	LAC Dortmund	25.05.	Münster-Roxel
11,08	1,9	Sommerfeld, Nina	88	LAC Dortmund	10.07.	Dortmund
11,00		Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	04.09.	Lippstadt
10,70		Weiß, Cordula	83	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
10,62	1,9	Gerigk, Anna	88	TV Beckum	10.07.	Dortmund
10,57		Hourtz, Simone	85	TV Wattenscheid 01	28.06.	Dortmund

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,45	2,3	Oppermann, Nina	78	DJK BW Annen	05.05.	Köln
12,45	3,6	Schürmann, Annika	86	LG Porta Westfalica	31.07.	Braunschweig
11,98	2,3	Konjer, Alisa	88	TV Wattenscheid 01	10.07.	Dortmund
11,88	3,1	Greb, Katharina	88	DSC Wanne-Eickel	10.07.	Dortmund
11,23	2,5	Michalski, Anja	89	BV Teutonia Lanstrop	10.07.	Dortmund

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2004: 13,72 Buhl, Magdalena (TV Gladbeck)

14,25		Goldkuhle, Maike	80	USC Bochum	01.05.	Herne-Wanne
13,46		Buhl, Magdalena	86	TV Gladbeck	21.05.	Halle/Saale
13,21		Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	14.07.	Erfurt
12,91		Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	29.07.	Braunschweig
12,80		Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	09.09.	Arnsberg
12,72		Smeets, Karolin	84	LG Olympia Dortmund	01.05.	Bochum
12,61		Mauroff, Svenja	88	LG Olympia Dortmund	01.05.	Bochum
12,58		Tonn, Claudia	81	LC Paderborn	28.05.	Götzis/AUT
12,42		Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	13.08.	Essen
12,19		Kolbe, Axinja	88	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
12,04		Dewender, Iris	87	HLC Höxter	17.04.	Twiste
12,02		Hüsecken, Anne	85	Elseyer TV	23.07.	Gladbeck
11,94		Baunscheidt, Ramona	89	LG Ennepe-Süd	27.08.	Hagen
11,88		Neitzel, Nicole	82	LG Olympia Dortmund	14.05.	Zeven
11,79		Klose, Kirsten	77	TuS Eintracht Minden	26.05.	Minden
11,58		Große, Leonie	89	LG Ems Warendorf	27.05.	Münster-Roxel
11,46		Klepzig, Monique	78	TuS Eintracht Minden	16.05.	Bad Oeynhausen
11,33		Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	27.05.	Münster-Roxel
11,27		Taka, Anna	88	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
11,16		Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzufflen

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 51,25 Overkamp, Bianca (LG Olympia Dortmund)

48,25	Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	28.06.	Dortmund
47,11	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	04.09.	Lippstadt
44,62	Buhl, Magdalena	86	TV Gladbeck	09.07.	Dortmund
42,93	Smeets, Karolin	84	LG Olympia Dortmund	01.05.	Bochum
42,23	Kolbe, Axinja	88	TV Wattenscheid 01	22.06.	Wattenscheid
40,22	Mauroff, Svenja	88	LG Olympia Dortmund	12.02.	Sindelfingen
38,29	Flack, Daniela	75	TV Beckum	17.07.	Twiste
37,90	Hees, Janine	78	LAG Siegen	18.09.	Kreuztal
37,37	Winter, Katharina	85	LG Menden	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
36,90	Klepzig, Monique	78	TuS Eintracht Minden	16.05.	Bad Oeynhausen
36,84	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	16.07.	Vaterstetten
36,82	Zimmermann, Nicole	90	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Dortmund
36,73	Taka, Anna	88	LG Olympia Dortmund	10.09.	Leverkusen
36,42	Ruhe, Jana-Sarina	86	LC Solbad Ravensberg	01.10.	Gütersloh
36,03	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	01.10.	Gütersloh
35,54	Klose, Kirsten	77	TuS Eintracht Minden	26.05.	Minden
35,36	Müller, Lisa	87	TV Gladbeck	28.05.	Dortmund
35,06	Schnurbusch, Sonja	70	TuS Ende	08.05.	Hagen
34,87	Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	16.05.	Bad Oeynhausen
34,75	Villmann, Heike	72	LG Lage/Detmold	16.04.	Lemgo

Hammerwurf - 4 kg -

BL 2004: 49,06 Sträter, Kirsten (TuS Sythen)

65,04	Klose, Kirsten	77	TuS Eintracht Minden	15.05.	Fränk.-Crumbach
53,15	Jungmann, Linda	86	TuS Eintracht Minden	10.07.	Dortmund
49,68	Sträter, Kirsten	81	TuS Sythen	28.05.	Haltern-Sythen
48,17	Warok, Karin	79	SC GW Paderborn	09.10.	Paderborn
44,34	Leipholz, Bärbel	76	TuS Sythen	28.05.	Haltern-Sythen
42,45	Hass, Carolin	84	LG Porta Westfalica	02.01.	Porta-Nammen
41,70	Henrichs, Jennifer	87	LG Plettenberg/Herscheid	09.10.	Paderborn
41,54	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	25.09.	Porta-Nammen
39,86	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	15.10.	Dortm.-Höchsten
39,77	Klepzig, Monique	78	TuS Eintracht Minden	25.09.	Porta-Nammen
39,76	Schmidtpeter, Sonja	78	LG Oelde/Wadersloh	20.08.	Minden
39,64	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	23.04.	Werl
38,80	Lill, Hanna	88	LG Plettenberg/Herscheid	28.08.	Haltern-Sythen
37,00	Fuhrmann, Katja	82	LG Olympia Dortmund	23.07.	Gladbeck
36,84	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	03.09.	Ewersbach
32,27	Gerdemann, Sarah	84	TuS Sythen	08.10.	Haltern-Sythen
31,90	Gerdemann, Lena	84	TuS Sythen	28.05.	Haltern-Sythen
31,83	Pusch, Melanie	74	TSV Altena	11.09.	Hagen
31,55	Meyer, Urte	88	LG Plettenberg/Herscheid	09.09.	Altena
31,49	Reininghaus, Yvonne	89	LG Plettenberg/Herscheid	25.06.	Plettenberg

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 61,38 Suthe, Annika (TV Mettingen)

50,21	Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	15.07.	Erfurt
44,26	Weng, Christiane	70	VfL Gladbeck	23.04.	Gladbeck
43,55	Neubert, Katharina	83	TV Wattenscheid 01	03.10.	Gladbeck
42,84	Große, Leonie	89	LG Ems Warendorf	22.05.	Halle/Saale
42,55	Klingel, Janina	89	LG Olympia Dortmund	25.05.	Essen
41,89	Bürger, Stephanie	87	TuRa Bergkamen	10.07.	Dortmund
41,81	Tonn, Claudia	81	LC Paderborn	28.08.	Lage

Speerwurf (Forts.)

41,28	Westermann, Laura	90	LAG Gütersloh	09.04.	Bad Salzuflen
41,07	Goldkuhle, Maike	80	USC Bochum	15.05.	Zeven
40,66	Köppen, Katja	68	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.	Siegen-Geisweid
40,36	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	18.09.	Mannheim
39,95	Abels, Violetta	89	DJK SuS Brambauer	16.04.	Mönchengladbach
39,93	Neitzel, Nicole	82	LG Olympia Dortmund	15.05.	Zeven
39,85	Danker, Christine	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	23.07.	Gladbeck
39,64	Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	10.09.	Arnsberg
39,08	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	04.09.	Lemgo
38,81	Kortmann, Annika	87	DJK BW Annen	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
38,78	Höppe, Julia	86	LG Menden	10.07.	Dortmund
38,78	Ullrich, Mirjam	88	LG Halver/Schalksmühle	24.09.	Lüdenscheid
38,72	Müller, Lisa	87	TV Gladbeck	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

BL 2004: 6169 Tonn, Claudia (LC Paderborn)

6196	Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	14./15.07.	Erfurt
	(13,72*- 1,77- 13,21-25,87*- 6,12*- 50,21- 2:11,94)				
6054	Tonn, Claudia	81	LC Paderborn	25./26.06.	Ratingen
	(14,12*- 1,70- 12,11-24,97*- 6,60*- 40,24- 2:09,80)				
5705	Goldkuhle, Maike	80	USC Bochum	02./03.07.	Bydgoszcz/POL
	(13,97*- 1,66- 13,62-24,94*- 5,85w- 37,06- 2:18,81)				
5128	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	26./27.08.	Lage
	(14,38*- 1,60- 10,91-26,15*- 5,83*- 37,30- 2:31,04)				
4752	Danker, Christine	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(15,34*- 1,60- 10,58-26,94*- 5,08*- 38,93- 2:28,86)				
4751	Venghaus, Sandra	80	TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(15,42*- 1,64- 12,50-28,38*- 5,18*- 36,78- 2:31,72)				
4739	Schulz, Kristina	86	TV Gladbeck	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(15,34*- 1,60- 9,34-26,86*- 5,21*- 35,67- 2:22,14)				
4707	Neitzel, Nicole	82	LG Olympia Dortmund	27./28.08.	Lage
	(15,29*- 1,54- 11,13-27,21*- 5,13*- 38,66- 2:29,25)				
4615	Raddatz, Eva-Maria	82	BTW Bünde	27./28.08.	Lage
	(16,01*- 1,60- 8,79-25,96*- 5,34*- 28,98- 2:21,51)				
4528	Broda, Bianca	86	Recklinghäuser LC	18./19.06.	Recklinghausen
	(15,10- 1,60- 9,17- 26,65- 5,26- 31,52- 2:36,63)				
4294	Schürmann, Annika	86	LG Porta Westfalica	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(16,04*- 1,48- 8,16-27,34*- 5,29*- 31,89- 2:26,26)				
3941	Sobek, Julia	87	Sport-Union Annen	01./02.10.	Kevelaer
	(16,57*- 1,60- 8,49-27,91*- 4,81- 25,36- 2:38,25)				
3900	Rakel, Magdalene	87	LG Emsaue 04	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(17,16*- 1,48- 7,90-27,66*- 5,04*- 21,91- 2:23,50)				
3865	Sauerland, Stephanie	87	LC Paderborn	21./22.05.	Kreuztal
	(16,84*- 1,68- 8,51- 28,41- 4,69- 28,92- 2:50,69)				
3854	Tauber, Cora	80	TSV Altena	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(15,64*- 1,52- 8,88-27,38*- 4,73*- 22,00- 2:46,42)				
3820	Nolting, Ute	82	LG Bünde-Ahle/Löhne	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(16,86*- 1,48- 9,59-28,90*- 4,64w- 35,83- 2:47,20)				
3749	Mischnat, Yvonne	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(16,98*- 1,52- 8,57-29,18*- 4,66*- 30,03- 2:39,10)				
3631	Reinhardt, Katharina	86	LC Paderborn	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(15,94*- 1,56- 7,07-28,92*- 4,68w- 23,63- 2:47,62)				
3585	Stöber, Inga	86	TV Wattenscheid 01	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(17,06*- 1,56- 7,51-28,72*- 4,81*- 23,32- 2:46,18)				
3482	Krüger, Nadja	87	LG Kindelsberg Kreuztal	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(17,26*- 1,48- 9,37-28,84*- 4,93*- 29,47- 3:12,84)				

Siebenkampf Mannschaft

BL 2004: 12599 LG Bünde-Ahle/Löhne

12321	LG Bünde-Ahle/Löhne (Danker 4752, Nolting 3820, Mischonat 3749)	11./12.06. Bad Oeynhausen
8652	USC Bochum (Hawener 3426, Abderrahim 2623, Prang 2603)	18./19.06. Recklinghausen

JUNIOREN**100 m**

BL 2004: 10,36 Ernst, Sebastian (FC Schalke 04)

10,42	0,0	Ernst, Sebastian	84	FC Schalke 04	24.06. Warstein
10,71	2,0	Lamers, Florian	86	TV Gladbeck	28.05. Potsdam
10,81	0,4	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	28.05. Götzis/AUT
10,83	0,8	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	28.05. Potsdam
10,84	0,0	Vona, Mario	85	TV Wattenscheid 01	18.06. Mannheim
10,87	0,6	Barz, Tobias	85	LC Paderborn	25.05. Hameln
10,89	0,1	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck	13.08. Essen
10,92	0,1	Steger, Dominik	85	TV Wattenscheid 01	13.08. Essen
10,96	-0,1	Hendricks, Matthias	84	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07. Gladbeck
10,97	0,4	Lueke, Florian	86	LG Lemgo	29.07. Braunschweig
11,00	0,6	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08. Hagen
11,03	0,0	Freigang, Henning	86	TV Gladbeck	20.08. Rostock
11,03	0,6	Michel, Jan	84	LAG Siegen	27.08. Hagen
11,05	2,0	Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	12.05. Dortmund
11,08	1,6	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	28.05. Dortmund
11,09	2,0	Haubrock, Marcel	87	LG Olympia Dortmund	12.05. Dortmund
11,09	1,6	Groß, Tom	85	LG Olympia Dortmund	14.05. Gladbeck
11,10	-0,8	Kastrup, Tobias	86	LG Bielefeld	16.05. Bad Oeynhausen
11,11	-0,6	Sellke, Kevin	87	DSC Wanne-Eickel	29.07. Braunschweig
11,12	1,6	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	12.07. Kamen-Methler

200 m

BL 2004: 20,36 Ernst, Sebastian (FC Schalke 04)

20,45	1,8	Ernst, Sebastian	84	FC Schalke 04	09.08. Helsinki/FIN
21,65	1,2	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	30.07. Braunschweig
21,80	0,0	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
21,82	0,0	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	16.05. Recklinghausen
21,86	-1,1	Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	26.06. Dortmund
22,09	0,4	Barz, Tobias	85	LC Paderborn	25.05. Hameln
22,11	-0,1	Bos, Christian	87	TV Gladbeck	14.06. Kreuztal
22,13	0,6	Lamers, Florian	86	TV Gladbeck	05.06. Wattenscheid
22,17	0,0	Steger, Dominik	85	TV Wattenscheid 01	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
22,21	0,1	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck	13.08. Essen
22,23	1,3	Haubrock, Marcel	87	LG Olympia Dortmund	14.05. Gladbeck
22,23	0,2	Hendricks, Matthias	84	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07. Gladbeck
22,40	-0,9	Sellke, Kevin	87	DSC Wanne-Eickel	19.06. Dortmund
22,50	0,8	Freigang, Henning	86	TV Gladbeck	29.05. Rhede
22,53	0,1	Quade, Jan	88	SC Eintracht Hamm	17.09. Walldorf

200 m (Forts.)

22,59		Bohlmeier, Tim	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05.	Herford
22,59	1,3	Düllings, Carlo	86	LC Paderborn	10.07.	Dortmund
22,68	-0,6	Bastians, Philipp	85	TV Wattenscheid 01	09.06.	Dortmund
22,69	-0,8	Preß, Stefan	83	LG Bad Salzuffen	01.05.	Bad Salzuffen
22,71	0,6	Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	10.07.	Dortmund
22,71	0,6	Engelmeyer, Rüdiger	88	USC Bochum	10.07.	Dortmund

400 m

BL 2004: 45,83 Swillims, Bastian (TV Wattenscheid 01)

47,47		Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	02.07.	Wattenscheid
47,91		Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.	Wattenscheid
48,49		Bos, Matthias	85	TV Gladbeck	20.08.	Rostock
48,98		Bastians, Philipp	85	TV Wattenscheid 01	29.05.	Zeulenroda
49,08		Schulte, Jan	87	LAC Veltins Hochsauerland	05.06.	Wattenscheid
49,11		Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	28.05.	Götzis/AUT
49,13		König, Julian	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	29.05.	Dortmund
49,50		Ernst, Sebastian	84	FC Schalke 04	14.05.	Zeven
49,55		Bos, Christian	87	TV Gladbeck	10.07.	Dortmund
49,66		Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
49,69		Steger, Dominik	85	TV Wattenscheid 01	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
49,84		Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	09.09.	Arnsberg
49,95		Meyer, Philipp	83	TV Wattenscheid 01	27.08.	Lage
50,17		Huckestein, Simon	85	SG Wenden	12.06.	Attendorn
50,21		Jacob, Daniel	86	SG Wenden	12.06.	Attendorn
50,29		Kehrbaum, Jonas	89	DJK Teutonia Waltrop	29.07.	Braunschweig
50,35		Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	18.06.	Münster-Roxel
50,43		Kohnen, Kolja	85	Recklinghäuser LC	22.05.	Recklinghausen
50,47		Haubrock, Marcel	87	LG Olympia Dortmund	29.05.	Dortmund
50,51		Otto, Sebastian	83	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal

800 m

BL 2004: 1:51,49 Huckestein, Simon (SG Wenden)

1:48,88		Huckestein, Simon	85	SG Wenden	03.07.	Wattenscheid
1:52,53		Grothaus, Thorben	84	TV Wattenscheid 01	05.06.	Wattenscheid
1:53,88		Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	05.05.	Köln
1:54,51		Schulte, Jan	87	LAC Veltins Hochsauerland	01.05.	Herne-Wanne
1:54,87		Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	29.07.	Braunschweig
1:55,09		Van Eylen, Marvin	87	LG Olympia Dortmund	18.06.	Köln
1:55,37		Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
1:55,48		Heimbrock, Christian	83	Recklinghäuser LC	22.05.	Recklinghausen
1:55,56		Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	08.06.	Herentals/BEL
1:55,88		Königstein, Christian	87	TV Jahn Bad Driburg	11.08.	Berg.Gladbach
1:56,24		Hoff, Claudius	83	TV Wattenscheid 01	19.06.	Kevelaer
1:56,42		Emmer, Jakob	88	LG Ratio Münster	29.07.	Braunschweig
1:56,48		Revermann, Michael	88	SV Teuto Riesenbeck	24.06.	Telgte
1:56,53		Treichel, Torben	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	24.06.	Lemgo
1:56,75		Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	09.06.	Dortmund
1:56,85		Knorr, Peter	86	LG Olympia Dortmund	09.06.	Dortmund
1:57,09		Brushinski, Alexander	85	SG Wenden	28.05.	Kreuztal
1:57,14		Jacob, Daniel	86	SG Wenden	09.06.	Dortmund
1:57,14		Erlei, Tim	84	SV Teuto Riesenbeck	23.07.	Gladbeck
1:57,20		Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	05.05.	Köln

Handzeitnahme:

1:54,4		Jacob, Daniel	86	SG Wenden	21.06.	Gerlingen
--------	--	---------------	----	-----------	--------	-----------

1000 m

BL 2004: 2:26,33 Grothaus, Thorben (TV Wattenscheid 01)

2:27,89	Grothaus, Thorben	84	TV Wattenscheid 01	12.05.	Dortmund
2:29,08	Hoff, Claudius	83	TV Wattenscheid 01	25.08.	Berg.Gladbach
2:30,75	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal
2:30,93	Königstein, Christian	87	TV Jahn Bad Driburg	25.08.	Berg.Gladbach
2:31,05	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	13.08.	Kreuztal
2:31,13	Van Eylen, Marvin	87	LG Olympia Dortmund	22.07.	Herborn
2:31,99	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	10.09.	Leverkusen
2:32,37	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	04.05.	Osnabr.-Gretesch
2:32,87	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	22.07.	Herborn
2:33,26	Hille, Pascal	83	ESV Münster	25.05.	Nordkirchen
2:33,92	Knorr, Peter	86	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
2:34,07	Franssen, Malte	87	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
2:34,21	Treichel, Torben	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.05.	Dortmund
2:34,98	Erlei, Tim	84	SV Teuto Riesenbeck	30.07.	Menden
2:35,07	Heimbrock, Christian	83	Recklinghäuser LC	28.06.	Dortmund
2:35,64	Emmer, Jakob	88	LG Ratio Münster	25.09.	Arnsberg
2:35,78	Schwiegelshohn, Chris	86	LG Olympia Dortmund	10.09.	Leverkusen
2:35,91	Müller, Andreas	84	LG Unna	30.07.	Menden
2:36,16	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	18.06.	Minden
2:37,34	Sielemann, Jan-Niklas	90	TuS Eintracht Minden	05.06.	Lemgo

1500 m

BL 2004: 3:48,14 Grothaus, Thorben (TV Wattenscheid 01)

3:43,95	Grothaus, Thorben	84	TV Wattenscheid 01	10.06.	Kassel
3:51,41	Hoff, Claudius	83	TV Wattenscheid 01	20.05.	Nijmegen/NED
3:51,68	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	18.05.	Koblenz
3:57,02	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	20.05.	Münster-Roxel
3:57,42	Königstein, Christian	87	TV Jahn Bad Driburg	01.09.	Berg.Gladbach
3:58,06	Hille, Pascal	83	ESV Münster	23.07.	Gladbeck
3:59,71	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	19.06.	Kevelaer
4:00,10	Van Eylen, Marvin	87	LG Olympia Dortmund	30.07.	Braunschweig
4:01,88	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	01.09.	Berg.Gladbach
4:03,26	Schneider, Johannes	86	TV Jahn Bad Driburg	25.06.	Schweinfurt
4:03,35	Pähler, Marc	86	LG Olympia Dortmund	25.06.	Schweinfurt
4:03,45	Sperling, Christian	84	TV Wattenscheid 01	05.06.	Wattenscheid
4:04,66	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	29.07.	Braunschweig
4:05,34	Schultz, Tobias	84	TV Wattenscheid 01	18.05.	Koblenz
4:05,70	Schwiegelshohn, Chris	86	LG Olympia Dortmund	25.06.	Schweinfurt
4:06,89	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
4:07,17	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	20.05.	Münster-Roxel
4:08,05	Krönke, Klaus-Martin	84	ESV Münster	20.05.	Münster-Roxel
4:08,10	Klodt, Felix	86	TV Jahn Bad Driburg	19.06.	Gütersloh
4:08,28	Böhringer, Henrik	85	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal

3000 m

BL 2004: 8:16,43 Töpel, Frederik (LG Olympia Dortmund)

8:15,57	Töpel, Frederik	85	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
8:33,09	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	12.05.	Dortmund
8:35,03	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	25.06.	Schweinfurt
8:35,16	Brushinski, Alexander	85	SG Wenden	11.08.	Berg.Gladbach
8:39,64	Sperling, Christian	84	TV Wattenscheid 01	12.05.	Dortmund
8:40,65	Schwiegelshohn, Chris	86	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
8:43,14	Königstein, Christian	87	TV Jahn Bad Driburg	31.07.	Braunschweig

3000 m (Forts.)

8:44,56	Hille, Pascal	83	ESV Münster	30.07.	Menden
8:45,99	Ritosek, Christian	83	TV Wattenscheid 01	11.08.	Berg.Gladbach
8:52,67	Pähler, Marc	86	LG Olympia Dortmund	11.09.	Leverkusen
9:01,8	Kinitz, Tim	86	LG Hamm	13.04.	Oelde
9:03,68	Van Eylen, Marvin	87	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
9:03,90	Erlei, Ben	89	ESV Münster	16.04.	Rheine
9:05,85	Habranke, Benjamin	85	LAC Veltins Hochsauerland	09.06.	Dortmund
9:06,71	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	12.05.	Dortmund
9:09,77	Eiden, Matthias	87	TuS Eintracht Minden	21.08.	Dortmund
9:10,29	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	12.05.	Dortmund
9:10,47	Vierschilling, Robin	86	ESV Münster	09.07.	Dortmund
9:11,29	Busch, Gabriel	87	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Dortmund
9:11,71	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	09.06.	Dortmund

5000 m

BL 2004: 14:05,39 Koch, Stefan (TV Wattenscheid 01)

14:02,06	Koch, Stefan	84	TV Wattenscheid 01	18.06.	Mannheim
14:54,23	Sperling, Christian	84	TV Wattenscheid 01	18.05.	Koblenz
14:56,19	Schwiegelshohn, Chris	86	LG Olympia Dortmund	18.06.	Mannheim
14:56,41	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	18.05.	Koblenz
15:17,20	Ritosek, Christian	83	TV Wattenscheid 01	20.08.	Rostock
15:28,96	Brushinski, Alexander	85	SG Wenden	08.07.	Betzdorf
15:31,74	Pähler, Marc	86	LG Olympia Dortmund	18.05.	Koblenz
15:37,85	Klodt, Felix	86	TV Jahn Bad Driburg	03.10.	Dortmund
15:42,88	Sasse, Dominik	86	SG Wenden	08.07.	Betzdorf
15:47,16	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	23.04.	Solingen
15:48,66	Schultz, Tobias	84	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
15:48,9	Kinitz, Tim	86	LG Hamm	02.04.	Oelde
15:49,45	Kinitz, Jan	84	LG Hamm	18.05.	Koblenz
15:50,94	Vierschilling, Robin	86	ESV Münster	11.09.	Hagen
15:55,7	Bödeker, Jens	89	PV-Triathlon Witten	08.06.	Witten
16:00,62	Hille, Pascal	83	LG Ratio Münster	18.06.	Münster-Roxel
16:04,4	Gertz, Christian	83	SuS Stadtlohn	16.04.	Lemgo
16:05,1	Worrach, Marco	83	LC Paderborn	24.06.	Borgholzhausen
16:05,5	Bibow, Tim	86	SuS Stadtlohn	16.04.	Lemgo
16:07,12	Beulertz, Andreas	86	LG Hamm	23.04.	Solingen

10 000 m

BL 2004: 29:43,34 Koch, Stefan (TV Wattenscheid 01)

29:19,01	Koch, Stefan	84	TV Wattenscheid 01	02.04.	Barakaldo/ESP
33:19,31	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
33:51,22	Hövelmann, Philipp	83	SG Suderwich	23.04.	Solingen
34:19,04	Wied, Markus	84	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Dortmund
34:56,7	Habranke, Benjamin	85	LAC Veltins Hochsauerland	16.04.	Schmallenberg
36:22,78	Müller, Andreas	84	LG Unna	24.09.	Kamen
36:38,48	Striewski, Jan	86	TG Werste	03.08.	Minden
36:54,9	Amoneit, Matthias	87	Recklinghäuser LC	20.08.	Herne-Wanne

10 km (Straße)

BL 2004: 29:31 Koch, Stefan (TV Wattenscheid 01)

29:27	Koch, Stefan	84	TV Wattenscheid 01	11.09.	Otterndorf
31:31	Sperling, Christian	84	TV Wattenscheid 01	11.09.	Otterndorf
31:41	Töpel, Frederik	85	LG Olympia Dortmund	06.03.	Leverkusen
31:49	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	13.03.	Ohrdruf
31:55	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	06.03.	Leverkusen
31:57	Ritosek, Christian	83	TV Wattenscheid 01	11.09.	Otterndorf
31:58	Schwiegelshohn, Chris	86	LG Olympia Dortmund	13.03.	Ohrdruf
32:03	Kinitz, Tim	86	LG Hamm	11.09.	Otterndorf
32:17	Bourgiba, Mohamad	87	Marathon-Club Menden	18.09.	Bad Berleburg
32:58	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	06.03.	Leverkusen
32:59	Hille, Pascal	83	ESV Münster	09.12.	Ahlen
33:00	Gertz, Christian	83	SuS Stadtlohn	05.03.	Vreden
33:08	Brushinski, Alexander	85	SG Wenden	28.08.	Wegberg
33:15	Grothaus, Thorben	84	TV Wattenscheid 01	31.12.	Osnabrück
33:24	Beulertz, Andreas	86	LG Hamm	13.03.	Ohrdruf
33:24	Micheel, Alexander	85	Tri-Speed Marienfeld	02.12.	Wiedenbrück
33:37	Hövelmann, Philipp	83	SG Suderwich	30.10.	Herne
33:37	Van Eylen, Marvin	87	LG Olympia Dortmund	11.12.	Hamm
33:47	Bozduman, Murat	83	LG Burg Wiedenbrück	09.12.	Ahlen
33:53	Erlei, Ben	89	ESV Münster	13.03.	Ohrdruf

10 km Mannschaft

BL 2004: 1:32:53 TV Wattenscheid 01

1:32:55	TV Wattenscheid 01 (Koch 29:27, Sperling 31:31, Ritosek 31:57)			11.09.	Otterndorf
1:38:06	LG Olympia Dortmund (F.Schwiegelshohn 31:49, C.Schwiegelshohn 31:58, Pähler 34:19)			13.03.	Ohrdruf
1:41:54	LG Hamm (T.Kinitz 32:14, Beulertz 33:24, Krause 36:16)			13.03.	Ohrdruf
1:42:52	ESV Münster (Hille 32:59, Vierschilling 34:21, Krönke 35:32)			09.12.	Ahlen
1:45:17	ASV Iserlohn (Talbi 34:14, Neuhaus 34:34, Schwabe 36:29)			11.12.	Hamm
1:46:12	ESV Münster (B.Erlei 33:53, Rinne 35:37, J.Erlei 36:42)			13.03.	Ohrdruf
1:47:43	LAC Veltins Hochsauerland (Busch 35:23, Habranke 35:40, Röhrig 36:40)			28.08.	Wegberg
1:49:13	Tri-Speed Marienfeld (Micheel 33:43, Eckstein 37:21, Mörke 38:09)			06.03.	Leverkusen
1:50:10	LG Ahlen 01 (L.Elischer 36:35, Maschelski 36:45, Knaup 36:50)			09.12.	Ahlen
1:52:17	LG Olympia Dortmund (Van Eylen 36:21, Knorr 36:47, Heimrath 39:09)			18.09.	Dortmund
1:54:32	LG Olympia Dortmund (Michels 35:58, Trapp 39:01, Bolin 39:33)			26.06.	Dortm.-Hombruch
1:56:34	LG Kindelsberg Kreuztal (Heimann 37:53, Henning 38:13, At.Azzouzi 40:28)			31.12.	Netphen
1:56:48	ASV Iserlohn (Büchner 37:24, Glowa 38:24, Renfordt 41:00)			11.12.	Hamm
1:57:21	Recklinghäuser LC (Menze 36:18, Gruner 39:32, Amoneit 41:31)			01.10.	Haltern-Sythen
1:58:10	SC Westfalia Herne (Grum 37:41, Gräf 38:46, S.Drews 41:43)			30.10.	Herne
1:58:12	LG Ems Warendorf (F.Wessel-Terharn 37:59, John 39:51, Y.Peters 40:22)			26.02.	Münster-Wolbeck
1:59:20	LG Südsauerland (Hille 38:28, Kneppe 39:21, Curcic 41:31)			04.09.	Siegen

Halbmarathon

BL 2004: 1:05:38 Koch, Stefan (TV Wattenscheid 01)

1:04:45	Koch, Stefan	84	TV Wattenscheid 01	13.03.	Ohrdruf
1:12:25	Bourgiba, Mohamad	87	Marathon-Club Menden	06.11.	Verl
1:12:34	Kinitz, Tim	86	LG Hamm	27.02.	Hamm
1:12:49	Schultz, Tobias	84	TV Wattenscheid 01	13.03.	Ohrdruf
1:13:02	Sperling, Christian	84	TV Wattenscheid 01	13.03.	Ohrdruf
1:13:37	Brandt, Heiko	83	LC Rapid Dortmund	17.04.	Dortmund/Herne
1:15:40	Beulertz, Andreas	86	LG Hamm	27.02.	Hamm
1:16:05	Hövelmann, Philipp	83	SG Suderwich	01.10.	Traben-Trarbach
1:16:59	Micheel, Alexander	85	Tri-Speed Marienfeld	06.11.	Verl
1:18:38	Bozduman, Murat	83	LG Burg Wiedenbrück	27.02.	Hamm
1:20:01	Michels, Felix	83	LG Olympia Dortmund	13.02.	Herten-Bertlich
1:21:12	Kinitz, Jan	84	LG Hamm	27.02.	Hamm
1:22:08	Ruland, Tillmann	83	LAC Veltins Hochsauerland	09.04.	Bochum
1:23:05	Grum, Daniel	86	SC Westfalia Herne	17.04.	Dortmund/Herne
1:23:24	Nieberg, Sebastian	83	TV Werne	26.03.	Paderborn
1:24:40	Frey, Matthias	85	DJK GW Werl	27.02.	Hamm
1:24:52	von Preetzmann, Marc	88	LG Castrop-Rauxel	17.04.	Dortmund/Herne
1:24:56	Thaut, Tobias	85	LG Lage/Detmold	01.10.	Traben-Trarbach
1:25:37	Ferdinand, Dennis	87	TuS Sythen	17.04.	Dortmund/Herne
1:25:51	Wessels, Nils	84	SuS Oberaden	17.04.	Dortmund/Herne

Marathon

BL 2004: 2:47:58 Münster, Marcel (TV Wattenscheid 01)

2:50:53	Michels, Felix	83	LG Olympia Dortmund	17.04.	Dortmund/Essen
3:04:42	Nieberg, Sebastian	83	TV Werne	24.04.	Hamburg

110 m Hürden

BL 2004: 13,90 Filipowski, David (TV Wattenscheid 01)

13,96	0,0	Filipowski, David	83	TV Wattenscheid 01	13.08.	Kreuztal
14,54	0,9	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	05.05.	Bönnigheim
14,89	0,0	Neumann, Sven	84	TV Wattenscheid 01	13.08.	Kreuztal
15,09	0,5	Bertels, Matthias	84	LG Coesfeld	27.05.	Münster-Roxel
15,12	0,0	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	15.05.	Zeven
15,12	0,6	Bohlmeier, Tim	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.	Wattenscheid
15,24	0,0	Pella, David	84	LG Olympia Dortmund	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
15,32	-0,5	Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	22.05.	Recklinghausen
15,33	0,0	Meyer, Phillip	83	TV Wattenscheid 01	14.05.	Zeven
15,35	0,0	Seelbach, Sven	87	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
15,61	0,1	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	28.08.	Lage
15,95	0,2	Koch, Tobias	86	VfL Kamen	23.07.	Gladbeck
16,24	0,0	Bäcker, Jannis	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.08.	Lage
16,36	0,5	Naber, Ingo	84	LG Coesfeld	27.05.	Münster-Roxel
16,45	0,0	Konert, Jens	85	LG Coesfeld	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
16,84		Hilger, Christoph	85	LAC Veltins Hochsauerland	29.04.	Arnsberg
16,84	-0,6	Bergen, Alexander	84	LG Kreis Lübbecke	19.06.	Gütersloh
17,14	0,1	Alexander, Boris	83	SuS Schalke 96	12.06.	Bad Oeynhausen
17,26	-0,3	Anhuth, Daniel	85	LAC Veltins Hochsauerland	10.09.	Arnsberg
17,86		Rademacher, Martin	83	LG Porta Westfalica	14.08.	Scheeßel

400 m Hürden

BL 2004: 50,37 Schürmann, Adrian (LG Porta Westfalica)

51,88	Bastians, Philipp	85	TV Wattenscheid 01	21.08.	Rostock
52,11	Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg Kreuztal	21.08.	Rostock
52,27	Bos, Christian	87	TV Gladbeck	18.06.	Mannheim
53,11	Weinreich, Phillip	84	FC Schalke 04	02.07.	Wattenscheid
54,29	Eilers, David	87	DJK Arminia Ibbenbüren	09.07.	Dortmund
55,22	Hilger, Christoph	85	LAC Veltins Hochsauerland	19.06.	Kevelaer
55,91	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	04.09.	Lippstadt
56,51	Kohnen, Kolja	85	Recklinghäuser LC	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
57,09	Klemme, Thomas	87	LG Lemgo	23.07.	Gladbeck
58,71	Naber, Ingo	84	LG Coesfeld	27.05.	Münster-Roxel
59,66	Konert, Jens	85	LG Coesfeld	27.05.	Münster-Roxel
60,08	Fritzsche, Klaus-Christian	87	LG Lemgo	28.05.	Lemgo
61,48	Spitzer, Florian	86	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
62,60	Rohrberg, Daniel	86	LG Ahlen 01	01.05.	Hamm
63,20	Blome, Jan	87	LG Coesfeld	27.05.	Münster-Roxel
63,46	Gordon, Andreas	87	LC Paderborn	19.06.	Gütersloh
<i>Handzeitnahme:</i>					
60,2	Stein, Jan-Hendrik	85	LG Olympia Dortmund	02.06.	Erkelenz

3000 m Hindernis

BL 2004: 9:00,06 Biele, Christian (LC Attendorn)

9:15,77	Pähler, Marc	86	LG Olympia Dortmund	21.08.	Rostock
9:19,41	Hille, Pascal	83	ESV Münster	21.08.	Rostock
10:00,46	Talbi, Zakaria	83	ASV Iserlohn	30.04.	Kamen-Methler

4 x 100 m

BL 2004: 41,10 TV Gladbeck

40,99	TV Gladbeck			21.08.	Rostock
	(Freigang 86, M.Bos 85, Fricke 87, Lamers 86)				
42,18	LG Kindelsberg Kreuztal			20.08.	Rostock
	(Seelbach 87, Otto 83, Hendricks 84, Weller 86)				
42,82	LG Olympia Dortmund			20.08.	Rostock
	(Sprack 85, Groß 85, Haubrock 87, Pella 84)				
42,84	TV Wattenscheid 01			10.07.	Dortmund
	(Rostig 86, Cleve 87, Boeff 87, Gens 86)				
42,99	LC Paderborn			24.06.	Lemgo
	(Florczak 84, Stolte 85, Düllings 86, Barz 85)				
43,44	SC Eintracht Hamm			31.07.	Braunschweig
	(Becks 89, Buthe 87, Quade 88, Marinucci 87)				
43,69	LG Bad Salzuflen			10.07.	Dortmund
	(Förster 87, Jahns 87, Wulff 88, Weber 88)				
43,73	Recklinghäuser LC			29.07.	Braunschweig
	(M.Bastkowski 89, R.Bastkowski 89, Pokrop 88, Wieners 88)				
43,94	LG Olympia Dortmund			29.07.	Braunschweig
	(Weigand 89, Lennardt 89, Schramm 88, Berke 88)				
44,01	LG Ratio Münster			20.05.	Münster-Roxel
	(Lutter 87, Kock 89, Bengel 88, Otterpohl 88)				
44,12	TSV Berge			10.07.	Dortmund
	(Kroll 88, Liedtke 89, Poppe 87, Liedtke 87)				
44,35	TuS Breckerfeld			27.08.	Hagen
	(Doneth 88, Jaques 88, Krugmann 88, Mihaljevic 88)				

4 x 100 m (Forts.)

44,60	LG Coesfeld (Hilgert 87, Bertels 84, Konert 85, Lammering 84)	18.09. Kreuztal
45,46	LG Bünde-Ahle/Löhne (Meyer 87, Treichel 87, M.Klose 88, König 87)	11.09. Leverkusen
45,58	VfL Kamen (Merschmann 84, Koch 86, Haupt 85, Suttrop 85)	23.07. Gladbeck
45,60	LG Lemgo (Fritzsche 87, Lueke 86, Krüger 86, Rhodes 86)	19.06. Gütersloh
45,74	TSV Hagen 1860 (Wolff 90, F.Busch 89, Bösebeck 89, T.Busch 90)	18.06. Witten
45,76	FC Schalke 04 (Tornau 84, Schaper 85, Weinreich 84, Lukas 83)	11.09. Hagen
46,02	DJK GW Werl (Fischer 85, Rammelmann 84, Feldmann 83, Krehan 85)	28.05. Münster-Roxel
46,03	LG Kindelsberg Kreuztal (Schneider 87, Limper 87, Spitzer 86, H.Böhringer 85)	18.09. Kreuztal

4 x 400 m

BL 2004: 3:15,31 LG Olympia Dortmund

3:15,28	TV Gladbeck (Freigang 86, Lamers 86, Fricke 87, C.Bos 87)	03.07. Wattenscheid
3:20,05	LG Kindelsberg Kreuztal (H.Böhringer 85, Hendricks 84, Otto 83, Rigau 85)	21.08. Rostock
3:22,12	LG Bünde-Ahle/Löhne (Treichel 87, Kahre 87, M.Klose 88, König 87)	02.07. Wattenscheid
3:26,68	LG Ratio Münster (Lutter 87, Greßmeyer 86, Bengel 88, Kock 89)	05.05. Kaarst
3:28,25	LG Bad Salzuflen (Jahns 87, Obenhaus 89, Wulff 88, Weber 88)	02.07. Wattenscheid
3:29,82	DJK Arminia Ibbenbüren (Eilers 87, Wittmann 87, Wedderhoff 87, Jostmeier 89)	02.07. Wattenscheid
3:33,64	LG Coesfeld (Lammering 84, Konert 85, Hilgert 87, Naber 84)	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
3:35,6	Recklinghäuser LC (Wieners 88, Pokrop 88, R.Bastkowski 89, Hlinski 89)	28.09. Recklinghausen
3:43,08	SC Eintracht Hamm (Schaeg 89, Becks 89, Quade 88, Buthe 87)	04.09. Lippstadt
3:46,6	LG Dorsten (Kreuz 86, Dietz 89, Michalski 89, Hemmert-Pottmann 88)	28.09. Recklinghausen

3 x 1000 m

BL 2004: 7:35,70 SG Wenden

7:29,53	LG Olympia Dortmund (Van Eylen 87, C.Schwiegelshohn 86, Pähler 86)	03.07. Wattenscheid
7:35,53	SG Wenden (Jacob 86, Brushinski 85, Huckestein 85)	05.05. Kaarst
7:49,03	TV Jahn Bad Driburg (Schneider 86, Klodt 86, C.Königstein 87)	05.05. Kaarst
7:50,73	CVJM Siegen (Kühne 88, Kring 88, Pielhau 88)	02.07. Wattenscheid
7:54,76	LAC Veltins Hochsauerland (Busch 87, Gawehn 87, Schulte 87)	05.05. Kaarst
7:55,26	SG Wenden (Rademacher 87, Sasse 86, Kuznik 87)	05.05. Kaarst
7:56,47	LG Lüdenscheid (Bühner 89, Fröhlich 86, Artschwager 87)	02.07. Wattenscheid

8:05,17	ESV Münster (Blöß 90, B.Erlei 89, J.Erlei 88)	05.05. Kaarst
8:05,69	LG Olympia Dortmund (Berghoff 86, Laska 89, Knorr 86)	05.05. Kaarst
8:11,06	LG Kindelsberg Kreuztal (Azzouzi 88, Bürger 88, Heimann 89)	05.05. Kaarst
8:16,48	Marathon Soest (Bos 88, Hilzbrich 89, Mettner 89)	05.05. Kaarst
8:22,87	ESV Münster (Vierschilling 86, Müller 86, Rinne 88)	05.05. Kaarst
8:27,3	TV Wattenscheid 01 (Wörpel 89, Ritschel 88, Konietzky 89)	28.09. Recklinghausen
8:30,7	LG Hamm (T.Kinitz 86, Brinkkötter 87, Beulertz 86)	13.05. Oelde
8:31,6	LG Ahlen 01 (J.Elischer 88, Knaup 88, L.Elischer 89)	13.05. Oelde
8:32,78	LG Castrop-Rauxel (Welskopf 88, Schumann 89, von Preetzmann 88)	05.05. Kaarst
8:36,9	LG Kreis Lübbecke (Brüske 91, Kükelhan 91, Köster 90)	28.09. Recklinghausen

10 000 m Bahngehen

BL 2004: 59:01,80 Krick, Christian (LG Ahlen 01)

54:40,92	Lange, André	87 LC Paderborn	17.09. Diez
55:52,16	Krick, Christian	85 LG Ahlen 01	17.09. Diez

20 km Straßengehen

BL 2004: 2:09:47 Krick, Christian (LG Ahlen 01)

1:56:58	Lange, André	87 LC Paderborn	24.04. Dresden
2:04:22	Krick, Christian	85 LG Ahlen 01	09.04. Diez

Hochsprung

BL 2004: 2,05 Klapper, Fabian (LG Emsaue 04)

2,13	Klapper, Fabian	86 TV Wattenscheid 01	29.05. Potsdam
2,09	Bäcker, Jannis	85 LG Bünde-Ahle/Löhne	27.08. Lage
2,00	Kremer, Jan-Philipp	85 TV Lengerich	24.09. Ibbenbüren
1,97	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	19.06. Gütersloh
1,96	Bensiek, Tobias	87 TuS Eintracht Minden	16.05. Bad Oeynhausen
1,96	Büker, Nils	86 LG Olympia Dortmund	27.08. Lage
1,94	Kleiber, Arthur	87 LC Paderborn	28.05. Dortmund
1,94	Brenscheidt, Philipp	88 TSV Hagen 1860	10.07. Dortmund
1,92	Preß, Stefan	83 LG Bad Salzuflen	23.04. Blomberg
1,92	Schmitt, Christian	90 CVJM Siegen	12.06. Bad Oeynhausen
1,92	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio Münster	25.09. Arnsberg
1,91	Hallmann, Christopher	83 TV Gladbeck	28.05. Götzis/AUT
1,91	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
1,90	Ladleif, Julius	88 LG Lippe-Süd	15.06. Lage
1,90	Grewer, Uwe	86 TV Gladbeck	26.06. Dortmund
1,90	Schmidt, Mirko	88 DJK BW Annen	17.09. Walldorf
1,88	Bertels, Matthias	84 LG Coesfeld	08.05. Gladbeck
1,88	Alexander, Boris	83 SuS Schalke 96	11.06. Bad Oeynhausen
1,88	Schramm, Philipp	88 LG Olympia Dortmund	10.09. Leverkusen
1,87	Cleve, Moritz	87 TV Wattenscheid 01	04.06. Bernhausen
1,87	Fröhleke, David	86 LC Paderborn	27.08. Lage

Stabhochsprung

BL 2004: 4,85 Schaper, Carlo (FC Schalke 04)

5,30	Mohr, Malte	86	TV Wattenscheid 01	28.05.	Potsdam
5,15	Gruber, Hendrik	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	09.07.	Dortmund
4,80	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	15.07.	Erfurt
4,78	Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	01.09.	Soest
4,75	Bober, Julian	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.07.	Braunschweig
4,70	Hotfiel, Thilo	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	20.08.	Minden
4,52	Ferber, Vladimir	FRA 83	LG Ratio Münster	16.05.	Wesel
4,42	Boeff, Martin	87	TV Wattenscheid 01	10.09.	Bochum
4,40	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	28.08.	Lage
4,30	Nawroth, Christian	87	LG Olympia Dortmund	09.07.	Dortmund
4,30	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	09.07.	Dortmund
4,30	Pasckert, Arne	89	LG Ratio Münster	29.07.	Braunschweig
4,30	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	28.08.	Lage
4,30	Meyer, Philipp	83	TV Wattenscheid 01	28.08.	Lage
4,20	Schnier, René	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	29.05.	Dortmund
4,10	Fröhleke, David	86	LC Paderborn	12.06.	Bad Oeynhausen
4,10	Harting, Gerson	89	LG Lemgo	06.07.	Minden
4,10	Gruber, Eike	89	LG Warstein/Rüthen/Soest	09.07.	Dortmund
4,02	Goldbeck, Lars	90	DJK Arminia Ibbenbüren	03.09.	Almelo/NED
4,00	Müller, Marvin	88	LC Paderborn	15.05.	Alzenau
4,00	Sitte, Nikolai	89	DJK Arminia Ibbenbüren	28.05.	Münster-Roxel

Weitsprung

BL 2004: 7,55 Nowak, Sebastian (VfL Kamen)

7,42	1,5	Jöstingmeier, Heiko	84	LC Paderborn	29.05.	Bremen
7,18		Bertels, Matthias	84	LG Coesfeld	18.09.	Kreuztal
7,15	1,2	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	28.05.	Götzis/AUT
7,13	0,0	Kraft, Oleg	87	Elseyer TV	05.06.	Wattenscheid
7,04	-0,9	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	27.08.	Lage
7,04		Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	03.09.	Wesel
7,00	1,5	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	04.06.	Bernhausen
7,00		Barz, Tobias	85	LC Paderborn	06.07.	Minden
6,95	0,1	Fröhleke, David	86	LC Paderborn	11.06.	Bad Oeynhausen
6,92	1,0	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	04.06.	Bernhausen
6,90	0,2	Gens, Konstantin	86	TV Wattenscheid 01	29.05.	Dortmund
6,88	-0,4	Freigang, Henning	86	TV Gladbeck	23.07.	Gladbeck
6,85		Rigau, Miguel	85	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Kreuztal
6,76	0,1	Hendricks, Matthias	84	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.	Hagen
6,74	1,3	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	04.06.	Bernhausen
6,73	-0,3	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	09.09.	Arnsberg
6,69		Schöckel, Yannick	88	TV Lengerich	22.05.	Rheine
6,67		Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	22.05.	Recklinghausen
6,66		Preß, Stefan	83	LG Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
6,64		Koch, Alexander	86	LG Castrop-Rauxel	09.06.	Dortmund

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

7,54	3,8	Kraft, Oleg	87	Elseyer TV	31.07.	Braunschweig
6,86	2,4	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	04.06.	Bernhausen

Dreisprung

BL 2004: 16,22 Kohle, Daniel (LG Ratio Münster)

16,18	1,9	Kohle, Daniel	83	LG Ratio Münster	16.05.	Wesel
16,01	0,5	Gens, Konstantin	86	TV Wattenscheid 01	18.06.	Mannheim
14,47		Alexander, Boris	83	SuS Schalke 96	21.08.	Rostock
14,29		Preß, Stefan	83	LG Bad Salzuflen	19.06.	Gütersloh
13,94		Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	22.05.	Recklinghausen
13,22	1,2	Schmidt, Mirko	88	DJK BW Annen	09.07.	Dortmund
12,96	1,0	Bösebeck, Tim	89	TSV Hagen 1860	09.07.	Dortmund
12,88		Pachner, Kai	89	TV Gladbeck	17.09.	Walldorf
12,83		Bensiek, Tobias	87	TuS Eintracht Minden	04.09.	Porta-Nammen
12,81	1,7	Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.09.	Almelo/NED
12,79		Hahne, Patrick	85	TV Beckum	04.09.	Lippstadt
12,64		Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	28.05.	Lemgo
12,49	0,1	Maurer, Jens	87	LG Olympia Dortmund	09.07.	Dortmund
12,48	0,2	Sellke, Kevin	87	DSC Wanne-Eickel	14.05.	Gladbeck
12,48	1,4	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio Münster	14.05.	Gladbeck
12,44		Tank, Christian	90	LG Lemgo	18.09.	Paderborn
12,38	0,4	Krause, Daniel	88	DJK BW Annen	27.05.	Münster-Roxel
12,34		Raatz, Patrick	88	LG Halver/Schalksmühle	04.06.	Schalksmühle
12,32		Gering, Steven	90	BV Teutonia Lanstrop	18.09.	Paderborn
12,15		Bas, Anil	90	LG Lage/Detmold	23.04.	Blomberg

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,94	3,2	Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.09.	Almelo/NED
-------	-----	---------------	----	---------------------	--------	------------

Kugelstoß - 7,26 kg -

BL 2004: 18,39 Barth, Philipp (Sport-Union Annen)

18,52		Barth, Philipp	83	TV Wattenscheid 01	21.05.	Halle/Saale
16,91		Weller, Daniel	85	LG Olympia Dortmund	22.05.	Halle/Saale
14,74		Fuchs, Christian	85	CVJM Siegen	29.05.	Kreuztal
13,60		Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	14.07.	Erfurt
13,51		Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	13.08.	Kreuztal
12,45		Bäcker, Jannis	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	16.07.	Oberaden
12,42		Vollmann, Felix	83	Sport-Union Annen	10.09.	Bochum
12,29		Preß, Stefan	83	LG Bad Salzuflen	09.04.	Bad Salzuflen
12,05		Wieczorek, René	83	SC Westfalia Herne	22.05.	Recklinghausen
11,67		Hacke, Phillip	85	TV Wiblingwerde	18.06.	Lüdenscheid
11,42		Wude, Steve	87	LG Coesfeld	18.09.	Kreuztal
11,38		Meyer, Philipp	83	TV Wattenscheid 01	26.06.	Dortmund
11,30		Gusinac, Sadik	SCG 85	LG Ems Warendorf	18.09.	Everswinkel
11,03		Dresel, Christian	85	TV Wiblingwerde	16.04.	Wiblingwerde

Diskuswurf - 2 kg -

BL 2004: 45,06 Weller, Daniel (LG Olympia Dortmund)

43,32		Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	01.05.	Osnabrück
41,44		Klein, Sven	87	TV Wiblingwerde	24.09.	Lüdenscheid
39,31		Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	28.06.	Dortmund
39,05		Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	14.05.	Zeven
37,57		Fuchs, Christian	85	CVJM Siegen	29.05.	Kreuztal
36,98		Preß, Stefan	83	LG Bad Salzuflen	23.04.	Blomberg
36,05		Bäcker, Jannis	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	04.05.	Menden
34,53		Meyer, Philipp	83	TV Wattenscheid 01	26.06.	Dortmund
33,33		Dresel, Christian	85	TV Wiblingwerde	16.04.	Wiblingwerde
32,55		Vollmann, Felix	83	Sport-Union Annen	10.09.	Bochum

Diskuswurf (Forts.)

32,52	Schaper, Carlo	85	FC Schalke 04	10.09.	Bochum
32,11	Reiß, Mario	85	SV Brackwede	14.08.	Scheeßel
32,10	Oelmann, Tobias	83	LG Menden	28.06.	Dortmund
32,07	Humpert, Carl-Oswald	84	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck
30,58	Bleiß, Thomas	84	TSG Dülmen	24.04.	Haltern-Sythen
30,56	Bertels, Matthias	84	LG Coesfeld	24.04.	Haltern-Sythen
30,41	Pella, David	84	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck

Hammerwurf - 7,26 kg -

BL 2004: 49,92 Brown, Christopher (TuS Eintracht Minden)

48,83	Brown, Christopher	85	TuS Eintracht Minden	02.01.	Porta-Nammen
36,20	Helsberg, Andreas	85	LG Kreis Lübbecke	18.06.	Minden

Speerwurf - 800 g -

BL 2004: 62,01 Hallmann, Christopher (TV Gladbeck)

57,87	Denk, Marco	86	Sport-Union Annen	14.05.	Gladbeck
57,51	Berke, Jannick	88	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
57,22	Meier, Philipp	86	LG Olympia Dortmund	10.07.	Dortmund
55,62	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	16.04.	Telgte
55,09	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	15.07.	Erfurt
55,05	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
55,05	Bäcker, Jannis	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	18.09.	Osnabrück
53,98	Baer, Christoph	85	TuS Hattingen	22.05.	Recklinghausen
52,30	Gruber, Hendrik	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	04.09.	Lippstadt
50,86	Gersch, Andreas	86	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Dortmund
49,80	Wening, Peter	84	SuS Schalke 96	08.05.	Gladbeck
49,65	Henning, Christoph	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	19.06.	Gütersloh
49,61	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	05.06.	Bernhausen
49,24	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	05.06.	Bernhausen
49,23	Bertels, Matthias	84	LG Coesfeld	23.04.	Dülmen
48,50	van Onzenoord, Mark	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	05.07.	Siegen-Geisweid
48,44	Hilgert, Michael	87	LG Coesfeld	10.07.	Dortmund
48,38	Klewe, Christoph	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	10.07.	Dortmund
48,36	König, Julian	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.05.	Dortmund
48,09	Klein, Sven	87	TV Wiblingwerde	19.06.	Lüdenscheid

Fünfkampf

(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

BL 2004: 3085 Büker, Nils (LG Olympia Dortmund)

3201	Bäcker, Jannis (6,31*- 55,05-23,02*- 32,76- 4:56,45)	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	18.09.	Osnabrück
3064	Büker, Nils (6,84*- 39,98-23,23*- 28,10- 4:44,07)	86	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck
2910	Pella, David (6,32*- 35,54-22,88*- 30,41- 4:52,21)	84	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck
2516	Humpert, Carl-Oswald (5,57*- 32,43-25,60*- 32,07- 4:48,87)	84	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürd., Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
BL 2004: 8045 Hallmann, Christopher (TV Gladbeck)

7667	Hallmann, Christopher	83	TV Gladbeck	28./29.05.	Götzis/AUT (10,81*- 7,15*- 12,82- 1,91- 49,11-15,03*- 39,15- 4,70- 54,55- 4:35,15)
6923	Eleyth, Dominique	84	TV Wattenscheid 01	27./28.08.	Lage (11,52*- 6,71*- 13,31- 1,85- 51,38-15,61*- 35,82- 4,30- 46,28- 4:32,50)
6495	Meyer, Philipp	83	TV Wattenscheid 01	27./28.08.	Lage (11,43*- 6,19*- 11,18- 1,79- 49,95-15,57*- 33,11- 4,30- 37,97- 4:39,48)
5927	Bäcker, Jannis	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	27./28.08.	Lage (11,56*- o.g.V.- 11,49- 2,09- 52,02-16,24*- 34,56- 3,90- 48,57- 4:55,99)
5328	Alexander, Boris	83	SuS Schalke 96	11./12.06.	Bad Oeynhausen (11,80*- 6,21*- 9,05- 1,88- 53,12-17,14*- 23,13- 3,10- 36,14- 5:11,30)
4925	Reiß, Mario	85	SV Brackwede	13./14.08.	Scheeßel (12,08- 6,15- 10,57- 1,65- 59,55- 18,07- 32,11- 3,30- 38,06- 5:40,37)
4870	Anhuth, Daniel	85	LAC Velt. Hochsauerland	09./10.09.	Arnsberg (12,30*- 5,67*- 8,78- 1,60- 56,12-17,26*- 28,46- 3,00- 40,69- 5:12,62)
4654	Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	04./05.06.	Rheine (11,70*- 5,17- 8,10- 1,48- 51,39- 19,74- 26,57- 2,60- 28,67- 4:34,16)
4618	Bergen, Alexander	84	LG Kreis Lübbecke	11./12.06.	Bad Oeynhausen (12,10*- 5,46*- 8,70- 1,76- 58,58-17,36*- 29,16- 2,80- 30,79- 5:30,60)
4612	Rademacher, Martin	83	LG Porta Westfalica	13./14.08.	Scheeßel (11,82- 5,92- 8,13- 1,80- 56,63- 17,86- 23,32- 2,70- 27,07- 5:29,29)
4463	Fischer, Johannes	85	DJK GW Werl	17./18.09.	Mannheim (12,31- 5,76- 9,07- 1,44- 53,81- 18,33- 23,23- 2,20- 33,85- 5:00,58)
4337	Krehan, Sebastian	85	DJK GW Werl	17./18.09.	Mannheim (12,74- 5,40- 8,63- 1,60- 59,30- 19,92- 23,43- 3,40- 39,40- 5:15,25)
4197	Tornau, Martin	84	FC Schalke 04	01./02.10.	Kevelaer (11,81*- 5,97- 7,11- 1,62- 58,77-19,18*- 22,97- 2,20- 32,99- 5:27,36)

JUNIORINNEN

100 m

BL 2004: 11,62 Habel, Katchi (LG Olympia Dortmund)

11,97	0,3	Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	09.07.	Dortmund
12,02	0,2	Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	18.06.	Mannheim
12,17	1,2	Martin, Jennifer	84	USC Bochum	14.05.	Zeven
12,18	0,3	Florczak, Sinje	86	LC Paderborn	09.07.	Dortmund
12,18	1,2	Akomah, Abigail	86	TV Wattenscheid 01	29.07.	Braunschweig
12,20	0,3	Zornow, Ulrike	86	LC Paderborn	29.07.	Braunschweig
12,21	1,4	Kokott, Johanna	84	LG Olympia Dortmund	26.06.	Dortmund
12,23	0,3	Frewer, Christina	86	TV Wattenscheid 01	09.07.	Dortmund
12,26	0,7	Trampe, Stefanie	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.07.	Braunschweig
12,28	-0,4	Wiens, Isabelle	85	TuS Eintracht Minden	19.06.	Gütersloh
12,30	0,0	Zenker, Katharina	89	TV Gladbeck	09.07.	Dortmund
12,33	0,6	Weit, Inna	88	LC Paderborn	28.05.	Dortmund
12,35	0,1	Stratmann, Nina	89	LAC Dortmund	18.06.	Münster-Roxel
12,36	0,9	Hess, Sara-Kristin	85	LG Olympia Dortmund	09.06.	Dortmund
12,38	1,9	Jacobi, Johanna	87	LC Paderborn	09.07.	Dortmund
12,39		Landell, Cassandra	85	TuS Eintracht Minden	22.05.	Herford
12,39	0,9	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	29.05.	Rhede
12,40		Kwadwo, Yasmin	90	TV Wattenscheid 01	18.09.	Paderborn
12,44	0,7	Kuhnen, Katharina	88	TV Wattenscheid 01	09.06.	Dortmund
12,46	-0,2	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	11.06.	Bad Oeynhausen

200 m

BL 2004: 24,35 Habel, Katchi (LG Olympia Dortmund)

24,54	-0,9	Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	10.07.	Dortmund
24,77	0,0	Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	19.06.	Mannheim
24,94	1,6	Wiens, Isabelle	85	TuS Eintracht Minden	19.06.	Gütersloh
25,00	0,9	Martin, Jennifer	84	USC Bochum	29.05.	Rhede
25,07	0,6	Florczak, Sinje	86	LC Paderborn	25.05.	Hameln
25,10	0,0	Hess, Sara-Kristin	85	LG Olympia Dortmund	23.07.	Gladbeck
25,14	-1,6	Konjer, Mara	84	TV Wattenscheid 01	05.06.	Wattenscheid
25,14	0,7	Stratmann, Nina	89	LAC Dortmund	10.07.	Dortmund
25,16	0,0	Hintermaier, Anne	86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal
25,23	0,7	Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	10.07.	Dortmund
25,28	0,4	Frewer, Christina	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
25,32	0,6	Zornow, Ulrike	86	LC Paderborn	25.05.	Hameln
25,42	1,2	Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	28.05.	Götzis/AUT
25,43	0,0	Hengst, Jennifer	85	LAC Dortmund	23.07.	Gladbeck
25,44	0,7	Weit, Inna	88	LC Paderborn	10.07.	Dortmund
25,51	0,0	Huber, Janine	86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal
25,70	-0,3	Schwidde, Marie Janina	84	LG Olympia Dortmund	05.06.	Wattenscheid
25,73	0,4	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
25,74	0,0	Ehrig, Christiane	89	LAC Veltins Hochsauerland	16.05.	Recklinghausen
25,74	0,0	Meurel, Melanie	87	LG Olympia Dortmund	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.

400 m

BL 2004: 55,08 Hintermaier, Anne (LG Kindelsberg Kreuztal)

55,22		Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	31.07.	Braunschweig
55,23		Hintermaier, Anne	86	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.	Braunschweig
57,03		Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	25.06.	Schweinfurt
57,52		Rebell, Christine	86	Recklinghäuser LC	05.06.	Wattenscheid
57,61		Schönfelder, Katja	87	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
57,73		Kuhlemann, Sabrina	84	LG Menden	23.07.	Gladbeck
58,09		Viegener, Angela	84	Recklinghäuser LC	05.06.	Wattenscheid
58,22		Goldfuß, Janina	83	TV Wattenscheid 01	12.05.	Dortmund
58,28		Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	28.05.	Lemgo
58,59		Kreger, Heike	85	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
58,88		Riesenberg, Katharina	86	TG Harkort Wetter	09.06.	Dortmund
59,03		Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	10.07.	Dortmund
59,05		Dretakis, Martha	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
59,21		Beavogui, Mawoin	89	LG Olympia Dortmund	13.08.	Kreuztal
59,26		Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	25.06.	Schweinfurt
59,47		Schomberg, Sarah	89	DJK Teutonia Waltrop	28.05.	Münster-Roxel
59,53		Hennigfeld, Pia	87	LAC Dortmund	10.07.	Dortmund
59,60		Jentsch, Mareike	85	CVJM Siegen	13.08.	Kreuztal
59,63		von der Horst, Laura	88	LAC Dortmund	18.06.	Münster-Roxel
59,86		Krause, Denise	84	VfL Kamen	01.05.	Hamm

800 m

BL 2004: 2:01,89 Goldfuß, Janina (TV Wattenscheid 01)

2:03,36		Goldfuß, Janina	83	TV Wattenscheid 01	19.06.	Mannheim
2:11,22		Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	29.05.	Götzis/AUT
2:11,96		Räker, Mira	87	LAC Dortmund	19.06.	Mannheim
2:12,65		Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	29.07.	Braunschweig
2:13,81		Weidmann, Linda	87	SG Wenden	25.06.	Schweinfurt
2:16,16		Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
2:16,28		Beavogui, Mawoin	89	LG Olympia Dortmund	12.07.	Kamen-Methler

2:16,33	Schönhofer, Johanna	88	SG Wenden	09.07.	Dortmund
2:16,53	von der Horst, Laura	88	LAC Dortmund	28.05.	Jena
2:17,02	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	09.06.	Dortmund
2:17,16	Pöhling, Luisa	89	SuS Olfen	11.09.	Olfen
2:17,27	Niemand, Anna-Maria	87	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Dortmund
2:18,31	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	18.09.	Paderborn
2:18,38	Ebel, Sarah	90	SC Eintracht Hamm	25.05.	Essen
2:18,57	Bienstein, Heike	86	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Dortmund
2:18,82	Dretakis, Martha	86	TV Wattenscheid 01	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
2:18,84	Aehling, Carolin	89	LG Coesfeld	11.09.	Olfen
2:18,97	Reichold, Elena	90	LC Paderborn	05.06.	Lemgo
2:19,15	Edling, Irina	90	USC Bochum	18.09.	Paderborn
2:19,18	Bürger, Inga	86	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal

1500 m

BL 2004: 4:18,09 Goldfuß, Janina (TV Wattenscheid 01)

4:42,22	Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	24.09.	Kamen
4:43,53	Bürger, Inga	86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal
4:44,21	Bienstein, Heike	86	LAC Veltins Hochsauerland	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
4:44,52	Aehling, Carolin	89	LG Coesfeld	24.09.	Kamen
4:44,76	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Dortmund
4:45,71	Schneider, Sabine	89	TV Jahn Bad Driburg	25.06.	Schweinfurt
4:46,00	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.	Wattenscheid
4:47,37	Schönhofer, Johanna	88	SG Wenden	18.05.	Koblenz
4:48,12	Weidmann, Linda	87	SG Wenden	14.06.	Kreuztal
4:49,70	Schulz, Sandra	85	VfB Fichte Bielefeld	03.08.	Minden
4:51,95	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	23.07.	Gladbeck
4:52,22	Meyer, Rike	86	ESV Münster	20.05.	Münster-Roxel
4:52,56	Diekmann, Gesa	88	LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05.	Herford
4:54,05	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	29.05.	Kreuztal
4:54,35	Niemand, Anna-Maria	87	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Dortmund
4:55,95	Reppert, Eileen	89	Recklinghäuser LC	10.07.	Dortmund
4:56,18	Kreilkamp, Annika	87	LC Borken	10.07.	Dortmund
4:58,11	Krämer, Joena	89	BV Teutonia Lanstrop	10.07.	Dortmund
4:58,49	Arndt, Lena	88	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.	Dortmund
5:04,68	Glaner, Jessica	88	LG Olympia Dortmund	21.08.	Dortmund

3000 m

BL 2004: 9:50,81 Stöwer, Eva-Maria (LAC Veltins Hochsauerland)

9:37,75	Stöwer, Eva-Maria	85	LAC Veltins Hochsauerland	10.06.	Kassel
9:50,23	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	29.07.	Braunschweig
10:15,56	Schrulle, Mareike	89	LAC Veltins Hochsauerland	29.07.	Braunschweig
10:16,68	Bürger, Inga	86	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Siegen-Geisweid
10:23,96	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	04.09.	Lippstadt
10:25,16	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.	Dortmund
10:34,6	Schneider, Sabine	89	TV Jahn Bad Driburg	10.04.	Dortmund
10:42,98	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	29.07.	Braunschweig
10:43,01	Meyer, Rike	86	ESV Münster	12.05.	Dortmund
10:45,84	Miaskowski, Britta	87	USC Bochum	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
10:49,06	Bienstein, Heike	86	LAC Veltins Hochsauerland	12.05.	Dortmund
10:50,53	Augustin, Kerstin	85	Triathlon-Team Witten	12.05.	Dortmund
10:51,91	Tietz, Alexandra	86	TV Wattenscheid 01	09.07.	Dortmund
11:02,63	Krämer, Joena	89	BV Teutonia Lanstrop	03.08.	Dortmund
11:03,47	Neugebauer, Lucia	90	LC Paderborn	10.07.	Dortmund

3000 m (Forts.)

11:03,71	Arndt, Lena	88	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.	Dortmund
11:06,21	Born, Tanja	89	LG Wittgenstein	28.08.	Siegen-Geisweid
11:06,27	Glaner, Jessica	88	LG Olympia Dortmund	29.05.	Dortmund
11:07,81	Cieslik, Eva	85	TuS Deuz	22.06.	Siegburg
11:11,41	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	02.10.	Bochum

5000 m

BL 2004: 16:49,16 Stöwer, Eva-Maria (LAC Veltins Hochsauerland)

16:22,91	Stöwer, Eva-Maria	85	LAC Veltins Hochsauerland	03.07.	Wattenscheid
17:42,75	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	20.08.	Rostock
17:53,08	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	28.05.	Koblenz
18:20,08	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.	Solingen
18:40,26	Tietz, Alexandra	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
18:47,62	Cieslik, Eva	85	TuS Deuz	01.06.	Siegburg
18:53,19	Schirmer, Stephanie	84	Laufgruppe Deiringsen	18.05.	Koblenz
18:58,74	Miaskowski, Britta	87	USC Bochum	23.04.	Solingen
18:59,82	Krämer, Joena	89	BV Teutonia Lanstrop	25.08.	Dortmund
19:03,4	Schadt, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	24.06.	Borgholzhausen
19:06,86	Schrulle, Mareike	89	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Solingen
19:09,34	Burgard, Marie	88	LG Hamm	23.04.	Solingen
19:10,54	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	23.04.	Solingen
19:24,33	Meyer, Rike	86	ESV Münster	23.04.	Solingen
19:37,45	Gottwald, Anne-Karen	85	LG Iserlohn	27.08.	Hagen
19:40,03	Glaner, Jessica	88	LG Olympia Dortmund	23.04.	Solingen
19:40,79	Kühne, Ira	89	SG Wenden	08.07.	Betzdorf
20:09,20	Meyer, Jessica	89	TSV Herdecke	23.04.	Solingen
20:09,83	Rademacher, Ina	88	SG Wenden	08.07.	Betzdorf
20:20,60	Schmiemann, Sandra	85	ESV Münster	20.05.	Münster-Roxel

10 000 m

BL 2004: 37:35,58 Schücker, Linda (LC Paderborn)

33:28,28	Stöwer, Eva-Maria	85	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Solingen
38:49,34	Schadt, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	03.08.	Minden
39:03,82	Schirmer, Stephanie	84	Laufgruppe Deiringsen	23.04.	Solingen
45:50,75	Seubert, Sina	85	TuS Ende	24.09.	Hagen
45:52,0	Krause, Frauke	86	LG Hamm	09.04.	Oberaden

10 km (Straße)

BL 2004: 34:46 Stöwer, Eva-Maria (LAC Veltins Hochsauerland)

35:11	Stöwer, Eva-Maria	85	LAC Veltins Hochsauerland	04.09.	Düsseldorf
36:58	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	13.03.	Ohrdruf
37:47	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	13.03.	Ohrdruf
38:41	Bienstein, Heike	86	LAC Veltins Hochsauerland	11.12.	Hamm
39:18	Schadt, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Versm.-Oesterweg
39:24	Burgard, Marie	88	LG Hamm	11.06.	Oelde
39:59	Schrulle, Mareike	89	LAC Veltins Hochsauerland	28.08.	Wegberg
40:02	Miaskowski, Britta	87	USC Bochum	28.08.	Wegberg
40:05	Gottwald, Anne-Karen	85	LG Iserlohn	11.12.	Hamm
40:09	Schips, Antonia	84	Ski-Club Beckum	06.03.	Ahlen-Vorhelm
40:12	Tietz, Alexandra	86	TV Wattenscheid 01	13.03.	Ohrdruf
40:19	Cieslik, Eva	85	TuS Deuz	07.05.	Puderbach

40:23	Schirmer, Stephanie	84	Laufgruppe Deiringsen	16.04.	Düsseld.-Benrath
40:26	Poppenborg, Friederike	84	TV Friesen Telgte	31.12.	Münster
40:48	Aehling, Carolin	89	LG Coesfeld	09.04.	Duisburg
40:52	Glaner, Jessica	88	LG Olympia Dortmund	13.03.	Ohrdruf
40:57	Augustin, Kerstin	85	Triathlon-Team Witten	16.07.	Mülheim-Saarn
41:14	Klauke, Linda	87	SV Hullern	15.10.	Coesfeld
41:31	Bischoping, Andrea	89	TSV Herdecke	16.05.	Dortmund
41:39	Schimowski, Lena	86	TuS Breckerfeld	19.03.	Salzkotten

10 km Mannschaft

BL 2004: 1:58:56 LG Hamm

2:02:33	LG Hamm (Grewatta 36:58, Burgard 40:40, Krause 44:55)			13.03.	Ohrdruf
2:02:45	LAC Veltins Hochsauerland (La.Belke 37:47, Bienstein 42:06, Lu.Belke 42:52)			13.03.	Ohrdruf
2:11:47	LG Coesfeld (Aehling 40:47, J.Laukamp 45:30, Möllers 45:30)			09.04.	Duisburg
2:16:09	SG Wenden (Rademacher 44:43, Huckestein 45:26, Kühne 46:00)			28.08.	Wegberg
2:19:43	LG Kindelsberg Kreuztal (Arndt 43:15, Li.Heimann 44:36, Schneider 51:52)			31.12.	Netphen
2:21:31	LG Hamm (Becker 45:52, Wahl 46:37, Wiemes 49:02)			13.03.	Ohrdruf
2:22:10	LG Ahlen 01 (Theismann 46:40, Röhrkohl 47:35, Alteheld 47:55)			09.12.	Ahlen

Halbmarathon

BL 2004: 1:25:46 Grewatta, Patricia (LG Hamm)

1:14:26	Stöwer, Eva-Maria	85	LAC Veltins Hochsauerland	13.03.	Ohrdruf
1:22:43	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	27.02.	Hamm
1:31:38	Schirmer, Stephanie	84	Laufgruppe Deiringsen	06.11.	Verl
1:32:26	Schadt, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	01.10.	Traben-Trarbach
1:34:42	Berke, Katharina	85	PV-Triathlon Witten	17.04.	Herne
1:35:14	Bischoping, Andrea	89	TSV Herdecke	17.04.	Herne
1:36:14	Kaderhandt, Lena	86	Marathon-Club Menden	01.10.	Traben-Trarbach
1:37:54	Pöpping, Teresa	86	Marathon Steinfurt	19.08.	Spelle
1:39:02	Kersting, Anne	87	LG Emsaue 04	06.11.	Verl
1:39:11	Gottwald, Anne-Karen	85	LG Iserlohn	27.02.	Hamm
1:39:22	Schimowski, Lena	86	TuS Breckerfeld	27.02.	Hamm
1:39:33	Burgard, Marie	88	LG Hamm	27.02.	Hamm
1:42:35	Krause, Frauke	86	LG Hamm	27.02.	Hamm

Marathon

BL 2004: 3:09:56 Müller, Alexandra (Non-Stop-Ultra Brakel)

3:14:16	Cieslik, Eva	85	TuS Deuz	25.09.	Berlin
3:33:24	Berke, Katharina	85	PV-Triathlon Witten	11.09.	Köln
3:36:43	Pöpping, Teresa	86	Marathon Steinfurt	11.09.	Münster

100 m Hürden

BL 2004: 13,42 Bozsik, Aniko (LG Kindelsberg Kreuztal)

13,72	1,2	Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	14.07.	Erfurt
14,34	0,4	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
14,47	1,3	Fagentzer, Lisa	86	TV Gladbeck	31.07.	Braunschweig
14,51	0,0	Huber, Janine	86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal
14,51	2,0	Broda, Bianca	86	Recklinghäuser LC	10.07.	Dortmund
14,60	1,2	Nentwig, Anna	87	LG Olympia Dortmund	31.07.	Braunschweig
14,76	0,3	Konjer, Mara	84	TV Wattenscheid 01	23.07.	Gladbeck
15,02	2,0	Spitzer, Kathrin	87	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.	Dortmund
15,03	0,1	Schulz, Kristina	86	TV Gladbeck	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
15,23	0,1	Zemke, Ramona	89	TV Gladbeck	11.09.	Leverkusen
15,34	0,6	Danker, Christine	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.06.	Bad Oeynhausen
15,67	0,1	Gawol, Nina	89	LG Olympia Dortmund	11.09.	Leverkusen
15,67	-0,1	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	11.09.	Leverkusen
15,68	0,2	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	11.09.	Leverkusen
15,91	2,0	Reinhardt, Katharina	86	LC Paderborn	10.07.	Dortmund
15,94	-1,0	Schürmann, Annika	86	LG Porta Westfalica	19.06.	Gütersloh
16,00	-1,0	Spiegelburg, Silke	86	TV Lengerich	24.09.	Ibbenbüren
16,18	0,2	Kretz, Lea	88	TV Gladbeck	11.09.	Leverkusen
16,21	0,0	Sauerland, Stephanie	87	LC Paderborn	30.04.	Menden
16,22	1,0	Beilfuss, Maike	88	LC Paderborn	29.05.	Dortmund

400 m Hürden

BL 2004: 59,05 Wissing, Heike (TV Gladbeck)

60,93		Hengst, Jennifer	85	LAC Dortmund	21.08.	Rostock
61,16		Huber, Janine	86	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.	Mannheim
61,32		Stratmann, Nina	89	LAC Dortmund	28.05.	Jena
62,09		Grotke, Maike	88	LAV Rheine	04.06.	Bangkok/THA
62,35		Stock, Annika	83	Recklinghäuser LC	23.07.	Gladbeck
62,51		Schulz, Kristina	86	TV Gladbeck	09.07.	Dortmund
63,63		Grollmann, Katharina	85	TV Wattenscheid 01	23.07.	Gladbeck
64,19		Nelson, Denise	86	LAC Dortmund	09.07.	Dortmund
64,57		Breuer, Nadine	83	TV Wattenscheid 01	23.07.	Gladbeck
64,68		Hartmann, Pia	84	LAC Dortmund	25.05.	Münster-Roxel
65,06		Nentwig, Anna	87	LG Olympia Dortmund	16.05.	Recklinghausen
65,15		Hoffritz, Svenja	88	LAC Dortmund	29.07.	Braunschweig
65,52		Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.	Kreuztal
66,21		Czaja, Melanie	89	LAC Dortmund	26.06.	Dortmund
66,90		Zagler, Carolin	89	TSV Hagen 1860	16.05.	Recklinghausen
68,78		Hambrinker, Julia	89	LAG Gütersloh	09.07.	Dortmund
68,82		Reinhardt, Katharina	86	LC Paderborn	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
68,97		Ebert, Maria	89	Sport-Union Annen	16.05.	Recklinghausen
70,56		Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	28.05.	Kreuztal
70,84		Gladisch, Greta	88	LG Emsaue 04	19.06.	Gütersloh
<i>Handzeitnahme:</i>						
65,9		Zagler, Carolin	89	TSV Hagen 1860	02.06.	Erkelenz

4 x 100 m

BL 2004: 47,11 TV Wattenscheid 01

46,71		TV Wattenscheid 01 (Akomah 86, Frewer 86, Kuhnen 88, Menne 87)			10.07.	Dortmund
47,18		LC Paderborn (Weit 88, Zornow 86, Jacobi 87, Florczak 86)			31.07.	Braunschweig
47,54		LG Olympia Dortmund (Kokott 84, Hess 85, Vetter 87, Meurel 87)			21.08.	Rostock

48,29	LG Olympia Dortmund (Ercan 88, Strophff 88, Dumancic 89, E.Nolte 89)	29.05. Dortmund
48,59	TV Gladbeck (Lefering 89, Zenker 89, Kretz 88, Bos 88)	29.07. Braunschweig
48,67	Recklinghäuser LC (Rebell 86, Haack 87, Broda 86, Grote 86)	23.07. Gladbeck
49,05	LG Kindelsberg Kreuztal (L.Rohde 87, Schönfelder 87, Huber 86, Hintermaier 86)	29.05. Kreuztal
49,10	LG Emsaue 04 (Bäcker 90, Jansing 90, Keitemeier 88, Gladisch 88)	05.07. Bielefeld
50,15	LG Olympia Dortmund (Schimmel 91, Kurschilgen 91, L.Schnittker 91, Bachorz 90)	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
50,25	VfL Gladbeck (Haufe 88, Meinert 89, Boeff 89, Herzig 90)	10.07. Dortmund
50,37	LG Olympia Dortmund (Marcinkowski 89, Ernst 88, Gawol 89, Holtkamp 88)	11.09. Leverkusen
50,58	TV Deilinghofen (Reiffenrath 88, Welzel 90, Brücklmeier 90, Noisten 89)	22.06. Wattenscheid
50,64	LAC Dortmund (Jörs 90, Eilhoff 91, Mannebach 90, Kayser 90)	26.05. Bönen
50,77	LG Coesfeld (Strickling 86, Möllers 86, Blome 89, Hilgert 89)	28.05. Münster-Roxel
50,81	LAC Dortmund (Hoffritz 88, Stratmann 89, von der Horst 88, Czaja 89)	14.05. Zeven
50,85	LG Ennepe-Süd (Bick 89, Kling 89, Spree 89, Baunscheidt 89)	07.05. Hagen
50,87	SuS Olfen (Kohlmann 90, Stutznäcker 90, Eloo 91, Wennmann 90)	19.06. Münster-Roxel
50,92	LC Paderborn (Varga 90, Reichold 90, Noll 91, V.Sauerland 91)	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
50,92	TSG Reken (Schürmann 90, Mecking 90, Melles 90, Schültingskemper 89)	10.07. Dortmund
50,98	LAG Siegen (Neumann 90, Scheffler 89, A.Brünsch 88, Hoof 89)	29.05. Kreuztal

4 x 400 m

BL 2004: 3:46,24 LG Kindelsberg Kreuztal

3:46,62	LG Kindelsberg Kreuztal (Hintermaier 86, Huber 86, Haß 88, Schönfelder 87)	03.07. Wattenscheid
3:46,74	Recklinghäuser LC (Rebell 86, Viegener 84, Stock 83, Haack 87)	03.07. Wattenscheid
3:51,04	LAC Dortmund (Stratmann 89, von der Horst 88, Nelson 86, Räker 87)	03.07. Wattenscheid
3:55,67	TV Wattenscheid 01 (Kreger 85, Goldfuß 83, Grollmann 85, Breuer 83)	21.08. Rostock
3:58,30	LG Olympia Dortmund (Meurel 87, Nentwig 87, Ercan 88, Drucks 86)	02.07. Wattenscheid
4:04,97	LG Bünde-Ahle/Löhne (Debska 88, Goldstein 88, Diekmann 88, Sohn 86)	05.05. Kaarst
4:06,16	LG Coesfeld (Möllers 86, Blome 89, Hilgert 89, Aehling 89)	02.07. Wattenscheid
4:06,89	CVJM Siegen (Rink 89, Wussow 88, Mertin 89, Teuchert 88)	02.07. Wattenscheid
4:07,18	LG Schwerte (Schulte 88, K.Mergemeier 86, Selsen 89, L.Mergemeier 89)	02.07. Wattenscheid
4:07,21	LAC Dortmund (Hengst 85, Hartmann 84, Neuhoff 85, Czaja 85)	05.05. Kaarst
4:24,46	LC Paderborn (Reinhardt 86, S.Sauerland 87, Wiese 88, Krois 87)	05.05. Kaarst

3 x 800 m

BL 2004: 7:04,27 SG Wenden

6:53,59	SG Wenden (Huckestein 88, Schönhofer 88, Weidmann 87)		02.07. Wattenscheid
6:56,35	LAC Veltins Hochsauerland (Bienstein 86, La.Belke 88, Niemand 87)		02.07. Wattenscheid
6:57,60	LG Kindelsberg Kreuztal (Arndt 88, Bürger 86, Li.Heimann 87)		02.07. Wattenscheid
7:05,98	LAC Dortmund (von der Horst 88, Hennigfeld 87, Räker 87)		14.06. Kreuztal
7:10,91	TSG Dülmen (Suers 86, Rüsweg 88, Schapschröer 86)		02.07. Wattenscheid
7:20,54	LC Paderborn (Reichold 90, Schmidt 90, Neugebauer 90)		05.05. Kaarst
7:26,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Trost 91, Schneider 90, Le.Heimann 92)		14.06. Kreuztal
7:29,90	SG Wenden (Lippemeier 91, Tump 90, Wurm 91)		05.05. Kaarst
7:34,74	LG Coesfeld (Kemp 91, Laukamp 91, Schumacher 91)		29.05. Münster-Roxel
7:35,37	LAC Veltins Hochsauerland (A.Schäfer 91, Birnbaum 90, Hieronymus 90)		05.05. Kaarst
7:36,30	LAG Siegen (Neumann 90, Reichel 89, Hoof 89)		05.05. Kaarst
7:41,26	SuS Olfen (Stork 90, Heitmann 89, Pöhling 89)		01.07. Coesfeld
7:41,52	SG Wenden (Heller 88, Kühne 89, Clemens 89)		05.05. Kaarst
7:45,83	LG Emsaue 04 (Brüggemann 92, Ruthmann 92, Mathmann 92)		26.06. Havixbeck
7:48,7	LG Hamm (Hochkeppel 89, Burgard 88, Grewatta 86)		13.05. Oelde
7:50,65	ASV Iserlohn (Odelga 93, Dickschat 93, Bawey 93)		10.06. Kassel
7:52,08	LG Coesfeld (Nickisch 91, Effkemann 91, Henne 91)		29.05. Münster-Roxel
7:56,39	TV Wattenscheid 01 (Marko 92, Bertram 92, Tigges 92)		05.05. Witten
7:56,4	BV Teutonia Lanstrop (Jordan 89, Je.Krämer 89, Jo.Krämer 89)		02.09. Schwerte-Ost
7:56,70	TSV Herdecke (Richter 90, Bischoping 89, Meyer 89)		14.09. Hagen

10 km Straßengehen

2004 kein Ergebnis

51:49	Bronswick, Friederike	87 DJK Arminia Ibbenbüren	24.04. Dresden
56:56	Wedderhoff, Sarah	87 DJK Arminia Ibbenbüren	24.04. Dresden

Hochsprung

BL 2004: 1,76 Schwarzkopf, Lilli (LC Paderborn)

1,82	Schwarzkopf, Lilli	83 LC Paderborn	28.05. Götzis/AUT
1,76	Baunscheidt, Ramona	89 LG Ennepe-Süd	11.06. Bad Oeynhausen
1,70	Sauerland, Stephanie	87 LC Paderborn	09.07. Dortmund
1,67	Lahme, Christina	89 TV Beckum	18.06. Ahlen
1,67	Schmädicke, Franziska	90 TV Wattenscheid 01	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
1,67	Hüpper, Isabell	89 TV Olpe	10.07. Dortmund

1,66	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	26.08.	Lage
1,65	Fohrmann, Sarina	90	TuS Sythen	10.09.	Haltern-Sythen
1,64	Jansing, Lara	90	LG Emsaue 04	22.05.	Lippstadt
1,64	Berding, Kirsten	90	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
1,64	Daginnus, Alina	91	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
1,64	Kuck, Annika	90	Sport-Union Annen	11.06.	Bad Oeynhausen
1,64	Panreck, Isabelle	90	LG Oelde/Wadersloh	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
1,64	Kling, Annmarie	89	LG Ennepe-Süd	10.07.	Dortmund
1,62	Spree, Anna	89	LG Ennepe-Süd	14.05.	Gladbeck
1,62	Ehrig, Christiane	89	LAC Veltins Hochsauerland	21.05.	Meschede
1,62	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
1,62	Schmidt, Anna	83	TuS Breckerfeld	11.09.	Hagen
1,61	Kropp, Saskia	90	USC Bochum	22.05.	Recklinghausen
1,61	Edling, Irina	90	USC Bochum	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
1,61	Berger, Nicole	90	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Dortmund

Stabhochsprung

BL 2004: 4,41 Spiegelburg, Silke (TV Lengerich)

4,48	Spiegelburg, Silke	86	TV Lengerich	25.08.	Münster
3,85	Kappe, Ines	89	LG Bielefeld	29.07.	Braunschweig
3,80	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio Münster	25.08.	Münster
3,40	Marr, Christine	89	USC Bochum	22.05.	Recklinghausen
3,20	Golda, Judith	89	Recklinghäuser LC	24.06.	Warstein
3,00	Röper, Marcia	90	LG Bielefeld	18.09.	Paderborn
2,98	Kohmöller, Vanessa	89	LG Bünde-Ahle/Löhne	01.09.	Soest
2,95	Wendrich, Katrin	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,93	Bergemann, Kira	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	12.06.	Soest
2,91	Mohr, Inga	90	USC Bochum	14.05.	Holzminden
2,85	Reich, Jennifer	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,75	Watermann, Laura	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,75	Schulte, Simone	90	SC Herford	20.08.	Minden
2,74	Holobar, Lotte	84	USC Bochum	01.05.	Bochum
2,70	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	28.05.	Kreuztal
2,70	Bent, Gesa	83	TuS Eintracht Minden	20.08.	Minden
2,65	Schulze-Wiehenbrauck, Anna	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,62	Schwedler, Anne	84	USC Bochum	10.09.	Bochum
2,60	Brügger, Dorothee	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,60	Watermann, Alina	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,60	Wagenknecht, Sandra	88	USC Bochum	22.05.	Recklinghausen
2,60	Berg, Julia	88	LG Kreis Lübbecke	26.05.	Minden
2,60	Freund, Regina	83	LAG Siegen	28.05.	Kreuztal
2,60	Sothmann, Nele Kristin	91	ASV Senden	18.09.	Paderborn

Weitsprung

BL 2004: 6,03 Schwarzkopf, Lilli (LC Paderborn)

6,15	-1,1	Florczak, Sinje	86	LC Paderborn	30.07.	Braunschweig
6,12	-0,5	Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	15.07.	Erfurt
5,93	1,5	Nolte, Erlin	89	LG Olympia Dortmund	16.05.	Wesel
5,91	-1,2	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	19.06.	Mannheim
5,88		Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	24.09.	Ibbenbüren
5,82	0,8	Ehrig, Christiane	89	LAC Veltins Hochsauerland	29.05.	Rhede
5,81		Baunscheidt, Ramona	89	LG Ennepe-Süd	12.05.	Witten
5,79	0,1	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	16.05.	Wesel
5,76		Otto, Lisa	88	LAG Siegen	05.07.	Siegen-Geisweid
5,74	0,8	Krull, Annika	88	TV Wattenscheid 01	09.07.	Dortmund

Weitsprung (Forts.)

5,70	-0,4	Rohde, Janna	83	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08. Kreuztal
5,66		Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
5,64		Stutznäcker, Scarlett	90	SuS Olfen	18.09. Paderborn
5,54		Marner, Sosthene	89	TV Wattenscheid 01	22.06. Wattenscheid
5,52		Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	05.07. Iserlohn
5,50		Lupp, Alina	90	BV Teutonia Lanstrop	14.05. Gladbeck
5,46	0,7	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	28.05. Dortmund
5,45		Zemke, Ramona	89	TV Gladbeck	30.04. Gladbeck
5,44		Jansing, Lara	90	LG Emsaue 04	07.08. Rhede
5,42		Eberhardt, Nicole	84	LG Bünde-Ahle/Löhne	06.07. Minden

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,96	2,2	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	28.05. Potsdam
5,42	2,1	Schmitz, Meike	86	LG Lage/Detmold	10.07. Dortmund

Dreisprung

BL 2004: 12,25 Starke, Marlene (TV Gladbeck)

12,32	1,4	Schürmann, Annika	86	LG Porta Westfalica	09.07. Dortmund
12,16	-1,2	Josten, Maria	85	TV Gladbeck	14.05. Gladbeck
12,14		Krull, Annika	88	TV Wattenscheid 01	21.08. Rostock
12,12	1,5	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	10.07. Dortmund
11,91		Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	20.05. Münster-Roxel
11,86	-0,1	Konjer, Alisa	88	TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
11,73	0,9	Starke, Marlene	85	TV Gladbeck	09.07. Dortmund
11,59	1,4	Zemke, Ramona	89	TV Gladbeck	14.05. Gladbeck
11,58	-1,6	Schubert, Anna	83	TV Gladbeck	23.07. Gladbeck
11,50	1,6	Greb, Katharina	88	DSC Wanne-Eickel	10.07. Dortmund
11,47	1,6	Knocks, Kristina	89	TSV Hagen 1860	10.07. Dortmund
11,19	1,7	Michalski, Anja	89	BV Teutonia Lanstrop	10.07. Dortmund
11,14	1,8	Kruse, Marina	89	VfL Gladbeck	10.07. Dortmund
11,08	1,9	Sommerfeld, Nina	88	LAC Dortmund	10.07. Dortmund
10,70		Weiß, Cordula	83	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
10,62	1,9	Gerigk, Anna	88	TV Beckum	10.07. Dortmund
10,57		Hourtz, Simone	85	TV Wattenscheid 01	28.06. Dortmund
10,46	-0,1	Kluge, Nina	86	VfL Kamen	22.04. Schwerte-Ergste
10,45		Hülshorst, Silke	86	LG Kreis Lübbecke	26.05. Minden
10,41		Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,45	3,6	Schürmann, Annika	86	LG Porta Westfalica	31.07. Braunschweig
11,98	2,3	Konjer, Alisa	88	TV Wattenscheid 01	10.07. Dortmund
11,88	3,1	Greb, Katharina	88	DSC Wanne-Eickel	10.07. Dortmund
11,23	2,5	Michalski, Anja	89	BV Teutonia Lanstrop	10.07. Dortmund

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2004: 13,72 Buhl, Magdalena (TV Gladbeck)

13,46		Buhl, Magdalena	86	TV Gladbeck	21.05. Halle/Saale
13,21		Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	14.07. Erfurt
12,91		Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	29.07. Braunschweig
12,72		Smeets, Karolin	84	LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
12,61		Mauhoff, Svenja	88	LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
12,42		Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	13.08. Essen
12,19		Kolbe, Axinja	88	TV Wattenscheid 01	28.05. Dortmund

12,04	Dewender, Iris	87	HLC Höxter	17.04.	Twiste
12,02	Hüsecken, Anne	85	Elseyer TV	23.07.	Gladbeck
11,94	Baunscheidt, Ramona	89	LG Ennepe-Süd	27.08.	Hagen
11,58	Große, Leonie	89	LG Ems Warendorf	27.05.	Münster-Roxel
11,27	Taka, Anna	88	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
11,16	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
11,12	Schmidt, Ann-Christin	90	TG Heeren-Werve	04.09.	Lippstadt
10,99	Jacobs, Franziska	87	LG Coesfeld	14.05.	Gladbeck
10,99	Winter, Katharina	85	LG Menden	24.09.	Salzkotten-Tudorf
10,96	Schunck, Sarah	85	SC Eintracht Hamm	04.09.	Lippstadt
10,95	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	24.04.	Kassel
10,94	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	04.09.	Lemgo
10,88	Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	24.06.	Lemgo

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 44,02 Weller, Anna-Katharina (LG Olympia Dortmund)

48,25	Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	28.06.	Dortmund
44,62	Buhl, Magdalena	86	TV Gladbeck	09.07.	Dortmund
42,93	Smeets, Karolin	84	LG Olympia Dortmund	01.05.	Bochum
42,23	Kolbe, Axinja	88	TV Wattenscheid 01	22.06.	Wattenscheid
40,22	Mauroff, Svenja	88	LG Olympia Dortmund	12.02.	Sindelfingen
37,37	Winter, Katharina	85	LG Menden	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
36,82	Zimmermann, Nicole	90	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Dortmund
36,73	Taka, Anna	88	LG Olympia Dortmund	10.09.	Leverkusen
36,42	Ruhe, Jana-Sarina	86	LC Solbad Ravensberg	01.10.	Gütersloh
36,03	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	01.10.	Gütersloh
35,36	Müller, Lisa	87	TV Gladbeck	28.05.	Dortmund
34,87	Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	16.05.	Bad Oeynhausen
34,20	Schunck, Sarah	85	SC Eintracht Hamm	12.03.	Kamen
34,13	Schmidt, Ann-Christin	90	TG Heeren-Werve	18.09.	Paderborn
33,96	Lienkamp, Jennifer	83	LG Unna	27.08.	Unna
33,54	Dewender, Iris	87	HLC Höxter	17.04.	Twiste
32,71	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	09.07.	Dortmund
32,22	Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.	Arnsberg
32,07	Fagentzer, Lisa	86	TV Gladbeck	28.05.	Dortmund
31,27	Wienker, Kathrin	90	VfL Gladbeck	18.09.	Paderborn

Hammerwurf - 4 kg -

BL 2004: 49,00 Jungmann, Linda (TuS Eintracht Minden)

53,15	Jungmann, Linda	86	TuS Eintracht Minden	10.07.	Dortmund
42,45	Hass, Carolin	84	LG Porta Westfalica	02.01.	Porta-Nammen
41,70	Henrichs, Jennifer	87	LG Plettenberg/Herscheid	09.10.	Paderborn
41,54	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	25.09.	Porta-Nammen
38,80	Lill, Hanna	88	LG Plettenberg/Herscheid	28.08.	Haltern-Sythen
32,27	Gerdemann, Sarah	84	TuS Sythen	08.10.	Haltern-Sythen
31,90	Gerdemann, Lena	84	TuS Sythen	28.05.	Haltern-Sythen
31,55	Meyer, Urte	88	LG Plettenberg/Herscheid	09.09.	Altena
31,49	Reininghaus, Yvonne	89	LG Plettenberg/Herscheid	25.06.	Plettenberg
30,40	Erdhütter, Miriam	84	LV Oelde	24.09.	Wadersloh
29,05	Köster, Martina	88	LG Plettenberg/Herscheid	19.03.	Dortm.-Höchst
20,99	Hellmeier, Nina	87	DJK GW Werl	28.05.	Haltern-Sythen

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 61,38 Suthe, Annika (TV Mettingen)

50,21	Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	15.07.	Erfurt
43,55	Neubert, Katharina	83	TV Wattenscheid 01	03.10.	Gladbeck
42,84	Große, Leonie	89	LG Ems Warendorf	22.05.	Halle/Saale
42,55	Klingel, Janina	89	LG Olympia Dortmund	25.05.	Essen
41,89	Bürger, Stephanie	87	TuRa Bergkamen	10.07.	Dortmund
41,28	Westermann, Laura	90	LAG Gütersloh	09.04.	Bad Salzufflen
39,95	Abels, Violetta	89	DJK SuS Brambauer	16.04.	Mönchengladbach
39,85	Danker, Christine	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	23.07.	Gladbeck
39,08	Heuer, Daniela	85	LG Lemgo	04.09.	Lemgo
38,81	Kortmann, Annika	87	DJK BW Annen	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
38,78	Höppe, Julia	86	LG Menden	10.07.	Dortmund
38,78	Ullrich, Mirjam	88	LG Halver/Schalksmühle	24.09.	Lüdenscheid
38,72	Müller, Lisa	87	TV Gladbeck	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
37,47	Kruse, Marina	89	VfL Gladbeck	16.04.	Mönchengladbach
37,30	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	27.08.	Lage
37,23	van Doorn, Vanessa	89	VfL Gladbeck	12.03.	Kamen
36,89	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	27.09.	Dortmund
36,42	Weiß, Cordula	83	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.	Kreuztal
36,21	Langkamp, Julia	86	SuS Neuenkirchen	16.04.	Rheine
36,15	Wienker, Kathrin	90	VfL Gladbeck	16.05.	Recklinghausen

Siebenkampf*(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)*

BL 2004: 6161 Schwarzkopf, Lilli (LC Paderborn)

6196	Schwarzkopf, Lilli	83	LC Paderborn	14./15.07.	Erfurt
	(13,72*- 1,77- 13,21-25,87*- 6,12*- 50,21- 2:11,94)				
5128	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	26./27.08.	Lage
	(14,38*- 1,60- 10,91-26,15*- 5,83*- 37,30- 2:31,04)				
4752	Danker, Christine	85	LG Bünde-Ahle/Löhne	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(15,34*- 1,60- 10,58-26,94*- 5,08*- 38,93- 2:28,86)				
4739	Schulz, Kristina	86	TV Gladbeck	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(15,34*- 1,60- 9,34-26,86*- 5,21*- 35,67- 2:22,14)				
4528	Broda, Bianca	86	Recklinghäuser LC	18./19.06.	Recklinghausen
	(15,10- 1,60- 9,17- 26,65- 5,26- 31,52- 2:36,63)				
4294	Schürmann, Annika	86	LG Porta Westfalica	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(16,04*- 1,48- 8,16-27,34*- 5,29*- 31,89- 2:26,26)				
3941	Sobek, Julia	87	Sport-Union Annen	01./02.10.	Kevelaer
	(16,57*- 1,60- 8,49-27,91*- 4,81- 25,36- 2:38,25)				
3900	Rakel, Magdalene	87	LG Emsaue 04	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(17,16*- 1,48- 7,90-27,66*- 5,04*- 21,91- 2:23,50)				
3865	Sauerland, Stephanie	87	LC Paderborn	21./22.05.	Kreuztal
	(16,84*- 1,68- 8,51- 28,41- 4,69- 28,92- 2:50,69)				
3749	Mischnat, Yvonne	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(16,98*- 1,52- 8,57-29,18*- 4,66*- 30,03- 2:39,10)				
3631	Reinhardt, Katharina	86	LC Paderborn	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(15,94*- 1,56- 7,07-28,92*- 4,68w- 23,63- 2:47,62)				
3585	Stöber, Inga	86	TV Wattenscheid 01	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(17,06*- 1,56- 7,51-28,72*- 4,81*- 23,32- 2:46,18)				
3482	Krüger, Nadja	87	LG Kindelsberg Kreuztal	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(17,26*- 1,48- 9,37-28,84*- 4,93*- 29,47- 3:12,84)				
3340	Schupp, Julia	87	TV Gronau	30./01.10.	Düsseldorf-Rath
	(18,31*- 1,52- 7,61- 28,33- 4,61- 19,82- 2:44,93)				

MÄNNLICHE JUGEND A

100 m

BL 2004: 10,60 Vona, Mario (TV Wattenscheid 01)

10,71	2,0	Lamers, Florian	86	TV Gladbeck	28.05.	Potsdam
10,83	0,8	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	28.05.	Potsdam
10,97	0,4	Lueke, Florian	86	LG Lemgo	29.07.	Braunschweig
11,03	0,0	Freigang, Henning	86	TV Gladbeck	20.08.	Rostock
11,08	1,6	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
11,09	2,0	Haubrock, Marcel	87	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
11,10	-0,8	Kastrup, Tobias	86	LG Bielefeld	16.05.	Bad Oeynhausen
11,11	-0,6	Sellke, Kevin	87	DSC Wanne-Eickel	29.07.	Braunschweig
11,12	1,6	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	12.07.	Kamen-Methler
11,13	0,0	Quade, Jan	88	SC Eintracht Hamm	04.09.	Lippstadt
11,19		Lutter, Markus	87	LG Ratio Münster	26.06.	Havixbeck
11,20	0,2	Bos, Christian	87	TV Gladbeck	22.05.	Recklinghausen
11,21	1,0	Weller, Kai	86	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.	Wetzlar
11,23	1,6	Rostig, Martin	86	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
11,23	-1,2	Heidelbach, Peter	87	TV Gladbeck	23.07.	Gladbeck
11,23	-0,2	Seelbach, Sven	87	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Kreuztal
11,24	0,0	Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	14.05.	Alzenau
11,24	0,4	Düllings, Carlo	86	LC Paderborn	09.07.	Dortmund
11,26		Kraft, Oleg	87	Elseyer TV	07.05.	Hagen
11,29	0,3	Schramm, Philipp	88	LG Olympia Dortmund	09.07.	Dortmund

200 m

BL 2004: 21,94 Bos, Matthias (TV Gladbeck)

21,65	1,2	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	30.07.	Braunschweig
22,11	-0,1	Bos, Christian	87	TV Gladbeck	14.06.	Kreuztal
22,13	0,6	Lamers, Florian	86	TV Gladbeck	05.06.	Wattenscheid
22,23	1,3	Haubrock, Marcel	87	LG Olympia Dortmund	14.05.	Gladbeck
22,40	-0,9	Sellke, Kevin	87	DSC Wanne-Eickel	19.06.	Dortmund
22,50	0,8	Freigang, Henning	86	TV Gladbeck	29.05.	Rhede
22,53	0,1	Quade, Jan	88	SC Eintracht Hamm	17.09.	Walldorf
22,59	1,3	Düllings, Carlo	86	LC Paderborn	10.07.	Dortmund
22,71	0,6	Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	10.07.	Dortmund
22,71	0,6	Engelmeyer, Rüdiger	88	USC Bochum	10.07.	Dortmund
22,72	1,7	Schlebach, Marian	86	TV Gladbeck	29.05.	Rhede
22,72	0,6	Al-Massalmeh, Adnan	89	USC Bochum	10.07.	Dortmund
22,76	0,4	Lueke, Florian	86	LG Lemgo	25.05.	Hameln
22,76	0,0	König, Julian	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	24.06.	Lemgo
22,77	0,1	Cornelissen, Frank	89	VfL Gladbeck	19.06.	Gladbeck
22,84	0,6	Küper, Tobias	88	TV Hasperbach	09.06.	Dortmund
22,88		Kock, Florian	89	LG Ratio Münster	20.05.	Münster-Roxel
22,88	-0,6	Seelbach, Sven	87	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal
22,89	1,3	Assmann, Markus	87	TV Wattenscheid 01	03.08.	Dortmund
22,95	0,0	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	15.05.	Zeven
22,95	0,2	Ratsch, Mathias	87	SC Westfalia Herne	22.05.	Recklinghausen

400 m

BL 2004: 48,02 Schaper, Carlo (FC Schalke 04)

49,08	Schulte, Jan	87	LAC Veltins Hochsauerland	05.06.	Wattenscheid
49,13	König, Julian	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	29.05.	Dortmund
49,55	Bos, Christian	87	TV Gladbeck	10.07.	Dortmund
49,84	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	09.09.	Arnsberg
50,21	Jacob, Daniel	86	SG Wenden	12.06.	Attendorn
50,29	Kehrbaum, Jonas	89	DJK Teutonia Waltrop	29.07.	Braunschweig
50,47	Haubrock, Marcel	87	LG Olympia Dortmund	29.05.	Dortmund
50,71	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	27.08.	Lage
50,74	Treichel, Torben	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05.	Herford
50,74	Kock, Florian	89	LG Ratio Münster	09.06.	Dortmund
50,80	Berghoff, Thomas	86	LG Olympia Dortmund	10.07.	Dortmund
50,88	Freigang, Henning	86	TV Gladbeck	09.09.	Arnsberg
51,13	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	14.05.	Alzenau
51,16	Wulff, Niklas	88	LG Bad Salzufflen	24.06.	Lemgo
51,18	Weingärtner, Tilmann	87	LG Kreis Lübbecke	19.06.	Gütersloh
51,27	Assmann, Markus	87	TV Wattenscheid 01	10.07.	Dortmund
51,38	Mihaljevic, Christoph	88	TuS Breckerfeld	26.06.	Dortmund
51,53	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	27.08.	Lage
51,58	Ratsch, Mathias	87	SC Westfalia Herne	25.06.	Herne-Wanne
51,72	Kunkel, Lukas	88	SC Lippstadt DJK	04.09.	Lippstadt

800 m

BL 2004: 1:51,49 Huckestein, Simon (SG Wenden)

1:54,51	Schulte, Jan	87	LAC Veltins Hochsauerland	01.05.	Herne-Wanne
1:54,4	Jacob, Daniel	86	SG Wenden	21.06.	Gerlingen
1:54,87	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	29.07.	Braunschweig
1:55,09	Van Eylen, Marvin	87	LG Olympia Dortmund	18.06.	Köln
1:55,88	Königstein, Christian	87	TV Jahn Bad Driburg	11.08.	Berg.Gladbach
1:56,42	Emmer, Jakob	88	LG Ratio Münster	29.07.	Braunschweig
1:56,48	Revermann, Michael	88	SV Teuto Riesenbeck	24.06.	Telgte
1:56,53	Treichel, Torben	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	24.06.	Lemgo
1:56,75	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	09.06.	Dortmund
1:56,85	Knorr, Peter	86	LG Olympia Dortmund	09.06.	Dortmund
1:57,14	Jacob, Daniel	86	SG Wenden	09.06.	Dortmund
1:58,30	Artschwager, Andrej	87	LG Lüdenscheid	09.07.	Dortmund
1:58,88	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
1:58,88	Wagner, Dominik	88	LV Oelde	09.06.	Dortmund
1:59,22	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	01.05.	Bad Salzufflen
1:59,46	Krüger, Jonas	86	LG Lemgo	23.07.	Gladbeck
1:59,50	Sültrop, Philipp	88	SC Lippstadt DJK	04.09.	Lippstadt
1:59,59	Franssen, Malte	87	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
1:59,73	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	28.05.	Kreuztal
2:00,00	Jäger, Florian	89	LC Paderborn	24.06.	Warstein
2:00,17	Fröhlich, Danny	87	LG Lüdenscheid	24.09.	Lüdenscheid

1000 m

BL 2004: 2:29,45 Huckestein, Simon (SG Wenden)

2:30,93	Königstein, Christian	87	TV Jahn Bad Driburg	25.08.	Berg.Gladbach
2:31,13	Van Eylen, Marvin	87	LG Olympia Dortmund	22.07.	Herborn
2:31,99	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	10.09.	Leverkusen
2:32,37	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	04.05.	Osnabr.-Gretesch
2:32,87	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	22.07.	Herborn
2:33,92	Knorr, Peter	86	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund

2:34,07	Franssen, Malte	87	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
2:34,21	Treichel, Torben	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.05.	Dortmund
2:35,64	Emmer, Jakob	88	LG Ratio Münster	25.09.	Arnsberg
2:35,78	Schwiegelshohn, Chris	86	LG Olympia Dortmund	10.09.	Leverkusen
2:36,16	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	18.06.	Minden
2:37,34	Sielemann, Jan-Niklas	90	TuS Eintracht Minden	05.06.	Lemgo
2:37,41	Köster, Jonathan	90	LG Kreis Lübbecke	05.06.	Lemgo
2:37,83	Klodt, Felix	86	TV Jahn Bad Driburg	30.07.	Menden
2:40,09	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal
2:40,54	Geller, Georg	88	USC Bochum	25.08.	Berg.Gladbach
2:40,7	Krüger, Jonas	86	LG Lemgo	15.06.	Lage
2:40,90	Krugmann, Phil	88	TuS Breckerfeld	26.06.	Dortmund
2:40,98	Schneider, Johannes	86	TV Jahn Bad Driburg	25.08.	Berg.Gladbach
2:41,22	Gordon, Andreas	87	LC Paderborn	28.05.	Dortmund

1500 m

BL 2004: 3:52,58 Töpel, Frederik (LG Olympia Dortmund)

3:57,02	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	20.05.	Münster-Roxel
3:57,42	Königstein, Christian	87	TV Jahn Bad Driburg	01.09.	Berg.Gladbach
3:59,71	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	19.06.	Kevelaer
4:00,10	Van Eylen, Marvin	87	LG Olympia Dortmund	30.07.	Braunschweig
4:01,88	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	01.09.	Berg.Gladbach
4:03,26	Schneider, Johannes	86	TV Jahn Bad Driburg	25.06.	Schweinfurt
4:03,35	Pähler, Marc	86	LG Olympia Dortmund	25.06.	Schweinfurt
4:04,66	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	29.07.	Braunschweig
4:05,70	Schwiegelshohn, Chris	86	LG Olympia Dortmund	25.06.	Schweinfurt
4:07,17	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	20.05.	Münster-Roxel
4:08,10	Klodt, Felix	86	TV Jahn Bad Driburg	19.06.	Gütersloh
4:09,40	Wagner, Dominik	88	LV Oelde	18.06.	Ahlen
4:09,40	Artschwager, Andrej	87	LG Lüdenscheid	04.09.	Lippstadt
4:10,25	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.	Kreuztal
4:11,07	Erlei, Ben	89	ESV Münster	10.07.	Dortmund
4:11,53	Kühne, Dennis	88	CVJM Siegen	29.05.	Kreuztal
4:11,4	Emmer, Jakob	88	LG Ratio Münster	31.05.	Ahlen
4:12,68	Kahre, Dominic	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.08.	Minden
4:13,71	Vierschilling, Robin	86	ESV Münster	18.06.	Münster-Roxel
4:13,91	Erlei, Jan	88	ESV Münster	20.05.	Münster-Roxel

3000 m

BL 2004: 8:16,43 Töpel, Frederik (LG Olympia Dortmund)

8:33,09	Mühlenweg, Magnus	86	SV Brackwede	12.05.	Dortmund
8:35,03	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	25.06.	Schweinfurt
8:40,65	Schwiegelshohn, Chris	86	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
8:43,14	Königstein, Christian	87	TV Jahn Bad Driburg	31.07.	Braunschweig
8:52,67	Pähler, Marc	86	LG Olympia Dortmund	11.09.	Leverkusen
9:01,8	Kinitz, Tim	86	LG Hamm	13.04.	Oelde
9:03,68	Van Eylen, Marvin	87	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
9:03,90	Erlei, Ben	89	ESV Münster	16.04.	Rheine
9:06,71	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	12.05.	Dortmund
9:09,77	Eiden, Matthias	87	TuS Eintracht Minden	21.08.	Dortmund
9:10,29	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	12.05.	Dortmund
9:10,47	Vierschilling, Robin	86	ESV Münster	09.07.	Dortmund
9:11,29	Busch, Gabriel	87	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Dortmund

3000 m (Forts.)

9:11,71	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	09.06. Dortmund
9:11,91	Heimann, Kai	89 LG Kindelsberg Kreuztal	12.05. Dortmund
9:12,3	Köster, Jonathan	90 LG Kreis Lübbecke	03.09. Almelo/NED
9:12,47	Becker, Gregor	89 TV Jahn Bad Driburg	09.07. Dortmund
9:13,6	Schneider, Johannes	86 TV Jahn Bad Driburg	10.04. Dortmund
9:14,06	Dietz, Thorben	89 LG Dorsten	21.08. Dortmund
9:16,15	Henning, Matthias	86 LG Kindelsberg Kreuztal	09.07. Dortmund

5000 m

BL 2004: 14:33,00 Töpel, Frederik (LG Olympia Dortmund)

14:56,19	Schwiegelshohn, Chris	86 LG Olympia Dortmund	18.06. Mannheim
14:56,41	Schwiegelshohn, Fynn	88 LG Olympia Dortmund	18.05. Koblenz
15:31,74	Pähler, Marc	86 LG Olympia Dortmund	18.05. Koblenz
15:37,85	Klodt, Felix	86 TV Jahn Bad Driburg	03.10. Dortmund
15:42,88	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	08.07. Betzdorf
15:47,16	Pielhau, Malte	88 CVJM Siegen	23.04. Solingen
15:48,9	Kinitz, Tim	86 LG Hamm	02.04. Oelde
15:50,94	Vierschilling, Robin	86 ESV Münster	11.09. Hagen
15:55,7	Bödeker, Jens	89 PV-Triathlon Witten	08.06. Witten
16:05,5	Bibow, Tim	86 SuS Stadtlohn	16.04. Lemgo
16:07,12	Beulertz, Andreas	86 LG Hamm	23.04. Solingen
16:11,17	Königstein, Christian	87 TV Jahn Bad Driburg	03.10. Dortmund
16:14,20	Becker, Gregor	89 TV Jahn Bad Driburg	23.04. Solingen
16:23,24	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	23.04. Solingen
16:24,16	Schneider, Johannes	86 TV Jahn Bad Driburg	23.04. Solingen
16:31,28	Bos, Fabian	88 Marathon Soest	23.04. Solingen
16:31,94	Dreisbach, Tim-Oliver	88 ASC Weißbachtal	08.07. Betzdorf
16:36,88	Rossmeyer, Stefan	86 ESV Münster	23.04. Solingen
16:38,24	Busch, Gabriel	87 LAC Veltins Hochsauerland	23.04. Solingen
16:45,76	Menze, Jasper	88 Recklinghäuser LC	23.04. Solingen

10 000 m

BL 2004: 31:45,85 Töpel, Frederik (LG Olympia Dortmund)

36:38,48	Striewski, Jan	86 TG Werste	03.08. Minden
36:54,9	Amoneit, Matthias	87 Recklinghäuser LC	20.08. Herne-Wanne

10 km (Straße)

BL 2004: 31:18 Töpel, Frederik (LG Olympia Dortmund)

31:49	Schwiegelshohn, Fynn	88 LG Olympia Dortmund	13.03. Ohrdruf
31:55	Mühlenweg, Magnus	86 SV Brackwede	06.03. Leverkusen
31:58	Schwiegelshohn, Chris	86 LG Olympia Dortmund	13.03. Ohrdruf
32:03	Kinitz, Tim	86 LG Hamm	11.09. Otterndorf
32:17	Bourgiba, Mohamad	87 Marathon-Club Menden	18.09. Bad Berleburg
33:24	Beulertz, Andreas	86 LG Hamm	13.03. Ohrdruf
33:37	Van Eylen, Marvin	87 LG Olympia Dortmund	11.12. Hamm
33:53	Erlei, Ben	89 ESV Münster	13.03. Ohrdruf
34:19	Pähler, Marc	86 LG Olympia Dortmund	13.03. Ohrdruf
34:21	Vierschilling, Robin	86 ESV Münster	09.12. Ahlen
34:25	Sasse, Dominik	86 SG Wenden	28.08. Wegberg
34:34	Neuhaus, Christof	88 ASV Iserlohn	11.12. Hamm
34:48	Gerdhenrichs, Stefan	88 Tri-Speed Marienfeld	06.11. Verl
35:03	Beverungen, Jonas	90 LF Lühtringen	19.11. Oberaden
35:09	Rustemeier, Fabian	89 LG Menden	13.03. Ohrdruf

35:11	Ogrzewalla, Felix	87	SV Gladbeck 13	11.09.	Gladbeck
35:18	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	02.10.	Soest
35:23	Busch, Gabriel	87	LAC Veltins Hochsauerland	28.08.	Wegberg
35:37	Rinne, Yannick	88	ESV Münster	13.03.	Ohrdruf
35:51	Elischer, Lennart	89	LG Ahlen 01	28.08.	Wegberg

10 km Mannschaft

BL 2004: 1:41:18 SG Wenden

1:38:06	LG Olympia Dortmund (F.Schwiegelshohn 31:49, C.Schwiegelshohn 31:58, Pähler 34:19)	13.03.	Ohrdruf
1:41:54	LG Hamm (T.Kinitz 32:14, Beulertz 33:24, Krause 36:16)	13.03.	Ohrdruf
1:46:12	ESV Münster (B.Erlei 33:53, Rinne 35:37, J.Erlei 36:42)	13.03.	Ohrdruf
1:49:15	LAC Veltins Hochsauerland (Busch 35:23, Röhrig 36:40, Vielhaber 37:12)	28.08.	Wegberg
1:50:10	LG Ahlen 01 (L.Elischer 36:35, Maschelski 36:45, Knaup 36:50)	09.12.	Ahlen
1:50:22	ASV Iserlohn (Neuhaus 34:34, Büchner 37:24, Glowa 38:24)	11.12.	Hamm
1:56:34	LG Kindelsberg Kreuztal (Heimann 37:53, Henning 38:13, At.Azzouzi 40:28)	31.12.	Netphen
1:57:21	Recklinghäuser LC (Menze 36:18, Gruner 39:32, Amoneit 41:31)	01.10.	Haltern-Sythen
1:58:12	LG Ems Warendorf (F.Wessel-Terharn 37:59, John 39:51, Y.Peters 40:22)	26.02.	Münster-Wolbeck
1:59:03	LG Olympia Dortmund (Van Eylen 36:21, Knorr 36:47, Franken 45:55)	18.09.	Dortmund
2:02:16	LG Coesfeld (Bückers 37:42, Blome 42:12, Schumacher 42:22)	09.04.	Duisburg

110 m Hürden

BL 2004: 14,54 Bohlmeier, Tim (LG Bünde-Ahle/Löhne)

14,26	1,5	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	30.07.	Braunschweig
14,65	-1,5	Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	28.05.	Dortmund
14,67	1,9	Seelbach, Sven	87	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.	Gladbeck
14,76	0,2	Bos, Christian	87	TV Gladbeck	22.05.	Recklinghausen
14,79	0,2	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	22.05.	Recklinghausen
14,87	0,6	Gesing, Moritz	87	LG Menden	18.06.	Münster-Roxel
14,90	0,7	Koch, Tobias	86	VfL Kamen	10.07.	Dortmund
15,10	1,5	Westermeier, Moritz	87	SC Union Lüdinghausen	14.05.	Gladbeck
15,10	-1,5	Boeff, Martin	87	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
15,13	-1,0	Nawroth, Christian	87	LG Olympia Dortmund	04.08.	Dortmund
15,22	1,9	Schlebach, Marian	86	TV Gladbeck	14.05.	Gladbeck
15,34	0,4	Meier, Philipp	86	LG Olympia Dortmund	10.09.	Leverkusen
15,36	-0,2	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	28.08.	Lage
15,39	-0,3	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	28.08.	Lage
15,51	0,7	Fröhleke, David	86	LC Paderborn	10.07.	Dortmund
15,69	-1,5	Schnier, René	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.05.	Dortmund
15,84	-1,5	Müller, Marvin	88	LC Paderborn	28.05.	Dortmund
16,14	-1,5	Martin, Sebastian	86	LC Paderborn	12.06.	Bad Oeynhausen
16,21	0,1	Klewe, Christoph	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	10.09.	Leverkusen
16,25	0,2	Denk, Marco	86	Sport-Union Annen	22.05.	Recklinghausen

110 m Hürden (Forts.)

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

14,17	2,4	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	10.07.	Dortmund
14,54	2,4	Gesing, Moritz	87	LG Menden	10.07.	Dortmund
14,85	2,4	Koch, Tobias	86	VfL Kamen	10.07.	Dortmund
15,05	2,4	Nawroth, Christian	87	LG Olympia Dortmund	10.07.	Dortmund
15,29	2,4	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	10.07.	Dortmund
15,32	2,4	Fröhleke, David	86	LC Paderborn	10.07.	Dortmund

400 m Hürden

BL 2004: 53,63 Bastians, Philipp (TV Wattenscheid 01)

52,27		Bos, Christian	87	TV Gladbeck	18.06.	Mannheim
54,29		Eilers, David	87	DJK Arminia Ibbenbüren	09.07.	Dortmund
55,91		Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	04.09.	Lippstadt
57,09		Klemme, Thomas	87	LG Lemgo	23.07.	Gladbeck
60,08		Fritzsche, Klaus-Christian	87	LG Lemgo	28.05.	Lemgo
61,48		Spitzer, Florian	86	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
62,60		Rohrberg, Daniel	86	LG Ahlen 01	01.05.	Hamm
63,20		Blome, Jan	87	LG Coesfeld	27.05.	Münster-Roxel
63,46		Gordon, Andreas	87	LC Paderborn	19.06.	Gütersloh

2000 m Hindernis

BL 2004: 6:00,69 Brushinski, Alexander (SG Wenden)

5:49,48		Pähler, Marc	86	LG Olympia Dortmund	29.07.	Braunschweig
5:59,31		Erlei, Ben	89	ESV Münster	29.07.	Braunschweig
6:03,37		Eiden, Matthias	87	TuS Eintracht Minden	29.07.	Braunschweig
6:07,50		Sültrop, Philipp	88	SC Lippstadt DJK	30.04.	Kamen-Methler
6:12,44		Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.	Braunschweig
6:17,61		Erlei, Jan	88	ESV Münster	29.07.	Braunschweig
6:17,70		Artschwager, Andrej	87	LG Lüdenscheid	12.07.	Kamen-Methler
6:20,74		Töpfer, Jannis	89	USC Bochum	29.07.	Braunschweig
6:27,24		Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	02.09.	Münster-Wolbeck
6:28,46		Ritschel, Anton	88	TV Wattenscheid 01	30.04.	Kamen-Methler
6:29,88		Sondermann, Markus	88	LG Lüdenscheid	12.07.	Kamen-Methler
6:31,96		Hopmeier, Sören	89	TuS Eintracht Minden	12.07.	Kamen-Methler
6:37,78		Rossmeyer, Stefan	86	ESV Münster	30.04.	Kamen-Methler
6:43,80		Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	30.04.	Kamen-Methler
6:44,68		Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	30.04.	Kamen-Methler
6:45,00		Wöhler, Thomas	89	TV Wattenscheid 01	30.04.	Kamen-Methler
6:46,67		Konietzky, Franz	88	TV Wattenscheid 01	22.06.	Wattenscheid
6:50,00		Schürmann, Stefan	88	SV Teuto Riesenbeck	30.04.	Kamen-Methler
6:55,14		Lange, André	87	LC Paderborn	30.04.	Kamen-Methler
7:01,04		Strösser, Martin	89	LG Olympia Dortmund	30.04.	Kamen-Methler

4 x 100 m

BL 2004: 41,26 TV Gladbeck

41,10		TV Gladbeck			31.07.	Braunschweig
		(Freigang 86, Fricke 87, C.Bos 87, Lamers 86)				
42,84		TV Wattenscheid 01			10.07.	Dortmund
		(Rostig 86, Cleve 87, Boeff 87, Gens 86)				
43,24		LG Olympia Dortmund			31.07.	Braunschweig
		(Meier 86, Büker 86, Nawroth 87, Haubrock 87)				
43,25		LG Kindelsberg Kreuztal			31.07.	Braunschweig
		(Schneider 87, Seelbach 87, Spitzer 86, Weller 86)				

43,44	SC Eintracht Hamm (Becks 89, Buthe 87, Quade 88, Marinucci 87)	31.07. Braunschweig
43,69	LG Bad Salzuflen (Förster 87, Jahns 87, Wulff 88, Weber 88)	10.07. Dortmund
43,73	Recklinghäuser LC (M.Bastkowski 89, R.Bastkowski 89, Pokrop 88, Wieners 88)	29.07. Braunschweig
43,94	LG Olympia Dortmund (Weigand 89, Lennardt 89, Schramm 88, Berke 88)	29.07. Braunschweig
44,01	LG Ratio Münster (Lutter 87, Kock 89, Bengel 88, Otterpohl 88)	20.05. Münster-Roxel
44,12	TSV Berge (Kroll 88, Liedtke 89, Poppe 87, Liedtke 87)	10.07. Dortmund
44,15	LC Paderborn (Kleiber 87, Lobbenmeier 88, Müller 88, Düllings 86)	29.05. Dortmund
44,35	TuS Breckerfeld (Doneth 88, Jaques 88, Krugmann 88, Mihaljevic 88)	27.08. Hagen
45,46	LG Bünde-Ahle/Löhne (Meyer 87, Treichel 87, M.Klose 88, König 87)	11.09. Leverkusen
45,60	LG Lemgo (Fritzsche 87, Lueke 86, Krüger 86, Rhodes 86)	19.06. Gütersloh
45,74	TSV Hagen 1860 (Wolff 90, F.Busch 89, Bösebeck 89, T.Busch 90)	18.06. Witten
45,88	LG Coesfeld (Gödde 87, Nienhaus 86, Hilgert 87, Blome 87)	28.05. Münster-Roxel
46,12	LAC Veltins Hochsauerland (Lehmenkühler 90, Weispfennig 91, Volk 91, Gregori 90)	25.09. Arnsberg
46,16	DJK GW Werl (Lefarth 89, Kochanek 86, J.Halekotte 86, L.Halekotte 89)	28.05. Münster-Roxel
46,16	LG Bielefeld (Akpetou 89, Stock 88, Leißner 88, Liepach 88)	19.06. Gütersloh
46,34	CVJM Siegen (Kring 88, Schmidt 87, Kühne 88, Pielhau 88)	29.05. Kreuztal

4 x 400 m

BL 2004: 3:16,24 TV Gladbeck

3:15,28	TV Gladbeck (Freigang 86, Lamers 86, Fricke 87, C.Bos 87)	03.07. Wattenscheid
3:22,12	LG Bünde-Ahle/Löhne (Treichel 87, Kahre 87, M.Klose 88, König 87)	02.07. Wattenscheid
3:26,68	LG Ratio Münster (Lutter 87, Greßmeyer 86, Bengel 88, Kock 89)	05.05. Kaarst
3:28,25	LG Bad Salzuflen (Jahns 87, Obenhaus 89, Wulff 88, Weber 88)	02.07. Wattenscheid
3:29,82	DJK Arminia Ibbenbüren (Eilers 87, Wittmann 87, Wedderhoff 87, Jostmeier 89)	02.07. Wattenscheid
3:35,6	Recklinghäuser LC (Wieners 88, Pokrop 88, R.Bastkowski 89, Hlinski 89)	28.09. Recklinghausen
3:43,08	SC Eintracht Hamm (Schaeg 89, Becks 89, Quade 88, Buthe 87)	04.09. Lippstadt
3:46,6	LG Dorsten (Kreuz 86, Dietz 89, Michalski 89, Hemmert-Pottmann 88)	28.09. Recklinghausen

Olympische Staffel

(400 m – 200 m – 200 m – 800 m)

BL 2004: 3:37,04 LAC Veltins Hochsauerland

3:35,00	LAC Veltins Hochsauerland (Busch 87, Gersch 86, Gawehn 87, Schulte 87)	30.04. Kamen-Methler
3:35,76	CVJM Siegen (Kring 88, Schmidt 87, Kühne 88, Pielhau 88)	30.04. Kamen-Methler
3:38,74	LG Ratio Münster (Kock 89, Lutter 87, Bengel 88, Emmer 88)	30.04. Kamen-Methler
3:40,82	SG Wenden (Kuznik 87, Rademacher 87, Schneider 88, Jacob 86)	30.04. Kamen-Methler
3:43,70	USC Bochum (Fischer 88, Al-Massalmeh 89, Engelmeyer 88, Geller 88)	30.04. Kamen-Methler
3:52,66	LG Menden (Mohr 89, Gesing 87, Rustemeier 89, Recker 89)	30.04. Kamen-Methler
3:55,1	LG Dorsten (Kreuz 87, Hemmert-Pottmann 88, Michalski 89, Dietz 89)	05.07. Dorsten-Lembeck

3 x 1000 m

BL 2004: 7:35,70 SG Wenden

7:29,53	LG Olympia Dortmund (Van Eylen 87, C.Schwiegelshohn 86, Pähler 86)	03.07. Wattenscheid
7:49,03	TV Jahn Bad Driburg (Schneider 86, Klodt 86, C.Königstein 87)	05.05. Kaarst
7:50,73	CVJM Siegen (Kühne 88, Kring 88, Pielhau 88)	02.07. Wattenscheid
7:54,76	LAC Veltins Hochsauerland (Busch 87, Gawehn 87, Schulte 87)	05.05. Kaarst
7:55,26	SG Wenden (Rademacher 87, Sasse 86, Kuznik 87)	05.05. Kaarst
7:56,47	LG Lüdenscheid (Bühner 89, Fröhlich 86, Artschwager 87)	02.07. Wattenscheid
8:05,17	ESV Münster (Blöß 90, B.Erlei 89, J.Erlei 88)	05.05. Kaarst
8:05,69	LG Olympia Dortmund (Berghoff 86, Laska 89, Knorr 86)	05.05. Kaarst
8:11,06	LG Kindelsberg Kreuztal (Azzouzi 88, Bürger 88, Heimann 89)	05.05. Kaarst
8:16,48	Marathon Soest (Bos 88, Hilzbrich 89, Mettner 89)	05.05. Kaarst
8:22,87	ESV Münster (Vierschilling 86, Müller 86, Rinne 88)	05.05. Kaarst
8:27,3	TV Wattenscheid 01 (Wörpel 89, Ritschel 88, Konietzky 89)	28.09. Recklinghausen
8:30,7	LG Hamm (T.Kinitz 86, Brinkkötter 87, Beulertz 86)	13.05. Oelde
8:31,6	LG Ahlen 01 (J.Elischer 88, Knaup 88, L.Elischer 89)	13.05. Oelde
8:32,78	LG Castrop-Rauxel (Welskopf 88, Schumann 89, von Preetzmann 88)	05.05. Kaarst
8:36,9	LG Kreis Lübbecke (Brüske 91, Kükelhan 91, Köster 90)	28.09. Recklinghausen
8:47,2	Recklinghäuser LC (Amoneit 87, Gruner 87, Winkler 87)	28.09. Recklinghausen
8:48,86	TuS Breckerfeld (Jaques 88, Mihaljevic 88, Krugmann 88)	14.09. Hagen

8:51,70	LAC Veltins Hochsauerland (Gödde 88, Stöwer 89, Ebert 89)	05.05. Kaarst
8:52,60	LG Lüdenscheid (Krotter 88, Schreiber 87, Sondermann 88)	05.05. Kaarst

10 000 m GehenBL 2004: 59:01,80 (*Bahn*) Krick, Christian (LG Ahlen 01)54:22 (*Straße*) Lange, André 87 LC Paderborn 09.04. Diez**Hochsprung**

BL 2004: 2,05 Klapper, Fabian (LG Emsaue 04)

2,13	Klapper, Fabian	86	TV Wattenscheid 01	29.05. Potsdam
1,97	Greshake, Sascha	88	LC Solbad Ravensberg	19.06. Gütersloh
1,96	Bensiek, Tobias	87	TuS Eintracht Minden	16.05. Bad Oeynhausen
1,96	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	27.08. Lage
1,94	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	28.05. Dortmund
1,94	Brenscheidt, Philipp	88	TSV Hagen 1860	10.07. Dortmund
1,92	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	12.06. Bad Oeynhausen
1,92	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio Münster	25.09. Arnsberg
1,91	Finger, Thomas	88	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
1,90	Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	15.06. Lage
1,90	Grewer, Uwe	86	TV Gladbeck	26.06. Dortmund
1,90	Schmidt, Mirko	88	DJK BW Annen	17.09. Walldorf
1,88	Schramm, Philipp	88	LG Olympia Dortmund	10.09. Leverkusen
1,87	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	04.06. Bernhausen
1,87	Fröhleke, David	86	LC Paderborn	27.08. Lage
1,86	Schnier, René	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.05. Dortmund
1,86	Klewe, Christoph	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.06. Bad Oeynhausen
1,86	Raatz, Patrick	88	LG Halver/Schalksmühle	11.06. Bad Oeynhausen
1,85	Kock, Sebastian	88	TV Mettingen	03.06. Bangkok/THA
1,85	Hanke, Jürgen	87	LG Ems Warendorf	18.06. Münster-Roxel

Stabhochsprung

BL 2004: 4,85 Schaper, Carlo (FC Schalke 04)

5,30	Mohr, Malte	86	TV Wattenscheid 01	28.05. Potsdam
5,15	Gruber, Hendrik	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	09.07. Dortmund
4,75	Bober, Julian	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.07. Braunschweig
4,70	Hotfiel, Thilo	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	20.08. Minden
4,42	Boeff, Martin	87	TV Wattenscheid 01	10.09. Bochum
4,40	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	28.08. Lage
4,30	Nawroth, Christian	87	LG Olympia Dortmund	09.07. Dortmund
4,30	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	09.07. Dortmund
4,30	Pasckert, Arne	89	LG Ratio Münster	29.07. Braunschweig
4,20	Schnier, René	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	29.05. Dortmund
4,10	Fröhleke, David	86	LC Paderborn	12.06. Bad Oeynhausen
4,10	Harting, Gerson	89	LG Lemgo	06.07. Minden
4,10	Gruber, Eike	89	LG Warstein/Rüthen/Soest	09.07. Dortmund
4,02	Goldbeck, Lars	90	DJK Arminia Ibbenbüren	03.09. Almelo/NED
4,00	Müller, Marvin	88	LC Paderborn	15.05. Alzenau
4,00	Sitte, Nikolai	89	DJK Arminia Ibbenbüren	28.05. Münster-Roxel
3,96	Stahn, Pierre	89	SC Herford	09.09. Minden
3,90	Weigand, Kilian	89	LG Olympia Dortmund	09.07. Dortmund
3,90	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	04.08. Dortmund
3,90	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	28.08. Lage

Weitsprung

BL 2004: 7,28 Barz, Tobias (LC Paderborn)

7,13	0,0	Kraft, Oleg	87	Elseyer TV	05.06. Wattenscheid
7,04	-0,9	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	27.08. Lage
7,00	1,5	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	04.06. Bernhausen
6,95	0,1	Fröhleke, David	86	LC Paderborn	11.06. Bad Oeynhausen
6,90	0,2	Gens, Konstantin	86	TV Wattenscheid 01	29.05. Dortmund
6,88	-0,4	Freigang, Henning	86	TV Gladbeck	23.07. Gladbeck
6,74	1,3	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	04.06. Bernhausen
6,73	-0,3	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	09.09. Arnsberg
6,69		Schöckel, Yannick	88	TV Lengerich	22.05. Rheine
6,67		Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	22.05. Recklinghausen
6,64		Koch, Alexander	86	LG Castrop-Rauxel	09.06. Dortmund
6,63		Feuerherdt, André	86	LC Borken	17.09. Recklinghausen
6,61	-0,4	Süßmilch, Niels	89	LG Olympia Dortmund	09.07. Dortmund
6,59		Binarsch, Sebastian	90	VfL Kamen	18.09. Paderborn
6,56	-2,1	Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	09.07. Dortmund
6,54		Lehmenkühler, Florian	90	LAC Veltins Hochsauerland	18.09. Paderborn
6,50		Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	18.06. Siegen-Geisweid
6,48		Kock, Sebastian	88	TV Mettingen	18.06. Recklinghausen
6,46		Klapper, Fabian	86	TV Wattenscheid 01	04.09. Gütersloh
6,46	0,0	Lamers, Florian	86	TV Gladbeck	09.09. Arnsberg

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

7,54	3,8	Kraft, Oleg	87	Elseyer TV	31.07. Braunschweig
6,86	2,4	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	04.06. Bernhausen
6,52	2,7	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	03.09. Almelo/NED

Dreisprung

BL 2004: 15,83 Gens, Konstantin (BV Teutonia Lanstrop)

16,01	0,5	Gens, Konstantin	86	TV Wattenscheid 01	18.06. Mannheim
13,94		Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	22.05. Recklinghausen
13,22	1,2	Schmidt, Mirko	88	DJK BW Annen	09.07. Dortmund
12,96	1,0	Bösebeck, Tim	89	TSV Hagen 1860	09.07. Dortmund
12,88		Pachner, Kai	89	TV Gladbeck	17.09. Walldorf
12,83		Bensiek, Tobias	87	TuS Eintracht Minden	04.09. Porta-Nammen
12,81	1,7	Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.09. Almelo/NED
12,64		Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	28.05. Lemgo
12,49	0,1	Maurer, Jens	87	LG Olympia Dortmund	09.07. Dortmund
12,48	0,2	Sellke, Kevin	87	DSC Wanne-Eickel	14.05. Gladbeck
12,48	1,4	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio Münster	14.05. Gladbeck
12,44		Tank, Christian	90	LG Lemgo	18.09. Paderborn
12,38	0,4	Krause, Daniel	88	DJK BW Annen	27.05. Münster-Roxel
12,34		Raatz, Patrick	88	LG Halver/Schalksmühle	04.06. Schalksmühle
12,32		Gering, Steven	90	BV Teutonia Lanstrop	18.09. Paderborn
12,15		Bas, Anil	90	LG Lage/Detmold	23.04. Blomberg
12,10		Busch, Frederik	89	TSV Hagen 1860	16.04. Iserlohn
11,81		Erdmann, Felix	88	DJK BW Annen	27.09. Dortmund
11,79		Beinborn, Jonas	88	LG Halver/Schalksmühle	04.06. Schalksmühle
11,74		Klöpping, Timo	89	LG Lage/Detmold	23.04. Blomberg

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,94	3,2	Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.09. Almelo/NED
-------	-----	---------------	----	---------------------	-------------------

Kugelstoß - 6,00 kg -

BL 2004: 17,74 Weller, Daniel (LG Olympia Dortmund)

15,67	Denk, Marco	86	Sport-Union Annen	01.05.	Bochum
14,96	Wagner, Jens	87	SC Union Lüdinghausen	18.06.	Münster-Roxel
14,12	Diestelhorst, Daniel	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	09.07.	Dortmund
13,88	Klein, Sven	87	TV Wiblingwerde	23.04.	Altena
13,74	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	27.08.	Lage
13,54	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	27.08.	Lage
13,24	Lüftner, Robert	86	LG Olympia Dortmund	29.05.	Dortmund
12,90	Hagelstange, Julius	87	TSG Reken	09.07.	Dortmund
12,89	Wude, Steve	87	LG Coesfeld	01.07.	Coesfeld
12,73	Gruber, Hendrik	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	13.08.	Schalksmühle
12,58	Schnier, René	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05.	Herford
12,39	Timm, Torben	89	LG Olympia Dortmund	29.05.	Dortmund
12,25	Niwar, Achim	86	LAG Siegen	29.05.	Kreuztal
12,10	Klewe, Christoph	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05.	Herford
12,10	König, Julian	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.09.	Leverkusen
12,08	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	27.08.	Lage
12,06	Martin, Sebastian	86	LC Paderborn	11.06.	Bad Oeynhausen
12,05	Kolakowski, Jan-Konstantin	87	LG Lemgo	09.04.	Bad Salzufflen
12,05	Friesen, Sergej	87	TSV Berge	30.09.	Kamen
12,00	Freigang, Henning	86	TV Gladbeck	09.09.	Arnsberg

Diskuswurf - 1,75 kg -

BL 2004: 54,05 Weller, Daniel (LG Olympia Dortmund)

46,76	Klein, Sven	87	TV Wiblingwerde	25.06.	Plettenberg
43,35	Denk, Marco	86	Sport-Union Annen	22.05.	Recklinghausen
42,91	Michel, Niklas	86	LG Iserlohn	09.07.	Dortmund
41,10	Diestelhorst, Daniel	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	09.07.	Dortmund
40,96	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
40,42	Lüftner, Robert	86	LG Olympia Dortmund	09.07.	Dortmund
39,67	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	21.08.	Dortmund
38,78	Hildebrand, Ludger	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	29.05.	Dortmund
36,61	Gersch, Andreas	86	LAC Veltins Hochsauerland	01.07.	Lippstadt
35,16	Wagner, Jens	87	SC Union Lüdinghausen	18.06.	Münster-Roxel
34,77	Berke, Jannick	88	LG Olympia Dortmund	29.05.	Dortmund
34,73	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	15.05.	Alzenau
34,65	Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	01.05.	Osnabrück
34,53	Meier, Philipp	86	LG Olympia Dortmund	11.09.	Leverkusen
33,68	Gruber, Hendrik	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	04.09.	Lippstadt
33,59	Flörkemeier, Torben	87	LG Lippe-Süd	22.05.	Blomberg
33,44	Nachtigall, Markus	87	LG Ennepe-Süd	03.10.	Gladbeck
33,40	Schnier, René	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	16.05.	Bad Oeynhausen
33,30	Kolakowski, Jan-Konstantin	87	LG Lemgo	16.04.	Lemgo
33,26	Diekmann, Christian	88	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.09.	Leverkusen

Hammerwurf - 6,00 kg -

BL 2004: 62,99 Brown, Christopher (TuS Eintracht Minden)

59,51	Weidlich, Marcel	88	TuS Eintracht Minden	20.08.	Minden
54,45	Loosch, Kai	87	TV Wattenscheid 01	19.03.	Dortm.-Höchst
40,15	Jung, Maximilian	89	LG Olympia Dortmund	15.10.	Dortm.-Höchst
30,44	Erdhütter, Christian	87	LV Oelde	19.03.	Dortm.-Höchst
27,74	von Bobart, Sebastian	86	LV Oelde	19.03.	Dortm.-Höchst

Speerwurf - 800 g -

BL 2004: 59,59 Seitz, Alexander (TV Friesen Telgte)

57,87	Denk, Marco	86	Sport-Union Annen	14.05.	Gladbeck
57,51	Berke, Jannick	88	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
57,22	Meier, Philipp	86	LG Olympia Dortmund	10.07.	Dortmund
55,62	Seitz, Alexander	86	TV Friesen Telgte	16.04.	Telgte
55,05	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
52,30	Gruber, Hendrik	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	04.09.	Lippstadt
50,86	Gersch, Andreas	86	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Dortmund
49,24	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	05.06.	Bernhausen
48,50	van Onzenoord, Mark	86	LG Warstein/Rüthen/Soest	05.07.	Siegen-Geisweid
48,44	Hilgert, Michael	87	LG Coesfeld	10.07.	Dortmund
48,38	Klewe, Christoph	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	10.07.	Dortmund
48,36	König, Julian	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	28.05.	Dortmund
48,09	Klein, Sven	87	TV Wiblingwerde	19.06.	Lüdenscheid
48,06	Terlau, Hendrik	86	LG Coesfeld	23.04.	Dülmen
48,03	Rygulla, Paul	86	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
47,91	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	28.08.	Lage
47,90	Hagelstange, Julius	87	TSG Reken	10.07.	Dortmund
47,65	Hörster, Andreas	86	TV Beckum	24.06.	Oelde
45,87	Schnier, René	87	LG Bünde-Ahle/Löhne	19.06.	Gütersloh
43,78	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	05.05.	Siegen-Geisweid

Fünfkampf*(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)*

BL 2004: 3787 Bäcker, Jannis (LG Bünde-Ahle/Löhne)

3809	Büker, Nils	86	LG Olympia Dortmund	27.08.	Lage
	(11,40*- 7,04*- 13,54- 1,96- 51,53)				
3739	Cleve, Moritz	87	TV Wattenscheid 01	04.06.	Bernhausen
	(11,18*- 6,86w- 13,22- 1,87- 51,00)				
3571	Kleiber, Arthur	87	LC Paderborn	27.08.	Lage
	(11,61*- 6,77*- 12,08- 1,93- 51,87)				
3538	Freigang, Henning	86	TV Gladbeck	09.09.	Arnsberg
	(11,08*- 6,75*- 12,00- 1,72- 50,88)				
3470	Fricke, Sebastian	87	TV Gladbeck	09.09.	Arnsberg
	(10,98*- 6,73*- 9,79- 1,72- 49,84)				
3255	Bos, Christian	87	TV Gladbeck	09.09.	Arnsberg
	(11,26*- 6,38*- 9,70- 1,68- 50,64)				
3236	Lamers, Florian	86	TV Gladbeck	09.09.	Arnsberg
	(11,06*- 6,46*- 10,30- 1,64- 52,54)				
3219	Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	27.08.	Lage
	(11,27*- 6,21*- 11,60- 1,75- 54,50)				
3116	Fröhleke, David	86	LC Paderborn	11.06.	Bad Oeynhausen
	(12,00- 6,95*- 9,47- 1,78- 55,00)				
3111	Martin, Sebastian	86	LC Paderborn	11.06.	Bad Oeynhausen
	(12,10- 6,16*- 12,06- 1,82- 54,84)				
3067	Klewe, Christoph	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.06.	Bad Oeynhausen
	(12,28- 6,00*- 11,89- 1,86- 54,86)				
3029	Nawroth, Christian	87	LG Olympia Dortmund	03.08.	Dortmund
	(11,80*- 6,04*- 9,92- 1,76- 53,29)				
2955	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	14.05.	Alzenau
	(12,10*- 5,99*- 10,04- 1,79- 54,15)				
2889	Gersch, Andreas	86	LAC Veltins Hochsauerland	11.06.	Bad Oeynhausen
	(11,78- 6,25*- 11,14- 1,62- 57,06)				
2885	Hilgert, Michael	87	LG Coesfeld	11.06.	Bad Oeynhausen
	(12,02- 5,77*- 10,57- 1,74- 54,88)				

2827	Koch, Tobias	86 VfL Kamen	11.06. Bad Oeynhausen
	(11,68- 5,62*- 10,11- 1,66- 54,92)		
2772	Müller, Marvin	88 LC Paderborn	14.05. Alzenau
	(12,05*- 5,63*- 9,78- 1,70- 54,79)		
2749	Flörkemeier, Torben	87 LG Lippe-Süd	21.05. Blomberg
	(11,91*- 5,52- 9,88- 1,64- 54,45)		
2702	Krüper, David	89 LG Coesfeld	11.06. Bad Oeynhausen
	(12,14- 5,84*- 8,48- 1,70- 55,30)		
2698	Bückers, Marcel	88 LG Coesfeld	11.06. Bad Oeynhausen
	(12,36- 6,05*- 11,52- 1,70- 60,44)		

Fünfkampf Mannschaft

BL 2004: 16042 TV Gladbeck

16041	TV Gladbeck	09.09. Arnsberg
	(Freigang 3538, Fricke 3470, C.Bos 3255, Lamers 3236, Kaiser 2542)	
12331	LG Coesfeld	11.06. Bad Oeynhausen
	(Hilgert 2885, Krüper 2702, Bückers 2698, Blome 2346, Götde 1700)	

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürd., Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
BL 2004: 6798 Bükler, Nils (LG Olympia Dortmund)

7050	Cleve, Moritz	87 TV Wattenscheid 01	04./05.06. Bernhausen
	(11,18*- 6,86w- 13,22- 1,87- 51,00-14,92w- 37,66- 3,90- 47,16- 4:37,15)		
7011	Bükler, Nils	86 LG Olympia Dortmund	27./28.08. Lage
	(11,40*- 7,04*- 13,54- 1,96- 51,53-15,36*- 35,45- 3,90- 48,87- 4:43,23)		
6831	Kleiber, Arthur	87 LC Paderborn	27./28.08. Lage
	(11,61*- 6,77*- 12,08- 1,93- 51,87-15,39*- 31,00- 4,40- 46,54- 4:36,23)		
5999	Fröhleke, David	86 LC Paderborn	27./28.08. Lage
	(12,23*- 6,45*- 10,30- 1,87- 54,40-15,88*- 30,03- 4,10- 36,71- 4:46,10)		
5967	Nawroth, Christian	87 LG Olympia Dortmund	03./04.08. Dortmund
	(11,80*- 6,04*- 9,92- 1,76- 53,29-15,13*- 32,54- 4,10- 34,75- 4:56,97)		
5819	Lobbenmeier, Phillip	88 LC Paderborn	14./15.05. Alzenau
	(11,24*- 5,86*- 10,58- 1,82- 53,85-15,24*- 33,53- 3,10- 35,36- 5:04,66)		
5763	Klewe, Christoph	86 LG Bünde-Ahle/Löhne	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,28- 6,00*- 11,89- 1,86- 54,86-16,72*- 29,56- 3,50- 44,14- 4:52,74)		
5610	Schmidtgen, Tim	88 LAG Siegen	14./15.05. Alzenau
	(12,10*- 5,99*- 10,04- 1,79- 54,15-16,57*- 24,48- 3,80- 40,33- 4:49,95)		
5471	Koch, Tobias	86 VfL Kamen	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(11,68- 5,62*- 10,11- 1,66- 54,92-15,36*- 28,48- 3,30- 39,84- 5:05,00)		
5305	Müller, Marvin	88 LC Paderborn	14./15.05. Alzenau
	(12,05*- 5,63*- 9,78- 1,70- 54,79-16,36*- 24,83- 4,00- 42,53- 5:33,94)		
5106	Hallam, Peter	87 LC Paderborn	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,64- 5,41*- 11,12- 1,70- 56,20-18,14*- 30,57- 3,40- 35,87- 4:46,96)		
4888	Kolakowski, Jan-Konstantin	87 LG Lemgo	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,44- 5,37*- 11,43- 1,62- 57,28-17,92*- 31,99- 2,90- 41,22- 5:15,36)		
4690	Kuhn, Alex	86 LC Paderborn	21./22.05. Kreuztal
	(13,07*- 5,79- 9,42- 1,64- 55,93- 19,50- 25,27- 2,90- 35,80- 4:35,98)		
4550	Maurer, Jens	87 LG Olympia Dortmund	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,12- 6,02*- 8,28- 1,58- 55,90-17,46*- 21,25- 3,40- 11,06- 5:00,00)		
4471	Ortel, David	87 LAV Rheine	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,18- 5,37*- 7,35- 1,58- 56,54-17,54*- 20,11- 2,50- 30,48- 4:37,88)		
4020	Prott, Julian	86 TSV Kabel	28./29.05. Hagen
	(12,29- 4,98- 8,45- 1,44- 58,56- 19,98- 26,46- 2,15- 35,55- 5:01,22)		

Zehnkampf Mannschaft

2004 kein Ergebnis

18534	LC Paderborn (Kleiber 6831, Fröhleke 5999, Lobbenmeier 5704)	27./28.08. Lage
16673	LG Olympia Dortmund (Büker 6573, Nawroth 5550, Maurer 4550)	11./12.06. Bad Oeynhausen

WEIBLICHE JUGEND A**100 m**

BL 2004: 12,09 C.Frewer / K.Landell (TV Wattenscheid/Eintr.Minden)

11,97	0,3	Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	09.07. Dortmund
12,02	0,2	Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	18.06. Mannheim
12,18	0,3	Florczak, Sinje	86	LC Paderborn	09.07. Dortmund
12,18	1,2	Akomah, Abigail	86	TV Wattenscheid 01	29.07. Braunschweig
12,20	0,3	Zornow, Ulrike	86	LC Paderborn	29.07. Braunschweig
12,23	0,3	Frewer, Christina	86	TV Wattenscheid 01	09.07. Dortmund
12,26	0,7	Trampe, Stefanie	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.07. Braunschweig
12,30	0,0	Zenker, Katharina	89	TV Gladbeck	09.07. Dortmund
12,33	0,6	Weit, Inna	88	LC Paderborn	28.05. Dortmund
12,35	0,1	Stratmann, Nina	89	LAC Dortmund	18.06. Münster-Roxel
12,38	1,9	Jacobi, Johanna	87	LC Paderborn	09.07. Dortmund
12,39	0,9	Grotke, Maïke	88	LAV Rheine	29.05. Rhede
12,40		Kwadwo, Yasmin	90	TV Wattenscheid 01	18.09. Paderborn
12,44	0,7	Kuhnen, Katharina	88	TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund
12,46	-0,2	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	11.06. Bad Oeynhausen
12,47	1,2	Versen, Inga	87	TV Jahn Bad Driburg	25.05. Hameln
12,47		Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	11.06. Bad Oeynhausen
12,47	1,2	Nolte, Erlin	89	LG Olympia Dortmund	26.06. Dortmund
12,48	1,7	Vetter, Kathrin	87	LG Olympia Dortmund	03.08. Dortmund
12,50	-1,4	Hintermaier, Anne	86	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Kreuztal

200 m

BL 2004: 24,82 Hess, Sara-Kristin (LG Olympia Dortmund)

24,54	-0,9	Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
24,77	0,0	Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	19.06. Mannheim
25,07	0,6	Florczak, Sinje	86	LC Paderborn	25.05. Hameln
25,14	0,7	Stratmann, Nina	89	LAC Dortmund	10.07. Dortmund
25,16	0,0	Hintermaier, Anne	86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
25,23	0,7	Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	10.07. Dortmund
25,28	0,4	Frewer, Christina	86	TV Wattenscheid 01	22.05. Recklinghausen
25,32	0,6	Zornow, Ulrike	86	LC Paderborn	25.05. Hameln
25,44	0,7	Weit, Inna	88	LC Paderborn	10.07. Dortmund
25,51	0,0	Huber, Janine	86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
25,73	0,4	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	22.05. Recklinghausen
25,74	0,0	Ehrig, Christiane	89	LAC Veltins Hochsauerland	16.05. Recklinghausen
25,74	0,0	Meurel, Melanie	87	LG Olympia Dortmund	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
25,77	0,9	Büker, Lisa	88	LG Schwerte	10.07. Dortmund
25,78	-0,9	Jacobi, Johanna	87	LC Paderborn	10.07. Dortmund

25,83	0,7	Kling, Annmarie	89	LG Ennepe-Süd	10.07.	Dortmund
25,84		Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	29.06.	Kamen
25,91	0,4	Schnelle, Jacqueline	88	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
25,92	0,3	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	15.05.	Zeven
25,95	-0,9	Versen, Inga	87	TV Jahn Bad Driburg	10.07.	Dortmund

400 m

BL 2004: 55,08 Hintermaier, Anne (LG Kindelsberg Kreuztal)

55,22		Haack, Christina	87	Recklinghäuser LC	31.07.	Braunschweig
55,23		Hintermaier, Anne	86	LG Kindelsberg Kreuztal	31.07.	Braunschweig
57,03		Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	25.06.	Schweinfurt
57,52		Rebell, Christine	86	Recklinghäuser LC	05.06.	Wattenscheid
57,61		Schönfelder, Katja	87	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
58,28		Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	28.05.	Lemgo
58,88		Riesenberg, Katharina	86	TG Harkort Wetter	09.06.	Dortmund
59,03		Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	10.07.	Dortmund
59,05		Dretakis, Martha	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
59,21		Beavogui, Mawoin	89	LG Olympia Dortmund	13.08.	Kreuztal
59,26		Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	25.06.	Schweinfurt
59,47		Schomberg, Sarah	89	DJK Teutonia Waltrop	28.05.	Münster-Roxel
59,53		Hennigfeld, Pia	87	LAC Dortmund	10.07.	Dortmund
59,63		von der Horst, Laura	88	LAC Dortmund	18.06.	Münster-Roxel
59,89		Schönhofer, Johanna	88	SG Wenden	12.06.	Attendorn
59,97		Pöhling, Luisa	89	SuS Olfen	18.06.	Münster-Roxel
59,98		Drucks, Lisa	86	LG Olympia Dortmund	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
60,00		Zagler, Carolin	89	TSV Hagen 1860	25.05.	Essen
60,08		Weidmann, Linda	87	SG Wenden	12.06.	Attendorn
60,20		Pook, Frederike	88	LG Lage/Detmold	10.07.	Dortmund

800 m

BL 2004: 2:11,62 Beavogui, Mawoin (LG Olympia Dortmund)

2:11,96		Räker, Mira	87	LAC Dortmund	19.06.	Mannheim
2:12,65		Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	29.07.	Braunschweig
2:13,81		Weidmann, Linda	87	SG Wenden	25.06.	Schweinfurt
2:16,16		Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
2:16,28		Beavogui, Mawoin	89	LG Olympia Dortmund	12.07.	Kamen-Methler
2:16,33		Schönhofer, Johanna	88	SG Wenden	09.07.	Dortmund
2:16,53		von der Horst, Laura	88	LAC Dortmund	28.05.	Jena
2:17,02		Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	09.06.	Dortmund
2:17,16		Pöhling, Luisa	89	SuS Olfen	11.09.	Olfen
2:17,27		Niemand, Anna-Maria	87	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Dortmund
2:18,31		Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	18.09.	Paderborn
2:18,38		Ebel, Sarah	90	SC Eintracht Hamm	25.05.	Essen
2:18,57		Bienstein, Heike	86	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Dortmund
2:18,82		Dretakis, Martha	86	TV Wattenscheid 01	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
2:18,84		Aehling, Carolin	89	LG Coesfeld	11.09.	Olfen
2:18,97		Reichold, Elena	90	LC Paderborn	05.06.	Lemgo
2:19,15		Edling, Irina	90	USC Bochum	18.09.	Paderborn
2:19,18		Bürger, Inga	86	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
2:19,43		Meyer, Rike	86	ESV Münster	22.06.	Wattenscheid
2:19,82		Hennigfeld, Pia	87	LAC Dortmund	28.05.	Jena

1500 m

BL 2004: 4:38,60 Bürger, Inga (LG Kindelsberg Kreuztal)

4:42,22	Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	24.09.	Kamen
4:43,53	Bürger, Inga	86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal
4:44,21	Bienstein, Heike	86	LAC Veltins Hochsauerland	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
4:44,52	Aehling, Carolin	89	LG Coesfeld	24.09.	Kamen
4:44,76	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Dortmund
4:45,71	Schneider, Sabine	89	TV Jahn Bad Driburg	25.06.	Schweinfurt
4:46,00	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.	Wattenscheid
4:47,37	Schönhofer, Johanna	88	SG Wenden	18.05.	Koblenz
4:48,12	Weidmann, Linda	87	SG Wenden	14.06.	Kreuztal
4:51,95	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	23.07.	Gladbeck
4:52,22	Meyer, Rike	86	ESV Münster	20.05.	Münster-Roxel
4:52,56	Diekmann, Gesa	88	LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05.	Herford
4:54,05	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	29.05.	Kreuztal
4:54,35	Niemand, Anna-Maria	87	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Dortmund
4:55,95	Reppert, Eileen	89	Recklinghäuser LC	10.07.	Dortmund
4:56,18	Kreilkamp, Annika	87	LC Borcken	10.07.	Dortmund
4:58,11	Krämer, Joena	89	BV Teutonia Lanstrop	10.07.	Dortmund
4:58,49	Arndt, Lena	88	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.	Dortmund
5:02,39	Schulz, Sandra	88	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Dortmund
5:04,68	Glaner, Jessica	88	LG Olympia Dortmund	21.08.	Dortmund

3000 m

BL 2004: 9:50,81 Stöwer, Eva-Maria (LAC Veltins Hochsauerland)

9:50,23	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	29.07.	Braunschweig
10:15,56	Schrulle, Mareike	89	LAC Veltins Hochsauerland	29.07.	Braunschweig
10:16,68	Bürger, Inga	86	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Siegen-Geisweid
10:23,96	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	04.09.	Lippstadt
10:25,16	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.	Dortmund
10:34,6	Schneider, Sabine	89	TV Jahn Bad Driburg	10.04.	Dortmund
10:42,98	Reichel, Jennifer	89	LAG Siegen	29.07.	Braunschweig
10:43,01	Meyer, Rike	86	ESV Münster	12.05.	Dortmund
10:45,84	Miaskowski, Britta	87	USC Bochum	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
10:49,06	Bienstein, Heike	86	LAC Veltins Hochsauerland	12.05.	Dortmund
10:51,91	Tietz, Alexandra	86	TV Wattenscheid 01	09.07.	Dortmund
11:02,63	Krämer, Joena	89	BV Teutonia Lanstrop	03.08.	Dortmund
11:03,47	Neugebauer, Lucia	90	LC Paderborn	10.07.	Dortmund
11:03,71	Arndt, Lena	88	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.	Dortmund
11:06,21	Born, Tanja	89	LG Wittgenstein	28.08.	Siegen-Geisweid
11:06,27	Glaner, Jessica	88	LG Olympia Dortmund	29.05.	Dortmund
11:11,41	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	02.10.	Bochum
11:13,40	Meyer, Jessica	89	TSV Herdecke	03.10.	Dortmund
11:14,01	Niemand, Anna-Maria	87	LAC Veltins Hochsauerland	12.05.	Dortmund
11:19,81	Beermann, Stefanie	89	TV Wattenscheid 01	29.05.	Dortmund

5000 m

BL 2004: 16:49,16 Stöwer, Eva-Maria (LAC Veltins Hochsauerland)

17:42,75	Grewatta, Patricia	86	LG Hamm	20.08.	Rostock
17:53,08	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	28.05.	Koblenz
18:20,08	Heimann, Lisa	87	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.	Solingen
18:40,26	Tietz, Alexandra	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
18:58,74	Miaskowski, Britta	87	USC Bochum	23.04.	Solingen
18:59,82	Krämer, Joena	89	BV Teutonia Lanstrop	25.08.	Dortmund
19:06,86	Schrulle, Mareike	89	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Solingen

19:09,34	Burgard, Marie	88 LG Hamm	23.04. Solingen
19:10,54	Reichel, Jennifer	89 LAG Siegen	23.04. Solingen
19:24,33	Meyer, Rike	86 ESV Münster	23.04. Solingen
19:40,03	Glaner, Jessica	88 LG Olympia Dortmund	23.04. Solingen
19:40,79	Kühne, Ira	89 SG Wenden	08.07. Betzdorf
20:09,20	Meyer, Jessica	89 TSV Herdecke	23.04. Solingen
20:09,83	Rademacher, Ina	88 SG Wenden	08.07. Betzdorf
20:49,36	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	23.04. Solingen
20:57,00	Heller, Laura	88 SG Wenden	08.07. Betzdorf
20:57,41	Wurm, Christiane	90 SG Wenden	08.07. Betzdorf
21:20,27	Espeter, Franziska	89 TV Laasphe	08.07. Betzdorf
21:32,25	Bernstorff, Maria	89 Sport-Union Annen	11.09. Hagen
21:43,95	Schimowski, Lena	86 TuS Breckerfeld	11.09. Hagen

10 km (Straße)

BL 2004: 34:46 Stöwer, Eva-Maria (LAC Veltins Hochsauerland)

36:58	Grewatta, Patricia	86 LG Hamm	13.03. Ohrdruf
37:47	Belke, Lara	88 LAC Veltins Hochsauerland	13.03. Ohrdruf
38:41	Bienstein, Heike	86 LAC Veltins Hochsauerland	11.12. Hamm
39:24	Burgard, Marie	88 LG Hamm	11.06. Oelde
39:59	Schrulle, Mareike	89 LAC Veltins Hochsauerland	28.08. Wegberg
40:02	Miaskowski, Britta	87 USC Bochum	28.08. Wegberg
40:12	Tietz, Alexandra	86 TV Wattenscheid 01	13.03. Ohrdruf
40:48	Aehling, Carolin	89 LG Coesfeld	09.04. Duisburg
40:52	Glaner, Jessica	88 LG Olympia Dortmund	13.03. Ohrdruf
41:14	Klauke, Linda	87 SV Hullern	15.10. Coesfeld
41:31	Bischooping, Andrea	89 TSV Herdecke	16.05. Dortmund
41:39	Schimowski, Lena	86 TuS Breckerfeld	19.03. Salzkotten
41:51	Kaderhandt, Lena	86 Marathon-Club Menden	16.10. Oldenburg
42:27	von der Horst, Laura	88 LAC Dortmund	02.10. Soest
42:34	Kersting, Anne	87 LG Emsaue 04	02.12. Wiedenbrück
42:35	Krämer, Joena	89 BV Teutonia Lanstrop	28.08. Wegberg
42:52	Belke, Luisa	89 LAC Veltins Hochsauerland	13.03. Ohrdruf
42:58	Rademacher, Ina	88 SG Wenden	06.03. Leverkusen
43:15	Arndt, Lena	88 LG Kindelsberg Kreuztal	31.12. Netphen
43:22	Schulz, Sandra	88 LAC Veltins Hochsauerland	13.03. Ohrdruf

10 km Mannschaft

BL 2004: 2:05:04 LAC Veltins Hochsauerland

2:02:33	LG Hamm (Grewatta 36:58, Burgard 40:40, Krause 44:55)	13.03. Ohrdruf
2:02:45	LAC Veltins Hochsauerland (La.Belke 37:47, Bienstein 42:06, Lu.Belke 42:52)	13.03. Ohrdruf
2:11:47	LG Coesfeld (Aehling 40:47, J.Laukamp 45:30, Möllers 45:30)	09.04. Duisburg
2:16:09	SG Wenden (Rademacher 44:43, Huckestein 45:26, Kühne 46:00)	28.08. Wegberg
2:19:43	LG Kindelsberg Kreuztal (Arndt 43:15, Li.Heimann 44:36, Schneider 51:52)	31.12. Netphen
2:21:31	LG Hamm (Becker 45:52, Wahl 46:37, Wiemes 49:02)	13.03. Ohrdruf
2:22:10	LG Ahlen 01 (Theismann 46:40, Röhrkohl 47:35, Alteheld 47:55)	09.12. Ahlen

10 km Mannschaft (Forts.)

2:26:16	LG Coesfeld (E.Blome 47:24, Dirkes 49:01, L.Blome 49:51)	09.04. Duisburg
2:32:58	LG Coesfeld (Schumacher 50:26, Effkemann 51:11, Terwey 51:21)	09.04. Duisburg
2:41:16	Marathon Soest (M.van den Eynden 51:45, J.van den Eynden 51:58, S.van den Eynden 57:33)	02.10. Soest

100 m Hürden

BL 2004: 14,33 Menne, Ekaterina (TV Wattenscheid 01)

14,34	0,4	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
14,47	1,3	Fagentzer, Lisa	86	TV Gladbeck	31.07. Braunschweig
14,51	0,0	Huber, Janine	86	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05. Kreuztal
14,51	2,0	Broda, Bianca	86	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
14,60	1,2	Nentwig, Anna	87	LG Olympia Dortmund	31.07. Braunschweig
15,02	2,0	Spitzer, Kathrin	87	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Dortmund
15,03	0,1	Schulz, Kristina	86	TV Gladbeck	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
15,23	0,1	Zemke, Ramona	89	TV Gladbeck	11.09. Leverkusen
15,67	0,1	Gawol, Nina	89	LG Olympia Dortmund	11.09. Leverkusen
15,67	-0,1	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	11.09. Leverkusen
15,68	0,2	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	11.09. Leverkusen
15,91	2,0	Reinhardt, Katharina	86	LC Paderborn	10.07. Dortmund
15,94	-1,0	Schürmann, Annika	86	LG Porta Westfalica	19.06. Gütersloh
16,00	-1,0	Spiegelburg, Silke	86	TV Lengerich	24.09. Ibbenbüren
16,18	0,2	Kretz, Lea	88	TV Gladbeck	11.09. Leverkusen
16,21	0,0	Sauerland, Stephanie	87	LC Paderborn	30.04. Menden
16,22	1,0	Beilfuss, Maike	88	LC Paderborn	29.05. Dortmund
16,57	0,3	Sobek, Julia	87	Sport-Union Annen	01.10. Kevelaer
16,82	0,0	Kreilkamp, Annika	87	LC Borken	16.05. Recklinghausen
16,98	0,8	Mischonat, Yvonne	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.06. Bad Oeynhausen

400 m Hürden

BL 2004: 59,05 Wissing, Heike (TV Gladbeck)

61,16	Huber, Janine	86	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Mannheim
61,32	Stratmann, Nina	89	LAC Dortmund	28.05. Jena
62,09	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	04.06. Bangkok/THA
62,51	Schulz, Kristina	86	TV Gladbeck	09.07. Dortmund
64,19	Nelson, Denise	86	LAC Dortmund	09.07. Dortmund
65,06	Nentwig, Anna	87	LG Olympia Dortmund	16.05. Recklinghausen
65,15	Hoffritz, Svenja	88	LAC Dortmund	29.07. Braunschweig
65,52	Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08. Kreuztal
65,9	Zagler, Carolin	89	TSV Hagen 1860	02.06. Erkelenz
66,21	Czaja, Melanie	89	LAC Dortmund	26.06. Dortmund
68,78	Hambrinker, Julia	89	LAG Gütersloh	09.07. Dortmund
68,82	Reinhardt, Katharina	86	LC Paderborn	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
68,97	Ebert, Maria	89	Sport-Union Annen	16.05. Recklinghausen
70,56	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	28.05. Kreuztal
70,84	Gladisch, Greta	88	LG Emsaue 04	19.06. Gütersloh
71,24	Zinn, Carolin	88	LC Paderborn	19.06. Gütersloh
71,76	Ose, Theresa	89	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
73,03	Czudaj, Katharin	88	FC Schalke 04	09.07. Dortmund
73,03	Wiese, Julia	88	LC Paderborn	09.07. Dortmund

2000 m Hindernis*2004 kein Ergebnis*

7:02,04	Kreilkamp, Annika	87 LC Borken	29.07. Braunschweig
7:24,24	Heimann, Lisa	87 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Kamen-Methler

4 x 100 m

BL 2004: 47,11 TV Wattenscheid 01

46,71	TV Wattenscheid 01 (Akomah 86, Frewer 86, Kuhnen 88, Menne 87)		10.07. Dortmund
47,18	LC Paderborn (Weit 88, Zornow 86, Jacobi 87, Florczak 86)		31.07. Braunschweig
48,29	LG Olympia Dortmund (Ercan 88, Strophff 88, Dumancic 89, E.Nolte 89)		29.05. Dortmund
48,59	TV Gladbeck (Lefering 89, Zenker 89, Kretz 88, Bos 88)		29.07. Braunschweig
48,67	Recklinghäuser LC (Rebell 86, Haack 87, Broda 86, Grote 86)		23.07. Gladbeck
48,74	LG Olympia Dortmund (Vetter 87, Drucks 86, Meurel 87, Nentwig 87)		31.07. Braunschweig
49,05	LG Kindelsberg Kreuztal (L.Rohde 87, Schönfelder 87, Huber 86, Hintermaier 86)		29.05. Kreuztal
49,10	LG Emsaue 04 (Bäcker 90, Jansing 90, Keitemeier 88, Gladisch 88)		05.07. Bielefeld
50,15	LG Olympia Dortmund (Schimmel 91, Kurschilgen 91, L.Schnittker 91, Bachorz 90)		26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
50,25	VfL Gladbeck (Haufe 88, Meinert 89, Boeff 89, Herzig 90)		10.07. Dortmund
50,37	LG Olympia Dortmund (Marcinkowski 89, Ernst 88, Gawol 89, Holtkamp 88)		11.09. Leverkusen
50,58	TV Deilinghofen (Reiffenrath 88, Welzel 90, Brücklmeier 90, Noisten 89)		22.06. Wattenscheid
50,64	LAC Dortmund (Jörs 90, Eilhoff 91, Mannebach 90, Kayser 90)		26.05. Bönen
50,77	LG Coesfeld (Strickling 86, Möllers 86, Blome 89, Hilgert 89)		28.05. Münster-Roxel
50,81	LAC Dortmund (Hoffritz 88, Stratmann 89, von der Horst 88, Czaja 89)		14.05. Zeven
50,85	LG Ennepe-Süd (Bick 89, Kling 89, Spree 89, Baunscheidt 89)		07.05. Hagen
50,87	SuS Olfen (Kohlmann 90, Stutznäcker 90, Eloo 91, Wennmann 90)		19.06. Münster-Roxel
50,92	LC Paderborn (Varga 90, Reichold 90, Noll 91, V.Sauerland 91)		26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
50,92	TSG Reken (Schürmann 90, Mecking 90, Melles 90, Schültingskemper 89)		10.07. Dortmund
50,98	LAG Siegen (Neumann 90, Scheffler 89, A.Brünsch 88, Hoof 89)		29.05. Kreuztal

4 x 400 m

BL 2004: 3:46,24 LG Kindelsberg Kreuztal

3:46,62	LG Kindelsberg Kreuztal (Hintermaier 86, Huber 86, Haß 88, Schönfelder 87)	03.07. Wattenscheid
3:51,04	LAC Dortmund (Stratmann 89, von der Horst 88, Nelson 86, Räker 87)	03.07. Wattenscheid
3:58,30	LG Olympia Dortmund (Meurel 87, Nentwig 87, Ercan 88, Drucks 86)	02.07. Wattenscheid
4:04,97	LG Bünde-Ahle/Löhne (Debska 88, Goldstein 88, Diekmann 88, Sohn 86)	05.05. Kaarst
4:06,16	LG Coesfeld (Möllers 86, Blome 89, Hilgert 89, Aehling 89)	02.07. Wattenscheid
4:06,89	CVJM Siegen (Rink 89, Wussow 88, Mertin 89, Teuchert 88)	02.07. Wattenscheid
4:07,18	LG Schwerte (Schulte 88, K.Mergemeier 86, Selsen 89, L.Mergemeier 89)	02.07. Wattenscheid
4:24,46	LC Paderborn (Reinhardt 86, S.Sauerland 87, Wiese 88, Krois 87)	05.05. Kaarst
4:30,30	SC Westfalia Herne (Przybyl 88, Reckmeier 88, Förster 87, Milerski 89)	24.09. Lüdenscheid

Olympische Staffel*(400 m – 200 m – 200 m – 800 m)*

BL 2004: 4:15,48 TSG Dülmen

4:10,34	LAC Dortmund (Nelson 86, Stratmann 89, Hoffritz 88, Hennigfeld 87)	30.04. Kamen-Methler
4:14,38	SG Wenden (Schönhofer 88, Clemens 89, Huckestein 88, Weidmann 87)	30.04. Kamen-Methler
4:14,38	LG Coesfeld (Möllers 86, Blome 89, Hilgert 89, Aehling 89)	30.04. Kamen-Methler
4:20,26	LAC Veltins Hochsauerland (Bienstein 86, Schneider 89, Ehrig 89, La.Belke 88)	30.04. Kamen-Methler
4:22,00	LG Lage/Detmold (Pook 88, Schmitz 86, Huxhage 89, Riemann 88)	30.04. Kamen-Methler
4:26,18	USC Bochum (Gojdka 89, Thimm 89, Wawrzyniak 89, Miaskowski 87)	30.04. Kamen-Methler
4:28,72	SuS Olfen (Skarlatu 89, Fröhlich 89, Rotte 89, Pöhling 89)	30.04. Kamen-Methler
4:30,26	TSG Dülmen (Schapschröer 86, Suers 86, Wilms 86, Rüsweg 88)	30.04. Kamen-Methler

3 x 800 m

BL 2004: 7:04,27 SG Wenden

6:53,59	SG Wenden (Huckestein 88, Schönhofer 88, Weidmann 87)	02.07. Wattenscheid
6:56,35	LAC Veltins Hochsauerland (Bienstein 86, La.Belke 88, Niemand 87)	02.07. Wattenscheid
6:57,60	LG Kindelsberg Kreuztal (Arndt 88, Bürger 86, Li.Heimann 87)	02.07. Wattenscheid
7:05,98	LAC Dortmund (von der Horst 88, Hennigfeld 87, Räker 87)	14.06. Kreuztal
7:10,91	TSG Dülmen (Suers 86, Rüsweg 88, Schapschröer 86)	02.07. Wattenscheid
7:20,54	LC Paderborn (Reichold 90, Schmidt 90, Neugebauer 90)	05.05. Kaarst
7:26,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Trost 91, Schneider 90, Le.Heimann 92)	14.06. Kreuztal

7:29,90	SG Wenden (Lippemeier 91, Tump 90, Wurm 91)	05.05. Kaarst
7:34,74	LG Coesfeld (Kemp 91, Laukamp 91, Schumacher 91)	29.05. Münster-Roxel
7:35,37	LAC Veltins Hochsauerland (A.Schäfer 91, Birnbaum 90, Hieronymus 90)	05.05. Kaarst
7:36,30	LAG Siegen (Neumann 90, Reichel 89, Hoof 89)	05.05. Kaarst
7:41,26	SuS Olfen (Stork 90, Heitmann 89, Pöhling 89)	01.07. Coesfeld
7:41,52	SG Wenden (Heller 88, Kühne 89, Clemens 89)	05.05. Kaarst
7:45,83	LG Emsaue 04 (Brüggemann 92, Ruthmann 92, Mathmann 92)	26.06. Havixbeck
7:48,7	LG Hamm (Hochkeppel 89, Burgard 88, Grewatta 86)	13.05. Oelde
7:50,65	ASV Iserlohn (Odelga 93, Dickschat 93, Bawey 93)	10.06. Kassel
7:52,08	LG Coesfeld (Nickisch 91, Effkemann 91, Henne 91)	29.05. Münster-Roxel
7:56,39	TV Wattenscheid 01 (Marko 92, Bertram 92, Tigges 92)	05.05. Witten
7:56,4	BV Teutonia Lanstrop (Jordan 89, Je.Krämer 89, Jo.Krämer 89)	02.09. Schwerte-Ost
7:56,70	TSV Herdecke (Richter 90, Bischooping 89, Meyer 89)	14.09. Hagen

5000 m Bahngehen

BL 2004: 26:09,59 Bronswick, Friederike (DJK Arm. Ibbenbüren)

23:59,51	Bronswick, Friederike	87	DJK Arminia Ibbenbüren	31.07. Braunschweig
26:12,12	Wedderhoff, Sarah	87	DJK Arminia Ibbenbüren	31.07. Braunschweig

Hochsprung

BL 2004: 1,71 Hüpper, Isabell (TV Olpe)

1,76	Baunscheidt, Ramona	89	LG Ennepe-Süd	11.06. Bad Oeynhausen
1,70	Sauerland, Stephanie	87	LC Paderborn	09.07. Dortmund
1,67	Lahme, Christina	89	TV Beckum	18.06. Ahlen
1,67	Schmädicke, Franziska	90	TV Wattenscheid 01	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
1,67	Hüpper, Isabell	89	TV Olpe	10.07. Dortmund
1,66	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	26.08. Lage
1,65	Fohrmann, Sarina	90	TuS Sythen	10.09. Haltern-Sythen
1,64	Jansing, Lara	90	LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt
1,64	Berding, Kirsten	90	LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
1,64	Daginnus, Alina	91	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
1,64	Kuck, Annika	90	Sport-Union Annen	11.06. Bad Oeynhausen
1,64	Panreck, Isabelle	90	LG Oelde/Wadersloh	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
1,64	Kling, Annmarie	89	LG Ennepe-Süd	10.07. Dortmund
1,62	Spree, Anna	89	LG Ennepe-Süd	14.05. Gladbeck
1,62	Ehrig, Christiane	89	LAC Veltins Hochsauerland	21.05. Meschede
1,62	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
1,61	Kropp, Saskia	90	USC Bochum	22.05. Recklinghausen
1,61	Edling, Irina	90	USC Bochum	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
1,61	Berger, Nicole	90	LAC Veltins Hochsauerland	10.07. Dortmund
1,60	Gawol, Nina	89	LG Olympia Dortmund	14.05. Zeven

Hochsprung (Forts.)

1,60	Klein, Angela	89	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.	Kreuztal
1,60	Stötzel, Ricarda	89	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
1,60	Schulz, Kristina	86	TV Gladbeck	11.06.	Bad Oeynhausen
1,60	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	11.06.	Bad Oeynhausen
1,60	Ernst, Judith	88	LG Olympia Dortmund	11.06.	Bad Oeynhausen
1,60	Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	11.06.	Bad Oeynhausen
1,60	Broda, Bianca	86	Recklinghäuser LC	18.06.	Recklinghausen
1,60	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	26.08.	Lage
1,60	Kreft, Janna	90	SuS Schalke 96	04.09.	Gladbeck
1,60	Cialkowski, Jolanta	91	LG Olympia Dortmund	04.09.	Gladbeck
1,60	Kreientsiek, Jasmin	90	LC Solbad Ravensberg	11.09.	Lage
1,60	Reuter, Sarah	90	LG Rosendahl	11.09.	Olfen
1,60	Sobek, Julia	87	Sport-Union Annen	01.10.	Kevelaer
1,60	Köhne, Sarah	91	CVJM Siegen	09.10.	Siegen-Geisweid

Stabhochsprung

BL 2004: 4,41 Spiegelburg, Silke (TV Lengerich)

4,48	Spiegelburg, Silke	86	TV Lengerich	25.08.	Münster
3,85	Kappe, Ines	89	LG Bielefeld	29.07.	Braunschweig
3,80	Rokossa, Klaudia	87	LG Ratio Münster	25.08.	Münster
3,40	Marr, Christine	89	USC Bochum	22.05.	Recklinghausen
3,20	Golda, Judith	89	Recklinghäuser LC	24.06.	Warstein
3,00	Röper, Marcia	90	LG Bielefeld	18.09.	Paderborn
2,98	Kohmöller, Vanessa	89	LG Bünde-Ahle/Löhne	01.09.	Soest
2,95	Wendrich, Katrin	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,93	Bergemann, Kira	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	12.06.	Soest
2,91	Mohr, Inga	90	USC Bochum	14.05.	Holzminden
2,85	Reich, Jennifer	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,75	Watermann, Laura	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,75	Schulte, Simone	90	SC Herford	20.08.	Minden
2,70	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	28.05.	Kreuztal
2,65	Schulze-Wiehenbrauck, Anna	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,60	Brügger, Dorothee	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,60	Watermann, Alina	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,60	Wagenknecht, Sandra	88	USC Bochum	22.05.	Recklinghausen
2,60	Berg, Julia	88	LG Kreis Lübbecke	26.05.	Minden
2,60	Sothmann, Nele Kristin	91	ASV Senden	18.09.	Paderborn

Weitsprung

BL 2004: 5,86 Grotke, Maike (LAV Rheine)

6,15	-1,1	Florczak, Sinje	86	LC Paderborn	30.07.	Braunschweig
5,93	1,5	Nolte, Erlin	89	LG Olympia Dortmund	16.05.	Wesel
5,91	-1,2	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	19.06.	Mannheim
5,88		Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	24.09.	Ibbenbüren
5,82	0,8	Ehrig, Christiane	89	LAC Veltins Hochsauerland	29.05.	Rhede
5,81		Baunscheidt, Ramona	89	LG Ennepe-Süd	12.05.	Witten
5,79	0,1	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	16.05.	Wesel
5,76		Otto, Lisa	88	LAG Siegen	05.07.	Siegen-Geisweid
5,74	0,8	Krull, Annika	88	TV Wattenscheid 01	09.07.	Dortmund
5,66		Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
5,64		Stutznäcker, Scarlett	90	SuS Olfen	18.09.	Paderborn
5,54		Marnier, Sosthene	89	TV Wattenscheid 01	22.06.	Wattenscheid
5,52		Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	05.07.	Iserlohn

5,50		Lupp, Alina	90	BV Teutonia Lanstrop	14.05.	Gladbeck
5,46	0,7	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
5,45		Zemke, Ramona	89	TV Gladbeck	30.04.	Gladbeck
5,44		Jansing, Lara	90	LG Emsaue 04	07.08.	Rhede
5,41		Kemmerling, Jessica	88	TV Wiblingwerde	23.04.	Altena
5,39		Flemming-Schmidt, Frieder.	88	TV Jahn Bad Driburg	04.09.	Bad Driburg
5,37		Broda, Bianca	86	Recklinghäuser LC	16.05.	Recklinghausen
5,37	-0,7	Reichold, Elena	90	LC Paderborn	28.05.	Dortmund
5,37	0,0	Meinert, Sara	89	VfL Gladbeck	02.07.	Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,96	2,2	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	28.05.	Potsdam
5,42	2,1	Schmitz, Meike	86	LG Lage/Detmold	10.07.	Dortmund
5,38	2,6	Weit, Inna	88	LC Paderborn	28.05.	Dortmund

Dreisprung

BL 2004: 12,25 Starke, Marlene (TV Gladbeck)

12,32	1,4	Schürmann, Annika	86	LG Porta Westfalica	09.07.	Dortmund
12,14		Krull, Annika	88	TV Wattenscheid 01	21.08.	Rostock
12,12	1,5	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	10.07.	Dortmund
11,91		Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	20.05.	Münster-Roxel
11,86	-0,1	Konjer, Alisa	88	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
11,59	1,4	Zemke, Ramona	89	TV Gladbeck	14.05.	Gladbeck
11,50	1,6	Greb, Katharina	88	DSC Wanne-Eickel	10.07.	Dortmund
11,47	1,6	Knocks, Kristina	89	TSV Hagen 1860	10.07.	Dortmund
11,19	1,7	Michalski, Anja	89	BV Teutonia Lanstrop	10.07.	Dortmund
11,14	1,8	Kruse, Marina	89	VfL Gladbeck	10.07.	Dortmund
11,08	1,9	Sommerfeld, Nina	88	LAC Dortmund	10.07.	Dortmund
10,62	1,9	Gerigk, Anna	88	TV Beckum	10.07.	Dortmund
10,46	-0,1	Kluge, Nina	86	VfL Kamen	22.04.	Schwerte-Ergste
10,45		Hülshorst, Silke	86	LG Kreis Lübbecke	26.05.	Minden
10,41		Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
10,27		Sobek, Julia	87	Sport-Union Annen	22.05.	Recklinghausen
10,23		Boeff, Johanna	89	VfL Gladbeck	22.05.	Recklinghausen
10,22		Jentsch, Anneke	89	CVJM Siegen	28.05.	Kreuztal
10,18		Wiezorrek, Anke	87	SC Eintracht Hamm	04.09.	Lippstadt
10,12		Jansing, Lara	90	LG Emsaue 04	05.06.	Lemgo

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,45	3,6	Schürmann, Annika	86	LG Porta Westfalica	31.07.	Braunschweig
11,98	2,3	Konjer, Alisa	88	TV Wattenscheid 01	10.07.	Dortmund
11,88	3,1	Greb, Katharina	88	DSC Wanne-Eickel	10.07.	Dortmund
11,23	2,5	Michalski, Anja	89	BV Teutonia Lanstrop	10.07.	Dortmund

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2004: 13,72 Buhl, Magdalena (TV Gladbeck)

13,46		Buhl, Magdalena	86	TV Gladbeck	21.05.	Halle/Saale
12,91		Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	29.07.	Braunschweig
12,61		Mauroff, Svenja	88	LG Olympia Dortmund	01.05.	Bochum
12,42		Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	13.08.	Essen
12,19		Kolbe, Axinja	88	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
12,04		Dewender, Iris	87	HLC Höxter	17.04.	Twiste
11,94		Baunscheidt, Ramona	89	LG Ennepe-Süd	27.08.	Hagen
11,58		Große, Leonie	89	LG Ems Warendorf	27.05.	Münster-Roxel
11,27		Taka, Anna	88	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
11,16		Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzungen

Kugelstoß (Forts.)

11,12	Schmidt, Ann-Christin	90	TG Heeren-Werve	04.09.	Lippstadt
10,99	Jacobs, Franziska	87	LG Coesfeld	14.05.	Gladbeck
10,95	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	24.04.	Kassel
10,88	Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	24.06.	Lemgo
10,86	Müller, Lisa	87	TV Gladbeck	22.05.	Recklinghausen
10,84	Gocke, Janin	89	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
10,73	Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	09.04.	Bad Salzufflen
10,61	Henke, Daniela	89	LG Ratio Münster	16.04.	Telgte
10,58	Wienker, Kathrin	90	VfL Gladbeck	25.05.	Essen
10,55	Westermann, Laura	90	LAG Gütersloh	24.09.	Arnsberg

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 44,02 Weller, Anna-Katharina (LG Olympia Dortmund)

48,25	Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	28.06.	Dortmund
44,62	Buhl, Magdalena	86	TV Gladbeck	09.07.	Dortmund
42,23	Kolbe, Axinja	88	TV Wattenscheid 01	22.06.	Wattenscheid
40,22	Mauhoff, Svenja	88	LG Olympia Dortmund	12.02.	Sindelfingen
36,82	Zimmermann, Nicole	90	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Dortmund
36,73	Taka, Anna	88	LG Olympia Dortmund	10.09.	Leverkusen
36,42	Ruhe, Jana-Sarina	86	LC Solbad Ravensberg	01.10.	Gütersloh
36,03	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	01.10.	Gütersloh
35,36	Müller, Lisa	87	TV Gladbeck	28.05.	Dortmund
34,87	Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	16.05.	Bad Oeynhausen
34,13	Schmidt, Ann-Christin	90	TG Heeren-Werve	18.09.	Paderborn
33,54	Dewender, Iris	87	HLC Höxter	17.04.	Twiste
32,71	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	09.07.	Dortmund
32,22	Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.	Arnsberg
32,07	Fagentzer, Lisa	86	TV Gladbeck	28.05.	Dortmund
31,27	Wienker, Kathrin	90	VfL Gladbeck	18.09.	Paderborn
30,98	Lütkebohle, Sabrina	88	TSV Kabel	03.10.	Hagen-Dahl
30,92	Isekenmeier, Vera	87	LC Paderborn	28.05.	Dortmund
30,77	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
30,71	Westermann, Laura	90	LAG Gütersloh	16.05.	Bad Oeynhausen

Hammerwurf - 4 kg -

BL 2004: 49,00 Jungmann, Linda (TuS Eintracht Minden)

53,15	Jungmann, Linda	86	TuS Eintracht Minden	10.07.	Dortmund
41,70	Henrichs, Jennifer	87	LG Plettenberg/Herscheid	09.10.	Paderborn
41,54	Meier, Sandra	86	LG Lippe-Süd	25.09.	Porta-Nammen
38,80	Lill, Hanna	88	LG Plettenberg/Herscheid	28.08.	Haltern-Sythen
31,55	Meyer, Urte	88	LG Plettenberg/Herscheid	09.09.	Altena
31,49	Reininghaus, Yvonne	89	LG Plettenberg/Herscheid	25.06.	Plettenberg
29,05	Köster, Martina	88	LG Plettenberg/Herscheid	19.03.	Dortm.-Höchsten
20,99	Hellmeier, Nina	87	DJK GW Werl	28.05.	Haltern-Sythen

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 61,38 Suthe, Annika (TV Mettingen)

42,84	Große, Leonie	89	LG Ems Warendorf	22.05.	Halle/Saale
42,55	Klingel, Janina	89	LG Olympia Dortmund	25.05.	Essen
41,89	Bürger, Stephanie	87	TuRa Bergkamen	10.07.	Dortmund
41,28	Westermann, Laura	90	LAG Gütersloh	09.04.	Bad Salzufflen
39,95	Abels, Violetta	89	DJK SuS Brambauer	16.04.	Mönchengladbach
38,81	Kortmann, Annika	87	DJK BW Annen	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.

38,78	Höppe, Julia	86	LG Menden	10.07.	Dortmund
38,78	Ullrich, Mirjam	88	LG Halver/Schalksmühle	24.09.	Lüdenscheid
38,72	Müller, Lisa	87	TV Gladbeck	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
37,47	Kruse, Marina	89	VfL Gladbeck	16.04.	Mönchengladbach
37,30	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	27.08.	Lage
37,23	van Doorn, Vanessa	89	VfL Gladbeck	12.03.	Kamen
36,89	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	27.09.	Dortmund
36,21	Langkamp, Julia	86	SuS Neuenkirchen	16.04.	Rheine
36,15	Wienker, Kathrin	90	VfL Gladbeck	16.05.	Recklinghausen
35,90	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	11.09.	Hagen
35,87	Schulz, Kristina	86	TV Gladbeck	11.09.	Leverkusen
35,18	Mischonat, Yvonne	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	16.05.	Bad Oeynhausen
34,84	Plaschke, Jennifer	88	CVJM Siegen	14.06.	Kreuztal
34,43	Danlowski, Sandra	87	LG Lemgo	04.09.	Lemgo

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)
BL 2004: 5153 Isekenmeier, Lena (LC Paderborn)

5128	Menne, Ekaterina	87	TV Wattenscheid 01	26./27.08.	Lage
	(14,38*- 1,60- 10,91-26,15*- 5,83*- 37,30- 2:31,04)				
4739	Schulz, Kristina	86	TV Gladbeck	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(15,34*- 1,60- 9,34-26,86*- 5,21*- 35,67- 2:22,14)				
4528	Broda, Bianca	86	Recklinghäuser LC	18./19.06.	Recklinghausen
	(15,10- 1,60- 9,17- 26,65- 5,26- 31,52- 2:36,63)				
4294	Schürmann, Annika	86	LG Porta Westfalica	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(16,04*- 1,48- 8,16-27,34*- 5,29*- 31,89- 2:26,26)				
3941	Sobek, Julia	87	Sport-Union Annen	01./02.10.	Kevelaer
	(16,57*- 1,60- 8,49-27,91*- 4,81- 25,36- 2:38,25)				
3900	Rakel, Magdalene	87	LG Emsaue 04	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(17,16*- 1,48- 7,90-27,66*- 5,04*- 21,91- 2:23,50)				
3865	Sauerland, Stephanie	87	LC Paderborn	21./22.05.	Kreuztal
	(16,84*- 1,68- 8,51- 28,41- 4,69- 28,92- 2:50,69)				
3749	Mischonat, Yvonne	86	LG Bünde-Ahle/Löhne	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(16,98*- 1,52- 8,57-29,18*- 4,66*- 30,03- 2:39,10)				
3631	Reinhardt, Katharina	86	LC Paderborn	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(15,94*- 1,56- 7,07-28,92*- 4,68w- 23,63- 2:47,62)				
3585	Stöber, Inga	86	TV Wattenscheid 01	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(17,06*- 1,56- 7,51-28,72*- 4,81*- 23,32- 2:46,18)				
3482	Krüger, Nadja	87	LG Kindelsberg Kreuztal	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(17,26*- 1,48- 9,37-28,84*- 4,93*- 29,47- 3:12,84)				
3340	Schupp, Julia	87	TV Gronau	30./01.10.	Düsseldorf-Rath
	(18,31*- 1,52- 7,61- 28,33- 4,61- 19,82- 2:44,93)				
3160	Hülshorst, Silke	86	LG Kreis Lübbecke	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(19,44*- 1,40- 9,94-30,64*- 4,93*- 29,18- 3:03,50)				
3104	Schütttert, Carina	87	LG Coesfeld	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(18,48*- 1,48- 7,93-30,36*- 4,73*- 19,81- 2:52,20)				

MÄNNLICHE JUGEND B

100 m

BL 2004: 11,02 Cleve, Moritz (TV Wattenscheid 01)

11,13	0,0	Quade, Jan	88	SC Eintracht Hamm	04.09.	Lippstadt
11,24	0,0	Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	14.05.	Alzenau
11,29	0,3	Schramm, Philipp	88	LG Olympia Dortmund	09.07.	Dortmund
11,30	-0,1	Al-Massalmeh, Adnan	89	USC Bochum	11.06.	Bad Oeynhausen
11,33	1,3	Bastkowski, René	89	Recklinghäuser LC	09.07.	Dortmund
11,36	1,1	Küper, Tobias	88	TV Hasperbach	09.07.	Dortmund
11,41		Kock, Florian	89	LG Ratio Münster	26.06.	Havixbeck
11,41	1,1	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	09.07.	Dortmund
11,42	1,8	Jakobi, Christopher	89	VfB Salzkotten	19.06.	Gütersloh
11,42	0,0	Trogemann, Sebastian	88	LG Haltern	17.09.	Recklinghausen
11,42	-1,0	Dietel, Felix	89	TG Herford	01.10.	Gütersloh
11,43	0,2	Jaques, Pierre	88	TuS Breckerfeld	09.07.	Dortmund
11,43	0,7	Wulff, Niklas	88	LG Bad Salzuflen	09.07.	Dortmund
11,44	0,2	Lambart, Benjamin	88	LAC Dortmund	14.05.	Zeven
11,44	1,6	Oen, Mark	89	LG Oelde/Wadersloh	18.06.	Ahlen
11,44	1,2	Cornelissen, Frank	89	VfL Gladbeck	19.06.	Gladbeck
11,46	1,1	Pokrop, Mike	88	Recklinghäuser LC	14.05.	Gladbeck
11,46	1,8	Weber, Till	88	LG Bad Salzuflen	19.06.	Gütersloh
11,46		Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio Münster	26.06.	Havixbeck
11,48	0,0	Gregori, Matthias	90	LAC Veltins Hochsauerland	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
11,48	0,7	Engelmeyer, Rüdiger	88	USC Bochum	26.08.	Lage

200 m

BL 2004: 22,38 Assmann, Markus (TV Wattenscheid 01)

22,53	0,1	Quade, Jan	88	SC Eintracht Hamm	17.09.	Walldorf
22,71	0,6	Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	10.07.	Dortmund
22,71	0,6	Engelmeyer, Rüdiger	88	USC Bochum	10.07.	Dortmund
22,72	0,6	Al-Massalmeh, Adnan	89	USC Bochum	10.07.	Dortmund
22,77	0,1	Cornelissen, Frank	89	VfL Gladbeck	19.06.	Gladbeck
22,84	0,6	Küper, Tobias	88	TV Hasperbach	09.06.	Dortmund
22,88		Kock, Florian	89	LG Ratio Münster	20.05.	Münster-Roxel
23,02	0,6	Kehrbaum, Jonas	89	DJK Teutonia Waltrop	10.07.	Dortmund
23,04	1,2	Schramm, Philipp	88	LG Olympia Dortmund	10.07.	Dortmund
23,08	0,0	Bastkowski, René	89	Recklinghäuser LC	16.05.	Recklinghausen
23,10	0,0	Lambart, Benjamin	88	LAC Dortmund	15.05.	Zeven
23,13	0,0	Wulff, Niklas	88	LG Bad Salzuflen	03.07.	Bad Salzuflen
23,19	1,2	Pokrop, Mike	88	Recklinghäuser LC	10.07.	Dortmund
23,25	0,0	Weber, Till	88	LG Bad Salzuflen	03.07.	Bad Salzuflen
23,26		Bengel, Philipp	88	LG Ratio Münster	29.06.	Kamen
23,36		Liedtke, Jonas	89	TSV Berge	29.06.	Kamen
23,46	1,2	Tollkötter, Peter	89	LG Oelde/Wadersloh	18.06.	Ahlen
23,52	1,1	Greshake, Sascha	88	LC Solbad Ravensberg	19.06.	Gütersloh
23,53	1,2	Otterpohl, Daniel	88	LG Ratio Münster	10.07.	Dortmund
23,57	0,1	Lennardt, Maximilian	89	LG Olympia Dortmund	25.06.	Schweinfurt

400 m

BL 2004: 48,73 Schulte, Jan (LAC Veltins Hochsauerland)

50,29	Kehrbaum, Jonas	89	DJK Teutonia Waltrop	29.07.	Braunschweig
50,74	Kock, Florian	89	LG Ratio Münster	09.06.	Dortmund
51,16	Wulff, Niklas	88	LG Bad Salzuflen	24.06.	Lemgo
51,38	Mihaljevic, Christoph	88	TuS Breckerfeld	26.06.	Dortmund
51,72	Kunkel, Lukas	88	SC Lippstadt DJK	04.09.	Lippstadt
51,75	Revermann, Michael	88	SV Teuto Riesenbeck	18.06.	Münster-Roxel
52,09	Kaiser, Jens	89	TV Gladbeck	03.08.	Dortmund
52,22	Raatz, Patrick	88	LG Halver/Schalksmühle	27.08.	Troisdorf
52,34	Stock, Patrick	88	LG Bielefeld	19.06.	Gütersloh
52,36	Lennardt, Maximilian	89	LG Olympia Dortmund	11.09.	Leverkusen
52,37	Obenhaus, Sven	89	LG Bad Salzuflen	10.07.	Dortmund
52,38	Engelmeyer, Rüdiger	88	USC Bochum	11.06.	Bad Oeynhausen
52,46	Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	29.05.	Dortmund
52,47	Jäger, Florian	89	LC Paderborn	29.05.	Dortmund
52,52	Busch, Frederik	89	TSV Hagen 1860	11.06.	Bad Oeynhausen
52,54	Schramm, Philipp	88	LG Olympia Dortmund	11.06.	Bad Oeynhausen
52,75	Sawatzki, Christoph	88	LG Bünde-Ahle/Löhne	24.06.	Lemgo
53,03	Klose, Michael	88	LG Bünde-Ahle/Löhne	29.05.	Dortmund
53,07	Geller, Georg	88	USC Bochum	11.09.	Hagen
53,13	Mohr, Christopher	89	LG Menden	14.05.	Gladbeck

800 m

BL 2004: 1:55,66 Königstein, Christian (TV Jahn Bad Driburg)

1:54,87	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	29.07.	Braunschweig
1:56,42	Emmer, Jakob	88	LG Ratio Münster	29.07.	Braunschweig
1:56,48	Revermann, Michael	88	SV Teuto Riesenbeck	24.06.	Telgte
1:56,75	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	09.06.	Dortmund
1:58,88	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
1:58,88	Wagner, Dominik	88	LV Oelde	09.06.	Dortmund
1:59,50	Sültrop, Philipp	88	SC Lippstadt DJK	04.09.	Lippstadt
1:59,73	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	28.05.	Kreuztal
2:00,00	Jäger, Florian	89	LC Paderborn	24.06.	Warstein
2:00,26	Kühne, Dennis	88	CVJM Siegen	28.05.	Kreuztal
2:00,31	Bürger, Axel	88	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Siegen-Geisweid
2:00,33	Kring, Christopher	88	CVJM Siegen	28.05.	Kreuztal
2:00,52	Krugmann, Phil	88	TuS Breckerfeld	09.07.	Dortmund
2:01,15	Hecker, Burkhard	88	LG Ems Warendorf	18.06.	Münster-Roxel
2:01,33	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	01.05.	Bad Salzuflen
2:01,34	Geller, Georg	88	USC Bochum	09.07.	Dortmund
2:01,82	Bühner, Niklas	89	LG Lüdenscheid	26.05.	Iserlohn
2:01,86	Erlei, Jan	88	ESV Münster	22.06.	Wattenscheid
2:02,56	Sielemann, Jan-Niklas	90	TuS Eintracht Minden	21.08.	Dortmund
2:02,81	Seegert, Michael	89	LC Letmathe/Iserlohn	22.06.	Wattenscheid

1000 m

BL 2004: 2:32,56 Pielhau, Malte (CVJM Siegen)

2:31,99	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	10.09.	Leverkusen
2:32,87	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	22.07.	Herborn
2:35,64	Emmer, Jakob	88	LG Ratio Münster	25.09.	Arnsberg
2:36,16	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	18.06.	Minden
2:37,34	Sielemann, Jan-Niklas	90	TuS Eintracht Minden	05.06.	Lemgo
2:37,41	Köster, Jonathan	90	LG Kreis Lübbecke	05.06.	Lemgo

1000 m (Forts.)

2:40,09	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal
2:40,54	Geller, Georg	88	USC Bochum	25.08.	Berg.Gladbach
2:40,90	Krugmann, Phil	88	TuS Breckerfeld	26.06.	Dortmund
2:41,41	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	23.07.	Leverkusen
2:42,17	Jäger, Florian	89	LC Paderborn	28.05.	Dortmund
2:42,29	Azzouzi, Alae-Eddine	88	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal
2:42,52	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	25.08.	Dortmund
2:42,5	Wagner, Dominik	88	LV Oelde	13.04.	Oelde
2:43,22	Bohndorf, Jonas	90	TG Harkort Wetter	18.09.	Paderborn
2:43,41	Sondermann, Markus	88	LG Lüdenscheid	07.05.	Lüdenscheid
2:43,41	Ritschel, Anton	88	TV Wattenscheid 01	23.07.	Leverkusen
2:43,57	Laska, Hardy	89	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
2:43,66	Busch, Thomas	90	TSV Hagen 1860	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
2:43,74	Piontek, Patrik	90	LG Dorsten	03.07.	Wattenscheid

1500 m

BL 2004: 4:01,23 Schwiegelshohn, Fynn (LG Olympia Dortmund)

3:59,71	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	19.06.	Kevelaer
4:01,88	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	01.09.	Berg.Gladbach
4:04,66	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	29.07.	Braunschweig
4:07,17	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	20.05.	Münster-Roxel
4:09,40	Wagner, Dominik	88	LV Oelde	18.06.	Ahlen
4:10,25	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.	Kreuztal
4:11,07	Erlei, Ben	89	ESV Münster	10.07.	Dortmund
4:11,53	Kühne, Dennis	88	CVJM Siegen	29.05.	Kreuztal
4:11,4	Emmer, Jakob	88	LG Ratio Münster	31.05.	Ahlen
4:13,91	Erlei, Jan	88	ESV Münster	20.05.	Münster-Roxel
4:14,32	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	20.05.	Münster-Roxel
4:14,49	Sültrop, Philipp	88	SC Lippstadt DJK	01.07.	Lippstadt
4:14,53	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	01.06.	Siegburg
4:15,07	Bühner, Niklas	89	LG Lüdenscheid	10.07.	Dortmund
4:15,20	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	20.05.	Münster-Roxel
4:19,08	Hopmeier, Sören	89	TuS Eintracht Minden	03.08.	Minden
4:19,35	Revermann, Michael	88	SV Teuto Riesenbeck	25.09.	Ibbenbüren
4:21,44	Laubrock, Thomas	88	LG Ratio Münster	23.04.	Dülmen
4:21,58	Becker, Gregor	89	TV Jahn Bad Driburg	25.06.	Schweinfurt
4:22,38	Töpfer, Jannis	89	USC Bochum	02.10.	Bochum

3000 m

BL 2004: 8:48,53 Königstein, Christian (TV Jahn Bad Driburg)

8:35,03	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	25.06.	Schweinfurt
9:03,90	Erlei, Ben	89	ESV Münster	16.04.	Rheine
9:06,71	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	12.05.	Dortmund
9:10,29	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	12.05.	Dortmund
9:11,71	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	09.06.	Dortmund
9:11,91	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg Kreuztal	12.05.	Dortmund
9:12,3	Köster, Jonathan	90	LG Kreis Lübbecke	03.09.	Almelo/NED
9:12,47	Becker, Gregor	89	TV Jahn Bad Driburg	09.07.	Dortmund
9:14,06	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	21.08.	Dortmund
9:16,61	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	22.06.	Siegburg

9:24,81	Beverungen, Jonas	90	LF Lühtringen	23.04.	Solingen
9:26,5	Voß, Tim	90	LG Unna	03.09.	Almelo/NED
9:26,80	Sielemann, Jan-Niklas	90	TuS Eintracht Minden	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
9:26,84	Beckmann, Philipp	89	TB Burgsteinfurt	09.07.	Dortmund
9:28,44	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	09.07.	Dortmund
9:29,74	Rinne, Yannick	88	ESV Münster	12.05.	Dortmund
9:31,14	Bühner, Niklas	89	LG Lüdenscheid	24.09.	Lüdenscheid
9:33,78	Dreisbach, Tim-Oliver	88	ASC Weißbachtal	11.08.	Berg.Gladbach
9:38,77	Herzberg, Fabian	88	USC Bochum	09.06.	Dortmund
9:44,48	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.

5000 m

BL 2004: 15:30,9 Schwiegelshohn, Fynn (LG Olympia Dortmund)

14:56,41	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	18.05.	Koblenz
15:47,16	Pielhau, Malte	88	CVJM Siegen	23.04.	Solingen
15:55,7	Bödeker, Jens	89	PV-Triathlon Witten	08.06.	Witten
16:14,20	Becker, Gregor	89	TV Jahn Bad Driburg	23.04.	Solingen
16:23,24	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	23.04.	Solingen
16:31,28	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	23.04.	Solingen
16:31,94	Dreisbach, Tim-Oliver	88	ASC Weißbachtal	08.07.	Betzdorf
16:45,76	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	23.04.	Solingen
16:50,09	Beckmann, Philipp	89	TB Burgsteinfurt	23.04.	Solingen
16:51,88	Rinne, Yannick	88	ESV Münster	23.04.	Solingen
16:53,94	Sidenstein, Tim-Arne	89	ASC Weißbachtal	08.07.	Betzdorf
16:55,42	Bürger, Axel	88	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Dortmund
16:55,93	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg Kreuztal	03.10.	Dortmund
17:09,46	Herzberg, Fabian	88	USC Bochum	16.07.	Oberaden
17:11,7	Eckstein, Thomas	88	SV SW Marienfeld	24.06.	Borgholzhausen
17:20,80	Mettner, Sven	89	Marathon Soest	23.04.	Solingen
17:22,79	Hilzbrich, Thomas	89	Marathon Soest	23.04.	Solingen
17:24,39	Bansmann, Michael	89	LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05.	Herford
17:28,79	Hesse, Malte	88	LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05.	Herford
17:41,0	Gerdhenrichs, Stefan	88	Tri-Speed Marienfeld	15.04.	Dissen

10 km (Straße)

BL 2004: 33:06 Schwiegelshohn, Fynn (LG Olympia Dortmund)

31:49	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	13.03.	Ohrdruf
33:53	Erlei, Ben	89	ESV Münster	13.03.	Ohrdruf
34:34	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
34:48	Gerdhenrichs, Stefan	88	Tri-Speed Marienfeld	06.11.	Verl
35:03	Beverungen, Jonas	90	LF Lühtringen	19.11.	Oberaden
35:09	Rustemeier, Fabian	89	LG Menden	13.03.	Ohrdruf
35:18	Bos, Fabian	88	Marathon Soest	02.10.	Soest
35:37	Rinne, Yannick	88	ESV Münster	13.03.	Ohrdruf
35:51	Elischer, Lennart	89	LG Ahlen 01	28.08.	Wegberg
36:03	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	01.10.	Haltern-Sythen
36:07	Eckstein, Thomas	88	Tri-Speed Marienfeld	14.05.	Harsewinkel
36:18	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	01.10.	Haltern-Sythen
36:19	Beckmann, Philipp	89	TB Burgsteinfurt	12.03.	Münster
36:42	Erlei, Jan	88	ESV Münster	13.03.	Ohrdruf
36:42	Ritschel, Anton	88	TV Wattenscheid 01	30.10.	Herne
36:46	Wöhler, Thomas	89	TV Wattenscheid 01	09.04.	Duisburg
36:50	Knaup, Christoph	88	LG Ahlen 01	09.12.	Ahlen
36:55	Mettner, Sven	89	Marathon Soest	11.12.	Hamm
37:03	Schürmann, Stefan	88	SV Teuto Riesenbeck	02.04.	Saerbeck
37:11	Hilzbrich, Thomas	89	Marathon Soest	26.03.	Paderborn

10 km Mannschaft

BL 2004: 1:49:16 LG Ahlen 01

1:46:12	ESV Münster (B.Erlei 33:53, Rinne 35:37, J.Erlei 36:42)	13.03. Ohrdruf
1:50:22	ASV Iserlohn (Neuhaus 34:34, Büchner 37:24, Glowa 38:24)	11.12. Hamm
1:55:39	LG Ahlen 01 (L.Elischer 35:51, Knaup 39:33, J.Elischer 40:15)	28.08. Wegberg
1:58:12	LG Ems Warendorf (F.Wessel-Terharn 37:59, John 39:51, Y.Peters 40:22)	26.02. Münster-Wolbeck
1:59:26	LG Kindelsberg Kreuztal (Heimann 37:53, At.Azzouzi 40:28, Al.-E.Azzouzi 41:05)	31.12. Netphen
2:02:24	Recklinghäuser LC (Menze 36:18, Kolodziej 42:38, Rütten 43:28)	01.10. Haltern-Sythen
2:03:57	Marathon Soest (Bos 35:18, Alsdorf 43:38, Scholz 45:01)	02.10. Soest
2:15:59	Marathon-Club Menden (Meier 41:05, Kemper 43:26, Schroeder 51:28)	09.01. Bönen
2:17:19	LG Coesfeld (F.Laukamp 42:58, Tebbel 46:26, Kemmerling 47:55)	09.04. Duisburg

110 m Hürden

BL 2004: 14,32 Fricke, Sebastian (TV Gladbeck)

14,64	1,0	Jaques, Pierre	88	TuS Breckerfeld	10.07. Dortmund
14,71	1,3	Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	10.07. Dortmund
14,90	-0,4	Fischer, Julius	88	USC Bochum	12.06. Bad Oeynhausen
15,02	1,3	Wierlemann, Julian	89	DJK Arminia Ibbenbüren	10.07. Dortmund
15,05	1,1	Kaiser, Jens	89	TV Gladbeck	10.07. Dortmund
15,09	0,5	Bastkowski, René	89	Recklinghäuser LC	14.05. Gladbeck
15,13	1,3	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	10.07. Dortmund
15,29	-0,7	Kock, Sebastian	88	TV Mettingen	27.08. Lage
15,38	0,0	Krüper, David	89	LG Coesfeld	22.06. Wattenscheid
15,49	-1,2	Weigand, Kilian	89	LG Olympia Dortmund	04.08. Dortmund
15,50	-0,4	Al-Massalmeh, Adnan	89	USC Bochum	12.06. Bad Oeynhausen
15,68	-0,9	Berke, Jannick	88	LG Olympia Dortmund	27.08. Lage
15,69	1,1	Bastkowski, Mark	89	Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
15,86	-0,2	Schramm, Philipp	88	LG Olympia Dortmund	12.06. Bad Oeynhausen
15,88	-0,2	Engelmeyer, Rüdiger	88	USC Bochum	12.06. Bad Oeynhausen
15,93		Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	22.05. Kreuztal
15,93	0,4	Gorden, Jannik	88	LG Ahlen 01	04.09. Lippstadt
15,94	-0,2	Raatz, Patrick	88	LG Halver/Schalksmühle	12.06. Bad Oeynhausen
16,03	1,1	Sitte, Nikolai	89	DJK Arminia Ibbenbüren	10.07. Dortmund
16,07	1,1	Konopatzky, Markus	89	LG Ratio Münster	18.06. Münster-Roxel
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>					
15,12	2,1	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	10.07. Dortmund
15,31	2,1	Weigand, Kilian	89	LG Olympia Dortmund	10.07. Dortmund
15,76	2,1	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	10.07. Dortmund

400 m Hürden

BL 2004: 53,24 Bos, Christian (TV Gladbeck)

54,66	Mihaljevic, Christoph	88	TuS Breckerfeld	29.07. Braunschweig
57,53	Kaiser, Jens	89	TV Gladbeck	09.07. Dortmund
57,59	Raatz, Patrick	88	LG Halver/Schalksmühle	09.07. Dortmund
57,67	Wagner, Dominik	88	LV Oelde	25.05. Münster-Roxel
58,45	Busch, Frederik	89	TSV Hagen 1860	26.06. Dortmund

58,50	Bußmann, Timo	89	TuS Sythen	26.06.	Dortmund
59,79	Wierlemann, Julian	89	DJK Arminia Ibbenbüren	26.06.	Ibbenbüren
60,07	Kroll, Marvin	88	TSV Berge	04.09.	Lippstadt
60,30	Stroop, Phillip	89	TG Herford	19.06.	Gütersloh
61,10	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	16.05.	Recklinghausen
61,20	Schach, Claudius	88	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
61,33	Krause, Daniel	88	DJK BW Annen	27.05.	Münster-Roxel
61,36	Bösebeck, Tim	89	TSV Hagen 1860	26.06.	Dortmund
62,17	Bengel, Philipp	88	LG Ratio Münster	21.08.	Dortmund
62,22	Strösser, Martin	89	LG Olympia Dortmund	09.07.	Dortmund
64,73	Franke, Stefan	89	LC Paderborn	09.07.	Dortmund
66,7	Allendorf, Marco	89	LAC Veltins Hochsauerland	29.04.	Arnsberg
67,61	Krotter, Dennis	88	LG Lüdenscheid	09.07.	Dortmund

2000 m Hindernis

BL 2004: 6:14,00 Sültrop, Philipp (SC Lippstadt DJK)

5:59,31	Erlei, Ben	89	ESV Münster	29.07.	Braunschweig
6:07,50	Sültrop, Philipp	88	SC Lippstadt DJK	30.04.	Kamen-Methler
6:12,44	Heimann, Kai	89	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.	Braunschweig
6:17,61	Erlei, Jan	88	ESV Münster	29.07.	Braunschweig
6:20,74	Töpfer, Jannis	89	USC Bochum	29.07.	Braunschweig
6:27,24	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	02.09.	Münster-Wolbeck
6:28,46	Ritschel, Anton	88	TV Wattenscheid 01	30.04.	Kamen-Methler
6:29,88	Sondermann, Markus	88	LG Lüdenscheid	12.07.	Kamen-Methler
6:31,96	Hopmeier, Sören	89	TuS Eintracht Minden	12.07.	Kamen-Methler
6:43,80	Menze, Jasper	88	Recklinghäuser LC	30.04.	Kamen-Methler
6:44,68	Neuhaus, Christof	88	ASV Iserlohn	30.04.	Kamen-Methler
6:45,00	Wöhler, Thomas	89	TV Wattenscheid 01	30.04.	Kamen-Methler
6:46,67	Konietzky, Franz	88	TV Wattenscheid 01	22.06.	Wattenscheid
6:50,00	Schürmann, Stefan	88	SV Teuto Riesenbeck	30.04.	Kamen-Methler
7:01,04	Strösser, Martin	89	LG Olympia Dortmund	30.04.	Kamen-Methler
7:11,38	Sievers, Marcel	88	TSV Herdecke	30.04.	Kamen-Methler
7:11,56	Bansmann, Michael	89	LG Bünde-Ahle/Löhne	30.04.	Kamen-Methler
7:12,90	Schumann, Dominik	89	LG Castrop-Rauxel	30.04.	Kamen-Methler
7:18,72	Grothaus, Arne	89	SV Teuto Riesenbeck	30.04.	Kamen-Methler
7:28,46	Law, Kevin	88	LC Paderborn	30.04.	Kamen-Methler

4 x 100 m

BL 2004: 43,54 VfL Gladbeck

43,73	Recklinghäuser LC (M.Bastkowski 89, R.Bastkowski 89, Pokrop 88, Wieners 88)	29.07.	Braunschweig
43,94	LG Olympia Dortmund (Weigand 89, Lennardt 89, Schramm 88, Berke 88)	29.07.	Braunschweig
44,21	LG Ratio Münster (Emmer 88, Kock 89, Bengel 88, Otterpohl 88)	10.07.	Dortmund
44,35	TuS Breckerfeld (Doneth 88, Jaques 88, Krugmann 88, Mihaljevic 88)	27.08.	Hagen
45,74	TSV Hagen 1860 (Wolff 90, F.Busch 89, Bösebeck 89, T.Busch 90)	18.06.	Witten
46,12	LAC Veltins Hochsauerland (Lehmenkühler 90, Weispfennig 91, Volk 91, Gregori 90)	25.09.	Arnsberg
46,16	LG Bielefeld (Akpetou 89, Stock 88, Leißner 88, Liepach 88)	19.06.	Gütersloh

4 x 100 m (Forts.)

46,44	LG Bünde-Ahle/Löhne (Kropp 88, Sawatzki 88, Pietras 90, Schwärmer 89)	05.07. Iserlohn
46,47	DJK Arminia Ibbenbüren (Sitte 89, Wierlemann 89, Scheele 89, Klostermann 89)	18.06. Münster-Roxel
46,55	DJK BW Annen (Dörner 89, Schmidt 88, Erdmann 88, Wilczek 89)	05.05. Witten
46,9	LC Solbad Ravensberg (Böhne 89, Hofbücker 88, Steinnökel 89, Schmidt 88)	15.06. Lage
47,30	LG Oelde/Wadersloh (Buschhorn 89, Tollkötter 89, K.Oen 90, M.Oen 89)	18.06. Ahlen
47,46	LG Emsaue 04 (Ivanov 90, Gräber 89, Linnemannstöns 89, Penner 89)	04.09. Gütersloh
47,84	LAG Siegen (Roskamm 91, Reuter 91, Berg 90, Rumpf 90)	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
47,86	TV Gladbeck (Kruse 90, P.Kaiser 91, von Czapiewski 91, Holzmann 90)	18.09. Paderborn
48,06	VfL Gladbeck (Hellmich 91, Conrad 90, Urbschat 90, Hüttermann 90)	18.09. Paderborn
48,09	TV Wattenscheid 01 (Jenk 91, Hansmann 91, Erewa 91, Ströttchen 91)	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
48,29	LG Ems Warendorf (Hamm 91, Westphal 90, Weitekämper 91, Ringemann 90)	18.09. Paderborn
48,31	LG Coesfeld (Büscher 91, Heskamp 90, Entrup 90, Zeisberg 91)	18.09. Paderborn
48,3	Recklinghäuser LC (Weisser 90, Torka 90, Stermer 91, Schulz 90)	28.09. Recklinghausen

3 x 1000 m

BL 2004: 8:06,23 CVJM Siegen

7:50,73	CVJM Siegen (Kühne 88, Kring 88, Pielhau 88)	02.07. Wattenscheid
8:05,17	ESV Münster (Blöß 90, B.Erlei 89, J.Erlei 88)	05.05. Kaarst
8:11,06	LG Kindelsberg Kreuztal (Azzouzi 88, Bürger 88, Heimann 89)	05.05. Kaarst
8:16,48	Marathon Soest (Bos 88, Hilzbrich 89, Mettner 89)	05.05. Kaarst
8:27,3	TV Wattenscheid 01 (Wörpel 89, Ritschel 88, Konietzky 89)	28.09. Recklinghausen
8:31,6	LG Ahlen 01 (J.Elischer 88, Knaup 88, L.Elischer 89)	13.05. Oelde
8:32,78	LG Castrop-Rauxel (Welskopf 88, Schumann 89, von Preetzmann 88)	05.05. Kaarst
8:36,9	LG Kreis Lübbecke (Brüske 91, Kükelhan 91, Köster 90)	28.09. Recklinghausen
8:48,86	TuS Breckerfeld (Jaques 88, Mihaljevic 88, Krugmann 88)	14.09. Hagen
8:51,70	LAC Veltins Hochsauerland (Gödde 88, Stöwer 89, Ebert 89)	05.05. Kaarst
8:53,6	SuS Bertlich (Neumann 90, Prost 91, Heitkamp 90)	28.09. Recklinghausen
8:53,99	LC Paderborn (Law 88, Sosnowski 89, Jäger 89)	05.05. Kaarst

8:55,93	TV Wattenscheid 01 (Niedereichholz 90, Hesse 90, Ströttchen 91)	05.05. Kaarst
8:56,49	ASV Iserlohn (Glowa 90, Bartsch 90, Renfordt 90)	05.05. Kaarst
8:57,88	CVJM Siegen (Schmitt 90, Raupach 90, Röhling 90)	05.05. Kaarst
8:59,70	LG Ems Warendorf (Lek 92, Wessel-Terharn 91, Plum 91)	05.05. Kaarst
9:00,70	TSV Herdecke (Zöllner 88, P.Krokowski 89, Sievers 88)	14.09. Hagen
9:06,65	TV Wattenscheid 01 (Ide 91, Kahrweg 90, Bischoff 90)	05.05. Kaarst
9:07,15	LAC Veltins Hochsauerland (Schulz 91, Jürgens 91, Gawehn 90)	05.05. Kaarst
9:07,53	FC Schalke 04 (Herrmann 90, Karst 91, Koroniorz 91)	26.06. Havixbeck

5000 m Bahngehen

BL 2004: 25:04,03 Lange, André (LC Paderborn)

27:38,88	Kreimeier, Julian	90 DJK Arminia Ibbenbüren	19.06. Münster-Roxel
----------	-------------------	---------------------------	----------------------

Hochsprung

BL 2004: 1,92 T.Bensiek / A.Kleiber (Eintr.Minden/LC Paderborn)

1,97	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	19.06. Gütersloh
1,94	Brenscheidt, Philipp	88 TSV Hagen 1860	10.07. Dortmund
1,92	Schmitt, Christian	90 CVJM Siegen	12.06. Bad Oeynhausen
1,92	Konopatzky, Markus	89 LG Ratio Münster	25.09. Arnsberg
1,91	Finger, Thomas	88 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
1,90	Ladleif, Julius	88 LG Lippe-Süd	15.06. Lage
1,90	Schmidt, Mirko	88 DJK BW Annen	17.09. Walldorf
1,88	Schramm, Philipp	88 LG Olympia Dortmund	10.09. Leverkusen
1,86	Raatz, Patrick	88 LG Halver/Schalksmühle	11.06. Bad Oeynhausen
1,85	Kock, Sebastian	88 TV Mettingen	03.06. Bangkok/THA
1,84	Schmidtgen, Tim	88 LAG Siegen	21.05. Kreuztal
1,84	Schildan, Malte	90 TG Werste	12.06. Bad Oeynhausen
1,84	Beckmann, Julian	89 LG Bünde-Ahle/Löhne	05.07. Iserlohn
1,84	Kampling, Frederik	89 TV Jahn Rheine	10.09. Haltern-Sythen
1,83	Schorlemmer, Daniel	90 TG Holzwickede	18.09. Paderborn
1,82	Lobbenmeier, Phillip	88 LC Paderborn	14.05. Alzenau
1,82	Budde, Niklas	90 VfL Kamen	25.05. Essen
1,82	Gruber, Eike	89 LG Warstein/Rüthen/Soest	11.06. Bad Oeynhausen
1,82	Gorden, Yannik	88 LG Ahlen 01	11.06. Bad Oeynhausen
1,82	Erdmann, Felix	88 DJK BW Annen	04.09. Lippstadt

Stabhochsprung

BL 2004: 4,50 Hotfiel, Thilo (LG Bünde-Ahle/Löhne)

4,30	Pasckert, Arne	89 LG Ratio Münster	29.07. Braunschweig
4,10	Harting, Gerson	89 LG Lemgo	06.07. Minden
4,10	Gruber, Eike	89 LG Warstein/Rüthen/Soest	09.07. Dortmund
4,02	Goldbeck, Lars	90 DJK Arminia Ibbenbüren	03.09. Almelo/NED
4,00	Müller, Marvin	88 LC Paderborn	15.05. Alzenau
4,00	Sitte, Nikolai	89 DJK Arminia Ibbenbüren	28.05. Münster-Roxel
3,96	Stahn, Pierre	89 SC Herford	09.09. Minden
3,90	Weigand, Kilian	89 LG Olympia Dortmund	09.07. Dortmund
3,90	Schmidtgen, Tim	88 LAG Siegen	04.08. Dortmund
3,80	Kock, Sebastian	88 TV Mettingen	01.05. Osnabrück

Stabhochsprung (Forts.)

3,80	Schramm, Philipp	88	LG Olympia Dortmund	12.06.	Bad Oeynhausen
3,80	Smit, Ari	89	LG Bielefeld	19.06.	Gütersloh
3,80	Ingelmann, Tim	89	LG Ratio Münster	25.08.	Münster
3,72	Schuster, Raphael	89	LC Paderborn	10.09.	Arnsberg
3,70	Berke, Jannick	88	LG Olympia Dortmund	27.08.	Lage
3,61	Herrenkind, Philipp	90	LAG Gütersloh	04.09.	Gütersloh
3,60	Busch, Thomas	90	TSV Hagen 1860	10.06.	Hagen
3,60	Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	25.09.	Lemgo
3,50	Al-Massalmeh, Adnan	89	USC Bochum	12.06.	Bad Oeynhausen
3,42	Wittenbrink, Phil	91	LAG Gütersloh	17.09.	Sindelfingen

Weitsprung

BL 2004: 6,97 Kraft, Oleg (Elseyer TV)

6,69	Schöckel, Yannick	88	TV Lengerich	22.05.	Rheine
6,67	Hemmert-Pottmann, Stefan	88	LG Dorsten	22.05.	Recklinghausen
6,61	-0,4 Süßmilch, Niels	89	LG Olympia Dortmund	09.07.	Dortmund
6,59	Binarsch, Sebastian	90	VfL Kamen	18.09.	Paderborn
6,56	-2,1 Wieners, Philipp	88	Recklinghäuser LC	09.07.	Dortmund
6,54	Lehmenkühler, Florian	90	LAC Veltins Hochsauerland	18.09.	Paderborn
6,50	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	18.06.	Siegen-Geisweid
6,48	Kock, Sebastian	88	TV Mettingen	18.06.	Recklinghausen
6,43	-0,6 Schramm, Philipp	88	LG Olympia Dortmund	09.07.	Dortmund
6,40	0,0 Kaiser, Jens	89	TV Gladbeck	09.09.	Arnsberg
6,38	-1,4 Fischer, Julius	88	USC Bochum	11.06.	Bad Oeynhausen
6,36	Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	24.09.	Lemgo
6,31	-0,2 Niemeier, Philipp	89	BTW Bünde	09.07.	Dortmund
6,31	Bengel, Philipp	88	LG Ratio Münster	25.09.	Arnsberg
6,30	0,0 Doneth, Maik	88	TuS Breckerfeld	27.08.	Hagen
6,28	Tank, Christian	90	LG Lemgo	24.09.	Lemgo
6,25	Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
6,24	Al-Massalmeh, Adnan	89	USC Bochum	16.05.	Recklinghausen
6,21	0,9 Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	27.08.	Lage
6,20	Engelmeyer, Rüdiger	88	USC Bochum	16.05.	Recklinghausen
6,20	Pietras, Bastian	90	LG Bünde-Ahle/Löhne	18.09.	Paderborn

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

6,52	2,7 Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	03.09.	Almelo/NED
6,32	2,1 Berke, Jannick	88	LG Olympia Dortmund	26.08.	Lage

Dreisprung

BL 2004: 14,08 Fricke, Sebastian (TV Gladbeck)

13,22	1,2 Schmidt, Mirko	88	DJK BW Annen	09.07.	Dortmund
12,96	1,0 Bösebeck, Tim	89	TSV Hagen 1860	09.07.	Dortmund
12,88	Pachner, Kai	89	TV Gladbeck	17.09.	Walldorf
12,81	1,7 Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.09.	Almelo/NED
12,64	Ladleif, Julius	88	LG Lippe-Süd	28.05.	Lemgo
12,48	1,4 Konopatzky, Markus	89	LG Ratio Münster	14.05.	Gladbeck
12,44	Tank, Christian	90	LG Lemgo	18.09.	Paderborn
12,38	0,4 Krause, Daniel	88	DJK BW Annen	27.05.	Münster-Roxel
12,34	Ratz, Patrick	88	LG Halver/Schalksmühle	04.06.	Schalksmühle
12,32	Gering, Steven	90	BV Teutonia Lanstrop	18.09.	Paderborn
12,15	Bas, Anil	90	LG Lage/Detmold	23.04.	Blomberg
12,10	Busch, Frederik	89	TSV Hagen 1860	16.04.	Iserlohn
11,81	Erdmann, Felix	88	DJK BW Annen	27.09.	Dortmund
11,79	Beinborn, Jonas	88	LG Halver/Schalksmühle	04.06.	Schalksmühle

11,74	Klöpping, Timo	89	LG Lage/Detmold	23.04.	Blomberg
11,72	Münsberg, Matthias	89	SuS Schalke 96	22.05.	Recklinghausen
11,65	Weber, Hendrik	88	TSV Altena	23.04.	Altena
11,63	Klonek, Simon	88	SuS Bertlich	22.05.	Recklinghausen
11,63	0,0 Sitte, Nikolai	89	DJK Arminia Ibbenbüren	26.06.	Ibbenbüren
11,49	1,6 Hackmann, Sascha	88	LAV Rheine	09.07.	Dortmund

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,94	3,2 Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	03.09.	Almelo/NED
-------	-------------------	----	---------------------	--------	------------

Kugelstoß - 5 kg -

BL 2004: 17,70 Wagner, Jens (SC Union Lüdinghausen)

14,84	Überacker, Philipp	90	LG Olympia Dortmund	09.07.	Dortmund
14,66	Beckmann, Julian	89	LG Bünde-Ahle/Löhne	09.07.	Dortmund
14,66	Kock, Sebastian	88	TV Mettingen	26.08.	Lage
14,41	Timm, Torben	89	LG Olympia Dortmund	07.05.	Olfen
14,27	Busch, Frederik	89	TSV Hagen 1860	11.09.	Hagen
14,00	Putzig, Hannes	89	TV Hasperbach	26.05.	Bönen
13,70	Liepach, Julian	88	LG Bielefeld	25.09.	Arnsberg
13,51	Al-Massalmeh, Adnan	89	USC Bochum	26.08.	Lage
13,50	Hofbücker, Dennis	88	LC Solbad Ravensberg	11.09.	Hagen
13,48	Schramm, Philipp	88	LG Olympia Dortmund	03.08.	Dortmund
13,44	Heitjohann, Marius	89	LG Emsaue 04	23.04.	Clarholz
13,30	Rogge, Johannes	88	DJK Arminia Ibbenbüren	18.06.	Münster-Roxel
13,23	Weigand, Kilian	89	LG Olympia Dortmund	03.08.	Dortmund
13,19	Vrede, Sebastian	89	TuS Hemmerde	26.05.	Bönen
13,19	Bückers, Marcel	88	LG Coesfeld	09.07.	Dortmund
13,09	Berke, Jannick	88	LG Olympia Dortmund	14.05.	Gladbeck
13,00	Fischer, Julius	88	USC Bochum	11.06.	Bad Oeynhausen
12,98	Schmidt, Manuel	88	LG Kreis Lübbecke	25.09.	Porta-Nammen
12,94	Raatz, Patrick	88	LG Halver/Schalksmühle	07.05.	Iserlohn
12,83	Dietel, Felix	89	TG Herford	04.09.	Lemgo

Diskuswurf - 1,5 kg -

BL 2004: 49,80 Klein, Sven (TV Wiblingwerde)

49,68	Überacker, Philipp	90	LG Olympia Dortmund	09.07.	Dortmund
47,20	Jasinski, Daniel	89	TV Wattenscheid 01	10.09.	Bochum
43,49	Kock, Sebastian	88	TV Mettingen	19.06.	Recklinghausen
42,85	Gruber, Eike	89	LG Warstein/Rüthen/Soest	09.07.	Dortmund
41,40	Berke, Jannick	88	LG Olympia Dortmund	04.08.	Dortmund
41,07	Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	09.10.	Lippstadt
40,52	Heitjohann, Marius	89	LG Emsaue 04	09.10.	Lippstadt
40,15	Al-Massalmeh, Adnan	89	USC Bochum	10.09.	Bochum
38,70	Schewalje, Andreas	88	TSV Kabel	03.10.	Hagen-Dahl
38,63	Schöckel, Yannick	88	TV Lengerich	16.04.	Rheine
38,38	Goldbeck, Lars	90	DJK Arminia Ibbenbüren	25.09.	Arnsberg
38,06	Kaiser, Jens	89	TV Gladbeck	22.05.	Recklinghausen
36,61	Pasckert, Arne	89	LG Ratio Münster	25.09.	Arnsberg
36,24	Rogge, Johannes	88	DJK Arminia Ibbenbüren	18.06.	Münster-Roxel
36,18	Göbling, Maik	88	LG Kreis Lübbecke	06.07.	Minden
35,79	Weigand, Kilian	89	LG Olympia Dortmund	23.04.	Gladbeck
35,74	Lienkamp, Daniel	88	TV Lengerich	30.04.	Lengerich
35,55	Raatz, Patrick	88	LG Halver/Schalksmühle	08.05.	Iserlohn
35,37	Weiss, Yannick	89	LG Kreis Lübbecke	25.09.	Porta-Nammen
35,11	Liepach, Julian	88	LG Bielefeld	19.06.	Gütersloh

Hammerwurf - 5 kg -

BL 2004: 64,31 Weidlich, Marcel (TuS Eintracht Minden)

66,64	Weidlich, Marcel	88	TuS Eintracht Minden	10.07.	Dortmund
52,30	Schmidt, Manuel	88	LG Kreis Lübbecke	25.09.	Porta-Nammen
49,92	Hake, Marc	88	LG Kreis Lübbecke	26.05.	Minden
48,64	Überacker, Philipp	90	LG Olympia Dortmund	08.10.	Haltern-Sythen
48,00	Jung, Maximilian	89	LG Olympia Dortmund	24.09.	Wadersloh
41,68	Hegemann, Jonas	88	LA SV Herten	19.03.	Dortm.-Höchst
38,19	Pauli, Philipp	89	LA SV Herten	28.05.	Haltern-Sythen
32,26	Schewalje, Andreas	88	TSV Kabel	03.10.	Hagen-Dahl
29,25	Wokittel, Tobias	89	LC Paderborn	24.09.	Salzkotten-Tudorf
22,44	Bußmann, Timo	89	TuS Sythen	08.10.	Haltern-Sythen

Speerwurf - 700 g -

BL 2004: 59,26 Weigand, Kilian (LG Olympia Dortmund)

66,27	Berke, Jannick	88	LG Olympia Dortmund	03.10.	Gladbeck
56,03	Weigand, Kilian	89	LG Olympia Dortmund	04.08.	Dortmund
54,20	Heitjohann, Marius	89	LG Emsaue 04	09.10.	Lippstadt
53,69	Rogge, Johannes	88	DJK Arminia Ibbenbüren	25.09.	Arnsberg
53,07	Harting, Gerson	89	LG Lemgo	28.05.	Lemgo
52,74	Pasckert, Arne	89	LG Ratio Münster	20.05.	Münster-Roxel
52,30	Schöckel, Yannick	88	TV Lengerich	10.07.	Dortmund
50,31	Kaiser, Jens	89	TV Gladbeck	04.09.	Gladbeck
49,37	Brenscheidt, Philipp	88	TSV Hagen 1860	25.05.	Essen
48,99	Gerighausen, Jonas	90	DJK Arminia Ibbenbüren	25.09.	Arnsberg
48,33	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	10.07.	Dortmund
48,17	Schulte, Sven	88	BTW Bünde	22.05.	Herford
47,93	Gruber, Eike	89	LG Warstein/Rüthen/Soest	04.09.	Lippstadt
47,05	Vrede, Sebastian	89	TuS Hemmerde	26.05.	Bönen
46,97	Wagner, Markus	88	SC Eintracht Hamm	04.09.	Lippstadt
46,75	Al-Massalmeh, Adnan	89	USC Bochum	27.08.	Lage
46,45	Sommer, Niko	90	LG Schwerte	25.05.	Essen
45,55	Hölscher, Jonas	89	LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05.	Herford
45,32	Fischer, Julius	88	USC Bochum	01.05.	Bochum
45,20	Busch, Frederik	89	TSV Hagen 1860	07.05.	Hagen

Fünfkampf*(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m)*

BL 2004: 3549 Cleve, Moritz (TV Wattenscheid 01)

3412	Schramm, Philipp	88	LG Olympia Dortmund	11.06.	Bad Oeynhausen
	(11,42*- 6,09*- 13,40- 1,82- 52,54)				
3368	Al-Massalmeh, Adnan	89	USC Bochum	26.08.	Lage
	(11,35*- 6,19*- 13,51- 1,75- 53,19)				
3345	Kock, Sebastian	88	TV Mettingen	18.06.	Recklinghausen
	(11,98- 6,48- 13,95- 1,84- 54,70)				
3274	Fischer, Julius	88	USC Bochum	11.06.	Bad Oeynhausen
	(11,66*- 6,38*- 13,00- 1,70- 53,18)				
3219	Lobbenmeier, Phillip	88	LC Paderborn	27.08.	Lage
	(11,27*- 6,21*- 11,60- 1,75- 54,50)				
3212	Kaiser, Jens	89	TV Gladbeck	03.08.	Dortmund
	(11,87*- 6,38*- 11,08- 1,76- 52,09)				
3192	Raatz, Patrick	88	LG Halver/Schalksmühle	11.06.	Bad Oeynhausen
	(11,96*- 5,57*- 12,83- 1,86- 52,54)				
3151	Schmidtgen, Tim	88	LAG Siegen	21.05.	Kreuztal
	(12,11*- 5,95- 12,52- 1,84- 53,82)				

3146	Ladleif, Julius	88 LG Lippe-Süd	24.09. Lemgo
	(12,24*- 6,36- 12,11- 1,88- 55,83)		
3082	Hemmert-Pottmann, Stefan	88 LG Dorsten	18.06. Recklinghausen
	(11,72- 6,46- 11,41- 1,76- 56,94)		
3064	Busch, Frederik	89 TSV Hagen 1860	20.08. Borgholzhausen
	(11,92- 5,92- 13,06- 1,60- 52,74)		
3059	Engelmeyer, Rüdiger	88 USC Bochum	11.06. Bad Oeynhausen
	(11,50*- 6,15*- 9,69- 1,66- 52,38)		
3047	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	20.08. Borgholzhausen
	(12,10- 6,06- 9,98- 1,96- 55,86)		
3036	Weigand, Kilian	89 LG Olympia Dortmund	26.08. Lage
	(11,94*- 6,11w- 13,00- 1,75- 57,27)		
3021	Dietel, Felix	89 TG Herford	24.09. Lemgo
	(11,48*- 5,88- 12,59- 1,60- 55,05)		
2965	Wieners, Philipp	88 Recklinghäuser LC	11.06. Bad Oeynhausen
	(11,86- 6,32- 9,90- 1,64- 53,68)		
2917	Vogel, Alexander	88 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Kreuztal
	(11,96- 5,88- 11,69- 1,72- 56,27)		
2895	Gruber, Eike	89 LG Warstein/Rüthen/Soest	11.06. Bad Oeynhausen
	(12,56*- 6,05*- 12,37- 1,82- 58,10)		
2863	Berke, Jannick	88 LG Olympia Dortmund	03.08. Dortmund
	(11,90*- 6,04*- 11,60- 1,55- 55,25)		
2849	Pokrop, Mike	88 Recklinghäuser LC	11.06. Bad Oeynhausen
	(11,68*- 5,64*- 10,49- 1,58- 53,52)		

Fünfkampf Mannschaft

BL 2004: 13165 h TSV Berge

13644	Recklinghäuser LC	18.06. Recklinghausen
	(Wieners 2965, Pokrop 2836, R.Bastkowski 2701, M.Bastkowski 2575, Hlinski 2567)	
13284	LC Paderborn	11.06. Bad Oeynhausen
	(Wokittel 2847, Berger 2720, Schuster 2711, Sosnowski 2699, Klein 2307)	
11501	DJK BW Annen	11.06. Bad Oeynhausen
	(Schmidt 2811, Krause 2555, Erdmann 2476, Dörner 2061, Jakobowski 1598)	
11401	LG Emsaue 04	25.05. Gütersloh
	(Heitjohann 2623, Penner 2574, Gräber 2542, Linnemannstöns 1866, Serce 1796)	

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürd., Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
BL 2004: 6931 Cleve, Moritz (TV Wattenscheid 01)

6367	Kock, Sebastian	88 TV Mettingen	26./27.08. Lage
	(11,82*- 6,08*- 14,66- 1,81- 54,47-15,29*- 41,81- 3,60- 42,08- 5:00,96)		
6320	Al-Massalmeh, Adnan	89 USC Bochum	26./27.08. Lage
	(11,35*- 6,19*- 13,51- 1,75- 53,19-16,26*- 38,29- 3,50- 46,75- 4:53,94)		
6213	Schmidtgen, Tim	88 LAG Siegen	21./22.05. Kreuztal
	(12,11*- 5,95- 12,52- 1,84- 53,82- 15,93- 32,23- 3,80- 47,79- 4:37,66)		
6201	Schramm, Philipp	88 LG Olympia Dortmund	03./04.08. Dortmund
	(11,65*- 6,34*- 13,48- 1,79- 54,04-15,93*- 34,61- 3,70- 42,26- 5:00,35)		
6094	Weigand, Kilian	89 LG Olympia Dortmund	26./27.08. Lage
	(11,94*- 6,11w- 13,00- 1,75- 57,27-15,51*- 34,80- 3,90- 55,20- 5:19,52)		
5963	Berke, Jannick	88 LG Olympia Dortmund	03./04.08. Dortmund
	(11,90*- 6,04*- 11,60- 1,55- 55,25-16,15*- 41,40- 3,40- 50,23- 4:46,18)		

Zehnkampf (Forts.)

5947	Fischer, Julius	88 USC Bochum	11./12.06. Bad Oeynhausen (11,66*- 6,38*- 13,00- 1,70- 53,18-14,90*- 31,14- 3,20- 42,57- 5:22,06)
5839	Kaiser, Jens	89 TV Gladbeck	03./04.08. Dortmund (11,87*- 6,38*- 11,08- 1,76- 52,09-15,37*- 27,71- 2,70- 41,82- 4:45,37)
5810	Raatz, Patrick	88 LG Halver/Schalksmühle	11./12.06. Bad Oeynhausen (11,96*- 5,57*- 12,83- 1,86- 52,54-15,94*- 31,06- 3,00- 33,13- 4:37,92)
5759	Gruber, Eike	89 LG Warstein/Rüth./Soest	11./12.06. Bad Oeynhausen (12,56*- 6,05*- 12,37- 1,82- 58,10-16,60*- 41,95- 4,00- 41,06- 5:26,02)
5641	Busch, Frederik	89 TSV Hagen 1860	20./21.08. Borgholzhausen (11,92- 5,92- 13,06- 1,60- 52,74- 16,66- 32,80- 3,10- 40,02- 4:57,60)
5602	Ladleif, Julius	88 LG Lippe-Süd	24./25.09. Lemgo (12,24*- 6,36- 12,11- 1,88- 55,83-16,95*- 30,40- 3,60- 38,17- 5:23,92)
5396	Heitjohann, Marius	89 LG Emsaue 04	11./12.06. Bad Oeynhausen (12,78*- 5,51*- 12,88- 1,70- 56,32- 17,14- 32,93- 3,40- 45,10- 5:01,44)
5343	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	20./21.08. Borgholzhausen (12,10- 6,06- 9,98- 1,96- 55,86- 16,12- 26,50- 2,50- 41,06- 5:13,94)
5268	Engelmeyer, Rüdiger	88 USC Bochum	26./27.08. Lage (11,48*- 6,10*- 8,52- 1,66- 53,14-15,88*- 22,12- 3,20- 32,20- 5:06,26)
5142	Sitte, Nikolai	89 DJK Arminia Ibbenbüren	11./12.06. Bad Oeynhausen (12,20*- 5,22*- 10,03- 1,70- 55,28-16,78*- 29,71- 3,80- 33,29- 5:15,76)
5046	Harting, Gerson	89 LG Lemgo	11./12.06. Bad Oeynhausen (12,84*- 5,57*- 11,11- 1,58- 59,12-18,86*- 29,64- 4,00- 51,98- 5:15,76)
5046	Schuster, Raphael	89 LC Paderborn	09./10.09. Arnsberg (12,24*- 6,03*- 11,72- 1,64- 57,58-18,60*- 32,68- 3,72- 31,58- 5:26,70)
4997	Gräber, Torben	89 LG Emsaue 04	11./12.06. Bad Oeynhausen (12,58*- 5,25*- 11,02- 1,66- 56,58- 16,76- 27,41- 3,30- 38,37- 5:07,92)
4910	Sosnowski, André	89 LC Paderborn	11./12.06. Bad Oeynhausen (12,38*- 5,66*- 11,59- 1,78- 59,96-17,20*- 27,80- 3,30- 35,61- 5:34,88)

Zehnkampf Mannschaft

BL 2004: 17038 LG Olympia Dortmund

17900	LG Olympia Dortmund (Schramm 6173, Weigand 6094, Berke 5633)	26./27.08. Lage
17436	USC Bochum (Al-Massalmeh 6243, Fischer 5947, Engelmeyer 5246)	11./12.06. Bad Oeynhausen
15136	LG Emsaue 04 (Heitjohann 5396, Gräber 4997, Penner 4743)	11./12.06. Bad Oeynhausen
14927	TSV Hagen 1860 (F.Busch 5641, T.Busch 4831, Bösebeck 4455)	20./21.08. Borgholzhausen
14794	LC Paderborn (Schuster 4992, Sosnowski 4910, Berger 4892)	11./12.06. Bad Oeynhausen
12263	LC Solbad Ravensberg (Greshake 5343, Steinnökel 3539, Flörkemeier 3381)	20./21.08. Borgholzhausen
11834	LG Halver/Schalksmühle (Raatz 5270, Kenkel 3293, Bilinski 3271)	27./28.08. Troisdorf

WEIBLICHE JUGEND B

100 m

BL 2004: 12,23 Zenker, Katharina (TV Gladbeck)

12,02	0,2	Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	18.06.	Mannheim
12,26	0,7	Trampe, Stefanie	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.07.	Braunschweig
12,30	0,0	Zenker, Katharina	89	TV Gladbeck	09.07.	Dortmund
12,33	0,6	Weit, Inna	88	LC Paderborn	28.05.	Dortmund
12,35	0,1	Stratmann, Nina	89	LAC Dortmund	18.06.	Münster-Roxel
12,39	0,9	Grotke, Maïke	88	LAV Rheine	29.05.	Rhede
12,40		Kwadwo, Yasmin	90	TV Wattenscheid 01	18.09.	Paderborn
12,44	0,7	Kuhnen, Katharina	88	TV Wattenscheid 01	09.06.	Dortmund
12,46	-0,2	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	11.06.	Bad Oeynhausen
12,47		Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	11.06.	Bad Oeynhausen
12,47	1,2	Nolte, Erlin	89	LG Olympia Dortmund	26.06.	Dortmund
12,52	1,0	Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	19.06.	Gütersloh
12,53	0,0	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
12,56	1,5	Büker, Lisa	88	LG Schwerte	09.07.	Dortmund
12,59	1,1	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	14.05.	Zeven
12,63	1,8	Kling, Annmarie	89	LG Ennepe-Süd	14.05.	Gladbeck
12,65	1,2	Lefering, Linda	89	TV Gladbeck	26.06.	Dortmund
12,67	0,9	Krull, Annika	88	TV Wattenscheid 01	29.05.	Rhede
12,68		Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	29.06.	Kamen
12,70	0,0	Herzig, Melanie	90	VfL Gladbeck	16.05.	Recklinghausen

200 m

BL 2004: 25,12 Haack, Christina (Recklinghäuser LC)

24,77	0,0	Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	19.06.	Mannheim
25,14	0,7	Stratmann, Nina	89	LAC Dortmund	10.07.	Dortmund
25,23	0,7	Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	10.07.	Dortmund
25,44	0,7	Weit, Inna	88	LC Paderborn	10.07.	Dortmund
25,74	0,0	Ehrig, Christiane	89	LAC Veltins Hochsauerland	16.05.	Recklinghausen
25,77	0,9	Büker, Lisa	88	LG Schwerte	10.07.	Dortmund
25,83	0,7	Kling, Annmarie	89	LG Ennepe-Süd	10.07.	Dortmund
25,84		Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	29.06.	Kamen
25,91	0,4	Schnelle, Jacqueline	88	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
25,92	0,3	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	15.05.	Zeven
26,03	0,9	Jansing, Lara	90	LG Emsaue 04	10.07.	Dortmund
26,15		Dumancic, Antonia	89	LG Olympia Dortmund	20.05.	Münster-Roxel
26,18	0,7	Baumeister, Charlotte	88	DJK Teutonia Waltrop	10.07.	Dortmund
26,23	0,0	Lefering, Linda	89	TV Gladbeck	14.06.	Kreuztal
26,29		Ercan, Laura	88	LG Olympia Dortmund	20.05.	Münster-Roxel
26,30	0,7	Stutznäcker, Scarlett	90	SuS Olfen	10.07.	Dortmund
26,36	0,0	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	30.04.	Wetzlar
26,36	0,0	Bos, Katharina	88	TV Gladbeck	14.06.	Kreuztal
26,45	0,9	Noisten, Liesa	89	TV Deilinghofen	10.07.	Dortmund
26,52	0,3	Hambrinker, Julia	89	LAG Gütersloh	15.05.	Zeven

400 m

BL 2004: 56,68 Schönfelder, Katja (LG Kindelsberg Kreuztal)

57,03	Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	25.06.	Schweinfurt
58,28	Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	28.05.	Lemgo
59,03	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	10.07.	Dortmund
59,21	Beavogui, Mawoin	89	LG Olympia Dortmund	13.08.	Kreuztal
59,26	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	25.06.	Schweinfurt
59,47	Schomberg, Sarah	89	DJK Teutonia Waltrop	28.05.	Münster-Roxel
59,63	von der Horst, Laura	88	LAC Dortmund	18.06.	Münster-Roxel
59,89	Schönhofer, Johanna	88	SG Wenden	12.06.	Attendorn
59,97	Pöhling, Luisa	89	SuS Olfen	18.06.	Münster-Roxel
60,00	Zagler, Carolin	89	TSV Hagen 1860	25.05.	Essen
60,20	Pook, Frederike	88	LG Lage/Detmold	10.07.	Dortmund
60,47	Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.	Menden
60,52	Ercan, Laura	88	LG Olympia Dortmund	09.06.	Dortmund
60,89	Czaja, Melanie	89	LAC Dortmund	18.06.	Münster-Roxel
60,94	Diekmann, Gesa	88	LG Bünde-Ahle/Löhne	16.05.	Bad Oeynhausen
61,02	Derksen, Helene	90	SC Herford	10.07.	Dortmund
61,03	Bos, Katharina	88	TV Gladbeck	25.05.	Essen
61,10	Hoffritz, Svenja	88	LAC Dortmund	10.07.	Dortmund
61,12	Schneider, Virginia	89	LAC Veltins Hochsauerland	09.06.	Dortmund
61,12	Kling, Annmarie	89	LG Ennepe-Süd	11.09.	Hagen

800 m

BL 2004: 2:11,62 Beavogui, Mawoin (LG Olympia Dortmund)

2:12,65	Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	29.07.	Braunschweig
2:16,28	Beavogui, Mawoin	89	LG Olympia Dortmund	12.07.	Kamen-Methler
2:16,33	Schönhofer, Johanna	88	SG Wenden	09.07.	Dortmund
2:16,53	von der Horst, Laura	88	LAC Dortmund	28.05.	Jena
2:17,02	Hoof, Stefanie	89	LAG Siegen	09.06.	Dortmund
2:17,16	Pöhling, Luisa	89	SuS Olfen	11.09.	Olfen
2:18,31	Müller, Fabienne	90	CVJM Siegen	18.09.	Paderborn
2:18,38	Ebel, Sarah	90	SC Eintracht Hamm	25.05.	Essen
2:18,84	Aehling, Carolin	89	LG Coesfeld	11.09.	Olfen
2:18,97	Reichold, Elena	90	LC Paderborn	05.06.	Lemgo
2:19,15	Edling, Irina	90	USC Bochum	18.09.	Paderborn
2:20,24	Werner, Nadja	89	SV Brackwede	19.06.	Gütersloh
2:20,24	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	22.06.	Wattenscheid
2:20,28	Seidel, Inga	88	TV Gladbeck	25.05.	Essen
2:20,85	Krämer, Joena	89	BV Teutonia Lanstrop	26.06.	Dortmund
2:21,07	Reppert, Eileen	89	Recklinghäuser LC	22.05.	Recklinghausen
2:21,37	Trost, Judith	91	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Siegen-Geisweid
2:21,66	Ehrig, Christiane	89	LAC Veltins Hochsauerland	12.06.	Bad Oeynhausen
2:21,73	Ehrich, Rebecca	90	BTW Bünde	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
2:22,35	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	27.08.	Lage

1500 m

BL 2004: 4:48,45 Kreilkamp, Annika (LC Borken)

4:42,22	Kionka, Melanie	89	SC Eintracht Hamm	24.09.	Kamen
4:44,52	Aehling, Carolin	89	LG Coesfeld	24.09.	Kamen
4:44,76	Belke, Lara	88	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Dortmund
4:45,71	Schneider, Sabine	89	TV Jahn Bad Driburg	25.06.	Schweinfurt
4:47,37	Schönhofer, Johanna	88	SG Wenden	18.05.	Koblenz
4:52,56	Diekmann, Gesa	88	LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05.	Herford

4:54,05	Reichel, Jennifer	89 LAG Siegen	29.05. Kreuztal
4:55,95	Reppert, Eileen	89 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
4:58,11	Krämer, Joena	89 BV Teutonia Lanstrop	10.07. Dortmund
4:58,49	Arndt, Lena	88 LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Dortmund
5:02,39	Schulz, Sandra	88 LAC Veltins Hochsauerland	10.07. Dortmund
5:04,68	Glaner, Jessica	88 LG Olympia Dortmund	21.08. Dortmund
5:07,19	Meyer, Jessica	89 TSV Herdecke	10.07. Dortmund
5:07,66	Schrulle, Mareike	89 LAC Veltins Hochsauerland	21.05. Meschede
5:11,5	Kühne, Ira	89 SG Wenden	21.06. Gerlingen
5:11,78	Beermann, Stefanie	89 TV Wattenscheid 01	22.06. Wattenscheid
5:13,50	Hieronymus, Paula	90 LAC Veltins Hochsauerland	30.07. Menden
5:13,7	Huckestein, Anna	89 SG Wenden	21.06. Gerlingen
5:15,78	Born, Tanja	89 LG Wittgenstein	10.07. Dortmund
5:16,15	Rüsweg, Christina	88 TSG Dülmen	23.04. Dülmen

3000 m

BL 2004: 10:15,91 Schneider, Sabine (TV Jahn Bad Driburg)

9:50,23	Belke, Lara	88 LAC Veltins Hochsauerland	29.07. Braunschweig
10:15,56	Schrulle, Mareike	89 LAC Veltins Hochsauerland	29.07. Braunschweig
10:34,6	Schneider, Sabine	89 TV Jahn Bad Driburg	10.04. Dortmund
10:42,98	Reichel, Jennifer	89 LAG Siegen	29.07. Braunschweig
11:02,63	Krämer, Joena	89 BV Teutonia Lanstrop	03.08. Dortmund
11:03,47	Neugebauer, Lucia	90 LC Paderborn	10.07. Dortmund
11:03,71	Arndt, Lena	88 LG Kindelsberg Kreuztal	12.05. Dortmund
11:06,21	Born, Tanja	89 LG Wittgenstein	28.08. Siegen-Geisweid
11:06,27	Glaner, Jessica	88 LG Olympia Dortmund	29.05. Dortmund
11:11,41	Kohle, Ina	90 TuS Sythen	02.10. Bochum
11:13,40	Meyer, Jessica	89 TSV Herdecke	03.10. Dortmund
11:19,81	Beermann, Stefanie	89 TV Wattenscheid 01	29.05. Dortmund
11:19,90	Schulz, Sandra	88 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund
11:26,23	Seidel, Inga	88 TV Gladbeck	29.05. Dortmund
11:29,37	Bischoping, Andrea	89 TSV Herdecke	20.04. Hagen
11:29,65	Belke, Luisa	89 LAC Veltins Hochsauerland	17.09. Walldorf
11:32,01	Grotke, Maike	88 LAV Rheine	16.04. Rheine
11:40,97	Huckestein, Anna	89 SG Wenden	11.08. Berg.Gladbach
11:42,07	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	22.06. Siegburg
11:46,7	Kühne, Ira	89 SG Wenden	30.09. Grevenbrück

10 km (Straße)

BL 2004: 39:37 Belke, Lara (LAC Veltins Hochsauerland)

37:47	Belke, Lara	88 LAC Veltins Hochsauerland	13.03. Ohrdruf
39:24	Burgard, Marie	88 LG Hamm	11.06. Oelde
39:59	Schrulle, Mareike	89 LAC Veltins Hochsauerland	28.08. Wegberg
40:48	Aehling, Carolin	89 LG Coesfeld	09.04. Duisburg
40:52	Glaner, Jessica	88 LG Olympia Dortmund	13.03. Ohrdruf
41:31	Bischoping, Andrea	89 TSV Herdecke	16.05. Dortmund
42:27	von der Horst, Laura	88 LAC Dortmund	02.10. Soest
42:35	Krämer, Joena	89 BV Teutonia Lanstrop	28.08. Wegberg
42:52	Belke, Luisa	89 LAC Veltins Hochsauerland	13.03. Ohrdruf
42:58	Rademacher, Ina	88 SG Wenden	06.03. Leverkusen
43:15	Arndt, Lena	88 LG Kindelsberg Kreuztal	31.12. Netphen
43:22	Schulz, Sandra	88 LAC Veltins Hochsauerland	13.03. Ohrdruf
44:46	Serafinowski, Nadine	91 SC Herford	11.06. Oelde

10 km (Forts.)

45:19	Köhne, Hannah	89 ASV Iserlohn	18.06. Steinfurt
45:26	Huckestein, Anna	89 SG Wenden	28.08. Wegberg
45:30	Laukamp, Jasmin	91 LG Coesfeld	09.04. Duisburg
46:00	Kühne, Ira	89 SG Wenden	28.08. Wegberg
46:59	Naumann, Lisanne	91 Elseyer TV	28.05. Emden
47:17	Alteheld, Jana	89 LG Ahlen 01	11.06. Oelde
47:24	Blome, Esther	89 LG Coesfeld	09.04. Duisburg

10 km Mannschaft

BL 2004: 2:05:04 LAC Veltins Hochsauerland

2:04:01	LAC Veltins Hochsauerland (La.Belke 37:47, Lu.Belke 42:52, Schulz 43:22)	13.03. Ohrdruf
2:13:41	LG Coesfeld (Aehling 40:47, J.Laukamp 45:30, E.Blome 47:24)	09.04. Duisburg
2:16:09	SG Wenden (Rademacher 44:43, Huckestein 45:26, Kühne 46:00)	28.08. Wegberg
2:20:55	LG Hamm (Burgard 39:24, Alteheld 47:17, Wiemes 54:14)	11.06. Oelde
2:29:18	LG Coesfeld (Dirkes 49:01, L.Blome 49:51, Schumacher 50:26)	09.04. Duisburg
2:37:28	LG Coesfeld (Effkemann 51:11, Terwey 51:21, Mielsch 54:56)	09.04. Duisburg
2:41:16	Marathon Soest (M.van den Eynden 51:45, J.van den Eynden 51:58, S.van den Eynden 57:33)	02.10. Soest

100 m Hürden

BL 2004: 13,94 Menne, Ekaterina (TV Wattenscheid 01)

13,79	0,6	Kuhnen, Katharina	88 TV Wattenscheid 01	10.07. Dortmund
13,97	1,5	Grotke, Maïke	88 LAV Rheine	29.07. Braunschweig
13,99	0,6	Krull, Annika	88 TV Wattenscheid 01	10.07. Dortmund
14,53	1,7	Stratmann, Nina	89 LAC Dortmund	14.05. Zeven
14,74	-1,3	Weber, Sabrina	89 LG Olympia Dortmund	11.06. Bad Oeynhausen
14,75	0,0	Zemke, Ramona	89 TV Gladbeck	29.07. Braunschweig
14,87		Kruse, Marina	89 VfL Gladbeck	25.06. Bottrop
14,92	0,3	Haß, Catharina	88 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Arnsberg
14,96	-0,1	Holtkamp, Meike	88 LG Olympia Dortmund	26.08. Lage
14,98	0,6	Klein, Angela	89 LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Dortmund
15,00	-0,2	Otto, Lisa	88 LAG Siegen	29.05. Kreuztal
15,03	0,0	Strophff, Carolin	88 LG Olympia Dortmund	26.08. Lage
15,04	-1,3	Ehrig, Christiane	89 LAC Veltins Hochsauerland	11.06. Bad Oeynhausen
15,19		Baunscheidt, Ramona	89 LG Ennepe-Süd	28.05. Hagen
15,24	1,5	Boeff, Johanna	89 VfL Gladbeck	10.07. Dortmund
15,25	0,8	Konjer, Alisa	88 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
15,26	0,0	Mertin, Lisa	89 CVJM Siegen	11.06. Bad Oeynhausen
15,26	0,6	Gawol, Nina	89 LG Olympia Dortmund	01.07. Coesfeld
15,33	0,4	Golda, Judith	89 Recklinghäuser LC	10.07. Dortmund
15,39	1,5	Reiffenrath, Ramona	88 TV Deilinghofen	10.07. Dortmund

400 m Hürden

BL 2004: 62,13 Haß, Catharina (LG Kindelsberg Kreuztal)

61,32	Stratmann, Nina	89	LAC Dortmund	28.05.	Jena
62,09	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	04.06.	Bangkok/THA
65,15	Hoffritz, Svenja	88	LAC Dortmund	29.07.	Braunschweig
65,52	Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg Kreuztal	02.08.	Kreuztal
65,9	Zagler, Carolin	89	TSV Hagen 1860	02.06.	Erkelenz
66,21	Czaja, Melanie	89	LAC Dortmund	26.06.	Dortmund
66,90	Zagler, Carolin	89	TSV Hagen 1860	16.05.	Recklinghausen
68,78	Hambrinker, Julia	89	LAG Gütersloh	09.07.	Dortmund
68,97	Ebert, Maria	89	Sport-Union Annen	16.05.	Recklinghausen
70,56	Mertin, Lisa	89	CVJM Siegen	28.05.	Kreuztal
70,84	Gladisch, Greta	88	LG Emsaue 04	19.06.	Gütersloh
71,24	Zinn, Carolin	88	LC Paderborn	19.06.	Gütersloh
71,76	Ose, Theresa	89	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
73,03	Czudaj, Katharin	88	FC Schalke 04	09.07.	Dortmund
73,03	Wiese, Julia	88	LC Paderborn	09.07.	Dortmund
74,22	Kuchler, Jennifer	88	TG Herford	19.06.	Gütersloh
74,88	Hilgert, Theresa	89	LG Coesfeld	27.05.	Münster-Roxel

1500 m Hindernis

BL 2004: 5:08,60 Kreilkamp, Annika (LC Borken)

5:12,02	von der Horst, Laura	88	LAC Dortmund	30.04.	Kamen-Methler
5:20,55	Glaner, Jessica	88	LG Olympia Dortmund	25.05.	Hilden
5:21,12	Arndt, Lena	88	LG Kindelsberg Kreuztal	29.07.	Braunschweig
5:28,50	Meyer, Jessica	89	TSV Herdecke	22.06.	Wattenscheid
5:35,74	Beermann, Stefanie	89	TV Wattenscheid 01	30.04.	Kamen-Methler
5:40,50	Makowski, Maren	89	LG Castrop-Rauxel	30.04.	Kamen-Methler
6:05,08	Bischooping, Andrea	89	TSV Herdecke	30.04.	Kamen-Methler
6:05,42	Heitmann, Frederike	89	SuS Olfen	30.04.	Kamen-Methler
6:28,58	Babel, Shakti-Ananda	89	LG Ratio Münster	25.05.	Münster-Roxel

4 x 100 m

BL 2004: 48,09 LG Olympia Dortmund

48,29	LG Olympia Dortmund (Ercan 88, Strophff 88, Dumancic 89, E.Nolte 89)			29.05.	Dortmund
48,59	TV Gladbeck (Lefering 89, Zenker 89, Kretz 88, Bos 88)			29.07.	Braunschweig
49,10	LG Emsaue 04 (Bäcker 90, Jansing 90, Keitemeier 88, Gladisch 88)			05.07.	Bielefeld
50,15	LG Olympia Dortmund (Schimmel 91, Kurschilgen 91, L.Schnittker 91, Bachorz 90)			26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
50,25	VfL Gladbeck (Haufe 88, Meinert 89, Boeff 89, Herzig 90)			10.07.	Dortmund
50,37	LG Olympia Dortmund (Marcinkowski 89, Ernst 88, Gawol 89, Holtkamp 88)			11.09.	Leverkusen
50,58	TV Deilinghofen (Reiffenrath 88, Welzel 90, Brücklmeier 90, Noisten 89)			22.06.	Wattenscheid
50,64	LAC Dortmund (Jörs 90, Eilhoff 91, Mannebach 90, Kayser 90)			26.05.	Bönen
50,81	LAC Dortmund (Hoffritz 88, Stratmann 89, von der Horst 88, Czaja 89)			14.05.	Zeven
50,85	LG Ennepe-Süd (Bick 89, Kling 89, Spree 89, Baunscheidt 89)			07.05.	Hagen

4 x 100 m (Forts.)

50,87	SuS Olfen (Kohlmann 90, Stutznäcker 90, Eloo 91, Wennmann 90)	19.06. Münster-Roxel
50,92	LC Paderborn (Varga 90, Reichold 90, Noll 91, V.Sauerland 91)	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
50,92	TSG Reken (Schürmann 90, Mecking 90, Melles 90, Schültingskemper 89)	10.07. Dortmund
50,98	LAG Siegen (Neumann 90, Scheffler 89, A.Brünsch 88, Hoof 89)	29.05. Kreuztal
50,99	LG Coesfeld (Voß 91, Nickisch 91, Hemsing 90, Wellermann 91)	19.06. Münster-Roxel
51,01	LG Bünde-Ahle/Löhne (Goldstein 88, Debska 88, Tittgen 88, Holtmann 89)	22.05. Herford
51,38	LG Kindelsberg Kreuztal (Markowski 89, Korstian 88, Stötzel 89, Klein 89)	29.05. Kreuztal
51,48	LG Kindelsberg Kreuztal (Sa.Zoghلامي 91, Si.Zoghلامي 91, J.Saßmannshausen 91, Hoffmann 91)	28.05. Kreuztal
51,53	TSV Hagen 1860 (Kruzinna 89, Knocks 89, Zagler 89, Golembusch 90)	25.05. Essen
51,4	TV Gladbeck (Schulz 91, Feller 90, Böttger 91, Brinkmann 91)	20.06. Rhede

3 x 800 m

BL 2004: 7:04,27 SG Wenden

7:20,54	LC Paderborn (Reichold 90, Schmidt 90, Neugebauer 90)	05.05. Kaarst
7:26,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Trost 91, Schneider 90, Le.Heimann 92)	14.06. Kreuztal
7:28,02	LAC Veltins Hochsauerland (Lu.Belke 89, Schrulle 89, La.Belke 88)	05.05. Kaarst
7:29,90	SG Wenden (Lippemeier 91, Tump 90, Wurm 91)	05.05. Kaarst
7:34,74	LG Coesfeld (Kemp 91, Laukamp 91, Schumacher 91)	29.05. Münster-Roxel
7:35,37	LAC Veltins Hochsauerland (A.Schäfer 91, Birnbaum 90, Hieronymus 90)	05.05. Kaarst
7:36,30	LAG Siegen (Neumann 90, Reichel 89, Hoof 89)	05.05. Kaarst
7:41,26	SuS Olfen (Stork 90, Heitmann 89, Pöhling 89)	01.07. Coesfeld
7:41,52	SG Wenden (Heller 88, Kühne 89, Clemens 89)	05.05. Kaarst
7:45,83	LG Emsaue 04 (Brüggemann 92, Ruthmann 92, Mathmann 92)	26.06. Havixbeck
7:50,65	ASV Iserlohn (Odelga 93, Dickschat 93, Bawey 93)	10.06. Kassel
7:52,08	LG Coesfeld (Nickisch 91, Effkemann 91, Henne 91)	29.05. Münster-Roxel
7:56,39	TV Wattenscheid 01 (Marko 92, Bertram 92, Tigges 92)	05.05. Witten
7:56,4	BV Teutonia Lanstrop (Jordan 89, Je.Krämer 89, Jo.Krämer 89)	02.09. Schwerte-Ost
7:56,70	TSV Herdecke (Richter 90, Bischoping 89, Meyer 89)	14.09. Hagen
7:57,95	LG Schwerte (Hoppe 93, Schwietale 92, Holzhausen 92)	05.05. Witten

7:58,22	TV Wattenscheid 01 (C.Baude 90, A.Baude 90, Meier 90)	05.05. Kaarst
7:58,85	LG Olympia Dortmund (Rodewyk 91, Sprung 91, Siemonsen 90)	05.05. Kaarst
7:58,93	LAC Veltins Hochsauerland (Sommer 92, V.Schäfer 93, Jürgens 93)	05.05. Witten
7:59,5	LG Ahlen 01 (Berkemeier 90, Quiter 91, Gebhardt 91)	13.05. Oelde

3000 m Bahngehen

BL 2004: 14:06,50 Bronswick, Friederike (DJK Arm. Ibbenbüren)

17:20,61	Hespeling, Sabrina	90 SW Esch	31.07. Braunschweig
17:56,67	Maug, Carolin	90 DJK Arminia Ibbenbüren	17.09. Diez
19:13,28	Placke, Astrid	91 TV Mettingen	17.09. Diez

5 km Straßengehen

BL 2004: 30:12 Bronswick, Friederike (DJK Arm. Ibbenbüren)

35:06	Lange, Nadine	92 LC Paderborn	09.04. Diez
39:03	Placke, Astrid	91 TV Mettingen	09.04. Diez

Hochsprung

BL 2004: 1,71 Hüpper, Isabell (TV Olpe)

1,76	Baunscheidt, Ramona	89 LG Ennepe-Süd	11.06. Bad Oeynhausen
1,67	Lahme, Christina	89 TV Beckum	18.06. Ahlen
1,67	Schmädicke, Franziska	90 TV Wattenscheid 01	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
1,67	Hüpper, Isabell	89 TV Olpe	10.07. Dortmund
1,66	Strophff, Carolin	88 LG Olympia Dortmund	26.08. Lage
1,65	Fohrmann, Sarina	90 TuS Sythen	10.09. Haltern-Sythen
1,64	Jansing, Lara	90 LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt
1,64	Berding, Kirsten	90 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
1,64	Daginnus, Alina	91 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
1,64	Kuck, Annika	90 Sport-Union Annen	11.06. Bad Oeynhausen
1,64	Panreck, Isabelle	90 LG Oelde/Wadersloh	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
1,64	Kling, Annmarie	89 LG Ennepe-Süd	10.07. Dortmund
1,62	Spree, Anna	89 LG Ennepe-Süd	14.05. Gladbeck
1,62	Ehrig, Christiane	89 LAC Veltins Hochsauerland	21.05. Meschede
1,62	Horst, Lisa	92 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
1,61	Kropp, Saskia	90 USC Bochum	22.05. Recklinghausen
1,61	Edling, Irina	90 USC Bochum	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
1,61	Berger, Nicole	90 LAC Veltins Hochsauerland	10.07. Dortmund
1,60	Gawol, Nina	89 LG Olympia Dortmund	14.05. Zeven
1,60	Klein, Angela	89 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Kreuztal
1,60	Stötzel, Ricarda	89 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
1,60	Grotke, Maike	88 LAV Rheine	11.06. Bad Oeynhausen
1,60	Ernst, Judith	88 LG Olympia Dortmund	11.06. Bad Oeynhausen
1,60	Greb, Theresa	90 DSC Wanne-Eickel	11.06. Bad Oeynhausen
1,60	Kreft, Janna	90 SuS Schalke 96	04.09. Gladbeck
1,60	Cialkowski, Jolanta	91 LG Olympia Dortmund	04.09. Gladbeck
1,60	Kreiensiek, Jasmin	90 LC Solbad Ravensberg	11.09. Lage
1,60	Reuter, Sarah	90 LG Rosendahl	11.09. Olfen
1,60	Köhne, Sarah	91 CVJM Siegen	09.10. Siegen-Geisweid

Stabhochsprung

BL 2004: 3,57 Rokossa, Klaudia (LG Ratio Münster)

3,85	Kappe, Ines	89	LG Bielefeld	29.07.	Braunschweig
3,40	Marr, Christine	89	USC Bochum	22.05.	Recklinghausen
3,20	Golda, Judith	89	Recklinghäuser LC	24.06.	Warstein
3,00	Röper, Marcia	90	LG Bielefeld	18.09.	Paderborn
2,98	Kohmöller, Vanessa	89	LG Bünde-Ahle/Löhne	01.09.	Soest
2,95	Wendrich, Katrin	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,93	Bergermann, Kira	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	12.06.	Soest
2,91	Mohr, Inga	90	USC Bochum	14.05.	Holzminden
2,85	Reich, Jennifer	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,75	Watermann, Laura	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,75	Schulte, Simone	90	SC Herford	20.08.	Minden
2,70	Otto, Lisa	88	LAG Siegen	28.05.	Kreuztal
2,65	Schulze-Wiehenbrauck, Anna	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,60	Brügger, Dorothee	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,60	Watermann, Alina	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,60	Wagenknecht, Sandra	88	USC Bochum	22.05.	Recklinghausen
2,60	Berg, Julia	88	LG Kreis Lübbecke	26.05.	Minden
2,60	Sothmann, Nele Kristin	91	ASV Senden	18.09.	Paderborn
2,54	Boczek, Patricia	89	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
2,50	Oldenburg, Denise	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,50	Thiele, Janna	91	LG Emsaue 04	05.06.	Lemgo
2,50	Hoormann, Annika	90	TuS Eintracht Minden	05.06.	Lemgo

Weitsprung

BL 2004: 5,86 Grotke, Maike (LAV Rheine)

5,93	1,5	Nolte, Erlin	89	LG Olympia Dortmund	16.05.	Wesel
5,88		Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	24.09.	Ibbenbüren
5,82	0,8	Ehrig, Christiane	89	LAC Veltins Hochsauerland	29.05.	Rhede
5,81		Baunscheidt, Ramona	89	LG Ennepe-Süd	12.05.	Witten
5,79	0,1	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	16.05.	Wesel
5,76		Otto, Lisa	88	LAG Siegen	05.07.	Siegen-Geisweid
5,74	0,8	Krull, Annika	88	TV Wattenscheid 01	09.07.	Dortmund
5,66		Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
5,64		Stutznäcker, Scarlett	90	SuS Olfen	18.09.	Paderborn
5,54		Marnier, Sosthene	89	TV Wattenscheid 01	22.06.	Wattenscheid
5,52		Ehrich, Vanessa	88	BTW Bünde	05.07.	Iserlohn
5,50		Lupp, Alina	90	BV Teutonia Lanstrop	14.05.	Gladbeck
5,46	0,7	Strophff, Carolin	88	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
5,45		Zemke, Ramona	89	TV Gladbeck	30.04.	Gladbeck
5,44		Jansing, Lara	90	LG Emsaue 04	07.08.	Rhede
5,41		Kemmerling, Jessica	88	TV Wiblingwerde	23.04.	Altena
5,39		Flemming-Schmidt, Frieder.	88	TV Jahn Bad Driburg	04.09.	Bad Driburg
5,37	-0,7	Reichold, Elena	90	LC Paderborn	28.05.	Dortmund
5,37	0,0	Meinert, Sara	89	VfL Gladbeck	02.07.	Gladbeck
5,35		Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	07.08.	Rhede

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,38	2,6	Weit, Inna	88	LC Paderborn	28.05.	Dortmund
------	-----	------------	----	--------------	--------	----------

Dreisprung

BL 2004: 11,66 Greb, Katharina (DSC Wanne-Eickel)

12,14		Krull, Annika	88	TV Wattenscheid 01	21.08.	Rostock
12,12	1,5	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	10.07.	Dortmund
11,91		Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	20.05.	Münster-Roxel
11,86	-0,1	Konjer, Alisa	88	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
11,59	1,4	Zemke, Ramona	89	TV Gladbeck	14.05.	Gladbeck
11,50	1,6	Greb, Katharina	88	DSC Wanne-Eickel	10.07.	Dortmund
11,47	1,6	Knocks, Kristina	89	TSV Hagen 1860	10.07.	Dortmund
11,19	1,7	Michalski, Anja	89	BV Teutonia Lanstrop	10.07.	Dortmund
11,14	1,8	Kruse, Marina	89	VfL Gladbeck	10.07.	Dortmund
11,08	1,9	Sommerfeld, Nina	88	LAC Dortmund	10.07.	Dortmund
10,62	1,9	Gerigk, Anna	88	TV Beckum	10.07.	Dortmund
10,41		Korstian, Karin	88	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
10,23		Boeff, Johanna	89	VfL Gladbeck	22.05.	Recklinghausen
10,22		Jentsch, Anneke	89	CVJM Siegen	28.05.	Kreuztal
10,12		Jansing, Lara	90	LG Emsaue 04	05.06.	Lemgo
10,08		Vollmer, Esther	88	TV Arnsberg	16.04.	Iserlohn
10,06		Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	28.05.	Lemgo
10,00		Adler, Julia	89	TuS Eintracht Minden	04.09.	Porta-Nammen
9,91		Becker, Marina	88	LG Castrop-Rauxel	28.06.	Dortmund
9,80		Karl, Karolin	89	TV Arnsberg	16.04.	Iserlohn

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,98	2,3	Konjer, Alisa	88	TV Wattenscheid 01	10.07.	Dortmund
11,88	3,1	Greb, Katharina	88	DSC Wanne-Eickel	10.07.	Dortmund
11,23	2,5	Michalski, Anja	89	BV Teutonia Lanstrop	10.07.	Dortmund

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2004: 12,64 Dewender, Iris (HLC Höxter)

12,91		Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	29.07.	Braunschweig
12,61		Mauroff, Svenja	88	LG Olympia Dortmund	01.05.	Bochum
12,42		Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	13.08.	Essen
12,19		Kolbe, Axinja	88	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
11,94		Baunscheidt, Ramona	89	LG Ennepe-Süd	27.08.	Hagen
11,58		Große, Leonie	89	LG Ems Warendorf	27.05.	Münster-Roxel
11,27		Taka, Anna	88	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
11,12		Schmidt, Ann-Christin	90	TG Heeren-Werve	04.09.	Lippstadt
10,88		Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	24.06.	Lemgo
10,84		Gocke, Janin	89	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
10,73		Hilker, Sina	89	LG Lippe-Süd	09.04.	Bad Salzflun
10,61		Henke, Daniela	89	LG Ratio Münster	16.04.	Telgte
10,58		Wienker, Kathrin	90	VfL Gladbeck	25.05.	Essen
10,55		Westermann, Laura	90	LAG Gütersloh	24.09.	Arnsberg
10,23		Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg Kreuztal	27.08.	Hagen
10,18		Klößner, Caroline	89	LG Dorsten	14.05.	Gladbeck
10,16		Plaschke, Jennifer	88	CVJM Siegen	14.06.	Kreuztal
10,00		Dresel, Henrike	88	TV Wiblingwerde	18.06.	Lüdenscheid
9,98		Fröhleke, Judith	89	LC Paderborn	11.06.	Bad Oeynhausen
9,98		Otto, Lisa	88	LAG Siegen	26.08.	Lage

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 44,02 Weller, Anna-Katharina (LG Olympia Dortmund)

48,25	Weller, Anna-Katharina	89	LG Olympia Dortmund	28.06.	Dortmund
42,23	Kolbe, Axinja	88	TV Wattenscheid 01	22.06.	Wattenscheid
40,22	Mauroff, Svenja	88	LG Olympia Dortmund	12.02.	Sindelfingen
36,82	Zimmermann, Nicole	90	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Dortmund
36,73	Taka, Anna	88	LG Olympia Dortmund	10.09.	Leverkusen
34,87	Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	16.05.	Bad Oeynhausen
34,13	Schmidt, Ann-Christin	90	TG Heeren-Werve	18.09.	Paderborn
32,71	Cluse, Claudia	88	FC Viktoria Heiden	09.07.	Dortmund
32,22	Haß, Catharina	88	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.	Arnsberg
31,27	Wienker, Kathrin	90	VfL Gladbeck	18.09.	Paderborn
30,98	Lütkebohle, Sabrina	88	TSV Kabel	03.10.	Hagen-Dahl
30,77	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
30,71	Westermann, Laura	90	LAG Gütersloh	16.05.	Bad Oeynhausen
30,42	Ernst, Judith	88	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
30,18	Reßing, Janina	90	LG Geseke	18.09.	Paderborn
29,62	Fröhleke, Judith	89	LC Paderborn	19.06.	Gütersloh
29,53	Baunscheidt, Ramona	89	LG Ennepe-Süd	11.09.	Hagen
28,98	Schräer, Tina	90	SuS Neuenkirchen	16.04.	Rheine
28,93	Stegemann, Mona	90	LG Ratio Münster	11.06.	Bad Oeynhausen
28,84	Dresel, Henrike	88	TV Wiblingwerde	12.03.	Kamen

Hammerwurf - 4 kg -

BL 2004: 42,23 Henrichs, Jennifer (LG Plettenberg/Herscheid)

38,80	Lill, Hanna	88	LG Plettenberg/Herscheid	28.08.	Haltern-Sythen
31,55	Meyer, Urte	88	LG Plettenberg/Herscheid	09.09.	Altena
31,49	Reininghaus, Yvonne	89	LG Plettenberg/Herscheid	25.06.	Plettenberg
29,05	Köster, Martina	88	LG Plettenberg/Herscheid	19.03.	Dortm.-Höchsten
19,02	Gebhard, Anke	88	FC Schalke 04	11.09.	Hagen
18,67	Schiwy, Carina	89	LA SV Herten	19.03.	Dortm.-Höchsten
18,21	Gerigk, Anna	88	TV Beckum	24.09.	Wadersloh

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 45,29 Klingel, Janina (LG Olympia Dortmund)

42,84	Große, Leonie	89	LG Ems Warendorf	22.05.	Halle/Saale
42,55	Klingel, Janina	89	LG Olympia Dortmund	25.05.	Essen
41,28	Westermann, Laura	90	LAG Gütersloh	09.04.	Bad Salzufflen
39,95	Abels, Violetta	89	DJK SuS Brambauer	16.04.	Mönchengladbach
38,78	Ullrich, Mirjam	88	LG Halver/Schalksmühle	24.09.	Lüdenscheid
37,47	Kruse, Marina	89	VfL Gladbeck	16.04.	Mönchengladbach
37,23	van Doorn, Vanessa	89	VfL Gladbeck	12.03.	Kamen
36,89	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	27.09.	Dortmund
36,15	Wienker, Kathrin	90	VfL Gladbeck	16.05.	Recklinghausen
35,90	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	11.09.	Hagen
34,84	Plaschke, Jennifer	88	CVJM Siegen	14.06.	Kreuztal
34,40	Ernst, Judith	88	LG Olympia Dortmund	10.07.	Dortmund
34,32	Reßing, Janina	90	LG Geseke	24.09.	Salzkotten-Tudorf
34,31	Pickshaus, Alina	91	LG Ennepe-Süd	26.06.	Hagen
34,06	Brockmann, Lisa	89	LG Lippe-Süd	09.04.	Bad Salzufflen
34,03	Reuter, Sarah	90	LG Rosendahl	11.09.	Olfen
33,98	Menke, Yvonne	89	LG Ennepe-Süd	10.07.	Dortmund
33,75	Grotke, Maike	88	LAV Rheine	16.04.	Rheine
33,45	Gladisch, Greta	88	LG Emsaue 04	04.09.	Gütersloh
33,30	Fröhleke, Judith	89	LC Paderborn	12.06.	Bad Oeynhausen

Siebenkampf

(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

BL 2004: 5214 Menne, Ekaterina (TV Wattenscheid 01)

4884	Grotke, Maike	88 LAV Rheine	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(14,16*- 1,60- 8,29-12,58*- 5,40*- 32,85- 2:27,24)		
4859	Strophff, Carolin	88 LG Olympia Dortmund	26./27.08. Lage
	(15,03*- 1,66- 8,81-12,66*- 5,34*- 30,54- 2:22,35)		
4835	Ehrig, Christiane	89 LAC Velt. Hochsauerland	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(15,04*- 1,60- 8,98-12,92*- 5,60w- 30,55- 2:21,66)		
4738	Baunscheidt, Ramona	89 LG Ennepe-Süd	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(15,48*- 1,76- 11,57-13,02*- 5,50*- 28,59- 2:48,20)		
4717	Krull, Annika	88 TV Wattenscheid 01	26./27.08. Lage
	(14,19*- 1,54- 8,43-12,69*- 5,33*- 32,62- 2:31,78)		
4513	Holtkamp, Meike	88 LG Olympia Dortmund	26./27.08. Lage
	(14,96*- 1,51- 9,68-13,06*- 5,00*- 32,50- 2:30,83)		
4496	Otto, Lisa	88 LAG Siegen	26./27.08. Lage
	(16,22*- 1,48- 9,98-12,72*- 5,66*- 31,94- 2:37,47)		
4450h	Kruse, Marina	89 VfL Gladbeck	01./02.07. Gladbeck
	(15,4*- 1,46- 9,56- 12,9w- 5,33*- 35,80- 2:35,1)		
4407	Ernst, Judith	88 LG Olympia Dortmund	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(16,54*- 1,60- 9,86-13,12*- 5,06*- 32,49- 2:33,26)		
4289	Kling, Annmarie	89 LG Ennepe-Süd	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(15,70*- 1,60- 8,06-12,80*- 4,77*- 27,26- 2:31,76)		
4131	Stötzel, Ricarda	89 LG Kindelsberg Kreuztal	21./22.05. Kreuztal
	(17,32*- 1,56- 8,46- 13,43- 5,21- 32,29- 2:36,07)		
4125	Gawol, Nina	89 LG Olympia Dortmund	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(15,43*- 1,56- 8,11-13,06*- 5,10*- 23,87- 2:43,20)		
4122	Klein, Angela	89 LG Kindelsberg Kreuztal	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(15,60*- 1,56- 9,54-13,74*- 4,84*- 26,84- 2:38,32)		
4105h	Meinert, Sara	89 VfL Gladbeck	01./02.07. Gladbeck
	(16,5*- 1,50- 8,16- 12,6w- 5,37*- 25,93- 2:38,7)		
4008	Mertin, Lisa	89 CVJM Siegen	21./22.05. Kreuztal
	(15,63*- 1,44- 7,81- 13,41- 4,95- 22,05- 2:26,75)		
3938	Zagler, Carolin	89 TSV Hagen 1860	28./29.05. Hagen
	(16,16- 1,58- 7,94- 13,43- 4,65- 18,30- 2:28,06)		
3907	Jansing, Lara	90 LG Emsaue 04	25./26.05. Gütersloh
	(15,84*- 1,64- 6,36-12,88*- 5,13- 19,41- 2:52,98)		
3901	Vollmer, Esther	88 TV Arnsberg	09./10.09. Arnsberg
	(17,08*- 1,52- 8,28-12,92*- 4,84- 19,04- 2:30,76)		
3838h	Boeff, Johanna	89 VfL Gladbeck	01./02.07. Gladbeck
	(15,4*- 1,46- 6,38- 12,7w- 4,71*- 20,79- 2:34,2)		
3805	Kuck, Annika	90 Sport-Union Annen	01./02.10. Kvelaer
	(16,89*- 1,56- 8,22-13,62*- 4,62- 23,78- 2:36,83)		

Siebenkampf Mannschaft

BL 2004: 13574 LG Olympia Dortmund

13624	LG Olympia Dortmund	26./27.08. Lage
	(Strophff 4859, Holtkamp 4513, Ernst 4252)	
12393h	VfL Gladbeck	01./02.07. Gladbeck
	(Kruse 4450, Meinert 4105, Boeff 3838)	
12176	LG Ennepe-Süd	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(Baunscheidt 4738, Kling 4289, Menke 3149)	
11813	LG Kindelsberg Kreuztal	21./22.05. Kreuztal
	(Stötzel 4131, Klein 3956, Korstian 3726)	

Siebenkampf Mannschaft (Forts.)

10881	CVJM Siegen (Mertin 3972, Jentsch 3466, Rink 3443)	11./12.06. Bad Oeynhausen
10563	USC Bochum (Wawrzyniak 3689, Marr 3586, Schulz 3288)	11./12.06. Bad Oeynhausen
10332	LG Coesfeld (Blome 3640, Hilgert 3490, Terwey 3202)	11./12.06. Bad Oeynhausen
10330	LG Emsaue 04 (Jansing 3907, Rakel 3688, Herzog 2735)	25./26.05. Gütersloh
10109	FC Viktoria Heiden (Cluse 3665, Bellmann 3280, Jünck 3164)	18./19.06. Recklinghausen
10049	LAV Rheine (Grotke 4884, Büttner 2931, Bursch 2234)	11./12.06. Bad Oeynhausen
9572	VfL Gladbeck (Haufe 3550, Neuß 3039, van Doorn 2983)	11./12.06. Bad Oeynhausen
9343	TV Deilinghofen (Reiffenrath 3511, Küter 3048, Westhelle 2784)	07./08.05. Iserlohn
8804	USC Bochum (Thimm 3235, Rübsamen 2794, Wagenknecht 2775)	11./12.06. Bad Oeynhausen
8590	LC Paderborn (Fröhleke 3455, Pazmandi 2664, Beilfuss 2471)	11./12.06. Bad Oeynhausen
8509	TV Arnsberg (Vollmer 3901, Karl 2988, Kepa 1620)	09./10.09. Arnsberg
7900	TuS Eintracht Minden (Adler 3079, Lau 2562, Bäumer 2259)	11./12.06. Bad Oeynhausen

SCHÜLER M 15

100 m

BL 2004: 11,48 Oen, Mark (LG Oelde/Wadersloh)

11,48	0,0	Gregori, Matthias	90	LAC Veltins Hochsauerland	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
11,59	1,2	Rumpf, André	90	LAG Siegen	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
11,67	1,2	Hofmann, Jonas	90	TV Deilinghofen	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
11,80		Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	18.09.	Paderborn
11,84	1,8	Pietras, Bastian	90	LG Bünde-Ahle/Löhne	19.06.	Gütersloh
11,6		Hamm, Johannes	91	LG Ems Warendorf	21.05.	Oelde
11,88		Moritz, Sebastian	91	LG Warstein/Rüthen/Soest	18.09.	Paderborn
11,90	0,8	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.	Siegen-Geisweid
11,92	1,7	Dieckmann, Marius	90	DJK Arminia Ibbenbüren	27.05.	Münster-Roxel
11,94		Schorlemmer, Daniel	90	TG Holzwickede	26.05.	Bönen
11,96	0,2	Volk, Johannes	91	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Arnsberg
11,99		Busch, Thomas	90	TSV Hagen 1860	27.08.	Hagen
12,00		Tank, Christian	90	LG Lemgo	12.06.	Bad Oeynhausen
12,02	0,1	Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	10.09.	Leverkusen
12,03	0,0	Huget, Jérôme	90	SV Brackwede	04.09.	Lemgo
12,03		Holzmann, Benjamin	90	TV Gladbeck	18.09.	Paderborn
12,04		Bas, Anil	90	LG Lage/Detmold	05.06.	Lemgo
12,06	-2,0	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
12,08		Hofmeister, Christian	91	TSV Hagen 1860	27.08.	Hagen
12,09		Ringemann, Max	90	LG Ems Warendorf	18.09.	Paderborn
12,09		Gruhl, Thomas	90	LG Lage/Detmold	18.09.	Paderborn

300 m

BL 2004: 36,86 J.Kaiser / J.Kehrbaum (TV Gladbeck / DJK Waltrop)

37,11		Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	09.10.	Siegen-Geisweid
37,38		Rumpf, André	90	LAG Siegen	03.09.	Almelo/NED
37,77		Pietras, Bastian	90	LG Bünde-Ahle/Löhne	18.09.	Paderborn
37,95		Holzmann, Benjamin	90	TV Gladbeck	18.09.	Paderborn
38,49		Blöß, Jan	90	ESV Münster	12.05.	Dortmund
38,51		Bohdorf, Jonas	90	TG Harkort Wetter	12.05.	Dortmund
38,54		Gruhl, Thomas	90	LG Lage/Detmold	18.09.	Paderborn
38,76		Schulz, Philipp	90	Recklinghäuser LC	17.09.	Recklinghausen
38,81		Moritz, Sebastian	91	LG Warstein/Rüthen/Soest	01.07.	Lippstadt
38,88		Busch, Thomas	90	TSV Hagen 1860	18.06.	Witten
38,95		Kock, Tobias	90	SuS Olfen	12.05.	Dortmund
38,95		Hertranft, Oliver	90	LG Bad Salzuflen	18.09.	Paderborn
39,13		Hofmeister, Christian	91	TSV Hagen 1860	30.07.	Menden
39,36		Sielemann, Jan-Niklas	90	TuS Eintracht Minden	26.05.	Minden
39,78		Weispfennig, Nils	91	LAC Veltins Hochsauerland	28.06.	Dortmund
39,80		Wehmeyer, Maik	90	LG Olympia Dortmund	18.09.	Paderborn
39,82		Kühne, Andreas	90	VfL Bochum	22.05.	Recklinghausen
39,99		Stutthoff, Tristan	90	LG Ennepe-Süd	27.08.	Hagen
40,00		Kortmann, Michael	90	TSV Berge	29.06.	Kamen
40,22		Stechert, Julian	90	LG Olympia Dortmund	05.07.	Dortmund

1000 m

BL 2004: 2:37,84 Heimann, Kai (LG Kindelsberg Kreuztal)

2:37,34	Sielemann, Jan-Niklas	90	TuS Eintracht Minden	05.06.	Lemgo
2:37,41	Köster, Jonathan	90	LG Kreis Lübbecke	05.06.	Lemgo
2:42,52	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	25.08.	Dortmund
2:43,22	Bohdorf, Jonas	90	TG Harkort Wetter	18.09.	Paderborn
2:43,66	Busch, Thomas	90	TSV Hagen 1860	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
2:43,74	Piontek, Patrik	90	LG Dorsten	03.07.	Wattenscheid
2:44,48	Voß, Tim	90	LG Unna	18.09.	Paderborn
2:45,13	Beverungen, Jonas	90	LF Lühtringen	05.06.	Lemgo
2:45,41	Weispfennig, Nils	91	LAC Veltins Hochsauerland	18.09.	Paderborn
2:47,56	Niedereichholz, Jörn	90	TV Wattenscheid 01	18.09.	Paderborn
2:48,41	Bischoff, Martin	90	TV Wattenscheid 01	03.07.	Wattenscheid
2:48,42	Blöß, Jan	90	ESV Münster	03.07.	Wattenscheid
2:48,64	Stechert, Julian	90	LG Olympia Dortmund	18.09.	Paderborn
2:49,00	Viedenz, Andreas	91	TG Harkort Wetter	18.09.	Paderborn
2:49,30	Plum, Felix	91	LG Ems Warendorf	18.09.	Paderborn
2:49,48	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	18.09.	Paderborn
2:49,63	Schulz, Philipp	90	Recklinghäuser LC	16.05.	Recklinghausen
2:49,78	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	18.09.	Paderborn
2:49,95	Gawehn, Steffen	90	LAC Veltins Hochsauerland	18.09.	Paderborn
2:50,43	Herrmann, Marco	90	FC Schalke 04	03.07.	Wattenscheid

2000 m

BL 2004: 6:01,23 Heimann, Kai (LG Kindelsberg Kreuztal)

5:56,84	Köster, Jonathan	90	LG Kreis Lübbecke	18.06.	Minden
5:57,34	Sielemann, Jan-Niklas	90	TuS Eintracht Minden	18.06.	Minden
6:20,9	Brüske, Dominik	91	LG Kreis Lübbecke	24.08.	Melle
6:21,42	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	12.06.	Bad Oeynhausen
6:21,4	Plum, Felix	91	LG Ems Warendorf	16.04.	Telgte
6:21,7	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems Warendorf	16.04.	Telgte
6:22,24	Gawehn, Steffen	90	LAC Veltins Hochsauerland	12.06.	Bad Oeynhausen
6:25,37	Busch, Thomas	90	TSV Hagen 1860	06.08.	Rhede
6:28,16	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	04.05.	Menden
6:31,46	Moritz, Sebastian	91	LG Warstein/Rüthen/Soest	12.06.	Bad Oeynhausen
6:35,78	Laukamp, Florian	90	LG Coesfeld	12.06.	Bad Oeynhausen
6:35,96	Krokowski, Simon	92	TSV Herdecke	03.10.	Dortmund
6:36,38	Henning, Miklas	90	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.	Kreuztal
6:38,1	Willecke, Jan	93	LG Unna	28.09.	Oberaden
6:38,4	Schilling, Julian	92	LG Hamm	28.09.	Oberaden
6:42,20	Berg, Pascal	90	LAG Siegen	18.06.	Siegen-Geisweid
6:42,44	Bertinelli, Claudio	90	TSV Hagen 1860	12.06.	Bad Oeynhausen
6:42,98	Holzmann, Benjamin	90	TV Gladbeck	12.06.	Bad Oeynhausen
6:43,74	Raupach, Jens	90	CVJM Siegen	12.06.	Bad Oeynhausen
6:46,2	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	26.05.	Heiden

3000 m

BL 2004: 9:01,08 Pohle, Hendrik (SV Brackwede)

9:12,3	Köster, Jonathan	90	LG Kreis Lübbecke	03.09.	Almelo/NED
9:24,81	Beverungen, Jonas	90	LF Lühtringen	23.04.	Solingen
9:26,5	Voß, Tim	90	LG Unna	03.09.	Almelo/NED
9:26,80	Sielemann, Jan-Niklas	90	TuS Eintracht Minden	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
9:44,48	Röhling, Jörn	90	CVJM Siegen	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.

10:00,56	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems Warendorf	23.04.	Solingen
10:07,06	Busch, Thomas	90	TSV Hagen 1860	30.07.	Menden
10:07,85	Gawehn, Steffen	90	LAC Veltins Hochsauerland	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
10:08,19	Biermann, Philipp	91	TSV Herdecke	03.10.	Dortmund
10:08,80	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	30.07.	Menden
10:11,01	Bischoff, Martin	90	TV Wattenscheid 01	09.06.	Dortmund
10:11,11	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	23.04.	Solingen
10:14,39	Niedereichholz, Jörn	90	TV Wattenscheid 01	09.06.	Dortmund
10:18,09	Mensing, Maximilian	90	TuS Ende	23.04.	Solingen
10:18,09	Stechert, Julian	90	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
10:18,87	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	23.04.	Solingen
10:19,26	Brüske, Dominik	91	LG Kreis Lübbecke	05.06.	Lemgo
10:19,68	Beckwermert, Niels	91	LC Solbad Ravensberg	23.04.	Solingen
10:20,60	Piayda, Danny	91	SV Brackwede	29.06.	Espelkamp
10:23,87	Henning, Miklas	90	LG Kindelsberg Kreuztal	03.08.	Dortmund

5 km (Straße)

BL 2004: 16:32 Erlei, Ben (ESV Münster)

16:45	Voß, Tim	90	LG Unna	09.10.	Unna-Lünern
17:29	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems Warendorf	02.07.	Ostbevern
17:51	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	06.03.	Leverkusen
17:52	Köster, Jonathan	90	LG Kreis Lübbecke	26.03.	Paderborn
18:01	Piontek, Patrik	90	LG Dorsten	31.12.	Münster
18:15	Krieg, Michel	90	BV Teutonia Lanstrop	07.05.	Clarholz
18:27	Van Pham, Nghi	90	ASV Iserlohn	25.09.	Herten-Bertlich
18:28	Bartsch, Florian	90	ASV Iserlohn	18.06.	Steinfurt
18:31	Dillenhöfer, Fabian	92	LG Olympia Dortmund	15.10.	Coesfeld
18:34	Peters, Yannik	93	LG Ems Warendorf	25.06.	Everswinkel
18:34	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	25.09.	Herten-Bertlich
18:36	Lowak, Kevin	90	TLV Rünthe	11.06.	Werne
18:40	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	25.09.	Herten-Bertlich
18:42	Eismann, Kay	90	SuS Stadtlohn	25.09.	Gronau-Epe
18:51	Laukamp, Florian	90	LG Coesfeld	05.02.	Duisburg
18:52	Jütte, Lukas	90	LG Ratio Münster	31.12.	Münster
19:00	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	19.06.	Mülheim-Speldorf
19:04	Seling, Nico	92	BV Teutonia Lanstrop	01.10.	Haltern-Sythen
19:05	Hassing, Andreas	90	TV Gronau	25.09.	Gronau-Epe
19:11	Blöß, Jan	90	ESV Münster	31.12.	Münster

80 m Hürden

BL 2004: 10,84 Al-Massalmeh, Adnan (USC Bochum)

11,09	0,8	Entrup, Julian	90	LG Coesfeld	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
11,22		Sommer, Niko	90	LG Schwerte	11.06.	Bad Oeynhausen
11,39	-0,1	Pietschmann, Robin	90	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.	Kreuztal
11,2		Oen, Kevin	90	LG Oelde/Wadersloh	24.06.	Oelde
11,45		Hamm, Johannes	91	LG Ems Warendorf	19.06.	Münster-Roxel
11,46	0,9	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Arnsberg
11,49	0,0	Tank, Christian	90	LG Lemgo	11.09.	Lage
11,51		Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	18.06.	Siegen-Geisweid
11,54		Kock, Tobias	90	SuS Olfen	18.09.	Paderborn
11,56		Pietsch, Sven	91	LG Castrop-Rauxel	18.09.	Paderborn
11,60		Pudenz, Fabian	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	18.09.	Paderborn
11,64		Riedel, Erik	90	LC Paderborn	11.06.	Bad Oeynhausen
11,66		Liedtke, Sven	91	TSV Hagen 1860	18.09.	Paderborn

80 m Hürden (Forts.)

11,68	2,3	Weispfennig, Nils	91	LAC Veltins Hochsauerland	29.05.	Warstein
11,68	0,7	Christ, Axel	90	LC Paderborn	24.09.	Lemgo
11,68	0,2	Hofmeister, Christian	91	TSV Hagen 1860	09.10.	Siegen-Geisweid
11,72	-0,5	Rumpf, André	90	LAG Siegen	06.08.	Rhede
11,80	0,5	Ahlborn, Stefan	91	SuS Schalke 96	28.05.	Dortmund
11,80		Conrad, Henning	90	VfL Gladbeck	11.06.	Bad Oeynhausen
11,83	-1,0	Gregori, Matthias	90	LAC Veltins Hochsauerland	19.06.	Menden

300 m Hürden

BL 2004: 43,80 Bußmann, Timo (TuS Sythen)

40,39	Schmitt, Christian	90	CVJM Siegen	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
42,65	Heitkamp, Moritz	90	SuS Bertlich	18.09.	Paderborn
44,3	Moritz, Sebastian	91	LG Warstein/Rüthen/Soest	29.04.	Arnsberg
45,33	Stermer, Jamil	91	Recklinghäuser LC	16.05.	Recklinghausen
46,07	Blöß, Jan	90	ESV Münster	25.05.	Münster-Roxel
46,36	Kallmeier, Fabian	90	TG Herford	05.06.	Lemgo
46,43	Glowa, Alexander	90	ASV Iserlohn	16.05.	Recklinghausen
46,55	Beckmann, Fabian	90	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.	Lemgo
47,28	Müller, Tim	90	LG Südsauerland	18.09.	Paderborn
47,71	Sawenko, Alexander	90	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.	Lemgo
48,16	Raupach, Jens	90	CVJM Siegen	18.09.	Paderborn
50,06	Blumenthal, Kilian	90	LAV Rheine	25.05.	Münster-Roxel
50,20	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems Warendorf	25.05.	Münster-Roxel

4 x 100 m

BL 2004: 45,67 Recklinghäuser LC

46,12	LAC Veltins Hochsauerland (Lehmenkühler 90, Weispfennig 91, Volk 91, Gregori 90)			25.09.	Arnsberg
47,04	LG Bünde-Ahle/Löhne (Kammann 90, H.Schröder 90, Pietras 90, Weidlich 91)			10.09.	Leverkusen
47,84	LAG Siegen (Roskamm 91, Reuter 91, Berg 90, Rumpf 90)			26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
47,86	TV Gladbeck (Kruse 90, P.Kaiser 91, von Czapiewski 91, Holzmann 90)			18.09.	Paderborn
48,06	VfL Gladbeck (Hellmich 91, Conrad 90, Urbschat 90, Hüttermann 90)			18.09.	Paderborn
48,09	TV Wattenscheid 01 (Jenk 91, Hansmann 91, Erewa 91, Ströttchen 91)			26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
48,29	LG Ems Warendorf (Hamm 91, Westphal 90, Weitekämper 91, Ringemann 90)			18.09.	Paderborn
48,31	LG Coesfeld (Büscher 91, Heskamp 90, Entrup 90, Zeisberg 91)			18.09.	Paderborn
48,3	Recklinghäuser LC (Weisser 90, Torka 90, Stermer 91, Schulz 90)			28.09.	Recklinghausen
48,54	DJK Arminia Ibbenbüren (Stöttner 90, Dieckmann 90, Hermann 90, Goldbeck 90)			10.05.	Ibbenbüren
48,4	SuS Bertlich (Ader 90, Prost 91, Heitkamp 90, Neumann 90)			28.09.	Recklinghausen
48,77	TSV Hagen 1860 (Wolff 90, Liedtke 91, Cebulla 91, Hofmeister 91)			11.09.	Hagen
48,99	SuS Olfen (Fröhlich 91, Kock 90, Vennemann 91, Dreier 90)			19.06.	Münster-Roxel
49,29	SuS Schalke 96 (Schröder 90, Völlmecke 91, Pütz 91, Ahlborn 91)			18.09.	Paderborn

49,32	LG Bielefeld (Havlik 90, Reinold 90, Beckersjürgen 90, Hahn 91)	02.07. Bielefeld
49,48	TV Deilinghofen (Bechatzek 90, Pfaller 90, Münzer 90, Rusch 90)	26.06. Menden
49,58	LG Warstein/Rüthen/Soest (Moritz 91, Kaup 90, Bergen 91, Dube 90)	25.09. Arnsberg
49,73	CVJM Siegen (Raupach 90, Witt 91, Röhling 90, Schmitt 90)	28.05. Kreuztal
49,77	HLC Höxter (Scherfose 91, Probst 90, Hoppe 90, Rath 91)	18.09. Paderborn
49,97	TV Wattenscheid 01 (Weidauer 90, Ackermann 91, Kahrweg 90, Bischoff 90)	09.06. Dortmund

3 x 1000 m

BL 2004: 8:37,56 TG Harkort Wetter

8:36,9	LG Kreis Lübbecke (Brüske 91, Kükelhan 91, Köster 90)	28.09. Recklinghausen
8:53,6	SuS Bertlich (Neumann 90, Prost 91, Heitkamp 90)	28.09. Recklinghausen
8:55,93	TV Wattenscheid 01 (Niedereichholz 90, Hesse 90, Ströttchen 91)	05.05. Kaarst
8:56,49	ASV Iserlohn (Glowa 90, Bartsch 90, Renfordt 90)	05.05. Kaarst
8:57,88	CVJM Siegen (Schmitt 90, Raupach 90, Röhling 90)	05.05. Kaarst
8:59,70	LG Ems Warendorf (Lek 92, Wessel-Terharn 91, Plum 91)	05.05. Kaarst
9:06,65	TV Wattenscheid 01 (Ide 91, Kahrweg 90, Bischoff 90)	05.05. Kaarst
9:07,15	LAC Veltins Hochsauerland (Schulz 91, Jürgens 91, Gawehn 90)	05.05. Kaarst
9:07,53	FC Schalke 04 (Herrmann 90, Karst 91, Koroniorz 91)	26.06. Havixbeck
9:11,84	LG Ratio Münster (Wünsch 90, Laubrock 90, Jütte 90)	26.06. Havixbeck
9:14,2	HLC Höxter (Hoppe 90, Klink 91, Boyen 91)	10.06. Brakel
9:16,27	LG Coesfeld (Laukamp 90, Zeisberg 91, Hülsmann 90)	05.05. Kaarst
9:16,31	LG Warstein/Rüthen/Soest (Weber 91, Scholz 90, Kaup 90)	24.06. Warstein
9:17,81	BV Teutonia Lanstrop (Pede 91, Krieg 90, Ivasiv 91)	05.05. Witten
9:24,93	TuS Ende (Pistor 90, Wolbert 91, Mensing 90)	14.09. Hagen
9:27,6	Recklinghäuser LC (Stermer 91, Heselmann 91, Schulz 90)	28.09. Recklinghausen
9:28,45	LG Warstein/Rüthen/Soest (Schorlemer 92, D.Irmer 92, C.Irmer 92)	24.06. Warstein
9:29,87	Elseyer TV (El Deeb 91, Schrader 91, Kunz 90)	14.09. Hagen
9:34,8	LF Lühtringen (J.Beverungen 90, Fischer 91, Busch 91)	10.06. Brakel
9:36,67	DJK GW Werl (Strauß 90, Halekotte 91, Hellmeier 90)	29.05. Münster-Roxel

3000 m Bahngehen

15:39,95 Kreimeier, Julian

BL 2004: 16:04,26 Kreimeier, Julian (DJK Arminia Ibbenbüren)

90 DJK Arminia Ibbenbüren 04.05. Osnabr.-Gretesch

Hochsprung

BL 2004: 1,85 Gruber, Eike (LG Ratio Münster)

1,92	Schmitt, Christian	90 CVJM Siegen	12.06. Bad Oeynhausen
1,84	Schildan, Malte	90 TG Werste	12.06. Bad Oeynhausen
1,83	Schorlemmer, Daniel	90 TG Holzwickede	18.09. Paderborn
1,82	Budde, Niklas	90 VfL Kamen	25.05. Essen
1,81	Weispfennig, Nils	91 LAC Veltins Hochsauerland	27.08. Hagen
1,79	Adam, Kai	90 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
1,77	Glowa, Alexander	90 ASV Iserlohn	26.05. Iserlohn
1,76	Heskamp, Kolja	90 LG Coesfeld	27.05. Münster-Roxel
1,76	Pietschmann, Robin	90 LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Bad Oeynhausen
1,76	Reitberger, Benedict	90 TV Gladbeck	20.06. Rhede
1,76	Essink, Julian	91 LG Emsaue 04	04.09. Gütersloh
1,74	Heinzkyll, Jonas	91 TSG Dülmen	19.06. Münster-Roxel
1,74	Fels, Sebastian	91 LG Ratio Münster	19.06. Münster-Roxel
1,73	Kock, Tobias	90 SuS Olfen	11.09. Olfen
1,72	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	11.06. Bad Oeynhausen
1,72	Weidlich, Jan	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	12.06. Bad Oeynhausen
1,72	Kaiser, Philip	91 TV Gladbeck	10.09. Leverkusen
1,72	Leseberg, Daniel	91 LG Unna	18.09. Paderborn
1,71	Köhler, Sven	90 LG Lippe-Süd	13.05. Bielefeld
1,71	Bange, Aaron	90 LAC Veltins Hochsauerland	21.05. Meschede

Stabhochsprung

BL 2004: 4,00 Pasckert, Arne (LG Ratio Münster)

4,02	Goldbeck, Lars	90 DJK Arminia Ibbenbüren	03.09. Almelo/NED
3,61	Herrenkind, Philipp	90 LAG Gütersloh	04.09. Gütersloh
3,60	Busch, Thomas	90 TSV Hagen 1860	10.06. Hagen
3,42	Wittenbrink, Phil	91 LAG Gütersloh	17.09. Sindelfingen
3,40	Kechlo, Philipp	90 LG Bünde-Ahle/Löhne	09.07. Dortmund
3,36	Knauer, Leif-Jannis	90 SC Herford	09.09. Minden
3,30	Weidauer, Alexander	90 TV Wattenscheid 01	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
3,20	Riedel, Erik	90 LC Paderborn	07.08. Rhede
3,12	Michaelis, Dennis	90 TV Wattenscheid 01	10.09. Bochum
3,10	Binarsch, Sebastian	90 VfL Kamen	25.05. Essen
3,10	Kampf, Dennis	90 LC Paderborn	05.06. Lemgo
3,10	Weispfennig, Nils	91 LAC Veltins Hochsauerland	07.08. Rhede
3,10	Ivanov, Dimitri	90 LG Emsaue 04	04.09. Gütersloh
3,00	Giese, Lars	90 LG Bünde-Ahle/Löhne	10.09. Leverkusen
2,95	Wolff, Andreas	90 TSV Hagen 1860	29.05. Hagen
2,90	Conrad, Henning	90 VfL Gladbeck	22.05. Recklinghausen
2,90	Zenker, Stephan	91 TV Gladbeck	22.05. Recklinghausen
2,90	Pietschmann, Robin	90 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
2,82	Havlik, Mirek	90 LG Bielefeld	05.07. Bielefeld
2,80	Haschke, Tobias	91 ESV "Nighthawks" Iserlohn	08.05. Iserlohn
2,80	Budde, Niklas	90 VfL Kamen	12.06. Bad Oeynhausen

Weitsprung

BL 2004: 6,52 Kaiser, Jens (TV Gladbeck)

6,59	Binarsch, Sebastian	90 VfL Kamen	18.09. Paderborn
6,54	Lehmenkühler, Florian	90 LAC Veltins Hochsauerland	18.09. Paderborn
6,52	2,7 Schmitt, Christian	90 CVJM Siegen	03.09. Almelo/NED
6,28	Tank, Christian	90 LG Lemgo	24.09. Lemgo
6,25	Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	26.05. Iserlohn
6,20	Pietras, Bastian	90 LG Bünde-Ahle/Löhne	18.09. Paderborn
6,16	Weidlich, Jan	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	11.09. Lage
6,11	Riedel, Erik	90 LC Paderborn	06.08. Rhede
6,10	Reitberger, Benedict	90 TV Gladbeck	20.06. Rhede
6,03	Rumpf, André	90 LAG Siegen	29.05. Kreuztal
6,00	Ahlborn, Stefan	91 SuS Schalke 96	28.05. Dortmund
6,00	Kaiser, Philip	91 TV Gladbeck	18.09. Paderborn
5,97	Weispfennig, Nils	91 LAC Veltins Hochsauerland	18.09. Paderborn
5,95	Meister, Philipp	90 LG Lüdenscheid	18.06. Lüdenscheid
5,87	Busch, Thomas	90 TSV Hagen 1860	27.08. Hagen
5,86	Pudenz, Fabian	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	24.06. Lemgo
5,84	Kock, Tobias	90 SuS Olfen	04.06. Hagen
5,80	Köppen, Kilian	91 LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Arnsberg
5,78	Pietsch, Sven	91 LG Castrop-Rauxel	24.09. Herne-Wanne
5,75	Goldbeck, Lars	90 DJK Arminia Ibbenbüren	11.06. Bad Oeynhausen

Dreisprung

BL 2004: 12,07 Busch, Frederik (TSV Hagen 1860)

12,94	3,2 Weidlich, Jan	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	03.09. Almelo/NED
12,44	Tank, Christian	90 LG Lemgo	18.09. Paderborn
12,32	Gering, Steven	90 BV Teutonia Lanstrop	18.09. Paderborn
12,15	Bas, Anil	90 LG Lage/Detmold	23.04. Blomberg
11,24	Gruhl, Thomas	90 LG Lage/Detmold	23.04. Blomberg
11,18	Koczula, Jens	90 TSV Westf. Westerkappeln	18.09. Paderborn
11,04	De Luca, Franco	91 LG Olympia Dortmund	27.09. Dortmund
10,69	Wendt, Mario	91 LG Olympia Dortmund	27.09. Dortmund
10,62	0,8 Hermann, Marik	90 DJK Arminia Ibbenbüren	26.06. Ibbenbüren
10,48	Patzke, Björn	91 DJK SuS Brambauer	18.09. Paderborn
10,24	Busch, Thomas	90 TSV Hagen 1860	16.04. Iserlohn
10,23	-0,1 Humann, Dennis	90 DJK SuS Brambauer	22.04. Schwerte-Ergste
10,10	Borchard, Thomas	90 LG Oelde/Wadersloh	18.09. Paderborn

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2004: 14,63 Busch, Frederik (TSV Hagen 1860)

16,32	Überacker, Philipp	90 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund
15,64	Pudenz, Fabian	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	25.09. Porta-Nammen
15,53	Hofmann, Jonas	90 TV Deilinghofen	05.07. Iserlohn
14,66	Sawenko, Alexander	90 LG Bünde-Ahle/Löhne	18.09. Paderborn
14,41	Ivanov, Dimitri	90 LG Emsaue 04	18.09. Paderborn
14,01	Goldbeck, Lars	90 DJK Arminia Ibbenbüren	18.09. Paderborn
13,35	Schmidt, Maximilian	90 LG Lippe-Süd	17.06. Bad Salzufflen
13,29	Huget, Jérôme	90 SV Brackwede	18.09. Paderborn
13,07	Wendt, Mario	91 LG Olympia Dortmund	27.09. Dortmund
13,04	Nolte, Matthias	90 DJK SuS Brambauer	16.04. Mülheim/Ruhr
13,04	von Czapiewski, Marcel	91 TV Gladbeck	18.09. Paderborn
13,01	Oberbäumer, Tillmann	90 LG Bünde-Ahle/Löhne	18.09. Paderborn
12,98	Köppen, Kilian	91 LG Kindelsberg Kreuztal	06.08. Rhede

Kugelstoß (Forts.)

12,92	Conrad, Henning	90 VfL Gladbeck	19.06. Gladbeck
12,88	Scherfose, Patrick	91 HLC Höxter	18.09. Paderborn
12,79	Kaup, Florian	90 LG Warstein/Rüthen/Soest	25.09. Arnsberg
12,72	Layes, Vincent	90 TV Gladbeck	14.05. Gladbeck
12,72	Riedel, Erik	90 LC Paderborn	11.06. Bad Oeynhausen
12,71	Lorenz, Marvin	90 LA SV Herten	03.10. Gladbeck
12,64	Zimmermann, Roman	91 LG Geseke	24.09. Salzkotten-Tudorf

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 52,32 Überacker, Philipp (LG Olympia Dortmund)

64,10	Überacker, Philipp	90 LG Olympia Dortmund	26.06. Dortmund
51,59	Goldbeck, Lars	90 DJK Arminia Ibbenbüren	18.09. Paderborn
49,71	Pudenz, Fabian	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	10.09. Leverkusen
46,93	Jansen, David	91 LG Plettenberg/Herscheid	05.05. Coesfeld
45,75	Karaczko, Tom	90 LC Lage	25.09. Porta-Nammen
44,83	Behrendt, Sebastian	91 Sport-Union Annen	18.09. Paderborn
43,86	Schmidt, Maximilian	90 LG Lippe-Süd	01.10. Gütersloh
43,00	Conrad, Henning	90 VfL Gladbeck	12.06. Bad Oeynhausen
40,57	Ivanov, Dimitri	90 LG Emsaue 04	04.09. Gütersloh
40,57	Wendt, Mario	91 LG Olympia Dortmund	27.09. Dortmund
40,34	Saelzer, Jannis	91 Sport-Union Annen	24.04. Haltern-Sythen
39,94	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	23.04. Schwerte-Ergste
37,77	Stienen, Benedikt	92 LAC Veltins Hochsauerland	18.09. Paderborn
37,20	Layes, Vincent	90 TV Gladbeck	10.09. Leverkusen
37,19	Kortmann, Sven	90 DJK BW Annen	03.10. Gladbeck
36,65	Kluge, Philipp	90 LG Olympia Dortmund	27.09. Dortmund
36,24	Riedel, Erik	90 LC Paderborn	12.06. Bad Oeynhausen
36,05	Zimmermann, Roman	91 LG Geseke	24.09. Salzkotten-Tudorf
36,00	Dustmann, Marcel	91 USC Bochum	10.09. Bochum
35,95	Sawenko, Alexander	90 LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06. Lemgo

Hammerwurf - 4 kg -

BL 2004: 47,73 Jung, Maximilian (LG Olympia Dortmund)

52,67	Überacker, Philipp	90 LG Olympia Dortmund	15.10. Dortm.-Höchst
40,10	Kölling, Jan	91 LG Porta Westfalica	28.10. Porta-Nammen
38,68	Jansen, David	91 LG Plettenberg/Herscheid	10.09. Altena
33,08	Rappolt, Lukas	91 VfB Fichte Bielefeld	18.09. Paderborn
32,34	Dustmann, Marcel	91 USC Bochum	18.09. Paderborn
30,29	Wolff, Andreas	90 TSV Hagen 1860	03.10. Hagen-Dahl
29,43	Nübel, Constantin	90 TSV Tudorf	09.10. Paderborn
29,30	Neuhaus, Timo	91 TuS Sythen	08.10. Haltern-Sythen
24,80	Odendahl, Nils	91 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
23,72	Weichert, Marvin	91 TuS 09 Erkenschwick	24.09. Salzkotten-Tudorf
22,56	Kürti, Tim	91 TSV Hagen 1860	03.10. Hagen-Dahl
21,98	Oen, Kevin	90 LG Oelde/Wadersloh	24.09. Wadersloh

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 62,85 Weigand, Kilian (LG Olympia Dortmund)

52,25	Layes, Vincent	90 TV Gladbeck	18.09. Paderborn
51,67	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
51,62	Hüttermann, Lars	90 VfL Gladbeck	04.09. Gladbeck
50,98	Gerighausen, Jonas	90 DJK Arminia Ibbenbüren	30.04. Lengerich
47,28	Pietschmann, Robin	90 LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Paderborn
47,21	Schulte-Beckmann, Ingo	91 TV Lengerich	18.09. Paderborn

46,76	Riedel, Erik	90 LC Paderborn	13.05. Bielefeld
46,58	Pape, Pascal	91 LG Oelde/Wadersloh	18.09. Paderborn
46,49	Hansmann, Maximilian	91 TV Wattenscheid 01	18.09. Paderborn
44,45	Ivanov, Dimitri	90 LG Emsaue 04	09.10. Lippstadt
43,40	Berg, Pascal	90 LAG Siegen	27.08. Hagen
43,15	Wendt, Mario	91 LG Olympia Dortmund	18.09. Paderborn
42,94	Herrenkind, Philipp	90 LAG Gütersloh	12.06. Bad Oeynhausen
42,77	von Czapiewski, Marcel	91 TV Gladbeck	14.05. Gladbeck
42,55	Pudenz, Fabian	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06. Lemgo
42,43	Schmidt, Maximilian	90 LG Lippe-Süd	25.09. Lemgo
42,40	Heikaus, Robin	91 LAG Siegen	27.08. Hagen
42,22	Schockenbäumer, Dominik	91 BTW Bünde	18.09. Paderborn
42,04	Entrup, Julian	90 LG Coesfeld	16.05. Coesfeld
42,03	Weichert, Marvin	91 TuS 09 Erkenschwick	18.09. Paderborn

Achtkampf

(80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung,
Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)

BL 2004: 4709 Weigand, Kilian (LG Olympia Dortmund)

4582	Goldbeck, Lars	90 DJK Arminia Ibbenbüren	09./10.07. Saulheim
	(12,32- 5,43- 13,63- 1,60- 45,62- 3,80- 41,38- 3:14,27)		
4502	Sommer, Niko	90 LG Schwerte	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(11,22- 5,62- 11,85- 1,72- 36,57- 2,60- 49,32- 3:06,50)		
4486	Riedel, Erik	90 LC Paderborn	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(11,64- 6,03- 12,72- 1,60- 36,24- 3,00- 41,31- 3:06,46)		
4380	Conrad, Henning	90 VfL Gladbeck	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(11,80- 5,67- 12,69- 1,60- 43,00- 2,90- 32,81- 3:16,98)		
4297	Weispfennig, Nils	91 LAC Velt. Hochsauerland	06./07.08. Rhede
	(12,19*- 5,21- 9,85- 1,72- 31,01- 3,10- 35,20- 2:53,05)		
4253h	Hüttermann, Lars	90 VfL Gladbeck	01./02.07. Gladbeck
	(11,8*- 4,88- 12,18- 1,62- 33,10- 2,40- 44,43- 3:04,1)		
4249	Köppen, Kilian	91 LG Kindelsberg Kreuztal	06./07.08. Rhede
	(11,76*- 5,43- 12,98- 1,60- 29,29- 2,30- 34,94- 2:57,21)		
4236	Busch, Thomas	90 TSV Hagen 1860	28./29.05. Hagen
	(12,00- 5,59- 10,34- 1,52- 27,38- 3,55- 27,37- 2:49,76)		
4156	Budde, Niklas	90 VfL Kamen	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,74- 5,39- 11,09- 1,68- 26,13- 2,80- 36,91- 3:07,46)		
4147	Schmidt, Maximilian	90 LG Lippe-Süd	24./25.09. Lemgo
	(12,82*- 5,39- 11,94- 1,56- 41,01- 2,30- 42,43- 3:33,24)		
4144	Haschke, Tobias	91 ESV "Nighthawks" Iserlohn	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,06- 5,27- 10,94- 1,64- 29,25- 2,70- 34,03- 3:10,30)		
4073	Binarsch, Sebastian	90 VfL Kamen	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,32- 6,06- 10,54- 1,48- 26,29- 3,00- 32,86- 3:17,78)		
4034	Wolff, Andreas	90 TSV Hagen 1860	28./29.05. Hagen
	(12,05- 5,39- 11,06- 1,52- 27,54- 2,95- 32,06- 3:25,50)		
4025	Kampf, Dennis	90 LC Paderborn	21./22.05. Kreuztal
	(12,39*- 5,27- 9,08- 1,60- 31,71- 2,80- 25,29- 3:03,09)		
3970	Herrenkind, Philipp	90 LAG Gütersloh	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(13,84- 4,90- 9,40- 1,36- 31,91- 3,40- 42,94- 3:17,34)		
3959	Fels, Sebastian	91 LG Ratio Münster	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,36- 5,31- 9,79- 1,68- 28,61- 2,20- 34,81- 3:25,42)		
3851h	Urbschat, Kevin	90 VfL Gladbeck	01./02.07. Gladbeck
	(12,2*- 4,70- 9,62- 1,46- 29,62- 2,30- 30,86- 3:07,1)		

Achtkampf (Forts.)

3699	Wittenbrink, Phil	91 LAG Gütersloh	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(13,46- 4,42- 8,76- 1,40- 27,90- 3,10- 32,21- 3:32,58)		
3594	Nolte, Pablo	92 LG Olympia Dortmund	01./02.10. Diez
	(14,05- 3,90- 10,19- 1,40- 30,85- 2,40- 33,02- 3:39,29)		
3567	Tito, Robin	91 LG Lippe-Süd	24./25.09. Lemgo
	(13,95*- 4,69- 7,35- 1,48- 25,68- 2,50- 28,01- 3:23,54)		

Achtkampf Mannschaft

BL 2004: 13492 LG Ratio Münster

12465h	VfL Gladbeck		01./02.07. Gladbeck
	(Conrad 4361, Hüttermann 4253, Urbschat 3851)		
11770	TSV Hagen 1860		28./29.05. Hagen
	(T.Busch 4236, Wolff 4034, Schnepfer 3500)		
11152	LG Lippe-Süd		24./25.09. Lemgo
	(Schmidt 4147, Tito 3567, Franzmeier 3438)		
9510	TSV Hagen 1860		28./29.05. Hagen
	(Kürti 3343, Bertinelli 3290, Odendahl 2877)		
8214	LG Olympia Dortmund		01./02.10. Diez
	(Nolte 3594, Rosenau 2644, Timm 1976)		

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

BL 2004: 2980 Jakobi, Christopher (VfB Salzkotten)

2983	Schmitt, Christian	90 CVJM Siegen	12.06. Bad Oeynhausen
	(11,84-11,78*- 6,23- 1,92- 32,96)		
2900	Pietschmann, Robin	90 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
	(12,13- 11,68- 5,62- 1,76- 42,11)		
2889	Tank, Christian	90 LG Lemgo	24.09. Lemgo
	(12,18*-11,64*- 6,28- 1,68- 37,90)		
2777	Weidlich, Jan	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,22-12,66*- 5,54- 1,72- 37,95)		
2775	Reitberger, Benedict	90 TV Gladbeck	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,62-12,34*- 5,56- 1,72- 40,06)		
2766	Riedel, Erik	90 LC Paderborn	13.05. Bielefeld
	(13,12- 12,46- 6,02- 1,62- 46,76)		
2765	Entrup, Julian	90 LG Coesfeld	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,44-11,34*- 5,36- 1,56- 41,78)		
2761	Gregori, Matthias	90 LAC Veltins Hochsauerland	04.06. Arnsberg
	(12,10- 12,08- 5,44- 1,56- 41,86)		
2730	Köhler, Sven	90 LG Lippe-Süd	13.05. Bielefeld
	(13,10- 12,12- 5,51- 1,71- 39,48)		
2711	Kock, Tobias	90 SuS Olfen	05.05. Coesfeld
	(12,33*-11,94*- 5,37- 1,68- 30,75)		
2695	Schildan, Malte	90 TG Werste	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,84-13,10*- 5,04- 1,84- 37,01)		
2676	Hüttermann, Lars	90 VfL Gladbeck	24.09. Gladbeck
	(12,53*-12,23*- 5,39- 1,53- 39,75)		
2675	Kaiser, Philip	91 TV Gladbeck	05.07. Gladbeck
	(12,62- 12,27- 5,63- 1,60- 33,50)		
2670	Schulte-Beckmann, Ingo	91 TV Lengerich	06.08. Rhede
	(12,64*-12,53*- 5,18- 1,52- 46,09)		

2664	Oen, Kevin	90 LG Oelde/Wadersloh	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,54-11,76*- 5,05- 1,64- 32,30)		
2645	Holzmann, Benjamin	90 TV Gladbeck	05.07. Gladbeck
	(12,44- 12,17- 5,57- 1,56- 30,50)		
2636	Lehmenkühler, Florian	90 LAC Veltins Hochsauerland	04.06. Arnsberg
	(12,52- 13,04- 5,93- 1,64- 27,11)		
2632	Weispfennig, Nils	91 LAC Veltins Hochsauerland	04.06. Arnsberg
	(13,08- 12,00- 5,47- 1,68- 28,85)		
2628	Bange, Aaron	90 LAC Veltins Hochsauerland	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,98-13,06*- 5,45- 1,68- 34,31)		
2626	Pietsch, Sven	91 LG Castrop-Rauxel	05.05. Coesfeld
	(12,37*-12,06*- 5,26- 1,48- 34,93)		

Blockwettkampf Lauf*(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)*

BL 2004: 2909 Kaiser, Jens (TV Gladbeck)

2574	Holzmann, Benjamin	90 TV Gladbeck	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,26*- 12,14- 5,38- 47,5 - 6:42,98)		
2564	Busch, Thomas	90 TSV Hagen 1860	06.08. Rhede
	(12,35*-12,10*- 5,62- 37,0 - 6:25,37)		
2537	Kaiser, Philip	91 TV Gladbeck	05.05. Coesfeld
	(13,21*-12,68*- 5,49- 66,0 - 6:59,05)		
2508	Berg, Pascal	90 LAG Siegen	18.06. Siegen-Geisweid
	(13,16- 13,49- 5,54- 60,0 - 6:42,20)		
2499	Moritz, Sebastian	91 LG Warstein/Rüthen/Soest	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,38*- 12,38- 5,25- 37,5 - 6:31,46)		
2479	Plum, Felix	91 LG Ems Warendorf	06.08. Rhede
	(12,92*-12,60*- 4,87- 49,0 - 6:26,85)		
2473	Bertinelli, Claudio	90 TSV Hagen 1860	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,78*- 13,12- 5,06- 53,0 - 6:42,44)		
2432	Liedtke, Sven	91 TSV Hagen 1860	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,10*- 11,86- 5,30- 46,0 - 7:16,86)		
2418	Urbschat, Kevin	90 VfL Gladbeck	05.05. Coesfeld
	(12,68*-12,86*- 5,13- 51,5 - 7:23,32)		
2384	Röhling, Jörn	90 CVJM Siegen	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,34*- 14,40- 4,65- 55,5 - 6:21,42)		
2343	Stechert, Julian	90 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
	(13,14- 14,33- 4,97- 50,0 - 6:51,56)		
2323	Laukamp, Florian	90 LG Coesfeld	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,28*- 13,06- 4,61- 40,0 - 6:35,78)		
2295	Raupach, Jens	90 CVJM Siegen	18.06. Siegen-Geisweid
	(13,50- 13,54- 4,72- 43,0 - 6:44,03)		
2230	Zeisberg, Johannes	91 LG Coesfeld	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,26*- 14,38- 4,87- 38,5 - 7:02,68)		
2202	Gawehn, Steffen	90 LAC Veltins Hochsauerland	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,20*- 15,86- 4,36- 37,5 - 6:22,24)		
2195	Kaup, Florian	90 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
	(13,38-15,61*- 4,28- 48,5 - 6:50,37)		
2182	Neuloh, Julius	91 TSV Hagen 1860	30.04. Hagen
	(13,51- 14,93- 4,25- 53,5 - 7:17,98)		
2176	Knorr, Andreas	90 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
	(13,72- 14,89- 4,55- 45,0 - 7:04,19)		
2171	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	24.09. Gladbeck
	(13,83*-14,98*- 4,74- 46,0 - 7:14,34)		
2168	Weber, Jan-Hendrik	91 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
	(14,20- 15,00- 4,29- 57,5 - 7:09,39)		

Blockwettkampf Wurf*(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)*

BL 2004: 3047 Al-Massalmeh, Adnan (USC Bochum)

3033	Pudenz, Fabian (12,51*-11,69*- 5,79- 14,83- 47,84)	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	06.08. Rhede
2831	Conrad, Henning (12,45- 12,04- 5,57- 12,31- 39,99)	90 VfL Gladbeck	05.07. Gladbeck
2802	Rumpf, André (11,68*- 11,80- 5,85- 11,71- 28,42)	90 LAG Siegen	12.06. Bad Oeynhausen
2775	Ivanov, Dimitri (12,50*- 12,32- 5,02- 13,15- 38,90)	90 LG Emsaue 04	12.06. Bad Oeynhausen
2765	Schmitt, Christian (12,09- 11,51- 6,50- 11,43- 23,53)	90 CVJM Siegen	18.06. Siegen-Geisweid
2718	Jansen, David (12,68*-13,39*- 5,31- 10,80- 46,93)	91 LG Plettenberg/Herscheid	05.05. Coesfeld
2693	Ahlborn, Stefan (12,38*- 11,90- 5,61- 10,19- 33,19)	91 SuS Schalke 96	12.06. Bad Oeynhausen
2690	Schmidt, Maximilian (13,28*- 13,22- 5,23- 12,69- 41,64)	90 LG Lippe-Süd	12.06. Bad Oeynhausen
2678	von Czapiewski, Marcel (12,59*-13,16*- 5,34- 11,96- 35,90)	91 TV Gladbeck	05.05. Coesfeld
2628	Hamm, Johannes (12,36*- 12,14- 5,05- 11,45- 28,83)	91 LG Ems Warendorf	12.06. Bad Oeynhausen
2618	Christ, Axel (12,30*-11,68*- 5,15- 10,74- 26,83)	90 LC Paderborn	24.09. Lemgo
2616	Hofmeister, Christian (12,27*-11,68*- 5,25- 10,23- 27,28)	91 TSV Hagen 1860	09.10. Siegen-Geisweid
2586	Wolff, Andreas (12,75- 12,20- 5,09- 11,09- 29,56)	90 TSV Hagen 1860	30.04. Hagen
2557	Köppen, Kilian (12,66- 12,40- 5,32- 11,23- 25,06)	91 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
2556	Layes, Vincent (13,56*-13,12*- 5,10- 12,25- 33,27)	90 TV Gladbeck	05.05. Coesfeld
2539	Hüttermann, Lars (12,70*-13,82*- 5,02- 11,91- 29,99)	90 VfL Gladbeck	05.05. Coesfeld
2527	Sawenko, Alexander (13,79- 13,62- 5,02- 12,85- 33,16)	90 LG Bünde-Ahle/Löhne	07.05. Löhne
2495	Urbschat, Kevin (12,65*-12,21*- 5,19- 9,60- 25,50)	90 VfL Gladbeck	24.09. Gladbeck
2442	Wendt, Mario (13,44*- 14,74- 4,54- 12,29- 33,61)	91 LG Olympia Dortmund	12.06. Bad Oeynhausen
2436	Mevenkamp, Henning (12,95-13,43*- 5,04- 10,43- 26,48)	91 SC Union Lüdinghausen	27.08. Lüdinghausen

Blockwettkampf Mannschaft

BL 2004: 12761 LG Emsaue 04

12926	TV Gladbeck (Reitberger 2775, von Czapiewski 2583, Holzmann 2574, P.Kaiser 2517, Layes 2477)	12.06. Bad Oeynhausen
12910	LG Bünde-Ahle/Löhne (Pudenz 2893, Weidlich 2777, Kammann 2557, Held 2394, Biermann 2289)	12.06. Bad Oeynhausen
12431	LAC Veltins Hochsauerland (Gregori 2761, Lehmenkühler 2636, Weispfennig 2632, Volk 2358, Weber 2044)	04.06. Arnsberg
12279	TSV Hagen 1860 (Wolff 2586, Hofmeister 2553, T.Busch 2520, Cebulla 2344, Schnepper 2276)	30.04. Hagen
11973	LG Coesfeld (Entrup 2765, Heskamp 2557, Laukamp 2323, Zeisberg 2230, Pudel 2098)	12.06. Bad Oeynhausen

11969	CVJM Siegen (Schmitt 2983, Röhling 2384, Raupach 2250, Witt 2235, Wolf 2117)	12.06. Bad Oeynhausen
11820	VfL Gladbeck (Conrad 2787, Hüttermann 2676, Urbschat 2495, Brandes 1984, Lohaus 1878)	24.09. Gladbeck
11735	LG Lippe-Süd (Köhler 2730, Schmidt 2601, Tito 2292, Thomas 2109, Franzmeier 2003)	13.05. Bielefeld
11583	LG Olympia Dortmund (Wendt 2427, Stechert 2343, Weber 229, Stöckmann 2268, De Luca 2256)	22.05. Dortmund
11080	SuS Schalke 96 (Ahlborn 2661, Völlmecke 2281, Schröder 2146, Kaufmann 2008, Münsberg 1984)	24.09. Gladbeck
10978	SuS Olfen (Kock 2693, Vennemann 2303, Dreier 2135, Barwe 1986, Gerhardt 1861)	27.08. Lüdinghausen
10971	TSV Hagen 1860 (Bertinelli 2273, Liedtke 2266, Kürti 2201, Neuloh 2182, Odendahl 2049)	30.04. Hagen
10323	LG Olympia Dortmund (Timm 2226, Knorr 2176, Schrogl 2142, König 1984, Rosenau 1795)	22.05. Dortmund
10042	LG Bielefeld (Reinold 2267, Schröder 2006, Rehan 1986, Engelken 1949, Budde 1834)	13.05. Bielefeld

SCHÜLER M 14

100 m

BL 2004: 11,86 Rumpf, André (LAG Siegen)

11,6	Hamm, Johannes	91	LG Ems Warendorf	21.05. Oelde
11,88	Moritz, Sebastian	91	LG Warstein/Rüthen/Soest	18.09. Paderborn
11,96 0,2	Volk, Johannes	91	LAC Veltins Hochsauerland	25.09. Arnsberg
12,02 0,1	Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	10.09. Leverkusen
12,06 -2,0	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	28.05. Dortmund
12,08	Hofmeister, Christian	91	TSV Hagen 1860	27.08. Hagen
12,19	Hansmann, Maximilian	91	TV Wattenscheid 01	18.09. Paderborn
12,20 0,0	Pietsch, Sven	91	LG Castrop-Rauxel	01.05. Herne-Wanne
12,0	Bachmann, Niklas	92	LG Lage/Detmold	15.06. Lage
12,27 0,0	Schütz, Fabian	91	CVJM Siegen	05.07. Siegen-Geisweid
12,29	Ahlborn, Stefan	91	SuS Schalke 96	18.09. Paderborn
12,29	Schockenbäumer, Dominik	91	BTW Bünde	18.09. Paderborn
12,1	Jansen, David	91	LG Plettenberg/Herscheid	13.08. Schalksmühle
12,35 0,0	Pudenz, Fabian	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	24.06. Lemgo
12,45	Fischer, Jonas	91	LF Lühtringen	05.06. Lemgo
12,53 1,3	Jenk, Andreas	91	TV Wattenscheid 01	12.05. Dortmund
12,53	Kaiser, Philip	91	TV Gladbeck	18.09. Paderborn
12,3	Schulte-Beckmann, Ingo	91	TV Lengerich	03.09. Lengerich-Hohne
12,57 0,1	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck	10.09. Leverkusen
12,59 1,7	von Czapiewski, Marcel	91	TV Gladbeck	05.05. Coesfeld
12,59 0,0	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal

1000 m

BL 2004: 2:46,4 Sielemann, Jan-Niklas (TuS Eintracht Minden)

2:45,41	Weispfennig, Nils	91	LAC Veltins Hochsauerland	18.09.	Paderborn
2:49,00	Viedenz, Andreas	91	TG Harkort Wetter	18.09.	Paderborn
2:49,30	Plum, Felix	91	LG Ems Warendorf	18.09.	Paderborn
2:50,58	Ströttchen, Jonathan	91	TV Wattenscheid 01	18.09.	Paderborn
2:52,02	Kükelhan, Pirmin	91	LG Kreis Lübbecke	18.09.	Paderborn
2:52,48	Biermann, Philipp	91	TSV Herdecke	03.07.	Wattenscheid
2:52,73	Beckwermert, Niels	91	LC Solbad Ravensberg	18.09.	Paderborn
2:55,18	Brüske, Dominik	91	LG Kreis Lübbecke	11.09.	Lage
2:55,54	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.	Bad Oeynhausen
2:55,70	Krokowski, Simon	92	TSV Herdecke	03.07.	Wattenscheid
2:55,70	Sonntag, Peer	91	SC Herford	11.09.	Lage
2:56,2	Ivasiv, Dimitri	91	BV Teutonia Lanstrop	18.06.	Schwerte-Ost
2:57,42	Karst, Fabian	91	FC Schalke 04	03.07.	Wattenscheid
2:57,42	Schulz, Daniel	91	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Arnsberg
2:58,23	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	18.09.	Paderborn
2:58,38	Klink, Richard	91	HLC Höxter	18.09.	Paderborn
2:58,67	Bertling, Nils	91	TV Westfalia Epe	11.09.	Olfen
2:59,00	Kaiser, Philip	91	TV Gladbeck	16.05.	Recklinghausen
2:59,13	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems Warendorf	20.05.	Münster-Roxel
2:59,0	Wussow, Michael	91	CVJM Siegen	07.09.	Kreuztal

2000 m

BL 2004: 6:10,41 Sielemann, Jan-Niklas (TuS Eintracht Minden)

6:20,9	Brüske, Dominik	91	LG Kreis Lübbecke	24.08.	Melle
6:21,4	Plum, Felix	91	LG Ems Warendorf	16.04.	Telgte
6:21,7	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems Warendorf	16.04.	Telgte
6:28,16	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	04.05.	Menden
6:31,46	Moritz, Sebastian	91	LG Warstein/Rüthen/Soest	12.06.	Bad Oeynhausen
6:35,96	Krokowski, Simon	92	TSV Herdecke	03.10.	Dortmund
6:38,1	Willecke, Jan	93	LG Unna	28.09.	Oberaden
6:38,4	Schilling, Julian	92	LG Hamm	28.09.	Oberaden
6:48,2	Milton, Ryan	92	VfB Salzkotten	16.10.	Geseke
6:50,0	Dillenhöfer, Fabian	92	LG Olympia Dortmund	10.04.	Dortmund
6:50,36	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	04.05.	Menden
6:52,06	Wecker, Lukas	92	SV Brackwede	05.06.	Lemgo
6:53,42	Peters, Yannik	93	LG Ems Warendorf	03.10.	Dortmund
6:54,6	Irmer, Christian	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	16.04.	Lemgo
6:59,05	Kaiser, Philip	91	TV Gladbeck	05.05.	Coesfeld
7:00,9	Zarebski, Viktor	93	TV Wattenscheid 01	28.09.	Oberaden
7:02,58	Franzmeier, Simon	91	LG Lippe-Süd	12.06.	Bad Oeynhausen
7:02,68	Zeisberg, Johannes	91	LG Coesfeld	12.06.	Bad Oeynhausen
7:03,30	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	04.05.	Menden
7:04,9	Irmer, Dominik	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	16.04.	Lemgo

3000 m

BL 2004: 9:57,22 Sielemann, Jan-Niklas (TuS Eintracht Minden)

10:00,56	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems Warendorf	23.04.	Solingen
10:08,19	Biermann, Philipp	91	TSV Herdecke	03.10.	Dortmund
10:08,80	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	30.07.	Menden
10:19,26	Brüske, Dominik	91	LG Kreis Lübbecke	05.06.	Lemgo
10:19,68	Beckwermert, Niels	91	LC Solbad Ravensberg	23.04.	Solingen
10:20,60	Piayda, Danny	91	SV Brackwede	29.06.	Espelkamp
10:31,16	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	23.04.	Solingen
10:33,82	Dillenhöfer, Fabian	92	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund

10:33,93	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	03.10.	Dortmund
10:36,08	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	23.04.	Solingen
10:40,29	Karst, Fabian	91	FC Schalke 04	23.04.	Solingen
10:42,36	Schulz, Daniel	91	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Solingen
10:44,13	Boyen, Martin	91	HLC Höxter	05.06.	Lemgo
10:48,43	Kiehn, Maximilian	92	LG Menden	30.07.	Menden
10:51,01	Pede, Kevin	91	BV Teutonia Lanstrop	23.04.	Solingen
10:51,41	Wussow, Michael	91	CVJM Siegen	23.04.	Solingen
10:57,43	Weische, Mike	91	TV Wattenscheid 01	23.04.	Solingen
10:59,02	Potter, James	91	VfB Salzkotten	05.06.	Lemgo
10:59,75	Schiebe, Sergej	91	LG Emsaue 04	05.06.	Lemgo
11:02,1	Bienewald, Stefan	91	LG Olympia Dortmund	10.04.	Dortmund

5 km (Straße)

BL 2004: 17:37 Voß, Tim (LG Unna)

17:29	Wessel-Terharn, Fabian	91	LG Ems Warendorf	02.07.	Ostbevern
17:51	Meier, Max	91	Marathon-Club Menden	06.03.	Leverkusen
18:31	Dillenhöfer, Fabian	92	LG Olympia Dortmund	15.10.	Coesfeld
18:34	Peters, Yannik	93	LG Ems Warendorf	25.06.	Everswinkel
19:00	Ide, Alexander	91	TV Wattenscheid 01	19.06.	Mülheim-Speldorf
19:04	Seling, Nico	92	BV Teutonia Lanstrop	01.10.	Haltern-Sythen
19:12	Hellmig, Adrian	91	SC Herford	26.08.	Gütersloh
19:13	Elischer, Renning	94	LG Ahlen 01	30.10.	Hamm
19:14	Hafenmayer, Steffen	91	LG Iserlohn	09.10.	Unna-Lünern
19:16	Helff, Daniel	92	TSV Berge	11.06.	Werne
19:16	Schroeder, Janosch	94	Marathon-Club Menden	09.10.	Unna-Lünern
19:19	Willecke, Jan	93	LG Unna	11.09.	Bergkamen-Rünthe
19:23	Stöwer, Michael	91	LAC Veltins Hochsauerland	30.10.	Arnsb.-Oeventrop
19:25	Beckwermert, Niels	91	LC Solbad Ravensberg	07.09.	Versmold-Bockh.
19:27	Schilling, Julian	92	LG Hamm	20.08.	Marienfeld
19:29	Hochkeppel, Adrian	91	LG Hamm	30.10.	Hamm
19:35	Schrogl, Fabian	91	LG Olympia Dortmund	26.05.	Olfen
19:35	Haßlinghaus, Dustin	91	SG Suderwich	26.05.	Olfen
19:42	Frenzel, Stefan	92	Marathon Soest	11.12.	Hamm
19:47	Dramm, Timo	91	TSG Dülmen	01.10.	Haltern-Sythen

80 m Hürden

BL 2004: 11,35 Sommer, Niko (LG Schwerte)

11,45	Hamm, Johannes	91	LG Ems Warendorf	19.06.	Münster-Roxel
11,46 0,9	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Arnsberg
11,56	Pietsch, Sven	91	LG Castrop-Rauxel	18.09.	Paderborn
11,60	Pudenz, Fabian	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	18.09.	Paderborn
11,66	Liedtke, Sven	91	TSV Hagen 1860	18.09.	Paderborn
11,68 2,3	Weispfennig, Nils	91	LAC Veltins Hochsauerland	29.05.	Warstein
11,68 0,2	Hofmeister, Christian	91	TSV Hagen 1860	09.10.	Siegen-Geisweid
11,80 0,5	Ahlborn, Stefan	91	SuS Schalke 96	28.05.	Dortmund
11,92 -0,4	Kaiser, Philip	91	TV Gladbeck	06.08.	Rhede
12,01 0,5	Ströttchen, Jonathan	91	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
12,02 -2,0	Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	06.08.	Rhede
12,06	Haschke, Tobias	91	ESV "Nighthawks" Iserlohn	11.06.	Bad Oeynhausen
12,07	Schockenbäumer, Dominik	91	BTW Bünde	11.09.	Lage
12,08	Cebulla, Sebastian	91	TSV Hagen 1860	18.09.	Paderborn
12,16 0,5	Zenker, Stephan	91	TV Gladbeck	28.05.	Dortmund

80 m Hürden (Forts.)

12,19	Moritz, Sebastian	91 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
12,36	Fels, Sebastian	91 LG Ratio Münster	11.06. Bad Oeynhausen
12,49	Leseberg, Daniel	91 LG Unna	18.09. Paderborn
12,53 -1,1	Schulte-Beckmann, Ingo	91 TV Lengerich	06.08. Rhede
12,56 0,0	Stermer, Jamil	91 Recklinghäuser LC	22.05. Recklinghausen

Hochsprung

BL 2004: 1,78 Schmitt, Christian (CVJM Siegen)

1,81	Weispfennig, Nils	91 LAC Veltins Hochsauerland	27.08. Hagen
1,76	Essink, Julian	91 LG Emsaue 04	04.09. Gütersloh
1,74	Heinzkyll, Jonas	91 TSG Dülmen	19.06. Münster-Roxel
1,74	Fels, Sebastian	91 LG Ratio Münster	19.06. Münster-Roxel
1,72	Weidlich, Jan	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	12.06. Bad Oeynhausen
1,72	Kaiser, Philip	91 TV Gladbeck	10.09. Leverkusen
1,72	Leseberg, Daniel	91 LG Unna	18.09. Paderborn
1,69	Haschke, Tobias	91 ESV "Nighthawks" Iserlohn	26.06. Menden
1,69	Maas, Marlin	91 LG Ratio Münster	18.09. Paderborn
1,68	Held, Patrick	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	05.07. Iserlohn
1,67	Schösse, Alexander	92 TuRa Bergkamen	29.06. Kamen
1,66	Hofmeister, Christian	91 TSV Hagen 1860	11.09. Hagen
1,65	Schulte-Beckmann, Ingo	91 TV Lengerich	03.09. Lengerich-Hohne
1,65	Speckmann, Alexander	91 Elseyer TV	24.09. Lüdenscheid
1,64	Dienwiebel, Tim	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
1,63	Pietsch, Sven	91 LG Castrop-Rauxel	03.09. Dülmen
1,63	Schnepper, David	91 TSV Hagen 1860	18.09. Paderborn
1,62	Jedrowicz, Dominik	92 TSV Kabel	04.09. Hagen
1,61	Piechutta, Manuel	91 LG Dorsten	16.05. Recklinghausen
1,60	Jansen, David	91 LG Plettenberg/Herscheid	21.05. Attendorn
1,60	Wendt, Mario	91 LG Olympia Dortmund	28.05. Dortmund
1,60	Köppen, Kilian	91 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Bad Oeynhausen
1,60	Wüste, Lars	91 LG Ahlen 01	18.06. Ahlen
1,60	Jürgens, Sebastian	91 LAC Veltins Hochsauerland	19.06. Menden
1,60	Spengler, Matthias	92 TV Gladbeck	04.09. Gladbeck
1,60	Zeisberg, Johannes	91 LG Coesfeld	11.09. Olfen
1,60	Hamm, Johannes	91 LG Ems Warendorf	17.09. Warendorf

Stabhochsprung

BL 2004: 3,30 Goldbeck, Lars (DJK Arminia Ibbenbüren)

3,42	Wittenbrink, Phil	91 LAG Gütersloh	17.09. Sindelfingen
3,10	Weispfennig, Nils	91 LAC Veltins Hochsauerland	07.08. Rhede
2,90	Zenker, Stephan	91 TV Gladbeck	22.05. Recklinghausen
2,80	Haschke, Tobias	91 ESV "Nighthawks" Iserlohn	08.05. Iserlohn
2,75	Brügger, Marian	92 LG Ems Warendorf	25.08. Münster
2,74	Vogt, Sebastian	92 SC Eintracht Hamm	03.10. Schalksmühle
2,70	Lehn, Christoph	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06. Lemgo
2,70	Voßhans, Marcel	91 LAG Gütersloh	18.09. Paderborn
2,60	Köppen, Kilian	91 LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Bad Oeynhausen
2,55	Irmer, Christian	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06. Soest
2,50	Meise, Frederik	91 LAG Gütersloh	05.06. Lemgo
2,50	Spengler, Matthias	92 TV Gladbeck	10.09. Leverkusen
2,50	Tito, Robin	91 LG Lippe-Süd	25.09. Lemgo

2,46	Fuhrmann, Felix	93	LG Warstein/Rüthen/Soest	15.09.	Soest
2,43	Irmer, Dominik	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	12.06.	Soest
2,40	Wendt, Mario	91	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
2,40	Fels, Sebastian	91	LG Ratio Münster	01.07.	Münster-Wolbeck
2,40	Biermann, Steffen	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	10.09.	Leverkusen
2,40	Kürti, Tim	91	TSV Hagen 1860	18.09.	Paderborn
2,40	Nolte, Pablo	92	LG Olympia Dortmund	02.10.	Diez

Weitsprung

BL 2004: 6,04 Pietras, Bastian (LG Bünde-Ahle/Löhne)

6,16	Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.09.	Lage
6,00	Ahlborn, Stefan	91	SuS Schalke 96	28.05.	Dortmund
6,00	Kaiser, Philip	91	TV Gladbeck	18.09.	Paderborn
5,97	Weispfennig, Nils	91	LAC Veltins Hochsauerland	18.09.	Paderborn
5,86	Pudenz, Fabian	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	24.06.	Lemgo
5,80	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Arnsberg
5,78	Pietsch, Sven	91	LG Castrop-Rauxel	24.09.	Herne-Wanne
5,66	Volk, Johannes	91	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Arnsberg
5,64	Schulte-Beckmann, Ingo	91	TV Lengerich	24.09.	Ibbenbüren
5,63	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	22.06.	Wattenscheid
5,61	von Czapiewski, Marcel	91	TV Gladbeck	30.04.	Gladbeck
5,57	Schneider, Johannes	91	CVJM Siegen	13.08.	Kreuztal
5,53	Moritz, Sebastian	91	LG Warstein/Rüthen/Soest	25.09.	Arnsberg
5,51	Jansen, David	91	LG Plettenberg/Herscheid	06.08.	Rhede
5,50	Hamm, Johannes	91	LG Ems Warendorf	17.09.	Warendorf
5,47	Schütz, Fabian	91	CVJM Siegen	25.09.	Arnsberg
5,44	Scherfose, Patrick	91	HLC Höxter	05.06.	Lemgo
5,41	Haschke, Tobias	91	ESV "Nighthawks" Iserlohn	26.05.	Iserlohn
5,40	Ströttchen, Jonathan	91	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
5,40	Mevenkamp, Henning	91	SC Union Lüdinghausen	18.09.	Paderborn

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2004: 13,24 Überacker, Philipp (LG Olympia Dortmund)

15,64	Pudenz, Fabian	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	25.09.	Porta-Nammen
13,07	Wendt, Mario	91	LG Olympia Dortmund	27.09.	Dortmund
13,04	von Czapiewski, Marcel	91	TV Gladbeck	18.09.	Paderborn
12,98	Köppen, Kilian	91	LG Kindelsberg Kreuztal	06.08.	Rhede
12,88	Scherfose, Patrick	91	HLC Höxter	18.09.	Paderborn
12,64	Zimmermann, Roman	91	LG Geseke	24.09.	Salzkotten-Tudorf
12,29	Stienen, Benedikt	92	LAC Veltins Hochsauerland	18.09.	Paderborn
11,96	Jansen, David	91	LG Plettenberg/Herscheid	27.08.	Hagen
11,93	Hansmann, Maximilian	91	TV Wattenscheid 01	10.09.	Bochum
11,79	Pape, Pascal	91	LG Oelde/Wadersloh	18.09.	Paderborn
11,65	Behrendt, Sebastian	91	Sport-Union Annen	12.05.	Witten
11,65	Ahlborn, Stefan	91	SuS Schalke 96	06.08.	Rhede
11,54	Mevenkamp, Henning	91	SC Union Lüdinghausen	18.06.	Münster-Roxel
11,51	Hamm, Johannes	91	LG Ems Warendorf	23.04.	Clarholz
11,29	Haschke, Tobias	91	ESV "Nighthawks" Iserlohn	27.08.	Hagen
11,13	Schockenbäumer, Dominik	91	BTW Bünde	01.05.	Bad Salzfluren
11,09	Klein, Thilo	91	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Arnsberg
11,05	Godek, Fabian	91	LG Porta Westfalica	26.06.	Porta-Nammen
10,96	Weispfennig, Nils	91	LAC Veltins Hochsauerland	11.06.	Bad Oeynhausen
10,82	Kloss, Tobias	91	VfL Kamen	24.09.	Kamen

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 52,32 Überacker, Philipp (LG Olympia Dortmund)

49,71	Pudenz, Fabian	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	10.09.	Leverkusen
46,93	Jansen, David	91	LG Plettenberg/Herscheid	05.05.	Coesfeld
44,83	Behrendt, Sebastian	91	Sport-Union Annen	18.09.	Paderborn
40,57	Wendt, Mario	91	LG Olympia Dortmund	27.09.	Dortmund
40,34	Saelzer, Jannis	91	Sport-Union Annen	24.04.	Haltern-Sythen
37,77	Stienen, Benedikt	92	LAC Veltins Hochsauerland	18.09.	Paderborn
36,05	Zimmermann, Roman	91	LG Geseke	24.09.	Salzkotten-Tudorf
36,00	Dustmann, Marcel	91	USC Bochum	10.09.	Bochum
35,90	von Czapiewski, Marcel	91	TV Gladbeck	05.05.	Coesfeld
34,93	Odendahl, Nils	91	TSV Hagen 1860	24.09.	Salzkotten-Tudorf
34,76	Ninse, Dennis	91	LC Attendorn	25.06.	Plettenberg
34,02	Gronau, Sebastian	91	LA SV Herten	03.10.	Gladbeck
33,19	Ahlborn, Stefan	91	SuS Schalke 96	12.06.	Bad Oeynhausen
32,87	Timm, Magnus	91	LG Olympia Dortmund	27.09.	Dortmund
31,92	Kölling, Jan	91	LG Porta Westfalica	25.09.	Porta-Nammen
31,82	Weispfennig, Nils	91	LAC Veltins Hochsauerland	28.06.	Dortmund
31,62	Godek, Fabian	91	LG Porta Westfalica	05.06.	Lemgo
31,46	Hamm, Johannes	91	LG Ems Warendorf	18.06.	Münster-Roxel
31,09	Mevenkamp, Henning	91	SC Union Lüdinghausen	11.09.	Olfen
30,85	Nolte, Pablo	92	LG Olympia Dortmund	02.10.	Diez

Hammerwurf - 4 kg -

BL 2004: 42,55 Überacker, Philipp (LG Olympia Dortmund)

40,10	Kölling, Jan	91	LG Porta Westfalica	28.10.	Porta-Nammen
38,68	Jansen, David	91	LG Plettenberg/Herscheid	10.09.	Altena
33,08	Rappolt, Lukas	91	VfB Fichte Bielefeld	18.09.	Paderborn
32,34	Dustmann, Marcel	91	USC Bochum	18.09.	Paderborn
29,30	Neuhaus, Timo	91	TuS Sythen	08.10.	Haltern-Sythen
24,80	Odendahl, Nils	91	TSV Hagen 1860	11.09.	Hagen
23,72	Weichert, Marvin	91	TuS 09 Erkenschwick	24.09.	Salzkotten-Tudorf
22,56	Kürti, Tim	91	TSV Hagen 1860	03.10.	Hagen-Dahl

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 49,86 Sommer, Niko (LG Schwerte)

47,21	Schulte-Beckmann, Ingo	91	TV Lengerich	18.09.	Paderborn
46,58	Pape, Pascal	91	LG Oelde/Wadersloh	18.09.	Paderborn
46,49	Hansmann, Maximilian	91	TV Wattenscheid 01	18.09.	Paderborn
43,15	Wendt, Mario	91	LG Olympia Dortmund	18.09.	Paderborn
42,77	von Czapiewski, Marcel	91	TV Gladbeck	14.05.	Gladbeck
42,55	Pudenz, Fabian	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.	Lemgo
42,40	Heikaus, Robin	91	LAG Siegen	27.08.	Hagen
42,22	Schockenbäumer, Dominik	91	BTW Bünde	18.09.	Paderborn
42,03	Weichert, Marvin	91	TuS 09 Erkenschwick	18.09.	Paderborn
40,63	Kaiser, Philip	91	TV Gladbeck	23.04.	Gladbeck
40,34	Roskamm, Steffen	91	LAG Siegen	05.07.	Siegen-Geisweid
40,14	Haschke, Tobias	91	ESV "Nighthawks" Iserlohn	28.08.	Dortmund
40,01	Zimmermann, Roman	91	LG Geseke	18.09.	Paderborn
39,67	Gronau, Sebastian	91	LA SV Herten	28.08.	Dortmund
38,26	Timm, Magnus	91	LG Olympia Dortmund	26.06.	Menden
37,95	Weidlich, Jan	91	LG Bünde-Ahle/Löhne	12.06.	Bad Oeynhausen
37,91	Pietsch, Sven	91	LG Castrop-Rauxel	30.04.	Gladbeck
37,73	Miodek, Alexander	91	TuS Hemmerde	24.09.	Oberaden
37,72	Dustmann, Marcel	91	USC Bochum	10.09.	Bochum
37,40	Kollenberg, Jens	91	LG Coesfeld	30.04.	Gladbeck

Achtkampf

(80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung,
Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)
BL 2004: 4325 Riedel, Erik (LC Paderborn)

4297	Weispfennig, Nils	91 LAC Velt. Hochsauerland	06./07.08. Rhede
	(12,19*- 5,21- 9,85- 1,72- 31,01- 3,10- 35,20- 2:53,05)		
4249	Köppen, Kilian	91 LG Kindelsberg Kreuztal	06./07.08. Rhede
	(11,76*- 5,43- 12,98- 1,60- 29,29- 2,30- 34,94- 2:57,21)		
4144	Haschke, Tobias	91 ESV "Nighthawks" Iserlohn	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,06- 5,27- 10,94- 1,64- 29,25- 2,70- 34,03- 3:10,30)		
3959	Fels, Sebastian	91 LG Ratio Münster	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,36- 5,31- 9,79- 1,68- 28,61- 2,20- 34,81- 3:25,42)		
3699	Wittenbrink, Phil	91 LAG Gütersloh	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(13,46- 4,42- 8,76- 1,40- 27,90- 3,10- 32,21- 3:32,58)		
3594	Nolte, Pablo	92 LG Olympia Dortmund	01./02.10. Diez
	(14,05- 3,90- 10,19- 1,40- 30,85- 2,40- 33,02- 3:39,29)		
3567	Tito, Robin	91 LG Lippe-Süd	24./25.09. Lemgo
	(13,95*- 4,69- 7,35- 1,48- 25,68- 2,50- 28,01- 3:23,54)		
3500	Schnepper, David	91 TSV Hagen 1860	28./29.05. Hagen
	(12,86- 4,99- 8,79- 1,48- 21,47- 2,05- 27,08- 3:47,44)		
3438	Franzmeier, Simon	91 LG Lippe-Süd	24./25.09. Lemgo
	(13,50*- 4,45- 7,73- 1,32- 23,62- 2,10- 27,37- 3:15,20)		
3343	Kürti, Tim	91 TSV Hagen 1860	28./29.05. Hagen
	(14,17- 4,85- 8,14- 1,44- 20,12- 2,15- 23,41- 3:44,79)		
3091h	Brandes, Joel	91 VfL Gladbeck	01./02.07. Gladbeck
	(15,3*- 4,32- 6,96- 1,34- 17,74- 1,90- 29,64- 3:48,9)		
2981	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	18./19.06. Recklinghausen
	(14,79- 4,48- 6,00- 1,40- 23,99-o.g.V.- 24,49- 3:05,38)		
2877	Odendahl, Nils	91 TSV Hagen 1860	28./29.05. Hagen
	(15,89- 3,85- 9,15- 1,36- 29,27-o.g.V.- 28,40- 4:08,33)		

Blockwettkampf Sprint/Sprung

(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)
BL 2004: 2762 Köhler, Sven (LG Lippe-Süd)

2777	Weidlich, Jan	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,22-12,66*- 5,54- 1,72- 37,95)		
2675	Kaiser, Philip	91 TV Gladbeck	05.07. Gladbeck
	(12,62- 12,27- 5,63- 1,60- 33,50)		
2670	Schulte-Beckmann, Ingo	91 TV Lengerich	06.08. Rhede
	(12,64*-12,53*- 5,18- 1,52- 46,09)		
2632	Weispfennig, Nils	91 LAC Veltins Hochsauerland	04.06. Arnsberg
	(13,08- 12,00- 5,47- 1,68- 28,85)		
2626	Pietsch, Sven	91 LG Castrop-Rauxel	05.05. Coesfeld
	(12,37*-12,06*- 5,26- 1,48- 34,93)		
2574	Haschke, Tobias	91 ESV "Nighthawks" Iserlohn	22.05. Dortmund
	(13,09- 12,49- 5,08- 1,56- 37,17)		
2543	Leseberg, Daniel	91 LG Unna	24.09. Gladbeck
	(13,00*-12,72*- 5,08- 1,65- 28,57)		
2527	Sommer, Matthias	91 LG Schwerte	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,94-13,34*- 5,11- 1,52- 37,05)		
2503	Fels, Sebastian	91 LG Ratio Münster	05.05. Coesfeld
	(13,66*-12,69*- 4,92- 1,64- 32,50)		
2455	Zenker, Stephan	91 TV Gladbeck	05.05. Coesfeld
	(12,73*-12,28*- 4,71- 1,48- 27,12)		

Blockwettkampf Sprint/Sprung (Forts.)

2401	Schnepper, David	91 TSV Hagen 1860	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,34-13,48*- 4,62- 1,56- 30,51)		
2396	Gronau, Sebastian	91 LA SV Herten	24.09. Gladbeck
	(13,58*-14,73*- 4,94- 1,50- 38,30)		
2394	Held, Patrick	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	12.06. Bad Oeynhausen
	(14,00-13,72*- 4,70- 1,60- 33,86)		
2385	Maas, Marlin	91 LG Ratio Münster	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,42-13,44*- 4,61- 1,60- 26,99)		
2385	Lux, David	91 TV Deilinghofen	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,58-13,06*- 4,96- 1,56- 24,58)		
2358	Volk, Johannes	91 LAC Veltins Hochsauerland	04.06. Arnsberg
	(12,70- 14,36- 5,03- 1,48- 23,55)		
2344	Cebulla, Sebastian	91 TSV Hagen 1860	30.04. Hagen
	(13,05- 13,04- 4,84- 1,42- 24,36)		
2327	Fröhlich, Niklas	91 SuS Olfen	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,19-14,06*- 5,03- 1,56- 19,59)		
2314	Vennemann, Christoph	91 SuS Olfen	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,20-12,92*- 4,63- 1,48- 21,10)		
2297	Weber, Christopher	91 LG Olympia Dortmund	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,58-14,30*- 4,74- 1,36- 35,49)		

Blockwettkampf Lauf*(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)*

BL 2004: 2634 Schmitt, Christian (CVJM Siegen)

2537	Kaiser, Philip	91 TV Gladbeck	05.05. Coesfeld
	(13,21*-12,68*- 5,49- 66,0 - 6:59,05)		
2499	Moritz, Sebastian	91 LG Warstein/Rüthen/Soest	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,38*- 12,38- 5,25- 37,5 - 6:31,46)		
2479	Plum, Felix	91 LG Ems Warendorf	06.08. Rhede
	(12,92*-12,60*- 4,87- 49,0 - 6:26,85)		
2432	Liedtke, Sven	91 TSV Hagen 1860	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,10*- 11,86- 5,30- 46,0 - 7:16,86)		
2230	Zeisberg, Johannes	91 LG Coesfeld	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,26*- 14,38- 4,87- 38,5 - 7:02,68)		
2182	Neuloh, Julius	91 TSV Hagen 1860	30.04. Hagen
	(13,51- 14,93- 4,25- 53,5 - 7:17,98)		
2171	Ney, Michael	91 TV Datteln 09	24.09. Gladbeck
	(13,83*-14,98*- 4,74- 46,0 - 7:14,34)		
2168	Weber, Jan-Hendrik	91 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
	(14,20- 15,00- 4,29- 57,5 - 7:09,39)		
2164	Schrogl, Fabian	91 LG Olympia Dortmund	12.06. Bad Oeynhausen
	(14,00*- 14,50- 4,69- 42,5 - 7:06,80)		
2149h	Wessel-Terharn, Fabian	91 LG Ems Warendorf	10.06. Münster-Wolbeck
	(14,3 - 14,3 - 4,25- 41,5 - 6:28,3)		
2029	Schrader, Tim	91 Elseyer TV	30.04. Hagen
	(13,44- 16,15- 4,45- 39,0 - 7:50,53)		
2028	Franzmeier, Simon	91 LG Lippe-Süd	12.06. Bad Oeynhausen
	(14,20*- 15,32- 4,20- 35,5 - 7:02,58)		
1991	Wietzorek, Kevin	91 SuS Schalke 96	12.06. Bad Oeynhausen
	(14,22*- 15,26- 4,54- 31,0 - 7:26,76)		
1975	El Deeb, Yonas	91 Elseyer TV	30.04. Hagen
	(14,51- 15,89- 3,87- 44,5 - 7:19,74)		
1956	Meng, Marvin	91 DJK SuS Brambauer	22.05. Dortmund
	(14,82- 15,77- 4,16- 40,0 - 7:23,95)		

1949	Engelken, Julian	91 LG Bielefeld	13.05. Bielefeld
	(14,88- 16,58- 4,27- 44,5 - 7:33,46)		
1909	Leh, Simon	91 FC Schalke 04	17.09. Menden
	(14,99*-16,54*- 4,19- 55,0 - 8:33,07)		
1846	Reis, Phillip	91 FC Nordkirchen	27.08. Lüdinghausen
	(15,89-15,80*- 3,87- 44,5 - 7:46,30)		
1812	Rosenau, Nico	91 LG Olympia Dortmund	05.05. Coesfeld
	(13,93*-16,45*- 4,03- 29,0 - 8:28,39)		

Blockwettkampf Wurf*(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)*

BL 2004: 2573 Conrad, Henning (VfL Gladbeck)

3033	Pudenz, Fabian	91 LG Bünde-Ahle/Löhne	06.08. Rhede
	(12,51*-11,69*- 5,79- 14,83- 47,84)		
2718	Jansen, David	91 LG Plettenberg/Herscheid	05.05. Coesfeld
	(12,68*-13,39*- 5,31- 10,80- 46,93)		
2693	Ahlborn, Stefan	91 SuS Schalke 96	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,38*- 11,90- 5,61- 10,19- 33,19)		
2678	von Czapiewski, Marcel	91 TV Gladbeck	05.05. Coesfeld
	(12,59*-13,16*- 5,34- 11,96- 35,90)		
2628	Hamm, Johannes	91 LG Ems Warendorf	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,36*- 12,14- 5,05- 11,45- 28,83)		
2616	Hofmeister, Christian	91 TSV Hagen 1860	09.10. Siegen-Geisweid
	(12,27*-11,68*- 5,25- 10,23- 27,28)		
2557	Köppen, Kilian	91 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
	(12,66- 12,40- 5,32- 11,23- 25,06)		
2442	Wendt, Mario	91 LG Olympia Dortmund	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,44*- 14,74- 4,54- 12,29- 33,61)		
2436	Mevenkamp, Henning	91 SC Union Lüdinghausen	27.08. Lüdinghausen
	(12,95-13,43*- 5,04- 10,43- 26,48)		
2381	Pape, Pascal	91 LG Oelde/Wadersloh	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,98*- 13,82- 5,03- 10,09- 24,96)		
2363	Köck, Roman	91 TV Deilinghofen	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,08*- 13,58- 4,71- 10,18- 25,67)		
2281	Völlmecke, Manuel	91 SuS Schalke 96	24.09. Gladbeck
	(12,79*-13,40*- 5,08- 9,31- 17,13)		
2278	Heikaus, Robin	91 LAG Siegen	18.06. Siegen-Geisweid
	(14,11- 13,82- 4,59- 9,28- 30,71)		
2272	De Luca, Franco	91 LG Olympia Dortmund	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,74*- 14,12- 5,19- 8,96- 24,93)		
2255h	Timm, Magnus	91 LG Olympia Dortmund	13.08. Schalksmühle
	(13,2 - 13,9 - 4,80- 7,99- 28,67)		
2223	Weichert, Marvin	91 TuS 09 Erkenschwick	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,84*- 14,88- 4,60- 9,33- 27,72)		
2175	Wittenbrink, Phil	91 LAG Gütersloh	26.05. Gütersloh
	(13,68*- 14,20- 4,36- 7,53- 29,54)		
2143	Pütz, Marvin	91 SuS Schalke 96	12.06. Bad Oeynhausen
	(12,94*- 13,46- 4,16- 7,80- 20,28)		
2114	Dustmann, Marcel	91 USC Bochum	21.05. Witten
	(14,79- 16,05- 4,75- 8,82- 28,43)		
2096	Weber, Lukas	91 LAC Veltins Hochsauerland	12.06. Bad Oeynhausen
	(13,32*- 14,90- 4,68- 7,87- 19,23)		

SCHÜLERINNEN W 15

100 m

BL 2004: 12,23 Zenker, Katharina (TV Gladbeck)

12,02	0,2	Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	18.06.	Mannheim
12,26	0,7	Trampe, Stefanie	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.07.	Braunschweig
12,40		Kwadwo, Yasmin	90	TV Wattenscheid 01	18.09.	Paderborn
12,47		Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	11.06.	Bad Oeynhausen
12,53	0,0	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
12,70	0,0	Herzig, Melanie	90	VfL Gladbeck	16.05.	Recklinghausen
12,73	0,1	Kurschilgen, Lisa	91	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
12,74		Schreyer, Ann-Kathrin	90	LG Ennepe-Süd	27.08.	Hagen
12,76	1,5	Zimmermann, Nicole	90	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Arnsberg
12,80		Mannebach, Ina	90	LAC Dortmund	26.05.	Bönen
12,80		Reichold, Elena	90	LC Paderborn	09.07.	Saulheim
12,80	1,5	Niedbalka, Katja	90	LG Ennepe-Süd	25.09.	Arnsberg
12,6		Brinkmann, Annika	91	TV Gladbeck	20.06.	Rhede
12,86	0,0	Jansing, Lara	90	LG Emsaue 04	03.07.	Wittlich
12,92	2,2	Schenk, Josephina	90	LG Südsauerland	12.06.	Attendorn
12,92		Quiter, Meike	91	LG Ahlen 01	18.06.	Ahlen
12,93		Nickisch, Sarah	91	LG Coesfeld	19.06.	Münster-Roxel
12,97	-0,3	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	22.05.	Recklinghausen
12,98		Jörs, Sandra	90	LAC Dortmund	26.05.	Bönen
12,98		Stutznäcker, Scarlett	90	SuS Olfen	11.06.	Bad Oeynhausen

300 m

BL 2004: 40,60 Kionka, Melanie (SC Eintracht Hamm)

39,5		Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	03.09.	Almelo/NED
41,69		Trampe, Stefanie	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	18.09.	Paderborn
41,80		Stutznäcker, Scarlett	90	SuS Olfen	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
42,24		Kurschilgen, Lisa	91	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
42,41		Derksen, Helene	90	SC Herford	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
42,62		Melles, Marina	90	TSG Reken	30.04.	Recklinghausen
42,65		Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
42,65		Sander, Mirjam	90	SC Eintracht Hamm	18.09.	Paderborn
42,81		Trost, Judith	91	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal
42,99		Kreiansiek, Jasmin	90	LC Solbad Ravensberg	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
43,01		Kuck, Annika	90	Sport-Union Annen	18.06.	Witten
43,24		Treichel, Verena	90	LG Bünde-Ahle/Löhne	16.05.	Bad Oeynhausen
43,28		Swierczek, Jessica	90	LG Lüdenscheid	19.06.	Lüdenscheid
43,31		Kohle, Ina	90	TuS Sythen	22.05.	Recklinghausen
43,63		Mannebach, Ina	90	LAC Dortmund	03.08.	Dortmund
43,71		Schumacher, Kerstin	91	LG Coesfeld	11.09.	Olfen
43,81		Elberfeld, Maike	90	LG Ratio Münster	14.05.	Gladbeck
43,92		Baude, Carina	90	TV Wattenscheid 01	22.05.	Recklinghausen
43,96		Ahmann, Lisa	90	SuS Bertlich	30.04.	Recklinghausen
43,98		Ehrich, Rebecca	90	BTW Bünde	08.06.	Porta-Nammen

800 m

BL 2004: 2:11,62 Beavogui, Mawoin (LG Olympia Dortmund)

2:18,31	Müller, Fabienne	90 CVJM Siegen	18.09. Paderborn
2:18,38	Ebel, Sarah	90 SC Eintracht Hamm	25.05. Essen
2:18,97	Reichold, Elena	90 LC Paderborn	05.06. Lemgo
2:19,15	Edling, Irina	90 USC Bochum	18.09. Paderborn
2:21,37	Trost, Judith	91 LG Kindelsberg Kreuztal	05.07. Siegen-Geisweid
2:21,73	Ehrich, Rebecca	90 BTW Bünde	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
2:22,40	Sharpe, Stephanie	91 LG Geseke	18.09. Paderborn
2:22,58	Schmiedeshoff, Lisa	91 LSF Münster	18.09. Paderborn
2:22,65	Birnbaum, Martina	90 LAC Veltins Hochsauerland	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
2:22,65	Hieronymus, Paula	90 LAC Veltins Hochsauerland	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
2:22,67	Boensmann, Dorothea	91 LG Kreis Lübbecke	18.09. Paderborn
2:22,78	Siemonsen, Svenja	90 LG Olympia Dortmund	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
2:22,93	Kipp, Monika	90 SC Falke Saerbeck	18.09. Paderborn
2:22,8	Lippemeier, Miriam	91 SG Wenden	21.06. Gerlingen
2:23,5	Wurm, Daniela	91 SG Wenden	21.06. Gerlingen
2:23,68	Neugebauer, Lucia	90 LC Paderborn	18.09. Paderborn
2:24,79	Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	26.05. Iserlohn
2:25,56	Schmidt, Fenja	90 LC Paderborn	28.05. Dortmund
2:25,78	Schumacher, Kerstin	91 LG Coesfeld	18.09. Paderborn
2:26,10	Schäfer, Anna	91 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund

2000 m

BL 2004: 6:33,39 Schneider, Sabine (TV Jahn Bad Driburg)

6:41,58	Müller, Fabienne	90 CVJM Siegen	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
6:47,17	Neugebauer, Lucia	90 LC Paderborn	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
6:56,25	Hieronymus, Paula	90 LAC Veltins Hochsauerland	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
7:02,4	Sharpe, Stephanie	91 LG Geseke	16.10. Geseke
7:02,98	Ebel, Sarah	90 SC Eintracht Hamm	23.04. Solingen
7:05,99	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	25.08. Berg.Gladbach
7:10,93	Kipp, Monika	90 SC Falke Saerbeck	23.04. Solingen
7:11,11	Dehmelt, Stefanie	91 VfL Gladbeck	23.04. Solingen
7:11,42	Hafenmayer, Isabell	91 LG Iserlohn	30.07. Menden
7:13,49	Wurm, Daniela	91 SG Wenden	23.04. Solingen
7:13,4	Kohle, Ina	90 TuS Sythen	23.09. Dülmen
7:14,53	Schmidt, Fenja	90 LC Paderborn	23.04. Solingen
7:15,29	Laukamp, Jasmin	91 LG Coesfeld	23.04. Solingen
7:16,53	Schäfer, Anna	91 LAC Veltins Hochsauerland	23.04. Solingen
7:17,51	Schmiemann, Saskia	91 SV Teuto Riesenbeck	16.04. Rheine
7:17,5	Sommer, Sarah	92 LAC Veltins Hochsauerland	16.04. Schmallenberg
7:18,20	Reichold, Elena	90 LC Paderborn	13.05. Bielefeld
7:18,40	Bombien, Julia	95 TSV Herdecke	03.10. Dortmund
7:19,70	Heimann, Lena	92 LG Kindelsberg Kreuztal	13.08. Kreuztal
7:19,9	Böckenhoff, Kerstin	90 SV Lembeck	26.05. Heiden

3000 m

BL 2004: 10:15,91 Schneider, Sabine (TV Jahn Bad Driburg)

11:03,47	Neugebauer, Lucia	90 LC Paderborn	10.07. Dortmund
11:11,41	Kohle, Ina	90 TuS Sythen	02.10. Bochum
11:56,39	Meier, Lisa	90 TV Wattenscheid 01	02.10. Bochum
11:58,33	Zaatani, Anissa	90 TV Wattenscheid 01	02.10. Bochum
12:02,5	Rohe, Lena	91 Marathon Soest	07.09. Werl
12:30,73	Schneider, Anna	90 LG Kindelsberg Kreuztal	03.10. Dortmund

5 km (Straße)

BL 2004: 19:02 Aehling, Carolin (LG Coesfeld)

19:42	Neugebauer, Lucia	90	LC Paderborn	12.08.	Salzkotten-Verne
19:43	Schmiedeshoff, Lisa	91	LSF Münster	15.10.	Coesfeld
19:51	Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	15.07.	Fröndenberg
19:53	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
19:58	Sharpe, Stephanie	91	LG Geseke	12.08.	Salzkotten-Verne
20:18	Kohle, Ina	90	TuS Sythen	15.10.	Coesfeld
20:22	Ludwig, Valerie	92	DJK Marathon Münster	29.10.	Nordwalde
20:43	Zajonz, Pia	93	SV Hullern	01.10.	Haltern-Sythen
20:46	Hieronymus, Paula	90	LAC Veltins Hochsauerland	30.10.	Arnsb.-Oeventrop
20:46	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
20:52	Rüsweg, Stefanie	91	TSG Dülmen	03.12.	Dülmen
20:54	John, Stefanie	91	LG Ems Warendorf	01.10.	Saerbeck
21:07	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	25.09.	Herten-Bertlich
21:10	Laukamp, Jasmin	91	LG Coesfeld	05.03.	Duisburg
21:18	Serafinowski, Nadine	91	SC Herford	01.10.	Saerbeck
21:23	Kipp, Monika	90	SC Falke Saerbeck	12.08.	Ibbenbüren
21:23	Derksen, Helene	90	SC Herford	26.08.	Gütersloh
21:31	Rohe, Lena	91	Marathon Soest	21.05.	Welper
21:32	Giacco, Caterina	92	LAC Veltins Hochsauerland	30.10.	Arnsb.-Oeventrop
21:39	Odelga, Solveig	93	ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg

80 m Hürden

BL 2004: 11,74 Weber, Sabrina (LG Olympia Dortmund)

11,74	Kwadwo, Yasmin	90	TV Wattenscheid 01	18.09.	Paderborn
11,75 0,8	Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	07.08.	Rhede
11,82 1,2	Niedbalka, Katja	90	LG Ennepe-Süd	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
11,86 0,8	Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	07.08.	Rhede
12,05 1,2	Herzig, Melanie	90	VfL Gladbeck	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
12,18	Jansing, Lara	90	LG Emsaue 04	18.09.	Paderborn
12,30 0,2	Zimmermann, Nicole	90	LAC Veltins Hochsauerland	07.08.	Rhede
12,30 1,0	Stutznäcker, Scarlett	90	SuS Olfen	07.08.	Rhede
12,40 -0,4	Reichold, Elena	90	LC Paderborn	28.05.	Dortmund
12,40	Böttger, Carina	91	TV Gladbeck	11.06.	Bad Oeynhausen
12,44	Schreyer, Ann-Kathrin	90	LG Ennepe-Süd	18.09.	Paderborn
12,48	Stegemann, Mona	90	LG Ratio Münster	19.06.	Münster-Roxel
12,49	Ruhe, Friederike	91	TuS Eintracht Minden	18.09.	Paderborn
12,52	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	18.09.	Paderborn
12,53	Heger, Gesine	91	SV Teuto Riesenbeck	18.09.	Paderborn
12,57	Schwermer, Marie	90	LG Südsauerland	18.09.	Paderborn
12,58 0,0	Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	11.06.	Bad Oeynhausen
12,59 0,0	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
12,60 0,1	Köhne, Sarah	91	CVJM Siegen	05.06.	Siegen-Geisweid
12,64 0,0	Papenfuß, Verena	90	VfL Gladbeck	11.06.	Bad Oeynhausen

300 m Hürden

BL 2004: 44,34 Stratmann, Nina (LAC Dortmund)

47,73	Melles, Marina	90	TSG Reken	18.09.	Paderborn
48,4	Riffelmann, Sabine	90	LAC Veltins Hochsauerland	29.04.	Arnsberg
48,78	Edling, Irina	90	USC Bochum	18.09.	Paderborn
49,11	Stork, Lisa	90	SuS Olfen	18.09.	Paderborn
49,48	Dehmelt, Stefanie	91	VfL Gladbeck	16.05.	Recklinghausen
49,58	Ahmann, Lisa	90	SuS Bertlich	18.09.	Paderborn
49,4	Kohlmann, Annika	90	SuS Olfen	13.06.	Olfen

49,97	Berbecker, Marie	91 LG Halver/Schalksmühle	18.09. Paderborn
50,39	Böckenhoff, Kerstin	90 SV Lembeck	16.05. Recklinghausen
50,65	Olk, Joanna	90 TSV Hagen 1860	18.09. Paderborn
50,81	Papenfuß, Verena	90 VfL Gladbeck	16.05. Recklinghausen
51,08	Ostendorf, Linda	90 LAV Rheine	25.05. Münster-Roxel
52,62	Golembusch, Alana	90 TSV Hagen 1860	08.05. Hagen
52,68	Mihaljevic, Franziska	90 TuS Breckerfeld	18.09. Paderborn
52,71	Herzig, Melanie	90 VfL Gladbeck	16.05. Recklinghausen
52,82	Wartenberg, Patricia	90 LG Dorsten	16.05. Recklinghausen
52,98	Horn, Carolin	90 TuS Breckerfeld	18.09. Paderborn
54,25	Dettmar, Sabine	90 USC Bochum	18.09. Paderborn
54,38	Schreiber, Julia	90 ASV Iserlohn	16.05. Recklinghausen
54,93	Gartmann, Laura	91 TV Sachsenroß Hille	24.09. Hamburg

4 x 100 m

BL 2004: 49,93 LG Olympia Dortmund

50,15	LG Olympia Dortmund (Schimmel 91, Kurschilgen 91, L.Schnittker 91, Bachorz 90)	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
50,64	LAC Dortmund (Jörs 90, Eilhoff 91, Mannebach 90, Kayser 90)	26.05. Bönen
50,76	LG Emsaue 04 (Heinen 90, Bäcker 90, Jansing 90, Röhling 90)	30.04. Gütersloh
50,87	SuS Olfen (Kohlmann 90, Stutznäcker 90, Eloo 91, Wennmann 90)	19.06. Münster-Roxel
50,92	LC Paderborn (Varga 90, Reichold 90, Noll 91, V.Sauerland 91)	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
50,99	LG Coesfeld (Voß 91, Nickisch 91, Hemsing 90, Wellermann 91)	19.06. Münster-Roxel
51,48	LG Kindelsberg Kreuztal (Sa.Zoghلامي 91, Si.Zoghلامي 91, J.Saßmannshausen 91, Hoffmann 91)	28.05. Kreuztal
51,4	TV Gladbeck (Schulz 91, Feller 90, Böttger 91, Brinkmann 91)	20.06. Rhede
51,60	TSG Reken (Schürmann 90, Mecking 90, Hinz 90, Melles 90)	18.06. Münster-Roxel
51,73	TV Wattenscheid 01 (Pavlovska 90, Kwadwo 90, Schmädicke 90, C.Baude 90)	28.05. Dortmund
51,92	LG Lüdenscheid (Swierczek 90, Rüdiger 90, Bobitka 90, Juretzki 90)	18.06. Lüdenscheid
51,95	LG Südsauerland (Schwermer 90, Schenk 90, Lauterbach 90, Hebbecke 90)	18.09. Paderborn
52,24	DJK BW Annen (Schaaf 91, Lindemann 91, Rippa 91, Steffen 90)	05.05. Witten
52,26	LG Schwerte (Lohse 91, Matzerath 91, Grulke 90, Sommer 91)	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
52,27	CVJM Siegen (Köhne 91, Maier 91, Kast 91, Brücher 91)	28.05. Kreuztal
52,29	LG Ratio Münster (Mühl 91, Marketon 90, Stegemann 90, Große Lembeck 90)	19.06. Münster-Roxel
52,34	LAG Siegen (Umlauf 91, Neumann 90, Uebach 91, Klappert 90)	18.09. Paderborn
52,42	SC Lippstadt DJK (Niggenaber 91, Scheidler 90, Müller 90, Meichsner 90)	04.09. Lippstadt
52,78	TuS Eintracht Minden (Selle 91, Graf 90, Firlé 91, Ruhe 91)	05.06. Lemgo
52,79	LG Dorsten (Enbergs 90, Lewin 91, Ernst 91, Dalinghoff 91)	26.06. Bad Neuenahr-Ahrw.

3 x 800 m

BL 2004: 7:23,77 LG Kindelsberg Kreuztal

7:20,54	LC Paderborn (Reichold 90, Schmidt 90, Neugebauer 90)	05.05. Kaarst
7:26,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Trost 91, Schneider 90, Le.Heimann 92)	14.06. Kreuztal
7:29,90	SG Wenden (Lippemeier 91, Tump 90, Wurm 91)	05.05. Kaarst
7:34,74	LG Coesfeld (Kemp 91, Laukamp 91, Schumacher 91)	29.05. Münster-Roxel
7:35,37	LAC Veltins Hochsauerland (A.Schäfer 91, Birnbaum 90, Hieronymus 90)	05.05. Kaarst
7:45,83	LG Emsaue 04 (Brüggemann 92, Ruthmann 92, Mathmann 92)	26.06. Havixbeck
7:50,65	ASV Iserlohn (Odelga 93, Dickschat 93, Bawey 93)	10.06. Kassel
7:52,08	LG Coesfeld (Nickisch 91, Effkemann 91, Henne 91)	29.05. Münster-Roxel
7:56,39	TV Wattenscheid 01 (Marko 92, Bertram 92, Tigges 92)	05.05. Witten
7:57,95	LG Schwerte (Hoppe 93, Schwietale 92, Holzhausen 92)	05.05. Witten
7:58,22	TV Wattenscheid 01 (C.Baude 90, A.Baude 90, Meier 90)	05.05. Kaarst
7:58,85	LG Olympia Dortmund (Rodewyk 91, Sprung 91, Siemonsen 90)	05.05. Kaarst
7:58,93	LAC Veltins Hochsauerland (Sommer 92, V.Schäfer 93, Jürgens 93)	05.05. Witten
7:59,5	LG Ahlen 01 (Berkemeier 90, Quiter 91, Gebhardt 91)	13.05. Oelde
8:01,91	SuS Olfen (Eloo 91, Hinzmann 90, Kohlmann 90)	01.07. Coesfeld
8:01,96	LG Ratio Münster (Ditt 91, Bungert 91, Mühl 91)	26.06. Havixbeck
8:02,60	LG Coesfeld (Ebbing 93, Blome 92, Dirkes 92)	19.06. Münster-Roxel
8:02,7	SV Lembeck (Große-Heiderm. 92, Gördes 91, Böckenhoff 90)	28.09. Recklinghausen
8:03,9	TSG Reken (Melles 93, Beutler 92, Burgers 92)	28.09. Recklinghausen
8:07,36	FC Schalke 04 (Karst 93, Ress 92, Wrobel 92)	26.06. Havixbeck

3000 m Bahngehen

BL 2004: 18:19,94 Hespeling, Sabrina (SW Esch)

17:20,61	Hespeling, Sabrina	90 SW Esch	31.07. Braunschweig
17:56,67	Maug, Carolin	90 DJK Arminia Ibbenbüren	17.09. Diez
19:13,28	Placke, Astrid	91 TV Mettingen	17.09. Diez

Hochsprung

BL 2004: 1,71 Hüpper, Isabell (TV Olpe)

1,67	Schmädicke, Franziska	90 TV Wattenscheid 01	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
1,65	Fohrmann, Sarina	90 TuS Sythen	10.09. Haltern-Sythen
1,64	Jansing, Lara	90 LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt
1,64	Berding, Kirsten	90 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
1,64	Daginnus, Alina	91 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
1,64	Kuck, Annika	90 Sport-Union Annen	11.06. Bad Oeynhausen

1,64	Panreck, Isabelle	90	LG Oelde/Wadersloh	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
1,62	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
1,61	Kropp, Saskia	90	USC Bochum	22.05.	Recklinghausen
1,61	Edling, Irina	90	USC Bochum	25.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
1,61	Berger, Nicole	90	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Dortmund
1,60	Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	11.06.	Bad Oeynhausen
1,60	Kreft, Janna	90	SuS Schalke 96	04.09.	Gladbeck
1,60	Cialkowski, Jolanta	91	LG Olympia Dortmund	04.09.	Gladbeck
1,60	Kreiansiek, Jasmin	90	LC Solbad Ravensberg	11.09.	Lage
1,60	Reuter, Sarah	90	LG Rosendahl	11.09.	Olfen
1,60	Köhne, Sarah	91	CVJM Siegen	09.10.	Siegen-Geisweid
1,58	Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	25.09.	Ibbenbüren
1,57	Berkemeier, Elena	90	LG Ahlen 01	18.09.	Paderborn
1,57	Riffelmann, Sabine	90	LAC Veltins Hochsauerland	18.09.	Paderborn

Stabhochsprung

BL 2004: 3,53 Kappe, Ines (LG Bielefeld)

3,00	Röper, Marcia	90	LG Bielefeld	18.09.	Paderborn
2,95	Wendrich, Katrin	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,93	Bergemann, Kira	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	12.06.	Soest
2,91	Mohr, Inga	90	USC Bochum	14.05.	Holzminden
2,85	Reich, Jennifer	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,75	Watermann, Laura	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,75	Schulte, Simone	90	SC Herford	20.08.	Minden
2,65	Schulze-Wiehenbrauck, Anna	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,60	Brügger, Dorothee	90	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,60	Watermann, Alina	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,60	Sothmann, Nele Kristin	91	ASV Senden	18.09.	Paderborn
2,50	Oldenburg, Denise	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,50	Hoormann, Annika	90	TuS Eintracht Minden	05.06.	Lemgo
2,50	Thiele, Janna	91	LG Emsaue 04	05.06.	Lemgo
2,48	Schulte, Lena	93	LG Warstein/Rüthen/Soest	01.09.	Soest
2,43	Limberg, Lena	91	USC Bochum	30.04.	Bochum
2,42	Berkey, Dörthe	91	USC Bochum	10.09.	Bochum
2,40	Kalthoff, Inana	91	LG Warstein/Rüthen/Soest	24.06.	Warstein
2,33	Gabriel, Maren	92	VfL Kamen	15.09.	Soest
2,33	Dihl, Carolin	94	VfL Kamen	15.09.	Soest

Weitsprung

BL 2004: 5,74 Nolte, Erlin (LG Olympia Dortmund)

5,88	Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	24.09.	Ibbenbüren
5,66	Greb, Theresa	90	DSC Wanne-Eickel	26.06.	Bad Neuenahr-Ahrw.
5,64	Stutznäcker, Scarlett	90	SuS Olfen	18.09.	Paderborn
5,50	Lupp, Alina	90	BV Teutonia Lanstrop	14.05.	Gladbeck
5,44	Jansing, Lara	90	LG Emsaue 04	07.08.	Rhede
5,37	-0,7 Reichold, Elena	90	LC Paderborn	28.05.	Dortmund
5,35	Bäcker, Nora	90	LG Emsaue 04	07.08.	Rhede
5,29	Ebbers, Stefanie	92	VfJ Helmern	03.09.	Paderborn
5,27	Neumann, Anna	91	TV Lengerich	24.09.	Ibbenbüren
5,22	Stegemann, Mona	90	LG Ratio Münster	14.05.	Gladbeck
5,21	Marketon, Jana	90	LG Ratio Münster	18.09.	Paderborn
5,17	Sauerland, Verena	91	LC Paderborn	09.07.	Saulheim
5,12	Papenfuß, Verena	90	VfL Gladbeck	11.06.	Bad Oeynhausen
5,12	Goerke, Sarah	91	TV Gladbeck	20.06.	Rhede

Weitsprung (Forts.)

5,11	Quiter, Meike	91 LG Ahlen 01	21.05. Oelde
5,09	Zimmermann, Nicole	90 LAC Veltins Hochsauerland	07.08. Rhede
5,09	Tripp, Janina	91 TV Deilinghofen	11.09. Iserlohn
5,06	Kreft, Janna	90 SuS Schalke 96	25.05. Essen
5,06	Berkemeier, Elena	90 LG Ahlen 01	18.06. Ahlen
5,06	Niedbalka, Katja	90 LG Ennepe-Süd	19.06. Leverkusen
5,06	Brücher, Sarah	91 CVJM Siegen	18.09. Paderborn

Dreisprung

BL 2004: 11,57 Zemke, Ramona (TV Gladbeck)

11,91	Greb, Theresa	90 DSC Wanne-Eickel	20.05. Münster-Roxel
10,12	Jansing, Lara	90 LG Emsaue 04	05.06. Lemgo
9,78	Bednarek, Leonie	90 DSC Wanne-Eickel	18.09. Paderborn
9,68	-0,7 Tewes, Barbara	90 LAV Rheine	26.06. Ibbenbüren
9,66	1,4 Kuchel, Annika	90 TuS Sythen	14.05. Gladbeck
9,64	0,8 Ostendorf, Linda	90 LAV Rheine	26.06. Ibbenbüren

Kugelstoß - 3 kg -

BL 2004: 13,90 Weller, Anna-Katharina (LG Olympia Dortmund)

12,84	Wienker, Kathrin	90 VfL Gladbeck	11.06. Bad Oeynhausen
12,74	Zimmermann, Nicole	90 LAC Veltins Hochsauerland	11.06. Bad Oeynhausen
12,72	Westermann, Laura	90 LAG Gütersloh	26.05. Gütersloh
12,60	Reßing, Janina	90 LG Geseke	13.06. Dortmund
12,31	Schmidt, Ann-Christin	90 TG Heeren-Werve	18.09. Paderborn
11,97	Stegemann, Mona	90 LG Ratio Münster	18.06. Münster-Roxel
11,84	Caspers, Sina	90 Sport-Union Annen	01.10. Kevelaer
11,76	Schnittker, Sarah	90 LG Olympia Dortmund	25.06. Bad Neuenahr-Ahrw.
11,63	Schräer, Tina	90 SuS Neuenkirchen	18.06. Münster-Roxel
11,39	Hoffmann, Lara	91 LG Kindelsberg Kreuztal	07.08. Rhede
11,37	Reich, Jennifer	90 LG Warstein/Rüthen/Soest	16.04. Lemgo
11,00	Pudenz, Kristin	93 LG Bünde-Ahle/Löhne	04.09. Löhne
10,87	Tellbüscher, Anna	90 LG Bünde-Ahle/Löhne	05.07. Iserlohn
10,83	Stutznäcker, Scarlett	90 SuS Olfen	25.09. Arnsberg
10,72	Reichold, Elena	90 LC Paderborn	09.07. Saulheim
10,70	Papenfuß, Verena	90 VfL Gladbeck	22.05. Recklinghausen
10,70	Goerke, Sarah	91 TV Gladbeck	11.06. Bad Oeynhausen
10,69	Zoghiami, Samira	91 LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Paderborn
10,68	Dreier, Meike	91 TuS Scharnhorst	18.09. Paderborn
10,67	Polster, Kathrin	90 SuS Bertlich	11.06. Bad Oeynhausen

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 44,02 Weller, Anna-Katharina (LG Olympia Dortmund)

36,82	Zimmermann, Nicole	90 LAC Veltins Hochsauerland	09.07. Dortmund
34,13	Schmidt, Ann-Christin	90 TG Heeren-Werve	18.09. Paderborn
31,27	Wienker, Kathrin	90 VfL Gladbeck	18.09. Paderborn
30,71	Westermann, Laura	90 LAG Gütersloh	16.05. Bad Oeynhausen
30,18	Reßing, Janina	90 LG Geseke	18.09. Paderborn
28,98	Schräer, Tina	90 SuS Neuenkirchen	16.04. Rheine
28,93	Stegemann, Mona	90 LG Ratio Münster	11.06. Bad Oeynhausen
28,46	Meyer, Kristina	91 TV Lengerich	18.06. Münster-Roxel
27,83	Tellbüscher, Anna	90 LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05. Herford
27,79	Plümpe, Carina	90 LG Geseke	13.05. Geseke

27,72	Kropp, Saskia	90	USC Bochum	11.06.	Bad Oeynhausen
27,23	Böinghoff, Andrea	90	LG Rosendahl	05.05.	Coesfeld
27,20	Verbruggen, Rachelle	90	TV Deilinghofen	22.06.	Wattenscheid
26,68	Stutznäcker, Scarlett	90	SuS Olfen	05.05.	Coesfeld
26,47	Reßing, Laura	90	LG Geseke	13.05.	Geseke
26,25	Lewe, Svenja	91	TV Mettingen	18.06.	Münster-Roxel
25,93	Wörster, Sarah	91	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Paderborn
25,89	Rahmel, Anna	90	TV Gladbeck	05.05.	Coesfeld
25,83	Zieher, Jenny	90	LG Olympia Dortmund	05.07.	Dortmund
25,75	Meyer, Pia	91	LG Ennepe-Süd	23.04.	Werl

Hammerwurf - 3 kg -

BL 2004: 35,35 Reininghaus, Yvonne (LG Plettenbg./Herscheid)

34,92	Haarmann, Lisa	91	LG Plettenberg/Herscheid	18.09.	Paderborn
32,24	Lill, Rebecca	90	LG Plettenberg/Herscheid	25.06.	Plettenberg
25,67	Reininghaus, Carina	92	LG Plettenberg/Herscheid	18.09.	Paderborn
25,40	Wittkopp, Constanze	92	LG Plettenberg/Herscheid	18.09.	Paderborn
24,42	Brathe, Juliette	91	TuS Sythen	03.09.	Almelo/NED
20,77	Frohwitter, Kira	92	LG Porta Westfalica	26.05.	Minden

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 45,29 Klingel, Janina (LG Olympia Dortmund)

41,28	Westermann, Laura	90	LAG Gütersloh	09.04.	Bad Salzuflen
36,89	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	27.09.	Dortmund
36,15	Wienker, Kathrin	90	VfL Gladbeck	16.05.	Recklinghausen
35,90	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	11.09.	Hagen
34,32	Reßing, Janina	90	LG Geseke	24.09.	Salzkotten-Tudorf
34,31	Pickshaus, Alina	91	LG Ennepe-Süd	26.06.	Hagen
34,03	Reuter, Sarah	90	LG Rosendahl	11.09.	Olfen
33,02	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	18.09.	Paderborn
32,85	Tellbüscher, Anna	90	LG Bünde-Ahle/Löhne	11.09.	Lage
32,23	Stegemann, Mona	90	LG Ratio Münster	16.04.	Telgte
31,97	Peper, Louisa	90	LG Kreis Lübbecke	26.05.	Minden
31,60	Meyer, Pia	91	LG Ennepe-Süd	11.09.	Hagen
31,20	Dinkelkamp, Nina	90	SuS Schalke 96	04.09.	Gladbeck
31,16	Wörster, Sarah	91	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Paderborn
31,13	Waltering, Denise	91	TSG Dülmen	18.06.	Münster-Roxel
31,08	Meyer, Kristina	91	TV Lengerich	25.06.	Gütersloh
30,86	Bönemann, Annegret	90	TV Deilinghofen	23.04.	Schwerte-Ergste
30,71	Brathe, Juliette	91	TuS Sythen	28.06.	Dortmund
30,70	Wartenberg, Patricia	90	LG Dorsten	18.09.	Paderborn
30,67	Kamps, Hannah	91	USC Bochum	18.09.	Paderborn

Siebenkampf*(80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)*

BL 2004: 3815 Baunscheidt, Ramona (LG Ennepe-Süd)

3690	Reichold, Elena (12,58- 1,36- 10,72- 12,80- 5,19- 29,71- 2:20,24)	90	LC Paderborn	09./10.07.	Saulheim
3629	Greb, Theresa (12,58*- 1,60- 8,16- 13,12- 5,44- 23,14- 2:26,36)	90	DSC Wanne-Eickel	11./12.06.	Bad Oeynhausen
3605	Schöckel, Carina (11,89- 1,55- 7,95-12,58*- 5,35- 29,57- 2:54,10)	91	TV Lengerich	04./05.06.	Rheine
3588	Papenfuß, Verena (12,64*- 1,56- 10,08- 13,54- 5,12- 26,55- 2:37,04)	90	VfL Gladbeck	11./12.06.	Bad Oeynhausen
3459	Schnittker, Laura (12,64- 1,52- 9,13- 13,10- 4,83- 24,43- 2:47,62)	91	LG Olympia Dortmund	11./12.06.	Bad Oeynhausen

Siebenkampf (Forts.)

3455	Schreyer, Ann-Kathrin	90 LG Ennepe-Süd	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,68*- 1,52- 9,75- 13,12- 4,78- 20,50- 2:43,60)		
3449	Kreienziek, Jasmin	90 LC Solbad Ravensberg	20./21.08. Borgholzhausen
	(13,53- 1,52- 9,70- 13,56- 4,66- 28,14- 2:39,00)		
3387	Zimmermann, Nicole	90 LAC Velt. Hochsauerland	09./10.09. Arnsberg
	(13,62*- 1,44- 12,36-13,00*- 4,46- 20,48- 2:51,64)		
3356	Reuter, Sarah	90 LG Rosendahl	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(14,04*- 1,56- 9,39- 14,00- 4,56- 30,02- 2:49,16)		
3345	Bönemann, Annegret	90 TV Deilinghofen	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(13,18*- 1,44- 9,56- 13,76- 4,48- 30,40- 2:51,06)		
3328	Schnittker, Sarah	90 LG Olympia Dortmund	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(13,76*- 1,40- 11,43- 14,00- 4,63- 24,14- 2:44,12)		
3316	Wienker, Kathrin	90 VfL Gladbeck	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(14,58*- 1,40- 12,84- 14,42- 4,50- 34,60- 3:00,96)		
3314	Niedbalka, Katja	90 LG Ennepe-Süd	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,26*- 1,40- 7,70- 13,02- 4,75- 19,07- 2:42,78)		
3302	Sauerland, Verena	91 LC Paderborn	09./10.07. Saulheim
	(12,93- 1,40- 8,86- 13,38- 5,17- 20,12- 2:53,16)		
3297	Sommer, Dana	91 LG Schwerte	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(13,78- 1,44- 9,71- 13,94- 4,34- 34,50- 2:56,80)		
3293	Böttger, Carina	91 TV Gladbeck	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,40- 1,48- 8,00- 13,60- 4,64- 21,46- 2:51,64)		
3292	Saßmannshausen, Jennifer	91 LG Kindelsberg Kreuztal	21./22.05. Kreuztal
	(13,44*- 1,44- 8,64- 13,80- 4,54- 26,68- 2:43,77)		
3270	Herzig, Melanie	90 VfL Gladbeck	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(12,62*- 1,48- 9,00- 12,94- 4,62- 16,75- 3:05,24)		
3266	Golembusch, Alana	90 TSV Hagen 1860	28./29.05. Hagen
	(13,98- 1,50- 9,44- 13,57- 4,52- 23,79- 2:56,34)		
3261	Dalinghoff, Sinah	91 LG Dorsten	18./19.06. Recklinghausen
	(14,15- 1,36- 9,81- 13,67- 4,57- 25,83- 2:43,40)		

Siebenkampf Mannschaft

BL 2004: 10729 VfL Gladbeck

10193	LC Paderborn	09./10.07. Saulheim
	(Reichold 3690, V.Sauerland 3302, Kloidt 3201)	
10174	VfL Gladbeck	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(Papenfuß 3588, Wienker 3316, Herzig 3270)	
10011	LG Ennepe-Süd	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(Schreyer 3455, Niedbalka 3314, Pickshaus 3242)	
9767	TV Deilinghofen	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(Bönemann 3345, Tripp 3218, Bodenstein 3204)	
9702	LG Kindelsberg Kreuztal	21./22.05. Kreuztal
	(J.Saßmannshausen 3292, Wörster 3208, Sa.Zoghlami 3202)	
9594	TV Gladbeck	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(Böttger 3293, Goerke 3237, Lindemann 3064)	
9516	FC Viktoria Heiden	18./19.06. Recklinghausen
	(Kutzner 3234, Hindermann 3159, Abramowski 3123)	
9512	LG Olympia Dortmund	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(L.Schnittker 3459, S.Schnittker 3328, Hördemann 2725)	
9438	CVJM Siegen	21./22.05. Kreuztal
	(Brücher 3196, Müller 3164, Köhne 3078)	
9357	TV Deilinghofen	11./12.06. Bad Oeynhausen
	(Welzel 3186, Brücklmeier 3098, Schäfer 3073)	

9240	SuS Bertlich (Lönz 3182, Ahmann 3088, Polster 2970)	18./19.06. Recklinghausen
8940	LG Schwerte (Sommer 3106, Grulke 3029, Matzerath 2805)	07./08.05. Iserlohn
8909	LC Paderborn (Krause 3165, Düchting 3096, Dunker 2648)	09./10.07. Saulheim
8825	LG Kindelsberg Kreuztal (Si.Zoghiami 3051, Stötzel 3006, Daginnus 2768)	21./22.05. Kreuztal
8745	LG Ennepe-Süd (Meyer 3017, Rützler 2951, Krüger 2777)	28./29.05. Hagen
8693	DJK BW Annen (Steffen 2936, Lindemann 2883, Rippa 2874)	11./12.06. Bad Oeynhausen
8634	LG Lippe-Süd (Richter 3079, Flörkemeier 2889, Riemeier 2666)	24./25.09. Lemgo
8264	TuS Sythen (Fohrmann 3034, Matkares 2647, Thöne 2583)	18./19.06. Recklinghausen
8212	LG Halver/Schalksmühle (Berbecker 2855, Risse 2755, Knitter 2602)	07./08.05. Iserlohn
8178	SuS Bertlich (Brenner 2961, Dombrowski 2690, Jerzynka 2527)	18./19.06. Recklinghausen

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)
BL 2004: 2712 Baunscheidt, Ramona (LG Ennepe-Süd)

2881	Schöckel, Carina (12,54*-11,75*- 5,72- 1,56- 29,81)	91 TV Lengerich	07.08. Rhede
2766	Bäcker, Nora (12,56*-11,86*- 5,35- 1,56- 22,84)	90 LG Emsaue 04	07.08. Rhede
2693	Jansing, Lara (12,86*-12,34*- 5,24- 1,63- 19,13)	90 LG Emsaue 04	03.07. Wittlich
2629	Schreyer, Ann-Kathrin (12,85- 13,03- 5,02- 1,56- 23,12)	90 LG Ennepe-Süd	19.06. Leverkusen
2607	Kuck, Annika (13,48*- 13,30- 4,97- 1,64- 23,77)	90 Sport-Union Annen	11.06. Bad Oeynhausen
2601	Niedbalka, Katja (13,04*-12,24*- 4,97- 1,48- 22,24)	90 LG Ennepe-Süd	07.08. Rhede
2559	Berding, Kirsten (13,74- 14,18- 4,88- 1,60- 29,56)	90 LG Olympia Dortmund	11.06. Bad Oeynhausen
2542	Köhne, Sarah (13,69*-12,73*- 4,67- 1,60- 21,40)	91 CVJM Siegen	09.10. Siegen-Geisweid
2525	Schnittker, Laura (13,57- 12,97- 4,96- 1,56- 19,52)	91 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
2518	Brücher, Sarah (13,14w- 13,12- 4,86- 1,48- 21,73)	91 CVJM Siegen	11.06. Bad Oeynhausen
2517	Marketon, Jana (13,38- 13,10- 5,04- 1,48- 21,66)	90 LG Ratio Münster	11.06. Bad Oeynhausen
2502	Menke, Johanna (13,24w- 13,52- 4,72- 1,52- 22,59)	91 TV Verl	11.06. Bad Oeynhausen
2492	Kreiansiek, Jasmin (13,44-13,53*- 4,57- 1,52- 24,80)	90 LC Solbad Ravensberg	22.05. Lippstadt
2492	Reuter, Sarah (13,93-14,07*- 4,72- 1,54- 29,08)	90 LG Rosendahl	27.08. Lüdinghausen
2485	Daginnus, Alina (13,90- 13,62- 4,62- 1,60- 23,13)	91 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
2484	Röhling, Helena (13,40*- 12,98- 4,69- 1,40- 26,55)	90 LG Emsaue 04	11.06. Bad Oeynhausen

Blockwettkampf Sprint/Sprung (Forts.)

2457	Nickisch, Sarah	91 LG Coesfeld	11.06. Bad Oeynhausen
	(12,98-13,46*- 4,57- 1,48- 19,60)		
2445	Kwadwo, Yasmin	90 TV Wattenscheid 01	11.06. Bad Oeynhausen
	(12,82- 12,06- 4,85- 1,32- 15,56)		
2423	Böttger, Carina	91 TV Gladbeck	05.07. Gladbeck
	(13,72- 12,44- 4,44- 1,40- 22,49)		
2405	Neumann, Carolin	91 LG Halver/Schalksmühle	09.10. Siegen-Geisweid
	(13,33*-12,89*- 4,47- 1,40- 20,25)		

Blockwettkampf Lauf*(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)*

BL 2004: 2763 Ehrig, Christiane (LAC Veltins Hochsauerland)

2578	Reichold, Elena	90 LC Paderborn	13.05. Bielefeld
	(13,52- 12,82- 5,33- 34,0 - 7:18,20)		
2547	Berkemeier, Elena	90 LG Ahlen 01	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,26w- 12,90- 4,93- 42,5 - 7:58,48)		
2483	Dehmelt, Stefanie	91 VfL Gladbeck	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,48- 13,48- 4,60- 45,0 - 7:11,64)		
2478	Müller, Fabienne	90 CVJM Siegen	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,08w- 13,42- 4,54- 36,5 - 6:55,18)		
2422	Schulz, Janine	91 TV Gladbeck	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,66- 13,76- 4,60- 36,5 - 7:35,36)		
2419	Quiter, Meike	91 LG Ahlen 01	11.06. Bad Oeynhausen
	(12,96- 16,02- 4,87- 43,5 - 7:59,04)		
2364h	Kohle, Ina	90 TuS Sythen	23.09. Dülmen
	(13,6 - 14,6 - 4,86- 29,5 - 7:13,4)		
2352	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,68- 13,74- 4,50- 33,0 - 7:51,66)		
2340	Heger, Gesine	91 SV Teuto Riesenbeck	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,80- 13,20- 4,09- 34,5 - 7:50,68)		
2338	Schmiemann, Saskia	91 SV Teuto Riesenbeck	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,18- 14,52- 4,52- 35,0 - 7:25,54)		
2327	Bungert, Solveig	91 LG Ratio Münster	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,70- 13,48- 4,52- 29,5 - 7:57,92)		
2290	Schnitzmeier, Rica	91 LG Bauerkamp Warburg	22.05. Lippstadt
	(13,80- 13,66- 4,35- 37,0 - 8:40,27)		
2266	Siemonsen, Svenja	90 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
	(14,20- 15,27- 4,40- 35,5 - 7:39,55)		
2263	Kohlmann, Annika	90 SuS Olfen	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,64w- 13,94- 4,31- 31,5 - 8:22,68)		
2263h	Brathe, Juliette	91 TuS Sythen	23.09. Dülmen
	(14,4 - 14,2 - 4,29- 47,5 - 8:36,0)		
2260	Tekülve, Nadine	91 FC Viktoria Heiden	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,20- 15,76- 4,24- 38,5 - 7:35,24)		
2244	Voß, Lara	91 LG Coesfeld	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,64- 14,26- 4,44- 36,5 - 9:05,20)		
2220	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio Münster	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,98- 14,30- 4,13- 31,0 - 8:03,72)		
2199	Schulte, Simone	90 SC Herford	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,26*- 15,10- 4,55- 31,5 - 8:13,34)		
2199	Schumacher, Kerstin	91 LG Coesfeld	27.08. Lüdinghausen
	(14,25-15,71*- 4,17- 32,0 - 7:34,48)		

Blockwettkampf Wurf*(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)*

BL 2004: 2756 Weller, Anna-Katharina (LG Olympia Dortmund)

2808	Zimmermann, Nicole	90 LAC Veltins Hochsauerland	07.08. Rhede
	(12,86*-12,30*- 5,09- 12,20- 34,73)		
2644	Stutznäcker, Scarlett	90 SuS Olfen	07.08. Rhede
	(13,07*-12,30*- 5,35- 9,97- 26,18)		
2587	Stegemann, Mona	90 LG Ratio Münster	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,24-12,72*- 4,74- 10,51- 28,93)		
2553	Hoffmann, Lara	91 LG Kindelsberg Kreuztal	07.08. Rhede
	(12,72*-12,78*- 4,58- 11,39- 20,76)		
2484h	Schreyer, Ann-Kathrin	90 LG Ennepe-Süd	13.08. Schalksmühle
	(12,6 - 12,6 - 4,87- 9,75- 18,80)		
2408	Lewe, Svenja	91 TV Mettingen	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,26*- 13,76- 4,80- 8,45- 25,38)		
2399	Kropp, Saskia	90 USC Bochum	04.06. Arnsberg
	(14,30- 13,90- 4,83- 10,00- 26,63)		
2386	Goerke, Sarah	91 TV Gladbeck	05.07. Gladbeck
	(13,99- 13,60- 4,94- 9,70- 22,08)		
2365	Zoghلامي, Samira	91 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,44- 13,18- 4,53- 8,89- 21,16)		
2352	Schräer, Tina	90 SuS Neuenkirchen	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,32-14,76*- 4,46- 10,89- 27,06)		
2351	Rahmel, Anna	90 TV Gladbeck	05.07. Gladbeck
	(14,23- 13,82- 4,80- 9,86- 22,38)		
2328	Westermann, Laura	90 LAG Gütersloh	11.06. Bad Oeynhausen
	(15,06-15,06*- 4,28- 12,58- 27,18)		
2311	Henne, Isabell	91 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
	(13,46*-14,77*- 4,29- 9,96- 22,36)		
2306	Bergermann, Kira	90 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
	(14,04-14,03*- 4,55- 8,79- 24,34)		
2302	Dreier, Meike	91 TuS Scharnhorst	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,18*- 14,94- 4,05- 10,62- 20,55)		
2295	Zieher, Jenny	90 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
	(13,74- 14,06- 4,36- 8,97- 22,75)		
2292	Meyer, Kristina	91 TV Lengerich	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,38- 15,18- 4,48- 10,11- 26,38)		
2285	Dalinghoff, Sinah	91 LG Dorsten	24.09. Gladbeck
	(13,86*- 14,45- 4,72- 9,60- 18,81)		
2275	Reßing, Janina	90 LG Geseke	22.05. Lippstadt
	(14,69-15,51*- 4,27- 11,26- 26,23)		
2262	Hübner, Lisanne	90 LAG Gütersloh	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,28-13,46*- 4,66- 8,08- 15,01)		

Blockwettkampf Mannschaft

BL 2004: 12896 LG Olympia Dortmund

12312	LG Emsaue 04	11.06. Bad Oeynhausen
	(Bäcker 2730, Jansing 2660, Röhling 2484, Heinen 2263, Schw.-Wippert 2175)	
11951	LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
	(Berding 2544, L.Schnittker 2525, Cialkowski 2321, Zieher 2295, Siemonsen 2266)	
11892	LG Ratio Münster	11.06. Bad Oeynhausen
	(Stegemann 2587, Marketon 2517, Bungert 2327, Werner 2241, Mühl 2220)	
11606	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Bad Oeynhausen
	(Hoffmann 2460, J.Saßmannshausen 2398, Sa.Zoghلامي 2365, Wörster 2199, Si.Zoghلامي 2184)	

Blockwettkampf Mannschaft (Forts.)

11576	SuS Olfen (Stutznäcker 2625, Stork 2393, Kohlmann 2263, Hinzmann 2161, Eloo 2134)	11.06. Bad Oeynhausen
11530	LG Coesfeld (Nickisch 2457, Wellermann 2297, Henne 2268, Hemsing 2264, Voß 2244)	11.06. Bad Oeynhausen
11526	TV Gladbeck (Böttger 2423, Goerke 2386, Rahmel 2351, Lindemann 2228, Stolle 2138)	05.07. Gladbeck
11397	TV Wattenscheid 01 (Kwadwo 2445, Schmädicke 2326, Pavlovska 2272, Blankenburg 2192, Neumann 2162)	11.06. Bad Oeynhausen
11356	CVJM Siegen (Brücher 2518, Müller 2478, Köhne 2339, Brink 2276, Meyer 1745)	11.06. Bad Oeynhausen
11181	LC Paderborn (Reichold 2578, V.Sauerland 2325, Kloidt 2251, Klaus 2019, Noll 2008)	13.05. Bielefeld
11181	Sport-Union Annen (Kuck 2500, Schmalstieg 2266, Caspers 2174, Finkensiep 2129, Janek 2112)	21.05. Witten
11023h	TuS Sythen (Kohle 2364, Fohrmann 2347, Brathe 2263, Matkares 2038, Becker 2011)	23.09. Dülmen
10842	TV Mettingen (Lewe 2408, Arens 2216, Pruß 2184, Placke 2021, Peters 2013)	11.06. Bad Oeynhausen
10669	USC Bochum (Kropp 2363, Kamps 2197, Berkey 2053, Lange 2032, Weidemann 2024)	21.05. Witten
10653	TSG Dülmen (Sueck 2271, Rüsweg 2195, Waltering 2091, Fuchs 2071, Smarra 2025)	05.05. Coesfeld
10564	LG Ennepe-Süd (Niedbalka 2520, Rützler 2063, Krüger 2048, Meyer 2001, Wolowitz 1932)	30.04. Hagen
10427	LAG Siegen (Schneider 2328, Neumann 2306, Höfer 2069, Umlauf 2007, Kaufmann 1717)	11.06. Bad Oeynhausen
10209	TSV Hagen 1860 (Golembusch 2339, Olk 2151, Hoppe 2022, Luerweg 1849, Steinhoff 1848)	30.04. Hagen
9621	DJK BW Annen (Rippa 2198, Lindemann 2158, Blanke 1957, Böttcher 1768, Grothues 1540)	21.05. Witten
9364	TV Wattenscheid 01 (Bader 1960, Boländer 1944, Rentsch 1925, S.Gryzia 1828, N.Gryzia 1707)	21.05. Witten

SCHÜLERINNEN W 14

100 m

BL 2004: 12,38 Trampe, Stefanie (LG Warstein/Rüthen/Soest)

12,47	Schöckel, Carina	91 TV Lengerich	11.06. Bad Oeynhausen
12,53 0,0	Hoffmann, Lara	91 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden
12,73 0,1	Kurschilgen, Lisa	91 LG Olympia Dortmund	12.05. Dortmund
12,6	Brinkmann, Annika	91 TV Gladbeck	20.06. Rhede
12,92	Quiter, Meike	91 LG Ahlen 01	18.06. Ahlen
12,93	Nickisch, Sarah	91 LG Coesfeld	19.06. Münster-Roxel
12,97 -0,3	Kutzner, Jessica	91 FC Viktoria Heiden	22.05. Recklinghausen
13,04	Eilhoff, Nadine	91 LAC Dortmund	26.05. Bönen
13,10 1,0	Niggenaber, Danielle	91 SC Lippstadt DJK	29.05. Warstein
13,10	Schnittker, Laura	91 LG Olympia Dortmund	11.06. Bad Oeynhausen
13,12 2,5	Ruhe, Friederike	91 TuS Eintracht Minden	11.06. Bad Oeynhausen
13,13	Noll, Sarah	91 LC Paderborn	18.09. Paderborn
13,14	Heinzel, Freya	91 LG Bielefeld	05.06. Lemgo
13,14	Eloo, Ann-Katrin	91 SuS Olfen	11.06. Bad Oeynhausen

13,14	2,5	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	11.06.	Bad Oeynhausen
12,9		Lindemann, Annika	91	DJK BW Annen	14.06.	Witten
13,18	0,3	Dreier, Meike	91	TuS Scharnhorst	11.06.	Bad Oeynhausen
13,18		Neumann, Carolin	91	LG Halver/Schalksmühle	18.09.	Paderborn
13,18	0,4	Trost, Judith	91	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Arnsberg
13,19	0,4	Brenner, Julia	91	SuS Bertlich	22.05.	Recklinghausen
13,19		Klostermann, Melanie	91	DJK Arminia Ibbenbüren	19.06.	Münster-Roxel

800 m

BL 2004: 2:20,07 Trost, Judith (LG Kindelsberg Kreuztal)

2:21,37		Trost, Judith	91	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Siegen-Geisweid
2:22,40		Sharpe, Stephanie	91	LG Geseke	18.09.	Paderborn
2:22,58		Schmiedeshoff, Lisa	91	LSF Münster	18.09.	Paderborn
2:22,67		Boensmann, Dorothea	91	LG Kreis Lübbecke	18.09.	Paderborn
2:22,8		Lippemeier, Miriam	91	SG Wenden	21.06.	Gerlingen
2:23,5		Wurm, Daniela	91	SG Wenden	21.06.	Gerlingen
2:24,79		Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
2:25,78		Schumacher, Kerstin	91	LG Coesfeld	18.09.	Paderborn
2:26,10		Schäfer, Anna	91	LAC Veltins Hochsauerland	09.06.	Dortmund
2:26,29		Losenfeld, Viola	92	LG Menden	03.09.	Paderborn
2:26,36		Rüsweg, Stefanie	91	TSG Dülmen	24.06.	Dülmen
2:26,36		Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
2:28,33		Heimann, Lena	92	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal
2:28,38		Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	05.06.	Siegen-Geisweid
2:28,63		Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	22.05.	Recklinghausen
2:29,02		Hinkel, Alina	91	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal
2:29,1		Horsthemke, Kira	91	LG Ahlen 01	24.06.	Oelde
2:29,32		Tekülve, Nadine	91	FC Viktoria Heiden	22.05.	Recklinghausen
2:29,75		Kaiser, Katharina	92	TV Gladbeck	05.07.	Gladbeck
2:29,97		Stöcker, Nina	92	LG Wittgenstein	28.06.	Kreuztal

2000 m

BL 2004: 6:56,92 Franz, Sabrina (LG Kindelsberg Kreuztal)

7:02,4		Sharpe, Stephanie	91	LG Geseke	16.10.	Geseke
7:05,99		Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	25.08.	Berg.Gladbach
7:11,11		Dehmelt, Stefanie	91	VfL Gladbeck	23.04.	Solingen
7:11,42		Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	30.07.	Menden
7:13,49		Wurm, Daniela	91	SG Wenden	23.04.	Solingen
7:15,29		Laukamp, Jasmin	91	LG Coesfeld	23.04.	Solingen
7:16,53		Schäfer, Anna	91	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Solingen
7:17,51		Schmiemann, Saskia	91	SV Teuto Riesenbeck	16.04.	Rheine
7:17,5		Sommer, Sarah	92	LAC Veltins Hochsauerland	16.04.	Schmallenberg
7:18,40		Bombien, Julia	95	TSV Herdecke	03.10.	Dortmund
7:19,70		Heimann, Lena	92	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.	Kreuztal
7:23,0		Tekülve, Nadine	91	FC Viktoria Heiden	26.05.	Heiden
7:23,73		Hinkel, Jennifer	91	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.	Solingen
7:23,78		Trost, Judith	91	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.	Solingen
7:24,30		Rüsweg, Stefanie	91	TSG Dülmen	05.05.	Coesfeld
7:25,59		Flemming-Schmidt, Dominique	91	TV Jahn Bad Driburg	03.10.	Dortmund
7:27,58		Horsthemke, Kira	91	LG Ahlen 01	23.04.	Solingen
7:31,02		Radek, Anja	91	FC Schalke 04	23.04.	Solingen
7:33,14		Dühr, Carolin	94	VfL Kamen	11.10.	Trier
7:34,48		Schumacher, Kerstin	91	LG Coesfeld	27.08.	Lüdinghausen

5 km (Straße)

BL 2004: 19:54 Bawey, Pia (ASV Iserlohn)

19:43	Schmiedeshoff, Lisa	91	LSF Münster	15.10.	Coesfeld
19:51	Hafenmayer, Isabell	91	LG Iserlohn	15.07.	Fröndenberg
19:53	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
19:58	Sharpe, Stephanie	91	LG Geseke	12.08.	Salzkotten-Verne
20:22	Ludwig, Valerie	92	DJK Marathon Münster	29.10.	Nordwalde
20:43	Zajonz, Pia	93	SV Hullern	01.10.	Haltern-Sythen
20:46	Köhne, Greta	91	ASV Iserlohn	11.12.	Hamm
20:52	Rüsweg, Stefanie	91	TSG Dülmen	03.12.	Dülmen
20:54	John, Stefanie	91	LG Ems Warendorf	01.10.	Saerbeck
21:07	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	25.09.	Herten-Bertlich
21:10	Laukamp, Jasmin	91	LG Coesfeld	05.03.	Duisburg
21:18	Serafinowski, Nadine	91	SC Herford	01.10.	Saerbeck
21:31	Rohe, Lena	91	Marathon Soest	21.05.	Welper
21:32	Giacco, Caterina	92	LAC Veltins Hochsauerland	30.10.	Arnsb.-Oeventrop
21:39	Odelga, Solveig	93	ASV Iserlohn	12.02.	Fröndenberg
21:43	Dühr, Carolin	94	VfL Kamen	12.11.	Werl
21:47	Hafenmayer, Mayte	91	LG Iserlohn	28.08.	Iserlohn
21:52	Dirkes, Katharina	92	LG Coesfeld	15.10.	Coesfeld
21:55	Gördes, Anne	91	SV Lembeck	15.10.	Coesfeld
22:08	Reinhold, Sabine	91	SG Friedrich d.Große Herne	01.10.	Haltern-Sythen

80 m Hürden

BL 2004: 12,02 Kwadwo, Yasmin (TV Wattenscheid 01)

11,75	0,8	Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	07.08.	Rhede
12,40		Böttger, Carina	91	TV Gladbeck	11.06.	Bad Oeynhausen
12,49		Ruhe, Friederike	91	TuS Eintracht Minden	18.09.	Paderborn
12,52		Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	18.09.	Paderborn
12,53		Heger, Gesine	91	SV Teuto Riesenbeck	18.09.	Paderborn
12,59	0,0	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
12,60	0,1	Köhne, Sarah	91	CVJM Siegen	05.06.	Siegen-Geisweid
12,72		Heinzel, Freya	91	LG Bielefeld	18.09.	Paderborn
12,77		Neumann, Carolin	91	LG Halver/Schalksmühle	18.09.	Paderborn
12,92		Goerke, Sarah	91	TV Gladbeck	18.09.	Paderborn
12,93		Sauerland, Verena	91	LC Paderborn	10.07.	Saulheim
12,7		Schulz, Janine	91	TV Gladbeck	20.06.	Rhede
12,96	0,5	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	07.08.	Rhede
12,98		Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	11.06.	Bad Oeynhausen
12,98		Rippa, Nadine	91	DJK BW Annen	18.09.	Paderborn
13,00		Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	18.06.	Recklinghausen
13,01		Nickisch, Sarah	91	LG Coesfeld	19.06.	Münster-Roxel
13,02	-0,7	Zoghiami, Samira	91	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.	Kreuztal
13,03		Schmalstieg, Lisa	91	Sport-Union Annen	01.10.	Kevelaer
13,15	0,0	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	30.04.	Menden

3000 m Bahngehen

BL 2004: 18:19,94 Hespeling, Sabrina (SW Esch)

19:13,28	Placke, Astrid	91	TV Mettingen	17.09.	Diez
----------	----------------	----	--------------	--------	------

Hochsprung

BL 2004: 1,63 Berding, Kirsten (LG Ratio Münster)

1,64	Daginnus, Alina	91	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Kreuztal
1,62	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
1,60	Cialkowski, Jolanta	91	LG Olympia Dortmund	04.09.	Gladbeck
1,60	Köhne, Sarah	91	CVJM Siegen	09.10.	Siegen-Geisweid

1,58	Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	25.09.	Ibbenbüren
1,56	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	21.05.	Kreuztal
1,56	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
1,56	Kurschilgen, Lisa	91	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
1,56	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
1,56	Rützler, Ronja	91	LG Ennepe-Süd	11.06.	Bad Oeynhausen
1,55	Raderkopp, Ann-Kathrin	91	LG Geseke	05.07.	Rüthen
1,55	Neumann, Anna	91	TV Lengerich	03.09.	Lengerich-Hohne
1,54	Pella, Petra	91	DJK SuS Brambauer	16.05.	Recklinghausen
1,54	Dieckmann, Julia	93	TV Gladbeck	17.09.	Menden
1,53	Finkensiep, Nadine	91	Sport-Union Annen	23.04.	Witten
1,53	Ruhe, Friederike	91	TuS Eintracht Minden	26.05.	Minden
1,52	Mekes, Anna	91	TV Vreden	05.05.	Coesfeld
1,52	Wörster, Sarah	91	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.	Kreuztal
1,52	Krauß, Jasmin	93	DJK BW Annen	21.05.	Witten
1,52	Plümpe, Annika	92	LG Geseke	22.05.	Lippstadt
1,52	Werner, Carolin	91	LG Ratio Münster	11.06.	Bad Oeynhausen
1,52	Menke, Johanna	91	TV Verl	11.06.	Bad Oeynhausen
1,52	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	19.06.	Menden
1,52	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	26.06.	Herten-Bertlich

Stabhochsprung

BL 2004: 2,87 Bergermann, Kira (LG Warstein/Rüthen/Soest)

2,95	Wendrich, Katrin	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,75	Watermann, Laura	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,65	Schulze-Wiehenbrauck, Anna	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,60	Watermann, Alina	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,60	Sothmann, Nele Kristin	91	ASV Senden	18.09.	Paderborn
2,50	Oldenburg, Denise	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,50	Thiele, Janna	91	LG Emsaue 04	05.06.	Lemgo
2,48	Schulte, Lena	93	LG Warstein/Rüthen/Soest	01.09.	Soest
2,43	Limberg, Lena	91	USC Bochum	30.04.	Bochum
2,42	Berkey, Dörthe	91	USC Bochum	10.09.	Bochum
2,40	Kalthoff, Inana	91	LG Warstein/Rüthen/Soest	24.06.	Warstein
2,33	Gabriel, Maren	92	VfL Kamen	15.09.	Soest
2,33	Dühr, Carolin	94	VfL Kamen	15.09.	Soest
2,32	Fischer, Susanne	93	USC Bochum	10.09.	Bochum
2,30	Schürmann, Luisa	92	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.	Lemgo
2,30	Oevermann, Doreen	92	TuS Eintracht Minden	06.07.	Minden
2,30	Wehking, Henrike	92	TuS Eintracht Minden	09.09.	Minden
2,25	Lütke-Zutelgte, Pia	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,25	Berbecker, Marie	91	LG Halver/Schalksmühle	03.10.	Schalksmühle
2,20	Stahn, Jacky	93	SC Herford	09.09.	Minden

Weitsprung

BL 2004: 5,49 E.Reichold / S.Stutznäcker (LC Paderborn/SuS Olfen)

5,88	Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	24.09.	Ibbenbüren
5,29	Ebberts, Stefanie	92	VfJ Helmern	03.09.	Paderborn
5,27	Neumann, Anna	91	TV Lengerich	24.09.	Ibbenbüren
5,17	Sauerland, Verena	91	LC Paderborn	09.07.	Saulheim
5,12	Goerke, Sarah	91	TV Gladbeck	20.06.	Rhede
5,11	Quiter, Meike	91	LG Ahlen 01	21.05.	Oelde
5,09	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	11.09.	Iserlohn
5,06	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	18.09.	Paderborn
5,05	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	10.05.	Dortmund
5,03	Klostermann, Melanie	91	DJK Arminia Ibbenbüren	19.06.	Münster-Roxel

Weitsprung (Forts.)

5,01	Kleit, Batoul	91	TuRa Bergkamen	19.06.	Dortmund
4,98	Nöldeke, Svenja	91	HLC Höxter	10.09.	Höxter
4,97	Werner, Carolin	91	LG Ratio Münster	19.06.	Münster-Roxel
4,96	Schäfer, Malin-Britt	91	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
4,94	Schulte, Sara	91	TV Borghorst	30.04.	Lengerich
4,94	Heinzel, Freya	91	LG Bielefeld	26.05.	Brackwede
4,93	Raderkopp, Ann-Kathrin	91	LG Geseke	03.09.	Paderborn
4,92	Lewe, Svenja	91	TV Mettingen	30.04.	Lengerich
4,92	Balke, Janina	91	LG Olympia Dortmund	19.06.	Dortmund
4,92	Schneider, Sina	91	LAG Siegen	09.10.	Siegen-Geisweid

Kugelstoß - 3 kg -

BL 2004: 12,58 Westermann, Laura (LAG Gütersloh)

11,39	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg Kreuztal	07.08.	Rhede
11,00	Pudenz, Kristin	93	LG Bünde-Ahle/Löhne	04.09.	Löhne
10,70	Goerke, Sarah	91	TV Gladbeck	11.06.	Bad Oeynhausen
10,69	Zoghiami, Samira	91	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Paderborn
10,68	Dreier, Meike	91	TuS Scharnhorst	18.09.	Paderborn
10,52	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	04.09.	Gladbeck
10,47	Schwarze-Wippern, Pauline	91	LG Emsaue 04	18.09.	Paderborn
10,45	Waltering, Denise	91	TSG Dülmen	18.06.	Münster-Roxel
10,39	Meyer, Kristina	91	TV Lengerich	18.09.	Paderborn
10,34	Flörkemeier, Inken	91	LG Lippe-Süd	11.09.	Lage
10,33	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	09.10.	Siegen-Geisweid
10,25	Meyer, Pia	91	LG Ennepe-Süd	04.09.	Gladbeck
10,24	Zoghiami, Sina	91	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.	Kreuztal
10,21	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
10,13	Dalinghoff, Sinah	91	LG Dorsten	04.09.	Gladbeck
10,06	Henne, Isabell	91	LG Coesfeld	11.06.	Bad Oeynhausen
10,03	Wendrich, Katrin	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	09.10.	Lippstadt
9,79	Wörster, Sarah	91	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.	Siegen-Geisweid
9,76	Gerbertshagen, Nina	91	CVJM Siegen	07.09.	Kreuztal
9,72	Staubermann, Leah	91	LG Ratio Münster	22.05.	Dortmund

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 30,84 Zimmermann, Nicole (LAC Velt. Hochsauerland)

28,46	Meyer, Kristina	91	TV Lengerich	18.06.	Münster-Roxel
26,25	Lewe, Svenja	91	TV Mettingen	18.06.	Münster-Roxel
25,93	Wörster, Sarah	91	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Paderborn
25,75	Meyer, Pia	91	LG Ennepe-Süd	23.04.	Werl
25,58	Haarmann, Lisa	91	LG Plettenberg/Herscheid	05.05.	Coesfeld
25,58	Thiele, Janna	91	LG Emsaue 04	22.05.	Lippstadt
25,28	Waltering, Denise	91	TSG Dülmen	05.05.	Coesfeld
25,15	Staubermann, Leah	91	LG Ratio Münster	16.04.	Telgte
24,95	Schwarze-Wippern, Pauline	91	LG Emsaue 04	16.05.	Bad Oeynhausen
24,81	Brathe, Juliette	91	TuS Sythen	28.08.	Haltern-Sythen
24,27	Otterstein, Vera	91	TV Wanne 1885	18.09.	Paderborn
24,26	Smarra, Ann-Christin	91	TSG Dülmen	05.05.	Coesfeld
24,09	Meiswinkel, Mareen	91	TV Mettingen	18.06.	Münster-Roxel
23,82	Dreier, Meike	91	TuS Scharnhorst	09.06.	Dortmund
23,57	Hoffmann, Lara	91	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal
23,55	Norenberg, Ricarda	92	TV Wattenscheid 01	22.06.	Wattenscheid
23,35	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
23,28	Goerke, Sarah	91	TV Gladbeck	30.07.	Menden
23,25	Herrmann, Angela	91	TuS Scharnhorst	11.06.	Bad Oeynhausen
23,09	Kamps, Hannah	91	USC Bochum	01.05.	Bochum

Hammerwurf - 3 kg -

BL 2004: 28,54 Lill, Rebecca (LG Plettenberg/Herscheid)

34,92	Haarmann, Lisa	91	LG Plettenberg/Herscheid	18.09.	Paderborn
25,67	Reininghaus, Carina	92	LG Plettenberg/Herscheid	18.09.	Paderborn
25,40	Wittkopp, Constanze	92	LG Plettenberg/Herscheid	18.09.	Paderborn
24,42	Brathe, Juliette	91	TuS Sythen	03.09.	Almelo/NED
20,77	Frohwitter, Kira	92	LG Porta Westfalica	26.05.	Minden
19,37	Nagel, Julia	92	TuS Eintracht Minden	30.04.	Minden
19,36	Menge, Laura	91	LA SV Herten	28.05.	Haltern-Sythen

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 38,89 Westermann, Laura (LAG Gütersloh)

36,89	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	27.09.	Dortmund
35,90	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	11.09.	Hagen
34,31	Pickshaus, Alina	91	LG Ennepe-Süd	26.06.	Hagen
33,02	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	18.09.	Paderborn
31,60	Meyer, Pia	91	LG Ennepe-Süd	11.09.	Hagen
31,16	Wörster, Sarah	91	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Paderborn
31,13	Waltering, Denise	91	TSG Dülmen	18.06.	Münster-Roxel
31,08	Meyer, Kristina	91	TV Lengerich	25.06.	Gütersloh
30,71	Brathe, Juliette	91	TuS Sythen	28.06.	Dortmund
30,67	Kamps, Hannah	91	USC Bochum	18.09.	Paderborn
30,31	Stehr, Annelen	91	TSV Westf. Westerkappeln	08.10.	Groß-Hesepe
29,86	Brink, Liesa	91	CVJM Siegen	13.08.	Kreuztal
29,81	Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	07.08.	Rhede
29,80	Wenske, Katja	91	VfB Fichte Bielefeld	18.09.	Paderborn
29,58	Berbecker, Marie	91	LG Halver/Schalksmühle	18.09.	Paderborn
29,20	Meiswinkel, Mareen	91	TV Mettingen	18.09.	Paderborn
29,04	Cialkowski, Jolanta	91	LG Olympia Dortmund	27.09.	Dortmund
28,77	Gartmann, Laura	91	TV Sachsenroß Hille	11.09.	Lage
27,78	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	12.06.	Bad Oeynhausen
27,77	Stolle, Maxim	91	TV Gladbeck	14.05.	Gladbeck
27,77	Dalinghoff, Sinah	91	LG Dorsten	22.05.	Recklinghausen

Siebenkampf

(80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

BL 2004: 3558 Papenfuß, Verena (VfL Gladbeck)

3605	Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	04./05.06.	Rheine
	(11,89- 1,55- 7,95-12,58*- 5,35- 29,57- 2:54,10)				
3459	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(12,64- 1,52- 9,13- 13,10- 4,83- 24,43- 2:47,62)				
3302	Sauerland, Verena	91	LC Paderborn	09./10.07.	Saulheim
	(12,93- 1,40- 8,86- 13,38- 5,17- 20,12- 2:53,16)				
3297	Sommer, Dana	91	LG Schwerte	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(13,78- 1,44- 9,71- 13,94- 4,34- 34,50- 2:56,80)				
3293	Böttger, Carina	91	TV Gladbeck	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(12,40- 1,48- 8,00- 13,60- 4,64- 21,46- 2:51,64)				
3292	Saßmannshausen, Jennifer	91	LG Kindelsberg Kreuztal	21./22.05.	Kreuztal
	(13,44*- 1,44- 8,64- 13,80- 4,54- 26,68- 2:43,77)				
3261	Dalinghoff, Sinah	91	LG Dorsten	18./19.06.	Recklinghausen
	(14,15- 1,36- 9,81- 13,67- 4,57- 25,83- 2:43,40)				
3242	Pickshaus, Alina	91	LG Ennepe-Süd	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(13,36- 1,40- 9,22- 14,30- 4,20- 32,22- 2:50,02)				

Siebenkampf (Forts.)

3237	Goerke, Sarah	91	TV Gladbeck	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(13,62- 1,40- 10,70- 14,46- 4,60- 24,49- 2:52,70)				
3234	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	18./19.06.	Recklinghausen
	(13,00- 1,40- 9,08- 13,29- 4,28- 17,81- 2:43,04)				
3218	Tripp, Janina	91	TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(12,98- 1,28- 9,12- 13,98- 4,64- 27,78- 2:50,02)				
3208	Wörster, Sarah	91	LG Kindelsberg Kreuztal	21./22.05.	Kreuztal
	(14,27*- 1,52- 8,84- 14,96- 4,08- 31,06- 2:43,58)				
3204	Bodenstein, Carina	91	TV Deilinghofen	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(13,88- 1,52- 9,00- 14,56- 4,35- 24,22- 2:49,40)				
3202	Zoghiami, Samira	91	LG Kindelsberg Kreuztal	21./22.05.	Kreuztal
	(13,02*- 1,24- 9,13- 13,38- 4,56- 23,14- 2:45,98)				
3201	Kloidt, Anna	91	LC Paderborn	09./10.07.	Saulheim
	(13,80- 1,40- 7,63- 13,82- 4,77- 25,77- 2:47,39)				
3196	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	21./22.05.	Kreuztal
	(14,39*- 1,56- 6,53- 13,44- 4,64- 17,76- 2:37,08)				
3127	Rützler, Ronja	91	LG Ennepe-Süd	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(14,62- 1,56- 8,00- 14,38- 4,23- 25,99- 2:58,46)				
3100	Kamps, Hannah	91	USC Bochum	11./12.06.	Bad Oeynhausen
	(14,72- 1,44- 8,34- 14,12- 3,89- 27,71- 2:48,66)				
3099	Neumann, Carolin	91	LG Halver/Schalksmühle	27./28.08.	Troisdorf
	(13,15*- 1,35- 7,85-13,58*- 4,18*- 20,32- 2:50,80)				
3096	Düchting, Andrea	91	LC Paderborn	09./10.07.	Saulheim
	(13,81- 1,40- 7,21- 14,00- 4,47- 17,99- 2:37,87)				

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)
 BL 2004: 2574 Bäcker, Nora (LG Emsaue 04)

2881	Schöckel, Carina	91	TV Lengerich	07.08.	Rhede
	(12,54*-11,75*- 5,72- 1,56- 29,81)				
2542	Köhne, Sarah	91	CVJM Siegen	09.10.	Siegen-Geisweid
	(13,69*-12,73*- 4,67- 1,60- 21,40)				
2525	Schnittker, Laura	91	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
	(13,57- 12,97- 4,96- 1,56- 19,52)				
2518	Brücher, Sarah	91	CVJM Siegen	11.06.	Bad Oeynhausen
	(13,14w- 13,12- 4,86- 1,48- 21,73)				
2502	Menke, Johanna	91	TV Verl	11.06.	Bad Oeynhausen
	(13,24w- 13,52- 4,72- 1,52- 22,59)				
2485	Daginnus, Alina	91	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.	Siegen-Geisweid
	(13,90- 13,62- 4,62- 1,60- 23,13)				
2457	Nickisch, Sarah	91	LG Coesfeld	11.06.	Bad Oeynhausen
	(12,98-13,46*- 4,57- 1,48- 19,60)				
2423	Böttger, Carina	91	TV Gladbeck	05.07.	Gladbeck
	(13,72- 12,44- 4,44- 1,40- 22,49)				
2405	Neumann, Carolin	91	LG Halver/Schalksmühle	09.10.	Siegen-Geisweid
	(13,33*-12,89*- 4,47- 1,40- 20,25)				
2403	Schmalstieg, Lisa	91	Sport-Union Annen	11.06.	Bad Oeynhausen
	(13,88-13,46*- 4,80- 1,48- 19,35)				
2398	Saßmannshausen, Jennifer	91	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.	Bad Oeynhausen
	(13,68-14,20*- 4,62- 1,44- 25,32)				
2365	Neumann, Anna	91	TV Lengerich	11.06.	Bad Oeynhausen
	(13,64-13,82*- 5,22- 1,36- 18,59)				
2357	Schneider, Sina	91	LAG Siegen	09.10.	Siegen-Geisweid
	(13,65*-13,87*- 4,92- 1,40- 18,80)				
2340	Kutzner, Jessica	91	FC Viktoria Heiden	11.06.	Bad Oeynhausen
	(13,14-13,46*- 4,16- 1,36- 21,34)				

2325	Sauerland, Verena	91 LC Paderborn	13.05. Bielefeld
	(13,70- 13,70- 4,64- 1,43- 16,71)		
2321	Cialkowski, Jolanta	91 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
	(14,19- 14,60- 4,51- 1,48- 22,48)		
2302	Firle, Anna-Lena	91 TuS Eintracht Minden	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,44- 13,68- 4,32- 1,36- 19,54)		
2297	Wellermann, Melanie	91 LG Coesfeld	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,56-14,02*- 4,39- 1,40- 18,81)		
2276	Brink, Liesa	91 CVJM Siegen	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,48- 15,50- 4,52- 1,28- 28,78)		
2251	Kloidt, Anna	91 LC Paderborn	13.05. Bielefeld
	(14,04- 14,42- 4,42- 1,37- 21,15)		

Blockwettkampf Lauf*(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)*

BL 2004: 2623 Reichold, Elena (LC Paderborn)

2483	Dehmelt, Stefanie	91 VfL Gladbeck	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,48- 13,48- 4,60- 45,0 - 7:11,64)		
2422	Schulz, Janine	91 TV Gladbeck	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,66- 13,76- 4,60- 36,5 - 7:35,36)		
2419	Quiter, Meike	91 LG Ahlen 01	11.06. Bad Oeynhausen
	(12,96- 16,02- 4,87- 43,5 - 7:59,04)		
2352	Richter, Charlotte	91 LG Lippe-Süd	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,68- 13,74- 4,50- 33,0 - 7:51,66)		
2340	Heger, Gesine	91 SV Teuto Riesenbeck	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,80- 13,20- 4,09- 34,5 - 7:50,68)		
2338	Schmiemann, Saskia	91 SV Teuto Riesenbeck	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,18- 14,52- 4,52- 35,0 - 7:25,54)		
2327	Bungert, Solveig	91 LG Ratio Münster	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,70- 13,48- 4,52- 29,5 - 7:57,92)		
2290	Schnitzmeier, Rica	91 LG Bauerkamp Warburg	22.05. Lippstadt
	(13,80- 13,66- 4,35- 37,0 - 8:40,27)		
2263h	Brathe, Juliette	91 TuS Sythen	23.09. Dülmen
	(14,4 - 14,2 - 4,29- 47,5 - 8:36,0)		
2260	Tekülve, Nadine	91 FC Viktoria Heiden	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,20- 15,76- 4,24- 38,5 - 7:35,24)		
2244	Voß, Lara	91 LG Coesfeld	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,64- 14,26- 4,44- 36,5 - 9:05,20)		
2220	Mühl, Stephanie	91 LG Ratio Münster	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,98- 14,30- 4,13- 31,0 - 8:03,72)		
2199	Schumacher, Kerstin	91 LG Coesfeld	27.08. Lüdinghausen
	(14,25-15,71*- 4,17- 32,0 - 7:34,48)		
2195	Rüsweg, Stefanie	91 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
	(13,73*-14,56*- 4,13- 20,5 - 7:24,30)		
2161	Hinzmann, Meike	91 SuS Olfen	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,50- 14,78- 4,19- 34,0 - 8:23,14)		
2139	Stühmeier, Anna Lena	91 TG Werste	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,74- 17,10- 4,24- 38,5 - 7:53,28)		
2134	Eloo, Ann-Katrin	91 SuS Olfen	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,14- 18,22- 4,13- 33,0 - 8:15,60)		
2105	Mehring, Kathrin	91 TV Verl	26.05. Gütersloh
	(14,12*- 15,18- 4,54- 33,0 - 9:38,56)		
2078	Risse, Jennifer	91 LG Halver/Schalksmühle	09.10. Siegen-Geisweid
	(14,60*-16,67*- 4,13- 29,5 - 7:52,21)		
2022	Hoppe, Katharina	91 TSV Hagen 1860	30.04. Hagen
	(14,69- 15,07- 3,98- 30,5 - 9:05,60)		

Blockwettkampf Wurf*(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)*

BL 2004: 2690 Stutznäcker, Scarlett (SuS Olfen)

2553	Hoffmann, Lara	91 LG Kindelsberg Kreuztal	07.08. Rhede
	(12,72*-12,78*- 4,58- 11,39- 20,76)		
2408	Lewe, Svenja	91 TV Mettingen	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,26*- 13,76- 4,80- 8,45- 25,38)		
2386	Goerke, Sarah	91 TV Gladbeck	05.07. Gladbeck
	(13,99- 13,60- 4,94- 9,70- 22,08)		
2365	Zoghiami, Samira	91 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,44- 13,18- 4,53- 8,89- 21,16)		
2311	Henne, Isabell	91 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
	(13,46*-14,77*- 4,29- 9,96- 22,36)		
2302	Dreier, Meike	91 TuS Scharnhorst	11.06. Bad Oeynhausen
	(13,18*- 14,94- 4,05- 10,62- 20,55)		
2292	Meyer, Kristina	91 TV Lengerich	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,38- 15,18- 4,48- 10,11- 26,38)		
2285	Dalinghoff, Sinah	91 LG Dorsten	24.09. Gladbeck
	(13,86*- 14,45- 4,72- 9,60- 18,81)		
2201h	Neumann, Carolin	91 LG Halver/Schalksmühle	13.08. Schalksmühle
	(13,2 - 13,8 - 4,24- 7,99- 17,73)		
2175	Schwarze-Wippern, Pauline	91 LG Emsaue 04	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,60- 14,76- 4,17- 9,47- 21,16)		
2164	Herrmann, Angela	91 TuS Scharnhorst	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,40- 16,84- 4,60- 9,15- 23,25)		
2163	Zoghiami, Sina	91 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
	(13,88- 14,12- 4,53- 7,94- 15,62)		
2138	Stolle, Maxim	91 TV Gladbeck	05.07. Gladbeck
	(14,54- 14,11- 3,85- 8,92- 20,20)		
2134	Hantke, Laura	91 LG Emsaue 04	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,20- 13,78- 4,21- 7,92- 16,73)		
2126	Flörkemeier, Inken	91 LG Lippe-Süd	11.06. Bad Oeynhausen
	(14,78- 14,92- 3,98- 10,09- 18,77)		
2106	Haarmann, Lisa	91 LG Plettenberg/Herscheid	05.05. Coesfeld
	(15,20-15,96*- 3,93- 9,51- 25,58)		
2091	Waltering, Denise	91 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
	(15,13*-16,04*- 3,92- 9,25- 25,28)		
2059	Wörster, Sarah	91 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
	(15,16- 14,17- 2,95- 9,79- 24,30)		
2053	Berkey, Dörthe	91 USC Bochum	21.05. Witten
	(14,27- 15,65- 4,54- 6,91- 18,31)		
2027	Wenske, Katja	91 VfB Fichte Bielefeld	13.05. Bielefeld
	(14,56- 16,26- 4,55- 7,03- 19,30)		

SCHÜLER M 13

75 m

BL 2004: 9,56 Ahlborn, Stefan (SuS Schalke 96)

9,70*	Lechtenberg, Fabian	92 LG Coesfeld	24.09. Arnsberg
9,73*	Schlebach, Simon	92 TV Gladbeck	05.07. Gladbeck
9,80*	Korbar, Domenic	92 TV Gladbeck	24.09. Arnsberg
9,96*	Romstadt, Dominik	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	24.06. Warstein
9,96*	Brunnert, Dominik	92 LG Emsaue 04	24.09. Arnsberg
10,00	Schösse, Alexander	92 TuRa Bergkamen	26.05. Bönen
10,04*	Krüger, Niklas	92 LC Attendorn	26.06. Menden
10,05*	Nolte, Pablo	92 LG Olympia Dortmund	17.09. Menden
10,07	Krause, Marcel	92 VfL Kamen	26.06. Hagen
10,09	Dienwiebel, Tim	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
10,10*	Winkler, Julian	92 LG Olympia Dortmund	24.09. Arnsberg
10,11	Salifu, Maurice	92 VfL Gladbeck	30.04. Gladbeck
10,11	Klapka, Daniel	92 TSV Hagen 1860	26.06. Hagen
10,11	Wagner, Jonas	92 VfL Bochum	17.09. Witten
10,13*	Redeker, Niklas	92 TG Werste	11.09. Lage
10,14	Geruschke, Sven	92 LG Olympia Dortmund	23.06. Dortmund
10,14	Knocks, Bastian	92 TSV Hagen 1860	26.06. Hagen
10,16	Dombrink, Nik	92 TV Deilinghofen	03.09. Hemer
10,17	Strunz, Marian	92 LG Ratio Münster	08.06. Münster-Hiltrup
10,19	Trudewind, Marius	92 LC Attendorn	21.05. Attendorn

1000 m

BL 2004: 2:58,04 Weispfennig, Nils (LAC Veltins Hochsauerland)

2:55,70	Krokowski, Simon	92 TSV Herdecke	03.07. Wattenscheid
3:00,68	Irmer, Christian	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	24.09. Arnsberg
3:05,11	Lepper, Maik	92 TV Lengerich	25.09. Ibbenbüren
3:05,32	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	03.07. Wattenscheid
3:05,42	Schilling, Julian	92 LG Hamm	24.09. Kamen
3:05,54	Lechtenberg, Fabian	92 LG Coesfeld	22.06. Wattenscheid
3:05,61	Paulat, Moritz	92 LG Castrop-Rauxel	02.07. Essen
3:06,0	Seling, Nico	92 BV Teutonia Lanstrop	18.06. Schwerte-Ost
3:06,30	Schorlemer, Lars	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	29.05. Warstein
3:06,30	Willecke, Jan	93 LG Unna	24.09. Kamen
3:06,36	Groshek, Marlon	92 LG Olympia Dortmund	24.09. Arnsberg
3:07,28	Hemzing, Kai	92 LG Coesfeld	24.09. Arnsberg
3:07,75	Boelhauve, Alexander	92 LG Lemgo	24.09. Lemgo
3:08,78	Paczkowski, Martin	93 ESV "Nighthawks" Iserlohn	17.09. Menden
3:09,58	Dillenhöfer, Fabian	92 LG Olympia Dortmund	24.09. Arnsberg
3:09,76	Tebbel, Ralf	92 LG Coesfeld	24.06. Dülmen
3:10,80	Eschweiler, Alexander	92 LG Porta Westfalica	05.06. Lemgo
3:10,91	Milton, Ryan	92 VfB Salzkotten	05.06. Lemgo
3:11,36	Kemmerling, Roman	92 LG Coesfeld	24.09. Arnsberg
3:12,06	Helff, Daniel	92 TSV Berge	01.05. Hamm

2000 m

BL 2004: 6:33,1 Plum, Felix (LG Ems Warendorf)

6:35,96	Krokowski, Simon	92 TSV Herdecke	03.10. Dortmund
6:38,1	Willecke, Jan	93 LG Unna	28.09. Oberaden
6:38,4	Schilling, Julian	92 LG Hamm	28.09. Oberaden
6:48,2	Milton, Ryan	92 VfB Salzkotten	16.10. Geseke
6:50,0	Dillenhöfer, Fabian	92 LG Olympia Dortmund	10.04. Dortmund
6:52,06	Wecker, Lukas	92 SV Brackwede	05.06. Lemgo
6:53,42	Peters, Yannik	93 LG Ems Warendorf	03.10. Dortmund
6:54,6	Irmer, Christian	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	16.04. Lemgo
7:00,9	Zarebski, Viktor	93 TV Wattenscheid 01	28.09. Oberaden
7:03,30	Kiehn, Maximilian	92 LG Menden	04.05. Menden
7:04,9	Irmer, Dominik	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	16.04. Lemgo
7:07,8	Giese, Marco	92 Ski-Club Olpe	30.09. Grevenbrück
7:08,4	Kruck, Jannis	94 LG Unna	28.09. Oberaden
7:09,3	Klose, Kevin	93 TG Holzwickede	28.09. Oberaden
7:11,7	Wintersohle, Jonas	92 LC Attendorn	30.09. Grevenbrück
7:22,0	Berbecker, Frederik	93 LG Halver/Schalksmühle	02.09. Rönsahl
7:23,0	Ummen, Jonathan	92 LF Lühtringen	16.04. Lemgo
7:24,30	Bolte, Lukas	93 LG Kreis Lübbecke	18.06. Minden
7:25,5	Rähles, David	92 Ski-Club Olpe	30.09. Grevenbrück

60 m Hürden

BL 2004: 9,40 Pudenz, Fabian (LG Bünde-Ahle/Löhne)

9,64*	Spengler, Matthias	92 TV Gladbeck	24.09. Arnsberg
9,67*	Salifu, Maurice	92 VfL Gladbeck	24.09. Gladbeck
9,5	Lechtenberg, Fabian	92 LG Coesfeld	03.09. Dülmen
9,6	Schimana, Kevin	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	29.04. Arnsberg
9,90	Schösse, Alexander	92 TuRa Bergkamen	29.06. Kamen
9,94*	Irmer, Dominik	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	24.09. Arnsberg
9,7	Irmer, Christian	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	16.09. Rüthen
9,96*	Schlebach, Simon	92 TV Gladbeck	05.07. Gladbeck
9,99*	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	17.09. Menden
10,01	Schmale, Robin	92 LG Ennepe-Süd	11.06. Hagen
9,8	Nolte, Pablo	92 LG Olympia Dortmund	27.09. Dortmund
10,09*	Korbar, Domenic	92 TV Gladbeck	05.07. Gladbeck
10,12*	Knocks, Bastian	92 TSV Hagen 1860	24.09. Arnsberg
10,12*	Kruse, Magnus	92 VfL Gladbeck	24.09. Gladbeck
9,9	Thöne, Lars	92 TuS Sythen	23.09. Dülmen
10,21*	Redeker, Niklas	92 TG Werste	11.09. Lage
10,23	Becker, Tobias	92 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
10,24*	Kemmerling, Roman	92 LG Coesfeld	24.09. Arnsberg
10,0	Unterweger, Simon	92 LG Coesfeld	03.09. Dülmen
10,30	Drews, Max	92 SuS Olfen	09.07. Helsingborg/SWE

4 x 75 m

BL 2004: 39,18 TSV Hagen 1860

38,16	TV Gladbeck (Lahrman 93, Schlebach 92, Spengler 92, Korbar 92)	05.07. Gladbeck
38,26	LG Warstein/Rüthen/Soest (Schimana 92, Dienwiebel 92, Romstadt 92, D.Irmer 92)	24.09. Arnsberg
39,37	LG Coesfeld (Rehnert 92, Lechtenberg 92, Unterweger 92, Tebbel 92)	05.07. Gladbeck
39,52	LG Olympia Dortmund (Winkler 92, Nolte 92, Gerschke 92, Menking 92)	24.09. Arnsberg

39,81	VfL Gladbeck (Freres 92, Berg 92, Elting 92, Salifu 92)	26.05. Gladbeck
39,92	LG Emsaue 04 (Kiffmeier 93, Herz 92, Schäfer 92, Brunnert 92)	04.09. Gütersloh
40,18	SC Eintracht Hamm (Dresel 92, Werner 92, Vogt 92, Janotta 93)	24.09. Arnsberg
40,44	LG Schwerte (Buchmüller 92, Aggreh 92, Schiffer 92, Prothmann 92)	19.06. Menden
40,45	LC Attendorn (Krüger 92, Andree 92, Bennighaus 93, Trudewind 92)	26.06. Menden
41,14	TV Deilinghofen (Friedewald 93, Friesen 93, Isenberg 93, Dombrink 92)	19.06. Menden
41,16	LG Warstein/Rüthen/Soest (Rikus 94, Zerbst 92, Ort 92, Fuhrmann 93)	24.09. Arnsberg
41,20	LG Ems Warendorf (Hagedorn 93, Große-Lengerich 92, Kröger 92, Brügger 92)	24.09. Arnsberg
41,38	TV Wattenscheid 01 (Huke 93, Hentschel 92, Ferri 92, Schneider 92)	24.09. Arnsberg
41,40	LG Lage/Detmold (Rasin 93, Schmidt 93, Klundt 93, Lemke 92)	24.09. Arnsberg
41,48	TSV Hagen 1860 (Stratesteffen 93, Klapka 92, Wozniak 93, Knocks 92)	11.06. Hagen
41,67	SuS Olfen (Fisch 93, Drews 92, Wennmann 92, Trudwig 93)	08.06. Münster-Hiltrup
41,74	Recklinghäuser LC (Sawadzki 92, Slawik 92, Sobek 92, Poschke 92)	30.04. Recklinghausen
41,74	TSV Berge (Harmuth 93, Helff 92, Heitz 92, Emmrich 92)	05.06. Hamm
41,76	LC Paderborn (Thiele 92, Linnemann 92, Otremba 93, Sasse 92)	21.05. Minden
41,80	LG Geseke (Klages 93, Linneweber 93, Karthaus 93, Menne 92)	03.09. Paderborn

3 x 1000 m

BL 2004: 9:29,6 LG Ems Warendorf

9:28,45	LG Warstein/Rüthen/Soest (Schorlemer 92, D.Irmer 92, C.Irmer 92)	24.06. Warstein
9:41,02	LG Coesfeld (Hemsing 92, Tebbel 92, Lechtenberg 92)	01.07. Coesfeld
9:51,2	SC Eintracht Hamm (P.Werner 92, Schaeg 92, Vogt 92)	18.05. Bergkamen
9:56,13	LG Ems Warendorf (Polomka 94, Hartmann 92, Peters 93)	19.06. Münster-Roxel
10:03,09	LG Rheine-Elte (Becker 92, Staggenborg 92, Feldhoff 92)	19.06. Münster-Roxel
10:08,5	LG Unna (Kruck 92, Honorio 92, Willecke 92)	18.05. Bergkamen
10:13,18	SuS Olfen (Kohls 92, Fisch 93, Trudwig 93)	19.06. Münster-Roxel
10:15,03	TSV Herdecke (Bentlage 92, Herminghaus 92, S.Krokowski 92)	14.09. Hagen
10:23,07	LG Lemgo (F.Boelhauve 92, Grob 93, A.Boelhauve 92)	28.05. Lemgo
10:24,53	TSV Hagen 1860 (E.Busch 94, Neitsch 94, Sachse 94)	14.09. Hagen

3 x 1000 m (Forts.)

10:25,2	SC Eintracht Hamm (Dresel 92, R.Werner 93, Janotta 93)	18.05. Bergkamen
10:28,1	TV Deilinghofen (Schulte 93, Friesen 93, Friedewald 93)	02.09. Schwerte-Ost
10:33,9	Recklinghäuser LC (J.Slawik 93, Seebold 92, Sobek 92)	28.09. Recklinghausen
10:35,08	TV Wattenscheid 01 (Allhusen 94, Gloger 93, Griesbeck 93)	05.05. Witten
10:36,9	TuS Sythen (Friese 92, Kohle 93, Strickling 92)	28.09. Recklinghausen
10:37,36	Elseyer TV (Dornis 93, Galoa 93, Köppel 93)	14.09. Hagen
10:39,7	TV Einigkeit Netphen (Tomasz 93, Kraft 94, Werthenbach 94)	11.06. Erndtebrück
10:40,6	VfL Kamen (Wilking 92, Bothe 92, Zarebski 93)	18.05. Bergkamen
10:44,9	TG Holzwickede (Wolff 93, Klose 93, Steinröder 92)	18.05. Bergkamen
10:45,1	LG Dorsten (Robels 95, Paulokat 95, Hegemann 95)	28.09. Recklinghausen

Hochsprung

BL 2004: 1,70 Held, Patrick (LG Bünde-Ahle/Löhne)

1,67	Schösse, Alexander	92 TuRa Bergkamen	29.06. Kamen
1,64	Dienwiebel, Tim	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
1,62	Jedrowicz, Dominik	92 TSV Kabel	04.09. Hagen
1,60	Spengler, Matthias	92 TV Gladbeck	04.09. Gladbeck
1,58	Przybylko, Kacper	93 LG Bielefeld	11.09. Lage
1,56	Stienen, Benedikt	92 LAC Veltins Hochsauerland	01.05. Herne-Wanne
1,56	Herz, Arnold	92 LG Emsaue 04	24.09. Arnsberg
1,56	Przybylko, Mateusz	92 LG Bielefeld	24.09. Lemgo
1,54	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	05.06. Menden
1,54	Topp, Marcel	92 LG Bünde-Ahle/Löhne	04.09. Löhne
1,53	Ferri, Claudio	92 TV Wattenscheid 01	27.08. Witten
1,53	Thöne, Lars	92 TuS Sythen	23.09. Dülmen
1,52	Rose, Marlon	92 LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt
1,52	Przybylko, Jacob	93 LG Bielefeld	11.09. Lage
1,52	Grannemann, Tim	92 TuS Lahde/Quetzen	11.09. Lage
1,52	Unterweger, Simon	92 LG Coesfeld	24.09. Arnsberg
1,51	Wember, Felix	92 TuS 09 Erkenschwick	30.04. Recklinghausen
1,51	Green, Robin	92 LG Hamm	29.06. Kamen
1,50	Schlebach, Simon	92 TV Gladbeck	30.04. Gladbeck
1,50	Apel, Yannic	93 LG Olympia Dortmund	02.07. Eindhoven/NED
1,50	Klapka, Daniel	92 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
1,50	Schneider, Patrick	92 LV Oelde	11.09. Oelde
1,50	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	17.09. Menden

Stabhochsprung

BL 2004: 2,60 Brügger, Marian (LG Ems Warendorf)

2,75	Brügger, Marian	92 LG Ems Warendorf	25.08. Münster
2,74	Vogt, Sebastian	92 SC Eintracht Hamm	03.10. Schalksmühle
2,55	Irmer, Christian	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06. Soest
2,50	Spengler, Matthias	92 TV Gladbeck	10.09. Leverkusen
2,46	Fuhrmann, Felix	93 LG Warstein/Rüthen/Soest	15.09. Soest
2,43	Irmer, Dominik	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	12.06. Soest

2,40	Nolte, Pablo	92	LG Olympia Dortmund	02.10.	Diez
2,30	Meyer zu Knolle, Marius	93	LG Bünde-Ahle/Löhne	09.09.	Minden
2,15	Berbecker, Frederik	93	LG Halver/Schalksmühle	03.10.	Schalksmühle
2,14	Zarebski, Viktor	93	VfL Kamen	03.10.	Schalksmühle
2,10	Schimana, Kevin	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,10	Prolingheuer, Arwed	92	VfL Kamen	29.06.	Kamen
2,05	Buchweitz, Philipp	92	TSV Kabel	11.06.	Hagen
2,04	Emmrich, Tim	94	TSV Berge	03.10.	Schalksmühle
2,03	Vogt, Tobias	94	SC Eintracht Hamm	15.09.	Soest
2,02	Koch, Elias	94	USC Bochum	10.09.	Bochum
2,00	Dieckmann, John	92	SV Westfalen Liesborn	24.06.	Oelde
1,92	Funke, Felix	94	USC Bochum	10.09.	Bochum
1,90	Herz, Arnold	92	LG Emsaue 04	05.06.	Lemgo
1,90	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	24.06.	Warstein
1,90	Schönfeld, René	93	LAG Gütersloh	25.06.	Gütersloh
1,90	Dresel, Michael	92	SC Eintracht Hamm	29.06.	Kamen
1,90	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio Münster	02.07.	Münster-Wolbeck

Weitsprung

BL 2004: 5,76 Weidlich, Jan (LG Bünde-Ahle/Löhne)

5,51	Korbar, Domenic	92	TV Gladbeck	04.09.	Gladbeck
5,47	Schösse, Alexander	92	TuRa Bergkamen	04.09.	Hamm
5,41	Lechtenberg, Fabian	92	LG Coesfeld	24.09.	Arnsberg
5,36	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck	04.06.	Gelsenkirchen
5,32	Spengler, Matthias	92	TV Gladbeck	04.09.	Gladbeck
5,19	Irmer, Christian	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	24.09.	Arnsberg
5,18	Becker, Tobias	92	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.	Dortmund
5,15	Dienwiebel, Tim	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	24.09.	Arnsberg
5,11	Werner, Philipp	92	SC Eintracht Hamm	27.08.	Hamm
5,10	Wember, Felix	92	TuS 09 Erkenschwick	30.04.	Recklinghausen
5,06	Jedrowicz, Dominik	92	TSV Kabel	10.06.	Hagen
5,05	Perlewitz, Tim	93	LG Ems Warendorf	24.09.	Arnsberg
5,05	Paczkowski, Martin	93	ESV "Nighthawks" Iserlohn	02.10.	Bochum
5,04	Sobek, Tobias	92	Recklinghäuser LC	17.09.	Recklinghausen
5,03	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	26.05.	Iserlohn
5,03	Kölsch, Benedikt	93	DJK BW Annen	04.06.	Arnsberg
5,03	Schulte, Patrick	92	SC RW Verne	26.06.	Paderborn
5,02	Klapka, Daniel	92	TSV Hagen 1860	10.06.	Hagen
5,00	Winkler, Julian	92	LG Olympia Dortmund	24.09.	Arnsberg
4,99	Theissel, Tristan	92	HLC Höxter	18.06.	Höxter
4,99	Wagner, Jonas	92	VfL Bochum	25.06.	Bochum

Kugelstoß - 3 kg -

BL 2004: 15,62 Pudenz, Fabian (LG Bünde-Ahle/Löhne)

13,49	Stienen, Benedikt	92	LAC Veltins Hochsauerland	29.05.	Warstein
12,89	Irmer, Christian	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	27.08.	Unna
12,19	Irmer, Dominik	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	09.10.	Lippstadt
11,89	Nolte, Pablo	92	LG Olympia Dortmund	17.09.	Menden
11,88	Stelter, Sebastian	92	TV Wanne 1885	04.09.	Gladbeck
11,09	Krokowski, Simon	92	TSV Herdecke	26.06.	Menden
10,90	Buchmüller, Bennet	92	LG Schwerte	22.05.	Lippstadt
10,83	Hanke, Felix	92	TSV Pelkum	24.09.	Oberaden
10,74	Apel, Yannic	93	LG Olympia Dortmund	04.09.	Gladbeck
10,71	Schösse, Alexander	92	TuRa Bergkamen	26.05.	Bönen

Kugelstoß (Forts.)

10,67	Boetzel, Nikolai	92 BTW Bünde	11.09. Lage
10,53	Klapka, Daniel	92 TSV Hagen 1860	26.06. Hagen
10,25	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems Warendorf	27.08. Lüdinghausen
10,19	Remmert, Louis	92 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
10,12	Becker, Philipp	92 HLC Höxter	05.06. Lemgo
9,91	Winkler, Julian	92 LG Olympia Dortmund	05.06. Dortmund
9,91	Niemeier, Henrik	92 BTW Bünde	11.09. Lage
9,85	Schneider, Dominik	92 TV Wattenscheid 01	27.08. Witten
9,78	Grewe, Philippe	92 LG Attendorn	25.06. Plettenberg
9,75	Timmer, Niclas	92 DJK BW Annen	12.05. Witten

Diskuswurf - 750 g -

BL 2004: 41,30 Saelzer, Jannis (Sport-Union Annen)

40,85	Irmer, Christian	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	09.10. Lippstadt
40,04	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	02.10. Twiste
38,51	Stienen, Benedikt	92 LAC Veltins Hochsauerland	04.06. Arnsberg
38,43	Nolte, Pablo	92 LG Olympia Dortmund	17.09. Menden
37,06	Irmer, Dominik	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	27.08. Unna
34,51	Schösse, Alexander	92 TuRa Bergkamen	27.08. Unna
33,38	Hanke, Felix	92 TSV Pelkum	24.09. Oberaden
31,50	Bisplinghoff, Sebastian	92 USC Bochum	10.09. Bochum
29,61	Hübner, Marcel	92 LG Geseke	27.08. Unna
29,44	Stelter, Sebastian	92 TV Wanne 1885	09.04. Kerken-Nieukerk
28,64	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems Warendorf	27.08. Lüdinghausen
27,86	Wilke, Maximilian	93 TV Wiblingwerde	10.09. Schalksmühle
27,16	Brink, Sebastian	92 TV Mettingen	16.04. Rheine
26,32	Groshek, Marlon	92 LG Olympia Dortmund	05.07. Dortmund
25,82	Schmelz, Nikolas	92 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
25,57	Lauxtermann, Tobias	93 LG Porta Westfalica	25.09. Porta-Nammen
25,50	Bienhüls, Benedikt	93 TSG Dülmen	27.08. Lüdinghausen
25,32	Verlage, Aaron	92 TSV Westf. Westerkappeln	16.04. Rheine
25,14	Apel, Yannic	93 LG Olympia Dortmund	05.07. Dortmund
25,13	Sykownik, Jan-Henrik	93 TSV Kabel	11.06. Hagen

Hammerwurf - 3 kg -

BL 2004: 27,62 Neuhaus, Timo (TuS Sythen)

32,77	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	15.10. Dortm.-Höchst
25,27	Blume, Maximilian	93 TuS Eintracht Minden	04.09. Porta-Nammen
20,28	Bisplinghoff, Sebastian	92 USC Bochum	04.06. Würselen

Speerwurf - 400 g -

BL 2004: 45,98 Schulte-Beckmann, Ingo (TV Lengerich)

49,54	Irmer, Christian	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	27.08. Unna
44,07	Irmer, Dominik	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	27.08. Unna
43,89	Nolte, Pablo	92 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
43,07	Schösse, Alexander	92 TuRa Bergkamen	26.05. Bönen
38,78	Spengler, Matthias	92 TV Gladbeck	04.09. Gladbeck
38,49	Daly, Dominic	93 ASV Iserlohn	04.09. Gladbeck
37,73	Hanke, Felix	92 TSV Pelkum	24.09. Oberaden
37,00	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	23.04. Schwerte-Ergste
36,64	Becker, Tobias	92 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Dortmund
36,25	Stelter, Sebastian	92 TV Wanne 1885	09.04. Kerken-Nieukerk

35,10	Hübner, Marcel	92 LG Geseke	09.10. Lippstadt
34,56	Kröger, Alexander	92 LG Ems Warendorf	16.04. Telgte
34,51	Schreyer, Yannick	93 LG Ennepe-Süd	10.06. Hagen
34,24	Panreck, Christoph	92 SuS Enniger	24.06. Oelde
33,84	Meyer zu Knolle, Marius	93 LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06. Lemgo
33,66	Groshek, Marlon	92 LG Olympia Dortmund	27.09. Dortmund
32,80	Weber, Thorben	92 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund
32,55	Elting, Julius	92 VfL Gladbeck	04.09. Gladbeck
32,46	Klapka, Daniel	92 TSV Hagen 1860	10.06. Hagen
32,32	Große-Lengerich, Philipp	92 LG Ems Warendorf	16.04. Telgte

Ballwurf - 200 g -

BL 2004: 76,5 Köck, Roman (TV Deilinghofen)

73,0	Irmer, Dominik	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	04.09. Bad Driburg
71,5	Irmer, Christian	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	24.09. Arnsberg
65,0	Stelter, Sebastian	92 TV Wanne 1885	24.09. Herne-Wanne
59,0	Nolte, Pablo	92 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund
58,5	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	26.05. Iserlohn
58,0	Becker, Florian	92 TV Laasphe	31.08. Kreuztal
57,0	Apel, Yannic	93 LG Olympia Dortmund	10.09. Dortmund
57,0	Brink, Sebastian	92 TV Mettingen	25.09. Ibbenbüren
56,5	Schösse, Alexander	92 TuRa Bergkamen	04.09. Hamm
55,5	Hogreve, Karsten	92 VfL Fröndenberg	26.05. Iserlohn
55,0	Heitkämper, Jonas	92 LG Halver/Schalksmühle	26.05. Iserlohn
55,0	Ketels, Jan	92 LG Hamm	05.06. Hamm
54,0	Onnebrink, Thomas	93 SG Suderwich	19.06. Recklinghausen
54,0	Becker, Philipp	92 HLC Höxter	10.09. Höxter
54,0	Grewe, Philippe	92 LC Attendorn	10.09. Grevenbrück
54,0	Kröger, Alexander	92 LG Ems Warendorf	11.09. Osnabrück
53,5	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	23.04. Schwerte-Ergste
53,5	Gregor, Marvin	93 LAG Gütersloh	26.05. Gütersloh
53,5	Schneider, Dominik	92 TV Wattenscheid 01	24.09. Arnsberg
53,5	Stienen, Benedikt	92 LAC Veltins Hochsauerland	25.09. Arnsberg

Vierkampf*(75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)*

BL 2004: 1973 Haschke, Tobias (ASV Iserlohn)

1995	Schösse, Alexander (10,34- 5,47- 1,60- 56,5)	92 TuRa Bergkamen	04.09. Hamm
1889h	Schlebach, Simon (9,7 - 5,36- 1,49- 42,0)	92 TV Gladbeck	04.06. Gelsenkirchen
1819h	Werner, Philipp (10,2 - 5,11- 1,46- 46,0)	92 SC Eintracht Hamm	27.08. Hamm
1814h	Spengler, Matthias (10,1 - 4,79- 1,53- 43,0)	92 TV Gladbeck	04.06. Gelsenkirchen
1812	Kölsch, Benedikt (10,55- 4,97- 1,44- 51,0)	93 DJK BW Annen	17.09. Witten
1801	Jedrowicz, Dominik (10,70- 4,73- 1,62- 40,5)	92 TSV Kabel	04.09. Hagen
1800	Klapka, Daniel (10,39- 4,71- 1,50- 45,5)	92 TSV Hagen 1860	04.09. Hagen
1783	Wember, Felix (10,75*- 4,96- 1,48- 46,0)	92 TuS 09 Erkenschwick	19.06. Recklinghausen

Vierkampf (Forts.)

1758	Hogreve, Karsten (11,01- 4,72- 1,50- 48,5)	92 VfL Fröndenberg	08.05. Iserlohn
1753h	Korbar, Domenic (9,8 - 5,45- 1,25- 41,0)	92 TV Gladbeck	04.06. Gelsenkirchen
1743	Wagner, Jonas (10,11- 4,94- 1,44- 33,0)	92 VfL Bochum	17.09. Witten
1732	Sobek, Tobias (10,43*- 4,85- 1,36- 44,5)	92 Recklinghäuser LC	19.06. Recklinghausen
1731	Theissel, Tristan (10,71*- 4,88- 1,40- 45,0)	92 HLC Höxter	02.07. Bad Driburg
1728h	Krüger, Niklas (10,1 - 4,85- 1,41- 38,0)	92 LC Attendorn	17.09. Plettenberg
1722	Ferri, Claudio (11,10- 4,89- 1,40- 49,5)	92 TV Wattenscheid 01	21.05. Witten
1706	Becker, Tobias (10,64- 5,08- 1,36- 40,0)	92 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
1706	Weinert, Martin (10,38- 4,65- 1,40- 39,5)	92 TV Neubeckum	25.09. Beckum
1700h	Reinhardt, Niklas (10,0 - 4,79- 1,32- 40,5)	92 Sport-Union Annen	14.06. Witten
1698	Junker, Torben (10,79- 4,51- 1,38- 49,0)	93 LG Ems Warendorf	17.09. Warendorf
1692	Geruschke, Sven (10,38- 4,74- 1,40- 36,0)	92 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund

Vierkampf Mannschaft

BL 2004: 8471 TSV Hagen 1860

8380h	TV Gladbeck (Schlebach 1889, Spengler 1814, Korbar 1753, Lahrmann 1490, Church 1434)	04.06. Gelsenkirchen
8066	SC Eintracht Hamm (Werner 1804, Vogt 1686, Schaeg 1625, Dresel 1603, Jörrihsen 1348)	04.09. Hamm
7961	LG Olympia Dortmund (Geruschke 1692, Nolte 1674, Apel 1633, Groshek 1593, Ollerdisen 1369)	22.05. Dortmund
7885	TV Wattenscheid 01 (Ferri 1722, Schneider 1652, Huke 1585, Gloger 1465, Hentschel 1461)	21.05. Witten
7658	LC Attendorn (Andree 1688, Krüger 1641, Ph.Grewe 1596, Benninghaus 1506, Ninse 1227)	10.09. Grevenbrück
7482	Recklinghäuser LC (Sobek 1732, J.Slawik 1622, Poschke 1416, Sawadzki 1398, Bernhofer 1314)	19.06. Recklinghausen
7467	TV Deilinghofen (Friedewald 1648, Kaltenbach 1580, Dombrink 1548, Friesen 1373, Schulte 1318)	08.05. Iserlohn
7425	LG Bielefeld (K.Przybylko 1678, J.Przybylko 1667, Breitfeld 1403, Zinn 1340, Kraft 1337)	01.05. Bielefeld
7349	LG Ems Warendorf (Junker 1698, Perlewitz 1670, Kröger 1659, Schwalm 1351, Aundrup 971)	17.09. Warendorf
7342h	VfL Gladbeck (Elting 1632, Salifu 1570, Freres 1415, Berg 1404, Neuber 1321)	04.06. Gelsenkirchen
7278	LG Lage/Detmold (Lemke 1614, Schmidt 1586, Holstein 1474, Huxhage 1321, Rasin 1283)	22.05. Blomberg
7201h	LG Castrop-Rauxel (Gönnewicht 1530, Echterhoff 1526, Schulz 1392, Sube 1381, Neuss 1372)	24.09. Herne-Wanne
7196	LG Ahlen 01 (Lux 1649, Kottenstedde 1547, Bartsch 1392, Kunert 1322, Mätschke 1286)	25.09. Beckum
7163	LC Paderborn (Decker 1525, Sasse 1495, Meyer 1478, Dunsche 1369, Thiele 1296)	03.07. Paderborn
6990	TV Laasphe (Becker 1620, Heimbach 1616, Espeter 1456, Bastian 1192, Yildirim 1106)	22.05. Kreuztal

6975	LG Coesfeld (Kemmerling 1541, Flenker 1426, Uku 1386, Warmers 1376, Pudel 1246)	05.05. Coesfeld
6975	TV Wattenscheid 01 (Dominik 1450, Wolf 1429, Bloch 1412, Nadrowski 1351, Klängenberger 1333)	21.05. Witten
6940h	TSV Bigge-Olsberg (Bertels 1556, Will 1493, Gördes 1387, Ja.Hengsbach 1306, Jo.Hengsbach 1198)	10.09. Schmallenberg
6938	LG Lemgo (F.Boelhauve 1523, A.Boelhauve 1496, Förster 1326, Grob 1325, Kuhlemann 1268)	22.05. Blomberg
6810	Elseyer TV (Köppel 1449, Andresen 1431, Janas 1372, Dornis 1365, Voß 1193)	04.09. Hagen

Blockwettkampf Sprint/Sprung *(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)*

BL 2004: 2588 Pietsch, Sven (LG Castrop-Rauxel)

2451	Dienwiebel, Tim (10,09- 10,52- 5,12- 1,64- 51,0)	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
2336h	Thöne, Lars (10,0 - 9,9 - 4,58- 1,53- 46,5)	92 TuS Sythen	23.09. Dülmen
2256	Nolte, Pablo (10,45- 10,05- 4,49- 1,32- 55,5)	92 LG Olympia Dortmund	27.08. Lüdinghausen
2233	Unterweger, Simon (10,67- 10,42- 4,72- 1,48- 43,0)	92 LG Coesfeld	27.08. Lüdinghausen
2220	Salifu, Maurice (10,30*- 9,67*- 4,79- 1,36- 31,5)	92 VfL Gladbeck	24.09. Gladbeck
2212	Przybylko, Mateusz (11,19*-10,47*- 4,63- 1,56- 43,5)	92 LG Bielefeld	24.09. Lemgo
2202	Junker, Torben (10,96- 10,53- 4,79- 1,48- 43,0)	93 LG Ems Warendorf	27.08. Lüdinghausen
2181	Schimana, Kevin (10,56- 10,32- 4,62- 1,36- 43,0)	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
2173	Rose, Marlon (11,17- 10,51- 4,74- 1,52- 39,0)	92 LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt
2149	Groshek, Marlon (10,59*-10,57*- 4,35- 1,34- 49,0)	92 LG Olympia Dortmund	09.10. Siegen-Geisweid
2146	Panreck, Christoph (10,51- 10,40- 4,63- 1,30- 43,0)	92 SuS Enniger	25.09. Beckum
2141	Friedewald, Tim (10,68*-10,87*- 4,50- 1,50- 37,5)	93 TV Deilinghofen	17.09. Menden
2115	Kölsch, Benedikt (10,62- 11,10- 5,03- 1,28- 45,5)	93 DJK BW Annen	04.06. Arnsberg
2114	Wohlfarth, Kay (10,65*-10,59*- 4,75- 1,33- 38,5)	92 LG Unna	24.09. Gladbeck
2097	Knocks, Bastian (10,44- 10,97- 4,56- 1,38- 37,0)	92 TSV Hagen 1860	30.04. Hagen
2097	Thamm, Florian (10,60- 10,42- 4,51- 1,26- 42,5)	92 LG Ennepe-Süd	30.04. Hagen
2089	Przybylko, Kacper (11,38- 10,86- 4,35- 1,51- 41,0)	93 LG Bielefeld	13.05. Bielefeld
2080h	Brügger, Marian (11,0 - 10,9 - 4,37- 1,45- 46,5)	92 LG Ems Warendorf	10.06. Münster-Wolbeck
2061	Schneider, Patrick (10,64- 11,11- 4,68- 1,45- 29,5)	92 LV Oelde	25.09. Beckum
2060	Jedrowicz, Dominik (11,05- 11,84- 4,56- 1,50- 42,0)	92 TSV Kabel	30.04. Hagen
2060	Hogreve, Karsten (11,11*-12,04*- 4,58- 1,50- 45,0)	92 VfL Fröndenberg	17.09. Menden

Blockwettkampf Lauf*(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 1000 m)*

BL 2004: 2487 Weispfennig, Nils (LAC Veltins Hochsauerland)

2476	Irmer, Christian	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	29.05. Warstein
	(10,32- 10,30- 4,54- 66,0 - 3:01,92)		
2406	Irmer, Dominik	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	29.05. Warstein
	(10,54- 10,12- 4,48- 64,0 - 3:12,10)		
2318	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	17.09. Menden
	(10,30*- 9,99*- 4,58- 53,0 - 3:31,26)		
2286	Lechtenberg, Fabian	92 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
	(10,14*-10,44*- 4,68- 40,0 - 3:15,57)		
2265	Paczkowski, Martin	93 ESV "Nighthawks" Iserlohn	17.09. Menden
	(10,28*-11,25*- 4,68- 46,0 - 3:08,78)		
2264	Becker, Tobias	92 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
	(10,40- 10,39- 5,01- 41,0 - 3:25,18)		
2259	Boelhauve, Alexander	92 LG Lemgo	24.09. Lemgo
	(10,47-10,65*- 4,63- 39,5 - 3:07,75)		
2161	Brunnert, Dominik	92 LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt
	(10,26- 10,94- 4,65- 37,5 - 3:26,79)		
2114	Tebbel, Ralf	92 LG Coesfeld	27.08. Lüdinghausen
	(10,79-10,97*- 4,47- 37,0 - 3:18,87)		
2082	Kruse, Magnus	92 VfL Gladbeck	24.09. Gladbeck
	(10,81*-10,12*- 4,51- 36,0 - 3:48,51)		
2075	Herz, Arnold	92 LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt
	(10,95- 10,78- 4,71- 34,0 - 3:30,72)		
2067	Grove, Sebastian	93 TSG Dülmen	27.08. Lüdinghausen
	(10,83-11,19*- 4,42- 39,5 - 3:27,19)		
2037	Schiffer, Sebastian	92 LG Schwerte	17.09. Menden
	(11,20*-10,97*- 4,51- 44,0 - 3:41,87)		
2023	Buchweitz, Philipp	92 TSV Kabel	30.04. Hagen
	(11,05- 10,90- 4,16- 29,0 - 3:14,85)		
2005h	Strickling, Lukas	92 TuS Sythen	23.09. Dülmen
	(10,8 - 11,2 - 4,57- 32,5 - 3:24,6)		
1995	Hemsing, Kai	92 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
	(11,20*-11,77*- 4,25- 37,0 - 3:16,63)		
1988h	Friese, Niklas	92 TuS Sythen	23.09. Dülmen
	(11,1 - 10,8 - 4,39- 38,5 - 3:37,1)		
1973	Trudwig, Pascal	93 SuS Olfen	27.08. Lüdinghausen
	(11,26-10,96*- 4,37- 31,5 - 3:31,20)		
1911	Berbecker, Frederik	93 LG Halver/Schalksmühle	17.09. Menden
	(11,52*-12,02*- 4,16- 38,0 - 3:24,91)		
1905	Tomasi, Julian	93 TV Einigkeit Netphen	09.10. Siegen-Geisweid
	(11,53*-11,94*- 4,10- 41,5 - 3:31,86)		

Blockwettkampf Wurf*(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)*

BL 2004: 2620 Ahlborn, Stefan (SuS Schalke 96)

2682h	Irmer, Christian	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	16.09. Rüthen
	(10,2 - 9,7 - 5,12- 12,45- 39,33)		
2637	Nolte, Pablo	92 LG Olympia Dortmund	17.09. Menden
	(10,05*-10,10*- 4,75- 11,89- 38,43)		
2575h	Irmer, Dominik	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	16.09. Rüthen
	(10,4 - 9,7 - 4,76- 11,92- 36,45)		
2545	Buchmüller, Bennet	92 LG Schwerte	22.05. Lippstadt
	(10,28- 10,24- 4,74- 10,90- 37,07)		

2529	Stienen, Benedikt (10,84- 10,62- 4,62- 12,84- 38,51)	92 LAC Veltins Hochsauerland	04.06. Arnsberg
2261	Remmert, Louis (10,30- 10,63- 4,59- 10,19- 20,25)	92 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
2179	Große-Lengerich, Philipp (11,41- 11,33- 4,40- 10,25- 28,64)	92 LG Ems Warendorf	27.08. Lüdinghausen
2142	Elting, Julius (11,09*-10,72*- 4,35- 9,31- 22,61)	92 VfL Gladbeck	24.09. Gladbeck
2111	Schmelz, Nikolas (10,66- 11,69- 4,38- 9,55- 22,39)	92 TSG Dülmen	27.08. Lüdinghausen
2097h	Schreyer, Yannick (10,8 - 10,7 - 4,47- 8,93- 20,77)	93 LG Ennepe-Süd	13.08. Schalksmühle
2094	Sykownik, Jan-Henrik (10,66- 11,34- 4,59- 7,61- 24,11)	93 TSV Kabel	30.04. Hagen
2013	Nahberger, Yannik (11,38*-11,61*- 4,29- 8,63- 23,57)	92 SuS Schalke 96	24.09. Gladbeck
1990	Wildt, Christian (11,15- 12,03- 4,39- 9,25- 19,83)	92 TSG Dülmen	27.08. Lüdinghausen
1968	Berbecker, Frederik (11,38*-11,82*- 4,17- 8,73- 21,92)	93 LG Halver/Schalksmühle	09.10. Siegen-Geisweid
1907	Bienhüls, Benedikt (11,96- 13,41- 4,25- 9,62- 25,50)	93 TSG Dülmen	27.08. Lüdinghausen
1906h	Sanders, Philipp (10,8 - 11,2 - 4,15- 6,87- 19,80)	93 LG Ratio Münster	10.06. Münster-Wolbeck
1865	Kaltenbach, Johannes (11,54*-12,01*- 3,89- 7,72- 22,31)	92 TV Deilinghofen	17.09. Menden
1852	Risau, Fabian (11,07- 12,20- 3,96- 6,60- 22,92)	92 SuS Neuenkirchen	22.05. Rheine
1778	Schmidt, Alexander (12,13-12,85*- 4,08- 8,11- 20,76)	93 LG Lippe-Süd	24.09. Lemgo
1772	Oberste, Julian (12,14*-12,51*- 3,88- 7,96- 20,91)	92 TV Deilinghofen	17.09. Menden

Blockwettkampf Mannschaft

BL 2004: 11155 TV Gladbeck

11266	LG Warstein/Rüthen/Soest (C.Irmer 2510, D.Irmer 2475, Dienwiebel 2451, Schimana 2181, Ellert 1649)	22.05. Lippstadt
9967	VfL Gladbeck (Salifu 2220, Elting 2142, Kruse 2082, Berg 1899, Jung 1624)	24.09. Gladbeck
9809h	TuS Sythen (Thöne 2336, Strickling 2005, Friese 1988, Schlautmann 1777, Oelmann 1703)	23.09. Dülmen
9532	TSV Kabel (Sykownik 2094, Jedrowicz 2060, Buchweitz 2023, Kramer 1759, Rieger 1596)	30.04. Hagen
9376	TV Deilinghofen (Friedewald 2141, Kaltenbach 1865, Schulte 1853, Oberste 1772, Westhelle 1745)	17.09. Menden
8225	Elseyer TV (Bergmann 1776, Köppel 1715, Dornis 1658, Andresen 1551, Galoa 1525)	30.04. Hagen
8225	TSV Hagen 1860 (Knocks 2097, Stratesteffen 1664, Gregg 1584, Wozniak 1511, Sachse 1369)	30.04. Hagen

SCHÜLER M 12

75 m

BL 2004: 10,27* Spengler, Matthias (TV Gladbeck)

10,28*	Paczkowski, Martin	93	ESV "Nighthawks" Iserlohn	17.09.	Menden
10,38	Kölsch, Benedikt	93	DJK BW Annen	25.06.	Bochum
10,43	Ober-Wörder, Fabian	93	BTW Bünde	05.06.	Lemgo
10,43	Preece, Maximilian	93	TuS Spenge	05.06.	Lemgo
10,2	Esskötter, Sebastian	93	SuS Enniger	11.09.	Oelde
10,46*	Marstedt, Marvin	93	LG Halver/Schalksmühle	09.10.	Siegen-Geisweid
10,48*	Perlewitz, Tim	93	LG Ems Warendorf	24.09.	Arnsberg
10,53	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	21.05.	Witten
10,53*	Becker, David	93	LAG Siegen	28.05.	Kreuztal
10,54	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	03.09.	Hemer
10,56	Smuda, Martin	93	TuRa Bergkamen	26.05.	Bönen
10,56*	Hagedorn, Christoph	93	LG Ems Warendorf	24.09.	Arnsberg
10,57*	Amhoff, Tim	93	LG Lage/Detmold	03.07.	Bad Salzufflen
10,60	Schmidt, Dominic	93	LG Lage/Detmold	17.06.	Bad Salzufflen
10,62	Heidler, Christoph	93	Elseyer TV	04.06.	Hagen
10,62	Janotta, Tobias	93	SC Eintracht Hamm	05.06.	Hamm
10,65*	Will, Frederik	93	TSV Bigge-Olsberg	26.06.	Menden
10,66*	Müller, Philipp	93	DJK Teutonia Waltrop	30.04.	Recklinghausen
10,66	Sykownik, Jan-Henrik	93	TSV Kabel	30.04.	Hagen
10,66	Wozniak, Philipp	93	TSV Hagen 1860	04.06.	Hagen
10,66*	Engert, Tim	93	TV Deilinghofen	26.06.	Menden

1000 m

BL 2004: 3:05,84 Irmer, Christian (LG Geseke)

3:06,30	Willecke, Jan	93	LG Unna	24.09.	Kamen
3:08,78	Paczkowski, Martin	93	ESV "Nighthawks" Iserlohn	17.09.	Menden
3:12,62	Przybylko, Kacper	93	LG Bielefeld	02.07.	Bielefeld
3:13,31	Griesbeck, Lukas	93	TV Wattenscheid 01	22.06.	Wattenscheid
3:13,42	Peters, Yannik	93	LG Ems Warendorf	08.06.	Münster-Hiltrup
3:14,14	Zarebski, Viktor	93	VfL Kamen	28.08.	Dortmund
3:14,92	Heinsch, Marvin	95	LG Ems Warendorf	25.09.	Arnsberg
3:15,97	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
3:16,34	Sparenberg, Kai Alexander	95	LG Ratio Münster	25.09.	Arnsberg
3:17,69	Grob, Lukas	93	LG Lemgo	11.09.	Lage
3:17,74	Köhne, Max	94	LC Solbad Ravensberg	02.07.	Bielefeld
3:18,37	Rittersberger, Fynn	95	BTW Bünde	11.09.	Lage
3:18,98	Berbecker, Frederik	93	LG Halver/Schalksmühle	26.05.	Iserlohn
3:19,76	Hüffer, André	93	LG Oelde/Wadersloh	18.06.	Ahlen
3:19,78	Przybylko, Jacob	93	LG Bielefeld	11.09.	Lage
3:20,05	Polomka, Niklas	94	LG Ems Warendorf	11.09.	Hagen
3:20,09	Steurer, Oliver	95	SuS Schalke 96	09.09.	Essen
3:20,27	Aranmulate, Lanre	93	LG Olympia Dortmund	19.06.	Dortmund
3:21,06	Kruck, Jannis	94	LG Unna	24.09.	Kamen
3:21,12	Trudwig, Pascal	93	SuS Olfen	08.06.	Münster-Hiltrup

2000 m

BL 2004: 6:55,3 Willecke, Jan (TG Holzwickede)

6:38,1	Willecke, Jan	93 LG Unna	28.09. Oberaden
6:53,42	Peters, Yannik	93 LG Ems Warendorf	03.10. Dortmund
7:00,9	Zarebski, Viktor	93 TV Wattenscheid 01	28.09. Oberaden
7:08,4	Kruck, Jannis	94 LG Unna	28.09. Oberaden
7:09,3	Klose, Kevin	93 TG Holzwickede	28.09. Oberaden
7:22,0	Berbecker, Frederik	93 LG Halver/Schalksmühle	02.09. Rönsahl
7:24,30	Bolte, Lukas	93 LG Kreis Lübbecke	18.06. Minden
7:28,03	Weise, Markus	94 TV Einigkeit Netphen	28.08. Siegen-Geisweid
7:29,3	Schroeder, Janosch	94 Marathon-Club Menden	16.10. Geseke
7:29,81	Berlett, Michael	94 CVJM Siegen	28.08. Siegen-Geisweid
7:32,69	Blume, Maximilian	93 TuS Eintracht Minden	05.06. Lemgo
7:34,70	Förster, Fabian	93 LG Lemgo	05.06. Lemgo
7:35,44	Growe, Sebastian	93 TSG Dülmen	10.06. Stadtlohn
7:36,18	Pieper, Jan	93 TB Burgsteinfurt	16.04. Rheine
7:37,49	Kraft, Marius	94 TV Einigkeit Netphen	28.08. Siegen-Geisweid
7:37,71	Westbunk, Lars	95 TV Borghorst	16.04. Rheine
7:37,88	Stratesteffen, Max	93 TSV Hagen 1860	20.04. Hagen
7:38,7	Gunkel, Leif	96 Ski-Club Fretter	30.09. Grevenbrück
7:38,88	Tomasi, Julian	93 TV Einigkeit Netphen	28.08. Siegen-Geisweid
7:40,5	Grob, Lukas	93 LG Lemgo	16.04. Lemgo

60 m Hürden

BL 2004: 9,86 Spengler, Matthias (TV Gladbeck)

10,36*	Kiffmeier, Jan	93 LG Emsaue 04	24.09. Arnsberg
10,53	Junker, Torben	93 LG Ems Warendorf	27.08. Lüdinghausen
10,58*	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	05.06. Menden
10,64	Kollenberg, Tim	93 LG Coesfeld	30.04. Gladbeck
10,68	Kölsch, Benedikt	93 DJK BW Annen	27.08. Witten
10,81	Gloger, Till	93 TV Wattenscheid 01	27.08. Witten
10,86	Przybylko, Kacper	93 LG Bielefeld	13.05. Bielefeld
10,86*	Church, Tim	93 TV Gladbeck	24.09. Arnsberg
10,90	Pötter, Kilian	93 TV Mettingen	25.09. Ibbenbüren
10,7	Schreyer, Yannick	93 LG Ennepe-Süd	13.08. Schalksmühle
10,96*	Trudwig, Pascal	93 SuS Olfen	27.08. Lüdinghausen
10,99*	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06. Menden
11,01*	Przybylko, Jacob	93 LG Bielefeld	11.09. Lage
11,03	Heidler, Christoph	93 Elseyer TV	11.06. Hagen
10,9	Growe, Sebastian	93 TSG Dülmen	03.09. Dülmen
11,25*	Paczkowski, Martin	93 ESV "Nighthawks" Iserlohn	17.09. Menden
11,34	Sykownik, Jan-Henrik	93 TSV Kabel	30.04. Hagen
11,35	Sanders, Philipp	93 LG Ratio Münster	26.06. Havixbeck

Hochsprung

BL 2004: 1,56 Jedrowicz, Dominik (TSV Kabel)

1,58	Przybylko, Kacper	93 LG Bielefeld	11.09. Lage
1,52	Przybylko, Jacob	93 LG Bielefeld	11.09. Lage
1,50	Apel, Yannic	93 LG Olympia Dortmund	02.07. Eindhoven/NED
1,50	Friedewald, Tim	93 TV Deilinghofen	17.09. Menden
1,48	Münker, Moritz	93 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
1,48	Junker, Torben	93 LG Ems Warendorf	27.08. Lüdinghausen
1,46	Gloger, Till	93 TV Wattenscheid 01	19.06. Menden
1,46	Kleve, Max	93 TuS Jahn Werdohl	26.06. Menden
1,46	Engert, Tim	93 TV Deilinghofen	26.06. Menden
1,45	Stahlschmidt, Fynn	93 LAG Siegen	28.05. Kreuztal

Hochsprung (Forts.)

1,44	Kölsch, Benedikt	93	DJK BW Annen	14.06.	Witten
1,42	Marstedt, Marvin	93	LG Halver/Schalksmühle	24.09.	Kamen
1,41	Kollenberg, Tim	93	LG Coesfeld	08.05.	Gladbeck
1,41	Smuda, Martin	93	TuRa Bergkamen	26.05.	Bönen
1,40	Schneider, Gerrit	93	TV Jahn Rheine	22.05.	Rheine
1,40	Schmidt, Dominic	93	LG Lage/Detmold	11.09.	Lage
1,40	Perlewitz, Tim	93	LG Ems Warendorf	24.09.	Arnsberg
1,38	Gregor, Marvin	93	LAG Gütersloh	26.05.	Gütersloh
1,38	Linneweber, Simon	93	LG Geseke	26.06.	Paderborn
1,38	Kölling, Jannik	93	LG Lippe-Süd	03.07.	Bad Salzuflen
1,38	Schulte, Dennis	94	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Arnsberg
1,38	Kraft, Marius	94	TV Einigkeit Netphen	09.10.	Siegen-Geisweid

Stabhochsprung

BL 2004: 2,60 Brügger, Marian (LG Ems Warendorf)

2,46	Fuhrmann, Felix	93	LG Warstein/Rüthen/Soest	15.09.	Soest
2,30	Meyer zu Knolle, Marius	93	LG Bünde-Ahle/Löhne	09.09.	Minden
2,15	Berbecker, Frederik	93	LG Halver/Schalksmühle	03.10.	Schalksmühle
2,14	Zarebski, Viktor	93	VfL Kamen	03.10.	Schalksmühle
2,04	Emmrich, Tim	94	TSV Berge	03.10.	Schalksmühle
2,03	Vogt, Tobias	94	SC Eintracht Hamm	15.09.	Soest
2,02	Koch, Elias	94	USC Bochum	10.09.	Bochum
1,92	Funke, Felix	94	USC Bochum	10.09.	Bochum
1,90	Schönfeld, René	93	LAG Gütersloh	25.06.	Gütersloh
1,90	Großkopff, Daniel	93	LG Ratio Münster	02.07.	Münster-Wolbeck
1,80	Kölling, Jannik	93	LG Lippe-Süd	28.05.	Lemgo

Weitsprung

BL 2004: 5,08 Schösse, Alexander (TuRa Bergkamen)

5,05	Perlewitz, Tim	93	LG Ems Warendorf	24.09.	Arnsberg
5,05	Paczkowski, Martin	93	ESV "Nighthawks" Iserlohn	02.10.	Bochum
5,03	Kölsch, Benedikt	93	DJK BW Annen	04.06.	Arnsberg
4,97	McLeod, Julien	94	LG Ratio Münster	25.06.	Coesfeld
4,96	Junker, Torben	93	LG Ems Warendorf	19.06.	Münster-Roxel
4,90	Schmidt, Dominic	93	LG Lage/Detmold	11.09.	Lage
4,88	Thelen, Patrick	93	LG Ratio Münster	19.06.	Münster-Roxel
4,86	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	30.04.	Menden
4,85	Rogalla, Alexander	94	VfL Bochum	10.09.	Bochum
4,83	Bertels, Max	93	TSV Bigge-Olsberg	10.09.	Schmallenberg
4,81	Goldenpfennig, Daniel	94	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Arnsberg
4,80	Pötter, Kilian	93	TV Mettingen	19.06.	Münster-Roxel
4,80	Kipper, Fabian	94	SC Eintracht Hamm	25.09.	Arnsberg
4,78	Kleve, Max	93	TuS Jahn Werdohl	21.05.	Rheinbach
4,75	Becker, David	93	LAG Siegen	28.05.	Kreuztal
4,74	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	21.05.	Witten
4,71	Przybylko, Jacub	93	LG Bielefeld	05.06.	Lemgo
4,70	Henk, Nils	94	TV Eckmannshausen	29.05.	Kreuztal
4,70	Münker, Moritz	93	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.	Siegen-Geisweid
4,69	Straten, Johannes	93	SW Esch	26.06.	Ibbenbüren

Kugelstoß - 3 kg -

BL 2004: 10,30 Irmer, Christian (LG Geseke)

10,74	Apel, Yannic	93	LG Olympia Dortmund	04.09.	Gladbeck
9,62	Bienhüls, Benedikt	93	TSG Dülmen	27.08.	Lüdinghausen
9,30	Jankowski, Malte	93	Elseyer TV	10.06.	Hagen
8,93	Schreyer, Yannick	93	LG Ennepe-Süd	13.08.	Schalksmühle
8,73	Berbecker, Frederik	93	LG Halver/Schalksmühle	09.10.	Siegen-Geisweid
8,52	Sanders, Philipp	93	LG Ratio Münster	19.06.	Münster-Roxel
8,46	Schmidt, Alexander	93	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
8,40	Wilke, Maximilian	93	TV Wiblingwerde	19.06.	Lüdenscheid
8,35	Lauxtermann, Tobias	93	LG Porta Westfalica	25.09.	Porta-Nammen
8,34	Kölsch, Benedikt	93	DJK BW Annen	10.09.	Bochum
8,30	Meyberg, Jan	94	LG Ems Warendorf	16.10.	Everswinkel
8,20	Lorenz, Florian	93	SuS Schalke 96	26.05.	Gladbeck
8,04	Niermann, Patrick	93	LG Ems Warendorf	16.04.	Telgte
8,03	Friedewald, Tim	93	TV Deilinghofen	26.06.	Menden
8,00	Gregor, Marvin	93	LAG Gütersloh	04.09.	Gütersloh
7,97	Widera, Sascha	93	TV Hohne	03.09.	Lengerich-Hohne
7,93	Polster, Dustin	93	SuS Bertlich	04.06.	Oer-Erkenschwick
7,93	Przybylko, Kacper	93	LG Bielefeld	11.09.	Lage
7,91	Thelen, Patrick	93	LG Ratio Münster	20.05.	Münster-Roxel
7,89	Lehmann, Fabian	93	DJK SuS Brambauer	05.06.	Dortmund

Diskuswurf - 750 g -

BL 2004: 33,69 Irmer, Christian (LG Geseke)

27,86	Wilke, Maximilian	93	TV Wiblingwerde	10.09.	Schalksmühle
25,57	Lauxtermann, Tobias	93	LG Porta Westfalica	25.09.	Porta-Nammen
25,50	Bienhüls, Benedikt	93	TSG Dülmen	27.08.	Lüdinghausen
25,14	Apel, Yannic	93	LG Olympia Dortmund	05.07.	Dortmund
25,13	Sykownik, Jan-Henrik	93	TSV Kabel	11.06.	Hagen
23,27	Kampling, Nils	93	TV Jahn Rheine	03.09.	Lengerich-Hohne
23,00	Berbecker, Frederik	93	LG Halver/Schalksmühle	10.09.	Schalksmühle
22,45	Verbruggen, Roderik	94	TV Deilinghofen	23.04.	Schwerte-Ergste
22,42	Schneider, Gerrit	93	TV Jahn Rheine	03.09.	Lengerich-Hohne
22,41	Blume, Maximilian	93	TuS Eintracht Minden	05.06.	Lemgo
22,05	Sanders, Philipp	93	LG Ratio Münster	16.04.	Telgte
22,00	Schreyer, Yannick	93	LG Ennepe-Süd	11.06.	Hagen
21,03	Pahmeyer, Marcel	94	LG Porta Westfalica	25.09.	Porta-Nammen
20,76	Schmidt, Alexander	93	LG Lippe-Süd	24.09.	Lemgo
19,98	Lindenau, Jan	93	LG Porta Westfalica	25.09.	Porta-Nammen
19,94	Meyberg, Jan	94	LG Ems Warendorf	18.09.	Everswinkel
19,55	Bartelt, Nils	93	TV Wiblingwerde	16.04.	Wiblingwerde
19,48	Jankowski, Malte	93	Elseyer TV	11.06.	Hagen
19,41	Karasch, André	93	TuS BW Istrup	16.04.	Lemgo
19,36	Werner, Simon	93	TV Mettingen	03.09.	Lengerich-Hohne

Hammerwurf - 3 kg -

BL 2004: 23,18 Irmer, Christian (LG Geseke)

25,27	Blume, Maximilian	93	TuS Eintracht Minden	04.09.	Porta-Nammen
16,93	Frohwitter, Jonas	93	LG Porta Westfalica	28.10.	Porta-Nammen

Speerwurf - 400 g -

BL 2004: 39,60 Irmer, Christian (LG Geseke)

38,49	Daly, Dominic	93 ASV Iserlohn	04.09. Gladbeck
34,51	Schreyer, Yannick	93 LG Ennepe-Süd	10.06. Hagen
33,84	Meyer zu Knolle, Marius	93 LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06. Lemgo
32,03	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	23.04. Schwerte-Ergste
31,86	Kölsch, Benedikt	93 DJK BW Annen	10.09. Bochum
30,69	Sykownik, Jan-Henrik	93 TSV Kabel	23.04. Werl
30,40	Berbecker, Frederik	93 LG Halver/Schalksmühle	19.06. Lüdenscheid
30,32	Echterhoff, Niels	93 LG Castrop-Rauxel	19.06. Gladbeck
30,26	Blume, Maximilian	93 TuS Eintracht Minden	25.09. Porta-Nammen
30,16	Grob, Lukas	93 LG Lemgo	04.09. Lemgo
29,42	Apel, Yannic	93 LG Olympia Dortmund	04.09. Gladbeck
29,33	Schubel, Lars	93 LG Kreis Lübbecke	05.06. Lemgo
29,20	Ollerdissen, Tim	93 LG Olympia Dortmund	27.09. Dortmund
28,15	Przybylko, Jacob	93 LG Bielefeld	05.06. Lemgo
28,02	Ritterbach, Joscha	94 TV Lengerich	26.06. Ibbenbüren
27,69	Kramer, Maik	93 TSV Kabel	10.06. Hagen
27,63	Kohle, Felix	93 TuS Sythen	08.10. Haltern-Sythen
27,39	Menne, Tim	93 BTW Bünde	04.09. Löhne
27,10	Bienhüls, Benedikt	93 TSG Dülmen	01.05. Bochum
26,94	Lauxtermann, Tobias	93 LG Porta Westfalica	04.09. Porta-Nammen

Ballwurf - 200 g -

BL 2004: 65,0 Irmer, Christian (LG Geseke)

57,0	Apel, Yannic	93 LG Olympia Dortmund	10.09. Dortmund
54,0	Onnebrink, Thomas	93 SG Suderwich	19.06. Recklinghausen
53,5	Verbruggen, Roderik	94 TV Deilinghofen	23.04. Schwerte-Ergste
53,5	Gregor, Marvin	93 LAG Gütersloh	26.05. Gütersloh
51,0	Kölsch, Benedikt	93 DJK BW Annen	17.09. Witten
49,0	Junker, Torben	93 LG Ems Warendorf	17.09. Warendorf
48,0	Church, Tim	93 TV Gladbeck	19.06. Menden
48,0	Wolff, David	93 TG Holzwickede	04.09. Hamm
47,0	Echterhoff, Niels	93 LG Castrop-Rauxel	17.09. Recklinghausen
46,0	Kollenberg, Tim	93 LG Coesfeld	23.04. Dülmen
46,0	McLeod, Julien	94 LG Ratio Münster	08.06. Münster-Hiltrup
46,0	Paczkowski, Martin	93 ESV "Nighthawks" Iserlohn	17.09. Menden
46,0	Sanders, Philipp	93 LG Ratio Münster	17.09. Warendorf
46,0	Kensbock, René	93 TSG Reken	17.09. Recklinghausen
45,5	Brockmann, Tim	93 LG Lippe-Süd	17.06. Bad Salzuflen
45,5	Henne, Sascha	93 LG Coesfeld	11.09. Olfen
45,0	Probst, Adrian	93 HLC Höxter	05.06. Lemgo
45,0	Ollerdissen, Tim	93 LG Olympia Dortmund	24.09. Arnsberg
44,5	Lauxtermann, Tobias	93 LG Porta Westfalica	11.09. Lage
44,5	Esskötter, Sebastian	93 SuS Enniger	25.09. Beckum

Vierkampf*(75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)*

BL 2004: 1738h Schösse, Alexander (TuRa Bergkamen)

1812	Kölsch, Benedikt (10,55- 4,97- 1,44- 51,0)	93 DJK BW Annen	17.09. Witten
1698	Junker, Torben (10,79- 4,51- 1,38- 49,0)	93 LG Ems Warendorf	17.09. Warendorf
1688	Esskötter, Sebastian (10,47- 4,52- 1,35- 44,5)	93 SuS Enniger	25.09. Beckum
1678	Przybylko, Kacper (11,12- 4,32- 1,50- 44,0)	93 LG Bielefeld	01.05. Bielefeld
1670	Perlewitz, Tim (10,85- 4,70- 1,38- 42,0)	93 LG Ems Warendorf	17.09. Warendorf
1667	Przybylko, Jacob (11,02- 4,47- 1,50- 38,0)	93 LG Bielefeld	01.05. Bielefeld
1648	Friedewald, Tim (10,61- 4,42- 1,38- 39,5)	93 TV Deilinghofen	08.05. Iserlohn
1633	Apel, Yannic (11,58- 4,01- 1,44- 54,5)	93 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
1607	Schreyer, Yannick (10,90- 4,61- 1,28- 43,0)	93 LG Ennepe-Süd	21.05. Witten
1595	Sanders, Philipp (10,86- 4,20- 1,30- 46,0)	93 LG Ratio Münster	17.09. Warendorf
1588	Smuda, Martin (10,98- 4,60- 1,40- 31,5)	93 TuRa Bergkamen	04.09. Hamm
1586	Schmidt, Dominic (10,83- 4,48- 1,36- 34,0)	93 LG Lage/Detmold	21.05. Blomberg
1585	Huke, Maurice (10,53- 4,74- 1,28- 32,0)	93 TV Wattenscheid 01	21.05. Witten
1581h	Onnebrink, Thomas (11,0 - 4,23- 1,26- 53,0)	93 SG Suderwich	26.06. Herten-Bertlich
1580	Gregor, Marvin (11,80- 4,03- 1,38- 53,5)	93 LAG Gütersloh	26.05. Gütersloh
1556h	Bertels, Max (10,6 - 4,83- 1,26- 32,5)	93 TSV Bigge-Olsberg	10.09. Schmallenberg
1544	Polster, Dustin (11,24*- 4,15- 1,32- 42,5)	93 SuS Bertlich	19.06. Recklinghausen
1532h	Kleve, Max (10,7 - 4,17- 1,35- 33,5)	93 TuS Jahn Werdohl	04.09. Werdohl
1529	Kiffmeier, Jan (11,10- 4,60- 1,18- 42,5)	93 LG Emsaue 04	26.05. Gütersloh
1529	Hüffer, André (10,78- 4,19- 1,25- 38,5)	93 LG Oelde/Wadersloh	25.09. Beckum

Blockwettkampf Sprint/Sprung*(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)*

BL 2004: 2260 Spengler, Matthias (TV Gladbeck)

2202	Junker, Torben (10,96- 10,53- 4,79- 1,48- 43,0)	93 LG Ems Warendorf	27.08. Lüdinghausen
2141	Friedewald, Tim (10,68*-10,87*- 4,50- 1,50- 37,5)	93 TV Deilinghofen	17.09. Menden
2115	Kölsch, Benedikt (10,62- 11,10- 5,03- 1,28- 45,5)	93 DJK BW Annen	04.06. Arnsberg
2089	Przybylko, Kacper (11,38- 10,86- 4,35- 1,51- 41,0)	93 LG Bielefeld	13.05. Bielefeld
2055	Przybylko, Jacob (11,44- 11,14- 4,47- 1,51- 38,5)	93 LG Bielefeld	13.05. Bielefeld

Blockwettkampf Sprint/Sprung (Forts.)

2030	Kollenberg, Tim	93 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
	(11,12*-10,84*- 4,55- 1,30- 42,0)		
2003	Münker, Moritz	93 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
	(11,61- 11,50- 4,70- 1,48- 36,0)		
1956	Pötter, Kilian	93 TV Mettingen	22.05. Rheine
	(10,94- 11,05- 4,32- 1,24- 40,0)		
1916	Elting, Johannes	93 LG Emsdetten	22.05. Rheine
	(10,85- 11,55- 4,28- 1,33- 32,0)		
1873	Marstedt, Marvin	93 LG Halver/Schalksmühle	09.10. Siegen-Geisweid
	(10,46*-12,70*- 4,23- 1,38- 29,5)		
1822	Linneweber, Simon	93 LG Geseke	22.05. Lippstadt
	(10,99- 12,19- 4,51- 1,28- 28,0)		
1819	Uhlig, Matthias	93 TV Borghorst	22.05. Rheine
	(11,05- 12,24- 4,13- 1,24- 38,0)		
1812	Hüffer, André	93 LG Oelde/Wadersloh	25.09. Beckum
	(10,78- 12,96- 4,19- 1,25- 38,5)		
1759	Kramer, Mike	93 TSV Kabel	30.04. Hagen
	(11,41- 12,25- 4,14- 1,22- 35,5)		
1745	Westhelle, Philipp	93 TV Deilinghofen	17.09. Menden
	(11,82*-11,94*- 3,80- 1,22- 41,0)		
1740	Lüpsen, Sören	93 TG Herford	24.09. Lemgo
	(11,44*-12,12*- 4,12- 1,22- 32,0)		
1678	Boron, Marcel	93 LG Oelde/Wadersloh	25.09. Beckum
	(11,33- 13,14- 4,29- 1,20- 30,5)		
1671	Eschmann, Jens	93 TV Borghorst	22.05. Rheine
	(11,13- 13,58- 4,04- 1,24- 31,5)		
1667	Pottmeyer, Thomas	93 LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt
	(12,43- 12,77- 4,02- 1,24- 39,5)		
1664	Stratesteffen, Max	93 TSV Hagen 1860	30.04. Hagen
	(11,10- 12,81- 4,09- 1,10- 34,0)		

Blockwettkampf Lauf*(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 1000 m)*

BL 2004: 2331 Irmer, Christian (LG Geseke)

2265	Paczkowski, Martin	93 ESV "Nighthawks" Iserlohn	17.09. Menden
	(10,28*-11,25*- 4,68- 46,0 - 3:08,78)		
2067	Growe, Sebastian	93 TSG Dülmen	27.08. Lüdinghausen
	(10,83-11,19*- 4,42- 39,5 - 3:27,19)		
1973	Trudwig, Pascal	93 SuS Olfen	27.08. Lüdinghausen
	(11,26-10,96*- 4,37- 31,5 - 3:31,20)		
1911	Berbecker, Frederik	93 LG Halver/Schalksmühle	17.09. Menden
	(11,52*-12,02*- 4,16- 38,0 - 3:24,91)		
1905	Tomasi, Julian	93 TV Einigkeit Netphen	09.10. Siegen-Geisweid
	(11,53*-11,94*- 4,10- 41,5 - 3:31,86)		
1853	Schulte, Marcel	93 TV Deilinghofen	17.09. Menden
	(11,61*-11,54*- 3,73- 38,0 - 3:34,83)		
1815	Grob, Lukas	93 LG Lemgo	24.09. Lemgo
	(11,76-12,16*- 4,16- 32,5 - 3:32,40)		
1812	Bleines, Fabian	93 TuS Ende	30.04. Hagen
	(11,08- 12,59- 3,89- 36,0 - 3:39,10)		
1721	Breitfeld, Holger	93 LG Bielefeld	24.09. Lemgo
	(11,53-12,69*- 4,01- 37,5 - 4:00,96)		
1715	Köppel, Gerrit	93 Elseyer TV	30.04. Hagen
	(11,28- 14,37- 4,09- 33,0 - 3:32,19)		

1703h	Oelmann, Jonas	93 TuS Sythen	23.09. Dülmen
	(11,3 - 11,8 - 4,08- 30,5 - 4:09,2)		
1700h	Kohle, Felix	93 TuS Sythen	23.09. Dülmen
	(11,3 - 12,1 - 3,85- 33,5 - 4:00,1)		
1658	Dornis, Valentin	93 Elseyer TV	30.04. Hagen
	(12,02- 12,56- 3,80- 28,5 - 3:42,69)		
1609	Ellerich, Niklas	93 TV Mettingen	22.05. Rheine
	(11,89- 13,00- 3,69- 26,0 - 3:42,25)		
1525	Galoa, Kevin	93 Elseyer TV	30.04. Hagen
	(11,89- 14,77- 3,73- 27,0 - 3:41,21)		
1475	Stauch, Sebastian	93 Elseyer TV	30.04. Hagen
	(12,38- 12,93- 3,56- 21,5 - 3:57,02)		

Blockwettkampf Wurf*(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)*

BL 2004: 2304 Irmer, Christian (LG Geseke)

2097h	Schreyer, Yannick	93 LG Ennepe-Süd	13.08. Schalksmühle
	(10,8 - 10,7 - 4,47- 8,93- 20,77)		
2094	Sykownik, Jan-Henrik	93 TSV Kabel	30.04. Hagen
	(10,66- 11,34- 4,59- 7,61- 24,11)		
1968	Berbecker, Frederik	93 LG Halver/Schalksmühle	09.10. Siegen-Geisweid
	(11,38*-11,82*- 4,17- 8,73- 21,92)		
1907	Bienhüls, Benedikt	93 TSG Dülmen	27.08. Lüdinghausen
	(11,96- 13,41- 4,25- 9,62- 25,50)		
1906h	Sanders, Philipp	93 LG Ratio Münster	10.06. Münster-Wolbeck
	(10,8 - 11,2 - 4,15- 6,87- 19,80)		
1778	Schmidt, Alexander	93 LG Lippe-Süd	24.09. Lemgo
	(12,13-12,85*- 4,08- 8,11- 20,76)		
1691	Breitfeld, Holger	93 LG Bielefeld	13.05. Bielefeld
	(11,50- 13,04- 4,07- 6,09- 19,27)		
1587h	Jütte, David	93 LG Ratio Münster	10.06. Münster-Wolbeck
	(11,9 - 12,5 - 3,61- 7,05- 14,67)		
1494	Brockmann, Tim	93 LG Lippe-Süd	24.09. Lemgo
	(12,61-13,84*- 3,30- 6,75- 18,60)		
1257h	Konieczny, Björn	93 LG Ems Warendorf	10.06. Münster-Wolbeck
	(12,6 - 14,1 - 3,39- 5,36- 10,85)		

SCHÜLERINNEN W 13

75 m

BL 2004: 9,69 Hoffmann, Lara (LG Kindelsberg Kreuztal)

10,01	Ludwig, Katharina	92	Sport-Union Annen	18.06.	Witten
10,02*	Hilgert, Lea	92	SuS Olfen	24.09.	Arnsberg
10,10*	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	24.09.	Arnsberg
10,18*	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio Münster	24.09.	Arnsberg
10,18*	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	09.10.	Siegen-Geisweid
10,22*	Krämer, Luisa	92	TG Heeren-Werve	24.09.	Arnsberg
10,24*	Puchalla, Alisa	92	TV Wattenscheid 01	24.09.	Arnsberg
10,25	Joschionek, Corinna	93	Sport-Union Annen	18.06.	Witten
10,26	Upadek, Nadine	92	TSG Dülmen	08.06.	Münster-Hiltrup
10,29	Mondry, Ann-Kathrin	92	SuS Schalke 96	26.05.	Gladbeck
10,32*	Wlodkowski, Dajana	92	VfL Gladbeck	24.09.	Gladbeck
10,34*	Grothe, Sandra	92	SC Lippstadt DJK	18.06.	Höxter
10,1	Schwalm, Jana	92	LG Halver/Schalksmühle	26.06.	Schalksmühle
10,35	Zambanini, Lea	92	TV Deilinghofen	14.06.	Hagen
10,35*	Yildirim, Dilara	93	LG Iserlohn	26.06.	Menden
10,36*	Oldenburg, Denise	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	24.06.	Warstein
10,38	Neumann, Stephanie	92	LG Kreis Lübbecke	04.09.	Porta-Nammen
10,41*	Grompe, Katharina	93	LG Olympia Dortmund	28.08.	Dortmund
10,42	Pähler, Stefanie	93	LG Olympia Dortmund	11.06.	Dortmund
10,43	Pansegrau, Lea	92	LG Bielefeld	05.06.	Lemgo
10,43	Silies, Maren	92	LG Ratio Münster	08.06.	Münster-Hiltrup
10,43	Ebbers, Stefanie	92	VfJ Helmern	26.06.	Paderborn

800 m

BL 2004: 2:20,07 Trost, Judith (LG Kindelsberg Kreuztal)

2:26,29	Losenfeld, Viola	92	LG Menden	03.09.	Paderborn
2:26,36	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	25.09.	Arnsberg
2:28,33	Heimann, Lena	92	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal
2:28,63	Ohlmeyer, Kristina	92	SuS Bertlich	22.05.	Recklinghausen
2:29,75	Kaiser, Katharina	92	TV Gladbeck	05.07.	Gladbeck
2:29,97	Stöcker, Nina	92	LG Wittgenstein	28.06.	Kreuztal
2:30,06	Lins, Janine	94	USC Bochum	22.06.	Wattenscheid
2:31,75	Tigges, Katrin	92	TV Wattenscheid 01	19.06.	Menden
2:31,88	Mathmann, Anna Lena	92	LG Emsaue 04	19.06.	Menden
2:32,10	Neufeld, Ilona	92	LG Lemgo	17.06.	Bad Salzufflen
2:32,25	Burgers, Svea	92	TSG Reken	17.09.	Recklinghausen
2:32,61	Babenhäuserheide, Sina	93	LG Lemgo	17.06.	Bad Salzufflen
2:32,96	Dirkes, Katharina	92	LG Coesfeld	24.09.	Arnsberg
2:33,35	Bruch, Christina	93	TV Einigkeit Netphen	05.07.	Siegen-Geisweid
2:33,60	Giacco, Caterina	92	LAC Veltins Hochsauerland	24.06.	Warstein
2:33,95	Bawey, Pia	93	ASV Iserlohn	01.09.	Berg.Gladbach
2:34,06	Volkman, Jessica	92	TV Sachsenroß Hille	11.09.	Lage
2:34,10	Steudle, Luisa	93	LG Menden	24.09.	Arnsberg
2:34,60	Engelmann, Cindy	94	ESV "Nighthawks" Iserlohn	25.09.	Arnsberg
2:34,63	Pilgrim, Lisa	93	TV Wattenscheid 01	19.06.	Menden

2000 m

BL 2004: 7:08,63 Trost, Judith (LG Kindelsberg Kreuztal)

7:05,99	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	25.08. Berg.Gladbach
7:17,5	Sommer, Sarah	92 LAC Veltins Hochsauerland	16.04. Schmallenberg
7:18,40	Bombien, Julia	95 TSV Herdecke	03.10. Dortmund
7:19,70	Heimann, Lena	92 LG Kindelsberg Kreuztal	13.08. Kreuztal
7:33,14	Dihl, Carolin	94 VfL Kamen	11.10. Trier
7:35,32	Ruthmann, Sarah	92 LG Emsaue 04	05.06. Lemgo
7:36,05	Kunze, Sarah	94 CVJM Siegen	28.08. Siegen-Geisweid
7:39,02	Lange, Nadine	92 LC Paderborn	05.10. Warburg
7:41,4	Giacco, Caterina	92 LAC Veltins Hochsauerland	16.04. Schmallenberg
7:42,1	Steinhäuser, Hanna	93 LG Olympia Dortmund	10.04. Dortmund
7:43,34	Brüggemann, Stephanie	92 LG Emsaue 04	05.06. Lemgo
7:43,98	Bach, Christina	94 CVJM Siegen	28.08. Siegen-Geisweid
7:46,5	Mathmann, Anna Lena	92 LG Emsaue 04	16.04. Telgte
7:47,38	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	25.08. Berg.Gladbach
7:49,6	Koch, Luisa	95 TG Holzwickede	28.09. Oberaden
7:51,76	Kring, Anna Lena	93 CVJM Siegen	28.08. Siegen-Geisweid
7:52,92	Biermann, Katharina	93 TSV Herdecke	03.10. Dortmund
7:54,79	Hriberschek, Sidney	92 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Siegen-Geisweid

60 m Hürden

BL 2004: 9,58 Schöckel, Carina (TV Lengerich)

9,80*	Dohle, Kristina	92 LG Menden	24.09. Arnsberg
10,02*	Sieper, Charlott	92 LG Kindelsberg Kreuztal	05.06. Siegen-Geisweid
10,16*	Rink, Nicole	92 CVJM Siegen	05.06. Siegen-Geisweid
10,24	Eising, Rieke	92 SuS Olfen	10.07. Helsingborg/SWE
10,25*	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	05.06. Menden
10,28*	Puchalla, Alisa	92 TV Wattenscheid 01	24.09. Arnsberg
10,30*	Schönfeld, Nicole	92 LG Ratio Münster	24.09. Arnsberg
10,32*	Braun, Vanessa	92 TG Heeren-Werve	25.08. Dortmund
10,33*	Köppen, Solveig	92 LG Kindelsberg Kreuztal	05.06. Siegen-Geisweid
10,37	Horst, Lisa	92 LG Olympia Dortmund	01.10. Kevelaer
10,42	Borgert, Ann-Christin	92 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
10,44*	Oldenburg, Denise	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	24.09. Arnsberg
10,44*	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	24.09. Arnsberg
10,49	Pudenz, Kristin	93 LG Bünde-Ahle/Löhne	11.09. Lage
10,50	Köhler, Luisa Maria	92 LG Ratio Münster	26.06. Havixbeck
10,51*	Dickhut, Marie	92 BV Teutonia Lanstrop	25.08. Dortmund
10,52	Schwarze, Wanda	93 LG Emsaue 04	05.06. Lemgo
10,54*	Mondry, Ann-Kathrin	92 SuS Schalke 96	24.09. Gladbeck
10,58	Malkus, Lena	93 TV Borghorst	26.06. Havixbeck
10,60	Zelichowski, Lena	92 LG Emsaue 04	30.04. Gütersloh
10,60	Hilgert, Lea	92 SuS Olfen	10.07. Helsingborg/SWE

4 x 75 m

BL 2004: 39,63 LG Coesfeld

39,80	TV Wattenscheid 01 (Gregorzitza 93, Tigges 92, Salewski 93, Puchalla 92)	24.09. Arnsberg
39,92	LG Ratio Münster (Jaschke 92, Schunk 92, Silies 92, Pinto 92)	24.09. Arnsberg
40,10	SuS Olfen (Rengshausen 93, Hilgert 92, Eising 92, Schopf 92)	24.09. Arnsberg
40,20	TSG Dülmen (Neudahm 93, Niemann 92, Upadek 92, Bayer-Niehues 92)	21.05. Minden

4 x 75 m (Forts.)

40,36	CVJM Siegen (Larsen 92, Boss 93, Kring 92, Rink 92)	24.09. Arnsberg
40,2	FC Viktoria Heiden (Wienen 93, Dülmer 93, Wessing 92, Daron 93)	28.09. Recklinghausen
40,45	LG Olympia Dortmund (Pähler 93, Grompe 93, Tappe 92, Wellerding 93)	23.06. Dortmund
40,63	LG Menden (Stenglein 93, Steudle 93, Hanke 92, Losenfeld 92)	03.09. Paderborn
40,64	LG Coesfeld (Dirkes 92, Borgert 92, Blome 92, Brüning 92)	19.06. Münster-Roxel
40,70	TG Heeren-Werve (Lügger 92, Krämer 92, Braun 92, Rother 92)	24.09. Arnsberg
40,72	LG Geseke (Stemmer 92, Plümpe 92, Ebers 92, Gockel 93)	26.06. Paderborn
40,89	LG Dorsten (Schlering 92, Schlicker 92, Harding 92, Kloh 92)	23.06. Dortmund
40,97	LG Lemgo (Wellmann 93, Babenhauserheide 93, Faix 93, Neufeld 92)	11.09. Lage
41,00	TV Wattenscheid 01 (John 93, Marko 92, Bertram 92, Unterstein 92)	05.05. Witten
41,02	LG Emsaue 04 (Schwarze 93, Czichon 92, Zelichowski 92, Lückenotto 92)	28.08. Gütersloh
41,16	LG Kindelsberg Kreuztal (Sieper 92, Hoffmann 92, Bäumer 92, Saßmannshausen 93)	24.09. Arnsberg
41,19	TV Gladbeck (Keysberg 92, Dieckmann 93, Telljohann 93, Kretz 93)	19.06. Menden
41,22	VfL Gladbeck (Wlodkowski 92, Hoffmann 93, Winkler 92, Conrad 92)	04.09. Gladbeck
41,0	TSG Reken (Burgers 92, Beutler 92, Melles 93, Breuer 93)	28.09. Recklinghausen
41,26	DSC Wanne-Eickel (Jaspers 93, Czernik 93, Rennkamp 92, Gabriel 93)	24.09. Arnsberg

3 x 800 m

BL 2004: 7:41,5 LG Kindelsberg Kreuztal

7:45,83	LG Emsaue 04 (Brüggemann 92, Ruthmann 92, Mathmann 92)	26.06. Havixbeck
7:50,65	ASV Iserlohn (Odelga 93, Dickschat 93, Bawey 93)	10.06. Kassel
7:56,39	TV Wattenscheid 01 (Marko 92, Bertram 92, Tigges 92)	05.05. Witten
7:57,95	LG Schwerte (Hoppe 93, Schwietale 92, Holzhausen 92)	05.05. Witten
7:58,93	LAC Veltins Hochsauerland (Sommer 92, Schäfer 93, Jürgens 93)	05.05. Witten
8:02,60	LG Coesfeld (Ebbing 93, Blome 92, Dirkes 92)	19.06. Münster-Roxel
8:03,9	TSG Reken (Melles 93, Beutler 92, Burgers 92)	28.09. Recklinghausen
8:07,36	FC Schalke 04 (Karst 93, Ress 92, Wrobel 92)	26.06. Havixbeck
8:10,6	LG Castrop-Rauxel (Kirchhelle 93, Jericho 92, Krieger 92)	02.09. Schwerte-Ost
8:11,11	Elseyer TV (Beckert 93, Stember 92, Altenbeck 92)	14.09. Hagen

8:12,6	Recklinghäuser LC (Zureck 93, Jörden 93, Hlinski 93)	28.09. Recklinghausen
8:13,40	TSG Dülmen (Winkelmann 92, Lillack 93, Frank 93)	19.06. Münster-Roxel
8:14,0	TG Heeren-Werve (Rother 92, Lügger 92, Braun 92)	18.05. Bergkamen
8:16,9	SuS Bertlich (Ohlmeyer 92, Groß 92, Erenc 92)	28.09. Recklinghausen
8:18,54	SuS Olfen (Lange 92, Hilgert 92, Eising 92)	01.07. Coesfeld
8:19,28	LG Ratio Münster (Laubrock 92, Rape 92, Leisse 93)	19.06. Münster-Roxel
8:22,1	LA SV Herten (Preis 93, Hoffmann 93, Vennes 93)	28.09. Recklinghausen
8:24,9	LC Letmathe/Iserlohn (Linne 92, Diener 93, Karakus 94)	02.09. Schwerte-Ost
8:26,1	ETG Recklinghausen (Rosenbaum 92, Stolz 92, Mader 93)	28.09. Recklinghausen
8:27,42	LG Coesfeld (Ralenkötter 92, Roling 92, Honrath 92)	29.05. Münster-Roxel

2000 m Bahngehen

BL 2004: 12:13,63 Lange, Nadine (LC Paderborn)

11:57,11	Lange, Nadine	92 LC Paderborn	17.09. Diez
12:31,62	Kirsch, Anneke	92 DJK Arminia Ibbenbüren	26.06. Ibbenbüren
13:41,45	Knollmann, Julia	92 DJK Arminia Ibbenbüren	26.06. Ibbenbüren

Hochsprung

BL 2004: 1,60 Bodenstein, Carina (TV Deilinghofen)

1,62	Horst, Lisa	92 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
1,54	Dieckmann, Julia	93 TV Gladbeck	17.09. Menden
1,52	Krauß, Jasmin	93 DJK BW Annen	21.05. Witten
1,52	Plümpe, Annika	92 LG Geseke	22.05. Lippstadt
1,52	Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	26.06. Herten-Bertlich
1,51	Braun, Vanessa	92 TG Heeren-Werve	26.05. Bönen
1,50	Preuss, Annika	93 SuS Schalke 96	26.05. Gladbeck
1,50	Kampschulte, Nadja	92 TG Harkort Wetter	10.06. Hagen
1,50	Wendrich, Katrin	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	03.09. Paderborn
1,50	Prott, Daniela	92 SuS Olfen	11.09. Olfen
1,50	Unterstein, Katharina	92 TV Wattenscheid 01	24.09. Arnsberg
1,48	Pudenz, Kristin	93 LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05. Herford
1,48	Schürmann, Luisa	92 LG Bünde-Ahle/Löhne	05.07. Iserlohn
1,47	Schüler, Lisa	93 TG Harkort Wetter	24.09. Kamen
1,46	Brinkert, Pia	92 FC Viktoria Heiden	26.05. Heiden
1,46	Dütsche, Jessica	92 LG Oelde/Wadersloh	18.06. Ahlen
1,46	Salewski, Leonie	93 TV Wattenscheid 01	19.06. Menden
1,46	Hoffmann, Dana	92 TSV Hagen 1860	23.06. Dortmund
1,46	Bäumer, Sarah	92 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,46	Hoffmann, Anne Sophie	92 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,46	von Künßberg, Lisa	92 TV Arnsberg	10.09. Schmallenberg

Stabhochsprung

BL 2004: 2,67 Wendrich, Katrin (LG Warstein/Rüthen/Soest)

2,95	Wendrich, Katrin	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,75	Watermann, Laura	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,65	Schulze-Wiehenbrauck, Anna	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,60	Watermann, Alina	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,50	Oldenburg, Denise	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	21.05.	Soest
2,48	Schulte, Lena	93	LG Warstein/Rüthen/Soest	01.09.	Soest
2,33	Gabriel, Maren	92	VfL Kamen	15.09.	Soest
2,33	Dühr, Carolin	94	VfL Kamen	15.09.	Soest
2,32	Fischer, Susanne	93	USC Bochum	10.09.	Bochum
2,30	Schürmann, Luisa	92	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.	Lemgo
2,30	Oevermann, Doreen	92	TuS Eintracht Minden	06.07.	Minden
2,30	Wehking, Henrike	92	TuS Eintracht Minden	09.09.	Minden
2,25	Lütke-Zutelgte, Pia	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	30.06.	Soest
2,20	Stahn, Jacky	93	SC Herford	09.09.	Minden
2,10	Pigorsch, Rebecca	93	LG Lemgo	06.07.	Minden
2,05	Rühle, Elisa	93	SC Eintracht Hamm	03.10.	Schalksmühle
2,02	Jansing, Kimberley	93	USC Bochum	10.09.	Bochum
2,00	Grönebaum, Andrea	93	LG Lemgo	05.06.	Lemgo
2,00	Elfert, Marie	92	Recklinghäuser LC	24.06.	Warstein
1,90	Wellmann, Andrea	93	LG Lemgo	28.05.	Lemgo

Weitsprung

BL 2004: 5,59 Schöckel, Carina (TV Lengerich)

5,29	Ebbers, Stefanie	92	VfJ Helmern	03.09.	Paderborn
5,07	Mondry, Ann-Kathrin	92	SuS Schalke 96	26.05.	Gladbeck
5,05	Oldenburg, Denise	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	03.09.	Paderborn
5,03	Joschionek, Corinna	93	Sport-Union Annen	21.05.	Witten
5,02	Upadek, Nadine	92	TSG Dülmen	26.06.	Havixbeck
5,01	Borowycz, Marie	92	LG Castrop-Rauxel	30.04.	Gladbeck
4,99	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	22.05.	Dortmund
4,98	Holzhausen, Neele	92	LG Schwerte	26.06.	Menden
4,95	Ress, Jana	92	FC Schalke 04	04.06.	Gelsenkirchen
4,94	Ludwig, Katharina	92	Sport-Union Annen	25.06.	Bochum
4,91	Conrad, Hannah	92	VfL Gladbeck	26.05.	Gladbeck
4,90	Pinto, Tatjana	92	LG Ratio Münster	26.06.	Havixbeck
4,90	Holthaus, Michelle	92	TV Jahn Rheine	25.09.	Ibbenbüren
4,89	Puchalla, Alisa	92	TV Wattenscheid 01	21.05.	Witten
4,88	Jung, Carolin	92	CVJM Siegen	28.05.	Kreuztal
4,88	Gude, Fenja	93	TuS Germania Horstmar	25.09.	Ibbenbüren
4,87	Neumann, Stephanie	92	LG Kreis Lübbecke	05.06.	Lemgo
4,87	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio Münster	26.06.	Havixbeck
4,87	Braun, Vanessa	92	TG Heeren-Werve	24.09.	Arnsberg
4,86	Salewski, Leonie	93	TV Wattenscheid 01	27.08.	Witten

Kugelstoß - 3 kg -

BL 2004: 10,55 Hoffmann, Lara (LG Kindelsberg Kreuztal)

11,00	Pudenz, Kristin	93	LG Bünde-Ahle/Löhne	04.09.	Löhne
10,52	Leitsch, Jana	92	SuS Bertlich	04.09.	Gladbeck
10,33	Horst, Lisa	92	LG Olympia Dortmund	09.10.	Siegen-Geisweid
10,03	Wendrich, Katrin	92	LG Warstein/Rüthen/Soest	09.10.	Lippstadt
9,60	Brüning, Silke	92	LG Coesfeld	30.04.	Gladbeck

9,44	Jaschke, Lea	92 LG Ratio Münster	20.05. Münster-Roxel
9,36	Woditsch, Vivien	92 LG Kindelsberg Kreuztal	04.09. Gladbeck
9,20	Sczepan, Beatrix	92 LG Ennepe-Süd	10.06. Hagen
9,08	Plümpe, Annika	92 LG Geseke	27.08. Unna
8,84	Faulhaber, Lisa	92 LG Porta Westfalica	11.09. Lage
8,78	Norenberg, Ricarda	92 TV Wattenscheid 01	27.08. Witten
8,77	Sievers, Rabea	92 TG Holzwickede	26.05. Bönen
8,75	Sieper, Charlott	92 LG Kindelsberg Kreuztal	09.10. Siegen-Geisweid
8,68	Steer, Annelen	92 TSV Westf. Westerkappeln	15.10. Osnabrück
8,65	Ebbers, Stefanie	92 VfJ Helmern	26.06. Paderborn
8,62	Upadek, Nadine	92 TSG Dülmen	27.08. Lüdinghausen
8,62	Blomberg, Melanie	92 LAG Gütersloh	04.09. Gütersloh
8,53	Bald, Tjorven	92 Elseyer TV	10.06. Hagen
8,50	Jendral, Katharina	92 SuS Bertlich	17.09. Recklinghausen
8,49	Goldyn, Sabrina	93 DJK BW Annen	27.08. Witten

Diskuswurf - 750 g -

BL 2004: 27,84 Meyer, Kristina (TV Lengerich)

30,90	Horst, Lisa	92 LG Olympia Dortmund	09.10. Siegen-Geisweid
30,05	Frohwitter, Kira	92 LG Porta Westfalica	04.09. Porta-Nammen
28,11	Plümpe, Annika	92 LG Geseke	27.08. Unna
27,65	Wendrich, Katrin	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	09.10. Lippstadt
27,28	Sieper, Charlott	92 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
26,26	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	24.09. Lemgo
25,76	Gockel, Carolin	93 LG Geseke	27.08. Unna
25,40	Faulhaber, Lisa	92 LG Porta Westfalica	25.09. Porta-Nammen
25,33	Steer, Annelen	92 TSV Westf. Westerkappeln	15.10. Osnabrück
25,18	Figgen, Emely	94 LG Olympia Dortmund	23.04. Schwerte-Ergste
25,00	Menken, Julia	93 TSV Hagen 1860	24.09. Salzkotten-Tudorf
24,30	Braun, Vanessa	92 TG Heeren-Werve	27.08. Unna
24,08	Miggelbrink, Ricki	92 LG Bauerkamp Warburg	28.05. Lemgo
24,01	Berkemeier, Larissa	92 LG Oelde/Wadersloh	24.09. Wadersloh
23,79	Upadek, Nadine	92 TSG Dülmen	27.08. Lüdinghausen
23,14	Hamel, Jennifer	92 LG Halver/Schalksmühle	09.10. Siegen-Geisweid
22,83	Blomberg, Melanie	92 LAG Gütersloh	27.08. Unna
22,80	Koch, Vivien	93 LG Haltern	03.09. Herten
22,46	Nagel, Julia	92 TuS Eintracht Minden	26.06. Porta-Nammen
22,24	Watermann, Alina	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	09.10. Lippstadt

Speerwurf - 400 g -

BL 2004: 36,59 Sommer, Dana (LG Schwerte)

43,38	Horst, Lisa	92 LG Olympia Dortmund	04.09. Gladbeck
38,86	Wendrich, Katrin	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	09.10. Lippstadt
38,28	Braun, Vanessa	92 TG Heeren-Werve	27.08. Unna
35,39	Leitsch, Jana	92 SuS Bertlich	04.09. Gladbeck
31,93	Hamel, Jennifer	92 LG Halver/Schalksmühle	11.09. Hagen
30,90	Pudenz, Kristin	93 LG Bünde-Ahle/Löhne	04.09. Löhne
30,77	Lügger, Jennifer	92 TG Heeren-Werve	27.08. Unna
30,34	Gockel, Carolin	93 LG Geseke	27.08. Unna
30,16	Watermann, Laura	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	09.10. Lippstadt
28,85	Seckin, Birgül	92 TuS Bönen	26.05. Bönen
28,75	Plümpe, Annika	92 LG Geseke	09.10. Lippstadt
28,72	Steer, Annelen	92 TSV Westf. Westerkappeln	16.04. Rheine
28,05	Leck, Vanessa	92 LG Bauerkamp Warburg	05.06. Lemgo

Speerwurf (Forts.)

27,41	Brüning, Silke	92 LG Coesfeld	30.04. Gladbeck
27,34	Ress, Jana	92 FC Schalke 04	11.09. Hagen
27,15	Blomberg, Melanie	92 LAG Gütersloh	05.06. Lemgo
27,09	Brockmann, Anna-Lena	93 LG Kreis Lübbecke	04.09. Porta-Nammen
26,93	Lütke-Zutelgte, Pia	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	09.10. Lippstadt
26,70	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	05.06. Lemgo
26,53	Schröder, Leonie	93 LAG Gütersloh	05.06. Lemgo

Schlagballwurf - 80 g -

BL 2004: 61,0 Horst, Lisa (TuS Scharnhorst)

63,5	Horst, Lisa	92 LG Olympia Dortmund	10.09. Dortmund
57,0	Leitsch, Jana	92 SuS Bertlich	26.06. Herten-Bertlich
56,5	Wendrich, Katrin	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	03.09. Paderborn
54,0	Brüning, Silke	92 LG Coesfeld	11.09. Olfen
53,5	Lügger, Jennifer	92 TG Heeren-Werve	07.09. Olfen
53,0	Plümpe, Annika	92 LG Geseke	21.05. Minden
52,5	Blomberg, Melanie	92 LAG Gütersloh	04.09. Gütersloh
51,0	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	26.05. Iserlohn
50,5	Janz, Alena	92 LAG Siegen	11.06. Erndtebrück
50,5	Ebbers, Stefanie	92 VfJ Helmern	26.08. Büren
49,5	Sievers, Rabea	92 TG Holzwickede	05.06. Hamm
49,5	Braun, Vanessa	92 TG Heeren-Werve	24.09. Arnsberg
49,0	Heimann, Lena	92 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Kreuztal
49,0	Rennkamp, Alina	92 DSC Wanne-Eickel	04.06. Herne-Wanne
49,0	Köhler, Eva	92 SuS Bertlich	18.06. Recklinghausen
48,5	Brinkert, Pia	92 FC Viktoria Heiden	18.06. Recklinghausen
48,0	Oefner, Esther	94 TV Deilinghofen	27.08. Hamm
48,0	von Künßberg, Lisa	92 TV Arnsberg	10.09. Schmalleberg
47,5	Lins, Janine	94 USC Bochum	17.09. Witten
47,5	Leck, Vanessa	92 LG Bauerkamp Warburg	24.09. Lemgo

Vierkampf

(75 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)

BL 2004: 2037 Horst, Lisa (TuS Scharnhorst)

2235	Horst, Lisa	92 LG Olympia Dortmund	22.05. Dortmund
	(10,36- 4,99- 1,62- 55,5)		
2018h	von Künßberg, Lisa	92 TV Arnsberg	10.09. Schmalleberg
	(10,3 - 4,59- 1,46- 48,0)		
1958	Wendrich, Katrin	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	04.06. Werl
	(11,10- 4,57- 1,36- 55,5)		
1955	Bednorz, Josephine	93 TV Beckum	25.09. Beckum
	(10,55- 4,36- 1,45- 44,5)		
1934h	Ohlmeyer, Kristina	92 SuS Bertlich	26.06. Herten-Bertlich
	(10,4 - 4,43- 1,52- 37,5)		
1931h	Plümpe, Annika	92 LG Geseke	12.06. Tudorf
	(10,6 - 4,33- 1,50- 42,0)		
1925	Unterstein, Katharina	92 TV Wattenscheid 01	21.05. Witten
	(11,09- 4,48- 1,48- 43,5)		
1908h	Ebbers, Stefanie	92 VfJ Helmern	12.06. Tudorf
	(10,5 - 5,02- 1,35- 40,0)		
1905	Salewski, Leonie	93 TV Wattenscheid 01	21.05. Witten
	(10,74- 4,69- 1,44- 37,5)		
1886h	Ress, Jana	92 FC Schalke 04	04.06. Gelsenkirchen
	(10,9 - 4,95- 1,36- 42,0)		

1872	Schönfeld, Nicole (10,89- 4,47- 1,40- 41,0)	92 LG Ratio Münster	17.09. Warendorf
1865	Ludwig, Katharina (10,18- 4,84- 1,36- 31,0)	92 Sport-Union Annen	21.05. Witten
1865	Brinkert, Pia (11,18- 4,52- 1,32- 48,5)	92 FC Viktoria Heiden	18.06. Recklinghausen
1862	Altenbeck, Kim-Laura (10,77- 4,49- 1,45- 35,0)	92 Elseyer TV	04.09. Hagen
1859	Lügger, Jennifer (11,20- 4,32- 1,30- 52,5)	92 TG Heeren-Werve	04.09. Hamm
1856h	Köhler, Eva (10,6 - 4,50- 1,28- 47,0)	92 SuS Bertlich	26.06. Herten-Bertlich
1855	Janz, Alena (11,73- 4,41- 1,40- 48,5)	92 LAG Siegen	22.05. Kreuztal
1852	Kurze, Jana (10,50- 4,58- 1,30- 40,0)	93 LC Attendorn	21.05. Attendorn
1844	Seifert, Nicole (11,06- 4,44- 1,40- 40,0)	93 LG Dorsten	18.06. Recklinghausen
1838	Kampschulte, Nadja (10,69- 4,40- 1,49- 30,5)	92 TG Harkort Wetter	04.09. Hagen

Vierkampf Mannschaft

BL 2004: 8910 TuS Scharnhorst

9187	TV Wattenscheid 01 (Unterstein 1925, Salewski 1905, Puchalla 1816, Gregorzitza 1794, Norenberg 1747)	21.05. Witten
8731	LG Olympia Dortmund (Horst 2235, Grompe 1704, Hohnke 1636, Pähler 1592, von Gratowski 1564)	22.05. Dortmund
8661h	SuS Bertlich (Ohlmeyer 1934, Köhler 1856, Leitsch 1777, Erenc 1619, Ader 1475)	26.06. Herten-Bertlich
8648	FC Viktoria Heiden (Brinkert 1865, Dülmer 1754, Wessing 1731, Wiene 1660, Daron 1638)	18.06. Recklinghausen
8560	LG Ratio Münster (Schönfeld 1872, Silies 1732, Fertmann 1682, Krüger 1652, Werner 1622)	17.09. Warendorf
8546	CVJM Siegen (Rink 1807, Kring 1738, Jung 1725, Larsen 1646, Bleuel 1630)	09.10. Siegen-Geisweid
8534	LG Kindelsberg Kreuztal (Bäumer 1739, Heimann 1738, Sieper 1717, Köppen 1679, P.Saßmannshausen 1661)	22.05. Kreuztal
8469	TG Heeren-Werve (Lügger 1859, Braun 1828, Krämer 1715, Rother 1560, Knoblauch 1507)	04.09. Hamm
8432	TV Wattenscheid 01 (Jaworek 1730, Bertram 1699, Tigges 1676, Wittkämper 1668, Marko 1659)	21.05. Witten
8422	DJK BW Annen (Lindemann 1801, Krauß 1747, Dörner 1655, Jakubowski 1620, Klamroth 1599)	21.05. Witten
8315h	LG Halver/Schalksmühle (Schwalm 1728, Hamel 1708, Kurek 1675, Theiß 1618, Pleuger 1586)	22.05. Schalksmühle
8287	LAG Siegen (Janz 1855, Altgeld 1687, Gobrecht 1642, M.Romano 1580, G.Romano 1523)	22.05. Kreuztal
8257	LG Lemgo (Thieme 1771, Wellmann 1699, Neufeld 1694, Babenhauserheide 1612, Faix 1481)	21.05. Blomberg
8207	SuS Olfen (Hilgert 1718, Rengshausen 1699, Lange 1608, Wahl 1605, Prott 1577)	22.05. Dortmund
8159	Recklinghäuser LC (Surmann 1707, Müller 1627, Elfert 1623, Jörden 1617, Hlinski 1585)	18.06. Recklinghausen
8103	TSV Hagen 1860 (Hoffmann 1718, Menken 1711, Mummer 1633, Potthoff 1594, Maaß 1447)	04.09. Hagen

Vierkampf Mannschaft (Forts.)

8045h	LA SV Herten (L.Winter 1707, K.Quibeldey 1697, Hahnenkamp 1672, Vennes 1534, Lütkenhaus 1435)	11.06. Herten
7989h	TV Gladbeck (Dieckmann 1808, Kretz 1589, Kaiser 1537, Richter 1528, Telljohann 1527)	04.06. Gelsenkirchen
7906	LG Oelde/Wadersloh (Dütsche 1781, Kästingschäfer 1750, Kolbe 1599, Bunne 1527, Jürgenschellert 1249)	25.09. Beckum
7879	LAG Gütersloh (Schröder 1783, Hanneforth 1618, Herzig 1517, Lange 1495, Ulber 1466)	26.05. Gütersloh

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hürd., Weitsprung, Hochsprung, Schlagballw.)
 BL 2004: 2647 Schöckel, Carina (TV Lengerich)

2609	Horst, Lisa (10,33- 10,37- 4,80- 1,50- 46,0)	92 LG Olympia Dortmund	01.10. Kevelaer
2463	Plümpe, Annika (10,74- 11,30- 4,39- 1,52- 46,0)	92 LG Geseke	22.05. Lippstadt
2462	Borgert, Ann-Christin (10,94*- 10,42- 4,70- 1,38- 46,5)	92 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
2396	Braun, Vanessa (11,00-10,92*- 4,59- 1,50- 37,0)	92 TG Heeren-Werve	17.09. Menden
2345	Meyer, Helen (10,57- 11,51- 4,65- 1,36- 40,0)	92 SC Lippstadt DJK	22.05. Lippstadt
2344	Dieckmann, Julia (11,18*-11,07*- 4,51- 1,54- 33,0)	93 TV Gladbeck	17.09. Menden
2323	Rengshausen, Tabea (11,21- 11,20- 4,32- 1,36- 46,5)	93 SuS Olfen	27.08. Lüdinghausen
2312	Rink, Nicole (10,73- 10,17- 4,38- 1,36- 31,0)	92 CVJM Siegen	18.06. Siegen-Geisweid
2312	Leck, Vanessa (10,77*-11,43*- 4,59- 1,24- 47,5)	92 LG Bauerkamp Warburg	24.09. Lemgo
2290	Pohlenz, Frauke (10,62- 10,90- 4,51- 1,36- 32,0)	92 TV Mettingen	22.05. Rheine
2279	Schüler, Lisa (11,16- 11,37- 4,52- 1,42- 35,5)	93 TG Harkort Wetter	30.04. Hagen
2275	Dohle, Kristina (10,62-10,18*- 4,22- 1,34- 29,5)	92 LG Menden	17.09. Menden
2269	Altenbeck, Kim-Laura (10,87- 11,08- 4,33- 1,42- 32,0)	92 Elseyer TV	30.04. Hagen
2261	Lügger, Jennifer (11,45-11,41*- 4,07- 1,30- 51,5)	92 TG Heeren-Werve	17.09. Menden
2228	Hilgert, Lea (10,45- 10,86- 4,37- 1,28- 30,5)	92 SuS Olfen	27.08. Lüdinghausen
2226	Bäumer, Sarah (11,34- 11,46- 4,45- 1,44- 32,0)	92 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
2219	Wlodkowski, Dajana (10,32*-11,48*- 4,34- 1,31- 31,0)	92 VfL Gladbeck	24.09. Gladbeck
2211	Watermann, Alina (11,18- 11,19- 4,43- 1,32- 35,0)	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
2167	Schwarze, Wanda (10,89-10,89*- 4,16- 1,28- 31,5)	93 LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt
2160	Röhling, Esther (11,54- 10,91- 4,10- 1,40- 30,0)	93 LG Ems Warendorf	27.08. Lüdinghausen

Blockwettkampf Lauf*(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Schlagballwurf, 800 m)*

BL 2004: 2457h Pella, Petra (DJK SuS Brambauer)

2534	Holzhausen, Neele	92 LG Schwerte	17.09. Menden
	(10,54*-10,46*- 4,82- 39,5 - 2:29,33)		
2474	Losenfeld, Viola	92 LG Menden	17.09. Menden
	(10,35*-10,72*- 4,25- 40,0 - 2:29,53)		
2401	Heimann, Lena	92 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
	(11,14- 11,04- 4,46- 43,0 - 2:33,40)		
2388	Wellmann, Andrea	93 LG Lemgo	24.09. Lemgo
	(10,64*-11,00*- 4,53- 40,0 - 2:42,55)		
2363	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	24.09. Lemgo
	(10,63*-10,96*- 4,60- 32,0 - 2:34,46)		
2323	Leck, Vanessa	92 LG Bauerkamp Warburg	22.05. Lippstadt
	(10,83-11,43*- 4,31- 42,0 - 2:44,65)		
2317	Jung, Carolin	92 CVJM Siegen	18.06. Siegen-Geisweid
	(10,86- 11,05- 4,76- 30,0 - 2:37,30)		
2312	Mondry, Ann-Kathrin	92 SuS Schalke 96	24.09. Gladbeck
	(10,34*-10,54*- 4,96- 25,0 - 2:51,17)		
2304	Kaiser, Katharina	92 TV Gladbeck	17.09. Menden
	(11,47*-10,97*- 4,30- 37,0 - 2:33,34)		
2299	Mohme, Sophia	92 LG Lippe-Süd	17.09. Menden
	(11,12*-11,69*- 4,33- 45,0 - 2:46,13)		
2296	Bleuel, Theresa	92 CVJM Siegen	18.06. Siegen-Geisweid
	(11,02- 11,23- 4,46- 37,5 - 2:44,15)		
2294	Oldenburg, Denise	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
	(10,67-11,10*- 4,49- 32,0 - 2:43,39)		
2273	Eising, Rieke	92 SuS Olfen	27.08. Lüdinghausen
	(11,07-10,78*- 4,53- 29,5 - 2:39,65)		
2256	Grothe, Sandra	92 SC Lippstadt DJK	22.05. Lippstadt
	(10,72-11,81*- 4,70- 30,0 - 2:40,66)		
2238	Blome, Lara	92 LG Coesfeld	27.08. Lüdinghausen
	(11,03-11,41*- 4,58- 35,5 - 2:53,35)		
2226	Kampschulte, Nadja	92 TG Harkort Wetter	30.04. Hagen
	(10,79- 11,35- 4,20- 32,0 - 2:44,27)		
2129	Wewers, Laura	92 LG Ems Warendorf	27.08. Lüdinghausen
	(11,41-10,86*- 4,44- 26,5 - 2:54,51)		
2111	Hoffmann, Anika	93 VfL Gladbeck	24.09. Gladbeck
	(11,63*-12,28*- 3,91- 41,0 - 2:51,27)		
2106	Schultz, Jana	93 LG Wittgenstein	18.06. Siegen-Geisweid
	(11,27- 12,36- 4,30- 35,5 - 2:58,02)		
2105	Dörner, Jessica	92 DJK BW Annen	04.06. Arnsberg
	(10,90- 11,36- 4,37- 25,5 - 2:58,36)		

Blockwettkampf Wurf*(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)*

BL 2004: 2493 Hoffmann, Lara (LG Kindelsberg Kreuztal)

2573	Horst, Lisa	92 LG Olympia Dortmund	09.10. Siegen-Geisweid
	(10,18*-10,46*- 4,92- 10,33- 30,90)		
2366	Sieper, Charlott	92 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Siegen-Geisweid
	(11,08- 10,19- 4,63- 8,65- 27,28)		
2265	Upadek, Nadine	92 TSG Dülmen	27.08. Lüdinghausen
	(10,72-11,33*- 4,56- 8,62- 23,79)		
2191	Schwalm, Jana	92 LG Halver/Schalksmühle	09.10. Siegen-Geisweid
	(10,48*-10,92*- 4,80- 7,25- 16,31)		
2185	Malkus, Lena	93 TV Borghorst	22.05. Rheine
	(10,70- 11,04- 4,60- 8,06- 17,09)		

Blockwettkampf Wurf (Forts.)

2184	Mohme, Sophia (11,05*-10,95*- 4,35- 6,82- 26,26)	92 LG Lippe-Süd	24.09. Lemgo
2173	Brüning, Silke (11,17*- 11,46- 4,30- 9,25- 20,60)	92 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
2171	Wunsch, Franca (10,46*-11,86*- 4,50- 7,60- 20,81)	92 LG Bielefeld	24.09. Lemgo
2156	Hamel, Jennifer (10,77*-11,45*- 4,28- 7,35- 23,14)	92 LG Halver/Schalksmühle	09.10. Siegen-Geisweid
2109	Gockel, Carolin (11,15-11,33*- 4,42- 6,95- 21,64)	93 LG Geseke	22.05. Lippstadt
2028	Gude, Fenja (11,13- 11,72- 4,33- 6,15- 21,05)	93 TuS Germania Horstmar	22.05. Rheine
2010h	Schönfeld, Nicole (11,1 - 10,8 - 4,06- 7,25- 15,86)	92 LG Ratio Münster	10.06. Münster-Wolbeck
2005	Ossig, Christina (11,16*-12,44*- 4,30- 7,17- 19,25)	93 TV Einigkeit Netphen	09.10. Siegen-Geisweid
1981	Stratmann, Miriam (11,48- 11,57- 4,11- 7,29- 16,84)	92 SV Teuto Riesenbeck	22.05. Rheine
1949	Hüging, Laura (11,41- 12,16- 4,14- 7,43- 16,01)	92 SuS Neuenkirchen	22.05. Rheine
1944	Gebhard, Maria (11,21*-12,25*- 3,81- 7,57- 17,25)	92 TuS Bönen	17.09. Menden
1909	Keysberg, Charlotte (11,25*-11,71*- 3,93- 6,28- 15,90)	92 TV Gladbeck	17.09. Menden
1826	Schwietale, Sabrina (11,85*-13,34*- 3,72- 7,32- 18,50)	92 LG Schwerte	17.09. Menden
1796	Lütke-Zutelgte, Pia (11,87-13,85*- 4,00- 6,34- 19,22)	92 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt

Blockwettkampf Mannschaft

BL 2004: 11281 LG Schwerte

11101	LG Lemgo (Wellmann 2388, Babenhauserheide 2363, Pigorsch 2157, Faix 2122, Thieme 2071)	24.09. Lemgo
10950	LG Coesfeld (Borgert 2434, Blome 2238, Brüning 2132, Ebbing 2096, Honrath 2050)	27.08. Lüdinghausen
10856	LG Kindelsberg Kreuztal (Heimann 2401, Sieper 2366, Bäumer 2226, Hriberschek 2037, Hoffmann 1826)	18.06. Siegen-Geisweid
10759	CVJM Siegen (Jung 2317, Rink 2312, Bleuel 2296, Larsen 2001, Blech 1833)	18.06. Siegen-Geisweid
10517	TV Gladbeck (Dieckmann 2344, Kaiser 2304, Telljohann 2006, Kretz 1954, Keysberg 1909)	17.09. Menden
10507	LG Menden (V.Losenfeld 2474, Dohle 2275, Steudle 1994, Hink 1913, J.Losenfeld 1851)	17.09. Menden
10424	LG Warstein/Rüthen/Soest (Oldenburg 2294, A.Watermann 2211, L.Watermann 2073, Bergmann 1927, Ki.Wendrich 1919)	22.05. Lippstadt
10260	LG Emsaue 04 (Schwarze 2167, Zelichowski 2071, Czichon 2069, Ruthmann 2016, Tille 1937)	22.05. Lippstadt
10169	VfL Gladbeck (Wlodkowski 2219, Hoffmann 2111, Winkler 2034, Mossakowski 1923, Conrad 1882)	24.09. Gladbeck
9872	DJK BW Annen (Dörner 2105, Krauß 2067, Lindemann 2057, Goldyn 1906, Schmidt 1737)	04.06. Arnsberg

9866	TG Harkort Wetter (Schüler 2279, Kampschulte 2226, Zeschky 1801, Nowoczin 1796, Wagner 1764)	30.04. Hagen
9461	DJK Arminia Ibbenbüren (Knollmann 2038, Schieferecke 1945, Tietmeyer 1921, Reinke 1913, Sukatsch 1644)	22.05. Rheine
9457	Elseyer TV (Altenbeck 2269, Stember 2005, Birkenstock 1766, Bald 1731, Schulte 1686)	30.04. Hagen
9393	TSV Hagen 1860 (Hoffmann 2106, Mummer 1938, Maaß 1838, Lippert 1821, Storkmann 1690)	30.04. Hagen

SCHÜLERINNEN W 12

75 m

BL 2004: 10,0 Hilgert, Lea (SuS Olfen)

10,25	Joschionek, Corinna	93 Sport-Union Annen	18.06. Witten
10,35*	Yildirim, Dilara	93 LG Iserlohn	26.06. Menden
10,41*	Grompe, Katharina	93 LG Olympia Dortmund	28.08. Dortmund
10,42	Pähler, Stefanie	93 LG Olympia Dortmund	11.06. Dortmund
10,44	Görner, Julia	93 LAG Gütersloh	25.06. Gütersloh
10,45*	Kurze, Jana	93 LC Attendorn	26.06. Menden
10,48	Müller, Linda	93 VfL Bochum	25.06. Bochum
10,51*	John, Viviane	93 TV Wattenscheid 01	19.06. Menden
10,52*	Dülmer, Mareen	93 FC Viktoria Heiden	24.09. Arnsberg
10,53*	Gregorzitza, Gina	93 TV Wattenscheid 01	19.06. Menden
10,53	Malkus, Lena	93 TV Borghorst	26.06. Havixbeck
10,54*	Mickasch, Sarah	93 LG Wittgenstein	05.06. Siegen-Geisweid
10,54	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	17.06. Bad Salzufflen
10,55	Bednorz, Josephine	93 TV Beckum	25.09. Beckum
10,56	Schwarze, Wanda	93 LG Emsaue 04	05.06. Lemgo
10,56*	Kretz, Karla Sophie	93 TV Gladbeck	24.09. Arnsberg
10,59	Saßmannshausen, Pia	93 LG Kindelsberg Kreuztal	28.06. Kreuztal
10,60*	Gockel, Carolin	93 LG Geseke	19.06. Menden
10,61	Schröder, Leonie	93 LAG Gütersloh	05.06. Lemgo
10,61*	Beinhauer, Tatjana	93 TSV Bigge-Olsberg	26.06. Menden

800 m

BL 2004: 2:27,94 Holzhausen, Neele (LG Schwerte)

2:30,06	Lins, Janine	94 USC Bochum	22.06. Wattenscheid
2:32,61	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	17.06. Bad Salzufflen
2:33,35	Bruch, Christina	93 TV Einigkeit Netphen	05.07. Siegen-Geisweid
2:33,95	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	01.09. Berg.Gladbach
2:34,10	Stuedle, Luisa	93 LG Menden	24.09. Arnsberg
2:34,60	Engelmann, Cindy	94 ESV "Nighthawks" Iserlohn	25.09. Arnsberg
2:34,63	Pilgrim, Lisa	93 TV Wattenscheid 01	19.06. Menden
2:34,80	Borchert, Angela	93 TuS Hattingen	18.09. Düsseldorf
2:35,56	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	26.06. Menden
2:36,51	Vennes, Laura	93 LA SV Herten	16.05. Recklinghausen

800 m (Forts.)

2:36,55	Kehrbaum, Mara	93 DJK Teutonia Waltrop	30.04. Recklinghausen
2:36,62	Steinhäuser, Hanna	93 LG Olympia Dortmund	04.09. Gladbeck
2:37,54	Falk, Natalie	93 TV Wattenscheid 01	24.09. Arnsberg
2:37,97	Hlinski, Kerstin	93 Recklinghäuser LC	16.05. Recklinghausen
2:38,3	Bach, Christina	94 CVJM Siegen	11.09. Dreis-Tiefenbach
2:38,73	Jürgens, Lisa	93 LAC Veltins Hochsauerland	19.06. Menden
2:38,82	Dülmer, Mareen	93 FC Viktoria Heiden	04.09. Gladbeck
2:38,88	Dühr, Carolin	94 VfL Kamen	03.09. Dülmen
2:38,93	Jörden, Nina	93 Recklinghäuser LC	16.05. Recklinghausen
2:39,45	Obst, Mandy	93 DSC Wanne-Eickel	26.06. Menden

2000 m

BL 2004: 7:20,31 Eising, Rieke (SuS Olfen)

7:05,99	Bawey, Pia	93 ASV Iserlohn	25.08. Berg.Gladbach
7:18,40	Bombien, Julia	95 TSV Herdecke	03.10. Dortmund
7:33,14	Dühr, Carolin	94 VfL Kamen	11.10. Trier
7:36,05	Kunze, Sarah	94 CVJM Siegen	28.08. Siegen-Geisweid
7:42,1	Steinhäuser, Hanna	93 LG Olympia Dortmund	10.04. Dortmund
7:43,98	Bach, Christina	94 CVJM Siegen	28.08. Siegen-Geisweid
7:47,38	Odelga, Solveig	93 ASV Iserlohn	25.08. Berg.Gladbach
7:49,6	Koch, Luisa	95 TG Holzwickede	28.09. Oberaden
7:51,76	Kring, Anna Lena	93 CVJM Siegen	28.08. Siegen-Geisweid
7:52,92	Biermann, Katharina	93 TSV Herdecke	03.10. Dortmund
7:56,06	Bruch, Christina	93 TV Einigkeit Netphen	28.08. Siegen-Geisweid
8:01,7	Lindemann, Natalie	93 LG Lemgo	16.04. Lemgo
8:02,0	Wellmann, Andrea	93 LG Lemgo	16.04. Lemgo
8:04,3	Wirtz, Mirja	93 SG Wenden	30.09. Grevenbrück
8:05,03	Horstkötter, Lena	93 LG Emsaue 04	05.06. Lemgo
8:05,2	Anlauf, Lena	94 LG Olympia Dortmund	10.04. Dortmund
8:05,47	Knuck, Astrid	93 LG Emsdetten	16.04. Rheine
8:06,41	Buchwald, Lara	93 TSV Hagen 1860	20.04. Hagen
8:07,51	Harmel, Desiree	93 TV Lengerich	16.04. Rheine
8:07,52	Wohlfahrt, Janine	95 TuS Ende	03.10. Dortmund

60 m Hürden

BL 2004: 10,66* Eising, Rieke (SuS Olfen)

10,49	Pudenz, Kristin	93 LG Bünde-Ahle/Löhne	11.09. Lage
10,52	Schwarze, Wanda	93 LG Emsaue 04	05.06. Lemgo
10,58	Malkus, Lena	93 TV Borghorst	26.06. Havixbeck
10,61	Schüler, Lisa	93 TG Harkort Wetter	27.08. Lüdinghausen
10,63	Wellerding, Anna	93 LG Olympia Dortmund	02.07. Eindhoven/NED
10,63	Rengshausen, Tabea	93 SuS Olfen	09.07. Helsingborg/SWE
10,66	Gockel, Carolin	93 LG Geseke	05.06. Lemgo
10,68	Röhling, Esther	93 LG Ems Warendorf	26.06. Havixbeck
10,74*	Salewski, Leonie	93 TV Wattenscheid 01	24.09. Arnsberg
10,80	Göllner, Maike	93 LC Paderborn	05.06. Lemgo
10,80*	Köhne, Jennifer	93 CVJM Siegen	24.09. Arnsberg
10,86	Telljohann, Laura	93 TV Gladbeck	26.05. Gladbeck
10,89*	Kühn, Larissa	93 CVJM Siegen	05.06. Siegen-Geisweid
10,92*	Heermann, Jannika	93 LG Olympia Dortmund	24.09. Arnsberg
10,96	Bensberg, Maike	93 TSV Schloß Neuhaus	05.06. Lemgo
10,96*	Babenhäuserheide, Sina	93 LG Lemgo	24.09. Lemgo

10,98	Gröne, Verena	93	LG Warstein/Rüthen/Soest	03.09.	Paderborn
10,99*	Pöhlke, Katharina	93	LAC Veltins Hochsauerland	19.06.	Menden
11,00*	Wellmann, Andrea	93	LG Lemgo	24.09.	Lemgo
11,02*	Dieckmann, Julia	93	TV Gladbeck	08.05.	Gladbeck

Hochsprung

BL 2004: 1,55 Plümpe, Annika (LG Geseke)

1,54	Dieckmann, Julia	93	TV Gladbeck	17.09.	Menden
1,52	Krauß, Jasmin	93	DJK BW Annen	21.05.	Witten
1,50	Preuss, Annika	93	SuS Schalke 96	26.05.	Gladbeck
1,48	Pudenz, Kristin	93	LG Bünde-Ahle/Löhne	22.05.	Herford
1,47	Schüler, Lisa	93	TG Harkort Wetter	24.09.	Kamen
1,46	Salewski, Leonie	93	TV Wattenscheid 01	19.06.	Menden
1,45	Peters, Nina	94	TV Mettingen	19.06.	Münster-Roxel
1,45	Bednorz, Josephine	93	TV Beckum	25.09.	Beckum
1,44	Pigorsch, Rebecca	93	LG Lemgo	20.08.	Berlin-Neukölln
1,44	Freitag, Mandy	93	VfB Fichte Bielefeld	11.09.	Lage
1,44	Roswora, Samja	93	LG Ennepe-Süd	17.09.	Witten
1,41	Gockel, Carolin	93	LG Geseke	05.06.	Lemgo
1,40	Neuhaus, Maxi	93	TV Wattenscheid 01	21.05.	Witten
1,40	Engelkamp, Linda	94	SuS Olfen	13.06.	Olfen
1,40	Seifert, Nicole	93	LG Dorsten	18.06.	Recklinghausen
1,40	Mennemeier, Anna-Lisa	94	DJK Teutonia Waltrop	19.06.	Recklinghausen
1,40	Dickschat, Britta	93	ASV Iserlohn	26.06.	Menden
1,40	Röhling, Esther	93	LG Ems Warendorf	27.08.	Lüdinghausen
1,40	Theiß, Miriam	93	LG Halver/Schalksmühle	04.09.	Werdohl
1,40	Möbius, Wencke	93	LG Bad Salzuffen	11.09.	Lage
1,40	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	11.09.	Dortm.-Lanstop
1,40	Joschionek, Corinna	93	Sport-Union Annen	17.09.	Witten
1,40	Kaya, Zümra	93	SC Eintracht Hamm	24.09.	Kamen

Stabhochsprung

BL 2004: 2,67 Wendrich, Katrin (LG Warstein/Rüthen/Soest)

2,48	Schulte, Lena	93	LG Warstein/Rüthen/Soest	01.09.	Soest
2,33	Dihl, Carolin	94	VfL Kamen	15.09.	Soest
2,32	Fischer, Susanne	93	USC Bochum	10.09.	Bochum
2,20	Stahn, Jacky	93	SC Herford	09.09.	Minden
2,10	Pigorsch, Rebecca	93	LG Lemgo	06.07.	Minden
2,05	Rühle, Elisa	93	SC Eintracht Hamm	03.10.	Schalksmühle
2,02	Jansing, Kimberley	93	USC Bochum	10.09.	Bochum
2,00	Grönebaum, Andrea	93	LG Lemgo	05.06.	Lemgo
1,90	Wellmann, Andrea	93	LG Lemgo	28.05.	Lemgo
1,80	Faix, Jasmin	93	LG Lemgo	05.06.	Lemgo
1,80	Scholz, Annika	93	TuS Eintracht Minden	06.07.	Minden
1,78	Maszurok, Maike	94	SC Eintracht Hamm	01.09.	Soest
1,70	Firle, Katharina	94	TuS Eintracht Minden	26.05.	Minden
1,70	Sothmann, Kira Jane	93	ASV Senden	02.07.	Münster-Wolbeck
1,70	Olbrich, Vanessa	93	TuS Eintracht Minden	06.07.	Minden
1,70	Neppert, Lissen	93	TuS Eintracht Minden	09.09.	Minden

Weitsprung

BL 2004: 4,88 Ebbers, Stefanie (VfJ Helmern)

5,03	Joschionek, Corinna	93	Sport-Union Annen	21.05.	Witten
4,88	Gude, Fenja	93	TuS Germania Horstmar	25.09.	Ibbenbüren
4,87	Juhnke, Johanna	93	LG Ratio Münster	26.06.	Havixbeck
4,86	Salewski, Leonie	93	TV Wattenscheid 01	27.08.	Witten
4,85	Yildirim, Dilara	93	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
4,83	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
4,83	Reinke, Lea	93	DJK Arminia Ibbenbüren	26.06.	Ibbenbüren
4,80	Kurze, Jana	93	LC Attendorn	10.09.	Grevenbrück
4,79	Drazek, Annika	95	TV Gladbeck	04.09.	Gladbeck
4,78	Malkus, Lena	93	TV Borghorst	30.04.	Lengerich
4,78	Schüler, Lisa	93	TG Harkort Wetter	26.05.	Iserlohn
4,78	Dieckmann, Julia	93	TV Gladbeck	24.09.	Arnsberg
4,75	Preuss, Annika	93	SuS Schalke 96	26.05.	Gladbeck
4,73	Seifert, Nicole	93	LG Dorsten	26.05.	Heiden
4,72	Gockel, Carolin	93	LG Geseke	19.06.	Menden
4,70	Babenhäuserheide, Sina	93	LG Lemgo	24.06.	Lemgo
4,64	Wellerding, Anna	93	LG Olympia Dortmund	24.09.	Arnsberg
4,62	Lutschak, Saskia	95	LG Lemgo	24.06.	Lemgo
4,62	Baier, Carola	93	LG Castrop-Rauxel	03.09.	Dülmen
4,60	Lindemann, Jana	93	DJK BW Annen	21.05.	Witten
4,60	Saßmannshausen, Pia	93	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.	Kreuztal

Kugelstoß - 3 kg -

BL 2004: 9,23 Pudenz, Kristin (LG Bünde-Ahle/Löhne)

11,00	Pudenz, Kristin	93	LG Bünde-Ahle/Löhne	04.09.	Löhne
8,49	Goldyn, Sabrina	93	DJK BW Annen	27.08.	Witten
8,16	Gockel, Carolin	93	LG Geseke	26.06.	Paderborn
8,06	Malkus, Lena	93	TV Borghorst	22.05.	Rheine
8,06	Menken, Julia	93	TSV Hagen 1860	03.10.	Hagen-Dahl
7,96	Koch, Vivien	93	LG Haltern	03.09.	Herten
7,64	Rothe, Fenja	93	TuS Ende	10.06.	Hagen
7,60	Rauhaus, Svenja	93	LG Ennepe-Süd	19.05.	Berlin
7,44	Schlüter, Luisa	93	TV Horst-Emscher	04.09.	Gladbeck
7,38	Raabe, Neela	93	LG Dorsten	26.05.	Heiden
7,18	Treichel, Tabea	93	LG Bünde-Ahle/Löhne	04.09.	Löhne
7,17	Gröne, Vanessa	93	TuS Ampen	25.09.	Werl
7,17	Ossig, Christina	93	TV Einigkeit Netphen	09.10.	Siegen-Geisweid
7,15	Fischer, Susanne	93	USC Bochum	10.09.	Bochum
7,10	Daron, Nadine	93	FC Viktoria Heiden	30.04.	Gladbeck
7,08	Dülmer, Mareen	93	FC Viktoria Heiden	13.08.	Essen
7,08	Theiß, Miriam	93	LG Halver/Schalksmühle	28.08.	Lüdenscheid
7,06	Budde, Laura	93	SuS Neuenkirchen	22.05.	Rheine
7,05	Vösgen, Lena	93	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzufflen
7,04	Röhling, Esther	93	LG Ems Warendorf	16.05.	Beckum

Diskuswurf - 750 g -

BL 2004: 24,39 Norenberg, Ricarda (TV Wattenscheid 01)

25,76	Gockel, Carolin	93	LG Geseke	27.08.	Unna
25,18	Figgen, Emely	94	LG Olympia Dortmund	23.04.	Schwerte-Ergste
25,00	Menken, Julia	93	TSV Hagen 1860	24.09.	Salzkotten-Tudorf
22,80	Koch, Vivien	93	LG Haltern	03.09.	Herten
21,42	Pudenz, Kristin	93	LG Bünde-Ahle/Löhne	05.06.	Lemgo

21,05	Gude, Fenja	93	TuS Germania Horstmar	22.05.	Rheine
19,25	Ossig, Christina	93	TV Einigkeit Netphen	09.10.	Siegen-Geisweid
18,73	Tebbe, Inga	93	TSV Tudorf	13.05.	Geseke
18,69	Rothe, Fenja	93	TuS Ende	11.06.	Hagen
18,58	Theiß, Miriam	93	LG Halver/Schalksmühle	10.09.	Schalksmühle
18,28	Vennes, Laura	93	LA SV Herten	03.09.	Herten
17,83	Bub, Tina	93	VfL Bochum	10.09.	Bochum
17,70	Malkus, Lena	93	TV Borghorst	30.04.	Lengerich

Speerwurf - 400 g -

BL 2004: 31,90 Leitsch, Jana (SuS Bertlich)

30,90	Pudenz, Kristin	93	LG Bünde-Ahle/Löhne	04.09.	Löhne
30,34	Gockel, Carolin	93	LG Geseke	27.08.	Unna
27,09	Brockmann, Anna-Lena	93	LG Kreis Lübbecke	04.09.	Porta-Nammen
26,53	Schröder, Leonie	93	LAG Gütersloh	05.06.	Lemgo
25,63	Menken, Julia	93	TSV Hagen 1860	24.09.	Salzkotten-Tudorf
25,37	Baier, Carola	93	LG Castrop-Rauxel	11.09.	Hagen
24,34	Lindemann, Jana	93	DJK BW Annen	30.05.	Witten
24,24	Hoffmann, Anika	93	VfL Gladbeck	26.05.	Gladbeck
23,00	Fokken, Madita	93	LG Olympia Dortmund	05.07.	Dortmund
22,92	Roswora, Samja	93	LG Ennepe-Süd	26.06.	Menden
22,60	Fischer, Susanne	93	USC Bochum	10.09.	Bochum
21,50	Nübel, Juliane	93	LG Warstein/Rüthen/Soest	09.10.	Lippstadt
21,21	Wellmann, Andrea	93	LG Lemgo	04.09.	Lemgo
21,02	Nowotsch, Vanessa	93	LG Ennepe-Süd	10.06.	Hagen
20,63	Tebbe, Inga	93	TSV Tudorf	13.05.	Geseke
20,62	Koch, Vivien	93	LG Haltern	03.09.	Herten
20,04	Kellermeyer, Friederike	93	LG Bünde-Ahle/Löhne	04.09.	Löhne
19,91	Breuer, Mascha	93	LG Bad Salzuflen	04.09.	Lemgo
19,70	Rothe, Fenja	93	TuS Ende	10.06.	Hagen
19,59	Yildirim, Dilara	93	LG Iserlohn	26.06.	Menden

Schlagballwurf - 80 g -

BL 2004: 61,0 Horst, Lisa (TuS Scharnhorst)

51,0	Yildirim, Dilara	93	LG Iserlohn	26.05.	Iserlohn
48,0	Oefner, Esther	94	TV Deilinghofen	27.08.	Hamm
47,5	Lins, Janine	94	USC Bochum	17.09.	Witten
46,5	Rengshausen, Tabea	93	SuS Olfen	27.08.	Lüdinghausen
45,5	Theiß, Miriam	93	LG Halver/Schalksmühle	26.05.	Iserlohn
45,5	Ajjour, Farah	93	TV Laasphe	07.09.	Kreuztal
45,0	Rantz, Desiree	94	LG Unna	04.09.	Hamm
45,0	Menken, Julia	93	TSV Hagen 1860	24.09.	Salzkotten-Tudorf
44,5	Sander, Elisa	93	LG Unna	19.06.	Menden
44,5	Stetskamp, Annika	93	DJK BW Annen	27.08.	Witten
44,5	Sönmez, Aylin	94	TV Deilinghofen	25.09.	Arnsberg
44,5	Bednorz, Josephine	93	TV Beckum	25.09.	Beckum
44,0	Drees, Vera	93	TSG Dülmen	23.04.	Dülmen
44,0	Schröder, Leonie	93	LAG Gütersloh	04.09.	Gütersloh
44,0	Jörden, Nina	93	Recklinghäuser LC	17.09.	Recklinghausen
43,0	Boss, Sharon	93	CVJM Siegen	05.06.	Siegen-Geisweid
43,0	Hermeler, Sabrina	93	TV Borghorst	05.06.	Rheine
43,0	Grabsch, Rebecca	95	DJK GW Werl	25.06.	Werl
43,0	Hanneforth, Marilena	93	LAG Gütersloh	04.09.	Gütersloh
43,0	Gockel, Carolin	93	LG Geseke	10.09.	Höxter

Vierkampf*(75 m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagballwurf)*

BL 2004: 2037 Horst, Lisa (TuS Scharnhorst)

1955	Bednorz, Josephine (10,55- 4,36- 1,45- 44,5)	93 TV Beckum	25.09. Beckum
1905	Salewski, Leonie (10,74- 4,69- 1,44- 37,5)	93 TV Wattenscheid 01	21.05. Witten
1852	Kurze, Jana (10,50- 4,58- 1,30- 40,0)	93 LC Attendorn	21.05. Attendorn
1844	Seifert, Nicole (11,06- 4,44- 1,40- 40,0)	93 LG Dorsten	18.06. Recklinghausen
1831h	Gockel, Carolin (10,6 - 4,60- 1,40- 34,5)	93 LG Geseke	12.06. Tudorf
1829h	Schüler, Lisa (10,9 - 4,56- 1,45- 34,5)	93 TG Harkort Wetter	22.05. Schalksmühle
1810	Joschionek, Corinna (10,46- 5,03- 1,32- 29,0)	93 Sport-Union Annen	21.05. Witten
1808h	Dieckmann, Julia (11,4 - 4,77- 1,44- 35,0)	93 TV Gladbeck	04.06. Gelsenkirchen
1807	Ajjour, Farah (11,05- 4,40- 1,34- 40,5)	93 TV Laasphe	28.06. Kreuztal
1801	Lindemann, Jana (11,05- 4,60- 1,36- 36,0)	93 DJK BW Annen	21.05. Witten
1794	Gregorzitza, Gina (10,73- 4,36- 1,32- 37,5)	93 TV Wattenscheid 01	21.05. Witten
1790h	Theiß, Miriam (11,0 - 3,93- 1,40- 42,5)	93 LG Halver/Schalksmühle	04.09. Werdohl
1783	Schröder, Leonie (10,98- 4,50- 1,28- 40,0)	93 LAG Gütersloh	26.05. Gütersloh
1778h	Baier, Carola (10,8 - 4,36- 1,35- 37,0)	93 LG Castrop-Rauxel	24.09. Herne-Wanne
1754	Dülmer, Mareen (11,03- 4,15- 1,32- 39,0)	93 FC Viktoria Heiden	18.06. Recklinghausen
1747	Krauß, Jasmin (11,72- 4,18- 1,52- 31,5)	93 DJK BW Annen	21.05. Witten
1732	Nowotsch, Vanessa (11,48- 4,23- 1,29- 42,0)	93 LG Ennepe-Süd	04.09. Hagen
1732	Roswara, Samja (11,31- 4,21- 1,44- 31,0)	93 LG Ennepe-Süd	17.09. Witten
1730	Jaworek, Janine (11,39- 4,57- 1,28- 37,5)	93 TV Wattenscheid 01	21.05. Witten
1727	Paetsch, Johanna (11,06- 4,36- 1,35- 32,0)	93 SC Eintracht Hamm	04.09. Hamm

Blockwettkampf Sprint/Sprung*(75 m, 60 m Hürd., Weitsprung, Hochsprung, Schlagballw.)*

BL 2004: 2468 Horst, Lisa (TuS Scharnhorst)

2344	Dieckmann, Julia (11,18*-11,07*- 4,51- 1,54- 33,0)	93 TV Gladbeck	17.09. Menden
2323	Rengshausen, Tabea (11,21- 11,20- 4,32- 1,36- 46,5)	93 SuS Olfen	27.08. Lüdinghausen
2279	Schüler, Lisa (11,16- 11,37- 4,52- 1,42- 35,5)	93 TG Harkort Wetter	30.04. Hagen
2167	Schwarze, Wanda (10,89-10,89*- 4,16- 1,28- 31,5)	93 LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt

2160	Röhling, Esther	93	LG Ems Warendorf	27.08. Lüdinghausen
	(11,54- 10,91- 4,10- 1,40- 30,0)			
2157	Pigorsch, Rebecca	93	LG Lemgo	24.09. Lemgo
	(11,32*-11,62*- 4,43- 1,44- 26,5)			
2122	Faix, Jasmin	93	LG Lemgo	24.09. Lemgo
	(11,12*-12,74*- 4,31- 1,36- 34,0)			
2067	Krauß, Jasmin	93	DJK BW Annen	04.06. Arnsberg
	(12,00- 11,76- 4,03- 1,40- 31,0)			
2058	Pöhlke, Katharina	93	LAC Veltins Hochsauerland	04.06. Arnsberg
	(11,14- 11,58- 4,43- 1,16- 32,5)			
2057	Lindemann, Jana	93	DJK BW Annen	04.06. Arnsberg
	(11,30- 11,64- 4,37- 1,16- 35,0)			
2028	Nowotsch, Vanessa	93	LG Ennepe-Süd	30.04. Hagen
	(11,15- 12,80- 3,92- 1,22- 39,0)			
2028	Mummer, Alejandra	93	TSV Hagen 1860	17.09. Menden
	(10,82*-11,22*- 4,12- 1,34- 18,0)			
2017	Neudahm, Pia	93	TSG Dülmen	27.08. Lüdinghausen
	(11,59- 12,25- 3,98- 1,20- 39,5)			
2006	Telljohann, Laura	93	TV Gladbeck	17.09. Menden
	(11,11*-11,04*- 4,07- 1,22- 24,0)			
1968	Bruch, Christina	93	TV Einigkeit Netphen	09.10. Siegen-Geisweid
	(11,80*-11,70*- 3,70- 1,30- 29,5)			
1960	Ossig, Christina	93	TV Einigkeit Netphen	18.06. Siegen-Geisweid
	(11,19- 12,39- 4,05- 1,20- 30,0)			
1954	Kretz, Karla Sophie	93	TV Gladbeck	17.09. Menden
	(10,79*-11,90*- 3,78- 1,22- 25,0)			
1927	Bergmann, Jana	93	LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
	(11,26-12,91*- 4,12- 1,16- 32,0)			
1923	Mossakowski, Laura	93	VfL Gladbeck	24.09. Gladbeck
	(11,32*-12,38*- 4,21- 1,15- 29,0)			
1921	Tietmeyer, Linna	93	DJK Arminia Ibbenbüren	22.05. Rheine
	(11,71- 12,84- 4,09- 1,28- 27,5)			

Blockwettkampf Lauf*(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Schlagballwurf, 800 m)*

BL 2004: 2357 Holzhausen, Neele (LG Schwerte)

2388	Wellmann, Andrea	93	LG Lemgo	24.09. Lemgo
	(10,64*-11,00*- 4,53- 40,0 - 2:42,55)			
2363	Babenhäuserheide, Sina	93	LG Lemgo	24.09. Lemgo
	(10,63*-10,96*- 4,60- 32,0 - 2:34,46)			
2111	Hoffmann, Anika	93	VfL Gladbeck	24.09. Gladbeck
	(11,63*-12,28*- 3,91- 41,0 - 2:51,27)			
2106	Schultz, Jana	93	LG Wittgenstein	18.06. Siegen-Geisweid
	(11,27- 12,36- 4,30- 35,5 - 2:58,02)			
2096	Ebbing, Rabea	93	LG Coesfeld	27.08. Lüdinghausen
	(11,52- 12,36- 4,05- 35,0 - 2:46,80)			
2060	Grönebaum, Andrea	93	LG Lemgo	24.09. Lemgo
	(11,88*-11,20*- 4,33- 28,0 - 2:56,54)			
2037	Bauland, Friederike	93	FC Nordkirchen	27.08. Lüdinghausen
	(11,54- 11,58- 3,90- 30,0 - 2:55,68)			
1994	Stuedle, Luisa	93	LG Menden	17.09. Menden
	(11,17*-12,98*- 3,95- 23,0 - 2:37,96)			
1987	Bruch, Christina	93	TV Einigkeit Netphen	18.06. Siegen-Geisweid
	(11,73- 12,26- 3,85- 26,0 - 2:42,22)			
1973	Frank, Marina	93	TSG Dülmen	27.08. Lüdinghausen
	(11,68-12,25*- 3,74- 26,5 - 2:44,78)			

Blockwettkampf Lauf (Forts.)

1937	Tille, Sina	93 LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt
	(11,21-12,20*- 4,18- 20,5 - 2:59,47)		
1935	Scherner, Caterina	93 LTV Lippstadt	22.05. Lippstadt
	(11,70-12,92*- 3,67- 37,0 - 3:09,18)		
1932	Skrobol, Doris	93 LTV Lippstadt	22.05. Lippstadt
	(11,58-12,39*- 3,64- 27,0 - 2:52,63)		
1919	Nübel, Juliane	93 LG Warstein/Rüthen/Soest	22.05. Lippstadt
	(11,51-13,86*- 3,79- 32,0 - 2:56,01)		
1913	Hink, Jennifer	93 LG Menden	17.09. Menden
	(11,90*-12,34*- 3,64- 30,5 - 3:01,09)		
1887	Schmellenkamp, Rona	93 TV Borghorst	22.05. Rheine
	(11,86- 12,96- 3,93- 31,0 - 3:10,94)		
1886	Rothe, Fenja	93 TuS Ende	30.04. Hagen
	(11,39- 12,80- 3,88- 23,0 - 2:58,26)		
1876h	Bußmann, Anna	93 TuS Sythen	23.09. Dülmen
	(11,4 - 12,9 - 4,12- 25,0 - 3:04,5)		
1855	Horstkötter, Lena	93 LG Emsaue 04	22.05. Lippstadt
	(12,30-13,23*- 3,88- 27,0 - 2:53,80)		
1827	Runde, Jessica	93 SV Teuto Riesenbeck	22.05. Rheine
	(11,92- 13,09- 3,77- 26,0 - 3:03,71)		

Blockwettkampf Wurf

(75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

BL 2004: 2186 Horst, Lisa (TuS Scharnhorst)

2185	Malkus, Lena	93 TV Borghorst	22.05. Rheine
	(10,70- 11,04- 4,60- 8,06- 17,09)		
2109	Gockel, Carolin	93 LG Geseke	22.05. Lippstadt
	(11,15-11,33*- 4,42- 6,95- 21,64)		
2028	Gude, Fenja	93 TuS Germania Horstmar	22.05. Rheine
	(11,13- 11,72- 4,33- 6,15- 21,05)		
2005	Ossig, Christina	93 TV Einigkeit Netphen	09.10. Siegen-Geisweid
	(11,16*-12,44*- 4,30- 7,17- 19,25)		
1709	Schlüter, Luisa	93 TV Horst-Emscher	24.09. Gladbeck
	(11,95*-13,60*- 3,77- 6,51- 14,02)		
1704	Budde, Laura	93 SuS Neuenkirchen	22.05. Rheine
	(12,34- 14,04- 3,92- 7,06- 13,96)		
1487	van Kluth, Nina	93 TV Horst-Emscher	24.09. Gladbeck
	(12,84*-13,34*- 3,28- 5,52- 10,61)		

SCHÜLER M 11

Vierkampf Mannschaft

BL 2004: 6917 LG Coesfeld

6967	LG Kindelsberg Kreuztal (S.Menn 1560, P.Menn 1492, Löcher 1382, Schmitt 1369, Benner 1164)	28.06. Kreuztal
6532	Recklinghäuser LC (Halberstadt 1541, V.Slawik 1330, Bracklow 1277, Schönert 1195, Langkau 1189)	19.06. Recklinghausen
6521	LA SV Herten (Feldhege 1406, Spiekermann 1330, Loddenkämper 1328, Terschluse 1231, Borchert 1226)	19.06. Recklinghausen
6352	TV Laasphe (Strackbein 1445, Bernshausen 1267, Schroeder 1231, Messerschmidt 1214, Göbel 1195)	22.05. Kreuztal
6332	LG Coesfeld (Laukamp 1365, Heddier 1272, Czwink 1254, Schoppen 1240, Arf 1201)	05.05. Coesfeld
6325	LG Dorsten (Hegemann 1368, Robels 1349, Röttlingsberger 1288, Schütze 1203, Eger 1117)	19.06. Recklinghausen
6284	DJK BW Annen (Timmer 1384, Kersten 1325, Busch 1247, Erhardt 1199, Lorenzen 1129)	17.09. Witten
6236	LG Unna (Thiele 1480, N.Hennecke 1363, J.Hennecke 1160, Honorio 1130, Van der Akker 1103)	04.09. Hamm
6211	FSV Helden (Rabe 1447, Quinke 1353, Schröer 1300, Mertens 1059, vom Orde 1052)	10.09. Grevenbrück
6207	LG Oelde/Wadersloh (Osthaus 1542, Frisch 1207, Loddenkemper 1162, Jasper 1156, Alberternst 1140)	25.09. Beckum
6125	LG Ratio Münster (Greufe 1285, Kaltmeyer 1261, Sparenberg 1259, Mertens 1175, Rinker 1145)	17.09. Warendorf
6061	LC Attendorn (Bock 1336, Strotkemper 1300, Springob 1273, Selter 1093, Pa.Grewe 1059)	10.09. Grevenbrück
6031h	TV Gladbeck (Schlüter 1403, Zwingmann 1309, Goldbach 1245, Steingens 1102, Limmroth 972)	04.06. Gelsenkirchen
5823h	SuS Schalke 96 (Lehmanski 1420, Steurer 1237, Herrmann 1211, Niekamp 1060, Jonick 895)	14.09. Gelsenkirchen
5785	TSV Hagen 1860 (Goyke 1444, Busch 1173, Klein 1073, Lotz 1069, Gräser 1026)	28.05. Hagen
5712h	VfL Gladbeck (Derks 1252, Mörstedt 1205, Krüger 1151, S.Fuchs 1130, C.Fuchs 974)	04.06. Gelsenkirchen
5682h	DJK SuS Brambauer (Meng 1333, Laaguidi 1168, Zeisig 1135, Dickel 1043, Human 1003)	11.09. Dortm.-Lanstrop
5650h	FC Schalke 04 (Kämper 1415, Rochel 1268, Schmidt 1160, Zimmek 917, Thomczik 890)	04.06. Gelsenkirchen
5646	LA SV Herten (Schroer 1225, Bode 1127, Feja 1113, Abendroth 1092, Seidel 1089)	19.06. Recklinghausen
5597	LG Geseke (Ebers 1248, Schünecke 1144, Schütte 1141, Goers 1119, Holzner 945)	18.09. Menden

SCHÜLERINNEN W 11

Vierkampf Mannschaft

BL 2004: 7280 FC Viktoria Heiden

7396h	LG Olympia Dortmund (Baluch 1682, Hausmann 1485, Klaczinski 1420, Joachims 1419, Guting 1390)	11.09. Dortm.-Lanstrop
7357	TV Wattenscheid 01 (Linge 1689, Röhrig 1459, Ulrich 1430, Kleinert 1396, Klipp 1383)	17.09. Witten
7201	SC Union Lüdinghausen (Igelbrink 1538, Rosenthal 1468, Middrup 1418, Oellerich 1399, Kortendieck 1378)	27.08. Lüdinghausen
7173	SC Eintracht Hamm (Siedhoff 1517, Jaszurok 1511, Holze 1479, Heinlein 1348, Wolfertz 1318)	04.09. Hamm
7107	FC Viktoria Heiden (V.Brinkert 1699, Sildatke 1599, Pitzen 1463, Möllenbruck 1182, Willner 1164)	19.06. Recklinghausen
7083	TSV Hagen 1860 (Ricken 1702, Schepers 1365, Nowoczin 1361, Jentsch 1360, Storkmann 1295)	28.05. Hagen
6879	Recklinghäuser LC (Schulte 1470, Kunkel 1388, Engbert 1369, Wisniewski 1365, Böhme 1287)	19.06. Recklinghausen
6872	LG Lemgo (Landwehr 1569, Lutschak 1511, Wendiggensen 1449, Albrecht 1211, Kugel 1132)	21.05. Blomberg
6815	TV Deilinghofen (Oefner 1637, Schmitt 1411, Jelich 1367, Henning 1291, Drost 1109)	08.05. Iserlohn
6736	LG Unna (D.Rantz 1445, Marr 1380, Schüle 1320, Baldauf 1310, J.Rantz 1281)	04.09. Hamm
6692	LG Coesfeld (Tebbel 1412, Ralenkötter 1372, Gerdemann 1326, Flenker 1322, Lechtenberg 1260)	05.05. Coesfeld
6649	BTW Bünde (Tramer 1459, Krause 1381, Rudnik 1356, Riepe 1253, Lohmeier 1200)	22.05. Herford
6629	TG Holzwickede (Seidel 1557, Claus 1453, Schorlemmer 1309, Steinröder 1181, Schön 1129)	04.09. Hamm
6555h	LG Bauerkamp Warburg (Waldeyer 1546, Huppert 1405, Stabbert 1286, Leifels 1280, Koch 1038)	02.06. Warburg
6547	LC Paderborn (Ruberg 1408, Grewe 1330, Sroka 1320, Stenner 1268, Belger 1221)	03.07. Paderborn
6507	LAG Siegen (Stunz 1568, Eling 1405, Dinter 1257, Altgeld 1209, Hottgenroth 1068)	22.05. Kreuztal
6439	DJK BW Annen (Köstler 1465, Lindemann 1350, Reese 1348, Römer 1171, Wieland 1105)	17.09. Witten
6430	LA SV Herten (K.Winter 1453, L.Quibeldey 1420, Jendrusch 1278, Slotta 1152, Muster 1127)	19.06. Recklinghausen
6424	LG Bielefeld (Schloermann 1372, Denninghoff 1344, Goldstein 1303, Oberschelp 1239, Röper 1166)	01.05. Bielefeld
6408	DJK Teutonia Waltrop (Mennemeier 1778, Cremer 1603, Keil 1097, Dieckmann 1081, Waldeier 849)	19.06. Recklinghausen

SENIOREN M 30

100 m

BL 2004: 10,41 Blume, Marc (TV Wattenscheid 01)

10,29	0,3	Blume, Marc	73	TV Wattenscheid 01	02.07. Wattenscheid
11,04	-0,3	Gilpin, Rory Anthony	JAM 73	LC Paderborn	08.06. Porta-Nammen
11,26	1,2	Thomas, Josephus	GBR 71	LAG Gütersloh	05.05. Gladbeck
11,34	1,7	Prange, Thomas	74	LC Paderborn	10.09. Ahlen
11,51	-0,7	Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen	18.09. Kreuztal
11,57	0,0	Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	09.07. Schweinfurt
11,68	0,0	Kramer, Christian	73	CVJM Siegen	21.08. Dortmund
11,71	0,5	Sandmann, Dirk	74	DJK Arminia Ibbenbüren	04.06. Rheine
12,04	0,1	Blech, Thomas	73	CVJM Siegen	28.08. Siegen-Geisweid
12,05	-0,4	Wagner, Sergej	73	DJK GW Werl	04.09. Lippstadt

200 m

BL 2004: 21,48 Gilpin, Rory Anthony (JAM / LC Paderborn)

21,09	1,6	Blume, Marc	73	TV Wattenscheid 01	29.05. Zeulenroda
23,29	-0,2	Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen	24.09. Gladbeck
23,37	0,9	Brandt, Denis	73	LG Ems Warendorf	10.07. Schweinfurt
23,39		Spieckermann, Sven	74	TV Deilinghofen	18.06. Witten
23,52		Striewe, Michael	73	LC Paderborn	27.07. Rostock
24,04	-0,2	Kramer, Christian	73	CVJM Siegen	24.09. Gladbeck
24,42	-0,2	Blech, Thomas	73	CVJM Siegen	24.09. Gladbeck
24,58	0,8	Schäfers, Thorsten	73	LC Paderborn	18.06. Hofgeismar
24,87	-0,2	Cipa, Dirk	75	LG Olympia Dortmund	24.09. Gladbeck
24,90	-1,9	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	29.05. Ahlen

400 m

BL 2004: 51,33 Striewe, Michael (LC Paderborn)

50,61		Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen	18.09. Kreuztal
52,57		Thomas, Josephus	GBR 71	LAG Gütersloh	05.05. Gladbeck
52,77		Striewe, Michael	73	LC Paderborn	05.05. Gladbeck
53,30		Möller, Björn	75	TV Mettingen	24.06. Telgte
54,14		Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Bad Salzuflen	28.05. Lemgo
55,54		Kopp, Marco	75	VfL Kamen	28.05. Ahlen
56,08		Petri, Jens	75	LAG Siegen	18.09. Kreuztal
56,51		Eilinghoff, Sven	71	ESV Münster	24.06. Telgte
56,83		Sandmann, Dirk	74	DJK Arminia Ibbenbüren	04.06. Rheine
57,11		Funke, Timm	75	TuS Eintracht Minden	13.08. Scheeßel

800 m

BL 2004: 2:04,54 Eilinghoff, Sven (ESV Münster)

1:56,81		Möller, Björn	75	TV Mettingen	08.07. Schweinfurt
2:02,75		Eilinghoff, Sven	71	ESV Münster	18.06. Münster-Roxel
2:04,16		Müller, André	72	TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund
2:06,52		Severin, Tobias	75	TG Harkort Wetter	08.05. Hagen
2:06,98		Nakielski, Markus	71	LG Ahlen 01	29.06. Kamen
2:10,32		Frey, Michael	72	LAC Dortmund	14.06. Kreuztal

1000 m

BL 2004: 2:41,7 Braucks, Volkhard (VfL Kamen)

2:32,85	Möller, Björn	75	TV Mettingen	30.07.	Menden
2:44,53	Nakielski, Markus	71	LG Ahlen 01	12.05.	Dortmund
2:45,1	Braucks, Volkhard	74	VfL Kamen	09.08.	Oberaden
2:48,69	Max, Gereon	73	LC Rapid Dortmund	28.06.	Dortmund
2:58,67	Willfroth, Carsten	75	LG Schwerte	28.06.	Dortmund

1500 m

BL 2004: 4:06,38 Eilinghoff, Sven (ESV Münster)

4:00,89	Möller, Björn	75	TV Mettingen	23.07.	Gladbeck
4:08,52	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Bad Salzufflen	19.06.	Gütersloh
4:09,37	Eilinghoff, Sven	71	ESV Münster	05.06.	Wattenscheid
4:09,95	Severin, Tobias	75	TG Harkort Wetter	23.07.	Gladbeck
4:16,44	Nakielski, Markus	71	LG Ahlen 01	16.05.	Beckum
4:22,1	Scheen, Thorsten	74	SG Wenden	21.06.	Gerlingen
4:31,75	Melzer, Christian	72	LC Paderborn	05.05.	Gladbeck
4:32,2	Braucks, Volkhard	74	VfL Kamen	05.08.	Oberaden

3000 m

BL 2004: 8:29,54 Thoma, Carsten (TuS Deuz)

8:42,92	Severin, Tobias	75	TG Harkort Wetter	22.06.	Siegburg
9:01,52	Eilinghoff, Sven	71	ESV Münster	30.04.	Verden
9:06,92	Fricke, Marc	74	Non-Stop-Ultra Brakel	18.06.	Köln
9:11,27	Thoma, Carsten	71	TuS Deuz	11.08.	Berg.Gladbach
9:20,78	Hörstemeier, Martin	73	LC Rapid Dortmund	12.05.	Dortmund
9:34,7	Braucks, Volkhard	74	VfL Kamen	02.08.	Oberaden

5000 m

BL 2004: 14:54,16 Thoma, Carsten (TuS Deuz)

14:58,76	Severin, Tobias	75	TG Harkort Wetter	18.05.	Koblenz
15:47,62	Möller, Björn	75	TV Mettingen	16.04.	Rheine
15:52,88	Fricke, Marc	74	Non-Stop-Ultra Brakel	05.05.	Köln
15:57,76	Müller, André	72	TSV Hagen 1860	29.05.	Ahlen
16:19,5	Nakielski, Markus	71	LG Ahlen 01	02.04.	Oelde
16:30,10	Scheen, Thorsten	74	SG Wenden	09.06.	Paderborn
16:31,68	Thoma, Carsten	71	TuS Deuz	05.07.	Siegen-Geisweid
16:38,72	Melzer, Christian	72	LC Paderborn	05.05.	Gladbeck
16:40,64	Max, Gereon	72	LC Rapid Dortmund	29.05.	Ahlen
16:48,4	Strothmann, Jörn	73	LC Solbad Ravensberg	15.04.	Dissen

10 000 m

BL 2004: 30:57,43 Thoma, Carsten (TuS Deuz)

31:08,20	Severin, Tobias	75	TG Harkort Wetter	01.09.	Berg.Gladbach
31:30,40	Thoma, Carsten	71	TuS Deuz	23.04.	Solingen
32:42,80	Reins, Oliver	73	SV Brackwede	03.08.	Minden
33:21,57	Nakielski, Markus	71	LG Ahlen 01	23.04.	Solingen
34:03,38	Baker, Steven	GBR 75	Post SV Gütersloh	03.08.	Minden
34:25,87	Max, Gereon	72	LC Rapid Dortmund	23.04.	Solingen
34:28,32	Hörstemeier, Martin	73	LC Rapid Dortmund	23.04.	Solingen

10 km (Straße)

BL 2004: 30:46 Thoma, Carsten (TuS Deuz)

30:31	Schütz, Carsten	75	TV Wattenscheid 01	05.02.	Duisburg
32:16	Lundström, Ingmar	72	LC Solbad Ravensberg	26.08.	Gütersloh
32:56	Hakenes, Christoph	73	TB Burgsteinfurt	24.04.	Münster
33:01	Thoma, Carsten	71	TuS Deuz	30.01.	Hamm
33:07	Severin, Tobias	75	TG Harkort Wetter	15.10.	Coesfeld
33:14	Seidel, Stephan	75	Triathlon-Team Witten	05.02.	Duisburg
33:19	Fricke, Marc	74	Non-Stop-Ultra Brakel	23.01.	Köln
33:19	Reins, Oliver	73	SV Brackwede	28.08.	Wegberg
33:22	Nakielski, Markus	71	LG Ahlen 01	11.06.	Oelde
33:27	Strothmann, Jörn	73	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Versm.-Oesterweg
33:27	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Bad Salzuflen	26.08.	Detmold

Halbmarathon

BL 2004: 1:05:16 Bürklein, Sebastian (TV Wattenscheid 01)

1:07:37	Schütz, Carsten	75	TV Wattenscheid 01	13.03.	Ohrdruf
1:11:38	Reins, Oliver	73	SV Brackwede	03.04.	Berlin
1:12:43	Petri, Ulrich	73	LG Bad Salzuflen	06.11.	Verl
1:13:33	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Bad Salzuflen	26.03.	Paderborn
1:13:45	Schoppmeier, Martin	72	SV Brenkhausen	26.03.	Paderborn
1:14:10	Seidel, Stephan	75	Triathlon-Team Witten	09.04.	Duisburg
1:14:22	Nakielski, Markus	71	LG Ahlen 01	13.03.	Ohrdruf
1:14:25	Thoma, Carsten	71	TuS Deuz	01.10.	Traben-Trarbach
1:14:36	Strothmann, Jörn	73	LC Solbad Ravensberg	09.01.	Egmond a.Zee/NED
1:14:48	Klönne, Marcus	72	Triathlon-Team Witten	27.02.	Hamm

Marathon

BL 2004: 2:28:33 Thoma, Carsten (TuS Deuz)

2:34:22	Klönne, Marcus	72	Triathlon-Team Witten	17.04.	Dortmund/Essen
2:36:59	Stadthaus, Holger	73	ESV Münster	08.05.	Hannover
2:37:37	Hakenes, Christoph	73	TB Burgsteinfurt	11.09.	Münster
2:39:16	Reins, Oliver	73	SV Brackwede	25.09.	Berlin
2:39:24	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Bad Salzuflen	17.09.	Minden
2:39:42	Drilling, Carsten	72	Non-Stop-Ultra Brakel	25.09.	Berlin
2:41:28	Wellensiek, Wolfgang	72	SV Brackwede	11.09.	Münster
2:41:53	Aundrup, Markus	72	Tri-Speed Marienfeld	11.09.	Münster
2:42:58	Ischner, Markus	74	LSF Münster	30.10.	Frankfurt
2:43:15	Cramer, Matthias	71	LG Coesfeld	11.09.	Münster

100 km

BL 2004: 7:51:30 Drilling, Carsten (Non-Stop-Ultra Brakel)

9:21:44	Dahnke, Maik	71	TG Werste	18.06.	Biel/SUI
11:19:59	Arndt, Oliver	71	LC Solbad Ravensberg	18.06.	Biel/SUI

110 m Hürden

BL 2004: 13,53 Fenner, Mike (TV Wattenscheid 01)

13,60	0,4	Fenner, Mike	71	TV Wattenscheid 01	18.06.	Mannheim
15,00	1,5	Sandmann, Dirk	74	DJK Arminia Ibbenbüren	27.05.	Münster-Roxel
16,54	-1,2	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	28.07.	Rostock
17,71		Vogt, Carsten	71	TuS Eintracht Minden	14.08.	Scheeßel
18,06		Funke, Timm	75	TuS Eintracht Minden	14.08.	Scheeßel
18,12	0,0	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	12.06.	Bad Oeynhausen

400 m Hürden

2004 kein Ergebnis

57,99	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	28.07.	Rostock
61,48	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	01.05.	Hamm

3000 m Hindernis

BL 2004: 10:05,42 Braucks, Volkhard (VfL Kamen)

9:54,40	Möller, Björn	75	TV Mettingen	30.04.	Kamen-Methler
---------	---------------	----	--------------	--------	---------------

4 x 100 m

BL 2004: 45,45 CVJM Siegen

44,95	CVJM Siegen (Krumm 66, Langenbach 71, Blech 73, Kramer 73)			09.07.	Schweinfurt
46,30	LC Paderborn (Keeb 65, Schäfers 73, Gilpin 73, Prange 74)			10.09.	Ahlen
46,37	LAG Gütersloh (Gärtner 68, Freier 74, Sczyrba 72, Jos.Thomas 71)			05.05.	Gladbeck
51,32	LG Ems Warendorf (Meyberg 66, Konieczny 66, Uhlenbrock 60, Brandt 73)			28.05.	Ahlen
53,22	LG Südsauerland (Hesse 70, Buttgerit 65, Aßmann 64, Buttgerit 65)			12.06.	Attendorn

4 x 400 m

2004 kein Ergebnis

3:41,88	CVJM Siegen (Blech 73, Langenbach 71, C.Boller 74, Kramer 73)			05.05.	Kaarst
---------	--	--	--	--------	--------

3 x 1000 m

BL 2004: 8:36,79 LC Paderborn

8:14,99	TV Mettingen (Claus 68, Hövel 54, Möller 75)			16.07.	Vaterstetten
9:02,13	Marathon Soest (Pothmann 70, Peschke 71, Olschewski 69)			05.05.	Kaarst
9:03,31	LG Emsdetten (Grimme 64, G.Thünemann 69, Kemper 58)			10.05.	Ibbenbüren
9:38,3	LG Oelde/Wadersloh (Leonhardt 64, Brügge 66, Gellermann 67)			13.05.	Oelde
9:52,1	Non-Stop-Ultra Brakel (Menne 75, Klein 75, Totz 75)			10.06.	Brakel
10:19,19	Marathon Ibbenbüren (Beck 73, Rottmann 61, Charfreitag 64)			10.05.	Ibbenbüren

Hochsprung

BL 2004: 1,93 Lange, Martin (TV Jahn Rheine)

1,96	Cipa, Dirk	75	LG Olympia Dortmund	09.07.	Schweinfurt
1,90	Lange, Martin	71	TV Jahn Rheine	25.05.	Münster-Roxel
1,75	Schäfers, Thorsten	73	LC Paderborn	10.09.	Ahlen
1,72	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	11.06.	Bad Oeynhausen
1,72	Kramer, Christian	73	CVJM Siegen	18.09.	Kreuztal
1,70	Winkelhake, Jörg	71	LG Porta Westfalica	13.08.	Scheeßel
1,68	Sandmann, Dirk	74	DJK Arminia Ibbenbüren	04.06.	Rheine
1,68	Blech, Thomas	73	CVJM Siegen	18.09.	Kreuztal

Stabhochsprung

BL 2004: 4,50 Sczyrba, Alexander (LAG Gütersloh)

4,65	Funke, Lars	72	TuS Eintracht Minden	28.05.	Ahlen
4,45	Sczyrba, Alexander	72	LAG Gütersloh	28.05.	Ahlen
4,30	Khieosavath, Bo	75	TuS Eintracht Minden	10.07.	Schweinfurt
3,86	Funke, Timm	75	TuS Eintracht Minden	09.09.	Minden
3,81	Kopp, Marco	75	VfL Kamen	03.10.	Schalksmühle
3,74	Schäfers, Thorsten	73	LC Paderborn	01.10.	Gütersloh
3,60	Mertens, Dr. Guido	73	LG Lippe-Süd	28.05.	Lemgo

Weitsprung

BL 2004: 6,50 Schnorrenberger, Martin (LAC Dortmund)

6,54	Wagner, Sergej	73	DJK GW Werl	04.09.	Lippstadt
6,29	0,6 Striewe, Michael	73	LC Paderborn	18.06.	Hofgeismar
6,28	Kramer, Christian	73	CVJM Siegen	18.09.	Kreuztal
6,12	Blech, Thomas	73	CVJM Siegen	14.06.	Kreuztal
6,03	-0,3 Streyl, Hendrik	72	TuS Sythen	24.09.	Gladbeck
6,00	0,0 Cipa, Dirk	75	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck
5,95	0,2 Schäfers, Thorsten	73	LC Paderborn	10.09.	Ahlen
5,89	Funke, Timm	75	TuS Eintracht Minden	13.08.	Scheeßel
5,88	-0,5 Prange, Thomas	74	LC Paderborn	10.09.	Ahlen
5,79	-0,7 Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen	24.09.	Gladbeck

Dreisprung

BL 2004: 13,50 Winkelhake, Jörg (LG Porta Westfalica)

15,68	0,5 Couvatis, Gesim	72	BV Teutonia Lanstrop	05.06.	Wattenscheid
13,40	Winkelhake, Jörg	71	LG Porta Westfalica	26.05.	Minden
12,71	Blech, Thomas	73	CVJM Siegen	28.05.	Ahlen
12,55	Müller, Guido	73	LAG Siegen	28.05.	Ahlen

Kugelstoß - 7,26 kg -

BL 2004: 14,62 Torwesten, Carsten (VfL Gladbeck)

14,03	Hostache, Emmanuel	FRA 75	LAG Siegen	13.08.	Kreuztal
13,47	Krönert, Karsten	75	LAG Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
13,42	Blech, Thomas	73	CVJM Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
13,28	Born, Thorsten	75	LAG Siegen	13.08.	Kreuztal
13,16	Heinbach, Christoph	73	CVJM Siegen	29.05.	Kreuztal
12,49	Dittrich, Stefan	74	LG Ems Warendorf	16.04.	Telgte
12,27	Gusinac, Senad	SCG 74	LG Ems Warendorf	18.09.	Everswinkel
12,11	Vogt, Carsten	71	TuS Eintracht Minden	13.08.	Scheeßel
12,02	Peters, Ronny	72	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Kreuztal
11,86	Schäfers, Thorsten	73	LC Paderborn	01.05.	Bad Salzflun

Diskuswurf - 2 kg -

BL 2004: 40,63 Grote, Jens (TV Wiblingwerde)

45,68	Born, Thorsten	75	LAG Siegen	18.09.	Kreuztal
45,35	Nehme, Christian	75	LG Olympia Dortmund	15.10.	Dortm.-Höchst
39,83	Schäfers, Thorsten	73	LC Paderborn	18.06.	Hofgeismar
38,95	Krönert, Karsten	75	LAG Siegen	27.02.	Düsseldorf
38,06	Striewe, Michael	73	LC Paderborn	18.06.	Hofgeismar
37,75	Vogt, Carsten	71	TuS Eintracht Minden	25.09.	Porta-Nammen
37,05	Görz, Thomas	72	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Kreuztal
36,57	Gusinac, Senad	SCG 74	LG Ems Warendorf	16.04.	Telgte
36,48	Cipa, Dirk	75	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck
36,47	Heinbach, Christoph	73	CVJM Siegen	29.05.	Kreuztal

Hammerwurf - 7,26 kg -

79,46 Kobs, Karsten
 55,02 Kleemann, Marc
 34,60 Schramm, Daniel
 24,39 Gusinac, Senad
 22,32 Leifhelm, Christian

BL 2004: 54,70 Kleemann, Marc (LG Porta Westfalica)

71 BV Teutonia Lanstrop 05.06. Wattenscheid
 71 LG Porta Westfalica 28.05. Ahlen
 73 LG Oelde/Wadersloh 16.04. Everswinkel
 SCG 74 LG Ems Warendorf 16.04. Everswinkel
 72 LG Ahlen 01 28.05. Ahlen

Speerwurf - 800 g -

54,43 Krönert, Karsten
 52,85 Born, Thorsten
 51,41 Blech, Thomas
 50,58 Cipa, Dirk
 49,56 Gusinac, Senad
 49,30 Striewe, Michael
 47,93 Lange, Martin
 47,26 Langenbach, Jochen
 45,56 Schäfers, Thorsten
 43,95 Vogt, Carsten

BL 2004: 54,71 Wehner, Thomas (LG Oelde/Wadersloh)

75 LAG Siegen 14.06. Kreuztal
 75 LAG Siegen 13.08. Kreuztal
 73 CVJM Siegen 28.05. Ahlen
 75 LG Olympia Dortmund 24.09. Gladbeck
 SCG 74 LG Ems Warendorf 28.05. Ahlen
 73 LC Paderborn 05.05. Gladbeck
 71 TV Jahn Rheine 26.06. Ibbenbüren
 71 CVJM Siegen 14.06. Kreuztal
 73 LC Paderborn 18.06. Hofgeismar
 71 TuS Eintracht Minden 14.08. Scheeßel

Fünfkampf*(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)*

BL 2004: 3161 Striewe, Michael (LC Paderborn)

3167 Striewe, Michael 73 LC Paderborn 18.06. Hofgeismar
 (6,29*- 45,96-23,73*- 38,06- 4:45,46)
 2957 Cipa, Dirk 75 LG Olympia Dortmund 24.09. Gladbeck
 (6,00*- 50,58-24,87*- 36,48- 4:59,41)
 2852 Schäfers, Thorsten 73 LC Paderborn 18.06. Hofgeismar
 (5,91*- 45,56-24,58*- 39,83- 5:18,33)
 2795 Blech, Thomas 73 CVJM Siegen 24.09. Gladbeck
 (6,10*- 50,03-24,42*- 35,66- 5:37,17)
 2727 Langenbach, Jochen 71 CVJM Siegen 24.09. Gladbeck
 (5,79*- 40,82-23,29*- 27,02- 4:58,66)
 2530 Streyll, Hendrik 72 TuS Sythen 24.09. Gladbeck
 (6,03*- 41,38-25,02*- 28,82- 5:23,93)
 2454 Kramer, Christian 73 CVJM Siegen 24.09. Gladbeck
 (6,08*- 30,05-24,04*- 26,38- 5:16,79)

Fünfkampf Mannschaft

BL 2004: 8728 LC Paderborn

7976 CVJM Siegen 24.09. Gladbeck
 (Blech 2795, Langenbach 2727, Kramer 2454)
 5382 LG Olympia Dortmund 24.09. Gladbeck
 (Cipa 2957, Schütte 1569, Wienand 856)

Zehnkampf*(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)*

BL 2004: 5328 Geldern, André (SuS Schalke 96)

5039 Funke, Timm 75 TuS Eintracht Minden 13./14.08. Scheeßel
 (12,26- 5,89- 9,91- 1,60- 57,11- 18,06- 32,67- 3,50- 41,43- 5:23,05)
 4945 Kopp, Marco 75 VfL Kamen 11./12.06. Bad Oeynhausen
 (12,28*- 5,75*- 9,64- 1,72- 57,34-18,12*- 27,76- 3,80- 37,82- 5:34,76)
 4738 Vogt, Carsten 71 TuS Eintracht Minden 13./14.08. Scheeßel
 (12,70- 5,47- 12,11- 1,60- 60,37- 17,71- 35,10- 2,30- 43,95- 5:20,37)

4705	Sandmann, Dirk	74	DJK Arminia Ibbenbüren	04./05.06.	Rheine
	(11,71*- 5,70- 9,79- 1,68- 56,83- 16,22- 25,65- 2,30- 38,36- 6:06,11)				
3966	Winkelhake, Jörg	71	LG Porta Westfalica	13./14.08.	Scheeßel
	(12,88- 4,00- 10,43- 1,70- 60,41- 20,73- 30,52- 2,50- 33,59- 5:18,95)				

SENIOREN M 35

100 m

BL 2004: 11,64 Keeb, Frank (LC Paderborn)

11,62	0,6	Küster, Olaf	70	LG Bünde-Ahle/Löhne	19.06.	Gütersloh
11,94	-0,5	Suffel, Holger	66	TV Jahn Bad Driburg	18.06.	Höxter
12,10		Edringer, Michael	69	TG Holzwickede	01.05.	Hamm
12,12		Gruhn, Reinhard	66	LAC Veltins Hochsauerland	21.05.	Meschede
12,16	-0,2	Krumm, Burkhard	66	CVJM Siegen	18.09.	Kreuztal
12,22	0,9	Dietrich, Dr. Peter	67	USC Bochum	03.08.	Dortmund
12,32	0,0	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	04.09.	Lemgo
12,45	1,2	Gärtner, Andreas	68	LAG Gütersloh	05.05.	Gladbeck
12,48		Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	27.08.	Troisdorf
12,49	1,6	Hesse, Thomas	70	LG Südsauerland	12.06.	Attendorn

200 m

BL 2004: 23,44 Keeb, Frank (LC Paderborn)

24,68	-1,3	Edringer, Michael	69	TG Holzwickede	29.05.	Ahlen
24,70	-1,3	Gruhn, Reinhard	66	LAC Veltins Hochsauerland	29.05.	Ahlen
24,76	-1,3	Suffel, Holger	66	TV Jahn Bad Driburg	29.05.	Ahlen
25,21	0,0	Krumm, Burghard	66	CVJM Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
25,33		Brand, Andreas	68	LG Lüdenscheid	18.06.	Lüdenscheid
25,2		Mahlting, Dirk	70	LG Unna	09.08.	Oberaden
25,46	0,1	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	24.09.	Gladbeck
25,80	0,3	Hesse, Thomas	70	LG Südsauerland	12.06.	Attendorn
26,17		Knieper, Uwe	70	TSV Altena	18.06.	Lüdenscheid

400 m

BL 2004: 51,07 Keeb, Frank (LC Paderborn)

52,19		Pfeiffer, Detlef	66	Recklinghäuser LC	08.07.	Schweinfurt
54,22		Krusemark, Michael	66	LC Paderborn	10.09.	Ahlen
55,86		Mahlting, Dirk	70	LG Unna	30.07.	Menden
56,22		Brand, Andreas	68	LG Lüdenscheid	28.05.	Ahlen
56,40		Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	30.07.	Menden
56,52		Edringer, Michael	69	TG Holzwickede	23.08.	San Sebastián/ESP
56,73		Dietrich, Dr. Peter	67	USC Bochum	27.08.	Troisdorf
57,64		Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	10.09.	Bad Nauheim

800 m

BL 2004: 1:55,93 Pfeiffer, Detlef (Recklinghäuser LC)

2:00,78		Pfeiffer, Detlef	66	Recklinghäuser LC	08.07.	Schweinfurt
2:02,06		Claus, Heiko	68	TV Mettingen	08.07.	Schweinfurt
2:04,82		Pieper, Boris	69	SV Brackwede	16.05.	Bad Oeynhausen
2:07,84		Mahlting, Dirk	70	LG Unna	24.09.	Kamen
2:08,72		Kraft, Matthias	67	TuS Deuz	28.05.	Kreuztal

800 m (Forts.)

2:09,02	Werner, Ronald	68	HLC Höxter	29.05.	Ahlen
2:09,06	Graf, Michael	67	SV Brackwede	19.06.	Gütersloh
2:09,88	Paulsen, Oliver	69	Endspurt OWL	03.07.	Bad Salzuflen
2:11,46	Senner, Andreas	69	CVJM Siegen	28.05.	Kreuztal
2:13,0	Hoppe, Bernd	67	LV Oelde	24.06.	Oelde

1000 m

2:35,45	Pfeiffer, Detlef	66	Recklinghäuser LC	28.06.	Dortmund
2:47,9	Mahlrig, Dirk	70	LG Unna	09.08.	Oberaden
2:52,70	Bodenstein, Kai-Uwe	67	TSV Rönsahl	25.08.	Berg.Gladbach
2:53,47	Paulsen, Oliver	69	Endspurt OWL	04.09.	Lemgo
2:56,5	Perisic, Sascha	SCG 67	TSV Rönsahl	02.09.	Rönsahl
3:00,55	Brandt, Christian	67	TSV Rönsahl	30.07.	Menden
3:02,2	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	02.09.	Rönsahl

BL 2004: 2:46,9 Walter, Uwe (TSV Rönsahl)

1500 m

4:06,84	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	14.05.	Berlin
4:10,55	Claus, Heiko	68	TV Mettingen	10.07.	Schweinfurt
4:19,15	Kraft, Matthias	67	TuS Deuz	29.05.	Kreuztal
4:21,62	Flassbeck, Jens	67	SV Brackwede	19.06.	Gütersloh
4:24,60	Pieper, Boris	69	SV Brackwede	28.05.	Ahlen
4:27,84	Werner, Ronald	68	HLC Höxter	28.05.	Ahlen
4:27,88	Brandt, Dr. Peter	66	SV Brackwede	19.06.	Gütersloh
4:30,11	Mahlrig, Dirk	70	LG Unna	25.08.	Dortmund
4:30,85	Stahl, Rainer	66	TuS Deuz	29.05.	Kreuztal
4:31,19	Bodenstein, Kai-Uwe	67	TSV Rönsahl	01.09.	Berg.Gladbach

BL 2004: 4:15,21 Freudenau, Jens (LC Rapid Dortmund)

3000 m

8:54,69	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	03.07.	Berlin
9:21,76	Pieper, Boris	69	SV Brackwede	29.06.	Espelkamp
9:22,76	Flassbeck, Jens	67	SV Brackwede	29.06.	Espelkamp
9:27,68	Senner, Andreas	69	CVJM Siegen	11.08.	Berg.Gladbach
9:28,08	Brandt, Dr. Peter	66	SV Brackwede	29.06.	Espelkamp
9:34,30	Kraft, Matthias	67	TuS Deuz	11.08.	Berg.Gladbach
9:37,27	Brandt, Christian	67	TSV Rönsahl	11.08.	Berg.Gladbach
9:38,73	Stahl, Rainer	66	TuS Deuz	11.08.	Berg.Gladbach
9:38,8	Knorn, Michael	70	DJK BW Annen	25.07.	Bochum
9:42,38	Buddenberg, Thomas	70	LC Rapid Dortmund	18.06.	Witten

BL 2004: 8:38,11 Freudenau, Jens (LC Rapid Dortmund)

5000 m

15:17,20	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	05.05.	Köln
15:44,1	Strothmann, Dirk	69	LC Solbad Ravensberg	15.04.	Dissen
15:58,79	Kraft, Matthias	67	TuS Deuz	01.06.	Siegburg
16:04,60	Pieper, Boris	69	SV Brackwede	06.07.	Minden
16:27,42	Brandt, Dr. Peter	66	SV Brackwede	06.07.	Minden
16:29,8	Knorn, Michael	70	DJK BW Annen	08.06.	Witten
16:30,70	Paulsen, Oliver	69	Endspurt OWL	06.07.	Minden
16:40,77	Senner, Andreas	69	CVJM Siegen	08.07.	Betzdorf
16:43,95	Stahl, Rainer	66	TuS Deuz	08.07.	Betzdorf
16:44,53	Heyne, Volker	66	TuS Eintracht Bielefeld	09.06.	Paderborn

BL 2004: 15:01,14 Freudenau, Jens (LC Rapid Dortmund)

10 000 m

BL 2004: 33:29,63 Rottler, Andreas (TuS Deuz)

32:02,48	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	23.04.	Solingen
33:16,42	Pieper, Boris	69	SV Brackwede	03.08.	Minden
33:55,53	Kraft, Matthias	67	TuS Deuz	01.09.	Berg.Gladbach
34:00,62	Paulsen, Oliver	69	Endspurt OWL	03.08.	Minden
34:06,66	Brandt, Dr. Peter	66	SV Brackwede	03.08.	Minden
34:23,06	Werner, Ronald	68	HLC Höxter	23.04.	Solingen
34:36,57	Hansjürgens, Martin	68	Tri-Run Ibbenbüren	23.04.	Solingen
34:52,32	Senner, Andreas	69	CVJM Siegen	01.09.	Berg.Gladbach
35:01,1	Perisic, Sascha	SCG 67	TSV Rönsahl	02.09.	Rönsahl
35:17,9	Bodenstein, Kai-Uwe	67	TSV Rönsahl	02.09.	Rönsahl

10 km (Straße)

BL 2004: 30:56 Biehl, Marcus (SV Brackwede)

31:27	Biehl, Marcus	69	SV Brackwede	06.03.	Leverkusen
31:43	Freudenau, Jens	69	LC Rapid Dortmund	06.08.	Berlin
32:11	Langfeld, Robert	68	SG Wenden	28.08.	Wegberg
32:50	Kraft, Matthias	67	TuS Deuz	06.03.	Leverkusen
33:06	Perisic, Sascha	SCG 67	TSV Rönsahl	06.03.	Leverkusen
33:11	Braukmann, Thomas	66	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Bad Berleburg
33:29	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	28.08.	Wegberg
33:42	Vach, Andreas	67	TSV Rönsahl	23.01.	Köln
34:09	Varlet, Benoît	FRA 70	LSF Münster	13.05.	Emsdetten
34:14	Uhlig, Torsten	70	TG Werste	26.08.	Detmold

Halbmarathon

BL 2004: 1:13:48 Perisic, Sascha (SCG / TSV Rönsahl)

1:10:02	Biehl, Marcus	69	SV Brackwede	03.04.	Berlin
1:11:33	Kraft, Matthias	67	TuS Deuz	26.03.	Paderborn
1:12:28	Varlet, Benoît	FRA 70	LSF Münster	26.03.	Paderborn
1:13:19	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	01.10.	Traben-Trarbach
1:13:29	Rolfes, Volkmar	70	TuS Eintracht Bielefeld	03.09.	Rheine-Elte
1:13:59	Buddenberg, Thomas	70	LC Rapid Dortmund	26.03.	Paderborn
1:14:29	Pieper, Boris	69	SV Brackwede	03.04.	Berlin
1:15:35	Weiß, Peter	68	Tri-Geckos Dortmund	09.10.	Unna-Lünern
1:15:41	Heyne, Volker	66	TuS Eintracht Bielefeld	06.11.	Verl
1:15:56	Krumsiek, Ole	70	TSVE Bielefeld	26.03.	Paderborn

Marathon

BL 2004: 2:36:21 Perisic, Sascha (SCG / TSV Rönsahl)

2:26:32	Biehl, Marcus	69	SV Brackwede	05.06.	Minden
2:27:10	Strothmann, Dirk	69	LC Solbad Ravensberg	09.10.	Essen
2:27:57	Braukmann, Thomas	66	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.	Minden
2:32:16	Rolfes, Volkmar	70	TuS Eintracht Bielefeld	25.09.	Berlin
2:33:50	Kraft, Matthias	67	TuS Deuz	10.04.	Bonn
2:36:41	Pieper, Boris	69	SV Brackwede	25.09.	Berlin
2:40:50	Varlet, Benoît	FRA 70	LSF Münster	24.04.	Hamburg
2:41:00	Perisic, Sascha	SCG 67	TSV Rönsahl	23.04.	Belgrad/SCG
2:41:10	Heyne, Volker	66	TuS Eintracht Bielefeld	25.09.	Berlin
2:41:40	Weiß, Peter	68	Tri-Geckos Dortmund	11.09.	Münster

100 km

BL 2004: 9:39:30 Flick, Markus (SF Ennepetal)

8:52:34	Gerlach, Karl	67	Marathon-Club Menden	13.08.	Leipzig
9:00:50	Weege, Guido	69	LG Lage/Detmold	18.06.	Biel/SUI
9:04:14	Bramsiepen, Michael	66	BSG Springorum Bochum	18.06.	Biel/SUI
9:27:16	Kuschel, Thomas	70	Marathon-Club Menden	13.08.	Leipzig
9:32:59	Fischer, Thomas	68	LG Ahlen 01	13.08.	Leipzig
9:49:10	Gurries, Tilman	69	LSF Unna 2000	16.04.	Diever/NED
9:49:59	Flick, Markus	68	SF Ennepetal	10.09.	Winschoten/NED
10:17:34	Rasch, Markus	69	LG Lage/Detmold	18.06.	Biel/SUI
10:32:55	Claren, Andreas	68	TV Attendorn	18.06.	Biel/SUI
11:32:39	Grewe, Uwe	66	Lauf Team Unna	16.04.	Diever/NED

110 m Hürden

BL 2004: 16,3 Maximowitz, Dirk (LG Halver/Schalksmühle)

17,54	0,0	Gruhn, Reinhard	66	LAC Veltins Hochsauerland	16.05.	Recklinghausen
17,91	1,6	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	08.07.	Schweinfurt
19,02		Dietrich, Dr. Peter	67	USC Bochum	28.08.	Troisdorf
20,94	-0,5	Edringer, Michael	69	TG Holzwickede	24.08.	San Sebastián/ESP

400 m Hürden

BL 2004: 59,63 Maximowitz, Dirk (LG Halver/Schalksmühle)

62,05		Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	23.07.	Gladbeck
-------	--	------------------	----	------------------------	--------	----------

3000 m Hindernis

BL 2004: 10:16,22 Werner, Ronald (HLC Höxter)

10:05,44		Werner, Ronald	68	HLC Höxter	05.06.	Wattenscheid
----------	--	----------------	----	------------	--------	--------------

Hochsprung

BL 2004: 1,77 Maximowitz/Hollmann/Gruhn,R.

1,79		Hollmann, Michael	68	SC Herford	28.05.	Ahlen
1,79		Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	28.05.	Ahlen
1,76		Gruhn, Reinhard	66	LAC Veltins Hochsauerland	28.05.	Ahlen
1,75		Peters, Christopher	66	LG Plettenberg/Herscheid	19.06.	Lüdenscheid
1,74		Nomann, Martin	66	SG Suderwich	18.06.	Witten
1,70		Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	28.05.	Ahlen
1,70		Dietrich, Dr. Peter	67	USC Bochum	18.06.	Witten
1,68		Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	05.05.	Gladbeck
1,65		Teufert, Eyk	69	TV Wanne 1885	25.06.	Herne-Wanne
1,60		Gärtner, Andreas	68	LAG Gütersloh	05.05.	Gladbeck
1,60		Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	27.08.	Troisdorf
1,60		Krusemark, Michael	66	LC Paderborn	10.09.	Ahlen

Stabhochsprung

BL 2004: 3,70 Gruhn, Reinhard (LAC Veltins Hochsauerland)

3,60		Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	28.05.	Ahlen
3,30		Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	28.08.	Troisdorf
3,00		Edringer, Michael	69	TG Holzwickede	28.05.	Ahlen
2,90		Dietrich, Dr. Peter	67	USC Bochum	28.08.	Troisdorf
2,50		Rüter, Dirk	70	LG Bielefeld	21.08.	Borgholzhausen

Weitsprung

BL 2004: 6,58 Gruhn, Reinhard (LAC Veltins Hochsauerland)

6,43		Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	04.09.	Lemgo
6,33	-0,4	Gruhn, Reinhard	66	LAC Veltins Hochsauerland	29.05.	Ahlen
6,18	1,2	Nomann, Martin	66	SG Suderwich	29.05.	Ahlen
5,90	0,4	Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	29.05.	Ahlen
5,75		Dietrich, Dr. Peter	67	USC Bochum	27.08.	Troisdorf
5,70		Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	04.09.	Lemgo
5,69	0,2	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	18.06.	Hofgeismar
5,67		Gärtner, Andreas	68	LAG Gütersloh	05.05.	Gladbeck
5,65	0,4	Edringer, Michael	69	TG Holzwickede	29.05.	Ahlen
5,63		Böcker, Stefan	69	TG Holzwickede	01.05.	Hamm

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,77	2,3	Edringer, Michael	69	TG Holzwickede	23.08.	San Sebastián/ESP
------	-----	-------------------	----	----------------	--------	-------------------

Dreisprung

BL 2004: 12,42 Gruhn, Reinhard (LAC Veltins Hochsauerland)

12,92		Gruhn, Reinhard	66	LAC Veltins Hochsauerland	28.05.	Ahlen
12,29		Herbort, Peter	67	TV Beckum	24.06.	Oelde
11,59		Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	10.09.	Schalksmühle

Kugelstoß - 7,26 kg -

BL 2004: 18,00 Northoff, Tilman (VfB Fichte Bielefeld)

19,02		Northoff, Tilman	69	VfB Fichte Bielefeld	05.07.	Bielefeld
14,52		Bussemas, Jan-Pieter	69	LAG Gütersloh	28.08.	San Sebastián/ESP
14,44		Torwesten, Carsten	70	LAG Gütersloh	09.07.	Schweinfurt
14,14		Pudenz, Rüdiger	66	LG Bünde-Ahle/Löhne	16.05.	Bad Oeynhausen
13,23		Grote, Jörg	70	TV Wiblingwerde	29.05.	Ahlen
12,84		Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	18.06.	Ahlen
12,83		Pusch, Thomas	68	TSV Altena	11.09.	Hagen
12,42		Obermeyer, Heiner	66	LC Paderborn	10.09.	Ahlen
12,41		Grote, Jens	70	TV Wiblingwerde	23.04.	Altena
12,08		Kuhlmann, Stephan	67	TG Werste	26.05.	Minden

Diskuswurf - 2 kg -

BL 2004: 66,36 Möllenbeck, Michael (TV Wattenscheid 01)

66,56		Möllenbeck, Michael	69	TV Wattenscheid 01	28.05.	Wiesbaden
49,16		Pudenz, Rüdiger	66	LG Bünde-Ahle/Löhne	29.07.	Messenkamp
45,09		Northoff, Tilman	69	VfB Fichte Bielefeld	29.05.	Ahlen
41,00		Figgen, Jens-Albert	68	LG Olympia Dortmund	15.10.	Dortm.-Höchst
40,40		Torwesten, Carsten	70	LAG Gütersloh	05.05.	Gladbeck
38,80		Grote, Jörg	70	TV Wiblingwerde	10.09.	Schalksmühle
38,54		Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	16.05.	Bad Oeynhausen
36,92		Grote, Jens	70	TV Wiblingwerde	10.09.	Schalksmühle
35,15		Obermeyer, Heiner	66	LC Paderborn	10.09.	Ahlen
34,73		Bussemas, Jan-Pieter	69	LAG Gütersloh	09.04.	Bad Salzuflen

Hammerwurf - 7,26 kg -

BL 2004: 47,51 Pusch, Thomas (TSV Altena)

46,18	Pusch, Thomas	68	TSV Altena	23.04.	Altena
42,29	Luz, Thomas	68	LG Olympia Dortmund	03.10.	Hagen-Dahl
38,66	Figgen, Jens-Albert	68	LG Olympia Dortmund	15.10.	Dortm.-Höchst
35,98	Lammerding, Stefan	70	LG Coesfeld	28.05.	Haltern-Sythen
26,90	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	24.09.	Salzkotten-Tudorf
24,76	Meyberg, Norbert	66	LG Ems Warendorf	18.09.	Everswinkel
22,44	Potthoff, Andreas	68	VfL Fröndenberg	28.05.	Ahlen
22,00	Ramicevic, Hafiz	SCG 70	LG Ems Warendorf	16.04.	Everswinkel
20,07	Konieczny, Andreas	66	LG Ems Warendorf	18.09.	Everswinkel

Speerwurf - 800 g -

BL 2004: 51,90 Blum, Frank (LG Olympia Dortmund)

54,83	Wehner, Thomas	70	LG Oelde/Wadersloh	16.04.	Telgte
48,10	Riedel, Andreas	67	LC Paderborn	10.09.	Ahlen
47,66	Grote, Jens	70	TV Wiblingwerde	16.04.	Wiblingwerde
47,24	Osenberg, Christian	68	USC Bochum	01.05.	Bochum
46,90	Seuster, Jörg	67	LG Altena/Rahmede	16.04.	Wiblingwerde
45,50	Herbort, Peter	67	TV Beckum	04.09.	Lippstadt
45,02	Ratsch, Ulrich	67	LG Bad Salzuflen	28.05.	Lemgo
44,80	Michel, Burkhard	70	DJK GW Werl	23.04.	Werl
44,24	Riedel, Mirko	69	LC Paderborn	24.09.	Salzkotten-Tudorf
41,40	Gruhn, Reinhard	66	LAC Veltins Hochsauerland	21.05.	Meschede

Fünfkampf*(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)*

BL 2004: 2869 Gruhn, Reinhard (LAC Veltins Hochsauerland)

2589	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	24.09.	Gladbeck
------	------------------	----	------------------------	--------	----------

(5,51*- 41,28-25,46*- 30,39- 4:52,24)

Zehnkampf*(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)*

BL 2004: 5811 Gruhn, Reinhard (LAC Veltins Hochsauerland)

4994	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	27./28.08.	Troisdorf
	(12,48- 5,61- 10,19- 1,60- 56,59- 18,09- 31,29- 3,30- 40,72- 5:02,94)				
4765	Dietrich, Dr. Peter	67	USC Bochum	27./28.08.	Troisdorf
	(12,22- 5,75- 10,82- 1,65- 56,73- 19,02- 29,41- 2,90- 39,28- 5:28,76)				
4169	Edringer, Michael	69	TG Holzwickede	23./24.08.	San Sebastián/ESP
	(12,25*- 5,77w- 8,29- 1,42- 56,52-20,94*- 24,82- 2,70- 36,24- 5:18,51)				
3634	Rüter, Dirk	70	LG Bielefeld	20./21.08.	Borgholzhausen
	(13,84- 5,06- 8,85- 1,32- 60,78- 21,16- 26,91- 2,50- 29,89- 4:48,02)				

Werfer-Fünfkampf*(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*

2004 kein Ergebnis

1939	Meyberg, Norbert	66	LG Ems Warendorf	18.09.	Everswinkel
------	------------------	----	------------------	--------	-------------

(24,76- 9,05- 27,41- 30,24- 11,32)

SENIOREN M 40

100 m

BL 2004: 11,54 Kallenbach, Martin (LG Olympia Dortmund)

11,76 -0,4	Keeb, Frank	65	LC Paderborn	28.05.	Ahlen
11,84 -0,3	Kallenbach, Martin	64	LG Olympia Dortmund	09.07.	Schweinfurt
12,48	Loska, Helge-Erik	64	TG Harkort Wetter	11.09.	Hagen
12,58 -0,3	Ritterbach, Stefan	61	TV Lengerich	28.05.	Ahlen
12,68 -0,2	Menze, Dr. Jürgen	63	LG Oelde/Wadersloh	18.09.	Kreuztal
12,79	Zänger, Hans-Jürgen	62	LG Oelde/Wadersloh	16.05.	Beckum
12,80	Bacher, Dr. Thomas	64	LG Lüdenscheid	24.09.	Lüdenscheid
12,82 -0,4	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	28.05.	Ahlen

200 m

BL 2004: 23,64 Kallenbach, Martin (LG Olympia Dortmund)

23,43 0,0	Keeb, Frank	65	LC Paderborn	24.06.	Lemgo
24,88 0,8	Lohmann, Friedhelm	63	Marathon Soest	29.05.	Ahlen
25,59 1,3	Ritterbach, Stefan	61	TV Lengerich	18.06.	Hofgeismar
25,68 -0,8	Witte, Dr. Peter	64	TuS Eintracht Minden	01.05.	Bad Salzuflen
26,29 0,0	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.	Gladbeck
26,36 0,0	Samorey, Roger	63	LG Ahlen 01	24.09.	Gladbeck
26,37	Bacher, Dr. Thomas	64	LG Lüdenscheid	24.09.	Lüdenscheid
26,42 -0,1	Schlüter, Peter	62	LG Geseke	04.09.	Lippstadt
26,61	Thies, Martin	62	TuS Sythen	18.06.	Recklinghausen
26,68	Zänger, Hans-Jürgen	62	LG Oelde/Wadersloh	16.05.	Beckum

400 m

BL 2004: 53,20 Loska, Helge (TG Harkort Wetter)

50,26	Keeb, Frank	65	LC Paderborn	24.06.	Lemgo
53,64	Loska, Helge-Erik	64	TG Harkort Wetter	11.09.	Hagen
54,14	Lohmann, Friedhelm	63	Marathon Soest	28.05.	Ahlen
55,02	Witte, Dr. Peter	64	TuS Eintracht Minden	28.05.	Ahlen
55,44	Arich, Frank	64	TG Holzwickede	11.09.	Hagen
57,34	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Ahlen
57,47	Wittenbrock, Frank	64	LG Bielefeld	31.08.	San Sebastián/ESP
58,44	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
58,64	Samorey, Roger	63	LG Ahlen 01	28.05.	Ahlen
59,31	Ritterbach, Stefan	61	TV Lengerich	04.06.	Rheine

800 m

BL 2004: 2:07,08 Newsam, Edward (GBR / ESV Münster)

2:08,94	Arich, Frank	64	TG Holzwickede	24.09.	Kamen
2:11,18	Witte, Dr. Peter	64	TuS Eintracht Minden	29.05.	Ahlen
2:11,32	Loska, Helge	64	TG Harkort Wetter	29.05.	Ahlen
2:11,82	Lohmann, Friedhelm	63	Marathon Soest	29.05.	Ahlen
2:13,88	Aumann, Ralf	61	TG Werste	26.05.	Minden
2:14,76	Zöfgen, Frank	65	LG Ahlen 01	29.05.	Ahlen
2:16,13	Küpper, Ingo	64	LG Olympia Dortmund	01.05.	Herne-Wanne
2:17,41	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.	Siegen-Geisweid
2:17,46	Menze, Dr. Jürgen	63	LG Oelde/Wadersloh	18.09.	Kreuztal
2:19,5	Waldikowski, Klemens	65	LG Oelde/Wadersloh	24.06.	Oelde

1000 m

BL 2004: 2:38,8 Vehlewald, Wolfgang (TuS Eintracht Minden)

2:57,94	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	25.05.	Nordkirchen
2:58,22	Aumann, Ralf	61	TG Werste	04.09.	Lemgo
2:59,2	Küpper, Ralph	64	LG Ahlen 01	13.04.	Oelde
2:59,76	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal
3:00,06	Küpper, Ingo	64	LG Olympia Dortmund	12.05.	Dortmund
3:04,2	Topf, Andreas	64	DJK GW Werl	09.08.	Oberaden
3:09,8	Waldikowski, Klemens	65	LG Oelde/Wadersloh	13.04.	Oelde

1500 m

BL 2004: 4:19,82 Vehlewald, Wolfgang (TuS Eintracht Minden)

4:22,26	Heidbreder, Thomas	65	SV Brackwede	19.06.	Gütersloh
4:28,59	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	18.09.	Mannheim
4:29,82	Aumann, Ralf	61	TG Werste	19.06.	Gütersloh
4:32,55	Thör, Axel	63	SV Brackwede	20.05.	Münster-Roxel
4:35,16	Kreutz, Manfred	65	LG Ahlen 01	28.05.	Ahlen
4:42,88	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	28.05.	Ahlen
4:50,08	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.	Hofgeismar
4:59,6	Heitkamp, Rainer	62	TV Datteln 09	20.08.	Herten

3000 m

BL 2004: 8:56,80 Scherg, Jürgen (Non-Stop-Ultra Brakel)

9:05,14	Scherg, Jürgen	63	Non-Stop-Ultra Brakel	18.06.	Köln
9:33,26	Heidbreder, Thomas	65	SV Brackwede	29.06.	Espelkamp
9:36,62	Aumann, Ralf	61	TG Werste	29.06.	Espelkamp
9:42,36	Thör, Axel	63	SV Brackwede	29.06.	Espelkamp
9:55,38	Müller, Jörg	64	SG Wenden	11.08.	Berg.Gladbach
9:57,26	Mecking, Karlheinz	62	SV Lembeck	23.04.	Dülmen

5000 m

BL 2004: 15:32,54 Scherg, Jürgen (Non-Stop-Ultra Brakel)

15:47,98	Scherg, Jürgen	63	Non-Stop-Ultra Brakel	09.07.	Schweinfurt
16:05,60	Heidbreder, Thomas	65	SV Brackwede	06.07.	Minden
16:07,14	Kropp, Ralf	62	Endspurt OWL	06.07.	Minden
16:31,90	Ferger, Thorsten	63	SV Brackwede	06.07.	Minden
16:36,7	Demoliner, Rainer	65	DJK Gütersloh	24.06.	Borgholzhausen
16:39,40	Müller, Jörg	64	SG Wenden	08.07.	Betzdorf
16:42,43	Aumann, Ralf	61	TG Werste	16.05.	Bad Oeynhausen
16:44,26	Lange, Matthias	63	TuS Sythen	22.05.	Recklinghausen
16:48,38	Schulte, Stephan	65	Marathon Soest	29.05.	Ahlen
16:49,12	Thör, Axel	63	SV Brackwede	06.07.	Minden

10 000 m

BL 2004: 32:48,76 Asmuth, Dominik (TG Harkort Wetter)

33:17,86	Kropp, Ralf	62	Endspurt OWL	03.08.	Minden
34:05,82	Heidbreder, Thomas	65	SV Brackwede	03.08.	Minden
34:06,60	Lange, Matthias	63	TuS Sythen	23.04.	Solingen
34:06,82	Aumann, Ralf	61	TG Werste	03.08.	Minden
34:11,18	Ferger, Thorsten	63	SV Brackwede	03.08.	Minden
34:14,87	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	23.04.	Solingen
34:30,16	Schneider, Dirk	62	CVJM Siegen	23.04.	Solingen
35:11,1	Theis, Frank	64	TSV Rönsahl	02.09.	Meinerzhagen
35:14,10	Müller, Jörg	64	SG Wenden	01.09.	Berg.Gladbach
35:42,0	Schulte-Huxel, Hubertus	64	SV Lembeck	25.06.	Nordkirchen

10 km (Straße)

BL 2004: 32:32 Kropp, Ralf (Endspurt OWL)

33:07	Christmann, Ulrich	65	Tri-Speed Marienfeld	07.05.	Clarholz
33:40	Scherg, Jürgen	63	Non-Stop-Ultra Brakel	26.03.	Paderborn
33:50	Kirschey, Thomas	61	TSV Rönsahl	23.01.	Köln
33:53	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	19.03.	Salzkotten
34:09	Ferger, Thorsten	63	SV Brackwede	01.07.	Versm.-Oesterweg
34:13	Potthast, Martin	62	TuS Eintracht Bielefeld	06.03.	Leverkusen
34:15	Schirmmacher, Michael	63	TuS Eintracht Minden	13.05.	Bad Oeynhausen
34:21	Theis, Frank	64	TSV Rönsahl	23.01.	Köln
34:21	Kropp, Ralf	62	Endspurt OWL	06.11.	Verl
34:28	Lange, Matthias	63	TuS Sythen	28.08.	Wegberg

Halbmarathon

BL 2004: 1:13:36 Leszinski, Dr. Frank (SuS Schalke 96)

1:15:31	Kirschey, Thomas	61	TSV Rönsahl	01.10.	Traben-Trarbach
1:15:48	James, Carlton	GBR 61	DJK Gütersloh	01.10.	Traben-Trarbach
1:16:11	Ferger, Thorsten	63	SV Brackwede	06.11.	Verl
1:17:01	Fabian, Jürgen	61	DJK Gütersloh	01.10.	Traben-Trarbach
1:17:05	Theis, Frank	64	TSV Rönsahl	17.04.	Köln-Porz
1:17:08	Kreuzberg, Olaf	63	TuS Eintracht Bielefeld	06.11.	Verl
1:17:27	Ganzer, Bruno	62	DJK Gütersloh	26.03.	Paderborn
1:17:31	Borgers, Norbert	65	Endspurt OWL	26.03.	Paderborn
1:17:32	Maher, Andrew	GBR 65	LTV Lippstadt	26.03.	Paderborn
1:17:53	Pfeffer, Dirk	65	Lauffreunde Bönen	10.04.	Bonn

Marathon

BL 2004: 2:38:18 James, Carlton (GBR / DJK Gütersloh)

2:38:28	Schirmmacher, Michael	63	TuS Eintracht Minden	05.06.	Minden
2:39:55	Ernst, Uwe	64	TuS Sythen	17.04.	Dortmund/Essen
2:43:03	Theis, Frank	64	TSV Rönsahl	08.05.	Regensburg
2:43:32	Potthast, Martin	62	TuS Eintracht Bielefeld	05.06.	Minden
2:43:47	Kirschey, Thomas	61	TSV Rönsahl	30.10.	Frankfurt
2:44:13	Oesterwind, Dirk	65	Triathlon-Team Witten	25.09.	Berlin
2:44:57	Kwekkeboom, Andreas	65	TV Gronau	24.04.	Hamburg
2:45:33	Pfeffer, Dirk	65	Lauffreunde Bönen	08.05.	Hannover
2:46:30	Kreimer, Markus	62	LAC Veltins Hochsauerland	08.05.	Regensburg
2:47:38	Nies, Thomas	63	TSV Rönsahl	08.05.	Regensburg

100 km

BL 2004: 9:32:57 Greshake, Thomas (TuS Sythen)

8:03:40	Pfeffer, Dirk	65	Lauffreunde Bönen	13.08.	Leipzig
8:21:19	Mirz, Thomas	63	Marathon-Club Menden	13.08.	Leipzig
9:11:52	Derksen, Andreas	65	Non-Stop-Ultra Brakel	18.06.	Biel/SUI
10:20:13	Dietz, Ralph	63	Laufgruppe Deiringsen	18.06.	Biel/SUI
10:48:02	Ofiera, Roman	61	VfL Gladbeck	13.08.	Leipzig
11:13:40	Ermler, Ralf	61	LT Bittermark Dortmund	18.06.	Biel/SUI

110 m Hürden

BL 2004: 20,65 Ritterbach, Stefan (TV Lengerich)

19,08	0,2	Neumann, Frank	63	TV Lengerich	05.06.	Rheine
19,58	0,2	Ritterbach, Stefan	61	TV Lengerich	05.06.	Rheine
20,76		Niggemeyer, Georg	62	DJK GW Werl	18.09.	Mannheim

400 m Hürden

BL 2004: 63,45 Witte, Dr. Peter (TuS Eintracht Minden)

63,11 Witte, Dr. Peter 64 TuS Eintracht Minden 10.07. Schweinfurt

4 x 100 m

BL 2004: 46,22 LG Olympia Dortmund

46,55 LG Olympia Dortmund 09.07. Schweinfurt
(Menke 62, Hasse 59, Matzerath 60, Kallenbach 64)52,04 LG Ahlen 01 28.05. Ahlen
(Mertens 52, Samorey 63, Becker 51, Heising 62)52,65 LG Plettenberg/Herscheid 05.05. Gladbeck
(Bauckhage 57, Ahlert 56, Arnoldi 63, Peters 56)**4 x 400 m**

BL 2004: 2004 kein Ergebnis

3:53,60 TuS Eintracht Minden 16.07. Vaterstetten
(Pecher 59, Sender 60, Vehlewald 60, Dr. Witte 64)**3 x 1000 m**

BL 2004: 9:01,2 LG Ahlen 01

8:22,93 TuS Eintracht Minden 16.07. Vaterstetten
(Schirrmacher 63, Dr. Witte 64, Vehlewald 60)8:41,92 Marathon Soest 05.05. Kaarst
(Schulte 65, Burholt 65, Lohmann 63)9:01,0 LG Ahlen 01 13.05. Oelde
(Kreutz 65, Zöfgen 65, Küpper 63)9:11,87 SV Langendreer 04 05.05. Kaarst
(Ruhrmann 56, Bärens 62, Wosnitza 56)9:41,13 DJK Arminia Ibbenbüren 10.05. Ibbenbüren
(Knieper 62, Alfing 65, Knollmann 62)9:51,6 Non-Stop-Ultra Brakel 10.06. Brakel
(Lüddecke 63, Grewe 63, Beine 65)9:52,83 FC Nordkirchen 01.07. Coesfeld
(Zauner 64, Hagemann 52, Frie 56)9:57,7 LG Ahlen 01 13.05. Oelde
(Samorey 63, Koch 65, N.Maschelski 61)10:16,48 Marathon Ibbenbüren 10.05. Ibbenbüren
(Dufils 48, Hannemann 56, Schulte 51)10:52,45 LC Soester Börde 05.05. Kaarst
(Chomse 55, Haverland 55, Wittkamp 56)**5000 m Bahngehen**

2004 kein Ergebnis

22:30,25 Kreutz, Manfred 65 LG Ahlen 01 04.05. Osnabr.-Gretesch

10 000 m Bahngehen

2004 kein Ergebnis

46:46,64 Kreutz, Manfred 65 LG Ahlen 01 17.09. Diez

62:38,0 Frye, Dr. Peter 64 SuS Olfen 19.06. Münster-Roxel

20 km Straßengehen

2004 kein Ergebnis

1:39:44 Kreutz, Manfred 65 LG Ahlen 01 04.06. Kerpen-Horrem

Hochsprung

BL 2004: 1,76 Specht, Andreas (TV Concordia Enger)

1,78	Ohmann, Jürgen	62	TV Gronau	18.09.	Düsseldorf
1,77	Specht, Andreas	64	TV Concordia Enger	01.05.	Bad Salzuflen
1,76	Stehr, Norbert	61	LG Coesfeld	18.09.	Kreuztal
1,70	Ritterbach, Stefan	61	TV Lengerich	01.10.	Kevelaer
1,69	Neumann, Frank	63	TV Lengerich	24.09.	Ibbenbüren
1,65	Wahl, Andreas	62	LG Wittgenstein	28.08.	Siegen-Geisweid
1,60	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17.09.	Mannheim
1,58	Menne, Thomas	63	BTW Bünde	01.05.	Bad Salzuflen
1,58	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Ahlen
1,56	Arnoldi, Ekkehard	63	LG Plettenberg/Herscheid	05.05.	Gladbeck

Stabhochsprung

BL 2004: 3,40 Schulz, Otmar (LC Paderborn)

3,60	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	09.07.	Schweinfurt
2,80	Maschelski, Norbert	61	LG Ahlen 01	28.05.	Ahlen
2,50	Niggemeyer, Georg	62	DJK GW Werl	18.09.	Mannheim
2,40	Neumann, Frank	63	TV Lengerich	05.06.	Rheine
2,40	Ritterbach, Stefan	61	TV Lengerich	05.06.	Rheine

Weitsprung

BL 2004: 5,93 Specht, Andreas (TV Concordia Enger)

5,78	Specht, Andreas	64	TV Concordia Enger	01.05.	Bad Salzuflen
5,71	Wahl, Andreas	62	LG Wittgenstein	28.08.	Siegen-Geisweid
5,45	Menne, Thomas	63	BTW Bünde	03.08.	Minden
5,40	Ritterbach, Stefan	61	TV Lengerich	16.05.	Bonn
5,37	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	18.06.	Witten
5,35	Bacher, Dr. Thomas	64	LG Lüdenscheid	24.09.	Lüdenscheid
5,33	Zänger, Hans-Jürgen	62	LG Oelde/Wadersloh	18.06.	Ahlen
5,30 -0,1	Arnoldi, Ekkehard	63	LG Plettenberg/Herscheid	05.05.	Gladbeck
5,30 -0,7	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	29.05.	Ahlen
5,28	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	14.06.	Kreuztal

Dreisprung

BL 2004: 10,57 Hoffmann, Hartmut (LG Kindelsberg Kreuztal)

11,24 -0,4	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	10.07.	Schweinfurt
11,03	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	28.05.	Ahlen
9,25	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Allendorf/Eder

Kugelstoß - 7,26 kg -

BL 2004: 12,92 Perplies, Michael (TV Wattenscheid 01)

14,67	Perplies, Michael	62	TV Wattenscheid 01	20.08.	Herten
13,48	Janke, Andreas	63	SC Eintracht Hamm	29.05.	Ahlen
12,71	Menn, Helmut	61	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Kreuztal
12,34	von Mutius, Michael	65	LAG Gütersloh	16.04.	Lemgo
11,45	Gusinac, Salko	SCG 63	LG Ems Warendorf	18.09.	Everswinkel
11,42	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Kreuztal
10,89	Moreau, Klaus	64	DJK Adler Brakel	18.06.	Höxter
10,87	Gloger, Wolfgang	63	TSV Tudorf	13.05.	Geseke
10,77	Brinkmann, Volker	62	LC Attendorn	12.06.	Attendorn
10,73	Menne, Thomas	63	BTW Bünde	22.05.	Herford

Diskuswurf - 2 kg -

BL 2004: 40,65 Holstein, Alexander (TG Werste)

42,37	von Mutius, Michael	65	LAG Gütersloh	29.05.	Ahlen
41,09	Holstein, Alexander	62	TG Werste	29.05.	Ahlen
37,09	Menn, Helmut	61	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Kreuztal
36,13	Perplies, Michael	62	TV Wattenscheid 01	20.08.	Herten
34,17	Schmidt, Uwe	65	FC Nordkirchen	29.05.	Ahlen
33,84	Zänger, Hans-Jürgen	62	LG Oelde/Wadersloh	29.05.	Ahlen
32,49	Nötzig, Andreas	61	LG Olympia Dortmund	15.10.	Dortm.-Höchsten
31,08	Stehr, Norbert	61	LG Coesfeld	18.09.	Kreuztal
30,96	Gusinac, Salko	SCG 63	LG Ems Warendorf	31.07.	Everswinkel
30,90	Thies, Martin	62	TuS Sythen	18.06.	Recklinghausen

Hammerwurf - 7,26 kg -

BL 2004: 43,02 Gloger, Wolfgang (TSV Tudorf)

39,40	Gloger, Wolfgang	63	TSV Tudorf	24.09.	Salzkotten-Tudorf
29,09	Mai, Wolfgang	61	FC Schalke 04	11.09.	Hagen
23,88	Zänger, Hans-Jürgen	62	LG Oelde/Wadersloh	11.06.	Leverkusen
22,67	Perplies, Michael	62	TV Wattenscheid 01	28.08.	Haltern-Sythen
22,13	Kinzel, Wolfgang	63	LG Ems Warendorf	16.04.	Everswinkel

Speerwurf - 800 g -

BL 2004: 57,65 Menne, Thomas (BTW Bünde)

56,33	Menne, Thomas	63	BTW Bünde	19.06.	Gütersloh
55,98	Schmidt, Uwe	65	FC Nordkirchen	28.05.	Ahlen
50,97	Dopheide, Raimund	63	LAG Gütersloh	05.05.	Gladbeck
44,58	Moreau, Klaus	64	DJK Adler Brakel	18.06.	Höxter
42,44	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Ahlen
41,27	Gusinac, Salko	SCG 63	LG Ems Warendorf	31.07.	Everswinkel
40,73	Dobras, Stephan	65	LG Geseke	26.06.	Paderborn
40,02	Thies, Martin	62	TuS Sythen	18.06.	Recklinghausen
38,82	Janke, Andreas	63	SC Eintracht Hamm	04.09.	Lippstadt
38,27	Neumann, Frank	63	TV Lengerich	16.04.	Rheine

Fünfkampf*(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)*

BL 2004: 2410 Hoffmann, Hartmut (LG Kindelsberg Kreuztal)

2435	Hoffmann, Hartmut (5,21*- 39,42-26,40*- 30,12- 4:50,08)	62	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.	Hofgeismar
2213	Thies, Martin (5,24- 40,02- 26,61- 30,90- 5:33,31)	62	TuS Sythen	18.06.	Recklinghausen
1994	Stehr, Norbert (5,13*- 34,36-27,97*- 29,77- 5:32,57)	61	LG Coesfeld	24.09.	Gladbeck
1938	Samorey, Roger (4,97*- 30,96-26,36*- 23,17- 5:25,78)	63	LG Ahlen 01	24.09.	Gladbeck
1799	Ritterbach, Stefan (4,87*- 25,92-25,59*- 22,18- 5:44,87)	61	TV Lengerich	18.06.	Hofgeismar
1788h	Gloger, Wolfgang (5,06- 34,43- 26,5 - 26,00- 6:22,7)	63	TSV Tudorf	12.06.	Tudorf
1711	Heising, Rudi (5,09*- 26,41-28,24*- 21,49- 5:29,47)	62	LG Ahlen 01	24.09.	Gladbeck

Zehnkampf

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
BL 2004: 3484 Ritterbach, Stefan (TV Lengerich)

3789	Neumann, Frank	63	TV Lengerich	04./05.06. Rheine
	(13,33*- 4,55- 9,62- 1,60- 60,82-19,08*- 24,76- 2,40- 36,66- 5:37,63)			
3757	Ritterbach, Stefan	61	TV Lengerich	04./05.06. Rheine
	(12,61*- 4,87- 8,72- 1,64- 59,31-19,58*- 21,49- 2,40- 30,97- 5:50,39)			
3202	Niggemeyer, Georg	62	DJK GW Werl	17./18.09. Mannheim
	(13,40- 4,78- 9,40- 1,48- 65,02- 20,76- 24,26- 2,50- 33,97- 6:36,39)			
3174	Haselhorst, Martin	65	LG Menden	17./18.09. Mannheim
	(14,03- 4,58- 6,63- 1,60- 58,44- 23,35- 15,36-o.g.V.- 27,92- 4:28,59)			

Werfer-Fünfkampf

(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)
BL 2004: 1908 Zänger, Hans-Jürgen (LG Oelde/Wadersloh)

1890	Zänger, Hans-Jürgen	62	LG Oelde/Wadersloh	11.06. Leverkusen
	(23,88- 9,99- 32,51- 32,81- 7,23)			

SENIOREN M 45**100 m**

BL 2004: 11,9 Störmann, Hilmar (LG Plettenberg/Herscheid)

12,16	0,3	Hasse, Rüdiger	59	LG Olympia Dortmund	09.07. Schweinfurt
12,25	0,9	Hermann, Udo	58	TV Einigkeit Netphen	09.07. Schweinfurt
12,40	0,0	Matzerath, Peter	60	LG Olympia Dortmund	09.07. Schweinfurt
12,60	0,9	Gläser, Klaus-Peter	57	LG Bielefeld	09.07. Schweinfurt
12,91		Queren, Rainer	60	HLC Höxter	09.06. Paderborn
12,7		Schütte, Thomas	59	LG Olympia Dortmund	09.08. Oberaden
12,98	-0,5	Egeling, Bernhard	60	TV Jahn Bad Driburg	18.06. Höxter
13,34	-1,6	Becker, Dirk	58	LG Hamm	28.05. Ahlen
13,40	0,5	Sassen, Reinhold	56	SC Lippstadt DJK	01.07. Lippstadt

200 m

BL 2004: 25,44 Meurel, Peter (LG Olympia Dortmund)

25,03	0,0	Hermann, Udo	58	TV Einigkeit Netphen	28.08. Siegen-Geisweid
25,50	-0,3	Matzerath, Peter	60	LG Olympia Dortmund	29.05. Ahlen
25,62		Hasse, Rüdiger	59	LG Olympia Dortmund	18.06. Witten
26,53	0,0	Schütte, Thomas	59	LG Olympia Dortmund	24.09. Gladbeck
27,02		Becker, Dirk	58	LG Hamm	01.05. Hamm

400 m

BL 2004: 54,92 Peters, Holger (LG Plettenberg/Herscheid)

54,31		Sender, Jörg	60	TuS Eintracht Minden	11.09. Hagen
55,74		Buchholz, Steffen	60	LAC Spenge	08.07. Schweinfurt
56,21		Peters, Holger	56	LG Plettenberg/Herscheid	19.06. Lüdenscheid
57,50		Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	28.05. Ahlen
57,74		Becker, Dirk	58	LG Hamm	28.05. Ahlen
59,60		Otto, Ralf	60	TuS Eintracht Minden	28.05. Ahlen
62,20		Schütte, Thomas	59	LG Olympia Dortmund	28.05. Ahlen
64,09		Thünemann, Günther	58	LG Emsdetten	04.06. Rheine

800 m

BL 2004: 2:09,35 Gebauer, Klaus (SV Brackwede)

2:02,95	Sender, Jörg	60	TuS Eintracht Minden	04.09.	Lippstadt
2:04,58	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	29.06.	Kamen
2:13,96	Becker, Dirk	58	LG Hamm	29.05.	Ahlen
2:15,58	Buchholz, Steffen	60	LAC Spenge	29.05.	Ahlen
2:19,0	Bange, Robert	60	LV Oelde	24.06.	Oelde
2:19,40	Gräsler, Rolf	59	DJK SF Dülmen	08.07.	Schweinfurt
2:19,62	Ruhrmann, Helmut	56	SV Langendreer 04	29.05.	Ahlen
2:20,41	Bamberger, Armin	56	CVJM Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
2:26,29	Thünemann, Helmut	57	LG Emsdetten	09.06.	Paderborn

1000 m

BL 2004: 2:49,7 Gebauer, Klaus (SV Brackwede)

2:42,32	Sender, Jörg	60	TuS Eintracht Minden	17.09.	Soltau
2:42,86	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	18.06.	Minden
2:53,48	Becker, Dirk	58	LG Hamm	25.05.	Nordkirchen
2:59,18	Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	25.05.	Nordkirchen
3:00,09	Ruhrmann, Helmut	56	SV Langendreer 04	18.06.	Witten
3:02,3	Bange, Robert	60	LV Oelde	13.04.	Oelde
3:10,5	Popp, Thomas	59	LG Unna	09.08.	Oberaden
3:14,7	Hielscher, Helmut	58	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden

1500 m

BL 2004: 4:24,72 Gebauer, Klaus (SV Brackwede)

4:13,50	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	10.07.	Schweinfurt
4:42,59	Bamberger, Armin	56	CVJM Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
4:43,8	Wosnitza, Raimund	56	SV Langendreer 04	25.07.	Bochum
4:48,65	Thünemann, Günther	58	LG Emsdetten	24.09.	Gladbeck
4:50,08	Lachmann, Detlev	56	SC Westfalia Herne	25.06.	Herne-Wanne
4:51,00	Kaderhandt, Walter	57	Marathon-Club Menden	17.08.	Oldenburg
4:52,32	Becker, Dirk	58	LG Hamm	04.09.	Lippstadt
4:53,06	Ruhrmann, Helmut	56	SV Langendreer 04	28.05.	Ahlen
4:56,97	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	16.05.	Beckum
5:00,80	Hornberg, Bernd	59	LG Bielefeld	07.06.	Osnabr.-Gretesch

3000 m

BL 2004: 9:38,12 Nedderhoff, Bernd (TuS Eintracht Minden)

9:15,48	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	18.06.	Minden
9:22,96	Nedderhoff, Bernd	59	TuS Eintracht Minden	29.06.	Espelkamp
9:49,98	Lachmann, Detlev	56	SC Westfalia Herne	18.06.	Witten
9:50,86	Wosnitza, Raimund	56	SV Langendreer 04	09.06.	Dortmund
9:58,66	Forster, Frank	60	LAG Siegen	11.08.	Berg.Gladbach
10:10,73	Kaderhandt, Walter	57	Marathon-Club Menden	24.08.	Oldenburg
10:18,9	Ruhrmann, Helmut	56	SV Langendreer 04	25.07.	Bochum
10:20,74	Laukamp, Michael	60	LG Coesfeld	23.04.	Dülmen
10:24,60	Eufinger, Ralf	60	ASV Iserlohn	12.05.	Dortmund
10:36,51	Holtkötter, Michael	56	LSF Münster	23.04.	Dülmen

5000 m

BL 2004: 16:31,78 Nedderhoff, Bernd (TuS Eintracht Minden)

16:36,42	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	29.05.	Ahlen
16:51,74	Lachmann, Detlev	56	SC Westfalia Herne	29.05.	Ahlen
17:08,68	Thünemann, Günther	58	LG Emsdetten	16.04.	Rheine
17:14,56	Forster, Frank	60	LAG Siegen	18.09.	Kreuztal
17:30,5	Hohenhorst, Michael	59	LSF Münster	13.04.	Oelde

17:35,4	Ruhrmann, Helmut	56	SV Langendreer 04	29.07.	Bochum
17:36,26	Wosnitza, Raimund	56	SV Langendreer 04	29.05.	Ahlen
17:39,4	Stegemann, Bernd	57	SG Suderwich	25.06.	Herne-Wanne
17:47,62	Ricklin, Manfred	56	SC Altenrheine	16.04.	Rheine
17:48,91	Schimowski, Thomas	56	SF Ennepetal	27.08.	Hagen

10 000 m

BL 2004: 34:00,00 Lachmann, Detlev (SC Westfalia Herne)

33:34,95	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	23.04.	Solingen
34:12,20	Lachmann, Detlev	56	SC Westfalia Herne	23.04.	Solingen
36:06,43	Wosnitza, Raimund	56	SV Langendreer 04	23.04.	Solingen
36:12,23	Thünemann, Günther	58	LG Emsdetten	25.09.	Ibbenbüren
36:33,1	Hohenhorst, Michael	59	LSF Münster	02.04.	Oelde
36:40,75	Ruhrmann, Helmut	56	SV Langendreer 04	23.04.	Solingen
36:55,3	Bange, Robert	60	LV Oelde	02.04.	Oelde
37:23,33	Frederking, Martin	58	LG Hamm	23.04.	Solingen
37:28,10	Schröder, Heinz	57	SuS Oberaden	24.09.	Kamen
37:45,0	Gawehn, Peter	60	LAC Veltins Hochsauerland	16.04.	Schmallenberg

10 km (Straße)

BL 2004: 34:17 Lachmann, Detlev (SC Westfalia Herne)

33:57	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	13.05.	Bad Oeynhausen
34:25	Krois, Dietmar	59	SC Borchen	19.03.	Salzkotten
34:25	Nedderhoff, Bernd	59	TuS Eintracht Minden	13.05.	Bad Oeynhausen
34:28	Lachmann, Detlev	56	SC Westfalia Herne	06.03.	Leverkusen
35:08	Thünemann, Günther	58	LG Emsdetten	01.10.	Saerbeck
35:35	Gredzinski, Andreas	59	Laufgruppe Deiringsen	30.01.	Hamm
35:41	Hohenhorst, Michael	59	LSF Münster	11.06.	Oelde
35:43	Häntzschel, Paul	57	LG Lage/Detmold	13.05.	Schloß Neuhaus
35:44	Winkler, Helmar	60	ESV Münster	12.03.	Münster
35:45	Hackler, Thomas	58	TuS Sythen	01.10.	Haltern-Sythen

Halbmarathon

BL 2004: 1:14:41 Gredzinski, Andreas (Laufgruppe Deiringsen)

1:16:20	Hackler, Thomas	58	TuS Sythen	17.04.	Dortmund/Herne
1:16:54	Münzner, Frank	57	ASC Weißbachtal	17.04.	Dortmund/Herne
1:17:26	Giehler, Günter	57	TB Burgsteinfurt	12.08.	Ibbenbüren
1:17:32	Krois, Dietmar	59	SC Borchen	26.03.	Paderborn
1:17:57	Hohenhorst, Michael	59	LSF Münster	26.03.	Paderborn
1:18:27	Nedderhoff, Bernd	59	TuS Eintracht Minden	06.11.	Verl
1:18:40	Meding, Jörg	59	SG Welper	13.03.	Hattingen
1:18:44	Middendorf, Karl-Heinz	58	LG Unna	27.02.	Hamm
1:19:36	Peters, Wilhelm	59	SV Teuto Riesenbeck	27.02.	Hamm
1:19:40	Herrmann, Dietmar	56	Endspurt OWL	26.03.	Paderborn

Marathon

BL 2004: 2:47:26 Hohenhorst, Michael (Ski-Club Beckum)

2:39:41	Nedderhoff, Bernd	59	TuS Eintracht Minden	05.06.	Minden
2:46:23	Giehler, Günter	57	TB Burgsteinfurt	11.09.	Münster
2:48:36	Thünemann, Günther	58	LG Emsdetten	19.03.	Steinfurt
2:49:20	Schumann, Frank	60	Laufgruppe Deiringsen	17.04.	Dortmund/Essen
2:49:32	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	11.09.	Münster
2:51:49	Häntzschel, Paul	57	LG Lage/Detmold	30.10.	Frankfurt
2:52:05	Wosnitza, Raimund	56	SV Langendreer 04	17.04.	Dortmund/Essen
2:52:06	Wulf, Thomas	60	TV Attendorn	10.04.	Bonn
2:52:08	Achterkamp, Rainer	57	TV Mesum	11.09.	Münster
2:53:41	Herrmann, Dietmar	56	Endspurt OWL	24.04.	Hamburg

100 km

11:44:34 Kley, Detlef

BL 2004: 7:45:27 Berndstrotmann, Karl (TuS Sythen)

60 TSVE Bielefeld

18.06. Biel/SUI

400 m Hürden

65,20 Buchholz, Steffen

BL 2004: 67,22 Heimes, André (Ski-Club Fretter)

60 LAC Spenge

10.07. Schweinfurt

3000 m Hindernis

10:00,46 Vehlewald, Wolfgang

2004 kein Ergebnis

60 TuS Eintracht Minden

30.04. Kamen-Methler

Hochsprung

1,60 Peters, Holger
 1,56 Hermann, Udo
 1,55 Seiffert, Peter
 1,50 Pott, Franz-Hermann
 1,50 Henrich, Achim
 1,46 Maaz, Carsten
 1,46 Schütte, Thomas

BL 2004: 1,85 Staniczek-Baranowski, Tomasz (USC Bochum)

56 LG Plettenberg/Herscheid 05.05. Gladbeck
 58 TV Einigkeit Netphen 28.08. Siegen-Geisweid
 60 SC Falke Saerbeck 24.09. Ibbenbüren
 57 Ski-Club Fretter 12.06. Attendorn
 58 LG Wittgenstein 23.07. Ewersbach
 58 SuS Oberaden 05.08. Oberaden
 59 LG Olympia Dortmund 05.08. Oberaden

Stabhochsprung

2,70 Quakernack, Dr. Herbert
 2,50 Thünemann, Günther

BL 2004: 3,00 Quakernack, Dr. Herbert (SV Brackwede)

58 SV Brackwede 28.05. Ahlen
 58 LG Emsdetten 05.06. Rheine

Weitsprung

5,78 0,2 Hermann, Udo
 5,62 0,2 Jüptner, Harald
 5,55 Matzerath, Peter
 5,24 -2,2 Peters, Holger
 5,22 Kampling, Hartwig
 5,10 Hengst, Bernhard
 5,08 Schütte, Thomas
 5,07 Queren, Rainer
 5,07 Egeling, Bernhard
 4,99 Huget, Richard
 4,99 Ebbing, Dieter

BL 2004: 5,61 Jüptner, Harald (LG Bielefeld)

58 TV Einigkeit Netphen 29.05. Ahlen
 57 LG Bielefeld 29.05. Ahlen
 60 LG Olympia Dortmund 13.08. Kreuztal
 56 LG Plettenberg/Herscheid 05.05. Gladbeck
 56 TV Jahn Rheine 24.06. Telgte
 57 SV RW Alhausen 04.09. Bad Driburg
 59 LG Olympia Dortmund 01.05. Herne-Wanne
 60 HLC Höxter 08.05. Höxter
 60 TV Jahn Bad Driburg 24.06. Lemgo
 56 ASV Senden 24.06. Telgte
 60 LG Coesfeld 01.07. Coesfeld

Kugelstoß - 7,26 kg -

12,60 Horstmann, Rainer
 11,34 Karaczko, Edward
 11,28 Queren, Rainer
 11,19 Huget, Richard
 10,82 Diesendorf, Wladimir
 10,49 Jüptner, Harald
 10,48 Altevoigt, Willi

BL 2004: 12,83 Zocher, Burkhard (TSV Hagen 1860)

57 LG Olympia Dortmund 09.10. Lippstadt
 58 LC Lage 03.07. Bad Salzufflen
 60 HLC Höxter 08.05. Höxter
 56 ASV Senden 24.06. Telgte
 58 LC Paderborn 02.10. Nijmegen/NED
 57 LG Bielefeld 24.06. Telgte
 59 TV Lengerich 24.06. Telgte

Diskuswurf - 2 kg -

BL 2004: 42,39 Hoffmann, Frank (TSV Altena)

39,27	Hoffmann, Frank	57	TSV Altena	10.09.	Schalksmühle
38,34	Horstmann, Rainer	57	LG Olympia Dortmund	10.09.	Bochum
37,44	Huget, Richard	56	ASV Senden	24.04.	Haltern-Sythen
34,66	Karaczko, Edward	58	LC Lage	03.07.	Bad Salzuflen
32,11	Altevoigt, Willi	59	TV Lengerich	24.06.	Telgte
31,12	Diesendorf, Wladimir	58	LC Paderborn	02.10.	Nijmegen/NED
27,54	Peter, Wolfgang	59	LG Plettenberg/Herscheid	05.05.	Gladbeck

Hammerwurf - 7,26 kg -

BL 2004: 39,77 Peter, Wolfgang (LG Plettenberg/Herscheid)

41,59	Peter, Wolfgang	59	LG Plettenberg/Herscheid	20.08.	Elz
34,64	Stanowski, Frank	59	LC Letmathe/Iserlohn	03.09.	Ewersbach
19,12	Uhlenbrock, Detlev	60	LG Ems Warendorf	16.04.	Everswinkel

Speerwurf - 800 g -

BL 2004: 43,74 Diesendorf, Wladimir (LC Paderborn)

51,00	Horstmann, Rainer	57	LG Olympia Dortmund	23.04.	Gladbeck
45,86	Diesendorf, Wladimir	58	LC Paderborn	02.10.	Nijmegen/NED
41,44	Trappe, Klaus-Peter	57	TSV Altena	23.04.	Altena
38,39	Kemper, Johannes	60	TuS 09 Erkenschwick	03.06.	Oer-Erkenschwick
37,81	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	07.04.	Höxter
37,62	Henrich, Achim	58	LG Wittgenstein	23.07.	Ewersbach
37,47	Seiffert, Joachim	59	SuS Oberaden	24.09.	Oberaden
35,90	Huget, Richard	56	ASV Senden	24.06.	Telgte
34,58	Peter, Wolfgang	59	LG Plettenberg/Herscheid	09.01.	Düsseldorf
31,43	Kampling, Hartwig	56	TV Jahn Rheine	24.06.	Telgte

Fünfkampf*(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)*

BL 2004: 1623 Morgenroth, Wilfried (Recklinghäuser LC)

1720	Morgenroth, Wilfried (4,87*- 31,24-28,37*- 21,94- 5:33,08)	56	Recklinghäuser LC	24.09.	Gladbeck
1648	Thünemann, Günther (4,05*- 27,25-28,97*- 17,90- 4:48,65)	58	LG Emsdetten	24.09.	Gladbeck
1569	Schütte, Thomas (4,99*- 23,52-26,53*- 17,41- 5:57,75)	59	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck
1322	Frie, Franz-Josef (4,20*- 26,90-29,62*- 19,37- 5:52,89)	56	FC Nordkirchen	24.09.	Gladbeck

Zehnkampf*(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)
2004 kein Ergebnis*

2725	Thünemann, Günther (14,38*- 3,98- 7,22- 1,44- 64,09-26,36*- 18,52- 2,50- 25,64- 4:59,49)	58	LG Emsdetten	04./05.06.	Rheine
------	---	----	--------------	------------	--------

Werfer-Fünfkampf*(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)
2004 kein Ergebnis*

2208	Peter, Wolfgang (38,81- 9,19- 26,57- 33,44- 11,44)	59	LG Plettenberg/Herscheid	11.06.	Leverkusen
------	--	----	--------------------------	--------	------------

SENIOREN M 50

100 m

BL 2004: 12,43 Meyer, Jochen (LG Olympia Dortmund)

12,58	-0,7	Meyer, Jochen	53	LG Olympia Dortmund	28.05.	Ahlen
12,72		Hampel, Horst	53	LG Olympia Dortmund	18.06.	Witten
12,78	-0,7	Neumann, Peter	53	LG Olympia Dortmund	28.05.	Ahlen
12,90	1,9	Rosenthal, Bernd	52	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
13,12		Brand, Herbert	55	LC Paderborn	10.09.	Bad Nauheim
12,9		Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	20.08.	Herten
13,19	1,9	Lipinski, Gerd	52	LG Bielefeld	05.05.	Gladbeck
13,35	0,1	Sollbach, Günter	53	TV Gosenbach	28.08.	Siegen-Geisweid
13,54	-0,7	Becker, Norbert	51	LG Ahlen 01	28.05.	Ahlen
13,72	0,5	Wilp, Edmund	53	LG Emsdetten	04.06.	Rheine

200 m

BL 2004: 25,21 Meyer, Jochen (LG Olympia Dortmund)

25,68	1,1	Meyer, Jochen	53	LG Olympia Dortmund	29.05.	Ahlen
26,10	1,1	Hampel, Horst	53	LG Olympia Dortmund	29.05.	Ahlen
26,82		Neumann, Peter	53	LG Olympia Dortmund	16.05.	Beckum
27,18	1,1	Becker, Norbert	51	LG Ahlen 01	29.05.	Ahlen
28,42	1,0	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	24.09.	Gladbeck
28,46	-0,4	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen 01	19.06.	Hofgeismar
28,94	-0,2	Wilp, Edmund	53	LG Emsdetten	24.09.	Gladbeck

400 m

BL 2004: 60,0 Hampel, Horst (LG Olympia Dortmund)

60,44		Hampel, Horst	53	LG Olympia Dortmund	28.05.	Ahlen
60,75		Hövel, Karl	54	TV Mettingen	24.06.	Telgte
61,71		Brand, Herbert	55	LC Paderborn	10.09.	Bad Nauheim
62,60		Lanwer, Jürgen	52	LG Ratio Münster	28.05.	Ahlen
62,67		Heimes, André	55	Ski-Club Fretter	12.06.	Attendorn
63,72		Becker, Norbert	51	LG Ahlen 01	28.05.	Ahlen
65,01		Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	10.09.	Bad Nauheim
66,15		Schwiete, Friedhelm	55	LG Höxter	18.06.	Höxter
67,42		Bolin, Peter	52	LG Olympia Dortmund	28.05.	Ahlen

800 m

BL 2004: 2:17,66 Hövel, Karl (TV Mettingen)

2:11,62		Hövel, Karl	54	TV Mettingen	15.07.	Vaterstetten
2:15,22		Heimes, André	55	Ski-Club Fretter	15.07.	Vaterstetten
2:19,74		Schübbe, Reiner	51	Laufgruppe Deiringsen	29.05.	Ahlen
2:21,08		Moshage, Jochen	52	TG Herford	29.05.	Ahlen
2:24,90		Garrido, Roberto	53	TG Harkort Wetter	29.05.	Ahlen
2:27,60		Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	24.06.	Telgte
2:29,44		Andreizak, Heinz	54	SV Langendreer 04	29.05.	Ahlen
2:30,48		Gutthoff, Werner	51	LG Bielefeld	10.09.	Ahlen
2:30,87		Scholze, Michael	55	TV Einigkeit Netphen	28.08.	Siegen-Geisweid
2:32,70		Flaswinkel, Peter	54	FC Nordkirchen	29.05.	Ahlen

1000 m

BL 2004: 2:59,7 Hagemann, Josef (FC Nordkirchen)

2:51,6	Hövel, Karl	54	TV Mettingen	29.07.	Bochum
2:53,82	Heimes, André	55	Ski-Club Fretter	18.06.	Minden
3:00,49	Schübbe, Reiner	51	Laufgruppe Deiringsen	18.06.	Witten
3:02,00	Moshage, Jochen	52	TG Herford	18.06.	Minden
3:08,8	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	09.08.	Oberaden
3:09,08	Garrido, Roberto	53	TG Harkort Wetter	12.05.	Dortmund
3:10,3	Nickel, Andreas	52	TSV Rönsahl	02.09.	Meinerzhagen
3:11,9	Roschinsky, Ludger	53	TSV Rönsahl	02.09.	Meinerzhagen

1500 m

BL 2004: 4:41,12 Hagemann, Josef (FC Nordkirchen)

4:36,34	Schwarz, Manfred	54	Laufgruppe Deiringsen	28.05.	Ahlen
4:37,08	Hövel, Karl	54	TV Mettingen	17.07.	Vaterstetten
4:39,1	Heimes, André	55	Ski-Club Fretter	21.06.	Gerlingen
4:43,98	Schübbe, Reiner	51	Laufgruppe Deiringsen	28.05.	Ahlen
4:52,92	Gutthoff, Werner	51	LG Bielefeld	28.05.	Ahlen
4:53,16	Moshage, Jochen	52	TG Herford	28.05.	Ahlen
4:56,2	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	05.08.	Oberaden
5:02,02	Andreizak, Heinz	54	SV Langendreer 04	28.05.	Ahlen
5:02,84	Plaschke, Gerhard	52	Laufgruppe Deiringsen	28.05.	Ahlen
5:03,49	Göke, Rainer	53	VfB Salzkotten	26.06.	Paderborn

3000 m

BL 2004: 9:49,44 Hagemann, Josef (FC Nordkirchen)

9:48,39	Schwarz, Manfred	54	Laufgruppe Deiringsen	28.06.	Dortmund
9:53,0	Hövel, Karl	54	TV Mettingen	01.06.	Melle
10:03,87	Nickel, Andreas	52	TSV Rönsahl	11.08.	Berg.Gladbach
10:15,77	Schübbe, Reiner	51	Laufgruppe Deiringsen	12.05.	Dortmund
10:19,97	Moshage, Jochen	52	TG Herford	26.06.	Porta-Nammen
10:22,4	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	02.08.	Oberaden
10:28,30	Gutthoff, Werner	51	LG Bielefeld	10.09.	Ahlen
10:35,51	Seeck, Karl-Heinz	53	SF Ennepetal	03.08.	Dortmund
10:37,90	Plaschke, Gerhard	52	Laufgruppe Deiringsen	12.05.	Dortmund
10:41,8	Strehlke, Achim	51	BSG Springorum Bochum	25.07.	Bochum

5000 m

BL 2004: 16:49,08 Hagemann, Josef (FC Nordkirchen)

17:16,89	Nickel, Andreas	52	TSV Rönsahl	25.08.	Berg.Gladbach
17:28,16	Körbi, Martin	55	SV Brackwede	19.06.	Gütersloh
17:29,06	Schwarz, Manfred	54	Laufgruppe Deiringsen	29.05.	Ahlen
17:37,17	Schübbe, Reiner	51	Laufgruppe Deiringsen	04.05.	Menden
17:48,84	Hövel, Karl	54	TV Mettingen	16.04.	Rheine
17:50,28	Seeck, Karl-Heinz	53	SF Ennepetal	27.08.	Hagen
17:52,01	Göke, Rainer	53	VfB Salzkotten	09.06.	Paderborn
18:02,77	Oesterling, Klaus	54	LC Rapid Dortmund	04.05.	Menden
18:16,50	Reimann, Hans	53	LSF Münster	20.05.	Münster-Roxel
18:19,80	Zimmer, Rudolf	55	ESV Münster	16.07.	Oberaden

10 000 m

BL 2004: 35:15,5 Hagemann, Josef (FC Nordkirchen)

34:33,54	Schwarz, Manfred	54	Laufgruppe Deiringsen	23.04.	Solingen
36:29,16	Schübbe, Reiner	51	Laufgruppe Deiringsen	23.04.	Solingen
36:47,94	Nickel, Andreas	52	TSV Rönsahl	01.09.	Berg.Gladbach
36:50,38	Hövel, Karl	54	TV Mettingen	25.09.	Ibbenbüren
37:18,65	Mazurek, Jürgen	52	TuS Scharnhorst	23.04.	Solingen

10 000 m (Forts.)

37:20,40	Oesterling, Klaus	54	LC Rapid Dortmund	24.09.	Kamen
37:48,58	Hagemann, Josef	52	FC Nordkirchen	24.09.	Kamen
37:49,46	Gutthoff, Werner	51	LG Bielefeld	15.07.	Vaterstetten
37:54,55	Plaschke, Gerhard	52	Laufgruppe Deiringsen	23.04.	Solingen
38:21,92	Suchowski, Hans-Jürgen	53	TuS Sythen	03.10.	Dortmund

10 km (Straße)

BL 2004: 34:35 Schwarz, Manfred (LG Halver/Schalksmühle)

34:57	Schwarz, Manfred	54	Laufgruppe Deiringsen	16.04.	Düsseld.-Benrath
36:32	Mika, Andreas	53	LG Olympia Dortmund	19.11.	Oberaden
36:33	Körbi, Martin	55	SV Brackwede	01.07.	Versm.-Oesterweg
36:37	Schübbe, Reiner	51	Laufgruppe Deiringsen	18.09.	Dortmund
36:58	Friedrich, Manfred	53	TSVE Bielefeld	11.06.	Oelde
37:10	Göke, Rainer	53	VfB Salzkotten	19.03.	Salzkotten
37:16	Reimann, Hans	53	LSF Münster	09.12.	Ahlen
37:17	Bergmann, Helmut	55	Marathon Soest	11.12.	Hamm
37:20	Nickel, Andreas	52	TSV Rönsahl	23.10.	Refrath
37:35	Seeck, Karl-Heinz	53	SF Ennepetal	11.06.	Werne

Halbmarathon

BL 2004: 1:16:41 Mika, Andreas (LG Olympia Dortmund)

1:16:46	Schwarz, Manfred	54	Laufgruppe Deiringsen	01.10.	Traben-Trarbach
1:20:23	Friedrich, Manfred	53	TSVE Bielefeld	26.03.	Paderborn
1:21:32	Schübbe, Reiner	51	Laufgruppe Deiringsen	27.02.	Hamm
1:22:41	Göke, Rainer	53	VfB Salzkotten	17.04.	Dortmund/Herne
1:22:48	Schlun, Engelbert	54	SV RW Alhausen	26.03.	Paderborn
1:22:59	Sprenger, Martin	52	TSVE Bielefeld	03.04.	Berlin
1:22:59	Oesterling, Klaus	54	LC Rapid Dortmund	09.10.	Unna-Lünern
1:23:44	Mettner, Henry	54	USC Bochum	17.04.	Dortmund/Herne
1:23:55	Gutthoff, Werner	51	LG Bielefeld	13.03.	Ohrdruf
1:24:06	Möller, Wilfried	54	LC Solbad Ravensberg	06.11.	Verl

Marathon

BL 2004: 2:53:34 Karlsohn, Heinrich (Marathon-Club Menden)

2:50:04	Oesterling, Klaus	54	LC Rapid Dortmund	08.05.	Hannover
2:52:14	Schübbe, Reiner	51	Laufgruppe Deiringsen	25.09.	Berlin
2:58:02	Veldscholten, Dieter	54	Triathlon-Team Witten	24.04.	Hamburg
2:59:08	Friedrich, Manfred	53	TSVE Bielefeld	11.09.	Münster
2:59:36	Grond, Josef	53	Marathon Steinfurt	09.10.	Essen
3:00:07	Blechinger, Heinrich	54	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	11.09.	Münster
3:00:42	Eickmann, Friedhelm	52	LTV Lippstadt	11.09.	Münster
3:02:18	Kollmer, Jochem	53	Laufgruppe Deiringsen	11.09.	Münster
3:03:16	Plaschke, Gerhard	52	Laufgruppe Deiringsen	11.09.	Münster
3:04:20	Jäger, Klaus	53	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	25.09.	Bremen

100 km

BL 2004: 10:09:59 Quinkenstein, Horst (TV Datteln 09)

7:59:09	Schwerk, Wolfgang	55	SuS Schalke 96	16.04.	Diever/NED
9:29:39	Probst, Matthias	52	LC 92 Bad Salzuflen	18.06.	Biel/SUI

100 m Hürden

BL 2004: 16,19 Hampel, Horst (LG Olympia Dortmund)

15,68	0,7	Hampel, Horst	53	LG Olympia Dortmund	15.07.	Vaterstetten
-------	-----	---------------	----	---------------------	--------	--------------

400 m Hürden

BL 2004: 65,00 Hampel, Horst (LG Olympia Dortmund)

64,43	Hampel, Horst	53	LG Olympia Dortmund	18.05.	Buxtehude
68,74	Heimes, André	55	Ski-Club Fretter	17.07.	Vaterstetten

Hauptklassenbedingungen (Höhe 0,914 m):

65,80	Hampel, Horst	53	LG Olympia Dortmund	14.06.	Hamburg
-------	---------------	----	---------------------	--------	---------

4 x 100 m

BL 2004: 49,96 LG Olympia Dortmund

48,98	LG Olympia Dortmund (Neumann 53, Meyer 53, Wader 50, Hampel 53)			16.07.	Vaterstetten
50,82	LG Bielefeld (Tenkhoff 47, Koch 50, Lipinski 52, Schlegel 52)			10.09.	Ahlen
52,65	SuS Schalke 96 (Zakrzewa 51, Rosenthal 52, Skrotzki 48, Lübke 51)			05.05.	Gladbeck

3 x 1000 m

BL 2004: 2004 kein Ergebnis

11:22,8	LG Ahlen 01 (Dr. Schomacher 51, Mertens 52, Becker 51)			13.05.	Oelde
---------	---	--	--	--------	-------

Hochsprung

BL 2004: 1,65 Steinacker, Dr. Theo (LG Lüdenscheid)

1,65	Steinacker, Dr. Theo	54	LG Lüdenscheid	19.06.	Lüdenscheid
1,57	Lipinski, Gerd	52	LG Bielefeld	28.05.	Ahlen
1,57	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	28.05.	Ahlen
1,54	Lübke, Udo	51	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
1,46	Hampel, Horst	53	LG Olympia Dortmund	18.06.	Witten
1,45	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	16.07.	Oberaden
1,40	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen 01	28.05.	Ahlen
1,40	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	10.09.	Bad Nauheim

Stabhochsprung

BL 2004: 3,10 Ciba, Christof (Sport-Union Annen)

2,70	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	28.05.	Ahlen
2,50	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	28.05.	Ahlen
2,10	Wilp, Edmund	53	LG Emsdetten	05.06.	Rheine

Weitsprung

BL 2004: 5,35 Meyer, Jochen (LG Olympia Dortmund)

5,48	Neumann, Peter	53	LG Olympia Dortmund	13.08.	Kreuztal
5,19	0,2 Lipinski, Gerd	52	LG Bielefeld	10.09.	Ahlen
5,08	0,0 Hampel, Horst	53	LG Olympia Dortmund	24.09.	Gladbeck
5,07	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	10.09.	Bad Nauheim
5,02	-0,1 Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
5,02	1,2 Weidmann, Klaus	53	TV Datteln 09	29.05.	Ahlen
5,01	0,5 Lübke, Udo	51	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
4,91	Sollbach, Günter	53	TV Gosenbach	28.08.	Siegen-Geisweid
4,82	-1,8 Mertens, Klemens	52	LG Ahlen 01	19.06.	Hofgeismar
4,78	0,8 Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	24.09.	Gladbeck

Dreisprung

BL 2004: 11,98 Meyer, Jochen (LG Olympia Dortmund)

11,01	Meyer, Jochen	53	LG Olympia Dortmund	28.05.	Ahlen
10,61	Zakrzewa, Klaus	51	SuS Schalke 96	28.05.	Ahlen
9,52	Frohnert, Werner	52	LC Paderborn	28.05.	Ahlen
9,26	Bnayane, Dr. Najdat	51	LTV Lippstadt	04.09.	Lippstadt

Kugelstoß - 6,00 kg -

BL 2004: 14,51 Otto, Karl-Heinz (LAC Veltins Hochsauerland)

14,62	Otto, Karl-Heinz	54	LAC Veltins Hochsauerland	16.07.	Vaterstetten
13,85	Zocher, Burkhard	55	TSV Hagen 1860	18.06.	Witten
13,74	Stein, Johann	51	LG Bielefeld	03.10.	Hagen-Dahl
12,08	Sollbach, Günter	53	TV Gosenbach	23.07.	Ewersbach
11,98	Pongratz, Lothar	52	LC Paderborn	24.09.	Salzkotten-Tudorf
10,91	Trugge, Leo	54	LG Geseke	13.05.	Geseke
10,80	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	18.06.	Witten
10,60	Bahrenberg, Volker	51	Sport-Union Annen	13.09.	Witten
10,45	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	03.10.	Gladbeck
10,42	Rosenthal, Bernd	52	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck

Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):

13,00	Otto, Karl-Heinz	54	LAC Veltins Hochsauerland	21.05.	Meschede
12,52	Zocher, Burkhard	55	TSV Hagen 1860	18.06.	Witten

Diskuswurf - 1,5 kg -

BL 2004: 49,82 Pongratz, Lothar (LC Paderborn)

50,80	Pongratz, Lothar	52	LC Paderborn	17.07.	Vaterstetten
45,47	Stein, Johann	51	LG Bielefeld	09.01.	Düsseldorf
36,02	Metelmann, Reinhard	51	LAG Gütersloh	23.04.	Gütersloh
34,98	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen 01	29.05.	Ahlen
34,41	Sollbach, Günter	53	TV Gosenbach	28.08.	Siegen-Geisweid
33,89	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	29.05.	Ahlen
33,73	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	09.10.	Lippstadt
32,30	Schrader, Helmut	51	DJK Adler Brakel	18.06.	Höxter
31,83	Wontorra, Rainer	51	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
31,07	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	23.04.	Gladbeck

Hauptklassenbedingungen (2 kg):

43,15	Pongratz, Lothar	52	LC Paderborn	10.09.	Ahlen
-------	------------------	----	--------------	--------	-------

Hammerwurf - 6,00 kg -

BL 2004: 32,22 Weidmann, Klaus (TV Datteln 09)

37,06	Pongratz, Lothar	52	LC Paderborn	24.09.	Salzkotten-Tudorf
33,50	Stein, Johann	51	LG Bielefeld	23.04.	Altena
30,91	Weidmann, Klaus	53	TV Datteln 09	28.05.	Ahlen
20,66	Morgenstern, Andreas	52	SC GW Paderborn	09.10.	Paderborn

Speerwurf - 700 g -

BL 2004: 48,50 Wessolowski, Jürgen (TuS Eintracht Minden)

42,95	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	09.01.	Düsseldorf
42,36	Schrader, Helmut	51	DJK Adler Brakel	04.09.	Lemgo
35,98	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen 01	24.09.	Gladbeck
34,83	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	03.10.	Gladbeck
34,75	Weidmann, Klaus	53	TV Datteln 09	24.09.	Gladbeck
33,19	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	03.06.	Oer-Erkenschwick

31,92	Lowack, Ottfried	51 SV Brackwede	01.10. Gütersloh
31,14	Becker, Norbert	51 LG Ahlen 01	19.06. Hofgeismar
31,00	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	11.06. Fröndenberg
30,92	Stein, Johann	51 LG Bielefeld	23.04. Altena

Hauptklassenbedingungen (800 g):

49,28	Steinacker, Dr. Theo	54 LG Lüdenscheid	19.06. Lüdenscheid
-------	----------------------	-------------------	--------------------

Fünfkampf*(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)*

BL 2004: 1823 Hampel, Horst (LG Olympia Dortmund)

1866	Hampel, Horst	53 LG Olympia Dortmund	24.09. Gladbeck
	(5,08*- 25,51-26,54*- 25,54- 5:35,88)		
1813	Reiß, Klaus	52 SV Brackwede	24.09. Gladbeck
	(4,70*- 31,03-28,42*- 32,07- 5:47,03)		
1707	Mertens, Klemens	52 LG Ahlen 01	19.06. Hofgeismar
	(4,82*- 33,37-28,46*- 32,41- 6:30,35)		
1601	Preuß, Michael	55 VfL Fröndenberg	24.09. Gladbeck
	(4,78*- 27,20-29,51*- 23,39- 5:33,18)		
1581	Becker, Norbert	51 LG Ahlen 01	19.06. Hofgeismar
	(4,51*- 31,14-27,64*- 22,60- 6:03,13)		
1515	Weidmann, Klaus	53 TV Datteln 09	24.09. Gladbeck
	(4,77*- 34,75-30,70*- 28,80- 6:29,96)		
1513	Wilp, Edmund	53 LG Emsdetten	24.09. Gladbeck
	(4,76*- 29,85-28,94*- 27,08- 6:29,36)		
1439	Schomacher, Dr. Hermann	51 LG Ahlen 01	19.06. Hofgeismar
	(4,29*- 28,98-29,64*- 20,77- 5:42,34)		

Fünfkampf Mannschaft*2004 kein Ergebnis*

4727	LG Ahlen 01	19.06. Hofgeismar
	(Mertens 1707, Becker 1581, Dr. Schomacher 1439)	

Zehnkampf*(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,**100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)**2004 kein Ergebnis*

2523	Wilp, Edmund	53 LG Emsdetten	04./05.06. Rheine
	(13,72*- 4,72- 9,68- 1,32- 70,67- 23,31- 23,06- 2,10- 27,28- 6:47,96)		

Werfer-Fünfkampf*(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*

BL 2004: 2303 Weidmann, Klaus (TV Datteln 09)

2728	Stein, Johann	51 LG Bielefeld	11.06. Leverkusen
	(31,32- 12,96- 44,96- 30,19- 13,03)		

SENIOREN M 55

100 m		BL 2004: 13,20 Ebert, Herbert (SV Kutenhsn.-Todtenhausen)		
12,48	0,5	Koch, Franz	50 LG Bielefeld	10.09. Ahlen
13,06	1,5	Tenkhoff, Aloys	47 LG Bielefeld	10.09. Ahlen
13,54	0,3	Breitfeld, Hans-Werner	49 LG Bielefeld	28.05. Ahlen
13,96	0,3	Raffler, Bernd	46 SC Lippstadt DJK	28.05. Ahlen
14,00	0,3	Wader, Siegfried	50 LG Olympia Dortmund	28.05. Ahlen
14,07	1,7	Skrotzki, Walter	48 SuS Schalke 96	05.05. Gladbeck
14,20	0,3	Hornen, Hans-Jürgen	46 Sport-Union Annen	28.05. Ahlen
14,27	0,1	Sander, Frank	50 TV Neunkirchen	28.08. Siegen-Geisweid

200 m		BL 2004: 26,56 Gay, Bernd (TuS Sythen)		
27,85	-1,1	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	19.06. Hofgeismar
28,28		Breitfeld, Hans-Werner	49 LG Bielefeld	26.06. Porta-Nammen
28,87		Raffler, Bernd	46 SC Lippstadt DJK	18.06. Witten
29,70	0,6	Skrotzki, Walter	48 SuS Schalke 96	29.05. Ahlen
29,72	0,0	Boer, Michael	50 LG Wittgenstein	28.08. Siegen-Geisweid
29,98	0,6	Hornen, Hans-Jürgen	46 Sport-Union Annen	29.05. Ahlen
30,00	0,0	Sander, Frank	50 TV Neunkirchen	28.08. Siegen-Geisweid
30,88		Ney, Dr. Andreas	46 TV Datteln 09	18.06. Recklinghausen

400 m		BL 2004: 61,30 Gay, Bernd (TuS Sythen)		
61,87		Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	15.07. Vaterstetten
68,14		Raffler, Bernd	46 SC Lippstadt DJK	28.05. Ahlen
70,40		Stefanski, Rolf	47 SV Langendreer 04	28.05. Ahlen
71,24		Ney, Dr. Andreas	46 TV Datteln 09	28.05. Ahlen

800 m		BL 2004: 2:18,68 Kreft, Matthias (SuS Schalke 96)		
2:20,90		Madueno-Velasco, Haensel	50 Endspurt OWL	24.06. Lemgo
2:22,05		Augustin, Klaus	48 Triathlon-Team Witten	15.07. Vaterstetten
2:23,34		Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	29.05. Ahlen
2:33,38		Ahlemeyer, Werner	48 LG Bielefeld	10.09. Ahlen
2:39,30		Stefanski, Rolf	47 SV Langendreer 04	29.05. Ahlen
2:40,20		Kreft, Jörg	50 LG Bielefeld	29.05. Ahlen
2:40,55		Päulgen, William	48 CVJM Siegen	28.08. Siegen-Geisweid
2:40,93		Grüner, Adalbert	50 Non-Stop-Ultra Brakel	08.05. Höxter
2:43,04		Zuber, Hans	50 TuS Lahde/Quetzen	06.07. Minden
2:44,92		Thran, Hans-Jürgen	46 LG Haltern	29.05. Ahlen

1000 m		BL 2004: 3:23,25 Stefanski, Rolf (SV Langendreer 04)		
3:18,0		Klitscher, Karl-Heinz	47 TSV Rönsahl	02.09. Rönsahl
3:19,5		Moschinski, Helmut	49 VfL Kamen	09.08. Oberaden
3:26,9		Stefanski, Rolf	47 SV Langendreer 04	29.07. Bochum
3:34,4		Thran, Hans-Jürgen	46 LG Haltern	25.06. Nordkirchen
3:37,4		Hoveling, Heinz	47 LSF Münster	25.06. Nordkirchen

1500 m

BL 2004: 4:48,7 Koch, Günter (USC Bochum)

4:42,84	Madueno-Velasco, Haensel	50	Endspurt OWL	17.07.	Vaterstetten
4:47,28	Augustin, Klaus	48	Triathlon-Team Witten	17.07.	Vaterstetten
4:59,59	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	19.06.	Hofgeismar
5:03,54	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
5:09,90	Bauch, Herbert	50	LTV Lippstadt	04.09.	Lippstadt
5:11,28	Klitscher, Karl-Heinz	47	TSV Rönsahl	28.05.	Ahlen
5:12,20	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	28.05.	Ahlen
5:13,8	Moschinski, Helmut	49	VfL Kamen	05.08.	Oberaden
5:16,7	Ahlemeyer, Werner	48	LG Bielefeld	24.08.	Melle
5:29,78	Stefanski, Rolf	47	SV Langendreer 04	28.05.	Ahlen

3000 m

BL 2004: 10:14,77 Koch, Günter (USC Bochum)

10:28,09	Maurer, Peter	50	LG Herne	09.06.	Dortmund
10:43,92	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	09.06.	Dortmund
10:46,58	Moschinski, Helmut	49	VfL Kamen	29.06.	Kamen
10:55,44	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
10:58,22	Ahlemeyer, Werner	48	LG Bielefeld	05.05.	Gladbeck
11:13,9	Christ, Frank	48	LG Hamm	28.09.	Oberaden
11:34,9	Urban, Dr. Horst-Dieter	50	SG Suderwich	20.08.	Herten
11:36,0	Kreft, Jörg	50	LG Bielefeld	01.06.	Melle
11:41,2	Schötteldreier, Friedhelm	50	SG Suderwich	20.08.	Herten
11:44,9	Thran, Hans-Jürgen	46	LG Haltern	20.08.	Herten

5000 m

BL 2004: 17:13,6 Augustin, Klaus (Triathlon-Team Witten)

17:30,59	Augustin, Klaus	48	Triathlon-Team Witten	16.07.	Vaterstetten
17:32,51	Koch, Günter	49	USC Bochum	13.08.	Essen
17:58,72	Schneider, Gerhard	50	CVJM Siegen	08.07.	Betzdorf
18:09,54	Madueno-Velasco, Haensel	50	Endspurt OWL	29.05.	Ahlen
18:16,24	Lehmann, Dietmar	46	CVJM Siegen	29.05.	Ahlen
18:19,64	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	29.05.	Ahlen
18:27,5	Moschinski, Helmut	49	VfL Kamen	28.09.	Oberaden
19:22,9	Dufils, Gerhard	48	Marathon Ibbenbüren	11.05.	Melle
19:25,7	Kruse, Dieter	50	LG Hamm	28.09.	Oberaden
19:46,9	Grüner, Adalbert	50	Non-Stop-Ultra Brakel	16.06.	Warburg

10 000 m

BL 2004: 37:06,49 Koch, Günter (USC Bochum)

35:52,3	Maurer, Peter	50	LG Herne	20.08.	Herne-Wanne
37:25,55	Madueno-Velasco, Haensel	50	Endspurt OWL	23.04.	Solingen
37:29,92	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	23.04.	Solingen
38:07,20	Hornscheidt, Rainer	50	TuS Eintracht Minden	03.08.	Minden
38:46,84	Erlenhof, Klaus	48	TuS Breckerfeld	24.09.	Hagen
39:00,52	Block, Theodor	49	TuS Eintracht Minden	03.08.	Minden
39:59,6	Schröder, Elmar	50	LAC Veltins Hochsauerland	16.04.	Schmallenberg
40:22,24	Dufils, Gerhard	48	Marathon Ibbenbüren	25.09.	Ibbenbüren
41:31,12	Thran, Hans-Jürgen	46	LG Haltern	23.04.	Solingen
41:31,9	Scholz, Wolfgang	50	Ski-Club Beckum	02.04.	Oelde

10 km (Straße)

BL 2004: 35:09 Koch, Günter (USC Bochum)

35:03	Koch, Günter	49	USC Bochum	18.09.	Dortmund
35:09	Augustin, Klaus	48	Triathlon-Team Witten	11.09.	Otterndorf
35:43	Maurer, Peter	50	LG Herne	25.09.	Herten-Bertlich
37:03	Schneider, Gerhard	50	CVJM Siegen	28.08.	Wegberg
37:23	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	19.03.	Salzkotten
37:39	Augustin, Reinhard	49	SuS Schalke 96	19.03.	Salzkotten
37:48	Vasi, Giuseppe	47	Marathon Soest	06.05.	Lippstadt
38:06	Moschinski, Helmut	49	VfL Kamen	11.06.	Werne
38:14	Hornscheidt, Rainer	50	TuS Eintracht Minden	13.05.	Bad Oeynhausen
38:16	Madueno-Velasco, Haensel	50	Endspurt OWL	26.03.	Paderborn

Halbmarathon

BL 2004: 1:18:46 Koch, Günter (USC Bochum)

1:21:18	Koch, Günter	49	USC Bochum	09.04.	Bochum
1:22:48	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	26.03.	Paderborn
1:23:25	Schröder, Werner	50	FC Nordkirchen	26.03.	Paderborn
1:24:41	Schröder, Elmar	50	LAC Veltins Hochsauerland	26.03.	Paderborn
1:25:36	Karlsohn, Heinrich	50	LSF Unna 2000	09.10.	Unna-Lünern
1:26:14	Millanowski, Reinhard	50	LG Opelner Bochum	26.03.	Paderborn
1:27:01	Vasi, Giuseppe	47	Marathon Soest	27.02.	Hamm
1:27:12	Huesker, Bernd	49	LSF Münster	06.11.	Verl
1:27:27	Körner, Paul	47	SG Suderwich	17.04.	Dortmund/Herne
1:27:37	Schönke, Jürgen	50	LC Solbad Ravensberg	06.11.	Verl

Marathon

BL 2004: 2:47:10 Koch, Günter (USC Bochum)

2:41:22	Koch, Günter	49	USC Bochum	09.10.	Essen
2:55:41	Thamm, Wolfgang	46	SuS Schalke 96	08.05.	Düsseldorf
3:01:58	Schröder, Werner	50	FC Nordkirchen	17.04.	Dortmund/Essen
3:04:37	Millanowski, Reinhard	50	LG Opelner Bochum	30.10.	Frankfurt
3:06:00	Karlsohn, Heinrich	50	LSF Unna 2000	11.09.	Münster
3:07:12	Schledde, Raimund	49	LT Bittermark Dortmund	16.10.	Amsterdam/NED
3:07:36	Rickert, Bernhard	50	LAC Veltins Hochsauerland	08.05.	Regensburg
3:07:43	Huesker, Bernd	49	LSF Münster	09.10.	Essen
3:08:08	Schröder, Elmar	50	LAC Veltins Hochsauerland	11.09.	Münster
3:12:03	Hoge, Werner	50	TV Hohne	09.10.	München

100 km

BL 2004: 10:29:04 Kaderhandt, Josef (Marathon-Club Menden)

9:48:57	Götz, Manfred	50	Non-Stop-Ultra Brakel	18.06.	Biel/SUI
11:09:08	Grüner, Adalbert	50	Non-Stop-Ultra Brakel	18.06.	Biel/SUI
11:25:31	Neugrewe, Wolfgang	49	LC Solbad Ravensberg	18.06.	Biel/SUI
11:41:01	Weinbörner, Klaus-Peter	48	Viermärker WG Dortmund	18.06.	Biel/SUI

100 m Hürden

BL 2004: 20,88 Kreft, Matthias (SuS Schalke 96)

17,75	0,9	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	15.07.	Vaterstetten
-------	-----	-----------------	----	----------------	--------	--------------

400 m Hürden

2004 kein Ergebnis

67,18		Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	17.07.	Vaterstetten
-------	--	-----------------	----	----------------	--------	--------------

Hochsprung

BL 2004: 1,60 Weber, Helmut (LG Bielefeld)

1,54	Koch, Franz	50	LG Bielefeld	10.09.	Ahlen
1,50	Eickhoff, Hubert	47	TSV Hagen 1860	18.06.	Witten
1,50	Breitfeld, Hans-Werner	49	LG Bielefeld	10.09.	Ahlen
1,45	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	28.05.	Ahlen
1,30	Tenkhoff, Aloys	47	LG Bielefeld	05.05.	Gladbeck
1,30	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	25.05.	Münster-Roxel

Stabhochsprung

BL 2004: 2,40 Ney, Dr. Andreas (TV Datteln 09)

3,15	Ciba, Christof	50	Sport-Union Annen	30.06.	Soest
------	----------------	----	-------------------	--------	-------

Weitsprung

BL 2004: 5,26 Weber, Helmut (LG Bielefeld)

5,19	-0,4	Tenkhoff, Aloys	47	LG Bielefeld	10.09.	Ahlen
5,12	0,9	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	29.05.	Ahlen
4,64		Breitfeld, Hans-Werner	49	LG Bielefeld	24.09.	Lemgo
4,45		Bierfreund, Heinz-Theo	48	TV Flerke-Welver	23.04.	Werl
4,40		Eickhoff, Hubert	47	TSV Hagen 1860	07.05.	Hagen
4,35		Hornen, Hans-Jürgen	46	Sport-Union Annen	27.07.	Bochum
4,26		Nies, Helmut	50	CVJM Siegen	11.09.	Dreis-Tiefenbach

Dreisprung

BL 2004: 10,51 Kreft, Matthias (SuS Schalke 96)

10,93	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	28.05.	Ahlen
-------	-----------------	----	----------------	--------	-------

Kugelstoß - 6,00 kg -

BL 2004: 13,41 Kynast, Klaus (TSV Hagen 1860)

13,35	Kynast, Klaus	49	TSV Hagen 1860	18.06.	Witten
12,73	Meier, Manfred	49	LG Bielefeld	10.09.	Ahlen
11,87	Sieben, Gerhard	50	TG Holzwickede	04.09.	Lippstadt
11,16	Schütz, Dr. Klaus	50	TG Herford	29.05.	Ahlen
10,37	Bäcker, Friedrich	50	TG Holzwickede	09.08.	Oberaden
10,02	Burgmann, Armin	46	VfB Fichte Bielefeld	01.05.	Bielefeld
10,02	Schräder, Wilhelm	46	LG Porta Westfalica	16.10.	Everswinkel
9,86	Ciba, Christof	50	Sport-Union Annen	29.05.	Ahlen
9,62	Boer, Michael	50	LG Wittgenstein	28.08.	Siegen-Geisweid

Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):

11,58	Kynast, Klaus	49	TSV Hagen 1860	08.05.	Hagen
-------	---------------	----	----------------	--------	-------

Diskuswurf - 1,5 kg -

BL 2004: 45,04 Kynast, Klaus (TSV Hagen 1860)

44,84	Sieben, Gerhard	50	TG Holzwickede	24.06.	Telgte
43,06	Kynast, Klaus	49	TSV Hagen 1860	18.06.	Witten
35,61	Schütz, Dr. Klaus	50	TG Herford	29.05.	Ahlen
35,54	Meier, Manfred	49	LG Bielefeld	05.05.	Gladbeck
35,10	Schräder, Wilhelm	46	LG Porta Westfalica	18.09.	Everswinkel
31,10	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	24.09.	Gladbeck
30,85	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	19.06.	Hofgeismar
26,68	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	29.05.	Ahlen

Hauptklassenbedingungen (2 kg):

36,68	Sieben, Gerhard	50	TG Holzwickede	24.09.	Oberaden
33,29	Kynast, Klaus	49	TSV Hagen 1860	08.05.	Hagen

Hammerwurf - 6,00 kg -

BL 2004: 49,57 Kynast, Klaus (TSV Hagen 1860)

50,92	Kynast, Klaus	49	TSV Hagen 1860	28.05. Ahlen
31,96	Schräder, Wilhelm	46	LG Porta Westfalica	16.10. Everswinkel
26,15	Hartings, Hubert	50	LG Ahlen 01	28.05. Ahlen
21,24	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	12.06. Leverkusen

Speerwurf - 700 g -

BL 2004: 43,89 Schäperklaus, Friedhelm (TV Lengerich)

39,56	Schäperklaus, Friedhelm	46	TV Lengerich	28.05. Ahlen
38,24	Kynast, Klaus	49	TSV Hagen 1860	18.06. Witten
38,24	Kreft, Matthias	49	SuS Schalke 96	19.06. Hofgeismar
34,17	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	24.09. Gladbeck
29,95	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	28.05. Ahlen

Hauptklassenbedingungen (800 g):

36,44	Kynast, Klaus	49	TSV Hagen 1860	07.05. Hagen
-------	---------------	----	----------------	--------------

Fünfkampf*(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)*

BL 2004: 2311 Kreft, Matthias (SuS Schalke 96)

2249	Kreft, Matthias (5,10*- 38,24-27,85*- 30,85- 4:59,59)	49	SuS Schalke 96	19.06. Hofgeismar
1342	Wiechmann, Heinrich (3,97*- 34,17-31,12*- 31,10- 6:46,81)	47	ASV Senden	24.09. Gladbeck
1150	Ney, Dr. Andreas (4,12- 27,00- 30,88- 21,98- 6:29,80)	46	TV Datteln 09	18.06. Recklinghausen

Werfer-Fünfkampf*(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*

BL 2004: 3300 Kynast, Klaus (TSV Hagen 1860)

3230	Kynast, Klaus (48,66- 12,81- 40,91- 36,47- 16,93)	49	TSV Hagen 1860	12.06. Leverkusen
2175	Schräder, Wilhelm (30,81- 9,84- 35,10- 23,30- 11,99)	46	LG Porta Westfalica	18.09. Everswinkel
1817	Wiechmann, Heinrich (21,24- 8,57- 28,30- 31,20- 10,10)	47	ASV Senden	12.06. Leverkusen

SENIOREN M 60**100 m**

BL 2004: 13,65 Bolte, Siegfried (TG Holzwickede)

13,50	-0,4	Kudla, Manfred	41	LA SV Herten	28.05. Ahlen
13,62	-0,4	Kreft, Claus-Werner	44	LG Bielefeld	28.05. Ahlen
14,01	-0,5	Hermann, Günter	44	SuS Schalke 96	05.05. Gladbeck
14,02	-0,4	Bolte, Siegfried	44	TG Holzwickede	28.05. Ahlen
14,58	-0,4	Kleine-Homann, Egon	42	TV Datteln 09	28.05. Ahlen
14,4		Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	08.06. Witten
14,7		Weber, Helmut	45	LG Bielefeld	23.07. Ewersbach
15,15	1,4	Nekuda, Gerd	42	SuS Schalke 96	05.05. Gladbeck

200 m

BL 2004: 28,22 Fillies, Günter (CVJM Siegen)

27,66	-0,4	Kreft, Claus-Werner	44	LG Bielefeld	29.05.	Ahlen
28,11	0,5	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	19.06.	Hofgeismar
28,44		Bolte, Siegfried	44	TG Holzwickede	24.06.	Telgte
29,59	-0,3	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	24.09.	Gladbeck
30,36	-0,4	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	29.05.	Ahlen
31,91	0,0	Herberholz, Siegfried	41	LAG Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid

400 m

BL 2004: 63,48 Bolte, Siegfried (TG Holzwickede)

64,54		Bolte, Siegfried	44	TG Holzwickede	28.05.	Ahlen
-------	--	------------------	----	----------------	--------	-------

800 m

BL 2004: 2:28,40 Bolte, Siegfried (TG Holzwickede)

2:33,03		Bolte, Siegfried	44	TG Holzwickede	04.09.	Lippstadt
2:34,28		Strube, Joachim	41	LG Lage/Detmold	24.06.	Lemgo
2:35,64		Wishart, John	GBR 43	Post SV Gütersloh	06.07.	Minden
2:56,99		Hüther, Karl-Heinz	45	VfB Salzkotten	24.06.	Lemgo

1000 m

BL 2004: 3:11,5 Bolte, Siegfried (TG Holzwickede)

3:20,08		Wishart, John	GBR 43	Post SV Gütersloh	18.06.	Minden
3:40,88		Hüther, Karl-Heinz	45	VfB Salzkotten	18.06.	Minden
3:48,1		Maeder, Peter	42	TG Heeren-Werve	09.08.	Oberaden

1500 m

BL 2004: 4:55,37 Strube, Joachim (LG Lage/Detmold)

5:05,76		Ciszewski, Herbert	45	SC Altenrheine	28.05.	Ahlen
5:05,82		Strube, Joachim	41	LG Lage/Detmold	28.05.	Ahlen
5:17,38		Wishart, John	GBR 43	Post SV Gütersloh	28.05.	Ahlen
5:45,60		Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck

3000 m

BL 2004: 10:25,16 Strube, Joachim (LG Lage/Detmold)

11:04,05		Wishart, John	GBR 43	Post SV Gütersloh	01.05.	Bad Salzuflen
12:08,7		Büter, Dieter	45	LG Hamm	02.08.	Oberaden
12:13,1		Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	20.08.	Herten
12:25,71		Klobusch, Manfred	41	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
12:27,5		Leuchtmann, Reinhard	41	Marathon Soest	07.09.	Werl

5000 m

BL 2004: 17:49,93 Strube, Joachim (LG Lage/Detmold)

17:46,68		Ciszewski, Herbert	45	SC Altenrheine	16.07.	Vaterstetten
18:32,50		Strube, Joachim	41	LG Lage/Detmold	29.05.	Ahlen
19:02,3		Wishart, John	GBR 43	Post SV Gütersloh	16.04.	Lemgo
19:17,1		Voss, Rudolf	43	LC Solbad Ravensberg	24.06.	Borgholzhausen
19:35,1		Voßhenrich, Siegfried	41	LC Solbad Ravensberg	24.06.	Borgholzhausen
20:12,05		Strunk, Dr. Gerhard	41	TV Büschergrund	08.07.	Betzdorf
20:52,1		Büter, Dieter	45	LG Hamm	28.09.	Oberaden
20:53,06		Richter, Detlef	43	CVJM Siegen	08.07.	Betzdorf
21:23,99		Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	22.05.	Recklinghausen
21:26,99		Klobusch, Manfred	41	SuS Schalke 96	22.05.	Recklinghausen

10 000 m

		BL 2004: 37:34,84	Strube, Joachim (LG Lage/Detmold)
37:22,48	Ciszewski, Herbert	45	SC Altenrheine 15.07. Vaterstetten
39:24,55	Wishart, John	GBR 43	Post SV Gütersloh 23.04. Solingen

10 km (Straße)

		BL 2004: 38:11	Strube, Joachim (LG Lage/Detmold)
37:14	Ciszewski, Herbert	45	SC Altenrheine 11.09. Otterndorf
38:39	Strube, Joachim	41	LG Lage/Detmold 16.09. Delbrück-Bentfeld
39:14	Voss, Rudolf	43	LC Solbad Ravensberg 19.03. Salzkotten
39:45	Riechert, Willi	43	LSF Unna 2000 01.05. Kamen-Methler
39:52	Wishart, John	GBR 43	Post SV Gütersloh 07.05. Clarholz
40:08	Haude, Franz	45	TSV Rönsahl 23.01. Köln
40:49	Voßhenrich, Siegfried	41	LC Solbad Ravensberg 13.05. Schloß Neuhaus
41:14	Lenk, Rolf	45	TVE Gelsenkirchen-Bismarck 09.04. Duisburg
41:33	Schlüter, Wilfried	45	SV Brackwede 30.01. Hamm
41:34	Hauptvogel, Dieter	42	Tri-Geckos Dortmund 18.09. Dortmund

Halbmarathon

		BL 2004: 1:25:57	Strube, Joachim (LG Lage/Detmold)
1:25:03	Ciszewski, Herbert	45	SC Altenrheine 13.05. Emsdetten
1:26:56	Strube, Joachim	41	LG Lage/Detmold 06.11. Verl
1:27:06	Riechert, Willi	43	LSF Unna 2000 08.05. Unna-Königsborn
1:29:21	Wishart, John	GBR 43	Post SV Gütersloh 27.02. Hamm
1:29:37	Voss, Rudolf	43	LC Solbad Ravensberg 13.03. Ohrdruf
1:29:37	Nau, Dr. Dieter	42	SG Suderwich 17.04. Dortmund/Herne
1:29:42	Voßhenrich, Siegfried	41	LC Solbad Ravensberg 13.03. Ohrdruf
1:30:10	Haude, Franz	45	TSV Rönsahl 20.02. Köln-Porz
1:31:50	Anwander, Karl-Friedrich	42	LC Solbad Ravensberg 13.03. Ohrdruf
1:32:03	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio Münster 12.03. Münster

Marathon

		BL 2004: 3:11:21	Paetsch, Klaus (Laufgemeinschaft Höxter)
3:09:12	Riechert, Willi	43	LSF Unna 2000 17.04. Dortmund/Essen
3:17:35	Höllmann, Werner	44	VfL Ahaus 17.04. Dortmund/Essen
3:17:48	Nau, Dr. Dieter	42	SG Suderwich 22.05. Kopenhagen/DEN
3:18:14	Hempel, Hartmut	43	LSF Unna 2000 11.09. Münster
3:18:54	Johann auf der Heide, Bernd	41	TuS Eintracht Bielefeld 05.06. Minden
3:19:27	Haude, Franz	45	TSV Rönsahl 08.05. Regensburg
3:21:06	Laukötter, Manfred	42	LG Ratio Münster 08.05. Regensburg
3:21:11	Collischan, Rolf	41	TSVE Bielefeld 05.06. Minden
3:21:48	Strunk, Dr. Gerhard	41	TV Büschergrund 08.05. Regensburg
3:22:12	Gürtler, Hans	44	SV Lembeck 17.04. Oberhausen/Essen

100 km

		BL 2004: 11:12:19	Schröder, Ulrich (BTW Bünde)
12:30:00	Reusch, Dr. Matthias	42	LT Bittermark Dortmund 18.06. Biel/SUI
12:57:11	Finkernagel, Dr. Holger	43	Marathon-Club Menden 13.08. Leipzig

4 x 100 m

		BL 2004: 55,69	SuS Schalke 96
56,40	SuS Schalke 96 (Kuhn 37, Kleine-Homann 42, Hermann 44, Pientka 39)		28.05. Ahlen
61,86	Sport-Union Annen (Schmidt 34, Guddeit 42, Köhler 40, Scheer 42)		05.05. Gladbeck

Hochsprung

		BL 2004:	1,52 Scheer, Wulf-Dieter (Sport-Union Annen)
1,58	Weber, Helmut	45	LG Bielefeld 15.07. Vaterstetten

Weitsprung

		BL 2004:	5,47 Kreft, Claus-Werner (LG Bielefeld)
5,42	0,8 Kreft, Claus-Werner	44	LG Bielefeld 05.05. Gladbeck
4,86	Weber, Helmut	45	LG Bielefeld 23.07. Ewersbach
4,47	0,0 Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn 24.09. Gladbeck
4,46	0,9 Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96 24.09. Gladbeck
4,38	-0,2 Hermann, Günter	44	SuS Schalke 96 05.05. Gladbeck
4,36	1,1 Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid 24.09. Gladbeck
4,35	0,3 Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen 24.09. Gladbeck
4,15	Boller, Werner	44	CVJM Siegen 11.09. Dreis-Tiefenbach
4,12	Herberholz, Siegfried	41	LAG Siegen 05.07. Siegen-Geisweid
4,07	-0,5 Heimeshoff, Klaus	42	VfL Fröndenberg 29.05. Ahlen

Dreisprung

		BL 2004:	12,17 Kreft, Claus-Werner (LG Bielefeld)
11,71	1,9 Kreft, Claus-Werner	44	LG Bielefeld 28.08. San Sebastián/ESP

Kugelstoß - 5 kg -

		BL 2004:	16,28 Liedtke, Klaus (SuS Schalke 96)
13,35	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte 29.05. Ahlen
11,47	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96 20.08. Herten
10,90	Müller, Hartmut	41	LAG Siegen 28.08. Siegen-Geisweid
10,60	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg 11.06. Fröndenberg
10,59	Dönninghaus, Detlef	44	Sport-Union Annen 13.09. Witten
10,55	Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid 29.05. Ahlen
10,38	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen 27.07. Bochum
10,30	Kusenberg, Klaus	43	LG Bielefeld 25.06. Gütersloh
10,18	Weber, Helmut	45	LG Bielefeld 23.07. Ewersbach
10,14	Uppenkamp, Thomas	45	LAC Veltins Hochsauerland 29.05. Ahlen

Diskuswurf - 1 kg -

		BL 2004:	61,03 Liedtke, Klaus (SuS Schalke 96)
44,35	Nehme, Reinhold	45	LG Olympia Dortmund 15.10. Dortm.-Höchst
41,56	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen 23.04. Schwerte-Ergste
38,08	Sendzik, Heinz	41	LG Olympia Dortmund 18.06. Witten
36,14	Restle, Manfred	41	TV Jahn Rheine 16.10. Everswinkel
35,64	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96 27.08. Unna
34,72	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte 29.05. Ahlen
32,14	Kusenberg, Klaus	43	LG Bielefeld 25.06. Gütersloh

Hammerwurf - 5 kg -

		BL 2004:	53,32 Liedtke, Klaus (SuS Schalke 96)
34,96	Quelle, Robert	45	TV Jahn Rheine 16.04. Everswinkel
31,05	Andreoli, Luigi	41	TG Harkort Wetter 03.10. Hagen-Dahl
28,47	Meckel, Klaus	43	LG Ennepe-Süd 28.05. Ahlen
28,04	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte 31.07. Everswinkel
22,34	Restle, Manfred	41	TV Jahn Rheine 16.10. Everswinkel

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 40,72 Liedtke, Klaus (SuS Schalke 96)

40,43	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	03.10.	Gladbeck
37,85	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	24.09.	Gladbeck
36,62	Kusenbergh, Klaus	43	LG Bielefeld	25.06.	Gütersloh
35,23	Bolte, Siegfried	44	TG Holzwickede	16.07.	Oberaden
34,65	Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid	24.09.	Gladbeck
34,43	Leisgen, Udo	45	ASV Iserlohn	19.06.	Hofgeismar
33,71	Scheer, Wulf-Dieter	42	Sport-Union Annen	18.06.	Witten
33,04	Hombach, Heinz	43	LAG Siegen	28.05.	Ahlen

Hauptklassenbedingungen (800 g):

36,09	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	18.09.	Düsseldorf
-------	---------------------	----	----------------	--------	------------

Fünfkampf*(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)*

BL 2004: 1764 Kleine-Homann, Egon (SuS Schalke 96)

1786	Leisgen, Udo (4,47*- 32,33-28,34*- 31,25- 5:45,60)	45	ASV Iserlohn	24.09.	Gladbeck
1764	Kleine-Homann, Egon (4,46*- 38,97-29,59*- 34,61- 6:10,46)	42	SuS Schalke 96	24.09.	Gladbeck
1549	Guddeit, Manfred (4,35*- 37,85-30,77*- 39,55- 7:39,26)	42	Sport-Union Annen	24.09.	Gladbeck
1193	Schemm, Peter (4,36*- 34,65-33,49*- 30,41- aufg.)	41	LG Lüdenscheid	24.09.	Gladbeck

Fünfkampf Mannschaft

BL 2004: 4585 SuS Schalke 96

4510	SuS Schalke 96 (Kleine-Homann 1764, Schallau 1570, Kuhn 1176)			24.09.	Gladbeck
------	--	--	--	--------	----------

SENIOREN M 65**100 m**

BL 2004: 13,82 Pflipsen, Hans (SC Lippstadt DJK)

14,00	Blank, Herbert	39	ESV Münster	24.06.	Telgte
14,00 0,0	Pientka, Kurt	39	SuS Schalke 96	16.07.	Vaterstetten
14,12 1,8	Rolfes, Reinhard	38	LAG Gütersloh	25.06.	Gütersloh
14,14 -0,4	Bischoff, Helmut	39	LG Dorsten	16.07.	Vaterstetten
13,9	Döbber, Hermann	36	TuS Sythen	20.08.	Herten
14,74	Pollklesener, Ulrich	40	TG Holzwickede	16.07.	Oberaden
14,77	Schürmann, Rolf	40	TV Neubeckum	25.09.	Beckum
14,94	Wagner, Hans	37	SuS Oberaden	16.07.	Oberaden
15,1	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	09.08.	Oberaden
15,57	Kuhn, Otto	37	SuS Schalke 96	24.06.	Telgte

200 m

BL 2004: 29,14 Pientka, Kurt (SuS Schalke 96)

28,59	Blank, Herbert	39	ESV Münster	24.06.	Telgte
28,93 -0,1	Pientka, Kurt	39	SuS Schalke 96	17.07.	Vaterstetten
29,56 0,3	Bischoff, Helmut	39	LG Dorsten	17.07.	Vaterstetten
29,58 1,6	Hunold, Klaus	40	TG Harkort Wetter	29.05.	Ahlen

31,28	Pollklesener, Ulrich	40	TG Holzwickede	24.06.	Telgte
32,32	1,6 Koschitzki, Klaus	36	LG Kreis Lübbecke	29.05.	Ahlen
32,52	Kuhn, Otto	37	SuS Schalke 96	19.06.	Hofgeismar
32,60	0,9 Schürmann, Rolf	40	TV Neubeckum	29.05.	Ahlen
32,70	0,9 Holtmann, Horst	38	TG Ennigloh	29.05.	Ahlen
32,88	1,6 Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	29.05.	Ahlen

400 m

BL 2004: 67,42 Tilmann, Dr. Gerhard (LG Olympia Dortmund)

66,74	Hunold, Klaus	40	TG Harkort Wetter	28.05.	Ahlen
69,28	Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	28.05.	Ahlen
79,28	Jendrysek, Manfred	39	LG Oelde/Wadersloh	28.05.	Ahlen

800 m

BL 2004: 2:29,16 Trümper, Karl-Walter (LG Olympia Dortmund)

2:32,82	Hunold, Klaus	40	TG Harkort Wetter	29.05.	Ahlen
2:33,78	Meyer, Detlef	36	Post SV Gütersloh	29.05.	Ahlen
2:34,58	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	29.05.	Ahlen
2:36,72	Becker, Rolf	39	LG Hamm	29.05.	Ahlen
2:40,29	Hense, Fritz	36	LAC Veltins Hochsauerland	15.07.	Vaterstetten
2:40,86	Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	29.05.	Ahlen
2:46,84	Ohlsenbrink, Horst	38	TuS Kleinenbremen	06.07.	Minden
2:53,08	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	29.05.	Ahlen
2:58,86	Koschitzki, Klaus	36	LG Kreis Lübbecke	29.05.	Ahlen
3:19,7	Jendrysek, Manfred	39	LG Oelde/Wadersloh	24.06.	Oelde

1000 m

BL 2004: 3:16,29 Trümper, Karl-Walter (LG Olympia Dortmund)

3:14,40	Trümper, Karl-Walter	39	LG Olympia Dortmund	18.06.	Witten
3:22,24	Hunold, Klaus	40	TG Harkort Wetter	12.05.	Dortmund
3:35,1	Schwarz, Hans-Peter	38	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden
3:36,00	Ohlsenbrink, Horst	38	TuS Kleinenbremen	18.06.	Minden
3:38,48	Schöpfer, Dieter	39	SuS Schalke 96	18.06.	Witten
3:41,20	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	18.06.	Minden
3:50,7	Szebsdat, Heinz	37	TuS Scharnhorst	09.08.	Oberaden
3:52,9	Adams, Manfred	39	DJK Wanderglück Bochum	29.07.	Bochum
3:53,0	Nau, Peter	40	DJK GW Werl	09.08.	Oberaden
4:09,2	Sczesny, Helmut	38	DJK Wanderglück Bochum	29.07.	Bochum

1500 m

BL 2004: 5:01,14 Trümper, Karl-Walter (LG Olympia Dortmund)

5:07,80	Trümper, Karl-Walter	39	LG Olympia Dortmund	28.05.	Ahlen
5:16,76	Meyer, Detlef	36	Post SV Gütersloh	28.05.	Ahlen
5:19,50	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	28.05.	Ahlen
5:28,7	Schwarz, Hans-Peter	38	SuS Oberaden	05.08.	Oberaden
5:28,88	Beermann, Heinz	39	SC Altenrheine	28.05.	Ahlen
5:32,96	Becker, Rolf	39	LG Hamm	17.07.	Vaterstetten
5:35,47	Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	17.07.	Vaterstetten
5:42,42	Ohlsenbrink, Horst	38	TuS Kleinenbremen	03.08.	Minden
5:51,17	Hense, Fritz	36	LAC Veltins Hochsauerland	17.07.	Vaterstetten
5:53,10	Szponik, Franz-Josef	40	LG Olympia Dortmund	28.05.	Ahlen

3000 m

BL 2004: 10:40,17 Trümper, Karl-Walter (LG Olympia Dortmund)

10:43,77	Trümper, Karl-Walter	39	LG Olympia Dortmund	09.06.	Dortmund
11:15,1	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	01.05.	Kreuztal
11:43,5	Schwarz, Hans-Peter	38	SuS Oberaden	02.08.	Oberaden
11:45,74	Meyer, Detlef	36	Post SV Gütersloh	18.06.	Minden
11:55,3	Becker, Rolf	39	LG Hamm	28.09.	Oberaden
11:58,26	Schöpfer, Dieter	39	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
12:08,5	Reinholt, Bernhard	39	LA SV Herten	20.08.	Herten
12:14,26	Eggert, Martin	37	TuS Eintracht Minden	18.06.	Minden
12:15,40	Ohsenbrink, Horst	38	TuS Kleinenbremen	29.06.	Espelkamp
12:27,62	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	18.06.	Minden

5000 m

BL 2004: 18:32,04 Trümper, Karl-Walter (LG Olympia Dortmund)

18:43,93	Trümper, Karl-Walter	39	LG Olympia Dortmund	04.05.	Menden
19:37,10	Schwarz, Hans-Peter	38	SuS Oberaden	16.07.	Oberaden
20:03,76	Beermann, Heinz	39	SC Altenrheine	16.04.	Rheine
20:32,35	Steen, Hans-Albert	38	LC Paderborn	14.09.	Schloß Neuhaus
20:43,8	Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	24.06.	Borgholzhausen
20:51,92	Reinholt, Bernhard	39	LA SV Herten	22.05.	Recklinghausen
21:11,71	Becker, Rolf	39	LG Hamm	04.09.	Lippstadt
21:18,64	Nau, Peter	40	DJK GW Werl	16.07.	Oberaden
21:39,12	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	29.05.	Ahlen
21:46,06	Eggert, Martin	37	TuS Eintracht Minden	16.05.	Bad Oeynhausen

10 000 m

BL 2004: 38:52,4 Trümper, Karl-Walter (LG Olympia Dortmund)

38:38,48	Trümper, Karl-Walter	39	LG Olympia Dortmund	23.04.	Solingen
40:18,88	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	23.04.	Solingen
42:24,7	Schwarz, Hans-Peter	38	SuS Oberaden	09.04.	Oberaden
43:34,6	Geck, Siegfried	38	LG Plettenberg/Herscheid	02.09.	Rönsahl
43:51,40	Sontowski, Willi	37	LG Herne	23.04.	Solingen
44:25,59	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	03.08.	Minden
44:40,40	Sparenberg, Günter	40	TV Hohne	25.09.	Ibbenbüren
46:49,1	Szebsdat, Heinz	37	TuS Scharnhorst	15.06.	Schleswig
47:01,0	Voß, Alois	38	LAC Veltins Hochsauerland	16.04.	Schmallenberg
47:13,8	Wlosik, Werner	36	SuS Oberaden	09.04.	Oberaden

10 km (Straße)

BL 2004: 38:15 Trümper, Karl-Walter (LG Olympia Dortmund)

39:59	Schwarz, Hans-Peter	38	SuS Oberaden	11.06.	Werne
40:17	Trümper, Karl-Walter	39	LG Olympia Dortmund	13.02.	Herten-Bertlich
40:51	Wittig, Klemens	37	LG Olympia Dortmund	26.06.	Dortm.-Hombruch
40:57	Velte, Werner	39	CVJM Siegen	07.05.	Puderbach
41:15	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	11.06.	Oelde
41:40	Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	02.12.	Wiedenbrück
41:46	Schmidt, Heinz	40	SV Brackwede	30.01.	Hamm
42:09	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	16.10.	Geseke
42:21	Stuke, Gerhard	38	LC Solbad Ravensberg	13.05.	Schloß Neuhaus
42:26	Braun, Ulrich	39	Endspurt OWL	13.05.	Bad Oeynhausen

Halbmarathon

BL 2004: 1:25:58 Clemens, Horst (LC Paderborn)

1:28:20	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	26.03.	Paderborn
1:29:00	Schwarz, Hans-Peter	38	SuS Oberaden	08.05.	Unna-Königsborn
1:32:34	Sparenberg, Günter	40	TV Hohne	26.03.	Paderborn
1:32:35	Schmidt, Heinz	40	SV Brackwede	27.02.	Hamm
1:33:35	Sontowski, Willi	37	LG Herne	13.03.	Hattingen
1:35:37	König, Wilhelm	39	Lauf Team Unna	08.05.	Unna-Königsborn
1:35:40	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	05.06.	Duisburg
1:35:46	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	26.03.	Paderborn
1:36:54	Pollmüller, Bruno	40	Post SV Gütersloh	06.11.	Verl
1:37:46	Kunze, Wolfgang	40	Lauf Team Unna	08.05.	Unna-Königsborn

Marathon

BL 2004: 3:01:48 Clemens, Horst (LC Paderborn)

3:11:10	Sontowski, Willi	37	LG Herne	10.04.	Bonn
3:11:20	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	05.06.	Duisburg
3:14:19	Vollbracht, Heinrich	39	SC Herford	11.09.	Münster
3:15:36	Schwarz, Hans-Peter	38	SuS Oberaden	22.05.	Wien/AUT
3:18:59	Schäfers, Gottfried	38	LSF Münster	09.01.	Kevelaer
3:24:56	Kunze, Wolfgang	40	Lauf Team Unna	10.04.	Bonn
3:26:20	Sparenberg, Günter	40	TV Hohne	19.03.	Steinfurt
3:29:21	Westphal, Manfred	38	TSVE Bielefeld	05.06.	Minden
3:30:02	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	05.06.	Duisburg
3:38:20	Steen, Hans-Albert	38	LC Paderborn	11.09.	Münster

100 m Hürden

BL 2004: 20,45 Schallau, Werner (SuS Schalke 96)

19,36	0,7	Schallau, Werner	38	SuS Schalke 96	15.07.	Vaterstetten
-------	-----	------------------	----	----------------	--------	--------------

5000 m Bahngehen

BL 2004: 31:24,06 Flaßnöcker, Holger (TG Harkort Wetter)

31:09,8	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	10.09.	Worbis
34:11,06	Keßner, Gerhard	36	LG Hamm	25.07.	Edmonton/CAN

10 km Straßengehen

BL 2004: 63:29 Flaßnöcker, Holger (TG Harkort Wetter)

64:16	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	04.06.	Kerpen-Horrem
68:44	Keßner, Gerhard	36	LG Hamm	15.05.	Vila Real/POR

20 km Straßengehen

BL 2004: 2:23:14 Keßner, Gerhard (LG Hamm)

2:19:01	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	31.08.	San Sebastián/ESP
2:24:21	Keßner, Gerhard	36	LG Hamm	30.07.	Edmonton/CAN

Hochsprung

BL 2004: 1,40 Tilmann, Dr. Gerhard (LG Olympia Dortmund)

1,39	Schallau, Werner	38	SuS Schalke 96	28.05.	Ahlen
1,36	Hollmann, Heinz-Hermann	39	SC Herford	28.05.	Ahlen
1,33	Schnadt, Ulrich	39	VfL Fröndenberg	28.05.	Ahlen
1,33	Bischoff, Helmut	39	LG Dorsten	28.05.	Ahlen
1,30	Blank, Herbert	39	ESV Münster	02.07.	Münster-Wolbeck

Stabhochsprung

BL 2004: 2,90 Schallau, Werner (SuS Schalke 96)

2,60	Hollmann, Heinz-Hermann	39	SC Herford	28.05. Ahlen
2,40	Schallau, Werner	38	SuS Schalke 96	15.07. Vaterstetten

Weitsprung

BL 2004: 4,77 PflEPSen, Hans (SC Lippstadt DJK)

4,69	0,6	PflEPSen, Hans	39	SC Lippstadt DJK	29.05. Ahlen
4,45		Blank, Herbert	39	ESV Münster	24.06. Telgte
4,45		Döbber, Hermann	36	TuS Sythen	20.08. Herten
4,43	0,9	Schallau, Werner	38	SuS Schalke 96	24.09. Gladbeck
4,31	-1,2	Krause, Joachim	39	SuS Schalke 96	05.05. Gladbeck
4,22		Kuhn, Otto	37	SuS Schalke 96	16.07. Oberaden
4,13		Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	18.06. Witten
4,13		Schürmann, Rolf	40	TV Neubeckum	25.09. Beckum
4,11	1,5	Hollmann, Heinz-Herman	39	SC Herford	29.05. Ahlen
4,10	0,3	Hunold, Klaus	40	TG Harkort Wetter	29.05. Ahlen

Dreisprung

BL 2004: 9,10 Schallau, Werner (SuS Schalke 96)

8,40	Schallau, Werner	38	SuS Schalke 96	28.05. Ahlen
8,19	Jendrysek, Manfred	39	LG Oelde/Wadersloh	04.09. Lippstadt

Kugelstoß - 5 kg -

BL 2004: 13,45 Strack, Erich (LAG Siegen)

13,04	Strack, Erich	37	TV Gosenbach	23.07. Ewersbach
11,72	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09. Porta-Nammen
11,69	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	23.04. Osnabrück
11,42	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	03.10. Gladbeck
11,20	Schallau, Werner	38	SuS Schalke 96	16.07. Vaterstetten
11,06	Philipp, Gerhard	40	Recklinghäuser LC	28.05. Ahlen
11,00	Röcken, Hans	40	LG Plettenberg/Herscheid	28.05. Greve/DEN
10,95	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	28.05. Ahlen
10,88	Bender, Albrecht	37	TG Harkort Wetter	18.06. Witten
10,52	Höhn, Arnold	40	TSG Valbert	04.09. Lippstadt

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 46,85 Korte, Werner (TSV Westf. Westerkappeln)

49,63	Röcken, Hans	40	LG Plettenberg/Herscheid	09.01. Düsseldorf
47,58	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	17.05. Osnabrück
41,43	Schallau, Werner	38	SuS Schalke 96	24.09. Gladbeck
40,52	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	01.10. Gütersloh
37,47	Höhn, Arnold	40	TSG Valbert	03.06. Oer-Erkenschwick
37,20	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	03.06. Oer-Erkenschwick
34,83	Höpel, Volker	40	TuS Eintracht Minden	21.08. Everswinkel
34,28	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	03.10. Hagen-Dahl
34,18	Holtmann, Horst	38	TG Ennigloh	28.05. Ahlen
34,18	Bender, Albrecht	37	TG Harkort Wetter	03.06. Oer-Erkenschwick

Hauptklassenbedingungen (2 kg):

33,15	Röcken, Hans	40	LG Plettenberg/Herscheid	05.05. Gladbeck
-------	--------------	----	--------------------------	-----------------

Hammerwurf - 5 kg -

BL 2004: 40,11 Korte, Werner (TSV Westf. Westerkappeln)

52,62	Röcken, Hans	40	LG Plettenberg/Herscheid	09.10.	Paderborn
38,79	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.	Porta-Nammen
38,65	Andris, Dr. Egon	37	USC Bochum	27.02.	Düsseldorf
37,25	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	17.05.	Osnabrück
26,88	Holtmann, Horst	38	TG Ennigloh	08.05.	Porta-Nammen
26,65	Bönning, Ulrich	40	LG Porta Westfalica	28.05.	Ahlen
25,41	Höpel, Volker	40	TuS Eintracht Minden	26.06.	Porta-Nammen

höheres Gewicht (6,00 kg):

45,20	Röcken, Hans	40	LG Plettenberg/Herscheid	03.10.	Hagen-Dahl
-------	--------------	----	--------------------------	--------	------------

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 42,41 Schallau, Werner (SuS Schalke 96)

44,27	Schallau, Werner	38	SuS Schalke 96	24.09.	Gladbeck
38,04	Duddeck, Gerhard	39	TV Friesen Telgte	28.05.	Ahlen
37,27	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	18.06.	Witten
36,78	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	15.10.	Osnabrück
36,15	Jendrysek, Manfred	39	LG Oelde/Wadersloh	24.06.	Oelde
34,46	Kuhn, Otto	37	SuS Schalke 96	16.07.	Oberaden
34,11	Bender, Albrecht	37	TG Harkort Wetter	23.04.	Schwerte-Ergste
32,36	Reimann, Manfred	40	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
31,81	Wagner, Hans	37	SuS Oberaden	07.04.	Höxter
31,81	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	25.09.	Porta-Nammen

Fünfkampf*(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)*

BL 2004: 1864 Tilmann, Dr. Gerhard (LG Olympia Dortmund)

1570	Schallau, Werner (4,43*- 44,27-33,35*- 41,43- 8:00,84)	38	SuS Schalke 96	24.09.	Gladbeck
1356	Kuhn, Otto (4,05*- 34,03- 32,52- 29,40- 6:14,74)	37	SuS Schalke 96	19.06.	Hofgeismar

Werfer-Fünfkampf*(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*

BL 2004: 2862 Korte, Werner (TSV Westf. Westerkappeln)

3085	Röcken, Hans (51,27- 11,00- 45,36- 23,80- 17,08)	40	LG Plettenberg/Herscheid	28.05.	Greve/DEN
2801	Rathjen, Herbert (38,79- 11,72- 39,70- 31,81- 15,04)	39	LG Lippe-Süd	25.09.	Porta-Nammen
2769	Korte, Werner (35,51- 11,11- 47,58- 32,74- 12,97)	39	TSV Westf. Westerkappeln	17.05.	Osnabrück
2232	Holtmann, Horst (26,88- 9,15- 33,71- 28,11- 14,13)	38	TG Ennigloh	08.05.	Porta-Nammen

SENIOREN M 70

100 m

BL 2004: 14,16 Hunger, Wolfgang (LAG Gütersloh)

14,30	1,8	Hunger, Wolfgang	34	LAG Gütersloh	25.06. Gütersloh
14,96	-0,4	Schmidt, Helmut	34	TG Holzwickede	28.05. Ahlen
15,37	0,0	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzufflen	24.06. Lemgo
16,38		Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	16.07. Oberaden
16,48	-0,4	Gorny, Siegfried	35	TV Neubeckum	28.05. Ahlen
16,9		Winkelströter, Günter	35	TSV Dahl	25.06. Schwerte-Ergste
17,17	-0,5	Schmidt, Willy	34	Sport-Union Annen	05.05. Gladbeck
17,2		Dragon, Siegfried	31	SuS Oberaden	09.08. Oberaden
17,7		Olschewski, Eberhard	34	TV Datteln 09	20.08. Herten
17,99	0,2	Kuhlmann, Herbert	35	LG Lemgo	24.09. Lemgo

200 m

BL 2004: 29,60 Hunger, Wolfgang (LAG Gütersloh)

30,22	0,9	Hunger, Wolfgang	34	LAG Gütersloh	29.05. Ahlen
31,65		Schmidt, Helmut	34	TG Holzwickede	19.06. Hofgeismar
32,09	1,7	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzufflen	17.07. Vaterstetten
32,20	0,9	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	29.05. Ahlen
33,74		Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	16.07. Oberaden
37,32		Winkelströter, Günter	35	TSV Dahl	18.06. Witten

400 m

2004 kein Ergebnis

73,54		Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzufflen	16.07. Vaterstetten
78,2		Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	05.08. Oberaden

800 m

BL 2004: 3:26,17 Jungeilges, Helmut (SV Brackwede)

2:59,16		Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzufflen	29.05. Ahlen
3:02,90		Wagner, Georg	35	SuS Bertlich	29.05. Ahlen
3:19,08		Brathe, Franz	33	LG Haltern	29.05. Ahlen
3:24,94		Jungeilges, Helmut	34	SV Brackwede	29.05. Ahlen

1000 m

BL 2004: 3:59,3 Evers, Heinz (Marathon Ibbenbüren)

3:59,44		Wagner, Georg	35	SuS Bertlich	25.05. Nordkirchen
4:01,09		Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzufflen	04.09. Lemgo
4:09,64		Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	25.05. Nordkirchen
4:21,86		Jungeilges, Helmut	34	SV Brackwede	08.06. Porta-Nammen

1500 m

BL 2004: 6:56,42 Schmidt, Helmut (TG Holzwickede)

6:33,41		Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzufflen	17.07. Vaterstetten
6:38,17		Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	23.04. Dülmen
6:40,56		Evers, Heinz	34	Marathon Ibbenbüren	25.09. Ibbenbüren
6:41,64		Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzufflen	24.09. Lemgo
6:43,60		Brathe, Franz	33	LG Haltern	28.05. Ahlen
6:50,74		Jungeilges, Helmut	34	SV Brackwede	28.05. Ahlen
6:57,23		Schmidt, Helmut	34	TG Holzwickede	19.06. Hofgeismar

3000 m

BL 2004: 12:56,2 Holland, Horst (Sport-Union Annen)

12:58,66	Burzlauff, Egon	35	TuS Kleinenbremen	29.06.	Espelkamp
13:26,94	Holland, Horst	34	Sport-Union Annen	18.06.	Witten
14:20,6	Fabian, Horst	32	LG Hamm	02.08.	Oberaden
14:23,76	Jungeiliges, Helmut	34	SV Brackwede	18.06.	Minden
14:36,9	Wagner, Georg	35	SuS Bertlich	20.08.	Herten
15:04,40	Peek, Willi	32	TuS Lahde/Quetzen	18.06.	Minden

5000 m

BL 2004: 21:44,7 Bunte, Harry (LC Solbad Ravensberg)

21:42,2	Bunte, Harry	32	LC Solbad Ravensberg	11.05.	Melle
22:32,7	Capelle, Heinrich	35	LG Lippe-Süd	16.04.	Lemgo
22:36,85	Patt, Manfred	32	TV Eckmannshausen	08.07.	Betzdorf
22:42,2	Bernstein, Manfred	35	LC Solbad Ravensberg	11.05.	Melle
22:45,10	Drexhage, Karl	34	TuS Deuz	08.07.	Betzdorf
22:58,9	Gerber, Heinz	35	Post SV Gütersloh	24.06.	Borgholzhausen
23:22,02	Wagner, Georg	35	SuS Bertlich	22.05.	Recklinghausen
23:28,44	Bröker, Rolf	33	LG Haltern	22.05.	Recklinghausen
24:11,29	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzufflen	16.07.	Vaterstetten
24:36,20	Fabian, Horst	32	LG Hamm	16.07.	Oberaden

10 000 m

BL 2004: 45:50,70 Flügel, Ernst (BV Teutonia Lanstrop)

46:08,4	Bernstein, Manfred	35	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Melle
50:42,47	Wagner, Georg	35	SuS Bertlich	23.04.	Solingen
51:18,8	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzufflen	02.04.	Oelde
51:45,03	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzufflen	23.04.	Solingen
52:40,97	Jungeiliges, Helmut	34	SV Brackwede	15.07.	Vaterstetten

10 km (Straße)

BL 2004: 44:56 Bunte, Harry (LC Solbad Ravensberg)

45:31	Lauricks, Jürgen	34	Viermärker WG Dortmund	26.06.	Dortm.-Hombruch
46:17	Bernstein, Manfred	35	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Versm.-Oesterweg
46:25	Bunte, Harry	32	LC Solbad Ravensberg	15.10.	Steinh.-Brockhagen
46:56	Drexhage, Dr. Karl	34	TuS Deuz	18.09.	Bad Berleburg
47:20	Capelle, Heinrich	35	LG Lippe-Süd	26.08.	Detmold
47:42	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzufflen	16.09.	Delbrück-Bentfeld
47:59	Gerber, Heinz	35	Post SV Gütersloh	01.07.	Versm.-Oesterweg
48:24	Henselmeyer, Werner	34	SV Brackwede	01.07.	Versm.-Oesterweg
49:36	Wagner, Georg	35	SuS Bertlich	01.10.	Haltern-Sythen
49:43	Hengefeld, Heinz	34	LSF Münster	24.04.	Münster

Halbmarathon

BL 2004: 1:39:53 Lauricks, Jürgen (Viermärker WG Dortmund)

1:37:43	Lauricks, Jürgen	34	Viermärker WG Dortmund	05.06.	Duisburg
1:42:04	Capelle, Heinrich	35	LG Lippe-Süd	26.03.	Paderborn
1:43:39	Bernstein, Manfred	35	LC Solbad Ravensberg	20.08.	Marienfeld
1:46:50	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzufflen	06.11.	Verl
1:48:59	Hengefeld, Heinz	34	LSF Münster	02.04.	Saerbeck
1:51:45	Bunzel, Günter	35	TV Arminius Dortmund.-Wickede	08.05.	Unna-Königsborn
1:51:53	Wagner, Georg	35	SuS Bertlich	25.09.	Herten-Bertlich
1:52:01	Effkemann, Bernhard	34	SuS Stadtlohn	26.03.	Paderborn
1:52:59	Janowski, Hubert	35	Lauf Team Unna	27.02.	Hamm
1:54:52	Mensen, Albert	31	LG Rheine-Elte	12.08.	Ibbenbüren

Marathon

BL 2004: 3:31:09 Lauricks, Jürgen (Viermärker WG Dortmund)

3:09:17	Bredemeyer, Dieter	35	SC Herford	08.05.	Regensburg
3:26:17	Lauricks, Jürgen	34	Viermärker WG Dortmund	08.05.	Düsseldorf
3:37:05	Horst, Ehler-Hans	34	TG Holzwickede	09.10.	Essen
3:56:31	Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	08.05.	Regensburg
4:02:27	Bunzel, Günter	35	TV Arminius Dortm.-Wickede	25.09.	Berlin
4:05:42	Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	19.03.	Steinfurt
4:08:36	Fast, Nikolai	35	LG Kreis Lübbecke	25.09.	Berlin
4:10:39	Hengefeld, Heinz	34	LSF Münster	11.09.	Münster
4:19:47	Effkemann, Bernhard	34	SuS Stadtlohn	19.03.	Steinfurt
4:26:17	Janowski, Hubert	35	Lauf Team Unna	11.09.	Münster

80 m Hürden

2004 kein Ergebnis

21,5	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	24.06.	Oelde
<i>100 m Hürden:</i>					
21,7	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	24.06.	Oelde

3 x 1000 m

2004 kein Ergebnis

12:35,85	ASV Senden (Pier 35, Kürten 35, Seyfried 35)			05.05.	Kaarst
----------	---	--	--	--------	--------

5000 m Bahngehen

BL 2004: 29:31,7 Hartwig, Karl-Heinz (VfB Fichte Bielefeld)

30:36,74	Hartwig, Karl-Heinz	32	VfB Fichte Bielefeld	17.09.	Diez
33:16,79	Pollmeier, Hans	34	TuS Friedrichsdorf	17.09.	Diez

10 km Straßengehen

BL 2004: 61:46 Hartwig, Karl-Heinz (VfB Fichte Bielefeld)

62:11	Hartwig, Karl-Heinz	32	VfB Fichte Bielefeld	04.06.	Kerpen-Horrem
-------	---------------------	----	----------------------	--------	---------------

Hochsprung

BL 2004: 1,08 Menken, Erich (TSV Hagen 1860)

1,27	Gorny, Siegfried	35	TV Neubeckum	28.05.	Ahlen
1,21	Schmidt, Heinz	35	LG Kreis Lübbecke	28.05.	Ahlen
1,15	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	28.05.	Ahlen
1,14	Winkelströter, Günter	35	TSV Dahl	18.06.	Witten

Stabhochsprung

BL 2004: 2,80 Schmidt, Helmut (TG Holzwickede)

2,80	Schmidt, Helmut	34	TG Holzwickede	28.05.	Ahlen
------	-----------------	----	----------------	--------	-------

Weitsprung

BL 2004: 4,14 Stock, Günter (LG Bad Salzuflen)

4,11	0,1	Schmidt, Helmut	34	TG Holzwickede	19.06.	Hofgeismar
3,76		Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Lemgo
3,76		Kuhlmann, Herbert	35	LG Lemgo	24.09.	Lemgo
3,68	1,3	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	29.05.	Ahlen
3,66		Winkelströter, Günter	35	TSV Dahl	25.06.	Schwerte-Ergste

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2004: 11,50 Schmidt, Willy (Sport-Union Annen)

11,05	Schmidt, Willy	34	Sport-Union Annen	18.06.	Witten
10,47	Gorny, Siegfried	35	TV Neubeckum	29.05.	Ahlen
10,31	Karaczko, Günter	35	LC Lage	25.09.	Porta-Nammen
10,01	Schmidt, Helmut	34	TG Holzwickede	16.04.	Oberaden
9,90	Gloger, Manfred	34	TSV Tudorf	12.06.	Leverkusen
9,37	Klann, Herbert	35	LG Lüdenscheid	20.08.	Altena
9,34	Tilli, Heinz	31	TV Brilon	29.05.	Ahlen
9,03	Winkelströter, Günter	35	TSV Dahl	03.10.	Hagen-Dahl
8,96	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	24.09.	Salzkotten-Tudorf
8,46	Olschewski, Eberhard	34	TV Datteln 09	16.04.	Oberaden

höheres Gewicht (5 kg):

9,51	Schmidt, Willy	34	Sport-Union Annen	05.05.	Gladbeck
------	----------------	----	-------------------	--------	----------

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 34,12 Dettmann, Peter (TSV Hagen 1860)

42,03	Karaczko, Günter	35	LC Lage	11.09.	Übach-Palenberg
32,62	Schmidt, Helmut	34	TG Holzwickede	19.06.	Hofgeismar
29,28	Gloger, Manfred	34	TSV Tudorf	13.05.	Geseke
25,16	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	12.06.	Leverkusen
24,53	Winkelströter, Günter	35	TSV Dahl	03.10.	Hagen-Dahl
24,38	Schmidt, Willy	34	Sport-Union Annen	05.05.	Gladbeck
21,18	Olschewski, Eberhard	34	TV Datteln 09	24.09.	Oberaden

Hammerwurf - 4 kg -

BL 2004: 42,44 Schomberg, Franz-Josef (SC GW Paderborn)

42,56	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	09.10.	Paderborn
40,10	Gloger, Manfred	34	TSV Tudorf	09.10.	Paderborn
37,77	Karaczko, Günter	35	LC Lage	25.09.	Porta-Nammen
35,58	Reichel, Manfred	35	LAG Siegen	09.10.	Paderborn
25,85	Schmidt, Heinz	35	LG Kreis Lübbecke	25.09.	Porta-Nammen

Speerwurf - 500 g -

BL 2004: 30,72 Leiß, Klaus (SC Arminia Ochtrup)

30,85	Winkler, Heinz	35	LG Bielefeld	28.05.	Ahlen
30,33	Schmidt, Helmut	34	TG Holzwickede	19.06.	Hofgeismar
28,51	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	28.05.	Ahlen
25,65	Olschewski, Eberhard	34	TV Datteln 09	24.09.	Oberaden
24,68	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	28.05.	Ahlen
19,71	Gloger, Manfred	34	TSV Tudorf	28.05.	Ahlen

Fünfkampf*(Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)*

BL 2004: 1269 Schmidt, Helmut (TG Holzwickede)

1288	Schmidt, Helmut	34	TG Holzwickede	19.06.	Hofgeismar
------	-----------------	----	----------------	--------	------------

(4,11*- 30,33- 31,65- 32,62- 6:57,23)

Werfer-Fünfkampf*(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*

BL 2004: 2339 Gloger, Manfred (TSV Tudorf)

2231	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	24.09.	Salzkotten-Tudorf
------	------------------------	----	-----------------	--------	-------------------

(42,30- 8,96- 24,53- 21,51- 14,70)

2147	Gloger, Manfred	34	TSV Tudorf	12.06.	Leverkusen
------	-----------------	----	------------	--------	------------

(36,51- 9,90- 23,24- 17,70- 15,22)

SENIOREN M 75/80

100 m

17,7 Seliger, Elmar
19,91 Nagel, Günter

BL 2004: 16,60 Nolden, Hubert (TG Harkort Wetter)
30 SuS Oberaden 09.08. Oberaden
27 TV Lengerich 24.06. Telgte

1000 m

4:52,46 Tietz, Ulrich

2004 kein Ergebnis
29 Sport-Union Annen 18.06. Witten

1500 m

6:34,95 Maas, Eckart
6:38,40 Radtke, Manfred

BL 2004: 6:12,01 Maas, Eckart (SuS Bertlich)
28 FC Schalke 04 17.07. Vaterstetten
29 LC Solbad Ravensberg 16.05. Bad Oeynhausen

3000 m

13:52,1 D'Erbée, Leo
14:47,83 Radtke, Manfred
15:27,44 Hahne, Karl
15:49,20 Tietz, Ulrich
15:54,2 Pioch, Horst

BL 2004: 14:38,6 Radtke, Manfred (LC Solbad Ravensberg)
30 Marathon Soest 07.09. Werl
29 LC Solbad Ravensberg 01.05. Bad Salzuflen
29 TuS Eintracht Minden 18.06. Minden
29 Sport-Union Annen 18.06. Witten
30 LG Hamm 28.09. Oberaden

5000 m

23:19,8 Flügel, Ernst
24:13,58 Maas, Eckart
24:27,84 D'Erbée, Leo
25:56,3 Krieg, Horst

BL 2004: 21:50,92 Maas, Eckart (SuS Bertlich)
30 BV Teutonia Lanstrop 10.04. Dortmund
28 FC Schalke 04 29.05. Ahlen
30 Marathon Soest 29.05. Ahlen
28 BV Teutonia Lanstrop 10.04. Dortmund

10 000 m

51:04,0 Westermann, Theo
51:54,02 Maas, Eckart
51:58,77 D'Erbée, Leo

BL 2004: 47:35,33 Maas, Eckart (SuS Bertlich)
30 LV Oelde 02.04. Oelde
28 FC Schalke 04 15.07. Vaterstetten
30 Marathon Soest 15.07. Vaterstetten

10 km (Straße)

49:14 D'Erbée, Leo
50:10 Flügel, Ernst
50:41 Maas, Eckart
51:35 Krieg, Horst
52:17 Westermann, Theo
52:47 Radtke, Manfred
52:57 Becker, Horst
55:23 Düspohl, Reinhard
56:19 Tietz, Ulrich
58:16 Sauf, Siegfried

BL 2004: 44:52 Maas, Eckart (SuS Bertlich)
30 Marathon Soest 11.09. Otterndorf
30 BV Teutonia Lanstrop 18.09. Dortmund
28 FC Schalke 04 13.05. Vila Real/POR
28 BV Teutonia Lanstrop 11.12. Hamm
30 LV Oelde 11.06. Oelde
29 LC Solbad Ravensberg 11.09. Otterndorf
30 TSG Harsewinkel 26.08. Gütersloh
29 SV SW Marienfeld 11.06. Oelde
29 Sport-Union Annen 18.09. Dortmund
28 TSVE Bielefeld 06.11. Verl

ergänzende Leistungen M 80:

59:47	Schabel, Eugen	25	SV Brackwede	26.03.	Paderborn
61:54	Albert, Rolf	24	TuS Eintracht Minden	13.05.	Bad Oeynhausen

Halbmarathon

BL 2004: 1:43:16 Maas, Eckart (SuS Bertlich)

1:57:29	Westermann, Theo	30	LV Oelde	27.08.	Oelde-Stromberg
2:08:39	Tietz, Ulrich	29	Sport-Union Annen	27.02.	Hamm
2:22:25	Rölleke, Ludwig	27	TV Arminius Dortm.-Wickede	17.04.	Dortmund/Herne
2:42:34	Schröder, Walter	28	BSG Springorum Bochum	17.04.	Dortmund/Herne

Marathon*2004 kein Ergebnis*

4:15:42	Westermann, Theo	30	LV Oelde	11.09.	Münster
---------	------------------	----	----------	--------	---------

Hochsprung

BL 2004: 1,20 Herrmannsen, Peter (LG Schwerte)

1,15	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	22.04.	Schwerte-Ergste
1,06	Seliger, Elmar	30	SuS Oberaden	05.08.	Oberaden
1,00	Menken, Erich	30	TSV Hagen 1860	28.05.	Ahlen

Weitsprung

BL 2004: 3,61 Bredthauer, Kurt (LG Porta Westfalica)

3,27	Seliger, Elmar	30	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden
3,17	Menken, Erich	30	TSV Hagen 1860	25.06.	Schwerte-Ergste
2,86	Kreinjobst, Werner	28	LG Lemgo	24.09.	Lemgo

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2004: 13,42 Modersohn, Wilhelm (LG Bielefeld)

13,48	Modersohn, Wilhelm	29	LG Bielefeld	01.05.	Bad Salzuflen
9,51	Bredthauer, Kurt	27	LG Porta Westfalica	29.05.	Ahlen
9,00	Morgenroth, Fritz	25	Recklinghäuser LC	18.06.	Witten
8,66	Neermann, Willi	30	LG Porta Westfalica	29.05.	Ahlen
8,50	Menken, Erich	30	TSV Hagen 1860	25.06.	Schwerte-Ergste
8,30	Nolden, Hubert	27	TG Harkort Wetter	23.04.	Schwerte-Ergste
8,21	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	25.09.	Porta-Nammen
8,00	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	18.06.	Witten

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 37,10 Modersohn, Wilhelm (LG Bielefeld)

35,04	Dettmann, Peter	30	TSV Hagen 1860	29.05.	Ahlen
32,85	Modersohn, Wilhelm	29	LG Bielefeld	01.05.	Bad Salzuflen
30,55	Morgenroth, Fritz	25	Recklinghäuser LC	18.06.	Witten
27,44	Menken, Erich	30	TSV Hagen 1860	18.06.	Witten
24,75	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	18.06.	Witten
24,03	Nolden, Hubert	27	TG Harkort Wetter	16.07.	Oberaden
23,74	Bredthauer, Kurt	27	LG Porta Westfalica	08.05.	Porta-Nammen
22,04	Neermann, Willi	30	LG Porta Westfalica	29.05.	Ahlen
21,00	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	03.10.	Hagen-Dahl
20,10	Bohlmann, Helmut	30	LG Haltern	03.06.	Oer-Erkenschwick

Hammerwurf - 4 kg -

BL 2004: 29,74 Bredthauer, Kurt (LG Porta Westfalica)

29,84	Modersohn, Wilhelm	29	LG Bielefeld	09.10.	Paderborn
29,32	Bredthauer, Kurt	27	LG Porta Westfalica	08.05.	Porta-Nammen
29,06	Menken, Erich	30	TSV Hagen 1860	28.05.	Ahlen
28,19	Kucklies, Hermann	27	LG Schwerte	03.10.	Hagen-Dahl
27,25	Neermann, Willi	30	LG Porta Westfalica	28.10.	Porta-Nammen
26,91	Nolden, Hubert	27	TG Harkort Wetter	11.09.	Zella-Mehlis
25,16	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	25.09.	Porta-Nammen

Speerwurf - 500 g -

BL 2004: 33,40 Modersohn, Wilhelm (LG Bielefeld)

31,66	Modersohn, Wilhelm	29	LG Bielefeld	28.05.	Ahlen
28,22	Morgenroth, Fritz	25	Recklinghäuser LC	28.05.	Ahlen
26,31	Menken, Erich	30	TSV Hagen 1860	18.06.	Witten
23,97	Bohlmann, Helmut	30	LG Haltern	28.05.	Ahlen
22,58	Herrmannsen, Peter	27	LG Schwerte	15.07.	Vaterstetten
17,53	Nolden, Hubert	27	TG Harkort Wetter	27.08.	Unna
16,91	Neermann, Willi	30	LG Porta Westfalica	28.05.	Ahlen
16,20	Bredthauer, Kurt	27	LG Porta Westfalica	08.05.	Porta-Nammen

ergänzendes Ergebnis M 80 (400 g):

31,54	Morgenroth, Fritz	25	Recklinghäuser LC	15.07.	Vaterstetten
-------	-------------------	----	-------------------	--------	--------------

Werfer-Fünfkampf*(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*

BL 2004: 1786 Bredthauer, Kurt (LG Porta Westfalica)

1824	Bredthauer, Kurt (29,32- 9,12- 23,74- 16,20- 12,57)	27	LG Porta Westfalica	08.05.	Porta-Nammen
1789	Menken, Erich (27,76- 7,87- 26,92- 23,29- 10,95)	30	TSV Hagen 1860	25.09.	Porta-Nammen
1581	Herrmannsen, Peter (25,16- 8,21- 19,47- 18,50- 11,32)	27	LG Schwerte	25.09.	Porta-Nammen
1504	Kucklies, Hermann (27,84- 7,24- 24,58- 11,90- 10,00)	27	LG Schwerte	25.09.	Porta-Nammen

SENIORINNEN W 30

100 m

BL 2004: 11,35 Rockmeier, Gabi (LG Olympia Dortmund)

11,33	1,1	Rockmeier, Birgit	73	LG Olympia Dortmund	02.07. Wattenscheid
12,24	0,0	Oppong, Anita	74	LAC Dortmund	17.08. Sondershausen
12,69		Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	09.06. Paderborn
13,25	-0,5	Frey, Birgit	74	LAC Dortmund	14.06. Kreuztal
13,33	0,5	Noltenhans, Simone	74	SV Brackwede	18.06. Hofgeismar
13,67	0,4	Drewes, Kerstin	71	HLC Höxter	18.06. Höxter
14,19		Olschewski, Britta	74	TSV Westf. Westerkappeln	05.06. Rheine
14,19	-0,1	Christmann, Steffi	74	LG Lüdenscheid	24.09. Lüdenscheid
14,25		Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	24.06. Telgte

200 m

BL 2004: 23,04 Rockmeier, Birgit (LG Olympia Dortmund)

23,05	1,5	Rockmeier, Birgit	73	LG Olympia Dortmund	03.07. Wattenscheid
24,70	0,1	Oppong, Anita	74	LAC Dortmund	18.06. Münster-Roxel
26,03		Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	20.05. Münster-Roxel
28,72		Noltenhans, Simone	74	SV Brackwede	20.08. Borgholzhausen
29,43		Christmann, Steffi	74	LG Lüdenscheid	24.09. Lüdenscheid

400 m

BL 2004: 53,90 Rockmeier, Birgit (LG Olympia Dortmund)

54,17		Oppong, Anita	74	LAC Dortmund	03.07. Wattenscheid
65,94		Drewes, Kerstin	71	HLC Höxter	28.05. Ahlen
69,28		Frerick, Heike	71	LSF Münster	28.05. Ahlen

800 m

BL 2004: 2:15,93 Hachmann, Ulrike (LAC Veltins Hochsauerland)

2:25,25		Kohler, Iris	74	LAC Dortmund	16.05. Recklinghausen
2:26,75		Hachmann, Ulrike	72	LAC Veltins Hochsauerland	03.08. Dortmund
2:54,58		Noltenhans, Simone	74	SV Brackwede	21.08. Borgholzhausen

1500 m

BL 2004: 4:42,96 Hachmann, Ulrike (LAC Veltins Hochsauerland)

4:51,27		Hungermann, Dr. Daniela	72	SV Teuto Riesenbeck	20.05. Münster-Roxel
4:53,37		Hachmann, Ulrike	72	LAC Veltins Hochsauerland	30.07. Menden
4:53,45		Kohler, Iris	74	LAC Dortmund	05.06. Wattenscheid

3000 m

BL 2004: 10:51,98 Michel, Britta (LG Dorsten)

10:25,40		Hungermann, Dr. Daniela	72	SV Teuto Riesenbeck	12.05. Dortmund
10:57,87		Lindemann, Caroline	71	USC Bochum	18.06. Witten
11:42,02		Krause, Alexandra	74	TSV Rönsahl	11.08. Berg.Gladbach
11:46,00		Bingel, Judith	74	USC Bochum	03.08. Dortmund
11:51,19		Horstmann, Dorit	73	LG Dorsten	24.06. Telgte
12:18,31		Quincke, Anja	75	TSV Rönsahl	24.09. Lüdenscheid

5000 m

BL 2004: 17:27,40 Hungermann, Dr. Daniela (SV Teuto Riesenbeck)

17:52,02	Hungermann, Dr. Daniela	72	SV Teuto Riesenbeck	16.04.	Rheine
19:30,08	Kroll, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	18.06.	Münster-Roxel
19:46,2	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	24.06.	Borgholzhausen
20:11,80	Krause, Alexandra	74	TSV Rönsahl	25.08.	Berg.Gladbach
21:04,1	Wibberich, Petra	72	LG Oelde/Wadersloh	13.04.	Oelde

10 000 m

BL 2004: 36:04,36 Hungermann, Dr. Daniela (SV Teuto Riesenbeck)

40:00,04	Kroll, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	25.09.	Ibbenbüren
42:36,36	Krause, Alexandra	74	TSV Rönsahl	01.09.	Berg.Gladbach
45:09,71	Schulthoff, Maike	75	SV Teuto Riesenbeck	25.09.	Ibbenbüren
45:41,8	Holtmann-Wibberich, Petra	72	LG Oelde/Wadersloh	02.04.	Oelde
46:34,22	Rennekamp, Nadine	75	SV Teuto Riesenbeck	25.09.	Ibbenbüren

10 km (Straße)

BL 2004: 36:43 Hungermann, Dr. Daniela (SV Teuto Riesenbeck)

37:36	Hungermann, Dr. Daniela	72	SV Teuto Riesenbeck	25.09.	Bremen
38:17	Mester, Karin	75	Post-SV Brilon	18.09.	Stukenbrock
39:23	Lindemann, Caroline	71	USC Bochum	09.01.	Bönen-Flierich
39:57	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	20.08.	Marienfeld
40:15	Otto, Carmen	75	LG Südsauerland	06.03.	Leverkusen
40:34	Horstmann, Dorit	73	LG Dorsten	28.08.	Wegberg
41:09	Busenius, Stefanie	71	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	11.06.	Oelde
41:48	Bürgerhoff, Katja	75	LG Schwerte	09.01.	Bönen-Flierich
42:34	Bingel, Judith	74	USC Bochum	28.08.	Wegberg

Halbmarathon

BL 2004: 1:20:04 Hungermann, Dr. Daniela (SV Teuto Riesenbeck)

1:22:40	Hungermann, Dr. Daniela	72	SV Teuto Riesenbeck	01.10.	Traben-Trarbach
1:27:27	Otto, Carmen	75	LG Südsauerland	10.04.	Bonn
1:27:41	Lindemann, Caroline	71	USC Bochum	17.04.	Dortmund/Herne
1:31:18	Kroll, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	01.10.	Traben-Trarbach
1:32:51	Busenius, Stefanie	71	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	09.10.	Unna-Lünern
1:33:05	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	27.02.	Hamm
1:33:52	Dittrich, Petra	74	TSVE Bielefeld	28.08.	Iserlohn
1:35:30	Redeker, Katrin	72	TuS Eintracht Bielefeld	06.11.	Verl
1:36:40	Santel, Angelika	73	TuS Recke	19.08.	Spelle
1:37:47	Quincke, Anja	75	TSV Rönsahl	12.02.	Fröndenberg

Marathon

BL 2004: 2:55:30 Hungermann, Dr. Daniela (SV Teuto Riesenbeck)

3:08:50	Otto, Carmen	75	LG Südsauerland	08.05.	Regensburg
3:09:15	Busenius, Stefanie	71	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	11.09.	Münster
3:12:08	Neufelder, Martintje	74	TuS Eintracht Bielefeld	25.09.	Berlin
3:17:20	Kroll, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	11.09.	Münster
3:17:30	Trdic, Silvia	71	SC Herford	09.10.	Essen
3:21:36	Baumbach, Sonja	75	Ski-Club Olpe	24.04.	Hamburg
3:22:13	Tillmann, Sabine	73	TV Arnsberg	05.06.	Duisburg
3:24:47	Redeker, Katrin	72	TuS Eintracht Bielefeld	25.09.	Berlin
3:26:44	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	11.09.	Münster
3:29:33	Quincke, Anja	75	TSV Rönsahl	11.09.	Köln

100 km

BL 2004: 9:07:55 Austermann, Barbara (LG Ahlen 01)

8:52:18	Austermann, Barbara	71	LG Ahlen 01	13.08. Leipzig
13:06:24	Bach, Petra	71	TSVE Bielefeld	18.06. Biel/SUI

100 m Hürden

BL 2004: 13,70 Oppong, Anita (LAC Dortmund)

14,12	0,1 Oppong, Anita	74	LAC Dortmund	14.06. Kreuztal
16,39	-1,8 Noltenhans, Simone	74	SV Brackwede	04.09. Lemgo

4 x 100 m

BL 2004: 51,77 TV Deilinghofen

55,25	TV Deilinghofen			09.07. Schweinfurt
	(Spieck.-Steiof 64, Griesenbruch 66, Spieckermann 66, Seifert 61)			
57,44	TV Gosenbach			18.06. Köln
	(Röcher 74, C.Utsch 75, J.Utsch 75, Münchow 66)			
61,9	LG Dorsten			28.09. Recklinghausen
	(Weiss 58, Junker 60, Spielmann 64, Michel 70)			

Hochsprung

BL 2004: 1,50 Bösch, Christina (LG Porta Westfalica)

1,61	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	28.05. Ahlen
1,54	Kettler, Karin	73	LG Warstein/Rüthen/Soest	24.09. Gladbeck
1,52	Noltenhans, Simone	74	SV Brackwede	18.06. Hofgeismar
1,48	Rolle, Tanja	73	LAG Gütersloh	18.09. Kreuztal
1,40	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	28.05. Ahlen

Weitsprung

BL 2004: 5,38 Oppong, Anita (LAC Dortmund)

5,32	Noltenhans, Simone	74	SV Brackwede	04.09. Lemgo
4,52	Olschewski, Britta	74	TSV Westf. Westerkappeln	24.06. Telgte
4,38	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	03.08. Minden
4,36	0,3 Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	29.05. Ahlen
4,28	Kettler, Karin	73	LG Warstein/Rüthen/Soest	24.09. Gladbeck
4,24	Utsch, Julia	75	TV Gosenbach	18.06. Köln
4,17	Röcher, Tanja	74	TV Gosenbach	18.06. Köln

Dreisprung

2004 kein Ergebnis

9,73	Flack, Daniela	75	TV Beckum	24.06. Oelde
------	----------------	----	-----------	--------------

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2004: 12,11 Hersant, Imke (LG Lage/Detmold)

10,80	Geppert, Sylvia	71	TV Wiblingwerde	29.05. Ahlen
10,58	Villmann, Heike	72	LG Lage/Detmold	03.07. Bad Salzuflen
10,47	Flack, Daniela	75	TV Beckum	16.04. Telgte
10,42	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	19.06. Gütersloh
10,01	Geise, Michaela	73	TuS Westheim	01.09. Borgentreich
9,87	Kulinna, Anja	73	LF Lühtringen	04.09. Bad Driburg
9,62	Hart, Katja	71	TV Lengerich	16.04. Rheine
9,51	Füchter, Alexandra	71	TuS Altenberge	09.06. Paderborn
9,33	Konradi, Kirsten	73	SC Lippstadt DJK	09.10. Lippstadt
9,31	Kitzig, Dania	74	LAG Gütersloh	23.04. Gütersloh

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 38,66 Hersant, Imke (LG Lage/Detmold)

47,11	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	04.09.	Lippstadt
38,29	Flack, Daniela	75	TV Beckum	17.07.	Twiste
34,75	Villmann, Heike	72	LG Lage/Detmold	16.04.	Lemgo
34,72	Geppert, Sylvia	71	TV Wiblingwerde	29.05.	Ahlen
27,98	Sahrmann, Antje	71	TV Wiblingwerde	24.09.	Lüdenscheid
24,55	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	26.06.	Porta-Nammen
24,01	Kulinna, Anja	73	LF Lühtringen	18.06.	Höxter
22,57	Hupel, Ingeborg	73	VfB Fichte Bielefeld	25.09.	Porta-Nammen
22,25	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	16.04.	Rheine

Hammerwurf - 4 kg -

BL 2004: 30,75 Pusch, Melanie (TSV Altena)

39,86	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	15.10.	Dortm.-Höchsten
31,83	Pusch, Melanie	74	TSV Altena	11.09.	Hagen
29,50	Flack, Daniela	75	TV Beckum	24.09.	Wadersloh
28,95	Sahrmann, Antje	71	TV Wiblingwerde	10.07.	Schweinfurt
21,00	Hupel, Ingeborg	73	VfB Fichte Bielefeld	25.09.	Porta-Nammen
19,84	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	25.09.	Porta-Nammen

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 42,89 Weng, Christiane (VfL Gladbeck)

36,04	Hupel, Ingeborg	73	VfB Fichte Bielefeld	16.04.	Lemgo
28,72	Bösch, Christina	71	LG Porta Westfalica	26.06.	Porta-Nammen
27,10	Noltenhans, Simone	74	SV Brackwede	21.08.	Borgholzhausen
25,21	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	16.04.	Rheine
24,59	Flack, Daniela	75	TV Beckum	04.09.	Lippstadt

Fünfkampf*(100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)*

BL 2004: 2601 Noltenhans, Simone (SV Brackwede)

2826	Noltenhans, Simone (13,33*- 1,52- 8,76- 5,17*- 2:54,95)	74	SV Brackwede	18.06.	Hofgeismar
2294	Kettler, Karin (14,70- 1,54- 7,23- 4,28- 2:55,81)	73	LG Warstein/Rüthen/Soest	24.09.	Gladbeck

Siebenkampf*(100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)*

BL 2004: 4693 Oppong, Anita (LAC Dortmund)

3417	Noltenhans, Simone (18,30- 1,44- 8,23- 28,72- 5,06- 27,10- 2:54,58)	74	SV Brackwede	20./21.08.	Borgholzhausen
------	--	----	--------------	------------	----------------

Werfer-Fünfkampf*(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*

2004 kein Ergebnis

1974	Sahrmann, Antje (25,57- 8,48- 25,25- 20,72- 9,62)	71	TV Wiblingwerde	11.06.	Leverkusen
1820	Hupel, Ingeborg (21,00- 7,18- 22,57- 30,73- 7,78)	73	VfB Fichte Bielefeld	25.09.	Porta-Nammen

SENIORINNEN W 35

100 m

BL 2004: 13,25 Jokiel, Annett (TV Deilinghofen)

13,64	0,4	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	01.07.	Lippstadt
13,66	0,5	Griesenbruch, Michaela	66	TV Deilinghofen	27.08.	Hagen
13,80		Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems Warendorf	25.09.	Beckum
14,18		Münchow, Elke	66	TV Gosenbach	18.06.	Köln
14,40	0,0	Dickel, Birgit	68	LG Wittgenstein	28.08.	Siegen-Geisweid
14,75	0,3	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	18.06.	Lüdenscheid
14,80	0,1	Westerheide, Sabine	70	LAC Spenge	06.07.	Minden

800 m

BL 2004: 2:20,92 Heldt, Claudia (BV Teutonia Lanstrop)

2:20,09		Heldt, Claudia	66	BV Teutonia Lanstrop	03.08.	Dortmund
2:29,48		Ellinger, Andrea	70	LG Coesfeld	29.05.	Münster-Roxel
2:42,56		Plaß, Alexandra	69	SV Brackwede	19.06.	Gütersloh
2:48,16		Rammert, Uschi	68	LV Oelde	04.09.	Lippstadt
2:55,20		Schulze-Varnholt, Elke	70	TuS Eintracht Minden	26.05.	Minden

1500 m

BL 2004: 5:17,98 Janßen, Tanja (SuS Schalke 96)

4:50,98		Weßling, Maria	66	ESV Münster	18.06.	Münster-Roxel
4:52,23		Heldt, Claudia	66	BV Teutonia Lanstrop	30.07.	Menden
5:14,31		Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	23.07.	Gladbeck
5:37,62		Tonk, Christina	66	LG Porta Westfalica	16.05.	Bad Oeynhausen
5:42,9		Kebbedies, Elisabeth	66	TV Werne	05.08.	Oberaden

3000 m

BL 2004: 11:09,27 Janßen, Tanja (SuS Schalke 96)

10:28,36		Weßling, Maria	66	ESV Münster	24.06.	Telgte
10:32,71		Birbaleite, Vilja	66	LG Plettenberg/Herscheid	24.09.	Lüdenscheid
10:54,43		Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	09.06.	Dortmund
11:38,48		Bach, Petra	67	CVJM Siegen	29.05.	Ahlen
11:48,97		Turra, Monika	68	TSV Rönsahl	11.08.	Berg.Gladbach
11:52,77		Plaß, Alexandra	69	SV Brackwede	12.05.	Dortmund
12:01,9		Harms, Stefanie	69	TSVE Bielefeld	01.06.	Melle
12:11,5		Kebbedies, Elisabeth	66	TV Werne	02.08.	Oberaden
12:12,6		Michel, Britta	70	LG Dorsten	20.08.	Herten
12:56,82		Schulze-Varnholt, Elke	70	TuS Eintracht Minden	08.06.	Porta-Nammen

5000 m

BL 2004: 17:13,82 Kemmener, Anke (LG Kreis Lübbecke)

17:26,22		Weßling, Maria	66	ESV Münster	09.07.	Schweinfurt
17:49,2		Depta, Monika	POL 70	Sport-Union Annen	08.06.	Witten
18:21,7		Steinbeck, Gisela	68	DJK Gütersloh	24.06.	Borgholzhausen
19:18,02		Birbaleite, Vilja	66	LG Plettenberg/Herscheid	19.06.	Lüdenscheid
19:31,70		Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	25.08.	Dortmund
19:57,48		James, Michelle	69	SV Brackwede	19.06.	Gütersloh
19:58,30		Bach, Petra	67	CVJM Siegen	08.07.	Betzdorf
20:02,67		Turra, Monika	68	TSV Rönsahl	25.08.	Berg.Gladbach
20:12,60		Plaß, Alexandra	69	SV Brackwede	06.07.	Minden
20:21,4		Vogt, Ingeborg	66	LC Solbad Ravensberg	24.06.	Borgholzhausen

10 000 m

BL 2004: 36:01,16 Kemmener, Anke (LG Kreis Lübbecke)

39:42,77	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	23.04.	Solingen
45:31,4	Bäcker, Michaela	69	LG Halver/Schalksmühle	02.09.	Rönsahl

10 km (Straße)

BL 2004: 35:55 Kemmener, Anke (LG Kreis Lübbecke)

35:23	Kemmener, Anke	68	LG Kreis Lübbecke	14.05.	Harsewinkel
36:55	Heldt, Claudia	66	BV Teutonia Lanstrop	30.10.	Herne
37:18	Steinbeck, Gisela	68	DJK Gütersloh	24.09.	Gütersloh
38:01	Mohn, Heike	66	TSVE Bielefeld	06.11.	Verl
38:24	Doyscher, Uta	68	LT Bittermark Dortmund	18.09.	Dortmund
38:30	Weßling, Maria	66	ESV Münster	31.12.	Altenrheine
39:10	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	13.02.	Herten-Bertlich
39:27	Nahrgang, Tanja	69	TuS Eintracht Bielefeld	01.07.	Versm.-Oesterweg
39:39	Rahns, Jutta	67	DJK Gütersloh	08.05.	Hannover
39:39	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	25.09.	Herten-Bertlich

Halbmarathon

BL 2004: 1:19:34 Kemmener, Anke (LG Kreis Lübbecke)

1:22:10	Steinbeck, Gisela	68	DJK Gütersloh	06.11.	Verl
1:27:01	Thiel, Barbara	66	USC Bochum	17.04.	Dortmund/Herne
1:27:05	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	27.02.	Hamm
1:28:22	Doyscher, Uta	68	LT Bittermark Dortmund	28.08.	Iserlohn
1:28:52	Hardy, Michelle	69	SV Brackwede	26.03.	Paderborn
1:29:05	Koslowski, Ingrid	67	SG Suderwich	17.04.	Dortmund/Herne
1:30:05	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	26.03.	Paderborn
1:30:30	Nahrgang, Tanja	69	TuS Eintracht Bielefeld	03.09.	Rheine-Elte
1:30:40	Christ, Tina	68	USC Bochum	27.02.	Hamm
1:30:44	Turra, Monika	68	TSV Rönsahl	10.04.	Bonn

Marathon

BL 2004: 2:50:37 Kemmener, Anke (LG Kreis Lübbecke)

2:57:07	Mohn, Heike	66	TSVE Bielefeld	05.06.	Minden
2:58:07	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	08.05.	Regensburg
2:59:22	Doyscher, Uta	68	LT Bittermark Dortmund	09.10.	Essen
3:05:37	Bornhütter, Nicole	69	SV Brackwede	11.09.	Münster
3:08:16	Rüter, Silke	69	TuS Eintracht Minden	05.06.	Minden
3:08:26	Christ, Tina	68	USC Bochum	17.04.	Dortmund/Essen
3:08:45	Mannesmann, Anja	70	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	25.09.	Berlin
3:08:49	Nahrgang, Tanja	69	TuS Eintracht Bielefeld	25.09.	Berlin
3:09:00	Hardy, Michelle	69	SV Brackwede	11.09.	Münster
3:15:33	Samse, Anja	66	Marathon-Club Menden	11.09.	Münster

100 km

BL 2004: 8:00:42 Schönherr-Hölscher, Birgit (PV-Triathlon Witten)

7:53:28	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	10.09.	Winschoten/NED
9:23:47	Samse, Anja	66	Marathon-Club Menden	13.08.	Leipzig
12:12:44	Herzog, Tanja	70	TG Werste	18.06.	Biel/SUI
13:56:18	Heichel, Hedwig	66	LG Ahlen 01	18.06.	Biel/SUI

Hochsprung

BL 2004: 1,47 A.Jokiel / C.Wenzel (TV Deilinghofen / DJK Annen)

1,40	Reiche, Britta	70	LG Lemgo	03.07.	Bad Salzuflen
------	----------------	----	----------	--------	---------------

Weitsprung

BL 2004: 5,33 Jokiel, Annett (TV Deilinghofen)

5,00	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	18.06.	Witten
4,88	Dickel, Birgit	68	LG Wittgenstein	28.08.	Siegen-Geisweid
4,54	Münchow, Elke	66	TV Gosenbach	18.06.	Köln
4,48	Wiefhoff, Pamela	68	LG Ems Warendorf	25.09.	Beckum
4,29	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	20.08.	Altena
4,21	Wolff-Hirschi, Sandra	68	TV Wanne 1885	18.06.	Wanne-Eickel
4,20	Blanke, Tania	70	DJK BW Annen	22.05.	Recklinghausen

Dreisprung

BL 2004: 12,14 Jokiel, Annett (TV Deilinghofen)

11,00	Jokiel, Annett	66	TV Deilinghofen	04.09.	Lippstadt
-------	----------------	----	-----------------	--------	-----------

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2004: 10,80 Wenzel, Christine (DJK BW Annen)

10,71	Weng, Christiane	70	VfL Gladbeck	08.07.	Schweinfurt
10,34	Lüth, Simone	69	LG Lüdenscheid	04.06.	Schalksmühle
10,18	Schnurbusch, Sonja	70	TuS Ende	27.08.	Hagen
9,90	Hörbelt, Angelika	68	LG Coesfeld	24.04.	Haltern-Sythen
9,89	Linden, Katrin	69	TV Gosenbach	18.06.	Köln
9,75	Maczula, Monika	70	TuS Spenge	11.06.	Leverkusen
9,58	Köppen, Katja	68	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal
8,71	Leitsch, Birgit	67	SuS Bertlich	20.08.	Herten
8,61	Todt, Iris	67	TSV Hagen 1860	03.10.	Hagen-Dahl
8,56	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	25.06.	Schwerte-Ergste

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 30,14 Todt, Iris (TSV Hagen 1860)

35,06	Schnurbusch, Sonja	70	TuS Ende	08.05.	Hagen
34,65	Weng, Christiane	70	VfL Gladbeck	09.07.	Schweinfurt
31,58	Todt, Iris	67	TSV Hagen 1860	18.06.	Witten
31,09	Reiche, Britta	70	LG Lemgo	03.07.	Bad Salzuflen
30,91	Köppen, Katja	68	LG Kindelsberg Kreuztal	29.05.	Kreuztal
30,34	Maczula, Monika	70	TuS Spenge	26.05.	Leverkusen
27,96	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	10.09.	Altena
26,39	Adam, Petra	67	LA SV Herten	03.10.	Gladbeck
25,70	Linden, Katrin	69	TV Gosenbach	18.06.	Köln
24,58	Schwietale, Claudia	67	LG Schwerte	23.04.	Schwerte-Ergste

Hammerwurf - 4 kg -

BL 2004: 34,88 Krischer, Heidi (TSV Altena)

36,84	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	03.09.	Ewersbach
30,88	Maczula, Monika	70	TuS Spenge	11.06.	Leverkusen
30,13	Tonk, Christina	66	LG Porta Westfalica	25.09.	Porta-Nammen
20,11	Flaßkamp, Andrea	67	FC Schalke 04	11.09.	Hagen

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 31,00 Wenzel, Christine (DJK BW Annen)

44,26	Weng, Christiane	70	VfL Gladbeck	23.04.	Gladbeck
40,66	Köppen, Katja	68	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.	Siegen-Geisweid
36,19	Maczula, Monika	70	TuS Spenge	11.06.	Leverkusen
33,85	Schnurbusch, Sonja	70	TuS Ende	27.08.	Hagen
29,04	Adam, Petra	67	LA SV Herten	16.05.	Recklinghausen
25,08	Linden, Katrin	69	TV Gosenbach	18.06.	Köln
24,69	Kreisel-Brüninghaus, Anja	66	TSV Altena	20.08.	Altena
24,62	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	16.04.	Wiblingwerde

Werfer-Fünfkampf*(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*

BL 2004: 2243 Krischer, Heidi (TSV Altena)

2536	Maczula, Monika	70	TuS Spenge	11.06.	Leverkusen
	(30,88- 9,75- 29,93- 36,19- 9,39)				
2011	Krischer, Heidi	69	TSV Altena	11.06.	Leverkusen
	(30,74- 7,68- 24,57- 21,69- 9,16)				

SENIORINNEN W 40**100 m**

BL 2004: 12,83 Kallmeier-Schröder, Kirsten (SC Herford)

12,80	0,6	Kallmeier-Schröder, Kirsten	63	SC Herford	09.07.	Schweinfurt
13,28	-0,4	Siebel, Heike	65	LAG Siegen	18.09.	Kreuztal
13,60	0,5	Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	27.08.	Hagen
14,15	0,1	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	19.06.	Hofgeismar
14,42	0,0	Althaus-Münker, Elke	62	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.	Siegen-Geisweid
14,3		Helmig, Evelyn	64	LG Altena/Rahmede	10.09.	Altena
14,66	-1,4	Einloft, Petra	61	LAG Siegen	18.09.	Kreuztal
14,93	0,0	Uebach, Sigrid	62	LAG Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
14,8		Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg
15,34		Wendrich, Sabine	64	LG Warstein/Rüthen/Soest	05.07.	Rüthen

200 m

BL 2004: 26,51 Kallmeier-Schröder, Kirsten (SC Herford)

26,46	1,3	Kallmeier-Schröder, Kirsten	63	SC Herford	10.07.	Schweinfurt
28,35	0,0	Siebel, Heike	65	LAG Siegen	10.07.	Schweinfurt
30,16	0,6	Uebach, Sigrid	62	LAG Siegen	10.07.	Schweinfurt
30,85	0,0	Einloft, Petra	61	LAG Siegen	10.07.	Schweinfurt

400 m

BL 2004: 62,47 Broda, Birgit (TuS 09 Erkenschwick)

63,58		Broda, Birgit	62	Recklinghäuser LC	28.05.	Ahlen
66,09		Uebach, Sigrid	62	LAG Siegen	09.07.	Schweinfurt

800 m

BL 2004: 2:26,87 Bredeck, Ria (TuS Sythen)

2:21,46		Bredeck, Ria	64	TuS Sythen	22.05.	Recklinghausen
2:29,89		Laukamp, Marianne	62	LG Coesfeld	29.05.	Münster-Roxel
2:31,20		Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio Münster	08.07.	Schweinfurt
2:33,24		Uebach, Sigrid	62	LAG Siegen	18.09.	Kreuztal
2:37,16		Freitag, Manuela	65	BV Teutonia Lanstrop	28.06.	Dortmund
2:37,94		Kallmeier-Schröder, Kirsten	63	SC Herford	24.09.	Lemgo
2:39,99		Broda, Birgit	62	Recklinghäuser LC	01.05.	Herne-Wanne
3:03,52		Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	19.06.	Hofgeismar

1500 m

BL 2004: 4:54,43 Klostermann, Waltraud (SuS Schalke 96)

5:10,89	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	10.07.	Schweinfurt
5:17,39	Freitag, Manuela	65	BV Teutonia Lanstrop	30.07.	Menden
5:26,04	Laukamp, Marianne	62	LG Coesfeld	18.06.	Münster-Roxel
5:40,30	Hillebrand-Raves, Marion	62	LG Ratio Münster	20.05.	Münster-Roxel
5:42,0	Rehbach-Sette, Bettina	65	TV Werne	05.08.	Oberaden

3000 m

BL 2004: 10:33,54 Klostermann, Waltraud (SuS Schalke 96)

10:38,42	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage/Detmold	29.05.	Ahlen
10:51,16	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	29.05.	Ahlen
10:55,16	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	09.06.	Dortmund
11:14,4	Koch, Britta	61	USC Bochum	25.07.	Bochum
11:23,43	Saalbach, Elke	62	Laufgruppe Deiringsen	09.06.	Dortmund
11:55,41	Huber, Anita	65	SuS Olfen	24.06.	Telgte
11:58,6	Rehbach-Sette, Bettina	65	TV Werne	02.08.	Oberaden
12:09,7	Pohl, Jutta	64	Baukauer TC Herne	25.06.	Herne-Wanne
12:42,8	Strohmann, Kerstin	65	SuS Bertlich	20.08.	Herten
12:51,10	Borchard, Heike	63	LG Kreis Lübbecke	29.06.	Espelkamp

5000 m

BL 2004: 18:04,54 Quest-Altrogge, Katjana (LG Lage/Detmold)

18:46,66	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	25.08.	Dortmund
18:46,85	Quest-Altrogge, Katjana	64	LG Lage/Detmold	04.09.	Lemgo
19:02,5	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	24.06.	Borgholzhausen
19:04,60	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	04.09.	Lippstadt
20:00,72	Freitag, Manuela	65	BV Teutonia Lanstrop	25.08.	Dortmund
20:01,00	Saalbach, Elke	62	Laufgruppe Deiringsen	04.05.	Menden
20:39,36	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	08.07.	Betzdorf
20:50,0	Pohl, Jutta	64	Baukauer TC Herne	20.08.	Herne-Wanne
21:13,46	Strohmann, Kerstin	65	SuS Bertlich	22.05.	Recklinghausen
21:31,8	Steffens, Brigitte	63	SV SW Marienfeld	24.06.	Borgholzhausen

10 000 m

BL 2004: 37:30,96 Klostermann, Waltraud (SuS Schalke 96)

38:59,31	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	23.04.	Solingen
39:18,1	Bodenstein-Rutkowski, Gabi	63	TSG Valbert	02.09.	Rönsahl
47:43,6	Schalkamp, Elke	65	LV Oelde	02.04.	Oelde

10 km (Straße)

BL 2004: 34:48 Lokar, Claudia (TuS Sythen)

35:55	Lokar, Claudia	64	TuS Sythen	28.08.	Wegberg
37:15	Meyer, Claudia	64	DJK Gütersloh	02.12.	Wiedenbrück
37:57	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	19.03.	Salzkotten
38:50	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	02.12.	Wiedenbrück
39:17	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm	09.01.	Bönen-Flierich
39:53	Albert, Heike	62	TuS Lügde	29.10.	Schieder
40:21	Stebner, Dr. Franziska	65	TSV Tudorf	26.03.	Paderborn
40:36	Freitag, Manuela	65	BV Teutonia Lanstrop	01.10.	Haltern-Sythen
40:57	Saalbach, Elke	62	Laufgruppe Deiringsen	18.09.	Dortmund
41:12	Rewer, Elisabeth	62	Marathon Steinfurt	18.06.	Steinfurt

Halbmarathon

BL 2004: 1:25:54 Meyer, Claudia (DJK Gütersloh)

1:24:50	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	26.03.	Paderborn
1:25:55	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	13.03.	Ohrdruf
1:25:57	Meyer, Claudia	64	DJK Gütersloh	01.10.	Traben-Trarbach
1:29:17	Rewer, Elisabeth	62	Marathon Steinfurt	13.05.	Emsdetten
1:29:44	Koch, Britta	64	USC Bochum	17.04.	Dortmund/Herne
1:30:14	Lappe, Mechthild	65	VfB Salzkotten	26.03.	Paderborn
1:30:30	Kania-Lukasczyk, Dorothee	63	Baukauer TC Herne	17.04.	Dortmund/Herne
1:31:38	Saalbach, Elke	62	Laufgruppe Deiringsen	27.02.	Hamm
1:33:37	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	04.09.	Wallmerod
1:35:46	Toepper, Michaela	65	LG Opelaner Bochum	17.04.	Dortmund/Herne

Marathon

BL 2004: 2:59:09 Rewer, Elisabeth (Marathon Steinfurt)

3:01:23	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	08.05.	Düsseldorf
3:09:37	Huber, Anita	65	SuS Olfen	16.10.	Amsterdam/NED
3:09:43	Rewer, Elisabeth	62	Marathon Steinfurt	11.09.	Münster
3:10:38	Saalbach, Elke	62	Laufgruppe Deiringsen	25.09.	Berlin
3:12:41	Lappe, Mechthild	65	VfB Salzkotten	24.04.	Hamburg
3:16:21	Kuhfuß, Elvira	63	TSV Bösingfeld	25.09.	Berlin
3:19:09	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	25.09.	Berlin
3:21:08	Rohmann, Gaby	63	TSVE Bielefeld	25.09.	Bremen
3:21:29	Schmidt, Heike	64	LG Oerlinghausen	03.04.	Zürich/SUI
3:24:09	Langkamp, Brigitte	64	SuS Neuenkirchen	09.10.	Essen

100 km

2004 kein Ergebnis

11:18:30	Weber, Claudia	62	GV Waltrop	18.06.	Biel/SUI
----------	----------------	----	------------	--------	----------

80 m Hürden

2004 kein Ergebnis

12,86	Kallmeier-Schröder, Kirsten	63	SC Herford	22.05.	Herford
-------	-----------------------------	----	------------	--------	---------

4 x 100 m

BL 2004: 58,04 LAG Siegen

54,17	LAG Siegen (Grise 58, Dreisbach 60, Uebach 62, Siebel 65)			09.07.	Schweinfurt
60,17	SuS Schalke 96 (Müller 60, Lübke 59, Piepenbrock 59, Klostermann 60)			05.05.	Gladbeck

Hochsprung

BL 2004: 1,55 Brenscheidt, Claudia (TSV Hagen 1860)

1,58	Brenscheidt, Claudia	63	TSV Hagen 1860	28.05.	Ahlen
1,45	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	24.09.	Gladbeck
1,40	Köker, Sylvia	63	LG Ennepe-Süd	28.05.	Ahlen
1,40	Wendrich, Sabine	64	LG Warstein/Rüthen/Soest	05.07.	Rüthen
1,40	Siebel, Heike	65	LAG Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
1,36	Kallmeier-Schröder, Kirsten	63	SC Herford	24.09.	Lemgo
1,35	Lengenfeldt, Markla	64	LG Altena/Rahmede	10.09.	Altena
1,25	Einloft, Petra	62	LAG Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
1,25	Althaus-Münker, Elke	62	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

BL 2004: 5,40 Kallmeier-Schröder, Kirsten (SC Herford)

5,47	0,0	Kallmeier-Schröder, Kirsten	63	SC Herford	28.08.	San Sebastián/ESP
5,15		Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	03.08.	Ewersbach
5,06	1,3	Siebel, Heike	65	LAG Siegen	18.09.	Kreuztal
4,78		Spieckermann-Steiof, Kirsten	64	TV Deilinghofen	09.06.	Dortmund
4,56	0,1	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	19.06.	Hofgeismar
4,43		Hille, Annette	63	LG Coesfeld	01.07.	Coesfeld
4,43		Helmig, Evelyn	64	LG Altena/Rahmede	10.09.	Altena
4,20		Wendrich, Sabine	64	LG Warstein/Rüthen/Soest	05.07.	Rüthen
4,13		Kopka, Kerstin	63	VfL Fröndenberg	11.06.	Fröndenberg

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2004: 10,73 Hübner-Adams, Sylvia (LAC Velt. Hochsauerland)

10,64		Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	19.06.	Hofgeismar
10,62		Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	08.07.	Schweinfurt
9,79		Althaus-Münker, Elke	62	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.	Siegen-Geisweid
9,49		Baumeister, Stephanie	65	DJK Teutonia Waltrop	12.06.	Waltrop
9,31		Brenscheidt, Claudia	63	TSV Hagen 1860	08.05.	Hagen
9,28		Seifert, Liane	61	TV Deilinghofen	23.07.	Ewersbach
9,21		Einloft, Petra	62	LAG Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
9,03		Seiffert, Manuela	63	SC Falke Saerbeck	16.04.	Rheine
8,78		Haverland, Susanne	62	LC Soester Börde	30.04.	Soest
8,62		Szrama, Angelika	62	SC Herford	26.06.	Porta-Nammen

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 34,53 Poltrock, Kerstin (VfB Fichte Bielefeld)

33,80		Poltrock, Kerstin	64	VfB Fichte Bielefeld	29.05.	Ahlen
29,03		Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	29.05.	Ahlen
28,23		Schwan, Claudia	64	LG Wittgenstein	28.08.	Siegen-Geisweid
28,03		Szrama, Angelika	62	SC Herford	26.06.	Porta-Nammen
25,68		Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	10.09.	Bochum
24,26		Althaus-Münker, Elke	62	LG Kindelsberg Kreuztal	28.08.	Siegen-Geisweid
23,70		Brenscheidt, Claudia	63	TSV Hagen 1860	08.05.	Hagen
22,62		Schmidt, Marina	62	LA SV Herten	03.10.	Gladbeck
22,25		Kelliger, Ursula	61	TuS Germania Horstmar	24.06.	Telgte
19,20		Sprick, Sabine	62	TSV Hagen 1860	03.10.	Hagen-Dahl

Hammerwurf - 4 kg -

BL 2004: 31,98 Szrama, Angelika (SC Herford)

29,53		Schmidt, Gesine	65	LG Kreis Lübbecke	25.09.	Porta-Nammen
27,77		Szrama, Angelika	62	SC Herford	26.06.	Porta-Nammen
18,76		Konieczny, Beate	64	LG Ems Warendorf	18.09.	Everswinkel

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 36,19 Poltrock, Kerstin (VfB Fichte Bielefeld)

35,74		Brenscheidt, Claudia	63	TSV Hagen 1860	16.05.	Recklinghausen
33,84		Poltrock, Kerstin	64	VfB Fichte Bielefeld	29.05.	Ahlen
33,44		Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	28.05.	Münster-Roxel
27,80		Szrama, Angelika	62	SC Herford	29.05.	Ahlen
27,71		Menne, Sabrina	64	BTW Bünde	22.05.	Herford
27,51		Oen, Carola	62	LG Oelde/Wadersloh	24.06.	Oelde
27,41		Schwan, Claudia	64	LG Wittgenstein	28.08.	Siegen-Geisweid
22,50		Pohlner, Susanne	64	TSV Bigge-Olsberg	29.04.	Arnsberg
21,21		Haverland, Susanne	62	LC Soester Börde	30.04.	Soest
17,91		Schmidt, Marina	62	LA SV Herten	03.06.	Oer-Erkenschwick

Fünfkampf*(100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)*

BL 2004: 1296 Kortmann, Ute (DJK BW Annen)

2873	Kallmeier-Schröder, Kirsten	63	SC Herford	24.09.	Lemgo
	(12,93*- 1,36- 7,55- 5,34- 2:37,94)				
2483	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	19.06.	Hofgeismar
	(14,15*- 1,44- 10,64- 4,56*- 3:03,52)				

Werfer-Fünfkampf*(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*

BL 2004: 2250 Szrama, Angelika (SC Herford)

2054	Szrama, Angelika	62	SC Herford	25.09.	Porta-Nammen
	(26,95- 8,50- 26,70- 26,61- 8,15)				

SENIORINNEN W 45**100 m**

BL 2004: 13,97 Neufert, Beate (SC Lippstadt DJK)

13,86	0,0	Neufert, Beate	59	SC Lippstadt DJK	04.09.	Lippstadt
14,61	1,5	Lübke, Birgit	59	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
14,71	1,5	Piepenbrock, Sabine	59	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
14,71	0,2	Grisse, Birgit	58	LAG Siegen	05.07.	Siegen-Geisweid
15,72		Gronemeyer, Bettina	60	TV Gosenbach	18.06.	Köln
15,74	-0,1	Flemming-Schmidt, Petra	56	TV Jahn Bad Driburg	14.05.	Baunatal
15,84	-2,4	Clausing, Cornelia	60	SC Lippstadt DJK	28.05.	Ahlen
16,11	0,4	Königstein, Gabriele	60	TV Jahn Bad Driburg	18.06.	Höxter
15,9		Junker, Gabi	60	LG Dorsten	20.08.	Herten
16,1		Brochtrup, Doris	56	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden

200 m

BL 2004: 28,86 Neufert, Beate (SC Lippstadt DJK)

28,24	0,0	Neufert, Beate	59	SC Lippstadt DJK	01.07.	Lippstadt
29,43	0,0	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	10.07.	Schweinfurt
32,05	0,0	Grisse, Birgit	58	LAG Siegen	10.07.	Schweinfurt

400 m

BL 2004: 64,93 Albrecht, Angelika (SC Lippstadt DJK)

64,90		Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	09.07.	Schweinfurt
-------	--	--------------------	----	------------------	--------	-------------

800 m

BL 2004: 2:25,90 Albrecht, Angelika (SC Lippstadt DJK)

2:27,40		Klostermann, Waltraud	60	SuS Schalke 96	29.05.	Ahlen
2:27,71		Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	08.07.	Schweinfurt
2:35,59		Großkopff, Dr. Gudrun	60	ESV Münster	08.07.	Schweinfurt
2:46,15		Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	20.05.	Münster-Roxel
2:56,36		Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
3:15,07		Gronemeyer, Bettina	60	TV Gosenbach	28.08.	Siegen-Geisweid

1500 m

BL 2004: 5:04,70 Schmiemann, Petra (ESV Münster)

4:50,73	Klostermann, Waltraud	60	SuS Schalke 96	05.06. Wattenscheid
5:05,95	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	10.07. Schweinfurt
5:10,91	Steinkühler, Karla	58	ESV Münster	10.07. Schweinfurt
5:13,55	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	04.09. Lippstadt
5:20,39	Großkopf, Dr. Gudrun	60	ESV Münster	10.07. Schweinfurt
5:34,94	Hartwig, Dagmar	57	LG Lüdenscheid	28.05. Ahlen
5:42,5	Cordes, Ulla	60	LG Südsauerland	21.06. Gerlingen
6:03,8	Olschewski, Claudia-Sabine	58	SuS Oberaden	05.08. Oberaden

3000 m

BL 2004: 10:49,93 Dietz, Regina (LG Dorsten)

10:29,13	Klostermann, Waltraud	60	SuS Schalke 96	18.06. Witten
10:54,22	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	26.06. Dortmund
10:54,98	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	29.06. Kamen
11:42,55	Steinkühler, Karla	58	ESV Münster	24.06. Telgte
11:48,6	Moosburger, Martina	60	SuS Oberaden	02.08. Oberaden
12:02,55	Cordes, Ulla	60	LG Südsauerland	11.08. Berg.Gladbach
12:08,12	Hausstein, Sabine	60	CVJM Siegen	29.05. Ahlen
12:27,10	Brücher, Annette	57	CVJM Siegen	29.05. Ahlen
12:33,0	Frederking, Annette	60	LG Hamm	13.04. Oelde
12:53,0	Kölsch, Martina	59	LC Solbad Ravensberg	24.08. Melle

5000 m

BL 2004: 18:34,15 Dietz, Regina (LG Dorsten)

17:48,55	Klostermann, Waltraud	60	SuS Schalke 96	04.05. Menden
18:36,08	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	08.07. Schweinfurt
18:43,99	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	08.07. Schweinfurt
19:23,49	Schwaak, Ulrike	60	TG Grund	08.07. Betzdorf
20:03,87	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	23.04. Solingen
20:21,16	Cordes, Ulla	60	LG Südsauerland	25.08. Berg.Gladbach
20:24,94	Steinkühler, Karla	58	ESV Münster	08.07. Schweinfurt
20:43,60	Hausstein, Sabine	60	CVJM Siegen	08.07. Betzdorf
20:43,64	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	24.06. Dülmen
20:48,0	Schmidt, Ulrike	58	Laufgruppe Deiringsen	07.09. Werl

10 000 m

BL 2004: 38:36,09 Dietz, Regina (LG Dorsten)

38:29,14	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	03.08. Minden
42:41,8	Moosburger, Martina	60	SuS Oberaden	09.04. Oberaden
44:36,80	Cordes, Ulla	60	LG Südsauerland	01.09. Berg.Gladbach
48:53,9	Belke, Antje	60	LAC Veltins Hochsauerland	16.04. Schmallenberg
49:32,2	Olschewski, Claudia-Sabine	58	SuS Oberaden	09.04. Oberaden

10 km (Straße)

BL 2004: 38:26 Lanwer, Rita (LSF Münster)

36:59	Klostermann, Waltraud	60	SuS Schalke 96	19.03. Salzkotten
38:35	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	11.09. Otterndorf
40:22	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	07.05. Clarholz
41:18	Lanwer, Rita	56	LSF Münster	01.10. Saerbeck
41:28	Schwaak, Ulrike	60	TG Grund	07.05. Puderbach
41:33	Schmidt, Ulrike	58	Laufgruppe Deiringsen	26.06. Wickede/Ruhr
41:51	Moosburger, Martina	60	SuS Oberaden	30.01. Hamm
42:01	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	11.09. Otterndorf
42:37	Wagener, Gudrun	56	Viermärker WG Dortmund	18.09. Dortmund
42:38	Cordes, Ulla	60	LG Südsauerland	06.03. Leverkusen

Halbmarathon

BL 2004: 1:26:27 Lanwer, Rita (LSF Münster)

1:27:03	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	13.03.	Ohrdruf
1:27:05	Dietz, Regina	57	LG Dorsten	25.09.	Herten-Bertlich
1:32:05	Moosburger, Martina	60	SuS Oberaden	26.03.	Paderborn
1:34:25	Albersmann, Annegret	57	LC Solbad Ravensberg	17.04.	Dortmund/Herne
1:34:49	Hartwig, Dagmar	57	LG Lüdenscheid	17.04.	Dortmund/Herne
1:34:53	Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	25.09.	Herten-Bertlich
1:35:13	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	02.04.	Saerbeck
1:39:48	Cordes, Ulla	60	LG Südsauerland	27.02.	Köln-Refrath
1:39:52	Oberhoff, Barbara	58	Non-Stop-Ultra Brakel	26.03.	Paderborn
1:40:04	Kokoschka, Monika	59	LG Halver/Schalksmühle	17.04.	Köln-Porz

Marathon

BL 2004: 3:08:04 Spittank, Elisabeth (TuS Sythen)

3:13:59	Moosburger, Martina	60	SuS Oberaden	17.04.	Dortmund/Essen
3:15:41	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	17.04.	Leipzig
3:21:45	Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	08.05.	Regensburg
3:27:17	Renner, Gudrun	59	LG Südsauerland	08.05.	Düsseldorf
3:29:35	Wagener, Gudrun	56	Viermärker WG Dortmund	09.10.	Essen
3:29:55	Scheel, Juliane	57	LG Kindelsberg Kreuztal	17.04.	Dortmund/Essen
3:30:14	Oberhoff, Barbara	58	Non-Stop-Ultra Brakel	17.04.	Leipzig
3:31:38	Kina, Heidi	60	Viermärker WG Dortmund	08.05.	Düsseldorf
3:32:18	Calder, Dr. Anne-Marie	57	LC Solbad Ravensberg	11.09.	Münster
3:33:09	Schneider, Renate	60	TuS Deuz	25.09.	Berlin

100 km

BL 2004: 11:51:22 Hertz, Gisela (Marathon Steinfurt)

11:25:31	Ortner, Gabriele	60	LC Solbad Ravensberg	18.06.	Biel/SUI
12:52:32	Schwarzkopf, Annette	58	LSF Münster	18.06.	Biel/SUI

Hochsprung

BL 2004: 1,36 Paschedag, Katrin (TV Lengerich)

1,31	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	28.05.	Ahlen
1,25	Dreisbach, Elfriede	60	LAG Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid

Weitsprung

BL 2004: 4,43 Lübke, Birgit (SuS Schalke 96)

4,72	-1,3	Neufert, Beate	59	SC Lippstadt DJK	29.05.	Ahlen
4,55	0,0	Dreisbach, Elfriede	60	LAG Siegen	09.07.	Schweinfurt
4,37	-0,9	Lübke, Birgit	59	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
3,91		Gaus-Rittersberger, Ulrike	58	BTW Bünde	01.05.	Bad Salzuflen
3,89		Flemming-Schmidt, Petra	56	TV Jahn Bad Driburg	04.09.	Bad Driburg
3,87		Gronemeyer, Bettina	60	TV Gosenbach	18.06.	Köln
3,85		Königstein, Gabriele	60	TV Jahn Bad Driburg	18.06.	Höxter
3,67		Grisse, Birgit	58	LAG Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid
3,66	0,2	Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	29.05.	Ahlen
3,54		Junker, Gabi	60	LG Dorsten	20.08.	Herten

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2004: 8,83 Neufert, Beate (SC Lippstadt DJK)

9,13		Neufert, Beate	59	SC Lippstadt DJK	29.05.	Ahlen
8,49		Grisse, Birgit	58	LAG Siegen	05.07.	Siegen-Geisweid
8,48		Wied-Bernshausen, Ricarda	60	TV Laasphe	28.08.	Siegen-Geisweid
8,38		Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	24.06.	Telgte
8,35		Dreisbach, Elfriede	60	LAG Siegen	28.08.	Siegen-Geisweid

8,20	Junker, Gabi	60	LG Dorsten	20.08.	Herten
7,89	Brix, Petra	58	TV Hohne	16.04.	Rheine
7,75	Lübke, Birgit	59	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck
7,43	Schuster, Petra	60	LC Paderborn	24.09.	Salzkotten-Tudorf
7,34	Beckmann, Astrid	57	LG Lemgo	25.08.	San Sebastián/ESP

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 26,27 Paschedag, Katrin (TV Lengerich)

24,90	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	TV Laasphe	28.08.	Siegen-Geisweid
24,88	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	24.06.	Telgte
24,23	Poschacher, Bärbel	59	LG Unna	27.08.	Unna
17,10	Schuster, Petra	60	LC Paderborn	24.09.	Salzkotten-Tudorf
15,86	Piepenbrock, Sabine	59	SuS Schalke 96	05.05.	Gladbeck

Speerwurf - 600 g -

BL 2004: 24,01 Wiersing, Karin (LG Unna)

21,53	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	24.06.	Telgte
18,99	Poschacher, Bärbel	59	LG Unna	27.08.	Unna

SENIORINNEN W 50**100 m**

BL 2004: 13,93 Siller, Karin (LG Porta Westfalica)

14,20	0,1	Siller, Karin	54	LG Porta Westfalica	16.07.	Vaterstetten
15,42	0,5	Fischer, Monika	51	LAC Spenge	28.05.	Ahlen
15,72	0,0	Stein, Christel	53	TuS Vormwald	28.08.	Siegen-Geisweid
16,01	0,0	Wald, Christa	53	TG Holzwickede	04.09.	Lippstadt
16,46		Kies, Mechtild	53	LG Emsdetten	24.06.	Telgte
16,70	0,5	Schnabel, Margrit	55	LAC Spenge	28.05.	Ahlen
17,23	1,1	Matzeit, Brigitte	51	LAC Spenge	04.09.	Lemgo
17,27	1,1	Vollmer, Bärbel	51	LAC Spenge	04.09.	Lemgo

200 m

BL 2004: 28,70 Siller, Karin (LG Porta Westfalica)

30,02	1,0	Siller, Karin	54	LG Porta Westfalica	29.05.	Ahlen
33,94		Kies, Mechtild	53	LG Emsdetten	24.06.	Telgte
34,7		Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden

400 m

BL 2004: 76,5 Döbbe, Sigrid (SuS Oberaden)

77,1		Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	05.08.	Oberaden
------	--	---------------	----	--------------	--------	----------

800 m

BL 2004: 2:39,94 Hüther, Elfie (VfB Salzkotten)

2:39,13		Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	24.06.	Lemgo
2:51,91		Sieben, Gisela	51	TG Holzwickede	04.09.	Lippstadt
3:06,4		Döbbe, Sigrid	52	SuS Oberaden	02.08.	Oberaden

1500 m

BL 2004: 5:21,44 Hüther, Elfie (VfB Salzkotten)

5:21,57	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	26.06. Paderborn
5:50,68	Lindenthal, Renate	54 Ski-Club Beckum	16.05. Beckum
6:00,0	Döbbe, Sigrid	52 SuS Oberaden	05.08. Oberaden
6:10,7	Sieben, Gisela	51 TG Holzwickede	05.08. Oberaden
6:19,36	Siller, Christa	55 LAG Siegen	28.08. Siegen-Geisweid

3000 m

BL 2004: 11:26,62 Hüther, Elfie (VfB Salzkotten)

11:15,84	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	18.06. Minden
11:35,68	Knobeloch, Edith	51 TG Werste	29.06. Espelkamp
12:16,93	Scholze, Marianne	55 TV Einigkeit Netphen	28.08. Siegen-Geisweid
12:38,01	Siller, Christa	55 LAG Siegen	11.08. Berg.Gladbach
12:41,36	Kies, Mechtild	53 LG Emsdetten	24.06. Telgte
12:58,2	Kreimeyer, Helma	55 Baukauer TC Herne	25.06. Herne-Wanne
13:05,01	Lutz, Ruth	53 LSF Münster	24.06. Telgte
13:09,1	Döbbe, Sigrid	52 SuS Oberaden	02.08. Oberaden
13:25,18	Sieben, Gisela	51 TG Holzwickede	29.06. Kamen
13:51,7	Neumann, Ruth	55 TuS 09 Erkenschwick	20.08. Herten

5000 m

BL 2004: 18:27,60 Wulsch, Sigrid (LG Menden)

18:45,01	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	04.05. Menden
19:25,4	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	16.04. Lemgo
19:39,48	Knobeloch, Edith	51 TG Werste	16.05. Bad Oeynhausen
20:52,2	Wilbrand, Dr. Ulrike	55 LG Südsauerland	30.09. Grevenbrück
20:59,16	Scholze, Marianne	55 TV Einigkeit Netphen	08.07. Betzdorf
22:02,60	Siller, Christa	55 LAG Siegen	08.07. Betzdorf
23:13,32	Döbbe, Sigrid	52 SuS Oberaden	16.07. Oberaden
23:31,98	Sieben, Gisela	51 TG Holzwickede	16.07. Oberaden
24:13,11	Jesse-Stall, Gudrun	55 LG Rheine-Elte	16.04. Rheine

10 000 m

BL 2004: 37:13,75 Wulsch, Sigrid (LG Menden)

39:53,49	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	03.08. Minden
40:34,62	Knobeloch, Edith	51 TG Werste	03.08. Minden
46:55,1	Döbbe, Sigrid	52 SuS Oberaden	09.04. Oberaden

10 km (Straße)

BL 2004: 37:48 Wulsch, Sigrid (LG Menden)

37:54	Wulsch, Sigrid	53 LG Menden	19.03. Salzkotten
38:48	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	19.03. Salzkotten
39:50	Knobeloch, Edith	51 TG Werste	13.05. Bad Oeynhausen
41:48	Wilbrand, Dr. Ulrike	55 LG Südsauerland	06.03. Leverkusen
43:07	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	11.06. Oelde
43:22	Scholze, Marianne	55 TV Einigkeit Netphen	18.09. Bad Berleburg
43:28	Langenbach, Barbara	55 LG Hamm	11.06. Oelde
43:30	Schwenke, Hildegard	52 Tri-Geckos Dortmund	16.05. Dortmund
43:43	Schneider-Endrowait, Gisela	52 Marathon-Club Menden	28.08. Wegberg
44:00	Teufler, Ulrike	53 Ski-Club Beckum	02.12. Wiedenbrück

Halbmarathon

BL 2004: 1:23:11 Knobloch, Edith (TG Werste)

1:26:31	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	26.03. Paderborn
1:31:52	Knobloch, Edith	51 TG Werste	06.11. Verl
1:35:46	Wilbrand, Dr. Ulrike	55 LG Südsauerland	27.02. Köln-Refrath
1:35:55	Schneider-Endrowait, Gisela	52 Marathon-Club Menden	13.03. Ohrdruf
1:38:09	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	27.02. Hamm
1:39:05	Kreimeyer, Helma	55 Baukauer TC Herne	17.04. Dortmund/Herne
1:39:12	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	08.05. Unna-Königsborn
1:40:28	Scheschoff, Hildegard	54 Ski-Club Olpe	27.02. Köln-Refrath
1:40:39	Maier, Conny	53 SV Gladbeck 13	09.04. Bochum
1:40:48	Döbbe, Sigrid	52 SuS Oberaden	17.04. Dortmund/Herne

Marathon

BL 2004: 3:00:56 Knobloch, Edith (TG Werste)

3:25:36	Scholze, Marianne	55 TV Einigkeit Netphen	11.09. Münster
3:26:37	Schneider-Endrowait, Gisela	52 Marathon-Club Menden	11.09. Münster
3:32:10	Maier, Conny	53 SV Gladbeck 13	24.04. Hamburg
3:33:34	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	11.09. Münster
3:35:58	Klingbeil, Renate	54 TV Werne	17.04. Dortmund/Essen
3:36:46	Claudy, Marion	55 Viermärker WG Dortmund	06.11. New York/USA
3:38:02	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	19.03. Steinfurt
3:40:13	Scheschoff, Hildegard	54 Ski-Club Olpe	17.04. Oberhausen/Essen
3:42:25	Dohmann, Angelika	53 LSF Münster	10.04. Bonn
3:44:34	Friedemann, Angelika	52 Lauf Team Unna	08.05. Hannover

100 km

BL 2004: 12:13:32 Klingbeil, Renate (TV Werne)

10:03:43	Knobloch, Edith	51 TG Werste	18.06. Biel/SUI
11:42:06	Hertz, Gisela	55 Marathon Steinfurt	13.08. Leipzig

4 x 100 m

BL 2004: 57,11 LG Porta Westfalica

56,99	LG Porta Westfalica (Behrendt 42, Gößling 50, Siller 54, Nolte 51)	16.07. Vaterstetten
64,37	LAC Spenge (Hötger 46, Vollmer 51, Matzeit 51, Fischer 51)	16.07. Vaterstetten

Hochsprung

BL 2004: 1,20 Stein, Christel (TuS Vormwald)

1,20	Stein, Christel	53 TuS Vormwald	17.07. Vaterstetten
------	-----------------	-----------------	---------------------

Stabhochsprung

BL 2004: 2,45 Funke, Karin (TuS Eintracht Minden)

2,50	Funke, Karin	51 TuS Eintracht Minden	26.05. Minden
------	--------------	-------------------------	---------------

Weitsprung

BL 2004: 4,01 Gößling, Sigrid (LG Porta Westfalica)

3,91	Stein, Christel	53 TuS Vormwald	14.06. Kreuztal
3,82	Wald, Christa	53 TG Holzwickede	04.09. Lippstadt
3,36	Pelka, Ingrid	53 LA SV Herten	18.06. Witten
3,16	Seidel, Dagmar	54 LA SV Herten	20.08. Herten

Kugelstoß - 3 kg -

9,75 Siller, Karin
 9,51 Funke, Karin
 8,61 Pelka, Ingrid
 8,20 Kies, Mechtild
 7,56 Stein, Christel
 7,37 Vossenberg, Marion
 6,78 Seidel, Dagmar

BL 2004: 10,07 Brodt, Karin (LC Solbad Ravensberg)

54 LG Porta Westfalica 26.06. Porta-Nammen
 51 TuS Eintracht Minden 15.07. Vaterstetten
 53 LA SV Herten 18.06. Witten
 53 LG Emsdetten 24.06. Telgte
 53 TuS Vormwald 23.07. Ewersbach
 51 TuS Germania Horstmar 16.04. Rheine
 54 LA SV Herten 20.08. Herten

Diskuswurf - 1 kg -

29,19 Funke, Karin
 25,18 Pelka, Ingrid
 19,77 Vossenberg, Marion

BL 2004: 30,50 Funke, Karin (TuS Eintracht Minden)

51 TuS Eintracht Minden 29.05. Ahlen
 53 LA SV Herten 03.06. Oer-Erkenschwick
 54 TuS Germania Horstmar 16.04. Rheine

Hammerwurf - 3 kg -

35,20 Funke, Karin

BL 2004: 30,94 Funke, Karin (TuS Eintracht Minden)

51 TuS Eintracht Minden 26.06. Porta-Nammen

Speerwurf - 400 g -

23,07 Funke, Karin
 20,58 Pelka, Ingrid

BL 2004: 24,45 Funke, Karin (TuS Eintracht Minden)

51 TuS Eintracht Minden 29.05. Ahlen
 53 LA SV Herten 29.05. Ahlen

SENIORINNEN W 55**100 m**

14,46 0,9 Gößling, Sigrid
 15,70 Förster, Karin
 16,55 -1,2 Hötger, Annegret
 16,59 0,0 Adler, Reinhilde

BL 2004: 14,74 Förster, Karin (LC Paderborn)

50 LG Porta Westfalica 26.08. San Sebastián/ESP
 46 LC Paderborn 24.04. Berlin
 46 LAC Spenge 16.07. Vaterstetten
 49 LAC Veltins Hochsauerland 04.09. Lippstadt

800 m

3:31,86 Adler, Reinhilde

BL 2004: 2:44,58 Harms, Ursula (TSVE Bielefeld)

49 LAC Veltins Hochsauerland 19.06. Hofgeismar

1500 m

6:38,48 Rottschäfer, Gerhild

BL 2004: 5:23,91 Harms, Ursula (TSVE Bielefeld)

49 LC 92 Bad Salzufflen 28.05. Ahlen

3000 m

14:04,84 Kremer, Erika
 14:40,9 Nau, Gertrud

BL 2004: 11:29,1 Harms, Ursula (TSVE Bielefeld)

50 LG Hamm 29.05. Ahlen
 48 DJK GW Werl 02.08. Oberaden

5000 m

BL 2004: 19:34,60 Harms, Ursula (TSVE Bielefeld)

22:51,0	Kremer, Erika	50	LG Hamm	28.09.	Oberaden
22:54,43	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	08.07.	Betzdorf
23:15,91	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	04.09.	Lemgo
24:40,3	Meistrowitz, Margret	50	LC Solbad Ravensberg	24.06.	Borgholzhausen
27:40,27	Bullert, Hildegard	48	TuS Breckerfeld	23.04.	Solingen

10 000 m

BL 2004: 44:31,10 Zimmermann, Veronika (TG Werste)

44:26,46	Zimmermann, Veronika	49	TG Werste	03.08.	Minden
48:15,4	Kremer, Erika	50	LG Hamm	09.04.	Oberaden
50:14,0	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	31.08.	Melle

10 km (Straße)

BL 2004: 42:15 Harms, Ursula (TSVE Bielefeld)

41:54	Harms, Ursula	48	TSVE Bielefeld	15.10.	Steinh.-Brockhagen
43:26	Ziegler, Brigitte	50	LSF Münster	15.10.	Coesfeld
45:26	Zimmermann, Veronika	49	TG Werste	02.12.	Wiedenbrück
46:59	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	07.05.	Puderbach
47:19	Kremer, Erika	50	LG Hamm	11.06.	Oelde
48:18	Ahlemeyer, Anne	49	VfB Salzkotten	16.09.	Delbrück-Bentfeld
48:21	Meistrowitz, Margret	50	LC Solbad Ravensberg	14.05.	Harsewinkel
49:07	Wohlgemuth, Christine	47	SpVgg Dolberg	06.03.	Ahlen-Vorhelm
49:13	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	24.09.	Bad Salzuflen
49:15	Greven, Mechthild	50	TV Borken	17.06.	Borken

Halbmarathon

BL 2004: 1:36:09 Horst, Hannelore (LSF Münster)

1:35:06	Ziegler, Brigitte	50	LSF Münster	02.04.	Saerbeck
1:39:37	Horst, Hannelore	49	LSF Münster	02.04.	Saerbeck
1:45:44	Schal, Anita	47	VfL Gladbeck	05.06.	Duisburg
1:46:25	Meistrowitz, Margret	50	LC Solbad Ravensberg	06.11.	Verl
1:48:08	Otto, Monika	50	LAC Veltins Hochsauerland	13.03.	Ohrdruf
1:48:21	Beckonert, Hedwig	50	SC Nordwalde	12.03.	Münster
1:48:56	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	12.03.	Köln-Königsforst
1:49:53	Mähler, Doris	50	Turbo-Schnecken Lüdenscheid	17.04.	Dortmund/Herne
1:50:09	Ahlemeyer, Anne	49	VfB Salzkotten	26.03.	Paderborn
1:50:59	Wohlgemuth, Christine	47	SpVgg Dolberg	27.02.	Hamm

Marathon

BL 2004: 3:17:15 Horst, Hannelore (LSF Münster)

3:16:57	Ziegler, Brigitte	50	LSF Münster	08.05.	Regensburg
3:25:17	Horst, Hannelore	49	LSF Münster	08.05.	Regensburg
3:40:32	Zimmermann, Veronika	49	TG Werste	09.10.	München
3:42:22	Suwelack, Julia	47	LSF Münster	08.05.	Regensburg
3:46:03	Kremer, Erika	50	LG Hamm	11.09.	Münster
3:51:36	Kamp, Parvin	50	LSF Münster	25.09.	Berlin
3:54:03	Ahlemeyer, Anne	49	VfB Salzkotten	11.09.	Münster
3:54:51	Tessarek, Ingrid	50	Lauffreunde Bönen	04.06.	Stockholm/SWE
3:55:48	Otto, Monika	50	LAC Veltins Hochsauerland	08.05.	Regensburg
3:58:06	Rottschäfer, Gerhild	49	LC 92 Bad Salzuflen	11.09.	Münster

Stabhochsprung

2,50 Förster, Karin

BL 2004: 2,75 Förster, Karin (LC Paderborn)

46 LC Paderborn

28.08. San Sebastián/ESP

Weitsprung

3,73 Förster, Karin

3,63 Adler, Reinhilde

BL 2004: 4,16 Förster, Karin (LC Paderborn)

46 LC Paderborn

24.04. Berlin

49 LAC Veltins Hochsauerland

04.09. Lippstadt

Kugelstoß - 3 kg -

10,60 Rüschi, Gertraud

9,42 Konradi, Mechthild

8,70 Rottschäfer, Gerhild

7,89 Adler, Reinhilde

6,62 Förster, Karin

6,39 Hoffmann, Hannelore

6,34 Mally, Sigrid

BL 2004: 11,28 Rüschi, Gertraud (TV Wiblingwerde)

48 TV Wiblingwerde

16.04. Wiblingwerde

47 SC Lippstadt DJK

18.06. Witten

49 LC 92 Bad Salzuflen

09.04. Bad Salzuflen

49 LAC Veltins Hochsauerland

19.06. Hofgeismar

46 LC Paderborn

24.09. Salzkotten-Tudorf

48 SuS Oberaden

09.08. Oberaden

49 TSV Pelkum

15.06. Hamm-Pelkum

Diskuswurf - 1 kg -

28,00 Konradi, Mechthild

25,14 Rüschi, Gertraud

18,04 Backe, Vera

BL 2004: 36,25 Engster, Bärbel (LG Olympia Dortmund)

47 SC Lippstadt DJK

15.07. Vaterstetten

48 TV Wiblingwerde

15.07. Vaterstetten

46 DJK BW Annen

30.05. Witten

Speerwurf - 400 g -

28,15 Rüschi, Gertraud

15,84 Förster, Karin

BL 2004: 30,18 Rüschi, Gertraud (TV Wiblingwerde)

48 TV Wiblingwerde

26.02. Düsseldorf

46 LC Paderborn

24.09. Salzkotten-Tudorf

Fünfkampf*(100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)**2004 kein Ergebnis*

1026 Adler, Reinhilde

(16,81*- 0,97- 7,89- 3,25*- 3:31,86)

49 LAC Veltins Hochsauerland

19.06. Hofgeismar

SENIORINNEN W 60**100 m**

14,88 0,7 Behrendt, Martha

15,91 0,0 Stedtler, Christa

BL 2004: 14,72 Behrendt, Martha (LG Porta Westfalica)

42 LG Porta Westfalica

16.07. Vaterstetten

43 TV Neubeckum

19.06. Hofgeismar

200 m

30,96 0,6 Behrendt, Martha

33,01 0,0 Stedtler, Christa

BL 2004: 30,81 Behrendt, Martha (LG Porta Westfalica)

42 LG Porta Westfalica

17.07. Vaterstetten

43 TV Neubeckum

01.07. Lippstadt

400 m

79,84 Stedtler, Christa

BL 2004: 74,86 Stedtler, Christa (TV Neubeckum)

43 TV Neubeckum

28.05. Ahlen

800 m

BL 2004: 3:02,50 Staubermann, Hermi (Recklinghäuser LC)

3:22,42 Heimhardt, Ingrid
3:31,99 Stedtler, Christa45 TG Voerde 29.05. Ahlen
43 TV Neubeckum 19.06. Hofgeismar**1500 m**

BL 2004: 5:59,28 Staubermann, Hermi (Recklinghäuser LC)

6:51,02 Heimhardt, Ingrid
7:03,5 Herbst, Hildegard45 TG Voerde 28.05. Ahlen
42 SuS Oberaden 05.08. Oberaden**3000 m**

BL 2004: 13:04,6 Staubermann, Hermi (Recklinghäuser LC)

13:55,10 Heimhardt, Ingrid
14:14,37 Tonk, Heidrun
14:38,6 Hollstein, Ingeburg
15:00,8 Herbst, Hildegard
16:21,9 Randzio, Bärbel45 TG Voerde 29.05. Ahlen
44 TuS Kleinenbremen 08.06. Porta-Nammen
43 LG Dorsten 20.08. Herten
42 SuS Oberaden 02.08. Oberaden
45 Baukauer TC Herne 25.06. Herne-Wanne**5000 m**

BL 2004: 22:23,5 Staubermann, Hermi (Recklinghäuser LC)

24:20,44 Seidel, Ingrid
24:41,37 Heimhardt, Ingrid
24:46,86 Tonk, Heidrun
25:42,31 Zollmann, Marie-Elisabeth
26:05,7 Kwasniewski, Gudrun
27:00,34 Müller, Hannelore
27:33,0 Henkel, Annemarie43 TV Büschergrund 08.07. Betzdorf
45 TG Voerde 23.04. Solingen
44 TuS Kleinenbremen 06.07. Minden
41 LAG Siegen 08.07. Betzdorf
45 TuS 09 Erkenschwick 03.06. Oer-Erkenschwick
43 SF Ennepetal 27.08. Hagen
42 LC Solbad Ravensberg 24.06. Borgholzhausen**10 000 m**

BL 2004: 47:19,73 Kuhnert, Regina (TuS Breckerfeld)

49:59,42 Heimhardt, Ingrid
50:46,45 Kuhnert, Regina45 TG Voerde 24.09. Kamen
43 TuS Breckerfeld 24.09. Hagen**10 km (Straße)**

BL 2004: 45:41 Nachtmann, Ingrid (VfB Salzkotten)

45:56 Nachtmann, Ingrid
48:54 Erdmann, Gerti
49:46 Heimhardt, Ingrid
49:48 Seidel, Ingrid
50:29 Schlottke, Annette
51:02 Jöst, Monika
51:34 Kuhnert, Regina
52:49 Tonk, Heidrun
53:04 Mandel, Bärbel
53:32 Matuschek, Marianne44 VfB Salzkotten 16.09. Delbrück-Bentfeld
45 Viermärker WG Dortmund 11.06. Oelde
45 TG Voerde 24.04. Köln
43 TV Büschergrund 18.09. Bad Berleburg
45 SuS Oberaden 09.01. Bönen-Flierich
44 Marathon Steinfurt 29.10. Nordwalde
43 TuS Breckerfeld 09.10. Unna-Lünern
44 TuS Kleinenbremen 26.08. Detmold
42 LT Bittermark Dortmund 08.05. Unna-Königsborn
44 SuS Oberaden 08.05. Unna-Königsborn**Halbmarathon**

BL 2004: 1:42:19 Nachtmann, Ingrid (VfB Salzkotten)

1:43:38 Nachtmann, Ingrid
1:50:27 Erdmann, Gerti
1:51:44 Walter, Bärbel
1:56:05 Pohlchristoph, Elisabeth
1:56:48 Harting, Marlis
1:57:16 Fischer, Helma
1:57:48 Jöst, Monika44 VfB Salzkotten 18.09. Stukenbrock
45 Viermärker WG Dortmund 27.02. Hamm
45 TSV Hagen 1860 17.04. Dortmund/Herne
45 LG Ems Warendorf 26.03. Paderborn
42 TuS Kleinenbremen 26.03. Paderborn
42 SV Westfalia Rhynern 02.10. Bodensee
44 Marathon Steinfurt 17.04. Dortmund/Herne

Halbmarathon (Forts.)

2:00:22	Elfers, Anneliese	43	Marathon Steinfurt	25.09.	Herten-Bertlich
2:02:45	Zollmann, Marie-Elisabeth	41	LAG Siegen	14.05.	Vila Real/POR
2:03:31	Randzio, Bärbel	45	Baukauer TC Herne	17.04.	Dortmund/Herne

Marathon

BL 2004: 3:27:12 Nachtmann, Ingrid (VfB Salzkotten)

3:29:52	Nachtmann, Ingrid	44	VfB Salzkotten	08.05.	Regensburg
4:03:35	Hollstein, Ingeburg	43	LG Dorsten	24.04.	Hamburg
4:08:22	Erdmann, Gerti	45	Viermärker WG Dortmund	19.03.	Steinfurt
4:13:56	Horn, Eleonore	44	TG Westhofen	25.09.	Berlin
4:22:27	Pohlchristoph, Elisabeth	45	LG Ems Warendorf	24.04.	Hamburg
4:25:42	Guth, Heidelinde	45	TG Ückendorf	17.04.	Oberhausen/Essen
4:26:17	Harting, Marlis	42	TuS Kleinenbremen	24.04.	Hamburg
4:28:40	Mandel, Bärbel	42	LT Bittermark Dortmund	17.04.	Dortmund/Essen
4:32:47	Elfers, Anneliese	43	Marathon Steinfurt	09.10.	Essen
4:41:20	Landfried-Teodoruk, Helga	43	LSF Münster	11.09.	Münster

Hochsprung

BL 2004: 1,00 Weller, Karin (SuS Oberaden)

1,15	Stedtler, Christa	43	TV Neubeckum	19.06.	Hofgeismar
------	-------------------	----	--------------	--------	------------

Weitsprung

BL 2004: 3,60 Stedtler, Christa (TV Neubeckum)

3,77	0,0 Stedtler, Christa	43	TV Neubeckum	19.06.	Hofgeismar
------	-----------------------	----	--------------	--------	------------

Dreisprung

2004 kein Ergebnis

7,75	Stedtler, Christa	43	TV Neubeckum	24.06.	Oelde
------	-------------------	----	--------------	--------	-------

Kugelstoß - 3 kg -

BL 2004: 8,21 Göbel, Inge (LG Lüdenscheid)

10,28	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	16.07.	Vaterstetten
8,08	Stedtler, Christa	43	TV Neubeckum	19.06.	Hofgeismar
7,26	Handt, Brigitte	42	LA SV Herten	20.08.	Herten
6,35	Kwasniewki, Gudrun		TuS 09 Erkenschwick	03.06.	Oer-Erkenschwick
6,27	Kern, Brunhilde	41	LG Schwerte	27.08.	Unna
6,20	Offel, Erika	44	LG Lemgo	24.06.	Lemgo

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 20,75 Handt, Brigitte (LA SV Herten)

36,84	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	16.07.	Vaterstetten
19,65	Handt, Brigitte	42	LA SV Herten	20.08.	Herten

Hammerwurf - 3 kg -

2004 kein Ergebnis

32,19	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	12.06.	Leverkusen
<i>Hauptklassenbedingungen (4 kg):</i>					
26,71	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	15.10.	Dortm.-Höchst

Speerwurf - 400 g -

BL 2004: 13,79 Weller, Karin (SuS Oberaden)

18,63	Engster, Bärbel	45	LG Olympia Dortmund	12.06.	Leverkusen
-------	-----------------	----	---------------------	--------	------------

Fünfkampf*(100 m, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)*
2004 kein Ergebnis

1393	Stedtler, Christa	43 TV Neubeckum	19.06. Hofgeismar
	(15,91*- 1,15- 8,08- 3,77*- 3:31,99)		

Werfer-Fünfkampf*(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*
2004 kein Ergebnis

2700	Engster, Bärbel	45 LG Olympia Dortmund	12.06. Leverkusen
	(32,19- 10,20- 34,46- 18,63- 15,08)		

SENIORINNEN W 65**100 m**

BL 2004: 16,56 Kreutz, Doris (LAG Siegen)

16,49	1,8	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	16.07. Vaterstetten
17,94	1,8	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	16.07. Vaterstetten
18,28	0,2	Staubermann, Hermi	40 Recklinghäuser LC	12.08. Lahti/FIN

200 m

BL 2004: 35,70 Kreutz, Doris (LAG Siegen)

38,31		Staubermann, Hermi	40 Recklinghäuser LC	24.06. Telgte
38,56	1,6	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	17.07. Vaterstetten

400 m*2004 kein Ergebnis*

85,44		Staubermann, Hermi	40 Recklinghäuser LC	24.06. Telgte
-------	--	--------------------	----------------------	---------------

800 m*2004 kein Ergebnis*

3:10,08		Staubermann, Hermi	40 Recklinghäuser LC	29.05. Ahlen
---------	--	--------------------	----------------------	--------------

1500 m

BL 2004: 6:41,88 Stiegmann, Annemarie (LG Lage/Detmold)

6:30,25		Staubermann, Hermi	40 Recklinghäuser LC	10.08. Lahti/FIN
---------	--	--------------------	----------------------	------------------

3000 m

BL 2004: 14:13,84 Stiegmann, Annemarie (LG Lage/Detmold)

15:11,8		Neurath, Traudel	39 DJK GW Werl	02.08. Oberaden
---------	--	------------------	----------------	-----------------

5000 m

BL 2004: 24:24,90 Stiegmann, Annemarie (LG Lage/Detmold)

25:45,0		Tölke, Helga	37 TuS 08 Senne	24.06. Borgholzhausen
---------	--	--------------	-----------------	-----------------------

10 km (Straße)

BL 2004: 50:12 Stiegmann, Annemarie (LG Lage/Detmold)

51:40	Strunz, Elisabeth	39 VfB Salzkotten	13.05. Schloß Neuhaus
52:55	Tölke, Helga	37 TuS 08 Senne	15.10. Steinh.-Brockhagen
53:50	Oelgeklaus, Ulla	38 SV Teuto Riesenbeck	13.05. Emsdetten
54:31	Steffens, Ingrid	38 TuS Jahn Werdohl	26.03. Paderborn
57:52	Neurath, Traudel	39 DJK GW Werl	26.03. Paderborn
59:53	Stock, Inge	38 TSVE Bielefeld	21.05. Wiedenbrück
62:49	Endemann, Heidi	40 LG Ratio Münster	31.12. Münster
63:30	Rommelmann, Inge	36 TuS Kleinenbremen	13.05. Bad Oeynhausen
63:56	Blanke, Hannelore	38 LG Ems Warendorf	15.10. Steinh.-Brockhagen
64:03	Risse-Reinert, Claudia	40 GV Waltrop	30.01. Hamm

Halbmarathon

BL 2004: 1:52:48 Strunz, Elisabeth (VfB Salzkotten)

1:54:12	Tölke, Helga	37 TuS 08 Senne	06.11. Verl
1:57:22	Menke, Ute	38 Marathon Soest	20.08. Marienfeld
1:57:53	Lauricks, Ingrid	37 Viermärker WG Dortmund	05.06. Duisburg
2:16:35	Stock, Inge	38 TSVE Bielefeld	06.11. Verl
2:17:39	Linke, Marianne	40 VfL Ahaus	17.04. Dortmund/Herne

Marathon

BL 2004: 4:21:37 Durynek, Hildegard (LSF Münster)

4:07:31	Deppe, Marianne	39 LG Lage/Detmold	23.10. Magdeburg
4:17:02	Menke, Ute	38 Marathon Soest	11.09. Köln
4:44:17	Durynek, Hildegard	36 LSF Münster	17.04. Leipzig
5:16:09	Schulte, Christel	39 Marathon-Club Menden	17.04. Dortmund/Essen

Hochsprung

BL 2004: 1,09 Heimann, Erika (LAG Siegen)

1,08	Heimann, Erika	38 LAG Siegen	16.07. Vaterstetten
------	----------------	---------------	---------------------

Weitsprung

BL 2004: 3,54 Heimann, Erika (LAG Siegen)

3,86	-0,3 Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	16.07. Vaterstetten
3,58	-0,4 Heimann, Erika	38 LAG Siegen	29.05. Ahlen
3,40	1,7 Koschitzki, Elisabeth	40 LG Kreis Lübbecke	29.05. Ahlen

Kugelstoß - 3 kg -

BL 2004: 10,70 Rühlow, Anne Chatrine (LG Ratio Münster)

10,86	Rühlow, Anne Chatrine	36 LG Ratio Münster	25.09. Porta-Nammen
9,58	von Westerholt, Rosy	39 LA SV Herten	03.06. Oer-Erkenschwick
7,74	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	19.06. Hofgeismar
7,26	Fischer, Gertrud	40 TG Harkort Wetter	16.04. Wiblingwerde
5,99	Lengenfeldt, Karin	40 LG Altena/Rahmede	20.08. Altena

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 32,61 Rühlow, Anne Chatrine (LG Ratio Münster)

32,36	Rühlow, Anne Chatrine	36 LG Ratio Münster	29.05. Ahlen
23,13	von Westerholt, Rosy	39 LA SV Herten	03.06. Oer-Erkenschwick
19,67	Schnadt, Christa	40 VfL Fröndenberg	29.05. Ahlen
14,37	Fischer, Gertrud	40 TG Harkort Wetter	16.04. Wiblingwerde
12,52	John, Karin	36 LG Schwerte	29.05. Ahlen

Hammerwurf - 3 kg -	BL 2004: 23,36 Heimann, Erika (LAG Siegen)
23,58 Heimann, Erika	38 LAG Siegen 28.05. Ahlen
Speerwurf - 400 g -	BL 2004: 24,09 von Westerholt, Rosy (LA SV Herten)
25,34 von Westerholt, Rosy	39 LA SV Herten 18.06. Witten
Dreikampf	(100 m, Weitsprung, Kugelstoß)
	2004 kein Ergebnis
880 Schnadt, Christa (16,85- 3,80*- 7,74)	40 VfL Fröndenberg 19.06. Hofgeismar

SENIORINNEN W 70/75

800 m	2004 kein Ergebnis
3:20,27 Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage/Detmold 15.07. Vaterstetten
1500 m	2004 kein Ergebnis
6:49,34 Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage/Detmold 17.07. Vaterstetten
3000 m	2004 kein Ergebnis
14:36,82 Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage/Detmold 18.06. Minden
5000 m	2004 kein Ergebnis
24:44,68 Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage/Detmold 06.07. Minden
10 km (Straße)	BL 2004: 59:11 Joost, Klärchen (W75, Marathon Steinfurt)
51:39 Stiegmann, Annemarie	35 LG Lage/Detmold 11.09. Otterndorf
64:38 Hollmann, Theresia	35 TV Wanne 1885 13.02. Herten-Bertlich
66:31 Herrmann, Christa	35 TV Germania Kaiserau 09.01. Bönen-Flierich
68:51 Joost, Klärchen	26 Marathon Steinfurt 29.10. Nordwalde
71:37 Bönninger, Feodora	30 TV Germania Kaiserau 09.01. Bönen-Flierich
Halbmarathon	BL 2004: 2:20:19 Burkhardt, Christa (SuS Oberaden)
2:25:25 Hollmann, Theresia	35 TV Wanne 1885 17.04. Dortmund/Herne
2:26:55 Wrobel, Johanna	33 Viermärker WG Dortmund 17.04. Dortmund/Herne
2:28:07 Eisenhardt, Doris	35 Turbo-Schnecken Lüdenscheid 17.04. Dortmund/Herne
2:33:02 Joost, Klärchen	26 Marathon Steinfurt 17.04. Dortmund/Herne
Hochsprung	BL 2004: 0,97 Wippersteg, Christiane (W75, BTW Bünde)
0,91 Wippersteg, Christiane	27 BTW Bünde 31.08. San Sebastián/ESP

Kugelstoß - 3 kg -

BL 2004: 7,46 Unger, Maja (LG Schwerte)

8,26	Häde, Agnes	35	SuS Olfen	12.06.	Leverkusen
7,19	Unger, Maja	33	LG Schwerte	29.05.	Ahlen
7,03	Wippersteg, Christiane	27	BTW Bünde	26.08.	San Sebastián/ESP
6,81	Braatz, Helga	32	TSV Westf. Westerkappeln	16.04.	Rheine
6,79	Leiß, Lotte	32	SC Arminia Ochtrup	24.06.	Telgte
4,98	Burkhardt, Christa	33	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2004: 17,85 Unger, Maja (LG Schwerte)

19,75	Häde, Agnes	35	SuS Olfen	12.06.	Leverkusen
17,87	Leiß, Lotte	32	SC Arminia Ochtrup	08.05.	Porta-Nammen
17,63	Unger, Maja	33	LG Schwerte	29.05.	Ahlen
13,25	Wippersteg, Christiane	27	BTW Bünde	28.08.	San Sebastián/ESP

Hammerwurf - 3 kg -

2004 kein Ergebnis

23,07	Häde, Agnes	35	SuS Olfen	12.06.	Leverkusen
14,77	Leiß, Lotte	32	SC Arminia Ochtrup	18.03.	Groß Hesepe

Speerwurf - 400 g -

BL 2004: 23,92 Leiß, Lotte (SC Arminia Ochtrup)

22,35	Leiß, Lotte	32	SC Arminia Ochtrup	01.10.	Medelby
18,82	Häde, Agnes	35	SuS Olfen	16.07.	Vaterstetten
17,27	Wippersteg, Christiane	27	BTW Bünde	29.08.	San Sebastián/ESP
14,94	Unger, Maja	33	LG Schwerte	29.05.	Ahlen

Werfer-Fünfkampf*(Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)*

2004 kein Ergebnis

1698	Häde, Agnes (23,07- 8,26- 19,75- 18,70- 8,46)	35	SuS Olfen	12.06.	Leverkusen
1371	Leiß, Lotte (13,82- 6,68- 17,87- 21,49- 7,59)	32	SC Arminia Ochtrup	08.05.	Porta-Nammen

MÄNNER / SENIOREN**Regionalliga**

10.026	SuS Schalke 96	08.05. Gladbeck
--------	----------------	-----------------

Landesliga

11.665	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Kreuztal
11.481	LAG Siegen	18.09. Kreuztal
11.089	CVJM Siegen	18.09. Kreuztal
10.944	LG Coesfeld	18.09. Kreuztal
9.526	LG Oelde/Wadersloh	18.09. Kreuztal

M 30 - Gruppe A

11.854	LC Paderborn	10.09. Ahlen
11.559	LAG Gütersloh	05.05. Gladbeck

M 40 - Gruppe A

7.637	LG Plettenberg/Herscheid	05.05. Gladbeck
-------	--------------------------	-----------------

M 50 - Gruppe A

8.411	LG Bielefeld	10.09. Ahlen
7.620	SuS Schalke 96	05.05. Gladbeck

M 60 - Gruppe A

5.418	SuS Schalke 96	05.05. Gladbeck
4.344	Sport-Union Annen	05.05. Gladbeck

FRAUEN / SENIORINNEN**Landesliga**

7.708	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Kreuztal
7.298	LAG Siegen	18.09. Kreuztal
6.246	LAG Gütersloh	18.09. Kreuztal
5.673	LG Oelde/Wadersloh	18.09. Kreuztal

W 40 - Gruppe A

4.793	SuS Schalke 96	05.05. Gladbeck
-------	----------------	-----------------

MÄNNLICHE JUGEND A**Gruppe 1**

15.680	LG Olympia Dortmund	28./29.05.	Dortmund
15.021	LG Bünde-Ahle/Löhne	28./29.05.	Dortmund
14.851	LC Paderborn	28./29.05.	Dortmund
13.550	TV Wattenscheid 01	28./29.05.	Dortmund

Gruppe 2

7.361	SuS Schalke 96	08.05.	Gladbeck
-------	----------------	--------	----------

MÄNNLICHE JUGEND B**Gruppe 1**

12.240	LG Ratio Münster	25.09.	Arnsberg
11.909	DJK Arminia Ibbenbüren	25.09.	Arnsberg
10.870	LG Bielefeld	25.09.	Arnsberg

Gruppe 2

7.967	TSV Hagen 1860	04.06.	Hagen
-------	----------------	--------	-------

WEIBLICHE JUGEND A**Gruppe 1**

11.082	TV Gladbeck	10./11.09.	Leverkusen
10.990	LG Olympia Dortmund	28./29.05.	Dortmund
9.649	LC Paderborn	28./29.05.	Dortmund
8.304	TV Wattenscheid 01	28./29.05.	Dortmund

WEIBLICHE JUGEND B**Gruppe 1**

9.289	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.	Arnsberg
9.185	VfL Gladbeck	24.09.	Arnsberg
9.016	CVJM Siegen	24.09.	Arnsberg
8.636	LAG Gütersloh	28.08.	Gütersloh

Gruppe 2

6.942	TSV Hagen 1860	04.06.	Hagen
6.364	SuS Olfen	04.06.	Hagen

Gruppe 3

3.859 h	LG Emsaue 04	21.05.	Oelde
---------	--------------	--------	-------

SCHÜLER A**Gruppe 1**

11.584	LG Bünde-Ahle/Löhne	10.09.	Leverkusen
11.053	TV Gladbeck	10.09.	Leverkusen
10.827	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
10.772	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
9.731	LAG Gütersloh	28.05.	Dortmund
9.303	SuS Schalke 96	28.05.	Dortmund

Gruppe 2

9.015	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Arnsberg
8.374	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09.	Kreuztal
8.117	LG Coesfeld	25.09.	Arnsberg
8.109	LG Warstein/Rüthen/Soest	25.09.	Arnsberg
8.068	TSV Hagen 1860	04.06.	Hagen
7.754	CVJM Siegen	07.09.	Kreuztal
7.093	DJK GW Werl	19.06.	Menden

Gruppe 3

5.595	SuS Olfen	04.06.	Hagen
4.920	VfJ Helmern	03.09.	Paderborn

Gruppe 4

4.329 h	LG Ems Warendorf	21.05.	Oelde
3.924 h	LG Oelde/Wadersloh	21.05.	Oelde
3.445 h	LV Oelde	21.05.	Oelde

SCHÜLER B**Gruppe 1**

7.127	LG Warstein/Rüthen/Soest	24.09.	Arnsberg
6.652	LG Coesfeld	24.09.	Arnsberg
6.603	LG Olympia Dortmund	23.06.	Dortmund
6.563	TV Gladbeck	19.06.	Menden
6.451	LG Ems Warendorf	24.09.	Arnsberg
6.426	LG Emsaue 04	24.09.	Arnsberg
6.125	TV Wattenscheid 01	24.09.	Arnsberg
5.855	TSV Hagen 1860	04.06.	Hagen
5.783	SuS Olfen	08.06.	Münster-Hiltrup
5.747	LG Ratio Münster	08.06.	Münster-Hiltrup
5.449	Elseyer TV	04.06.	Hagen
5.413	LG Lemgo	17.06.	Bad Salzufflen
5.355	TSG Dülmen	08.06.	Münster-Hiltrup
5.264	DJK SuS Brambauer	23.06.	Dortmund
4.526	DJK GW Werl	19.06.	Menden
4.339	SuS Bertlich	08.05.	Gladbeck

SCHÜLER B (Forts.)**Gruppe 2**

3.664	SC Eintracht Hamm	24.09.	Arnsberg
3.628	LG Schwerte	19.06.	Menden
3.539	LG Geseke	03.09.	Paderborn
3.510	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
3.496	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09.	Arnsberg
3.404	TV Laasphe	24.09.	Arnsberg
3.392	LC Paderborn	24.09.	Arnsberg
3.381	LG Lage/Detmold	24.09.	Arnsberg
3.255	VfB Salzkotten	03.09.	Paderborn
3.248	TSV Bigge-Olsberg	03.09.	Paderborn
3.237	VfL Gladbeck	08.05.	Gladbeck
3.197	LAG Siegen	05.06.	Siegen-Geisweid
3.071 h	LG Oelde/Wadersloh	21.05.	Oelde
3.026	LAC Veltins Hochsauerland	19.06.	Menden
3.003	LG Olympia Dortmund II	23.06.	Dortmund
2.977	LG Ems Warendorf II	03.09.	Paderborn
2.957	LG Bad Salzuflen	17.06.	Bad Salzuflen
2.915	LG Lippe-Süd	17.06.	Bad Salzuflen
2.895	LG Menden	19.06.	Menden
2.735	TuS Eintracht Minden	21.05.	Minden
2.505	FC Schalke 04	08.05.	Gladbeck

SCHÜLER C**Gruppe 1**

4.917	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Arnsberg
4.827	LG Ratio Münster	25.09.	Arnsberg
4.792	SC Eintracht Hamm	25.09.	Arnsberg
4.780	LG Ems Warendorf	25.09.	Arnsberg
4.769	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Arnsberg
4.751	LG Ennepe-Süd	25.09.	Arnsberg
4.624	LG Olympia Dortmund	25.09.	Arnsberg
4.489	TV Wattenscheid 01	03.09.	Witten
4.483	LG Unna	19.06.	Menden
4.421	LG Coesfeld	25.06.	Coesfeld
4.387	TV Deilinghofen	19.06.	Menden
4.373 h	SuS Olfen	13.06.	Olfen
4.351	LG Emsaue 04	28.08.	Gütersloh
4.343	TV Laasphe	31.08.	Kreuztal
4.280	DJK BW Annen	03.09.	Witten
4.221	TV Einigkeit Netphen	31.08.	Kreuztal
4.132	LG Dorsten	15.06.	Dortmund
4.125	TuS Eintracht Minden	21.05.	Minden
4.106	TV Gladbeck	08.05.	Gladbeck
4.095	TSV Hagen 1860	04.06.	Hagen
4.059 h	TSG Dülmen	13.06.	Olfen
4.059	LC Paderborn	03.09.	Paderborn
4.055 h	LG Ahlen 01	21.05.	Oelde
4.000	LG Bad Salzuflen	17.06.	Bad Salzuflen

3.975 h	SC Union Lüdinghausen	13.06.	Olfen
3.892 h	LG Oelde/Wadersloh	21.05.	Oelde
3.880	SV Langendreer 04	03.09.	Witten
3.849	DJK SuS Brambauer	15.06.	Dortmund
3.836	LG Lippe-Süd	17.06.	Bad Salzuflen
3.712	DJK GW Werl	19.06.	Menden
3.701	FC Schalke 04	08.05.	Gladbeck
3.404	VfL Gladbeck	08.05.	Gladbeck
3.299	LG Olympia Dortmund II	15.06.	Dortmund
2.850	SuS Bertlich	08.05.	Gladbeck
2.321	LG Ems Warendorf II	04.06.	Hagen

Gruppe 2

2.763	LG Geseke	03.09.	Paderborn
2.752	LG Wittgenstein	05.06.	Siegen-Geisweid
2.749	LG Menden	19.06.	Menden
2.641	VfB Salzkotten	03.09.	Paderborn
2.617	LG Lage/Detmold	17.06.	Bad Salzuflen
2.610	LG Kindelsberg Kreuztal II	05.06.	Siegen-Geisweid
2.405 h	LG Ems Warendorf III	21.05.	Oelde
2.374	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Menden
2.345	LG Ennepe-Süd	04.06.	Hagen
2.312 h	SV Westfalen Liesborn	21.05.	Oelde
2.248	LG Bad Salzuflen	17.06.	Bad Salzuflen
2.072 h	LG Oelde/Wadersloh	21.05.	Oelde

SCHÜLERINNEN A

Gruppe 1

9.067	LG Emsaue 04	28.05.	Dortmund
9.036	LG Olympia Dortmund	28.05.	Dortmund
8.990 h	TV Gladbeck	20.06.	Rhede
8.732	LC Paderborn	28.05.	Dortmund
8.513	TV Wattenscheid 01	28.05.	Dortmund
8.490	TV Deilinghofen	28.05.	Dortmund
8.137	LG Schwerte	28.05.	Dortmund
8.037	LG Dorsten	28.05.	Dortmund
7.781	LG Halver/Schalksmühle	28.05.	Dortmund
7.761	LG Plettenberg/Herscheid	28.05.	Dortmund

Gruppe 2

8.414	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.	Siegen-Geisweid
8.215	CVJM Siegen	25.09.	Arnsberg
8.144	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Arnsberg
8.095	LG Ennepe-Süd	25.09.	Arnsberg
7.970	LG Coesfeld	25.09.	Arnsberg
7.925	SuS Olfen	25.09.	Arnsberg
7.618	Sport-Union Annen	03.09.	Witten
7.498	LG Menden	19.06.	Menden
7.233	TSG Dülmen	07.09.	Coesfeld
7.139	DJK BW Annen	03.09.	Witten
6.644	LG Lippe-Süd	17.06.	Bad Salzuflen
6.458	TuS Eintracht Minden	21.05.	Minden

SCHÜLERINNEN A (Forts.)**Gruppe 3**

5.926	USC Bochum	03.09.	Witten
5.186	SuS Schalke 96	08.05.	Gladbeck
5.052	USC Bochum II	03.09.	Witten
4.990	TSV Hagen 1860	04.06.	Hagen
4.737	LG Geseke	03.09.	Paderborn

Gruppe 4

3.967 h	LG Ahlen 01	21.05.	Oelde
3.725	VfJ Helmern	03.09.	Paderborn

SCHÜLERINNEN B**Gruppe 1**

6.971	TV Wattenscheid 01	24.09.	Arnsberg
6.914	LG Ratio Münster	24.09.	Arnsberg
6.899	LG Olympia Dortmund	24.09.	Arnsberg
6.847	LG Warstein/Rüthen/Soest	24.09.	Arnsberg
6.842	LG Menden	24.09.	Arnsberg
6.792	LG Coesfeld	24.09.	Arnsberg
6.785	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.	Siegen-Geisweid
6.768	CVJM Siegen	24.09.	Arnsberg
6.548	LG Emsaue 04	19.06.	Menden
6.471	LG Dorsten	23.06.	Dortmund
6.432	TSG Dülmen	08.06.	Münster-Hiltrup
6.406	SuS Bertlich	08.05.	Gladbeck
6.293	LG Unna	19.06.	Menden
6.230	DJK BW Annen	19.06.	Menden
6.227	LG Ems Warendorf	08.06.	Münster-Hiltrup
6.131	LAC Veltins Hochsauerland	19.06.	Menden
6.103	TG Harkort Wetter	04.06.	Hagen
6.093	LG Lemgo	17.06.	Bad Salzuflen
6.064	LG Schwerte	19.06.	Menden
6.016	DJK GW Werl	19.06.	Menden
5.965	LAG Gütersloh	28.08.	Gütersloh
5.953	TSV Hagen 1860	23.06.	Dortmund
5.904	LG Castrop-Rauxel	23.06.	Dortmund
5.685	FC Schalke 04	08.05.	Gladbeck
5.603	LG Bad Salzuflen	17.06.	Bad Salzuflen
5.582	LG Ennepe-Süd	04.06.	Hagen
5.564	TuS Eintracht Minden	21.05.	Minden
5.561	TV Einigkeit Netphen	07.09.	Kreuztal
5.435	LG Lippe-Süd	17.06.	Bad Salzuflen
4.606	ASV Senden	08.06.	Münster-Hiltrup

Gruppe 2

4.188	TG Heeren-Werve	24.09.	Arnsberg
4.103	SuS Olfen	24.09.	Arnsberg
4.011	FC Viktoria Heiden	24.09.	Arnsberg
4.005	LG Geseke	03.09.	Paderborn

3.847	DSC Wanne-Eickel	24.09.	Arnsberg
3.844	TV Gladbeck	24.09.	Arnsberg
3.794	LAG Siegen	24.09.	Arnsberg
3.707	DJK Arminia Ibbenbüren	24.09.	Arnsberg
3.621	TSV Bigge-Olsberg	03.09.	Paderborn
3.580	TV Laasphe	07.09.	Kreuztal
3.560 h	LG Oelde/Wadersloh	21.05.	Oelde
3.527	LG Wittgenstein	05.06.	Siegen-Geisweid
3.525 h	LG Ahlen 01	21.05.	Oelde
3.474	SuS Schalke 96	08.05.	Gladbeck
3.456	SC Eintracht Hamm	19.06.	Menden
3.455	LC Paderborn	21.05.	Minden
3.454	VfL Gladbeck	08.05.	Gladbeck
3.172	SuS Olfen II	08.06.	Münster-Hiltrup
3.147	SV 21 Büren	03.09.	Paderborn
2.988	VfJ Helmern	03.09.	Paderborn
2.988	VfB Salzkotten	03.09.	Paderborn
2.979	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Menden
2.852 h	LG Oelde/Wadersloh II	21.05.	Oelde
2.834	LG Schwerte II	19.06.	Menden
2.827	LG Ennepe-Süd II	04.06.	Hagen
2.696	FC Schalke 04 II	08.05.	Gladbeck

SCHÜLERINNEN C

Gruppe 1

5.210	TV Deilinghofen	25.09.	Arnsberg
5.142	TV Wattenscheid 01	03.09.	Witten
5.128	ESV „Nighthawks“ Iserlohn	25.09.	Arnsberg
5.122	TSV Hagen 1860	25.09.	Arnsberg
5.099	LG Olympia Dortmund	25.09.	Arnsberg
5.071	SC Eintracht Hamm	25.09.	Arnsberg
5.038	LG Coesfeld	25.09.	Arnsberg
4.881	SC Union Lüdinghausen	07.09.	Coesfeld
4.848	LG Dorsten	15.06.	Dortmund
4.803	LG Emsaue 04	28.08.	Gütersloh
4.802	LG Ems Warendorf	28.08.	Gütersloh
4.717 h	SuS Olfen	13.06.	Olfen
4.671 h	DJK Arminia Ibbenbüren	28.06.	Ibbenbüren
4.646	TV Gladbeck	08.05.	Gladbeck
4.625	LG Warstein/Rüthen/Soest	19.06.	Menden
4.612	LG Ratio Münster	25.06.	Coesfeld
4.611	LAG Siegen	05.06.	Siegen-Geisweid
4.499	TV Einigkeit Netphen	31.08.	Kreuztal
4.497	CVJM Siegen	05.06.	Siegen-Geisweid
4.484 h	LG Castrop-Rauxel	13.06.	Olfen
4.471	LC Paderborn	21.05.	Minden
4.409	LG Unna	19.06.	Menden
4.395	VfL Bochum	03.09.	Witten
4.393	LG Kindelsberg Kreuztal	05.06.	Siegen-Geisweid
4.387	LAC Veltins Hochsauerland	19.06.	Menden
4.328	DJK BW Annen	03.09.	Witten

SCHÜLERINNEN C**Gruppe 1 (Forts.)**

4.265	DJK GW Werl	19.06.	Menden
4.180 h	LG Ahlen 01	21.05.	Oelde
4.153	LG Plettenberg/Herscheid	03.09.	Paderborn
4.103	LG Olympia Dortmund II	15.06.	Dortmund
3.985	TuS Eintracht Minden	21.05.	Minden
3.959	Sport-Union Annen	03.09.	Witten
3.953 h	LG Castrop-Rauxel II	13.06.	Olfen
3.942	LG Lippe-Süd	17.06.	Bad Salzuflen
3.907	TV Laasphe	05.06.	Siegen-Geisweid
3.870 h	LG Oelde/Wadersloh	21.05.	Oelde
3.847	LG Ennepe-Süd	04.06.	Hagen
3.735	TuS Scharnhorst	15.06.	Dortmund
3.605	DJK GW Werl II	19.06.	Menden
3.508 h	LV Oelde	21.05.	Oelde
3.506	FC Schalke 04	08.05.	Gladbeck
3.487	LG Kindelsberg Kreuztal II	31.08.	Kreuztal
3.461 h	SuS Neuenkirchen	28.06.	Ibbenbüren
3.344	SuS Bertlich	08.05.	Gladbeck
3.105	LG Ems Warendorf II	04.06.	Hagen

Gruppe 2

3.134	LC Letmathe/Iserlohn	19.06.	Menden
3.133	LG Wittgenstein	05.06.	Siegen-Geisweid
3.039	LG Geseke	03.09.	Paderborn
2.961	LG Lage/Detmold	17.06.	Bad Salzuflen
2.935	TSV Bigge-Olsberg	03.09.	Paderborn
2.924	LG Lage/Detmold	17.06.	Bad Salzuflen
2.903	SV 21 Büren	03.09.	Paderborn
2.881	DSC Wanne-Eickel	19.06.	Menden
2.731	SuS Schalke 96	08.05.	Gladbeck
2.726	VfJ Helmern	03.09.	Paderborn
2.712 h	SV Westfalen Liesborn	21.05.	Oelde
2.661	VfL Gladbeck	08.05.	Gladbeck
2.491 h	LG Oelde/Wadersloh	21.05.	Oelde
2.334	LAG Siegen II	05.06.	Siegen-Geisweid
1.784	LG Ennepe-Süd II	04.06.	Hagen