



Lehrgänge 2022

Ausbildungen | Fortbildungen | Weiterbildungen



Bleib am Ball. Geh zur Vorsorge!

Nutzen Sie unsere kostenfreien Vorsorge-Angebote:
Gehen Sie regelmäßig zum Check-up sowie zur Vorsorge
für Männer und Frauen. So lassen sich Herz-, Kreislauf- und
Nierenerkrankungen sowie Störungen des Stoffwechsels
wie Diabetes etc. frühzeitig erkennen und behandeln.

Bleiben Sie gesund – mit Ihrer AOK NordWest.

Mehr erfahren auf aok.de/vorsorge

AOK NordWest
Die Gesundheitskasse.



Inhaltsverzeichnis

Ausbildungsrichtlinien	4
Anmeldebedingungen	4
Ausbildungssystem in Westfalen	7
Änderungen für den Online-Grundkurs	8
Termine Ausbildungen C-Lizenz	9
Termine B-Trainer Ausbildung	11
Termine Tagesfortbildungen (8 LE)	14
Termine Online-Fortbildungen (2 bis 4 LE)	19
Jugendlehrgänge	23
Breitensportlehrgänge	25
Aus- und Fortbildungen Breitensport	26
Kampfrichterlehrgänge	31
Termine Kampfrichterlehrgänge	33
Ansprechpartner FLVW	35
Notizen	36
Impressum	37

Ausbildungsrichtlinien

Die aktuellen Ausbildungsrichtlinien sind auf der Homepage des FLVW in der jeweils gültigen Fassung veröffentlicht.

www.flvw.de > *Leichtathletik* > *Qualifizierung*

Anmeldebedingungen

1. Anmeldung

Nutzen Sie bitte die verbandsweite Online-Anmeldung unter www.flvw.de > *Leichtathletik* > *Qualifizierung*.

Nach Eingang und Bearbeitung Ihrer Anmeldung wird Ihre Buchung durch uns schriftlich oder per E-Mail bestätigt.

Circa vier Wochen vor Lehrgangsbeginn erhalten Sie eine schriftliche Einladung mit dem geplanten Lehrgangsprogramm und spezifischen Informationen.

Nach Eingang und Bearbeitung Ihrer Anmeldung ziehen wir den Gesamtbetrag per Lastschriftverfahren vor Veranstaltungsbeginn von Ihrem benannten Konto ein.

Sollte ein Verein die Kosten des Lehrgangs für den Teilnehmer übernehmen, ist dies bei der Anmeldung ausdrücklich mit gültiger Rechnungsanschrift zu vermerken.

Wenn die Anmeldebestätigung/Rechnung einmal auf den Teilnehmer ausgestellt wurde, kann dies nicht mehr rückgängig gemacht werden. Sie erhalten zeitnah eine schriftliche Einladung mit spezifischen Informationen.

Sollte der gewünschte Lehrgang belegt sein, werden wir Sie anschreiben und darüber informieren, dass Sie auf der Warteliste vermerkt sind.

2. Stornierungen und Verhinderung wegen Krankheit

Sie können jederzeit vor Lehrgangsbeginn von der Veranstaltung zurücktreten. Der Rücktritt muss unter Angabe Ihrer Lehrgangsnummer schriftlich erklärt werden. Maßgebend für den Rücktrittszeitpunkt ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim jeweiligen Landesverband. Treten Sie von der Buchung zurück oder treten Sie den Lehrgang nicht

an, werden wir angemessenen Ersatz für die getroffenen Vorkehrungen und Aufwendungen verlangen. Bei der Berechnung des Ersatzes werden ersparte Aufwendungen und mögliche anderweitige Verwendungen der Leistungen von uns berücksichtigt.

Die Höhe richtet sich nach der Lehrgangsgebühr.

Die Rücktrittspauschalen betragen pro Person:

- bis zu acht Wochen vor Lehrgangsbeginn 20,00 €
- ab acht Wochen vor Lehrgangsbeginn 50 % der Lehrgangsgebühr
- ab 7 Tage vor Lehrgangsbeginn 100 % der Lehrgangsgebühr

3. Reiserücktrittsversicherung

Vor dem Hintergrund der obigen Stornobedingungen empfehlen wir den privaten Abschluss einer zusätzlichen Reiserücktrittsversicherung- beispielsweise die Seminarversicherung der ERV, siehe hierzu www.reiseversicherung.de.

4. Haftung und Versicherung

Wir können keinerlei Haftung für jede Art von Schäden oder Verluste übernehmen. Durch Zahlung der Lehrgangsgebühr sind Teilnehmer im Rahmen des Versicherungsvertrages mit der Sporthilfe e.V. in den Bereichen Unfall- und Haftpflichtversicherung zusätzlich versichert.

5. Lehrgangsabsagen

Sollte die Mindest-Teilnehmeranzahl von 12 Personen zum Lehrgang nicht erreicht werden oder andere schwerwiegende Gründe die Durchführung des Lehrganges unmöglich machen (Erkrankung des Referenten, Sperrung der Sportplätze wegen Witterung etc.), behalten wir uns vor, die Maßnahme abzusagen. Sie erhalten frühestmöglich Bescheid, Abbuchungen erfolgen dann selbstverständlich nicht bzw. werden erstattet!

6. Leistungen

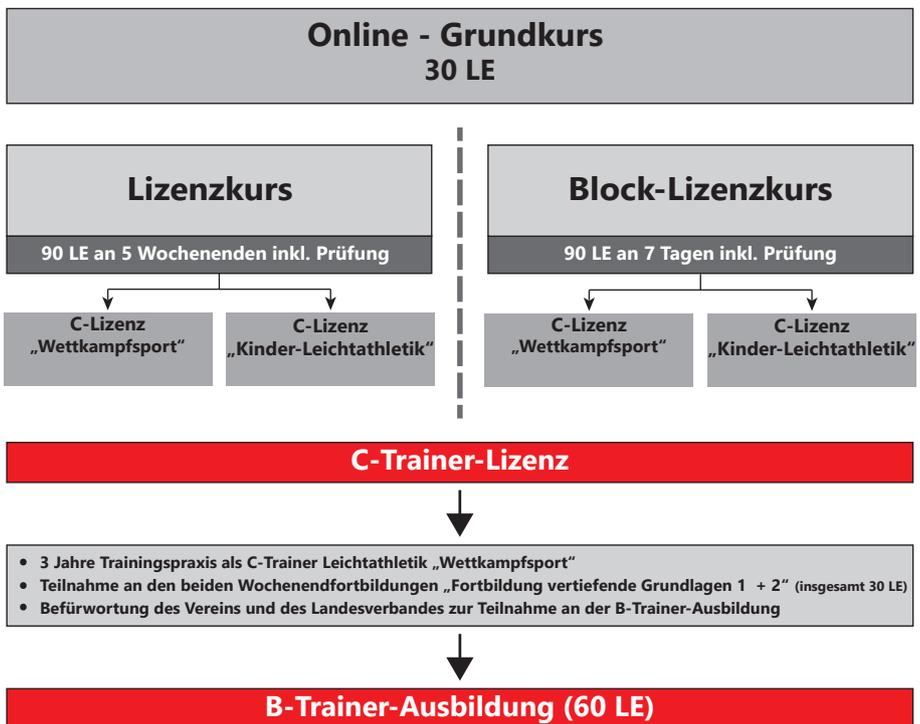
Unsere Lehrgangsgebühren beinhalten, wenn nicht anders angegeben, Unterkunft im Standard Zweibettzimmer mit WC/Dusche (Handtücher und Bettwäsche sind vorhanden), Vollverpflegung (Frühstück, Mittagessen, Abendessen), Versicherungen, Hallenmieten und Lehrgangsleitung. Einzelne Leistungen können nicht aus dem Gesamtpreis herausgerechnet werden. Ein Anrecht auf bestimmte Referenten/ Lehrgangsleitungen besteht nicht.

7. Unterlagen für Zugangsvoraussetzungen

Sollten für den Lehrgang Zugangsvoraussetzungen gelten (z.B. Führungszeugnis, Sporttauglichkeitsbescheinigung, Vereinszugehörigkeit, Grundlagenlehrgang oder notwendige Lizenzvorstufe, Erste-Hilfe-Ausbildung, Kampfrichtergrundausbildung), so müssen die Unterlagen vor dem Lehrgang eingereicht werden. Andernfalls kann die Lehrgangsteilnahme untersagt werden.

Ausbildungssystem in Westfalen

1. C-Trainer-Leichtathletik ("Kinder-Leichtathletik" oder "Wettkampfsport")
2. B-Trainer-Leichtathletik in allen Disziplinblöcken



Änderungen für den Online-Grundkurs

Seit Januar 2021 wird der Online-Grundkurs nicht mehr vom Fußball- und Leichtathletik-Verband-Westfalen e.V. (FLVW) ausgerichtet, sondern vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV).

Für die Teilnahme am Online-Grundkurs wird ein QR-Code benötigt, welcher über den FLVW nach erfolgreicher Anmeldung versendet wird. Nach Erhalt des QR-Codes, kann der Kurs zeitlich unabhängig gestartet werden. Die Kosten für den Online-Grundkurs betragen weiterhin 95 Euro pro Teilnehmerin/Teilnehmer.

Der Online-Grundkurs kann über einen Zeitraum von sechs Monaten jederzeit bearbeitet werden. Die Betreuung erfolgt über den DLV. Das abschließende Zertifikat wird selbstständig im Online-Portal heruntergeladen werden.

Der erfolgreiche Abschluss vom Online-Grundkurs ist eine Grundvoraussetzung für die Teilnahme an den C-Trainer Ausbildungen.

Folgende Versandtermine werden vom FLVW angeboten:

- Versandtermin: 21.02.2022, Anmeldung bis 13.02.2022
- Versandtermin: 20.06.2022, Anmeldung bis 12.06.2022
- Versandtermin: 19.09.2022, Anmeldung bis 09.09.2022

Die Anmeldung erfolgt über www.flvw.de > **Leichtathletik** > **Qualifizierung**.

Termine Ausbildungen C-Lizenz

C-Trainer Grundkurs 1 -online- | 95,- EUR

Datum: ab 21. Februar 2022
Ort: E-Learning-Phase

C-Trainer Grundkurs 2 -online- | 95,- EUR

Datum: ab 20. Juni 2022
Ort: E-Learning-Phase

C-Trainer Grundkurs 3 -online- | 95,- EUR

Datum: ab 19. September 2022
Ort: E-Learning-Phase

C-Trainer Block Lizenzkurs Kinderleichtathletik 495,-EUR* | 395,- EUR

Datum: 19. April - 24. April 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

C-Trainer Block Lizenzkurs Wettkampfsport 495,- EUR* | 395,- EUR

Datum: 11. Juni - 17. Juni 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

C-Trainer Block Lizenzkurs Wettkampfsport 495,- EUR* | 395,- EUR

Datum: 01. August - 07. August 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

C-Trainer Lizenzkurs Wettkampfsport

495,- EUR* | 395,- EUR

Teil 1	
Datum:	11. Februar - 12. Februar 2023
Ort:	SportCentrum Kaiserau
Teil 2	
Datum:	25. Februar und 26. Februar 2023
Ort:	SportCentrum Kaiserau
Teil 3	
Datum:	11. März - 12. März 2023
Ort:	SportCentrum Kaiserau
Teil 4	
Datum:	25. März - 26. März 2023
Ort:	SportCentrum Kaiserau
Teil 5	
Datum:	29. April - 30. April 2023
Ort:	SportCentrum Kaiserau

Ansprechpartnerin:

Alexandra Schmitz

Telefon (0 23 07) 371-540

alexandra.schmitz@flvw.de

B-Trainer Ausbildung

Der FLVW bietet im Jahr 2022 keine eigene B-Trainer Ausbildung an. Stattdessen wird die zentrale B-Trainer Ausbildung vom Deutschen-Leichtathletik Verband in Kaiserau stattfinden. Hierbei kann zwischen allen Disziplinschwerpunkten gewählt werden. Die B-Trainer Ausbildung findet in der folgenden Woche statt:

- Präsenzphase: 17. Oktober bis 23. Oktober 2022
- Anmeldung und weitere Informationen unter: <https://www.leichtathletik.de/verband/dlv-akademie/aus-und-fortbildungen>

Der DLV wird ebenfalls eine A-Trainer Fortbildung im SportCentrum Kaiserau 2022 durchführen. Diese wird zum Thema Kurzhürden am 26. - 27. November stattfinden. Weitere Informationen und die Anmeldemöglichkeiten finden Sie auf der Seite 17 oder unter <https://www.leichtathletik.de/verband/dlv-akademie>.

Wichtig:

Der FLVW wird vermutlich im Herbst 2023 seine nächste eigene B-Trainer Ausbildung ausrichten.

Voraussetzungen zur Teilnahme an der B-Trainer Ausbildung beim FLVW sind grundsätzlich:

- mindestens dreijährige Trainerpraxis als C-Trainer Leichtathletik Leistungssport/ Wettkampfsport
- Teilnahme an den beiden Wochenendfortbildungen: "Fortbildung vertiefende Grundlagen 1 + 2" (ehemals "Premium-Fortbildung 1 + 2") Diese können auch in den Vorjahren absolviert worden sein.
- Befürwortung des Vereins
- Befürwortung des Landesverbandes (ausgenommen FLVW)
- Vorlage eines erweiterten Führungszeugnisses

Ansprechpartnerin:

Heike Kischkel

Telefon (0 23 07) 371-771

heike.kischkel@flvw.de

Vertiefende Grundlagen I

| 130,- EUR

Online-Veranstaltungen

Leichtathletikspezifische Biomechanik und Entwicklungen im Jugendalter (4 LE)

Biomechanische Grundlagen sind für das Verständnis von Techniken wichtige Bestandteile und werden in dieser Fortbildung näher betrachtet werden. Beim zweiten Thema geht es um die Wirkung von gezielten Training im Jugendalter. Welche Besonderheiten müssen beim Kinder- und Jugendtraining beachtet werden?

Datum: 09. August 2022, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Trainerrolle - Führung/Kommunikation und sportpsychologisches Handeln (4 LE)

Trainerinnen und Trainer verbringen im Leistungssport viel Zeit mit ihren Athletinnen und Athleten. Dabei haben sie mit ihrem Auftreten, ihrer Ansprache und Kommunikation wesentlichen Einfluss auf ihre Gruppe. Wie groß ist der Einfluss tatsächlich?

Datum: 23. August 2022, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Präsenzveranstaltung

Funktionales Training und Langhanteltraining (8 LE)

Funktionales Training und Langhanteltraining sind zwei wichtige Trainingselemente im Leistungssport. Grundlegende Übungen und Techniken werden im Rahmen dieser Fortbildung verdeutlicht.

Datum: 03. September 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Vertiefende Grundlagen II

| 130,- EUR

Online-Veranstaltungen

Grundlagen der Ernährung im Leistungssport (4 LE)

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist im Leistungs- wie im Freizeit- und Breitensportbereich sehr wichtig. Im Rahmen der Fortbildung werden die wichtigsten Punkte genannt und erklärt.

Datum: 16. August 2022, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Metabolische Belastung im Krafttraining und Maximalkrafttraining in leichtathletischen Disziplinen (4 LE)

Krafttraining und Maximalkrafttraining sind zwei wichtige Bestandteile eines ausgewogenen Trainings. Doch wo ist der Unterschied zwischen einem Einsatz- und Mehrsatztraining und was sind daraus resultierende Anpassungsprozesse?

Datum: 06. September 2022, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Präsenzveranstaltung

Einführung in die Training- und Wettkampfplanung und koordinatives Training (8 LE)

Ein zielgerichteter Aufbau des Trainings ist unerlässlich für eine langfristige Leistungsentwicklung. Tipps und Tricks gibt es in der Fortbildung.

Datum: 10. September 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Ansprechpartnerin:

Heike Kischkel

Telefon (0 23 07) 371-771

heike.kischkel@flwv.de

Termine Tagesfortbildungen (8 LE)

Alternative Ausdauerschulungen für Kinder (KiLA) | 60,- EUR

Für die Ausdauerschulung gibt es neben dem klassischen Laufen eine große Bandbreite an Möglichkeiten, um mit Kindern auf vielfältige und interessante Art und Weise zu trainieren und einseitige Belastungen zu vermeiden. Verschiedene Formen für ein vielfältiges Ausdauertraining werden in der Fortbildung vorgestellt.

Datum: 26. März 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Hochsprungtraining im Übergang zum Aufbautraining | 60,- EUR

Der Übergang vom Grundlagentraining hin zum Aufbautraining sollte im besten Fall fließend erfolgen. Doch wie kann das gelingen? In dieser Fortbildung soll ein weicher Übergang vom allgemeinen Grundlagentraining im Hochsprung als Teil des mehrkampforientierten Trainings hin zum spezifische Hochsprungtraining als Einzeldisziplin verdeutlicht werden. Wir sprechen hierbei vom Übergang aus der U16 hin zur U18.

Datum: 26. März 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Techniktraining für Läufer | 60,- EUR

Techniktraining für Läufer - eigene Schwachstellen erkennen und Überbelastungen vorbeugen. Wie lässt sich eine optimale Lauftechnik ausbilden und als Übungsleiter erkennen? Inwiefern beeinflusst sie die Verletzungsprophylaxe? Die Fortbildung gibt einen Überblick über die relevanten Informationen zur Umsetzung eines ökonomischen und kraftsparenden Bewegungsablauf beim Laufen.

Datum: 02. April 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Hammerwerfen im Jugendalter

| 60,- EUR

Der Hammerwurf ist häufig eine Disziplin, die von vielen Trainer*innen zunächst beiseite gelegt wird. Dabei können die Grundlagen gut und einfach vermittelt werden. Doch wie gelingt der richtige Einstieg in die Disziplin und wie lässt sich ein Talent weiterentwickeln? Dies und weitere Grundlagen werden in der Fortbildung thematisiert.

Datum: 30. April 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Le Parcours - Bewegungswelten und Erlebniswelten | 60,- EUR

Facettenreiches Überlaufen und Springen verschiedener Hindernisse als attraktive Trainingsform im Kindertraining. Im Rahmen der Fortbildung werden die vielfältigen Gestaltungsformen gezeigt, die eine breite Bewegungsförderung und ein abwechslungsreiches Training ermöglichen.

Datum: 30. April 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Faszientraining

| 60,- EUR

Neue Trends aus der Faszienwelt. Im Lehrgang werden Faszien und die anatomischen Zuglinien des Körper begutachtet werden. Wie kann das Faszientraining für die funktionelle Erwärmung nutzen? Unter welchen Aspekten dient es der Mobilisation und dem Stretching? Vor- und Nachteile des Faszientrainings aus sportmedizinischer, trainingspraktischer und technischer Sicht.

Datum: 07. Mai 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Vielfältiges Auf- und Abwärmen

| 60,- EUR

Das Auf- und Abwärmen ist ein wichtiger Bestandteil bei allen Trainingseinheiten. Doch wie lässt es sich vielfältig und abwechslungsreich gestalten? Was passiert bei einem Kaltstart? Und muss Dehnen wirklich immer sein? Die Fortbildung gibt Infos und Trainingstipps für vielfältige Aufwärm- und Abwärmübungen.

Datum: 08. Oktober 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung

| 60,- EUR

Die Leistungsdiagnostik ist ein wichtiger Indikator zur frühzeitigen Erkennung von Stärken und Schwächen der jeweiligen Athleten*innen. Auch kann sie eine zielgerichtete und angepasste Trainingsplanung ermöglichen. Im Lehrgang werden verschiedene Formen der Leistungsdiagnostik erklärt sowie praktisch durchgeführt als auch in Bezug auf ihre Wirkung auf die Trainingsplanung erklärt.

Datum: 05. November 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Faszination Sprint - Neuigkeiten aus der Sprintwelt | 60,- EUR

Nur ein paar Sekunden dauert der Sprint, aber dennoch fasziniert er nach wie vor Viele - oder gerade deswegen? Neue Aspekte zum Sprint und Sprinttraining werden besprochen und diskutiert.

Datum: 05. November 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Wintertraining und Zirkeltraining für Läufer, Walker und Nordic Walker | 60,- EUR

Wintertraining und Zirkeltraining für Läufer, Walker und Nordic-Walker. Was sind die Grundlagen für ein erfolgreiches Zirkeltraining und wie kann das Wintertraining abwechslungsreich gestaltet werden? Tipps und Tricks für das Wintertraining mit Läufern.

Datum: 12. November 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

A-Trainer Fortbildung zum Thema Kurzhürdensprint (15 LE) | 150,- EUR

Zielgruppe: Trainer-A sowie Trainer-B der Disziplingruppe Sprint und Mehrkampf. Ein Informationsaustausch durch nationale und internationale Trainerinnen und Trainer. Die Fortbildung beginnt am Samstagmorgen und endet Sonntagmittag. Der FLVW erkennt dafür 15 Lerneinheiten an. Die Anmeldungen erfolgen beim DLV unter: <https://www.leichtathletik.de/verband/dlv-akademie>.

Datum: 26. - 27. November 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Ansprechpartnerinnen:

Alexandra Schmitz	Telefon (0 23 07) 371-540	alexandra.schmitz@flvw.de
Heike Kischkel	Telefon (0 23 07) 371-771	heike.kischkel@flvw.de
Lena Josten	Telefon (0 23 07) 371-479	lena.josten@flvw.de



**JETZT
ANMELDEN:**

flwv-check.de/la_mobil



LEICHTATHLETIK MOBIL

#leichtathletik_mobil

Online-Fortbildungen (2 - 4 LE)

Programmschulung Outdoor Athletics (4 LE)

| 40,- EUR

Einführung in das Kursprogramm Outdoor Athletics. Das Programm ist ein Gesundheitskonzept im Freien, das sich aus sechs Kräftigungsübungen zusammensetzt. Dabei werden die Komponenten Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit berücksichtigt.

Datum: 30. März 2022, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Coaching - ein kleines Handbuch für einen erfolgreichen Trainerjob (2 LE)

| 20,- EUR

Zur erfolgreichen Umsetzung des Trainings und damit der Zielerreichung bei Wettkämpfen gehört zur Tätigkeit eines Coaches noch viel mehr dazu. Vor allem die zwischenmenschliche Arbeit, die Art der Kommunikation, ob nonverbal oder verbal, ist ein wichtiger Bestandteil einer erfolgreichen Zusammenarbeit. Tipps und Tricks für eine gelungene Zusammenarbeit werden in der Fortbildung thematisiert.

Datum: 19. Juli 2022, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Leichtathletikspezifische Biomechanik und Entwicklungen im Jugendalter (4 LE)

| 40,- EUR

Biomechanische Grundlagen sind für das Verständnis von Techniken wichtige Bestandteile und werden in dieser Fortbildung näher betrachtet werden. Beim zweiten Thema geht es um die Wirkung von gezielten Training im Jugendalter. Welche Besonderheiten müssen beim Kinder- und Jugendtraining beachtet werden?

Datum: 09. August 2022, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Grundlagen der Ernährung im Leistungssport (4 LE)

| 40,- EUR

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist im Leistungs- wie im Freizeit- und Breitensportbereich sehr wichtig. Im Rahmen der Fortbildung werden die wichtigsten Punkte genannt und erklärt.

Datum: 16. August 2022, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Trainerrolle - Führung und Kommunikation und sportpsychologisches Handeln (4 LE)

| 40,- EUR

Trainerinnen und Trainer verbringen im Leistungssport viel Zeit mit ihren Athletinnen und Athleten. Dabei haben sie mit ihrem Auftreten, ihrer Ansprache und Kommunikation wesentlichen Einfluss auf ihre Gruppe. Wie groß ist der Einfluss tatsächlich?

Datum: 23. August 2022, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Metabolische Belastung im Krafttraining und Maximalkrafttraining in leichtathletischen Disziplinen (4 LE)

| 40,- EUR

Krafttraining und Maximalkrafttraining sind zwei wichtige Bestandteile eines ausgewogenen Trainings. Doch wo ist der Unterschied zwischen einem Einsatz- und Mehrsatztraining und was sind daraus resultierende Anpassungsprozesse?

Datum: 06. September 2022, 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Mehrkämpfe im Jugendalter (2 LE)

| 20,- EUR

Über Erfolg und Misserfolg. Der Mehrkampf stellt eine besondere Betreuungssituation für den/die Trainer*in und für die Athleten*innen dar. Wie kann ein Mehrkampf erfolgreich bewältigt werden? Warum ist ein Mehrkampf im Jugendalter von solcher Bedeutung? Tipps und Tricks eines Expertens.

Datum: 08. September 2022, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Einblicke in die Sichtweise eines Weltklasseathleten mit Jan Fitschen (3 LE)

| 45,- EUR

Gast: Jan Fitschen. Thema: Ganz weit oben, ganz weit unten: Motivation und Umgang mit Rückschlägen und Verletzungen.

Datum: 08. November 2022, 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Höhentrainingslager (2 LE)

| 20,- EUR

In den vergangenen Jahren hat das Höhenttraining in den Ausdauerdisziplinen stark an Bedeutung zugenommen. War dies zunächst nur ein Mittel der absoluten Spitzenathleten*innen, wird es inzwischen auch zunehmend schon auf niedrigerem Niveau oder bei jüngeren Athleten*innen als Trainingsmittel eingesetzt. Für wen macht ein Höhenttrainingslager Sinn und was gilt es zu beachten?

Datum: 22. November 2022, 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Ansprechpartnerinnen:

Alexandra Schmitz

Telefon (0 23 07) 371-540

alexandra.schmitz@flvw.de

Heike Kischkel

Telefon (0 23 07) 371-771

heike.kischkel@flvw.de

Lena Josten

Telefon (0 23 07) 371-479

lena.josten@flvw.de

BLEIB AUF DEM LAUFENDEN!



www.flvw.de

Leichtathletik-
und Fußball-
News aus
Westfalen.

Jugendlehrgänge

Lehrgang Westfalenjugend

| 35,- EUR

Datum: 19. - 20. November 2022

Ort: SportCentrum Kaiserau

Leichtathletik mit Kindern und Schülern

| 85,- EUR

Datum: 02.- 04. April 2022

Ort: SportCentrum Kaiserau

Datum: 19. - 20. November 2022

Ort: SportCentrum Kaiserau

Leichtathletik Sommer-Camp

| 250,- EUR

Datum: 25. - 29. Juli 2022

Ort: SportCentrum Kaiserau

Gruppenhelferausbildung

| 150,- EUR

Datum: 03. - 07. Oktober 2022

Ort: SportCentrum Kaiserau

Erlebnis-Wochenende Kinder-Leichtathletik

| 40,- EUR

Datum: 03. - 04. Dezember 2022

Ort: SportCentrum Kaiserau

Ansprechpartner:

Christian Breitbach

Telefon (0 23 07) 371-595

christian.breitbach@flwv.de

Jetzt anmelden!



LEICHTATHLETIK SOMMER-CAMP

25.-29.07.2022

SportCentrum Kaiserau



Wo:

SportCentrum Kaiserau

Alter:

Jahrgänge 2011 - 2009 (11-13 Jahre)

Wer:

Leichtathletikbegeisterte Mädchen & Jungen

Kosten:

250€

Breitensportlehrgänge

Der FLVW bietet im Breitensport eine fünfstufige, aufbauende Lauf- und Walking-Ausbildung an. In den Kursen Basic I und Basic II werden die Disziplinen Lauf und (Nordic) Walking getrennt gelehrt. Ab dem Instructor-Kurs erfolgt die Disziplinenzusammenlegung. Die gesamte Ausbildung gehört zu den Vorstufen-Qualifikationen des Lizenzsystems im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB). Nach der abgeschlossenen LehrTrainer-Ausbildung kann das Ergänzungsmodul zum C-Trainer Leichtathletik Breitensport absolviert werden.



Um die vierjährige Gültigkeit der Bescheinigungen aufrecht zu erhalten, müssen vor Ablauf jeweils folgende Fortbildungsumfänge geleistet werden:

- Basic I und Basic II jeweils 8 Lerneinheiten
- Instructor, Lehrtrainer, C-Lizenz jeweils 15 Lerneinheiten

Die Fortbildungsumfänge können durch ausgeschriebene Fortbildungen des FLVW oder seiner Kooperationspartner (bei besonderem Hinweis) erbracht werden. Nach Rücksprache sind auch Fortbildungen anderer Sportorganisationen bei passendem inhaltlichem Schwerpunkt möglich.

Ergänzungsmodul C-Lizenz Leichtathletik Breitensport		45 Lerneinheiten
Laufen/Walking/Nordic Walking LehrTrainer		45 Lerneinheiten
Laufen/Walking/Nordic Walking Instructor		30 Lerneinheiten
Laufen Basic II	Walking/Nordic Walking Basic II	15 Lerneinheiten
Laufen Basic I	Walking/Nordic Walking Basic I	15 Lerneinheiten

Aus- und Fortbildungen Breitensport

Die Termine werden regelmäßig auf www.flvw.de > *Leichtathletik* > *Qualifizierung* aktualisiert und veröffentlicht.

Kurs	Datum	Ort
Lauf-Basic I	30. April - 01. Mai 2022	Bottrop
Lauf-Basic I	14.- 15. Mai 2022	Löhne
Lauf-Basic II	21.- 22. Mai 2022	Bottrop
Lauf-Basic II	21.-22. Mai 2022	Borken
Instructor	12.- 13. Februar 2022 26.- 27. Februar 2022	Paderborn
Instructor	12. - 13. März 2022 26. - 27. März 2022	Ahaus-Ottenstein
Instructor	03.- 04. September 2022 24.- 25. September 2022	Bottrop

Lauf-, Walking-, Nordic Walking-LehrTrainer

| 395,- EUR*

Datum: 25. - 29. Mai 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Ansprechpartnerin:

Lena Josten

Telefon (0 23 07) 371-479

lena.josten@flvw.de

Aus- und Fortbildungen Breitensport

C-Trainer Leichtathletik Breitensport

| 395,- EUR*

Voraussetzung für das C-Trainer Ergänzungsmodul ist die abgeschlossene LehrTrainer-Ausbildung. Ansonsten gelten die aktuellen Ausbildungsrichtlinien des FLVW.

Teil 1

Datum: 27. - 28. August 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Teil 2

Datum: 24. - 25. September 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

*) Für Mitglieder aus anderen Landesverbänden beträgt die Gebühr 495,- EUR.



Aus- und Fortbildungen Breitensport

Übungsleiter B - Sport in der Prävention

| **395,- EUR***

Inhaltlich befasst sich die Ausbildung mit folgenden Themenfeldern: Sport und Gesundheit im Verein, präventive Wirbelsäulengymnastik, Ausdauertraining, Körperwahrnehmung/ Entspannung, funktionelle Gymnastik, Sport und Ernährung und andere. Im Lehrgang erfolgt eine Spezialisierung auf leichtathletische Inhalte und Programme.

Der Übungsleiter – B „Sport in der Prävention“ soll dem steigenden Anspruch und Bedarf nach gesundheitsorientierten Angeboten in der Leichtathletik gerecht und durch den Erwerb der Lizenz befähigt werden, zielgruppenorientierte und vielseitige Bewegungsprogramme durchzuführen sowie besondere gesundheitsorientierte Vereinsangebote zu entwickeln. Außerdem soll er methodisch-didaktische Kenntnisse und die dazugehörigen Fähigkeiten und Fertigkeiten für die zielgruppen-gerechte Gestaltung gesundheitsorientierter Sportangebote erwerben.

Teil 1

Datum: 10./11.12.2022

Ort: SportCentrum Kaiserau

Online-Phasen: 13.12.2022, 12.01.2023 und 17.01.2023

Teil 2

Datum: 21./22.01.2023

Ort: SportCentrum Kaiserau

*) Für Mitglieder aus anderen Landesverbänden beträgt die Gebühr 495,- EUR.

Ansprechpartnerin:

Lena Josten

Telefon (0 23 07) 371-479

lena.josten@flwv.de

Dezentrale Ausbildungen

FLVW Kreis Paderborn

Kontakt: Josef Höwelkröger | Tel.: 05250 6633 | hoewel.joe@t-online.de

Kurs	Datum	Ort
Lauf-/Walking-/Nordic Walking Instructor	12. - 13. Februar 2022	Ahornsportpark Paderborn
Lauf-/Walking-/Nordic Walking Instructor	26. -27. Februar 2022	Ahornsportpark Paderborn

Bottroper Sportbund

Bottroper Sportbund e.V. | Tel.: 02041 77900 | service.bottroper-sportbund.de

Kurs	Datum	Ort
Lauf-Betreuer Basic I	30. April und 01.Mai 2022	Jahnstadion Bottrop
Lauf-Betreuer Basic II	21. - 22.Mai 2022	Jahnstadion Bottrop
Instructor Laufen	03. - 04. September 2022 24. - 25. September 2022	Jahnstation Bottrop Jahnstation Bottrop

Ansprechpartnerin:

Lena Josten Telefon (0 23 07) 371-479

lena.josten@flvw.de

Jetzt Kontakt aufnehmen!



Aus- und Fortbildung im Verein

**Lauf-, Walking- und Nordic Walking-Kurse
direkt vor Ort anbieten**



Basic I

Basic II

Instructor

Tagesfortbildungen

Wählt einen Lehrgangstermin

Der FLVW stellt
Lehrgangsorganisation,
-materialien und Referenten



Kampfrichterlehrgänge

Die Kampfrichterlehrgänge finden grundsätzlich nur statt, wenn sich mindestens 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer verbindlich angemeldet haben. Sollten sich mehr Interessenten anmelden, als Plätze zur Verfügung stehen, so entscheidet der Eingang der Meldung. Nach Meldeschluss ergeht eine Anmeldebestätigung mit Einladung. Sollte ein Lehrgang nicht durchgeführt werden können, senden wir den Angemeldeten eine entsprechende Absage.

Für Lehrgänge mit Übernachtung werden € 80,00 Gebühren erhoben. Die Lehrgangsgebühr für die Tageslehrgänge beträgt € 30,00. Die jeweiligen Lehrgangsgebühren sind bei den Terminen vermerkt. Die Lehrgangsteilnehmer erhalten eine Teilnehmerbescheinigung.

In der Kampfrichterqualifikation werden vier Ausbildungsstufen angeboten.

Kampfrichter-Grundausbildung

Diese Lehrgänge werden dezentral in den FLVW-Kreisen angeboten und können bei den zuständigen Kreis-Kampfrichtern erfragt werden.

Die von den Kreisen angemeldeten aktuellen Lehrgangsmaßnahmen finden Sie laufend auch auf unserer Internetseite:

www.flvw.de > Leichtathletik > Kampfrichterschulungen.

Hier kann jeder Interessierte ab 14 Jahren teilnehmen. Das Mindestalter zur Erteilung des Kampfrichterausweises ist 16 Jahre.

Im Jahr 2021 bieten wir erneut eine zentrale Kampfrichterausbildung in Kaiserau an. Zielgruppe sind hauptsächlich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den C-/B-Trainerausbildungen.

Ansprechpartner:

Thilo Pohl

Telefon (0 23 07) 371-536

thilo.pohl@flvw.de

Obleute-Ausbildung

Die Ausbildung zum Obmann Lauf oder Obmann Technik ist der erste zentrale Lehrgang auf Verbandsebene. Das Mindestalter ist 18 Jahre und setzt mindestens zwei Jahre aktive Kampfrichtertätigkeit mit Einsätzen oberhalb der Vereinsebene voraus. Für diese Lehrgänge gibt es eine freie Online-Anmeldung.

Schiedsrichter-Ausbildung

Erfahrene Obleute können an der Ausbildung zum Schiedsrichter teilnehmen. Die Auswahl erfolgt durch den FLVW. Wenden Sie sich bei Interesse an ihre Kreis-Kampfrichterwartin oder Ihren Kampfrichterwart. Bei Rückfragen hilft auch das FLVW-Kampfrichter-Lehrteam. Für die Schiedsrichter-Ausbildung müssen beide Obleute-Lehrgänge erfolgreich absolviert sein.

Eine eigenständige Online-Anmeldung ist nicht möglich.

Nationaler Technischer Offizieller (NTO)

Erfahrene Schiedsrichter können auf Vorschlag des Landesverbandes an der Ausbildung zum Nationalen Technischen Offiziellen teilnehmen. Diese wird nach dem Jahr 2019 erneut im Jahr 2023 stattfinden. Bei Bestehen der Prüfung ist dann die Berufung durch den Deutschen Leichtathletik-Verband in den NTO-Kader möglich.

Weitere Fortbildungen

In speziellen Bereichen werden zudem Aus- und Fortbildungen angeboten. Hierzu gehören beispielsweise Starter und Sprecher Aus- und Fortbildungen sowie Lehrgänge zur Zielbildauswertung, Wettkampforganisation, Geräteprüfung und EDV-Lehrgänge.

Für diese Lehrgänge gibt es eine freie Online-Anmeldung.

Termine Kampfrichterlehrgänge

Sprecherseminar | 30,- EUR

Datum: 26. Februar 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Zielbildauswertung - für Anfänger und Fortgeschrittene | 30,- EUR

Datum: 19. März 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

EDM Grundausbildung: Elektronische Weitenmessung | 30,- EUR

Datum: 26. März 2022
Ort: Stadion Große Wiese Arnsberg

Verbandsaufsicht bei Leichtathletikveranstaltungen | kostenfrei

Datum: 31. März 2022
Ort: Online

Geräteprüfung | 30,-EUR

Datum: April 2022
Ort: Stadion Große Wiese Arnsberg

Obmannausbildung LAUF

| 95,- EUR

Datum: Herbst 2022
Ort: SportCentrum Kaiserau

Seltec Schulung Anfängerschulung

| 30,- EUR

Datum: Termin unbekannt
Ort: SportCentrum Kaiserau

Seltec Schulung Anfängerschulung

| 30,- EUR

Datum: Termin unbekannt
Ort: SportCentrum Kaiserau

Seltec Schulung Fortgeschrittene

| 30,- EUR

Datum: Termin unbekannt
Ort: SportCentrum Kaiserau

Seltec Schulung Fortgeschrittene

| 30,- EUR

Datum: Termin unbekannt
Ort: SportCentrum Kaiserau

Ansprechpartner:

FLVW-Kontakte

Aline Richter	Abteilungsleitung (02307) 371 – 263 aline.richter@flvw.de
Olga Lohrei	Anmeldemanagement, allg. Verwaltung (02307) 371 - 262 olga.lohrei@flvw.de
Heike Kischkel	B-Trainer Aus- und Fortbildungen (02307) 371 - 771 heike.kischkel@flvw.de
Alexandra Schmitz	C-Trainer Aus- und Fortbildungen (02307) 371 – 540 alexandra.schmitz@flvw.de
Christian Breitbach	Jugendlehrgänge (02307) 371 – 595 christian.breitbach@flvw.de
Thilo Pohl	Kampfrichterlehrgänge (02307) 371 – 536 thilo.pohl@flvw.de
Lena Josten	Breitensportlehrgänge (02307) 371 – 479 lena.josten@flvw.de
Abteilung Leichtathletik	leichtathletik@flvw.de

Impressum

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW)
Redaktion: Abteilung Leichtathletik
Layout: Timon Cadenbach
Stand: Januar 2022

Foto Titelseite: Sportpoint © - stock.adobe.com

Änderungen vorbehalten

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW)
SportCentrum Kaiserau
Jakob-Koenen-Straße 2
D-59174 Kamen

www.flvw.de

www.sportcentrumkaiserau.de

Sitz: Kamen-Methler – Vereinsregister 10075
Amtsgericht Hamm – Steuernummer 322/5934/0524 – USt-IdNr. DE125215040

Präsident Gundolf Walaschewski | Vizepräsident Fußball Manfred Schnieders |
Vizepräsident Leichtathletik Peter Westermann | Vizepräsidentin Breitensport
und Verbandsentwicklung Marianne Finke-Holtz | Vizepräsident Jugend Holger
Bellinghoff | Vizepräsident Finanzen Peter Wolf | Beisitzer Andree Kruphölter |
Beisitzer Martin Derenthal | Ehrenpräsident Hermann Korfmacher



Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V. (FLVW)
Jakob-Koenen-Str. 2
59174 Kamen

Telefon: (0 23 07) 371-0
Telefax: (0 23 07) 371-116

E-Mail: leichtathletik@flvw.de