

2016



Copyright: Chai von der Laage



Leichtathletik in Westfalen 2016

Meisterschaftsdokumentation, Rekordlisten, Bestenlisten, DMM-Ranglisten

Leichtathletik in Westfalen 2016

Meisterschaftsdokumentation

Rekordlisten

Bestenlisten

DMM-Ranglisten

Herausgeber:

Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V.
Jakob-Koenen-Straße 2
59174 Kamen

Statistik / Dokumentation
und Formatierung:

Claus-Werner Kreft

Druck:

kemna druck kamen GmbH
Gutenbergstraße 6 - 8
59174 Kamen

Inhalt

Westfälische Leichtathleten bei Olympia und internationalen Meisterschaften 2016 _____	5
Internationale Seniorenmeisterschaften 2016 _____	7
Deutsche Meister- und Seniorenmeistertitel 2016 _____	8
Westdeutsche und NRW-Meistertitel 2016 _____	12
Westfalenmeister 2016, Vergleichskampf _____	18
Westfalenrekorde und -Bestleistungen _____	31
<i>Erläuterungen und Hinweise, »historische« Rekorde</i>	44
Bestenliste 2016: Männer _____	47
Frauen _____	61
Junioren U 23 _____	75
Juniorinnen U 23 _____	85
Männliche Jugend U 20 _____	95
Weibliche Jugend U 20 _____	106
Männliche Jugend U 18 _____	116
Weibliche Jugend U 18 _____	126
Männliche Jugend U 16 (M 15) _____	137
Männliche Jugend M 14 _____	148
Weibliche Jugend U 16 (W 15) _____	154
Weibliche Jugend W 14 _____	167
Männliche Jugend U 14 (M 13) _____	175
Männliche Jugend M 12 _____	185
Weibliche Jugend U 14 (W 13) _____	191
Weibliche Jugend W 12 _____	201
Senioren M 30 - M 80+ _____	209
Seniorinnen W 30 - W 75+ _____	251
DAMM/DJMM-Ranglisten _____	280

Westfalen bei Olympia und internationalen Meisterschaften 2016

Die für Vorlauf (VL) oder Halbfinale (HF) angegebenen Platzierungen beziehen sich auf den jeweiligen Lauf und nicht auf die Gesamtwertung.

XXXI. OLYMPISCHE SOMMERSPIELE

Rio de Janeiro/BRA 12.-21.8.

Bronzemedaille:

3. Daniel Jasinski	TV Wattenscheid 01	Diskuswurf	67,05 (Qualif. 62,83/11.)
Julian Reus	TV Wattenscheid 01	100 m	VL 10,34/7.
Julian Reus	TV Wattenscheid 01	200 m	VL 20,39/3.
Robin Erewa	TV Wattenscheid 01	200 m	VL 20,61/5.
Deutschland		4 x 100 m	HF 38,26/6.
<i>Julian Reus - Sven Knippals - Robert Hering - Lucas Jakubczyk</i>			
Tatjana Pinto	LC Paderborn	100 m	HF 11,32/7. (VL 11,31/2.)
Gina Lückenkemper	LG Olympia Dortmund	200 m	HF 22,73/5. (VL 22,80/3.)
Pamela Dutkiewicz	TV Wattenscheid 01	100 m Hürden	HF 12,92/4. (VL 12,90/3.)
4. Deutschland		4 x 100 m	42,10 (VL 42,18/1.)
<i>Tatjana Pinto - Lisa Mayer - Gina Lückenkemper - Rebekka Haase</i>			

16. HALLEN-WELTMEISTERSCHAFTEN

Portland/USA 17.-20.3.

Tatjana Pinto	LC Paderborn	60 m	HF 7,22/5. (VL 7,19/1.)
Chantal Butzek	LC Paderborn	60 m	HF 7,45/8. (VL 7,35/4.)

23. EUROPAMEISTERSCHAFTEN

Amsterdam/NED 6.-10.7.

Bronzemedailen:

3. Gina Lückenkemper	LG Olympia Dortmund	200 m	22,74 (HF 22,90/1.)
3. Deutschland		4 x 100 m	42,48 (HF 42,71/1.)
<i>Tatjana Pinto - Lisa Mayer - Gina Lückenkemper - Rebekka Haase</i>			
3. Deutschland		4 x 100 m	38,47 (VL 38,25/2.)
<i>Julian Reus - Sven Knippals - Roy Schmidt - Lucas Jakubczyk</i>			
Julian Reus	TV Wattenscheid 01	100 m	HF 10,22/3.
Julian Reus	TV Wattenscheid 01	200 m	HF 20,83/6.
Robin Erewa	TV Wattenscheid 01	200 m	HF 20,98/7. (Qualif. 21,05/5.)
8. Daniel Jasinski	TV Wattenscheid 01	Diskuswurf	63,35 (Qualif. 64,89/6.)
Hendrik Pfeiffer	TV Wattenscheid 01	Halbmarathon	verletzt aufgegeben
6. Tatjana Pinto	LC Paderborn	100 m	11,33 (SF 11,27/2.)
Pamela Dutkiewicz	TV Wattenscheid 01	100 m Hürden	im Finale nach Sturz aufgegeben (SF 13,02/2.)

16. JUNIOREN-WELTMEISTERSCHAFTEN U 20

Bydgoszcz/POL 19.-24.7.

Bronzemedaille:

3. Deutschland		4 x 100 m	44,18 (VL 44,73/1.)
	<i>Katrin Fehm - Keshia Kwadwo - Eleni Frommann - Chantal Butzek</i>		
	TV Wattenscheid 01		LC Paderborn
	Vorlauf:		
	<i>Johanna Bechthold - Keshia Kwadwo - Eleni Frommann - Chantal Butzek</i>		
	LG Olympia Dortmund		
	Chantal Butzek	LC Paderborn	100 m HF 11,74/6. (VL 11,73/2.)
9. Julia Ritter	TV Wattenscheid 01	Diskuswurf	50,95 (Qualifik. 53,84/1.)
	Dennis Biederbick	LG Ahlen	800 m HF 1:47,70/6. (VL 1:52,03/4.) Westfalenrekord U20
5. Deutschland		4 x 400 m	3:08,13 (VL 3:08,50/2.)
	<i>Manuel Sanders - Julian Wagner - Fabian Dammermann - Marvin Schlegel</i>		
	TSG Dülmen		
	Christoph Garritsen	SC Preußen Münster	Dreisprung Qualif. 15,73/16.

1. JUGEND-EUROPAMEISTERSCHAFTEN U 18

Tiflis/GEO 14.-17.7.

U18-Europameisterin:

1. Keshia Kwadwo	TV Wattenscheid 01	100 m	11,76 (VL 11,78/1. - HF 11,69/1.)
6. Annika Niedermayer	TV Wattenscheid 01	100 m Hürden	13,80 (VL 13,69/3. - HF 13,58/5.)
8. Neele Schuten	TV Gladbeck 1912	400 m Hürden	61,03 (VL 60,82/3. - HF 60,20/5.)
4. Hanna Meinikmann	TV Wattenscheid 01	Kugelstoß	17,03 (Qualifik. 16,28/6.)

CROSSLAUF-EUROPAMEISTERSCHAFTEN

Chia/ITA 11.12.

4. Amanal Petros	SV Brackwede	Männer U23	(7970 m)	23:01
24. Kidane Tewelde	LG Olympia Dortmund	Männer U23	(7970 m)	23:46
5. Deutschland	(<i>Petros, Blum, Tewelde, Karl</i>)	Männer U23	Mannschaft	81 P.

Weiterer internationaler Wettbewerb**Crosslauf-EM für Vereinstams (nationale Meister) Kastamonu/TUR 7.2.**

6. SG Wenden	ca. 10 km	Männer	116 P.
(Tim-Arne Sidenstein, Simon Huckestein, Nils Schäfer, Christian Biele / Sven Daub, Marco Giese)			

INTERNATIONALE SENIORENMEISTERSCHAFTEN 2016

22. Senioren-Weltmeisterschaften

Perth/AUS 26.10.-6.11.

W60	10 000 m	2. Elfie Hütter	VfB Salzkotten	44:57,63
W70	200 m Hürden	2. Karin Förster	LC Paderborn	42,88
	Stabhochsprung	1. Karin Förster	LC Paderborn	2,10
	Weitsprung	2. Karin Förster	LC Paderborn	3,45

11. Senioren-Hallen-Europameisterschaften

Ancona/ITA 29.3.-3.4.

mit Winterwurf, Crosslauf und Straßengehen

M45	Hochsprung	3. Andreas Klose	SC Westfalia Kinderhaus	1,78
M55	Stabhochsprung	1. Alfred Achtelik	FC Nordkirchen	4,10
	Speerwurf	2. Thomas Stoltefuß	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	55,30
M75	800 m	2. Franz-Josef Szponik	LC Rapid Dortmund	2:59,29
	1500 m	3. Franz-Josef Szponik	LC Rapid Dortmund	6:22,31
W45	60 m Hürden	2. Christina Bösch	LC Paderborn	9,43
	Fünfkampf	2. Christina Bösch	LC Paderborn	3.715
W55	Hochsprung	1. Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,44
W80	Diskuswurf	3. Lotte Leiß	TV Borghorst	13,38
	Speerwurf	1. Lotte Leiß	TV Borghorst	15,19
	Gewichtwurf	3. Lotte Leiß	TV Borghorst	8,10

15. Senioren-EM »Non-Stadia«

Vila Real de Santo António/POR 20.-22.5.

M 75	10 km Lauf	2. Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	45:09
	Halbmarathon	2. Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	1:42:02
W35	10 km Lauf	2. Miriam Schröder	LSF Münster	37:36
W55	10 km Lauf	3. Delia Krell-Witte	LSF Münster	43:30
	Halbmarathon	3. Anne Holtkötter	LSF Münster	1:38:04

DEUTSCHE MEISTERTITEL 2016

(Meisterschaftstermine chronologisch geordnet)

Deutsche Jugend-Hallenmeisterschaften U20 mit Winterwurf U20 / U18

Dortmund 20./21.2.

BO-Wattenscheid: Diskus, Hammer
Dortmund: Speer

M J	Weitsprung	Björn-Ole Klehn	SC Preußen Münster	7,62
W J	60 m	Chantal Butzek	LC Paderborn	7,27
	Diskuswurf	Julia Ritter	TV Wattenscheid 01	48,36

Deutsche Hallenmeisterschaften

Leipzig 27./28.2.

Männer	60 m	Julian Reus	TV Wattenscheid 01	6,52 (deutscher Hallenrekord)
	200 m	Julian Reus	TV Wattenscheid 01	20,55
Frauen	60 m	Tatjana Pinto	LC Paderborn	7,07
	4 x 200 m	TV Wattenscheid 01		1:35,31 (Cremer - Haack - Zapalska - Dutkiewicz)

Deutsche Crosslaufmeisterschaften

Herten 5.3.

Junioren U23	(ca. 8,3 km)	Amanal Petros	SV Brackwede	27:42
---------------------	--------------	---------------	--------------	-------

Deutsche Meisterschaften im 10 000-m-Lauf

Celle 7.5.

Junioren U23		Amanal Petros	SV Brackwede	29:35,47
Männl.Jugend U20		David Valentin	LG Olympia Dortmund	31:42,19

Deutsche Leichtathletik-Meisterschaften

Kassel 18./19.6.

Männer	100 m	Julian Reus	TV Wattenscheid 01	10,30
	200 m	Robin Erewa	TV Wattenscheid 01	20,59
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Ruth - Erewa - Huke - Reus)	39,48
Frauen	100 m	Tatjana Pinto	LC Paderborn	11,22
	200 m	Gina Lückenkemper	LG Olympia Dortmund	22,84

Deutsche Juniorenmeisterschaften

Bochum-Wattenscheid 23./24.7.

Junioren U23

1500 m	Marius Probst	TV Wattenscheid 01	3:54,32
5000 m	Amanal Petros	SV Brackwede	14:33,23
4 x 100 m	TV Wattenscheid 01		40,34

(Ruth - Ugo - Weckelmann - N.-P. Fiener)

Deutsche Jugendmeisterschaften U20 / U18

Mönchengladbach 29.-31.7.

MJ U20	Dreisprung	Christoph Garritsen	SC Preußen Münster	16,03
WJ U20	100 m	Chantal Butzek	LC Paderborn	11,59
	4 x 100 m	StG Olpe/Fretter		46,78
		<i>(Langemann - Müller - Ries - Werthenbach)</i>		
	3 x 800 m	LG Olympia Dortmund		6:53,29
	(am 19.6. in Kassel)	<i>(Sager - Reifers - de Graat)</i>		
	Diskuswurf	Julia Ritter	TV Wattenscheid 01	50,18
MJ U18	100 m	Joshua Michalik	LG Warstein/Rüthen	10,87
WJ U18	100 m	Keshia Kwadwo	TV Wattenscheid 01	11,74
	1500 m	Pauline Meyer	TV Westfalia Epe	4:40,71
	100 m Hürden	Annika Niedermayer	TV Wattenscheid 01	13,61
	400 m Hürden	Neele Schuten	TV Gladbeck 1912	60,32

Deutsche Jugendmeisterschaften U16

Bremen 6./7.8.

W 15	4 x 100 m	StG Olpe/Fretter		48,70
		<i>(Linse - Hoberg - Hippler - Schneider)</i>		
	Stabhochsprung	Lukka Franke	LAZ Soest	3,50

Deutsche Meisterschaften im 10-km-Straßenlauf

Hamburg 11.9.

Junioren U23	Amanal Petros	SV Brackwede	29:06 (netto 29:04)
---------------------	---------------	--------------	---------------------

Jugend-Team-DM

Rhede 17./18.9.

MJ/WJ U16	TV Wattenscheid 01	210 P.
------------------	--------------------	--------

DEUTSCHE SENIORENMEISTERTITEL 2016

(Meisterschaftstermine chronologisch geordnet)

Deutsche Senioren-Hallen- und -Winterwurfmeisterschaften Erfurt 13./14.2.

M 35	Diskuswurf	Martin Piske	SuS Oberaden	44,13
M 45	Stabhochsprung	Christian Bludau	VfL Gladbeck 1921	4,00
	Weitsprung	Ulrich Ratsch	LC Paderborn	6,17
M 55	Stabhochsprung	Alfred Achtelik	FC Nordkirchen	3,90
	Speerwurf	Thomas Stoltefuß	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	55,33
M 65	Dreisprung	Hans-Werner Breinfeld	TV Werther 04	9,88
	Diskuswurf	Johann Stein	TV Werther 04	46,80
M 80	60 m	Hermann Döbber	TuS Sythen	9,47
	800 m	Detlef Meyer	Post SV Gütersloh	3:09,13
	3000 m	Detlef Meyer	Post SV Gütersloh	13:58,82
W 40	400 m	Silke Roos-Kiefer	USC Bochum	61,35
	4 x 200 m	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter		1:53,52
<i>(Bergener - Zwiener - Bösch - Drewes-Czech)</i>				
W 55	Hochsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,45
	Diskuswurf	Gerlinde Münnekhoff	ASC 09 Dortmund	25,74
	Hammerwurf	Gerlinde Münnekhoff	ASC 09 Dortmund	33,48
W 80	Kugelstoß	Anne Chartrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	9,55
	Diskuswurf	Anne Chartrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	26,25
	Speerwurf	Lotte Leiß	TV Borghorst	16,31

Deutsche Senioren-Crosslaufmeisterschaften Herten 5.3.

M 70	(ca. 5,9 km)	Dietmar Lehmann	CVJM Siegen SG	27:29
W 75	(ca. 5,9 km)	Hermi Staubermann	LA SV Herten	40:59

Deutsche Senioren-Halbmarathonmeisterschaften Bad Liebenzell 23.4.

M 60 +	Mannschaft	TuS Deuz	(Schneider, Bieler, Vitt)	4:29:30
M 75		Werner Stöcker	LG Wittgenstein	1:40:27

Deutsche Seniorenmeisterschaften im 10 000-m-Lauf Celle 7.5.

M 50		Stefan Brockfeld	TuS Deuz	34:49,91
M 55		Georg Kott	LC Rapid Dortmund	35:55,84

Deutsche Seniorenmeisterschaften Leinefelde-Worbis 8.-10.7.

M 35	Diskuswurf	Martin Piske	SuS Oberaden	44,59
M 45	Stabhochsprung	Christian Bludau	VfL Gladbeck 1921	4,20
M 50	100 m Hürden	Reinhard Gruhn	TuS 09 Erkenschwick	15,78
	Weitsprung	Reinhard Gruhn	TuS 09 Erkenschwick	5,89

M 55	Speerwurf	Joachim Seiffert	SuS Oberaden	49,36
M 65	300 m Hürden	Dieter Langenbach	CVJM Siegen SG	50,03
	Stabhochsprung	Dieter Langenbach	CVJM Siegen SG	3,20
	Diskuswurf	Johann Stein	TV Werther 04	47,64
M 75	1500 m	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	6:01,32
	5000 m	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	21:17,24
M 80	800 m	Detlef Meyer	Post SV Gütersloh	3:08,14
	1500 m	Detlef Meyer	Post SV Gütersloh	6:34,38
W 35	1500 m	Miriam Schröder	LSF Münster	4:47,97
	5000 m	Miriam Schröder	LSF Münster	18:15,68
W 40	400 m	Silke Roos-Kiefer	USC Bochum	62,12
W 45	100 m	Kerstin Drewes-Czech	LC Paderborn	13,30
	200 m	Kerstin Drewes-Czech	LC Paderborn	26,63
W 50	4 x 100 m	StG Siegen/Lippstadt/Saerbeck		56,44
		<i>(Grisse - Dreisbach - Jokiel-Straupe - Siebel)</i>		
W 55	100 m	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	14,01
	200 m	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	29,33
	Hochsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,47
	Kugelstoß	Sylvia Adams-Hübner	LAC Veltins Hochsauerland	10,95
W 70	Stabhochsprung	Karin Förster	LC Paderborn	2,10
W 75	5000 m	Hermi Staubermann	LA SV Herten	28:06,90
W 80	Kugelstoß	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	8,35
	Diskuswurf	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	22,69
	Speerwurf	Lotte Leiß	TV Borghorst	14,85

Deutsche Senioren-Berglaufmeisterschaften

Schwangau 07.08.

(ca. 8 km / 920 Höhenmeter)

M 50	Jürgen Scherg	Non-Stop-Ultra Brakel	46:35
W 60	Conny Wagener	LG Wittgenstein	61:42

Deutsche Senioren-Wurf-Fünfkampfmeisterschaften

Zella-Mehlis 29./30.8.

W 80	Lotte Leiß	TV Borghorst	3.222
-------------	------------	--------------	-------

Deutsche Senioren-Team-Meisterschaften (DAMM / Gruppe 1)

Essen 3.9.

M 40	LG Kindelsberg Kreuztal		9.873
W 30	StG Ostwestfalen-Lippe		6.664

Deutsche Seniorenmeisterschaften im 10-km-Straßenlauf

Hamburg 11.9.

M 60 +	Mannschaft	TuS Deuz	<i>(Schneider, Bieler, Vitt)</i>	2:01:02
W 35-45	Mannschaft	LSF Münster	<i>(Schröder, Kappenberg, Dr. Schönefeld)</i>	2:03:31
W 40		Christl Dörschel	SG Wenden	35:47 (netto 35:42)

Deutsche Senioren-Marathonmeisterschaften

Frankfurt 30.10.

M 40/45	Mannschaft	TuS Deuz	(<i>Dr. Löhr, Schmechel, Senner</i>)	8:05:53
M 60 +	Mannschaft	TuS Deuz	(<i>Schneider, Bieler, Vitt</i>)	9:45:17
M 65		Gerhard Schneider	TuS Deuz	2:58:34 (netto 2:57:55)
M 75		Werner Stöcker	LG Wittgenstein	3:38:44 (netto 3:38:35)

WESTDEUTSCHE und NRW-MEISTERTITEL 2016

(einschließlich Seniorenmeisterschaften, alle Termine chronologisch geordnet)

Offene NRW-Senioren-Hallenmeisterschaften

Düsseldorf 10.1.

M 30	60 m	Sebastian Peschel	LC Paderborn	7,53
	200 m	Sebastian Peschel	LC Paderborn	24,08
	3000 m	Sebastian Fischer	TV Friesen Telgte	9:54,41
	4 x 200 m	TuS 09 Erkenschwick	(<i>Schabauer - Hoffmann - Gruhn - Labian</i>)	1:44,36
	Hochsprung	Sebastian Brandt	Non-Stop-Ultra Brakel	1,77
Weitsprung		Sebastian Nowak	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	5,91
	Kugelstoß	Ralph Heinbach	CLV Siegerland	14,10
M 35	60 m	Lars Kallus	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	7,46
	200 m	Lars Kallus	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	23,85
	Kugelstoß	Alexander Ringbeck	LG Südsauerland	10,71
M 40	60 m	Christian Lück	LG Kindelsberg Kreuztal	7,53
	200 m	Christian Lück	LG Kindelsberg Kreuztal	24,53
	800 m	Kay Schmalstieg	LC Paderborn	2:22,94
	4 x 200 m	LG Kindelsberg Kreuztal	(<i>Lück - Boller - Krumm - Nassauer</i>)	1:41,45
	Weitsprung	Joachim Liebig	LG Lippe-Süd	5,76
M 45	200 m	Gunnar Ueding	LG Kreis Gütersloh 09	24,52
	800 m	Christian Rduch	FC Viktoria Heiden	2:10,78
	3000 m	Mark Peters	Recklinghäuser LC	9:50,53
	Weitsprung	Ulrich Ratsch	LC Paderborn	6,04
M 50	3000 m	Stefan Brockfeld	TuS Deuz	9:49,17
	Weitsprung	Rüdiger Lenz	SuS Olfen	5,75
M 60	800 m	Dr. Karl-Heinz Prieß	LSF Münster	2:33,40
M 65	Kugelstoß	Klaus Kynast	ASC 09 Dortmund	12,93
M 75	800 m	Franz-Josef Szponik	LC Rapid Dortmund	3:11,84
	3000 m	Karl Walter Trümper	LC Rapid Dortmund	12:23,28
	Hochsprung	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	1,19
M 80	60 m	Hermann Döbber	TuS Sythen	9,64
	800 m	Detlef Meyer	Post SV Gütersloh	3:09,13
	3000 m	Detlef Meyer	Post SV Gütersloh	14:32,42

W 30	60 m	Bianca Broda	TuS 09 Erkenschwick	8,20
	800 m	Bianca Broda	TuS 09 Erkenschwick	2:26,09
	3000 m	Rebekka Otterbach	TuS Deuz	10:36,98
	Hochsprung	Bianca Broda	TuS 09 Erkenschwick	1,61
	Weitsprung	Bianca Broda	TuS 09 Erkenschwick	5,30
W 35	Kugelstoß	Sandra Albrecht	LG Lippe-Süd	11,50
	800 m	Miriam Schröder	LSF Münster	2:25,50
	Hochsprung	Katja Marburger	LG Wittgenstein	1,43
W 40	Weitsprung	Katja Marburger	LG Wittgenstein	4,47
	60 m	Silke Roos-Kiefer	USC Bochum	8,45
	200 m	Silke Roos-Kiefer	USC Bochum	27,54
W 45	4 x 200 m	TV Unna 1861	(Tejero-Jurksas - Schulte - Lütge - Wolff)	2:07,68
	Weitsprung	Silke Roos-Kiefer	USC Bochum	5,04
	3000 m	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	11:15,78
W 50	200 m	Edith Barkey	SC Falke Saerbeck	29,59
	4 x 200 m	StG Siegen/Lippstadt/Saerbeck		2:09,40
	Hochsprung	Christine Wenzel	DJK BW Annen	1,34
W 55	Weitsprung	Heike Siebel	TSV Siegen	4,54
	Kugelstoß	Christine Wenzel	DJK BW Annen	12,13
	60 m	Elfriede Dreisbach	TSV Siegen	9,67
	200 m	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	29,93
	Hochsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,46
W 60	Weitsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	4,02
	Kugelstoß	Ricarda Wied-Bernshausen	LG Wittgenstein	9,19
	200 m	Anke Winklewski	TSV Siegen	36,77
W 65	4 x 200 m	LG Hamm/Kamen/Holzwickede		2:39,46
	Hochsprung	Christel Anders	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	11,03
	Kugelstoß	Gertraud Rüsich	TV Wiblingwerde	9,64

NRW-Winterwurfmeisterschaften

Leverkusen 16./17.1.

WJ U20	Diskuswurf	Julia Ritter	TV Wattenscheid 01	46,04
MJ U18	Diskuswurf	Martin Kornobis	LG Menden	42,36
WJ U18	Diskuswurf	Korinna Lömker	TuS Eintracht Minden	35,58
	Speerwurf	Jacqueline Meier	TV Wattenscheid 01	43,47

Westdeutsche Hallenmeisterschaften Männer/Frauen

Leverkusen 31.1.

Männer	200 m	Robin Erewa	TV Wattenscheid 01	21,35
	800 m	Marvin Hebenbrock	LG Dorsten	1:54,16
	1500 m	Amanal Petros	SV Brackwede	3:51,94
	4 x 400 m	SG Eintracht Ergste	(Friedewald - Techel - Scherbring - Koster)	3:40,65
	Kugelstoß	Johann Gerok	LC Paderborn	17,51
Frauen	60 m	Chantal Butzek	LC Paderborn	7,40
	60 m Hürden	Pamela Dutkiewicz	TV Wattenscheid 01	8,10
	4 x 200 m	SC Preußen Münster	(Bodem - Malkus - Silies - Daalmann)	1:38,87
	Hochsprung	Christina Honsel	LG Dorsten	1,79

Westdeutsche Jugend-Hallenmeisterschaften U 18

Leverkusen 31.1.

Männl. Jugend U 18

200 m	Oliver Ollesch	LAC Veltins Hochsauerland	23,25
800 m	Steffen Baxheinrich	LV Oelde	1:59,27
1500 m	Maximilian Feist	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	4:13,03
Kugelstoß	Mert Yarimay	LG Olympia Dortmund	16,69

Weibl. Jugend U 18

100 m	Keshia Kwadwo	TV Wattenscheid 01	7,46
1500 m	Pauline Meyer	TV Westfalia Epe	4:51,41
60 m Hürden	Annika Niedermayer	TV Wattenscheid 01	8,59
Stabhochsprung	Anne Berger	VfL Gladbeck 1921	3,65
Weitsprung	Lena Böhmer	TV Gladbeck 1912	5,67
Dreisprung	Marie Berghoff	LAC Veltins Hochsauerland	11,24
Kugelstoß	Laura Bleul	LG Halver/Schalksmühle	13,40

NRW-Meisterschaften im Bahngehen

Düsseldorf 02.04.

Senioren M75	5000 m	Adolf Meng	ASV Senden	39:33,11
--------------	--------	------------	------------	----------

Westdeutsche Straßenlaufmeisterschaften 10 km

Mülheim (Mosel) 16.4.

Männer		Thorben Dietz	LG Dorsten	31:31
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(Gunkel, Dillenhöfer, Valentin)	1:35:53

Westdeutsche Langstreckenmeisterschaften

Arnsberg 23.4.

Männer	10 000 m	Jan Hense	TV Wattenscheid 01	30:30,81
--------	----------	-----------	--------------------	----------

NRW-Langstreckenmeisterschaften Jugend / Senioren

Arnsberg 23.4.

Männl. Jugend	U20	5000 m	Nils Voigt	LG Brillux Münster	15:38,38
Weibl. Jugend	U20	5000 m	Julia Altrup	LAC Veltins Hochsauerland	18:22,98
Senioren	M40	10 000 m	Aloys Buschkühl	LG Warstein/Rüthen	33:52,05
	M45	10 000 m	Mark Peters	Recklinghäuser LC	35:14,67
	M50	10 000 m	Stefan Brockfeld	TuS Deuz	35:32,29
	M55	10 000 m	Frank Forster	LAG Siegen	37:39,84
	M60	10 000 m	Thomas Vogl	Recklinghäuser LC	39:49,89
	M65	10 000 m	Hans-Jürgen Schubert	LG Schwerte/Westhofen	43:19,16
	M70	10 000 m	Dietmar Lehmann	CVJM Siegen SG	43:07,38
Seniorinnen	W30	5000 m	Patricia Grewatta	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	19:16,29
	W45	5000 m	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	19:32,13
	W50	5000 m	Gudrun Rodloff	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	20:05,98
	W60	5000 m	Elfie Hüther	VfB Salzkotten	21:48,23
	W70	5000 m	Marion Rother	LSF Münster	26:14,21

NRW-Team-Meisterschaften Senioren (DAMM)**Menden 30.4.**

Senioren	M 40	Gruppe 1	LG Kindelsberg Kreuztal	9.542
Senioren	M 60	Gruppe 1	StG Werther/Brackwede/Kirchlind	7.147
Seniorinnen	W 30	Gruppe 1	DJK BW Annen	5.657

NRW-Langstaffelmeisterschaften**Hamm 8.5.**

MJ U20	3 x 1000 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Merten - Benecken - Czech)</i>	7:51,28
MJ U18	3 x 1000 m	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	<i>(Niehues - C.Feist - M.Feist)</i>	8:03,40
MJ U16	3 x 1000 m	LC Paderborn	<i>(Hartmann - Scheike - Lohmann)</i>	8:51,56
WJ U16	3 x 800 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Cruse - Meister - Düster)</i>	7:27,38
Senioren				
M 40/45	3 x 1000 m	LSF Münster	<i>(Dr. Fischer - Pick - Scheel)</i>	9:26,45
M 50/55	3 x 1000 m	USC Bochum	<i>(Mäder - Olivier - Gresch)</i>	10:29,04

NRW-Mehrkampfmeisterschaften**Wesel 21./22.5.**

Männer	Zehnkampf	Marvin Gregor	LC Paderborn	7.133
Frauen	Siebenkampf	Lisa Steinlage	LG Kreis Gütersloh 09	5.122
MJ U20	Fünfkampf	Fynn Hülsiggensen	LG Lage/Detmold/Bad Salzuffen	3.273

**NRW-Jugend-Mehrkampfmeisterschaften U16
mit Blockwettkampf****Bad Oeynhausen 28./29.5.**

M 15	Neunkampf	Joshua Fadire	TV Löhne-Bhf.	5.408
	Block Sprint/Sprung	Theo Bürgin	TV Wattenscheid 01	2.944
	Block Wurf	Niklas Born	LG Kindelsberg Kreuztal	2.927
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01	<i>(Bürgin, Junker, Kondziella, Fricke, Voß)</i>	13.474
M 14	Block Lauf	Lukas Klemenz	LAC Veltins Hochsauerland	2.534
	Block Wurf	Marc Gast	LG Lippe-Süd	2.185
W 15	Block Sprint/Sprung	Amelie Braun	CLV Siegerland	2.786
	Block Lauf	Verena Braun	Bielefelder TG	2.529
W 14	Block Lauf	Lina Hanich	LC Paderborn	2.527
	Block Wurf	Pia Northoff	TuS Jöllenbeck	2.556

Offene NRW-Meisterschaften Männer/Frauen**Bottrop 29.5.**

Männer	100 m	Maximilian Ruth	TV Wattenscheid 01	10,47
	200 m	Kevin Ugo	TV Wattenscheid 01	21,38
	1500 m	Marco Giese	SG Wenden	3:54,49
	Weitsprung	Stephan Zenker	TV Gladbeck 1912	7,47
	Kugelstoß	Leonid Ekimov	TV Wattenscheid 01	17,89
Frauen	200 m	Luisa Bodem	SC Preußen Münster	24,78
	400 m	Maike Schachtschneider	TV Wattenscheid 01	55,56
	4 x 100 m	SC Olpe	<i>(J.Heuel - Springob - Ries - Werthenbach)</i>	47,66
	Hochsprung	Viktoria Gottlieb	TV Wattenscheid 01	1,72
	Kugelstoß	Denise Hinrichs	TV Wattenscheid 01	15,94

NRW-Jugend-Hammerwurfmeisterschaften**Münster 4.6.**

Männl.Jugend U16 / M15	Rik Amann	SuS Olfen	47,28
Weibl.Jugend U16 / W15	Tina Brodkorb	LC Attendorn	43,21

Westdeutsche Jugendmeisterschaften U16 (M/W 15)**Arnsberg 26.6.**

M 15	300 m	Sebastian Kondziella	TV Wattenscheid 01	37,48
	800 m	Simon Lohmann	LC Paderborn	2:04,17
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Fricke - Bürgin - Junker - Kondziella)</i>	45,67
	Hochsprung	David Schepp	TSG Dülmen	1,92
	Stabhochsprung	Aaron Thieß	LC Solbad Ravensberg	3,81
	Kugelstoß	Joshua Fadire	TV Löhne-Bhf.	14,30
W 15	Speerwurf	David Schepp	TSG Dülmen	52,92
	3000 m	Linn Kleine	LG Hamm	10:06,63
	80 m Hürden	Johanna Westermann	LG Kreis Gütersloh 09	11,96
	4 x 100 m	StG Olpe/Fretter	<i>(Linse - Hoberg - Hippler - Schneider)</i>	49,78
	Stabhochsprung	Pia Blume	LG Olympia Dortmund	3,30
Weitsprung	Lilian Tösmann	LG Olympia Dortmund	5,50	

NRW-Hindernislaufmeisterschaften**Hilden 29.06.**

Männer	3000 m Hindernis	Sascha van Staa	LC Rapid Dortmund	9:15,87
Frauen	3000 m Hindernis	Valeska Vitt	SV Brackwede	11:36,35
WJ U20	2000 m Hindernis	Kerstin Schulze Kalthoff	LG Rosendahl	7:05,62
MJ U18	2000 m Hindernis	Constantin Feist	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	6:13,79
WJ U18	1500 m Hindernis	Pauline Meyer	TV Westfalia Epe	5:09,82

Westdeutsche Meisterschaften Männer/Frauen**Mönchengladbach 10.7.**

Männer	100 m	Alexander Kosenkow	TV Wattenscheid 01	10,53
	400 m	Alhagie Drammeh	TG Werste	46,49
	3000 m Hindernis	Sascha van Staa	LC Rapid Dortmund	9:35,16
	4 x 100 m	LG Kindelsberg Kreuztal	<i>(Löcher - Loth - P.Menn - Schürmann)</i>	40,85
	Stabhochsprung	Sebastian Vogt	USC Bochum	5,25
	Weitsprung	Stephan Zenker	TV Gladbeck 1912	7,53
	Kugelstoß	Leonid Ekimov	TV Wattenscheid 01	18,04
Frauen	5000 m	Christl Dörschel	SG Wenden	17:57,54
	100 m Hürden	Eva Strogies	TV Wattenscheid 01	13,24

NRW-Senioren-Halbmarathonmeisterschaften**Gütersloh 6.11.**

Senioren	M40	Thorsten Seemann	Non-Stop-Ultra Brakel	1:22:52
	M45	Wolfgang Freitag	LV Oelde	1:18:44
	M50	Oliver Neidiger	TuS Eintracht Minden	1:19:20
	M55	Frank Forster	LAG Siegen	1:21:38
	Mannschaft M50/55	TuS Eintracht Minden	<i>(Neidiger, Schirmmacher, Vehlewald)</i>	4:04:10
	M70	Erhard Kemper	Marathon-Club Menden	1:42:03
	M75	Karl Krahn	SV Brackwede	2:03:09
	M80	Gerhard Saamen	LC 92 Bad Salzuflen	2:33:39
Seniorinnen	W30	Lena Abramowski	TuS Breckerfeld	1:25:32
	W40	Victoria Willcox-Heidner	LC Solbad Ravensberg	1:28:55
	W45	Angela Moesch	Laufgruppe Deiringsen	1:24:52
			<i>(NRW-Meisterin der Seniorinnen-Gesamtwertung)</i>	
	Mannschaft W40/45	LC Solbad Ravensberg	<i>(Willcox-Heidner, Böhme, Grabau)</i>	5:02:41
	W50	Ina Andrieu-Syrek	SG Wenden	1:37:12
	W55	Cornelia Mashiter	Lauf Team Unna	1:44:19
Mannschaft W50/55	LC Solbad Ravensberg	<i>(Potthoff, Scheele-Wiedey, Kampmann)</i>	5:39:53	

NRW-Senioren-Winterwurfmeisterschaften**Leichlingen 12.11.**

M35	Diskuswurf	Martin Piske	SuS Oberaden	41,90
	Speerwurf	Domenik Pipkin	LAZ Soest	52,34
M40	Speerwurf	Michael Striewe	LC Paderborn	44,96
M55	Diskuswurf	Rainer Horstmann	TSV Kirchlinde	41,06
	Hammerwurf	Michael Klink	LG Plettenberg/Herscheid	43,19
	Speerwurf	Thomas Stoltefuß	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	56,67
M80	Diskuswurf	Manfred Reichel	TV Jahn Siegen	18,89
	Hammerwurf	Manfred Reichel	TV Jahn Siegen	27,54
	Speerwurf	Uwe Rath	TV Wiblingwerde	24,88
W30	Diskuswurf	Sandra Albrecht	LG Lippe-Süd	36,93
	Hammerwurf	Sandra Albrecht	LG Lippe-Süd	41,57
W50	Diskuswurf	Anja Bergermann	LA SV Herten	28,56
	Speerwurf	Anja Bergermann	LA SV Herten	31,76
W55	Diskuswurf	Ricarda Wied-Bernshausen	LG Wittgenstein	21,75
	Hammerwurf	Ricarda Wied-Bernshausen	LG Wittgenstein	28,79
	Speerwurf	Ricarda Wied-Bernshausen	LG Wittgenstein	20,37
W65	Diskuswurf	Gerda Giering	TuWa Bockum-Hövel	21,80

WESTFALENMEISTER/INNEN 2016

(einschließlich Seniorenmeisterschaften, alle Termine chronologisch geordnet)

Westf. Hallenmeisterschaften Männer/Frauen

Dortmund 16.1.

Männer

60 m	Maximilian Ruth	TV Wattenscheid 01	6,84
200 m	Maurice Huke	TV Wattenscheid 01	21,89
400 m	Matthias Bos	TV Gladbeck 1912	49,75
800 m	Marvin Pufahl	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	1:58,04
1500 m	Marius Probst	TV Wattenscheid 01	3:50,62
3000 m	Eyob Solomun	SG Wenden	8:33,62
60 m Hürden	Tobias Vogt	LG Olympia Dortmund	8,51
4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	(Huke - Ruth - Weckelmann - Trutenat)	1:27,38
3 x 1000 m	LG Dorsten	(Blöß - Zeller - Kalhoff)	8:13,79
Hochsprung	Nils Kappeller	LC Paderborn	2,05
Stabhochsprung	Sebastian Vogt	USC Bochum	4,95
Weitsprung	Stephan Zenker	TV Gladbeck 1912	7,28
Dreisprung	Carsten Wolany	TuS 09 Erbeschwick	13,56
Kugelstoß	Leonid Ekimov	TV Wattenscheid 01	17,77

Frauen

60 m	Christina Haack	TV Wattenscheid 01	7,46
200 m	Esther Cremer	TV Wattenscheid 01	24,62
400 m	Maren Silies	SC Preußen Münster	56,32
800 m	Denise Krebs	TV Wattenscheid 01	2:12,56
3000 m	Johanna Rellensmann	LSF Münster	10:20,41
60 m Hürden	Pamela Dutkiewicz	TV Wattenscheid 01	8,18
4 x 200 m	SC Preußen Münster	(Bodem - Malkus - Silies - Wessling)	1:40,22
Hochsprung	Nadja Kampschulte	TV Wattenscheid 01	1,73
Stabhochsprung	Carolin Dühr	LG Brillux Münster	3,90
Weitsprung	Luisa Bodem	SC Preußen Münster	5,89
Dreisprung	Romina Neu	BV Teutonia Lanstrop	11,47
Kugelstoß	Meike Holtkamp	LG Olympia Dortmund	12,15

Westf. Jugend-Hallenmeisterschaften U 20 / U 18

Dortmund 16.1.

Männl. Jugend U 20

60 m	Noel Thorwesten	LC Paderborn	6,91
200 m	Jonas Breitkopf	SC Preußen Münster	22,34
400 m	Adrian Becker	LA SV Herten	51,49
800 m	Dennis Biederbick	LG Ahlen	1:53,75
1500 m	Marvin Hebenbrock	LG Dorsten	4:20,68
60 m Hürden	Niels Lehnert	LG Olympia Dortmund	8,23
4 x 200 m	LG Kindelsberg Kreuztal	(Zoua - Henrichs - Hees - Klein)	1:33,75
Hochsprung	Noel Zang	TV Wattenscheid 01	1,96
Stabhochsprung	Jannik Otto	LG Kindelsberg Kreuztal	4,20
Weitsprung	Björn-Ole Klehn	SC Preußen Münster	7,13
Dreisprung	Kilian-Ringo Machate	LA SV Herten	12,58
Kugelstoß	Christopher Koch	TV Wattenscheid 01	16,94

Weibl. Jugend U 20

60 m	Chantal Butzek	LC Paderborn	7,47
200 m	Tabea Christ	SuS Stadtlohn	25,76
400 m	Judith Wessling	SC Preußen Münster	58,49
800 m	Patricia de Graat	LG Olympia Dortmund	2:12,71
1500 m	Julia Altrup	LAC Veltins Hochsauerland	4:53,66
60 m Hürden	Karen Schiwon	LC Paderborn	9,00
4 x 200 m	SC Preußen Münster		1:43,20
	<i>(Gerlach - Kurdelbaum - Daalman - Wüller)</i>		
Hochsprung	Christina Honsel	LG Dorsten	1,81
Stabhochsprung	Tina Rother	LG Lippe-Süd	4,00
Weitsprung	Tabea Christ	SuS Stadtlohn	5,93
Dreisprung	Senta Borlich	LC Paderborn	11,19
Kugelstoß	Julia Ritter	TV Wattenscheid 01	16,18

Männl. Jugend U 18

60 m	Torben Timmerhans	SV Brackwede	7,05
200 m	Guy-Tresor Zoua	LG Kindelsberg Kreuztal	23,01
400 m	David Müller	LA SV Herten	52,30
800 m	Finn Merten	TV Wattenscheid 01	1:56,36
1500 m	Maximilian Feist	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	4:24,93
60 m Hürden	Ron Ljubas	TV Wattenscheid 01	8,57
4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Monstadt - R.Ljubas - Görges - Polewka)</i>	1:37,31
Hochsprung	Simon Blyske	TV Wattenscheid 01	1,90
Stabhochsprung	Constantin Rutsch	LG Olympia Dortmund	4,10
Weitsprung	Simon Blyske	TV Wattenscheid 01	6,56
Dreisprung	Maurice Reiff	TuS 09 Erkenschwick	12,24
Kugelstoß	Timo Northoff	TuS Jöllenbeck	16,29

Weibl. Jugend U 18

60 m	Estelle Potthast	LC Paderborn	7,80
200 m	Kathrin Grenda	TuS Jöllenbeck	25,75
400 m	Julia Tscharnik	SC Eintracht Hamm	61,60
800 m	Stina Kissing	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	2:23,70
1500 m	Lea Weike	TuS Eintracht Minden	4:56,94
60 m Hürden	Annika Niedermayer	TV Wattenscheid 01	8,64
4 x 200 m	TV Wattenscheid 01	<i>(Kwadwo - Bischoff - Waßauer - Verheyen)</i>	1:44,36
Hochsprung	Emely Rickert	VfL Gladbeck 1921	1,67
Stabhochsprung	Zoe Jakob	LG Olympia Dortmund	3,50
Weitsprung	Imke Daalman	SC Preußen Münster	5,55
Dreisprung	Marie Berghoff	LAC Veltins Hochsauerland	11,21
Kugelstoß	Hanna Meinikmann	TV Wattenscheid 01	15,67

Westf. Jugend-Winterwurfmeisterschaften

Leverkusen 16./17.1.

MJ U20	Diskuswurf	Roman Heil	TV Wattenscheid 01	47,07
	Hammerwurf	Julian Brinkmann	SuS Olfen	55,32
	Speerwurf	David Spohn	TV Wattenscheid 01	54,91
WJ U20	Diskuswurf	Julia Ritter	TV Wattenscheid 01	46,04
	Hammerwurf	Jana Chochollek	FC Schalke 04	23,89
	Speerwurf	Charlotte Wissing	SC Preußen Münster	46,29

Westf. Jugend-Winterwurfmeisterschaften (Forts.)

MJ U18	Diskuswurf	Martin Kornobis	LG Menden	42,36
	Hammerwurf	Tim Heisel	SuS Schalke 96	26,13
WJ U18	Diskuswurf	Korinna Lömker	TuS Eintracht Minden	35,58
	Hammerwurf	Sherin Köller	SuS Olfen	39,65
	Speerwurf	Jacqueline Meier	TV Wattenscheid 01	43,47

Westf. Jugend-Hallenmeisterschaften U 16**Paderborn 6.3.****Männliche Jugend**

M 15	60 m	Theo Bürgin	TV Wattenscheid 01	7,39
	300 m	Sebastian Kondziella	TV Wattenscheid 01	37,30
	800 m	Tim Holtbrügge	LF Lüchtringen	2:03,60
	60 m Hürden	Theo Bürgin	TV Wattenscheid 01	8,81
		Jonathan Schröder	LG Wittgenstein	8,81
	Hochsprung	David Schepp	TSG Dülmen	1,82
	Stabhochsprung	Aaron Thieß	LC Solbad Ravensberg	3,51
	Weitsprung	David Schepp	TSG Dülmen	5,91
	Kugelstoß	David Schepp	TSG Dülmen	14,39
M 14	60 m	Florian Kordmann	Recklinghäuser LC	7,63
	800 m	Jean-Benoît Merté	LG Brillux Münster	2:11,03
	60 m Hürden	Niklas Kulak	LG Kreis Gütersloh 09	9,30
	Hochsprung	Eric Klöckner	CLV Siegerland	1,66
	Stabhochsprung	Jonas Wolf	USC Bochum	2,80
	Weitsprung	Lukas Klemenz	LAC Veltins Hochsauerland	5,60
	Kugelstoß	Damian Dreßler	LG Wittgenstein	9,88

Weibliche Jugend

W 15	60 m	Brenda Cataria-Byll	CLV Siegerland	7,83
	300 m	Brenda Cataria-Byll	CLV Siegerland	41,58
	800 m	Angelina Geitz	TSV Kirchlinde	2:25,70
	60 m Hürden	Johanna Westermann	LG Kreis Gütersloh 09	9,09
	Hochsprung	Franka Linse	SC Olpe	1,67
	Stabhochsprung	Lukka Franke	LAZ Soest	3,20
	Weitsprung	Lilian Tösmann	LG Olympia Dortmund	5,43
	Dreisprung	Christina Dalhoff	SC Preußen Münster	10,40
	Kugelstoß	Ida Steinhauer	TV Wattenscheid 01	12,66
W 14	60 m	Paula Simon	LG Südsauerland	8,16
	800 m	Lina Hanich	LC Paderborn	2:18,57
	60 m Hürden	Shanice Meister	TV Wattenscheid 01	9,53
	Hochsprung	Shanice Meister	TV Wattenscheid 01	1,65
	Stabhochsprung	Christin Schneider	SC Olpe	2,70
	Weitsprung	Shanice Meister	TV Wattenscheid 01	5,50
	Kugelstoß	Neele Steinmann	LG Olympia Dortmund	11,12

Westf. Jugend-Langstaffelmeisterschaften

Hamm 8.5.

MJ U20	4 x 400 m	SG Eintracht Ergste	(Techel - Römer - Essing - Koster)	3:41,50
	3 x 1000 m	TV Wattenscheid 01	(Merten - Benecken - Czech)	7:51,28
WJ U20	4 x 400 m	TV Gladbeck 1912	(Sowa - Böhmer - Preute - Schuten)	4:04,95
	3 x 800 m	LG Olympia Dortmund	(Reifers - Loska - Sager)	7:13,87
MJ U18	3 x 1000 m	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	(Niehues - C.Feist - M.Feist)	8:03,40
WJ U18	3 x 800 m	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	(La.Kiene - A.Kissing - S.Kissing)	7:37,91
MJ U16	3 x 1000 m	LC Paderborn	(Hartmann - Scheike - Lohmann)	8:51,56
WJ U16	3 x 800 m	TV Wattenscheid 01	(Cruse - Meister - Düster)	7:27,38

Westf. Jugend-Langstreckenmeisterschaften U 16

Dortmund 18.5.

MJ	M 15	3000 m	Tim Holtbrügge	LF Lühtringen	9:33,85
	M 14	2000 m	Leonhard Scheike	LC Paderborn	6:15,63
WJ	W 15	3000 m	Linn Kleine	LG Hamm	10:19,27
	W 14	2000 m	Teresa Schulte-Wermlinghoff	LG Dorsten	6:53,69

Westf. Jugend-Mehrkampfmeisterschaften

Wesel 21./22.5.

MJ U20	Zehnkampf	Fynn Hülsiggensen	LG Lage/Detmold/Bad Salzufen	6.044
MJ U18	Zehnkampf	Henri Schlund	LAG Siegen	6.503
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01	(Blyske, Ph.Preilowski, Grünert)	17.200
WJ U18	Siebenkampf	Neele Schuten	TV Gladbeck 1912	4.847
	Mannschaft	TV Gladbeck 1912	(Schuten; Sowa, Preute)	11.767

Westf. Seniorenmeisterschaften

Gladbeck 22.5.

*unter Beachtung der Leistungsstandards (Senioren-DM-Normen),
falls nur ein westfälischer Athlet bzw. eine Athletin am Start war*

M 30	100 m	Sebastian Nowak	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	11,83
	200 m	Philipp Adler	TV Löhne-Bhf.	24,93
	1500 m	Sebastian Fischer	TV Friesen Telgte	4:28,76
	Hochsprung	Sebastian Brandt	Non-Stop-Ultra Brakel	1,73
	Weitsprung	Sebastian Nowak	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	6,21
	Dreisprung	Sebastian Brandt	Non-Stop-Ultra Brakel	11,37
M 35	Kugelstoß	Ralph Heinbach	CLV Siegerland	14,20
	Diskuswurf	Ralph Heinbach	CLV Siegerland	38,12
	100 m	Ingo Halpaap	LG Brillux Münster	12,41
	200 m	Lars Kallus	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	23,45
	800 m	Andreas Kösters	LSF Münster	2:09,69
	Weitsprung	Ingo Halpaap	LG Brillux Münster	5,73
Speerwurf	Lars Kallus	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	49,37	

Westf. Seniorenmeisterschaften (Forts.)

M 40	100 m	Christian Lück	LG Kindelsberg Kreuztal	12,02
	200 m	Christian Lück	LG Kindelsberg Kreuztal	24,31
	Stabhochsprung	Marco Kopp	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	3,30
	Weitsprung	Joachim Liebig	LG Lippe-Süd	5,66
	Speerwurf	Olaf Giering	LG Ahlen	45,89
M 45	100 m	Christian Rduch	FC Viktoria Heiden	12,67
	200 m	Christian Rduch	FC Viktoria Heiden	25,04
	400 m	Christian Rduch	FC Viktoria Heiden	55,23
	800 m	Christian Rduch	FC Viktoria Heiden	2:09,21
	1500 m	Roland Przybilla	DJK Gütersloh	4:29,34
	5000 m	Mark Peters	Recklinghäuser LC	17:09,61
	Hochsprung	Michael Hollmann	SC Herford	1,70
	Stabhochsprung	Christian Bludau	VfL Gladbeck 1921	4,00
	Weitsprung	Ulrich Ratsch	LC Paderborn	6,02
	Kugelstoß	Thomas Wehner	LG Oelde/Wadersloh	10,71
	Diskuswurf	Markus Hengesbach	SC Fretter	30,09
	Speerwurf	Thomas Wehner	LG Oelde/Wadersloh	42,72
M 50	100 m	Christian Dreier	LAC Castrop-Rauxel	12,41
	200 m	Christian Dreier	LAC Castrop-Rauxel	25,55
	400 m	Frank Keeb	LC Paderborn	57,76
	800 m	Karl-Otto Wilhelm	SV Brackwede	2:22,47
	1500 m	Stefan Brockfeld	TuS Deuz	4:35,78
	5000 m	Stefan Brockfeld	TuS Deuz	17:11,05
	Hochsprung	Reinhard Gruhn	TuS 09 Erkenschwick	1,66
	Stabhochsprung	Michael Panreck	LG Ahlen	3,50
	Weitsprung	Reinhard Gruhn	TuS 09 Erkenschwick	5,61
	Dreisprung	Reinhard Gruhn	TuS 09 Erkenschwick	12,10
	Kugelstoß	Rainer Lübckemeier	LAZ Regio Herford	12,41
	Diskuswurf	Dirk Kulisch	FC Schalke 04	34,32
	Speerwurf	Dirk Maximowitz	LG Halver/Schalksmühle	40,07
M 55	100 m	Dietmar Westerhellweg	SuS Oberaden	13,40
	200 m	Dietmar Westerhellweg	SuS Oberaden	27,63
	400 m	Raimund Olivier	USC Bochum	65,10
	800 m	Raimund Olivier	USC Bochum	2:29,20
	1500 m	Wolfgang Vehlwald	TuS Eintracht Minden	5:02,52
	5000 m	Frank Forster	LAG Siegen	18:22,37
	Hochsprung	Jörg Schneider	SG Suderwich	1,57
	Stabhochsprung	Michael Suttmeier	FC Schalke 04	3,40
	Kugelstoß	Joachim Seiffert	SuS Oberaden	12,33
	Diskuswurf	Joachim Seiffert	SuS Oberaden	33,41
	Hammerwurf	Michael Klink	LG Plettenberg/Herscheid	41,97
	Speerwurf	Thomas Stoltefuß	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	50,72
M 60	100 m	Peter Neumann	TSV Kirchlinde	14,23
	200 m	Peter Neumann	TSV Kirchlinde	30,13
	400 m	Detlev Niedanowski	Recklinghäuser LC	63,50
	800 m	Dr. Karl-Heinz Prieß	LSF Münster	2:34,43
	1500 m	Dr. Karl-Heinz Prieß	LSF Münster	5:20,38
	5000 m	Thomas Vogl	Recklinghäuser LC	18:46,60
	Hochsprung	Herbert Brand	LC Paderborn	1,43
	Stabhochsprung	Herbert Brand	LC Paderborn	2,60
Weitsprung	Gerd Lipinski	TV Werther 04	4,10	

M 60	Kugelstoß	Herbert Rusch	LA SV Herten	12,08
	Diskuswurf	Herbert Rusch	LA SV Herten	38,80
	Hammerwurf	Werner Jüngling-Kendziora	USC Bochum	33,82
	Speerwurf	Herbert Rusch	LA SV Herten	41,34
M 65	100 m	Helmut Gronau	LA SV Herten	13,77
	200 m	Heinz Plesker	LG Coesfeld	32,15
	400 m	Dr. Rudolf Hüls	LG Lage/Detmold/Bad Salzuffen	69,67
	800 m	Wilfried Zinram	SV Brackwede	2:47,49
	1500 m	Wilfried Zinram	SV Brackwede	5:48,31
	5000 m	Franz Kosler	TSG Dülmen	20:10,05
	Hochsprung	Hubert Meyer	LGB Brillux Münster	1,37
	Stabhochsprung	Dieter Langenbach	CVJM Siegen SG	2,80
	Weitsprung	Klaus Zakrzewa	SuS Schalke 96	4,53w
	Dreisprung	Dr. Rudolf Hüls	LG Lage/Detmold/Bad Salzuffen	9,39
	Kugelstoß	Hubert Hartings	LG Ahlen	12,61
	Diskuswurf	Johann Stein	TV Werther 04	45,65
	Hammerwurf	Valeriy Bilokon	ASC 09 Dortmund	38,41
Speerwurf	Wilhelm Holtsträter	SuS Oberaden	30,53	
M 70	100 m	Udo Leisgen	LAZ Iserlohn	15,23
	200 m	Udo Leisgen	LAZ Iserlohn	31,48
	400 m	Udo Leisgen	LAZ Iserlohn	74,02
	800 m	Hans-Jürgen Thran	Spiridon Haltern	3:02,87
	1500 m	Hans-Jürgen Thran	Spiridon Haltern	6:22,38
	Hochsprung	Udo Leisgen	LAZ Iserlohn	1,34
	Stabhochsprung	Udo Leisgen	LAZ Iserlohn	2,40
	Kugelstoß	Gerhard Stemmer	TV Friesen Telgte	11,28
	Diskuswurf	Manfred Guddeit	Sport-Union Annen	33,74
	Speerwurf	Friedhelm Schäperklaus	TV Lengerich	33,07
M 75	200 m	Adolf Meng	ASV Senden	36,88
	800 m	Eckart Fischer	SV Langendreer 04	3:05,92
	Hochsprung	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	1,16
	Kugelstoß	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	10,52
	Diskuswurf	Dr. Gerhard Tilmann	LG Olympia Dortmund	31,31
	Hammerwurf	Werner Korte	TSV Westfalia Westerkappeln	33,58
Speerwurf	Werner Siiz	SuS Oberaden	31,18	
M 80	100 m	Heribert Bücken	LG Haltern	19,31
	200 m	Ernst-August Seyfried	ASV Senden	42,87
	1500 m	Detlef Meyer	Post SV Gütersloh	6:39,88
	Kugelstoß	Heribert Bücken	LG Haltern	9,38
	Diskuswurf	Uwe Rath	TV Wiblingwerde	23,67
	Hammerwurf	Franz-Josef Schomberg	SC GW Paderborn	31,63
Speerwurf	Uwe Rath	TV Wiblingwerde	21,45	
W 30	100 m	Lisa Drucks	FC Schalke 04	14,01
	200 m	Lisa Drucks	FC Schalke 04	28,83
	800 m	Patricia Grewatta	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	2:30,81
	Weitsprung	Sabrina Wienkämper	TSV Westfalia Westerkappeln	4,66
	Kugelstoß	Sandra Albrecht	LG Lippe-Süd	10,76
	Diskuswurf	Sandra Albrecht	LG Lippe-Süd	41,38
Hammerwurf	Sandra Albrecht	LG Lippe-Süd	42,56	
W 35	100 m	Katrin Kirchhoff	TV Deilinghofen	13,85
	200 m	Katrin Kirchhoff	TV Deilinghofen	29,22
	Hochsprung	Katja Marburger	LG Wittgenstein	1,45
	Kugelstoß	Sandra Zimmermann	FC Schalke 04	9,21

Westf. Seniorenmeisterschaften (Forts.)

W 40	100 m	Marion Schramm	LV Oelde	14,35	
	800 m	Jutta Eickmeyer	LG Lage/Detmold/Bad Salzuffen	2:42,08	
	Hochsprung	Simone Kulisch	FC Schalke 04	1,39	
	Weitsprung	Katja Koch	LG Lage/Detmold/Bad Salzuffen	4,13	
	Kugelstoß	Dörthe Lange	TV Jahn Rheine	8,71	
	Diskuswurf	Bianca Overkamp	LG Olympia Dortmund	43,53	
W 45	100 m	Kerstin Drewes-Czech	LC Paderborn	13,60	
	200 m	Kerstin Drewes-Czech	LC Paderborn	27,22	
	400 m	Kerstin Drewes-Czech	LC Paderborn	62,43	
	800 m	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	2:33,85	
	1500 m	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	5:12,89	
	Weitsprung	Christina Bösch	LC Paderborn	4,69	
	Kugelstoß	Christina Bösch	LC Paderborn	9,52	
	Diskuswurf	Katja Hart	TV Lengerich	25,95	
	Speerwurf	Christina Bösch	LC Paderborn	26,27	
W 50	100 m	Heike Siebel	TSV Siegen	14,12	
	200 m	Edith Barkey	SC Falke Saerbeck	29,07	
	400 m	Jutta Lommatzsch	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	74,45	
	800 m	Sybille Möllensiep	SuS Schalke 96	<u>2:47,74</u>	
	1500 m	Sybille Möllensiep	SuS Schalke 96	5:29,43	
	3000 m	Monika Sagurna	Recklinghäuser LC	12:24,07	
	4 x 100 m	StG Siegen/Lippstadt/Saerbeck		55,50	
			<i>(Barkey - Dreisbach - Jokiel-Straupe - Siebel)</i>		
		Hochsprung	Heike Siebel	TSV Siegen	1,38
		Weitsprung	Heike Siebel	TSV Siegen	4,65
		Kugelstoß	Christine Wenzel	DJK BW Annen	11,76
	Diskuswurf	Anja Bergermann	LA SV Herten	28,52	
	Hammerwurf	Gesine Schmidt	LG Kreis Lübbecke	30,28	
	Speerwurf	Anja Bergermann	LA SV Herten	30,83	
W 55	100 m	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	14,49	
	200 m	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	29,41	
	400 m	Angelika Albrecht	SC Lippstadt DJK	74,14	
	800 m	Angelika Albrecht	SC Lippstadt DJK	2:49,65	
	1500 m	Jutta Bido	SuS Schalke 96	5:57,57	
	3000 m	Dagmar Müller	SuS Schalke 96	12:59,63	
	Hochsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	1,44	
	Weitsprung	Frauke Viebahn	DJK BW Annen	4,50	
	Kugelstoß	Sylvia Hübner-Adams	LAC Veltins Hochsauerland	10,01	
	Diskuswurf	Gabriele Weller	TV Unna 1861	24,27	
	Hammerwurf	Gerlinde Münnekhoff	ASC 09 Dortmund	32,96	
	Speerwurf	Ricarda Wied-Bernshausen	LG Wittgenstein	22,34	
W 60	100 m	Anne Winklewski	TSV Siegen	17,41	
	200 m	Anne Winklewski	TSV Siegen	37,60	
W 65	100 m	Sigrid Gößling	SC Porta Westf. Nammen	15,96	
	200 m	Christel Anders	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	38,65	
	Hochsprung	Gerda Giering	TuWa Bockum-Hövel	1,05	
	Kugelstoß	Gertraud Rüsçh	TV Wiblingwerde	8,95	
	Diskuswurf	Mechthild Konradi	SC Lippstadt DJK	21,45	
W 70	100 m	Karin Förster	LC Paderborn	16,98	
	200 m	Karin Förster	LC Paderborn	36,27	
	Weitsprung	Karin Förster	LC Paderborn	3,53	
	Kugelstoß	Christa Stedtler	TV Beckum	6,94	
	Hammerwurf	Bärbel Engster	LG Olympia Dortmund	19,78	

W 75	100 m	Hannelore Wilmes	HLC Höxter	22,54
	1500 m	Hermin Staubermann	LA SV Herten	7:44,72
	Kugelstoß	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	9,50
	Diskuswurf	Anne Chatrine Rühlow	SV Burgsteinfurt	25,63
	Speerwurf	Rosy von Westerholt	LA SV Herten	18,55

Westf. Jugend-Mehrkampfmeisterschaften U16 Bad Oeynhausen 28./29.5. mit Blockwettkampf

M 15	Neunkampf	Joshua Fadire	TV Löhne-Bhf.	5.408
	Mannschaft	DJK GW Werl	<i>(Üveges, Sip, Mazur)</i>	13.141
	Block Sprint/Sprung	Theo Bürgin	TV Wattenscheid 01	2.944
	Block Lauf	Daniel Rave	FC Nordkirchen	2.575
	Block Wurf	Niklas Born	LG Kindelsberg Kreuztal	2.927
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01	<i>(Bürgin, Junker, Kondziella, Fricke, Voß)</i>	13.474
M 14	Block Sprint/Sprung	Florian Kordmann	Recklinghäuser LC	2.414
	Block Lauf	Lukas Klemenz	LAC Veltins Hochsauerland	2.534
	Block Wurf	Marc Gast	LG Lippe-Süd	2.185
W 15	Siebenkampf	Lilian Tösmann	LG Olympia Dortmund	3.700
	Mannschaft	TV Wattenscheid 01	<i>(J. Oguama, Meister, Cruse)</i>	10.330
	Block Sprint/Sprung	Amelie Braun	CLV Siegerland	2.786
	Block Lauf	Verena Braun	Bielefelder TG	2.529
	Block Wurf	Luzie Stahlschmidt	DJK BW Annen	2.557
	Mannschaft	CLV Siegerland		11.887
			<i>(Braun, Hartmann, Catarina-Byll, Kalcher, Lewandrowski)</i>	
W 14	Siebenkampf	Anna Deitert	LG Kreis Gütersloh 09	3.412
	Block Sprint/Sprung	Sarina Brockmann	TV Löhne-Bhf.	2.569
	Block Lauf	Lina Hanich	LC Paderborn	2.527
	Block Wurf	Pia Northoff	TuS Jöllenbeck	2.556

Westf. Jugend-Hindernislaufmeisterschaften Hilden 29.06.

MJ U20	2000 m Hindernis	Sebastian Rehorst	TV Westfalia Epe	6:35,21
WJ U20	2000 m Hindernis	Kerstin Schulze Kalthoff	LG Rosendahl	7:05,62
MJ U18	2000 m Hindernis	Constantin Feist	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	6:13,79
WJ U18	1500 m Hindernis	Pauline Meyer	TV Westfalia Epe	5:09,82

Westf. Jugendmeisterschaften U 20 / U 18

Gütersloh 9./10.7.

* **Hammerwurf** am 4.6. in Münster

Männl.Jugend U20

100 m	Philipp Trutenat	TV Wattenscheid 01	10,71
200 m	Gassimou Kake	LG Kindelsberg Kreuztal	22,33
400 m	Florian Colon Marti	TV Wattenscheid 01	48,02
800 m	Marvin Hebenbrock	LG Dorsten	1:54,25
1500 m	Marvin Hebenbrock	LG Dorsten	4:15,63
3000 m	Nils Voigt	LG Brillux Münster	9:08,93
110 m Hürden	Niels Lehnert	LG Olympia Dortmund	15,13
400 m Hürden	Dominic Rösner	TV Datteln 09	56,68
4 x 100 m	LG Kindelsberg Kreuztal		43,69
	<i>(Zoua - Kake - Henrichs - Corbalan Arevalo)</i>		
Hochsprung	Hannes Schöttler	LG Olympia Dortmund	1,90
Stabhochsprung	Jan Ollech	TV Wattenscheid 01	4,30
Weitsprung	Fynn Krüger	SV Brackwede	7,08
Dreisprung	André Krüger	VfL Gladbeck 1921	13,16
Kugelstoß	Christopher Koch	TV Wattenscheid 01	18,75
Diskuswurf	Christopher Koch	TV Wattenscheid 01	47,99
Hammerwurf *	Julian Brodkorb	LC Attendorn	56,92
Speerwurf	David Spohn	TV Wattenscheid 01	56,88

Weibl.Jugend U20

100 m	Nina Braun	LG Olympia Dortmund	12,17
200 m	Meike Gerlach	SC Preußen Münster	25,16
400 m	Judith Wessling	SC Preußen Münster	55,82
800 m	Pia Brinkmann	DJK GW Werl	2:21,63
1500 m	Julia Altrup	LAC Veltins Hochsauerland	4:46,21
3000 m	Kerstin Schulze Kalthoff	LG Rosendahl	10:15,03
100 m Hürden	Flora Helene Koser	TV Lengerich	14,93
400 m Hürden	Sarah Langemann	SC Olpe	61,81
4 x 100 m	SC Preußen Münster		46,57
	<i>(Lütke-Bohmert - Wessling - Gerlach - Daalman)</i>		
Hochsprung	Fenja Brennholt	TV Wattenscheid 01	1,71
Stabhochsprung	Lea Wendlandt	LG Kreis Gütersloh 09	3,40
Weitsprung	Fenja Brennholt	TV Wattenscheid 01	5,55
Dreisprung	Lena Beine	LC Paderborn	11,19
Kugelstoß	Alexandra Esser	TV Wiblingwerde	13,65
Diskuswurf	Tina Rother	LG Lippe-Süd	45,76
Speerwurf	Ann-Kathrin Witt	TV Mettingen	43,78

Männl.Jugend U18

100 m	Joshua Michalik	LG Warstein/Rüthen	10,91
200 m	Joshua Michalik	LG Warstein/Rüthen	22,57
400 m	David Müller	LA SV Herten	50,37
800 m	Steffen Baxheinrich	LV Oelde	1:54,27
1500 m	Maximilian Feist	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	4:17,39
3000 m	Maximilian Feist	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	9:10,78
110 m Hürden	Ron Ljubas	TV Wattenscheid 01	15,32
400 m Hürden	Malik Diakité	LG Lippe-Süd	58,38
4 x 100 m	LG Brillux Münster	<i>(Leuthner - Herden - Rose - Rosenbaum)</i>	43,43
Hochsprung	Simon Blyske	TV Wattenscheid 01	1,98
Stabhochsprung	Patrick Nikel	LG Kreis Gütersloh 09	4,00
Weitsprung	Zijian Wang	VfB Fichte Bielefeld	6,50
Dreisprung	Florian Hornig	TSG Dülmen	13,01

MJ U18	Kugelstoß	Martin Kornobis	LG Menden	16,93
	Diskuswurf	Maximilian Block	LG Olympia Dortmund	44,97
	Hammerwurf *	Bjarne Tristan Kippert	LA SV Herten	38,12
	Speerwurf	Jan Sahrhage	LAV Bünde	51,46

Weibl. Jugend U18

100 m	Cindy Schwabauer	LAZ Regio Herford	12,37
200 m	Cindy Schwabauer	LAZ Regio Herford	25,84
400 m	Julia Tscharnik	SC Eintracht Hamm	57,36
800 m	Pauline Meyer	TV Westfalia Epe	2:14,12
1500 m	Pauline Meyer	TV Westfalia Epe	4:45,54
3000 m	Klara Koppe	TSG Dülmen	10:24,29
100 m Hürden	Marie Berghoff	LAC Veltins Hochsauerland	15,26
400 m Hürden	Julia Tscharnik	SC Eintracht Hamm	64,71
4 x 100 m	StG Olpe/Fretter	(Linse - Stutte - Wulff - Franke)	49,27
Hochsprung	Emma Bol	LG Olympia Dortmund	1,64
Stabhochsprung	Anne Berger	VfL Gladbeck 1921	3,50
Weitsprung	Pauline Sowa	TV Gladbeck 1912	5,48
Dreisprung	Marie Berghoff	LAC Veltins Hochsauerland	11,82
Kugelstoß	Jule Kathreiner	TV Jahn Siegen	13,73
Diskuswurf	Korinna Lömker	TuS Eintracht Minden	40,81
Hammerwurf *	Sherin Köller	SuS Olfen	41,30
Speerwurf	Jacqueline Meier	TV Wattenscheid 01	43,00

Westf. Jugendmeisterschaften U16

Hagen 10.9.

* *Hammerwurf* am 4.6. in Münster

Männliche Jugend

M 15	100 m	Theo Bürgin	TV Wattenscheid 01	11,54
	300 m	Sebastian Kondziella	TV Wattenscheid 01	37,11
	800 m	Tim Holtbrügge	LF Lüchtringen	2:03,02
	80 m Hürden	Justin Junker	TV Wattenscheid 01	11,27
	300 m Hürden	Jan Verfürth	FC Schalke 04	43,83
	4 x 100 m	TV Wattenscheid 01	(Kondziella - Bürgin - Junker - Voß)	45,51
	Hochsprung	Justin Junker	TV Wattenscheid 01	1,87
	Stabhochsprung	Lars Koller	VfL Kamen	3,40
	Weitsprung	Theo Bürgin	TV Wattenscheid 01	6,06
	Dreisprung	Daniel Rave	FC Nordkirchen	11,67
	Kugelstoß	David Schepp	TSG Dülmen	14,80
	Diskuswurf	Joshua Fadire	TV Löhne-Bhf.	48,94
	Hammerwurf *	Rik Amann	SuS Olfen	47,28
	Speerwurf	Joshua Fadire	TV Löhne-Bhf.	56,19
M 14	100 m	Miron Caridas	USC Bochum	12,07
	800 m	Alexander Lind	SG Wenden	2:11,81
	80 m Hürden	Niklas Kulak	LG Kreis Gütersloh 09	12,17
	Hochsprung	Eric Klöckner	CLV Siegerland	1,72
	Stabhochsprung	Jonas Wolf	USC Bochum	3,70
	Weitsprung	Lukas Klemenz	LAC Veltins Hochsauerland	5,62
	Kugelstoß	Marc Gast	LG Lippe-Süd	11,37
	Diskuswurf	Marc Gast	LG Lippe-Süd	39,40
	Speerwurf	Marc Gast	LG Lippe-Süd	43,66

Westf. Jugendmeisterschaften U16 (Forts.)

Weibliche Jugend

W 15	100 m	Lisa Kowald	TSV Hagen 1860	12,39
	300 m	Brenda Cataria-Byll	CLV Siegerland	40,24
	800 m	Pia Ritter	DJK Teutonia Waltrop	2:22,13
	80 m Hürden	Amelie Braun	CLV Siegerland	11,49
	300 m Hürden	Jenny Otterbach	LG Kindelsberg Kreuztal	48,17
	4 x 100 m	StG Olpe/Fretter	(Linse - Hoberg - Hippler - Schneider)	50,25
	Hochsprung	Franka Linse	SC Olpe	1,71
	Stabhochsprung	Lukka Franke	LAZ Soest	3,40
	Weitsprung	Lilian Tösmann	LG Olympia Dortmund	5,38
	Dreisprung	Berenike Paul	SC Preußen Münster	10,51
	Kugelstoß	Jana Riermann	LG Rosendahl	12,93
	Diskuswurf	Jana Riermann	LG Rosendahl	35,64
	Hammerwurf *	Tina Brodkorb	LC Attendorn	43,21
	Speerwurf	Marisa Busse	TuS Eintracht Minden	38,49
W 14	100 m	Sarina Brockmann	TV Löhne-Bhf.	12,89
	800 m	Teresa Schulte-Wermlinghoff	LG Dorsten	2:20,54
	80 m Hürden	Anastasia Vogel	TV Wattenscheid 01	12,34
	Hochsprung	Shanice Meister	TV Wattenscheid 01	1,66
	Stabhochsprung	Christin Schneider	SC Olpe	2,80
	Weitsprung	Shanice Meister	TV Wattenscheid 01	5,19
	Kugelstoß	Neele Steinmann	LG Olympia Dortmund	11,84
	Diskuswurf	Katharina Vogel	TV Wattenscheid 01	30,25
	Hammerwurf *	Leonie Bördeling	SuS Olfen	29,36
	Speerwurf	Alisha Dermene-Tiko	SuS Stadtlohn	34,71

Westf. Jugend-Mannschaftsmeisterschaften (DJMM-Endkämpfe U18 / U16 / U14)

Rheine 24./25.9.

Männliche Jugend U18	Gruppe 2	LG Kindelsberg Kreuztal	8.496 P.
Weibliche Jugend U18	Gruppe 2	LG Kindelsberg Kreuztal	7.503 P.
Weibliche Jugend U18	Gruppe 3	SuS Stadtlohn	5.061 P.
Männliche Jugend U16	Gruppe 2	LG Kindelsberg Kreuztal	8.589 P.
Weibliche Jugend U16	Gruppe 2	LG Kreis Gütersloh 09	8.434 P.
Männliche Jugend U14	Gruppe 2	LC Paderborn	6.857 P.
Weibliche Jugend U14	Gruppe 2	TV Wattenscheid 01	6.961 P.
Männliche Jugend U14	Gruppe 3	LAC Veltins Hochsauerland	3.729 P.
Weibliche Jugend U14	Gruppe 3	SuS Stadtlohn	3.966 P.

Westf. Crosslaufmeisterschaften

Schloß Neuhaus 19.11.

Männer	Mittelstrecke (4170 m)	Kflemarian Hailu	LC Paderborn	12:49
	Mannschaft	LAC Veltins Hochsauerland	(<i>Gawehn, Turco, Scheeren</i>)	26 P.
	Langstrecke (9360 m)	Fynn Schwiegelshohn	LG Olympia Dortmund	27:45
	Mannschaft	LG Olympia Dortmund	(<i>Schwiegelshohn, Dillenhöfer, Meier</i>)	11 P.
Junioren U23				
	Mittelstrecke (4170 m)	Jonas Simon	LC Paderborn	12:55
	Langstrecke (9360 m)	Janosch Daul	LC Paderborn	31:10
Frauen	(4590 m)	Sandra Lehmkuhl	LSF Münster	16:18
	Mannschaft	SV Brackwede	(<i>Florian, Schüler, Biemüller</i>)	10 P.
Juniorinnen U23	(4590 m)	Aline Florian	SV Brackwede	16:31
Männl.Jugend U20	(4170 m)	Justin Lukas	SC Eintracht Hamm	12:59
	Mannschaft	LG Dorsten	(<i>Holste, Weiss, Jaschke</i>)	17 P.
Weibl.Jugend U20	(3090 m)	Julia Altrup	LAC Veltins Hochsauerland	10:53
Männl.Jugend U18	(3090 m)	Tom Thiemann	LG Brillux Münster	9:40
	Mannschaft	LG Kindelsberg Kreuztal	(<i>Albayrak, Fontayne, Wurmbach</i>)	39 P.
Weibl.Jugend U18	(3090 m)	Pauline Meyer	TV Westfalia Epe	10:50
Männl.Jugend U16				
	M15 (3090 m)	Clemens Erdmann	TSVE 1890 Bielefeld	9:52
	M14 (3090 m)	Leonhard Scheike	LC Paderborn	9:58
	Mannschaft	TSVE 1890 Bielefeld	(<i>Erdmann, Kempmann, Tiekemeier</i>)	11 P.
Weibl.Jugend U16				
	W15 (3090 m)	Malin Bokel	LC Paderborn	11:32
	W14 (3090 m)	Teresa Schulte-Wermelinghoff	LG Dorsten	11:32
	Mannschaft	LC Paderborn	(<i>Bokel, Hanich, Lüke</i>)	25 P.
Senioren				
M30/35	(9360 m)			
	M30	Simon Huckestein	SG Wenden	28:33
	M35	Stanley Kipkogei	SV Brackwede	29:31
	Mannschaft M30/35	LC Solbad Ravensberg	(<i>D.Strothmann, Knoepke, J.Strothmann</i>)	20 P.
M40 +	(4590 m)			
	M40	Aloys Buschkühl	LG Warstein/Rüthen	14:54
	M45	Mathias Nahen	TV Jahn Bad Driburg	14:56
	Mannschaft M40/45	TSV Schloß Neuhaus	(<i>Pöhlker, Fiedler, Hoffknecht</i>)	29 P.
	M50	Antonio Rodrigues	TuS Sythen	15:15
	M55	Martin Zobel-Schmidt	SV Brackwede	16:03
	Mannschaft M50/55	SV Brackwede	(<i>Zobel-Schmidt, Wittenbrock, Pofalla</i>)	22 P.
	M60	Goar Engeländer	TSV Schloß Neuhaus	17:25
	M65	Werner Koglin	Viermärker WG Dortmund	19:16
	M70	Dietmar Lehmann	CVJM Siegen SG	19:54
	M75	Joachim Strube	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	22:09
	M80	Ernst-August Seyfried	ASV Senden	29:30
	Mannschaft M60 +	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	(<i>Kruse, Holthoff, Fischer-Behnen</i>)	26 P.

Westf. Crosslaufmeisterschaften (Forts.)

Seniorinnen (4590 m)

W30	Katharina Schäfers	TuS Deuz	17:27
W35	Nina Schüler	SV Brackwede	16:35
W40	Sonja Vogt	LC Rapid Dortmund	17:24
W45	Gabi Müller-Scherzant	TuS Deuz	18:05
W50	Susanne Büdenbender	TuS Deuz	18:36
W55	Delia Krell-Witte	LSF Münster	20:03
W60	Conny Wagener	LG Wittgenstein	19:23
W70	Marion Rother	LSF Münster	26:10
Mannschaft W30 +	LC Solbad Ravensberg	(Knoepke, Willcox-Heidner, Engels)	15 P.

VERGLEICHSKAMPF 2016

41. Ländervergleichskampf Jugend U 16

Gladbeck 3.9.

	NRW	-	Niederlande
Männliche Jugend U16	68		94
Weibliche Jugend U16	<u>67</u>		<u>92</u>
Gesamtstand	135		186

MÄNNER

100 m	10,01	Julian Reus (TV Wattenscheid 01)	29.7.16	Mannheim
200 m	20,36	Sebastian Ernst (FC Schalke 04)	24.8.04	Athen/GRE
	20,36	Julian Reus (TV Wattenscheid 01)	7.7.13	Ulm
400 m	44,66	Ingo Schultz (LG Olympia Dortmund)	5.8.01	Edmonton/CAN
800 m	1:43,65	Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01)	9.8.83	Helsinki/FIN
1000 m	2:14,53	Willi Wülbeck (TV Wattenscheid 01)	1.7.80	Oslo/NOR
1500 m	3:33,60	Rüdiger Stenzel (TV Wattenscheid 01)	24.8.97	Köln
3000 m	7:45,1	Harald Norpoth (SC Preußen Münster)	6.6.67	Münster
5000 m	13:14,85	Jan Fitschen (TV Wattenscheid 01)	28.7.07	Heusden/BEL
10 000 m	28:02,55	Jan Fitschen (TV Wattenscheid 01)	4.5.08	Palo Alto/USA
10 km Straße	28:49	Amanal Petros (TSVE 1890 Bielefeld)	6.9.15	Bad Liebenzell
Halbmarathon	1:01:18	Michael Fietz (LG Ratio Münster)	4.10.97	Kosice/SVK
Mannschaft	3:14:58	TV Wattenscheid 01 Koch 1:03:35, Lubina 1:04:20, Meyer 1:07:03	2.9.07	Bad Liebenzell
Marathon	2:10:59	Michael Fietz (LG Ratio Münster)	26.10.97	Frankfurt/Main
Mannschaft	7:18:08	LAV co op Dortmund Spahn 2:17:44, W.Kaderhandt 2:29:59, Kappe 2:30:25	15.5.83	Frankfurt/Main
100 km	6:56:25	Werner Endrowait (TuS Iserlohn)	19.4.86	Rodenbach
Mannschaft	23:34:19	SuS Schalke 96 Karlsruhn 7:12:26, Thamm 7:33:35, Koch 8:48:18	22.4.00	Rodenbach
110 m Hürden	13,33	Mike Fenner (TV Wattenscheid 01)	23.6.02	Annecy/FRA
400 m Hürden	48,48	Olaf Hense (LG Olympia Dortmund)	26.6.93	Rom/ITA
3000 m Hindernis	8:15,33	Steffen Brand (TV Wattenscheid 01)	21.8.93	Stuttgart
4 x 100 m	38,81	TV Wattenscheid 01 Görmer - M.Blume - Huke - H.Blume	25.6.94	Birmingham/GBR
4 x 400 m	3:05,45	OSC Thier Dortmund Henrich - Vaihinger - Wilking - Weber	25.7.82	München
3 x 1000 m	7:01,2	SC Preußen Münster Kemper - Schulte-Hillen - Norpoth	17.7.66	Hamm
10 000 m Bahngehen	42:40,81	Stefan Krausch (LG Ahlen)	3.9.89	Fulda
20 km Gehen	1:26:41	Stefan Krausch (LG Olympia Dortmund)	20.5.90	Berlin
Mannschaft	4:33:58	LG Ahlen Krausch 1:26:47, Kreutz 1:31:10, Zscheschang 1:36:01	11.8.89	Hamburg
50 km Gehen	4:06:26	Manfred Kreutz (LG Ahlen)	16.4.89	Bad Krozingen
Mannschaft	14:10:39	LTV Lippstadt K.-J.Berens 4:32:09, H.Berens 4:36:23, Schröder 5:02:07	13.9.81	Bad Kreuznach
Hochsprung	2,34	Paul Frommeyer (TV Wattenscheid 01)	17.6.83	Recke
Stabhochsprung	5,91	Malte Mohr (TV Wattenscheid 01)	22.6.12	Ingolstadt
Weitsprung	8,09	Jörg Klocke (TV Wattenscheid 01)	25.7.82	München

MÄNNER

Dreisprung	17,66	Ralf Jaros (TV Wattenscheid 01)	30.6.91	Frankfurt/Main
Kugelstoß	21,42	Oliver-Sven Buder (TV Wattenscheid 01)	21.8.99	Sevilla/ESP
Diskuswurf	67,64	Michael Möllenbeck (TV Wattenscheid 01)	8.6.02	Dortmund
Hammerwurf	82,78	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	26.6.99	Dortmund
Speerwurf	92,60	Raymond Hecht (TV Wattenscheid 01)	21.7.95	Oslo/NOR
Fünfkampf	3969 h	Holger Schmidt (TV Wattenscheid 01) 7,37 - 67,48 - 22,0 - 47,62 - 5:04,3	28.5.77	Bernhausen
Mannschaft	10522 h	TV Wattenscheid 01 Leyhe 3607, Antoskiewicz 3480, Ehl 3435	23.9.72	Offenbach
Zehnkampf	8706	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,60 - 8,07 - 13,60 - 2,04 - 48,34 / 13,47 - 45,04 - 4,80 - 66,86 - 4:31,41	31.7./1.8.96	Atlanta/USA
Mannschaft	23029	LC Paderborn Schulze 8032, R.Müller 7597, Kallenberg 7400	19./20.7.86	Hannover

FRAUEN

100 m	11,00	Tatjana Pinto (LC Paderborn)	29.7.16	Mannheim
200 m	22,25	Andrea Philipp (LG Olympia Dortmund)	25.8.99	Sevilla/ESP
400 m	49,75	Gaby Bußmann (LG Ahlen/Hamm)	10.8.83	Helsinki/FIN
800 m	1:58,11	Gaby Bußmann (SC Eintracht Hamm)	15.8.86	Berlin
1000 m	2:38,71	Denise Krebs (TV Wattenscheid 01)	22.5.11	Pliezhausen
1500 m	4:06,01	Denise Krebs (TV Wattenscheid 01)	25.5.12	Dessau
3000 m	8:43,11	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	9.9.95	Monte Carlo/MON
5000 m	15:07,62	Claudia Lokar (LG Olympia Dortmund)	1.9.95	Berlin
10 000 m	31:44,82	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	7.8.06	Göteborg/SWE
10 km Straße	30:57	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	13.9.08	Karlsruhe
Halbmarathon	1:08:51	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	22.3.08	Paderborn
Mannschaft	4:05:24	TuS Deuz Schneider 1:21:07, Dr. Giehl 1:21:37, Otterbach 1:22:40	6.4.14	Freiburg
Marathon	2:19:19	Irina Mikitenko (TV Wattenscheid 01)	28.9.08	Berlin
Mannschaft	8:11:27	LAV co op Dortmund Wolf 2:35:41, Oesterling 2:43:25, Schulte 2:52:21	13.5.84	Frankfurt/Main
100 km	7:43:36	Sybille Möllensiep (SuS Schalke 96)	2.9.95	Rheine-Elte
Mannschaft	31:30:26	lfl Gelsenkirchen Bechmann 9:42:45, Hanke 10:42:27, Nierkens 11:05:14	31.10.87	Rodenbach
100 m Hürden	12,85	Pamela Dutkiewicz (TV Wattenscheid 01)	5.6.16	Regensburg
400 m Hürden	55,14	Silvia Hollmann (OSC Thier Dortmund)	2.9.78	Prag/CZE
3000 m Hindernis	10:04,31	Verena Dreier (SG Wenden)	17.6.12	Bochum-Wattensch.

FRAUEN

4 x 100 m	42,99	LG Olympia Dortmund Habel - Schielke - B.Rockmeier - G.Rockmeier	30.6.01	Stuttgart
4 x 400 m	3:31,18	LG Olympia Dortmund Kuschmann - Arendt - Scheppan - Knoll	21.6.92	München
3 x 800 m	6:14,02	SC Eintracht Hamm Bußmann - Klöpfel - Borgschulze	26.7.87	Sindelfingen
5000 m				
Bahngehen	20:56,75	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	24.7.11	Kassel
10 km Gehen	44:27	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	1.5.09	Sesto S.Giovanni/ITA
Mannschaft	2:39:32	LAV co op Dortmund A.Zscheschang 50:56, C.Verleger 52:56, M.Jessat 55:40	24.4.88	Eschborn
20 km Gehen	1:29:03	Sabine Krantz (TV Wattenscheid 01)	1.5.09	Sesto S.Giovanni/ITA
Hochsprung	1,94	Sabine Bramhoff (LC Paderborn)	11.8.90	Düsseldorf
	1,94	Sabine Braun (TV Wattenscheid 01)	1.8.92	Barcelona/ESP
Stabhochsprung	4,48	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	25.8.05	Münster
Weitsprung	7,04	Sosthene Moguenara (TV Wattenscheid 01)	2.8.13	Weinheim
Dreisprung	14,02	Nkechi Madubuko (TV Wattenscheid 01)	6.6.97	Mainz
Kugelstoß	19,73	Stephanie Storp (TV Wattenscheid 01)	24.7.88	Frankfurt/Main
Diskuswurf	63,42	Anja Möllenbeck (TV Wattenscheid 01)	3.6.01	Obersuhl
Hammerwurf	65,04	Kirsten Klose (TuS Eintracht Minden)	15.5.05	Fränk.-Crumbach
Speerwurf	61,38	Annika Suthe (TV Mettingen)	23.5.04	Halle/Saale
Siebenkampf	6985	Sabine Braun (TV Wattenscheid 01) 13,11 - 1,93 - 14,84 - 23,65 / 6,63 - 51,62 - 2:12,67	30./31.5.92	Götzis/AUT
Mannschaft	16369	LC Paderborn C.Tonn 5807, Schwarzkopf 5735, L.Isekenmeier 4827	23./24.8.03	Wesel

MÄNNLICHE JUGEND U 20

100 m	10,37	Marc Blume (LG Olympia Dortmund)	10.7.92	Mönchengladbach
200 m	20,63	Sebastian Ernst (FC Schalke 04)	27.7.03	Tampere/FIN
400 m	45,77	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	18.8.79	Bydgoszcz/POL
800 m	1:47,70	Dennis Biederbick (LG Ahlen)	23.7.16	Bydgoszcz/POL
1000 m	2:20,3	Michael Längler (Dorstener LC)	27.6.79	Menden
1500 m	3:43,2	Thomas Koch (TV Neheim)	20.7.79	Menden
3000 m	8:04,74	Thomas Koch (TV Neheim)	27.7.79	Ulm
5000 m	14:12,3	Thomas Koch (TV Neheim)	11.7.79	Troisdorf
10 000 m	29:56,78	Stefan Koch (TV Wattenscheid 01)	24.7.03	Tampere/FIN

MÄNNLICHE JUGEND U 20

10 km Straße	30:33	Nils Voigt (LG Brillux Münster)	9.10.16	Berlin
Halbmarathon	1:06:07	Stefan Koch (TV Wattenscheid 01)	2.11.03	Verl
110 m Hürden				
0,991 m	13,46	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	11.5.94	Gladbecke
1,067 m	13,56	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund)	4.6.94	Mannheim
400 m Hürden	49,94	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	8.9.79	Cassino/ITA
2000 m Hindernis	5:32,5e	Michael Längler (Dorstener LC)	18.8.79	Bydgoszcz/POL
3000 m Hindernis	8:50,33	Holger Roß (LG Ems Warendorf)	19.6.92	München
4 x 100 m	40,71	LG Kindelsberg Kreuztal Löcher - Loth - P.Menn - S.Menn	28.7.13	Rostock
4 x 400 m	3:11,05	TV Wattenscheid 01 Eder - Fröhlich - Niedereichholz - Jenk	5.7.09	Ulm
3 x 1000 m	7:23,50	LG Olympia Dortmund Lorenz - Jütting - Otte	13.8.89	Hamburg
10 000 m Gehen	42:40,82	Lars Rolf (Non-Stop-Ultra Brakel)	30.5.93	Gießen
20 km Gehen	1:31:40	Stefan Krausch (LG Ahlen)	24.4.88	Eschborn
Hochsprung	2,24	Falk Wendrich (LAZ Soest)	13.7.12	Barcelona/ESP
Stabhochsprung	5,30	Malte Mohr (TV Wattenscheid 01)	28.5.05	Potsdam
Weitsprung	7,71	Jörg Klocke (SC Lippstadt DJK)	2.9.79	Saarbrücken
Dreisprung	16,22	Christoph Garritsen (SC Preußen Münster)	18.6.16	Kassel
Kugelstoß				
6,25 kg	19,94	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	25.9.81	Berlin
7,26 kg	18,73	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	2.9.81	Essen
Diskuswurf				
1,75 kg	63,52	Benedikt Stienen (LAC Veltins Hochsauerland)	2.7.11	Mannheim
2,00 kg	57,34	Joachim Tidow (TV Wattenscheid 01)	16.8.87	Hamburg
Hammerwurf				
6,25 kg	77,26	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	24.5.90	Dortmund
7,26 kg	70,02	Karsten Kobs (LG Olympia Dortmund)	2.6.90	Rehlingen
Speerwurf	70,16	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	28.6.98	Berlin
Fünfkampf	4135 *	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,68 - 7,37 - 13,08 - 2,03 - 50,41	2.10.94	Zeven
Mannschaft	17430 h	LG Ratio Münster Wehner 3805, Mormann 3571, Bongard 3379, Wies 3368, Friese 3307	10.6.89	Bad Oeynhausen
Zehnkampf	7938 *	Frank Busemann (LG Olympia Dortmund) 10,68 - 7,37 - 13,08 - 2,03 - 50,41 / 14,34 - 39,84 - 4,40 - 63,00 - 4:37,31	2./3.10.94	Zeven
		* unter erschwerten Bedingungen der Männerklasse erzielt (höhere Hürden und Wurfgewichte)		
Mannschaft	20633	LG Olympia Dortmund Jung 7412, D.Cipa 6716, Neumann 6505	2./3.9.94	Vaterstetten

WEIBLICHE JUGEND U20

100 m	11,25	Gina Lückenkemper (LAZ Soest)	13.6.15	Wetzlar
200 m	23,03	Sina Schielke (LG Olympia Dortmund)	10.7.99	Duisburg
400 m	52,33	Gaby Bußmann (OSC Thier Dortmund)	20.8.77	Donezk/URS
800 m	2:01,2	Elisabeth Schacht (OSC Thier Dortmund)	24.7.77	Nevers/FRA
1000 m	2:43,85	Birgit Schmidt (Sport-Union Annen)	13.7.82	Arnsberg
1500 m	4:09,95	Elisabeth Schacht (OSC Thier Dortmund)	14.8.77	Helsinki/FIN
3000 m	9:17,88	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	27.5.87	Koblenz
5000 m	16:34,02	Tina Tremmel (TV Eckmannshausen)	29.7.00	Braunschweig
10 000 m	34:40,74	Tanja Kalinowski (OSC Thier Dortmund)	3.6.86	Essen
10 km Straße	34:46	Eva-Maria Stöwer (LAC Veltins Hochsauerland)	19.9.04	Bad Liebenzell
100 m Hürden	13,37	Pamela Dutkiewicz (TV Wattenscheid 01)	3.7.10	Mannheim
400 m Hürden	57,97	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	5.6.80	Stuttgart
2000 m Hindernis	6:50,78	Julia Tertünte (TV Wattenscheid 01)	1.8.15	Jena
4 x 100 m	45,83	LG Ratio Münster Schöckel - Pinto - Silies - Malkus	9.8.09	Rhede
4 x 400 m	3:42,3e	OSC Thier Dortmund Rademacher - Wuttig - Bechthold - Schacht	6.8.77	Hamburg
3 x 800 m	6:33,77	LG Ruhrtal Sauerland Wegener - Nöllenheidt - Sasse	21.6.92	München
5000 m				
Bahngehen	23:59,51	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	31.7.05	Braunschweig
10 km Gehen	51:49	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	24.4.05	Dresden
Hochsprung	1,92	Kathryn Holinski (TV Gladbeck 1912)	7.7.01	Braunschweig
Stabhochsprung	4,48	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	25.8.05	Münster
Weitsprung	6,72	Lena Malkus (LG Ratio Münster)	28.7.12	Kandel
Dreisprung	12,85	Julia Dieckmann (TV Gladbeck 1912)	7.8.09	Rhede
Kugelstoß	16,48	Ursula Krause (OSC Thier Dortmund)	4.7.82	Dortmund
Diskuswurf	56,76	Sabine Sievers (TV Wattenscheid 01)	11.6.94	Hagen
Hammerwurf	61,70	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	3.9.97	Dortmund
Speerwurf	61,38	Annika Suthe (TV Mettingen)	23.5.04	Halle/Saale
Siebenkampf	5645	Inga Leiwesmeier (LC Paderborn)	15./16.6.96	Bernhausen
		14,31 - 1,60 - 12,37 - 25,06 / 6,31 - 40,64 - 2:23,18		
Mannschaft	14893	LG Lippe-Süd C.Tonn 5074, Kopp 5040, S.Tonn 4779	4./5.9.99	Lage

MÄNNLICHE JUGEND U 18

100 m	10,69	Ingo Todt (LG Bielefeld)	7.9.85	Kreuztal
200 m	21,44	Ingo Todt (LG Bielefeld)	18.5.85	Lage
400 m	47,80	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	28.8.77	London/GBR
	47,4	Hartmut Weber (OSC Thier Dortmund)	17.7.77	Dormagen
800 m	1:52,42	Marvin Hebenbrock (LG Dorsten)	21.6.14	Kreuztal
1000 m	2:26,33	Thomas Busch (TSV Hagen 1860)	10.8.07	Leverkusen
	2:26,1	Martin Hedtkamp (OSC Thier Dortmund)	2.7.75	Dortmund
1500 m	3:50,37	Jan-Niklas Sielemann (LG Ratio Münster)	9.6.07	Potsdam
3000 m	8:27,87	Steffen Brand (SC Westfalia Herne)	1.8.82	Heidenheim
5000 m	14:52,35	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	8.9.01	Essen
10 km Straße	31:16	Stefan Koch (TB Burgsteinfurt)	15.9.01	Dorsten
110 m Hürden	13,75	Sven Grass (LG Lage/Detmold)	14.7.90	Bruchköbel
400 m Hürden	53,07	Miguel Rigau (LG Kindelsberg Kreuztal)	29.6.02	Mönchengladbach
2000 m Hindernis	5:54,4	Michael Längler (Dorstener LC)	30.5.77	Hamm
4 x 100 m	41,52	TV Wattenscheid 01 Berndt - Klingovszky - Schläger - H.Müller	31.7.77	Sindelfingen
3 x 1000 m	7:36,13	StG Wetter/Hagen Viedenz - Bohndorf - Busch	21.7.07	Erfurt
5000 m Bahngehen	21:37,17	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.7.91	Berlin
10 000 m Bahngehen	44:20,9	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	24.8.91	Gladbeck
Hochsprung	2,24	Falk Wendrich (LAZ Soest)	13.7.12	Barcelona/ESP
Stabhochsprung	4,90	Lars Busemann (LG Olympia Dortmund)	10.6.95	Mannheim
Weitsprung	7,43	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	16.6.79	Hagen
Dreisprung	15,28	Konstantin Gens (BV Teutonia Lanstrop)	21.9.03	Homburg/Saar
Kugelstoß				
6,25 kg	19,94	Karsten Stolz (TV Wattenscheid 01)	25.9.81	Berlin
5,00 kg	19,49	Philipp Barth (Sport-Union Annen)	18.6.00	Werl
Diskuswurf	62,34	Alexander Forst (TV Wattenscheid 01)	11.7.92	Mönchengladbach
Hammerwurf	77,32	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	8.10.88	Dortmund
Speerwurf	70,40	Patrick Held (TV Wanne 1885)	18.2.12	Sindelfingen
Fünfkampf	3815	Philipp Menn (LG Kindelsberg Kreuztal) 10,98 - 7,09 - 13,83 - 1,84 - 51,74	24.8.12	Hannover
Zehnkampf	7159	André Karasch (LC Paderborn) 11,39 - 6,34 - 16,61 - 1,82 - 52,03 / 14,85 - 46,34 - 3,50 - 57,53 - 4:49,69	22./23.5.10	Bernhausen
Mannschaft	20558	LG Kindelsberg Kreuztal P.Menn 7010, Blech 6945, S.Menn 6603	24./25.8.12	Hannover

WEIBLICHE JUGEND U 18

100 m	11,48	Keshia Kwadwo (TV Wattenscheid 01)	25.6.16	Mannheim
200 m	23,35	Gina Lückenkemper (LAZ Soest)	30.6.13	Mannheim
400 m	53,31	Gaby Bußmann (ETuS Haltern)	8.8.76	Bremerhaven
800 m	2:05,67	Mareen Kalis (LC Paderborn)	20.8.14	Nanjing/CHN
1500 m	4:24,05	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	30.5.86	Aachen
3000 m	9:19,07	Anke Breitenbach (CVJM Siegen)	17.7.86	Athen/GRE
10 km Straße	36:09	Nina Stöcker (LG Ratio Münster)	27.6.09	Ravensburg
100 m Hürden	13,40	Chantal Butzek (LC Paderborn)	11.7.13	Donezk/UKR
400 m Hürden	59,85	Heike Wissing (TV Gladbeck 1912)	13.7.03	Sherbrooke/CAN
1500 m Hindernis	4:55,84	Marina Wrede (LG Olympia Dortmund)	27.7.13	Rostock
4 x 100 m	46,25	OSC Thier Dortmund Knuth - Hütz - Janik - Lampe	26.7.87	Sindelfingen
3 x 800 m	6:38,0	Bielefelder TG Müller - A.Büscher - Plischke	10.10.76	Sindelfingen
3000 m Bahngehen	14:06,50	Friederike Bronswick (DJK Arminia Ibbenbüren)	7.8.04	Bydgoszcz/POL
5 km Gehen	25:42	Nadine Schade (DJK Arminia Ibbenbüren)	1.5.94	Offenburg
Hochsprung	1,87	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	30.7.77	Sindelfingen
Stabhochsprung	4,32	Desiree Singh (LG Lippe-Süd)	5.8.11	Jena
Weitsprung	6,44	Lena Malkus (LG Ratio Münster)	22.5.10	Moskau/RUS
Dreisprung	12,85	Julia Dieckmann (TV Gladbeck 1912)	7.8.09	Rhede
Kugelstoß	18,53	Julia Ritter (SuS Oberaden)	16.7.15	Cali/COL
Diskuswurf	52,16	Anna-Katharina Weller (LG Olympia Dortmund)	14.6.06	Oberhausen
Hammerwurf	67,00	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	28.9.96	Leverkusen
Speerwurf				
600 g	50,02	Katharina Neubert (TV Wattenscheid 01)	30.5.99	Dortmund
500 g	48,23	Ann-Kathrin Witt (TV Mettingen)	31.5.15	Jena
Siebenkampf	5378	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 14,30 - 1,66 - 10,35 - 12,52 / 5,89 - 37,18 - 2:21,72	24./25.4.10	Krefeld-Uerdingen
Mannschaft	14103	LG Lippe-Süd A.Kopp 4923, Dröge 4641, C.Tonn 4539	29./30.8.97	Wesel

MÄNNLICHE JUGEND U 16 (M 15)

100 m	11,05	Joshua Michalik (LG Warstein/Rüthen)	18.9.15	Rüthen
	10,7	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	19.6.77	Bad Salzufflen
300 m	35,62	Torben Timmerhans (SV Brackwede)	6.9.14	Rheine
800 m	1:55,92	Horst Niederkinkhaus (Linden-Dahlhauser TV)	31.8.80	Dortmund
2000 m	5:46,14	Henrik Böhringer (LG Kindelsberg Kreuztal)	29.8.00	Kreuztal
3000 m	8:52,4	Thomas Lange (DJK Teutonia Waltrop)	18.6.77	Bad Salzufflen
5 km Straße	16:04	Sven Kost (SC Eintracht Hamm)	10.10.92	Haltem-Sythen
80 m Hürden	10,66	Aaron Pauli (TV Wattenscheid 01)	21.6.09	Betzdorf
300 m Hürden	39,0	Frank Sykownik (TSV Hagen 1860)	28.8.77	Hamm
4 x 100 m	44,07	TV Wattenscheid 01 Lorenz - Huke - Klatt - Baldino	22.6.08	Hagen
3 x 1000 m	7:51,2	OSC Thier Dortmund Lehmann - Voigt - Dubielczyk	19.9.75	Dortmund
3000 m Bahngehen	13:18,7	Lars Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
5000 m Bahngehen	24:09,3	Detlef Winkler (LG Kindelsberg Kreuztal)	11.9.77	Remscheid
Hochsprung	2,00	Michael Kurella (TV Deilinghofen)	28.9.85	Mannheim
Stabhochsprung	4,41	Björn Venghaus (TV Deilinghofen)	5.8.00	Paderborn
Weitsprung	7,26	Christian Thomas (LG Ahlen/Hamm)	11.5.80	Hamm
Dreisprung	13,96	Ralf Schüller (LG Castrop-Rauxel)	2.9.84	Kevelaer
Kugelstoß	19,97	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	8.9.90	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	67,12	Alexander Forst (TV Wattenscheid 01)	29.9.90	Gladbeck
Hammerwurf				
5 kg	67,14	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	20.7.86	Wattenscheid
4 kg	62,64	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	15.7.95	Hagen
Speerwurf	62,85	Kilian Weigand (LG Olympia Dortmund)	18.7.04	Paderborn
Neunkampf (neu ab 2012)	5479	David Schepp (TSG Dülmen)	20./21.8.16	Heidenheim
		12,76 - 5,74 - 14,29 - 1,90 / 11,56 - 51,75 - 3,50 - 52,21 - 3:04,42		
Mannschaft	14455	TV Wattenscheid 01 Blyske 4930, Preilowski 4789, Milenz 4736	30./31.8.14	Bernhausen
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	3060	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden)	16.5.15	Minden
		11,89 - 11,74 - 6,10 - 1,83 - 51,04		
Lauf	2909	Jens Kaiser (TV Gladbeck 1912)	14.8.04	Rhede
		11,76 - 11,41 - 6,22 - 73,5 - 6:32,42		
Wurf	3194	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden)	6.9.15	Lübeck
		11,48 - 11,26 - 6,39 - 15,07 - 43,68		
Mannschaft	13791	TV Gladbeck 1912 von Czapiewski 2960, Kaiser 2755, Spengler 2708, Schlebach 2706, Korbar 2662	26.8.06	Hannover

MÄNNLICHE JUGEND M14

100 m	11,37	Carsten Kötter (LG Ems)	28.6.87	Dortmund
800 m	2:02,92	Finn Merten (VfL Kamen)	14.9.13	Kamen
2000 m	5:50,0	Jörg Lehmann (OSC Thier Dortmund)	19.10.74	Dortmund
3000 m	9:19,58	Hendrik Pohle (SV Brackwede)	25.7.03	Menden
5 km Straße	16:17	Malte Fischer (Trinitas Dortmund 2012)	21.11.15	Werl
80 m Hürden	11,13	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	9.8.03	Lage
3000 m Bahngehen	15:04,3	Thomas Borzyskowski (LG Ahlen/Hamm)	3.10.81	Hamm
5000 m Bahngehen	26:43,7	Thomas Borzyskowski (LG Ahlen/Hamm)	29.3.81	Gütersloh
Hochsprung	2,00	Michael Kurella (TV Deilinghofen)	28.9.85	Mannheim
Stabhochsprung	4,00	Christoph Bötiefür (LG Hattingen)	13.9.75	Bielefeld
Weitsprung	6,59	Christian Thomas (LG Ahlen/Hamm)	3.10.79	Ahlen
Kugelstoß	17,12	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	24.9.89	Bönen
Diskuswurf	55,90	Christian Nehme (LG Olympia Dortmund)	15.10.89	Wehrstapel
Hammerwurf				
5 kg	60,42	Karsten Kobs (OSC Thier Dortmund)	27.9.85	Oelde
4 kg	56,30	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	22.9.94	Porta W.-Nammen
Speerwurf	54,38	Jonathan Boetzel (SV SW Ahle)	17.9.11	Lage
Neunkampf	5026	David Schepp (TSG Dülmen)	22./23.8.15	Lage
(neu ab 2012)		13,33 - 5,58 - 12,30 - 1,84 / 12,10 - 35,82 - 3,00 - 46,99 - 3:04,70		
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	3032	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	9.8.03	Lage
		11,97 - 11,13 - 5,97 - 1,82 - 44,77		
Lauf	2659	Jens Kaiser (TV Gladbeck 1912)	9.8.03	Lage
		12,44 - 12,14 - 5,85 - 63,0 - 6:56,65		
Wurf	3033	Fabian Pudenz (LG Bünde-Ahle/Löhne)	6.8.05	Rhede
		12,51 - 11,69 - 5,79 - 14,83 - 47,84		

WEIBLICHE JUGEND U 16 (W15)

100 m	11,80	Keshia Kwadwo (TV Wattenscheid 01)	6.9.14	Rheine
300 m	39,14	Lena Malkus (TV Jahn Rheine)	6.9.08	Gladbeck
800 m	2:07,5	Simone Büngener (Sport-Union Annen)	3.7.77	Dortmund
2000 m	6:27,96	Linn Kleine (LG Hamm)	25.8.16	Bergisch Gladbach
3000 m	9:56,43	Linn Kleine (LG Hamm)	18.8.16	Bergisch Gladbach
5 km Straße	17:59	Linn Kleine (LG Hamm)	11.9.16	Dortmund
80 m Hürden	11,29	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	21.6.09	Betzdorf
300 m Hürden	43,18	Sandra Kuschmann (TSV Hagen 1860)	22.7.89	Dortmund
4 x 100 m	47,92	TV Wattenscheid 01 Kurek - S.Oguama - K.Kwadwo - Oxfort	16.6.13	Kreuztal
3 x 800 m	6:51,43	HLC Höxter B.Hartmann - Hylla - S.Hartmann	20.6.82	Dortmund
3000 m Bahngehen	15:04,74	Kirsten Rolf (Non-Stop-Ultra Brakel)	10.7.92	Mönchengladbach
Hochsprung	1,85	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	26.6.76	Gelsenkirchen
Stabhochsprung	4,00	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	14.7.01	Debrecen/HUN
Weitsprung	6,06	Britta Dorobiala (OSC Thier Dortmund)	28.7.78	Göttingen
Dreisprung	11,91	Theresa Greb (DSC Wanne-Eickel)	20.5.05	Münster-Roxel
Kugelstoß	15,80	Julia Ritter (SuS Oberaden)	19.10.13	Nieukerk
Diskuswurf	44,64	Kristin Pudenz (TV Löhne Bhf.)	22.6.08	Hagen
Hammerwurf	67,00	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	28.9.96	Leverkusen
Speerwurf				
600 g	45,29	Janina Klingel (LG Olympia Dortmund)	2.7.04	Jena
500 g	44,59	Ida Steinhauer (TV Wattenscheid 01)	5.6.15	Bottrop
Siebenkampf	4011	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 11,85 - 1,62 - 11,39 - 12,98 / 5,81 - 37,30 - 2:24,00	31.5./1.6.09	Limburgerhof
Mannschaft	10821	LG Olympia Dortmund Oefner 3914, Schüler 3609, Wencker 3298	14./15.6.08	Bad Oeynhausen
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2998	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 12,46 - 11,87 - 5,84 - 1,66 - 35,35	10.5.09	Dortmund
Lauf	2763	Christiane Ehrig (LAC Veltins Hochsauerland) 12,98 - 12,69 - 5,16 - 49,0 - 7:00,68	24.7.04	Lage
Wurf	2902	Annika Drazek (TV Gladbeck 1912) 12,07 - 11,73 - 5,74 - 10,70 - 31,15	15.8.10	Hannover
Mannschaft	13243	LG Ratio Münster Bayer 2747, Berding 2703, Stegemann 2633, Solbach 2624, A.Konjer 2536	14.7.02	Illertissen

WEIBLICHE JUGEND W 14

100 m	12,14	Andrea Niggemann (OSC Thier Dortmund)	20.9.80	Dortmund
	11,8	Sabine Plachetta (SSV Meschede)	28.9.85	Arnsberg
800 m	2:13,33	Mira Räker (LG Lemgo)	1.6.01	Lemgo
	2:13,1	Ilka Landsiedel (LG Iserlohn/Letmathe)	1.10.91	Hamm
2000 m	6:30,12	Pauline Meyer (TV Westfalia Epe)	7.9.13	Almelo/NED
3000 m	10:43,53	Patricia Grewatta (LG Hamm)	23.6.00	Lippstadt
5 km Straße	18:12	Pauline Meyer (TV Westfalia Epe)	31.8.13	Salzbergen
80 m Hürden	11,56	Amelie Braun (CLV Siegerland)	30.8.15	Hagen
3000 m Bahngehen	15:16,30	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	7.9.91	Bad Oeynhausen
Hochsprung	1,78	Sabine Serk (TuS Iserlohn)	21.9.75	Hemer
Stabhochsprung	3,75	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	26.8.00	Zweibrücken
Weitsprung	5,95	Annika Drazek (TV Gladbeck 1912)	5.9.09	Almelo/NED
Kugelstoß	14,34	Kristin Pudenz (TV Löhne Bhf.)	1.9.07	Almelo/NED
Diskuswurf	38,00	Leonora Ahmetaj (LG Olympia Dortmund)	13.9.14	Lage
Hammerwurf	62,58	Bianca Achilles (TSV Hagen 1860)	29.7.95	Leverkusen
Speerwurf	44,59	Ida Steinhauer (TV Wattenscheid 01)	5.6.15	Bottrop
Siebenkampf	3914	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	14./15.6.08	Bad Oeynhausen
		12,00 - 1,64 - 10,25 - 12,90 / 5,39 - 34,58 - 2:23,66		
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2881	Carina Schöckel (TV Lengerich)	7.8.05	Rhede
		12,54 - 11,75 - 5,72 - 1,56 - 29,81		
Lauf	2680	Carolin Gockel (LG Geseke)	17.5.07	Lemgo
		13,24 - 12,35 - 5,00 - 51,0 - 7:42,09		
Wurf	2690	Scarlett Stutznäcker (SuS Olfen)	24.7.04	Lage
		12,97 - 12,18 - 5,17 - 10,97 - 27,00		

MÄNNLICHE JUGEND U 14 (M13)

75 m	9,09	Simon Sattelberger (TV Wanne 1885)	26.6.16	Gladbeck
800 m	2:08,74	Finn Merten (VfL Kamen)	24.6.12	Paderborn
2000 m	6:09,54	Christian Königstein (TV Jahn Bad Driburg)	24.9.00	Hamburg
60 m Hürden	9,04	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	1.9.02	Lemgo
4 x 75 m	37,48	TV Wattenscheid 01 Bombe - Fiener - Pastaschuk - Urban	24.6.10	Dortmund
3 x 800 m	7:09,61	VfL Kamen C.Feist - M.Feist - Merten	28.9.12	Essen
2000 m Bahngehen	10:21,5	Aaron Flötotto (LG Ahlen)	12.6.10	Diez
Hochsprung	1,81	Andreas Link (LAV co op Dortmund)	15.9.74	Saarbrücken
Stabhochsprung	3,50	Axel Stachon (LG Ratio Münster)	26.9.81	Dortmund
Weitsprung	6,27	Uwe Quiram (OSC Thier Dortmund)	3.10.81	Zwolle/NED
Kugelstoß	16,03	Alexander Forst (LG Castrop-Rauxel)	25.9.88	Essen

MÄNNLICHE JUGEND U 14 (M13)

Diskuswurf	53,10	Philipp Überacker (LG Olympia Dortmund)	6.9.03	Twiste
Hammerwurf	56,38	Jan Jungmann (LG Porta Westfalica)	19.9.93	Porta W.-Nammen
Speerwurf	51,50	Christian Mescheder (LG Lippe-Süd)	11.7.92	Blomberg
Ballwurf	82,5	Christian Mescheder (LG Lippe-Süd)	11.7.92	Blomberg
Vierkampf	2165	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 9,67 - 5,39 - 1,64 - 73,0	21.7.13	Münster-Wolbeck
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung (mit Speerwurf, ab 2014)	2525	Tim Sommerhage (TSV Hagen 1860) 9,82 - 9,98 - 5,20 - 1,48 - 28,98	18.6.16	Hagen
Lauf (mit 800 m, ab 2014)	2281	Robin Engel (CVJM Siegen SG) 9,66 - 10,33 - 4,85 - 44,0 - 2:48,04	3.10.15	Siegen-Geisweid
Wurf	2858	Adnan Al-Massalmeh (USC Bochum) 9,68 - 9,45 - 5,14 - 12,52 - 42,41	28.9.02	Gladbeck
Mannschaft	11266	LG Warstein/Rüthen/Soest (mit Ballwurf im Block Sprint/Sprung und 1000 m im Block Lauf, siehe Anhang: »historische« Westfalenrekorde) Das beste unter den aktuellen Bedingungen erzielte Ergebnis wird hier berücksichtigt, sobald eine fünfstellige Punktzahl erreicht ist.	22.5.05	Lippstadt

MÄNNLICHE JUGEND M12

75 m	9,50	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh)	7.10.06	Geisenfeld/Obb.
800 m	2:16,38	Phil Mehn (LG Warstein/Rüthen)	15.7.16	Warstein
2000 m	6:27,18	Christian Königstein (TV Jahn Bad Driburg)	26.9.99	Hagen
60 m Hürden	9,56	Christopher Jakobi (VfB Salzkotten)	27.5.01	Gütersloh
2000 m Bahngehen	10:21,5	Aaron Flötto (LG Ahlen)	12.6.10	Diez
Hochsprung	1,67	Philipp Schwafert (TSV Hagen 1860)	12.6.00	Recklinghausen
Stabhochsprung	2,81	Arne Pasckert (LG Ratio Münster)	30.9.01	Dortmund
	2,81	Tobias Vogt (SC Eintracht Hamm)	3.10.06	Schalksmühle
Weitsprung	5,72	Hoang Tran (LG Bünde/Löhne)	21.9.91	Rheine
Kugelstoß	13,05	Holger Enneper (SG Eintracht Ergste)	22.9.90	Kamen
Diskuswurf	46,51	Philipp Überacker (LG Olympia Dortmund)	26.5.02	Twiste
Hammerwurf	42,74	Jan Jungmann (LG Kreis Minden/Lübbecke)	23.8.92	Porta W.-Nammen
Speerwurf	43,22	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne)	12.9.92	Herford
Ballwurf	67,5	Marc Baum (LAG Gütersloh)	26.9.09	Gütersloh
Vierkampf	2058 h	Frank Busemann (FC Schalke 04) 9,9 - 5,53 - 1,64 - 59,5	27.9.87	Iserlohn
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung (mit Speerwurf, ab 2014)	2153	Max Terbeck (LG Coesfeld) 10,84 - 10,67 - 4,63 - 1,34 - 22,42	5.5.16	Coesfeld
Lauf (mit 800 m, ab 2014)	2029 h	Marius Nies (LG Kindelsberg Kreuztal) 10,3 - 11,2 - 4,69 - 31,0 - 2:37,6	21.5.16	Siegen-Geisweid
Wurf	2629	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh) 9,87 - 10,50 - 5,18 - 12,01 - 34,71	8.10.06	Menden

WEIBLICHE JUGEND U 14 (W 13)

75 m	9,54	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	1.6.03	Warstein
800 m	2:13,90	Ilka Landsiedel (Letmather TV)	29.9.90	Lüdenscheid
2000 m	6:38,47	Mira Räker (LG Lemgo)	26.5.00	Menden
60 m Hürden	9,19	Amelie Braun (CLV Siegerland)	24.8.14	Arnsberg
4 x 75 m	38,10	TV Wattenscheid 01 Hagemann - Porbach - Düpre - Ernst	6.7.13	Coesfeld
3 x 800 m	7:20,1	TuS Lüchtringen Lorkowski - Müller - Fromme	12.5.83	Lage
2000 m Bahngehen	10:46,6	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
Hochsprung	1,68	Uta Strothotte (LG Gütersloh)	17.9.89	Gütersloh
	1,68	Christina Honsel (LG Dorsten)	29.5.10	Recklinghausen
Stabhochsprung	3,30	Silke Spiegelburg (TV Lengerich)	5.6.99	Gladbeck
Weitsprung	5,52	Britta Dorobiala (OSC Thier Dortmund)	26.9.76	Dortmund
Kugelstoß	13,48	Susanne Demuth (TSV Marl-Hüls)	10.6.72	Marl
Diskuswurf	40,64	Bianca Achilles (TSV Fichte Hagen)	21.7.94	Hagen
Hammerwurf				
3 kg	52,06	Bianca Achilles (TSV Fichte Hagen)	16.10.94	Porta W.-Nammen
2 kg (ab 2012)	44,07	Tina Brodkorb (LC Attendorn)	19.10.14	Leichlingen
Speerwurf	43,38	Lisa Horst (LG Olympia Dortmund)	4.9.05	Gladbeck
Ballwurf				
(200 g, ab 2012)	57,0	Ida Steinhauer (TV Wattenscheid 01)	28.9.14	Witten
	57,0	Lotte Iker (SuS Stadtlohn)	24.9.16	Rheine
	57,0	Josefa Schepp (TSG Dülmen)	1.10.16	Steinfurt
Vierkampf	2079	Shanice Meister (TV Wattenscheid 01)	23.8.15	Witten
(mit Ballwurf, ab 2012)		10,40 - 4,93 - 1,54 - 47,0		
Mannschaft	9196	TV Wattenscheid 01	28.9.14	Witten
(mit Ballwurf, ab 2012)		Steinhauer 1932, J.Oguama 1889, Meister 1850, Düster 1767, Rogasik 1758		
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2645 h	Amelie Braun (CLV Siegerland)	3.10.14	Siegen-Geisweid
(mit Speerwurf, ab 2014)		9,7 - 9,1 - 5,22 - 1,44 - 23,28		
Lauf	2420	Emily Düster (TV Wattenscheid 01)	3.5.15	Duisburg
(mit Ballwurf, ab 2014)		10,91 - 10,94 - 4,71 - 41,0 - 2:33,21		
Wurf	2674	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund)	26.8.07	Lippstadt
		10,00 - 9,33 - 5,38 - 9,78 - 26,30		
Mannschaft	11540	LG Kreis Gütersloh 09	17.5.14	Gütersloh
(mit Speer- bzw. Ballwurf, ab 2014)		Westermann 2393, Harbaum 2364, Scharpenberg 2362, Temme 2226, Deitert 2195		

WEIBLICHE JUGEND W 12

75 m	9,80	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	21.9.02	Paderborn
	9,5	Sabine Plachetta (SSV Meschede)	9.9.83	Meschede
800 m	2:18,9	Mira Räker (LG Lemgo)	25.9.99	Lemgo
2000 m	6:39,8	Mira Räker (LG Lemgo)	12.5.99	Minden
60 m Hürden	9,62	Stefanie Trampe (LG Warstein/Rüthen/Soest)	26.5.02	Warstein
2000 m Bahngehen	10:46,6	Kirsten Rolf (LV Bördeland Borgentreich)	19.9.89	Bielefeld
Hochsprung	1,65	Anne Schipp (Rasensport Coesfeld)	4.9.82	Heek
Stabhochsprung	2,84	Beveley Gyamfi (USC Bochum)	3.10.07	Schalksmühle
Weitsprung	5,25	Samira Attermeyer (DJK Arminia Ibbenbüren)	3.7.16	Ibbenbüren
Kugelstoß	11,55	Julia Timmer (SC Huckarde-Rahm)	10.10.87	Münster-Coerde
Diskuswurf	33,81	Leonora Ahmetaj (LG Olympia Dortmund)	20.7.12	Twiste
Hammerwurf				
2 kg (neu ab 2012)	37,79	Tina Brodkorb (LG Plettenberg/Herscheid)	11.8.13	Plettenberg
Speerwurf	37,12	Stefanie Hubig (LG Ennepetal)	2.10.88	Gelsenkirchen
Ballwurf	50,5	Josefa Schepp (TSG Dülmen)	13.9.15	Coesfeld
(200 g, neu ab 2012)				
Vierkampf	1970	Lilian Tösmann (LG Olympia Dortmund)	28.9.13	Witten
(mit Ballwurf, ab 2012)		10,52 - 4,80 - 1,48 - 40,5		
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung	2404	Madleen Malecki (TB Rauxel)	14.5.15	Coesfeld
(mit Speerwurf, ab 2014)		10,46 - 10,27 - 4,78 - 1,34 - 24,31		
Lauf	2276 h	Alina Hoberg (SC Olpe)	3.10.14	Siegen-Geisweid
(mit Ballwurf, ab 2014)		10,8 - 10,6 - 4,26 - 40,5 - 2:51,1		
Wurf	2473	Anna Kosina (SC Olpe)	3.10.11	Siegen-Geisweid
		10,48 - 9,86 - 5,20 - 9,33 - 20,94		

Erläuterungen und Hinweise

2014 wurde die Rekordliste **überarbeitet** und auf das **aktuelle Wettkampf-Standardprogramm** zugeschnitten. Seitdem sind frühere Wettbewerbe wie die 4x800- oder 4x1500-m-Männerstaffeln, geänderte Jugend-Mehrkämpfe und -Laufstrecken ausgegliedert und in einem »historischen« Anhang zusammengefasst (siehe unten).

Einige **mit höheren Gewichten erzielte Wurfleistungen** bleiben aber integriert in die eigentliche Rekordliste, sofern sie die »aktuellen« Bestweiten übertreffen. In diesen Fällen sind zwei Leistungen aufgeführt (z.B. Speerwurf WJ U18: 50,02 m/600 g und 46,28 m/500 g). Wegen der relativ geringen Abweichung im Kugelstoß MJ U20 (6 kg, früher 6,25 kg) wird hier auf eine Differenzierung verzichtet. Berücksichtigung fanden weiterhin auch Jugendrekorde, die U20-Athleten unter Hauptklassen-Bedingungen erzielt haben (z.B. Frank Busemann im Zehnkampf).

Bekanntlich machten die **Blockwettkämpfe der U14** zuletzt mehrere Änderungsphasen durch. Auch hier wurde die Zusammenstellung weitestgehend dem aktuellen Programm angepasst, der Blockwettkampf Basis aber ganz aus der eigentlichen Rekordliste herausgenommen und im »historischen« Anhang festgehalten (wie auch der weibliche Vierkampf mit Schlagballwurf).

Unverändert sind im **Sprintbereich** (bis 400 m) auch handgestoppte Rekorde/Bestzeiten aufgeführt, sofern sie die jeweils beste elektronisch gemessene Zeit übertreffen (Differenz 0,24 bzw. 0,14 sec). Die »Elektronik-Zeit« ist dann vorangestellt. Beim 300-m-Hürdenlauf der MJ U16 erscheint ausnahmsweise nur die handgestoppte Zeit (39,0 sec), weil sie alle bisherigen elektronischen Ergebnisse klar übertrifft.

In Übereinstimmung mit der DLV-Regelung werden **Ausländer** nicht für die Rekordliste berücksichtigt.

Claus-Werner Kreft (Hinweise oder Korrekturen bitte an cwkreft@t-online.de)

Anhang: »Historische« Westfalenrekorde (nicht mehr durchgeführte Wettbewerbe)

MÄNNER

4 x 800 m	7:19,99	TV Wattenscheid 01 Vollenbröker - Rostock - Schreckenber - Andrä	10.7.88	Lübeck
4 x 1500 m	14:59,06	TV Wattenscheid 01 Elferich - Ostendarp - Kallweit - Stenzel	9.7.95	Rhede

MÄNNLICHE JUGEND U 16 (M 15)

1000 m	2:29,8	Sören Schröder (Letmather TV)	2.8.89	Kamen
Achtkampf	4930	Tim Werner (LG Bünde-Ahle/Löhne) 11,47 - 6,01 - 15,69 - 1,68 / 51,80 - 3,10 - 66,74 - 3:14,55	19./20.8.95	Hannover
Mannschaft	13492	LG Ratio Münster Pasckert 4676, Gruber 4450, Konopatzky 4366	14./15.8.04	Rhede

MÄNNLICHE JUGEND M 14

1000 m	2:36,82	Malte Pielhau (CVJM Siegen)	20.7.02	Wetzlar
Achtkampf	4549	Christian Irmer (LC Paderborn) 12,47 - 5,50 - 12,42 - 1,60 / 40,54 - 3,40 - 48,22 - 3:00,50	30.9./1.10.06	Baunatal

MÄNNLICHE JUGEND U 14 (M 13)

1000 m	2:47,1	Ralf Klasing (LG Lage/Detmold)	19.5.77	Dortmund
3 x 1000 m	9:10,2	LG Coesfeld Bode - Aversch - Webermann	2.10.89	Coesfeld

Blockwettkämpfe:

Sprint/Sprung (mit Ballwurf)	2804	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 9,59 - 9,55 - 5,47 - 1,72 - 73,5	24.8.13	Edemissen
Lauf (mit 1000 m)	2709	Lukas Klostermann (LG Ennepe-Süd) 9,31 - 9,48 - 5,36 - 56,5 - 3:03,87	4.7.09	Hilden
Mannschaft *	11266	LG Warstein/Rüthen/Soest C.Irmer 2510, D.Irmer 2475, Dienwiebel 2451, Schimana 2181, Ellert 1649)	22.5.05	Lippstadt

* mit Ballwurf im Block Sprint/Sprung und 1000 m im Block Lauf

Basis (mit 2000 m, 2012/13)	2526	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 9,84 - 9,42 - 5,13 - 70,0 - 8:15,04	1.6.13	Minden
---------------------------------------	------	--	--------	--------

MÄNNLICHE JUGEND M 12

1000 m	2:58,1	Sven Kost (DJK GW Werl)	4.10.89	Münster-Roxel
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung (mit Ballwurf)	2391	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 10,62 - 10,30 - 4,62 - 1,56 - 63,0	29.9.12	Lemgo
Lauf (mit 1000 m)	2400	Maurice Schwab (LG Oelde/Wadersloh) 10,06 - 10,35 - 4,74 - 51,0 - 3:10,27	3.10.06	Dortmund
Basis (mit 2000 m, 2012/13)	2290	Maximilian Busse (TuS Eintracht Minden) 10,30 - 9,90 - 5,04 - 57,0 - 8:58,30	26.5.12	Minden

WEIBLICHE JUGEND U 14 (W 13)

Vierkampf (mit Schlagballwurf)	2253	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 9,99 - 4,99 - 1,55 - 58,0	5.8.07	Gummersbach
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung (mit Schlagballwurf)	2831	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 10,03 - 9,50 - 4,99 - 1,48 - 59,0	23.9.07	Kevelaer
Lauf (mit Schlagballwurf)	2885	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 9,92 - 9,57 - 5,28 - 56,5 - 2:26,79	2.9.07	Dortmund
Mannschaft (mit Schlagballwurf)	12289	LG Lemgo Babenhäuserheide 2565, Wellmann 2552, Lindemann 2452, Grönebaum 2419, Pigorsch 2301	30.9.06	Lemgo
Basis (mit 2000 m, 2012/13)	2448	Celina Warkentin (LG Kreis Gütersloh 09) 10,90 - 10,22 - 4,48 - 49,0 - 8:03,02	9.5.13	Gütersloh
Mannschaft Basis (2012/13)	11338	LG Kreis Gütersloh 09 Warkentin 2437, Buschmann 2359, Hölscher 2326, Schmalhorst 2115, Savic 2101	17.5.12	Gütersloh

WEIBLICHE JUGEND W 12

Vierkampf (mit Schlagballwurf)	2216 h	Sabine Plachetta (SSV Meschede) 9,8 - 5,03 - 1,54 - 54,0	18.9.83	Meschede
Blockwettkämpfe:				
Sprint/Sprung (mit Schlagballwurf)	2734	Esther Oefner (LG Olympia Dortmund) 10,33 - 9,99 - 4,89 - 1,48 - 58,0	8.10.06	Menden
Lauf (mit Schlagballwurf)	2480	Janine Lins (USC Bochum) 11,05 - 10,99 - 4,45 - 53,5 - 2:37,03	3.9.06	Lippstadt
Basis (mit 2000 m, 2012/13)	2437	Celina Warkentin (LG Kreis Gütersloh 09) 11,14 - 10,54 - 4,55 - 47,5 - 7:39,60	17.5.12	Gütersloh

MÄNNER

100 m

10,01	1,8	Reus, Julian	88	TV Wattenscheid 01	29.07. Mannheim
10,22	1,8	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	29.07. Mannheim
10,31	1,3	Blum, Christian	87	TV Wattenscheid 01	30.04. Clermont/USA
10,39	1,1	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	14.05. Clermont/USA
10,47	1,9	Ruth, Maximilian	94	TV Wattenscheid 01	29.05. Bottrop
10,47	1,9	Ugo, Kevin	95	TV Wattenscheid 01	29.05. Bottrop
10,55	1,6	Trutenat, Philipp	97	TV Wattenscheid 01	25.06. Mannheim
10,58	0,5	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim
10,59	0,7	Thorwesten, Noel	98	LC Paderborn	29.07. Mönchengladbach
10,67	0,5	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck 1912	28.05. Weinheim
10,68	0,7	Sparenberg, Kai	95	LG Brillux Münster	23.07. BO-Wattenscheid
10,70	0,8	Fiener, Noel-Philippe	97	TV Wattenscheid 01	29.07. Mönchengladbach
10,72	0,5	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07. BO-Wattenscheid
10,75	1,0	Loth, Yannik	94	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
10,75	0,8	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09. Wetzlar
10,76	0,5	Weber, Christopher	91	LG Olympia Dortmund	10.07. Mönchengladbach
10,79	0,0	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Wetzlar
10,81	1,2	Michalik, Joshua	00	LG Warstein/Rüthen	30.07. Mönchengladbach
10,82	1,4	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	29.06. Wetzlar
10,88	0,1	Schürmann, Sebastian	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Mönchengladbach
10,97	0,8	Breddermann, Tobias	94	LG Olympia Dortmund	26.05. Paderborn
10,97	0,8	Junker, Torben	93	LG Olympia Dortmund	24.06. Rhede
10,98	1,8	Noll, Christian	94	LC Paderborn	07.05. Wetzlar

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,51	2,4	Thorwesten, Noel	98	LC Paderborn	25.06. Mannheim
10,72	2,3	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn
10,81	2,3	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	29.05. Bottrop
10,92	3,1	Drossart, Florian	92	LG Olympia Dortmund	29.05. Bottrop
10,93	2,3	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn

200 m

20,39	0,4	Reus, Julian	88	TV Wattenscheid 01	16.08. Rio de Janeiro/BRA
20,40	0,9	Erewa, Robin	91	TV Wattenscheid 01	29.07. Mannheim
20,70	1,1	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	14.05. Clermont/USA
21,19	1,9	Huke, Maurice	93	TV Wattenscheid 01	19.06. Kassel
21,36	0,0	Ugo, Kevin	95	TV Wattenscheid 01	21.05. Bremen
21,49	0,1	Schlebach, Simon	92	TV Gladbeck 1912	05.06. Gladbeck
21,58	1,1	Junker, Torben	93	LG Olympia Dortmund	24.06. Rhede
21,69	0,2	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Wetzlar
21,70	0,1	Loth, Yannik	94	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Wetzlar
21,70	1,8	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07. Mönchengladbach
21,75	1,0	Schürmann, Sebastian	95	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Kreuztal
21,75	0,0	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	29.06. Wetzlar
21,77	0,7	Breitkopf, Jonas	97	SC Preußen Münster	07.05. Wetzlar
21,96	0,0	Drammeh, Alhagie GAM	87	TG Werste	01.05. Bad Salzuflen
21,98	1,5	Trutenat, Philipp	97	TV Wattenscheid 01	30.07. Mönchengladbach

200 m (Forts.)

22,01	0,1	Sparenberg, Kai	95	LG Brillux Münster	24.07.	BO-Wattenscheid
22,03	1,6	Colon Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	28.05.	Weinheim
22,16	0,2	Kirstein, Jan	95	Recklinghäuser LC	16.05.	Recklinghausen
22,19	1,7	Breddermann, Tobias	94	LG Olympia Dortmund	28.05.	Weinheim
22,22	0,9	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	11.06.	Olfen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

20,23	2,3	Reus, Julian	88	TV Wattenscheid 01	24.06.	Zeulenroda
-------	-----	--------------	----	--------------------	--------	------------

400 m

46,37		Drammeh, Alhagie	GAM	87	TG Werste	18.06.	Kassel
47,27		Sanders, Manuel		98	TSG Dülmen	30.07.	Mönchengladbach
47,36		Junker, Torben		93	LG Olympia Dortmund	10.07.	Mönchengladbach
47,78		Colon Marti, Florian		98	TV Wattenscheid 01	24.07.	BO-Wattenscheid
48,19		Ugo, Kevin		95	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
48,35		Biederbick, Dennis		97	LG Ahlen	10.07.	Gütersloh
48,37		Witte, Felix		96	SC Preußen Münster	03.07.	Gladbeck
48,94		Krause, Henrik		96	LG Olympia Dortmund	23.07.	BO-Wattenscheid
49,05		Bos, Matthias		85	TV Gladbeck 1912	29.05.	Bottrop
49,08		Breitkopf, Jonas		97	SC Preußen Münster	10.07.	Gütersloh
49,58		Thies, Kristian		97	TV Wattenscheid 01	30.07.	Mönchengladbach
49,60		Wallberg, Henrik		96	TG Herford	03.07.	Ibbenbüren
49,78		Schiller, Moritz		97	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
49,85		Kupper, Christian		91	SC Preußen Münster	16.05.	Rehlingen
49,87		Becker, Adrian		97	LA SV Herten	10.07.	Gütersloh
49,93		Apprecht, Christian		98	Marathon-Club Menden	28.05.	Hannover
50,05		Müller, David		99	LA SV Herten	30.07.	Mönchengladbach
50,14		Schlund, Henri		00	LAG Siegen	11.06.	Kreuztal
50,17		Czech, Leander		98	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
50,18		Merten, Finn		99	TV Wattenscheid 01	16.05.	Recklinghausen
50,18		Menn, Sascha		95	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.	Betzdorf

800 m

1:47,70		Biederbick, Dennis		97	LG Ahlen	23.07.	Bydgoszcz/POL
1:51,22		Herr, Florian		88	SG Wenden	28.05.	Oordegem/BEL
1:51,66		Czech, Leander		98	TV Wattenscheid 01	26.06.	Mannheim
1:53,11		Gunkel, Leif		96	LG Olympia Dortmund	09.06.	Mannheim
1:53,20		Tewolde, Kidane		96	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
1:53,38		Hebenbrock, Marvin		97	LG Dorsten	20.05.	Karlsruhe
1:53,80		Baxheinrich, Steffen		99	LV Oelde	24.06.	Rhede
1:54,35		Helsper, Moritz		92	TV Wattenscheid 01	04.06.	Oordegem/BEL
1:54,39		Schreml, Elias		00	LG Olympia Dortmund	09.07.	Gütersloh
1:54,83		Merten, Finn		99	TV Wattenscheid 01	28.05.	Oordegem/BEL
1:54,99		Schiller, Moritz		97	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
1:56,71		Lukas, Justin		97	SC Eintracht Hamm	18.05.	Dortmund
1:56,75		Feist, Maximilian		99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.06.	Kamen
1:57,21		Pufahl, Marvin		96	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	29.05.	Bottrop
1:57,70		Gößling, Tjard		98	SV Brackwede	15.07.	Warstein
1:57,73		Jäger, Tom		97	LG Olympia Dortmund	02.07.	Dormagen
1:57,74		Rehmeier, Marco		93	LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	15.07.	Warstein
1:58,01		Werthenbach, Maximilian		94	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.	Herzogenaurach
1:58,12		Straub, Leon		96	LG Olympia Dortmund	09.06.	Mannheim
1:58,61		Müller, David		99	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck

1000 m

2:29,29	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	05.05.	Essen
2:29,74	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	05.05.	Essen
2:30,08	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	05.05.	Essen
2:30,58	Giese, Marco	92	SG Wenden	05.05.	Essen
2:32,12	Schröder, Alexander	90	LG Kreis Lübbecke	05.05.	Essen
2:32,26	van Staa, Sascha	92	LC Rapid Dortmund	05.05.	Essen
2:33,05	Dahani, Moad	MAR 98	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:33,51	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:34,04	Rehmeier, Marco	93	LG Lage/Detmold/B.Salzufen	17.06.	Minden
2:34,26	Janicki, Adam	88	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:35,57	Thiesbrummel, Tim-Christopher	96	SG Wenden	05.05.	Essen
2:36,91	Farhat, Malik	96	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	25.08.	Bergisch Gladbach
2:37,56	Grelak, Felix	87	LG Dorsten	05.05.	Essen
2:38,20	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Grefrath-Oedt
2:38,30	Artschwager, Andrej	87	SG Wenden	25.08.	Bergisch Gladbach
2:38,34	Gößling, Tjard	98	SV Brackwede	17.06.	Minden

1500 m

3:39,60	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	16.07.	Heusden/BEL
3:47,75	Petros, Amanal	95	SV Brackwede	09.07.	Kortrijk/BEL
3:51,66	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	14.05.	Herzogenaurach
3:52,24	Tewolde, Kidane	96	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
3:52,80	Giese, Marco	92	SG Wenden	04.06.	Oordegem/BEL
3:53,66	van Staa, Sascha	92	LC Rapid Dortmund	10.07.	Mönchengladbach
3:53,73	Duppich, Yannik	90	LG Dorsten	28.05.	Oordegem/BEL
3:53,77	Gunkel, Leif	96	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
3:56,77	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	01.09.	Bergisch Gladbach
3:57,67	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	29.05.	Bottrop
3:57,97	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
3:58,18	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	02.07.	Walldorf
3:58,73	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	10.07.	Mönchengladbach
3:58,82	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	11.05.	Wenden-Gerlingen
3:59,45	Hense, Jan	90	TV Wattenscheid 01	14.05.	Herzogenaurach
3:59,50	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	01.07.	Borgholzhausen
4:00,92	Schremel, Elias	00	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
4:01,35	Farhat, Malik	96	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	01.09.	Bergisch Gladbach
4:02,19	Schröder, Alexander	90	LG Kreis Lübbecke	05.08.	Minden
4:03,57	Dillenhöfer, Fabian	92	LG Olympia Dortmund	29.05.	Bottrop

3000 m

8:15,48	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	08.05.	Pliezhausen
8:18,60	Petros, Amanal	95	SV Brackwede	18.05.	Dortmund
8:31,11	Gunkel, Leif	96	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
8:33,70	Giese, Marco	92	SG Wenden	18.08.	Bergisch Gladbach
8:34,80	van Staa, Sascha	92	LC Rapid Dortmund	18.05.	Dortmund
8:35,98	Dillenhöfer, Fabian	92	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
8:36,32	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	18.05.	Dortmund
8:38,70	Schröder, Alexander	90	LG Kreis Lübbecke	30.07.	Leuven/BEL
8:41,47	Dahani, Moad	MAR 98	SV Brackwede	24.06.	Rhede
8:42,21	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	09.06.	Mannheim

3000 m (Forts.)

8:44,71	Keil-Forneck, Andreas	87	LG Dorsten	24.06.	Rhede
8:45,52	Biele, Christian	83	SG Wenden	18.05.	Dortmund
8:49,52	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	18.08.	Bergisch Gladbach
8:50,04	Schäfer, Nils	90	SG Wenden	11.05.	Wenden-Gerlingen
8:50,65	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
8:50,94	Meier, Frank	88	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
8:52,13	Meinike, Patric	92	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
8:52,72	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	24.06.	Rhede
8:53,72	Hailu Atey, Yohannes	ERI 91	TuS Deuz	18.08.	Bergisch Gladbach
8:56,29	Straub, Leon	96	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund

5000 m

13:40,01	Petros, Amanal	95	SV Brackwede	16.07.	Heusden/BEL
14:18,86	Beverungen, Jonas	90	TV Wattenscheid 01	18.05.	Nijmegen/NED
14:20,69	Gunkel, Leif	96	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oordegem/BEL
14:26,57	Duppich, Yannik	90	LG Dorsten	20.05.	Karlsruhe
14:29,48	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	24.07.	Ninove/BEL
14:30,96	van Staa, Sascha	92	LC Rapid Dortmund	16.07.	Heusden/BEL
14:31,84	Solomon, Eyob	ERI 93	SG Wenden	14.05.	Herzogenaurach
14:39,70	Hense, Jan	90	TV Wattenscheid 01	28.05.	Oordegem/BEL
14:41,79	Dillenhöfer, Fabian	92	LG Olympia Dortmund	25.05.	Koblenz
14:46,23	Gallo, Christoph	BEL 89	LG Dorsten	16.07.	Heusden/BEL
14:46,50	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	16.07.	Heusden/BEL
14:47,60	Schröder, Alexander	90	LG Kreis Lübbecke	16.07.	Heusden/BEL
14:48,03	Biele, Christian	83	SG Wenden	25.05.	Koblenz
14:50,14	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	28.05.	Oordegem/BEL
14:50,73	Voigt, Nils	97	LG Brillux Münster	29.07.	Mönchengladbach
14:53,47	Schwiegelshohn, Fynn	88	LG Olympia Dortmund	25.05.	Koblenz
14:56,86	Huckestein, Simon	85	SG Wenden	25.05.	Koblenz
15:01,00	Schäfer, Nils	90	SG Wenden	25.05.	Koblenz
15:07,35	Giese, Marco	92	SG Wenden	25.08.	Bergisch Gladbach
15:09,15	Riechers, Sören	87	ASG Teutoburger Wald	25.05.	Koblenz

10 000 m

29:35,47	Petros, Amanal	95	SV Brackwede	07.05.	Celle
29:49,45	Solomon, Eyob	ERI 93	SG Wenden	07.05.	Celle
30:30,81	Hense, Jan	90	TV Wattenscheid 01	23.04.	Arnsberg
30:57,95	Gunkel, Leif	96	LG Olympia Dortmund	07.05.	Celle
31:42,19	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	07.05.	Celle
31:42,42	Schäfer, Nils	90	SG Wenden	23.04.	Arnsberg
31:55,22	Schröder, Alexander	90	LG Kreis Lübbecke	01.09.	Bergisch Gladbach
32:10,94	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	07.05.	Celle
32:30,97	Pohle, Hendrik	89	SV Brackwede	23.04.	Arnsberg
32:49,92	Meinike, Patric	92	LG Olympia Dortmund	23.04.	Arnsberg
33:36,00	Orlowski, Steven	97	LG Olympia Dortmund	07.05.	Celle
33:52,05	Buschkühl, Aloys	74	LG Warstein/Rüthen	23.04.	Arnsberg
34:02,31	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	07.05.	Celle
34:26,43	Weiss, Marvin	97	LG Dorsten	01.09.	Bergisch Gladbach
34:44,75	Bastian, Benjamin	85	LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	05.08.	Minden
34:49,91	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	07.05.	Celle

35:14,67	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	23.04.	Arnsberg
35:33,98	Kraus, André	75	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Arnsberg
35:36,63	Goda, Stefan	71	Marathon Ibbenbüren	20.08.	Riesenbeck
35:36,89	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	23.04.	Arnsberg

10 km Straßenlauf

29:04	Petros, Amanal		95	SV Brackwede	11.09.	Hamburg
29:25	Solomun, Eyob	ERI	93	SG Wenden	26.03.	Paderborn
30:11	Pfeiffer, Hendrik		93	TV Wattenscheid 01	03.04.	Berlin
30:21	Beverungen, Jonas		90	TV Wattenscheid 01	26.03.	Paderborn
30:24	Dietz, Thorben		89	LG Dorsten	14.02.	Schoorl/NED
30:27	Schwiegelshohn, Fynn		88	LG Olympia Dortmund	11.09.	Hamburg
30:29	Dillenhöfer, Fabian		92	LG Olympia Dortmund	11.09.	Hamburg
30:33	Voigt, Nils		97	LG Brillux Münster	09.10.	Berlin
30:51	Weldemichael, Robiel	ERI	92	SuS Westenholz	02.12.	Wiedenbrück
31:11	Hense, Jan		90	TV Wattenscheid 01	26.03.	Paderborn
31:12	Biele, Christian		83	SG Wenden	11.09.	Hamburg
31:14	Hailu Atey, Yohannes	ERI	91	TuS Deuz	11.06.	Oelde
31:17	Hoffmann, Jonas		96	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.	Hamburg
31:31	Huckestein, Simon		85	SG Wenden	11.09.	Hamburg
31:33	Orlowski, Steven		97	LG Olympia Dortmund	09.10.	Berlin
31:37	Sidenstein, Tim-Arne		89	SG Wenden	23.01.	Wehbach
31:38	Gunkel, Leif		96	LG Olympia Dortmund	16.04.	Mülheim (Mosel)
31:40	Schröder, Alexander		90	LG Kreis Lübbecke	06.03.	Leverkusen
31:40	Schreml, Elias		00	LG Olympia Dortmund	09.10.	Berlin
31:44	Dirksmeier, Patrick		84	LSF Münster	26.03.	Paderborn

10 km Mannschaft

1:33:43	LG Olympia Dortmund (F.Schwiegelshohn 30:27, Dillenhöfer 30:29, Meinike 32:47)				11.09.	Hamburg
1:34:21	SV Brackwede (Petros 29:04, Kipkogei 32:34, Pohle 32:43)				11.09.	Hamburg
1:34:37	SG Wenden (Biele 31:12, Huckestein 31:31, Schäfer 31:54)				11.09.	Hamburg
1:35:19	LG Dorsten (Dietz 30:43, Keil-Forneck 31:59, Zeller 32:37)				11.09.	Hamburg
1:38:44	LSF Münster (Schönherr 32:24, Schücker 33:01, Rinne 33:19)				11.09.	Hamburg
1:40:35	LG Kindelsberg Kreuztal (J.Hoffmann 31:17, Valero-Gallegos 34:22, M.Hoffmann 34:56)				11.09.	Hamburg
1:41:16	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Farhat 31:51, Hönig 34:15, Orban 35:10)				11.09.	Hamburg
1:41:39	SG Wenden (Solomun 30:17, Grebe 35:28, Sasse 35:54)				06.03.	Leverkusen
1:42:47	LSF Münster (Kuhlmann 33:48, Kaminski 33:53, Machauer 35:06)				11.09.	Hamburg
1:43:22	TuS Deuz (Dally 33:21, Dallmann 34:40, Yakob 35:21)				26.11.	Essen
1:44:18	LG Olympia Dortmund (Orlowski 32:04, Hamadi 35:51, Klein 36:23)				26.11.	Essen
1:45:10	Marathon-Club Menden (Henseleit 33:55, Knode 35:32, Rudnik 35:43)				31.01.	Hamm

10 km Mannschaft (Forts.)

1:46:36	SV Brackwede (Janicki 33:23, Pieper 35:18, Zobel-Schmidt 37:55)	11.09. Hamburg
1:47:13	LV Oelde (Kaldewei 34:14, Baxheinrich 35:22, Knepper 37:37)	02.12. Wiedenbrück
1:47:52	DJK Gütersloh (Sino 35:36, Clasbrummel 35:44, Przybilla 36:32)	02.12. Wiedenbrück
1:48:29	LC Solbad Ravensberg (D.Strothmann 35:16, Remus 35:17, J.Strothmann 37:56)	11.06. Oelde
1:48:34	Recklinghäuser LC (Deiß 34:48, Peters 36:42, Heimbrock 37:04)	25.09. Herten-Bertlich
1:49:06	Non-Stop-Ultra Brakel (Brand 34:09, Scherg 36:59, Seemann 37:58)	02.12. Wiedenbrück
1:49:29	LG Olympia Dortmund (Ruhe 35:06, Neuhaus 35:08, Quent 39:15)	24.04. Arnsberg-Neheim

Halbmarathon

1:04:06	Pfeiffer, Hendrik	93	TV Wattenscheid 01	03.04. Berlin
1:04:57	Solomon, Eyob	ERI	93 SG Wenden	03.04. Berlin
1:06:32	Dietz, Thorben	89	LG Dorsten	23.04. Bad Liebenzell
1:06:46	Hailu Atey, Yohannes	ERI	91 TuS Deuz	23.04. Bad Liebenzell
1:07:35	Gallo, Christoph	BEL	89 LG Dorsten	23.04. Bad Liebenzell
1:08:23	Dillenhöfer, Fabian	92	LG Olympia Dortmund	02.10. Köln
1:09:33	Koch, Fritz	91	LSF Münster	13.11. Riva del Garda/ITA
1:09:42	Gunkel, Leif	96	LG Olympia Dortmund	10.04. Harsewinkel
1:10:12	Duppich, Yannik	90	LG Dorsten	23.04. Bad Liebenzell
1:10:16	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	26.03. Paderborn
1:10:16	Keil-Forneck, Andreas	87	LG Dorsten	23.04. Bad Liebenzell
1:10:40	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	19.03. Duisburg
1:10:56	Schröder, Alexander	90	LG Kreis Lübbecke	02.10. Köln
1:11:01	Schönherr, David	89	LSF Münster	25.06. Löningen
1:11:16	Kerkmann, Jan	91	TSVE 1890 Bielefeld	03.04. Berlin
1:11:22	Meinike, Patric	92	LG Olympia Dortmund	02.10. Köln
1:11:40	Meier, Frank	88	LG Olympia Dortmund	20.03. Venlo/NED
1:12:21	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	02.10. Köln
1:12:24	Kipkogei, Stanley	KEN	80 SV Brackwede	06.11. Gütersloh
1:12:39	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	27.11. Herten-Bertlich

Halbmarathon Mannschaft

3:27:00	LG Dorsten (Dietz 1:06:32, Duppich 1:10:12, Keil-Forneck 1:10:16)	23.04. Bad Liebenzell
3:32:06	LG Olympia Dortmund (Dillenhöfer 1:08:23, Meinike 1:11:22, Valentin 1:12:21)	02.10. Köln
3:57:43	Marathon-Club Menden (Beulertz 1:16:41, Henseleit 1:17:03, Klusmann 1:23:59)	28.02. Hamm
3:59:46	Recklinghäuser LC (Deiß 1:17:16, Amoneit 1:18:10, Neuhausen 1:24:20)	27.11. Herten-Bertlich
4:00:44	TuS Deuz (Hailu Atey 1:06:46, Schneider 1:25:55, Bieler 1:28:03)	23.04. Bad Liebenzell
4:02:05	LSF Münster (Heerdt 1:13:15, Karneth 1:24:12, Kasprick 1:24:38)	28.02. Hamm
4:04:10	TuS Eintracht Minden (Neidiger 1:19:19, Schirrmacher 1:19:36, Vehlewald 1:25:15)	06.11. Gütersloh

Marathon

2:13:09	Pfeiffer, Hendrik	93 TV Wattenscheid 01	24.04. Düsseldorf
2:22:06	Sansar, Elias	80 LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	09.10. Essen
2:26:52	Schönherr, David	89 LSF Münster	25.09. Berlin
2:29:00	Serke, Sven	77 Lauffreunde Bönen	25.09. Berlin
2:32:26	Schäfer, Nils	90 SG Wenden	30.10. Frankfurt
2:32:33	Rinne, Yannick	88 LSF Münster	25.09. Berlin
2:33:38	Ruhe, Michael	86 LG Olympia Dortmund	25.09. Berlin
2:33:48	Meier, Frank	88 LG Olympia Dortmund	10.04. Hannover
2:35:23	Petzka, Henning	81 LSF Münster	25.09. Berlin
2:36:20	Tausewald, Robert	78 LG Coesfeld	24.04. Düsseldorf
2:36:43	Dallmann, Anno	85 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
2:37:22	Löhr, Dr. Patrick	76 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
2:37:42	Goltsch, Tillmann	78 LT Bittermark Dortmund	25.09. Berlin
2:37:44	Stelmaszyk, Patrick	86 USC Bochum	25.09. Berlin
2:40:49	Wolbeck, Kai	84 LG Coesfeld	02.10. Bremen
2:40:53	Nahen, Mathias	70 TV Jahn Bad Driburg	10.04. Hannover
2:41:01	Machauer, Marcel	82 LSF Münster	25.09. Berlin
2:42:05	Beulertz, Andreas	86 Marathon-Club Menden	25.09. Berlin
2:42:45	Bonn, Rainer	78 TuS Deuz	25.09. Berlin
2:43:08	Gottheil, Ralf	81 LG Coesfeld	25.09. Plauen

Marathon Mannschaft

7:34:48	LSF Münster (Schönherr 2:26:52, Rinne 2:32:33, Petzka 2:35:23)		25.09. Berlin
7:57:42	TuS Deuz (Dallmann 2:36:43, Dr. Löhr 2:37:22, Schmechel 2:43:37)		30.10. Frankfurt
8:13:06	LSF Münster (Machauer 2:41:01, Kaminski 2:43:52, Hankemeier 2:48:13)		25.09. Berlin
8:47:00	SC Hagen-Wildewiese (Baehr 2:51:38, Laqua 2:51:49, Doff 3:03:33)		30.10. Frankfurt
8:58:23	TuS Deuz (Senner 2:44:54, Schneider 2:57:55, Klappert 3:15:34)		30.10. Frankfurt
9:13:24	Lauffreunde Bönen (Serke 2:49:05, Munk 3:09:21, Deutschmann 3:14:58)		02.10. Köln
9:27:22	TG Werste (Klenke 3:08:55, Koge 3:08:57, Marten 3:09:30)		17.04. Hamburg
9:29:17	LSF Münster (Bales 3:05:31, Lemkau 3:11:47, Pezeschgi 3:11:59)		30.10. Frankfurt
9:34:56	Marathon-Club Menden (Schöne 3:04:15, Nottebohm 3:14:13, Sorge 3:16:28)		24.04. Düsseldorf
9:42:21	LSF Münster (Braun 3:13:23, Kösters 3:14:22, Arica 3:14:36)		11.09. Münster

110 m Hürden

14,93	0,6	Karasch, André	93	LC Paderborn	03.07.	Gütersloh
15,08	0,1	Vogt, Tobias	94	LG Olympia Dortmund	16.05.	Recklinghausen
15,13	0,8	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	14.08.	Kienbaum
15,48	0,6	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.	Betzdorf
15,50	1,6	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	22.05.	Wesel
15,83	0,6	Baum, Florian	94	LC Paderborn	03.07.	Gütersloh
15,84	0,6	Düsterhöft, André	93	LG Kreis Gütersloh 09	03.07.	Gütersloh
16,13	1,6	Greshake, Sascha	88	LC Solbad Ravensberg	11.06.	Olfen
16,33	-1,1	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Wesel
16,59	0,1	Friedewald, Tim	93	SG Eintracht Ergste	22.04.	Arnsberg
16,72	0,6	Steuber, Tim	94	CLV Siegerland	02.10.	Betzdorf
17,35	0,8	Schewalje, Andreas	88	TuS Breckerfeld	05.06.	Hagen

400 m Hürden

53,17		Witte, Felix	96	SC Preußen Münster	18.06.	Kassel
54,86		Noll, Christian	94	LC Paderborn	26.05.	Paderborn
55,74		Pens, Jonathan	96	TV Gladbeck 1912	10.07.	Mönchengladbach
56,68		Rösner, Dominic	97	TV Datteln 09	09.07.	Gütersloh
56,69		Pielemeier, Florian	98	LG Lemgo	09.07.	Gütersloh
59,03		Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	17.09.	Rhede
59,89		Corbalan Arevalo, Damian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.	Kreuztal
62,24		Monstadt, Vincent	99	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
62,44		Polewka, Patrick	00	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
63,10		Stahlberg, Justus	00	LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	12.06.	Bad Salzufen
63,35		Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	12.06.	Bad Salzufen
63,60		Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	14.05.	Horstmar
64,10		Weitz, Jonas	98	TuS Bönen	11.05.	Unna

3000 m Hindernis

9:05,09		van Staa, Sascha	92	LC Rapid Dortmund	19.06.	Kassel
9:38,42		Meier, Frank	88	LG Olympia Dortmund	15.05.	Zeven
10:43,10		Schewalje, Andreas	88	TuS Breckerfeld	10.07.	Mönchengladbach
10:54,02		Raupach, Jens	90	CLV Siegerland	29.06.	Hilden

4 x 100 m

39,48		TV Wattenscheid 01 (Ruth 94, Erewa 91, Huke 93, Reus 88)			18.06.	Kassel
40,85		LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, Loth 94, P.Menn 95, Schürmann 95)			10.07.	Mönchengladbach
41,47		TV Gladbeck 1912 (Lohrengel 89, M.Bos 85, Schlebach 92, Zenker 91)			10.07.	Mönchengladbach
41,53		TV Wattenscheid 01 (N.-P.Fiener 97, Colon Marti 98, Thies 97, Trutenat 97)			28.06.	BO-Wattenscheid
42,20		LG Olympia Dortmund (Breddermann 94, Vogt 94, Drossart 92, Weber 91)			18.06.	Kassel
43,07		LG Kindelsberg Kreuztal (Zoua 99, Hees 97, Kake 97, Corbalan Arevalo 98)			22.05.	Attendorf
43,14		LG Brillux Münster (Leuthner 99, Herden 00, Rose 00, Rosenbaum 99)			29.07.	Mönchengladbach

43,21	StG Ostwestfalen-Lippe (Harland 98, Römers 97, Dierks 98, Knoll 97)	31.07. Mönchengladbach
43,75	LG Olympia Dortmund (Budde 95, Krause 96, Herm 96, Lehnert 97)	26.05. Paderborn
43,88	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Thal 95, Prolingheuer 92, Mannke 93, Nowak 82)	29.05. Bottrop
44,17	LA SV Herten (Becker 97, Hübner 97, Freitag 97, Gronau 91)	06.07. Oer-Erkenschwick
44,29	USC Bochum (Jonas 96, Giese 97, Busse 89, Schröder 87)	05.06. Gladbeck
44,51	StG Ostwestfalen-Lippe (Freudenberg 98, Hülsiggensen 98, Diakité 00, Stahlberg 00)	18.09. Rhede
44,79	TV Wattenscheid 01 (Fricke 01, Bürgin 01, Junker 01, Kondziella 01)	07.08. Bremen
44,95	TV Wattenscheid 01 (Görges 00, Ljubas 00, Monstadt 99, Polewka 00)	28.06. BO-Wattenscheid
45,14	LAV Bünde (Boetzel 98, Hepke 96, Witte 98, Klei 99)	07.05. Löhne
45,45	LTV Lippstadt (Filaktoglu 94, Grothe 90, Mues 98, Lämmchen 92)	05.05. Witten
45,56	StG LA-Team A46 (Gertischke 96, Ernst 96, Deutscher 95, Dombrink 92)	26.06. Iserlohn
45,70	StG Kreis Lüdinghausen (Amann 01, Dabrowski 99, Herrmann 00, Heineke 99)	25.09. Rheine
45,76	LG Brillux Münster (Heine 00, Staubermann 97, Prange 99, Heuermann 00)	10.07. Gütersloh

4 x 400 m

3:23,11	LG Olympia Dortmund (Krause 96, Herm 96, Budde 95, Hamadi 00)	24.07. BO-Wattenscheid
3:25,45	LA SV Herten (Becker 97, Heinig 95, Hinz 99, Müller 99)	24.07. BO-Wattenscheid
3:26,15	LG Brillux Münster (Sparenberg 95, Vogt 90, Hilling 96, Rose 00)	08.05. Hamm
3:35,39	LG Dorsten (Rosowski 00, Hebenbrock 97, Holste 97, Scherr 97)	06.07. Oer-Erkenschwick
3:38,42	StG LA-Team A46 (Gertischke 96, Ernst 96, Budde 97, Six 98)	08.05. Hamm
3:41,50	SG Eintracht Ergste (Techel 99, Römer 00, Essing 99, Koster 97)	08.05. Hamm

3 x 1000 m

7:13,41	TV Wattenscheid 01 (Bischoff 90, Beverungen 90, Probst 95)	31.07. Mönchengladbach
7:28,57	LG Olympia Dortmund (Schremf 00, Tewolde 96, Gunkel 96)	24.07. BO-Wattenscheid
7:32,73	TV Wattenscheid 01 (Merten 99, Schiller 97, Czech 98)	19.06. Kassel
7:44,73	LG Olympia Dortmund (L.Straub 96, Orłowski 97, Jäger 97)	24.07. BO-Wattenscheid
7:44,98	LG Dorsten (Scherr 97, Hebenbrock 97, Holste 97)	24.07. BO-Wattenscheid

3 x 1000 m (Forts.)

8:02,47	SV Brackwede (Pogatzki Lopez 00, T.Gößling 98, Dahani 98)	03.06. Lemgo
8:03,40	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Niehues 99, C.Feist 99, M.Feist 99)	08.05. Hamm
8:09,58	SC Eintracht Hamm (Kayser 00, Langerbein 00, Lukas 97)	08.05. Hamm
8:13,11	TV Westfalia Epe (Epping 99, Lösing 98, Rehorst 97)	25.05. Dülmen
8:14,68	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Pufahl 96, Orban 96, Hönig 92)	08.05. Hamm
8:27,95	SG Wenden (Trinkner 00, Lind 02, Wehner 00)	16.09. Allendorf (Eder)
8:33,75	TuS Breckerfeld (Schewalje 88, Nguyen 98, Hedtstueck 98)	08.05. Hamm
8:33,82	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (H.Heinlein 99, Farhat 98, Denis 98)	08.05. Hamm
8:38,55	LG Olympia Dortmund (da Silva 97, Rose 99, Klein 99)	08.05. Hamm
8:39,98	LSF Münster (Krämer 99, Feder 99, Bender 00)	08.05. Hamm
8:42,74	TV Wattenscheid 01 (Ulbrich 00, Lapatki 99, Reif 00)	08.05. Hamm
8:47,79	LG Dorsten (Romwinkel 99, Jaschke 00, Rosowski 00)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:50,60	LG Dorsten (Weiss 97, Zens 92, Jahnert 83)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:51,56	LC Paderborn (Hartmann 02, Scheike 02, Lohmann 01)	08.05. Hamm

Hochsprung

2,16	Wendrich, Falk	95 LAZ Soest	07.05. Belek/TUR
2,09	Kappeller, Nils	90 LC Paderborn	26.05. Paderborn
2,03	Zang, Noel	97 TV Wattenscheid 01	08.07. Leverkusen
2,02	Greshake, Sascha	88 LC Solbad Ravensberg	11.06. Olfen
2,00	Düsterhöft, André	93 LG Kreis Gütersloh 09	21.05. Wesel
2,00	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	15.07. SI-Langenholdingh.
1,98	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
1,97	Daldrup, Tim	97 TSG Dülmen	16.05. Recklinghausen
1,97	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Gladbeck
1,97	Gregor, Marvin	93 LC Paderborn	13.08. Kienbaum
1,97	Treichel, Armin	92 TV Wattenscheid 01	13.08. Kienbaum
1,97	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.09. Gladbeck
1,96	Feindert, Philipp	86 TV Wattenscheid 01	21.05. Wesel
1,96	Steuber, Tim	94 CLV Siegerland	28.08. Herdorf
1,93	Schöttler, Hannes	98 LG Olympia Dortmund	18.06. Rüthen
1,93	Linde, Daniel	00 VfB Fichte Bielefeld	02.07. Bielefeld
1,93	Hoffmann, Tom	97 CLV Siegerland	28.08. Herdorf
1,92	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzufen	07.05. Blomberg
1,92	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	21.05. Wesel
1,91	Karasch, André	93 LC Paderborn	02.07. Gütersloh
1,91	Baum, Florian	94 LC Paderborn	13.08. Kienbaum
1,91	Wilhelm, Matthis Leon	97 SC Preußen Münster	16.09. Allendorf (Eder)

Stabhochsprung

5,25	Vogt, Sebastian	92	USC Bochum	10.07.	Mönchengladbach
5,20	Mohr, Malte	86	TV Wattenscheid 01	27.05.	Dessau
4,80	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	22.05.	Wesel
4,65	Goldbeck, Lars	90	LG Brillux Münster	22.05.	Coesfeld
4,53	Lehmanski, Christopher	94	SuS Schalke 96	28.08.	Düsseldorf
4,50	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	22.05.	Wesel
4,50	Karasch, André	93	LC Paderborn	21.06.	Horn-Bad Meinberg
4,50	Ollech, Jan	98	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
4,50	Düsterhöft, André	93	LG Kreis Gütersloh 09	03.07.	Gütersloh
4,30	Göke, Philipp	95	USC Bochum	05.06.	Gladbeck
4,30	Zogas, Jannis	98	USC Bochum	05.06.	Gladbeck
4,30	Anders, Caspar	98	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
4,30	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	16.07.	Horn-Bad Meinberg
4,23	Schuhmann, Jakob	95	USC Bochum	01.05.	Bochum
4,20	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.	Kreuztal
4,20	Stangel, Nick	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Soest
4,20	Bludau, Christian	70	VfL Gladbeck 1921	09.07.	Leinefelde-Worbis
4,15	Rutsch, Constantin	00	LG Olympia Dortmund	26.05.	Wipperfürth
4,10	Achtelik, Alfred	60	FC Nordkirchen	08.05.	Schortens
4,00	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Wesel
4,00	Schroedter, Nicolas	98	LC Paderborn	03.06.	Lemgo
4,00	Thelen, Felix	98	USC Bochum	05.06.	Gladbeck
4,00	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	03.09.	Olpe

Weitsprung

7,69	0,9	Zenker, Stephan	91	TV Gladbeck 1912	29.07.	Mannheim
7,46	-1,5	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Garbsen
7,37	0,3	Klehn, Björn-Ole	98	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim
7,37	1,3	Schneider, Jan	94	BV Teutonia Lanstrop	29.05.	Bottrop
7,28	0,1	Kehmir, Mahmoud TUN	94	SC Preußen Münster	22.05.	Garbsen
7,13	0,1	Schöckel, Yannick	88	LG Brillux Münster	26.05.	Paderborn
7,10	0,1	Krüger, Fynn	98	SV Brackwede	31.07.	Mönchengladbach
7,09	0,0	Füllen, Maurice	90	LG Brillux Münster	17.06.	Telgte
7,08	0,4	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	22.05.	Garbsen
7,06	1,3	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	21.05.	Wesel
7,03	-1,3	Wilhelm, Matthis Leon	97	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim
6,80	0,1	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	04.06.	Regensburg
6,76	0,9	Thelen, Felix	98	USC Bochum	14.05.	Gladbeck
6,73	0,0	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.	Betzdorf
6,72	1,5	Düsterhöft, André	93	LG Kreis Gütersloh 09	21.05.	Wesel
6,72	0,1	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
6,72	2,0	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Rheine
6,70	0,0	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
6,66	0,1	Wolany, Carsten	91	TuS 09 Erkenschwick	26.05.	Paderborn
6,63	1,0	Lehmenkühler, Florian	90	LAC Veltins Hochsauerland	16.05.	Recklinghausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

7,97	2,9	Zenker, Stephan	91	TV Gladbeck 1912	29.07.	Mannheim
6,90	2,6	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.	Marburg

Dreisprung

16,22	0,7	Garritsen, Christoph	97	SC Preußen Münster	18.06.	Kassel
14,07	0,7	Kurpierz, Sven	96	SV Langendreer 04	10.07.	Mönchengladbach
13,59	1,2	Wolany, Carsten	91	TuS 09 Erkenschwick	29.05.	Bottrop
13,18	1,3	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede
13,16	0,3	Krüger, André	98	VfL Gladbeck 1921	10.07.	Gütersloh
13,16	0,5	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	10.07.	Gütersloh
13,14	0,5	Grothe, Marc	90	LTV Lippstadt	03.06.	Lemgo
13,09	0,8	Suchowski, Tim	98	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
13,01	0,2	Hornig, Florian	00	TSG Dülmen	10.07.	Gütersloh
13,00	0,6	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede
12,92	0,6	Monti, Valerio	ITA 86	SC Preußen Münster	11.06.	Olfen
12,84	0,3	Machate, Kilian-Ringo	98	LA SV Herten	19.06.	Oer-Erkenschwick
12,55	0,0	Reiff, Maurice	00	TuS 09 Erkenschwick	10.07.	Gütersloh
12,34	0,0	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	09.07.	Leinefelde-Worbis
12,25	1,1	Faust, Gero	00	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede
11,79	0,2	Bruns, Jakob	01	LG Brillux Münster	19.06.	Oer-Erkenschwick

Kugelstoß - 7,26 kg -

18,33		Ekimov, Leonid	90	TV Wattenscheid 01	31.05.	Osterode
16,43		Northoff, Tilman	69	TuS Jöllenbeck	04.09.	Bielefeld
15,63		Koch, Christopher	97	TV Wattenscheid 01	22.05.	Halle (Saale)
15,32		Karasch, André	93	LC Paderborn	23.04.	Geseke
14,53		Rössler, Hendrik	96	SuS Olfen	11.06.	Olfen
14,29		Heinbach, Ralph	83	CLV Siegerland	08.05.	Kreuztal
13,79		Rademacher, Johannes	93	TV Jahn Siegen	22.05.	Attendorn
13,34		Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
12,91		Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Attendorn
12,89		Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.	Gladbeck
12,80		Beckmeier, Gino	93	TG Herford	28.08.	Lemgo
12,71		Biermann, Steffen	91	TV Löhne-Bhf.	12.06.	Bad Salzuflen
12,59		Sjoerds, Peter	NED 76	TG Herford	05.08.	Minden
12,45		Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	02.07.	Gütersloh
12,02		Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	13.08.	Kienbaum

Diskuswurf - 2 kg -

67,16		Jasinski, Daniel	89	TV Wattenscheid 01	15.05.	Wiesbaden
48,10		Fischer, Michael	96	LG Olympia Dortmund	24.09.	Kamen
46,46		Piske, Martin	79	SuS Oberaden	01.05.	Bochum
44,94		Born, Thorsten	75	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
44,81		Northoff, Tilman	69	TuS Jöllenbeck	12.06.	Bad Salzuflen
44,00		Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Attendorn
43,42		Karasch, André	93	LC Paderborn	03.07.	Gütersloh
43,04		Kemper, Simon	94	TV Beckum	07.05.	Twiste
42,07		Giesche, Daniel	89	TG Herford	16.05.	Bad Oeynhausen
39,65		Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	03.07.	Gütersloh

39,46	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
38,80	Düsterhöft, André	93	LG Kreis Gütersloh 09	03.07.	Gütersloh
38,12	Heinbach, Ralph	83	CLV Siegerland	22.05.	Gladbeck
37,88	Biermann, Steffen	91	TV Löhne-Bhf.	12.06.	Bad Salzuflen
37,64	Birke, Adrian	89	DJK BW Annen	20.08.	Witten
37,18	Rössler, Hendrik	96	SuS Olfen	16.07.	Olfen
36,71	Gronau, Sebastian	91	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck
36,63	Sjoerds, Peter	NED 76	TG Herford	05.08.	Minden

Hammerwurf - 7,26 kg -

52,82	Brodkorb, Julian	98	LC Attendorn	29.05.	Bochum
52,76	Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	16.07.	Olfen
51,70	Wörmann, Dominic	94	SuS Olfen	10.06.	Olfen
45,29	Schulz, Fabian	98	SC Porta Westf. Nammen	30.04.	Porta W.-Nammen
39,60	Sjoerds, Peter	NED 76	TG Herford	16.05.	Bad Oeynhausen
39,43	Gutschera, Jannis	97	SuS Olfen	10.06.	Olfen
36,72	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	17.09.	Porta W.-Nammen
33,54	Gundlach, Carsten	76	TV Beckum	10.06.	Olfen

Speerwurf - 800 g -

66,34	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.	Gladbeck
63,75	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Kreuztal
63,46	Held, Patrick	95	TV Wattenscheid 01	16.04.	Gladbeck
60,45	Spohn, David	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
58,51	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	14.08.	Kienbaum
58,20	Hülsiggensen, Fynn	98	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.08.	Espelkamp
57,73	Karasch, André	93	LC Paderborn	03.07.	Gütersloh
55,69	Blank, Mathis	97	LC Paderborn	17.06.	Minden
54,75	Düsterhöft, André	93	LG Kreis Gütersloh 09	22.05.	Wesel
54,08	Rademacher, Johannes	93	TV Jahn Siegen	07.05.	Kreuztal
53,44	Menne, Jan Maurice	97	TV Löhne-Bhf.	20.08.	Espelkamp
53,27	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	14.08.	Kienbaum
53,01	Schröder, Philip	98	LG Warstein/Rüthen	14.05.	Gladbeck
52,65	Ransiek, Arne	98	LAV Bünde	16.01.	Leverkusen
52,34	Pipkin, Domenik	78	LAZ Soest	12.11.	Leichlingen
52,03	Gerndt, Frederick	96	TV Beckum	04.06.	Ahlen
51,62	Gundlach, Carsten	76	TV Beckum	11.06.	Olfen
51,55	Rössler, Hendrik	96	SuS Olfen	20.08.	Witten
51,25	Berg, Pascal	90	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Kreuztal
50,93	Biermann, Steffen	91	TV Löhne-Bhf.	12.06.	Bad Salzuflen

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

7254	Karasch, André	93	LC Paderborn	02./03.07.	Gütersloh
	(11,33*- 6,40*- 14,61- 1,91- 52,38-14,93*- 43,42- 4,30- 57,73- 4:53,97)				
7202	Gregor, Marvin	93	LC Paderborn	13./14.08.	Kienbaum
	(11,33*- 6,52*- 12,06- 1,97- 53,07-15,13*- 35,81- 4,80- 58,51- 4:41,94)				
7042	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	01./02.10.	Betzdorf
	(11,05*- 6,73*- 12,83- 1,87- 50,18-15,48*- 42,17- 3,60- 60,25- 5:03,45)				
7022	Treichel, Armin	92	TV Wattenscheid 01	13./14.08.	Kienbaum
	(11,35*- 6,85*- 12,02- 1,97- 51,25-15,72*- 35,37- 4,30- 53,27- 4:46,02)				
7013	Düsterhöft, André	93	LG Kreis Gütersloh 09	21./22.05.	Wesel
	(11,61*- 6,72*- 11,67- 2,00- 51,88-16,06*- 36,65- 4,20- 54,75- 4:27,52)				
6167	Baum, Florian	94	LC Paderborn	13./14.08.	Kienbaum
	(11,54*- 6,38*- 11,49- 1,91- 52,82-16,06*- 29,41- 3,30- 46,65- 4:50,28)				
6008	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	21./22.05.	Wesel
	(12,30*- 5,99*- 10,52- 1,96- 55,79-16,33*- 36,95- 4,00- 43,56- 4:58,22)				
5739	Schewalje, Andreas	88	TuS Breckerfeld	04./05.06.	Hagen
	(12,49*- 5,51*- 10,55- 1,70- 53,62-17,35*- 32,43- 3,75- 45,90- 4:21,26)				
5275	Greshake, Sascha	88	LC Solbad Ravensberg	03./04.09.	Ahlen
	(12,27*- 5,99*- 9,46- 2,00- 57,03-16,54*- 25,03- 3,00- 44,65- 5:28,34)				
5243	Steuber, Tim	94	CLV Siegerland	01./02.10.	Betzdorf
	(12,21*- 5,98*- 10,06- 1,87- 55,56-16,72*- 22,86- 3,00- 44,98- 5:20,80)				
5167	Prolingheuer, Arwed	92	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	03./04.09.	Ahlen
	(11,54*- 5,58*- 9,96- 1,55- 52,08-17,65*- 22,86- 3,70- 34,66- 5:08,61)				
4837	Hoffmann, Tobias	96	TuS 09 Erkenschwick	11./12.06.	Recklinghausen
	(12,03*- 5,60*- 8,88- 1,72- 54,13-20,07*- 27,25- 2,70- 36,47- 4:45,64)				
4499	Telegin, Aleksej	96	LG Südsauerland	01./02.10.	Flieden
	(12,27*- 5,58*- 8,23- 1,80- 57,09-18,91*- 24,90- 2,80- 36,79- 5:36,50)				
4426	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	03./04.09.	Ahlen
	(12,86*- 5,63*- 10,36- 1,50- 59,91-20,15*- 30,90- 3,00- 45,94- 5:28,10)				
4290	Hengsbach, Jan	93	TSV Bigge-Olsberg	03./04.09.	Ahlen
	(12,50*- 5,71*- 9,89- 1,55- 57,06-21,09*- 24,54- 2,80- 37,92- 5:22,32)				

Zehnkampf Mannschaft

20121	LC Paderborn	02./03.07.	Gütersloh
	(Karasch 7254, Gregor 7151, Baum 5716)		
12397	LG Südsauerland	01./02.10.	Flieden
	(Telegin 4499, Grap 3976, Tomaszewski 3922)		

FRAUEN

100 m (Top 30)

11,00	1,2	Pinto, Tatjana	92	LC Paderborn	29.07.	Mannheim
11,04	1,2	Lückenkemper, Gina	96	LG Olympia Dortmund	29.07.	Mannheim
11,33	0,9	Elsler, Josefina	91	LC Paderborn	23.07.	Wetzlar
11,44	1,8	Kölsch, Janina	91	LC Paderborn	28.05.	Weinheim
11,48	1,0	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	25.06.	Mannheim
11,59	0,5	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	29.07.	Mönchengladbach
11,69	0,3	Haack, Christina	87	TV Wattenscheid 01	09.06.	Mannheim
11,72	0,8	Bechthold, Johanna	97	LG Olympia Dortmund	28.05.	Weinheim
11,80	0,0	Schöne, Katrin	96	TV Gladbeck 1912	05.06.	Gladbeck
11,83	1,1	Thimm, Ina	89	LC Paderborn	07.05.	Wetzlar
11,85	1,3	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	29.05.	Jena
11,92	0,9	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Weinheim
11,95	1,5	Hagemann, Lilli	00	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
11,96	1,9	Scharff, Marilena	92	LG Olympia Dortmund	24.07.	Ninove/BEL
11,98	1,2	Bodem, Luisa	93	SC Preußen Münster	23.07.	Wetzlar
11,98	0,4	Braun, Nina	97	LG Olympia Dortmund	29.07.	Mönchengladbach
12,04	1,6	Zenker, Katharina	89	TV Gladbeck 1912	29.05.	Bottrop
12,07	0,8	Zapalska, Monika	94	TV Wattenscheid 01	26.06.	Gladbeck
12,09	1,8	Bornemann, Annika	93	BV Teutonia Lanstrop	26.05.	Paderborn
12,10	0,5	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
12,10	1,2	Silies, Maren	92	SC Preußen Münster	23.07.	Wetzlar
12,11	0,4	Kurschilgen, Lisa	91	TV Wattenscheid 01	24.06.	Rhede
12,12	0,6	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	09.06.	Mannheim
12,14	1,5	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	05.06.	Regensburg
12,18	0,4	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	14.05.	Gladbeck
12,19	1,8	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenbeck	29.05.	Bottrop
12,20	0,6	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	16.05.	Bad Oeynhausen
12,21	1,3	Glabian, Kimberley	94	BV Teutonia Lanstrop	28.05.	Weinheim
12,22	1,0	Werthenbach, Sophia	98	SC Olpe	07.05.	Kreuztal
12,23	0,2	Lipperheide, Kira	00	TB Rauxel	16.05.	Recklinghausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,57	3,4	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	25.06.	Mannheim
11,68	2,1	Haack, Christina	87	TV Wattenscheid 01	24.07.	Ninove/BEL
11,70	3,4	Bechthold, Johanna	97	LG Olympia Dortmund	25.06.	Mannheim
11,74	2,9	Thimm, Ina	89	LC Paderborn	29.07.	Mannheim
11,81	5,1	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	29.05.	Bottrop
11,92	2,5	Zenker, Katharina	89	TV Gladbeck 1912	29.05.	Bottrop
12,00	2,5	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenbeck	29.05.	Bottrop
12,10	4,4	Werthenbach, Sophia	98	SC Olpe	29.05.	Bottrop
12,16	4,4	Schönberg, Finja	94	SuS Schalke 96	29.05.	Bottrop
12,17	5,1	Ohlmeyer, Kristina	92	TuS 09 Erkenschwick	29.05.	Bottrop
12,22	2,5	Budde, Sarah	96	LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	29.05.	Bottrop

200 m

22,67	0,0	Lückenkemper, Gina	96	LG Olympia Dortmund	05.06. Regensburg
23,16	1,1	Elsler, Josefina	91	LC Paderborn	23.07. Wetzlar
23,68	0,7	Haack, Christina	87	TV Wattenscheid 01	10.07. Mönchengladbach
23,98	0,2	Schöne, Katrin	96	TV Gladbeck 1912	19.06. Kassel
24,10	0,7	Thimm, Ina	89	LC Paderborn	10.07. Mönchengladbach
24,31	-1,1	Silies, Maren	92	SC Preußen Münster	07.05. Wetzlar
24,44	1,4	Cremer, Esther	88	TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
24,48	0,3	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	05.06. Menden
24,59	-1,0	Scharff, Marilena	92	LG Olympia Dortmund	15.07. Hemer
24,61	0,0	Schachtschneider, Maik	94	TV Wattenscheid 01	26.06. Gladbeck
24,64	-1,2	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	18.05. Dortmund
24,67	0,8	Strogies, Eva	91	TV Wattenscheid 01	07.05. Aachen
24,69	0,7	Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	30.07. Mönchengladbach
24,72	1,6	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorn
24,78	1,3	Bodem, Luisa	93	SC Preußen Münster	29.05. Bottrop
24,85	0,0	Kölsch, Janina	91	LC Paderborn	28.05. Weinheim
24,98	0,0	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Bad Salzuflen
25,00	0,0	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	09.06. Mannheim
25,03	0,8	Bornemann, Annika	93	BV Teutonia Lanstrop	26.05. Paderborn
25,03	1,3	Budde, Sarah	96	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	29.05. Bottrop

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

24,42	2,2	Scharff, Marilena	92	LG Olympia Dortmund	24.07. Ninove/BEL
24,44	2,2	Bodem, Luisa	93	SC Preußen Münster	23.07. Wetzlar
24,50	3,0	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	22.05. Attendorn

400 m

53,73		Cremer, Esther	88	TV Wattenscheid 01	16.05. Rehlingen
54,21		Schachtschneider, Maik	94	TV Wattenscheid 01	24.07. BO-Wattenscheid
55,00		Silies, Maren	92	SC Preußen Münster	04.06. Regensburg
55,52		Scharff, Marilena	92	LG Olympia Dortmund	04.06. Oordegem/BEL
55,82		Wessling, Judith	97	SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh
56,27		Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	29.07. Mönchengladbach
56,62		Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh
56,72		Käppler, Franziska	99	LG Olympia Dortmund	29.07. Mönchengladbach
57,43		Hansen, Laura	90	LG Olympia Dortmund	29.05. Bottrop
57,47		Langemann, Sarah	98	SC Olpe	15.07. Hemer
57,63		Loska, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	30.07. Mönchengladbach
57,74		Zwirner, Christina	92	TV Wattenscheid 01	26.05. Willich
58,36		Althoff, Mara	99	LA SV Herten	10.07. Gütersloh
58,38		Sager, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	10.07. Gütersloh
59,01		Steinlage, Lisa	93	LG Brillux Münster	03.09. Ahlen
59,10		Köller, Franziska	99	Recklinghäuser LC	15.07. Hemer
59,68		Wüller, Finja	98	SC Preußen Münster	12.06. Olfen
59,76		Breitkopf, Frieda	00	SC Preußen Münster	02.07. Walldorf
59,77		Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	14.05. Gladbeck
59,99		Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	13.08. Menden

800 m

2:04,32	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	03.07.	Lokeren/BEL
2:04,38	Zwirner, Christina	92	TV Wattenscheid 01	16.07.	Heusden/BEL
2:07,25	Hansen, Laura	90	LG Olympia Dortmund	18.06.	Kassel
2:10,31	Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	16.07.	Heusden/BEL
2:12,01	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	16.07.	Heusden/BEL
2:14,12	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	09.07.	Gütersloh
2:14,55	Wyrwoll, Margot	91	LG Brillux Münster	10.07.	Mönchengladbach
2:16,41	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	01.09.	Dortmund
2:16,82	Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
2:17,04	Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	18.05.	Dortmund
2:17,53	Hanich, Lina	02	LC Paderborn	03.09.	Gladbeck
2:18,80	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	25.09.	Rheine
2:19,03	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	09.07.	Gütersloh
2:19,34	Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
2:19,49	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	11.06.	Olfen
2:19,89	Broda, Bianca	86	TuS 09 Erkerschwick	22.05.	Wesel
2:19,92	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	08.07.	Leinefelde-Worbis
2:20,19	Gerwin, Johanna	96	LG Brillux Münster	26.05.	Paderborn
2:20,23	Althoff, Mara	99	LA SV Herten	12.06.	Recklinghausen
2:20,49	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	05.07.	Goch

1000 m

2:42,42	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	08.05.	Pliezhausen
3:02,35	Wyrwoll, Margot	91	LG Brillux Münster	25.08.	Bergisch Gladbach
3:07,13	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	17.06.	Minden
3:08,33	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	17.06.	Minden
3:09,84	Kiene, Lara	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	18.05.	Dortmund
3:10,02	Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	05.05.	Essen
3:11,82	Baum, Rebecca	93	SG Wenden	25.08.	Bergisch Gladbach
3:12,73	Jungeblodt, Victoria	91	LC Rapid Dortmund	25.08.	Bergisch Gladbach

1500 m

4:08,14	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	29.06.	Turku/FIN	
4:26,83	Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	04.06.	Regensburg	
4:28,64	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	25.06.	Mannheim	
4:30,49	Hansen, Laura	90	LG Olympia Dortmund	30.07.	Leuven/BEL	
4:32,32	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	02.07.	Walldorf	
4:35,87	Yemane, Mealat	ERI	94	SG Wenden	11.05.	Wenden-Gerlingen
4:39,97	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	30.07.	Mönchengladbach	
4:40,66	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	29.05.	Bottrop	
4:44,08	Kleine, Linn	01	LG Hamm	01.09.	Bergisch Gladbach	
4:47,97	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	09.07.	Leinefelde-Worbis	
4:49,67	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	15.07.	Warstein	
4:49,90	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	24.06.	Rhede	
4:52,84	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	12.06.	Olfen	
4:53,50	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oorddegem/BEL	
4:54,20	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oorddegem/BEL	
4:54,47	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	28.05.	Oorddegem/BEL	
4:55,31	Baum, Rebecca	93	SG Wenden	01.09.	Bergisch Gladbach	
4:58,01	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	10.07.	Gütersloh	
4:58,59	Gerwin, Johanna	96	LG Brillux Münster	12.06.	Olfen	
5:01,34	Konermann, Kira	96	DJK Arminia Ibbenbüren	04.06.	Rheine	

3000 m

9:56,43	Kleine, Linn	01 LG Hamm	18.08. Bergisch Gladbach
10:15,03	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Rosendahl	09.07. Gütersloh
10:15,46	Schneider, Tina	90 TuS Deuz	30.04. Leverkusen
10:17,57	Großkopff, Isabelle	91 LG Dorsten	03.07. Tübingen
10:20,20	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	29.07. Mönchengladbach
10:23,22	Altrup, Julia	97 LAC Veltins Hochsauerland	09.07. Gütersloh
10:23,66	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	29.07. Mönchengladbach
10:27,34	Erdmann, Katharina	99 TSVE 1890 Bielefeld	17.06. Minden
10:28,05	Vitt, Valeska	96 SV Brackwede	18.05. Dortmund
10:31,26	Schüler, Nina	80 SV Brackwede	17.06. Minden
10:44,78	Lienhart, Laura	81 Marathon-Club Menden	06.05. Menden
10:47,69	Fritzemeier, Stephanie	91 TSVE 1890 Bielefeld	17.06. Minden
10:50,92	Hollmann, Lena	90 USC Bochum	18.05. Dortmund
10:53,35	Schulte-Wermilinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	24.08. Ahrweiler
10:56,08	Habighorst, Carla	99 LC Solbad Ravensberg	04.09. Gütersloh
10:57,08	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	06.08. Bremen
11:07,04	Knoepke, Ellen	81 LC Solbad Ravensberg	31.08. Melle
11:08,23	Straub, Zoe	98 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
11:11,78	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen
11:12,49	Baum, Rebecca	93 SG Wenden	11.06. Dietzhölztal

5000 m

17:15,54	Schneider, Tina	90 TuS Deuz	25.05. Koblenz
17:38,76	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	25.08. Bergisch Gladbach
17:51,40	Großkopff, Isabelle	91 LG Dorsten	27.07. Besigheim
18:03,59	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	16.04. Dülmen
18:22,98	Altrup, Julia	97 LAC Veltins Hochsauerland	23.04. Arnsberg
18:24,55	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Rosendahl	23.04. Arnsberg
18:26,3	Weike, Lea	99 TuS Eintracht Minden	25.10. Wiedenbrück
18:27,6	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	25.10. Wiedenbrück
18:29,50	Schüler, Nina	80 SV Brackwede	10.07. Mönchengladbach
18:30,5	Kessler, Kathy	87 Marathon-Club Menden	09.04. Oelde
18:36,36	Limberg, Stefanie	83 LC Solbad Ravensberg	16.05. Bad Oeynhausen
18:36,56	Fritzemeier, Stephanie	91 TSVE 1890 Bielefeld	08.07. Minden
18:38,67	Lienhart, Laura	81 Marathon-Club Menden	13.08. Menden
18:42,96	Abramowski, Lena	86 TuS Breckerfeld	24.06. Hagen
18:48,58	Schauerte, Anna	86 TuS Breckerfeld	10.07. Mönchengladbach
18:50,84	Straub, Zoe	98 LG Olympia Dortmund	23.04. Arnsberg
18:54,71	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	11.05. Wenden-Gerlingen
18:55,16	Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	31.08. Melle
19:11,41	Grewatta, Patricia	86 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	29.05. Bottrop
19:19,81	Jaschke, Lisa	90 TuS Deuz	25.08. Bergisch Gladbach

10 000 m

35:59,40	Dörschel, Christl	76 SG Wenden	01.09. Bergisch Gladbach
37:34,61	Großkopff, Isabelle	91 LG Dorsten	01.09. Bergisch Gladbach
38:13,10	Abramowski, Lena	86 TuS Breckerfeld	23.04. Arnsberg
38:20,89	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	23.04. Arnsberg
38:47,60	Limberg, Stefanie	83 LC Solbad Ravensberg	05.08. Minden

39:31,15	Kösters, Bernadette	74	SV Teuto Riesenbeck	20.08.	Riesenbeck
39:41,19	Flügge, Franziska	96	SC Hagen-Wildewiese	23.04.	Arnsberg
41:08,97	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	05.08.	Minden
41:42,91	Krüer, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	20.08.	Riesenbeck
41:46,02	Rahns, Jutta	67	HLC Höxter	07.05.	Celle

10 km Straßenlauf

35:11	Krebs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	06.11.	Herne
35:34	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	06.03.	Leverkusen
36:19	Schneider, Tina	90	TuS Deuz	06.03.	Leverkusen
36:29	Yemane, Mealat	ERI 94	SG Wenden	06.03.	Leverkusen
36:34	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	11.09.	Hamburg
36:39	Gomell, Annika	91	TV Wattenscheid 01	06.11.	Herne
37:00	Lokar, Claudia	64	Recklinghäuser LC	08.10.	Coesfeld
37:10	Rannacher, Michelle	94	DJK Gütersloh	22.04.	Oelde
37:12	Gebrehiwot, Eleni	84	TV Wattenscheid 01	06.11.	Herne
37:24	Löhr, Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	26.11.	Essen
37:25	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	09.10.	Berlin
37:33	Lehmkuhl (Lüring), Sandra	88	LSF Münster	03.07.	Münster
37:42	Lienhart, Laura	81	Marathon-Club Menden	06.03.	Leverkusen
37:42	Wurm, Daniela	91	LTV Lippstadt	20.05.	Lippstadt
37:52	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	11.09.	Hamburg
37:52	Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	06.11.	Herne
37:52	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	26.11.	Essen
37:53	Salzwedel, Sophia	87	LSF Münster	11.06.	Oelde
38:13	Straeten, Frederike	92	LG Brillux Münster	11.12.	Ahlen
38:16	Jaschke, Lisa	90	TuS Deuz	23.01.	Wehbach

10 km Mannschaft

1:50:22	SG Wenden (Dörschel 35:34, Yemane 36:29, Wied 38:19)	06.03.	Leverkusen
1:53:37	TuS Deuz (Dr. Löhr 37:24, T.Schneider 37:38, Jaschke 38:35)	26.11.	Essen
1:54:27	LSF Münster (Schröder 37:04, Salzwedel 37:53, Kappenberg 39:30)	11.06.	Oelde
1:57:16	SV Brackwede (Schüler 37:52, Biemüller 38:56, Genrich 40:28)	11.09.	Hamburg
1:58:39	LC Solbad Ravensberg (Pfeiffer 38:45, Willcox-Heidner 39:31, Bowenkamp 40:23)	08.10.	Steinhagen
2:00:05	TuS Deuz (Schäfers 38:52, Müller-Scherzant 40:22, Pfeifer 40:51)	26.11.	Essen
2:02:38	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Kleine 39:41, Li.Kiene 40:48, Rodloff 42:09)	31.01.	Hamm
2:03:05	LG Olympia Dortmund (de Graat 38:18, Straub 41:15, Palberg 43:32)	16.04.	Mülheim (Mosel)
2:08:46	LSF Münster (Schwefer 42:39, Dr. Schönefeld 42:56, Fischer 43:11)	31.01.	Hamm
2:09:00	SuS Schalke 96 (Bido 42:16, Möllensiep 43:08, Janßen 43:36)	11.09.	Hamburg
2:10:47	LSF Münster (Holtkötter 42:13, Krell-Witte 42:14, Feyerabend 46:20)	11.06.	Oelde
2:12:06	TSVE 1890 Bielefeld (Hebenstreit 40:52, Serafinowski 43:37, Ströning 47:37)	02.12.	Wiedenbrück

Halbmarathon

1:19:52	Schneider, Tina	90	TuS Deuz	02.10.	Köln
1:20:08	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	23.04.	Bad Liebenzell
1:22:37	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	26.11.	Essen
1:23:15	Schneider, Verena	85	SG Wenden	23.04.	Bad Liebenzell
1:23:37	Wied, Ramona	70	SG Wenden	18.09.	Kassel
1:24:13	Salzwedel, Sophia	87	LSF Münster	19.03.	Münster
1:24:28	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	03.10.	Dortmund-Hörde
1:25:10	Großkopff, Isabelle	91	LG Dorsten	03.04.	Berlin
1:25:14	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	03.10.	Dortmund-Hörde
1:25:23	Limberg, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	04.09.	Bochum
1:25:25	Lienhart, Laura	81	Marathon-Club Menden	28.02.	Hamm
1:25:30	Abramowski, Lena	86	TuS Breckerfeld	06.11.	Gütersloh
1:26:34	Fritzemeier, Stephanie	91	TSVE 1890 Bielefeld	02.10.	Köln
1:26:48	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	01.05.	Wesel-Flüren
1:27:40	Beheiri, Sara	84	LG Ahlen	03.04.	Berlin
1:28:35	Löhr, Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
1:28:40	Genrich, Melanie	78	SV Brackwede	03.04.	Berlin
1:29:06	Clemens, Sandra	89	SG Wenden	23.04.	Bad Liebenzell
1:29:16	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	04.09.	Bochum
1:29:18	Lückert, Mara	70	SG Wenden	28.02.	Köln-Porz

Halbmarathon Mannschaft

4:07:20	SG Wenden (Dörschel 1:20:08, Schneider 1:23:15, Wied 1:23:57)			23.04.	Bad Liebenzell
4:34:20	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Grewatta 1:30:39, La.Kiene 1:31:04, Rabe 1:32:37)			28.02.	Hamm
4:36:31	LSF Münster (Kappenberg 1:29:26, Brouwer 1:32:33, Schwefel 1:34:32)			28.02.	Hamm
4:41:08	LC Solbad Ravensberg (Limberg 1:28:43, Willcox-Heidner 1:28:52, Dr. Calder 1:43:33)			06.11.	Gütersloh
4:48:51	LSF Münster (Hauertmann 1:34:32, Driesch 1:35:46, Dr. Schönefeld 1:38:33)			28.02.	Hamm
5:04:01	LSF Münster (Rotthauwe 1:40:55, Feyerabend 1:41:31, Krell-Witte 1:41:35)			28.02.	Hamm
5:04:34	Spiridon Haltern (Ludwig 1:36:01, Klebolte 1:42:00, Niehues 1:46:33)			27.11.	Herten-Bertlich
5:15:39	SF Ennepetal (Dresel 1:42:08, Niggeloh 1:46:19, Kalthaus 1:47:12)			02.07.	Düsseldorf
5:23:46	LC Solbad Ravensberg (Böhme 1:43:45, Potthoff 1:49:57, Grabau 1:50:04)			06.11.	Gütersloh

Marathon

2:56:47	Großkopff, Isabelle	91	LG Dorsten	24.04.	Düsseldorf
2:57:17	Salzwedel, Sophia	87	LSF Münster	24.04.	Düsseldorf
2:58:18	Löhr, Dr. Nina Caprice	82	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
2:58:40	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	18.09.	Kassel
3:00:09	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	11.09.	Münster
3:07:24	Lückert, Mara	70	SG Wenden	30.10.	Frankfurt
3:07:38	Wied, Ramona	70	SG Wenden	22.05.	Gelsenkirchen
3:07:45	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	23.10.	Oldenburg
3:10:46	Ernst, Kathrin	69	TG Witten 1848	02.10.	Köln
3:12:16	Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt

3:14:14	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	24.04.	Düsseldorf
3:14:53	Hauertmann, Katharina	76	LSF Münster	24.04.	Düsseldorf
3:15:00	Krüer, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	11.09.	Münster
3:16:28	Brouwer, Britta	86	LSF Münster	11.09.	Münster
3:17:37	Schmiemann, Petra	56	ESV Münster	23.10.	Dresden
3:19:39	Straeten, Frederike	92	LG Brillux Münster	25.09.	Berlin
3:19:47	Radix, Ina	84	LG Opelaner Bochum	22.05.	Gelsenkirchen
3:20:01	Kowalski-Beckmann,Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	09.10.	Essen
3:20:09	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	30.10.	Frankfurt
3:21:25	Lübbert-Horn, Maria	67	LG Burg Wiedenbrück	25.09.	Berlin

Marathon Mannschaft

10:02:09	LSF Münster (Salzwedel 3:04:57, Schwefer 3:20:09, Hoppe 3:37:03)	30.10.	Frankfurt
10:12:48	TuS Deuz (Dr. Lohr 2:58:18, Schäfers 3:12:16, Pithan 4:02:14)	30.10.	Frankfurt
10:34:08	LSF Münster (Brouwer 3:16:28, Fischer 3:32:12, Feyerabend 3:45:28)	11.09.	Münster
12:03:08	LSF Münster (Kerkering 3:53:59, Dr. Koch 4:02:18, Heuer 4:06:51)	11.09.	Münster

100 m Hürden

12,85	0,0	Dutkiewicz, Pamela	91	TV Wattenscheid 01	05.06.	Regensburg
13,12	1,8	Strogies, Eva	91	TV Wattenscheid 01	29.07.	Mannheim
13,21	1,2	Zapalska, Monika	94	TV Wattenscheid 01	28.05.	Weinheim
13,88	-1,1	Broda, Bianca	86	TuS 09 Erkenschwick	10.07.	Mönchengladbach
13,92	0,9	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	29.05.	Bottrop
14,18	0,9	Klaczynski, Jovanna	94	BV Teutonia Lanstrop	29.05.	Bottrop
14,53	0,0	Michaelis, Annika	94	TV Wattenscheid 01	24.07.	BO-Wattenscheid
14,66	0,0	Koser, Flora Helene	98	TV Lengerich	17.09.	Coesfeld
14,74	1,8	Schiwon, Karen	97	LC Paderborn	30.07.	Mönchengladbach
14,77	1,2	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	13.08.	Kienbaum
14,80	0,3	Köhne, Jennifer	93	CLV Siegerland	08.05.	Kreuztal
14,91	0,2	Neudahm, Pia	93	LG Coesfeld	11.06.	Olfen
15,48	1,7	Möller, Johanna	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
15,51	0,5	Smakal, Julia	95	TV Gladbeck 1912	26.06.	Gladbeck
15,53	0,1	Möllersmann, Eva	93	TuS 09 Erkenschwick	10.07.	Mönchengladbach
15,54	0,1	Lütke-Bohmert, Maxi	97	SC Preußen Münster	16.05.	Recklinghausen
15,59	0,3	Klein, Verena	95	CLV Siegerland	08.05.	Kreuztal
15,66	0,0	Teckenbrock, Lilli	98	TV Lengerich	04.06.	Rheine
15,66	1,7	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
15,76	1,5	Faltermann, Laura	98	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck
15,76	0,1	Ohlmeyer, Kristina	92	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Recklinghausen
15,76	0,9	Egbers, Sophia	98	LG Olympia Dortmund	15.07.	Hemer

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,07	2,6	Strogies, Eva	91	TV Wattenscheid 01	22.05.	Flieden
14,29	2,7	Niedermayer, Annika	99	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede
14,47	3,0	Köhne, Jennifer	93	CLV Siegerland	29.05.	Bottrop
15,22	3,0	Lütke-Bohmert, Maxi	97	SC Preußen Münster	29.05.	Bottrop

400 m Hürden

59,89	Wessling, Judith	97	SC Preußen Münster	26.06.	Mannheim
59,98	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	02.07.	Walldorf
61,81	Langemann, Sarah	98	SC Olpe	09.07.	Gütersloh
64,01	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	02.07.	Walldorf
64,46	Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	14.05.	Gladbeck
64,84	Wüller, Finja	98	SC Preußen Münster	30.07.	Mönchengladbach
65,15	Bol, Carla	00	LG Olympia Dortmund	12.06.	Bad Salzuflen
65,73	Laske, Hanna	00	DJK Arminia Ibbenbüren	09.07.	Gütersloh
65,89	Keller, Doreen	99	SV Teuto Riesenbeck	04.06.	Rheine
67,47	Hoffmann, Anna Katharina	97	CVJM Siegen SG	09.07.	Gütersloh
68,17	Villwock, Mara	99	LG Ems Warendorf	09.07.	Gütersloh
69,27	Hoffmann, Lisa	99	CVJM Siegen SG	07.05.	Kreuztal
69,29	Gunkel, Hanne	00	SC Fretter	09.07.	Gütersloh
69,36	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	09.07.	Gütersloh
69,47	Schumacher, Louisa	97	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
70,10	Ostermann, Kathrin	00	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	17.09.	Rhede
71,08	Richter, Charlotte	91	LG Lippe-Süd	03.06.	Lemgo

3000 m Hindernis

11:25,27	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	24.07.	BO-Wattenscheid
11:58,16	Dickob, Isabel	93	SV Brackwede	01.05.	Bad Harzburg
12:22,07	Konermann, Kira	96	DJK Arminia Ibbenbüren	29.06.	Hilden
12:36,34	Schmiemann, Saskia	91	SV Teuto Riesenbeck	29.06.	Hilden

4 x 100 m

43,98	TV Wattenscheid 01 (Zapalska 94, Kwadwo 99, Dutkiewicz 91, Haack 87)			18.06.	Kassel
43,99	LC Paderborn (Eisler 91, Kölsch 91, Pinto 92, Thimm 89)			18.06.	Kassel
44,27	LG Olympia Dortmund (Braun 97, Scharff 92, Lückenkemper 96, Bechthold 97)			18.06.	Kassel
45,64	TV Gladbeck 1912 (Todzi 97, Zenker 89, K.Schöne 96, Schuten 99)			18.06.	Kassel
46,06	SC Preußen Münster (Gerlach 98, Bodem 93, Silies 92, Malkus 93)			18.06.	Kassel
46,44	SC Olpe (J.Heuel 96, Springob 96, Ries 98, Werthenbach 98)			23.07.	BO-Wattenscheid
47,43	SC Preußen Münster (Lütke-Bohmert 97, Daalman 99, Wüller 98, Kurdelbaum 99)			18.06.	Kassel
47,49	StG Annen/S04/Lanstop (Klaczynski 94, Bornemann 93, Glabian 94, Neu 94)			18.06.	Kassel
47,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 99, Nies 99, Scheld 98, Hirsch 99)			24.07.	BO-Wattenscheid
48,03	TV Wattenscheid 01 (Möller 98, S.Oguama 98, Bomba 98, Frei 97)			28.06.	BO-Wattenscheid
48,70	StG Olpe/Fretter (Linse 01, Hoberg 02, Hippler 02, Schneider 02)			07.08.	Bremen
49,01	TuS 09 Erkenschwick (Möllersmann 93, Ohlmeyer 92, Broda 86, Ott 95)			06.07.	Oer-Erkenschwick

49,25	TV Lengerich (Raecke 02, Grope 97, Teckenbrock 98, F.H.Koser 98)	07.06. Osnabr.-Gretesch
49,50	LC Paderborn (Liening-Ewert 94, Noll 91, Wäntig 91, Schröer 95)	26.05. Paderborn
49,57	StG Olpe/Fretter (Eiden 00, Stutte 00, Wulff 00, Franke 00)	14.05. Gladbeck
49,59	TV Wattenscheid 01 (Storchmann 02, Meister 02, Deeken 01, J.Oguama 01)	05.05. Witten
49,63	LAZ Regio Herford (Schwabauer 00, Hauer 01, Dimitrievska 00, Walters 00)	03.07. Ibbenbüren
49,80	StG LA-Team A46 (Spieckermann 00, Engler 00, Söhnchen 00, Schardt 00)	10.07. Gütersloh
49,82	StG LA-Team A46 (Faber 98, Josten 97, Hnyk 97, Olbrich 98)	15.07. Hemer
49,82	LC Paderborn (Struckmeier 01, Korinth 01, Keuper 00, Kirsch 01)	15.07. Warstein

4 x 400 m

3:44,62	TV Wattenscheid 01 (Schachtschneider 94, Lins 94, Krebs 87, Zwirner 92)	19.06. Kassel
3:51,20	LG Olympia Dortmund (Loska 98, Siegeroth 97, Sager 98, Käßler 99)	24.07. BO-Wattenscheid
4:04,95	TV Gladbeck 1912 (Sowa 00, Böhmer 00, Preute 99, Schuten 99)	08.05. Hamm
4:05,93	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Keller 99, Gottwald 99, Laske 00, Lampe 00)	25.05. Dülmen
4:16,43	SG Eintracht Ergste (Ohlenforst 99, Grüll 00, Grau 00, Kirsch 01)	24.04. Hemer

3 x 800 m

6:53,29	LG Olympia Dortmund (Sager 98, Reifers 00, de Graat 98)	19.06. Kassel
6:59,92	LG Brillux Münster (Wyrwoll 91, Lillack 93, Gerwin 96)	31.07. Mönchengladbach
7:27,38	TV Wattenscheid 01 (Cruse 02, Meister 02, Düster 02)	08.05. Hamm
7:27,83	TuS 09 Erkenschwick (Broda 86, Zimmermann 96, Ohlmeyer 92)	08.05. Hamm
7:31,39	SuS Stadtlohn (Hornhues 02, Krumme 02, Puszc 01)	25.05. Dülmen
7:31,47	LC Paderborn (Esken 03, Bokel 01, Hanich 02)	08.05. Hamm
7:31,83	LA SV Herten (Opitz 98, Syring 98, Faltermann 98)	06.07. Oer-Erkenschwick
7:35,84	Recklinghäuser LC (Engler 02, Sievers 02, Jorgs 01)	08.05. Hamm
7:37,91	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (La.Kiene 99, A.Kissing 00, S.Kissing 00)	08.05. Hamm
7:38,92	TuS Sythen (H.Fricke 01, Braun 00, R.Fricke 01)	25.05. Dülmen

3 x 800 m (Forts.)

7:41,7	TSG Dülmen (Gräfe 00, Koppe 00, Stüwe 00)	25.05. Dülmen
7:44,47	TV Westfalia Epe (Dinkelborg 01, F.Meyer 02, Sundermann 02)	08.05. Hamm
7:46,55	LG Dorsten (Plänker 01, Weidlich 01, Schulte-Wermlinghoff 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:01,51	SuS Stadtlohn (Jung 04, Schroer 04, Iker 03)	25.05. Dülmen
8:04,12	LG Brillux Münster (Piepel 02, Kuphal 02, Ibrahim 03)	08.05. Hamm
8:06,04	StG Kreis Lüdinghausen (Legge 03, Gövert 03, Krause 03)	12.06. Olfen
8:06,27	Recklinghäuser LC (Hassel 03, Kruse 04, Crede 03)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:08,54	LG Hamm (Stupperich 01, Keil 02, Kleine 01)	08.05. Hamm

Hochsprung

1,80	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	22.05. Garbsen
1,80	Gottlieb, Viktoria	95 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
1,76	Kampschulte, Nadja	92 TV Wattenscheid 01	22.05. Garbsen
1,71	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	09.07. Gütersloh
1,71	Linse, Franka	01 SC Olpe	10.09. Hagen
1,70	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	23.04. Lüdinghausen
1,70	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg
1,70	Peitzmeier, Janika	01 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
1,68	Haas, Charlotte	01 TV Löhne-Bhf.	08.05. Blomberg
1,68	Hemsing, Dina	96 LG Coesfeld	26.05. Paderborn
1,66	Kapenda, Andrea	96 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
1,66	Temme, Jule	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,66	Neef, Kira	96 LG Olympia Dortmund	24.07. Viersen
1,65	Josten, Lena	97 TSV Hagen 1860	21.05. Hagen
1,65	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	03.09. Ahlen
1,64	Bol, Emma	00 LG Olympia Dortmund	26.06. Gladbeck
1,63	Huber, Jacqueline	92 SuS Bertlich	05.06. Gladbeck
1,63	Schneider, Verena	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,63	Steinlage, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	13.08. Kienbaum
1,63	Ohlmeyer, Kristina	92 TuS 09 Erkenschwick	13.08. Kienbaum
1,63	Struwe, Melanie	01 LAC Veltins Hochsauerland	13.08. Kreuztal

Stabhochsprung

4,00	Dihl, Carolin	94 LG Brillux Münster	23.07. BO-Wattenscheid
3,90	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	26.05. Paderborn
3,75	Högerle, Jana	00 USC Bochum	02.07. Walldorf
3,71	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	11.06. Duisburg
3,60	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
3,60	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	14.07. Dortmund
3,50	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	26.05. Paderborn
3,50	Bauschulte, Lucy	01 DJK Arminia Ibbenbüren	30.07. Soest
3,50	Franke, Lukka	01 LAZ Soest	06.08. Bremen
3,40	Braun, Verena	01 Bielefelder TG	06.08. Bremen

3,30	Blume, Pia	01	LG Olympia Dortmund	26.06.	Arnsberg
3,30	Quiring, Jennifer	01	LAZ Soest	30.07.	Soest
3,25	Hartmann, Jana	00	LG Lippe-Süd	21.06.	Horn-Bad Meinberg
3,20	Kraski, Stella	95	LG Lippe-Süd	03.06.	Lemgo
3,10	Biekötter, Merit	97	DJK Arminia Ibbenbüren	16.05.	Bad Oeynhausen
3,10	Grabenmeier, Linda	01	LG Ahlen	03.07.	Ibbenbüren
3,05	Bredebusch, Franca	99	LC Paderborn	21.06.	Horn-Bad Meinberg
3,00	Tietmeyer, Linna	93	DJK Arminia Ibbenbüren	04.06.	Soest
3,00	Sommer, Maybrit	03	LG Lippe-Süd	04.06.	Soest
3,00	Beckmann, Lisa	01	USC Bochum	26.06.	Arnsberg

Weitsprung

6,38	0,2	Klaczynski, Jovanna	94	BV Teutonia Lanstrop	22.05.	Garbsen
6,25	0,1	Kurschilgen, Lisa	91	TV Wattenscheid 01	05.06.	Oberteuringen
6,17	0,2	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	05.06.	Oberteuringen
6,15	0,8	Strogies, Eva	91	TV Wattenscheid 01	10.07.	Mönchengladbach
6,12	0,9	Bodem, Luisa	93	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim
6,10	1,0	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	05.06.	Regensburg
6,02	0,4	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	22.05.	Garbsen
6,02	0,6	Malkus, Lena	93	SC Preußen Münster	18.06.	Kassel
5,78	0,1	Daalman, Imke	99	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim
5,75	0,3	Krajczynski, Lena	01	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
5,73	0,4	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
5,72	-1,0	Broda, Bianca	86	TuS 09 Erkenschwick	26.06.	Gladbeck
5,70	1,1	Böhmer, Lena	00	TV Gladbeck 1912	14.05.	Gladbeck
5,64	1,4	Gude, Fenja	93	TV Jahn Rheine	04.06.	Rheine
5,61	0,1	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	22.05.	Wesel
5,61	0,9	Ebbers, Stefanie	92	LC Paderborn	29.05.	Bottrop
5,58	1,8	Ohlmeyer, Kristina	92	TuS 09 Erkenschwick	29.05.	Bottrop
5,55	1,2	Koser, Flora Helene	98	TV Lengerich	07.05.	Rheine
5,55	0,0	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
5,55	0,8	Janoschka, Alice	99	LG Lüdenscheid	15.07.	Hemer

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

6,40	2,6	Kurschilgen, Lisa	91	TV Wattenscheid 01	28.05.	Weinheim
------	-----	-------------------	----	--------------------	--------	----------

Dreisprung

12,32	0,6	Klaczynski, Jovanna	94	BV Teutonia Lanstrop	22.05.	Garbsen
12,24	0,5	Neu, Romina	94	BV Teutonia Lanstrop	24.06.	Rheide
12,14	0,4	Daalman, Imke	99	SC Preußen Münster	29.07.	Mönchengladbach
12,05	1,3	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	29.07.	Mönchengladbach
11,86	1,1	Borowycz, Marie	92	TV Gladbeck 1912	29.05.	Bottrop
11,61	0,6	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	10.07.	Mönchengladbach
11,43	0,6	Borlisch, Senta	97	LC Paderborn	05.06.	Gladbeck
11,32	1,1	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	05.05.	Köln
11,30	0,0	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
11,19	0,6	Beine, Lena	98	LC Paderborn	09.07.	Gütersloh
11,00	0,1	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	09.07.	Gütersloh
10,83	0,4	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	04.06.	Rheine
10,70	0,4	Arning, Nadine	00	TB Burgsteinfurt	09.07.	Gütersloh

Dreisprung (Forts.)

10,51	0,1	Paul, Berenike	01	SC Preußen Münster	10.09.	Hagen
10,50	0,1	Dietz, Lara	86	LAC Castrop-Rauxel	22.05.	Gladbeck
10,50	0,3	Kühn, Katharina	97	FC Schalke 04	05.06.	Gladbeck
10,48	1,6	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	12.06.	Halver
10,41	-1,1	Lipok, Vivien	00	TuS 09 Erkenschwick	09.07.	Gütersloh
10,34	0,5	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	03.06.	Lemgo
10,34	0,6	Albrecht, Lydia	92	SC Preußen Münster	11.06.	Olfen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,73	2,2	Gude, Fenja	93	TV Jahn Rheine	04.06.	Rheine
10,39	2,9	Stiepelmann, Ann-Katrin	96	TG Heeren-Werve	05.05.	Köln

Kugelstoß - 4 kg -

15,94	Hinrichs, Denise	87	TV Wattenscheid 01	29.05.	Bottrop
15,89	Ritter, Julia	98	TV Wattenscheid 01	28.05.	Frankenberg
14,89	Meinikmann, Hanna	99	TV Wattenscheid 01	21.05.	Halle (Saale)
13,65	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	09.07.	Gütersloh
13,36	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	09.07.	Gütersloh
12,40	Holtkamp, Meike	88	LG Olympia Dortmund	13.08.	Kienbaum
11,89	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	13.08.	Kienbaum
11,83	Kapenda, Marya	98	TV Wattenscheid 01	09.07.	Gütersloh
11,73	Smakal, Julia	95	TV Gladbeck 1912	05.06.	Gladbeck
11,70	Caspers, Sina	90	DJK BW Annen	16.04.	Werl
11,53	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	11.06.	Olfen
11,45	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	21.05.	Hagen
11,25	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	03.09.	Essen
11,24	Bechthold, Johanna	97	LG Olympia Dortmund	17.04.	Aachen
11,18	Schiffner, Annika	94	LC Paderborn	08.07.	Minden
11,09	Kapenda, Andrea	96	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
11,07	Brünger, Kim	98	USC Bochum	01.05.	Bochum
11,00	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	12.06.	Bad Salzuflen
10,91	Mengel, Tanja	75	LG Wittgenstein	06.08.	Dietzhölztal
10,87	Schütte, Lisa	93	LG Geseke	23.04.	Geseke

Diskuswurf - 1 kg -

54,33	Giesa, Ulrike	84	SC Preußen Münster	16.04.	Gladbeck
53,84	Ritter, Julia	98	TV Wattenscheid 01	19.07.	Bydgoszcz/POL
46,86	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	20.08.	Espelkamp
44,78	Lömker, Korinna	99	TuS Eintracht Minden	22.05.	Halle (Saale)
43,53	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	22.05.	Gladbeck
43,48	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	29.05.	Bottrop
41,21	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	16.07.	Olfen
40,95	Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	24.09.	Oelde
40,27	Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	09.07.	Gütersloh
37,49	Semp, Jasmin	98	LG Olympia Dortmund	24.04.	Essen
37,18	Eickhölter, Hannah	99	TV Beckum	24.09.	Oelde
37,14	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	05.08.	Minden
36,82	Kapenda, Marya	98	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
36,47	Steer, Annelen	92	TSV Westf. Westerkappeln	30.04.	Lingen
35,86	Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	16.04.	Rheine
35,64	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	10.09.	Hagen

34,74	Folz, Franziska	00	LG MTV Altena/St.Rahmede	24.09.	Plettenberg
34,34	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	09.07.	Gütersloh
34,03	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	14.05.	Gladbeck
33,86	Heemsoth, Sina	87	LG Brillux Münster	11.06.	Olfen

Hammerwurf - 4 kg -

43,94	Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	17.09.	Porta W.-Nammen
41,65	Warok, Karin	79	SC GW Paderborn	14.08.	Paderborn
40,76	Henrichs, Jennifer	87	LG Plettenberg/Herscheid	14.08.	Plettenberg
40,29	Krüger, Saskia	94	TV Beckum	04.06.	Münster
36,82	Hartwig, Kathrin	88	LG Plettenberg/Herscheid	24.09.	Plettenberg
36,40	Ritter, Julia	98	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
35,29	Erdhütter, Miriam	84	LV Oelde	22.05.	Gladbeck
34,05	Hartwig, Svenja	88	LG Plettenberg/Herscheid	22.05.	Plettenberg
34,02	Stutenbäumer, Pia	98	TV Beckum	16.05.	Bad Oeynhausen
33,18	Heimes, Franziska	93	SuS Olfen	10.06.	Olfen
31,34	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede
30,12	Schlierkamp, Franziska	96	SuS Olfen	10.06.	Olfen

Speerwurf - 600 g -

47,71	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	31.07.	Mönchengladbach
46,29	Wissing, Charlotte	97	SC Preußen Münster	16.01.	Leverkusen
46,24	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	26.05.	Paderborn
45,10	Mertens, Franziska	95	TSV Hagen 1860	26.06.	Gladbeck
42,33	Meier, Jacqueline	99	TV Wattenscheid 01	20.08.	Witten
41,26	Winter, Lisa	92	ETG Recklinghausen	05.06.	Gladbeck
41,25	Braun, Vanessa	92	TSV Kirchlinde	14.05.	Zeven
40,24	Funke, Katharina	98	SC Preußen Münster	10.07.	Gütersloh
40,02	Steinlage, Lisa	93	LG Kreis Gütersloh 09	03.07.	Gütersloh
40,01	Brünger, Kim	98	USC Bochum	01.05.	Bochum
39,41	Kämper, Nele	97	LG Kreis Lübbecke	12.06.	Bad Salzuflen
38,96	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
37,80	Ress, Leonie	96	TV Wattenscheid 01	20.08.	Witten
37,49	Falkenberg, Sofia	94	LAZ Soest	21.05.	Hagen
37,21	Hamel, Jennifer	92	LG Halver/Schalksmühle	02.04.	Wiblingwerde
37,04	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	01.05.	Bochum
36,25	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
36,24	Kalde, Franziska	95	TuS Germania Horstmar	16.04.	Rheine
36,23	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	26.05.	Bönen
35,79	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	12.06.	Bad Salzuflen

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

5418	Steinlage, Lisa (14,06*- 1,63- 11,89-25,31*- 5,61*- 39,55- 2:23,79)	93	LG Kreis Gütersloh 09	13./14.08.	Kienbaum
5012	Holtkamp, Meike (14,77*- 1,57- 12,40-26,43*- 5,42*- 33,97- 2:24,61)	88	LG Olympia Dortmund	13./14.08.	Kienbaum
4944	Broda, Bianca (13,91*- 1,60- 9,56-26,40*- 5,14*- 33,03- 2:20,16)	86	TuS 09 Erkenschwick	13./14.08.	Kienbaum
4652	Ohlmeyer, Kristina (15,76*- 1,60- 8,84-25,18*- 5,32*- 30,56- 2:28,41)	92	TuS 09 Erkenschwick	11./12.06.	Recklinghausen
4429	Wendlandt, Lea (15,81*- 1,62- 9,43-28,10*- 5,46*- 30,75- 2:34,47)	98	LG Kreis Gütersloh 09	04./05.05.	Gütersloh

Siebenkampf (Forts.)

4170	Liening-Ewert, Kirsten	94 LC Paderborn	02./03.07. Gütersloh
	(16,50*- 1,58- 9,78-26,89*- 5,23*- 28,56- 2:46,97)		
4120	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	03./04.09. Ahlen
	(16,20*- 1,65- 8,09-27,29*- 5,40*- 20,73- 2:40,37)		
4037	Hemsing, Dina	96 LG Coesfeld	03./04.09. Ahlen
	(15,97*- 1,60- 7,31-27,76*- 5,19*- 27,26- 2:42,78)		
4000	Möllersmann, Eva	93 TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(15,78*- 1,52- 8,00-26,85*- 5,15*- 21,04- 2:39,14)		
3997	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(17,56*- 1,52- 9,06-27,87*- 5,26*- 29,79- 2:37,24)		
3817	Weingarten, Kathrin	95 LG Menden	07./08.05. Hemer
	(16,40*- 1,45- 10,10-27,41*- 4,77*- 26,68- 2:50,43)		
3564	Pazmandi, Laura	98 LC Paderborn	02./03.07. Gütersloh
	(19,03*- 1,54- 8,75-26,90*- 4,89*- 29,75- 3:02,73)		
3535	Brünger, Kim	98 USC Bochum	03./04.09. Ahlen
	(17,83*- 1,35- 10,08-28,93*- 4,58*- 38,14- 2:56,83)		

Siebenkampf Mannschaft

13372	TuS 09 Erkenschwick	21./22.05. Wesel
	(Broda 4933, Ohlmeyer 4559, Ott 3880)	
8048	DJK BW Annen	03./04.09. Ahlen
	(Caspers 3397, Blanke 2585, Kranz 2066)	

Zehnkampf (Zusatz-Information)

(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,

100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6335	Steinlage, Lisa	93 LG Kreis Gütersloh 09	03./04.09. Ahlen
	(12,30*- 5,56*- 11,29- 1,60- 59,01-14,84*- 26,92- 2,30- 37,09- 6:07,38)		
4872	Dühr, Carolin	94 LG Brillux Münster	03./04.09. Ahlen
	(14,08*- 5,02*- 8,90- 1,50- 71,10-18,89*- 26,52- 3,60- 28,44- 6:45,71)		

JUNIOREN U23

100 m

10,47	1,9	Ruth, Maximilian	94	TV Wattenscheid 01	29.05.	Bottrop
10,47	1,9	Ugo, Kevin	95	TV Wattenscheid 01	29.05.	Bottrop
10,55	1,6	Trutenat, Philipp	97	TV Wattenscheid 01	25.06.	Mannheim
10,59	0,7	Thorwesten, Noel	98	LC Paderborn	29.07.	Mönchengladbach
10,68	0,7	Sparenberg, Kai	95	LG Brillux Münster	23.07.	BO-Wattenscheid
10,70	0,8	Fiener, Noel-Philippe	97	TV Wattenscheid 01	29.07.	Mönchengladbach
10,72	0,5	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.	BO-Wattenscheid
10,75	1,0	Loth, Yannik	94	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Kreuztal
10,75	0,8	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.	Wetzlar
10,79	0,0	Menn, Philipp	95	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Wetzlar
10,81	1,2	Michalik, Joshua	00	LG Warstein/Rüthen	30.07.	Mönchengladbach
10,82	1,4	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	29.06.	Wetzlar
10,88	0,1	Schürmann, Sebastian	95	LG Kindelsberg Kreuztal	10.07.	Mönchengladbach
10,97	0,8	Breddermann, Tobias	94	LG Olympia Dortmund	26.05.	Paderborn
10,98	1,8	Noll, Christian	94	LC Paderborn	07.05.	Wetzlar
11,04	0,6	Witte, Felix	96	SC Preußen Münster	29.06.	Wetzlar
11,05	0,6	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.	Betzdorf
11,06	0,1	Breitkopf, Jonas	97	SC Preußen Münster	14.05.	Gladbeck
11,09	1,3	Vogler, Hendrik	99	TV Gladbeck 1912	30.07.	Mönchengladbach
11,11	0,5	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Warstein

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,51	2,4	Thorwesten, Noel	98	LC Paderborn	25.06.	Mannheim
10,72	2,3	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Attendorf
10,81	2,3	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	29.05.	Bottrop
10,93	2,3	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Attendorf

200 m

21,36	0,0	Ugo, Kevin	95	TV Wattenscheid 01	21.05.	Bremen
21,69	0,2	Löcher, Nils	95	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.	Wetzlar
21,70	0,1	Loth, Yannik	94	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06.	Wetzlar
21,70	1,8	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.	Mönchengladbach
21,75	1,0	Schürmann, Sebastian	95	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal
21,75	0,0	Weckelmann, Carlo	96	TV Wattenscheid 01	29.06.	Wetzlar
21,77	0,7	Breitkopf, Jonas	97	SC Preußen Münster	07.05.	Wetzlar
21,98	1,5	Trutenat, Philipp	97	TV Wattenscheid 01	30.07.	Mönchengladbach
22,01	0,1	Sparenberg, Kai	95	LG Brillux Münster	24.07.	BO-Wattenscheid
22,03	1,6	Colon Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	28.05.	Weinheim
22,16	0,2	Kirstein, Jan	95	Recklinghäuser LC	16.05.	Recklinghausen
22,19	1,7	Breddermann, Tobias	94	LG Olympia Dortmund	28.05.	Weinheim
22,22	0,9	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	11.06.	Olfen
22,23	0,7	Noll, Christian	94	LC Paderborn	07.05.	Wetzlar
22,27	0,1	Witte, Felix	96	SC Preußen Münster	29.06.	Wetzlar
22,39	0,8	Becker, Adrian	97	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck
22,40	0,8	Niedrig, Lorenz	98	TuS 09 Erkenschwick	05.06.	Gladbeck
22,53	0,7	Krause, Henrik	96	LG Olympia Dortmund	13.08.	Menden
22,55	1,4	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Attendorf
22,55	0,3	Michalik, Joshua	00	LG Warstein/Rüthen	15.07.	Warstein

200 m (Forts.)

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

22,42 3,1 Zoua, Guy-Tresor 99 LG Kindelsberg Kreuztal 02.07. Walldorf

400 m

47,27	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	30.07. Mönchengladbach
47,78	Colon Marti, Florian	98 TV Wattenscheid 01	24.07. BO-Wattenscheid
48,19	Ugo, Kevin	95 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
48,35	Biederbick, Dennis	97 LG Ahlen	10.07. Gütersloh
48,37	Witte, Felix	96 SC Preußen Münster	03.07. Gladbeck
48,94	Krause, Henrik	96 LG Olympia Dortmund	23.07. BO-Wattenscheid
49,08	Breitkopf, Jonas	97 SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh
49,58	Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	30.07. Mönchengladbach
49,60	Wallberg, Henrik	96 TG Herford	03.07. Ibbenbüren
49,78	Schiller, Moritz	97 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
49,87	Becker, Adrian	97 LA SV Herten	10.07. Gütersloh
49,93	Apprecht, Christian	98 Marathon-Club Menden	28.05. Hannover
50,05	Müller, David	99 LA SV Herten	30.07. Mönchengladbach
50,14	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	11.06. Kreuztal
50,17	Czech, Leander	98 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
50,18	Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	16.05. Recklinghausen
50,18	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	01.10. Betzdorf
50,41	Kadelka, Alexander	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
50,51	Olesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	10.07. Gütersloh
50,58	Gamm, Lorenz	98 LC Paderborn	18.05. Dortmund
50,58	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Hagen

800 m

1:47,70	Biederbick, Dennis	97 LG Ahlen	23.07. Bydgoszcz/POL
1:51,66	Czech, Leander	98 TV Wattenscheid 01	26.06. Mannheim
1:53,11	Gunkel, Leif	96 LG Olympia Dortmund	09.06. Mannheim
1:53,20	Tewolde, Kidane	96 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
1:53,38	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	20.05. Karlsruhe
1:53,80	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	24.06. Rhede
1:54,39	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	09.07. Gütersloh
1:54,83	Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	28.05. Oorddegem/BEL
1:54,99	Schiller, Moritz	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
1:56,71	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	18.05. Dortmund
1:56,75	Feist, Maximilian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.06. Kamen
1:57,21	Pufahl, Marvin	96 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	29.05. Bottrop
1:57,70	Gößling, Tjard	98 SV Brackwede	15.07. Warstein
1:57,73	Jäger, Tom	97 LG Olympia Dortmund	02.07. Dormagen
1:58,01	Werthenbach, Maximilian	94 LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Herzogenaurach
1:58,12	Straub, Leon	96 LG Olympia Dortmund	09.06. Mannheim
1:58,61	Müller, David	99 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
1:58,89	Hamadi, Mohamed	00 LG Olympia Dortmund	28.05. Oorddegem/BEL
1:58,92	Sommer, Niklas	97 LAC Veltins Hochsauerland	15.07. Warstein
1:58,93	Austerschmidt, Jan	95 LC Paderborn	26.05. Paderborn

1000 m

2:29,29	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	05.05.	Essen
2:29,74	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	05.05.	Essen
2:30,08	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	05.05.	Essen
2:33,05	Dahani, Moad	MAR 98	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:35,57	Thiesbrummel, Tim-Christopher	96	SG Wenden	05.05.	Essen
2:36,91	Farhat, Malik	96	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	25.08.	Bergisch Gladbach
2:38,20	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Grefrath-Oedt
2:38,34	Gößling, Tjard	98	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:40,58	Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	25.08.	Bergisch Gladbach
2:40,66	Benecken, Marc	97	TV Wattenscheid 01	05.05.	Essen

Handzeitnahme:

2:39,3	Pufahl, Marvin	96	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	09.08.	Oberaden
--------	----------------	----	---------------------------	--------	----------

1500 m

3:39,60	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	16.07.	Heusden/BEL
3:47,75	Petros, Amanal	95	SV Brackwede	09.07.	Kortrijk/BEL
3:52,24	Tewolde, Kidane	96	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
3:53,77	Gunkel, Leif	96	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
3:56,77	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	01.09.	Bergisch Gladbach
3:57,97	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
3:58,18	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	02.07.	Walldorf
3:58,73	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	10.07.	Mönchengladbach
3:58,82	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	11.05.	Wenden-Gerlingen
4:00,92	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
4:01,35	Farhat, Malik	96	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	01.09.	Bergisch Gladbach
4:04,00	Dahani, Moad	MAR 98	SV Brackwede	12.06.	Bad Salzufen
4:05,05	Straub, Leon	96	LG Olympia Dortmund	02.07.	Euskirchen
4:05,53	Voigt, Nils	97	LG Brillux Münster	31.05.	Osterode
4:06,18	Simon, Jonas	96	LC Paderborn	05.08.	Minden
4:07,56	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	08.06.	Kamen
4:08,39	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	28.05.	Oordegem/BEL
4:08,80	Thiemann, Tom	99	LG Brillux Münster	31.05.	Osterode
4:09,11	Pufahl, Marvin	96	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	01.07.	Holzwickede
4:09,36	Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	08.06.	Kamen

3000 m

8:15,48	Probst, Marius	95	TV Wattenscheid 01	08.05.	Pliezhausen
8:18,60	Petros, Amanal	95	SV Brackwede	18.05.	Dortmund
8:31,11	Gunkel, Leif	96	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
8:41,47	Dahani, Moad	MAR 98	SV Brackwede	24.06.	Rhede
8:42,21	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	09.06.	Mannheim
8:49,52	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	18.08.	Bergisch Gladbach
8:50,65	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
8:52,72	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	24.06.	Rhede
8:56,29	Straub, Leon	96	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
8:57,35	Simon, Jonas	96	LC Paderborn	17.06.	Minden
8:57,73	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	23.04.	Arnsberg
8:57,76	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	23.04.	Arnsberg

3000 m (Forts.)

9:02,78	Thiemann, Tom	99 LG Brillux Münster	23.04. Arnsberg
9:03,12	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	24.04. Lüdenscheid
9:07,73	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	18.05. Dortmund
9:08,93	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	09.07. Gütersloh
9:12,07	Willeke, Jakob	98 LC Paderborn	17.06. Minden
9:12,57	Feist, Constantin	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	09.07. Gütersloh
9:14,92	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	24.06. Rhede
9:17,41	Hundeloh, Paul Moritz	97 LC Solbad Ravensberg	18.05. Dortmund

5000 m

13:40,01	Petros, Amanal	95 SV Brackwede	16.07. Heusden/BEL
14:20,69	Gunkel, Leif	96 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem/BEL
14:46,50	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	16.07. Heusden/BEL
14:50,73	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	29.07. Mönchengladbach
15:23,73	Straub, Leon	96 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem/BEL
15:29,81	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	29.07. Mönchengladbach
15:32,61	Tewolde, Kidane	96 LG Olympia Dortmund	23.07. BO-Wattenscheid
15:33,81	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	29.07. Mönchengladbach
15:37,21	Willeke, Jakob	98 LC Paderborn	25.05. Koblenz
15:42,39	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	28.05. Oordegem/BEL
15:44,81	Simon, Jonas	96 LC Paderborn	25.05. Koblenz
15:57,02	Dahani, Moad	98 SV Brackwede	23.04. Arnsberg
15:58,3	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	25.10. Wiedenbrück
16:11,05	Kalb, Florian	96 LG Lüdenscheid	25.08. Bergisch Gladbach
16:19,25	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	23.04. Arnsberg
16:27,52	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	07.09. Werl
16:31,5	Henrich, Torben	95 LG Wittgenstein	21.09. Bad Berleburg
16:32,02	Hundeloh, Paul Moritz	97 LC Solbad Ravensberg	23.04. Arnsberg
16:31,9	Rudnik, Marvin	98 Marathon-Club Menden	09.04. Oelde
16:38,3	Ritzmann, Sami	98 Marathon-Club Menden	09.04. Oelde

10 000 m

29:35,47	Petros, Amanal	95 SV Brackwede	07.05. Celle
30:57,95	Gunkel, Leif	96 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
31:42,19	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
32:10,94	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	07.05. Celle
33:36,00	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
34:02,31	Jäger, Tom	97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
34:26,43	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	01.09. Bergisch Gladbach
35:38,79	Gottwald, Timo	94 SV Teuto Riesenbeck	20.08. Riesenbeck
36:50,50	Middendorf, Tobias	97 TB Burgsteinfurt	20.08. Riesenbeck
37:00,72	Sino, Ferhard	95 DJK Gütersloh	05.08. Minden

10 km Straßenlauf

29:04	Petros, Amanal	95 SV Brackwede	11.09. Hamburg
30:33	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	09.10. Berlin
31:17	Hoffmann, Jonas	96 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Hamburg
31:33	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
31:38	Gunkel, Leif	96 LG Olympia Dortmund	16.04. Mülheim (Mosel)
31:40	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
31:51	Farhat, Malik	96 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	11.09. Hamburg

32:15	Heerd, Luca	95	LSF Münster	31.01.	Hamm
32:29	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	16.04.	Mülheim (Mosel)
32:57	Grothe, Arnim	96	USC Bochum	02.12.	Wiedenbrück
33:14	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	16.04.	Mülheim (Mosel)
33:16	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	09.10.	Berlin
33:50	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	31.12.	Münster
33:51	Simon, Jonas	96	LC Paderborn	04.12.	Hamm
34:04	Holste, Lutz	97	LG Dorsten	16.04.	Mülheim (Mosel)
34:20	Straub, Leon	96	LG Olympia Dortmund	16.04.	Mülheim (Mosel)
34:22	Valero-Gallegos, Raul	96	LG Kindelsberg Kreuztal	11.09.	Hamburg
34:28	Barwinski, Jonas	97	LG Ahlen	05.11.	Ascheberg-Herbern
34:29	Weiss, Marvin	97	LG Dorsten	16.04.	Mülheim (Mosel)
34:33	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	16.04.	Mülheim (Mosel)

Halbmarathon

1:09:42	Gunkel, Leif	96	LG Olympia Dortmund	10.04.	Harsewinkel
1:12:21	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	02.10.	Köln
1:12:39	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	27.11.	Herten-Bertlich
1:13:15	Heerd, Luca	95	LSF Münster	28.02.	Hamm
1:13:39	Tewolde, Kidane	96	LG Olympia Dortmund	10.04.	Harsewinkel
1:19:07	Kalb, Florian	96	LG Lüdenscheid	26.11.	Essen
1:19:25	Kochhäuser, Paul	94	LG Olympia Dortmund	03.10.	Dortmund-Hörde
1:19:40	Kerkmann, Tim	95	TSVE 1890 Bielefeld	03.04.	Berlin
1:21:09	Lembach, Phil	96	TV Wattenscheid 01	03.10.	Dortmund-Hörde
1:21:25	Weiss, Marvin	97	LG Dorsten	23.07.	Rinkerode
1:23:09	Dillenhöfer, Timo	95	TSV Kirchlinde	03.10.	Dortmund-Hörde
1:23:32	Mundinger, Philipp	00	LG Lüdenscheid	26.11.	Essen
1:27:15	Barwinski, Jonas	97	LG Ahlen	28.02.	Hamm

110 m Hürden

15,08	0,1	Vogt, Tobias	94	LG Olympia Dortmund	16.05.	Recklinghausen
15,48	0,6	Menn, Sascha	95	LG Kindelsberg Kreuztal	02.10.	Betzdorf
15,83	0,6	Baum, Florian	94	LC Paderborn	03.07.	Gütersloh
16,72	0,6	Steuber, Tim	94	CLV Siegerland	02.10.	Betzdorf

400 m Hürden

53,17		Witte, Felix	96	SC Preußen Münster	18.06.	Kassel
54,86		Noll, Christian	94	LC Paderborn	26.05.	Paderborn
55,74		Pens, Jonathan	96	TV Gladbeck 1912	10.07.	Mönchengladbach
56,68		Rösner, Dominic	97	TV Datteln 09	09.07.	Gütersloh
56,69		Pielemeier, Florian	98	LG Lemgo	09.07.	Gütersloh
59,03		Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	17.09.	Rhede
59,89		Corbalan Arevalo, Damian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	26.09.	Kreuztal
62,24		Monstadt, Vincent	99	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
62,44		Polewka, Patrick	00	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
63,10		Stahlberg, Justus	00	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	12.06.	Bad Salzuffen
64,10		Weitz, Jonas	98	TuS Bönen	11.05.	Unna
65,23		Dömer, Lukas	96	TuS Germania Horstmar	14.05.	Horstmar

4 x 100 m

40,34	TV Wattenscheid 01 (Ruth 94, Ugo 95, Weckelmann 96, N.-P.Fiener 97)	24.07. BO-Wattenscheid
40,85	LG Kindelsberg Kreuztal (Löcher 95, Loth 94, P.Menn 95, Schürmann 95)	10.07. Mönchengladbach
43,07	LG Kindelsberg Kreuztal (Zoua 99, Hees 97, Kake 97, Corbalan Arevalo 98)	22.05. Attendorn
43,14	LG Brillux Münster (Leuthner 99, Herden 00, Rose 00, Rosenbaum 99)	29.07. Mönchengladbach
43,21	StG Ostwestfalen-Lippe (Harland 99, Hees 97, Dierks 98, Knoll 97)	31.07. Mönchengladbach
43,75	LG Olympia Dortmund (Budde 95, Krause 96, Herm 96, Lehnert 97)	26.05. Paderborn
44,51	StG Ostwestfalen-Lippe (Freudenberg 98, Hülsiggensen 98, Diakité 00, Stahlberg 00)	18.09. Rhede
44,79	TV Wattenscheid 01 (Fricke 01, Bürgin 01, Junker 01, Kondziella 01)	07.08. Bremen
44,95	TV Wattenscheid 01 (Görges 00, Ljubas 00, Monstadt 99, Polewka 00)	28.06. BO-Wattenscheid
45,14	LAV Bünde (Boetzel 98, Hepke 96, Witte 98, Klei 99)	07.05. Löhne
45,70	StG Kreis Lüdinghausen (Amann 01, Dabrowski 99, Herrmann 00, Heineke 99)	25.09. Rheine
45,76	LG Brillux Münster (Heine 00, Staubermann 97, Prange 99, Heuermann 00)	10.07. Gütersloh
45,83	StG Olpe/Fretter (Butzkamm 98, Breitbarth 97, Göbel 99, Pululu 99)	14.05. Gladbeck
45,93	SF Eintracht Gevelsberg (Bärenfänger 00, Oberlies 00, Wiebusch 01, Görlich 01)	18.09. Hagen
46,03	LG Coesfeld (Knapp 99, Lesting 99, Martschei 00, Schulze Baek 00)	04.06. Coesfeld
46,26	StG Erkenschwick/Waltrop (Tritter 01, Pohlmann 01, Reiff 00, Niedrig 98)	06.07. Oer-Erkenschwick
46,31	DJK GW Ennepetal (Rehbach 99, L.Grünig 99, Frowein 99, Rick 00)	21.05. Hagen
46,44	LAC Veltins Hochsauerland (N.Trojan 00, Ollesch 99, S.Lingenauber 00, J.Trojan 98)	03.06. Arnsberg
46,55	SV Langendreer 04 (Gajewski 95, Möller 96, Kurpierz 96, Hemrich 96)	05.05. Witten
46,79	LA SV Herten (Stommel 00, Schäfer 99, Rottenberg 01, Müller 99)	06.07. Oer-Erkenschwick

4 x 400 m

3:23,11	LG Olympia Dortmund (Krause 96, Herm 96, Budde 95, Hamadi 00)	24.07. BO-Wattenscheid
3:25,45	LA SV Herten (Becker 97, Heinig 95, Hinz 99, Müller 99)	24.07. BO-Wattenscheid
3:35,39	LG Dorsten (Rosowski 00, Hebenbrock 97, Holste 97, Scherr 97)	06.07. Oer-Erkenschwick
3:38,42	StG LA-Team A46 (Gertischke 96, Ernst 96, Budde 97, Six 98)	08.05. Hamm
3:41,50	SG Eintracht Ergste (Techel 99, Römer 00, Essing 99, Koster 97)	08.05. Hamm

3 x 1000 m

7:28,57	LG Olympia Dortmund (Schremel 00, Tewolde 96, Gunkel 96)	24.07. BO-Wattenscheid
7:32,73	TV Wattenscheid 01 (Merten 99, Schiller 97, Czech 98)	19.06. Kassel
7:44,73	LG Olympia Dortmund (L.Straub 96, Orłowski 97, Jäger 97)	24.07. BO-Wattenscheid
7:44,98	LG Dorsten (Scherr 97, Hebenbrock 97, Holste 97)	24.07. BO-Wattenscheid
8:02,47	SV Brackwede (Pogatzki Lopez 00, T.Gößling 98, Dahani 98)	03.06. Lemgo
8:03,40	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Niehues 99, C.Feist 99, M.Feist 99)	08.05. Hamm
8:09,58	SC Eintracht Hamm (Kayser 00, Langerbein 00, Lukas 97)	08.05. Hamm
8:13,11	TV Westfalia Epe (Epping 99, Lösing 98, Rehorst 97)	25.05. Dülmen
8:27,95	SG Wenden (Trinkner 00, Lind 02, Wehner 00)	16.09. Allendorf (Eder)
8:33,82	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (H.Heinlein 99, Farhat 98, Denis 98)	08.05. Hamm
8:38,55	LG Olympia Dortmund (da Silva 97, Rose 99, Klein 99)	08.05. Hamm
8:39,98	LSF Münster (Krämer 99, Feder 99, Bender 00)	08.05. Hamm
8:42,74	TV Wattenscheid 01 (Ulbrich 00, Lapatki 99, Reif 00)	08.05. Hamm
8:47,79	LG Dorsten (Romwinkel 99, Jaschke 00, Rosowski 00)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:51,56	LC Paderborn (Hartmann 02, Scheike 02, Lohmann 01)	08.05. Hamm
8:57,11	SC Eintracht Hamm (M.Schultz 01, P.Schultz 01, Thomas 01)	08.05. Hamm
9:09,41	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Schnabel 00, Fudicar 99, Pieper 99)	14.05. Horstmar

Hochsprung

2,16	Wendrich, Falk	95 LAZ Soest	07.05. Belek/TUR
2,03	Zang, Noel	97 TV Wattenscheid 01	08.07. Leverkusen
2,00	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	15.07. SI-Langenholdingh.
1,98	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
1,97	Daldrup, Tim	97 TSG Dülmen	16.05. Recklinghausen
1,97	Bonk, Moritz	96 TuS 09 Erkenschwick	05.06. Gladbeck
1,97	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.09. Gladbeck
1,96	Steuber, Tim	94 CLV Siegerland	28.08. Herdorf
1,93	Schöttler, Hannes	98 LG Olympia Dortmund	18.06. Rüthen
1,93	Linde, Daniel	00 VfB Fichte Bielefeld	02.07. Bielefeld
1,93	Hoffmann, Tom	97 CLV Siegerland	28.08. Herdorf
1,92	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	07.05. Blomberg
1,92	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	21.05. Wesel
1,91	Baum, Florian	94 LC Paderborn	13.08. Kienbaum
1,91	Wilhelm, Matthias Leon	97 SC Preußen Münster	16.09. Allendorf (Eder)
1,90	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Kreuztal
1,90	Heimberg, Finn	99 TuS Eintracht Minden	17.06. Minden

Hochsprung (Forts.)

1,88	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
1,87	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	03.07. Viersen-Süchteln
1,87	Staubermann, Marvin	97 LG Brillux Münster	09.07. Gütersloh
1,87	Junker, Justin	01 TV Wattenscheid 01	10.09. Hagen

Stabhochsprung

4,53	Lehmanski, Christopher	94 SuS Schalke 96	28.08. Düsseldorf
4,50	Ollech, Jan	98 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
4,30	Göke, Philipp	95 USC Bochum	05.06. Gladbeck
4,30	Zogas, Jannis	98 USC Bochum	05.06. Gladbeck
4,30	Anders, Caspar	98 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
4,30	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	16.07. Horn-Bad Meinberg
4,23	Schuhmann, Jakob	95 USC Bochum	01.05. Bochum
4,20	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Kreuztal
4,20	Stangel, Nick	97 LG Olympia Dortmund	22.06. Soest
4,15	Rutsch, Constantin	00 LG Olympia Dortmund	26.05. Wipperfürth
4,00	Schroedter, Nicolas	98 LC Paderborn	03.06. Lemgo
4,00	Thelen, Felix	98 USC Bochum	05.06. Gladbeck
4,00	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	03.09. Olpe
3,93	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
3,90	James, Brian	99 LAZ Soest	10.07. Gütersloh
3,90	Thieß, Aaron	01 LC Solbad Ravensberg	20.08. Heidenheim
3,90	Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	21.08. Heidenheim
3,85	Rohlmann, Thorben	95 DJK Arminia Ibbenbüren	22.05. Coesfeld
3,75	Daldrup, Tim	97 TSG Dülmen	22.05. Coesfeld
3,75	Rietz, David	95 LC Solbad Ravensberg	03.06. Lemgo

Weitsprung

7,46	-1,5	Menn, Philipp	95 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Garbsen
7,37	0,3	Klehn, Björn-Ole	98 SC Preußen Münster	28.05. Weinheim
7,37	1,3	Schneider, Jan	94 BV Teutonia Lanstrop	29.05. Bottrop
7,28	0,1	Kehmir, Mahmoud TUN	94 SC Preußen Münster	22.05. Garbsen
7,10	0,1	Krüger, Fynn	98 SV Brackwede	31.07. Mönchengladbach
7,08	0,4	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	22.05. Garbsen
7,03	-1,3	Wilhelm, Matthis Leon	97 SC Preußen Münster	28.05. Weinheim
6,80	0,1	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	04.06. Regensburg
6,76	0,9	Thelen, Felix	98 USC Bochum	14.05. Gladbeck
6,73	0,0	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	01.10. Betzdorf
6,72	0,1	Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
6,72	2,0	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Rheine
6,70	0,0	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
6,62	0,0	Zang, Noel	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
6,62	0,1	Greufe, Markus	95 LG Brillux Münster	05.08. Minden
6,50	1,0	Wang, Zjian	00 VfB Fichte Bielefeld	09.07. Gütersloh
6,48	1,5	Schwarz, Dennis	94 DJK Arminia Ibbenbüren	07.05. Rheine
6,48	0,6	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Kreuztal
6,45	0,9	Hülsiggens, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	21.05. Wesel
6,44	0,2	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	11.06. Kreuztal
6,44	1,9	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	03.09. Ahlen
6,44	0,4	Trutenat, Philipp	97 TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

6,90 2,6 Otto, Jannik 97 LG Kindelsberg Kreuztal 21.05. Marburg

Dreisprung

16,22	0,7	Garritsen, Christoph	97 SC Preußen Münster	18.06. Kassel
14,07	0,7	Kurpierz, Sven	96 SV Langendreer 04	10.07. Mönchengladbach
13,18	1,3	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	18.09. Rhede
13,16	0,3	Krüger, André	98 VfL Gladbeck 1921	10.07. Gütersloh
13,16	0,5	Kolbe, Yannik	98 LG Olympia Dortmund	10.07. Gütersloh
13,09	0,8	Suchowski, Tim	98 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
13,01	0,2	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	10.07. Gütersloh
13,00	0,6	Zang, Noel	97 TV Wattenscheid 01	18.09. Rhede
12,84	0,3	Machate, Kilian-Ringo	98 LA SV Herten	19.06. Oer-Erkenschwick
12,55	0,0	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	10.07. Gütersloh
12,25	1,1	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	18.09. Rhede
11,79	0,2	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	19.06. Oer-Erkenschwick
11,67	0,1	Rave, Daniel	01 FC Nordkirchen	10.09. Hagen
11,62	0,0	Preilowski, Philip	99 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
11,59	0,2	Robers, Johannes	00 LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Bad Salzuflen

Kugelstoß - 7,26 kg -

15,63	Koch, Christopher	97 TV Wattenscheid 01	22.05. Halle (Saale)
14,53	Rössler, Hendrik	96 SuS Olfen	11.06. Olfen
12,89	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	26.06. Gladbeck
11,67	Werthmüller, Lukas	94 SV Teuto Riesenbeck	16.04. Rheine
11,52	Eschenhagen, Jan	94 LAV Bünde	30.04. Porta W.-Nammen
11,49	Baum, Florian	94 LC Paderborn	13.08. Kienbaum
11,29	Mathmann, Jan	94 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh

Diskuswurf - 2 kg -

48,10	Fischer, Michael	96 LG Olympia Dortmund	24.09. Kamen
44,00	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	26.08. Attendorn
43,04	Kemper, Simon	94 TV Beckum	07.05. Twiste
37,18	Rössler, Hendrik	96 SuS Olfen	16.07. Olfen
33,93	Eschenhagen, Jan	94 LAV Bünde	30.04. Porta W.-Nammen
32,08	Werthmüller, Lukas	94 SV Teuto Riesenbeck	16.04. Rheine
31,68	Gebauer, David	96 LG Olympia Dortmund	17.01. Leverkusen
30,10	Herrmann, Tobias	96 LG Warstein/Rüthen	23.04. Geseke

Hammerwurf - 7,26 kg -

52,82	Brodkorb, Julian	98 LC Attendorn	29.05. Bottrop
52,76	Brinkmann, Julian	97 SuS Olfen	16.07. Olfen
51,70	Wörmann, Dominic	94 SuS Olfen	10.06. Olfen
45,29	Schulz, Fabian	98 SC Porta Westf. Nammen	30.04. Porta W.-Nammen
39,43	Gutschera, Jannis	97 SuS Olfen	10.06. Olfen
29,49	Rössler, Hendrik	96 SuS Olfen	01.10. Olfen

Speerwurf - 800 g -

66,34	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Gladbeck
63,75	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
63,46	Held, Patrick	95 TV Wattenscheid 01	16.04. Gladbeck
60,45	Spohn, David	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
58,20	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.08. Espelkamp
55,69	Blank, Mathis	97 LC Paderborn	17.06. Minden
53,44	Menne, Jan Maurice	97 TV Löhne-Bhf.	20.08. Espelkamp
53,01	Schröder, Philip	98 LG Warstein/Rüthen	14.05. Gladbeck
52,65	Ransiek, Arne	98 LAV Bünde	16.01. Leverkusen
52,03	Gerndt, Frederick	96 TV Beckum	04.06. Ahlen
51,55	Rössler, Hendrik	96 SuS Olfen	20.08. Witten
50,65	Baum, Florian	94 LC Paderborn	22.05. Wesel
50,38	Mathmann, Jan	94 LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Bad Salzuflen
49,40	Steuber, Tim	94 CLV Siegerland	30.04. Herdorf
47,95	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	10.07. Gütersloh

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

7042	Menn, Sascha	95 LG Kindelsberg Kreuztal	01./02.10. Betzdorf
	(11,05*- 6,73*- 12,83- 1,87- 50,18-15,48*- 42,17- 3,60- 60,25- 5:03,45)		
6167	Baum, Florian	94 LC Paderborn	13./14.08. Kienbaum
	(11,54*- 6,38*- 11,49- 1,91- 52,82-16,06*- 29,41- 3,30- 46,65- 4:50,28)		
5243	Steuber, Tim	94 CLV Siegerland	01./02.10. Betzdorf
	(12,21*- 5,98*- 10,06- 1,87- 55,56-16,72*- 22,86- 3,00- 44,98- 5:20,80)		
4837	Hoffmann, Tobias	96 TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(12,03*- 5,60*- 8,88- 1,72- 54,13-20,07*- 27,25- 2,70- 36,47- 4:45,64)		
4499	Telegin, Aleksej	96 LG Südsauerland	01./02.10. Flieden
	(12,27*- 5,58*- 8,23- 1,80- 57,09-18,91*- 24,90- 2,80- 36,79- 5:36,50)		

JUNIORINNEN U23

100 m

11,04	1,2	Lückenkemper, Gina	96	LG Olympia Dortmund	29.07.	Mannheim
11,48	1,0	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	25.06.	Mannheim
11,59	0,5	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	29.07.	Mönchengladbach
11,72	0,8	Bechthold, Johanna	97	LG Olympia Dortmund	28.05.	Weinheim
11,80	0,0	Schöne, Katrin	96	TV Gladbeck 1912	05.06.	Gladbeck
11,92	0,9	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Weinheim
11,95	1,5	Hagemann, Lilli	00	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
11,98	0,4	Braun, Nina	97	LG Olympia Dortmund	29.07.	Mönchengladbach
12,07	0,8	Zapalska, Monika	94	TV Wattenscheid 01	26.06.	Gladbeck
12,12	0,6	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	09.06.	Mannheim
12,14	1,5	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	05.06.	Regensburg
12,18	0,4	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	14.05.	Gladbeck
12,19	1,8	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenbeck	29.05.	Bottrop
12,21	1,3	Glabian, Kimberley	94	BV Teutonia Lanstrop	28.05.	Weinheim
12,22	1,0	Werthenbach, Sophia	98	SC Olpe	07.05.	Kreuztal
12,23	0,2	Lipperheide, Kira	00	TB Rauxel	16.05.	Recklinghausen
12,24	1,8	Schönberg, Finja	94	SuS Schalke 96	26.05.	Paderborn
12,24	1,8	Budde, Sarah	96	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	26.05.	Paderborn
12,29	1,7	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	21.05.	Wesel
12,30	1,5	Bomba, Desiree	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,57	3,4	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	25.06.	Mannheim
11,70	3,4	Bechthold, Johanna	97	LG Olympia Dortmund	25.06.	Mannheim
12,00	2,5	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenbeck	29.05.	Bottrop
12,10	4,4	Werthenbach, Sophia	98	SC Olpe	29.05.	Bottrop
12,16	4,4	Schönberg, Finja	94	SuS Schalke 96	29.05.	Bottrop
12,22	2,5	Budde, Sarah	96	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	29.05.	Bottrop
12,24	5,1	Springob, Julia	96	SC Olpe	29.05.	Bottrop

200 m

22,67	0,0	Lückenkemper, Gina	96	LG Olympia Dortmund	05.06.	Regensburg
23,98	0,2	Schöne, Katrin	96	TV Gladbeck 1912	19.06.	Kassel
24,61	0,0	Schachtschneider, Maike	94	TV Wattenscheid 01	26.06.	Gladbeck
24,64	-1,2	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund
24,69	0,7	Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	30.07.	Mönchengladbach
24,72	1,6	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Attendorf
25,00	0,0	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	09.06.	Mannheim
25,03	1,3	Budde, Sarah	96	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	29.05.	Bottrop
25,05	1,0	Wessling, Judith	97	SC Preußen Münster	07.05.	Wetzlar
25,05	0,7	Schönberg, Finja	94	SuS Schalke 96	10.07.	Mönchengladbach
25,07	1,3	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenbeck	29.05.	Bottrop
25,12	1,4	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
25,18	0,3	Glabian, Kimberley	94	BV Teutonia Lanstrop	05.06.	Menden
25,24	2,0	Siegeroth, Laura	97	LG Olympia Dortmund	30.07.	Mönchengladbach
25,31	0,2	Scheld, Nina	98	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.	Neuwied

200 m (Forts.)

25,32	0,4	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	31.05.	Osterode
25,56	0,8	Schröer, Amelie	95	LC Paderborn	10.07.	Mönchengladbach
25,56	0,7	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	13.08.	Menden
25,67	0,0	Schwabauer, Cindy	00	LAZ Regio Herford	12.06.	Bad Salzuflen
25,71	0,0	Werthenbach, Sophia	98	SC Olpe	12.06.	Kreuztal

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

24,50	3,0	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	22.05.	Attendorn
-------	-----	-----------------	----	----------------	--------	-----------

400 m

54,21		Schachtschneider, Maike	94	TV Wattenscheid 01	24.07.	BO-Wattenscheid
55,82		Wessling, Judith	97	SC Preußen Münster	10.07.	Gütersloh
56,27		Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	29.07.	Mönchengladbach
56,62		Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	10.07.	Gütersloh
56,72		Käppler, Franziska	99	LG Olympia Dortmund	29.07.	Mönchengladbach
57,47		Langemann, Sarah	98	SC Olpe	15.07.	Hemer
57,63		Loska, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	30.07.	Mönchengladbach
58,36		Althoff, Mara	99	LA SV Herten	10.07.	Gütersloh
58,38		Sager, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	10.07.	Gütersloh
59,10		Köller, Franziska	99	Recklinghäuser LC	15.07.	Hemer
59,68		Wüller, Finja	98	SC Preußen Münster	12.06.	Olfen
59,76		Breitkopf, Frieda	00	SC Preußen Münster	02.07.	Walldorf
59,77		Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	14.05.	Gladbeck
60,51		Gräfe, Lea	00	TSG Dülmen	10.07.	Gütersloh
60,56		Marzi, Anne	95	SC Preußen Münster	08.05.	Duisburg
60,74		Scheld, Nina	98	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Troisdorf
60,75		Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	17.09.	Coesfeld
60,92		Hoffmann, Anna Katharina	97	CVJM Siegen SG	10.07.	Gütersloh
61,11		Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
61,53		Bol, Carla	00	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund

800 m

2:10,31		Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	16.07.	Heusden/BEL
2:12,01		de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	16.07.	Heusden/BEL
2:14,12		Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	09.07.	Gütersloh
2:16,41		Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	01.09.	Dortmund
2:16,82		Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
2:17,04		Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	18.05.	Dortmund
2:17,53		Hanich, Lina	02	LC Paderborn	03.09.	Gladbeck
2:18,80		Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	25.09.	Rheine
2:19,03		Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	09.07.	Gütersloh
2:19,34		Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
2:19,49		Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	11.06.	Olfen
2:20,19		Gerwin, Johanna	96	LG Brillux Münster	26.05.	Paderborn
2:20,23		Althoff, Mara	99	LA SV Herten	12.06.	Recklinghausen
2:20,49		Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	05.07.	Goch
2:20,54		Schulte-Wermilinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	10.09.	Hagen
2:21,43		Kiene, Lara	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	09.07.	Gütersloh
2:21,59		Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	12.06.	Bad Salzuflen
2:21,63		Brinkmann, Pia	98	DJK GW Werl	09.07.	Gütersloh
2:21,74		Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	11.06.	Olfen
2:22,13		Ritter, Pia	01	DJK Teutonia Waltrop	10.09.	Hagen

1500 m

4:26,83	Lins, Janine	94	TV Wattenscheid 01	04.06.	Regensburg
4:28,64	de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	25.06.	Mannheim
4:32,32	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	02.07.	Walldorf
4:35,87	Yemane, Mealat	ERI 94	SG Wenden	11.05.	Wenden-Gerlingen
4:39,97	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	30.07.	Mönchengladbach
4:40,66	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	29.05.	Bottrop
4:44,08	Kleine, Linn	01	LG Hamm	01.09.	Bergisch Gladbach
4:49,67	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	15.07.	Warstein
4:49,90	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	24.06.	Rhede
4:52,84	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	12.06.	Olfen
4:53,50	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oordegem/BEL
4:54,20	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oordegem/BEL
4:54,47	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	28.05.	Oordegem/BEL
4:58,01	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	10.07.	Gütersloh
4:58,59	Gerwin, Johanna	96	LG Brillux Münster	12.06.	Olfen
5:01,34	Konermann, Kira	96	DJK Arminia Ibbenbüren	04.06.	Rheine
5:01,61	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Borgholzhausen
5:05,09	Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund

3000 m

9:56,43	Kleine, Linn	01	LG Hamm	18.08.	Bergisch Gladbach
10:15,03	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	09.07.	Gütersloh
10:20,20	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	29.07.	Mönchengladbach
10:23,22	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Gütersloh
10:23,66	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	29.07.	Mönchengladbach
10:27,34	Erdmann, Katharina	99	TSVE 1890 Bielefeld	17.06.	Minden
10:28,05	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	18.05.	Dortmund
10:53,35	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	24.08.	Ahrweiler
10:56,08	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	04.09.	Gütersloh
10:57,08	Bokel, Malin	01	LC Paderborn	06.08.	Bremen
11:08,23	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
11:14,04	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	09.07.	Gütersloh
11:16,01	Geitz, Angelina	01	TSV Kirchlinde	06.08.	Bremen
11:19,85	Prinz, Sina	01	TSV Hagen 1860	18.05.	Dortmund
11:19,88	Palberg, Lena	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Grefrath-Oedt
11:22,13	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	08.05.	Höxter
11:23,38	Weber, Carolin	00	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	12.06.	Bad Salzuffen
11:24,40	Konermann, Kira	96	DJK Arminia Ibbenbüren	09.04.	Rheine
11:25,12	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	23.04.	Arnsberg
11:25,75	Rose, Ida	00	LSF Münster	09.04.	Rheine

5000 m

18:22,98	Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	23.04.	Arnsberg
18:24,55	Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	23.04.	Arnsberg
18:26,3	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	25.10.	Wiedenbrück
18:27,6	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	25.10.	Wiedenbrück
18:50,84	Straub, Zoe	98	LG Olympia Dortmund	23.04.	Arnsberg
19:42,55	Konermann, Kira	96	DJK Arminia Ibbenbüren	29.05.	Bottrop
20:46,44	Michaelis, Charleen	94	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	16.09.	Rüthen

10 000 m

39:41,19	Flügge, Franziska	96 SC Hagen-Wildewiese	23.04. Arnsberg
----------	-------------------	------------------------	-----------------

10 km Straßenlauf

36:29	Yemane, Mealat	ERI 94 SG Wenden	06.03. Leverkusen
37:10	Rannacher, Michelle	94 DJK Gütersloh	22.04. Oelde
37:25	de Graat, Patricia	98 LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
37:52	Lins, Janine	94 TV Wattenscheid 01	06.11. Herne
39:11	Altrup, Julia	97 LAC Veltins Hochsauerland	30.10. Arnsbg.-Oeventrop
39:25	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Rosendahl	03.12. Dülmen
39:34	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	02.12. Wiedenbrück
39:41	Kleine, Linn	01 LG Hamm	31.01. Hamm
40:02	Kiene, Lara	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	11.12. Ahlen
40:18	Straub, Zoe	98 LG Olympia Dortmund	09.10. Unna-Lünern
40:20	Flügge, Franziska	96 SC Hagen-Wildewiese	24.04. Arnsberg-Neheim
40:26	Rauschen, Maiko	99 LG Olympia Dortmund	26.11. Essen
40:28	Reifers, Lara	00 LG Olympia Dortmund	26.11. Essen
40:40	Rapien, Sina	04 VfL Gladbeck 1921	08.10. Coesfeld
40:51	Pfeifer, Isabel	97 TuS Deuz	26.11. Essen
41:00	Oster, Vanessa	96 TuS Deuz	26.11. Essen
41:15	Konermann, Kira	96 DJK Arminia Ibbenbüren	26.11. Rheine-Mesum
41:19	Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	10.04. Harsewinkel
42:00	Habighorst, Carla	99 LC Solbad Ravensberg	08.10. Steinhagen
42:30	Kappelmann, Sophia	95 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	31.01. Hamm

Halbmarathon

1:31:04	Kiene, Lara	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	28.02. Hamm
1:33:59	Kappelmann, Sophia	95 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	28.02. Hamm
1:38:53	Fels, Anika	95 LG Coesfeld	19.03. Duisburg
1:44:26	Bombien, Julia	95 TSV 1863 Herdecke	03.10. Dortmund-Hörde
1:44:44	Rauschen, Maiko	99 LG Olympia Dortmund	28.02. Hamm

100 m Hürden

13,21	1,2	Zapalska, Monika	94 TV Wattenscheid 01	28.05. Weinheim
14,18	0,9	Klaczynski, Jovanna	94 BV Teutonia Lanstrop	29.05. Bottrop
14,53	0,0	Michaelis, Annika	94 TV Wattenscheid 01	24.07. BO-Wattenscheid
14,66	0,0	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	17.09. Coesfeld
14,74	1,8	Schiwon, Karen	97 LC Paderborn	30.07. Mönchengladbach
15,48	1,7	Möller, Johanna	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
15,51	0,5	Smakal, Julia	95 TV Gladbeck 1912	26.06. Gladbeck
15,54	0,1	Lütke-Bohmert, Maxi	97 SC Preußen Münster	16.05. Recklinghausen
15,59	0,3	Klein, Verena	95 CLV Siegerland	08.05. Kreuztal
15,66	0,0	Teckenbrock, Lilli	98 TV Lengerich	04.06. Rheine
15,66	1,7	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
15,76	1,5	Faltermann, Laura	98 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
15,76	0,9	Egbers, Sophia	98 LG Olympia Dortmund	15.07. Hemer
15,81	1,6	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
15,88	0,7	Kapenda, Andrea	96 TV Wattenscheid 01	11.05. Unna

15,91	1,9	Kittel, Mareen	96	TV Mettingen	01.05.	Garbsen
15,94	0,6	Liening-Ewert, Kirsten	94	LC Paderborn	26.05.	Paderborn
15,97	0,3	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	03.09.	Ahlen
16,00	1,4	Husemann, Sonja	00	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede
16,04	-2,0	Funke, Marlene	98	LG Kreis Gütersloh 09	02.07.	Gütersloh

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

14,29	2,7	Niedermayer, Annika	99	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede
15,22	3,0	Lütke-Bohmert, Maxi	97	SC Preußen Münster	29.05.	Bottrop

400 m Hürden

59,89	Wessling, Judith	97	SC Preußen Münster	26.06.	Mannheim
59,98	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	02.07.	Walldorf
61,81	Langemann, Sarah	98	SC Olpe	09.07.	Gütersloh
64,01	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	02.07.	Walldorf
64,46	Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	14.05.	Gladbeck
64,84	Wüller, Finja	98	SC Preußen Münster	30.07.	Mönchengladbach
65,15	Bol, Carla	00	LG Olympia Dortmund	12.06.	Bad Salzufflen
65,73	Laske, Hanna	00	DJK Arminia Ibbenbüren	09.07.	Gütersloh
65,89	Keller, Doreen	99	SV Teuto Riesenbeck	04.06.	Rheine
67,47	Hoffmann, Anna Katharina	97	CVJM Siegen SG	09.07.	Gütersloh
68,17	Villwock, Mara	99	LG Ems Warendorf	09.07.	Gütersloh
69,27	Hoffmann, Lisa	99	CVJM Siegen SG	07.05.	Kreuztal
69,29	Gunkel, Hanne	00	SC Fretter	09.07.	Gütersloh
69,36	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	09.07.	Gütersloh
69,47	Schumacher, Louisa	97	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
70,10	Ostermann, Kathrien	00	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	17.09.	Rhede
71,83	Breitenbach, Lorena	98	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Kreuztal

3000 m Hindernis

11:25,27	Vitt, Valeska	96	SV Brackwede	24.07.	BO-Wattenscheid
12:22,07	Konermann, Kira	96	DJK Arminia Ibbenbüren	29.06.	Hilden

4 x 100 m

46,08	TV Wattenscheid 01 (Zapalska 94, S.Oguama 98, Bomba 98, Schachtschneider 94)	24.07.	BO-Wattenscheid
46,44	SC Olpe (J.Heuel 96, Springob 96, Ries 98, Werthenbach 98)	23.07.	BO-Wattenscheid
46,53	SC Preußen Münster (Lütke-Bohmert 97, Wessling 97, Gerlach 98, Daalman 99)	24.07.	BO-Wattenscheid
47,01	LG Olympia Dortmund (Braun 97, Bechthold 97, Hinkelmann 97, Siegeroth 97)	10.07.	Mönchengladbach
47,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 99, Nies 99, Scheld 98, Hirsch 99)	24.07.	BO-Wattenscheid
47,52	TV Wattenscheid 01 (Waßauer 99, Kwadwo 99, Bischoff 00, Hagemann 00)	28.06.	BO-Wattenscheid
48,50	StG Annen/S04/Lanstop (Klaczynski 94, Neu 94, Glabian 94, Nolte 98)	29.06.	BO-Wattenscheid
48,64	TV Gladbeck 1912 (Todzi 97, Nürnberger 96, Smakal 95, Schuten 99)	07.07.	Essen

4 x 100 m (Forts.)

48,70	StG Olpe/Fretter (Linse 01, Hoberg 02, Hippler 02, Schneider 02)	07.08. Bremen
49,08	SC Preußen Münster (Breitkopf 00, Daalman 99, Kurdelbaum 99, Böse 00)	25.05. Dülmen
49,25	TV Lengerich (Raecke 02, Groppe 97, Teckenbrock 98, F.H.Koser 98)	07.06. Osnabr.-Gretesch
49,57	StG Olpe/Fretter (Eiden 00, Stutte 00, Wulff 00, Franke 00)	14.05. Gladbeck
49,59	TV Wattenscheid 01 (Storchmann 02, Meister 02, Deeken 01, J.Oguama 01)	05.05. Witten
49,63	LAZ Regio Herford (Schwabauer 00, Hauer 01, Dimitrievska 00, Walters 00)	03.07. Ibbenbüren
49,80	StG LA-Team A46 (Spieckermann 00, Engler 00, Söhnchen 00, Schardt 00)	10.07. Gütersloh
49,82	StG LA-Team A46 (Faber 98, Josten 97, Hnyk 97, Olbrich 98)	15.07. Hemer
49,82	LC Paderborn (Struckmeier 01, Korinth 01, Keuper 00, Kirsch 01)	15.07. Warstein
49,89	LG Südsauerland (Radziewsky 99, Selbach 00, Grap 99, Simon 02)	08.05. Kreuztal
50,01	SC Eintracht Hamm (Koehe 01, Tscharnik 99, Nattkemper 01, Jung 99)	08.06. Kamen
50,14	LG Kreis Gütersloh 09 (Temme 01, Peitzmeier 01, Westermann 01, Scharpenberg 01)	25.09. Rheine

4 x 400 m

3:51,20	LG Olympia Dortmund (Loska 98, Siegeroth 97, Sager 98, Käßler 99)	24.07. BO-Wattenscheid
4:04,95	TV Gladbeck 1912 (Sowa 00, Böhmer 00, Preute 99, Schuten 99)	08.05. Hamm
4:05,93	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Keller 99, Gottwald 99, Laske 00, Lampe 00)	25.05. Dülmen
4:16,43	SG Eintracht Ergste (Ohlenforst 99, Grüll 00, Grau 00, Kirsch 01)	24.04. Hemer

3 x 800 m

6:53,29	LG Olympia Dortmund (Sager 98, Reifers 00, de Graat 98)	19.06. Kassel
7:27,38	TV Wattenscheid 01 (Cruse 02, Meister 02, Düster 02)	08.05. Hamm
7:31,39	SuS Stadtlohn (Hornhues 02, Krumme 02, Puszcz 01)	25.05. Dülmen
7:31,47	LC Paderborn (Esken 03, Bokel 01, Hanich 02)	08.05. Hamm
7:31,83	LA SV Herten (Opitz 98, Syring 98, Faltermann 98)	06.07. Oer-Erkenschwick
7:35,84	Recklinghäuser LC (Engler 02, Sievers 02, Jorgs 01)	08.05. Hamm
7:37,91	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (La.Kiene 99, A.Kissing 00, S.Kissing 00)	08.05. Hamm

7:38,92	TuS Sythen (H.Fricke 01, Braun 00, R.Fricke 01)	25.05. Dülmen
7:41,7	TSG Dülmen (Gräfe 00, Koppe 00, Stüwe 00)	25.05. Dülmen
7:44,47	TV Westfalia Epe (Dinkelborg 01, F.Meyer 02, Sundermann 02)	08.05. Hamm
7:46,55	LG Dorsten (Plänker 01, Weidlich 01, Schulte-Wermelinghoff 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:01,51	SuS Stadtlohn (Jung 04, Schroer 04, Iker 03)	25.05. Dülmen
8:04,12	LG Brillux Münster (Piepel 02, Kuphal 02, Ibrahim 03)	08.05. Hamm
8:06,04	StG Kreis Lüdinghausen (Legge 03, Gövert 03, Krause 03)	12.06. Olfen
8:06,27	Recklinghäuser LC (Hassel 03, Kruse 04, Crede 03)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:08,54	LG Hamm (Stupperich 01, Keil 02, Kleine 01)	08.05. Hamm
8:10,10	LAC Veltins Hochsauerland (Heyse 03, Pape 01, Nockemann 03)	08.05. Hamm
8:11,34	FC Viktoria Heiden (Buß 02, Sniers 02, Schlagenwerth 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:12,99	StG Kreis Lüdinghausen (Maaßen 02, Grosse 02, Fischer 02)	25.05. Dülmen
8:14,39	TV Wattenscheid 01 (Puzicha 02, Schmitz 02, Görz 02)	05.05. Witten

Hochsprung

1,80	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	22.05. Garbsen
1,80	Gottlieb, Viktoria	95 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
1,71	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	09.07. Gütersloh
1,71	Linse, Franka	01 SC Olpe	10.09. Hagen
1,70	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	23.04. Lüdinghausen
1,70	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg
1,70	Peitzmeier, Janika	01 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
1,68	Haas, Charlotte	01 TV Löhne-Bhf.	08.05. Blomberg
1,68	Hemsing, Dina	96 LG Coesfeld	26.05. Paderborn
1,66	Kapenda, Andrea	96 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
1,66	Temme, Jule	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,66	Neef, Kira	96 LG Olympia Dortmund	24.07. Viersen
1,65	Josten, Lena	97 TSV Hagen 1860	21.05. Hagen
1,65	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	03.09. Ahlen
1,64	Bol, Emma	00 LG Olympia Dortmund	26.06. Gladbeck
1,63	Schneider, Verena	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,63	Struwe, Melanie	01 LAC Veltins Hochsauerland	13.08. Kreuztal
1,62	Sadowski, Linda Marie	00 LAZ Iserlohn	24.04. Hemer
1,62	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
1,62	Thiemann, Nadine	97 LG Rosendahl	11.06. Olfen
1,62	Bauer, Louisa	99 LC Paderborn	02.07. Bielefeld
1,62	Tebbe, Carlotta	98 DJK Arminia Ibbenbüren	09.07. Gütersloh

Stabhochsprung

4,00	Dihl, Carolin	94	LG Brillux Münster	23.07.	BO-Wattenscheid
3,90	Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	26.05.	Paderborn
3,75	Högerle, Jana	00	USC Bochum	02.07.	Walldorf
3,71	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	11.06.	Duisburg
3,60	Jakob, Zoe	00	LG Olympia Dortmund	17.06.	Dortmund
3,60	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	14.07.	Dortmund
3,50	Sand, Erin-Sophie	99	LG Lippe-Süd	26.05.	Paderborn
3,50	Bauschulte, Lucy	01	DJK Arminia Ibbenbüren	30.07.	Soest
3,50	Franke, Lukka	01	LAZ Soest	06.08.	Bremen
3,40	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	06.08.	Bremen
3,30	Blume, Pia	01	LG Olympia Dortmund	26.06.	Arnsberg
3,30	Quiring, Jennifer	01	LAZ Soest	30.07.	Soest
3,25	Hartmann, Jana	00	LG Lippe-Süd	21.06.	Horn-Bad Meinberg
3,20	Kraski, Stella	95	LG Lippe-Süd	03.06.	Lemgo
3,10	Biekötter, Merit	97	DJK Arminia Ibbenbüren	16.05.	Bad Oeynhausen
3,10	Grabenmeier, Linda	01	LG Ahlen	03.07.	Ibbenbüren
3,05	Bredebusch, Franca	99	LC Paderborn	21.06.	Horn-Bad Meinberg
3,00	Sommer, Maybrit	03	LG Lippe-Süd	04.06.	Soest
3,00	Beckmann, Lisa	01	USC Bochum	26.06.	Arnsberg
2,95	Topp, Lucy	98	LG Lippe-Süd	21.06.	Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

6,38	0,2	Klaczynski, Jovanna	94	BV Teutonia Lanstrop	22.05.	Garbsen
6,17	0,2	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	05.06.	Oberteuringen
6,10	1,0	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	05.06.	Regensburg
6,02	0,4	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	22.05.	Garbsen
5,78	0,1	Daalman, Imke	99	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim
5,75	0,3	Krajczynski, Lena	01	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
5,73	0,4	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
5,70	1,1	Böhmer, Lena	00	TV Gladbeck 1912	14.05.	Gladbeck
5,55	1,2	Koser, Flora Helene	98	TV Lengerich	07.05.	Rheine
5,55	0,0	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
5,55	0,8	Janoschka, Alice	99	LG Lüdenscheid	15.07.	Hemer
5,53	-1,1	Westermann, Johanna	01	LG Kreis Gütersloh 09	25.09.	Rheine
5,52	2,0	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	16.05.	Bad Oeynhausen
5,51	1,0	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	03.09.	Gladbeck
5,50	0,1	Ibobo, Naomi	95	TV Wattenscheid 01	24.06.	Rhede
5,49	-1,4	Hemsing, Dina	96	LG Coesfeld	26.05.	Paderborn
5,48	0,3	Sowa, Pauline	00	TV Gladbeck 1912	09.07.	Gütersloh
5,46	1,5	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	05.05.	Gütersloh
5,46	0,0	Klocke, Michèle	98	SC Preußen Münster	16.05.	Mönchengladbach
5,46	1,4	Laukandt, Lea	01	LG Olympia Dortmund	26.05.	Bönen

Dreisprung

12,32	0,6	Klaczynski, Jovanna	94	BV Teutonia Lanstrop	22.05.	Garbsen
12,24	0,5	Neu, Romina	94	BV Teutonia Lanstrop	24.06.	Rhede
12,14	0,4	Daalman, Imke	99	SC Preußen Münster	29.07.	Mönchengladbach
12,05	1,3	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	29.07.	Mönchengladbach
11,61	0,6	Kückelheim, Lisa	96	LTV Lippstadt	10.07.	Mönchengladbach
11,43	0,6	Borlisch, Senta	97	LC Paderborn	05.06.	Gladbeck
11,30	0,0	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid

11,19	0,6	Beine, Lena	98	LC Paderborn	09.07.	Gütersloh
11,00	0,1	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	09.07.	Gütersloh
10,70	0,4	Arning, Nadine	00	TB Burgsteinfurt	09.07.	Gütersloh
10,51	0,1	Paul, Berenike	01	SC Preußen Münster	10.09.	Hagen
10,50	0,3	Kühn, Katharina	97	FC Schalke 04	05.06.	Gladbeck
10,48	1,6	Grau, Johanna	00	SG Eintracht Ergste	12.06.	Halver
10,41	-1,1	Lipok, Vivien	00	TuS 09 Erkenschwick	09.07.	Gütersloh
10,28	1,9	Böse, Nele	00	SC Preußen Münster	05.05.	Köln
10,23	0,9	Laukandt, Lea	01	LG Olympia Dortmund	20.08.	Breckerfeld
10,22	1,1	Beike, Ines	99	LG Brillux Münster	11.06.	Olfen
10,13	0,9	Benning, Sina	00	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede
10,08	1,3	Wiese, Antonia	99	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.09.	Rhede
10,02	0,2	Görz, Felicitas	02	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>						
10,39	2,9	Stiepelmann, Ann-Katrin	96	TG Heeren-Werve	05.05.	Köln

Kugelstoß - 4 kg -

15,89		Ritter, Julia	98	TV Wattenscheid 01	28.05.	Frankenberg
14,89		Meinikmann, Hanna	99	TV Wattenscheid 01	21.05.	Halle (Saale)
13,65		Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	09.07.	Gütersloh
13,36		Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	09.07.	Gütersloh
11,83		Kapenda, Marya	98	TV Wattenscheid 01	09.07.	Gütersloh
11,73		Smakal, Julia	95	TV Gladbeck 1912	05.06.	Gladbeck
11,53		Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	11.06.	Olfen
11,24		Bechthold, Johanna	97	LG Olympia Dortmund	17.04.	Aachen
11,18		Schiffner, Annika	94	LC Paderborn	08.07.	Minden
11,09		Kapenda, Andrea	96	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
11,07		Brünger, Kim	98	USC Bochum	01.05.	Bochum
10,83		Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	16.04.	Rheine
10,79		Nickel, Sarah	96	TB Rauxel	05.06.	Gladbeck
10,79		Brack, Ann-Kathrin	98	SF Eintracht Gevelsberg	18.09.	Hagen
10,41		Speier, Sarah	94	ETG Recklinghausen	05.06.	Gladbeck
10,27		Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	26.06.	Gladbeck
10,20		Weingarten, Kathrin	95	LG Menden	05.06.	Menden
10,18		Badde, Antonia	98	SC Union Lüdinghausen	11.06.	Olfen
10,16		Furche, Marsha	98	LG Kreis Gütersloh 09	24.09.	Oelde
10,13		Kalde, Franziska	95	TuS Germania Horstmar	16.04.	Rheine

Diskuswurf - 1 kg -

53,84		Ritter, Julia	98	TV Wattenscheid 01	19.07.	Bydgoszcz/POL
46,86		Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	20.08.	Espelkamp
44,78		Lömker, Korinna	99	TuS Eintracht Minden	22.05.	Halle (Saale)
41,21		Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	16.07.	Olfen
40,95		Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	24.09.	Oelde
40,27		Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	09.07.	Gütersloh
37,49		Semp, Jasmin	98	LG Olympia Dortmund	24.04.	Essen
37,18		Eickhölder, Hannah	99	TV Beckum	24.09.	Oelde
37,14		Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	05.08.	Minden
36,82		Kapenda, Marya	98	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
35,86		Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	16.04.	Rheine
35,64		Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	10.09.	Hagen
34,74		Folz, Franziska	00	LG MTV Altena/St.Rahmede	24.09.	Plettenberg
34,34		Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	09.07.	Gütersloh

Diskuswurf (Forts.)

34,03	Althaus, Michelle	97 TB Rauxel	14.05. Gladbeck
33,78	Kosina, Anna	99 LG Kindelsberg Kreuztal	09.07. Gütersloh
33,61	Speier, Sarah	94 ETG Recklinghausen	05.08. Minden
32,70	Schlierkamp, Ellen	97 SuS Olfen	01.10. Olfen
32,63	Bleul, Laura	99 LG Halver/Schalksmühle	17.01. Leverkusen
31,42	Ademmer, Liz	01 LG Warstein/Rüthen	10.09. Hagen

Hammerwurf - 4 kg -

40,29	Krüger, Saskia	94 TV Beckum	04.06. Münster
36,40	Ritter, Julia	98 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
34,02	Stutenbäumer, Pia	98 TV Beckum	16.05. Bad Oeynhausen
31,34	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	18.09. Rhede
30,12	Schlierkamp, Franziska	96 SuS Olfen	10.06. Olfen

Speerwurf - 600 g -

47,71	Witt, Ann-Kathrin	98 TV Mettingen	31.07. Mönchengladbach
46,29	Wissing, Charlotte	97 SC Preußen Münster	16.01. Leverkusen
46,24	Althaus, Michelle	97 TB Rauxel	26.05. Paderborn
45,10	Mertens, Franziska	95 TSV Hagen 1860	26.06. Gladbeck
42,33	Meier, Jacqueline	99 TV Wattenscheid 01	20.08. Witten
40,24	Funke, Katharina	98 SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh
40,01	Brünger, Kim	98 USC Bochum	01.05. Bochum
39,41	Kämper, Nele	97 LG Kreis Lübbecke	12.06. Bad Salzuflen
38,96	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
37,80	Ress, Leonie	96 TV Wattenscheid 01	20.08. Witten
37,49	Falkenberg, Sofia	94 LAZ Soest	21.05. Hagen
37,04	Streiber, Pia	97 TuS 09 Erkenschwick	01.05. Bochum
36,25	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
36,24	Kalde, Franziska	95 TuS Germania Horstmar	16.04. Rheine
35,18	Thiemann, Nadine	97 LG Rosendahl	10.07. Gütersloh
35,09	Terkuhlen, Sophia	97 TuS Germania Horstmar	03.10. Coesfeld
34,69	Hellmann, Merle	97 LAZ Soest	15.07. Hemer
34,44	Brack, Ann-Kathrin	98 SF Eintracht Gevelsberg	15.07. Hemer
34,18	Smakal, Julia	95 TV Gladbeck 1912	16.04. Gladbeck
34,17	Göcking, Lorena	97 TSV Hagen 1860	21.05. Hagen

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4429	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	04./05.05. Gütersloh
	(15,81*- 1,62- 9,43-28,10*- 5,46*- 30,75- 2:34,47)		
4170	Liening-Ewert, Kirsten	94 LC Paderborn	02./03.07. Gütersloh
	(16,50*- 1,58- 9,78-26,89*- 5,23*- 28,56- 2:46,97)		
4120	Keilmann, Carina	96 USC Bochum	03./04.09. Ahlen
	(16,20*- 1,65- 8,09-27,29*- 5,40*- 20,73- 2:40,37)		
4037	Hemsing, Dina	96 LG Coesfeld	03./04.09. Ahlen
	(15,97*- 1,60- 7,31-27,76*- 5,19*- 27,26- 2:42,78)		
3997	Ott, Luisa	95 TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(17,56*- 1,52- 9,06-27,87*- 5,26*- 29,79- 2:37,24)		
3817	Weingarten, Kathrin	95 LG Menden	07./08.05. Hemer
	(16,40*- 1,45- 10,10-27,41*- 4,77*- 26,68- 2:50,43)		
3564	Pazmandi, Laura	98 LC Paderborn	02./03.07. Gütersloh
	(19,03*- 1,54- 8,75-26,90*- 4,89*- 29,75- 3:02,73)		
3535	Brünger, Kim	98 USC Bochum	03./04.09. Ahlen
	(17,83*- 1,35- 10,08-28,93*- 4,58*- 38,14- 2:56,83)		

MÄNNLICHE JUGEND U20

100 m

10,55	1,6	Trutenat, Philipp	97	TV Wattenscheid 01	25.06.	Mannheim
10,59	0,7	Thorwesten, Noel	98	LC Paderborn	29.07.	Mönchengladbach
10,70	0,8	Fiener, Noel-Philippe	97	TV Wattenscheid 01	29.07.	Mönchengladbach
10,75	0,8	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	17.09.	Wetzlar
10,81	1,2	Michalik, Joshua	00	LG Warstein/Rüthen	30.07.	Mönchengladbach
11,06	0,1	Breitkopf, Jonas	97	SC Preußen Münster	14.05.	Gladbeck
11,09	1,3	Vogler, Hendrik	99	TV Gladbeck 1912	30.07.	Mönchengladbach
11,11	0,5	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Warstein
11,12	0,1	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	09.07.	Gütersloh
11,15	0,9	Thies, Kristian	97	TV Wattenscheid 01	29.05.	Dortmund
11,15	0,8	Colon Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
11,20	0,2	Timmerhans, Torben	99	SV Brackwede	20.05.	BI-Brackwede
11,20	1,4	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	11.06.	Olfen
11,21	1,1	Butzkamm, Niklas	98	SC Olpe	29.07.	Mönchengladbach
11,26	1,4	Niedrig, Lorenz	98	TuS 09 Erkenschwick	05.06.	Gladbeck
11,28	0,8	Harland, Robin	98	TG Herford	12.06.	Bad Salzuflen
11,30	0,5	Ollesch, Oliver	99	LAC Veltins Hochsauerland	21.05.	Wesel
11,30	0,6	Knoll, Florian	97	TG Herford	21.05.	Lemgo
11,33	0,0	Lehnert, Niels	97	LG Olympia Dortmund	08.06.	Kamen
11,34	0,3	Becker, Adrian	97	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,51	2,4	Thorwesten, Noel	98	LC Paderborn	25.06.	Mannheim
10,72	2,3	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Attendorn
11,14	3,2	Becker, Adrian	97	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck
11,23	2,3	Knoll, Florian	97	TG Herford	29.05.	Bottrop

200 m

21,70	1,8	Kake, Gassimou	97	LG Kindelsberg Kreuztal	30.07.	Mönchengladbach
21,77	0,7	Breitkopf, Jonas	97	SC Preußen Münster	07.05.	Wetzlar
21,98	1,5	Trutenat, Philipp	97	TV Wattenscheid 01	30.07.	Mönchengladbach
22,03	1,6	Colon Marti, Florian	98	TV Wattenscheid 01	28.05.	Weinheim
22,22	0,9	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	11.06.	Olfen
22,39	0,8	Becker, Adrian	97	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck
22,40	0,8	Niedrig, Lorenz	98	TuS 09 Erkenschwick	05.06.	Gladbeck
22,55	1,4	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Attendorn
22,55	0,3	Michalik, Joshua	00	LG Warstein/Rüthen	15.07.	Warstein
22,61	1,2	Wadsworth, Henry	97	SF Eintracht Gevelsberg	05.05.	Köln
22,64	0,1	Thies, Kristian	97	TV Wattenscheid 01	26.06.	Gladbeck
22,66	0,9	Lehnert, Niels	97	LG Olympia Dortmund	08.06.	Kamen
22,66	1,9	Harland, Robin	98	TG Herford	12.06.	Bad Salzuflen
22,70	1,9	Krüger, Fynn	98	SV Brackwede	12.06.	Bad Salzuflen
22,74	0,5	Ollesch, Oliver	99	LAC Veltins Hochsauerland	03.06.	Arnsberg
22,81	1,9	Gamm, Lorenz	98	LC Paderborn	12.06.	Bad Salzuflen
22,84	0,2	Apprecht, Christian	98	Marathon-Club Menden	06.05.	Menden
22,86	1,6	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	08.05.	Kreuztal
23,07	1,0	Hesse, Lukas	98	Recklinghäuser LC	21.05.	Waltrop
23,08	1,4	Herden, Luca	00	LG Brillux Münster	11.06.	Olfen

200 m (Forts.)

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

22,42 3,1 Zoua, Guy-Tresor 99 LG Kindelsberg Kreuztal 02.07. Walldorf

400 m

47,27	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	30.07. Mönchengladbach
47,78	Colon Marti, Florian	98 TV Wattenscheid 01	24.07. BO-Wattenscheid
48,35	Biederbick, Dennis	97 LG Ahlen	10.07. Gütersloh
49,08	Breitkopf, Jonas	97 SC Preußen Münster	10.07. Gütersloh
49,58	Thies, Kristian	97 TV Wattenscheid 01	30.07. Mönchengladbach
49,78	Schiller, Moritz	97 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
49,87	Becker, Adrian	97 LA SV Herten	10.07. Gütersloh
49,93	Apprecht, Christian	98 Marathon-Club Menden	28.05. Hannover
50,05	Müller, David	99 LA SV Herten	30.07. Mönchengladbach
50,14	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	11.06. Kreuztal
50,17	Czech, Leander	98 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
50,18	Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	16.05. Recklinghausen
50,41	Kadelka, Alexander	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
50,51	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	10.07. Gütersloh
50,58	Gamm, Lorenz	98 LC Paderborn	18.05. Dortmund
50,58	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Hagen
50,86	Dahlhaus, Tim	99 LG Lüdenscheid	10.07. Gütersloh
50,88	Niedrig, Lorenz	98 TuS 09 Erkenschwick	17.09. Recklinghausen
50,95	Pielemeier, Florian	98 LG Lemgo	21.05. Lemgo
51,07	Rehorst, Sebastian	97 TV Westfalia Epe	10.07. Gütersloh

800 m

1:47,70	Biederbick, Dennis	97 LG Ahlen	23.07. Bydgoszcz/POL
1:51,66	Czech, Leander	98 TV Wattenscheid 01	26.06. Mannheim
1:53,38	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	20.05. Karlsruhe
1:53,80	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	24.06. Rhede
1:54,39	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	09.07. Gütersloh
1:54,83	Merten, Finn	99 TV Wattenscheid 01	28.05. Oordegem/BEL
1:54,99	Schiller, Moritz	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
1:56,71	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	18.05. Dortmund
1:56,75	Feist, Maximilian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.06. Kamen
1:57,70	Gößling, Tjard	98 SV Brackwede	15.07. Warstein
1:57,73	Jäger, Tom	97 LG Olympia Dortmund	02.07. Dormagen
1:58,61	Müller, David	99 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
1:58,89	Hamadi, Mohamed	00 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem/BEL
1:58,92	Sommer, Niklas	97 LAC Veltins Hochsauerland	15.07. Warstein
1:59,46	Rehorst, Sebastian	97 TV Westfalia Epe	09.07. Gütersloh
1:59,65	Koster, Laurids	97 SG Eintracht Ergste	09.07. Gütersloh
2:00,11	Benecken, Marc	97 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
2:00,63	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	27.08. Nordkirchen
2:00,67	Gutstein, Julian	00 SC Fretter	09.07. Gütersloh
2:01,16	Holtbrügge, Tim	01 LF Lühtringen	23.07. Borken/Hessen

1000 m

2:29,29	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	05.05.	Essen
2:29,74	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	05.05.	Essen
2:33,05	Dahani, Moad	MAR	98 SV Brackwede	17.06.	Minden
2:38,20	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Grefrath-Oedt
2:38,34	Gößling, Tjard	98	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:40,58	Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	25.08.	Bergisch Gladbach
2:40,66	Benecken, Marc	97	TV Wattenscheid 01	05.05.	Essen
2:44,40	Koch, Noah	00	TV Gladbeck 1912	05.05.	Essen
2:44,43	Trinkner, Daniel	00	SG Wenden	25.08.	Bergisch Gladbach

1500 m

3:56,77	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	01.09.	Bergisch Gladbach
3:57,97	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
3:58,18	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	02.07.	Walldorf
3:58,82	Hebenbrock, Marvin	97	LG Dorsten	11.05.	Wenden-Gerlingen
4:00,92	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
4:04,00	Dahani, Moad	MAR	98 SV Brackwede	12.06.	Bad Salzuflen
4:05,53	Voigt, Nils	97	LG Brillux Münster	31.05.	Osterode
4:07,56	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	08.06.	Kamen
4:08,39	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	28.05.	Oordegem/BEL
4:08,80	Thiemann, Tom	99	LG Brillux Münster	31.05.	Osterode
4:09,36	Schiller, Moritz	97	TV Wattenscheid 01	08.06.	Kamen
4:11,37	Feist, Constantin	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.06.	Kamen
4:11,39	Benecken, Marc	97	TV Wattenscheid 01	08.06.	Kamen
4:14,47	Willeke, Jakob	98	LC Paderborn	14.05.	Zeven
4:17,51	Lohmann, Simon	01	LC Paderborn	13.07.	Wiesbaden
4:17,95	Gößling, Tjard	98	SV Brackwede	01.07.	Borgholzhausen
4:18,28	Lüker, Ruben	98	TuS Eintracht Minden	12.06.	Bad Salzuflen
4:18,42	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	10.07.	Gütersloh
4:18,63	Six, Daniel	98	LAZ Iserlohn	08.06.	Kamen
4:18,70	Lapatki, David	99	TV Wattenscheid 01	02.07.	Walldorf

3000 m

8:41,47	Dahani, Moad	MAR	98 SV Brackwede	24.06.	Rhede
8:42,21	Valentin, David	97	LG Olympia Dortmund	09.06.	Mannheim
8:49,52	Lukas, Justin	97	SC Eintracht Hamm	18.08.	Bergisch Gladbach
8:50,65	Jäger, Tom	97	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
8:52,72	Scherr, Julius	97	LG Dorsten	24.06.	Rhede
8:57,73	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	23.04.	Arnsberg
8:57,76	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	23.04.	Arnsberg
9:02,78	Thiemann, Tom	99	LG Brillux Münster	23.04.	Arnsberg
9:07,73	Holste, Lutz	97	LG Dorsten	18.05.	Dortmund
9:08,93	Voigt, Nils	97	LG Brillux Münster	09.07.	Gütersloh
9:12,07	Willeke, Jakob	98	LC Paderborn	17.06.	Minden
9:12,57	Feist, Constantin	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	09.07.	Gütersloh
9:14,92	Weiss, Marvin	97	LG Dorsten	24.06.	Rhede
9:17,41	Hundeloh, Paul Moritz	97	LC Solbad Ravensberg	18.05.	Dortmund
9:17,3	Biederbick, Dennis	97	LG Ahlen	09.04.	Oelde
9:17,63	Czech, Leander	98	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede
9:19,02	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	23.04.	Arnsberg
9:22,35	Benecken, Marc	97	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
9:22,92	Albayrak, Ersen	99	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.	Kreuztal
9:24,78	Ritzmann, Sami	98	Marathon-Club Menden	18.05.	Dortmund

5000 m

14:46,50	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	16.07. Heusden/BEL
14:50,73	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	29.07. Mönchengladbach
15:29,81	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	29.07. Mönchengladbach
15:33,81	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	29.07. Mönchengladbach
15:37,21	Willeke, Jakob	98 LC Paderborn	25.05. Koblenz
15:42,39	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	28.05. Oordegem/BEL
15:57,02	Dahani, Moad	98 SV Brackwede	23.04. Arnsberg
15:58,3	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	25.10. Wiedenbrück
16:19,25	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	23.04. Arnsberg
16:27,52	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	07.09. Werl
16:32,02	Hundeloh, Paul Moritz	97 LC Solbad Ravensberg	23.04. Arnsberg
16:31,9	Rudnik, Marvin	98 Marathon-Club Menden	09.04. Oelde
16:38,3	Ritzmann, Sami	98 Marathon-Club Menden	09.04. Oelde
16:39,83	Lüker, Ruben	98 TuS Eintracht Minden	23.04. Arnsberg
17:01,81	Middendorf, Tobias	97 TB Burgsteinfurt	16.04. Rheine
17:04,71	Barwinski, Jonas	97 LG Ahlen	04.06. Ahlen

10 000 m

31:42,19	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
32:10,94	Scherr, Julius	97 LG Dorsten	07.05. Celle
33:36,00	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
34:02,31	Jäger, Tom	97 LG Olympia Dortmund	07.05. Celle
34:26,43	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	01.09. Bergisch Gladbach
36:50,50	Middendorf, Tobias	97 TB Burgsteinfurt	20.08. Riesenbeck
38:41,88	Velske, Jan	98 SuS Phönix Bielefeld 09	05.08. Minden

10 km Straßenlauf

30:33	Voigt, Nils	97 LG Brillux Münster	09.10. Berlin
31:33	Orlowski, Steven	97 LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
31:40	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
32:29	Valentin, David	97 LG Olympia Dortmund	16.04. Mülheim (Mosel)
33:14	Jäger, Tom	97 LG Olympia Dortmund	16.04. Mülheim (Mosel)
33:16	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	09.10. Berlin
33:50	Lukas, Justin	97 SC Eintracht Hamm	31.12. Münster
34:04	Holste, Lutz	97 LG Dorsten	16.04. Mülheim (Mosel)
34:28	Barwinski, Jonas	97 LG Ahlen	05.11. Ascheberg-Herbern
34:29	Weiss, Marvin	97 LG Dorsten	16.04. Mülheim (Mosel)
34:33	Hebenbrock, Marvin	97 LG Dorsten	16.04. Mülheim (Mosel)
34:57	Thiemann, Tom	99 LG Brillux Münster	01.10. Saerbeck
35:11	Feist, Maximilian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	16.10. Palma de Mall./ESP
35:16	Benecken, Marc	97 TV Wattenscheid 01	06.11. Herne
35:19	Hundeloh, Paul Moritz	97 LC Solbad Ravensberg	03.10. Beelen
35:22	Ritzmann, Sami	98 Marathon-Club Menden	10.06. Schwerte
35:26	Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	09.10. Unna-Lünern
35:38	Fischer, Malte	01 Trinitas Dortmund 2012	07.08. Gladbeck
35:43	Rudnik, Marvin	98 Marathon-Club Menden	31.01. Hamm
35:51	Hamadi, Mohamed	00 LG Olympia Dortmund	26.11. Essen

110 m Hürden

14,61	0,7	Lehnert, Niels	97 LG Olympia Dortmund	30.07. Mönchengladbach
15,19	0,3	Henrichs, Julian	98 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
15,36	0,7	Corbalan Arevalo, Damian	98 LG Kindelsberg Kreuztal	26.06. Gladbeck
15,72	0,4	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Kreuztal
15,85	1,2	Ljubas, Ron	00 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
15,89	1,1	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.09. Rhede
16,25	0,5	Hölscher, Felix	97 LG Coesfeld	11.06. Olfen
16,37	1,2	Ollech, Jan	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
16,50	0,5	Eckrodt, Jonas	98 DJK Arminia Ibbenbüren	11.06. Olfen
16,56	-1,0	Sanders, Manuel	98 TSG Dülmen	04.09. Ahlen
16,84	0,6	Anders, Caspar	98 TV Wattenscheid 01	22.05. Wesel
16,95	1,9	Görges, Liam	00 TV Wattenscheid 01	18.09. Rhede
17,14	0,4	Schnieders, Tim	98 FC Viktoria Heiden	05.06. Gladbeck
17,44	0,1	Kriete, Silas	98 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.08. Espelkamp
17,49	1,9	Wilbert, Timo	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.09. Rhede
17,57	0,6	Witte, Thimo	98 LAV Bünde	07.05. Löhne
17,83	-1,0	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	04.09. Ahlen
17,97	-1,8	Meinbrok, Laurenz	98 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg

400 m Hürden

56,68		Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	09.07. Gütersloh
56,69		Pielemeier, Florian	98 LG Lemgo	09.07. Gütersloh
59,03		Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	17.09. Rhede
59,89		Corbalan Arevalo, Damian	98 LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Kreuztal
62,24		Monstadt, Vincent	99 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
62,44		Polewka, Patrick	00 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
63,10		Stahlberg, Justus	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	12.06. Bad Salzuflen
64,10		Weitz, Jonas	98 TuS Bönen	11.05. Unna

2000 m Hindernis

6:13,79		Feist, Constantin	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	29.06. Hilden
6:33,78		Niehues, Sebastian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	29.06. Hilden
6:35,21		Rehorst, Sebastian	97 TV Westfalia Epe	29.06. Hilden
6:43,71		Vogt, Nicolas	00 LC Rapid Dortmund	29.06. Hilden
6:45,77		Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
7:04,47		Pfeiler, Philipp	98 TV Westfalia Epe	29.06. Hilden
7:17,23		Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	29.06. Hilden

4 x 100 m

41,53		TV Wattenscheid 01 (N.-P.Fiener 97, Colon Marti 98, Thies 97, Trutenat 97)	28.06. BO-Wattenscheid
43,07		LG Kindelsberg Kreuztal (Zoua 99, Hees 97, Kake 97, Corbalan Arevalo 98)	22.05. Attendorn
43,14		LG Brillux Münster (Leuthner 99, Herden 00, Rose 00, Rosenbaum 99)	29.07. Mönchengladbach
43,21		StG Ostwestfalen-Lippe (Harland 98, Römers 97, Dierks 98, Knoll 97)	31.07. Mönchengladbach
43,94		LG Olympia Dortmund (Schlotmann 98, Lehnert 97, Lutterkordt 98, Berger 00)	14.05. Gladbeck

4 x 100 m (Forts.)

44,51	StG Ostwestfalen-Lippe (Freudenberg 98, Hülsiggensen 98, Diakité 00, Stahlberg 00)	18.09. Rhede
44,79	TV Wattenscheid 01 (Fricke 01, Bürgin 01, Junker 01, Kondziella 01)	07.08. Bremen
44,95	TV Wattenscheid 01 (Görges 00, Ljubas 00, Monstadt 99, Polewka 00)	28.06. BO-Wattenscheid
45,70	StG Kreis Lüdinghausen (Amann 01, Dabrowski 99, Herrmann 00, Heineke 99)	25.09. Rheine
45,76	LG Brillux Münster (Heine 00, Staubermann 97, Prange 99, Heuermann 00)	10.07. Gütersloh
45,83	StG Olpe/Fretter (Butzkamm 98, Breitbarth 97, Göbel 99, Pululu 99)	14.05. Gladbeck
45,93	SF Eintracht Gevelsberg (Bärenfänger 00, Oberlies 00, Wiebusch 01, Görlich 01)	18.09. Hagen
46,03	LG Coesfeld (Knapp 99, Lesting 99, Martschei 00, Schulze Baek 00)	04.06. Coesfeld
46,26	StG Erkenschwick/Waltrop (Tritter 01, Pohlmann 01, Reiff 00, Niedrig 98)	06.07. Oer-Erkenschwick
46,31	DJK GW Ennepetal (Rehbach 99, L.Grünig 99, Frowein 99, Rick 00)	21.05. Hagen
46,44	LAC Veltins Hochsauerland (N.Trojan 00, Ollesch 99, S.Lingenauber 00, J.Trojan 98)	03.06. Arnsberg
46,79	LA SV Herten (Stommel 00, Schäfer 99, Rottenberg 01, Müller 99)	06.07. Oer-Erkenschwick
46,85	SuS Schalke 96 (Laufer 99, Ince 00, Sommerfeld 00, Jeromin 01)	25.09. Rheine
46,89	DJK GW Werl (Geißler 00, Farendla 00, Grote 00, Jesse 00)	24.09. Kamen
47,48	LC Paderborn (Forrest 99, Gürth 00, Holz 99, Traub 00)	29.06. Paderborn

4 x 400 m

3:35,39	LG Dorsten (Rosowski 00, Hebenbrock 97, Holste 97, Scherr 97)	06.07. Oer-Erkenschwick
3:41,50	SG Eintracht Ergste (Techel 99, Römer 00, Essing 99, Koster 97)	08.05. Hamm

3 x 1000 m

7:32,73	TV Wattenscheid 01 (Merten 99, Schiller 97, Czech 98)	19.06. Kassel
7:44,98	LG Dorsten (Scherr 97, Hebenbrock 97, Holste 97)	24.07. BO-Wattenscheid
7:50,22	LG Olympia Dortmund (Hamadi 00, Schremli 00, Jäger 97)	19.06. Kassel
8:02,47	SV Brackwede (Pogatzki Lopez 00, T.Gößling 98, Dahani 98)	03.06. Lemgo
8:03,40	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Niehues 99, C.Feist 99, M.Feist 99)	08.05. Hamm
8:09,58	SC Eintracht Hamm (Kayser 00, Langerbein 00, Lukas 97)	08.05. Hamm

8:13,11	TV Westfalia Epe (Epping 99, Lösing 98, Rehorst 97)	25.05. Dülmen
8:27,95	SG Wenden (Trinkner 00, Lind 02, Wehner 00)	16.09. Allendorf (Eder)
8:33,82	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (H.Heinlein 99, Farhat 98, Denis 98)	08.05. Hamm
8:38,55	LG Olympia Dortmund (da Silva 97, Rose 99, Klein 99)	08.05. Hamm
8:39,98	LSF Münster (Krämer 99, Feder 99, Bender 00)	08.05. Hamm
8:42,74	TV Wattenscheid 01 (Ulbrich 00, Lapatki 99, Reif 00)	08.05. Hamm
8:47,79	LG Dorsten (Romswinkel 99, Jaschke 00, Rosowski 00)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:51,56	LC Paderborn (Hartmann 02, Scheike 02, Lohmann 01)	08.05. Hamm
8:57,11	SC Eintracht Hamm (M.Schultz 01, P.Schultz 01, Thomas 01)	08.05. Hamm
9:09,41	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Schnabel 00, Fudicar 99, Pieper 99)	14.05. Horstmar
9:11,98	LG Olympia Dortmund (Dunker 02, Hlavacek 01, Kumpmann 01)	08.05. Hamm
9:21,99	TV Wattenscheid 01 (Nicodem 02, Peer Preilowski 01, Nagel 01)	05.05. Witten
9:22,98	LG Hamm (L.Heinlein 01, Assmann 02, Kreienfeld 01)	06.07. Bönen
9:24,33	SV Langendreer 04 (Faber 00, Schrubba 98, Zandner 01)	05.05. Witten

Hochsprung

2,03	Zang, Noel	97 TV Wattenscheid 01	08.07. Leverkusen
1,98	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
1,97	Daldrup, Tim	97 TSG Dülmen	16.05. Recklinghausen
1,97	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.09. Gladbeck
1,93	Schöttler, Hannes	98 LG Olympia Dortmund	18.06. Rüthen
1,93	Linde, Daniel	00 VfB Fichte Bielefeld	02.07. Bielefeld
1,93	Hoffmann, Tom	97 CLV Siegerland	28.08. Herdorf
1,92	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	07.05. Blomberg
1,92	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	21.05. Wesel
1,91	Wilhelm, Matthis Leon	97 SC Preußen Münster	16.09. Allendorf (Eder)
1,90	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Kreuztal
1,90	Heimberg, Finn	99 TuS Eintracht Minden	17.06. Minden
1,88	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
1,87	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	03.07. Viersen-Süchteln
1,87	Staubermann, Marvin	97 LG Brillux Münster	09.07. Gütersloh
1,87	Junker, Justin	01 TV Wattenscheid 01	10.09. Hagen
1,85	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
1,84	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	08.05. Kreuztal
1,84	Füchtjohann, Sven	01 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
1,84	Kalcher, Daniel	98 CLV Siegerland	11.09. Gladbeck

Stabhochsprung

4,50	Ollech, Jan	98	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
4,30	Zogas, Jannis	98	USC Bochum	05.06.	Gladbeck
4,30	Anders, Caspar	98	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
4,30	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	16.07.	Horn-Bad Meinberg
4,20	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	12.06.	Kreuztal
4,20	Stangel, Nick	97	LG Olympia Dortmund	22.06.	Soest
4,15	Rutsch, Constantin	00	LG Olympia Dortmund	26.05.	Wipperfürth
4,00	Schroedter, Nicolas	98	LC Paderborn	03.06.	Lemgo
4,00	Thelen, Felix	98	USC Bochum	05.06.	Gladbeck
4,00	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	03.09.	Olpe
3,93	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
3,90	James, Brian	99	LAZ Soest	10.07.	Gütersloh
3,90	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	20.08.	Heidenheim
3,90	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	21.08.	Heidenheim
3,75	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	22.05.	Coesfeld
3,70	Wolf, Jonas	02	USC Bochum	10.09.	Hagen
3,60	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	22.05.	Wesel
3,60	Henrichs, Julian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.	Kreuztal
3,60	Atzbacher, Finn	99	LG Olympia Dortmund	17.06.	Dortmund
3,60	Feist, Constantin	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	04.09.	Ahlen
3,60	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede

Weitsprung

7,37	0,3	Klehn, Björn-Ole	98	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim
7,10	0,1	Krüger, Fynn	98	SV Brackwede	31.07.	Mönchengladbach
7,08	0,4	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	22.05.	Garbsen
7,03	-1,3	Wilhelm, Matthias Leon	97	SC Preußen Münster	28.05.	Weinheim
6,80	0,1	Herden, Luka	00	LG Brillux Münster	04.06.	Regensburg
6,76	0,9	Thelen, Felix	98	USC Bochum	14.05.	Gladbeck
6,72	0,1	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
6,72	2,0	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Rheine
6,70	0,0	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
6,62	0,0	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
6,50	1,0	Wang, Zjian	00	VfB Fichte Bielefeld	09.07.	Gütersloh
6,48	0,6	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.	Kreuztal
6,45	0,9	Hülsiggensen, Fynn	98	LG Lage/Detmold/B. Salzuflen	21.05.	Wesel
6,44	0,2	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	11.06.	Kreuztal
6,44	1,9	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	03.09.	Ahlen
6,44	0,4	Trutenat, Philipp	97	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
6,40	-1,1	Suchowski, Tim	98	TV Wattenscheid 01	02.07.	Dormagen
6,39	0,2	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	09.07.	Gütersloh
6,30	1,1	Daldrup, Tim	97	TSG Dülmen	21.05.	Olfen
6,30	0,4	Koch, Matthias	97	VfB Fichte Bielefeld	04.09.	Blomberg

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

6,90	2,6	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.	Marburg
------	-----	--------------	----	-------------------------	--------	---------

Dreisprung

16,22	0,7	Garritsen, Christoph	97	SC Preußen Münster	18.06.	Kassel
13,18	1,3	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede
13,16	0,3	Krüger, André	98	VfL Gladbeck 1921	10.07.	Gütersloh
13,16	0,5	Kolbe, Yannik	98	LG Olympia Dortmund	10.07.	Gütersloh
13,09	0,8	Suchowski, Tim	98	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
13,01	0,2	Hornig, Florian	00	TSG Dülmen	10.07.	Gütersloh
13,00	0,6	Zang, Noel	97	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede
12,84	0,3	Machate, Kilian-Ringo	98	LA SV Herten	19.06.	Oer-Erkenschwick
12,55	0,0	Reiff, Maurice	00	TuS 09 Erkenschwick	10.07.	Gütersloh
12,25	1,1	Faust, Gero	00	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede
11,79	0,2	Bruns, Jakob	01	LG Brillux Münster	19.06.	Oer-Erkenschwick
11,67	0,1	Rave, Daniel	01	FC Nordkirchen	10.09.	Hagen
11,62	0,0	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
11,59	0,2	Robers, Johannes	00	LG Kreis Gütersloh 09	12.06.	Bad Salzuflen
11,38	1,3	Bornemann, Frederik	99	LAC Veltins Hochsauerland	16.05.	Bad Oeynhausen
11,30	0,4	Geisler, Martin	00	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.09.	Rhede
11,26	0,0	Baumeister, Sven	01	FC Nordkirchen	19.06.	Oer-Erkenschwick
11,22	0,2	Hilling, Jonas	00	LAV Rheine	04.06.	Rheine

Kugelstoß - 6 kg -

18,75		Koch, Christopher	97	TV Wattenscheid 01	09.07.	Gütersloh
14,79		Heil, Roman	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
14,55		Schröder, Philip	98	LG Warstein/Rüthen	09.07.	Gütersloh
13,84		Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	21.05.	Olfen
13,25		Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	21.05.	Marburg
13,15		Stach, Paul	97	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck
12,94		Blank, Mathis	97	LC Paderborn	23.04.	Geseke
12,85		Burgmann, Jonas	98	VfB Fichte Bielefeld	12.06.	Bad Salzuflen
12,81		Eckrodt, Jonas	98	DJK Arminia Ibbenbüren	09.07.	Gütersloh
12,33		Hildebrandt, Marvin	98	VfL Eintracht Hagen	18.09.	Hagen
12,15		Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	23.04.	Geseke
12,05		Brack, Tom	98	SC Preußen Münster	23.04.	Telgte
12,03		Brodkorb, Julian	98	LC Attendorn	22.05.	Attendorn
11,96		Willemsen, Phillip	97	LG Lippe-Süd	12.06.	Bad Salzuflen
11,60		Staubermann, Marvin	97	LG Brillux Münster	11.06.	Olfen

Diskuswurf - 1,75 kg -

49,70		Koch, Christopher	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
48,46		Heil, Roman	97	TV Wattenscheid 01	21.02.	BO-Wattenscheid
45,79		Burgmann, Jonas	98	VfB Fichte Bielefeld	17.07.	Unterlennigen
41,88		Stach, Paul	97	LA SV Herten	11.06.	Olfen
41,87		Brinkmann, Julian	97	SuS Olfen	01.10.	Olfen
41,00		Spohn, David	97	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
40,32		Schröder, Philip	98	LG Warstein/Rüthen	09.07.	Gütersloh
38,72		Brodkorb, Julian	98	LC Attendorn	16.04.	Leichlingen
38,40		Staubermann, Marvin	97	LG Brillux Münster	11.06.	Olfen
37,06		Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	12.06.	Bad Salzuflen

Diskuswurf (Forts.)

36,98	Willemsen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	12.06. Bad Salzuflen
35,95	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	12.06. Kreuztal
34,15	Brack, Tom	98 SC Preußen Münster	23.04. Telgte
34,02	Hübner, Tobias	97 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
32,55	Ollech, Jan	98 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
32,34	Hildebrandt, Marvin	98 VfL Eintracht Hagen	20.08. Witten
30,76	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	22.05. Wesel
30,72	Eckrodt, Jonas	98 DJK Arminia Ibbenbüren	16.04. Rheine
30,52	Rösner, Dominic	97 TV Datteln 09	04.09. Ahlen
30,42	Leis, Richard	97 VfB Fichte Bielefeld	04.09. Blomberg

Hammerwurf - 6 kg -

60,51	Brinkmann, Julian	97 SuS Olfen	31.07. Mönchengladbach
60,20	Brodkorb, Julian	98 LC Attendorn	31.07. Mönchengladbach
56,68	Brack, Tom	98 SC Preußen Münster	31.07. Mönchengladbach
55,25	Schulz, Fabian	98 SC Porta Westf. Nammen	06.02. Leichlingen
44,52	Gutschera, Jannis	97 SuS Olfen	24.09. Dortmund
38,64	Koch, Christopher	97 TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede
37,38	Stach, Paul	97 LA SV Herten	04.06. Münster
36,93	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	17.09. Bielefeld
33,77	Michalsky, Maximilian	97 VfB Fichte Bielefeld	10.06. Dissen
28,14	Freudenberg, Florian	98 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	17.09. Rhede
28,04	Oberhacke, Arian	98 TG Herford	17.09. Rhede

Speerwurf - 800 g -

63,75	Otto, Jannik	97 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
60,45	Spohn, David	97 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
58,20	Hülsiggensen, Fynn	98 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	20.08. Espelkamp
55,69	Blank, Mathis	97 LC Paderborn	17.06. Minden
53,44	Menne, Jan Maurice	97 TV Löhne-Bhf.	20.08. Espelkamp
53,01	Schröder, Philip	98 LG Warstein/Rüthen	14.05. Gladbeck
52,65	Ransiek, Arne	98 LAV Bünde	16.01. Leverkusen
47,95	Burgmann, Jonas	98 VfB Fichte Bielefeld	10.07. Gütersloh
46,89	Witte, Thimo	97 LAV Bünde	12.06. Bad Salzuflen
45,70	Willemsen, Phillip	97 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo
45,60	Machate, Kilian-Ringo	98 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
45,36	Brack, Tom	98 SC Preußen Münster	23.04. Telgte
44,56	Eckrodt, Jonas	98 DJK Arminia Ibbenbüren	03.07. Ibbenbüren
44,50	Hoffmann, Tom	97 CLV Siegerland	07.05. Kreuztal
44,00	Behring, Jan Hendrik	97 VfL Bochum 1848	01.05. Bochum
43,96	Hamel, Christopher	98 LG Halver/Schalksmühle	05.06. Lüdenscheid
43,77	Milenz, Lars	99 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
43,56	Hübner, Tobias	97 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
41,23	Daldrup, Tim	97 TSG Dülmen	11.06. Olfen
41,02	Schröder, Dominik	97 TG Herford	16.05. Bad Oeynhausen

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m,
110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6915	Otto, Jannik	97	LG Kindelsberg Kreuztal	11./12.06. Kreuztal
	(11,59*- 6,48*- 13,15- 1,90- 52,78-15,72*- 35,95- 4,20- 60,17- 4:45,50)			
6044	Hülsiggensen, Fynn	98	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	21./22.05. Wesel
	(11,73*- 6,45*- 10,45- 1,92- 54,05-16,36*- 30,76- 3,10- 55,05- 5:01,08)			
5762	Sanders, Manuel	98	TSG Dülmen	03./04.09. Ahlen
	(11,42*- 6,44*- 9,91- 1,70- 48,53-16,56*- 21,61- 2,80- 34,84- 4:29,03)			
5569	Ollech, Jan	98	TV Wattenscheid 01	21./22.05. Wesel
	(11,94*- 5,93*- 9,54- 1,72- 54,16-16,53*- 25,50- 4,30- 35,75- 5:01,68)			
5472	Henrichs, Julian	98	LG Kindelsberg Kreuztal	10./11.06. Kreuztal
	(11,57*- 5,75*- 10,75- 1,62- 54,85-15,82*- 27,42- 3,60- 39,29- 5:14,93)			
5352	Meinbrok, Laurenz	98	LG Lippe-Süd	07./08.05. Blomberg
	(12,21*- 5,52*- 11,99- 1,72- 55,59-17,97*- 34,55- 3,50- 40,01- 5:08,89)			
5190	Rösner, Dominic	97	TV Datteln 09	03./04.09. Ahlen
	(11,51*- 5,31*- 11,36- 1,80- 54,36-17,83*- 30,52- 2,90- 34,41- 5:16,93)			
4781	Lampe, Daniel	98	DJK Arminia Ibbenbüren	07./08.05. Rheine
	(12,17*- 5,81w- 10,30- 1,64- 55,71-19,23*- 25,71- 3,30- 37,86- 5:27,80)			
4689	Hölscher, Felix	97	LG Coesfeld	03./04.09. Ahlen
	(12,70*- 5,71*- 9,83- 1,70- 56,23-16,79*-o.g.V.- 3,40- 35,30- 4:53,47)			
4682	Kriete, Silas	98	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	21./22.05. Wesel
	(12,35*- 5,36*- 8,54- 1,72- 55,28-18,20*- 23,01- 3,00- 31,22- 4:54,45)			
4478	Machate, Kilian-Ringo	98	LA SV Herten	11./12.06. Recklinghausen
	(12,79*- 5,84*- 9,77- 1,80- 58,76-19,13*- 24,05- 2,70- 41,24- 5:40,15)			
4269	Eckrodt, Jonas	98	DJK Arminia Ibbenbüren	07./08.05. Rheine
	(12,33*- 5,11w- 12,32- 1,55- 57,30-17,30*-o.g.V.- 2,80- 40,72- 5:38,11)			
4064	Schöbel, Ben	98	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	03./04.09. Ahlen
	(12,06*- 5,51*- 8,35- 1,70- 56,91-20,71*- 20,29- 2,50- 27,02- 5:26,74)			

WEIBLICHE JUGEND U20

100 m

11,48	1,0	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	25.06.	Mannheim
11,59	0,5	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	29.07.	Mönchengladbach
11,72	0,8	Bechthold, Johanna	97	LG Olympia Dortmund	28.05.	Weinheim
11,92	0,9	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05.	Weinheim
11,95	1,5	Hagemann, Lilli	00	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
11,98	0,4	Braun, Nina	97	LG Olympia Dortmund	29.07.	Mönchengladbach
12,12	0,6	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	09.06.	Mannheim
12,14	1,5	Christ, Tabea	98	SuS Stadtlohn	05.06.	Regensburg
12,18	0,4	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	14.05.	Gladbeck
12,19	1,8	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenbeck	29.05.	Bottrop
12,22	1,0	Werthenbach, Sophia	98	SC Olpe	07.05.	Kreuztal
12,23	0,2	Lipperheide, Kira	00	TB Rauxel	16.05.	Recklinghausen
12,29	1,7	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	21.05.	Wesel
12,30	1,5	Bomba, Desiree	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
12,33	1,8	Hinkelmann, Alina	97	LG Olympia Dortmund	28.05.	Weinheim
12,35	0,5	Bischoff, Christin	00	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
12,35	0,3	Schwabauer, Cindy	00	LAZ Regio Herford	30.07.	Mönchengladbach
12,37	0,0	Funke, Marlene	98	LG Kreis Gütersloh 09	12.06.	Bad Salzuflen
12,37	0,0	Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	09.07.	Gütersloh
12,39	1,8	Hirsch, Merle	99	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05.	Gladbeck
12,39	0,1	Kowald, Lisa	01	TSV Hagen 1860	10.09.	Hagen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,57	3,4	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	25.06.	Mannheim
11,70	3,4	Bechthold, Johanna	97	LG Olympia Dortmund	25.06.	Mannheim
12,00	2,5	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenbeck	29.05.	Bottrop
12,10	4,4	Werthenbach, Sophia	98	SC Olpe	29.05.	Bottrop
12,35	5,1	Ries, Marie	98	SC Olpe	29.05.	Bottrop
12,38	2,1	Hirsch, Merle	99	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal

200 m

24,64	-1,2	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund
24,69	0,7	Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	30.07.	Mönchengladbach
24,72	1,6	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Attendorn
25,00	0,0	Frei, Ronja	97	TV Wattenscheid 01	09.06.	Mannheim
25,05	1,0	Wessling, Judith	97	SC Preußen Münster	07.05.	Wetzlar
25,07	1,3	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenbeck	29.05.	Bottrop
25,12	1,4	Oguama, Synthia	98	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
25,24	2,0	Siegeroth, Laura	97	LG Olympia Dortmund	30.07.	Mönchengladbach
25,31	0,2	Scheld, Nina	98	LG Kindelsberg Kreuztal	27.07.	Newied
25,32	0,4	Butzek, Chantal	97	LC Paderborn	31.05.	Osterode
25,56	0,7	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	13.08.	Menden
25,67	0,0	Schwabauer, Cindy	00	LAZ Regio Herford	12.06.	Bad Salzuflen
25,71	0,0	Werthenbach, Sophia	98	SC Olpe	12.06.	Kreuztal
25,73	0,4	Wüller, Finja	98	SC Preußen Münster	11.06.	Olfen
25,79	0,6	Hirsch, Merle	99	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal

25,82	0,0	Selbach, Carlotta	00	LG Südsauerland	18.06.	Rüthen
25,93	0,5	Koser, Flora Helene	98	TV Lengerich	17.09.	Coesfeld
26,00	0,3	Hinkelmann, Alina	97	LG Olympia Dortmund	04.06.	Oorddegem/BEL
26,01	0,2	Kurdellbaum, Lea	99	SC Preußen Münster	11.06.	Olfen
26,03	-1,2	Bischoff, Christin	00	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

24,50	3,0	Großhaus, Laura	98	CLV Siegerland	22.05.	Attendorf
-------	-----	-----------------	----	----------------	--------	-----------

400 m

55,82		Wessling, Judith	97	SC Preußen Münster	10.07.	Gütersloh
56,27		Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	29.07.	Mönchengladbach
56,62		Gerlach, Meike	98	SC Preußen Münster	10.07.	Gütersloh
56,72		Käppler, Franziska	99	LG Olympia Dortmund	29.07.	Mönchengladbach
57,47		Langemann, Sarah	98	SC Olpe	15.07.	Hemer
57,63		Loska, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	30.07.	Mönchengladbach
58,36		Althoff, Mara	99	LA SV Herten	10.07.	Gütersloh
58,38		Sager, Katharina	98	LG Olympia Dortmund	10.07.	Gütersloh
59,10		Köller, Franziska	99	Recklinghäuser LC	15.07.	Hemer
59,68		Wüller, Finja	98	SC Preußen Münster	12.06.	Olfen
59,76		Breitkopf, Frieda	00	SC Preußen Münster	02.07.	Walldorf
59,77		Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	14.05.	Gladbeck
60,51		Gräfe, Lea	00	TSG Dülmen	10.07.	Gütersloh
60,74		Scheld, Nina	98	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Troisdorf
60,75		Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	17.09.	Coesfeld
60,92		Hoffmann, Anna Katharina	97	CVJM Siegen SG	10.07.	Gütersloh
61,11		Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
61,53		Bol, Carla	00	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
61,55		Hoffmann, Lisa	99	CVJM Siegen SG	05.06.	Menden
61,63		Verheyen, Annika	99	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck

800 m

2:12,01		de Graat, Patricia	98	LG Olympia Dortmund	16.07.	Heusden/BEL
2:14,12		Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	09.07.	Gütersloh
2:16,41		Altrup, Julia	97	LAC Veltins Hochsauerland	01.09.	Dortmund
2:16,82		Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
2:17,04		Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	18.05.	Dortmund
2:17,53		Hanich, Lina	02	LC Paderborn	03.09.	Gladbeck
2:18,80		Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	25.09.	Rheine
2:19,03		Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	09.07.	Gütersloh
2:19,34		Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
2:19,49		Schulze Kalthoff, Kerstin	98	LG Rosendahl	11.06.	Olfen
2:20,23		Althoff, Mara	99	LA SV Herten	12.06.	Recklinghausen
2:20,49		Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	05.07.	Goch
2:20,54		Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	10.09.	Hagen
2:21,43		Kiene, Lara	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	09.07.	Gütersloh
2:21,63		Brinkmann, Pia	98	DJK GW Werl	09.07.	Gütersloh
2:21,74		Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	11.06.	Olfen
2:22,13		Ritter, Pia	01	DJK Teutonia Waltrop	10.09.	Hagen
2:22,16		Dinkelborg, Franziska	01	TV Westfalia Epe	02.07.	Walldorf
2:22,48		Hagelschuer, Anka	00	LAZ Soest	09.07.	Gütersloh
2:22,64		Gawehn, Anna	97	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Gütersloh

1500 m

4:28,64	de Graat, Patricia	98 LG Olympia Dortmund	25.06. Mannheim
4:32,32	Meyer, Pauline	99 TV Westfalia Epe	02.07. Walldorf
4:39,97	Altrup, Julia	97 LAC Veltins Hochsauerland	30.07. Mönchengladbach
4:40,66	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Rosendahl	29.05. Bottrop
4:44,08	Kleine, Linn	01 LG Hamm	01.09. Bergisch Gladbach
4:49,67	Weike, Lea	99 TuS Eintracht Minden	15.07. Warstein
4:52,84	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	12.06. Olfen
4:53,50	Reifers, Lara	00 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem/BEL
4:54,20	Straub, Zoe	98 LG Olympia Dortmund	28.05. Oordegem/BEL
4:54,47	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	28.05. Oordegem/BEL
4:58,01	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	10.07. Gütersloh
5:01,61	Habighorst, Carla	99 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen
5:05,09	Klein, Leonie	00 TV Wattenscheid 01	18.05. Dortmund
5:08,44	Brinkmann, Pia	98 DJK GW Werl	18.05. Dortmund
5:09,24	Krüger, Johanna	00 LG Lüdenscheid	01.09. Bergisch Gladbach
5:11,36	Uhlenbruch, Finn Marie	99 USC Bochum	10.07. Gütersloh
5:12,01	Weiser, Carla	00 LG Rosendahl	10.07. Gütersloh

3000 m

9:56,43	Kleine, Linn	01 LG Hamm	18.08. Bergisch Gladbach
10:15,03	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Rosendahl	09.07. Gütersloh
10:20,20	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	29.07. Mönchengladbach
10:23,22	Altrup, Julia	97 LAC Veltins Hochsauerland	09.07. Gütersloh
10:23,66	Koppe, Klara	00 TSG Dülmen	29.07. Mönchengladbach
10:27,34	Erdmann, Katharina	99 TSVE 1890 Bielefeld	17.06. Minden
10:53,35	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02 LG Dorsten	24.08. Ahrweiler
10:56,08	Habighorst, Carla	99 LC Solbad Ravensberg	04.09. Gütersloh
10:57,08	Bokel, Malin	01 LC Paderborn	06.08. Bremen
11:08,23	Straub, Zoe	98 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
11:14,04	Weike, Lea	99 TuS Eintracht Minden	09.07. Gütersloh
11:16,01	Geitz, Angelina	01 TSV Kirchlind	06.08. Bremen
11:19,85	Prinz, Sina	01 TSV Hagen 1860	18.05. Dortmund
11:19,88	Palberg, Lena	97 LG Olympia Dortmund	22.06. Grefrath-Oedt
11:22,13	Nahen, Kiara	02 TV Jahn Bad Driburg	08.05. Höxter
11:23,38	Weber, Carolin	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	12.06. Bad Salzuffen
11:25,12	Wagemann, Kea	00 LC Paderborn	23.04. Arnsberg
11:25,75	Rose, Ida	00 LSF Münster	09.04. Rheine
11:25,98	Ritzmann, Senja	01 Marathon-Club Menden	26.06. Arnsberg
11:29,82	Weiser, Carla	00 LG Rosendahl	09.04. Rheine

5000 m

18:22,98	Altrup, Julia	97 LAC Veltins Hochsauerland	23.04. Arnsberg
18:24,55	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Rosendahl	23.04. Arnsberg
18:26,3	Weike, Lea	99 TuS Eintracht Minden	25.10. Wiedenbrück
18:27,6	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	25.10. Wiedenbrück
18:50,84	Straub, Zoe	98 LG Olympia Dortmund	23.04. Arnsberg
21:05,18	Nahen, Alina	00 TV Jahn Bad Driburg	25.05. Brakel
21:30,20	Breer, Ricarda	98 LG Ahlen	07.05. Ahlen

10 km Straßenlauf

37:25	de Graat, Patricia	98 LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
39:11	Altrup, Julia	97 LAC Veltins Hochsauerland	30.10. Arnsbg.-Oeventrop
39:25	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Rosendahl	03.12. Dülmen
39:34	Weike, Nele	99 TuS Eintracht Minden	02.12. Wiedenbrück
39:41	Kleine, Linn	01 LG Hamm	31.01. Hamm
40:02	Kiene, Lara	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	11.12. Ahlen
40:18	Straub, Zoe	98 LG Olympia Dortmund	09.10. Unna-Lünern
40:26	Rauschen, Maiko	99 LG Olympia Dortmund	26.11. Essen
40:28	Reifers, Lara	00 LG Olympia Dortmund	26.11. Essen
40:40	Rapien, Sina	04 VfL Gladbeck 1921	08.10. Coesfeld
40:51	Pfeifer, Isabel	97 TuS Deuz	26.11. Essen
41:19	Schneider, Meggie	98 LG Lemgo	10.04. Harsewinkel
42:00	Habighorst, Carla	99 LC Solbad Ravensberg	08.10. Steinhagen
43:06	Rose, Ida	00 LSF Münster	03.07. Münster
43:31	Meder, Madeline	97 HLC Höxter	10.04. Hannover
43:32	Palberg, Lena	97 LG Olympia Dortmund	16.04. Mülheim (Mosel)
43:43	Uhlenbruch, Finn Marie	99 USC Bochum	04.09. Bochum
43:52	Pennekamp, Ida	98 LAC Veltins Hochsauerland	30.10. Arnsbg.-Oeventrop
45:02	Drechsler, Meike	98 LC Rapid Dortmund	06.03. Leverkusen
45:20	Bohn, Davina	98 TuS Deuz	31.12. Netphen

100 m Hürden

14,66	0,0	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	17.09. Coesfeld
14,74	1,8	Schiwon, Karen	97 LC Paderborn	30.07. Mönchengladbach
15,48	1,7	Möller, Johanna	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
15,54	0,1	Lütke-Bohmert, Maxi	97 SC Preußen Münster	16.05. Recklinghausen
15,66	0,0	Teckenbrock, Lilli	98 TV Lengerich	04.06. Rheine
15,66	1,7	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
15,76	1,5	Faltermann, Laura	98 LA SV Herten	05.06. Gladbeck
15,76	0,9	Egbers, Sophia	98 LG Olympia Dortmund	15.07. Hemer
15,81	1,6	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
16,00	1,4	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	18.09. Rhede
16,04	-2,0	Funke, Marlene	98 LG Kreis Gütersloh 09	02.07. Gütersloh
16,07	1,6	Furche, Marsha	98 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
16,31	0,5	Josten, Lena	97 TSV Hagen 1860	11.06. Kreuztal
16,61	0,0	Wiese, Antonia	99 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	12.06. Bad Salzuflen
16,79	0,4	Opitz, Pia	98 LA SV Herten	11.06. Recklinghausen
17,47	0,3	Brack, Ann-Kathrin	98 SF Eintracht Gevelsberg	13.08. Menden

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

14,29	2,7	Niedermayer, Annika	99 TV Wattenscheid 01	18.09. Rhede
15,22	3,0	Lütke-Bohmert, Maxi	97 SC Preußen Münster	29.05. Bottrop

400 m Hürden

59,89		Wessling, Judith	97 SC Preußen Münster	26.06. Mannheim
59,98		Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	02.07. Walldorf
61,81		Langemann, Sarah	98 SC Olpe	09.07. Gütersloh
64,01		Tscharnik, Julia	99 SC Eintracht Hamm	02.07. Walldorf
64,46		Gerlach, Meike	98 SC Preußen Münster	14.05. Gladbeck
64,84		Wüller, Finja	98 SC Preußen Münster	30.07. Mönchengladbach
65,15		Bol, Carla	00 LG Olympia Dortmund	12.06. Bad Salzuflen

400 m Hürden (Forts.)

65,73	Laske, Hanna	00 DJK Arminia Ibbenbüren	09.07. Gütersloh
65,89	Keller, Doreen	99 SV Teuto Riesenbeck	04.06. Rheine
67,47	Hoffmann, Anna Katharina	97 CVJM Siegen SG	09.07. Gütersloh
68,17	Villwock, Mara	99 LG Ems Warendorf	09.07. Gütersloh
69,27	Hoffmann, Lisa	99 CVJM Siegen SG	07.05. Kreuztal
69,29	Gunkel, Hanne	00 SC Fretter	09.07. Gütersloh
69,36	Hein, Mona	99 TV Deilinghofen	09.07. Gütersloh
69,47	Schumacher, Louisa	97 TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede
70,10	Ostermann, Kathrin	00 LG Lage/Detmold/B.Salzfluren	17.09. Rhede
71,83	Breitenbach, Lorena	98 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
72,87	Lixfeld, Julia	00 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
73,22	Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	07.09. Werl

2000 m Hindernis

6:58,59	Schulze Kalthoff, Kerstin	98 LG Rosendahl	30.07. Mönchengladbach
---------	---------------------------	-----------------	------------------------

4 x 100 m

46,53	SC Preußen Münster (Lütke-Bohmert 97, Wessling 97, Gerlach 98, Daalman 99)	24.07. BO-Wattenscheid
46,78	StG Olpe/Fretter (Langemann 98, Müller 97, Ries 98, Werthenbach 98)	31.07. Mönchengladbach
47,01	LG Olympia Dortmund (Braun 97, Bechthold 97, Hinkelmann 97, Siegeroth 97)	10.07. Mönchengladbach
47,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 99, Nies 99, Scheld 98, Hirsch 99)	24.07. BO-Wattenscheid
47,52	TV Wattenscheid 01 (Waßauer 99, Kwadwo 99, Bischoff 00, Hagemann 00)	28.06. BO-Wattenscheid
48,03	TV Wattenscheid 01 (Möller 98, S.Oguama 98, Bomba 98, Frei 97)	28.06. BO-Wattenscheid
48,70	StG Olpe/Fretter (Linse 01, Hoberg 02, Hippler 02, Schneider 02)	07.08. Bremen
49,25	TV Lengerich (Raecke 02, Groppe 97, Teckenbrock 98, F.H.Koser 98)	07.06. Osnabr.-Gretesch
49,57	StG Olpe/Fretter (Eiden 00, Stutte 00, Wulff 00, Franke 00)	14.05. Gladbeck
49,59	TV Wattenscheid 01 (Storchmann 02, Meister 02, Deeken 01, J.Oguama 01)	05.05. Witten
49,63	LAZ Regio Herford (Schwabauer 00, Hauer 01, Dimitrievska 00, Walters 00)	03.07. Ibbenbüren
49,80	StG LA-Team A46 (Spieckermann 00, Engler 00, Söhnchen 00, Schardt 00)	10.07. Gütersloh
49,82	StG LA-Team A46 (Faber 98, Josten 97, Hnyk 97, Olbrich 98)	15.07. Hemer
49,82	LC Paderborn (Struckmeier 01, Korinth 01, Keuper 00, Kirsch 01)	15.07. Warstein
49,89	LG Südsauerland (Radziewsky 99, Selbach 00, Grap 99, Simon 02)	08.05. Kreuztal
50,01	SC Eintracht Hamm (Koehne 01, Tscharnik 99, Nattkemper 01, Jung 99)	08.06. Kamen

50,14	LG Kreis Gütersloh 09 (Temme 01, Peitzmeier 01, Westermann 01, Scharpenberg 01)	25.09. Rheine
50,45	StG Ostwestfalen-Lippe (Stölting 00, Schachler 01, Kwasny 00, Unversucht 99)	03.06. Lemgo
50,52	CLV Siegerland (Lewandrowski 01, Braun 01, Cataria-Byll 01, Hartmann 02)	12.06. Kreuztal
50,55	StG Kreis Lüdinghausen (L.Brosterhaus 02, Konietzni 01, Köller 00, C.Brosterhaus 00)	14.05. Gladbeck
50,57	LG Olympia Dortmund (Blume 01, Tösmann 01, Agbamate 01, Krisch 02)	05.05. Witten
50,62	Recklinghäuser LC (Madry 00, Röseler 00, Peters 99, Köller 99)	10.07. Gütersloh
50,69	LA SV Herten (Brasch 01, Lehmann 00, P.Althoff 01, M.Althoff 99)	06.07. Oer-Erkenschwick
50,74	TV Gladbeck 1912 (Steinberg 01, C.Schöne 02, Schwarz 01, Trümper 01)	14.05. Gladbeck
50,80	BV Teutonia Lanstrop (Stratmann 01, Bergmann 01, Hupe 01, Kowalczyk 00)	19.06. Budapest/HUN
51,01	TSV Hagen 1860 (Gotal 02, Kowald 01, Sommerhage 01, Struck 01)	08.06. Kamen

4 x 400 m

3:51,20	LG Olympia Dortmund (Loska 98, Siegeroth 97, Sager 98, Käßpler 99)	24.07. BO-Wattenscheid
4:04,95	TV Gladbeck 1912 (Sowa 00, Böhmer 00, Preute 99, Schuten 99)	08.05. Hamm
4:05,93	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Keller 99, Gottwald 99, Laske 00, Lampe 00)	25.05. Dülmen
4:16,43	SG Eintracht Ergste (Ohlenforst 99, Grüll 00, Grau 00, Kirsch 01)	24.04. Hemer

3 x 800 m

6:53,29	LG Olympia Dortmund (Sager 98, Reifers 00, de Graat 98)	19.06. Kassel
7:27,38	TV Wattenscheid 01 (Cruse 02, Meister 02, Düster 02)	08.05. Hamm
7:31,39	SuS Stadtlohn (Hornhues 02, Krumme 02, Puszcz 01)	25.05. Dülmen
7:31,47	LC Paderborn (Esken 03, Bokel 01, Hanich 02)	08.05. Hamm
7:31,83	LA SV Herten (Opitz 98, Syring 98, Faltermann 98)	06.07. Oer-Erkenschwick
7:35,84	Recklinghäuser LC (Engler 02, Sievers 02, Jorgs 01)	08.05. Hamm
7:37,91	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (La.Kiene 99, A.Kissing 00, S.Kissing 00)	08.05. Hamm
7:38,92	TuS Sythen (H.Fricke 01, Braun 00, R.Fricke 01)	25.05. Dülmen
7:41,7	TSG Dülmen (Gräfe 00, Koppe 00, Stüwe 00)	25.05. Dülmen
7:44,47	TV Westfalia Epe (Dinkelborg 01, F.Meyer 02, Sundermann 02)	08.05. Hamm

3 x 800 m (Forts.)

7:46,55	LG Dorsten (Plänker 01, Weidlich 01, Schulte-Wermlinghoff 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:01,51	SuS Stadtlohn (Jung 04, Schroer 04, Iker 03)	25.05. Dülmen
8:04,12	LG Brillux Münster (Piepel 02, Kuphal 02, Ibrahim 03)	08.05. Hamm
8:06,04	StG Kreis Lüdinghausen (Legge 03, Gövert 03, Krause 03)	12.06. Olfen
8:06,27	Recklinghäuser LC (Hassel 03, Kruse 04, Crede 03)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:08,54	LG Hamm (Stupperich 01, Keil 02, Kleine 01)	08.05. Hamm
8:10,10	LAC Veltins Hochsauerland (Heyse 03, Pape 01, Nockemann 03)	08.05. Hamm
8:11,34	FC Viktoria Heiden (Buß 02, Sniers 02, Schlagenwerth 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:12,99	StG Kreis Lüdinghausen (Maaßen 02, Grosse 02, Fischer 02)	25.05. Dülmen
8:14,39	TV Wattenscheid 01 (Puzicha 02, Schmitz 02, Görz 02)	05.05. Witten

Hochsprung

1,80	Honsel, Christina	97 LG Dorsten	22.05. Garbsen
1,71	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	09.07. Gütersloh
1,71	Linse, Franka	01 SC Olpe	10.09. Hagen
1,70	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	23.04. Lüdinghausen
1,70	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg
1,70	Peitzmeier, Janika	01 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
1,68	Haas, Charlotte	01 TV Löhne-Bhf.	08.05. Blomberg
1,66	Temme, Jule	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,65	Josten, Lena	97 TSV Hagen 1860	21.05. Hagen
1,64	Bol, Emma	00 LG Olympia Dortmund	26.06. Gladbeck
1,63	Schneider, Verena	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,63	Struwe, Melanie	01 LAC Veltins Hochsauerland	13.08. Kreuztal
1,62	Sadowski, Linda Marie	00 LAZ Iserlohn	24.04. Hemer
1,62	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
1,62	Thiemann, Nadine	97 LG Rosendahl	11.06. Olfen
1,62	Bauer, Louisa	99 LC Paderborn	02.07. Bielefeld
1,62	Tebbe, Carlotta	98 DJK Arminia Ibbenbüren	09.07. Gütersloh
1,61	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	16.05. Recklinghausen
1,61	Horsthemke, Lilli	02 SC Eintracht Hamm	26.05. Bönen
1,61	Schneider, Christin	02 SC Olpe	02.07. Finnentrop-Fretter

Stabhochsprung

3,90	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	26.05. Paderborn
3,75	Högerle, Jana	00 USC Bochum	02.07. Walldorf
3,71	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	11.06. Duisburg
3,60	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
3,60	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	14.07. Dortmund
3,50	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	26.05. Paderborn
3,50	Bauschulte, Lucy	01 DJK Arminia Ibbenbüren	30.07. Soest
3,50	Franke, Lukka	01 LAZ Soest	06.08. Bremen

3,40	Braun, Verena	01 Bielefelder TG	06.08. Bremen
3,30	Blume, Pia	01 LG Olympia Dortmund	26.06. Arnsberg
3,30	Quiring, Jennifer	01 LAZ Soest	30.07. Soest
3,25	Hartmann, Jana	00 LG Lippe-Süd	21.06. Horn-Bad Meinberg
3,10	Biekötter, Merit	97 DJK Arminia Ibbenbüren	16.05. Bad Oeynhausen
3,10	Grabenmeier, Linda	01 LG Ahlen	03.07. Ibbenbüren
3,05	Bredebusch, Franca	99 LC Paderborn	21.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	04.06. Soest
3,00	Beckmann, Lisa	01 USC Bochum	26.06. Arnsberg
2,90	Klüber, Leonie	98 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo
2,90	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo
2,90	Schneider, Christin	02 SC Olpe	03.09. Olpe

Weitsprung

6,17	0,2	Frei, Ronja	97 TV Wattenscheid 01	05.06. Oberteuringen
6,10	1,0	Christ, Tabea	98 SuS Stadtlohn	05.06. Regensburg
6,02	0,4	Oguama, Synthia	98 TV Wattenscheid 01	22.05. Garbsen
5,78	0,1	Daalman, Imke	99 SC Preußen Münster	28.05. Weinheim
5,75	0,3	Krajczynski, Lena	01 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
5,73	0,4	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
5,70	1,1	Böhmer, Lena	00 TV Gladbeck 1912	14.05. Gladbeck
5,55	1,2	Koser, Flora Helene	98 TV Lengerich	07.05. Rheine
5,55	0,0	Brennholt, Fenja	98 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
5,55	0,8	Janoschka, Alice	99 LG Lüdenscheid	15.07. Hemer
5,53	-1,1	Westermann, Johanna	01 LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Rheine
5,52	2,0	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	16.05. Bad Oeynhausen
5,51	1,0	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	03.09. Gladbeck
5,48	0,3	Sowa, Pauline	00 TV Gladbeck 1912	09.07. Gütersloh
5,46	1,5	Wendlandt, Lea	98 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh
5,46	0,0	Klocke, Michèle	98 SC Preußen Münster	16.05. Mönchengladbach
5,46	1,4	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	26.05. Bönen
5,45	-1,0	Spieckermann, Joanna	00 TV Deilinghofen	09.07. Gütersloh
5,44	1,1	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	05.07. Goch
5,42	0,0	Schachler, Nina	01 LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	01.05. Bad Salzuffen

Dreisprung

12,14	0,4	Daalman, Imke	99 SC Preußen Münster	29.07. Mönchengladbach
12,05	1,3	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	29.07. Mönchengladbach
11,43	0,6	Borlisch, Senta	97 LC Paderborn	05.06. Gladbeck
11,30	0,0	Frei, Ronja	97 TV Wattenscheid 01	29.06. BO-Wattenscheid
11,19	0,6	Beine, Lena	98 LC Paderborn	09.07. Gütersloh
11,00	0,1	Witt, Ann-Kathrin	98 TV Mettingen	09.07. Gütersloh
10,70	0,4	Arning, Nadine	00 TB Burgsteinfurt	09.07. Gütersloh
10,51	0,1	Paul, Berenike	01 SC Preußen Münster	10.09. Hagen
10,50	0,3	Kühn, Katharina	97 FC Schalke 04	05.06. Gladbeck
10,48	1,6	Grau, Johanna	00 SG Eintracht Ergste	12.06. Halver
10,41	-1,1	Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkerschwick	09.07. Gütersloh
10,28	1,9	Böse, Nele	00 SC Preußen Münster	05.05. Köln
10,23	0,9	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	20.08. Breckerfeld
10,22	1,1	Beike, Ines	99 LG Brillux Münster	11.06. Olfen
10,13	0,9	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.09. Rhede

Dreisprung (Forts.)

10,08	1,3	Wiese, Antonia	99	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.09.	Rhede
10,02	0,2	Görz, Felicitas	02	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
10,01	0,0	Leskow, Sarah	01	TB Burgsteinfurt	12.06.	Olfen
9,97	1,7	Kapenda, Marya	98	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede
9,96	0,2	Storchmann, Katharina	02	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,00	2,4	Rikus, Katharina	00	LG Brillux Münster	11.06.	Olfen
-------	-----	------------------	----	--------------------	--------	-------

Kugelstoß - 4 kg -

15,89		Ritter, Julia	98	TV Wattenscheid 01	28.05.	Frankenberg
14,89		Meinikmann, Hanna	99	TV Wattenscheid 01	21.05.	Halle (Saale)
13,65		Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	09.07.	Gütersloh
13,36		Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	09.07.	Gütersloh
11,83		Kapenda, Marya	98	TV Wattenscheid 01	09.07.	Gütersloh
11,53		Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	11.06.	Olfen
11,24		Bechthold, Johanna	97	LG Olympia Dortmund	17.04.	Aachen
11,07		Brünger, Kim	98	USC Bochum	01.05.	Bochum
10,83		Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	16.04.	Rheine
10,79		Brack, Ann-Kathrin	98	SF Eintracht Gevelsberg	18.09.	Hagen
10,27		Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	26.06.	Gladbeck
10,18		Badde, Antonia	98	SC Union Lüdinghausen	11.06.	Olfen
10,16		Furche, Marsha	98	LG Kreis Gütersloh 09	24.09.	Oelde
10,10		Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	16.04.	Rheine
10,10		Wissing, Charlotte	97	SC Preußen Münster	23.04.	Telgte
9,97		Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
9,90		Kraja, Evelyn	97	LG Halver/Schalksmühle	12.06.	Halver
9,75		Frimpong, Priscilla	98	VfB Fichte Bielefeld	16.05.	Bad Oeynhausen
9,75		Kämper, Nele	97	LG Kreis Lübbecke	12.06.	Bad Salzuflen
9,62		Venker-Metarp, Kirsten	98	LG Kreis Gütersloh 09	24.09.	Oelde

Diskuswurf - 1 kg -

53,84		Ritter, Julia	98	TV Wattenscheid 01	19.07.	Bydgoszcz/POL
46,86		Rother, Tina	97	LG Lippe-Süd	20.08.	Espelkamp
44,78		Lömker, Korinna	99	TuS Eintracht Minden	22.05.	Halle (Saale)
41,21		Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	16.07.	Olfen
40,95		Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	24.09.	Oelde
40,27		Esser, Alexandra	97	TV Wiblingwerde	09.07.	Gütersloh
37,49		Semp, Jasmin	98	LG Olympia Dortmund	24.04.	Essen
37,18		Eickhölder, Hannah	99	TV Beckum	24.09.	Oelde
37,14		Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	05.08.	Minden
36,82		Kapenda, Marya	98	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
35,86		Heuer, Paula	97	TuS Germania Horstmar	16.04.	Rheine
35,64		Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	10.09.	Hagen
34,74		Folz, Franziska	00	LG MTV Altena/St.Rahmede	24.09.	Plettenberg
34,34		Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	09.07.	Gütersloh
34,03		Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	14.05.	Gladbeck
33,78		Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.	Gütersloh
32,70		Schlierkamp, Ellen	97	SuS Olfen	01.10.	Olfen
32,63		Bleul, Laura	99	LG Halver/Schalksmühle	17.01.	Leverkusen
31,42		Ademmer, Liz	01	LG Warstein/Rüthen	10.09.	Hagen
31,16		Badde, Antonia	98	SC Union Lüdinghausen	27.08.	Nordkirchen

Hammerwurf - 4 kg -

36,40	Ritter, Julia	98	TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
34,02	Stutenbäumer, Pia	98	TV Beckum	16.05.	Bad Oeynhausen
31,34	Bornemeier, Marie-Theres	97	LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede
23,89	Chochollek, Jana	98	FC Schalke 04	16.01.	Leverkusen

Speerwurf - 600 g -

47,71	Witt, Ann-Kathrin	98	TV Mettingen	31.07.	Mönchengladbach
46,29	Wissing, Charlotte	97	SC Preußen Münster	16.01.	Leverkusen
46,24	Althaus, Michelle	97	TB Rauxel	26.05.	Paderborn
42,33	Meier, Jacqueline	99	TV Wattenscheid 01	20.08.	Witten
40,24	Funke, Katharina	98	SC Preußen Münster	10.07.	Gütersloh
40,01	Brünger, Kim	98	USC Bochum	01.05.	Bochum
39,41	Kämper, Nele	97	LG Kreis Lübbecke	12.06.	Bad Salzuflen
38,96	Brennholt, Fenja	98	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
37,04	Streiber, Pia	97	TuS 09 Erkenschwick	01.05.	Bochum
36,25	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
35,18	Thiemann, Nadine	97	LG Rosendahl	10.07.	Gütersloh
35,09	Terkuhlen, Sophia	97	TuS Germania Horstmar	03.10.	Coesfeld
34,69	Hellmann, Merle	97	LAZ Soest	15.07.	Hemer
34,44	Brack, Ann-Kathrin	98	SF Eintracht Gevelsberg	15.07.	Hemer
34,17	Göcking, Lorena	97	TSV Hagen 1860	21.05.	Hagen
34,16	Schumacher, Louisa	97	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede
33,49	Pazmandi, Laura	98	LC Paderborn	12.06.	Bad Salzuflen
33,48	Hugo, Svenja	98	SuS Olfen	11.06.	Olfen
32,45	Münster, Julia	98	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
31,79	Furche, Marsha	98	LG Kreis Gütersloh 09	24.09.	Oelde

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4429	Wendlandt, Lea	98	LG Kreis Gütersloh 09	04./05.05.	Gütersloh
	(15,81*- 1,62- 9,43-28,10*- 5,46*- 30,75- 2:34,47)				
3564	Pazmandi, Laura	98	LC Paderborn	02./03.07.	Gütersloh
	(19,03*- 1,54- 8,75-26,90*- 4,89*- 29,75- 3:02,73)				
3535	Brünger, Kim	98	USC Bochum	03./04.09.	Ahlen
	(17,83*- 1,35- 10,08-28,93*- 4,58*- 38,14- 2:56,83)				
3140	Galle, Johanna	98	LG Coesfeld	03./04.09.	Ahlen
	(18,31*- 1,45- 6,69-29,41*- 4,73*- 25,75- 2:56,90)				
3042	Bolz, Leonie	98	LAZ Soest	03./04.09.	Ahlen
	(18,84*- 1,30- 7,31-28,43*- 4,61*- 23,86- 2:50,40)				

MÄNNLICHE JUGEND U18

100 m

10,81	1,2	Michalik, Joshua	00 LG Warstein/Rüthen	30.07. Mönchengladbach
11,09	1,3	Vogler, Hendrik	99 TV Gladbeck 1912	30.07. Mönchengladbach
11,11	0,5	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	03.06. Warstein
11,12	0,1	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	09.07. Gütersloh
11,20	0,2	Timmerhans, Torben	99 SV Brackwede	20.05. BI-Brackwede
11,30	0,5	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	21.05. Wesel
11,35	0,3	Knoche, Julius	99 LG Südsauerland	30.07. Mönchengladbach
11,36	1,7	van Weezel, Bas	99 LC Paderborn	23.07. Wetzlar
11,37	0,0	Müller, David	99 LA SV Herten	11.06. Recklinghausen
11,40	0,5	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	21.05. Wesel
11,40	1,2	Rose, Ben	00 LG Brillux Münster	11.06. Olfen
11,41	1,6	Bürgin, Theo	01 TV Wattenscheid 01	06.08. Bremen
11,47	0,1	Genenger, Lukas	99 SC Preußen Münster	09.07. Gütersloh
11,50	-1,0	Rehse, Vincent	99 LC Paderborn	07.05. Wetzlar
11,51	1,7	Leuthner, Jannis	99 LG Brillux Münster	11.06. Olfen
11,52	0,1	Bornemann, Frederik	99 LAC Veltins Hochsauerland	16.05. Bad Oeynhausen
11,52	-1,2	Klei, Niklas	99 LAV Bünde	05.07. Goch
11,53	0,8	Stahlberg, Justus	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	12.06. Bad Salzuffen
11,58	0,5	Prange, Niklas	99 LG Brillux Münster	11.06. Olfen
11,59	0,7	Görges, Liam	00 TV Wattenscheid 01	29.05. Dortmund

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,47	2,1	Rehse, Vincent	99 LC Paderborn	14.05. Gladbeck
11,54	2,9	Frowein, Jannis	99 DJK GW Ennepetal	21.05. Hagen

200 m

22,55	1,4	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Attendorf
22,55	0,3	Michalik, Joshua	00 LG Warstein/Rüthen	15.07. Warstein
22,74	0,5	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg
22,86	1,6	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	08.05. Kreuztal
23,08	1,4	Herden, Luca	00 LG Brillux Münster	11.06. Olfen
23,17	0,0	Vogler, Hendrik	99 TV Gladbeck 1912	05.06. Gladbeck
23,21	-2,6	Müller, David	99 LA SV Herten	10.07. Gütersloh
23,30	-1,4	Dahlhaus, Tim	99 LG Lüdenscheid	15.07. Hemer
23,32	1,3	Bablich, Benjamin	99 LG Schwerte/Westhofen	11.06. Olfen
23,34	1,3	Genenger, Lukas	99 SC Preußen Münster	11.06. Olfen
23,41	-2,6	van Weezel, Bas	99 LC Paderborn	10.07. Gütersloh
23,49	0,5	Klei, Niklas	99 LAV Bünde	10.07. Gütersloh
23,67	0,0	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	03.09. Münster
23,68	0,2	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erkenschwick	30.04. Recklinghausen
23,76	1,6	Klein, Colin	99 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
23,80	0,5	Milenz, Lars	99 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
23,80	0,0	Knoche, Julius	99 LG Südsauerland	18.06. Rüthen
23,81	0,6	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	30.04. Porta W.-Nammen
23,82	0,5	Stahlberg, Justus	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	20.05. BI-Brackwede
23,89	0,3	Lauer, Jan	99 SuS Schalke 96	16.05. Recklinghausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

22,42 3,1 Zoua, Guy-Tresor 99 LG Kindelsberg Kreuztal 02.07. Walldorf

400 m

50,05	Müller, David	99	LA SV Herten	30.07.	Mönchengladbach
50,14	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	11.06.	Kreuztal
50,18	Merten, Finn	99	TV Wattenscheid 01	16.05.	Recklinghausen
50,51	Ollesch, Oliver	99	LAC Veltins Hochsauerland	10.07.	Gütersloh
50,58	Zoua, Guy-Tresor	99	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Hagen
50,86	Dahlhaus, Tim	99	LG Lüdenscheid	10.07.	Gütersloh
51,77	Hamadi, Mohamed	00	LG Olympia Dortmund	10.07.	Gütersloh
52,02	Holz, Marcel	99	LC Paderborn	10.07.	Gütersloh
52,14	Rose, Ben	00	LG Brillux Münster	12.06.	Olfen
52,68	Frowein, Jannis	99	DJK GW Ennepetal	21.05.	Hagen
52,68	Koch, Noah	00	TV Gladbeck 1912	10.07.	Gütersloh
52,78	Busse, Maximilian	TuS	Eintracht Minden	16.05.	Bad Oeynhausen
52,93	Rosowski, Dennis	00	LG Dorsten	05.06.	Gladbeck
53,09	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	21.05.	Wesel
53,23	Monstadt, Vincent	99	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
53,26	Milenz, Lars	99	TV Wattenscheid 01	02.07.	Gütersloh
53,27	Graf, Stephan	00	CVJM Siegen SG	01.05.	Kreuztal
53,28	Klei, Niklas	99	LAV Bünde	10.07.	Gütersloh
53,35	Traue, Thilo	99	TuS Eintracht Minden	12.06.	Bad Salzuffen
53,49	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	20.08.	Heidenheim

800 m

1:53,80	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	24.06.	Rhede
1:54,39	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	09.07.	Gütersloh
1:54,83	Merten, Finn	99	TV Wattenscheid 01	28.05.	Oordegem/BEL
1:56,75	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.06.	Kamen
1:58,61	Müller, David	99	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck
1:58,89	Hamadi, Mohamed	00	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oordegem/BEL
2:00,67	Gutstein, Julian	00	SC Fretter	09.07.	Gütersloh
2:01,16	Holtbrügge, Tim	01	LF Lühtringen	23.07.	Borken/Hessen
2:01,36	Bender, Jari	00	LSF Münster	27.08.	Nordkirchen
2:01,59	Lohmann, Simon	01	LC Paderborn	12.06.	Bad Salzuffen
2:02,16	Thiemann, Tom	99	LG Brillux Münster	11.06.	Olfen
2:02,33	Koch, Noah	00	TV Gladbeck 1912	02.07.	Walldorf
2:03,94	Niehues, Sebastian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	17.09.	Coesfeld
2:04,03	Straub, Janne	00	LG Olympia Dortmund	09.07.	Gütersloh
2:04,05	Langerbein, Lars	00	SC Eintracht Hamm	18.08.	Bergisch Gladbach
2:04,07	Pogatzki Lopez, Miguel	00	SV Brackwede	20.05.	BI-Brackwede
2:04,34	Lapatki, David	99	TV Wattenscheid 01	16.05.	Recklinghausen
2:04,67	Holtbrügge, Jan	99	LF Lühtringen	23.07.	Borken/Hessen
2:05,06	Trinkner, Daniel	00	SG Wenden	05.06.	Menden
2:05,13	Pfeiler, Philipp	99	TV Westfalia Epe	18.05.	Dortmund

1000 m

2:44,40	Koch, Noah	00	TV Gladbeck 1912	05.05.	Essen
2:44,43	Trinkner, Daniel	00	SG Wenden	25.08.	Bergisch Gladbach
2:45,55	Pogatzki Lopez, Miguel	00	SV Brackwede	17.06.	Minden
2:45,89	Straub, Janne	00	LG Olympia Dortmund	22.06.	Grefrath-Oedt
2:46,22	Heinlein, Hanif	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	25.08.	Bergisch Gladbach
2:46,30	Lapatki, David	99	TV Wattenscheid 01	05.05.	Essen
2:46,53	Vogt, Nicolas	00	LC Rapid Dortmund	05.05.	Essen
2:47,77	Gutstein, Julian	00	SC Fretter	18.05.	Dortmund
2:48,06	Traub, Frederik	00	LC Paderborn	18.05.	Dortmund

Handzeitnahme:

2:47,1	Eirich, Konstantin	00	LV Oelde	09.08.	Oberaden
2:48,5	Langerbein, Lars	00	SC Eintracht Hamm	09.08.	Oberaden

1500 m

3:58,18	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	02.07.	Walldorf
4:00,92	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	04.06.	Regensburg
4:08,80	Thiemann, Tom	99	LG Brillux Münster	31.05.	Osterode
4:11,37	Feist, Constantin	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.06.	Kamen
4:17,51	Lohmann, Simon	01	LC Paderborn	13.07.	Wiesbaden
4:18,42	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	10.07.	Gütersloh
4:18,70	Lapatki, David	99	TV Wattenscheid 01	02.07.	Walldorf
4:18,78	Pogatzki Lopez, Miguel	00	SV Brackwede	12.06.	Bad Salzuflen
4:20,22	Niehues, Sebastian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.06.	Kamen
4:21,77	Langerbein, Lars	00	SC Eintracht Hamm	01.09.	Bergisch Gladbach
4:22,28	Straub, Janne	00	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
4:23,84	Holtbrügge, Tim	01	LF Lühtringen	08.06.	Kamen
4:24,30	Dierkes, Niklas	99	LC Paderborn	05.08.	Minden
4:24,72	Traub, Frederik	00	LC Paderborn	12.06.	Bad Salzuflen
4:24,83	Heinlein, Hanif	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	01.09.	Bergisch Gladbach
4:25,25	Trinkner, Daniel	00	SG Wenden	18.05.	Dortmund
4:28,18	Vogt, Nicolas	00	LC Rapid Dortmund	05.06.	Menden
4:28,24	Gäher, Levin	99	SC Fretter	10.07.	Gütersloh
4:28,95	Jaschke, Simon	00	LG Dorsten	01.09.	Bergisch Gladbach
4:29,13	Holtbrügge, Jan	99	LF Lühtringen	08.06.	Kamen

3000 m

8:57,73	Feist, Maximilian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	23.04.	Arnsberg
8:57,76	Schreml, Elias	00	LG Olympia Dortmund	23.04.	Arnsberg
9:02,78	Thiemann, Tom	99	LG Brillux Münster	23.04.	Arnsberg
9:12,57	Feist, Constantin	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	09.07.	Gütersloh
9:19,02	Baxheinrich, Steffen	99	LV Oelde	23.04.	Arnsberg
9:22,92	Albayrak, Ersen	99	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.	Kreuztal
9:28,29	Scheike, Leonhard	02	LC Paderborn	15.07.	Warstein
9:31,37	Trinkner, Daniel	00	SG Wenden	11.05.	Wenden-Gerlingen
9:33,68	Vogt, Nicolas	00	LC Rapid Dortmund	09.07.	Gütersloh
9:33,85	Holtbrügge, Tim	01	LF Lühtringen	18.05.	Dortmund
9:34,26	Enseling, Oskar	01	LG Brillux Münster	18.05.	Dortmund
9:34,69	Straub, Janne	00	LG Olympia Dortmund	23.04.	Arnsberg
9:34,9	Schultz, Paul	01	SC Eintracht Hamm	02.08.	Oberaden
9:36,45	Bochert, Florian	00	TSVE 1890 Bielefeld	17.06.	Minden

9:40,3	Niehues, Sebastian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	09.04. Oelde
9:41,61	Lohmann, Simon	01 LC Paderborn	18.05. Dortmund
9:44,61	Rose, Lars	99 LG Olympia Dortmund	22.06. Grefrath-Oedt
9:44,86	Hackler, Maximilian	01 LG Kindelsberg Kreuztal	13.08. Kreuztal
9:45,0	Knepper, Manuel	00 LV Oelde	09.04. Oelde
9:46,21	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	09.07. Gütersloh

5000 m

15:58,3	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	25.10. Wiedenbrück
17:34,66	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	07.09. Werl
17:45,3	Knepper, Manuel	00 LV Oelde	25.10. Wiedenbrück
17:55,48	Feder, Jannik	99 LSF Münster	11.06. Olfen
18:02,70	Schönfeldt, Yannick	99 Marathon Soest	07.09. Werl

10 km Straßenlauf

31:40	Schreml, Elias	00 LG Olympia Dortmund	09.10. Berlin
33:16	Baxheinrich, Steffen	99 LV Oelde	09.10. Berlin
34:57	Thiemann, Tom	99 LG Brillux Münster	01.10. Saerbeck
35:11	Feist, Maximilian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	16.10. Palma de Mall./ESP
35:26	Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	09.10. Unna-Lünern
35:38	Fischer, Malte	01 Trinitas Dortmund 2012	07.08. Gladbeck
35:51	Hamadi, Mohamed	00 LG Olympia Dortmund	26.11. Essen
35:56	Schultz, Paul	01 SC Eintracht Hamm	11.12. Ahlen
36:17	Bahrta, Kibret	ERI 99 BV Teutonia Lanstrop	06.03. Leverkusen
36:20	Knüwer, Felix	00 FC Viktoria Heiden	08.10. Coesfeld
36:23	Klein, Simon	99 LG Olympia Dortmund	26.11. Essen
36:29	Schönfeldt, Yannick	99 Marathon Soest	26.11. Essen
36:45	Schlüter, Jan	00 USC Bochum	04.12. Hamm
36:58	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	11.12. Ahlen
37:37	Knepper, Manuel	00 LV Oelde	02.12. Wiedenbrück
37:41	Eirich, Konstantin	00 LV Oelde	02.12. Wiedenbrück
38:03	Müller, David	99 LA SV Herten	14.02. Herten-Bertlich
38:15	Holtbrügge, Jan	99 LF Lühtringen	12.11. Oberaden
38:47	Schäfer, Yannick	00 Marathon-Club Menden	12.03. Fröndenberg
38:49	Neuhausen, Julian	99 Recklinghäuser LC	28.10. Bochum

110 m Hürden

14,69	0,9	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	16.05. Bad Oeynhausen
15,14	0,2	Ljubas, Ron	00 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
15,41	0,3	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	08.05. Kreuztal
15,54	0,8	Klein, Colin	99 LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Gütersloh
15,63	0,8	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	10.07. Gütersloh
15,64	0,6	Görges, Liam	00 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
15,68	0,4	Bablich, Benjamin	99 LG Schwerte/Westhofen	10.07. Gütersloh
15,98	0,4	Sturzenhecker, Florian	99 LAC Veltins Hochsauerland	10.07. Gütersloh
16,07	1,2	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	03.07. Lübeck
16,17	0,4	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	11.05. Unna
16,18	0,1	Lesting, Jonah	99 LG Coesfeld	11.06. Olfen
16,20	0,4	Darpe, Janik	00 LG Ems Warendorf	10.07. Gütersloh
16,31	0,2	Klei, Niklas	99 LAV Bünde	16.05. Bad Oeynhausen
16,38	0,1	Lindner, Philip	00 TuS Sythen	26.06. Gladbeck
16,41	0,2	Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	21.08. Heidenheim

110 m Hürden (Forts.)

16,50	0,2	Rusch, Fernando	99 VfL Gladbeck 1921	05.06. Gladbeck
16,51	-2,0	Fischer, Maximilian	99 SF Eintracht Gevelsberg	10.07. Gütersloh
16,54	-3,2	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh
16,69	0,3	Preilowski, Philip	99 TV Wattenscheid 01	22.05. Wesel
16,73	0,5	Kirschey, Niklas	99 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Kreuztal
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>				
16,03	2,9	Jesse, Niels	00 DJK GW Werl	13.07. Beauvais/FRA

400 m Hürden

57,64		Rose, Ben	00 LG Brillux Münster	03.06. Lemgo
58,38		Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	09.07. Gütersloh
59,38		Polewka, Patrick	00 TV Wattenscheid 01	09.07. Gütersloh
59,39		Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Kreuztal
59,54		Borgelt, Julian	00 LG Kreis Gütersloh 09	09.07. Gütersloh
61,43		Darpe, Janik	00 LG Ems Warendorf	09.07. Gütersloh
61,59		Wilbert, Timo	00 LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	04.09. Blomberg
61,98		Fischer, Maximilian	99 SF Eintracht Gevelsberg	14.05. Gladbeck
61,98		Techel, Nils	99 SG Eintracht Ergste	09.07. Gütersloh
62,02		Riedel, Phil	00 FC Schalke 04	09.07. Gütersloh
65,25		Spiegel, Jan-Oliver	99 SuS Bertlich	09.07. Gütersloh
65,33		Essing, Nico	99 SG Eintracht Ergste	09.07. Gütersloh
66,37		Robers, Johannes	00 LG Kreis Gütersloh 09	09.07. Gütersloh
66,69		Leineke, Marc	00 LC Paderborn	12.06. Bad Salzufeln
68,91		Bulk, Mattis	00 LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	03.06. Lemgo

2000 m Hindernis

6:13,79	Feist, Constantin	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	29.06. Hilden
6:33,78	Niehues, Sebastian	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	29.06. Hilden
6:43,71	Vogt, Nicolas	00 LC Rapid Dortmund	29.06. Hilden
6:45,77	Straub, Janne	00 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
7:17,23	Langerbein, Lars	00 SC Eintracht Hamm	29.06. Hilden

4 x 100 m

43,14	LG Brillux Münster (Leuthner 99, Herden 00, Rose 00, Rosenbaum 99)	29.07. Mönchengladbach
44,79	TV Wattenscheid 01 (Fricke 01, Bürgin 01, Junker 01, Kondziella 01)	07.08. Bremen
44,95	TV Wattenscheid 01 (Görges 00, Ljubas 00, Monstadt 99, Polewka 00)	28.06. BO-Wattenscheid
45,44	LG Kindelsberg Kreuztal (Zoua 99, C.Klein 99, Kirschey 99, F.Preis 99)	04.06. Kreuztal
45,70	StG Kreis Lüdinghausen (Amann 01, Dabrowski 99, Herrmann 00, Heineke 99)	25.09. Rheine
45,93	SF Eintracht Gevelsberg (Bärenfänger 00, Oberlies 00, Wiebusch 01, Görlich 01)	18.09. Hagen
46,03	LG Coesfeld (Knapp 99, Lesting 99, Martschei 00, Schulze Baek 00)	04.06. Coesfeld
46,31	DJK GW Ennepetal (Rehbach 99, L.Grünig 99, Frowein 99, Rick 00)	21.05. Hagen

46,79	LA SV Herten (Stommel 00, Schäfer 99, Rottenberg 01, Müller 99)	06.07. Oer-Erkenschwick
46,85	SuS Schalke 96 (Laufer 99, Ince 00, Sommerfeld 00, Jeromin 01)	25.09. Rheine
46,89	DJK GW Werl (Geißler 00, Farenda 00, Grote 00, Jesse 00)	24.09. Kamen
47,48	LC Paderborn (Forrest 99, Gürth 00, Holz 99, Traub 00)	29.06. Paderborn
47,84	LC Paderborn (Zwiener 01, Niggemeyer 01, Heck 01, Wöstemeyer 01)	11.06. Paderborn
48,05	LAC Veltins Hochsauerland (Heckmann 01, Klemenz 02, Brüggemann 02, T.Schüssler 02)	26.06. Arnsberg
48,08	LG Kreis Gütersloh 09 (Füchtjohann 01, Oesterhelweg 01, Kleikemper 01, Kulak 02)	26.06. Arnsberg
48,35	SC Eintracht Hamm (Wierbrügge 00, Niewels 00, M.Schultz 01, Linnenbrink 00)	21.05. Olfen
48,56	FC Schalke 04 (Labe 01, Verfürth 01, Lorenz 01, Tepper 01)	10.09. Hagen
48,59	LAC Veltins Hochsauerland (Trojan 00, Ollesch 99, N.Schüssler 99, Lingenauber 00)	04.09. Menden
48,70	LG Kreis Gütersloh 09 (Böckmann 00, Nikel 99, Borgelt 00, Robers 00)	04.09. Gütersloh
48,71	TV Wattenscheid 01 (Peer Preilowski 01, Voß 02, Murawski 01, Dominczak 01)	05.05. Witten

3 x 1000 m

8:03,40	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Niehues 99, C.Feist 99, M.Feist 99)	08.05. Hamm
8:03,46	LG Olympia Dortmund (Schreml 00, J.Straub 00, Hamadi 00)	08.05. Hamm
8:27,95	SG Wenden (Trinkner 00, Lind 02, Wehner 00)	16.09. Allendorf (Eder)
8:39,98	LSF Münster (Krämer 99, Feder 99, Bender 00)	08.05. Hamm
8:42,74	TV Wattenscheid 01 (Ulbrich 00, Lapatki 99, Reif 00)	08.05. Hamm
8:47,79	LG Dorsten (Romswinkel 99, Jaschke 00, Rosowski 00)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:51,56	LC Paderborn (Hartmann 02, Scheike 02, Lohmann 01)	08.05. Hamm
8:57,11	SC Eintracht Hamm (M.Schultz 01, P.Schultz 01, Thomas 01)	08.05. Hamm
9:09,41	StG Ibbenbüren/Riesenbeck (Schnabel 00, Fudicar 99, Pieper 99)	14.05. Horstmar
9:11,98	LG Olympia Dortmund (Dunker 02, Hlavacek 01, Kumpmann 01)	08.05. Hamm
9:21,99	TV Wattenscheid 01 (Nicodem 02, Peer Preilowski 01, Nagel 01)	05.05. Witten
9:22,98	LG Hamm (L.Heinlein 01, Assmann 02, Kreienfeld 01)	06.07. Bönen
9:24,57	StG Kreis Lüdinghausen (Nabakowski 00, Heineke 99, Gerwin 00)	25.05. Dülmen
9:28,16	StG Kreis Lüdinghausen (Niehues 01, Baumeister 01, Rave 01)	25.05. Dülmen

3 x 1000 m (Forts.)

9:29,14	DJK GW Werl (Sip 01, Üveges 01, Zuleger 01)	06.07. Bönen
9:49,12	DJK GW Ennepetal (Wegner 01, Brinkmann 01, Grünig 02)	10.06. Ennepetal
9:51,38	LG Lage/Detmold/Bad Salzufen (Fink 02, Wamser 01, Schmitz 02)	03.06. Lemgo

Hochsprung

1,98	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	10.07. Gütersloh
1,97	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.09. Gladbeck
1,93	Linde, Daniel	00 VfB Fichte Bielefeld	02.07. Bielefeld
1,92	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	21.05. Wesel
1,90	Heimberg, Finn	99 TuS Eintracht Minden	17.06. Minden
1,88	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	04.05. Gütersloh
1,87	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	03.07. Viersen-Süchteln
1,87	Junker, Justin	01 TV Wattenscheid 01	10.09. Hagen
1,85	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
1,84	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	08.05. Kreuztal
1,84	Füchtjohann, Sven	01 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
1,83	Gürth, Doménique	00 LC Paderborn	10.07. Gütersloh
1,82	Thieß, Aaron	01 LC Solbad Ravensberg	08.07. Minden
1,81	Zoua, Guy-Tresor	99 SuS Olfen	08.05. Kreuztal
1,81	Kaminski, Marc	00 DJK Arminia Ibbenbüren	12.06. Olfen
1,80	Bürgin, Theo	01 TV Wattenscheid 01	03.07. Aachen
1,79	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	24.09. Rheine
1,78	Üveges, Aaron	01 DJK GW Werl	16.04. Werl
1,76	Fadire, Joshua	01 TV Löhne-Bhf.	29.05. Bad Oeynhausen
1,76	Rose, Ben	00 LG Brillux Münster	04.06. Coesfeld
1,76	Klei, Niklas	99 LAV Bünde	05.07. Goch

Stabhochsprung

4,30	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	16.07. Horn-Bad Meinberg
4,15	Rutsch, Constantin	00 LG Olympia Dortmund	26.05. Wipperfürth
4,00	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	03.09. Olpe
3,93	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
3,90	James, Brian	99 LAZ Soest	10.07. Gütersloh
3,90	Thieß, Aaron	01 LC Solbad Ravensberg	20.08. Heidenheim
3,90	Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	21.08. Heidenheim
3,70	Wolf, Jonas	02 USC Bochum	10.09. Hagen
3,60	Preilowski, Philip	99 TV Wattenscheid 01	22.05. Wesel
3,60	Atzbacher, Finn	99 LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
3,60	Feist, Constantin	99 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	04.09. Ahlen
3,55	Lesting, Jonah	99 LG Coesfeld	22.05. Coesfeld
3,55	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	21.06. Horn-Bad Meinberg
3,50	Schepp, David	01 TSG Dülmen	20.08. Heidenheim
3,41	Koller, Lars	01 VfL Kamen	03.10. Schalksmühle
3,40	Fadire, Joshua	01 TV Löhne-Bhf.	28.05. Bad Oeynhausen
3,30	Knollmann, Till	00 DJK Arminia Ibbenbüren	10.07. Gütersloh
3,30	Szukalla, Johannes	02 ETG Recklinghausen	10.09. Hagen
3,30	Högerle, Darius	02 USC Bochum	10.09. Hagen
3,23	Milenz, Lars	99 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum

Weitsprung

7,08	0,4	Busse, Maximilian	00 TuS Eintracht Minden	22.05.	Garbsen
6,80	0,1	Herden, Luka	00 LG Brillux Münster	04.06.	Regensburg
6,72	0,1	Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
6,72	2,0	Zoua, Guy-Tresor	99 LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Rheine
6,70	0,0	Blyske, Simon	99 TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
6,50	1,0	Wang, Zjian	00 VfB Fichte Bielefeld	09.07.	Gütersloh
6,44	0,2	Schlund, Henri	00 LAG Siegen	11.06.	Kreuztal
6,39	0,2	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	09.07.	Gütersloh
6,26	2,0	Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	21.05.	Wesel
6,20	0,3	Dabrowski, Simon	99 SC Union Lüdinghausen	25.09.	Rheine
6,17	1,2	Rosenbaum, Nico	99 LG Brillux Münster	09.07.	Gütersloh
6,16	0,4	Bürgin, Theo	01 TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
6,15	-1,2	Ollesch, Oliver	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06.	Arnsberg
6,14	0,1	Fadire, Joshua	01 TV Löhne-Bhf.	28.05.	Bad Oeynhausen
6,13	0,3	Schepp, David	01 TSG Dülmen	28.05.	Bad Oeynhausen
6,13	0,7	Nikel, Patrick	99 LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
6,06	0,6	Fiedler, Maximilian	01 LG Ahlen	04.06.	Ahlen
6,06	0,0	Wiebusch, Lennart	01 SF Eintracht Gevelsberg	18.06.	Hagen
5,99	0,8	Zwiener, Janis	01 LC Paderborn	29.06.	Paderborn
5,98	0,5	Bornemann, Frederik	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06.	Arnsberg

Dreisprung

13,18	1,3	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	18.09.	Rhede
13,01	0,2	Hornig, Florian	00 TSG Dülmen	10.07.	Gütersloh
12,55	0,0	Reiff, Maurice	00 TuS 09 Erksenschwick	10.07.	Gütersloh
12,25	1,1	Faust, Gero	00 TV Wattenscheid 01	18.09.	Rhede
11,79	0,2	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	19.06.	Oer-Erkenschw.
11,67	0,1	Rave, Daniel	01 FC Nordkirchen	10.09.	Hagen
11,62	0,0	Preilowski, Philip	99 TV Wattenscheid 01	29.06.	BO-Wattenscheid
11,59	0,2	Robers, Johannes	00 LG Kreis Gütersloh 09	12.06.	Bad Salzuflen
11,38	1,3	Bornemann, Frederik	99 LAC Veltins Hochsauerland	16.05.	Bad Oeynhausen
11,30	0,4	Geisler, Martin	00 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.09.	Rhede
11,26	0,0	Baumeister, Sven	01 FC Nordkirchen	19.06.	Oer-Erkenschwick
11,22	0,2	Hilling, Jonas	00 LAV Rheine	04.06.	Rheine
10,98	0,0	Rusch, Fernando	99 VfL Gladbeck 1921	05.06.	Gladbeck
10,71	1,0	Eggert, Niklas	00 SV Ubbedissen 09	03.06.	Lemgo
10,69	0,2	Lorenz, Yannik	01 FC Schalke 04	10.09.	Hagen
10,56	0,4	Fortmann, Marco	00 TSV Raesfeld	05.06.	Gladbeck
10,54	0,0	Schultz, Maximilian	01 SC Eintracht Hamm	19.06.	Oer-Erkenschwick
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>					
10,51	2,7	Dapprich, Marvin	99 SV Langendreer 04	05.06.	Gladbeck

Kugelstoß - 5 kg -

17,82		Kornobis, Martin	99 LG Menden	15.07.	Hemer
17,77		Yarimay, Mert	99 LG Olympia Dortmund	24.04.	Essen
17,65		Northoff, Timo	00 TuS Jöllenbeck	05.08.	Minden
15,25		Kippert, Bjarne Tristan	99 LA SV Herten	17.09.	Porta W.-Nammen
14,48		Heisel, Tim	99 SuS Schalke 96	09.07.	Gütersloh
14,26		Oberlies, Florian	00 SF Eintracht Gevelsberg	01.10.	Hemer
14,12		Kunisch, Noah	00 LAC Veltins Hochsauerland	18.06.	Rüthen
14,04		Grünert, Timo	99 TV Wattenscheid 01	20.08.	Heidenheim

Kugelstoß (Forts.)

14,03	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	09.06.	Minden
14,03	Preis, Florian	99	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Attendorf
13,89	Block, Maximilian	99	LG Olympia Dortmund	05.06.	Menden
13,32	Tvorogov, Egor	99	SC Preußen Münster	03.09.	Münster
13,25	Konermann, Henry	99	DJK Arminia Ibbenbüren	09.07.	Gütersloh
13,10	Frenzel, Filip	00	LC Paderborn	25.09.	Rheine
13,08	Kirschey, Niklas	99	LG Kindelsberg Kreuztal	26.06.	Gladbeck
13,02	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	11.06.	Kreuztal
12,97	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Goch
12,85	Schepp, David	01	TSG Dülmen	03.10.	Coesfeld
12,71	Volks, Josef	99	TV Vreden	11.06.	Olfen
12,26	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	11.06.	Kreuztal

Diskuswurf - 1,5 kg -

49,33	Kornobis, Martin	99	LG Menden	11.06.	Olfen
44,97	Block, Maximilian	99	LG Olympia Dortmund	09.07.	Gütersloh
40,94	Bohr, Henry	00	LG Olympia Dortmund	07.05.	Twiste
40,50	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	12.06.	Kreuztal
40,33	Kunisch, Noah	00	LAC Veltins Hochsauerland	09.07.	Gütersloh
40,22	Volks, Josef	99	TV Vreden	24.09.	Kamen
39,51	Schepp, David	01	TSG Dülmen	03.10.	Coesfeld
39,24	Frenzel, Filip	00	LC Paderborn	12.06.	Bad Salzufflen
38,95	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	09.07.	Gütersloh
38,72	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	21.08.	Heidenheim
38,65	Kirschey, Niklas	99	LG Kindelsberg Kreuztal	11.06.	Kreuztal
38,20	Oberlies, Florian	00	SF Eintracht Gevelsberg	24.06.	Hagen
37,06	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	30.04.	Porta W.-Nammen
36,77	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
36,33	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	21.08.	Heidenheim
35,59	Klei, Niklas	99	LAV Bünde	09.07.	Gütersloh
35,52	Milenz, Lars	99	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
34,82	Preis, Florian	99	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.	Kreuztal
33,18	Atzbacher, Finn	99	LG Olympia Dortmund	01.05.	Bochum
32,85	Hörnemann, Malte	99	LG Coesfeld	11.06.	Olfen

Hammerwurf - 5 kg -

45,69	Amann, Rik	01	SuS Olfen	16.07.	Olfen
44,89	Kornobis, Martin	99	LG Menden	24.09.	Oelde
44,47	Kippert, Bjarne Tristan	99	LA SV Herten	01.10.	Olfen
26,13	Heisel, Tim	99	SuS Schalke 96	17.01.	Leverkusen

Speerwurf - 700 g -

51,46	Sahrhage, Jan	99	LAV Bünde	10.07.	Gütersloh
49,66	Klei, Niklas	99	LAV Bünde	22.05.	Wesel
49,40	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	21.08.	Heidenheim
49,00	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	22.05.	Wesel
47,84	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
46,71	Hohmann, Arne	00	Recklinghäuser LC	10.07.	Gütersloh
46,52	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	07.05.	Kreuztal
45,30	Kunisch, Noah	00	LAC Veltins Hochsauerland	16.05.	Bad Oeynhausen

44,74	Milenz, Lars	99	TV Wattenscheid 01	03.07.	Gütersloh
44,39	Kirschey, Niklas	99	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Rheine
43,62	Hörbelt, Jonas	00	LG Coesfeld	04.06.	Coesfeld
43,45	Rave, Daniel	01	FC Nordkirchen	04.09.	Menden
43,19	Petrak, Laurin	00	TV Röhlinghausen 1883	11.06.	Herne-Wanne
41,85	Kelsch, Johannes	99	LG Brillux Münster	25.09.	Rheine
41,63	Jesse, Niels	00	DJK GW Werl	16.04.	Werl
41,49	Busse, Maximilian	00	TuS Eintracht Minden	09.06.	Minden
41,36	von Werne, Leonard	00	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	03.06.	Lemgo
41,31	Preis, Florian	99	LG Kindelsberg Kreuztal	05.07.	Goch
41,03	Depke, Tilo	00	LG Ems Warendorf	23.04.	Telgte
41,02	Prange, Niklas	99	LG Brillux Münster	04.06.	Coesfeld

Zehnkampf *(100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)*

6801	Schlund, Henri	00	LAG Siegen	11./12.06.	Kreuztal
	(11,57*- 6,44*- 13,02- 1,84- 50,14-15,52*- 40,50- 3,80- 44,22- 4:34,90)				
6466	Blyske, Simon	99	TV Wattenscheid 01	11./12.06.	Kreuztal
	(12,10*- 6,50*- 12,26- 1,93- 54,08-16,41*- 35,43- 3,90- 46,85- 4:29,35)				
6205	Grünert, Timo	99	TV Wattenscheid 01	20./21.08.	Heidenheim
	(11,73*- 6,68*- 14,04- 1,69- 53,49-16,41*- 38,72- 3,90- 40,67- 5:17,12)				
6006	Diakité, Malik	00	LG Lippe-Süd	02./03.07.	Lübeck
	(11,97*- 6,32*- 11,48- 1,64- 54,10-16,07*- 38,89- 3,50- 45,41- 4:50,52)				
5938	Nikel, Patrick	99	LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07.	Gütersloh
	(11,66*- 6,13w- 11,47- 1,82- 54,33-16,75*- 31,45- 4,10- 44,96- 5:18,72)				
5763	Oberlies, Florian	00	SF Eintracht Gevelsberg	21./22.05.	Wesel
	(11,85*- 6,26*- 12,58- 1,92- 55,98-15,75*- 37,98- 2,60- 35,34- 5:14,17)				
5557	Milenz, Lars	99	TV Wattenscheid 01	02./03.07.	Gütersloh
	(11,88*- 5,60w- 11,00- 1,64- 53,26-17,34*- 34,70- 3,20- 44,74- 4:52,69)				
5470	Klei, Niklas	99	LAV Bünde	21./22.05.	Wesel
	(11,53w- 5,52*- 10,33- 1,72- 54,36-16,75*- 34,58- 2,70- 49,66- 5:15,66)				
5451	Preilowski, Philip	99	TV Wattenscheid 01	21./22.05.	Wesel
	(12,19*- 5,70*- 11,39- 1,68- 55,64-16,69*- 34,51- 3,60- 38,92- 5:11,05)				
5091	Kirschey, Niklas	99	LG Kindelsberg Kreuztal	10./11.06.	Kreuztal
	(11,96*- 5,13*- 12,24- 1,65- 57,72-16,73*- 38,65- 2,90- 42,99- 5:52,18)				
4978	Feist, Constantin	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	03./04.09.	Ahlen
	(12,50*- 5,29*- 8,35- 1,65- 54,42-18,29*- 23,02- 3,60- 33,39- 4:23,53)				
4937	Niehues, Sebastian	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	03./04.09.	Ahlen
	(13,20*- 5,53*- 10,62- 1,60- 55,97-18,36*- 32,80- 2,50- 40,78- 4:27,12)				
4877	Faust, Gero	00	TV Wattenscheid 01	21./22.05.	Wesel
	(12,39*- 5,67*- 9,60- 1,84- 54,90-16,78*- 19,51- 2,60- 33,61- 5:04,38)				
4475	Jesse, Niels	00	DJK GW Werl	21./22.05.	Wesel
	(12,45*- 5,42*- 10,39- 1,68- 58,55-17,38*- 27,67- 2,60- 33,17- 5:44,21)				
4388	Lesting, Jonah	99	LG Coesfeld	03./04.09.	Ahlen
	(12,55*- 5,05*- 9,74- 1,55- 58,69-17,23*- 26,84- 3,20- 33,30- 5:42,64)				
4362	Moritz, Jonas	99	LAV Bünde	21./22.05.	Wesel
	(12,76*- 5,31*- 9,78- 1,64- 57,16-18,32*- 24,63- 3,20-o.g.V.- 4:42,09)				
4244	Carl, Thorben	00	TSV Hagen 1860	04./05.06.	Hagen
	(12,17*- 5,60*- 9,14- 1,74- 60,02-16,87*- 24,73- 2,55- 20,57- 5:56,69)				
4243	Schreiber, Fabian	99	LG Kindelsberg Kreuztal	01./02.10.	Betzdorf
	(12,36*- 5,89*- 11,67- 1,72- 61,21-19,35*- 29,70-o.g.V.- 34,01- 5:37,70)				
4238	Mester, Lars	99	LG Ahlen	03./04.09.	Ahlen
	(12,51*- 5,44*- 10,88- 1,45- 56,14-18,33*- 21,37- 2,10- 31,14- 5:09,67)				
4101	Janecek, Philipp	99	LG Kindelsberg Kreuztal	01./02.10.	Betzdorf
	(12,39*- 5,25*- 10,21- 1,51- 57,55-20,30*- 25,10- 2,70- 31,95- 5:31,48)				

Zehnkampf Mannschaft

17200	TV Wattenscheid 01 (Blyske 6338, Ph.Preilowski 5451, Grünert 5411)	21./22.05. Wesel
13128	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (C.Feist 4978, Niehues 4937, Grigoleit 3213)	03./04.09. Ahlen
12150	LG Kindelsberg Kreuztal (Schreiber 4243, Janecek 4101, Kirschey 3806)	01./02.10. Betzdorf
12108	LG Coesfeld (Lesting 4388, Knapp 4090, Martschei 3630)	03./04.09. Ahlen

WEIBLICHE JUGEND U18**100 m**

11,48	1,0	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	25.06. Mannheim
11,92	0,9	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Weinheim
11,95	1,5	Hagemann, Lilli	00	TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
12,19	1,8	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenbeck	29.05. Bottrop
12,23	0,2	Lipperheide, Kira	00	TB Rauxel	16.05. Recklinghausen
12,29	1,7	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	21.05. Wesel
12,35	0,5	Bischoff, Christin	00	TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
12,35	0,3	Schwabauer, Cindy	00	LAZ Regio Herford	30.07. Mönchengladbach
12,39	1,8	Hirsch, Merle	99	LG Kindelsberg Kreuztal	14.05. Gladbeck
12,39	0,1	Kowald, Lisa	01	TSV Hagen 1860	10.09. Hagen
12,40	1,4	Braun, Amelie	01	CLV Siegerland	23.07. Wetzlar
12,49	0,4	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	07.05. Kreuztal
12,51	1,3	Selbach, Carlotta	00	LG Südsauerland	22.05. Attendorn
12,55	1,8	Daalman, Imke	99	SC Preußen Münster	14.05. Gladbeck
12,55	1,7	Stratmann, Laura	01	BV Teutonia Lanstrop	18.06. Budapest/HUN
12,59	0,9	Pothast, Estelle	99	LC Paderborn	09.07. Gütersloh
12,60	1,6	Meyer, Johanna	99	LAZ Regio Herford	21.05. Wesel
12,65	0,0	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	26.05. Bönen
12,69	0,6	Jung, Anna	99	SC Eintracht Hamm	14.05. Gladbeck
12,70	0,1	Kurdelbaum, Lea	99	SC Preußen Münster	07.05. Wetzlar
12,70	1,7	Oguama, Joyce	01	TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
12,70	1,1	Althoff, Mara	99	LA SV Herten	05.06. Gladbeck

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,00	2,5	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenbeck	29.05. Bottrop
12,38	2,1	Hirsch, Merle	99	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05. Kreuztal

200 m

24,64	-1,2	Kwadwo, Keshia	99	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund
24,72	1,6	Nies, Eva-Maria	99	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Attendorn
25,07	1,3	Grenda, Kathrin	99	TuS Jöllenbeck	29.05.	Bottrop
25,56	0,7	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	13.08.	Menden
25,67	0,0	Schwabauer, Cindy	00	LAZ Regio Herford	12.06.	Bad Salzuflen
25,79	0,6	Hirsch, Merle	99	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal
25,82	0,0	Selbach, Carlotta	00	LG Südsauerland	18.06.	Rüthen
26,01	0,2	Kurdelbaum, Lea	99	SC Preußen Münster	11.06.	Olfen
26,03	-1,2	Bischoff, Christin	00	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund
26,07	0,7	Köller, Franziska	99	Recklinghäuser LC	21.05.	Waltrop
26,18	1,1	Daalman, Imke	99	SC Preußen Münster	02.07.	Walldorf
26,20	1,0	Jung, Anna	99	SC Eintracht Hamm	05.06.	Menden
26,34	0,1	Lipperheide, Kira	00	TB Rauxel	11.09.	Gladbeck
26,35	0,0	Meyer, Johanna	99	LAZ Regio Herford	17.06.	Minden
26,42	0,3	Bohnenkamp, Sylvana	99	USC Bochum	16.05.	Recklinghausen
26,51	1,0	Mann, Elena	99	LG Schwerte/Westhofen	05.06.	Menden
26,70	0,4	Spelsberg, Charlotte	00	LG Halver/Schalksmühle	10.07.	Gütersloh
26,71	1,3	Laske, Hanna	00	DJK Arminia Ibbenbüren	11.06.	Olfen
26,76	0,3	Peters, Hannah	99	Recklinghäuser LC	16.05.	Recklinghausen
26,83	-1,7	Gottwald, Vanessa	99	DJK Arminia Ibbenbüren	10.07.	Gütersloh

400 m

56,27		Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	29.07.	Mönchengladbach
56,72		Käppler, Franziska	99	LG Olympia Dortmund	29.07.	Mönchengladbach
58,36		Althoff, Mara	99	LA SV Herten	10.07.	Gütersloh
59,10		Köller, Franziska	99	Recklinghäuser LC	15.07.	Hemer
59,76		Breitkopf, Frieda	00	SC Preußen Münster	02.07.	Walldorf
59,77		Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	14.05.	Gladbeck
60,51		Gräfe, Lea	00	TSG Dülmen	10.07.	Gütersloh
60,75		Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	17.09.	Coesfeld
61,11		Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	10.07.	Gütersloh
61,53		Bol, Carla	00	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
61,55		Hoffmann, Lisa	99	CVJM Siegen SG	05.06.	Menden
61,63		Verheyen, Annika	99	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
62,00		Feller, Pauline	99	DJK BW Annen	10.07.	Gütersloh
62,37		Kiene, Lara	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	06.05.	Menden
62,39		Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
62,50		Peters, Hannah	99	Recklinghäuser LC	17.09.	Recklinghausen
62,54		Hagelschuer, Anka	00	LAZ Soest	26.06.	Iserlohn
62,56		Kneist, Joana	00	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
62,59		Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	26.06.	Iserlohn
62,60		Kirsch, Eva	01	SG Eintracht Ergste	18.05.	Dortmund

800 m

2:14,12	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	09.07.	Gütersloh
2:16,82	Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
2:17,04	Kissing, Stina	00	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	18.05.	Dortmund
2:17,53	Hanich, Lina	02	LC Paderborn	03.09.	Gladbeck
2:18,80	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	25.09.	Rheine
2:19,03	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	09.07.	Gütersloh
2:19,34	Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
2:20,23	Althoff, Mara	99	LA SV Herten	12.06.	Recklinghausen
2:20,49	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	05.07.	Goch
2:20,54	Schulte-Wermilinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	10.09.	Hagen
2:21,43	Kiene, Lara	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	09.07.	Gütersloh
2:21,74	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	11.06.	Olfen
2:22,13	Ritter, Pia	01	DJK Teutonia Waltrop	10.09.	Hagen
2:22,16	Dinkelborg, Franziska	01	TV Westfalia Epe	02.07.	Walldorf
2:22,48	Hagelschuer, Anka	00	LAZ Soest	09.07.	Gütersloh
2:22,92	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	16.09.	Rüthen
2:22,99	Hornhues, Johanna	02	SuS Stadtlohn	04.06.	Coesfeld
2:23,59	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	10.09.	Hagen
2:23,77	Jorgs, Maxi	01	Recklinghäuser LC	05.06.	Gladbeck
2:24,28	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	29.05.	Bad Oeynhausen

1500 m

4:32,32	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	02.07.	Walldorf
4:44,08	Kleine, Linn	01	LG Hamm	01.09.	Bergisch Gladbach
4:49,67	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	15.07.	Warstein
4:52,84	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	12.06.	Olfen
4:53,50	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	28.05.	Oordegem/BEL
4:54,47	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	28.05.	Oordegem/BEL
4:58,01	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	10.07.	Gütersloh
5:01,61	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Borgholzhausen
5:05,09	Klein, Leonie	00	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund
5:09,24	Krüger, Johanna	00	LG Lüdenscheid	01.09.	Bergisch Gladbach
5:11,36	Uhlenbruch, Finn Marie	99	USC Bochum	10.07.	Gütersloh
5:12,01	Weiser, Carla	00	LG Rosendahl	10.07.	Gütersloh
5:16,91	Hagelschuer, Anka	00	LAZ Soest	24.09.	Kamen
5:18,98	Kiene, Lara	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.06.	Kamen
5:19,34	Parthe, Jona	01	LG Coesfeld	16.04.	Dülmen
5:25,33	Rose, Ida	00	LSF Münster	18.05.	Dortmund
5:27,19	Stupperich, Annalisa	01	LG Hamm	08.06.	Kamen

3000 m

9:56,43	Kleine, Linn	01	LG Hamm	18.08.	Bergisch Gladbach
10:20,20	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	29.07.	Mönchengladbach
10:23,66	Koppe, Klara	00	TSG Dülmen	29.07.	Mönchengladbach
10:27,34	Erdmann, Katharina	99	TSVE 1890 Bielefeld	17.06.	Minden
10:53,35	Schulte-Wermilinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	24.08.	Ahrweiler
10:56,08	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	04.09.	Gütersloh
10:57,08	Bokel, Malin	01	LC Paderborn	06.08.	Bremen
11:14,04	Weike, Lea	99	TuS Eintracht Minden	09.07.	Gütersloh
11:16,01	Geitz, Angelina	01	TSV Kirchlinde	06.08.	Bremen
11:19,85	Prinz, Sina	01	TSV Hagen 1860	18.05.	Dortmund

11:22,13	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	08.05.	Höxter
11:23,38	Weber, Carolin	00	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	12.06.	Bad Salzuffen
11:25,12	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	23.04.	Arnsberg
11:25,75	Rose, Ida	00	LSF Münster	09.04.	Rheine
11:25,98	Ritzmann, Senja	01	Marathon-Club Menden	26.06.	Arnsberg
11:29,82	Weiser, Carla	00	LG Rosendahl	09.04.	Rheine
11:40,20	Stupperich, Annalisa	01	LG Hamm	18.05.	Dortmund
11:47,76	Oxford, Theresa	99	TV Wattenscheid 01	18.09.	Rheide
11:56,24	Parthe, Jona-Sophia	01	LG Coesfeld	07.09.	Werl
12:03,40	Dinkelborg, Franziska	01	TV Westfalia Epe	18.05.	Dortmund

10 km Straßenlauf

39:34	Weike, Nele	99	TuS Eintracht Minden	02.12.	Wiedenbrück
39:41	Kleine, Linn	01	LG Hamm	31.01.	Hamm
40:02	Kiene, Lara	99	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	11.12.	Ahlen
40:26	Rauschen, Maiko	99	LG Olympia Dortmund	26.11.	Essen
40:28	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	26.11.	Essen
40:40	Rapien, Sina	04	VfL Gladbeck 1921	08.10.	Coesfeld
42:00	Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	08.10.	Steinhagen
43:06	Rose, Ida	00	LSF Münster	03.07.	Münster
43:43	Uhlenbruch, Finn Marie	99	USC Bochum	04.09.	Bochum
45:34	Nahen, Alina	00	TV Jahn Bad Driburg	29.04.	Geseke
46:46	Karwinkel, Laura	00	LV Oelde	22.04.	Oelde
47:08	Czerny, Isabella	02	TSVE 1890 Bielefeld	18.06.	Borgholzhausen
47:37	Ströning, Ann-Christin	02	TSVE 1890 Bielefeld	02.12.	Wiedenbrück
48:07	Borchers, Leonie	03	DJK-VfL Billerbeck	08.07.	Dülmen-Rorup
48:11	Wiese, Ann-Kristin	00	CVJM Siegen SG	31.12.	Netphen

100 m Hürden

13,58	1,3	Niedermayer, Annika	99	TV Wattenscheid 01	16.07.	Tiflis/GEO
14,08	0,2	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	21.05.	Wesel
14,41	0,3	Albrink, Klara	00	SV Brackwede	29.07.	Mönchengladbach
14,86	1,0	Berghoff, Marie	99	LAC Veltins Hochsauerland	21.05.	Wesel
15,09	1,0	Meyer, Johanna	99	LAZ Regio Herford	21.05.	Wesel
15,42	1,4	Warkentin, Celina	00	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
15,52	0,4	Herfurth, Lisa	00	TuS Eintracht Minden	12.06.	Bad Salzuffen
15,54	1,0	Eppelmann, Lisa	99	LAZ Regio Herford	21.05.	Wesel
15,63	0,2	Sowa, Pauline	00	TV Gladbeck 1912	21.05.	Wesel
15,68	0,2	Westermann, Johanna	01	LG Kreis Gütersloh 09	12.06.	Bad Salzuffen
15,70	-1,7	Husemann, Sonja	00	LG Lippe-Süd	10.07.	Gütersloh
15,84	0,6	Wiese, Antonia	99	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	03.06.	Lemgo
15,89	0,2	Walters, Amy	00	LAZ Regio Herford	16.05.	Bad Oeynhausen
16,03	0,5	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.	Kreuztal
16,09	0,6	Bochynek, Svea	00	LAZ Iserlohn	04.06.	Hagen
16,16	1,4	Beike, Ines	99	LG Brillux Münster	21.05.	Wesel
16,18	0,1	Berger, Anne	99	VfL Gladbeck 1921	26.06.	Gladbeck
16,20	1,2	Althoff, Mara	99	LA SV Herten	21.05.	Wesel
16,20	1,4	Rikus, Katharina	00	LG Brillux Münster	21.05.	Wesel
16,22	0,2	Peters, Hannah	99	Recklinghäuser LC	16.05.	Recklinghausen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

15,24	3,7	Eiden, Cathrin	00	SC Olpe	08.05.	Kreuztal
-------	-----	----------------	----	---------	--------	----------

400 m Hürden

59,98	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	02.07.	Walldorf
64,01	Tscharnik, Julia	99	SC Eintracht Hamm	02.07.	Walldorf
65,15	Bol, Carla	00	LG Olympia Dortmund	12.06.	Bad Salzufflen
65,73	Laske, Hanna	00	DJK Arminia Ibbenbüren	09.07.	Gütersloh
65,89	Keller, Doreen	99	SV Teuto Riesenbeck	04.06.	Rheine
68,17	Villwock, Mara	99	LG Ems Warendorf	09.07.	Gütersloh
69,27	Hoffmann, Lisa	99	CVJM Siegen SG	07.05.	Kreuztal
69,29	Gunkel, Hanne	00	SC Fretter	09.07.	Gütersloh
69,36	Hein, Mona	99	TV Deilinghofen	09.07.	Gütersloh
70,10	Ostermann, Kathrien	00	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	17.09.	Rhede
72,87	Lixfeld, Julia	00	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Kreuztal
73,22	Lipok, Vivien	00	TuS 09 Erkenschwick	07.09.	Werl
74,98	Rosenkranz, Ronja	99	LG Olympia Dortmund	14.05.	Gladbeck
76,34	Kwasny, Jenna	00	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	03.06.	Lemgo
77,47	Scholz, Johanna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Kreuztal

1500 m Hindernis

5:09,82	Meyer, Pauline	99	TV Westfalia Epe	29.06.	Hilden
5:18,62	Wagemann, Kea	00	LC Paderborn	15.05.	Zeven
5:23,82	Reifers, Lara	00	LG Olympia Dortmund	29.06.	Hilden
5:24,28	Schulte-Wermilinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	29.06.	Hilden
5:51,42	Dinkelborg, Franziska	01	TV Westfalia Epe	29.06.	Hilden
5:53,33	Meyer, Fabiane	02	TV Westfalia Epe	29.06.	Hilden
6:04,30	Sundermann, Merle	02	TV Westfalia Epe	29.06.	Hilden
6:05,08	Wilkens, Nele	01	LG Olympia Dortmund	29.06.	Hilden
6:26,29	van der Wals, Lina	02	TV Westfalia Epe	29.06.	Hilden

4 x 100 m

47,52	TV Wattenscheid 01 (Waßauer 99, Kwadwo 99, Bischoff 00, Hagemann 00)	28.06.	BO-Wattenscheid
48,70	StG Olpe/Fretter (Linse 01, Hoberg 02, Hippler 02, Schneider 02)	07.08.	Bremen
49,01	LG Kindelsberg Kreuztal (Kosina 99, Nies 99, Hirsch 99, Grafe 00)	04.06.	Kreuztal
49,08	SC Preußen Münster (Breitkopf 00, Daalman 99, Kurdelbaum 99, Böse 00)	25.05.	Dülmen
49,59	TV Wattenscheid 01 (Storchmann 02, Meister 02, Deeken 01, J.Oguama 01)	05.05.	Witten
49,63	LAZ Regio Herford (Schwabauer 00, Hauer 01, Dimitrievska 00, Walters 00)	03.07.	Ibbenbüren
49,80	StG LA-Team A46 (Spieckermann 00, Engler 00, Söhnchen 00, Schardt 00)	10.07.	Gütersloh
49,82	LC Paderborn (Struckmeier 01, Korinth 01, F.Keuper 00, Kirsch 01)	15.07.	Warstein
49,89	LG Südsauerland (Radziewsky 99, Selbach 00, Grap 99, Simon 02)	08.05.	Kreuztal
50,01	SC Eintracht Hamm (Koehne 01, Tscharnik 99, Nattkemper 01, Jung 99)	08.06.	Kamen
50,14	LG Kreis Gütersloh 09 (Temme 01, Peitzmeier 01, Westermann 01, Scharpenberg 01)	25.09.	Rheine
50,45	StG Ostwestfalen-Lippe (Stölting 00, Schachler 01, Kwasny 00, Unversucht 99)	03.06.	Lemgo

50,52	CLV Siegerland (Lewandrowski 01, Braun 01, Cataria-Byll 01, Hartmann 02)	12.06. Kreuztal
50,55	StG Kreis Lüdinghausen (L.Brosterhaus 02, Konietzni 01, Köller 00, C.Brosterhaus 00)	14.05. Gladbeck
50,57	LG Olympia Dortmund (Blume 01, Tösmann 01, Agbamate 01, Krisch 02)	05.05. Witten
50,62	Recklinghäuser LC (Madry 00, Röseler 00, Peters 99, Köller 99)	10.07. Gütersloh
50,69	LA SV Herten (Brasch 01, Lehmann 00, P.Althoff 01, M.Althoff 99)	06.07. Oer-Erkenschwick
50,74	TV Gladbeck 1912 (Steinberg 01, C.Schöne 02, Schwarz 01, Trümper 01)	14.05. Gladbeck
50,80	BV Teutonia Lanstrop (Stratmann 01, Bergmann 01, Hupe 01, Kowalczyk 00)	19.06. Budapest/HUN
51,01	TSV Hagen 1860 (Gotal 02, Kowald 01, Sommerhage 01, Struck 01)	08.06. Kamen

3 x 800 m

7:27,38	TV Wattenscheid 01 (Cruse 02, Meister 02, Düster 02)	08.05. Hamm
7:31,39	SuS Stadtlohn (Hornhues 02, Krumme 02, Puszcz 01)	25.05. Dülmen
7:31,47	LC Paderborn (Esken 03, Bokel 01, Hanich 02)	08.05. Hamm
7:35,84	Recklinghäuser LC (Engler 02, Sievers 02, Jorgs 01)	08.05. Hamm
7:37,91	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (La.Kiene 99, A.Kissing 00, S.Kissing 00)	08.05. Hamm
7:38,92	TuS Sythen (H.Fricke 01, Braun 00, R.Fricke 01)	25.05. Dülmen
7:41,7	TSG Dülmen (Gräfe 00, Koppe 00, Stüwe 00)	25.05. Dülmen
7:44,47	TV Westfalia Epe (Dinkelborg 01, F.Meyer 02, Sundermann 02)	08.05. Hamm
7:46,55	LG Dorsten (Plänker 01, Weidlich 01, Schulte-Wermlinghoff 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:01,51	SuS Stadtlohn (Jung 04, Schroer 04, Iker 03)	25.05. Dülmen
8:04,12	LG Brillux Münster (Piepel 02, Kuphal 02, Ibrahim 03)	08.05. Hamm
8:06,04	StG Kreis Lüdinghausen (Legge 03, Gövert 03, Krause 03)	12.06. Olfen
8:06,27	Recklinghäuser LC (Hassel 03, Kruse 04, Crede 03)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:08,54	LG Hamm (Stupperich 01, Keil 02, Kleine 01)	08.05. Hamm
8:10,10	LAC Veltins Hochsauerland (Heyse 03, Pape 01, Nockemann 03)	08.05. Hamm
8:11,34	FC Viktoria Heiden (Buß 02, Sniers 02, Schlagenwerth 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:12,99	StG Kreis Lüdinghausen (Maaßen 02, Grosse 02, Fischer 02)	25.05. Dülmen

3 x 800 m (Forts.)

8:14,39	TV Wattenscheid 01 (Puzicha 02, Schmitz 02, Görz 02)	05.05. Witten
8:17,56	SuS Oberaden (Seiler 03, Fittkau 03, Ritter 02)	06.07. Bönen
8:17,83	TV Wattenscheid 01 (L.-C.Fiener 03, Junglas 03, Pampuch 03)	05.05. Witten

Hochsprung

1,71	Linse, Franka	01 SC Olpe	10.09. Hagen
1,70	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	23.04. Lüdinghausen
1,70	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg
1,70	Peitzmeier, Janika	01 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
1,68	Haas, Charlotte	01 TV Löhne-Bhf.	08.05. Blomberg
1,66	Temme, Jule	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,64	Bol, Emma	00 LG Olympia Dortmund	26.06. Gladbeck
1,63	Schneider, Verena	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,63	Struwe, Melanie	01 LAC Veltins Hochsauerland	13.08. Kreuztal
1,62	Sadowski, Linda Marie	00 LAZ Iserlohn	24.04. Hemer
1,62	Bauer, Louisa	99 LC Paderborn	02.07. Bielefeld
1,61	Tösmann, Lillian	01 LG Olympia Dortmund	16.05. Recklinghausen
1,61	Horsthemke, Lilli	02 SC Eintracht Hamm	26.05. Bönen
1,61	Schneider, Christin	02 SC Olpe	02.07. Finnentrop-Fretter
1,60	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Bad Oeynhausen
1,60	Arning, Nadine	00 TB Burgsteinfurt	04.06. Rheine
1,60	Sowa, Pauline	00 TV Gladbeck 1912	02.07. Walldorf
1,60	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	05.07. Goch
1,58	Gaede, Delia	99 LG Olympia Dortmund	28.05. Essen
1,58	Becker, Maren	00 BV Teutonia Lanstrop	10.07. Gütersloh
1,58	Theine, Pauline	03 TSV Bigge-Olsberg	01.10. Hemer

Stabhochsprung

3,75	Högerle, Jana	00 USC Bochum	02.07. Walldorf
3,71	Berger, Anne	99 VfL Gladbeck 1921	11.06. Duisburg
3,60	Jakob, Zoe	00 LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
3,50	Sand, Erin-Sophie	99 LG Lippe-Süd	26.05. Paderborn
3,50	Bauschulte, Lucy	01 DJK Arminia Ibbenbüren	30.07. Soest
3,50	Franke, Lukka	01 LAZ Soest	06.08. Bremen
3,40	Braun, Verena	01 Bielefelder TG	06.08. Bremen
3,30	Blume, Pia	01 LG Olympia Dortmund	26.06. Arnsberg
3,30	Quiring, Jennifer	01 LAZ Soest	30.07. Soest
3,25	Hartmann, Jana	00 LG Lippe-Süd	21.06. Horn-Bad Meinberg
3,10	Grabenmeier, Linda	01 LG Ahlen	03.07. Ibbenbüren
3,05	Bredebusch, Franca	99 LC Paderborn	21.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	04.06. Soest
3,00	Beckmann, Lisa	01 USC Bochum	26.06. Arnsberg
2,90	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo
2,90	Schneider, Christin	02 SC Olpe	03.09. Olpe
2,82	Hohmann, Ann-Christin	00 USC Bochum	01.05. Bochum
2,75	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,70	Bulk, Carla	99 DJK Arminia Ibbenbüren	16.05. Bad Oeynhausen
2,70	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	22.05. Wipperfürth
2,70	Ammer, Katalin	02 LG Lippe-Süd	11.06. Paderborn

Weitsprung

5,78	0,1	Daalman, Imke	99 SC Preußen Münster	28.05. Weinheim
5,75	0,3	Krajczynski, Lena	01 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
5,73	0,4	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
5,70	1,1	Böhmer, Lena	00 TV Gladbeck 1912	14.05. Gladbeck
5,55	0,8	Janoschka, Alice	99 LG Lüdenscheid	15.07. Hemer
5,53	-1,1	Westermann, Johanna	01 LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Rheine
5,52	2,0	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	16.05. Bad Oeynhausen
5,51	1,0	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	03.09. Gladbeck
5,48	0,3	Sowa, Pauline	00 TV Gladbeck 1912	09.07. Gütersloh
5,46	1,4	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	26.05. Bönen
5,45	-1,0	Spieckermann, Joanna	00 TV Deilinghofen	09.07. Gütersloh
5,44	1,1	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	05.07. Goch
5,42	0,0	Schachler, Nina	01 LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	01.05. Bad Salzuffen
5,40	1,0	Hirsch, Merle	99 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06. Kreuztal
5,37	1,6	Arning, Nadine	00 TB Burgsteinfurt	16.06. Rheine
5,36	0,2	Korinth, Johanna	01 LC Paderborn	21.05. Lemgo
5,30	0,0	Albrink, Klara	00 SV Brackwede	20.05. BI-Brackwede
5,27	-1,2	Lipperheide, Kira	00 TB Rauxel	21.05. Waltrop
5,25	1,4	Dieker, Maika	01 LG Coesfeld	04.06. Coesfeld
5,25	0,2	Attermeyer, Samira	04 DJK Arminia Ibbenbüren	03.07. Ibbenbüren

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,33	2,6	Albrink, Klara	00 SV Brackwede	05.06. Gütersloh
------	-----	----------------	-----------------	------------------

Dreisprung

12,14	0,4	Daalman, Imke	99 SC Preußen Münster	29.07. Mönchengladbach
12,05	1,3	Berghoff, Marie	99 LAC Veltins Hochsauerland	29.07. Mönchengladbach
10,70	0,4	Arning, Nadine	00 TB Burgsteinfurt	09.07. Gütersloh
10,51	0,1	Paul, Berenike	01 SC Preußen Münster	10.09. Hagen
10,48	1,6	Grau, Johanna	00 SG Eintracht Ergste	12.06. Halver
10,41	-1,1	Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	09.07. Gütersloh
10,28	1,9	Böse, Nele	00 SC Preußen Münster	05.05. Köln
10,23	0,9	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	20.08. Breckerfeld
10,22	1,1	Beike, Ines	99 LG Brillux Münster	11.06. Olfen
10,13	0,9	Benning, Sina	00 LG Lippe-Süd	18.09. Rhede
10,08	1,3	Wiese, Antonia	99 LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	18.09. Rhede
10,02	0,2	Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
10,01	0,0	Leskow, Sarah	01 TB Burgsteinfurt	12.06. Olfen
9,96	0,2	Storchmann, Katharina	02 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
9,90	0,6	Rikus, Katharina	00 LG Brillux Münster	11.06. Olfen
9,81	0,0	Deeken, Luisa	01 TV Wattenscheid 01	19.06. Oer-Erkenschwick
9,80	0,9	Bahde, Katharina	00 LG Brillux Münster	09.07. Gütersloh
9,74	0,5	Großert, Pia	01 LAC Veltins Hochsauerland	10.09. Hagen
9,68	0,0	Dalhoff, Christina	01 SC Preußen Münster	12.06. Olfen
9,61	0,2	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

10,00	2,4	Rikus, Katharina	00 LG Brillux Münster	11.06. Olfen
-------	-----	------------------	-----------------------	--------------

Kugelstoß - 3 kg -

17,39	Meinikmann, Hanna	99	TV Wattenscheid 01	22.05.	Halle (Saale)
14,56	Lömker, Korinna	99	TuS Eintracht Minden	02.04.	Wolfsburg
14,10	Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	14.05.	Gladbeck
13,73	Kathreiner, Jule	99	TV Jahn Siegen	09.07.	Gütersloh
13,42	Bleul, Laura	99	LG Halver/Schalksmühle	03.07.	Viersen-Süchteln
13,14	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	03.09.	Gladbeck
12,87	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	10.06.	Kreuztal
12,50	Folz, Franziska	00	LG MTV Altena/St.Rahmede	09.07.	Gütersloh
12,23	Schuten, Neele	99	TV Gladbeck 1912	16.04.	Gladbeck
12,15	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	04.09.	Bielefeld
12,01	Steinmann, Neele	02	LG Olympia Dortmund	21.05.	Treuen/Vogtland
11,74	Bonnermann, Sarah	00	LV Oelde	09.07.	Gütersloh
11,74	Gierse, Alina	99	LG Südsauerland	24.09.	Oelde
11,65	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	14.05.	Gladbeck
11,65	Eickhölder, Hannah	99	TV Beckum	24.09.	Oelde
11,58	Stanick, Melissa	00	LAV Bünde	05.07.	Goch
11,55	Dermame-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	03.10.	Gladbeck
11,53	Egger, Carla	99	LG Kreis Gütersloh 09	09.07.	Gütersloh
11,53	Dickel, Lea Emelie	02	LG Wittgenstein	10.09.	Hagen
11,44	Busse, Marisa	01	TuS Eintracht Minden	01.07.	Bad Salzuflen

Diskuswurf - 1 kg -

44,78	Lömker, Korinna	99	TuS Eintracht Minden	22.05.	Halle (Saale)
40,95	Ahmetaj, Leonora	00	LG Olympia Dortmund	24.09.	Oelde
37,18	Eickhölder, Hannah	99	TV Beckum	24.09.	Oelde
37,14	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	05.08.	Minden
35,64	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	10.09.	Hagen
34,74	Folz, Franziska	00	LG MTV Altena/St.Rahmede	24.09.	Plettenberg
33,78	Kosina, Anna	99	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.	Gütersloh
32,63	Bleul, Laura	99	LG Halver/Schalksmühle	17.01.	Leverkusen
31,42	Ademmer, Liz	01	LG Warstein/Rüthen	10.09.	Hagen
31,07	Schulenkorf, Maike	00	LG Rosendahl	23.07.	Oberaden
30,47	Krämer, Jana	99	SuS Bertlich	09.07.	Gütersloh
30,25	Vogel, Katharina	02	TV Wattenscheid 01	10.09.	Hagen
29,78	Ritter, Emily	02	SuS Oberaden	24.09.	Kamen
29,68	Dickel, Lea Emelie	02	LG Wittgenstein	10.09.	Hagen
29,60	Dermame-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	10.09.	Hagen
28,60	Holtkamp, Meike	99	SV Langendreer 04	01.05.	Bochum
28,57	Gierse, Alina	99	LG Südsauerland	26.08.	Attendorn
27,86	Kathreiner, Jule	99	TV Jahn Siegen	17.04.	Siegen-Geisweid
27,81	Sand, Erin-Sophie	99	LG Lippe-Süd	17.09.	Rhede
27,69	Busse, Marisa	01	TuS Eintracht Minden	05.06.	Porta W.-Nammen

Hammerwurf - 3 kg -

44,91	Köller, Sherin	00	SuS Olfen	01.10.	Olfen
43,75	Brodkorb, Tina	01	LC Attendorn	14.05.	Fränk.-Crumbach
38,02	Schlierkamp, Kira	00	SuS Olfen	01.10.	Olfen
36,17	Straub, Annika	99	LAZ Soest	24.09.	Dortmund
35,80	Schubert, Carina	99	ASV Senden	04.06.	Münster

31,22	Brosterhaus, Carina	00 SuS Olfen	10.06. Olfen
31,04	Bördeling, Leonie	02 SuS Olfen	01.10. Olfen
30,65	Kalender, Lucecita	01 LA SV Herten	24.09. Dortmund
29,17	Seuffert, Lara	01 SuS Olfen	10.06. Olfen
27,46	Bücker, Lea	00 SuS Olfen	04.06. Münster

Speerwurf - 500 g -

47,98	Meier, Jacqueline	99 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
41,01	Bleul, Laura	99 LG Halver/Schalksmühle	03.07. Viersen-Süchteln
38,49	Busse, Marisa	01 TuS Eintracht Minden	10.09. Hagen
38,31	Gierse, Alina	99 LG Südsauerland	24.09. Oelde
38,14	Müller, Rebecca	99 LG Kindelsberg Kreuztal	10.07. Gütersloh
38,12	Stanick, Melissa	00 LAV Bünde	05.07. Goch
37,84	Droste, Charlotte	00 USC Bochum	10.07. Gütersloh
37,71	Spille, Marlitt	01 SC Olpe	10.09. Hagen
37,64	Riermann, Jana	01 LG Rosendahl	16.05. Recklinghausen
37,27	Kathreiner, Julie	99 TV Jahn Siegen	07.05. Kreuztal
37,18	Trepczyk, Marie	00 LC Paderborn	10.07. Gütersloh
37,17	Sieks, Michelle	00 LAV Bünde	16.05. Bad Oeynhausen
36,67	Krämer, Jana	99 SuS Bertlich	12.06. Recklinghausen
36,59	Dieker, Maike	01 LG Coesfeld	17.09. Coesfeld
36,18	Warkentin, Celina	00 LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Bad Salzuflen
35,98	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	26.05. Bönen
35,94	Steinhauer, Ida	01 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
35,70	Ademmer, Liz	01 LG Warstein/Rüthen	16.09. Rüthen
34,93	Deitert, Anna	02 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
34,71	Dermene-Tiko, Alisha	02 SuS Stadtlohn	10.09. Hagen

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4847	Schuten, Neele	99 TV Gladbeck 1912	21./22.05. Wesel
	(14,08*- 1,56- 11,32-12,29*- 5,16*- 29,55- 2:37,07)		
4482	Althoff, Mara	99 LA SV Herten	11./12.06. Recklinghausen
	(16,26*- 1,52- 8,98-12,83*- 5,21*- 28,90- 2:20,23)		
4412	Warkentin, Celina	00 LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07. Gütersloh
	(15,68*- 1,54- 9,41-13,19w- 4,86*- 32,89- 2:28,54)		
4361	Kosina, Anna	99 LG Kindelsberg Kreuztal	10./11.06. Kreuztal
	(16,03*- 1,54- 12,87-13,07*- 5,13*- 29,65- 2:52,00)		
4270	Meyer, Johanna	99 LAZ Regio Herford	21./22.05. Wesel
	(15,09*- 1,44- 9,10-12,60*- 5,23*- 24,52- 2:39,51)		
4262	Sowa, Pauline	00 TV Gladbeck 1912	21./22.05. Wesel
	(15,63*- 1,56- 9,83-13,63*- 5,23w- 28,35- 2:40,74)		
4148	Niedermayer, Annika	99 TV Wattenscheid 01	21./22.05. Wesel
	(13,99*- 1,44- 8,46-12,95*- 4,78*- 25,17- 2:44,62)		
4113	Peters, Hannah	99 Recklinghäuser LC	11./12.06. Recklinghausen
	(16,27*- 1,36- 10,39-13,22*- 4,96*- 31,00- 2:35,03)		
3910	Jedanietz, Lili	99 TV Wattenscheid 01	02./03.07. Gütersloh
	(16,95*- 1,54- 9,81-13,39w- 3,98*- 27,81- 2:30,71)		
3842	Eppelmann, Lisa	99 LAZ Regio Herford	21./22.05. Wesel
	(15,54*- 1,44- 8,92-13,44*- 4,59*- 27,80- 2:48,77)		

Siebenkampf (Forts.)

3766	Trepczyk, Marie	00 LC Paderborn	21./22.05. Wesel
	(18,42*- 1,48- 10,78-13,96*- 4,27*- 32,00- 2:33,93)		
3657	Arning, Nadine	00 TB Burgsteinfurt	07./08.05. Rheine
	(16,76*- 1,55- 9,31-13,68*- 5,02w- 27,07- 3:16,05)		
3572	Grap, Helena	99 LG Südsauerland	01./02.10. Flieden
	(16,46*- 1,28- 8,55-13,22*- 4,77*- 24,80- 2:48,36)		
3566	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	07./08.05. Blomberg
	(18,86*- 1,48- 8,81-13,83*- 4,90*- 27,45- 2:44,61)		
3533	Egger, Carla	99 LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07. Gütersloh
	(17,33*- 1,50- 9,98-13,75w- 4,14*- 29,49- 2:59,17)		
3505	Utz, Amelie	99 TuS 09 Erkenschwick	21./22.05. Wesel
	(17,16*- 1,32- 9,49-13,59*- 4,43*- 29,25- 2:50,51)		
3473	Bochynek, Svea	00 LAZ Iserlohn	04./05.06. Hagen
	(16,09*- 1,38- 7,54-14,02*- 4,62*- 21,58- 2:43,69)		
3438	Rikus, Katharina	00 LG Brillux Münster	21./22.05. Wesel
	(16,20*- 1,44- 7,23-13,21*- 4,72*- 12,82- 2:49,61)		
3435	Engler, Svenja	00 TV Deilinghofen	07./08.05. Hemer
	(17,61*- 1,51- 9,27-13,54*- 4,48*- 21,59- 2:59,14)		
3426	Lipok, Vivien	00 TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(16,96*- 1,44- 6,70-13,31*- 4,61*- 19,80- 2:46,80)		

Siebenkampf Mannschaft

11767	TV Gladbeck 1912	21./22.05. Wesel
	(Schuten 4847, Sowa 4262, Preute 2658)	
11367	LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07. Gütersloh
	(Warkentin 4412, Egger 3533, F.Rehkemper 3422)	
10902	LAZ Regio Herford	21./22.05. Wesel
	(Meyer 4270, Eppelmann 3842, Steuer 2790)	
10769	LG Kindelsberg Kreuztal	10./11.06. Kreuztal
	(Kosina 4361, Grafe 3413, Nöh 2995)	
9735	LG Brillux Münster	21./22.05. Wesel
	(Rikus 3438, Brösel 3263, Bahde 3034)	
9490	LG Südsauerland	01./02.10. Flieden
	(Grap 3572, Selbach 3338, Funke 2580)	

MÄNNLICHE JUGEND U16 (M15)

100 m

11,41	1,6	Bürgin, Theo	01	TV Wattenscheid 01	06.08.	Bremen
11,69	0,3	Junker, Justin	01	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
11,71	0,3	Wiebusch, Lennart	01	SF Eintracht Gevelsberg	01.10.	Hemer
11,81	1,4	Sattelberger, Simon	03	TV Wanne 1885	14.05.	Gladbeck
11,81	1,0	Blankenhagen, Luis	01	LG Lippe-Süd	11.06.	Paderborn
11,83	1,4	Kordmann, Florian	02	Recklinghäuser LC	05.06.	Gladbeck
11,88	1,0	Niggemeyer, Tilo	01	LC Paderborn	11.06.	Paderborn
11,89	0,3	Tritter, Tobias	01	TuS 09 Erkenschwick	14.05.	Gladbeck
11,90	1,7	Lentfort, René	01	TV Vreden	10.09.	Hagen
11,90	0,7	Kondziella, Sebastian	01	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
11,91	1,1	Bruns, Jakob	01	LG Brillux Münster	12.06.	Olfen
11,96	0,2	Kalina, Dennis	02	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
11,98	-1,1	Amann, Rik	01	SuS Olfen	28.05.	Bad Oeynhausen
11,98	0,2	Beck, Moritz	01	TuS Eintracht Minden	03.10.	Bad Salzuflen
11,99	0,0	Engel, Robin	02	CVJM Siegen SG	18.09.	Dreis-Tiefenbach
12,02	0,2	Patterson, Ole	01	SC Preußen Münster	12.06.	Olfen
12,02	0,0	Caridas, Miron	02	USC Bochum	10.09.	Hagen
12,04	0,0	Rottenberg, Maurice	01	LA SV Herten	16.05.	Recklinghausen
12,08	0,1	Lohmann, Simon	01	LC Paderborn	29.06.	Paderborn
12,10	0,0	Zwiener, Janis	01	LC Paderborn	11.06.	Paderborn

300 m

37,04		Kondziella, Sebastian	01	TV Wattenscheid 01	26.05.	Willich
37,18		Junker, Justin	01	TV Wattenscheid 01	26.05.	Willich
38,00		Lohmann, Simon	01	LC Paderborn	03.06.	Warstein
38,10		Bruns, Jakob	01	LG Brillux Münster	26.06.	Arnsberg
38,68		Sommer, Pascal	01	Marathon-Club Menden	10.09.	Hagen
38,91		Rottenberg, Maurice	01	LA SV Herten	16.05.	Recklinghausen
39,08		Tritter, Tobias	01	TuS 09 Erkenschwick	10.09.	Hagen
39,20		Rave, Daniel	01	FC Nordkirchen	17.09.	Coesfeld
39,23		Holtbrügge, Tim	01	LF Lühtringen	26.05.	Düsseldorf
39,27		Engel, Robin	01	CVJM Siegen SG	29.05.	Dortmund
39,38		Fricke, Kilian	01	TV Wattenscheid 01	26.05.	Willich
39,57		Wehrhahn, Quirin	01	SG Einigkeit Exter	11.06.	Paderborn
39,85		Verfürth, Jan	01	FC Schalke 04	05.06.	Gladbeck
39,99		Heinlein, Levin	01	LG Hamm	26.05.	Bönen
40,06		Fink, Melwin Emilio	02	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	03.06.	Lemgo
40,12		Jeromin, Julius	01	SuS Schalke 96	15.07.	Hemer
40,13		Baumeister, Sven	01	FC Nordkirchen	17.09.	Coesfeld
40,23		Schmitz, Robin	01	TSVE 1890 Bielefeld	10.09.	Hagen
40,32		Zandner, Paul	01	SV Langendreer 04	05.06.	Gladbeck
40,47		Oesterhelweg, Moritz	01	LG Kreis Gütersloh 09	11.06.	Paderborn

800 m

2:01,16	Holtbrügge, Tim	01	LF Lühtringen	23.07.	Borken/Hessen
2:01,59	Lohmann, Simon	01	LC Paderborn	12.06.	Bad Salzuflen
2:05,54	Zuleger, Luca	01	DJK GW Werl	10.09.	Hagen
2:06,71	Heinlein, Levin	01	LG Hamm	10.09.	Hagen
2:08,41	Erdmann, Clemens	01	TSVE 1890 Bielefeld	23.09.	Bl-Brackwede
2:09,31	Kamp, Paul	01	TV Mettingen	10.09.	Hagen
2:09,43	Kumpmann, Mats	01	LG Olympia Dortmund	10.09.	Hagen
2:09,45	Enseling, Oskar	01	LG Brillux Münster	10.09.	Hagen
2:09,65	Zandner, Paul	01	SV Langendreer 04	10.09.	Hagen
2:09,84	Wamser, Connor	01	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	12.06.	Bad Salzuflen
2:10,35	Scheike, Leonhard	02	LC Paderborn	13.07.	Wiesbaden
2:11,47	Thomas, Jan	01	SC Eintracht Hamm	22.05.	Werl
2:11,72	Hohmeier, Tobias	01	TG Werste	03.10.	Bad Salzuflen
2:11,81	Lind, Alexander	02	SG Wenden	10.09.	Hagen
2:12,45	Schultz, Paul	01	SC Eintracht Hamm	22.05.	Werl
2:12,82	Oesterhelweg, Moritz	01	LG Kreis Gütersloh 09	25.09.	Rheine
2:12,95	Hlavacek, Vilem	01	LG Olympia Dortmund	06.05.	Menden
2:13,24	Hackler, Maximilian	01	LG Kindelsberg Kreuztal	01.05.	Kreuztal
2:13,30	Buhl, Lukas	01	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	12.06.	Bad Salzuflen
2:13,42	Denzel Lantada, Elias	01	TSVE 1890 Bielefeld	23.09.	Bl-Brackwede

2000 m

6:13,79	Lohmann, Simon	01	LC Paderborn	28.05.	Bad Oeynhausen
6:15,63	Scheike, Leonhard	02	LC Paderborn	18.05.	Dortmund
6:17,9	Schultz, Paul	01	SC Eintracht Hamm	09.04.	Oelde
6:26,81	Kreienfeld, Jona	01	LG Hamm	25.08.	Bergisch Gladbach
6:28,00	Zandner, Paul	01	SV Langendreer 04	11.06.	Witten
6:29,38	Rave, Daniel	01	FC Nordkirchen	05.05.	Coesfeld
6:31,6	Hartmann, Christian	02	LC Paderborn	30.08.	Schloß Neuhaus
6:33,18	Merté, Jean-Benoît	02	LG Brillux Münster	03.07.	Aachen
6:35,33	Klemenz, Lukas	02	LAC Veltins Hochsauerland	28.05.	Bad Oeynhausen
6:35,52	Hohmeier, Tobias	01	TG Werste	10.09.	Minden
6:40,69	Schmidt, Phil	02	SC Hagen-Wildewiese	18.05.	Dortmund
6:46,63	Lindstrot, Henrik	03	TB Burgsteinfurt	16.04.	Rheine
6:50,72	Becker, Felix	02	Laufgemeinsch. Rheine-Elite	18.05.	Dortmund
6:56,84	Preilowski, Peer	01	TV Wattenscheid 01	28.05.	Bad Oeynhausen
6:58,0	Denzel Lantada, Elias	01	TSVE 1890 Bielefeld	09.04.	Oelde
6:58,72	Gehling, Moritz	02	SuS Stadthohn	17.06.	Stadthohn
6:59,6	Heinlein, Levin	01	LG Hamm	09.04.	Oelde
7:01,2	Kleibrink, Pascal	01	LC Paderborn	30.08.	Schloß Neuhaus
7:01,75	Roloff, Timo	01	TuS Eintracht Minden	28.05.	Bad Oeynhausen
7:03,41	Lorenz, Yannik	01	FC Schalke 04	28.05.	Bad Oeynhausen

3000 m

9:28,29	Scheike, Leonhard	02	LC Paderborn	15.07.	Warstein
9:33,85	Holtbrügge, Tim	01	LF Lühtringen	18.05.	Dortmund
9:34,26	Enseling, Oskar	01	LG Brillux Münster	18.05.	Dortmund
9:34,9	Schultz, Paul	01	SC Eintracht Hamm	02.08.	Oberaden
9:41,61	Lohmann, Simon	01	LC Paderborn	18.05.	Dortmund
9:44,86	Hackler, Maximilian	01	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.	Kreuztal
9:52,11	Zandner, Paul	01	SV Langendreer 04	26.06.	Arnsberg
9:58,47	Hartmann, Christian	02	LC Paderborn	13.07.	Wiesbaden

10:05,77	Kreienfeld, Jona	01	LG Hamm	18.08.	Bergisch Gladbach
10:08,83	Gößling, Jos	01	SV Brackwede	15.07.	Warstein
10:13,60	Kamp, Paul	01	TV Mettingen	18.05.	Dortmund
10:15,97	Kumpmann, Mats	01	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
10:16,81	Thomas, Jan	01	SC Eintracht Hamm	18.05.	Dortmund
10:32,87	Heinlein, Levin	01	LG Hamm	18.05.	Dortmund
10:38,45	Hohmeier, Tobias	01	TG Werste	18.05.	Dortmund
10:49,73	Hlavacek, Vilem	01	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
10:50,08	Denzel Lantada, Elias	01	TSVE 1890 Bielefeld	03.06.	Lemgo

5 km Straßenlauf

16:08	Erdmann, Clemens	01	TSVE 1890 Bielefeld	04.12.	Hamm
16:38	Grothe, Lennart	01	USC Bochum	04.12.	Hamm
17:00	Enseling, Oskar	01	LG Brillux Münster	31.12.	Münster
17:08	Schultz, Paul	01	SC Eintracht Hamm	04.12.	Hamm
17:34	Holtbrügge, Tim	01	LF Lühtringen	12.11.	Oberaden
17:59	Kreienfeld, Jona	01	LG Hamm	11.09.	Dortmund
18:02	Schmidt, Phil	02	SC Hagen-Wildewiese	30.10.	Arnsbg.-Oeventrop
18:04	Kamp, Paul	01	TV Mettingen	26.11.	Rheine-Mesum
18:08	Völker, Paul	02	SuS Stadtlohn	27.02.	Vreden
18:08	Lohmann, Simon	01	LC Paderborn	26.03.	Paderborn
18:23	Denzel Lantada, Elias	01	TSVE 1890 Bielefeld	08.10.	Steinhagen
18:35	Becker, Felix	02	Laufgemeinschaft. Rheine-Elte	26.11.	Rheine-Mesum
18:38	Sietmann, Marco	02	LG Coesfeld	08.10.	Coesfeld
18:39	Assmann, Magnus	02	LG Hamm	04.12.	Hamm
18:58	Zuleger, Luca	01	DJK GW Werl	19.11.	Werl
18:59	Lindstrot, Henrik	03	TB Burgsteinfurt	18.06.	Burgsteinfurt
19:03	Mahltig, Henri	03	SV RW Unna	11.09.	Dortmund
19:06	Heinlein, Levin	01	LG Hamm	04.12.	Hamm
19:07	Kleibrink, Pascal	01	LC Paderborn	20.05.	Delbrück-Bentfeld
19:08	Wickern, Nils	02	LV Oelde	04.12.	Hamm

80 m Hürden

11,24	0,2	Schröder, Jonathan	01	LG Wittgenstein	18.06.	Hagen
11,27	-1,1	Junker, Justin	01	TV Wattenscheid 01	10.09.	Hagen
11,29	0,2	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	16.05.	Bad Oeynhausen
11,38	0,3	Bürgin, Theo	01	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
11,40	0,7	Blankenhagen, Luis	01	LG Lippe-Süd	11.06.	Paderborn
11,40	0,0	Görlich, Pascal	01	SF Eintracht Gevelsberg	11.09.	Gladbeck
11,48	0,0	Amann, Rik	01	SuS Olfen	12.06.	Olfen
11,56	0,1	Schepp, David	01	TSG Dülmen	21.08.	Heidenheim
11,68	0,7	Füchtjohann, Sven	01	LG Kreis Gütersloh 09	03.10.	Bad Salzuflen
11,73	-1,1	Kozian, Jannis	01	LG Wittgenstein	10.09.	Hagen
11,90	0,1	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	21.08.	Heidenheim
11,91	0,5	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	03.07.	Aachen
11,92	0,8	Kondziella, Sebastian	01	TV Wattenscheid 01	28.05.	Bad Oeynhausen
11,99	0,8	Dominczak, Marcel	01	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
12,01	-1,1	Oesterhelweg, Moritz	01	LG Kreis Gütersloh 09	10.09.	Hagen
12,11	0,3	Tritter, Tobias	01	TuS 09 Erkenschwick	14.05.	Gladbeck
12,17	1,1	Kulak, Niklas	02	LG Kreis Gütersloh 09	10.09.	Hagen
12,33	0,3	Wehrhahn, Quirin	01	SG Einigkeit Exter	28.05.	Bad Oeynhausen
12,35	0,5	Wiebusch, Lennart	01	SF Eintracht Gevelsberg	03.07.	Aachen
12,38	1,0	Lewandowski, Frederic	02	TuS Eintracht Minden	10.09.	Hagen

300 m Hürden

43,83	Verfürth, Jan	01 FC Schalke 04	03.09. Gladbeck
43,92	Baumeister, Sven	01 FC Nordkirchen	10.09. Hagen
44,57	Preilowski, Peer	01 TV Wattenscheid 01	26.06. Arnsberg
45,58	Lorenz, Yannik	01 FC Schalke 04	03.06. Olpe
48,00	Mazur, Patrick	01 DJK GW Werl	22.04. Arnsberg
48,35	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	14.05. Horstmar
49,02	Sip, Claudio	01 DJK GW Werl	07.09. Werl
49,06	Heckmann, Lukas	01 LAC Veltins Hochsauerland	10.09. Hagen
49,17	Smykalla, Peter	01 LAC Veltins Hochsauerland	16.05. Recklinghausen
49,27	Edelmann, Donatus	01 LG Olympia Dortmund	16.05. Recklinghausen
50,35	Koller, Lars	01 VfL Kamen	16.05. Recklinghausen
50,54	Roloff, Nils	01 TuS Eintracht Minden	10.09. Hagen
51,13	Zuleger, Luca	01 DJK GW Werl	22.04. Arnsberg

1500 m Hindernis

5:04,04	Hlavacek, Vilem	01 LG Olympia Dortmund	29.06. Hilden
5:27,26	Pohlmann, Jan	01 TuS 09 Erkenschwick	29.06. Hilden
5:57,57	Büning, Phil	01 TV Westfalia Epe	29.06. Hilden

4 x 100 m

44,79	TV Wattenscheid 01 (Fricke 01, Bürgin 01, Junker 01, Kondziella 01)		07.08. Bremen
47,84	LC Paderborn (Zwiener 01, Niggemeyer 01, Heck 01, Wöstemeyer 01)		11.06. Paderborn
48,00	StG Kreis Lüdinghausen (Olczyk 02, Rave 01, Amann 01, Baumeister 01)		12.06. Olfen
48,05	LAC Veltins Hochsauerland (Heckmann 01, Klemenz 02, Brüggemann 02, Schüssler 02)		26.06. Arnsberg
48,08	LG Kreis Gütersloh 09 (Füchtjohann 01, Oesterhelweg 01, Kleikemper 01, Kulak 02)		26.06. Arnsberg
48,56	FC Schalke 04 (Labeled 01, Verfürth 01, Lorenz 01, Tepper 01)		10.09. Hagen
48,71	TV Wattenscheid 01 (Peer Preilowski 01, Voß 02, Murawski 01, Dominczak 01)		05.05. Witten
48,85	TuS Eintracht Minden (Abt 01, N.Roloff 01, Nolting 01, Beck 01)		03.10. Bad Salzufflen
49,15	LG Brillux Münster (Wolters 01, Bruns 01, Merté 02, Mühlenbeck 01)		04.06. Coesfeld
49,96	Bielefelder TG (Rauer 02, Böhle 02, Winterhoff 01, Silberberg 01)		02.07. Bielefeld
49,99	DJK GW Werl (Mazur 01, Üveges 01, Zuleger 01, Sip 01)		22.05. Werl
50,13	LG Kindelsberg Kreuztal (H.Preis 01, Heide 02, Boushmelev 02, Hoffrichter 01)		25.09. Rheine
50,42	TV Wattenscheid 01 (Bielinski 02, Lippe 01, Ollech 02, Ries 02)		10.09. Hagen

50,53	StG Ibbenbüren/Recke (Hoge 01, Schrameyer 01, Voß 02, Pohlmann 02)	10.09. Hagen
50,53	LG Lage/Detmold/Bad Salzufflen (Golin 01, Buhl 01, Wamser 01, Fink 02)	03.10. Bad Salzufflen
50,67	SC Preußen Münster (Ja 01, Steckelbach 02, Poeche 02, Patterson 01)	12.06. Olfen
50,81	Recklinghäuser LC (Trogemann 02, Neymann 01, Wolff 01, Langkau 01)	06.07. Oer-Erkenschwick
50,83	LG Olympia Dortmund (Dunker 02, Hlavacek 01, Edelmann 01, Kirchmann 01)	12.06. Dortmund
51,01	LG Coesfeld (Leugermann 02, Grote 01, Thentje 01, Raudzus 01)	25.09. Rheine
51,46	TuS Eintracht Minden (Lemke 02, Büttner 02, Lewandowski 02, Niermann 02)	10.09. Hagen

3 x 1000 m

8:51,56	LC Paderborn (Hartmann 02, Scheike 02, Lohmann 01)	08.05. Hamm
8:57,11	SC Eintracht Hamm (M.Schultz 01, P.Schultz 01, Thomas 01)	08.05. Hamm
9:11,98	LG Olympia Dortmund (Dunker 02, Hlavacek 01, Kumpmann 01)	08.05. Hamm
9:21,99	TV Wattenscheid 01 (Nicodem 02, Peer Preilowski 01, Nagel 01)	05.05. Witten
9:22,98	LG Hamm (L.Heinlein 01, Assmann 02, Kreienfeld 01)	06.07. Bönen
9:28,16	StG Kreis Lüdinghausen (Niehues 01, Baumeister 01, Rave 01)	25.05. Dülmen
9:29,14	DJK GW Werl (Sip 01, Üveges 01, Zuleger 01)	06.07. Bönen
9:49,12	DJK GW Ennepetal (Wegner 01, Brinkmann 01, Grünig 02)	10.06. Ennepetal
9:51,38	LG Lage/Detmold/Bad Salzufflen (Fink 02, Wamser 01, Schmitz 02)	03.06. Lemgo
10:01,07	LC Paderborn (Glennemeier 01, Alfermann 02, Büthe 03)	08.05. Hamm
10:01,72	TSVE 1890 Bielefeld (Schmitz 01, Denzel Lantada 01, Brand 01)	08.05. Hamm
10:18,0	LV Oelde (Wickern 02, Golka 01, Weinekötter 02)	02.09. Oelde
10:24,3	LG Warstein/Rüthen (Schröder 02, Helle 02, Menzel 02)	02.09. Oelde

Hochsprung

1,97	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.09. Gladbeck
1,87	Junker, Justin	01 TV Wattenscheid 01	10.09. Hagen
1,84	Füchtjohann, Sven	01 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
1,82	Thieß, Aaron	01 LC Solbad Ravensberg	08.07. Minden
1,80	Bürgin, Theo	01 TV Wattenscheid 01	03.07. Aachen
1,79	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	24.09. Rheine
1,78	Üveges, Aaron	01 DJK GW Werl	16.04. Werl
1,76	Fadire, Joshua	01 TV Löhne-Bhf.	29.05. Bad Oeynhausen
1,75	Görlich, Pascal	01 SF Eintracht Gevelsberg	18.09. Hagen
1,72	Klößner, Eric	02 CLV Siegerland	10.09. Hagen

Hochsprung (Forts.)

1,70	Geisweid, Niko	01	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Kreuztal
1,70	Abt, Hauke	01	TuS Eintracht Minden	21.05.	Minden
1,70	Ries, Hendrik	02	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
1,70	Sip, Claudio	01	DJK GW Werl	11.09.	Werne
1,69	Niermann, Fabian	02	TuS Eintracht Minden	10.09.	Hagen
1,68	Blankenhagen, Luis	01	LG Lippe-Süd	08.05.	Blomberg
1,68	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.	Betzdorf
1,66	Pohlmann, Magnus	02	TuS Recke	10.09.	Hagen
1,66	Wolters, Alexander	01	LG Brillux Münster	25.09.	Rheine
1,64	Baumeister, Sven	01	FC Nordkirchen	04.09.	Menden
1,64	Wolf, Thilo	01	LG Lippe-Süd	04.09.	Blomberg
1,64	Strutz, Niclas	01	TV Löhne-Bhf.	25.09.	Löhne

Stabhochsprung

3,90	Thieß, Aaron	01	LC Solbad Ravensberg	20.08.	Heidenheim
3,70	Wolf, Jonas	02	USC Bochum	10.09.	Hagen
3,50	Schepp, David	01	TSG Dülmen	20.08.	Heidenheim
3,41	Koller, Lars	01	VfL Kamen	03.10.	Schalksmühle
3,40	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	28.05.	Bad Oeynhausen
3,30	Szukalla, Johannes	02	ETG Recklinghausen	10.09.	Hagen
3,30	Högerle, Darius	02	USC Bochum	10.09.	Hagen
3,20	Sip, Claudio	01	DJK GW Werl	10.09.	Hagen
3,12	Preilowski, Peer	01	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
2,82	Eins, Moritz	03	LG Lippe-Süd	04.09.	Blomberg
2,80	Niggemeyer, Tilo	01	LC Paderborn	11.06.	Paderborn
2,70	Üveges, Aaron	01	DJK GW Werl	28.05.	Bad Oeynhausen
2,60	Siveri, Jan	04	SC Olpe	03.06.	Olpe
2,60	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	18.06.	Kreuztal
2,60	Goldbeck, Leon	01	DJK Arminia Ibbenbüren	26.06.	Arnsberg
2,55	Borringo, Moritz	01	LG Elsey/Kabel	24.06.	Hagen
2,52	Lehmkühler, Leo	04	USC Bochum	01.05.	Bochum
2,52	Strutz, Niklas	01	TV Löhne-Bhf.	04.09.	Blomberg
2,50	Rochol, Samuel	01	LV Oelde	24.09.	Oelde

Weitsprung

6,16	0,4	Bürgin, Theo	01	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
6,14	0,1	Fadire, Joshua	01	TV Löhne-Bhf.	28.05.	Bad Oeynhausen
6,13	0,3	Schepp, David	01	TSG Dülmen	28.05.	Bad Oeynhausen
6,06	0,6	Fiedler, Maximilian	01	LG Ahlen	04.06.	Ahlen
6,06	0,0	Wiebusch, Lennart	01	SF Eintracht Gevelsberg	18.06.	Hagen
5,99	0,8	Zwiener, Janis	01	LC Paderborn	29.06.	Paderborn
5,93	0,0	Born, Niklas	01	LG Kindelsberg Kreuztal	01.10.	Betzdorf
5,89	0,0	Rave, Daniel	01	FC Nordkirchen	19.06.	Oer-Erkenschwick
5,81	0,5	Amann, Rik	01	SuS Olfen	12.06.	Olfen
5,80	1,0	Geisweid, Niko	01	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Rheine
5,75	1,8	Klemenz, Lukas	02	LAC Veltins Hochsauerland	13.05.	Arnsberg
5,70	0,3	Sattelberger, Simon	03	TV Wanne 1885	11.06.	Herne-Wanne
5,70	0,3	Baumeister, Sven	01	FC Nordkirchen	19.06.	Oer-Erkenschwick
5,68	0,4	Rottenberg, Maurice	01	LA SV Herten	16.05.	Recklinghausen
5,68	0,0	Grünig, Jonas	02	DJK GW Ennepetal	24.09.	Kamen
5,67	0,7	Fink, Melwin Emilio	02	LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	21.05.	Lemgo
5,66	1,0	Schröder, Jonathan	01	LG Wittgenstein	21.05.	Siegen-Geisweid

5,64	0,4	Görlich, Pascal	01 SF Eintracht Gevelsberg	18.09. Hagen
5,60	0,0	Junker, Justin	01 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
5,59	0,2	Füchtjohann, Sven	01 LG Kreis Gütersloh 09	28.05. Bad Oeynhausen
5,59	1,3	Wendt, Florian	01 LAZ Soest	28.08. Lemgo
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>				
5,83	2,6	Oesterhelweg, Moritz	01 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh

Dreisprung

11,79	0,2	Bruns, Jakob	01 LG Brillux Münster	19.06. Oer-Erkenschwick
11,67	0,1	Rave, Daniel	01 FC Nordkirchen	10.09. Hagen
11,26	0,0	Baumeister, Sven	01 FC Nordkirchen	19.06. Oer-Erkenschwick
10,69	0,2	Lorenz, Yannik	01 FC Schalke 04	10.09. Hagen
10,54	0,0	Schultz, Maximilian	01 SC Eintracht Hamm	19.06. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß - 4 kg -

15,09	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	26.08. Attendorn
14,87	Schepp, David	01 TSG Dülmen	23.04. Lüdinghausen
14,30	Thieß, Aaron	01 LC Solbad Ravensberg	01.05. Bielefeld
14,30	Fadire, Joshua	01 TV Löhne-Bhf.	26.06. Arnsberg
13,93	Amann, Rik	01 SuS Olfen	10.09. Hagen
13,67	Wiebusch, Lennart	01 SF Eintracht Gevelsberg	01.10. Hemer
13,53	Polster, Moritz	01 SuS Bertlich	16.04. Gladbeck
13,39	Preis, Hendrik	01 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
13,16	Schröder, Jonathan	01 LG Wittgenstein	21.05. Siegen-Geisweid
13,08	Konziella, Sebastian	01 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
12,41	Üveges, Aaron	01 DJK GW Werl	28.05. Bad Oeynhausen
12,39	Görlich, Pascal	01 SF Eintracht Gevelsberg	01.10. Hemer
12,03	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	28.08. Düsseldorf
11,86	Blankenhagen, Luis	01 LG Lippe-Süd	18.09. Bad Salzuflen
11,85	Rave, Daniel	01 FC Nordkirchen	17.09. Coesfeld

Diskuswurf - 1 kg -

51,95	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.09. Gladbeck
48,94	Fadire, Joshua	01 TV Löhne-Bhf.	10.09. Hagen
43,69	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Bad Oeynhausen
41,69	Polster, Moritz	01 SuS Bertlich	05.06. Gladbeck
41,61	Amann, Rik	01 SuS Olfen	16.04. Leichlingen
41,17	Rave, Daniel	01 FC Nordkirchen	27.08. Nordkirchen
40,22	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	28.08. Düsseldorf
39,72	Hoffrichter, Finn	01 LG Kindelsberg Kreuztal	10.09. Hagen
39,46	Wiebusch, Lennart	01 SF Eintracht Gevelsberg	03.07. Aachen
38,29	Konziella, Sebastian	01 TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede
36,85	Thieß, Aaron	01 LC Solbad Ravensberg	01.07. Bielefeld
36,68	Kozian, Jannis	01 LG Wittgenstein	08.05. Kreuztal
36,40	Görlich, Pascal	01 SF Eintracht Gevelsberg	13.08. Menden
36,37	Wehrhahn, Quirin	01 SG Einigkeit Exter	28.05. Bad Oeynhausen
35,80	Caridas, Miron	02 USC Bochum	10.09. Hagen
34,57	Geisweid, Niko	01 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
34,39	Bauer, Simon	02 TV Beckum	10.09. Hagen
34,15	Preis, Hendrik	01 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
33,70	Schalla, Florian	02 DJK BW Annen	10.09. Hagen
31,13	May, Tom	01 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh

Hammerwurf - 4 kg -

56,25	Amann, Rik	01 SuS Olfen	24.09. Dortmund
-------	------------	--------------	-----------------

Speerwurf - 600 g -

57,44	Fadire, Joshua	01 TV Löhne-Bhf.	11.06. Paderborn
55,33	Schepp, David	01 TSG Dülmen	03.09. Gladbeck
51,19	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
48,77	Thieß, Aaron	01 LC Solbad Ravensberg	20.08. Heidenheim
46,50	Bürgin, Theo	01 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
44,83	Schauerte, Leon	01 TSV Bigge-Olsberg	16.09. Rüthen
44,44	Amann, Rik	01 SuS Olfen	17.09. Coesfeld
43,66	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	10.09. Hagen
43,58	Wolf, Jonas	02 USC Bochum	10.09. Hagen
43,00	Görlich, Pascal	01 SF Eintracht Gevelsberg	26.06. Arnsberg
42,78	Roloff, Timo	01 TuS Eintracht Minden	10.09. Hagen
42,47	Junker, Justin	01 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
42,38	Rave, Daniel	01 FC Nordkirchen	12.06. Olfen
41,30	Schulte, Alexander	01 LG Eisey/Kabel	05.06. Hagen
41,30	Zielske, Adrian	01 LAZ Soest	20.08. Witten
41,19	Büttner, Leon	02 TuS Eintracht Minden	25.09. Rheine
41,01	Geisweid, Niko	01 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
40,89	Kuhfuß, Nils	01 TSV Hagen 1860	10.09. Hagen
40,58	Tetzner, Eric	01 TV Löhne-Bhf.	03.10. Bad Salzuflen
39,66	Kozian, Jannis	01 LG Wittgenstein	10.09. Hagen

Neunkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 80 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1000 m)

5479	Schepp, David	01 TSG Dülmen	20./21.08. Heidenheim
	(12,76*- 5,74*- 14,29- 1,90- 11,56*- 51,75- 3,50- 52,21- 3:04,42)		
5408	Fadire, Joshua	01 TV Löhne-Bhf.	28./29.05. B.Oeynhausen
	(12,24*- 6,14*- 14,25- 1,76- 11,42*- 42,45- 3,40- 52,98- 3:06,20)		
5106	Thieß, Aaron	01 LC Solbad Ravensberg	20./21.08. Heidenheim
	(13,06*- 5,20*- 12,90- 1,75- 11,90*- 36,81- 3,90- 48,77- 3:12,35)		
5032	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	01./02.10. Betzdorf
	(12,11*- 5,93*- 13,27- 1,68- 12,45*- 40,47- 2,60- 45,35- 3:17,62)		
4660	Görlich, Pascal	01 SF Eintracht Gevelsberg	04./05.06. Hagen
	(12,52*- 5,38*- 11,91- 1,66- 12,03*- 33,07- 2,05- 42,35- 3:32,02)		
4622	Üveges, Aaron	01 DJK GW Werl	28./29.05. BOeynhausen
	(12,96*- 5,25*- 12,41- 1,76- 13,39*- 27,34- 2,70- 31,49- 3:15,04)		
4478	Niggemeyer, Tilo	01 LC Paderborn	28./29.05. B.Oeynhausen
	(12,20*- 5,56*- 9,88- 1,44- 12,81*- 26,62- 2,70- 27,53- 3:07,97)		
4279	Sip, Claudio	01 DJK GW Werl	28./29.05. B.Oeynhausen
	(13,69*- 4,79*- 10,18- 1,64- 15,34*- 24,47- 2,80- 35,10- 3:18,88)		
4269	Schulte, Alexander	01 LG Eisey/Kabel	04./05.06. Hagen
	(12,77*- 5,23*- 9,81- 1,50- 12,66*- 26,33- 2,25- 41,30- 4:03,00)		
4240	Mazur, Patrick	01 DJK GW Werl	28./29.05. B.Oeynhausen
	(12,63*- 5,17*- 9,15- 1,56- 13,33*- 22,26- 2,10- 28,45- 3:13,23)		
4093	Hoffrichter, Finn	01 LG Kindelsberg Kreuztal	01./02.10. Betzdorf
	(13,61*- 5,00*- 10,50- 1,52- 14,79*- 35,41- 1,70- 35,02- 3:57,50)		
3948	Zuleger, Luca	01 DJK GW Werl	07./08.05. Hemer
	(12,61w- 4,77*- 8,58- 1,51- 15,79w-18,22- 2,00- 22,30- 3:06,71)		

Neunkampf Mannschaft

13141	DJK GW Werl (Üveges 4622, Sip 4279, Mazur 4240)	28./29.05. B.Oeynhausen
12001	LG Kindelsberg Kreuztal (Born 4875, Hoffrichter 4000, Boushmelev 3126)	17./18.06. Kreuztal

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

3047	Bürgin, Theo (11,58*-11,47*- 5,95*- 1,80- 45,78)	01 TV Wattenscheid 01	03.07. Aachen
2950	Schepp, David (13,00*-11,83*- 5,70*- 1,88- 53,50)	01 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
2878	Junker, Justin (11,83*-11,93*- 5,60*- 1,68- 42,47)	01 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
2837	Fadire, Joshua (12,52*-11,75*- 5,39*- 1,68- 47,92)	01 TV Löhne-Bhf.	08.05. Blomberg
2778	Füchtjohann, Sven (12,53*-12,02*- 5,59*- 1,80- 32,10)	01 LG Kreis Gütersloh 09	28.05. Bad Oeynhausen
2742	Kondziella, Sebastian (12,02*-11,92*- 5,54*- 1,56- 35,70)	01 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
2738	Görlich, Pascal (12,60*-11,76*- 5,30*- 1,60- 41,81)	01 SF Eintracht Gevelsberg	28.05. Bad Oeynhausen
2720	Blankenhagen, Luis (12,48*-11,94*- 5,32*- 1,68- 34,00)	01 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
2674	Geisweid, Niko (12,66*-12,66*- 5,66*- 1,60- 36,19)	01 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Bad Oeynhausen
2668	Thieß, Aaron (13,28*-12,21*- 5,45*- 1,72- 34,39)	01 LC Solbad Ravensberg	05.05. Gütersloh
2559	Kulak, Niklas (12,52*-12,53*- 5,25*- 1,48- 31,90)	02 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh
2519	Bruns, Jakob (12,63*-13,30*- 5,46w- 1,52- 28,29)	01 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld
2519	Baumeister, Sven (12,97*-14,02*- 5,44*- 1,60- 31,34)	01 FC Nordkirchen	28.05. Bad Oeynhausen
2508	Niehues, Tobias (13,37*-12,78w- 4,85*- 1,60- 34,07)	01 SC Union Lüdinghausen	05.05. Coesfeld
2504	Wolf, Jonas (12,48*-14,73*- 4,97*- 1,52- 38,29)	02 USC Bochum	11.06. Witten
2496	Fricke, Kilian (12,35*-12,51*- 4,99*- 1,60- 19,92)	01 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
2472	Kordmann, Florian (12,32*-12,59*- 5,09w- 1,36- 29,18)	02 Recklinghäuser LC	05.05. Coesfeld
2449	Abt, Hauke (13,78*-14,60*- 5,19*- 1,70- 30,81)	01 TuS Eintracht Minden	21.05. Minden
2440	Gehling, Moritz (12,61*-13,58w- 5,24*- 1,44- 27,71)	02 SuS Stadtlohn	23.04. Lüdinghausen
2432	Roloff, Timo (13,50*-13,15*- 4,60*- 1,45- 41,25)	01 TuS Eintracht Minden	21.05. Minden

Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

2575	Rave, Daniel	01 FC Nordkirchen	28.05. Bad Oeynhausen
	(12,63*-13,07*- 5,78*- 62,0 - 6:59,22)		
2556	Klemenz, Lukas	02 LAC Veltins Hochsauerland	03.07. Aachen
	(12,60*-12,87*- 5,69*- 52,0 - 6:43,63)		
2546	Lohmann, Simon	01 LC Paderborn	28.05. Bad Oeynhausen
	(12,31*-13,14*- 5,06*- 47,0 - 6:13,79)		
2477	Zandner, Paul	01 SV Langendreer 04	03.07. Aachen
	(12,80*-13,23*- 4,88*- 53,5 - 6:29,76)		
2437	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	03.07. Aachen
	(12,97*-13,23*- 4,92*- 49,5 - 6:33,18)		
2430	Oesterhelweg, Moritz	01 LG Kreis Gütersloh 09	28.05. Bad Oeynhausen
	(12,62*-12,44*- 5,52*- 39,0 - 7:11,73)		
2388	Gora, Kevin	01 DJK BW Annen	11.06. Witten
	(12,13*-13,06*- 4,46*- 61,5 - 8:00,63)		
2335	Roloff, Timo	01 TuS Eintracht Minden	28.05. Bad Oeynhausen
	(13,21*-14,81*- 4,65*- 63,0 - 7:01,75)		
2334	Gehling, Moritz	02 SuS Stadtlohn	28.05. Bad Oeynhausen
	(12,60*-13,46*- 5,03*- 40,0 - 7:13,20)		
2329	Lorenz, Yannik	01 FC Schalke 04	28.05. Bad Oeynhausen
	(12,96*-13,08*- 4,94*- 40,0 - 7:03,41)		
2326	Verfürth, Jan	01 FC Schalke 04	28.05. Bad Oeynhausen
	(12,65*-12,65*- 4,86*- 35,0 - 7:09,97)		
2257	Preilowski, Peer	01 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
	(12,99*-14,29*- 4,50*- 43,0 - 6:56,84)		
2217	Dreßler, Damian	02 LG Wittgenstein	28.05. Bad Oeynhausen
	(13,27*-13,73*- 4,49*- 42,5 - 7:16,35)		
2126	Edelmann, Donatus	01 LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
	(13,63*- 15,02- 4,47*- 40,0 - 7:11,56)		
2123	Lewandowski, Frederic	02 TuS Eintracht Minden	28.05. Bad Oeynhausen
	(13,72*-12,79*- 4,64*- 30,0 - 7:37,04)		
2088	Eckenroth, Marius	01 TSV Hagen 1860	18.06. Hagen
	(13,28*-14,35*- 4,62*- 31,0 - 7:39,20)		
2062	Leugermann, Jakob	02 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
	(14,60*-15,56*- 4,19*- 50,0 - 7:12,55)		
2024	Gebhardt, Benjamin	01 SC Union Lüdinghausen	23.04. Lüdinghausen
	(13,55w-14,87w- 4,68w- 35,5 - 8:20,95)		
2019	Freymann, Maximilian	01 LG Dorsten	05.05. Coesfeld
	(14,30*-15,93*- 4,28w- 38,5 - 7:08,21)		
2010	zu Salm-Salm, Karl Emanuel	02 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
	(14,75*-16,07*- 4,47w- 41,0 - 7:12,86)		

Blockwettkampf Wurf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2981	Fadire, Joshua	01 TV Löhne-Bhf.	21.05. Minden
	(12,54*-11,59*- 5,67*- 13,87- 46,74)		
2950	Born, Niklas	01 LG Kindelsberg Kreuztal	03.07. Aachen
	(12,15*-11,91*- 5,72*- 14,93- 37,35)		
2935	Schepp, David	01 TSG Dülmen	23.04. Lüdinghausen
	(13,23*-11,84*- 5,58*- 14,87- 47,13)		
2920	Amann, Rik	01 SuS Olfen	28.05. Bad Oeynhausen
	(11,98*-11,52*- 5,34*- 13,80- 37,85)		
2915	Wiebusch, Lennart	01 SF Eintracht Gevelsberg	03.07. Aachen
	(11,78*-12,35*- 5,71*- 13,04- 39,46)		

2760	Görllich, Pascal (12,59*-11,95*- 5,37*- 12,37- 35,71)	01 SF Eintracht Gevelsberg	18.06. Hagen
2719	Thieß, Aaron (13,44*-12,52*- 5,40*- 14,01- 35,77)	01 LC Solbad Ravensberg	21.05. Minden
2701	Wehrhahn, Quirin (12,41*-12,33*- 5,44*- 10,67- 36,37)	01 SG Einigkeit Exter	28.05. Bad Oeynhausen
2667h	Schröder, Jonathan (12,3*- 11,3*- 5,66*- 13,16- 20,40)	01 LG Wittgenstein	21.05. Siegen-Geisweid
2626	Kozian, Jannis (12,91*-12,07*- 5,02*- 10,97- 34,95)	01 LG Wittgenstein	28.05. Bad Oeynhausen
2545	Caridas, Miron (12,07*-13,95*- 5,17*- 8,91- 35,57)	02 USC Bochum	11.06. Witten
2378	Kleikemper, Tom (13,00*-13,03*- 5,12*- 8,60- 26,50)	01 LG Kreis Gütersloh 09	28.05. Bad Oeynhausen
2185	Gast, Marc (14,51*-16,75*- 4,34*- 10,54- 32,14)	02 LG Lippe-Süd	28.05. Bad Oeynhausen
2170	Roloff, Nils (13,16*-15,72*- 4,34*- 9,97- 21,54)	01 TuS Eintracht Minden	28.05. Bad Oeynhausen
2168	Lemke, Maximilian (13,49*-15,99*- 4,76*- 8,97- 24,19)	02 TuS Eintracht Minden	28.05. Bad Oeynhausen
2093	Hinze, Joel (13,85*-15,22*- 4,41*- 9,26- 20,44)	02 LG Lippe-Süd	28.05. Bad Oeynhausen
1955	Kollet, Jarin Julius (15,26*-15,16*- 3,93*- 8,77- 22,99)	01 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld
1902	Wilmer, Moritz (14,97*-16,92*- 4,07*- 8,70- 20,98)	01 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld

Blockwettkampf Mannschaft

13474	TV Wattenscheid 01 (Bürgin 2944, Junker 2878, Kondziella 2742, Fricke 2496, Voß 2414)		28.05. Bad Oeynhausen
11618	TuS Eintracht Minden (Abt 2449, T.Roloff 2432, Büttner 2303, Nolting 2302, Nils Roloff 2132)		21.05. Minden
11497	TV Wattenscheid 01 (Nicodem 2385, Kampwerth 2343, Ries 2338, Peer Preilowski 2257, Haug 2174)		28.05. Bad Oeynhausen
11330	Recklinghäuser LC (Kordmann 2472, Wolff 2380, Neymann 2370, Langkau 2239, Trogemann 1869)		05.05. Coesfeld

MÄNNLICHE JUGEND M14

100 m

11,81	1,4	Sattelberger, Simon	03	TV Wanne 1885	14.05.	Gladbeck
11,83	1,4	Kordmann, Florian	02	Recklinghäuser LC	05.06.	Gladbeck
11,96	0,2	Kalina, Dennis	02	LG Dorsten	11.06.	Recklinghausen
11,99	0,0	Engel, Robin	02	CVJM Siegen SG	18.09.	Dreis-Tiefenbach
12,02	0,0	Caridas, Miron	02	USC Bochum	10.09.	Hagen
12,13	0,7	Schüssler, Till	02	LAC Veltins Hochsauerland	17.09.	Arnsberg
12,18	0,0	Koch, Alex	02	DJK BW Annen	10.09.	Hagen
12,28	0,0	Li, Tom	03	VfB Fichte Bielefeld	17.06.	Minden
12,28	-2,1	Lind, Alexander	02	SG Wenden	17.09.	Attendorn
12,30	0,2	Fink, Melwin Emilio	02	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	03.10.	Bad Salzuffen
12,39	0,1	Kulak, Niklas	02	LG Kreis Gütersloh 09	11.06.	Paderborn
12,44	0,6	Wolf, Jonas	02	USC Bochum	15.07.	Hemer
12,44	0,7	Brüggemann, Steffen	02	LAC Veltins Hochsauerland	17.09.	Arnsberg
12,46	1,1	Gehling, Moritz	02	SuS Stadtlohn	12.06.	Olfen
12,47	1,0	Voß, Lorenz	02	TV Wattenscheid 01	28.05.	Bad Oeynhausen
12,47	1,0	Dobros, Robin	02	TV Jahn Rheine	12.06.	Olfen
12,51	0,0	Stübing, Max	02	LG Dorsten	21.05.	Waltrop
12,57	1,3	Klemenz, Lukas	02	LAC Veltins Hochsauerland	13.05.	Arnsberg
12,57	1,1	Heide, Dennis	02	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.	Hagen
12,58	0,1	Hüls, Alec	02	VfJ Helmern	11.06.	Paderborn

800 m

2:10,35	Scheike, Leonhard	02	LC Paderborn	13.07.	Wiesbaden
2:11,81	Lind, Alexander	02	SG Wenden	10.09.	Hagen
2:13,46	Gehling, Moritz	02	SuS Stadtlohn	21.05.	Olfen
2:14,16	Merté, Jean-Benoît	02	LG Brillux Münster	10.09.	Hagen
2:16,38	Mehn, Phil	04	LG Warstein/Rüthen	15.07.	Warstein
2:16,94	Hagel, Mats	02	DJK Arminia Ibbenbüren	16.06.	Rheine
2:17,94	Klemenz, Lukas	02	LAC Veltins Hochsauerland	13.05.	Arnsberg
2:18,50	Marpe, Jan	02	Spiridon Haltern	19.06.	Oer-Erkenschwick
2:18,97	Schäfers, Nico	03	LC Paderborn	15.07.	Warstein
2:19,76	Hartmann, Christian	02	LC Paderborn	29.06.	Paderborn
2:20,97	Schünemann, Pablo	02	VfB Fichte Bielefeld	23.09.	BI-Brackwede
2:21,34	Rudd, Alex	03	VfB Salzkotten	03.10.	Bad Salzuffen
2:21,47	Boeck, Noah	04	LG Olympia Dortmund	01.09.	Bergisch Gladbach
2:21,83	Niepötter, Simon	03	TV Wattenscheid 01	01.06.	Dortmund
2:22,43	Becker, Felix	02	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	10.09.	Hagen
2:22,49	Huning, Moritz	03	TV Vreden	03.09.	Dülmen
2:22,65	Neumann, Luca	02	LF Lüchtringen	10.06.	Höxter
2:22,71	Guntermann, Nils	02	Recklinghäuser LC	05.06.	Gladbeck
2:23,00	Weinekötter, Max	02	LV Oelde	10.09.	Hagen
2:23,04	Gloger, Tim	02	SuS Oberaden	24.09.	Kamen

Handzeitnahme:

2:17,6	Kalina, Dennis	02	LG Dorsten	17.04.	Dorsten
--------	----------------	----	------------	--------	---------

2000 m

6:15,63	Scheike, Leonhard	02 LC Paderborn	18.05. Dortmund
6:33,18	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	03.07. Aachen
6:34,92	Hartmann, Christian	02 LC Paderborn	18.05. Dortmund
6:35,33	Klemenz, Lukas	02 LAC Veltins Hochsauerland	28.05. Bad Oeynhausen
6:40,69	Schmidt, Phil	02 SC Hagen-Wildewiese	18.05. Dortmund
6:46,63	Lindstrot, Henrik	03 TB Burgsteinfurt	16.04. Rheine
6:50,72	Becker, Felix	02 Laufgemeinsch. Rheine-Elite	18.05. Dortmund
6:58,72	Gehling, Moritz	02 SuS Stadtlohn	17.06. Stadtlohn
7:04,92	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen
7:06,5	Büdenbender, Til	03 SF Birkelbach	21.09. Bad Berleburg
7:07,46	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	25.08. Bergisch Gladbach
7:07,76	Leugermann, Jakob	02 LG Coesfeld	17.06. Stadtlohn
7:10,75	zu Salm-Salm, Karl Emanuel	02 LG Coesfeld	17.06. Stadtlohn
7:11,03	Dunker, Robin	02 LG Olympia Dortmund	18.05. Dortmund
7:11,7	Schäfer, Patrick	03 Marathon-Club Menden	09.04. Oelde
7:13,46	Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	28.05. Bad Oeynhausen
7:14,8	Klein, Ansgar	04 LG Wittgenstein	21.09. Bad Berleburg
7:16,35	Dreßler, Damian	02 LG Wittgenstein	28.05. Bad Oeynhausen
7:16,65	Rudd, Alex	03 VfB Salzkotten	11.06. Paderborn
7:16,7	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	09.04. Oelde

3000 m

9:28,29	Scheike, Leonhard	02 LC Paderborn	15.07. Warstein
9:58,47	Hartmann, Christian	02 LC Paderborn	13.07. Wiesbaden
11:01,21	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	07.07. Essen
11:11,13	Becker, Felix	02 Laufgemeinsch. Rheine-Elite	16.04. Rheine
11:58,9	Gloger, Tim	02 SuS Oberaden	02.08. Oberaden

5 km Straßenlauf

18:02	Schmidt, Phil	02 SC Hagen-Wildewiese	30.10. Arnsbg.-Oeventrop
18:08	Völker, Paul	02 SuS Stadtlohn	27.02. Vreden
18:35	Becker, Felix	02 Laufgemeinsch. Rheine-Elite	26.11. Rheine-Mesum
18:38	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	08.10. Coesfeld
18:39	Assmann, Magnus	02 LG Hamm	04.12. Hamm
18:59	Lindstrot, Henrik	03 TB Burgsteinfurt	18.06. Burgsteinfurt
19:03	Mahltig, Henri	03 SV RW Unna	11.09. Dortmund
19:08	Wickern, Nils	02 LV Oelde	04.12. Hamm
19:10	Rudd, Alex	03 VfB Salzkotten	19.03. Salzkotten
19:13	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	04.12. Hamm
19:27	Neumann, Luca	02 LF Lücktringen	20.03. Frankenberg
19:30	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	04.12. Hamm
19:33	Leugermann, Jakob	02 LG Coesfeld	08.10. Coesfeld
19:37	Schwab, Lucas	03 LV Oelde	04.12. Hamm
19:42	Büchter, Jakob	03 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	08.10. Coesfeld
19:51	Klein, Ansgar	04 LG Wittgenstein	26.03. Paderborn
19:55	Heitmüller, Fabio	04 SC Eintracht Hamm	04.12. Hamm
19:56	Franken, Lars	04 DJK GW Werl	19.11. Werl
20:05	Schäfer, Patrick	03 Marathon-Club Menden	04.12. Hamm
20:11	Baehr, Malte	02 SC Hagen-Wildewiese	30.10. Arnsbg.-Oeventrop

80 m Hürden

12,17	1,1	Kulak, Niklas	02 LG Kreis Gütersloh 09	10.09. Hagen
12,38	1,0	Lewandowski, Frederic	02 TuS Eintracht Minden	10.09. Hagen
12,56	1,1	Voß, Lorenz	02 TV Wattenscheid 01	10.09. Hagen
12,59	0,4	Kordmann, Florian	02 Recklinghäuser LC	05.05. Coesfeld
12,60	1,1	Schünemann, Pablo	02 VfB Fichte Bielefeld	10.09. Hagen
12,82	1,1	Boushmelev, Daniel	02 LG Kindelsberg Kreuztal	10.09. Hagen
12,87	0,8	Klemenz, Lukas	02 LAC Veltins Hochsauerland	03.07. Aachen
12,92	0,0	Manegold, Julian	02 LG Ems Warendorf	18.09. Havixbeck
12,95	0,3	Kampwerth, Viktor	02 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
12,99	0,5	Caridas, Miron	02 USC Bochum	03.07. Aachen
13,05	0,7	Nicodem, Noah	02 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
13,06	-1,6	Winking, Julian	02 VfL Gladbeck 1921	10.09. Hagen
13,10	1,1	Klößner, Eric	02 CLV Siegerland	10.09. Hagen
13,11	0,7	Büttner, Leon	02 TuS Eintracht Minden	11.06. Paderborn
13,14	0,8	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	12.06. Olfen
13,25	0,3	Gehling, Moritz	02 SuS Stadtlohn	05.05. Coesfeld
13,35	0,1	Voß, Johannes	02 TuS Recke	25.09. Rheine
13,69	0,0	Haug, Jaron	02 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck

Handzeitnahme:

13,4	1,5	Dreßler, Damian	02 LG Wittgenstein	21.05. Siegen-Geisweid
------	-----	-----------------	--------------------	------------------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,96	2,5	Merté, Jean-Benoît	02 LG Brillux Münster	04.06. Coesfeld
-------	-----	--------------------	-----------------------	-----------------

Hochsprung

1,79	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	24.09. Rheine
1,72	Klößner, Eric	02 CLV Siegerland	10.09. Hagen
1,70	Ries, Hendrik	02 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
1,69	Niermann, Fabian	02 TuS Eintracht Minden	10.09. Hagen
1,66	Pohlmann, Magnus	02 TuS Recke	10.09. Hagen
1,62	Manegold, Julian	02 LG Ems Warendorf	18.09. Havixbeck
1,61	Kampwerth, Viktor	02 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
1,60	Schüssler, Till	02 LAC Veltins Hochsauerland	04.09. Menden
1,60	Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal	10.09. Hagen
1,59	Grote, Dominik	02 LG Coesfeld	03.09. Dülmen
1,58	Nicodem, Noah	02 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
1,57	Prieb, Leon	02 CLV Siegerland	10.09. Hagen
1,56	Koch, Alex	02 DJK BW Annen	24.04. Witten
1,56	Büttner, Leon	02 TuS Eintracht Minden	05.07. Goch
1,55	Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	17.09. Oelde
1,54	Klemenz, Lukas	02 LAC Veltins Hochsauerland	13.05. Arnsberg
1,54	Sommerherge, Tim	03 TSV Hagen 1860	05.06. Hagen
1,54	Marburger, Till	03 LG Wittgenstein	18.06. Kreuztal
1,54	Lindstrot, Henrik	03 TB Burgsteinfurt	01.10. Steinfurt

Stabhochsprung

3,70	Wolf, Jonas	02 USC Bochum	10.09. Hagen
3,30	Szukalla, Johannes	02 ETG Recklinghausen	10.09. Hagen
3,30	Högerle, Darius	02 USC Bochum	10.09. Hagen
2,82	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	04.09. Blomberg
2,60	Siveri, Jan	04 SC Olpe	03.06. Olpe
2,52	Lehmkühler, Leo	04 USC Bochum	01.05. Bochum
2,42	Haug, Jaron	02 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
2,33	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	03.10. Coesfeld
2,30	Klimek, Luke	02 LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund

Weitsprung

5,75	1,8	Klemenz, Lukas	02 LAC Veltins Hochsauerland	13.05. Arnsberg
5,70	0,3	Sattelberger, Simon	03 TV Wanne 1885	11.06. Herne-Wanne
5,68	0,0	Grünig, Jonas	02 DJK GW Ennepetal	24.09. Kamen
5,67	0,7	Fink, Melwin Emilio	02 LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	21.05. Lemgo
5,42	0,2	Caridas, Miron	02 USC Bochum	05.06. Gladbeck
5,36	0,4	Sommerhage, Tim	03 TSV Hagen 1860	21.05. Hagen
5,33	-1,0	Schüssler, Till	02 LAC Veltins Hochsauerland	10.09. Hagen
5,30	-2,0	Gehling, Moritz	02 SuS Stadtlohn	16.04. Dülmen
5,29	0,3	Kulak, Niklas	02 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
5,27	0,0	Kordmann, Florian	02 Recklinghäuser LC	05.06. Gladbeck
5,25	0,1	Li, Tom	03 VfB Fichte Bielefeld	11.06. Paderborn
5,23	0,1	Heide, Dennis	02 LG Kindelsberg Kreuztal	10.09. Hagen
5,21	1,1	Schröder, Kevin	03 LG Ems Warendorf	04.06. Coesfeld
5,21	0,5	Hüls, Alec	02 VfJ Helmern	11.06. Paderborn
5,19	0,8	Kalina, Dennis	02 LG Dorsten	11.06. Recklinghausen
5,19	0,9	Dobros, Robin	02 TV Jahn Rheine	01.10. Steinfurt
5,15	1,5	Brüggemann, Steffen	02 LAC Veltins Hochsauerland	17.09. Arnsberg
5,09	0,0	Lind, Alexander	02 SG Wenden	03.06. Olpe
5,09	0,4	Ries, Hendrik	02 TV Wattenscheid 01	10.09. Hagen
5,09	1,0	Dreßler, Damian	02 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
5,09	1,1	Loos, Felix	02 LAG Siegen	03.10. Siegen-Geisweid

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

5,35		Grabowski, Max	04 LG Kreis Gütersloh 09	03.09. Gütersloh
5,31		Kalina, Dennis	02 LG Dorsten	17.04. Dorsten
5,24		Büthe, Simon	03 LC Paderborn	04.09. Bad Driburg
5,13		Seidel, Kilian	03 LG Wittgenstein	24.09. Rheine
5,10		Berghammer, Michel	03 DJK GW Werl	24.09. Kamen
5,09		Fritzsche, Robin	03 LG Dorsten	30.04. Gladbeck

Kugelstoß - 4 kg -

12,03		Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	28.08. Düsseldorf
11,22		Chukwu, Tristan	02 LG Olympia Dortmund	20.08. Witten
10,92		Gertz, Lucas	02 SC Porta Westf. Nammen	17.09. Porta W.-Nammen
10,53		Heide, Dennis	02 LG Kindelsberg Kreuztal	10.09. Hagen
10,42		Schalla, Florian	02 DJK BW Annen	20.08. Witten
10,33		Seifert, Benjamin	02 LG Kindelsberg Kreuztal	13.08. Kreuztal
10,31		Lemke, Maximilian	02 TuS Eintracht Minden	25.09. Rheine
10,30		Haug, Jaron	02 TV Wattenscheid 01	10.09. Hagen
10,29		Dreßler, Damian	02 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
10,08		Molitor, Kenny	03 LG Warstein/Rüthen	05.07. Soest

Kugelstoß (Forts.)

10,06	Marrazzo, Nick	02	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.	Kreuztal
10,00	Kippert, Tjark	03	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck
10,00	Hinze, Joel	02	LG Lippe-Süd	18.09.	Bad Salzuflen
10,00	Knöpker, Felix	02	TB Burgsteinfurt	01.10.	Steinfurt
9,99	Wojciechowski, Olek	02	LG Kreis Lübbecke	05.06.	Porta W.-Nammen
9,97	Kordmann, Florian	02	Recklinghäuser LC	11.06.	Recklinghausen
9,95	Breuker, Tim	02	SuS Bertlich	03.10.	Gladbeck
9,85	Brüggemann, Steffen	02	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Rheine
9,66	Boushmelev, Daniel	02	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Attendorn
9,58	Bauer, Simon	02	TV Beckum	04.06.	Ahlen

Diskuswurf - 1 kg -

40,22	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	28.08.	Düsseldorf
35,80	Caridas, Miron	02	USC Bochum	10.09.	Hagen
34,39	Bauer, Simon	02	TV Beckum	10.09.	Hagen
33,70	Schalla, Florian	02	DJK BW Annen	10.09.	Hagen
30,24	Kippert, Tjark	03	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck
29,71	Lemke, Maximilian	02	TuS Eintracht Minden	10.09.	Hagen
29,11	Breuker, Tim	02	SuS Bertlich	05.06.	Gladbeck
27,24	Schmid, Julian	02	DJK BW Annen	20.08.	Witten
26,75	Wolf, Jonas	02	USC Bochum	01.05.	Bochum
26,27	Seifert, Benjamin	02	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.	Kreuztal
25,75	Finke, Baltus	02	LG Geseke	01.10.	Twiste
25,71	Haug, Jaron	02	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
25,30	Boushmelev, Daniel	02	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Attendorn
24,49	Nicodem, Noah	02	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
24,00	Hinze, Joel	02	LG Lippe-Süd	08.05.	Blomberg

Hammerwurf - 4 kg -

22,79	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	16.07.	Olfen
-------	------------	----	--------------	--------	-------

Speerwurf - 600 g -

43,66	Gast, Marc	02	LG Lippe-Süd	10.09.	Hagen
43,58	Wolf, Jonas	02	USC Bochum	10.09.	Hagen
41,19	Büttner, Leon	02	TuS Eintracht Minden	25.09.	Rheine
38,95	Schalla, Florian	02	DJK BW Annen	10.09.	Hagen
37,60	Lemke, Maximilian	02	TuS Eintracht Minden	25.09.	Rheine
37,39	Bonin, Johannes	02	SuS Stadtlohn	17.09.	Coesfeld
35,39	Kulak, Niklas	02	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
34,02	Seifert, Benjamin	02	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Kreuztal
32,73	Olczyk, Niclas	02	FC Nordkirchen	12.06.	Olfen
32,45	Klemenz, Lukas	02	LAC Veltins Hochsauerland	25.09.	Rheine
32,44	Grote, Dominik	02	LG Coesfeld	17.09.	Coesfeld
31,44	Voß, Lorenz	02	TV Wattenscheid 01	28.05.	Bad Oeynhausen
30,88	Haug, Jaron	02	TV Wattenscheid 01	30.04.	Gladbeck
30,68	Cruz-Behler, Luis	02	VfL Gladbeck 1921	11.09.	Gladbeck

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2559	Kulak, Niklas (12,52*-12,53*- 5,25*- 1,48- 31,90)	02 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh
2504	Wolf, Jonas (12,48*-14,73*- 4,97*- 1,52- 38,29)	02 USC Bochum	11.06. Witten
2472	Kordmann, Florian (12,32*-12,59*- 5,09w- 1,36- 29,18)	02 Recklinghäuser LC	05.05. Coesfeld
2440	Gehling, Moritz (12,61*-13,58w- 5,24*- 1,44- 27,71)	02 SuS Stadtlohn	23.04. Lüdinghausen
2414	Voß, Lorenz (12,47*-14,12*- 4,77*- 1,44- 31,44)	02 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
2385	Nicodem, Noah (13,31*-13,44*- 4,91*- 1,52- 26,94)	02 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
2363	Grünig, Jonas (12,88*-13,71*- 5,29*- 1,50- 19,44)	02 DJK GW Ennepetal	18.06. Hagen
2349	Olczyk, Niclas (12,93*-13,79*- 4,66*- 1,40- 31,01)	02 FC Nordkirchen	28.05. Bad Oeynhausen
2343	Kampwerth, Viktor (13,40*-13,00*- 5,02*- 1,56- 18,35)	02 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
2338	Ries, Hendrik (13,53*-14,93*- 5,05*- 1,56- 27,0)	02 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
2326	Klöckner, Eric (13,93*-13,37*- 4,45*- 1,60- 26,47)	02 CLV Siegerland	11.06. Witten
2303	Büttner, Leon (14,78*-13,57*- 4,57- 1,50- 36,58)	02 TuS Eintracht Minden	21.05. Minden
2279	Grote, Dominik (13,46*-16,30*- 4,54*- 1,56- 31,08)	02 LG Coesfeld	28.05. Bad Oeynhausen
2254	Manegold, Julian (13,73*-14,56*- 4,27w- 1,52- 29,09)	02 LG Ems Warendorf	05.05. Coesfeld
2236	Schünemann, Pablo (13,43*-13,67*- 4,42*- 1,50- 20,13)	02 VfB Fichte Bielefeld	21.05. Minden
2176	Momin, Kristof (13,32*-14,70*- 4,60*- 1,32- 25,18)	02 USC Bochum	11.06. Witten
2174	Haug, Jaron (13,37*-14,43*- 3,91*- 1,44- 25,55)	02 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
1948	Bock, Lukas (14,64*- 15,91- 4,19*- 1,32- 21,19)	02 LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
1932	Chukwu, Tristan (14,08*- 16,05- 4,57*- 1,32- 13,19)	02 LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund

Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

2556	Klemenz, Lukas (12,60*-12,87*- 5,69*- 52,0 - 6:43,63)	02 LAC Veltins Hochsauerland	03.07. Aachen
2437	Merté, Jean-Benoît (12,97*-13,23*- 4,92*- 49,5 - 6:33,18)	02 LG Brillux Münster	03.07. Aachen
2334	Gehling, Moritz (12,60*-13,46*- 5,03*- 40,0 - 7:13,20)	02 SuS Stadtlohn	28.05. Bad Oeynhausen
2217	Dreßler, Damian (13,27*-13,73*- 4,49*- 42,5 - 7:16,35)	02 LG Wittgenstein	28.05. Bad Oeynhausen
2123	Lewandowski, Frederic (13,72*-12,79*- 4,64*- 30,0 - 7:37,04)	02 TuS Eintracht Minden	28.05. Bad Oeynhausen
2062	Leugermann, Jakob (14,60*-15,56*- 4,19*- 50,0 - 7:12,55)	02 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld

Blockwettkampf Lauf (Forts.)

2010	zu Salm-Salm, Karl Emanuel02	LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
	(14,75*-16,07*- 4,47w- 41,0 - 7:12,86)		
1977	Graf, Magnus Malte	02 FC Schalke 04	28.05. Bad Oeynhausen
	(14,29*-16,92*- 4,28*- 40,0 - 7:20,07)		
1846	Sietmann, Marco	02 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen
	(15,58w-16,47w- 3,39*- 43,0 - 7:04,92)		
1696	Guntermann, Nils	02 Recklinghäuser LC	28.05. Bad Oeynhausen
	(14,55*-17,88*- 2,82*- 30,0 - 7:13,46)		

Blockwettkampf Wurf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2545	Caridas, Miron	02 USC Bochum	11.06. Witten
	(12,07*-13,95*- 5,17*- 8,91- 35,57)		
2185	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	28.05. Bad Oeynhausen
	(14,51*-16,75*- 4,34*- 10,54- 32,14)		
2168	Lemke, Maximilian	02 TuS Eintracht Minden	28.05. Bad Oeynhausen
	(13,49*-15,99*- 4,76*- 8,97- 24,19)		
2093	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	28.05. Bad Oeynhausen
	(13,85*-15,22*- 4,41*- 9,26- 20,44)		
1724	Trogemann, Ulf	02 Recklinghäuser LC	28.05. Bad Oeynhausen
	(14,11*-16,01*- 3,14*- 5,90- 20,04)		

WEIBLICHE JUGEND U16 (W15)**100 m**

12,39	0,1	Kowald, Lisa	01 TSV Hagen 1860	10.09. Hagen
12,40	1,4	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	23.07. Wetzlar
12,49	0,4	Cataria-Byll, Brenda	01 CLV Siegerland	07.05. Kreuztal
12,55	1,7	Stratmann, Laura	01 BV Teutonia Lanstrop	18.06. Budapest/HUN
12,70	1,7	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
12,78	0,0	Schachler, Nina	01 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	12.06. Bad Salzuflen
12,82	0,5	Schmerse, Jasmin	01 TuS Breckerfeld	04.06. Hagen
12,84	0,8	Westermann, Johanna	01 LG Kreis Gütersloh 09	12.06. Bad Salzuflen
12,84	1,2	Linse, Franka	01 SC Olpe	02.07. Finnentrop-Fretter
12,89	0,7	Rustemeier, Elisa	02 LC Paderborn	11.06. Paderborn
12,89	0,3	Brockmann, Sarina	02 TV Löhne-Bhf.	10.09. Hagen
12,90	1,4	Krajczynski, Lena	01 TV Wattenscheid 01	14.05. Gladbeck
12,90	0,3	Konietzki, Julia	01 SuS Olfen	12.06. Olfen
12,90	0,4	Stahlschmidt, Luzie	01 DJK BW Annen	26.06. Arnsberg
12,90	0,3	Scharpenberg, Kim	01 LG Kreis Gütersloh 09	20.08. Heidenheim
12,91	1,2	Stapelbroek, Lena	02 LG Coesfeld	12.06. Olfen
12,93	0,1	Agbamate, Serena	01 LG Olympia Dortmund	21.05. Treuen/Vogtland
12,96	1,8	Korinth, Johanna	01 LC Paderborn	11.06. Paderborn
12,98	1,4	Kirsch, Jana	01 LC Paderborn	10.09. Hagen
12,99	0,2	Hauer, Sophie	01 LAZ Regio Herford	11.06. Paderborn

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,88	2,3	Hippler, Julia	02	SC Olpe	02.07.	Finnentrop-Fretter
12,95	2,3	Schneider, Christin	02	SC Olpe	02.07.	Finnentrop-Fretter

300 m

40,24	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	10.09.	Hagen
40,90	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	15.07.	Hemer
41,94	Konietzki, Julia	01	SuS Olfen	15.07.	Hemer
41,98	Fricke, Hannah	01	TuS Sythen	26.06.	Arnsberg
42,10	Jorgs, Maxi	01	Recklinghäuser LC	10.09.	Hagen
42,28	Andreas, Emely	01	TuS 09 Erkenschwick	26.06.	Arnsberg
42,50	Schachler, Nina	01	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	11.06.	Paderborn
42,92	Brosterhaus, Leoni	02	SuS Olfen	17.09.	Coesfeld
43,00	Weidlich, Theresa	01	LG Dorsten	26.06.	Arnsberg
43,02	Kowald, Lisa	01	TSV Hagen 1860	18.09.	Hagen
43,10	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	26.06.	Arnsberg
43,31	Sureth, Emilia	01	LG Wittgenstein	26.06.	Arnsberg
43,34	Stapelbroek, Lena	02	LG Coesfeld	17.09.	Coesfeld
43,65	Raecke, Pauline	02	TV Lengerich	04.06.	Rheine
43,70	Oguama, Joyce	01	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
43,76	Kirsch, Eva	01	SG Eintracht Ergste	05.06.	Menden
43,81	Schmerse, Jasmin	01	TuS Breckerfeld	21.05.	Hagen
44,20	Bornemann, Felina	01	LAC Veltins Hochsauerland	15.07.	Hemer
44,31	Boom, Larissa	01	LG Rosendahl	10.09.	Hagen
44,35	Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	18.09.	Menden

800 m

2:17,53	Hanich, Lina	02	LC Paderborn	03.09.	Gladbeck
2:18,80	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	25.09.	Rheine
2:20,54	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	10.09.	Hagen
2:22,13	Ritter, Pia	01	DJK Teutonia Waltrop	10.09.	Hagen
2:22,27	Dinkelborg, Franziska	01	TV Westfalia Epe	26.06.	Arnsberg
2:22,99	Hornhues, Johanna	02	SuS Stadtlohn	04.06.	Coesfeld
2:23,59	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	10.09.	Hagen
2:23,77	Jorgs, Maxi	01	Recklinghäuser LC	05.06.	Gladbeck
2:24,28	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	29.05.	Bad Oeynhausen
2:24,33	Sievers, Milagros	02	Recklinghäuser LC	05.06.	Gladbeck
2:25,96	Bömelburg, Lina	01	LF Lühtringen	10.09.	Hagen
2:26,01	Kleine, Linn	01	LG Hamm	22.05.	Werl
2:26,63	Krisch, Elayna	02	LG Olympia Dortmund	10.09.	Hagen
2:26,69	Geitz, Angelina	01	TSV Kirchlinde	10.09.	Hagen
2:26,95	Fricke, Rahel	01	TuS Sythen	19.06.	Oer-Erkenschwick
2:27,11	Winse, Marie	02	USC Bochum	10.09.	Hagen
2:27,76	Möller, Jana Marie	01	TV Löhne-Bhf.	10.09.	Hagen
2:27,88	Düster, Emily	02	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
2:27,97	Puszcz, Indra	01	SuS Stadtlohn	10.09.	Hagen
2:28,47	Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	10.09.	Hagen

2000 m

6:27,96	Kleine, Linn	01	LG Hamm	25.08.	Bergisch Gladbach
6:47,38	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	03.09.	Gladbeck
7:05,16	Hanich, Lina	02	LC Paderborn	29.05.	Bad Oeynhausen
7:05,57	Düster, Emily	02	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund
7:05,59	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	29.05.	Bad Oeynhausen
7:07,71	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	29.05.	Bad Oeynhausen
7:11,04	Krisch, Elayna	02	LG Olympia Dortmund	02.07.	Aachen
7:13,52	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	11.06.	Paderborn
7:15,88	Winse, Marie	02	USC Bochum	18.05.	Dortmund
7:17,07	Schöne, Caroline	02	TV Gladbeck 1912	17.06.	Telgte
7:18,31	Esken, Charlotte	03	LC Paderborn	11.06.	Paderborn
7:20,70	Hornhues, Johanna	02	SuS Stadtlohn	02.07.	Aachen
7:23,93	Anschlag, Nina	01	TV Vreden	17.06.	Stadtlohn
7:24,06	Vogt, Pia	03	LG Olympia Dortmund	25.08.	Bergisch Gladbach
7:24,97	Sievers, Milagros	02	Recklinghäuser LC	29.05.	Bad Oeynhausen
7:25,17	Borchers, Leonie	03	DJK-VfL Billerbeck	17.06.	Stadtlohn
7:28,81	Kirchhefer, Rosalie	04	LG Brillux Münster	17.06.	Telgte
7:32,03	Puszcz, Indra	01	SuS Stadtlohn	17.06.	Stadtlohn
7:33,66	Bokel, Malin	01	LC Paderborn	29.05.	Bad Oeynhausen
7:34,4	Stupperich, Annalisa	01	LG Hamm	09.04.	Oelde

3000 m

9:56,43	Kleine, Linn	01	LG Hamm	18.08.	Bergisch Gladbach
10:53,35	Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	24.08.	Ahrweiler
10:57,08	Bokel, Malin	01	LC Paderborn	06.08.	Bremen
11:16,01	Geitz, Angelina	01	TSV Kirchlinde	06.08.	Bremen
11:19,85	Prinz, Sina	01	TSV Hagen 1860	18.05.	Dortmund
11:22,13	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	08.05.	Höxter
11:25,98	Ritzmann, Senja	01	Marathon-Club Menden	26.06.	Arnsberg
11:40,20	Stupperich, Annalisa	01	LG Hamm	18.05.	Dortmund
11:56,24	Parthe, Jona-Sophia	01	LG Coesfeld	07.09.	Werl
12:03,40	Dinkelborg, Franziska	01	TV Westfalia Epe	18.05.	Dortmund
12:21,25	Wilkens, Nele	01	LG Olympia Dortmund	18.05.	Dortmund
12:32,26	Erfmann, Merle	01	DJK VfL Billerbeck	18.05.	Dortmund

5 km Straßenlauf

17:59	Kleine, Linn	01	LG Hamm	11.09.	Dortmund
19:05	Bokel, Malin	01	LC Paderborn	04.12.	Hamm
19:07	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	04.12.	Hamm
19:33	Geitz, Angelina	01	TSV Kirchlinde	04.12.	Hamm
19:38	Ritzmann, Senja	01	Marathon-Club Menden	27.11.	Herten-Bertlich
19:49	Moll, Franziska	02	TV Werne 03	11.12.	Ahlen
19:54	Rapien, Sina	04	VfL Gladbeck 1921	27.11.	Herten-Bertlich
20:03	Ibrahim, Mariam	03	LG Brillux Münster	17.04.	Münster
20:05	Prinz, Sina	01	TSV Hagen 1860	12.03.	Fröndenberg
20:11	Vogt, Pia	03	LG Olympia Dortmund	04.12.	Hamm
20:35	Parthe, Jona-Sophia	01	LG Coesfeld	08.10.	Coesfeld
20:45	Esken, Charlotte	03	LC Paderborn	19.03.	Salzkotten
21:08	Kuhaupt, Klara	04	Warburger SV 1884	13.05.	Schloß Neuhaus

21:11	Puszcz, Indra	01	SuS Stadtlohn	08.10.	Coesfeld
21:18	Friese, Nike	03	Marathon-Club Menden	04.12.	Hamm
21:27	Krefeld, Lucy	03	LV Oelde	04.12.	Hamm
21:29	Lempa, Leonie	03	SC Eintracht Hamm	04.12.	Hamm
21:31	Thiele, Larissa	04	LV Oelde	04.12.	Hamm
21:33	Kamp, Anna	02	TV Mettingen	01.10.	Saerbeck
21:34	Haas, Kardina	04	LG Olympia Dortmund	04.12.	Hamm

80 m Hürden

11,49	0,2	Braun, Amelie	01	CLV Siegerland	10.09.	Hagen
11,81	1,1	Westermann, Johanna	01	LG Kreis Gütersloh 09	11.06.	Paderborn
11,85	1,9	Scharpenberg, Kim	01	LG Kreis Gütersloh 09	16.05.	Bad Oeynhausen
12,21	0,6	Oguama, Joyce	01	TV Wattenscheid 01	26.06.	Arnsberg
12,24	1,2	Schröer, Marla	01	SuS Olfen	23.04.	Lüdinghausen
12,28	1,2	Schmerse, Jasmin	01	TuS Breckerfeld	05.06.	Hagen
12,31	1,3	Vogel, Anastasia	02	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
12,32	0,1	Stahlschmidt, Luzie	01	DJK BW Annen	02.07.	Aachen
12,34	0,0	Brockmann, Sarina	02	TV Löhne-Bhf.	02.07.	Aachen
12,40	0,5	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	14.05.	Gladbeck
12,44	-1,2	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	15.07.	Hemer
12,45	0,8	Fischbach, Alena	02	SC Preußen Münster	12.06.	Olfen
12,47	0,9	Köster, Laura	01	TB Burgsteinfurt	26.06.	Arnsberg
12,48	1,2	Struck, Annalena	01	TSV Hagen 1860	05.06.	Hagen
12,50	1,6	Sureth, Emilia	01	LG Wittgenstein	08.05.	Kreuztal
12,51	1,1	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	11.06.	Paderborn
12,55	1,1	Temme, Jule	01	LG Kreis Gütersloh 09	11.06.	Paderborn
12,58	2,0	Peitzmeier, Janika	01	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
12,59	-2,1	Krajczynski, Lena	01	TV Wattenscheid 01	21.05.	Olfen
12,62	0,2	Schürmann, Sophie	01	LG Coesfeld	12.06.	Olfen

300 m Hürden

47,47		Forck, Thea	01	TuS 09 Erkenschwick	16.05.	Recklinghausen
47,61		Otterbach, Jenny	01	LG Kindelsberg Kreuztal	03.06.	Olpe
50,19		Krämer, Sarah	01	LAZ Iserlohn	10.09.	Hagen
50,71		Ransiek, Mia	01	LAV Bünde	03.06.	Lemgo
51,02		Scholz, Antonia	01	LG Kindelsberg Kreuztal	10.09.	Hagen
51,89		Lewandrowski, Julia	01	CLV Siegerland	03.06.	Olpe
52,10		Mecklenbräuker, Dana	01	TuS Eintracht Minden	10.09.	Hagen
53,02		Boniface, Sophie	01	LG Schwerte/Westhofen	16.05.	Recklinghausen

1500 m Hindernis

5:24,28		Schulte-Wermelinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	29.06.	Hilden
5:51,42		Dinkelborg, Franziska	01	TV Westfalia Epe	29.06.	Hilden
5:53,33		Meyer, Fabiane	02	TV Westfalia Epe	29.06.	Hilden
6:04,30		Sundermann, Merle	02	TV Westfalia Epe	29.06.	Hilden
6:05,08		Wilkens, Nele	01	LG Olympia Dortmund	29.06.	Hilden
6:26,29		van der Wals, Lina	02	TV Westfalia Epe	29.06.	Hilden

4 x 100 m

48,70	StG Olpe/Fretter (Linse 01, Hoberg 02, Hippler 02, Schneider 02)	07.08. Bremen
49,59	TV Wattenscheid 01 (Storchmann 02, Meister 02, Deeken 01, J.Oguama 01)	05.05. Witten
50,14	LG Kreis Gütersloh 09 (Temme 01, Peitzmeier 01, Westermann 01, Scharpenberg 01)	25.09. Rheine
50,32	LC Paderborn (Semler 01, Rustemeier 02, Korinth 01, Kirsch 01)	07.08. Bremen
50,52	CLV Siegerland (Lewandrowski 01, Braun 01, Cataria-Byll 01, Hartmann 02)	12.06. Kreuztal
50,57	LG Olympia Dortmund (Blume 01, Tösmann 01, Agbamate 01, Krisch 02)	05.05. Witten
50,64	StG Kreis Lüdinghausen (Brosterhaus 02, Konietzni 01, Schröer 01, Maaßen 02)	25.05. Dülmen
50,74	TV Gladbeck 1912 (Steinberg 01, C.Schöne 02, Schwarz 01, Trümper 01)	14.05. Gladbeck
51,01	TSV Hagen 1860 (Gotal 02, Kowald 01, Sommerhage 01, Struck 01)	08.06. Kamen
51,11	LG Coesfeld (Hörbelt 02, Dieker 01, Schürmann 01, Stapelbroek 02)	26.06. Arnsberg
51,80	SuS Stadtlohn (Hornhues 02, Puszc 01, Krumme 02, Dermene-Tiko 02)	25.05. Dülmen
51,81	StG Olpe/Fretter (Weier 01, Hof 02, Heine 01, Spille 01)	02.07. Finnentrop-Fretter
51,93	LG Kindelsberg Kreuztal (Menzel 01, Scholz 01, Otterbach 01, Pöt 01)	26.06. Arnsberg
52,09	Recklinghäuser LC (Sievers 02, Jorg 01, Lamik 02, Faltermann 01)	06.07. Oer-Erkenschwick
52,18	TV Löhne-Bhf. (Möller 01, Brockmann 02, Wältz 02, Haas 01)	26.06. Arnsberg
52,44	FC Viktoria Heiden (Schlagenwerth 02, Heddier 01, Buß 02, Waldner 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
52,77	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Borghorst (Lenz 01, Köster 01, Leskow 01, Hellmann 02)	04.06. Rheine
53,08	LG Warstein/Rüthen (Hagenbruch 01, Mehn 02, Schnurbus 02, Diekfelder 01)	10.09. Hagen
53,26	TSG Dülmen (Schepp 03, Prenger-Berninghoff 01, Schellhove 03, Heringhaus 02)	25.05. Dülmen
53,31	DJK Arminia Ibbenbüren (Hagedorn 01, Wienkamp 01, Peselmann 01, Bauschulte 01)	26.06. Arnsberg

3 x 800 m

7:27,38	TV Wattenscheid 01 (Cruse 02, Meister 02, Düster 02)	08.05. Hamm
7:31,39	SuS Stadtlohn (Hornhues 02, Krumme 02, Puszc 01)	25.05. Dülmen
7:31,47	LC Paderborn (Esken 03, Bokel 01, Hanich 02)	08.05. Hamm
7:35,84	Recklinghäuser LC (Engler 02, Sievers 02, Jorg 01)	08.05. Hamm
7:44,47	TV Westfalia Epe (Dinkelborg 01, F.Meyer 02, Sundermann 02)	08.05. Hamm

7:46,55	LG Dorsten (Plänker 01, Weidlich 01, Schulte-Wermlinghoff 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:01,51	SuS Stadtlohn (Jung 04, Schroer 04, Iker 03)	25.05. Dülmen
8:04,12	LG Brillux Münster (Piepel 02, Kuphal 02, Ibrahim 03)	08.05. Hamm
8:06,04	StG Kreis Lüdinghausen (Legge 03, Gövert 03, Krause 03)	12.06. Olfen
8:06,27	Recklinghäuser LC (Hassel 03, Kruse 04, Crede 03)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:08,54	LG Hamm (Stupperich 01, Keil 02, Kleine 01)	08.05. Hamm
8:10,10	LAC Veltins Hochsauerland (Heyse 03, Pape 01, Nockemann 03)	08.05. Hamm
8:11,34	FC Viktoria Heiden (Buß 02, Sniers 02, Schlagenwerth 02)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:12,99	StG Kreis Lüdinghausen (Maaßen 02, Grosse 02, Fischer 02)	25.05. Dülmen
8:14,39	TV Wattenscheid 01 (Puzicha 02, Schmitz 02, Görz 02)	05.05. Witten
8:17,56	SuS Oberaden (Seiler 03, Fittkau 03, Ritter 02)	06.07. Bönen
8:17,83	TV Wattenscheid 01 (L.-C.Fiener 03, Junglas 03, Pampuch 03)	05.05. Witten
8:19,94	TV Wattenscheid 01 (Paszlyk 04, Mbenda 04, F.-M.Fiener 04)	05.05. Witten
8:21,43	StG Oelde/Enniger/Liesborn (Thiele 04, Golka 03, Krefeld 03)	12.06. Olfen

Hochsprung

1,71	Linse, Franka	01 SC Olpe	10.09. Hagen
1,70	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	23.04. Lüdinghausen
1,70	Peitzmeier, Janika	01 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
1,68	Haas, Charlotte	01 TV Löhne-Bhf.	08.05. Blomberg
1,66	Temme, Jule	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,63	Schneider, Verena	01 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Arnsberg
1,63	Struwe, Melanie	01 LAC Veltins Hochsauerland	13.08. Kreuztal
1,61	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	16.05. Recklinghausen
1,61	Horsthemke, Lilli	02 SC Eintracht Hamm	26.05. Bönen
1,61	Schneider, Christin	02 SC Olpe	02.07. Finnentrop-Fretter
1,60	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Bad Oeynhausen
1,60	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	05.07. Goch
1,58	Theine, Pauline	03 TSV Bigge-Olsberg	01.10. Hemer
1,57	Plois, Angelina	02 TV Mettingen	07.05. Rheine
1,57	Deeken, Luisa	01 TV Wattenscheid 01	05.06. Gladbeck
1,57	Kaiser, Leoní	02 TV Lengerich	12.06. Olfen
1,57	Dieker, Maike	01 LG Coesfeld	09.07. Beauvais/FRA
1,56	Schepp, Josefa	03 TSG Dülmen	23.04. Lüdinghausen
1,56	Ickstadt, Nicole	01 LG Olympia Dortmund	05.05. Coesfeld
1,56	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
1,56	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	12.06. Recklinghausen

Stabhochsprung

3,50	Bauschulte, Lucy	01	DJK Arminia Ibbenbüren	30.07.	Soest
3,50	Franke, Lukka	01	LAZ Soest	06.08.	Bremen
3,40	Braun, Verena	01	Bielefelder TG	06.08.	Bremen
3,30	Blume, Pia	01	LG Olympia Dortmund	26.06.	Arnsberg
3,30	Quiring, Jennifer	01	LAZ Soest	30.07.	Soest
3,10	Grabenmeier, Linda	01	LG Ahlen	03.07.	Ibbenbüren
3,00	Sommer, Maybrit	03	LG Lippe-Süd	04.06.	Soest
3,00	Beckmann, Lisa	01	USC Bochum	26.06.	Arnsberg
2,90	Mühlenhof, Jule	03	LG Lippe-Süd	03.06.	Lemgo
2,90	Schneider, Christin	02	SC Olpe	03.09.	Olpe
2,75	Hoffinger, Jannika	02	LG Lippe-Süd	21.06.	Horn-Bad Meinberg
2,70	Schröder, Franka	03	LG Lippe-Süd	22.05.	Wipperfurth
2,70	Ammer, Katalin	02	LG Lippe-Süd	11.06.	Paderborn
2,53	Schepp, Josefa	03	TSG Dülmen	03.10.	Coesfeld
2,50	Bröskamp, Rosa	02	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	03.07.	Ibbenbüren
2,45	Fischer, Svea	04	LG Lippe-Süd	21.06.	Horn-Bad Meinberg
2,40	Maiworm, Laura	01	SC Olpe	03.06.	Olpe
2,40	Topp, Lilly	02	LG Lippe-Süd	03.06.	Lemgo
2,40	Schäfers, Sina	02	LG Lippe-Süd	04.06.	Soest
2,40	Jacoby, Lilian	03	VfL Kamen	08.06.	Kamen
2,40	Jacoby, Louisa	01	VfL Kamen	04.09.	Ahlen

Weitsprung

5,75	0,3	Krajczynski, Lena	01	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
5,73	0,4	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
5,53	-1,1	Westermann, Johanna	01	LG Kreis Gütersloh 09	25.09.	Rheine
5,51	1,0	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	03.09.	Gladbeck
5,46	1,4	Laukandt, Lea	01	LG Olympia Dortmund	26.05.	Bönen
5,44	1,1	Braun, Amelie	01	CLV Siegerland	05.07.	Goch
5,42	0,0	Schachler, Nina	01	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
5,36	0,2	Korinth, Johanna	01	LC Paderborn	21.05.	Lemgo
5,25	1,4	Dieker, Maike	01	LG Coesfeld	04.06.	Coesfeld
5,25	0,2	Attermeyer, Samira	04	DJK Arminia Ibbenbüren	03.07.	Ibbenbüren
5,24	1,9	Scharpenberg, Kim	01	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
5,23	0,7	Bauschulte, Lucy	01	DJK Arminia Ibbenbüren	03.07.	Ibbenbüren
5,21	0,3	Scholz, Antonia	01	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09.	Rheine
5,20	1,4	Schlotmann, Pia	01	LG Olympia Dortmund	01.07.	Holzwickede
5,20	1,9	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	17.09.	Bielefeld
5,18	0,4	Plois, Angelina	02	TV Mettingen	04.06.	Rheine
5,17	0,3	Haas, Charlotte	01	TV Löhne-Bhf.	29.05.	Bad Oeynhausen
5,16	0,5	Röthemeier, Carolin	01	SV Ubbedissen 09	07.05.	Blomberg
5,16	0,1	Brockmann, Sarina	02	TV Löhne-Bhf.	29.05.	Bad Oeynhausen
5,16	1,7	Deitert, Anna	02	LG Kreis Gütersloh 09	03.07.	Gütersloh
5,16	0,1	Cataria-Byll, Brenda	01	CLV Siegerland	03.10.	Siegen-Geisweid

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

5,17		Rölleke, Marlene	03	TV Wattenscheid 01	26.06.	Bochum
------	--	------------------	----	--------------------	--------	--------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,23	3,4	Plois, Angelina	02	TV Mettingen	04.06.	Rheine
------	-----	-----------------	----	--------------	--------	--------

Dreisprung

10,51	0,1	Paul, Berenike	01	SC Preußen Münster	10.09.	Hagen
10,23	0,9	Laukandt, Lea	01	LG Olympia Dortmund	20.08.	Breckerfeld
10,02	0,2	Görz, Felicitas	02	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
10,01	0,0	Leskow, Sarah	01	TB Burgsteinfurt	12.06.	Olfen
9,96	0,2	Storchmann, Katharina	02	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
9,81	0,0	Deeken, Luisa	01	TV Wattenscheid 01	19.06.	Oer-Erkenschwick
9,74	0,5	Großert, Pia	01	LAC Veltins Hochsauerland	10.09.	Hagen
9,68	0,0	Dalhoff, Christina	01	SC Preußen Münster	12.06.	Olfen
9,56	0,2	Robers, Anna	01	LG Kreis Gütersloh 09	11.06.	Paderborn
9,50	0,2	Schmerse, Jasmin	01	TuS Breckerfeld	10.09.	Hagen
9,28	0,1	Röhrs, Greta	01	LTV Lippstadt	10.09.	Hagen
9,01	0,1	Mecklenbräuker, Dana	01	TuS Eintracht Minden	10.09.	Hagen

Kugelstoß - 3 kg -

13,14	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	03.09.	Gladbeck
12,15	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	04.09.	Bielefeld
12,01	Steinmann, Neele	02	LG Olympia Dortmund	21.05.	Treuen/Vogtland
11,65	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	14.05.	Gladbeck
11,55	Dermame-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	03.10.	Gladbeck
11,53	Dickel, Lea Emelie	02	LG Wittgenstein	10.09.	Hagen
11,44	Busse, Marisa	01	TuS Eintracht Minden	01.07.	Bad Salzuflen
11,30	Schepp, Josefa	03	TSG Dülmen	03.10.	Coesfeld
11,20	Trippel, Lorena	03	LG Lippe-Süd	21.05.	Lemgo
11,09	Ritter, Emily	02	SuS Oberaden	10.09.	Hagen
10,87	Spille, Marlitt	01	SC Olpe	26.06.	Arnsberg
10,65	Steinhauer, Ida	01	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
10,59	Stojan, Lilly	01	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
10,49	Vogel, Katharina	02	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
10,33	Chochollek, Julia	01	FC Schalke 04	05.06.	Gladbeck
10,33	Nies, Johanna	01	SC Olpe	10.09.	Hagen
10,26	Tenhaken, Nina	02	LAG Siegen	14.05.	Gladbeck
10,12	Andreas, Emely	01	TuS 09 Erkenschwick	11.07.	Wipperföth
10,10	Forck, Thea	01	TuS 09 Erkenschwick	11.06.	Recklinghausen
10,08	Oguama, Joyce	01	TV Wattenscheid 01	28.05.	Bad Oeynhausen

Diskuswurf - 1 kg -

37,14	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	05.08.	Minden
35,64	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	10.09.	Hagen
31,42	Ademmer, Liz	01	LG Warstein/Rüthen	10.09.	Hagen
30,25	Vogel, Katharina	02	TV Wattenscheid 01	10.09.	Hagen
29,78	Ritter, Emily	02	SuS Oberaden	24.09.	Kamen
29,68	Dickel, Lea Emelie	02	LG Wittgenstein	10.09.	Hagen
29,60	Dermame-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	10.09.	Hagen
27,69	Busse, Marisa	01	TuS Eintracht Minden	05.06.	Porta W.-Nammen
27,53	Wunsch, Annika	02	SC Union Lüdinghausen	10.09.	Hagen
27,06	Stahlschmidt, Luzie	01	DJK BW Annen	21.06.	Witten
26,57	Fecke, Lucy	01	SV Ubbedissen 09	10.09.	Hagen
26,07	Spille, Marlitt	01	SC Olpe	08.05.	Kreuztal
26,02	Kalender, Lucecita	01	LA SV Herten	05.06.	Gladbeck
25,91	Chochollek, Julia	01	FC Schalke 04	16.04.	Gladbeck

Diskuswurf (Forts.)

25,34	Lüttmann, Klara	02	Laufgemeinsch. Rheine-Elte	12.06.	Olfen
24,76	Volmer, Lea	01	LG Coesfeld	03.10.	Coesfeld
23,75	Wiethaup, Lilly	02	SC Union Lüdinghausen	27.08.	Nordkirchen
23,32	Nies, Johanna	01	SC Olpe	17.04.	Siegen-Geisweid
23,30	Postel, Giulia	02	VfL Gladbeck 1921	03.10.	Gladbeck
23,03	Althoff, Lioba	02	LG Coesfeld	03.10.	Coesfeld

Hammerwurf - 3 kg -

43,75	Brodkorb, Tina	01	LC Attendorn	14.05.	Fränk.-Crumbach
31,04	Bördeling, Leonie	02	SuS Olfen	01.10.	Olfen
30,65	Kalender, Lucecita	01	LA SV Herten	24.09.	Dortmund
29,17	Seuffert, Lara	01	SuS Olfen	10.06.	Olfen

Speerwurf - 500 g -

38,49	Busse, Marisa	01	TuS Eintracht Minden	10.09.	Hagen
37,71	Spille, Marlitt	01	SC Olpe	10.09.	Hagen
37,64	Riermann, Jana	01	LG Rosendahl	16.05.	Recklinghausen
36,59	Dieker, Maike	01	LG Coesfeld	17.09.	Coesfeld
35,98	Laukandt, Lea	01	LG Olympia Dortmund	26.05.	Bönen
35,94	Steinhauer, Ida	01	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
35,70	Ademmer, Liz	01	LG Warstein/Rüthen	16.09.	Rüthen
34,93	Deitert, Anna	02	LG Kreis Gütersloh 09	04.09.	Gütersloh
34,71	Dermane-Tiko, Alisha	02	SuS Stadtlohn	10.09.	Hagen
34,48	Nies, Johanna	01	SC Olpe	26.08.	Attendorn
34,24	Egelkamp, Lina	01	DJK Arminia Ibbenbüren	08.05.	Rheine
33,56	Oguama, Joyce	01	TV Wattenscheid 01	23.04.	Lüdinghausen
33,15	Chochollek, Julia	01	FC Schalke 04	05.06.	Gladbeck
33,06	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	01.05.	Bochum
32,79	Hasenstab, Lara	02	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Hagen
32,64	Hippler, Julia	02	SC Olpe	10.09.	Hagen
32,36	Ritter, Emily	02	SuS Oberaden	10.09.	Hagen
31,69	Brasch, Leandra	01	LA SV Herten	16.05.	Recklinghausen
31,52	Schürmann, Sophie	01	LG Coesfeld	29.05.	Bad Oeynhausen
31,37	Großert, Pia	01	LAC Veltins Hochsauerland	04.09.	Menden

Siebenkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3700	Tösmann, Lilian	01	LG Olympia Dortmund	28./29.05.	B.Oeynhausen
	(12,47*- 1,60- 10,99-13,20*- 5,47*- 27,11- 2:42,87)				
3600	Oguama, Joyce	01	TV Wattenscheid 01	28./29.05.	B.Oeynhausen
	(12,46*- 1,52- 10,08-12,70*- 4,74*- 27,95- 2:41,46)				
3593	Scharpenberg, Kim	01	LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07.	Gütersloh
	(11,91*- 1,48- 8,66-12,96*- 5,18*- 25,91- 2:34,98)				
3584	Temme, Jule	01	LG Kreis Gütersloh 09	04./05.05.	Gütersloh
	(12,75*- 1,64- 7,93-13,26*- 4,96*- 30,50- 2:36,39)				
3570	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	20./21.08.	Heidenheim
	(12,84*- 1,67- 8,44-13,23*- 5,42*- 17,03- 2:29,05)				
3498	Peitzmeier, Janika	01	LG Kreis Gütersloh 09	28./29.05.	B.Oeynhausen
	(12,59*- 1,68- 8,77-13,20*- 4,82*- 22,12- 2:49,92)				

3418	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(12,69*- 1,48- 10,10-13,50*- 4,92*- 19,34- 2:42,47)		
3417	Deitert, Anna	02 LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07. Gütersloh
	(13,04*- 1,45- 7,60-13,66*- 5,16*- 32,24- 2:41,41)		
3396	Westermann, Johanna	01 LG Kreis Gütersloh 09	28./29.05. B.Oeynhausen
	(12,23*- 1,48- 7,41-12,90*- 5,34*- 19,09- 2:49,45)		
3384	Wenzel, Lina	01 LG Schwerte/Westhofen	07./08.05. Hemer
	(13,68w- 1,54- 8,41-13,65*- 5,03*- 28,18- 2:49,51)		
3384	Struck, Annalena	01 TSV Hagen 1860	04./05.06. Hagen
	(12,48*- 1,38- 8,25-13,08*- 4,87*- 23,67- 2:39,90)		
3326	Cruse, Leonie	02 TV Wattenscheid 01	28./29.05. B.Oeynhausen
	(13,10*- 1,48- 7,70-13,99*- 4,98*- 19,80- 2:29,96)		
3319	Röthemeier, Carolin	01 SV Ubbedissen 09	07./08.05. Blomberg
	(13,33*- 1,48- 8,06-13,55*- 5,16*- 20,97- 2:45,47)		
3314	Otterbach, Jenny	01 LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.06. Kreuztal
	(13,41*- 1,27- 8,79-13,18*- 4,55*- 26,31- 2:29,60)		
3305	Schneider, Verena	01 LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07. Gütersloh
	(13,97*- 1,60- 8,11-14,36*- 4,92*- 21,88- 2:39,91)		
3237	Schmerse, Jasmin	01 TuS Breckerfeld	04./05.06. Hagen
	(12,28*- 1,42- 6,97-12,82*- 4,55*- 13,71- 2:39,73)		
3235	Andreas, Emely	01 TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(14,40*- 1,40- 9,35-13,39*- 4,45*- 22,69- 2:42,48)		
3218	Dickel, Lea Emelie	02 LG Wittgenstein	17./18.06. Kreuztal
	(17,11*- 1,51- 10,25-13,07*- 4,13*- 22,34- 2:41,68)		
3211	Hupe, Lisa-Marie	01 BV Teutonia Lanstrop	11./12.06. Recklinghausen
	(13,65*- 1,48- 8,37-14,14*- 4,49*- 23,50- 2:47,99)		
3206	Behr, Annika	01 TB Rauxel	28./29.05. B.Oeynhausen
	(13,43*- 1,44- 7,57-13,61*- 4,90*- 20,08- 2:49,99)		

Siebenkampf Mannschaft

10391	LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07. Gütersloh
	(Scharpenberg 3593, Deitert 3417, Peitzmeier 3381)	
10330	TV Wattenscheid 01	28./29.05. B.Oeynhausen
	(J.Oguama 3600, Meister 3404, Cruse 3326)	
9979	LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07. Gütersloh
	(Temme 3353, Westermann 3321, Schneider 3305)	
9384	TuS 09 Erkenschwick	11./12.06. Recklinghausen
	(Forck 3418, Andreas 3235, Gralke 2731)	
9257	LG Kindelsberg Kreuztal	28./29.05. B.Oeynhausen
	(Otterbach 3169, Menzel 3124, Scholz 2964)	
9138	TV Wattenscheid 01	28./29.05. B.Oeynhausen
	(Deeken 3183, Görz 3005, Storchmann 2950)	
8933	LA SV Herten	11./12.06. Recklinghausen
	(Brasch 3180, P.Althoff 3014, Ixerto 2739)	
8294	LAG Siegen	17./18.06. Kreuztal
	(Güthing 3063, Klaes 2700, Eibach 2531)	
8067	LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.06. Kreuztal
	(Kirsche 2853, Stein 2640, Bender 2574)	
7796	LG Menden	07./08.05. Hemer
	(Kleine 2640, Sticklies 2620, Ghorbani 2536)	

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2786	Braun, Amelie	01 CLV Siegerland	29.05. Bad Oeynhausen
	(12,87*-11,69*- 5,13*- 1,56- 29,05)		
2709	Tösmann, Lilian	01 LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
	(13,37*- 12,46- 5,25*- 1,56- 30,01)		
2700	Oguama, Joyce	01 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
	(13,04*-12,37*- 4,59*- 1,56- 33,08)		
2686h	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	21.05. Siegen-Geisweid
	(13,2*- 12,5*- 5,39*- 1,60- 25,95)		
2672	Dieker, Maike	01 LG Coesfeld	02.07. Aachen
	(13,68*-12,90*- 5,22*- 1,52- 35,05)		
2642	Brockmann, Sarina	02 TV Löhne-Bhf.	02.07. Aachen
	(13,09*-12,34*- 5,13*- 1,48- 25,84)		
2600	Laukandt, Lea	01 LG Olympia Dortmund	29.05. Bad Oeynhausen
	(13,70*-13,35*- 5,33*- 1,44- 34,23)		
2565	Haas, Charlotte	01 TV Löhne-Bhf.	08.05. Blomberg
	(14,50*-13,26*- 4,98*- 1,68- 25,16)		
2551	Forck, Thea	01 TuS 09 Erkenschwick	29.05. Bad Oeynhausen
	(13,48*-12,97*- 4,70*- 1,60- 21,59)		
2543	Spille, Marlitt	01 SC Olpe	29.05. Bad Oeynhausen
	(13,68*-13,79*- 4,78*- 1,48- 34,24)		
2523	Bergmann, Lea	01 BV Teutonia Lanstrop	29.05. Bad Oeynhausen
	(13,42*-13,37*- 4,88*- 1,48- 25,85)		
2512	Schürmann, Sophie	01 LG Coesfeld	29.05. Bad Oeynhausen
	(13,45*-12,97*- 4,56*- 1,40- 31,52)		
2508	Plois, Angelina	02 TV Mettingen	11.06. Witten
	(13,35*-13,25*- 4,90*- 1,48- 22,85)		
2501	Gottschalk, Romy	01 TSV Hagen 1860	18.06. Hagen
	(13,42*-12,73*- 4,31*- 1,44- 28,78)		
2496	Schröer, Marla	01 SuS Olfen	23.04. Lüdinghausen
	(13,33w-12,24*- 4,72*- 1,46- 18,70)		
2490h	Cruse, Leonie	02 TV Wattenscheid 01	21.05. Siegen-Geisweid
	(13,8*- 12,7*- 5,01*- 1,52- 21,35)		
2441	Hartmann, Sophia	02 CLV Siegerland	29.05. Bad Oeynhausen
	(13,77*-12,94*- 4,78*- 1,48- 19,38)		
2420	Cataria-Byll, Brenda	01 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
	(13,08*-12,90*- 5,16*- 1,26- 20,75)		
2418	Barth, Lara	02 SF Eintracht Gevelsberg	18.06. Hagen
	(13,60*-13,46*- 4,47*- 1,52- 19,74)		
2402	Schmerse, Jasmin	01 TuS Breckerfeld	18.06. Hagen
	(13,04*-12,35*- 4,45*- 1,40- 14,99)		

Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

2565	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	02.07. Aachen
	(13,27*-13,23*- 4,69*- 34,5 - 6:51,69)		
2529	Braun, Verena	01 Bielefelder TG	29.05. Bad Oeynhausen
	(13,22*-12,84*- 5,10*- 37,5 - 8:03,19)		
2505	Düster, Emily	02 TV Wattenscheid 01	29.05. Bad Oeynhausen
	(14,19*-13,69*- 4,88*- 43,0 - 7:13,51)		
2491	Krisch, Elayna	02 LG Olympia Dortmund	02.07. Aachen
	(13,07*-13,74*- 4,62*- 33,0 - 7:11,04)		
2462	Mehn, Ruby	02 LG Warstein/Rüthen	02.07. Aachen
	(13,18*-14,98*- 4,52*- 40,0 - 7:12,39)		

2456	Otterbach, Jenny (13,34*-13,62*- 4,49*- 45,0 - 8:06,58)	01 LG Kindelsberg Kreuztal	11.06. Witten
2439	Schöne, Caroline (13,25*-13,53*- 4,82*- 27,0 - 7:20,04)	02 TV Gladbeck 1912	29.05. Bad Oeynhausen
2431h	Cataria-Byll, Brenda (13,0*- 12,9*- 4,45*- 30,5 - 7:31,8)	01 CLV Siegerland	21.05. Siegen-Geisweid
2411	Krumme, Liv Grete (13,50*-13,72*- 4,60*- 36,5 - 7:50,00)	02 SuS Stadtlohn	29.05. Bad Oeynhausen
2410	Schürmann, Sophie (13,41*-12,77w- 4,70*- 37,5 - 8:45,97)	01 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen
2405	Sureth, Emilia (13,31*-12,81*- 4,63*- 32,0 - 8:15,61)	01 LG Wittgenstein	29.05. Bad Oeynhausen
2388	Hornhues, Johanna (13,39*-14,27*- 4,35*- 33,0 - 7:20,70)	02 SuS Stadtlohn	02.07. Aachen
2385	Stapelbroek, Lena (12,92*-13,82*- 4,46*- 35,5 - 8:20,67)	02 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
2334	Schmitz, Antje (14,37*-13,45*- 4,31*- 38,0 - 7:51,81)	02 TV Wattenscheid 01	29.05. Bad Oeynhausen
2297	Boom, Larissa (13,59*-14,42*- 4,61*- 32,0 - 8:11,03)	01 LG Rosendahl	29.05. Bad Oeynhausen
2275	Schulte-Wermilinghoff, Teresa (14,22*-15,64*- 4,05*- 35,0 - 7:02,93)	02 LG Dorsten	05.05. Coesfeld
2272	Quiring, Jennifer (14,07*-13,46*- 4,38*- 41,0 - 9:12,64)	01 LAZ Soest	05.05. Coesfeld
2261	Fischer, Sarina (13,95*-15,63*- 4,40*- 35,0 - 7:43,31)	02 SC Union Lüdinghausen	29.05. Bad Oeynhausen
2260	Bokel, Malin (14,01*-14,54*- 3,91*- 34,5 - 7:33,66)	01 LC Paderborn	29.05. Bad Oeynhausen
2224	Boniface, Sophie (14,28*-14,54*- 4,21*- 31,5 - 7:48,53)	01 LG Schwerte/Westhofen	29.05. Bad Oeynhausen

Blockwettkampf Wurf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2688	Northoff, Pia (13,38*-12,90*- 5,20*- 11,93- 31,00)	02 TuS Jöllenbeck	17.09. Bielefeld
2617	Riermann, Jana (14,09*-12,83w- 5,03*- 11,79- 31,49)	01 LG Rosendahl	23.04. Lüdinghausen
2600	Stahlschmidt, Luzie (12,91*-12,32*- 4,79*- 9,93- 26,55)	01 DJK BW Annen	02.07. Aachen
2427	Dermame-Tiko, Alisha (13,99w-14,33w- 5,02*- 10,73- 24,60)	02 SuS Stadtlohn	23.04. Lüdinghausen
2271	Vogel, Anastasia (13,27*-12,92*- 4,51*- 7,20- 17,40)	02 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
2261	Chocholek, Julia (14,39*- 14,61- 4,48*- 9,95- 21,92)	01 FC Schalke 04	08.05. Dortmund
2249	Schmidt, Milena (14,22*-13,76*- 4,51*- 8,31- 21,64)	02 LG Wittgenstein	29.05. Bad Oeynhausen
2203h	Kalcher, Linda (14,2*- 13,8*- 4,30*- 9,47- 18,49)	02 CLV Siegerland	21.05. Siegen-Geisweid
2188	Ritter, Emily (14,81*-15,56*- 3,88w- 10,33- 26,67)	02 SuS Oberaden	05.05. Coesfeld
2188h	Dickel, Lea Emelie (14,1*- 16,2*- 4,11*- 10,71- 23,16)	02 LG Wittgenstein	21.05. Siegen-Geisweid

Blockwettkampf Wurf (Forts.)

2185	Völker, Meret (13,59w-13,89w- 3,66*- 8,81- 19,45)	02 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen
2162	Stapelbroek, Lena (13,27w-14,28w- 4,72*- 7,19- 13,50)	02 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen
2153h	Nies, Johanna (14,4*- 14,6*- 4,35*- 9,64- 17,75)	01 SC Olpe	21.05. Siegen-Geisweid
2123	Wunsch, Annika (14,55*-16,39*- 4,25*- 8,95- 23,30)	02 SC Union Lüdinghausen	29.05. Bad Oeynhausen
2111	Vogel, Katharina (14,75*-16,13*- 4,17*- 8,96- 23,44)	02 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
2079	Wiethaup, Lilly (14,59*-14,41*- 4,38*- 6,92- 19,09)	02 SC Union Lüdinghausen	29.05. Bad Oeynhausen
2034	Busse, Marisa (16,19*-16,49*- 3,84*- 10,32- 24,61)	01 TuS Eintracht Minden	08.05. Blomberg

Blockwettkampf Mannschaft

12483	TV Wattenscheid 01 (J.Oguama 2653, Meister 2642, Cruse 2454, Deeken 2382, Düster 2352)		23.04. Lüdinghausen
11887	CLV Siegerland (Braun 2786, Hartmann 2441, Cataria-Byll 2397, Kalcher 2143, Lewandrowski 2120)		29.05. Bad Oeynhausen
11831	LG Coesfeld (Dieker 2639, Schürmann 2430, Stapelbroek 2385, Volmer 2214, Schwarzer 2163)		05.05. Coesfeld
11105	SC Union Lüdinghausen (Maaßen 2322, Grosse 2320, Fischer 2261, Wunsch 2123, Wiethaup 2079)		29.05. Bad Oeynhausen
10709h	LG Kindelsberg Kreuztal (Menzel 2355, Otterbach 2317, Hasenstab 2115, Federko 1976, Daginnus 1946)		21.05. Siegen-Geisweid
10536	TV Gladbeck 1912 (Schöne 2439, Schwarz 2213, Steinberg 2009, Ulke 1942, Richterich 1933)		29.05. Bad Oeynhausen
10193	Recklinghäuser LC (Sievers 2177, Duda 2093, Mrongowius 1999, Engler 1973, Busch 1951)		29.05. Bad Oeynhausen
10170	LG Coesfeld (Völker 2098, Parthe 2084, Gerdes 2057, Althoff 1979, Viktor 1952)		05.05. Coesfeld
9100	TuS Breckerfeld (Schmerse 2402, Hanakam 1888, Rosin 1813, Schneider 1758, Wommelsdorf 1239)		18.06. Hagen

WEIBLICHE JUGEND W14

100 m

12,89	0,7	Rustemeier, Elisa	02	LC Paderborn	11.06.	Paderborn
12,89	0,3	Brockmann, Sarina	02	TV Löhne-Bhf.	10.09.	Hagen
12,91	1,2	Stapelbroek, Lena	02	LG Coesfeld	12.06.	Olfen
13,00	0,3	Vogel, Anastasia	02	TV Wattenscheid 01	10.09.	Hagen
13,00	0,7	Schneider, Christin	02	SC Olpe	10.09.	Hagen
13,01	1,4	Hoberg, Alina	02	SC Olpe	22.05.	Attendorf
13,03	1,4	Fischbach, Alena	02	SC Preußen Münster	05.05.	Köln
13,03	0,4	Krisch, Elayna	02	LG Olympia Dortmund	29.05.	Bad Oeynhausen
13,07	0,0	Dickel, Lea Emelie	02	LG Wittgenstein	17.06.	Kreuztal
13,11	0,3	Simon, Paula	02	LG Südsauerland	22.05.	Attendorf
13,13	0,4	Brosterhaus, Leoni	02	SuS Olfen	04.06.	Coesfeld
13,13	0,1	Hippler, Julia	02	SC Olpe	10.09.	Hagen
13,14	1,3	Hornhues, Johanna	02	SuS Stadtlohn	12.06.	Olfen
13,16	0,9	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	28.05.	Bad Oeynhausen
13,18	0,3	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	02.07.	Aachen
13,20	0,5	Storchmann, Katharina	02	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
13,25	0,4	Schöne, Caroline	02	TV Gladbeck 1912	29.05.	Bad Oeynhausen
13,25	1,3	Raecke, Pauline	02	TV Lengerich	12.06.	Olfen
13,25	0,0	Attermeyer, Samira	04	DJK Arminia Ibbenbüren	03.07.	Ibbenbüren
13,25	0,0	Isensee, Victoria	03	TSV Kirchlinde	01.09.	Dortmund

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,88	2,3	Hippler, Julia	02	SC Olpe	02.07.	Finntrop-Fretter
12,95	2,3	Schneider, Christin	02	SC Olpe	02.07.	Finntrop-Fretter
13,18	3,2	Storchmann, Katharina	02	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck

800 m

2:17,53		Hanich, Lina	02	LC Paderborn	03.09.	Gladbeck
2:20,54		Schulte-Wermilinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	10.09.	Hagen
2:22,99		Hornhues, Johanna	02	SuS Stadtlohn	04.06.	Coesfeld
2:23,59		Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	10.09.	Hagen
2:24,28		Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	29.05.	Bad Oeynhausen
2:24,33		Sievers, Milagros	02	Recklinghäuser LC	05.06.	Gladbeck
2:26,63		Krisch, Elayna	02	LG Olympia Dortmund	10.09.	Hagen
2:27,11		Winse, Marie	02	USC Bochum	10.09.	Hagen
2:27,88		Düster, Emily	02	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
2:29,26		Puzicha, Amadea	02	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
2:29,49		Sundermann, Merle	02	TV Westfalia Epe	10.09.	Hagen
2:29,50		van der Wals, Lina	02	TV Westfalia Epe	12.06.	Olfen
2:29,76		Wamser, Carlotta	03	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.07.	Bad Salzuflen
2:29,96		Cruse, Leonie	02	TV Wattenscheid 01	29.05.	Bad Oeynhausen
2:30,19		Ströning, Ann-Christin	02	TSVE 1890 Bielefeld	23.09.	BI-Brackwede
2:30,80		Haubrock, Lara	03	VfB Fichte Bielefeld	23.09.	BI-Brackwede
2:31,67		Romberg, Linda	02	TV Wattenscheid 01	28.06.	BO-Wattenscheid
2:31,88		Hassel, Louisa	03	Recklinghäuser LC	28.05.	Haltern-Sythen
2:31,93		Bruhns, Malin	04	LC Solbad Ravensberg	23.09.	BI-Brackwede
2:32,06		Ibrahim, Mariam	03	LG Brillux Münster	04.06.	Coesfeld

2000 m

6:47,38	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	03.09.	Gladbeck
7:05,16	Hanich, Lina	02	LC Paderborn	29.05.	Bad Oeynhausen
7:05,57	Düster, Emily	02	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund
7:07,71	Mehn, Ruby	02	LG Warstein/Rüthen	29.05.	Bad Oeynhausen
7:11,04	Krisch, Elayna	02	LG Olympia Dortmund	02.07.	Aachen
7:13,52	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	11.06.	Paderborn
7:15,88	Winse, Marie	02	USC Bochum	18.05.	Dortmund
7:17,07	Schöne, Caroline	02	TV Gladbeck 1912	17.06.	Telgte
7:18,31	Esken, Charlotte	03	LC Paderborn	11.06.	Paderborn
7:20,70	Hornhues, Johanna	02	SuS Stadtlohn	02.07.	Aachen
7:24,06	Vogt, Pia	03	LG Olympia Dortmund	25.08.	Bergisch Gladbach
7:24,97	Sievers, Milagros	02	Recklinghäuser LC	29.05.	Bad Oeynhausen
7:25,17	Borchers, Leonie	03	DJK-VfL Billerbeck	17.06.	Stadtlohn
7:28,81	Kirchhefer, Rosalie	04	LG Brillux Münster	17.06.	Telgte
7:37,37	Bruhns, Malin	04	LC Solbad Ravensberg	11.06.	Paderborn
7:41,10	Jung, Franca	04	SuS Stadtlohn	17.06.	Stadtlohn
7:42,0	Jadzinski, Juline	04	LV Oelde	09.04.	Oelde
7:43,31	Fischer, Sarina	02	SC Union Lüdinghausen	29.05.	Bad Oeynhausen
7:44,2	Krefeld, Lucy	03	LV Oelde	09.04.	Oelde
7:44,56	van der Wals, Lina	02	TV Westfalia Epe	18.05.	Dortmund

3000 m

10:53,35	Schulte-Wermlinghoff, Teresa	02	LG Dorsten	24.08.	Ahrweiler
11:22,13	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	08.05.	Höxter

5 km Straßenlauf

19:07	Nahen, Kiara	02	TV Jahn Bad Driburg	04.12.	Hamm
19:49	Moll, Franziska	02	TV Werne 03	11.12.	Ahlen
19:54	Rapien, Sina	04	VfL Gladbeck 1921	27.11.	Herten-Bertlich
20:03	Ibrahim, Mariam	03	LG Brillux Münster	17.04.	Münster
20:11	Vogt, Pia	03	LG Olympia Dortmund	04.12.	Hamm
20:45	Esken, Charlotte	03	LC Paderborn	19.03.	Salzkotten
21:08	Kuhaupt, Klara	04	Warburger SV 1884	13.05.	Schloß Neuhaus
21:18	Friese, Nike	03	Marathon-Club Menden	04.12.	Hamm
21:27	Krefeld, Lucy	03	LV Oelde	04.12.	Hamm
21:29	Lempa, Leonie	03	SC Eintracht Hamm	04.12.	Hamm
21:31	Thiele, Larissa	04	LV Oelde	04.12.	Hamm
21:33	Kamp, Anna	02	TV Mettingen	01.10.	Saerbeck
21:34	Haas, Kardina	04	LG Olympia Dortmund	04.12.	Hamm
21:36	Flieger, Jil-Marie	04	LSF Münster	08.10.	Coesfeld
21:36	Schröder, Kira	04	LG Olympia Dortmund	04.12.	Hamm
21:38	Lüke, Clara	02	LC Paderborn	19.03.	Salzkotten
21:50	Ströning, Ann-Christin	02	TSVE 1890 Bielefeld	19.06.	Rinteln
21:53	Becker, Kim	03	Laufgemeinschaft. Rheine-Elite	31.12.	Altenrheine
21:59	Schönfeldt, Sophie	02	Marathon Soest	31.12.	Münster
22:07	Bollenberg, Ida	03	TuS Velen	08.10.	Coesfeld

80 m Hürden

12,31	1,3	Vogel, Anastasia	02	TV Wattenscheid 01	17.09.	Rhede
12,34	0,0	Brockmann, Sarina	02	TV Löhne-Bhf.	02.07.	Aachen
12,44	-1,2	Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	15.07.	Hemer
12,45	0,8	Fischbach, Alena	02	SC Preußen Münster	12.06.	Olfen
12,80	-1,2	Hartmann, Sophia	02	CLV Siegerland	15.07.	Hemer
12,80	1,2	Krumme, Liv Grete	02	SuS Stadtlohn	17.09.	Coesfeld
12,80	0,7	Hoberg, Alina	02	SC Olpe	25.09.	Rheine
12,85	0,2	Schöne, Caroline	02	TV Gladbeck 1912	02.07.	Aachen
12,90	0,1	Northoff, Pia	02	TuS Jöllenbeck	17.09.	Bielefeld
12,95	0,0	Schlagenwerth, Anna	02	FC Viktoria Heiden	17.09.	Recklinghausen
12,96	0,1	Cruse, Leonie	02	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
12,97	1,1	Maaßen, Lucia	02	SC Union Lüdinghausen	10.09.	Hagen
13,02	0,2	Deitert, Anna	02	LG Kreis Gütersloh 09	10.09.	Hagen
13,06	0,0	Plois, Angelina	02	TV Mettingen	04.06.	Rheine
13,08	0,4	Rosemeyer, Wiebke	02	SC Olpe	25.09.	Rheine
13,08	0,7	Rustemeier, Elisa	02	LC Paderborn	25.09.	Rheine
13,17	0,6	Hellmann, Marie	02	TuS Germania Horstmar	10.09.	Hagen
13,23	0,5	Hanich, Lina	02	LC Paderborn	02.07.	Aachen
13,24	0,4	Schmitz, Antje	02	TV Wattenscheid 01	15.07.	Hemer
13,32	0,7	Schmidt, Milena	02	LG Wittgenstein	10.09.	Hagen

Handzeitnahme:

12,7	1,0	Cruse, Leonie	02	TV Wattenscheid 01	21.05.	Siegen-Geisweid
------	-----	---------------	----	--------------------	--------	-----------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,23	2,2	Baumjohann, Hannah	02	LG Kreis Gütersloh 09	03.10.	Bad Salzuflen
-------	-----	--------------------	----	-----------------------	--------	---------------

Hochsprung

1,70		Meister, Shanice	02	TV Wattenscheid 01	23.04.	Lüdinghausen
1,61		Horsthemke, Lilli	02	SC Eintracht Hamm	26.05.	Bönen
1,61		Schneider, Christin	02	SC Olpe	02.07.	Finntrop-Fretter
1,58		Theine, Pauline	03	TSV Bigge-Olsberg	01.10.	Hemer
1,57		Plois, Angelina	02	TV Mettingen	07.05.	Rheine
1,57		Kaiser, Leoni	02	TV Lengerich	12.06.	Olfen
1,56		Schepp, Josefa	03	TSG Dülmen	23.04.	Lüdinghausen
1,56		Meis, Louisa	03	FC Viktoria Heiden	12.06.	Recklinghausen
1,55		Schmitt-Degenhardt, Lara	02	SC Fretter	22.05.	Attendorf
1,55		Schröder, Franka	03	LG Lippe-Süd	24.09.	Rheine
1,53		Wältz, Nina	02	TV Löhne-Bhf.	16.05.	Bad Oeynhausen
1,53		Gotal, Diana	02	TSV Hagen 1860	18.09.	Hagen
1,53		Hartmann, Sophia	02	CLV Siegerland	19.09.	Berlin
1,52		Brockmann, Sarina	02	TV Löhne-Bhf.	08.05.	Blomberg
1,52		Cruse, Leonie	02	TV Wattenscheid 01	21.05.	Siegen-Geisweid
1,52		Geppert, Meret	03	Recklinghäuser LC	28.05.	Haltern-Sythen
1,52		Maaßen, Lucia	02	SC Union Lüdinghausen	04.06.	Coesfeld
1,52		Katter, Kim	04	LG Ems Warendorf	04.06.	Coesfeld
1,52		Barth, Lara	02	SF Eintracht Gevelsberg	18.06.	Hagen
1,52		Malecki, Madleen	03	TB Rauxel	26.06.	Gladbeck
1,52		Deitert, Anna	02	LG Kreis Gütersloh 09	20.08.	Heidenheim
1,52		Henke, Jolina	03	SC Fretter	17.09.	Attendorf

Stabhochsprung

3,00	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	04.06. Soest
2,90	Mühlenhof, Julie	03 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo
2,90	Schneider, Christin	02 SC Olpe	03.09. Olpe
2,75	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,70	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	22.05. Wipperfürth
2,70	Ammer, Katalin	02 LG Lippe-Süd	11.06. Paderborn
2,53	Schepp, Josefa	03 TSG Dülmen	03.10. Coesfeld
2,50	Bröskamp, Rosa	02 Laufgemeinsch. Rheine-Elite	03.07. Ibbenbüren
2,45	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,40	Topp, Lilly	02 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo
2,40	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	04.06. Soest
2,40	Jacoby, Lilian	03 VfL Kamen	08.06. Kamen
2,30	Christmann, Dana	02 LG Olympia Dortmund	17.06. Dortmund
2,30	Schmitt, Alica	03 SC Olpe	06.07. Olpe
2,30	Schürholz, Melina	02 SC Olpe	10.09. Hagen

Weitsprung

5,73	0,4	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
5,25	0,2	Attermeyer, Samira	04 DJK Arminia Ibbenbüren	03.07. Ibbenbüren
5,20	1,9	Northoff, Pia	02 TuS Jöllenbeck	17.09. Bielefeld
5,18	0,4	Plois, Angelina	02 TV Mettingen	04.06. Rheine
5,16	0,1	Brockmann, Sarina	02 TV Löhne-Bhf.	29.05. Bad Oeynhausen
5,16	1,7	Deitert, Anna	02 LG Kreis Gütersloh 09	03.07. Gütersloh
5,08	2,0	Wensing, Ida	02 SV Heek 1920	21.05. Olfen
5,08	0,1	Schneider, Christin	02 SC Olpe	03.06. Olpe
5,04	1,5	Dermame-Tiko, Alisha	02 SuS Stadtlohn	21.05. Olfen
5,01	0,9	Cruse, Leonie	02 TV Wattenscheid 01	21.05. Siegen-Geisweid
5,00	0,2	Schöne, Caroline	02 TV Gladbeck 1912	05.06. Gladbeck
4,98	1,2	Hellmann, Marie	02 TuS Germania Horstmar	04.06. Rheine
4,97	0,7	Gotal, Diana	02 TSV Hagen 1860	25.09. Rheine
4,92	0,7	Krisch, Elayna	02 LG Olympia Dortmund	29.05. Bad Oeynhausen
4,92	0,2	Schreiber, Marie	02 CVJM Siegen SG	25.09. Rheine
4,92	2,0	Hartmann, Sophia	02 CLV Siegerland	25.09. Rheine
4,91	0,0	Schmitz, Antje	02 TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
4,90	-1,0	Barth, Lara	02 SF Eintracht Gevelsberg	21.05. Hagen
4,90	1,1	Hinse, Julia	03 LG Elsey/Kabel	18.06. Hagen
4,88	0,2	Düster, Emily	02 TV Wattenscheid 01	29.05. Bad Oeynhausen

Wind nicht gemessen oder nicht dokumentiert:

5,17		Rölleke, Marlene	03 TV Wattenscheid 01	26.06. Bochum
4,99		Iker, Lotte	03 SuS Stadtlohn	27.08. Nordkirchen
4,96		Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	24.09. Rheine
4,88		Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	24.09. Rheine

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

5,23	3,4	Plois, Angelina	02 TV Mettingen	04.06. Rheine
------	-----	-----------------	-----------------	---------------

Kugelstoß - 3 kg -

12,15	Northoff, Pia	02 TuS Jöllenbeck	04.09. Bielefeld
12,01	Steinmann, Neele	02 LG Olympia Dortmund	21.05. Treuen/Vogtland
11,55	Dermame-Tiko, Alisha	02 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
11,53	Dickel, Lea Emelie	02 LG Wittgenstein	10.09. Hagen
11,30	Schepp, Josefa	02 TSG Dülmen	03.10. Coesfeld
11,20	Trippel, Lorena	03 LG Lippe-Süd	21.05. Lemgo
11,09	Ritter, Emily	02 SuS Oberaden	10.09. Hagen
10,49	Vogel, Katharina	02 TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede
10,26	Tenhaken, Nina	02 LAG Siegen	14.05. Gladbeck
9,92	Lüttmann, Klara	02 Laufgemeinsch. Rheine-Elte	03.10. Gladbeck
9,90	Kalcher, Linda	02 CLV Siegerland	05.07. Goch
9,90	Diller, Celine	02 LG Kreis Lübbecke	10.09. Hagen
9,58	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	28.05. Bad Oeynhausen
9,57	Lourenco Lima, Viviana	02 TV Unna 1861	22.05. Werl
9,50	Wunsch, Annika	02 SC Union Lüdinghausen	10.09. Hagen
9,38	Völker, Meret	02 LG Coesfeld	12.06. Olfen
9,32	Postel, Giulia	02 VfL Gladbeck 1921	05.06. Gladbeck
9,24	Böhl, Malin	03 LG Wittgenstein	25.06. Hagen-Hohenlimb.
9,23	Schlattmann, Marie	03 TB Burgsteinfurt	16.06. Rheine
9,22	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	28.08. Lemgo

Diskuswurf - 1 kg -

37,14	Northoff, Pia	02 TuS Jöllenbeck	05.08. Minden
30,25	Vogel, Katharina	02 TV Wattenscheid 01	10.09. Hagen
29,78	Ritter, Emily	02 SuS Oberaden	24.09. Kamen
29,68	Dickel, Lea Emelie	02 LG Wittgenstein	10.09. Hagen
29,60	Dermame-Tiko, Alisha	02 SuS Stadtlohn	10.09. Hagen
27,53	Wunsch, Annika	02 SC Union Lüdinghausen	10.09. Hagen
25,34	Lüttmann, Klara	02 Laufgemeinsch. Rheine-Elte	12.06. Olfen
23,75	Wiethaup, Lilly	02 SC Union Lüdinghausen	27.08. Nordkirchen
23,30	Postel, Giulia	02 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
23,03	Althoff, Lioba	02 LG Coesfeld	03.10. Coesfeld
22,40	Bröskamp, Rosa	02 Laufgemeinsch. Rheine-Elte	12.06. Olfen
21,64	Schmidt, Milena	02 LG Wittgenstein	29.05. Bad Oeynhausen
21,56	Strohlos, Emelie	02 LG Wittgenstein	17.04. Siegen-Geisweid
21,21	Klemme, Imke	02 LG Lippe-Süd	11.06. Paderborn
21,12	Lilienthal, Janne	02 SC Porta Westf. Nammen	17.09. Porta W.-Nammen
20,51	Kalcher, Linda	02 CLV Siegerland	08.05. Kreuztal
19,94	Heringhaus, Ruth	02 TSG Dülmen	12.06. Olfen
19,60	Arndt, Helena	02 DJK GW Werl	16.05. Bad Oeynhausen
19,45	Völker, Meret	02 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen

Hammerwurf - 3 kg -

31,04	Bördeling, Leonie	02 SuS Olfen	01.10. Olfen
18,94	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	10.04. Paderborn
18,77	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	10.04. Paderborn

Speerwurf - 500 g -

34,93	Deitert, Anna	02 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Gütersloh
34,71	Dermene-Tiko, Alisha	02 SuS Stadtlohn	10.09. Hagen
32,79	Hasenstab, Lara	02 LG Kindelsberg Kreuztal	18.09. Hagen
32,64	Hippler, Julia	02 SC Olpe	10.09. Hagen
32,36	Ritter, Emily	02 SuS Oberaden	10.09. Hagen
30,47	Schiffmann, Selina	02 LG Olympia Dortmund	01.09. Dortmund
29,53	Strohlos, Emelie	02 LG Wittgenstein	07.05. Kreuztal
29,46	Brockmann, Sarina	02 TV Löhne-Bhf.	03.10. Bad Salzuflen
27,67	Cruse, Leonie	02 TV Wattenscheid 01	21.08. Heidenheim
27,67	Northoff, Pia	02 TuS Jöllenbeck	03.10. Bad Salzuflen
27,54	Preute, Paula	02 TV Gladbeck 1912	05.06. Gladbeck
27,26	Schnurbus, Karla	02 LG Warstein/Rüthen	26.05. Bönen
26,88	Busch, Leandra	02 Recklinghäuser LC	05.06. Gladbeck
26,79	Tenhaken, Nina	02 LAG Siegen	07.05. Kreuztal
26,45	Stockel, Judith	02 Laufgemeinsch. Rheine-Elte	16.04. Rheine
26,40	Mikus, Maria	02 LC Paderborn	03.06. Lemgo
26,21	Brüll, Luisa	03 LC Paderborn	25.09. Rheine
26,14	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
25,87	Fischer, Sarina	02 SC Union Lüdinghausen	17.09. Coesfeld
25,77	Zander, Sarah	03 LG Menden	18.09. Menden

Siebenkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 100 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

3570	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	20./21.08. Heidenheim
	(12,84*- 1,67- 8,44-13,23*- 5,42*- 17,03- 2:29,05)		
3417	Deitert, Anna	02 LG Kreis Gütersloh 09	02./03.07. Gütersloh
	(13,04*- 1,45- 7,60-13,66*- 5,16*- 32,24- 2:41,41)		
3326	Cruse, Leonie	02 TV Wattenscheid 01	28./29.05. B.Oeynhausen
	(13,10*- 1,48- 7,70-13,99*- 4,98*- 19,80- 2:29,96)		
3218	Dickel, Lea Emelie	02 LG Wittgenstein	17./18.06. Kreuztal
	(17,11*- 1,51- 10,25-13,07*- 4,13*- 22,34- 2:41,68)		
3103	Kalcher, Linda	02 CLV Siegerland	17./18.06. Kreuztal
	(14,06*- 1,33- 9,47-13,99*- 4,26*- 21,45- 2:48,16)		
3005	Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	28./29.05. B.Oeynhausen
	(14,61*- 1,40- 6,55-14,03*- 4,64*- 22,41- 2:56,82)		
2967	Baumjohann, Hannah	02 LG Kreis Gütersloh 09	28./29.05. B.Oeynhausen
	(14,07*- 1,40- 6,71-14,40*- 4,50*- 23,02- 3:06,42)		
2962	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	07./08.05. Blomberg
	(14,91*- 1,36- 6,95-14,33*- 4,45*- 18,61- 2:42,59)		
2950	Storchmann, Katharina	02 TV Wattenscheid 01	28./29.05. B.Oeynhausen
	(14,23*- 1,32- 7,19-13,57*- 4,36*- 15,23- 2:51,50)		
2896	Hasenstab, Lara	02 LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.06. Kreuztal
	(15,29*- 1,39- 6,49-15,03*- 4,10*- 25,88- 2:49,38)		
2853	Kirschey, Laura	02 LG Kindelsberg Kreuztal	17./18.06. Kreuztal
	(15,05*- 1,39- 8,13-14,82*- 4,09*- 18,96- 3:07,62)		
2814	Grote, Jule	02 DJK GW Werl	07./08.05. Hemer
	(16,89w- 1,45- 6,39-14,19w- 4,24*- 19,12- 3:03,76)		

Blockwettkampf Sprint/Sprung (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2686h	Meister, Shanice	02 TV Wattenscheid 01	21.05. Siegen-Geisweid (13,2*- 12,5*- 5,39*- 1,60- 25,95)
2642	Brockmann, Sarina	02 TV Löhne-Bhf.	02.07. Aachen (13,09*-12,34*- 5,13*- 1,48- 25,84)
2508	Plois, Angelina	02 TV Mettingen	11.06. Witten (13,35*-13,25*- 4,90*- 1,48- 22,85)
2490h	Cruse, Leonie	02 TV Wattenscheid 01	21.05. Siegen-Geisweid (13,8*- 12,7*- 5,01*- 1,52- 21,35)
2441	Hartmann, Sophia	02 CLV Siegerland	29.05. Bad Oeynhausen (13,77*-12,94*- 4,78*- 1,48- 19,38)
2418	Barth, Lara	02 SF Eintracht Gevelsberg	18.06. Hagen (13,60*-13,46*- 4,47*- 1,52- 19,74)
2346	Wältz, Nina	02 TV Löhne-Bhf.	29.05. Bad Oeynhausen (13,72*-13,79w- 4,35*- 1,52- 17,05)
2345	Maaßen, Lucia	02 SC Union Lüdinghausen	05.05. Coesfeld (13,88*-13,51*- 4,47w- 1,44- 19,89)
2320	Grosse, Katja	02 SC Union Lüdinghausen	29.05. Bad Oeynhausen (14,04*-13,82*- 4,23*- 1,44- 22,70)
2316	Gotal, Diana	02 TSV Hagen 1860	18.06. Hagen (13,65*-13,77*- 4,57*- 1,40- 18,01)
2262	Görz, Felicitas	02 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten (14,04*-14,30*- 4,52*- 1,44- 16,84)
2259	Leifels, Julie	02 USC Bochum	11.06. Witten (14,28*-13,77*- 4,63*- 1,40- 16,88)
2253h	Strohlos, Emelie	02 LG Wittgenstein	21.05. Siegen-Geisweid (14,4*- 15,4*- 4,47*- 1,40- 29,12)
2193	Wensing, Ida	02 SV Heek 1920	05.05. Coesfeld (14,24*-14,49*- 4,26*- 1,36- 19,93)
2173	Jöhren, Marlene	02 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten (14,35*-14,36*- 4,51*- 1,36- 15,92)
2143	Grote, Zoe	02 TG Zur roten Erde Schwelm	18.06. Hagen (14,00*-16,83*- 4,58*- 1,40- 17,17)
2139	Storchmann, Katharina	02 TV Wattenscheid 01	23.04. Lüdinghausen (13,53w-14,18w- 4,12*- 1,30- 14,02)
2123	Frenzel, Marcelline	02 LC Paderborn	29.05. Bad Oeynhausen (14,74*-14,52*- 4,33*- 1,28- 20,92)
2100	Wiethaup, Lilly	02 SC Union Lüdinghausen	05.05. Coesfeld (14,99*-14,66*- 3,96*- 1,36- 20,36)
2093	Duda, Sophie	02 Recklinghäuser LC	29.05. Bad Oeynhausen (14,35*-14,92*- 4,20*- 1,32- 16,60)

Blockwettkampf Lauf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 2000 m)

2565	Hanich, Lina	02 LC Paderborn	02.07. Aachen (13,27*-13,23*- 4,69*- 34,5 - 6:51,69)
2505	Düster, Emily	02 TV Wattenscheid 01	29.05. Bad Oeynhausen (14,19*-13,69*- 4,88*- 43,0 - 7:13,51)
2491	Krisch, Elayna	02 LG Olympia Dortmund	02.07. Aachen (13,07*-13,74*- 4,62*- 33,0 - 7:11,04)
2462	Mehn, Ruby	02 LG Warstein/Rüthen	02.07. Aachen (13,18*-14,98*- 4,52*- 40,0 - 7:12,39)
2439	Schöne, Caroline	02 TV Gladbeck 1912	29.05. Bad Oeynhausen (13,25*-13,53*- 4,82*- 27,0 - 7:20,04)

Blockwettkampf Lauf (Forts.)

2411	Krumme, Liv Grete (13,50*-13,72*- 4,60*- 36,5 - 7:50,00)	02 SuS Stadtlohn	29.05. Bad Oeynhausen
2388	Hornhues, Johanna (13,39*-14,27*- 4,35*- 33,0 - 7:20,70)	02 SuS Stadtlohn	02.07. Aachen
2385	Stapelbroek, Lena (12,92*-13,82*- 4,46*- 35,5 - 8:20,67)	02 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
2334	Schmitz, Antje (14,37*-13,45*- 4,31*- 38,0 - 7:51,81)	02 TV Wattenscheid 01	29.05. Bad Oeynhausen
2275	Schulte-Wermlinghoff, Teresa (14,22*-15,64*- 4,05*- 35,0 - 7:02,93)	02	LG Dorsten05.05. Coesfeld
2261	Fischer, Sarina (13,95*-15,63*- 4,40*- 35,0 - 7:43,31)	02 SC Union Lüdinghausen	29.05. Bad Oeynhausen
2202	Winse, Marie (13,77*-14,77*- 4,58*- 21,0 - 7:44,97)	02 USC Bochum	11.06. Witten
2177	Sievers, Milagros (13,55*-16,09*- 3,53*- 32,0 - 7:24,97)	02 Recklinghäuser LC	29.05. Bad Oeynhausen
2162	Sticklies, Elin Michelle (14,33*-14,13*- 4,20*- 26,5 - 8:09,18)	02 LG Menden	18.06. Hagen
2157	Grosse, Katja (14,36*-15,53*- 4,37*- 34,0 - 8:23,90)	02 SC Union Lüdinghausen	23.04. Lüdinghausen
2139	Hoffmann, Julia (14,17*-14,93*- 3,99*- 30,0 - 8:10,98)	02 LAZ Iserlohn	18.06. Hagen
2115h	Hasenstab, Lara (15,1*- 14,6*- 4,17*- 40,5 - 8:48,1)	02 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
1973	Engler, Klara (14,24*-15,17*- 3,77*- 18,0 - 8:13,36)	02 Recklinghäuser LC	29.05. Bad Oeynhausen
1966	Carl, Hanna (14,24*-16,76*- 4,50*- 22,5 - 9:10,08)	02 TSV Hagen 1860	18.06. Hagen
1934	Woltering, Sandra (16,00*-15,72*- 3,77w- 41,0 - 9:34,07)	02 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld

Blockwettkampf Wurf (100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2688	Northoff, Pia (13,38*-12,90*- 5,20*- 11,93- 31,00)	02 TuS Jöllenbeck	17.09. Bielefeld
2427	Dermane-Tiko, Alisha (13,99w-14,33w- 5,02*- 10,73- 24,60)	02 SuS Stadtlohn	23.04. Lüdinghausen
2271	Vogel, Anastasia (13,27*-12,92*- 4,51*- 7,20- 17,40)	02 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
2249	Schmidt, Milena (14,22*-13,76*- 4,51*- 8,31- 21,64)	02 LG Wittgenstein	29.05. Bad Oeynhausen
2203h	Kalcher, Linda (14,2*- 13,8*- 4,30*- 9,47- 18,49)	02 CLV Siegerland	21.05. Siegen-Geisweid
2188	Ritter, Emily (14,81*-15,56*- 3,88w- 10,33- 26,67)	02 SuS Oberaden	05.05. Coesfeld
2188h	Dickel, Lea Emelie (14,1*- 16,2*- 4,11*- 10,71- 23,16)	02 LG Wittgenstein	21.05. Siegen-Geisweid
2185	Völker, Meret (13,59w-13,89w- 3,66*- 8,81- 19,45)	02 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen
2162	Stapelbroek, Lena (13,27w-14,28w- 4,72*- 7,19- 13,50)	02 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen
2123	Wunsch, Annika (14,55*-16,39*- 4,25*- 8,95- 23,30)	02 SC Union Lüdinghausen	29.05. Bad Oeynhausen

2111	Vogel, Katharina (14,75*-16,13*- 4,17*- 8,96- 23,44)	02 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
2079	Wiethaup, Lilly (14,59*-14,41*- 4,38*- 6,92- 19,09)	02 SC Union Lüdinghausen	29.05. Bad Oeynhausen
1980	Althoff, Lioba (14,60w-14,92w- 3,92*- 7,06- 17,11)	02 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen
1960	Teipel, Lilli (14,42*-14,99*- 4,08*- 7,30- 12,97)	02 USC Bochum	11.06. Witten
1959	Vicktor, Maxine (14,22*-15,71*- 3,94*- 7,25- 15,26)	02 LG Coesfeld	29.05. Bad Oeynhausen
1885	Klemme, Imke (15,86*-17,72*- 4,07*- 8,01- 19,77)	02 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg

Hinweis für alle U14-Klassen:

Ein Sternchen * zeigt an, dass Windmessung (für U14 nicht erforderlich) erfolgte und der Wert unter +2,1 m/sec lag.

MÄNNLICHE JUGEND U14 (M13)**75 m**

9,09	Sattelberger, Simon	03 TV Wanne 1885	26.06. Gladbeck
9,12	Li, Tom	03 VfB Fichte Bielefeld	03.10. Bad Salzuflen
9,61*	Sommerhage, Tim	03 TSV Hagen 1860	05.06. Hagen
9,66	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	04.09. Bad Driburg
9,69	Seidel, Kilian	03 LG Wittgenstein	24.09. Rheine
9,78*	Schmidt, Sebastian	03 CVJM Siegen SG	07.05. Kreuztal
9,85	Bünner, Tim	03 LAC Veltins Hochsauerland	24.09. Rheine
9,89	Schäfers, Nico	03 LC Paderborn	11.06. Paderborn
9,90	Grabowski, Max	04 LG Kreis Gütersloh 09	24.09. Rheine
9,91	Huning, Moritz	03 TV Vreden	12.06. Olfen
9,95	Schramm, Philipp	03 LV Oelde	07.05. Ahlen
9,97	Menze, Jonas	03 LC Paderborn	24.09. Rheine
9,99	Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	24.09. Rheine
10,01	Fritzsche, Robin	03 LG Dorsten	30.04. Gladbeck
10,02	Falke, Felix	03 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Arnsb.-Oeventrop
10,07	Gröne, Gerrit	03 LG Lippe-Süd	03.10. Bad Salzuflen
10,08	Kubitzki, Nils	03 TV Wattenscheid 01	24.09. Rheine
10,11	Lange, Benedikt	03 TV Werne 03	22.05. Werl
10,11*	Faust, Jakob	03 TuS Breckerfeld	18.09. Hagen
10,12*	Molitor, Kenny	03 LG Warstein/Rüthen	13.05. Arnsberg

Handzeitnahme:

8,7	Sattelberger, Simon	03 TV Wanne 1885	11.06. Herne-Wanne
-----	---------------------	------------------	--------------------

800 m

2:16,38	Mehn, Phil	04	LG Warstein/Rüthen	15.07.	Warstein
2:18,97	Schäfers, Nico	03	LC Paderborn	15.07.	Warstein
2:21,34	Rudd, Alex	03	VfB Salzkotten	03.10.	Bad Salzuflen
2:21,47	Boeck, Noah	04	LG Olympia Dortmund	01.09.	Bergisch Gladbach
2:21,83	Niepötter, Simon	03	TV Wattenscheid 01	01.06.	Dortmund
2:22,49	Huning, Moritz	03	TV Vreden	03.09.	Dülmen
2:23,28	Timmerhans, Lasse	03	SV Brackwede	23.09.	Bl-Brackwede
2:23,51	Schwab, Lucas	03	LV Oelde	08.07.	Minden
2:23,99	Büthe, Simon	03	LC Paderborn	10.04.	Dinslaken
2:24,13	Hachmann, Riko	03	Recklinghäuser LC	19.06.	Oer-Erkenschwick
2:24,85	Lindstrot, Henrik	03	TB Burgsteinfurt	01.10.	Steinfurt
2:25,39	Blome, Lasse	03	SV Brackwede	03.10.	Bad Salzuflen
2:26,43	Sattelberger, Simon	03	TV Wanne 1885	26.06.	Gladbeck
2:26,88	Pollmeier, Jannik	03	LG Ahlen	24.09.	Rheine
2:27,14	Schäfer, Patrick	03	Marathon-Club Menden	18.09.	Menden
2:27,27	Nhanombe, Leonel	04	LV Oelde	04.06.	Ahlen
2:28,27	Völker, Jan Luca	03	LG Ems Warendorf	01.10.	Steinfurt
2:28,35	Färber, Jenning	04	SV Brackwede	03.10.	Bad Salzuflen
2:28,50	Sommerhage, Tim	03	TSV Hagen 1860	21.05.	Hagen
2:28,82	Li, Tom	03	VfB Fichte Bielefeld	21.05.	Lemgo

2000 m

6:46,63	Lindstrot, Henrik	03	TB Burgsteinfurt	16.04.	Rheine
7:06,5	Büdenbender, Til	03	SF Birkelbach	21.09.	Bad Berleburg
7:07,46	Boeck, Noah	04	LG Olympia Dortmund	25.08.	Bergisch Gladbach
7:11,7	Schäfer, Patrick	03	Marathon-Club Menden	09.04.	Oelde
7:14,8	Klein, Ansgar	04	LG Wittgenstein	21.09.	Bad Berleburg
7:16,65	Rudd, Alex	03	VfB Salzkotten	11.06.	Paderborn
7:16,7	Nhanombe, Leonel	04	LV Oelde	09.04.	Oelde
7:20,9	Schäfers, Nico	03	LC Paderborn	30.08.	Schloß Neuhaus
7:24,1	Piek, Lukas	03	LG Oelde/Wadersloh	09.04.	Oelde
7:27,47	Zahlten, Silas	04	TSG Dülmen	17.06.	Stadtlohn
7:28,00	Sieberg, Daniel	03	TG Zur roten Erde Schwelm	03.07.	Ennepetal
7:28,1	Franken, Lars	04	DJK GW Werl	09.04.	Oelde
7:32,0	Bieker, Ole	03	LG Hamm	09.04.	Oelde
7:33,8	Schwab, Lucas	03	LV Oelde	09.04.	Oelde
7:34,15	Claushues, Felix	03	SuS Stadtlohn	17.06.	Stadtlohn
7:36,02	Brauns, Lukas	04	SG Einigkeit Exter	11.06.	Paderborn
7:36,42	Vanhoof, Joris	03	SC Porta Westf. Nammen	17.06.	Minden
7:38,38	Gärtner, Felix	04	TuS Breckerfeld	03.07.	Ennepetal
7:43,02	Kros, Jakob	04	DJK Adler Brakel	10.06.	Höxter
7:46,42	Lindstrot, Lennart	03	TB Burgsteinfurt	16.04.	Rheine

60 m Hürden

9,45	Huning, Moritz	03	TV Vreden	12.06.	Olfen
9,98	Sommerhage, Tim	03	TSV Hagen 1860	18.06.	Hagen
10,02	David, Manuel	03	LG Lippe-Süd	03.10.	Bad Salzuflen
10,15	Molitor, Kenny	03	LG Warstein/Rüthen	21.05.	Liesborn
10,22	Terbeck, Max	04	LG Coesfeld	12.06.	Olfen
10,37	Binger, Robin	03	LC Paderborn	24.09.	Rheine
10,41	Marburger, Till	03	LG Wittgenstein	07.05.	Kreuztal
10,41	Kubitzki, Nils	03	TV Wattenscheid 01	24.09.	Rheine

10,42	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Bad Salzufflen
10,44	Fritzsche, Robin	03 LG Dorsten	30.04. Gladbeck
10,47	Knies, Jarmo	03 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	03.10. Bad Salzufflen
10,56	Günther, Lars	03 LG Brillux Münster	24.09. Rheine
10,59*	Grabowski, Max	04 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
10,69*	Meier, Paul	03 LC Paderborn	29.06. Paderborn
10,75	Lindstrot, Henrik	03 TB Burgsteinfurt	12.06. Olfen
10,78	Müßigbrodt, Finn	03 LAV Bünde	11.06. Paderborn
10,80	Wilmes, Kevin	03 DJK GW Werl	03.07. Menden
10,85	Pyka, Alexander	03 LG Olympia Dortmund	24.09. Rheine
10,87	Rettig, Michel	03 LG Coesfeld	12.06. Olfen
10,92*	von Müller, Victor	03 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh

4 x 75 m

38,63	LAC Veltins Hochsauerland (Irmeler 03, Falke 03, Hültenschmidt 04, Bünner 03)		24.09. Rheine
38,76	LC Paderborn (Brodmann 04, Menze 03, Binger 03, Schäfers 03)		24.09. Rheine
39,42	TV Wattenscheid 01 (Schaefer 03, Mimberg 04, Hartenberg 04, Kubitzki 03)		21.06. Dortmund
39,69	StG Ibbenbüren/Recke (Korte 03, Ungruhe 03, Frehe 03, Wienecke 03)		24.09. Rheine
39,98	LG Wittgenstein (Tartan 04, Dickel 04, Marburger 03, Seidel 03)		24.09. Rheine
40,03	Recklinghäuser LC (Röseler 04, Hachmann 03, Wunschik 03, Hartleif 04)		24.09. Rheine
40,21	LG Ahlen (Kemper 04, Krimphove 03, Pollmeier 03, Wiese 04)		04.06. Ahlen
40,30	StG Oelde/Enniger/Liesborn (L.Nhanombe 04, Schramm 03, B.Nhanombe 04, Brand 03)		04.06. Ahlen
40,91	LG Olympia Dortmund (Ferreira-Grun 03, Agbamate 04, Boeck 04, Biermann 03)		24.09. Rheine
41,12	DJK Arminia Ibbenbüren (Korte 03, Ungruhe 03, Frehe 03, Wienecke 03)		31.05. Ibbenbüren
41,39	LG Brillux Münster (Bischoff 03, Krawinkel 03, Horstmann 04, Uhlit 03)		04.06. Coesfeld
41,43	LG Kreis Gütersloh 09 (Tenberken 04, Gödecke-Westhues 03, Robers 04, Grabowski 04)		03.10. Bad Salzufflen
41,46	LC Paderborn (Dreker 93, Pfeiffer 03, Meier 03, Kannenberg 04)		24.09. Rheine
41,56	SV Langendreer 04 (Seidenstücker 04, Rosenbaum 03, Czesla 03, Orlinski 03)		05.05. Witten
41,74	TSV Hagen 1860 (Sommerhage 03, Ullmann 03, Gernert 03, Mankopf 03)		21.05. Hagen
41,91	VfB Fichte Bielefeld (Li 03, Norbert 03, Halfar 04, Lenz 05)		02.07. Bielefeld
41,91	TV Wattenscheid 01 (Ernst 03, Nicodem 04, Niepötter 03, Maschetzke 03)		24.09. Rheine
42,48	LG Coesfeld (Rettig 03, Völker 04, Schumacher 03, Terbeck 04)		25.05. Dülmen
42,54	StG Kreis Lüdinghausen (Göttmann 03, Middelman 03, Mumm 03, Franz 04)		25.05. Dülmen
42,57	LG Kindelsberg Kreuztal (Oster 03, Smith 03, Grüttnr 03, Weber 04)		03.09. Hagen

3 x 800 m

7:45,2	StG Oelde/Enniger/Liesborn (L.Nhanombe 04, Althoff 05, Schwab 03)	02.09. Oelde
7:49,64	TV Wattenscheid 01 (Niepötter 03, Gerhardt 04, Triquart 03)	05.05. Witten
7:51,76	LG Dorsten (Daniel 03, Bockomp 04, N.Loick 03)	06.07. Oer-Erkenschwick
7:52,30	SV Langendreer 04 (Seidenstücker 04, Orlinski 03, Czesla 03)	05.05. Witten
7:59,38	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Borghorst (L.Lindstrot 03, Meijer 03, H.Lindstrot 03)	12.06. Olfen
8:01,23	DJK GW Werl (Franken 04, Schlücking 03, Wilmes 03)	06.07. Bönen
8:03,83	LG Ahlen (Fiedrich 03, Kemper 04, Krimphove 03)	12.06. Olfen
8:04,04	TSG Dülmen (Wegener 03, Dreckmann 04, Zahlten 04)	12.06. Olfen
8:05,45	SuS Stadtlohn (Himmelberg 03, de Wolf 03, Neumann 04)	25.05. Dülmen
8:14,82	TV Wattenscheid 01 (Drebes 04, Mimberg 04, Maschetzke 03)	05.05. Witten
8:28,91	TG Zur roten Erde Schwelm (Kühner 03, Raeder 04, Sieberg 03)	10.06. Ennepetal
8:30,32	USC Bochum (Kieck 04, Osenberg 04, Gutberger 03)	05.05. Witten
8:36,4	LG Oelde/Wadersloh (Enste 05, Busse 04, Piek 03)	02.09. Oelde
8:46,72	SuS Stadtlohn (Claushues 03, Bonin 03, Oonk-Maatmann 04)	25.05. Dülmen
8:47,05	LG Coesfeld (Müller 03, Rengshausen 04, Völker 04)	25.05. Dülmen
8:47,32	LG Brillux Münster (Tauber 03, Sundermann 04, Horstmann 04)	12.06. Olfen
8:52,06	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten (Büchter 03, Kattenbeck 03, Heidotting 05)	14.05. Horstmar
8:56,51	LG Dorsten (Hölscher 05, J.Loick 05, Puszcz 04)	06.07. Oer-Erkenschwick

Hochsprung

1,79	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	24.09. Rheine
1,55	Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	17.09. Oelde
1,54	Sommerherge, Tim	03 TSV Hagen 1860	05.06. Hagen
1,54	Marburger, Till	03 LG Wittgenstein	18.06. Kreuztal
1,54	Lindstrot, Henrik	03 TB Burgsteinfurt	01.10. Steinfurt
1,52	Hachmann, Riko	03 Recklinghäuser LC	19.06. Oer-Erkenschwick
1,52	Pöggeler, David	03 SC Olpe	17.09. Attendorn
1,52	Maschetzke, Tim	03 TV Wattenscheid 01	24.09. Rheine
1,51	Rühle, Samuel	03 VfL Hüls	28.05. Haltern-Sythen
1,51	Meier, Paul	03 LC Paderborn	25.09. Rheine

1,50	Schmid, Julian	03	DJK BW Annen	11.06.	Witten
1,50	Kubitzki, Nils	03	TV Wattenscheid 01	11.06.	Witten
1,50	Bieker, Ole	03	LG Hamm	11.09.	Werne
1,50	David, Manuel	03	LG Lippe-Süd	18.09.	Bad Salzuflen
1,49	Günther, Lars	03	LG Brillux Münster	24.09.	Rheine
1,49	Bischoff, Bjarne	03	LG Brillux Münster	24.09.	Rheine
1,48	Rettig, Michel	03	LG Coesfeld	23.04.	Lüdinghausen
1,48	Brauer, Alexander	03	PSV Bielefeld	03.10.	Bad Salzuflen
1,47	Hültenschmidt, Sven	04	LAC Veltins Hochsauerland	17.09.	Arnsberg
1,46	Schlücking, Ben	03	DJK GW Werl	26.05.	Bönen
1,46	Mimberg, Julius	04	TV Wattenscheid 01	11.06.	Witten
1,46	Eusterholz, Justus	03	SC Eintracht Hamm	26.06.	Werl
1,46	Wilmes, Kevin	03	DJK GW Werl	03.07.	Menden
1,46	Kröger, Henning	04	TSG Dülmen	03.09.	Dülmen
1,46	Pyka, Alexander	03	LG Olympia Dortmund	24.09.	Rheine
1,46	Robertz, Louis	04	LG Olympia Dortmund	24.09.	Rheine

Stabhochsprung

2,82	Eins, Moritz	03	LG Lippe-Süd	04.09.	Blomberg
2,60	Siveri, Jan	04	SC Olpe	03.06.	Olpe
2,52	Lehmkühler, Leo	04	USC Bochum	01.05.	Bochum
2,33	Kröger, Henning	04	TSG Dülmen	03.10.	Coesfeld

Weitsprung

5,70*	Sattelberger, Simon	03	TV Wanne 1885	11.06.	Herne-Wanne
5,36*	Sommerhage, Tim	03	TSV Hagen 1860	21.05.	Hagen
5,35	Grabowski, Max	04	LG Kreis Gütersloh 09	03.09.	Gütersloh
5,25*	Li, Tom	03	VfB Fichte Bielefeld	11.06.	Paderborn
5,24	Büthe, Simon	03	LC Paderborn	04.09.	Bad Driburg
5,21*	Schröder, Kevin	03	LG Ems Warendorf	04.06.	Coesfeld
5,13	Seidel, Kilian	03	LG Wittgenstein	24.09.	Rheine
5,10	Berghammer, Michel	03	DJK GW Werl	24.09.	Kamen
5,09	Fritzsche, Robin	03	LG Dorsten	30.04.	Gladbeck
5,04*	Pöggeler, David	03	SC Olpe	03.06.	Olpe
5,01	Molitor, Kenny	03	LG Warstein/Rüthen	16.09.	Rüthen
4,99	Schramm, Philipp	03	LV Oelde	17.09.	Oelde
4,98	Wilmes, Kevin	03	DJK GW Werl	24.09.	Kamen
4,94*	Schmidt, Sebastian	03	CVJM Siegen SG	18.09.	Dreis-Tiefenbach
4,94	Brand, Justin	03	SuS 1910 Enniger	24.09.	Rheine
4,89	Hültenschmidt, Sven	04	LAC Veltins Hochsauerland	24.09.	Rheine
4,88	Günther, Lars	03	LG Brillux Münster	03.09.	Münster
4,86	Schmid, Julian	03	DJK BW Annen	01.07.	Witten
4,86	von Müller, Victor	03	LG Kreis Gütersloh 09	03.09.	Gütersloh
4,85	Menze, Jonas	03	LC Paderborn	26.06.	Geseke

Kugelstoß - 3 kg -

12,91	Molitor, Kenny	03 LG Warstein/Rüthen	03.10. Gladbeck
12,76	Huning, Moritz	03 TV Vreden	03.09. Dülmen
11,78	Kippert, Tjark	03 LA SV Herten	21.05. Waltrop
11,11	Seidel, Kilian	03 LG Wittgenstein	18.09. Bruchsal
11,09	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	03.10. Bad Salzufflen
10,98	Marburger, Till	03 LG Wittgenstein	18.09. Bruchsal
10,82	Schramm, Philipp	03 LV Oelde	04.06. Ahlen
10,45	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	03.10. Gladbeck
10,10	Reisch, Marcel	03 TuS Germania Horstmar	03.10. Coesfeld
10,09	Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	25.09. Löhne
10,06	Soicke, Maximilian	04 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
9,93	Brand, Justin	03 SuS 1910 Enniger	04.06. Ahlen
9,80	Schmid, Julian	03 DJK BW Annen	20.08. Witten
9,68	Wipperfürth, Leo	03 TV Olpe	26.08. Attendorn
9,43	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	04.06. Ahlen
9,40	Berghammer, Michel	03 DJK GW Werl	26.06. Werl
9,21	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	18.09. Bruchsal
9,16	Gernert, Marc-Peter	03 TSV Hagen 1860	24.09. Oelde
9,15	Schmitte, Simon	03 VfL Bochum 1848	03.10. Gladbeck
8,91	Klocke, Finn	04 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	18.09. Bad Salzufflen

Diskuswurf - 750 g -

36,57	Molitor, Kenny	03 LG Warstein/Rüthen	03.10. Gladbeck
35,43	Reisch, Marcel	03 TuS Germania Horstmar	03.10. Coesfeld
30,86	Soicke, Maximilian	04 VfL Eintracht Hagen	20.08. Witten
29,78	Schmid, Julian	03 DJK BW Annen	21.06. Witten
27,75	Reinhardt, Max	03 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
26,82	Gernert, Marc-Peter	03 TSV Hagen 1860	03.10. Gladbeck
26,37	Marburger, Till	03 LG Wittgenstein	17.04. Siegen-Geisweid
25,57	Berghammer, Michel	03 DJK GW Werl	23.04. Kamen
24,92	Madu, Benni	04 DJK BW Annen	20.08. Witten
23,84	Fetzko, Lenz	03 SC Porta Westf. Nammen	05.06. Porta W.-Nammen
23,80	Droege, Nicklas	03 LC Westfalia Herne	03.10. Gladbeck
23,71	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	17.04. Siegen-Geisweid
23,60	Claushues, Felix	03 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
23,00	Mundhenke, Oskar	04 TuS Eintracht Minden	05.06. Porta W.-Nammen
21,97	Böhm, Max Jakob	04 TV Wanne 1885	03.10. Gladbeck
21,84	Maas, Jan	03 LAZ Regio Herford	18.09. Bad Salzufflen
21,65	Klocke, Finn	04 LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	18.09. Bad Salzufflen
21,55	Strack, Simon	04 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
21,54	Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	08.05. Blomberg
21,39	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	14.05. Horstmar

Hammerwurf - 3 kg -

34,93	Mundhenke, Oskar	04 TuS Eintracht Minden	16.10. Leichlingen
-------	------------------	-------------------------	--------------------

Speerwurf - 400 g -

45,02	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	11.06. Paderborn
37,22	Reisch, Marcel	03 TuS Germania Horstmar	22.10. Niesky
36,38	Molitor, Kenny	03 LG Warstein/Rüthen	24.09. Oelde
34,30	Marburger, Till	03 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
32,97	Grüttner, Phil	03 LG Kindelsberg Kreuztal	26.08. Attendorn
32,46	Wipperfürth, Leo	03 TV Olpe	26.08. Attendorn
32,29	Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	25.09. Löhne
32,20	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo
30,50	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	22.04. Arnsberg
30,40	Schmid, Julian	03 DJK BW Annen	20.09. Witten
30,33	Böhm, Max Jacob	04 TV Wanne 1885	20.08. Witten
30,16	Schaaf, Jan	03 SV RW Unna	26.05. Bönen
29,40	Berghammer, Michel	03 DJK GW Werl	09.04. Rüthen
29,14	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	03.10. Coesfeld
28,98	Sommerhage, Tim	03 TSV Hagen 1860	18.06. Hagen
28,88	Maas, Jan	03 LAZ Regio Herford	25.09. Löhne
28,67	Soicke, Maximilian	04 VfL Eintracht Hagen	24.06. Hagen
27,18	Fetzko, Lenz	03 SC Porta Westf. Nammen	05.06. Porta W.-Nammen

Ballwurf - 200 g -

64,0	Büthe, Simon	03 LC Paderborn	04.09. Bad Driburg
58,5	Thier, Stefan	03 LG Coesfeld	04.06. Coesfeld
55,0	Mundhenke, Oskar	04 TuS Eintracht Minden	01.07. Bad Salzuflen
54,0	Schmid, Julian	03 DJK BW Annen	01.07. Witten
53,0	Sommerhage, Tim	03 TSV Hagen 1860	05.06. Hagen
53,0	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	12.06. Olfen
52,5	Brüser, Alessandro	03 SG Wenden	02.07. Finnentrop-Fretter
52,0	Reisch, Marcel	03 TuS Germania Horstmar	26.06. Ochtrup
51,0	Berghammer, Michel	03 DJK GW Werl	11.09. Werne
49,0	Dreker, Vincent	03 LC Paderborn	11.06. Paderborn
49,0	Menze, Jonas	03 LC Paderborn	26.06. Geseke
49,0	Schröder, Kevin	03 LG Ems Warendorf	03.07. Oelde
49,0	Soicke, Maximilian	04 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
48,5	Oster, Constantin	03 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Rheine
48,0	Seidel, Kilian	03 LG Wittgenstein	18.06. Kreuztal
48,0	Homburg, Lukas	04 LAV Bünde	03.09. Löhne
48,0	Bieker, Ole	03 LG Hamm	11.09. Werne
48,0	Huning, Moritz	03 TV Vreden	17.09. Coesfeld
47,5	Pöggeler, David	03 SC Olpe	02.07. Finnentrop-Fretter
47,5	Grüttner, Phil	03 LG Kindelsberg Kreuztal	28.08. Erndtebrück

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

2114	Büthe, Simon (9,66- 5,24- 1,65- 64,0)	03 LC Paderborn	04.09. Bad Driburg
2001	Sommerhage, Tim (9,61*- 5,19*- 1,54- 53,0)	03 TSV Hagen 1860	05.06. Hagen
1840h	Schmid, Julian (10,3 - 4,86- 1,48- 54,0)	03 DJK BW Annen	01.07. Witten
1837	Pöggeler, David (10,26- 4,92*- 1,52- 44,0)	03 SC Olpe	17.09. Attendorn
1798	Rühle, Samuel (10,38- 4,69- 1,48- 47,0)	03 VfL Hüls	12.06. Recklinghausen

Vierkampf (Forts.)

1766	Schmidt, Sebastian (9,89- 4,73*- 1,39- 40,0)	03 CVJM Siegen SG	18.06. Kreuztal
1757h	Brand, Justin (10,0 - 4,71- 1,55- 32,5)	03 SuS 1910 Enniger	17.09. Oelde
1754	Berghammer, Michel (10,49- 4,80- 1,35- 51,0)	03 DJK GW Werl	11.09. Werne
1733h	Wiese, Jan (10,1 - 4,46- 1,40- 46,5)	04 LG Ahlen	17.09. Oelde
1732	Marburger, Till (10,97- 4,61*- 1,54- 42,0)	03 LG Wittgenstein	18.06. Kreuztal
1730	Hachmann, Riko (10,46- 4,77- 1,48- 36,0)	03 Recklinghäuser LC	12.06. Recklinghausen
1706h	Schramm, Philipp (10,0 - 4,99- 1,40- 32,0)	03 LV Oelde	17.09. Oelde
1698	Bieker, Ole (10,83- 4,04- 1,50- 48,0)	03 LG Hamm	11.09. Werne
1672	Hültenschmidt, Sven (10,96- 4,26*- 1,47- 44,0)	04 LAC Veltins Hochsauerland	17.09. Arnsberg
1663	Wunschik, Maximilian (10,36- 4,28- 1,44- 35,5)	03 Recklinghäuser LC	12.06. Recklinghausen
1656	Lange, Benedikt (10,16- 4,06- 1,40- 38,0)	03 TV Werne 03	11.09. Werne
1653	Kubitzki, Nils (10,36- 3,95- 1,50- 35,0)	03 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
1646	Klaus, Dennis (10,60- 4,52*- 1,33- 41,5)	04 LAG Siegen	18.06. Kreuztal
1630	Bünner, Tim (9,90- 4,31*- 1,26- 37,0)	03 LAC Veltins Hochsauerland	17.09. Arnsberg
1629	Falke, Felix (10,02- 4,07*- 1,32- 38,0)	03 LAC Veltins Hochsauerland	17.09. Arnsberg

Vierkampf Mannschaft

7974	LAC Veltins Hochsauerland (Hültenschmidt 1672, Bünner 1630, Falke 1629, Irmeler 1583, Loerwald 1460)		17.09. Arnsberg
7882	TV Wattenscheid 01 (Kubitzki 1653, Mimberg 1608, Hartenberg 1564, Maschetzke 1534, Ernst 1523)		11.06. Witten
7639	Recklinghäuser LC (Hachmann 1730, Wunschik 1663, Hartleif 1424, Hagemann 1421, Röseler 1401)		12.06. Recklinghausen
7030	LAZ Regio Herford (Maas 1489, Hodgson 1418, Holtmann 1408, Röttger 1370, Spindler 1345)		01.05. Bielefeld
7019	TV Wattenscheid 01 (Schaefer 1504, Nicodem 1442, Bornemann 1407, Drees 1405, Bardunov 1261)		11.06. Witten
6531	LG Kindelsberg Kreuztal (Oster 1487, Grüttner 1453, Smith 1347, Weber 1288, van der Bril 956)		18.06. Kreuztal

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2525	Sommerhage, Tim	03 TSV Hagen 1860	18.06. Hagen
	(9,82- 9,98- 5,20*- 1,48- 28,98)		
2364	Marburger, Till	03 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,70- 10,63- 4,56*- 1,52- 34,30)		
2153	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
	(10,84- 10,67- 4,63- 1,34- 22,42)		
2145	Rettig, Michel	03 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen
	(10,91- 11,10- 4,07*- 1,48- 25,00)		
2108	Grabowski, Max	04 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh
	(10,68- 11,07- 4,74- 1,36- 17,93)		
2079	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh
	(11,02- 11,16- 4,23- 1,39- 22,78)		
2020	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
	(11,57- 11,53- 4,00*- 1,40- 27,05)		
1939	Kühner, Tom	03 TG Zur roten Erde Schwelm	18.06. Hagen
	(11,46- 11,30- 4,18*- 1,32- 18,40)		
1884	Mumm, Lars	03 SuS Olfen	23.04. Lüdinghausen
	(11,10- 12,36- 4,08*- 1,36- 17,02)		
1860	Krawinkel, Luc	03 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld
	(10,89- 12,71- 4,08- 1,30- 18,17)		
1846	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	23.04. Lüdinghausen
	(11,50- 13,40- 3,80*- 1,36- 26,55)		
1786	Middelmann, Dean	03 SuS Olfen	23.04. Lüdinghausen
	(11,67- 13,63- 3,90*- 1,28- 26,46)		
1734h	Weber, Nick	04 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
	(11,3 - 12,9 - 3,63- 1,20- 24,78)		
1728	Mockenhaupt, Paul Simon	03 LC Attendorn	05.05. Coesfeld
	(11,49- 13,04- 3,82- 1,30- 15,90)		
1675h	Smith, Sean	03 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
	(10,9 - 13,5 - 3,95- 1,24- 13,95)		
1651	Gödecke Westhus, Henrik	03 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh
	(12,05- 13,02- 3,92- 1,33- 11,17)		

Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m)

2029h	Nies, Marius	04 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
	(10,3 - 11,2 - 4,69- 31,0 - 2:37,6)		
1907h	Grüttner, Phil	03 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
	(10,9 - 12,4 - 4,38- 42,0 - 2:45,6)		
1881	Maas, Jan	03 LAZ Regio Herford	21.05. Minden
	(11,63- 11,72- 4,29- 39,5 - 2:45,87)		
1879	Sieberg, Daniel	03 TG Zur roten Erde Schwelm	18.06. Hagen
	(11,08- 12,03- 4,23*- 30,0 - 2:36,41)		
1809	Dreckmann, Julian	04 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
	(10,97- 12,12- 4,23- 28,0 - 2:49,17)		
1790	Wegener, Noah	03 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
	(11,06- 12,96- 4,40- 33,5 - 2:51,66)		
1790	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld
	(11,04- 12,28- 4,17- 31,0 - 2:52,84)		
1734	Rösener, Maximilian	03 TuS Eintracht Minden	21.05. Minden
	(10,98- 13,60- 4,15- 30,0 - 2:45,29)		

Blockwettkampf Lauf (Forts.)

1720	Raeder, Niels	04 TG Zur roten Erde Schwelm	18.06. Hagen
	(11,05- 12,54- 3,82*- 22,5 - 2:40,60)		
1647	Zahlten, Silas	04 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
	(11,80- 12,87- 3,41- 28,5 - 2:37,39)		
1630h	Krumm, Tom Luca	04 CLV Siegerland	21.05. Siegen-Geisweid
	(11,2 - 13,4 - 3,96- 29,5 - 2:53,4)		
1588	Mecklenbräuker, Nico	03 TuS Eintracht Minden	21.05. Minden
	(11,85- 13,19- 3,58- 31,0 - 2:53,70)		
1582	Stahnke, Henri	04 LC Solbad Ravensberg	21.05. Minden
	(12,07- 12,91- 3,86- 26,0 - 2:54,31)		

Blockwettkampf Wurf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2455	Molitor, Kenny	03 LG Warstein/Rüthen	05.05. Coesfeld
	(10,29- 10,57- 4,58- 11,51- 31,19)		
2352	Huning, Moritz	03 TV Vreden	23.04. Lüdinghausen
	(10,20-10,33*- 4,75*- 11,00- 20,40)		
2026	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,99- 11,20- 4,33- 8,98- 18,00)		
1982	Soicke, Maximilian	04 VfL Eintracht Hagen	18.06. Hagen
	(11,18- 12,96- 4,08*- 9,07- 27,66)		
1958	Reisch, Marcel	03 TuS Germania Horstmar	05.05. Coesfeld
	(11,51- 12,92- 4,17- 8,63- 28,72)		
1910	Cronjaeger, Felix	03 SG Einigkeit Exter	08.05. Blomberg
	(11,58- 12,16- 4,19*- 8,47- 21,54)		
1867	Gernert, Marc-Peter	03 TSV Hagen 1860	18.06. Hagen
	(10,76- 13,54- 3,87*- 8,46- 22,24)		
1785	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
	(11,44- 13,29- 4,13- 7,45- 21,13)		
1708	Holtmann, Kilian	04 LAZ Regio Herford	21.05. Minden
	(11,47- 12,22- 4,13- 5,74- 17,28)		
1669	Mundhenke, Oskar	04 TuS Eintracht Minden	21.05. Minden
	(11,99- 13,54- 3,81- 7,43- 19,77)		
1617	Claushues, Felix	03 SuS Stadtlohn	05.05. Coesfeld
	(11,63- 13,29- 3,84- 5,95- 18,23)		

Blockwettkampf Mannschaft

8413	TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
	(Dreckmann 1809, Wegener 1790, Kröger 1785, Zahlten 1647, Homann 1382)	

MÄNNLICHE JUGEND M12

75 m

9,90	Grabowski, Max	04 LG Kreis Gütersloh 09	24.09. Rheine
10,23	Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	24.09. Rheine
10,37	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	18.09. Bruchsal
10,39*	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	26.05. Iserlohn
10,41	Halil, Furkan	04 LTV Lippstadt	16.09. Rüthen
10,56	Lapieaus, Jan	04 DJK SuS Brambauer	29.05. Dortmund
10,57	Agbamate, Aaron	04 LG Olympia Dortmund	21.06. Dortmund
10,58	Brodmann, Noah	04 LC Paderborn	24.09. Rheine
10,63	Nies, Marius	04 LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Rheine
10,68*	Mehn, Phil	04 LG Warstein/Rüthen	05.07. Soest
10,70	Petruschka, Mark	04 TV Mettingen	12.06. Olfen
10,71	Dreckmann, Julian	04 TSG Dülmen	17.09. Coesfeld
10,71	Holtmann, Kilian	04 LAZ Regio Herford	03.10. Bad Salzuflen
10,75	Rempe, Jannis	04 PSV Bielefeld	02.07. Bielefeld
10,76	Mimberg, Julius	04 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
10,78	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	12.06. Olfen
10,79	Braida, Noah	04 DJK Teutonia Waltrop	17.09. Recklinghausen
10,82	Mathews, Jonas	04 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Geseke
10,83	Uzana, Cyprian	04 TuS Jöllenbeck	01.05. Bielefeld
10,84	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld

Handzeitnahme:

10,1	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	17.09. Oelde
10,3	Nies, Marius	04 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
10,4	Braida, Noah	04 DJK Teutonia Waltrop	03.09. Herten

800 m

2:16,38	Mehn, Phil	04 LG Warstein/Rüthen	15.07. Warstein
2:21,47	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	01.09. Bergisch Gladbach
2:27,27	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	04.06. Ahlen
2:28,35	Färber, Jenning	04 SV Brackwede	03.10. Bad Salzuflen
2:29,24	Kluwe, Noah	04 TV Jahn Bad Driburg	11.06. Paderborn
2:33,20	Krause, Jon	04 TSVE 1890 Bielefeld	20.05. BI-Brackwede
2:33,54	Böhm, Max Jacob	04 TV Wanne 1885	19.06. Oer-Erkenschwick
2:34,17	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	03.07. Gladbeck
2:34,21	Gerhardt, Moritz	04 TV Wattenscheid 01	24.09. Rheine
2:36,16	Klocke, Finn	04 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	03.10. Bad Salzuflen
2:36,19	Heitböhrer, Fabio	04 SC Eintracht Hamm	22.05. Werl
2:36,78	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	28.05. Haltern-Sythen
2:36,96	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	28.05. Haltern-Sythen
2:37,14	Busse, Jonas	04 LG Oelde/Wadersloh	10.09. Oelde
2:37,37	Klingbeil, Felix	04 SV Brackwede	20.05. BI-Brackwede
2:37,39	Zahlten, Silas	04 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
2:37,6	Nies, Marius	04 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
2:37,98	Bockamp, Christian	04 LG Dorsten	28.05. Haltern-Sythen
2:39,37	Sand, Moritz	04 SC Eintracht Hamm	26.05. Bönen
2:39,52	Klein, Ansgar	04 LG Wittgenstein	07.05. Kreuztal

2000 m

7:07,46	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	25.08. Bergisch Gladbach
7:14,8	Klein, Ansgar	04 LG Wittgenstein	21.09. Bad Berleburg
7:16,7	Nhanombe, Leonel	04 LV Oelde	09.04. Oelde
7:27,47	Zahlten, Silas	04 TSG Dülmen	17.06. Stadtlohn
7:28,1	Franken, Lars	04 DJK GW Werl	09.04. Oelde
7:36,02	Brauns, Lukas	04 SG Einigkeit Exter	11.06. Paderborn
7:38,38	Gärtner, Felix	04 TuS Breckerfeld	03.07. Ennepetal
7:43,02	Kros, Jakob	04 DJK Adler Brakel	10.06. Höxter
7:55,21	Beck, Linus	04 LAV Rheine	16.04. Rheine
7:55,69	Streleck, Timo Alexander	04 SG Einigkeit Exter	11.06. Paderborn
8:02,19	Renghausen, Justus	04 LG Coesfeld	17.06. Stadtlohn
8:22,49	Oonk-Maatmann, Linas	04 SuS Stadtlohn	17.06. Stadtlohn

60 m Hürden

10,22	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	12.06. Olfen
10,42	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Bad Salzuflen
10,59*	Grabowski, Max	04 LG Kreis Gütersloh 09	05.06. Gütersloh
10,99*	Peelen, Tobias	04 TV Gladbeck 1912	11.09. Gladbeck
11,10	Holtmann, Kilian	04 LAZ Regio Herford	11.06. Paderborn
11,10	Petruschka, Mark	04 TV Mettingen	26.06. Ochtrup
11,20	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
11,29	Robertz, Louis	04 LG Olympia Dortmund	24.09. Rheine
11,33	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	07.05. Ahlen
11,38	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	04.06. Coesfeld
11,41	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	29.05. Dortmund
11,41	Dreckmann, Julian	04 TSG Dülmen	03.09. Dülmen
11,57	Mimberg, Julius	04 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
11,69	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	11.06. Paderborn
11,75	Budde, Felix	04 TV Mettingen	26.06. Ochtrup
11,76	Boeck, Noah	04 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
11,85	Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	30.04. Gladbeck
11,88	Drees, Noah	04 TV Wattenscheid 01	24.09. Rheine
11,89	Stahnke, Henri	04 LC Solbad Ravensberg	03.10. Bad Salzuflen
11,92	Gallert, Jan Hendrik	04 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund

Handzeitnahme:

11,2	Nies, Marius	04 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
------	--------------	----------------------------	------------------------

Hochsprung

1,47	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	17.09. Arnsberg
1,46	Mimberg, Julius	04 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
1,46	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	03.09. Dülmen
1,46	Robertz, Louis	04 LG Olympia Dortmund	24.09. Rheine
1,45	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	18.06. Kreuztal
1,44	Vieweger, Jan	04 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Paderborn
1,44	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Bad Salzuflen
1,42	Hartenberg, Lennart	04 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
1,42	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	17.09. Coesfeld
1,40	Szukalla, Benedikt	04 ETG Recklinghausen	21.05. Waltrop

1,40	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	17.09. Oelde
1,40	Satzinger, Tim	04 LC Paderborn	24.09. Rheine
1,39	Vogt, Theo	04 FC Schalke 04	30.04. Gladbeck
1,38	Sand, Moritz	04 SC Eintracht Hamm	22.05. Werl
1,36	Grabowski, Max	04 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh
1,35	Soicke, Maximilian	04 VfL Eintracht Hagen	25.06. Hagen-Hohenlimb.
1,33	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	18.06. Kreuztal
1,33	Ricker, Paul	04 TS Evingsen	10.09. Altena
1,33	Eickhoff, Kimi	04 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.09. Bad Salzuflen

Stabhochsprung

2,60	Siveri, Jan	04 SC Olpe	03.06. Olpe
2,52	Lehmkühler, Leo	04 USC Bochum	01.05. Bochum
2,33	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	03.10. Coesfeld

Weitsprung

5,35	Grabowski, Max	04 LG Kreis Gütersloh 09	03.09. Gütersloh
4,89	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	24.09. Rheine
4,73	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	03.07. Oelde
4,69	Nies, Marius	04 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
4,63	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
4,59	Mimberg, Julius	04 TV Wattenscheid 01	24.09. Rheine
4,52*	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	18.06. Kreuztal
4,47*	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Paderborn
4,42	Agbamate, Aaron	04 LG Olympia Dortmund	24.09. Rheine
4,41	Budde, Felix	04 TV Mettingen	26.05. Rheine
4,39*	Loerwald, Simon	04 LAC Veltins Hochsauerland	17.09. Arnsberg
4,35	Mathews, Jonas	04 TSV Schloß Neuhaus	06.05. Büren
4,33	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
4,31	Szukalla, Benedikt	04 ETG Recklinghausen	21.05. Waltrop
4,31	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	26.05. Münster-Hiltrup
4,31*	Sadowski, Noah	04 LAZ Iserlohn	26.06. Iserlohn
4,30*	Dreckmann, Julian	04 TSG Dülmen	23.04. Lüdinghausen
4,30	Uzana, Cyprian	04 TuS Jöllenbeck	17.09. Bielefeld
4,30	Hagemann, Nick	04 Recklinghäuser LC	24.09. Rheine
4,29	Sand, Moritz	04 SC Eintracht Hamm	26.05. Bönen

Kugelstoß - 3 kg -

10,06	Soicke, Maximilian	04 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
9,43	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	04.06. Ahlen
9,21	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	18.09. Bruchsal
8,91	Klocke, Finn	04 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.09. Bad Salzuflen
8,86	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	18.09. Bruchsal
8,37	Madu, Benni	04 DJK BW Annen	20.08. Witten
8,29	Mundhenke, Oskar	04 TuS Eintracht Minden	17.09. Porta W.-Nammen
8,15	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	14.05. Horstmar
8,05	Mathews, Jonas	04 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Geseke
7,71	Hücking, Moritz	04 TV Olpe	26.08. Attendorn
7,68	Holtmann, Kilian	04 LAZ Regio Herford	18.09. Bad Salzuflen
7,51	Petruschka, Mark	04 TV Mettingen	23.04. Mettingen

Diskuswurf - 750 g -

30,86	Soicke, Maximilian	04 VfL Eintracht Hagen	20.08. Witten
24,92	Madu, Benni	04 DJK BW Annen	20.08. Witten
23,71	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	17.04. Siegen-Geisweid
23,00	Mundhenke, Oskar	04 TuS Eintracht Minden	05.06. Porta W.-Nammen
21,97	Böhm, Max Jakob	04 TV Wanne 1885	03.10. Gladbeck
21,65	Klocke, Finn	04 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.09. Bad Salzuflen
21,55	Strack, Simon	04 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
21,39	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	14.05. Horstmar
17,74	Hostmann, Jonas	04 TuS Ovenhausen	23.04. Höxter
17,28	Holtmann, Kilian	04 LAZ Regio Herford	21.05. Minden
17,22	Töne, Lucas	04 VfL Eintracht Hagen	24.06. Hagen

Hammerwurf - 3 kg -

34,93	Mundhenke, Oskar	04 TuS Eintracht Minden	16.10. Leichlingen
-------	------------------	-------------------------	--------------------

Speerwurf - 400 g -

30,50	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	22.04. Arnsberg
30,33	Böhm, Max Jacob	04 TV Wanne 1885	20.08. Witten
29,14	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	03.10. Coesfeld
28,67	Soicke, Maximilian	04 VfL Eintracht Hagen	24.06. Hagen
26,11	Strack, Simon	04 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
24,78	Weber, Nick	04 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
24,10	Hücking, Moritz	04 TV Olpe	26.08. Attendorn
23,74	Madu, Benni	04 DJK BW Annen	20.08. Witten
23,51	Holtmann, Kilian	04 LAZ Regio Herford	25.09. Löhne
23,02	Struwe, Benjamin	04 SV RW Unna	26.05. Bönen
22,88	Böhme, Adrian	04 LAV Bünde	25.09. Löhne
22,78	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh
22,42	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
21,73	Thumser, Alexander	04 VfL Bochum 1848	03.10. Gladbeck
21,45	Mathews, Jonas	04 TSV Schloß Neuhaus	11.06. Paderborn
21,19	Homburg, Lukas	04 LAV Bünde	25.09. Löhne

Ballwurf - 200 g -

55,0	Mundhenke, Oskar	04 TuS Eintracht Minden	01.07. Bad Salzuflen
53,0	Wiese, Jan	04 LG Ahlen	12.06. Olfen
49,0	Soicke, Maximilian	04 VfL Eintracht Hagen	18.09. Hagen
48,0	Homburg, Lukas	04 LAV Bünde	03.09. Löhne
47,0	Schwieb, Lennart	04 TuS Eintracht Minden	01.07. Bad Salzuflen
45,0	Hültenschmidt, Sven	04 LAC Veltins Hochsauerland	04.09. Menden
45,0	Ricker, Paul	04 TS Evingen	10.09. Altena
44,0	Boes, Elias	04 TSG Dülmen	12.06. Olfen
44,0	Hartleif, Nils	04 Recklinghäuser LC	03.09. Hagen
43,5	Holtmann, Kilian	04 LAZ Regio Herford	03.09. Löhne
43,5	Strack, Simon	04 SuS Stadtlohn	17.09. Coesfeld
43,0	Mathews, Jonas	04 TSV Schloß Neuhaus	11.06. Paderborn
43,0	Krückeberg, Max	04 LC Paderborn	29.06. Paderborn

42,5	Klocke, Finn	04 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.09. Bad Salzuflen
42,0	Recker, Maurice	04 LG Kreis Gütersloh 09	24.09. Rheine
41,5	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	21.05. Waltrop
41,5	Brodmann, Noah	04 LC Paderborn	11.06. Paderborn
41,5	Klaus, Dennis	04 LAG Siegen	18.06. Kreuztal
41,5	Adick, Jost	04 DJK Arminia Ibbenbüren	24.09. Rheine
41,0	Mehn, Phil	04 LG Warstein/Rüthen	05.07. Soest

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1733h	Wiese, Jan (10,1 - 4,46- 1,40- 46,5)	04 LG Ahlen	17.09. Oelde
1672	Hültenschmidt, Sven (10,96- 4,26*- 1,47- 44,0)	04 LAC Veltins Hochsauerland	17.09. Arnsberg
1646	Klaus, Dennis (10,60- 4,52*- 1,33- 41,5)	04 LAG Siegen	18.06. Kreuztal
1608	Mimberg, Julius (10,77- 4,15- 1,46- 34,0)	04 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
1564	Hartenberg, Lennart (10,66- 4,04- 1,42- 31,0)	04 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
1559	Holtmann, Kilian (10,76- 4,22- 1,24- 43,5)	04 LAZ Regio Herford	03.09. Löhne
1554	Dickel, Elias Connor (11,32- 4,30*- 1,45- 32,0)	04 LG Wittgenstein	18.06. Kreuztal
1506	Soicke, Maximilian (11,17*- 3,92*- 1,26- 45,0)	04 VfL Eintracht Hagen	05.06. Hagen
1494	Uzana, Cyprian (10,83- 4,27- 1,28- 30,5)	04 TuS Jöllenbeck	01.05. Bielefeld
1490	Homburg, Lukas (11,32- 3,83- 1,24- 48,0)	04 LAV Bünde	03.09. Löhne
1471	Vogt, Theo (11,09- 4,09- 1,38- 26,0)	04 FC Schalke 04	19.06. Gelsenkirchen
1460	Loerwald, Simon (11,41- 4,39*- 1,29- 30,5)	04 LAC Veltins Hochsauerland	17.09. Arnsberg
1458	Szukalla, Benedikt (11,24- 4,07- 1,36- 28,0)	04 ETG Recklinghausen	12.06. Recklinghausen
1442	Nicodem, David (11,18- 3,98- 1,30- 31,0)	04 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
1430	Lorenz, Thilo (11,13- 3,69*- 1,26- 36,5)	04 TuS Iserlohn	08.05. Hemer
1424	Hartleif, Nils (10,99- 4,05- 1,12- 39,5)	04 Recklinghäuser LC	12.06. Recklinghausen
1421	Hagemann, Nick (11,29- 4,12- 1,20- 35,0)	04 Recklinghäuser LC	12.06. Recklinghausen
1420	Sadowski, Noah (11,46- 3,76*- 1,29- 35,5)	04 LAZ Iserlohn	08.05. Hemer
1408	Peelen, Tobias (11,09- 3,53- 1,26- 35,5)	04 TV Gladbeck 1912	19.06. Gelsenkirchen
1407	Bornemann, Yannik (11,11- 3,92- 1,18- 35,5)	04 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2153	Terbeck, Max	04 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
	(10,84- 10,67- 4,63- 1,34- 22,42)		
2108	Grabowski, Max	04 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh
	(10,68- 11,07- 4,74- 1,36- 17,93)		
2079	Robers, Lukas	04 LG Kreis Gütersloh 09	05.05. Gütersloh
	(11,02- 11,16- 4,23- 1,39- 22,78)		
1846	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	23.04. Lüdinghausen
	(11,50- 13,40- 3,80*- 1,36- 26,55)		
1734h	Weber, Nick	04 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
	(11,3 - 12,9 - 3,63- 1,20- 24,78)		
1628	Krumm, Tom Luca	04 CLV Siegerland	03.10. Siegen-Geisweid
	(11,27- 13,65- 3,80*- 1,24- 12,20)		
1613	Kollet, Joscha	04 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld
	(12,08- 12,85- 3,39- 1,18- 19,39)		

Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m)

2029h	Nies, Marius	04 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
	(10,3 - 11,2 - 4,69- 31,0 - 2:37,6)		
1809	Dreckmann, Julian	04 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
	(10,97- 12,12- 4,23- 28,0 - 2:49,17)		
1790	Horstmann, Leonard	04 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld
	(11,04- 12,28- 4,17- 31,0 - 2:52,84)		
1720	Raeder, Niels	04 TG Zur roten Erde Schwelm	18.06. Hagen
	(11,05- 12,54- 3,82*- 22,5 - 2:40,60)		
1647	Zahlten, Silas	04 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
	(11,80- 12,87- 3,41- 28,5 - 2:37,39)		
1630h	Krumm, Tom Luca	04 CLV Siegerland	21.05. Siegen-Geisweid
	(11,2 - 13,4 - 3,96- 29,5 - 2:53,4)		
1582	Stahnke, Henri	04 LC Solbad Ravensberg	21.05. Minden
	(12,07- 12,91- 3,86- 26,0 - 2:54,31)		
1395	Pfuhl, Noah	04 TuS Eintracht Minden	21.05. Minden
	(12,91- 14,25- 3,38- 28,0 - 2:55,75)		
1374	Dickinson, Ludwig	04 TSG Dülmen	23.04. Lüdinghausen
	(12,14*- 14,39- 3,47*- 25,0 - 3:11,06)		
1372	Rengshausen, Justus	04 LG Coesfeld	05.05. Coesfeld
	(13,03- 14,08- 3,22- 27,5 - 2:55,74)		

Blockwettkampf Wurf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2026	Dickel, Elias Connor	04 LG Wittgenstein	03.10. Siegen-Geisweid
	(10,99- 11,20- 4,33- 8,98- 18,00)		
1982	Soicke, Maximilian	04 VfL Eintracht Hagen	18.06. Hagen
	(11,18- 12,96- 4,08*- 9,07- 27,66)		
1785	Kröger, Henning	04 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
	(11,44- 13,29- 4,13- 7,45- 21,13)		
1708	Holtmann, Kilian	04 LAZ Regio Herford	21.05. Minden
	(11,47- 12,22- 4,13- 5,74- 17,28)		
1669	Mundhenke, Oskar	04 TuS Eintracht Minden	21.05. Minden
	(11,99- 13,54- 3,81- 7,43- 19,77)		
1499	Strack, Simon	04 SuS Stadtlohn	05.05. Coesfeld
	(12,62- 13,57- 3,67- 5,24- 20,75)		

WEIBLICHE JUGEND U14 (W13)

75 m

9,67	Deblitz, Annica	03 SC Olpe	05.06. Lüdenscheid
9,80	Ekimov, Olga	03 LC Paderborn	11.06. Paderborn
9,93	Rehse, Emma	03 SC Olpe	03.06. Olpe
10,02	Attermeyer, Samira	04 DJK Arminia Ibbenbüren	12.06. Olfen
10,03	Rölleke, Marlene	03 TV Wattenscheid 01	29.05. Dortmund
10,05	Manegold, Luisa	04 LG Ems Warendorf	04.06. Coesfeld
10,09	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	11.06. Paderborn
10,10	Eisenbrecher, Paula	03 LTV Lippstadt	26.06. Geseke
10,11	Glasow, Paula	03 SC Olpe	03.06. Olpe
10,11	Schellhove, Lisa	03 TSG Dülmen	12.06. Olfen
10,14	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	16.05. Recklinghausen
10,18	Isensee, Victoria	03 TSV Kirchlinde	19.06. Oer-Erkenschwick
10,21	Ribeiro, Luana	03 LG Olympia Dortmund	21.06. Dortmund
10,25	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	12.06. Recklinghausen
10,28	Theine, Pauline	03 TSV Bigge-Olsberg	11.06. Schmallenberg
10,28	Blum, Michelle	03 LG Schwerte/Westhofen	18.09. Menden
10,30	Wildemann, Fiona	03 TuS Germania Horstmar	12.06. Olfen
10,32	Wankelmann, Hannah	03 LG Kreis Lübbecke	03.10. Bad Salzuflen
10,33	Frank, Katharina	03 TSVE 1890 Bielefeld	03.10. Bad Salzuflen
10,35*	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
10,35	Volmari, Chantal	03 TV Jahn Bad Driburg	26.06. Geseke

Handzeitnahme:

9,7	Manegold, Luisa	04 LG Ems Warendorf	03.07. Oelde
9,9	Root, Melissa	03 LG Ems Warendorf	03.07. Oelde
10,0	Pawlowski, Jessica	03 TV Röhlinghausen 1883	11.06. Herne-Wanne
10,1	Malecki, Madleen	03 TB Rauxel	11.06. Herne-Wanne

800 m

2:29,76	Wamser, Carlotta	03 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.07. Bad Salzuflen
2:30,80	Haubrock, Lara	03 VfB Fichte Bielefeld	23.09. BI-Brackwede
2:31,88	Hassel, Louisa	03 Recklinghäuser LC	28.05. Haltern-Sythen
2:31,93	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	23.09. BI-Brackwede
2:32,06	Ibrahim, Mariam	03 LG Brillux Münster	04.06. Coesfeld
2:32,27	Vogt, Pia	03 LG Olympia Dortmund	01.09. Bergisch Gladbach
2:32,37	Niederstadt-Perez, Ana	03 TG Holzwickede	24.09. Kamen
2:33,12	Schlattmann, Pia	04 TB Burgsteinfurt	05.07. Goch
2:33,62	Cremer, Leonie	04 SV Brackwede	11.06. Paderborn
2:34,35	Rapien, Sina	04 VfL Gladbeck 1921	03.07. Gladbeck
2:34,36	Borchers, Leonie	03 DJK VfL Billerbeck	17.09. Coesfeld
2:34,50	Schroer, Noomi	04 SuS Stadtlohn	05.07. Goch
2:34,80	Lefering, Ida	04 TV Werne 03	24.09. Kamen
2:35,09	Schröder, Kira	04 LG Olympia Dortmund	12.06. Dortmund
2:36,11	Krämer, Tessa	03 LG Olympia Dortmund	01.09. Bergisch Gladbach
2:36,37	Krause, Sarah	03 SC Union Lüdinghausen	17.09. Coesfeld
2:36,43	Jahn, Malina	03 SC Olpe	24.09. Rheine
2:36,45	Junglas, Johanna	03 TV Wattenscheid 01	24.09. Rheine
2:36,67	Nockemann, Charlotte	03 LAC Veltins Hochsauerland	13.05. Arnsberg
2:36,76	Haas, Karolina	04 LG Olympia Dortmund	08.06. Kamen
2:36,76	Berenbrinker, Finja	04 TSV Schloß Neuhaus	26.06. Geseke

2000 m

7:18,31	Esken, Charlotte	03 LC Paderborn	11.06. Paderborn
7:24,06	Vogt, Pia	03 LG Olympia Dortmund	25.08. Bergisch Gladbach
7:25,17	Borchers, Leonie	03 DJK-VfL Billerbeck	17.06. Stadtlohn
7:28,81	Kirchhefer, Rosalie	04 LG Brillux Münster	17.06. Telgte
7:37,37	Bruhns, Malin	04 LC Solbad Ravensberg	11.06. Paderborn
7:41,10	Jung, Franca	04 SuS Stadtlohn	17.06. Stadtlohn
7:42,0	Jadzinski, Juline	04 LV Oelde	09.04. Oelde
7:44,2	Krefeld, Lucy	03 LV Oelde	09.04. Oelde
7:45,93	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	11.06. Paderborn
7:50,43	Schroer, Noomi	04 SuS Stadtlohn	17.06. Stadtlohn
7:52,5	Lempa, Leonie	03 SC Eintracht Hamm	09.04. Oelde
7:54,38	Kuhaupt, Klara	04 Warburger SV 1884	11.06. Paderborn
7:55,21	Gövert, Marie	03 SuS Olfen	17.06. Stadtlohn
7:55,9	Friese, Nike	03 Marathon-Club Menden	09.04. Oelde
7:56,18	Legge, Louisa	03 SuS Olfen	03.07. Ennepetal
7:57,2	Thiele, Larissa	04 LV Oelde	09.04. Oelde
7:57,89	Schröder, Kira	04 LG Olympia Dortmund	25.08. Bergisch Gladbach
7:57,91	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	17.06. Stadtlohn
7:59,32	Klaus, Laura	03 DJK-VfL Billerbeck	17.06. Stadtlohn
8:04,30	Ebel, Franziska	03 TG Zur roten Erde Schwelm	03.07. Ennepetal

60 m Hürden

9,95	Schellhove, Lisa	03 TSG Dülmen	26.06. Gladbeck
9,96	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	03.10. Bad Salzuffen
10,00	Malecki, Madleen	03 TB Rauxel	26.06. Gladbeck
10,02	Böhl, Malin	03 LG Wittgenstein	25.06. Hagen-Hohenlimb.
10,11	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	11.06. Paderborn
10,16	Ndongfack, Mafor	03 TV Wattenscheid 01	24.09. Rheine
10,28	Koller, Johanna	03 FC Viktoria Heiden	17.09. Recklinghausen
10,30	Isensee, Victoria	03 TSV Kirchlinde	12.06. Dortmund
10,37	Heine, Pauline	03 TSV Bigge-Olsberg	29.05. Dortmund
10,38	Hinse, Julia	03 LG Elsey/Kabel	03.07. Menden
10,41	Berger, Christiane	03 VfL Gladbeck 1921	03.07. Gladbeck
10,46	Wohlgemuth, Katharina	04 VfB Fichte Bielefeld	21.05. Minden
10,46	Aundrup, Nele	03 SC Union Lüdinghausen	12.06. Olfen
10,53	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	03.06. Lemgo
10,55	Attermeyer, Samira	04 DJK Arminia Ibbenbüren	12.06. Olfen
10,57	Dunke, Elina	03 SuS Olfen	24.09. Rheine
10,62	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	16.05. Recklinghausen
10,63	Amsbeck, Maya	03 LG Kreis Gütersloh 09	11.06. Paderborn
10,63	Reimchen, Alexandra	04 TV Wattenscheid 01	24.09. Rheine
10,65	Vandenbrück, Leonie	03 LG Ahlen	04.06. Ahlen

Handzeitnahme:

10,3	Wagener, Ulla	03 CLV Siegerland	21.05. Siegen-Geisweid
10,4	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid

4 x 75 m

38,56	TV Wattenscheid 01 (Pampuch 03, F.-M.Fiener 04, Bildhäuser 03, Rölleke 03)	05.05. Witten
39,79	StG Olpe/Fretter (Deblitz 03, Rehse 03, Glasow 03, Wurm 04)	24.09. Rheine
40,00	LG Ems Warendorf (Root 03, Zellerröhr 04, Grundkötter 03, Manegold 04)	24.09. Rheine
40,17	LG Brillux Münster (Herbort 03, Ibrahim 03, Schwering 04, Reher 04)	04.06. Coesfeld
40,37	StG Kreis Lüdinghausen (Badde 04, Aundrup 03, Krause 03, Kaschuba 04)	25.05. Dülmen
40,70	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Borghorst (Termühlen 03, Wildemann 03, Schlattmann 03, Knüver 03)	12.06. Olfen
40,74	LG Olympia Dortmund (Ribeiro 03, Lempik 03, Haas 04, Schröder 04)	21.06. Dortmund
40,82	TuS Eintracht Minden (Rosenwald 03, Wandel 03, Linnemöller 03, Büning 03)	24.09. Rheine
40,94	LG Lippe-Süd (Sommer 03, Mühlenhof 03, Schröder 03, Lehmann 03)	18.09. Bad Salzuffen
41,02	TV Wattenscheid 01 (Ndongfack 03, Reimchen 04, Mbenda 04, Hagemann 04)	21.06. Dortmund
41,08	SuS Stadtlohn (Elsing 04, Iker 03, Harmeling 04, Brans 04)	24.09. Rheine
41,08	TSV Bigge-Olsberg (Blei 04, Funke 03, Tilly 03, Theine 03)	24.09. Rheine
41,12	Recklinghäuser LC (Riedbaum 04, Hassel 03, Geppert 03, Koch 04)	06.07. Oer-Erkenschwick
41,28	StG Oelde/Enniger/Liesborn (Künne 03, Lachnitt 04, Huesmann 04, Volking 03)	24.09. Rheine
41,34	LG Kreis Gütersloh 09 (Amsbeck 03, Kahmann 03, Tacke 03, Langert 03)	03.10. Bad Salzuffen
41,41	LG Kindelsberg Kreuztal (Knott 03, Klein 03, Yazar 03, Born 03)	07.05. Kreuztal
41,49	DJK Teutonia Waltrop (Maschewski 04, Rudnick 04, Dahm 04, Tesmer 04)	19.06. Oer-Erkenschwick
41,51	LG Kindelsberg Kreuztal (Müller 03, Schlachta 03, Bahr 03, Radlinger 03)	07.05. Kreuztal
41,52	VfB Fichte Bielefeld (Tiesmeyer 03, Wohlgemuth 04, Ritzler 03, Haubrock 03)	02.07. Bielefeld
41,60	VfL Gladbeck 1921 (Dier 03, Rapien 04, Hoffmann 03, Berger 03)	21.06. Dortmund

3 x 800 m

8:01,51	SuS Stadtlohn (Jung 04, Schroer 04, Iker 03)	25.05. Dülmen
8:06,04	StG Kreis Lüdinghausen (Legge 03, Gövert 03, Krause 03)	12.06. Olfen
8:06,27	Recklinghäuser LC (Hassel 03, Kruse 04, Crede 03)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:06,64	LG Brillux Münster (Mühlenbeck 03, Kirchhefer 04, Ibrahim 03)	12.06. Olfen
8:17,83	TV Wattenscheid 01 (L.-C.Fiener 03, Junglas 03, Pampuch 03)	05.05. Witten
8:19,94	TV Wattenscheid 01 (Paszyk 04, Mbenda 04, F.-M.Fiener 04)	05.05. Witten

3 x 800 m (Forts.)

8:21,43	StG Oelde/Enniger/Liesborn (Thiele 04, Golka 03, Krefeld 03)	12.06. Olfen
8:28,50	LG Dorsten (Hans 05, Frühauf 04, Romswinkel 04)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:28,6	Marathon-Club Menden (Friese 03, N.Bathe 04, J.Bathe 04)	02.09. Oelde
8:30,44	FC Viktoria Heiden (Meis 03, Tekülve 04, Schnieders 03)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:31,31	DJK Teutonia Waltrop (Dahm 04, Rudnick 04, Tesmer 04)	06.07. Oer-Erkenschwick
8:34,39	LG Lage/Detmold/Bad Salzflen (Wamser 03, Lengwenus 04, Kliefoth 04)	03.06. Lemgo
8:36,17	DJK GW Werl (Nolte 04, Schlücking 05, Bergardt 05)	06.07. Bönen
8:37,40	SuS Stadthohn (Honvehlmann 04, Gehling 04, Elsing 04)	25.05. Dülmen
8:38,58	StG Kreis Lüdinghausen (Faßbender 04, Ernst 04, Dunke 03)	12.06. Olfen
8:47,76	StG Kreis Lüdinghausen (Hölscher 04, Fohrmann 03, Weber 03)	12.06. Olfen
8:48,22	Recklinghäuser LC (Franke 03, Butzert 04, Werner 03)	06.07. Oer-Erkenschwick

Hochsprung

1,58	Theine, Pauline	03 TSV Bigge-Olsberg	01.10. Hemer
1,56	Schepp, Josefa	03 TSG Dülmen	23.04. Lüdinghausen
1,56	Meis, Louisa	03 FC Viktoria Heiden	12.06. Recklinghausen
1,55	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	24.09. Rheine
1,52	Geppert, Meret	03 Recklinghäuser LC	28.05. Haltern-Sythen
1,52	Katter, Kim	04 LG Ems Warendorf	04.06. Coesfeld
1,52	Malecki, Madleen	03 TB Rauxel	26.06. Gladbeck
1,52	Henke, Jolina	03 SC Fretter	17.09. Attendorn
1,51	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	12.06. Olfen
1,50	Trapphoff, Katharina	03 LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Gütersloh
1,50	Hillemeier, Esther	03 LC Paderborn	04.09. Menden
1,50	Hinse, Julia	03 LG Eisey/Kabel	18.09. Hagen
1,50	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen
1,49	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	28.05. Haltern-Sythen
1,48	Bahr, Sophie	03 LG Kindelsberg Kreuztal	07.05. Kreuztal
1,48	Tiemeier, Eni	03 SC Herford	07.05. Löhne
1,48	Averberg, Marie	03 TV 05 Neubeckum	12.06. Olfen
1,48	Schellhove, Lisa	03 TSG Dülmen	12.06. Olfen
1,48	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	12.06. Olfen
1,48	Weidinger, Stella	03 SuS Bertlich	12.06. Recklinghausen
1,48	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	28.08. Erndtebrück

Stabhochsprung

3,00	Sommer, Maybrit	03	LG Lippe-Süd	04.06.	Soest
2,90	Mühlenhof, Jule	03	LG Lippe-Süd	03.06.	Lemgo
2,70	Schröder, Franka	03	LG Lippe-Süd	22.05.	Wipperfürth
2,53	Schepp, Josefa	03	TSG Dülmen	03.10.	Coesfeld
2,45	Fischer, Svea	04	LG Lippe-Süd	21.06.	Horn-Bad Meinberg
2,40	Jacoby, Lilian	03	VfL Kamen	08.06.	Kamen
2,30	Schmitt, Alica	03	SC Olpe	06.07.	Olpe
2,20	Berger, Christiane	03	VfL Gladbeck 1921	04.06.	Soest
2,13	Dieker, Nele	04	LG Coesfeld	03.10.	Coesfeld

Weitsprung

5,25*	Attermeyer, Samira	04	DJK Arminia Ibbenbüren	03.07.	Ibbenbüren
5,17	Rölleke, Marlene	03	TV Wattenscheid 01	26.06.	Bochum
4,99	Iker, Lotte	03	SuS Stadtlohn	27.08.	Nordkirchen
4,96	Geppert, Meret	03	Recklinghäuser LC	24.09.	Rheine
4,90*	Hinse, Julia	03	LG Eisey/Kabel	18.06.	Hagen
4,89	Meis, Louisa	03	FC Viktoria Heiden	12.06.	Recklinghausen
4,88	Schröder, Franka	03	LG Lippe-Süd	24.09.	Rheine
4,87*	Amsbeck, Maya	03	LG Kreis Gütersloh 09	11.06.	Paderborn
4,87*	Klein, Neila	03	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Hagen
4,86	Malecki, Madleen	03	TB Rauxel	16.05.	Recklinghausen
4,84	Eisenbrecher, Paula	03	LTV Lippstadt	26.06.	Geseke
4,83*	Rier, Johanna	04	LG Coesfeld	03.09.	Hagen
4,82	Hassel, Louisa	03	Recklinghäuser LC	24.09.	Rheine
4,81	Theine, Pauline	03	TSV Bigge-Olsberg	13.05.	Arnsberg
4,78*	Volmari, Chantal	03	TV Jahn Bad Driburg	21.05.	Lemgo
4,77	Schepp, Josefa	03	TSG Dülmen	01.10.	Steinfurt
4,76	Aundrup, Nele	03	SC Union Lüdinghausen	12.06.	Olfen
4,76	Schwering, Ida	04	LG Brillux Münster	24.09.	Rheine
4,74*	Sommer, Maybrit	03	LG Lippe-Süd	21.05.	Lemgo
4,74	Wildemann, Fiona	03	TuS Germania Horstmar	01.10.	Steinfurt

Kugelstoß - 3 kg -

11,30	Schepp, Josefa	03	TSG Dülmen	03.10.	Coesfeld
11,20	Trippel, Lorena	03	LG Lippe-Süd	21.05.	Lemgo
9,24	Böhl, Malin	03	LG Wittgenstein	25.06.	Hagen-Hohenlimb.
9,23	Schlattmann, Marie	03	TB Burgsteinfurt	16.06.	Rheine
9,22	Schillmann, Astrid	03	LG Lippe-Süd	28.08.	Lemgo
9,14	Behring, Pia	03	VfL Bochum 1848	18.09.	Hagen
9,12	Bischof, Lotta	03	TuS Germania Horstmar	03.10.	Coesfeld
8,98	Meller, Sara	03	DJK BW Annen	20.08.	Witten
8,95	Tiemeier, Eni	03	SC Herford	03.10.	Bad Salzuflen
8,78	Blum, Helen	03	TuS Germania Horstmar	05.07.	Goch
8,70	Linnemöller, Nike	03	TuS Eintracht Minden	03.10.	Bad Salzuflen
8,58	Klein, Emily	03	VfL Gladbeck 1921	03.10.	Gladbeck
8,51	Sänger, Larissa	03	TuS Hemmerde	26.06.	Werl
8,39	Knauf, Finja	03	TuS Jöllenbeck	01.07.	Bielefeld
8,38	Üstünsoy, Aleyna	03	TB Rauxel	26.06.	Gladbeck
8,36	Vandenbrück, Leonie	03	LG Ahlen	12.06.	Olfen
8,30	Klundert, Julia	03	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	21.05.	Lemgo
8,30	Koller, Johanna	03	FC Viktoria Heiden	28.05.	Haltern-Sythen
8,29	Mainz, Melina	03	LAZ Regio Herford	25.09.	Löhne
8,28	Ndongfack, Mafor	03	TV Wattenscheid 01	29.05.	Dortmund

Diskuswurf - 750 g -

27,80	Schütte, Sophia	03 LG Geseke	01.10. Twiste
25,04	Berger, Christiane	03 VfL Gladbeck 1921	03.07. Gladbeck
24,85	Böhl, Malin	03 LG Wittgenstein	09.04. Rüthen
24,85	Tiemeier, Eni	03 SC Herford	18.09. Bad Salzuflen
24,72	Schepp, Josefa	03 TSG Dülmen	14.05. Horstmar
23,17	Bischof, Lotta	03 TuS Germania Horstmar	03.10. Coesfeld
22,79	Dier, Sophie	03 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
22,78	Schlattmann, Marie	03 TB Burgsteinfurt	16.04. Rheine
22,67	Trippel, Lorena	03 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
22,40	Seiler, Nina	03 SuS Oberaden	23.04. Kamen
21,72	Zander, Sarah	03 LG Menden	03.10. Gladbeck
21,70	Vandenbrück, Leonie	03 LG Ahlen	05.05. Coesfeld
21,07	Dolly, Naima	03 TSV Fichte Hagen	24.06. Hagen
20,72	Knauf, Finja	03 TuS Jöllenbeck	01.07. Bielefeld
20,50	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	23.04. Höxter
20,45	Meller, Sara	03 DJK BW Annen	21.06. Witten
20,30	Jäger, Julia	03 LG Warstein/Rüthen	24.09. Oelde
20,14	Weber, Lotta	03 FC Nordkirchen	23.04. Lüdinghausen

Hammerwurf - 2 kg -

30,70	Kaschuba, Lenya	04 SuS Olfen	09.09. Olfen
30,46	Legge, Louisa	03 SuS Olfen	01.10. Olfen
29,13	Husemann, Annika	03 HLC Höxter	25.09. Holzminden
28,79	Jungeiliges, Lucy	04 SuS Olfen	10.06. Olfen
26,51	Berger, Christiane	03 VfL Gladbeck 1921	16.04. Gladbeck
24,85	Gövert, Marie	03 SuS Olfen	09.09. Olfen
23,26	Riedel, Franka	03 FC Schalke 04	16.04. Gladbeck

Speerwurf - 400 g -

40,18	Schepp, Josefa	03 TSG Dülmen	26.06. Gladbeck
30,46	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	26.08. Attendorn
29,96	Schlattmann, Marie	03 TB Burgsteinfurt	16.04. Rheine
29,87	Berger, Christiane	03 VfL Gladbeck 1921	11.09. Gladbeck
29,84	Wendschlag, Lara	03 TB Rauxel	11.09. Gladbeck
29,60	Born, Carina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	26.08. Attendorn
29,56	Böhl, Malin	03 LG Wittgenstein	03.07. Menden
29,27	Bischof, Lotta	03 TuS Germania Horstmar	03.10. Coesfeld
29,11	Linnemöller, Nike	03 TuS Eintracht Minden	10.09. Minden
29,06	Brüll, Luisa	03 LC Paderborn	11.06. Paderborn
28,90	Wandel, Charlotte	03 TuS Eintracht Minden	21.05. Minden
28,70	Zander, Sarah	03 LG Menden	03.07. Menden
27,72	Tiemeier, Eni	03 SC Herford	10.09. Minden
27,08	Ritzler, Amira	03 VfB Fichte Bielefeld	02.07. Bielefeld
25,82	Tetzner, Antonia	03 TV Löhne-Bhf.	25.09. Löhne
25,78	Riedel, Franka	03 FC Schalke 04	03.10. Gladbeck
25,56	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
24,98	Kliefoth, Lena	04 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	04.09. Blomberg
24,89	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	20.08. Witten
24,86	Brans, Jana	04 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck

Ballwurf - 200 g -

57,0	Iker, Lotte	03 SuS Stadtlohn	24.09. Rheine
57,0	Schepp, Josefa	03 TSG Dülmen	01.10. Steinfurt
49,5	Schlattmann, Marie	03 TB Burgsteinfurt	05.07. Goch
49,5	Plapbert, Sarah	03 Recklinghäuser LC	17.09. Recklinghausen
47,0	Berger, Christiane	03 VfL Gladbeck 1921	21.06. Dortmund
46,0	Junglas, Johanna	03 TV Wattenscheid 01	17.09. Recklinghausen
46,0	Legge, Louisa	03 SuS Olfen	24.09. Rheine
46,0	Klein, Emily	03 VfL Gladbeck 1921	24.09. Rheine
45,0	Brüll, Luisa	03 LC Paderborn	04.09. Menden
45,0	Wendschlag, Lara	03 TB Rauxel	04.09. Menden
45,0	Linnemöller, Nike	03 TuS Eintracht Minden	24.09. Rheine
45,0	Amsbeck, Maya	03 LG Kreis Gütersloh 09	24.09. Rheine
44,0	Ritzler, Amira	03 VfB Fichte Bielefeld	02.07. Bielefeld
43,5	Hustadt, Jana	04 LC Paderborn	11.06. Paderborn
43,5	Seiler, Nina	03 SuS Oberaden	03.09. Oberaden
42,0	Berenbrinker, Finja	04 TSV Schloß Neuhaus	11.06. Paderborn
42,0	Trippel, Lorena	03 LG Lippe-Süd	24.09. Rheine
41,5	Künne, Patrice	03 SuS 1910 Enniger	04.09. Menden
41,5	Zander, Sarah	03 LG Menden	18.09. Menden
41,0	Reiß, Carina	03 TuRa Bergkamen	22.05. Werl
41,0	Kohl, Julia	03 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
41,0	Kayser, Greta	03 LG Coesfeld	03.09. Hagen

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

2009	Meis, Louisa (10,25- 4,89- 1,56- 34,5)	03 FC Viktoria Heiden	12.06. Recklinghausen
1974	Iker, Lotte (10,56- 4,71- 1,42- 48,0)	03 SuS Stadtlohn	05.05. Coesfeld
1967	Theine, Pauline (10,56- 4,48*- 1,58- 37,5)	03 TSV Bigge-Olsberg	01.10. Hemer
1906	Tiemeier, Eni (10,60- 4,61- 1,48- 36,0)	03 SC Herford	03.09. Löhne
1896	Koller, Johanna (10,14- 4,21- 1,44- 37,5)	03 FC Viktoria Heiden	12.06. Recklinghausen
1878	Attermeyer, Samira (10,21- 4,62- 1,36- 36,5)	04 DJK Arminia Ibbenbüren	08.05. Rheine
1876	Rölleke, Marlene (10,06- 4,88- 1,40- 28,0)	03 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
1866	Hinse, Julia (10,74*- 4,70*- 1,49- 31,0)	03 LG Elsey/Kabel	05.06. Hagen
1863h	Künne, Patrice (10,2 - 4,45- 1,40- 37,0)	03 SuS 1910 Enniger	17.09. Oelde
1845	Schellhove, Lisa (10,20- 4,57- 1,36- 33,0)	03 TSG Dülmen	01.10. Steinfurt
1842	Hassel, Louisa (10,90- 4,59- 1,44- 35,0)	03 Recklinghäuser LC	12.06. Recklinghausen
1835	Wiethoff, Lea (10,99*- 4,25*- 1,48- 37,0)	03 LC Attendorn	17.09. Attendorn
1834	Ritzler, Amira (10,82- 4,12- 1,42- 41,5)	03 VfB Fichte Bielefeld	17.09. Bielefeld

Vierkampf (Forts.)

1812	Klein, Neila (10,62- 4,83*- 1,30- 35,5)	03 LG Kindelsberg Kreuztal	18.06. Kreuztal
1807	Woldt, Marie (11,00- 4,55- 1,40- 35,5)	03 TV Werne 03	11.09. Werne
1798	Henke, Jolina (10,97*- 4,00*- 1,52- 33,0)	03 SC Fretter	17.09. Attendorn
1794	Lübke, Sophie (10,83- 4,25*- 1,47- 31,0)	04 LAC Veltins Hochsauerland	17.09. Arnsberg
1792	Kohl, Julia (11,30- 4,07- 1,44- 41,0)	03 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
1789	Koch, Edda (11,12- 4,10- 1,48- 35,0)	04 Recklinghäuser LC	12.06. Recklinghausen
1786	Brockmann, Lara (10,67- 4,61- 1,40- 28,5)	03 TV Jahn Bad Driburg	04.09. Bad Driburg

Vierkampf Mannschaft

8808	TV Wattenscheid 01 (Rölleke 1876, Kohl 1792, Junglas 1749, Reimchen 1707, Pampuch 1684)		11.06. Witten
8599	Recklinghäuser LC (Hassel 1842, Koch 1789, Plapbert 1690, Crede 1669, Meißner 1609)		12.06. Recklinghausen
8586	LG Kindelsberg Kreuztal (Klein 1812, Born 1783, Knott 1737, Bahr 1637, Radlinger 1617)		18.06. Kreuztal
8259	LAZ Regio Herford (Mainz 1745, Siegert 1683, Golüke 1659, Lissel 1615, Heuser 1557)		03.09. Löhne
7980	LG Ahlen (Vandenbrück 1740, Smit 1622, Rasfeld 1610, Schepers 1515, Bußmann 1493)		17.09. Oelde
7929	VfL Gladbeck 1921 (Berger 1662, Klein 1657, Hoffmann 1623, Dier 1541, Fliß 1446)		19.06. Gelsenkirchen
7850	TV Wattenscheid 01 (Ndongfack 1679, L.-C.Fiener 1652, Cepni 1635, Hagemann 1443, Schestakow 1441)		11.06. Witten
7603	TSV Bigge-Olsberg (P.Theine 1899, Tilly 1606, Funke 1565, Gerke 1282, H.Theine 1251)		17.09. Arnsberg
7562	DJK Teutonia Waltrop (Maschewski 1635, Rudnick 1587, Dahm 1574, Tesmer 1472, Kress 1294)		12.06. Recklinghausen
7371	VfB Fichte Bielefeld (Wohlgemuth 1715, Ritzler 1638, Haubrock 1456, Tiesmeyer 1392, Sahle 1170)		01.05. Bielefeld
7365	Recklinghäuser LC (Kruse 1534, Baschek 1488, Riedbaum 1476, Franke 1452, Werner 1415)		12.06. Recklinghausen

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2547	Schepp, Josefa	03 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
	(10,69- 10,77- 4,71- 1,54- 34,37)		
2487	Schröder, Franka	03 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
	(10,74- 10,48- 4,84- 1,52- 25,56)		
2427	Schellhove, Lisa	03 TSG Dülmen	05.05. Coesfeld
	(10,18- 10,10- 4,49- 1,42- 20,56)		
2394	Hinse, Julia	03 LG Eisey/Kabel	18.06. Hagen
	(10,71- 10,77- 4,90*- 1,44- 22,40)		
2378	Malecki, Madleen	03 TB Rauxel	05.05. Coesfeld
	(10,91- 10,56- 4,63- 1,46- 22,94)		
2261h	Klein, Neila	03 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
	(10,5 - 10,4 - 4,76- 1,36- 15,73)		
2256h	Wagener, Ulla	03 CLV Siegerland	21.05. Siegen-Geisweid
	(10,8 - 10,3 - 4,13- 1,40- 21,25)		
2248	Wandel, Charlotte	03 TuS Eintracht Minden	21.05. Minden
	(10,75- 11,64- 4,20- 1,35- 28,90)		
2238	Wohlgemuth, Katharina	04 VfB Fichte Bielefeld	21.05. Minden
	(10,97- 10,46- 4,60- 1,30- 19,21)		
2230	Wiethoff, Lea	03 LC Attendorn	05.05. Coesfeld
	(11,09- 11,56- 4,58- 1,42- 20,14)		
2196	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	18.06. Hagen
	(11,46- 11,27- 4,52*- 1,40- 20,00)		
2192	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
	(11,29- 10,63- 3,84*- 1,40- 21,34)		
2191	Aundrup, Nele	03 SC Union Lüdinghausen	05.05. Coesfeld
	(10,93- 11,84- 4,58- 1,34- 21,38)		
2168h	Born, Carina	03 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
	(11,1 - 12,6 - 4,34- 1,40- 27,74)		
2139	Herbort, Mimi Katharina	03 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld
	(10,56- 11,13- 4,04- 1,34- 15,08)		
2110	Kaschuba, Lenya	04 SuS Olfen	23.04. Lüdinghausen
	(10,64-12,01*- 4,19*- 1,32- 17,72)		
2096	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen
	(10,86*-11,48*- 4,24*- 1,36- 13,20)		
2060	Elsing, Maja	04 SuS Stadtlohn	05.05. Coesfeld
	(11,04- 11,70- 4,14- 1,42- 11,00)		
2051	Ritzler, Amira	03 VfB Fichte Bielefeld	21.05. Minden
	(11,00- 15,13- 4,08- 1,40- 26,25)		
2034	Mühlenbeck, Theresa	03 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld
	(11,48- 11,82- 4,07- 1,42- 13,08)		

Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m)

2269	Theine, Pauline	03 TSV Bigge-Olsberg	21.05. Minden
	(10,93- 10,86- 4,45- 31,5 - 2:43,27)		
2268	Legge, Louisa	03 SuS Olfen	23.04. Lüdinghausen
	(11,16- 11,48- 4,21*- 42,0 - 2:41,30)		
2229	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
	(11,49- 10,69- 4,43*- 31,5 - 2:43,43)		
2184	Ibrahim, Mariam	03 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld
	(10,43- 12,52- 4,13- 27,0 - 2:33,06)		
2180	Lehmann, Pia Laetitia	03 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
	(10,75- 11,12- 4,18*- 32,0 - 2:57,61)		

Blockwettkampf Lauf (Forts.)

2122	Seiler, Nina (11,33- 12,44- 4,23- 36,0 - 2:47,75)	3 SuS Oberaden	05.05. Coesfeld
2094	Krause, Sarah (11,22-12,17*- 4,24*- 24,5 - 2:37,83)	03 SC Union Lüdinghausen	23.04. Lüdinghausen
2092	Klein, Vanessa (11,08- 11,79- 3,95*- 34,5 - 2:58,62)	03 LG Menden	18.06. Hagen
2079	Macke, Marie-Sophie (11,51- 11,57- 3,93*- 37,0 - 3:00,36)	04 SF Eintracht Gevelsberg	18.06. Hagen
2077	Moschüring, Sarah (11,18- 11,29- 3,93- 33,5 - 3:06,03)	04 TuS Ickern 1912	05.05. Coesfeld
2048h	Schmidt, Amelie (10,8 - 13,2 - 4,18- 35,5 - 2:56,7)	04 LG Wittgenstein	21.05. Siegen-Geisweid
2017	Schroer, Noomi (11,72-13,44*- 4,11*- 31,5 - 2:40,26)	04 SuS Stadtlohn	23.04. Lüdinghausen
2010	Dunke, Elina (11,49*-11,67*- 3,61*- 27,5 - 2:46,73)	03 SuS Olfen	23.04. Lüdinghausen
1982	Haubrock, Lara (12,17- 12,21- 3,97- 27,0 - 2:42,10)	03 VfB Fichte Bielefeld	21.05. Minden
1980	Fischer, Svea (12,18- 11,96- 3,71*- 32,0 - 2:48,72)	04 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
1974	Reher, Lilly (11,05- 11,34- 4,03- 17,0 - 2:56,49)	04 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld
1966	Kresse, Josy (11,36- 12,00- 3,81- 29,5 - 3:06,03)	03 TuS Ickern 1912	05.05. Coesfeld
1959	Kirchhefer, Rosalie (11,92- 11,71- 3,65- 24,0 - 2:43,20)	04 LG Brillux Münster	21.05. Minden
1957	Ebel, Franziska (11,45- 12,91- 3,73*- 28,5 - 2:48,31)	03 TG Zur roten Erde Schwelm	18.06. Hagen
1955	Stein, Jule (11,24- 12,22- 3,80- 25,0 - 2:57,29)	04 TuS Ickern 1912	05.05. Coesfeld

Blockwettkampf Wurf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

2289h	Böhl, Malin (10,7 - 10,2 - 4,54- 8,48- 22,63)	03 LG Wittgenstein	21.05. Siegen-Geisweid
2151	Vandenbrück, Leonie (11,21- 11,19- 4,39- 7,84- 21,70)	03 LG Ahlen	05.05. Coesfeld
2149	Trippel, Lorena (11,78- 11,45- 3,99*- 10,26- 22,67)	03 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
2085	Dolly, Naima (10,76- 11,90- 4,29*- 7,66- 18,30)	03 TSV Fichte Hagen	18.06. Hagen
1997	Klein, Emily (11,35- 11,73- 4,19- 7,60- 16,14)	03 VfL Gladbeck 1921	05.05. Coesfeld
1983	Siegert, Maya (11,38- 11,52- 4,05- 7,08- 17,29)	03 LAZ Regio Herford	21.05. Minden
1972	Rindelhardt, Sijana (11,32- 11,84- 3,86- 7,19- 19,02)	03 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld
1968	Berger, Christiane (11,16- 11,28- 3,98- 6,04- 17,90)	03 VfL Gladbeck 1921	05.05. Coesfeld
1914	Jaeger, Julia (11,35- 12,72- 4,06- 6,94- 17,79)	03 LG Warstein/Rüthen	05.05. Coesfeld

1906	Linnemöller, Nike (11,93- 12,01- 3,66- 8,00- 17,74)	03 TuS Eintracht Minden	21.05. Minden
1897	Weber, Lotta (11,35- 12,72- 3,82*- 6,57- 20,14)	03 FC Nordkirchen	23.04. Lüdinghausen
1726	Jungeiliges, Lucy (11,63- 12,92- 3,88*- 5,66- 13,02)	04 SuS Olfen	23.04. Lüdinghausen

Blockwettkampf Mannschaft

11237	LG Lippe-Süd (Schröder 2487, Sommer 2229, Mühlenhof 2192, Lehmann 2180, Trippel 2149)		07.05. Blomberg
10303	LG Brillux Münster (Ibrahim 2184, Herbot 2139, Mühlenbeck 2034, Reher 1974, Rindelhardt 1972)		05.05. Coesfeld
10259h	LG Kindelsberg Kreuztal (Klein 2261, Born 2168, Knott 2005, Schlachta 1928, Yazar 1897)		21.05. Siegen-Geisweid
10227	SuS Olfen (Legge 2268, Kaschuba 2110, Dunke 2010, Fohrmann 1934, Gövert 1905)		23.04. Lüdinghausen
9660	TuS Ickern 1912 (Moschüring 2077, Kresse 1966, Stein 1955, Meininghaus 1875, Meßingfeld 1787)		05.05. Coesfeld
9592	SuS Stadtlohn (Elsing 2027, Harmeling 2018, Schroer 2017, Brans 1963, Wüpping 1567)		23.04. Lüdinghausen
9499h	CLV Siegerland (Wagener 2256, Hussing 1918, Hof 1869, Gobrecht 1843, Ginsberg 1613)		21.05. Siegen-Geisweid

WEIBLICHE JUGEND W12

75 m

10,02	Attermeyer, Samira	04 DJK Arminia Ibbenbüren	12.06. Olfen
10,05	Manegold, Luisa	04 LG Ems Warendorf	04.06. Coesfeld
10,42	Krane, Franca	04 LG Olympia Dortmund	21.05. Treuen/Vogtland
10,47*	Tröster, Helena	04 LG Südsauerland	03.06. Olpe
10,47	Körner, Paula	04 ETG Recklinghausen	12.06. Recklinghausen
10,50	Wohligemuth, Katharina	04 VfB Fichte Bielefeld	11.06. Paderborn
10,50	Reimchen, Alexandra	04 TV Wattenscheid 01	17.09. Recklinghausen
10,50	Kaschuba, Lenya	04 SuS Olfen	24.09. Rheine
10,55	Huesmann, Maja	04 SuS 1910 Enniger	24.09. Rheine
10,58	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	17.09. Recklinghausen

75 m (Forts.)

10,59*	Lübke, Sophie	04	LAC Veltins Hochsauerland	13.05.	Arnsberg
10,63	Calderon, Laura	04	LG Brillux Münster	18.09.	Havixbeck
10,66*	Steinbach, Lynn	04	VfL Kamen	22.05.	Werl
10,68	Elsing, Maja	04	SuS Stadtlohn	27.08.	Nordkirchen
10,71	Khadari, Faiza	04	TuS Iserlohn	18.09.	Menden
10,73	Kliefoth, Lena	04	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	18.09.	Bad Salzufflen
10,74	Ernst, Jolina	04	TV Wattenscheid 01	21.05.	Hagen
10,74	Rier, Johanna	04	LG Coesfeld	03.09.	Hagen
10,75	Zikeli, Vivien	04	LA SV Herten	12.06.	Recklinghausen
10,75	Batantau, Guely	04	LG Brillux Münster	18.09.	Havixbeck
10,75	Schwering, Ida	04	LG Brillux Münster	18.09.	Havixbeck

Handzeitnahme:

9,7	Manegold, Luisa	04	LG Ems Warendorf	03.07.	Oelde
10,4	Harmeling, Sonja	04	SuS Stadtlohn	03.07.	Oelde
10,4	Lachnitt, Katharina	04	SuS 1910 Enniger	17.09.	Oelde

800 m

2:31,93	Bruhns, Malin	04	LC Solbad Ravensberg	23.09.	BI-Brackwede
2:33,12	Schlattmann, Pia	04	TB Burgsteinfurt	05.07.	Goch
2:33,62	Cremer, Leonie	04	SV Brackwede	11.06.	Paderborn
2:34,35	Rapien, Sina	04	VfL Gladbeck 1921	03.07.	Gladbeck
2:34,50	Schroer, Noomi	04	SuS Stadtlohn	05.07.	Goch
2:34,80	Lefering, Ida	04	TV Werne 03	24.09.	Kamen
2:35,09	Schröder, Kira	04	LG Olympia Dortmund	12.06.	Dortmund
2:36,76	Haas, Karolina	04	LG Olympia Dortmund	08.06.	Kamen
2:36,76	Berenbrinker, Finja	04	TSV Schloß Neuhaus	26.06.	Geseke
2:36,86	Kruse, Leonie	04	Recklinghäuser LC	16.05.	Recklinghausen
2:37,09	Thiele, Larissa	04	LV Oelde	10.09.	Oelde
2:37,60	Kirchhefer, Rosalie	04	LG Brillux Münster	04.06.	Coesfeld
2:37,91	Jadzinski, Juline	04	LV Oelde	10.09.	Oelde
2:38,13	Attermeyer, Samira	04	DJK Arminia Ibbenbüren	16.06.	Rheine
2:38,30	Klee, Marleen	04	LAZ Soest	03.06.	Warstein
2:38,5	Jung, Franca	04	SuS Stadtlohn	03.07.	Oelde
2:38,92	Tesmer, Tara	04	DJK Teutonia Waltrop	19.06.	Oer-Erkenschwick
2:39,15	Bömelburg, Jule	04	LF Lüchtringen	31.07.	Uslar
2:39,58	Hense, Anna	04	LG Schwerte/Westhofen	03.07.	Menden
2:40,6	Koops, Celina	04	TuS Ickern 1912	11.06.	Herne-Wanne

2000 m

7:28,81	Kirchhefer, Rosalie	04	LG Brillux Münster	17.06.	Telgte
7:37,37	Bruhns, Malin	04	LC Solbad Ravensberg	11.06.	Paderborn
7:41,10	Jung, Franca	04	SuS Stadtlohn	17.06.	Stadtlohn
7:42,0	Jadzinski, Juline	04	LV Oelde	09.04.	Oelde
7:45,93	Fischer, Svea	04	LG Lippe-Süd	11.06.	Paderborn
7:50,43	Schroer, Noomi	04	SuS Stadtlohn	17.06.	Stadtlohn
7:54,38	Kuhaupt, Klara	04	Warburger SV 1884	11.06.	Paderborn
7:57,2	Thiele, Larissa	04	LV Oelde	09.04.	Oelde
7:57,89	Schröder, Kira	04	LG Olympia Dortmund	25.08.	Bergisch Gladbach
7:57,91	Rier, Johanna	04	LG Coesfeld	17.06.	Stadtlohn

8:05,78	Faßbender, Luca-Lynn	04	SuS Olfen	17.06.	Stadtlohn
8:07,88	Rörig, Nina	04	LAC Veltins Hochsauerland	08.04.	Arnsb.-Oeventrop
8:20,38	Hölscher, Nora	04	FC Nordkirchen	17.06.	Stadtlohn
8:31,25	Honvehlmann, Leni	04	SuS Stadtlohn	17.06.	Stadtlohn

60 m Hürden

10,46	Wohlgemuth, Katharina	04	VfB Fichte Bielefeld	21.05.	Minden
10,55	Attermeyer, Samira	04	DJK Arminia Ibbenbüren	12.06.	Olfen
10,63	Reimchen, Alexandra	04	TV Wattenscheid 01	24.09.	Rheine
10,73	Schwering, Ida	04	LG Brillux Münster	12.06.	Olfen
10,90	Krane, Franca	04	LG Olympia Dortmund	21.06.	Dortmund
10,90	Reher, Lilly	04	LG Brillux Münster	18.09.	Havixbeck
10,98	Katter, Kim	04	LG Ems Warendorf	12.06.	Olfen
11,00	Rier, Johanna	04	LG Coesfeld	17.09.	Coesfeld
11,02	Fischer, Svea	04	LG Lippe-Süd	28.08.	Lemgo
11,05	Wehmeyer, Nia	04	LG Kreis Lübbecke	03.10.	Bad Salzuffen
11,14	Lübke, Sophie	04	LAC Veltins Hochsauerland	04.09.	Menden
11,16	Moschüring, Sarah	04	TuS Ickern 1912	24.09.	Rheine
11,25*	Weber, Paula	04	LC Paderborn	29.06.	Paderborn
11,26	Kirchhefer, Rosalie	04	LG Brillux Münster	14.05.	Horstmar
11,27	Zöllner, Jule	04	TSV Hagen 1860	18.06.	Hagen
11,32	Hoffstedde, Elisabeth	04	SC Arminia Ochtrup	26.06.	Ochtrup
11,33	Buchholz, Jana	04	SV Brackwede	11.06.	Paderborn
11,38	Manegold, Luisa	04	LG Ems Warendorf	12.06.	Olfen
11,38	Meyer, Kaya	04	LC Paderborn	04.09.	Menden
11,45	Wörmer, Klara	04	SuS Stadtlohn	27.08.	Nordkirchen
<i>Handzeitnahme:</i>					
11,2	Hussing, Mara	04	CLV Siegerland	21.05.	Siegen-Geisweid

Hochsprung

1,52	Katter, Kim	04	LG Ems Warendorf	04.06.	Coesfeld
1,51	Schulze Kalthoff, Annika	04	LG Rosendahl	12.06.	Olfen
1,50	Zöllner, Jule	04	TSV Hagen 1860	18.09.	Hagen
1,49	Koch, Edda	04	Recklinghäuser LC	28.05.	Haltern-Sythen
1,48	Rier, Johanna	04	LG Coesfeld	12.06.	Olfen
1,47	Lübke, Sophie	04	LAC Veltins Hochsauerland	17.09.	Arnsberg
1,45	Harmeling, Sonja	04	SuS Stadtlohn	21.05.	Olfen
1,45	Elsing, Maja	04	SuS Stadtlohn	17.09.	Coesfeld
1,44	Meyer, Kaya	04	LC Paderborn	29.06.	Paderborn
1,43	Kewald, Venus	04	TB Burgsteinfurt	26.06.	Ochtrup
1,42	Judt, Lena	04	CLV Siegerland	07.05.	Kreuztal
1,41	Daniels, Kim Isabelle	04	Marathon-Club Menden	19.06.	Oer-Erkenschwick
1,40	Badde, Gesa	04	SC Union Lüdinghausen	24.09.	Rheine
1,40	Rinscheid, Carla	04	SC Fretter	24.09.	Rheine
1,39	Krane, Franca	04	LG Olympia Dortmund	12.06.	Dortmund
1,38	Buchholz, Jana	04	SV Brackwede	01.05.	Bielefeld
1,38	Reimchen, Alexandra	04	TV Wattenscheid 01	29.05.	Dortmund
1,38	Nwokorie, Sarah	04	LG Olympia Dortmund	21.06.	Dortmund
1,38	Wohlgemuth, Katharina	04	VfB Fichte Bielefeld	17.09.	Bielefeld
1,38	Bomert, Jolie	04	TV Wattenscheid 01	17.09.	Recklinghausen

Stabhochsprung

2,45	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,13	Dieker, Nele	04 LG Coesfeld	03.10. Coesfeld

Weitsprung

5,25*	Attermeyer, Samira	04 DJK Arminia Ibbenbüren	03.07. Ibbenbüren
4,83*	Rier, Johanna	04 LG Coesfeld	03.09. Hagen
4,76	Schwering, Ida	04 LG Brillux Münster	24.09. Rheine
4,72	Wohlgemuth, Katharina	04 VfB Fichte Bielefeld	04.09. Bielefeld
4,71	Fiener, Felina-Malin	04 TV Wattenscheid 01	26.06. Bochum
4,67	Behnke, Paulina	04 TuS Eintracht Minden	24.09. Rheine
4,63	Krane, Franca	04 LG Olympia Dortmund	21.05. Treuen/Vogtland
4,63*	Lübke, Sophie	04 LAC Veltins Hochsauerland	04.09. Menden
4,62	Huesmann, Maja	04 SuS 1910 Enniger	03.07. Oelde
4,56*	Reimchen, Alexandra	04 TV Wattenscheid 01	13.08. Menden
4,55	Hense, Anna	04 LG Schwerte/Westhofen	26.05. Iserlohn
4,55	Buchholz, Jana	04 SV Brackwede	02.07. Bielefeld
4,54*	Tröster, Helena	04 LG Südsauerland	03.06. Olpe
4,52*	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	18.06. Hagen
4,50	Richter, Lilli	04 USC Bochum	26.06. Bochum
4,49	Bömelburg, Jule	04 LF Lühtringen	31.07. Uslar
4,49*	Hustadt, Jana	04 LC Paderborn	04.09. Menden
4,47	Grümbel, Lara	04 CVJM Siegen SG	18.09. Dreis-Tiefenbach
4,47	Koops, Celina	04 TuS Ickern 1912	24.09. Rheine
4,46	Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	27.08. Nordkirchen

Kugelstoß - 3 kg -

7,75	Kaschuba, Lenya	04 SuS Olfen	12.06. Olfen
7,68	Lissel, Anna Louisa	04 LAZ Regio Herford	25.09. Löhne
7,51	Wohlgemuth, Katharina	04 VfB Fichte Bielefeld	01.07. Bielefeld
7,38	Sudeck, Maja	04 LAV Bünde	11.06. Paderborn
7,30	Hustadt, Jana	04 LC Paderborn	03.10. Bad Salzuflen
7,13	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	20.08. Witten
7,07	Schlotmann, Julia	04 SuS Oberaden	26.05. Bönen

Diskuswurf - 750 g -

17,89	Wehmeyer, Nia	04 LG Kreis Lübbecke	17.09. Porta W.-Nammen
17,87	Lissel, Anna-Louisa	04 LAZ Regio Herford	18.09. Bad Salzuflen
17,07	Brans, Jana	04 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck

Hammerwurf - 2 kg -

30,70	Kaschuba, Lenya	04 SuS Olfen	09.09. Olfen
28,79	Jungeiliges, Lucy	04 SuS Olfen	10.06. Olfen
18,45	Faßbender, Luca-Lynn	04 SuS Olfen	10.06. Olfen

Speerwurf - 400 g -

24,98	Kliefoth, Lena	04 LG Lage/Detmold/B.Salzfluren	04.09. Blomberg
24,89	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	20.08. Witten
24,86	Brans, Jana	04 SuS Stadtlohn	03.10. Gladbeck
24,29	Wehmeyer, Nia	04 LG Kreis Lübbecke	10.09. Minden
24,24	Moschüring, Sarah	04 TuS Ickern 1912	03.10. Gladbeck
23,11	Dieker, Nele	04 LG Coesfeld	03.10. Coesfeld
22,91	Arens, Emma	04 LC Attendorf	26.08. Attendorf
22,61	Stein, Jule	04 TuS Ickern 1912	03.10. Gladbeck
20,65	Kewald, Venus	04 TB Burgsteinfurt	16.04. Rheine
20,20	Schulte, Johanna	04 LG Eisey/Kabel	24.06. Hagen
20,08	Lissel, Anna Louisa	04 LAZ Regio Herford	25.09. Löhne
20,00	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	18.06. Hagen
19,95	Heinrichs, Leticia	04 LAV Bünde	25.09. Löhne
19,90	Schmidt, Naemi	04 LG Kreis Lübbecke	17.09. Porta W.-Nammen
19,78	Attermeyer, Samira	04 DJK Arminia Ibbenbüren	16.04. Rheine
19,43	Rompf, Rike	04 LAV Bünde	25.09. Löhne
19,37	Wohlgemuth, Katharina	04 VfB Fichte Bielefeld	11.06. Paderborn
19,10	Berenbrinker, Finja	04 TSV Schloß Neuhaus	11.06. Paderborn

Ballwurf - 200 g -

43,5	Hustadt, Jana	04 LC Paderborn	11.06. Paderborn
42,0	Berenbrinker, Finja	04 TSV Schloß Neuhaus	11.06. Paderborn
40,5	Macke, Marie-Sophie	04 SF Eintracht Gevelsberg	01.10. Hemer
40,0	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	17.09. Coesfeld
39,5	Kaschuba, Lenya	04 SuS Olfen	30.04. Recklinghausen
39,0	Tschöpe, Klara	04 TuS Eintracht Minden	01.07. Bad Salzfluren
39,0	Dieker, Nele	04 LG Coesfeld	03.07. Oelde
39,0	Schroer, Noomi	04 SuS Stadtlohn	03.07. Oelde
39,0	Reiche, Lina	04 TV Olpe	17.09. Attendorf
38,5	Mbenda, Aaliyah	04 TV Wattenscheid 01	21.06. Dortmund
38,0	Manegold, Luisa	04 LG Ems Warendorf	03.07. Oelde
38,0	Markus, Madlena	04 TV Jahn Bad Driburg	04.09. Bad Driburg
38,0	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	24.09. Rheine
38,0	Katter, Kim	04 LG Ems Warendorf	24.09. Rheine
37,5	Paszyk, Anastasia	04 TV Wattenscheid 01	21.06. Dortmund
37,0	Lissel, Anna Louisa	04 LAZ Regio Herford	07.05. Löhne
37,0	Dahm, Jula	04 DJK Teutonia Waltrop	28.05. Haltern-Sythen
37,0	Koch, Edda	04 Recklinghäuser LC	03.09. Hagen
36,5	Attermeyer, Samira	04 DJK Arminia Ibbenbüren	08.05. Rheine
36,5	Gehling, Rieke	04 SuS Stadtlohn	17.09. Coesfeld
36,5	Zöllner, Jule	04 TSV Hagen 1860	18.09. Hagen

Vierkampf (75 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1878	Attermeyer, Samira (10,21- 4,62- 1,36- 36,5)	04 DJK Arminia Ibbenbüren	08.05. Rheine
1794	Lübke, Sophie (10,83- 4,25*- 1,47- 31,0)	04 LAC Veltins Hochsauerland	17.09. Arnsberg
1789	Koch, Edda (11,12- 4,10- 1,48- 35,0)	04 Recklinghäuser LC	12.06. Recklinghausen
1727	Schmidt, Amelie (11,04- 4,21*- 1,36- 34,0)	04 LG Wittgenstein	18.06. Kreuztal
1715	Wohlgemuth, Katharina (10,71- 4,65- 1,30- 27,5)	04 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
1708	Schlotmann, Julia (10,76- 4,09- 1,35- 31,0)	04 SuS Oberaden	11.09. Werne
1707	Reimchen, Alexandra (10,86- 4,34- 1,36- 28,0)	04 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
1680h	Lachnitt, Katharina (10,4 - 4,13- 1,35- 26,0)	04 SuS 1910 Enniger	17.09. Oelde
1676	Krane, Franca (10,91- 4,38- 1,34- 26,0)	04 LG Olympia Dortmund	08.05. Dortmund
1672	Golüke, Fabienne (11,48- 4,15- 1,36- 33,0)	04 LAZ Regio Herford	07.05. Löhne
1661	Lissel, Anna Louisa (11,25- 4,04- 1,28- 37,0)	04 LAZ Regio Herford	07.05. Löhne
1660	Sudeck, Maja (11,09- 4,05- 1,28- 35,0)	04 LAV Bünde	07.05. Löhne
1635	Cepni, Lale Su (11,15- 3,85- 1,28- 35,5)	04 TV Wattenscheid 01	11.06. Witten
1635	Maschewski, Ina (10,91- 4,06- 1,32- 27,0)	04 DJK Teutonia Waltrop	12.06. Recklinghausen
1633	Huesmann, Maja (10,5 - 4,27- 1,20- 31,0)	04 SuS 1910 Enniger	17.09. Oelde
1589	Fließ, Franziska (11,41- 3,97- 1,26- 32,5)	04 VfL Gladbeck 1921	05.05. Coesfeld
1587	Rudnick, Zoe Josefin (11,52- 4,26- 1,28- 28,0)	04 DJK Teutonia Waltrop	12.06. Recklinghausen
1579	Buchholz, Jana (11,50- 4,40- 1,38- 19,0)	04 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
1578	Stuut, Isabelle (11,23- 3,91- 1,20- 35,0)	04 SG Einigkeit Exter	03.09. Löhne
1574	Dahm, Julia (10,85- 4,23- 1,16- 29,0)	04 DJK Teutonia Waltrop	12.06. Recklinghausen

Blockwettkampf Sprint/Sprung (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf)

2238	Wohlgemuth, Katharina (10,97- 10,46- 4,60- 1,30- 19,21)	04 VfB Fichte Bielefeld	21.05. Minden
2196	Zöllner, Jule (11,46- 11,27- 4,52*- 1,40- 20,00)	04 TSV Hagen 1860	18.06. Hagen
2110	Kaschuba, Lenya (10,64-12,01*- 4,19*- 1,32- 17,72)	04 SuS Olfen	23.04. Lüdinghausen
2096	Rier, Johanna (10,86*-11,48*- 4,24*- 1,36- 13,20)	04 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen
2060	Elsing, Maja (11,04- 11,70- 4,14- 1,42- 11,00)	04 SuS Stadtlohn	05.05. Coesfeld

2018	Harmeling, Sonja	04 SuS Stadtlohn	23.04. Lüdinghausen
	(10,76-12,97*- 4,33- 1,32- 14,32)		
2011	Schulze Kalthoff, Annika	04 LG Rosendahl	23.04. Lüdinghausen
	(12,14-12,99*- 3,95*- 1,44- 21,50)		
1963	Brans, Jana	04 SuS Stadtlohn	23.04. Lüdinghausen
	(11,53*-13,25*- 4,19*- 1,24- 22,80)		
1942	Wehmeyer, Nia	04 LG Kreis Lübbecke	21.05. Minden
	(11,71- 11,93- 3,96- 1,30- 14,95)		
1918h	Hussing, Mara	04 CLV Siegerland	21.05. Siegen-Geisweid
	(12,0 - 11,2 - 3,82- 1,36- 12,35)		
1872	Dieker, Nele	04 LG Coesfeld	23.04. Lüdinghausen
	(11,92-13,22*- 3,71*- 1,32- 17,91)		

Blockwettkampf Lauf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf, 800 m)

2079	Macke, Marie-Sophie	04 SF Eintracht Gevelsberg	18.06. Hagen
	(11,51- 11,57- 3,93*- 37,0 - 3:00,36)		
2077	Moschüring, Sarah	04 TuS Ickern 1912	05.05. Coesfeld
	(11,18- 11,29- 3,93- 33,5 - 3:06,03)		
2048h	Schmidt, Amelie	04 LG Wittgenstein	21.05. Siegen-Geisweid
	(10,8 - 13,2 - 4,18- 35,5 - 2:56,7)		
2017	Schroer, Noomi	04 SuS Stadtlohn	23.04. Lüdinghausen
	(11,72-13,44*- 4,11*- 31,5 - 2:40,26)		
1980	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
	(12,18- 11,96- 3,71*- 32,0 - 2:48,72)		
1974	Reher, Lilly	04 LG Brillux Münster	05.05. Coesfeld
	(11,05- 11,34- 4,03- 17,0 - 2:56,49)		
1959	Kirchhefer, Rosalie	04 LG Brillux Münster	21.05. Minden
	(11,92- 11,71- 3,65- 24,0 - 2:43,20)		
1955	Stein, Jule	04 TuS Ickern 1912	05.05. Coesfeld
	(11,24- 12,22- 3,80- 25,0 - 2:57,29)		
1888	Arens, Emma	04 LC Attendorn	05.05. Coesfeld
	(12,21- 12,62- 3,67- 31,5 - 2:58,82)		
1824h	Kroes, Mia Marie	04 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
	(11,5 - 13,5 - 3,84- 28,0 - 3:08,3)		
1792h	Bechheim, Amelie	04 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
	(11,2 - 13,0 - 3,98- 21,5 - 3:19,1)		
1759h	Müller, Karlotta	04 CVJM Siegen SG	21.05. Siegen-Geisweid
	(12,2 - 13,7 - 3,66- 27,0 - 2:59,9)		
1758	Cataluna Ribeiro, Cathleen	04 TSV Hagen 1860	18.06. Hagen
	(11,40- 12,97- 3,38- 17,0 - 2:58,17)		
1727	Wichmann, Tanja	04 TSV Fichte Hagen	18.06. Hagen
	(11,93- 14,87- 3,69*- 23,0 - 2:58,81)		
1716h	Weikenmeier, Lina	04 LG Kindelsberg Kreuztal	21.05. Siegen-Geisweid
	(11,6 - 13,3 - 3,78- 22,0 - 3:22,1)		
1702	Faßbender, Luca-Lynn	04 SuS Olfen	23.04. Lüdinghausen
	(12,19-13,80*- 3,16*- 21,0 - 2:49,25)		
1684	Reuver, Marleen	04 LG Rosendahl	23.04. Lüdinghausen
	(11,51-14,36*- 3,84*- 17,5 - 3:15,65)		
1681	Hölscher, Nora	04 FC Nordkirchen	23.04. Lüdinghausen
	(12,26-13,18*- 3,36*- 17,0 - 2:56,41)		
1674	Sticklies, Jolin	04 LG Menden	18.06. Hagen
	(11,99- 13,29- 3,15*- 19,0 - 3:01,08)		
1653	Wendland, Laura	04 LG Menden	18.06. Hagen
	(12,07- 13,50- 3,62*- 20,0 - 3:23,76)		

Blockwettkampf Wurf (75 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Kugelstoß, Diskuswurf)

1726	Jungeilges, Lucy (11,63- 12,92- 3,88*- 5,66- 13,02)	04 SuS Olfen	23.04. Lüdinghausen
1671	Wörmer, Klara (11,80- 12,32- 3,70- 5,31- 11,02)	04 SuS Stadtlohn	05.05. Coesfeld

SENIOREN M 30

100 m

11,25	0,4	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck 1912	24.06.	Rhede
11,65	1,8	Peschel, Sebastian	85	LC Paderborn	05.06.	Menden
11,83	-3,5	Nowak, Sebastian	82	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	22.05.	Gladbeck
12,17	1,8	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
12,18	0,7	Berglez, Benjamin	86	LAZ Soest	11.06.	Olfen
12,30	0,0	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	21.05.	Wesel
12,32	-0,8	Müller, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
12,37	0,7	Berglez, Benedikt	86	LAZ Soest	11.06.	Olfen
12,38	-1,1	Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	05.06.	Porta W.-Nammen

200 m

22,31	-1,1	Bos, Matthias	85	TV Gladbeck 1912	15.07.	Hemer
23,92	0,8	Peschel, Sebastian	85	LC Paderborn	05.06.	Menden
24,63	0,0	Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	05.06.	Porta W.-Nammen
24,66	0,4	Berglez, Benjamin	86	LAZ Soest	11.06.	Olfen
25,08	0,4	Berglez, Benedikt	86	LAZ Soest	11.06.	Olfen

400 m

49,05		Bos, Matthias	85	TV Gladbeck 1912	29.05.	Bottrop
52,28		Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.	Kreuztal
54,60		Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	12.06.	Bad Salzuflen
55,79		Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	21.05.	Wesel
57,29		Hoffmann, Alexander	86	LG Kindelsberg Kreuztal	13.08.	Kreuztal

800 m

1:59,33		Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Bergisch Gladbach
2:01,28		Hilger, Christoph	85	TV Wattenscheid 01	18.05.	Dortmund
2:07,64		Hoffmann, Alexander	86	LG Kindelsberg Kreuztal	18.08.	Bergisch Gladbach

1000 m

2:49,12		Brune, René	82	LAZ Iserlohn	25.08.	Bergisch Gladbach
---------	--	-------------	----	--------------	--------	-------------------

1500 m

4:28,56		Brune, René	82	LAZ Iserlohn	01.09.	Bergisch Gladbach
4:28,76		Fischer, Sebastian	82	TV Friesen Telgte	22.05.	Gladbeck
4:37,88		Hoffmann, Alexander	86	LG Kindelsberg Kreuztal	08.05.	Kreuztal

3000 m

8:45,52	Biele, Christian	83 SG Wenden	18.05. Dortmund
9:08,86	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	11.05. Wenden-Gerlingen
9:09,23	Beulertz, Andreas	86 Marathon-Club Menden	18.05. Dortmund
9:47,26	Wörmann, Manuel	86 TuS Deuz	20.08. Hachenburg
9:47,98	Brune, René	82 LAZ Iserlohn	06.05. Menden

5000 m

14:48,03	Biele, Christian	83 SG Wenden	25.05. Koblenz
14:56,86	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	25.05. Koblenz
15:22,98	Beulertz, Andreas	86 Marathon-Club Menden	25.05. Koblenz
16:35,6	Henne, Alexander	85 SG Wenden	08.07. Betzdorf
16:46,7	Bozduman, Murat	83 LG Burg Wiedenbrück	25.10. Wiedenbrück
16:51,37	Fischer, Sebastian	82 TV Friesen Telgte	22.05. Gladbeck
16:57,36	Wörmann, Manuel	86 TuS Deuz	25.08. Bergisch Gladbach
17:03,02	Knoepke, Daniel	82 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen
17:23,99	Brune, René	82 LAZ Iserlohn	26.05. Paderborn

10 000 m

34:44,75	Bastian, Benjamin	85 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	05.08. Minden
----------	-------------------	--------------------------------	---------------

10 km Straßenlauf

31:12	Biele, Christian	83 SG Wenden	11.09. Hamburg
31:31	Huckestein, Simon	85 SG Wenden	11.09. Hamburg
31:44	Dirksmeier, Patrick	84 LSF Münster	26.03. Paderborn
31:58	Hamann, Jan Simon	86 USC Bochum	02.12. Wiedenbrück
32:44	Brand, Michael	82 Non-Stop-Ultra Brakel	19.03. Salzkotten
33:01	Schücker, Sascha	85 LSF Münster	11.09. Hamburg
33:17	Beulertz, Andreas	86 Marathon-Club Menden	19.03. Salzkotten
33:21	Dally, Tim	85 TuS Deuz	26.11. Essen

Halbmarathon

1:13:39	Dally, Tim	85 TuS Deuz	31.12. Netphen
1:13:49	Stelmaszyk, Patrick	86 USC Bochum	10.04. Bonn
1:15:04	Ruhe, Michael	86 LG Olympia Dortmund	04.09. Bochum
1:15:34	Beulertz, Andreas	86 Marathon-Club Menden	25.09. Berlin
1:16:20	Dallmann, Anno	85 TuS Deuz	19.03. Münster
1:16:53	Bozduman, Murat	83 LG Burg Wiedenbrück	06.11. Gütersloh
1:17:31	Machauer, Marcel	82 LSF Münster	03.04. Berlin

Marathon

2:33:38	Ruhe, Michael	86 LG Olympia Dortmund	25.09. Berlin
2:36:43	Dallmann, Anno	85 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
2:37:44	Stelmaszyk, Patrick	86 USC Bochum	25.09. Berlin
2:40:49	Wolbeck, Kai	84 LG Coesfeld	02.10. Bremen
2:41:01	Machauer, Marcel	82 LSF Münster	25.09. Berlin
2:42:05	Beulertz, Andreas	86 Marathon-Club Menden	25.09. Berlin
2:48:13	Hankemeier, Michèl	82 LSF Münster	25.09. Berlin
2:49:49	Nowack, Matthias	83 LSF Münster	25.09. Berlin

110 m Hürden

16,33	-1,1	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Wesel
-------	------	-------------------	----	--------------------	--------	-------

400 m Hürden

63,35		Adler, Philipp	83	TV Löhne-Bhf.	12.06.	Bad Salzuflen
63,60		Pugge, Daniel	84	TuS Germania Horstmar	14.05.	Horstmar

4 x 100 m

47,85		LG Kindelsberg Kreuztal (Nothacker 78, Hofmann 84, Müller 83, Böhringer 83)			03.09.	Essen
-------	--	--	--	--	--------	-------

Hochsprung

1,96		Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	21.05.	Wesel
1,80		Lee, Jooyeoul	83	TV Wattenscheid 01	05.06.	Gladbeck
1,76		Brandt, Sebastian	82	Non-Stop-Ultra Brakel	08.07.	Minden
1,66		Hofmann, Matthias	84	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
1,62		Müller, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden

Stabhochsprung

5,20		Mohr, Malte	86	TV Wattenscheid 01	27.05.	Dessau
4,00		Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	22.05.	Wesel
3,30		Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	08.05.	Schortens
3,30		Reiß, Mario	85	TuS 08 Bilstein	11.09.	Bad Nauheim

Weitsprung

6,21	0,8	Nowak, Sebastian	82	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	22.05.	Gladbeck
5,99	-0,6	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	21.05.	Wesel
5,86	-0,9	Böhringer, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
5,66	0,7	Hofmann, Matthias	84	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
5,63	0,0	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	03.09.	Ahlen

Dreisprung

12,92	0,6	Monti, Valerio	ITA 86	SC Preußen Münster	11.06.	Olfen
11,37	0,0	Brandt, Sebastian	82	Non-Stop-Ultra Brakel	22.05.	Gladbeck

Kugelstoß - 7,26 kg -

14,29		Heinbach, Ralph	83	CLV Siegerland	08.05.	Kreuztal
11,69		Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	03.09.	Ahlen
10,78		Reiß, Mario	85	SV Brackwede	10.09.	Bad Nauheim

Diskuswurf - 2 kg -

39,46	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	01.05.	Bochum
38,12	Heinbach, Ralph	83	CLV Siegerland	22.05.	Gladbeck
33,19	Müller, Manuel	83	LG Kindelsberg Kreuztal	26.08.	Attendorf
31,46	Reiß, Mario	85	SV Brackwede	11.09.	Bad Nauheim
30,90	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	04.09.	Ahlen

Speerwurf - 800 g -

47,50	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	16.05.	Recklinghausen
44,83	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	14.08.	Kienbaum
38,65	Reiß, Mario	85	SV Brackwede	11.09.	Bad Nauheim

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

6008	Feindert, Philipp	86	TV Wattenscheid 01	21./22.05.	Wesel (12,30*- 5,99*- 10,52- 1,96- 55,79-16,33*- 36,95- 4,00- 43,56- 4:58,22)
4426	Bleß, Thomas	84	TSG Dülmen	03./04.09.	Ahlen (12,86*- 5,63*- 10,36- 1,50- 59,91-20,15*- 30,90- 3,00- 45,94- 5:28,10)

SENIOREN M35**100 m**

10,22	1,8	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	29.07.	Mannheim
11,44	0,8	Kallus, Lars	81	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	01.09.	Dortmund
12,00	0,7	Halpaap, Ingo	78	LG Brillux Münster	11.06.	Olfen
12,20	0,9	Scholle, Hendrik	78	SC Herford	12.06.	Bad Salzuflen
12,40	0,2	Nothacker, Michael	78	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
12,56	-3,5	Sträwe, Alexander	79	FC Schalke 04	22.05.	Gladbeck

200 m

20,70	1,1	Kosenkow, Alexander	77	TV Wattenscheid 01	14.05.	Clermont/USA
23,18	0,0	Kallus, Lars	81	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	01.09.	Dortmund
24,27	1,0	Halpaap, Ingo	78	LG Brillux Münster	11.06.	Olfen

400 m

57,09	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	12.06.	Olfen
-------	--------------------	----	---------------------	--------	-------

800 m

2:05,32	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	09.04.	Rheine
2:09,69	Kösters, Andreas	80	LSF Münster	22.05.	Gladbeck
2:10,07	Jung, Christian	81	TuS Deuz	22.05.	Gladbeck
2:11,16	Jasberg, Christian	80	LA SV Herten	22.05.	Gladbeck

1500 m

4:21,38	Windoffer, Patrick	80	SV Teuto Riesenbeck	04.06.	Rheine
4:25,57	Kösters, Andreas	80	LSF Münster	04.06.	Rheine

3000 m

9:12,78	Kipkogei, Stanley	KEN	80	SV Brackwede	18.05.	Dortmund
9:33,73	Daub, Sven		81	SG Wenden	11.05.	Wenden-Gerlingen
9:44,54	Gröner, Philipp		81	LC Rapid Dortmund	18.05.	Dortmund
9:44,66	Kaldewei, Philipp		81	LV Oelde	10.09.	Oelde
9:48,56	Kösters, Andreas		80	LSF Münster	30.04.	Leverkusen
9:51,12	Loos, Sebastian		77	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
10:14,13	Limberg, Tobias		79	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Borgholzhausen
10:15,0	Jasberg, Christian		80	LA SV Herten	27.08.	Herten

5000 m

15:28,92	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	01.07.	Borgholzhausen
15:54,37	Kipkogei, Stanley	KEN	80	SV Brackwede	12.06.	Bad Salzuffen
16:09,5	Daub, Sven		81	SG Wenden	08.07.	Betzdorf
16:14,38	Mockenhaupt, Markus		80	SG Wenden	25.08.	Bergisch Gladbach
16:21,0	Kaldewei, Philipp		81	LV Oelde	25.10.	Wiedenbrück
17:00,93	Welp, Robert		80	SV Teuto Riesenbeck	11.06.	Olfen
17:01,97	Lehmann, Achim		77	SV Teuto Riesenbeck	16.04.	Rheine
17:08,94	Windoffer, Patrick		80	SV Teuto Riesenbeck	11.06.	Olfen
17:09,16	Kösters, Andreas		80	LSF Münster	11.06.	Olfen
17:15,29	Jasberg, Christian		80	LA SV Herten	22.05.	Gladbeck

10 000 m

35:39,44	Welp, Robert	80	SV Teuto Riesenbeck	20.08.	Riesenbeck
----------	--------------	----	---------------------	--------	------------

10 km Straßenlauf

31:45	Sansar, Elias		80	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	11.06.	Oelde
32:34	Kipkogei, Stanley	KEN	80	SV Brackwede	11.09.	Hamburg
33:10	Kuhlmann, John		81	LSF Münster	06.03.	Leverkusen
33:16	Meyer, Manuel		81	TV Wattenscheid 01	30.01.	Duisburg
33:49	Kaldewei, Philipp		81	LV Oelde	22.10.	Wadersloh
34:02	Tausewald, Robert		78	LG Coesfeld	30.01.	Duisburg
34:03	Petzka, Henning		81	LSF Münster	10.04.	Oldenburg
34:40	Korte, Michel		78	Lauf Team Unna	12.03.	Fröndenberg
34:50	Daub, Sven		81	SG Wenden	23.04.	Kirchen
34:51	Remus, Elmar		78	LC Solbad Ravensberg	20.05.	Neuenkirchen/Nied.

Halbmarathon

1:10:16	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	26.03.	Paderborn
1:10:40	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	19.03.	Duisburg
1:12:24	Kipkogei, Stanley	KEN 80	SV Brackwede	06.11.	Gütersloh
1:13:35	Tausewald, Robert	78	LG Coesfeld	19.03.	Duisburg
1:13:44	Serke, Sven	77	Lauffreunde Bönen	25.09.	Berlin
1:13:50	Ruthe, Ralf	81	TuS Eintracht Bielefeld	26.03.	Paderborn
1:13:53	Kuhlmann, John	81	LSF Münster	17.04.	Münster
1:14:01	Goltsch, Tillmann	78	LT Bittermark Dortmund	20.03.	Venlo/NED
1:14:06	Bohle, Björn	77	TSVE 1890 Bielefeld	03.10.	Beelen
1:16:54	Petzka, Henning	81	LSF Münster	25.09.	Berlin

Marathon

2:22:06	Sansar, Elias	80	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	09.10.	Essen
2:29:00	Serke, Sven	77	Lauffreunde Bönen	25.09.	Berlin
2:35:23	Petzka, Henning	81	LSF Münster	25.09.	Berlin
2:36:20	Tausewald, Robert	78	LG Coesfeld	24.04.	Düsseldorf
2:37:42	Goltsch, Tillmann	78	LT Bittermark Dortmund	25.09.	Berlin
2:41:24	Meyer, Manuel	81	TV Wattenscheid 01	25.06.	Löningen
2:42:45	Bonn, Rainer	78	TuS Deuz	25.09.	Berlin
2:43:08	Gottheil, Ralf	81	LG Coesfeld	25.09.	Plauen
2:49:21	Bohle, Björn	77	TSVE 1890 Bielefeld	05.06.	Duisburg
2:49:58	Kösters, Andreas	80	LSF Münster	25.09.	Berlin

4 x 100 m

52,41	LG Kindelsberg Kreuztal (Klein 73, Stein 67, Wetter 80, Schelle 81)	03.09.	Essen
-------	--	--------	-------

Hochsprung

1,78	Cichon, Philipp	78	LV Oelde	23.07.	Horgau
1,60	Bücker, Michael	78	ASV Senden	22.05.	Gladbeck
1,55	Klösener, Sven	80	LG Ahlen	03.09.	Ahlen
1,54	Schelle, Andreas	81	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden

Weitsprung

6,27	1,8	Scholle, Hendrik	78	SC Herford	09.07.	Leinefelde-Worbis
5,89	0,3	Nothacker, Michael	78	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
5,73	0,3	Halpaap, Ingo	78	LG Brillux Münster	22.05.	Gladbeck
5,22	-0,6	Cichon, Philipp	78	LV Oelde	01.07.	Erbach

Kugelstoß - 7,26 kg -

11,74	Pipkin, Domenik	78	LAZ Soest	12.11.	Leichlingen
11,50	Nothacker, Michael	78	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
11,34	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	18.09.	Bad Salzuffen

Diskuswurf - 2 kg -

46,46	Piske, Martin	79	SuS Oberaden	01.05.	Bochum
34,29	Witthuhn, Nico	78	LG Kreis Gütersloh 09	30.04.	Wiedenbrück
31,96	Brand, Jens	77	LG Lippe-Süd	18.09.	Bad Salzuflen
30,40	Pipkin, Domenik	78	LAZ Soest	12.11.	Leichlingen

Speerwurf - 800 g -

52,34	Pipkin, Domenik	78	LAZ Soest	12.11.	Leichlingen
49,37	Kallus, Lars	81	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	22.05.	Gladbeck

SENIOREN M40**100 m**

11,78	-1,3	Lück, Christian	76	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.	Leinefelde-Worbis
11,93	0,9	Hodgson, Jamie	72	TG Herford	12.06.	Bad Salzuflen
12,37	1,1	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
12,41	-0,3	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	18.06.	Köln
12,58	1,0	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
12,61	0,0	Brandt, Denis	73	LG Ems Warendorf	03.09.	Ahlen
12,64	0,0	Boller, Carsten	74	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Wetzlar

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

11,68	2,8	Lück, Christian	76	LG Kindelsberg Kreuztal	09.07.	Leinefelde-Worbis
-------	-----	-----------------	----	-------------------------	--------	-------------------

200 m

24,31	0,0	Lück, Christian	76	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Gladbeck
24,62	0,9	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	18.06.	Köln
25,51	1,3	Blech, Thomas	73	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Dreis-Tiefenbach
26,51	0,5	Nassauer, Markus	72	LG Kindelsberg Kreuztal	20.08.	Hachenburg
26,56	1,2	Boller, Carsten	74	LG Kindelsberg Kreuztal	23.07.	Wetzlar
26,92	-1,7	Kopp, Marco	75	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	01.07.	Holzwickede

400 m

55,64	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	09.07.	Leinefelde-Worbis
57,79	Brandt, Denis	73	LG Ems Warendorf	03.09.	Ahlen
61,47	Kopp, Marco	75	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	03.09.	Ahlen

800 m

2:12,00	Wunderlich, Carsten	72	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
2:14,46	Eickmeyer, Cord-Henrik	72	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.05.	Blomberg
2:15,22	Di Teodoro, Antonio	72	LG Kindelsberg Kreuztal	07.05.	Kreuztal
2:16,61	Gertz, Andreas	74	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen

1500 m

4:46,99	Gertz, Andreas	74 LG Kindelsberg Kreuztal	08.05. Kreuztal
---------	----------------	----------------------------	-----------------

3000 m

9:52,20	Wunderlich, Carsten	72 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden
9:53,83	Schmechel, Tobias	76 TuS Deuz	18.08. Bergisch Gladbach
9:57,52	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	18.08. Bergisch Gladbach
10:06,72	Max, Gereon	72 LC Rapid Dortmund	18.05. Dortmund
10:13,10	Gertz, Andreas	74 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden
10:28,00	Eickmeyer, Cord-Henrik	72 LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	08.05. Blomberg
10:29,67	Fillep, Gunnar	76 SG Wenden	18.08. Bergisch Gladbach
10:41,73	Holtmann, Arne	76 TG Werste	20.08. Espelkamp

5000 m

16:45,7	Clasbrummel, Sven	75 DJK Gütersloh	25.10. Wiedenbrück
17:32,2	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	08.07. Betzdorf

10 000 m

33:52,05	Buschkühl, Aloys	74 LG Warstein/Rüthen	23.04. Arnsberg
35:33,98	Kraus, André	75 LAC Veltins Hochsauerland	23.04. Arnsberg
36:44,47	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	23.04. Arnsberg
37:22,21	Fillep, Gunnar	76 SG Wenden	01.09. Bergisch Gladbach

10 km Straßenlauf

34:27	Löhr, Dr. Patrick	76 TuS Deuz	13.02. Niederfischbach
34:29	Krüger, Thorsten	75 SV Brackwede	08.10. Steinhagen
35:01	Buschkühl, Aloys	74 LG Warstein/Rüthen	16.10. Geseke
35:15	Clasbrummel, Sven	75 DJK Gütersloh	08.10. Steinhagen
35:21	Schmechel, Tobias	76 TuS Deuz	23.01. Wehbach
35:22	Kraus, André	75 LAC Veltins Hochsauerland	30.10. Arnsbg.-Oeventrop
35:27	Kruse, David	76 LG Geseke	29.04. Geseke
35:56	Kantzoglou, Myron	75 LC Rapid Dortmund	10.01. Bönen
36:19	Di Teodoro, Antonio	72 LG Kindelsberg Kreuztal	13.02. Niederfischbach
36:19	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	06.03. Leverkusen

Halbmarathon

1:18:28	Clasbrummel, Sven	75 DJK Gütersloh	26.11. Essen
1:19:04	Löhr, Dr. Patrick	76 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
1:19:29	Schmechel, Tobias	76 TuS Deuz	31.12. Netphen
1:19:50	Pöhlker, Nils	76 TSV Schloß Neuhaus	20.05. Delbrück-Bentfeld
1:21:47	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	31.12. Netphen
1:22:23	Schröder, Christian	72 LSF Münster	19.03. Münster
1:22:52	Seemann, Thorsten	74 Non-Stop-Ultra Brakel	06.11. Gütersloh

Marathon

2:37:22	Löhr, Dr. Patrick	76 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
2:43:37	Schmechel, Tobias	76 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
2:53:40	Schönauer, Thomas	76 SG Wenden	30.10. Frankfurt
2:54:33	Kruse, David	76 LG Geseke	17.04. Hamburg
2:57:24	Hussmann, Christoph	72 VfL Fröndenberg	25.06. Löningen
2:57:56	Weber, Sascha	76 Marathon Steinfurt	09.10. Essen
2:58:27	Kostevski, Dragi	72 SV SW Sende	25.09. Berlin
2:58:43	Holtmann, Arne	76 TG Werste	04.09. Wolfsburg
2:59:28	Ziegler, Marc	72 LSF Münster	09.10. Essen

110 m Hürden

17,98 -1,5	Kopp, Marco	75 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.07. Leinefelde-Worbis
------------	-------------	------------------------------	--------------------------

4 x 100 m

47,03	LG Kindelsberg Kreuztal (Boller 74, Lück 76, Nassauer 72, Blech 73)		03.09. Essen
49,72	StG Ostwestfalen-Lippe (Liebig 72, Hodgson 72, Schäfers 73, Eickmeyer 72)		08.05. Blomberg
51,74	LG Kindelsberg Kreuztal (Schröder 69, J.Schneider 76, Giesler 68, Gertz 74)		03.09. Essen
52,54	TuS 09 Erkenschwick (Werner 64, Schabauer 73, Gruhn 66, Tritter 71)		22.05. Gladbeck

Hochsprung

1,68	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
1,64	Mertens, Dr. Guido	73 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
1,62	Schneider, Jan	76 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden
1,60	Nassauer, Markus	72 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen

Stabhochsprung

3,61	Kopp, Marco	75 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	03.10. Schalksmühle
3,50	Funke, Timm	75 TuS Eintracht Minden	09.07. Leinefelde-Worbis
2,95	Szczyrba, Alexander	72 LG Kreis Gütersloh 09	16.07. Horn-Bad Meinberg

Weitsprung

5,88 -1,5	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	10.07. Leinefelde-Worbis
5,72 -0,8	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
5,64 -0,4	Lück, Christian	76 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
5,60 -1,7	Klein, Thomas	73 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden
5,29 0,6	Schneider, Jan	76 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
5,24	Ostwinkel, Tobias	76 SuS Oberaden	09.08. Oberaden
5,11	Brandt, Denis	73 LG Ems Warendorf	03.09. Ahlen
5,11 1,6	Kopp, Marco	75 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	03.09. Ahlen

Kugelstoß - 7,26 kg -

13,34	Born, Thorsten		75 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
12,91	Blech, Thomas		73 LG Kindelsberg Kreuztal	26.08. Attendorn
12,59	Sjoerds, Peter	NED	76 TG Herford	05.08. Minden
11,80	Hoffmann, Björn		73 VfL Gladbeck 1921	05.06. Gladbeck
11,61	Schäfers, Thorsten		73 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
11,19	Klein, Thomas		73 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden
10,38	Mühlbach, Sven		75 LG Kreis Lübbecke	08.07. Minden

Diskuswurf - 2 kg -

44,94	Born, Thorsten		75 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
36,63	Sjoerds, Peter	NED	76 TG Herford	05.08. Minden
34,10	Blech, Thomas		73 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
34,04	Striewe, Michael		73 LC Paderborn	04.09. Blomberg
33,47	Hoffmann, Björn		73 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
33,34	Mühlbach, Sven		75 LG Kreis Lübbecke	08.07. Minden
33,21	Gundlach, Carsten		76 TV Beckum	11.06. Olfen
32,25	Klein, Thomas		73 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
29,96	Liebig, Joachim		72 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg

Hammerwurf - 7,26 kg -

39,60	Sjoerds, Peter	NED	76 TG Herford	16.05. Bad Oeynhausen
33,54	Gundlach, Carsten		76 TV Beckum	10.06. Olfen
23,89	Striewe, Michael		73 LC Paderborn	12.11. Leichlingen

Speerwurf - 800 g -

51,62	Gundlach, Carsten		76 TV Beckum	11.06. Olfen
45,89	Giering, Olaf		73 LG Ahlen	22.05. Gladbeck
45,74	Blech, Thomas		73 LG Kindelsberg Kreuztal	13.02. Erfurt
45,28	Ostwinkel, Tobias		76 SuS Oberaden	23.07. Oberaden
44,96	Striewe, Michael		73 LC Paderborn	12.11. Leichlingen
38,73	Mühlbach, Sven		75 LG Kreis Lübbecke	30.04. Porta W.-Nammen

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4518	Kopp, Marco		75 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	03./04.09. Ahlen
(13,11*- 5,11*- 7,98- 1,45- 61,47-18,44*- 21,90- 3,50- 30,65- 6:00,20)				

SENIOREN M45

100 m

12,04	2,0	Ueding, Gunnar	71	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
12,49	1,0	Kohlberger, Gerd	67	TuS AdH Weidenau	07.05.	Kreuztal
12,52	-0,2	Rduch, Christian	69	FC Viktoria Heiden	01.06.	Dortmund
12,60	1,5	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	07.06.	Osnabr.-Gretesch
13,10	-0,7	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	03.09.	Ahlen
13,14	0,3	Wendler, Arne	70	TuS 09 Erkenschwick	08.06.	Kamen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

12,21	2,5	Rduch, Christian	69	FC Viktoria Heiden	09.07.	Leinefelde-Worbis
-------	-----	------------------	----	--------------------	--------	-------------------

200 m

24,98	-1,6	Rduch, Christian	69	FC Viktoria Heiden	10.07.	Leinefelde-Worbis
25,45	0,6	Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen SG	22.05.	Gladbeck
25,80	-0,2	Kersten, Perez	71	SV Brackwede	20.05.	BI-Brackwede
26,03	-1,3	Kohlberger, Gerd	67	TuS AdH Weidenau	10.07.	Leinefelde-Worbis
26,30	0,1	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	10.09.	Zella-Mehlis
26,33	0,1	Wendler, Arne	70	TuS 09 Erkenschwick	05.06.	Gladbeck
26,94	0,6	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	22.05.	Gladbeck
26,99		Fischer, Dr. Arne	68	LSF Münster	03.09.	Münster

400 m

53,78		Rduch, Christian	69	FC Viktoria Heiden	09.07.	Leinefelde-Worbis
56,17		Kersten, Perez	71	SV Brackwede	22.05.	Gladbeck
56,75		Hoffmann, Markus	67	TuS 09 Erkenschwick	22.05.	Gladbeck
59,36		Fischer, Dr. Arne	68	LSF Münster	17.06.	Telgte
59,37		Langenbach, Jochen	71	CVJM Siegen SG	04.06.	Essen
62,62		Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	03.09.	Ahlen
64,97		Simon, Ralf	68	LC Paderborn	10.09.	Bad Nauheim

800 m

2:09,21		Rduch, Christian	69	FC Viktoria Heiden	22.05.	Gladbeck
2:09,88		Hoffmann, Markus	67	TuS 09 Erkenschwick	22.05.	Gladbeck
2:11,51		Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	01.07.	Borgholzhausen
2:12,3		Lenfers, Ansgar	68	LC Rapid Dortmund	10.09.	Misburg
2:16,40		Fromme, Stefan	67	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.05.	Blomberg
2:17,67		Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	01.06.	Dortmund
2:18,22		Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	17.09.	Hamm
2:19,37		Flaschel-Steiniger, Lars	68	LC Solbad Ravensberg	22.05.	Gladbeck
2:20,18		Fischer, Dr. Arne	68	LSF Münster	04.06.	Rheine
2:24,36		Queißer, Frank	69	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden

1000 m

2:56,12	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	05.05.	Essen
3:01,0	Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	09.08.	Oberaden
3:02,84	Bodenstein, Kai-Uwe	67	TSG Valbert	25.08.	Bergisch Gladbach
3:02,9	Mahltig, Dirk	70	SV RW Unna	09.08.	Oberaden
3:10,44	Flaschel-Steiniger, Lars	68	LC Solbad Ravensberg	18.05.	Dortmund

1500 m

4:29,29	Lenfers, Ansgar	68	LC Rapid Dortmund	15.05.	Edemissen
4:29,34	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	22.05.	Gladbeck
4:32,40	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	09.07.	Leinefelde-Worbis
4:40,64	Severt, Günter	67	LG Coesfeld	22.05.	Gladbeck
4:47,97	Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	24.09.	Kamen
5:01,25	Flaschel-Steiniger, Lars	68	LC Solbad Ravensberg	22.05.	Gladbeck
5:03,73	Fischer, Dr. Arne	68	LSF Münster	24.09.	Kamen
5:03,76	Scheel, Michael	68	LSF Münster	16.04.	Dülmen
5:03,85	Büsemaker, Eckhart	68	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	01.07.	Holzwickede
5:07,29	Kiene, Andreas	69	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.06.	Kamen

3000 m

9:43,64	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	17.06.	Minden
9:45,16	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	18.05.	Dortmund
9:51,56	Fromme, Stefan	67	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.05.	Blomberg
9:59,93	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	18.08.	Bergisch Gladbach
10:04,70	Nahen, Matthias	70	TV Jahn Bad Driburg	04.09.	Bad Driburg
10:24,25	Queißer, Frank	69	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
10:29,7	Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	02.08.	Oberaden
10:33,5	Mahltig, Dirk	70	SV RW Unna	02.08.	Oberaden
10:34,92	Bodenstein, Kai-Uwe	67	TSG Valbert	18.08.	Bergisch Gladbach
10:35,92	Stolecki, Stephan	68	LC Rapid Dortmund	18.05.	Dortmund

5000 m

16:51,91	Nahen, Matthias	70	TV Jahn Bad Driburg	25.05.	Brakel
16:53,2	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	25.10.	Wiedenbrück
17:09,61	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	22.05.	Gladbeck
17:10,03	Goda, Stefan	71	Marathon Ibbenbüren	16.04.	Rheine
17:17,90	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	16.04.	Oberh.-Sterkrade
17:18,50	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	11.05.	Wenden-Gerlingen
17:21,22	Strothmann, Dirk	69	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Borgholzhausen
17:24,83	Haas, Peter	70	LG Olympia Dortmund	01.06.	Dortmund
17:45,12	Marks, Matthias	68	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	07.09.	Werl
17:47,55	Schröder, Stephan	71	TSVE 1890 Bielefeld	08.07.	Minden

10 000 m

35:14,67	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	23.04.	Arnsberg
35:36,63	Goda, Stefan	71	Marathon Ibbenbüren	20.08.	Riesenbeck
35:36,89	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	23.04.	Arnsberg
35:57,26	Pieper, Boris	69	SV Brackwede	07.05.	Celle
36:24,99	Przybilla, Roland	67	DJK Gütersloh	05.08.	Minden
37:38,7	Huster, Christian	67	LV Oelde	09.04.	Oelde
37:42,9	Marquardt, Christof	68	Laufgruppe Deiringsen	09.04.	Oelde

10 km Straßenlauf

34:30	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	13.05.	Schloß Neuhaus
34:38	Pieper, Boris	69	SV Brackwede	22.04.	Oelde
35:00	Haas, Peter	70	LG Olympia Dortmund	19.03.	Dortmund
35:01	Kamp, Mathias	68	LT Bittermark Dortmund	19.03.	Dortmund
35:01	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	08.10.	Coesfeld
35:16	Strothmann, Dirk	69	LC Solbad Ravensberg	11.06.	Oelde
35:50	Rottler, Andreas	67	TuS Deuz	19.03.	Münster
36:05	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	13.02.	Niederfischbach
36:06	Kantzoglou, Myron	GRE 70	LC Rapid Dortmund	31.01.	Hamm
36:08	Strothkamp, Dirk	69	TG Witten 1848	30.01.	Duisburg

Halbmarathon

1:14:18	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	26.03.	Paderborn
1:17:14	Kamp, Mathias	68	LT Bittermark Dortmund	17.04.	Münster
1:18:43	Freitag, Wolfgang	67	LV Oelde	06.11.	Gütersloh
1:18:58	Greis, Volker	70	Lauf Team Unna	28.02.	Hamm
1:20:01	Marquardt, Christof	68	Laufgruppe Deiringsen	30.10.	Frankfurt
1:20:03	Stolecki, Stephan	68	LC Rapid Dortmund	19.03.	Duisburg
1:20:15	Peters, Mark	71	Recklinghäuser LC	04.09.	Bochum
1:20:42	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
1:21:12	Schröder, Stephan	71	TSVE 1890 Bielefeld	02.10.	Köln
1:21:38	Haas, Peter	70	LG Olympia Dortmund	09.10.	Unna-Lünern

Marathon

2:40:53	Nahen, Mathias	70	TV Jahn Bad Driburg	10.04.	Hannover
2:44:54	Senner, Andreas	69	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
2:46:03	Marquardt, Christof	68	Laufgruppe Deiringsen	30.10.	Frankfurt
2:47:47	Huster, Christian	67	LV Oelde	09.10.	Essen
2:48:34	Krumsiek, Ole	69	TSVE 1890 Bielefeld	05.06.	Duisburg
2:52:25	Stolecki, Stephan	68	LC Rapid Dortmund	25.09.	Berlin
2:54:59	Razlaf, Juri	71	LTV Lippstadt	30.10.	Frankfurt
2:55:26	Leweling, Jürgen	67	LG Burg Wiedenbrück	30.10.	Frankfurt
2:59:23	Lehmkuhle, Frank	69	BSV Ostbevern	10.04.	Hannover

3 x 1000 m

9:26,45	LSF Münster (Dr. Fischer 68, Pick 66, Scheel 68)			08.05.	Hamm
9:31,58	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Büsemaker 68, Kiene 69, Marks 68)			06.07.	Bönen
9:31,76	TuS 09 Erkenschwick (Wendler 70, Werner 64, Hoffmann 67)			08.05.	Hamm

Hochsprung

1,70	Hollmann, Michael	68	SC Herford	22.05.	Gladbeck
1,65	Giesler, Michael	68	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
1,64	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	22.05.	Gladbeck
1,61	Pott, Dietmar	67	LC Paderborn	22.05.	Gladbeck
1,60	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	03.09.	Ahlen
1,45	Simon, Ralf	68	LC Paderborn	10.09.	Bad Nauheim

Stabhochsprung

4,20	Bludau, Christian	70 VfL Gladbeck 1921	09.07. Leinefelde-Worbis
3,60	Kranz, Jörg	68 DJK BW Annen	09.07. Leinefelde-Worbis
3,10	Simon, Ralf	68 LC Paderborn	09.07. Leinefelde-Worbis
2,60	Pott, Dietmar	67 LC Paderborn	11.09. Bad Nauheim
2,40	Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	04.09. Ahlen

Weitsprung

6,04	-1,6 Ratsch, Ulrich	67 LC Paderborn	09.07. Leinefelde-Worbis
5,13	-0,2 Giesler, Michael	68 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
4,96	0,5 Kuhfuß, Dr. Ingo	68 TSV Hagen 1860	03.09. Ahlen

Kugelstoß - 7,26 kg -

16,43	Northoff, Tilman	69 TuS Jöllenbeck	04.09. Bielefeld
10,93	Schröder, Dirk	69 LG Kindelsberg Kreuztal	30.04. Menden
10,90	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	27.08. Zella-Mehlis
10,71	Wehner, Thomas	70 LG Oelde/Wadersloh	22.05. Gladbeck
10,67	Dier, Olaf	70 VfL Gladbeck 1921	22.05. Gladbeck

Diskuswurf - 2 kg -

44,81	Northoff, Tilman	69 TuS Jöllenbeck	12.06. Bad Salzuflen
32,82	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	27.08. Zella-Mehlis
30,09	Hengesbach, Markus	71 SC Fretter	22.05. Gladbeck
29,43	Hoffmann, Markus	67 TuS 09 Erkenschwick	22.05. Gladbeck
28,55	Dier, Olaf	70 VfL Gladbeck 1921	22.05. Gladbeck
27,78	Antusch, Thomas	67 LV Oelde	22.05. Gladbeck

Hammerwurf - 7,26 kg -

36,72	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	17.09. Porta W.-Nammen
-------	-------------------	---------------------------	------------------------

Speerwurf - 800 g -

42,72	Wehner, Thomas	70 LG Oelde/Wadersloh	22.05. Gladbeck
42,49	Ratsch, Ulrich	67 LC Paderborn	10.09. Zella-Mehlis
42,22	Dier, Olaf	70 VfL Gladbeck 1921	22.05. Gladbeck
39,49	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	27.08. Zella-Mehlis
39,16	Hoffmann, Markus	67 TuS 09 Erkenschwick	22.05. Gladbeck
38,97	Kranz, Jörg	68 DJK BW Annen	20.09. Witten
34,87	Bukowski, Ralf	67 LG Kreis Gütersloh 09	04.09. Ahlen
34,86	Antusch, Thomas	67 LV Oelde	17.06. Telgte
34,60	Pott, Dietmar	67 LC Paderborn	11.09. Bad Nauheim

Gewichtwurf - 15,88 kg -

10,75	Kuhlmann, Stephan	67 SC Porta Westf. Nammen	27.08. Zella-Mehlis
-------	-------------------	---------------------------	---------------------

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

2746	Ratsch, Ulrich	67	LC Paderborn	10.09.	Zella-Mehlis
	(5,78*- 42,49-26,30*- 26,61- 6:37,62)				

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 110 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

4743	Kuhfuß, Dr. Ingo	68	TSV Hagen 1860	03./04.09.	Ahlen
	(13,10*- 4,96*- 9,65- 1,60- 62,62-21,38*- 23,80- 2,40- 31,79- 6:08,48)				

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3025	Kuhlmann, Stephan	67	SC Porta Westf. Nammen	27.08.	Zella-Mehlis
	(34,99- 10,90- 32,82- 39,49- 10,75)				

SENIOREN M50**100 m**

12,17	1,1	Krupka, Dirk	64	LG Kreis Lübbecke	10.09.	Oelde
12,33	1,3	Dreier, Christian	65	LAC Castrop-Rauxel	19.06.	Oer-Erkenschwick
12,36	1,4	Lenz, Rüdiger	66	SuS Olfen	09.07.	Leinefelde-Worbis
12,62	0,3	Krumm, Burkhard	66	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
12,89	0,7	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	28.05.	Stendal
13,40	1,8	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	28.08.	Lemgo
13,45	0,0	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	03.09.	Ahlen
13,54	-0,5	Heinlein, Johannes	62	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
13,57	-0,2	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	26.06.	Gladbeck
13,64	-1,2	Schroer, Guido	65	LA SV Herten	22.05.	Gladbeck

Handzeitnahme:

11,7	-0,2	Dreier, Christian	65	LAC Castrop-Rauxel	11.06.	Herne-Wanne
12,5		Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	27.08.	Herten
13,1		Korte, Gregor	62	TV Werne 03	09.08.	Oberaden

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,23	2,6	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	07.05.	Hemer
-------	-----	------------------	----	------------------------	--------	-------

200 m

25,31	0,5	Krupka, Dirk	64	LG Kreis Lübbecke	10.09.	Oelde
25,55	0,6	Dreier, Christian	65	LAC Castrop-Rauxel	22.05.	Gladbeck
25,61	1,3	Lenz, Rüdiger	66	SuS Olfen	27.08.	Nordkirchen
25,78	1,3	Krumm, Burkhard	66	LG Kindelsberg Kreuztal	18.09.	Dreis-Tiefenbach
26,33	0,1	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	10.09.	Zella-Mehlis
26,77	0,0	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	03.07.	Viersen-Süchteln
27,55	-3,2	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	24.09.	Kamen
27,85	0,8	Schroer, Guido	65	LA SV Herten	22.05.	Gladbeck
28,30	0,7	Orgelmacher, Karl	62	LG Lemgo	18.09.	Bad Salzfluren
29,02	0,9	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg Kreuztal	26.05.	Düsseldorf

200 m (Forts.)*Handzeitnahme:*

27,1	Korte, Gregor	62 TV Werne 03	09.08. Oberaden
------	---------------	----------------	-----------------

400 m

57,76	Keeb, Frank	65 LC Paderborn	22.05. Gladbeck
58,90	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	28.05. Stendal
59,90	Wilhelmi, Karl-Otto	62 SV Brackwede	09.07. Leinefelde-Worbis
61,48	Maximowitz, Dirk	66 LG Halver/Schalksmühle	15.07. Hemer
61,9	Korte, Gregor	62 TV Werne 03	05.08. Oberaden
63,98	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	07.09. Werl
65,63	Samorey, Roger	63 LG Ahlen	03.09. Ahlen
65,81	Hennecke, Bernward	63 TV Unna 1861	03.09. Ahlen
67,71	Husemann, Thomas	62 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuffen

800 m

2:16,34	Wilhelmi, Karl-Otto	62 SV Brackwede	08.07. Leinefelde-Worbis
2:17,31	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	04.06. Essen
2:17,46	Pick, Klaus	66 LSF Münster	17.06. Telgte
2:23,25	Krumm, Burkhard	66 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
2:24,10	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	22.05. Gladbeck
2:25,18	Grafe, Ralf	66 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
2:29,24	Wittenbrock, Manfred	65 SV Brackwede	28.08. Lemgo
2:29,25	Heinlein, Johannes	62 LG Kindelsberg Kreuztal	26.09. Kreuztal
2:34,40	Fuchs, Wolfgang	66 LG Kindelsberg Kreuztal	04.06. Kreuztal
2:35,8	Korte, Gregor	62 TV Werne 03	02.08. Oberaden

1500 m

4:35,78	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	22.05. Gladbeck
4:40,16	Rodrigues, Antonio	POR 62 TuS Sythen	09.07. Leinefelde-Worbis
4:45,97	Krauße, Gert	63 TuS Eintracht Minden	05.08. Minden
4:47,22	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	22.05. Gladbeck
4:55,56	Pick, Klaus	66 LSF Münster	12.06. Olfen
5:02,59	Leszinski, Dr. Frank	63 SuS Schalke 96	04.06. Essen
5:08,43	Borgmann, Andreas	63 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.06. Rheine
5:11,34	Wittenbrock, Manfred	65 SV Brackwede	05.08. Minden
5:17,42	Schleicher, Ralf	63 LSF Münster	05.08. Minden
5:21,79	Westphal, Gerd	64 LC Paderborn	29.05. Stendal

3000 m

9:42,28	Brockfeld, Stefan	66 TuS Deuz	30.04. Leverkusen
10:22,46	Krauße, Gert	63 TuS Eintracht Minden	17.06. Minden
10:28,84	Jütte, Martin	65 VfB Salzkotten	07.09. Werl
10:33,73	Leszinski, Dr. Frank	63 SuS Schalke 96	06.05. Menden
10:45,05	Kienecker, Bodo	63 LSF Münster	09.04. Rheine
10:47,9	Neuhausen, Jürgen	63 Recklinghäuser LC	27.08. Herten
11:02,77	Wittenbrock, Manfred	65 SV Brackwede	17.06. Minden
11:08,55	Lang, Stefan	62 SG Wenden	18.08. Bergisch Gladbach
11:10,69	Tuna, Manuel	66 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
11:10,84	Voigt, Jens	66 LG Brillux Münster	17.06. Telgte

5000 m

16:52,11	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	16.04.	Oberh.-Sterkrade
17:35,93	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	22.05.	Gladbeck
17:50,97	Scherg, Jürgen	63	Non-Stop-Ultra Brakel	29.10.	Perth/AUS
18:07,48	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	22.05.	Gladbeck
18:17,49	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck
18:20,89	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	22.05.	Gladbeck
18:23,22	Thiemann, Uwe	63	Marathon Steinfurt	16.04.	Rheine
18:24,58	Weinholz, Dieter	63	SV Brenkhausen-Bosseborn	25.05.	Brakel
18:26,74	Hanne, Elias	63	LG Ahlen	07.05.	Ahlen
18:54,42	Gottwald, Dieter	62	SV Teuto Riesenbeck	16.04.	Rheine

10 000 m

34:49,91	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	07.05.	Celle
36:14,95	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	23.04.	Arnsberg
36:53,22	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	23.04.	Arnsberg
37:22,95	Neuhausen, Jürgen	63	Recklinghäuser LC	23.04.	Arnsberg
40:23,00	Voigt, Jens	66	LG Brillux Münster	20.08.	Riesenbeck

10 km Straßenlauf

34:35	Christmann, Ulrich	65	Tri-Speed Marienfeld	26.03.	Paderborn
35:55	Scherg, Jürgen	63	Non-Stop-Ultra Brakel	19.03.	Salzkotten
35:56	Rodrigues, Antonio	62	TuS Sythen	08.10.	Coesfeld
36:30	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	26.03.	Paderborn
36:35	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	12.03.	Fröndenber
37:07	Brockfeld, Stefan	66	TuS Deuz	12.03.	Herdorf
37:18	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	26.03.	Paderborn
37:46	Nickel, Thomas	66	TSVE 1890 Bielefeld	18.06.	Borgholzhausen
37:58	Heyne, Volker	66	TuS Eintracht Bielefeld	02.12.	Wiedenbrück

Halbmarathon

1:18:59	Laqua, Michael	63	SC Hagen-Wildewiese	02.10.	Köln
1:19:19	Neidiger, Oliver	66	TuS Eintracht Minden	06.11.	Gütersloh
1:19:21	Oesterwind, Dirk	65	TG Witten 1848	20.03.	Venlo/NED
1:19:36	Schirmmacher, Michael	63	TuS Eintracht Minden	06.11.	Gütersloh
1:21:25	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	26.03.	Paderborn
1:22:10	Leszinski, Dr. Frank	63	SuS Schalke 96	10.04.	Harsewinkel
1:22:58	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	30.10.	Frankfurt
1:22:59	Ulm, Thomas	64	TG Witten 1848	20.03.	Venlo/NED
1:23:36	van der Velde, Markus	65	LSF Münster	26.11.	Essen
1:23:40	Rannacher, Karsten	64	DJK Gütersloh	28.02.	Hamm

Marathon

2:51:38	Baehr, Thomas	66	SC Hagen-Wildewiese	30.10.	Frankfurt
2:51:49	Laqua, Michael	63	SC Hagen-Wildewiese	30.10.	Frankfurt
2:55:09	Jütte, Martin	65	VfB Salzkotten	10.04.	Wien/AUT
2:57:21	Weinholz, Dieter	63	SV Brenkhausen-Bosseborn	12.06.	Würzburg
2:59:29	Zerweck, Daniel	65	LC Rapid Dortmund	09.10.	Essen
2:59:41	Dunkel, Frank	65	TV Hasslinghausen	02.10.	Köln

Marathon (Forts.)

3:04:15	Schöne, Burkhard	64	Marathon-Club Menden	24.04.	Düsseldorf
3:05:30	Hanne, Elias	63	LG Ahlen	10.04.	Wien/AUT
3:05:31	Bales, Stefan	65	LSF Münster	30.10.	Frankfurt

100 m Hürden

15,78	-0,9	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	08.07.	Leinefelde-Worbis
16,25	0,1	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	16.05.	Recklinghausen
16,59	1,3	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	29.05.	Stendal
20,46	-1,6	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	04.09.	Ahlen

400 m Hürden

68,22		Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	09.07.	Leinefelde-Worbis
69,86		Korte, Gregor	62	TV Werne 03	11.05.	Unna
74,93		Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	03.06.	Lemgo

Hauptklassenbedingungen (Höhe 0,914 m):

72,91		Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	16.05.	Recklinghausen
-------	--	------------------	----	------------------------	--------	----------------

4 x 100 m

51,06		LG Kindelsberg Kreuztal (Grafe 66, Hermann 58, Löcher 64, Heinlein 62)			04.06.	Kreuztal
56,08		StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Schütte 59, Küpper 64, Wilhelmi 62, Wienand 61)			30.04.	Menden
56,24		LG Ahlen (Humann 66, Samorey 63, Brändel 63, Heising 62)			07.05.	Ahlen
56,45		LG Kindelsberg Kreuztal (Fuchs 66, Hoffmann 62, K.Schneider 49, Kludzweit 63)			03.09.	Essen

3 x 1000 m

10:29,04		USC Bochum (Mäder 56, Olivier 58, Gresch 64)			08.05.	Hamm
----------	--	---	--	--	--------	------

Hochsprung

1,71		Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	10.07.	Leinefelde-Worbis
1,64		Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	28.05.	Stendal
1,62		Grafe, Ralf	66	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Kreuztal
1,56		Heinlein, Johannes	62	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden
1,53		Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	07.05.	Hemer
1,50		Fortmann, Thomas	63	TSV Raesfeld	21.05.	Waltrop
1,45		Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Gladbeck

Stabhochsprung

3,50	Panreck, Michael	66	LG Ahlen	22.05.	Gladbeck
3,40	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	22.05.	Gladbeck
3,40	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	29.05.	Stendal
3,05	Hilker, Olaf	66	LG Lippe-Süd	16.07.	Horn-Bad Meinberg
3,00	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	20.07.	Dortmund
2,80	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	09.07.	Leinefelde-Worbis
2,60	Samorey, Roger	63	LG Ahlen	04.09.	Ahlen

Weitsprung

5,89	1,0	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	09.07.	Leinefelde-Worbis
5,82	-0,5	Lenz, Rüdiger	66	SuS Olfen	09.07.	Leinefelde-Worbis
5,66	-0,1	Krupka, Dirk	64	LG Kreis Lübbecke	01.10.	Hemer
5,37	0,7	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	28.05.	Stendal
5,32	-0,2	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	24.04.	Lüdenscheid
5,27	0,4	Grafe, Ralf	66	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
5,16	1,2	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	26.05.	Iserlohn
5,14	0,0	Heinlein, Johannes	62	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09.	Essen
5,08	-0,4	Fortmann, Thomas	63	TSV Raesfeld	21.05.	Waltrop
4,99	0,0	Hennecke, Bernward	63	TV Unna 1861	26.05.	Bönen

Dreisprung

12,34	0,0	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	09.07.	Leinefelde-Worbis
10,75	0,0	Spieckermann, Ulf	65	TV Deilinghofen	09.07.	Leinefelde-Worbis
10,58	0,0	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	22.05.	Gladbeck
10,18	0,5	Fortmann, Thomas	63	TSV Raesfeld	05.06.	Gladbeck
9,74	0,4	Drees, Wolfgang	65	TV Deilinghofen	19.06.	Oer-Erkenschwick

Kugelstoß - 6 kg -

12,70	Lübke meier, Rainer	65	LAZ Regio Herford	01.05.	Bad Salzuffen
12,27	Janke, Andreas	63	SC Eintracht Hamm	26.05.	Bönen
12,08	von Mutius, Michael	65	TV Werther 04	30.04.	Menden
11,89	Pudenz, Rüdiger	66	TV Löhne-Bhf.	30.04.	Porta W.-Nammen
11,45	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	28.08.	Zella-Mehlis
11,40	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Kreuztal
10,87	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	28.05.	Stendal
10,61	Krupka, Dirk	64	LG Kreis Lübbecke	01.10.	Hemer
10,56	Neumann, Frank	63	TV Lengerich	16.04.	Rheine
10,52	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	16.05.	Bad Oeynhausen

Diskuswurf - 1,5 kg -

45,83	Pudenz, Rüdiger	66	TV Löhne-Bhf.	30.04.	Porta W.-Nammen
38,90	von Mutius, Michael	65	TV Werther 04	30.04.	Menden
34,32	Kulisch, Dirk	66	FC Schalke 04	22.05.	Gladbeck
34,21	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	23.07.	Oberaden
33,87	Zänger, Hans-Jürgen	62	LG Oelde/Wadersloh	22.05.	Gladbeck
33,14	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	10.09.	Zella-Mehlis
32,77	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Gladbeck
32,16	Neumann, Frank	63	TV Lengerich	16.04.	Rheine
30,73	Wortmann, Andreas	65	DJK Gütersloh	04.09.	Gütersloh
30,47	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	16.04.	Werl

Hammerwurf - 6 kg -

31,31	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	28.08.	Zella-Mehlis
30,06	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	16.05.	Bad Oeynhausen

Speerwurf - 700 g -

44,28	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	03.07.	Viersen-Süchteln
41,85	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	10.09.	Zella-Mehlis
40,80	Schmitz, Stefan	63	SuS Schalke 96	24.09.	Düsseldorf
39,80	Gruhn, Reinhard	66	TuS 09 Erkenschwick	27.08.	Herten
39,01	Hoffmann, Hartmut	62	LG Kindelsberg Kreuztal	14.02.	Erfurt
38,11	Rudolf, Andreas	62	DJK GW Werl	04.06.	Essen
33,78	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	28.05.	Stendal
33,59	Arnoldi, Ekkehard	63	LG Plettenberg/Herscheid	09.04.	Altena
33,58	Löcher, Ulrich	64	LG Kindelsberg Kreuztal	22.05.	Gladbeck
30,98	Korte, Gregor	62	TV Werne 03	09.08.	Oberaden

Hauptklassenbedingungen (800 g):

45,13	Menne, Thomas	63	TV Löhne-Bhf.	20.08.	Espelkamp
38,87	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	16.05.	Recklinghausen

Gewichtwurf - 11,34 kg -

12,00	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	12.11.	Leichlingen
9,23	Wortmann, Andreas	65	DJK Gütersloh	24.09.	Gütersloh

Fünfkampf (*Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m*)

3205	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	10.09.	Zella-Mehlis
	(5,13*- 41,85-26,33*- 33,14- 5:23,18)				
2873	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	10.09.	Zella-Mehlis
	(4,95*- 38,65-27,39*- 33,57- 5:52,34)				
2340	Schulz, Otmar	62	LC Paderborn	28.05.	Stendal
	(4,42*- 33,78-29,41*- 24,77- 5:48,64)				
1967	Husemann, Thomas	62	LG Lippe-Süd	08.05.	Blomberg
	(4,29*- 21,34-29,50*- 19,58- 5:52,00)				

Zehnkampf (*100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m*)

6765	Westphal, Gerd	64	LC Paderborn	28./29.05.	Stendal
	(12,89*- 5,37*- 10,87- 1,64- 58,90-16,59*- 32,83- 3,40- 40,89- 5:21,79)				
5974	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	28./29.05.	Stendal
	(13,61*- 4,92*- 10,61- 1,49- 62,50-16,38*- 34,19- 2,90- 39,48- 5:40,00)				
3850	Koller, Thomas	64	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	03./04.09.	Ahlen
	(13,45*- 3,97*- 8,74- 1,35- 70,30-20,46*- 24,11- 2,60- 27,94- 8:05,22)				

Wurf-Fünfkampf (*Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht*)

2911	Maximowitz, Dirk	66	LG Halver/Schalksmühle	28.08.	Zella-Mehlis
	(31,31- 11,45- 33,20- 42,55- 11,85)				

SENIOREN M55

100 m

12,72	0,4	Hermann, Udo	58	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06. Kreuztal
13,21	0,1	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	17.09. Hamm
13,90	0,6	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	04.06. Essen
14,36	1,8	Bierwirth, Hans-Peter	59	TSV Kirchlinde	27.08. Nordkirchen

Handzeitnahme:

14,4		Wienand, Markus	61	TSV Kirchlinde	09.08. Oberaden
------	--	-----------------	----	----------------	-----------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

14,45	2,4	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	28.10. Perth/AUS
-------	-----	------------------	----	------------	------------------

200 m

27,50	0,3	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	17.09. Hamm
28,55	0,9	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	26.05. Düsseldorf
29,37	1,5	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	22.05. Gladbeck
30,40	1,5	Lenkeit, Wolfgang	57	FC Schalke 04	22.05. Gladbeck

Handzeitnahme:

27,1		Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	09.08. Oberaden
------	--	------------------------	----	--------------	-----------------

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

26,91	4,5	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	04.06. Essen
28,31	4,5	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	04.06. Essen
29,16	4,5	Olivier, Raimund	58	USC Bochum	04.06. Essen

400 m

63,34		Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	09.07. Leinefelde-Worbis
64,29		Olivier, Raimund	58	USC Bochum	02.11. Perth/AUS
66,56		Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	22.05. Gladbeck
69,08		Lenkeit, Wolfgang	57	FC Schalke 04	22.05. Gladbeck

800 m

2:26,24		Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	16.09. Rütten
2:26,91		Olivier, Raimund	58	USC Bochum	18.08. Bergisch Gladbach
2:46,2		Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	02.08. Oberaden

1500 m

4:47,24		Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	09.07. Leinefelde-Worbis
5:01,53		Henrique, Antonio	POR 58	LSF Münster	04.06. Rheine
5:05,23		Olivier, Raimund	58	USC Bochum	04.11. Perth/AUS
5:20,33		Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	04.06. Rheine

3000 m

10:46,88	Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	09.04.	Rheine
10:48,16	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	20.08.	Espelkamp
10:52,71	Henrique, Antonio	POR 58	LSF Münster	17.06.	Telgte
10:52,99	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	17.06.	Minden
11:13,40	Aumann, Ralf	61	TG Werste	20.08.	Espelkamp
11:34,4	Ohlmeyer, Herbert	61	SuS Bertlich	27.08.	Herten
11:56,64	Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	30.04.	Menden

5000 m

17:31,4	Kott, Georg	61	LC Rapid Dortmund	09.04.	Oelde
18:22,37	Forster, Frank	60	LAG Siegen	22.05.	Gladbeck
18:22,5	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	09.04.	Oelde
18:38,09	Aumann, Ralf	61	TG Werste	08.07.	Minden
19:09,7	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	25.10.	Wiedenbrück
19:22,58	Ohlmeyer, Herbert	61	SuS Bertlich	05.06.	Gladbeck
19:45,28	Stegemann, Bernd	57	SG Suderwich	22.05.	Gladbeck

10 000 m

35:55,84	Kott, Georg	61	LC Rapid Dortmund	07.05.	Celle
37:39,84	Forster, Frank	60	LAG Siegen	23.04.	Arnsberg
39:37,01	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	23.04.	Arnsberg
42:13,29	Kämpfer, Michael	58	LG Kindelsberg Kreuztal	23.04.	Arnsberg
42:41,3	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	09.04.	Oelde
42:44,12	Thünemann, Christoph	61	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	20.08.	Riesenbeck

10 km Straßenlauf

36:00	Kott, Georg	61	LC Rapid Dortmund	13.08.	Dülmen
37:08	Forster, Frank	60	LAG Siegen	13.02.	Niederfischbach
37:55	Zobel-Schmidt, Martin	60	SV Brackwede	11.09.	Hamburg
38:01	Schumann, Frank	60	Laufgruppe Deiringsen	31.01.	Hamm
38:37	Nedderhoff, Bernd	59	LG Kreis Lübbecke	07.05.	Espelkamp
38:41	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	26.11.	Essen
38:52	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	02.12.	Wiedenbrück
39:17	Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	29.10.	Nordwalde
39:21	Stückerjürgen, Karl-Heinz	61	SV SW Sende	13.05.	Schloß Neuhaus
39:27	Elsner, Burkhard	58	DJK Gütersloh	19.03.	Salzkotten

Halbmarathon

1:21:37	Forster, Frank	60	LAG Siegen	06.11.	Gütersloh
1:24:29	Shi, Jingxie	60	LG Opelaner Bochum	03.10.	Dortmund-Hörde
1:25:02	Stückerjürgen, Karl-Heinz	61	SV SW Sende	10.04.	Harsewinkel
1:25:15	Vehlewald, Wolfgang	60	TuS Eintracht Minden	06.11.	Gütersloh
1:27:11	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	07.08.	Gladbeck
1:27:24	Portela, Luis	61	LTV Lippstadt	28.02.	Hamm
1:27:32	Thünemann, Günther	58	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	12.08.	Spelle
1:27:36	Ohlmeyer, Herbert	61	SuS Bertlich	27.11.	Herten-Bertlich
1:28:26	Elsner, Burkhard	58	DJK Gütersloh	10.04.	Harsewinkel
1:29:20	Grünebaum, Manfred	57	LV Oelde	06.11.	Gütersloh

Marathon

3:01:49	Natzke, Holger	58	TuS Deuz	28.08.	Siegen
3:01:55	Stückerjürgen, Karl-Heinz	61	SV SW Sende	25.09.	Berlin
3:03:33	Doff, Franco	60	SC Hagen-Wildewiese	30.10.	Frankfurt
3:21:45	Tillack, Hans	59	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	11.09.	Münster
3:21:46	Odnaboczka, Konstantin	57	TSVE 1890 Bielefeld	17.04.	Hamburg
3:23:52	Berndstrotmann, Karl	57	SuS Olfen	10.01.	Kevelaer

400 m Hürden

71,54	Ewers, Manfred	59	SC Münster 08	09.07.	Leinefelde-Worbis
-------	----------------	----	---------------	--------	-------------------

Hochsprung

1,59	Schneider, Jörg	58	SG Suderwich	09.07.	Leinefelde-Worbis
1,54	Rahlmann, Helmut	60	TV Werther 04	22.05.	Gladbeck
1,40	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	05.08.	Oberaden

Stabhochsprung

4,10	Achtelik, Alfred	60	FC Nordkirchen	08.05.	Schortens
3,40	Suttmeier, Michael	61	FC Schalke 04	22.05.	Gladbeck

Weitsprung

5,51	1,4	Hermann, Udo	58	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Kreuztal
4,42	0,0	Spillmann, Peter	58	LA SV Herten	17.06.	Telgte
4,38	-0,1	Schütte, Thomas	59	TSV Kirchlinde	30.04.	Menden
4,21		Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	09.08.	Oberaden
4,20	0,7	Rahlmann, Helmut	60	TV Werther 04	30.04.	Menden

Kugelstoß - 6 kg -

13,38	Menn, Helmut	61	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Kreuztal
12,99	Seiffert, Joachim	59	SuS Oberaden	27.08.	Herten
12,59	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	25.09.	Holzminden
12,15	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	08.07.	Leinefelde-Worbis
11,21	Hülsken, Bernhard	58	TV Lengerich	16.04.	Rheine
11,05	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	27.08.	Herten
11,01	Kliink, Michael	60	LG Plettenberg/Herscheid	09.04.	Altena
9,96	Schütte, Bernhard	61	LG Geseke	26.08.	Attendorf
9,81	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	29.10.	Gütersloh

Diskuswurf - 1,5 kg -

41,06	Horstmann, Rainer	57	TSV Kirchlinde	12.11.	Leichlingen
40,83	Hoffmann, Frank	57	LG Plettenberg/Herscheid	24.09.	Plettenberg
38,08	Menn, Helmut	61	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06.	Kreuztal
34,08	Seiffert, Joachim	59	SuS Oberaden	20.08.	Witten
31,98	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	29.10.	Gütersloh

Diskuswurf (Forts.)

31,13	Altevogt, Wilhelm	59	TV Lengerich	17.06.	Telgte
30,59	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	23.04.	Kamen
29,81	Stoltefuß, Thomas	60	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	23.07.	Oberaden
28,60	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	15.10.	Uslar
28,37	Schütte, Bernhard	61	LG Geseke	16.04.	Werl

Hammerwurf - 6 kg -

44,75	Klink, Michael	60	LG Plettenberg/Herscheid	09.04.	Altena
32,10	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	29.10.	Gütersloh
29,52	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	25.09.	Holzminden
19,74	Metz, Siegfried	60	LG Kreis Gütersloh 09	29.10.	Gütersloh

Speerwurf - 700 g -

56,67	Stoltefuß, Thomas	60	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	12.11.	Leichlingen
49,89	Seiffert, Joachim	59	SuS Oberaden	20.08.	Witten
35,39	Westerhellweg, Dietmar	60	SuS Oberaden	26.05.	Bönen
35,07	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	29.10.	Gütersloh
31,75	Trappe, Klaus-Peter	57	TSV Altena	09.04.	Altena
31,68	Queren, Rainer	60	HLC Höxter	23.04.	Höxter
29,01	Spielmann, Uwe	61	LG Dorsten	27.08.	Herten

Hauptklassenbedingungen (800 g):

49,29	Stoltefuß, Thomas	60	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	01.05.	Bochum
-------	-------------------	----	---------------------------	--------	--------

Gewichtwurf - 11,34 kg -

15,01	Klink, Michael	60	LG Plettenberg/Herscheid	09.04.	Altena
11,43	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	24.09.	Gütersloh

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

1878	Eßmann, Martin	60	ASV Senden	08.05.	Rheine
(3,82w- 26,01-34,65*- 24,60- 6:21,86)					

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2829	Metelmann, Hans	58	LG Kreis Gütersloh 09	29.10.	Gütersloh
(31,11- 9,81- 31,98- 35,07- 10,49)					

SENIOREN M60

100 m

14,00	0,0	Neumann, Peter	53 TSV Kirchlinde	18.05. Dortmund
14,14		Hampel, Horst	53 TSV Kirchlinde	30.04. Menden
14,21	1,8	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	27.08. Nordkirchen
14,32	0,1	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	10.09. Bad Nauheim
14,52	0,0	Weidmann, Klaus	53 TSV Kirchlinde	26.05. Bönen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

13,96	2,6	Neumann, Peter	53 TSV Kirchlinde	06.05. Menden
-------	-----	----------------	-------------------	---------------

200 m

29,16	0,5	Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	27.08. Nordkirchen
29,64	1,5	Brand, Herbert	55 LC Paderborn	28.05. Stendal
30,13	0,3	Neumann, Peter	53 TSV Kirchlinde	22.05. Gladbeck

400 m

62,25		Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	04.06. Essen
71,83		Brand, Herbert	55 LC Paderborn	10.09. Bad Nauheim
77,0		Preuß, Michael	55 VfL Fröndenber	05.08. Oberaden

800 m

2:30,08		Niedanowski, Detlev	56 Recklinghäuser LC	09.04. Rheine
2:33,54		Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	04.06. Rheine
2:33,66		Peters, Holger	56 LG Plettenberg/Herscheid	05.06. Lüdenscheid
2:34,43		Prieß, Dr. Karl-Heinz	55 LSF Münster	22.05. Gladbeck
2:37,73		Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	22.05. Gladbeck
2:39,01		Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	22.05. Gladbeck
2:39,45		Moshage, Jochen	52 TG Herford	22.05. Gladbeck
2:46,57		Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	17.09. Hamm

1000 m

3:38,4		Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	09.08. Oberaden
--------	--	-----------------	--------------------	-----------------

1500 m

5:20,38		Prieß, Dr. Karl-Heinz	55 LSF Münster	22.05. Gladbeck
5:22,38		Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	22.05. Gladbeck
5:23,87		Mäder, Peter	56 USC Bochum	22.05. Gladbeck
5:25,89		Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	09.07. Leinefelde-Worbis
5:47,02		Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	01.09. Bergisch Gladbach
5:52,74		Steinhauer, Ulrich	53 LG Plettenberg/Herscheid	05.06. Lüdenscheid
5:52,87		Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	05.08. Minden
6:03,59		Hanemann, Siegfried	56 Marathon Ibbenbüren	09.04. Rheine

3000 m

11:25,41	Engeländer, Goar	52 TSV Schloß Neuhaus	17.06. Minden
11:50,85	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	17.06. Telgte
11:56,11	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	17.06. Telgte
12:11,91	Mäder, Peter	56 USC Bochum	01.09. Dortmund
12:13,60	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	31.08. Melle
12:15,74	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	07.09. Werl

5000 m

18:29,27	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	08.07. Leinefelde-Worbis
19:25,5	Engeländer, Goar	52 TSV Schloß Neuhaus	30.08. Schloß Neuhaus
19:40,23	Kruse, Heinz-Dieter	55 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	22.05. Gladbeck
19:44,90	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	04.06. Essen
19:51,39	Mäder, Peter	56 USC Bochum	09.04. Rheine
20:02,5	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	08.07. Betzdorf
20:29,08	Striewski, Gerhard	53 SuS Phönix Bielefeld 09	08.07. Minden
20:35,25	Klein, Hans-Jürgen	56 FC Nordkirchen	04.06. Essen
20:45,43	Mettner, Henry	54 USC Bochum	04.06. Essen
21:21,21	Klein, Hubertus	53 LG Olympia Dortmund	07.07. Essen

10 000 m

39:49,89	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	23.04. Arnsberg
40:53,27	Mäder, Peter	56 USC Bochum	23.04. Arnsberg
41:38,50	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	23.04. Arnsberg
43:13,36	Mettner, Henry	54 USC Bochum	23.04. Arnsberg
44:19,63	Mazurek, Jürgen	52 TuS Scharnhorst	23.04. Arnsberg
45:06,9	Hanemann, Siegfried	56 Marathon Ibbenbüren	18.05. Borgholzhausen
46:33,94	Grond, Josef	53 Marathon Steinfurt	20.08. Riesenbeck

10 km Straßenlauf

39:59	Lachmann, Detlev	56 LC Westfalia Herne	31.01. Hamm
40:29	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	12.03. Herdorf
40:33	Holtkötter, Michael	56 LSF Münster	01.10. Saerbeck
41:00	Vogl, Thomas	55 Recklinghäuser LC	16.01. Haltern
41:04	Ruhrmann, Helmut	56 USC Bochum	26.11. Essen
41:28	Vitt, Ulrich	56 TuS Deuz	11.09. Hamburg
41:29	Kruse, Heinz-Dieter	55 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	02.10. Soest
41:49	Mäder, Peter	56 USC Bochum	27.02. Vreden
41:51	Bergmann, Helmut	55 Marathon Soest	04.12. Hamm
41:54	Gaudschun, Alfred	56 TuS 09 Erkenschwick	16.01. Haltern

Halbmarathon

1:25:06	Wolff, Ulrich	54 Post-SV Brilon	02.10. Köln
1:28:03	Bieler, Günter	54 TuS Deuz	23.04. Bad Liebenzell
1:28:09	Gaudschun, Alfred	56 TuS 09 Erkenschwick	03.04. Berlin
1:31:09	Mäder, Peter	56 USC Bochum	06.11. Gütersloh
1:32:32	Kruse, Heinz-Dieter	55 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	06.08. Nordkirchen
1:32:43	Bergmann, Helmut	55 Marathon Soest	28.02. Hamm

1:33:15	Jacob, Klaus	56	SuS Schalke 96	10.04.	Harsewinkel
1:34:57	Wienstroth, Volker	52	TSVE 1890 Bielefeld	26.03.	Paderborn
1:35:09	Klein, Hubertus	53	LG Olympia Dortmund	28.02.	Hamm
1:35:32	Vitt, Ulrich	56	TuS Deuz	23.04.	Bad Liebenzell

Marathon

3:09:14	Gaudschun, Alfred	56	TuS 09 Erkenschwick	30.10.	Frankfurt
3:17:29	Bieler, Günter	54	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
3:26:53	Roller, Helmut	55	SG Suderwich	10.01.	Kevelaer
3:27:49	Jacob, Klaus	56	SuS Schalke 96	22.05.	Gelsenkirchen
3:29:53	Vitt, Ulrich	56	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
3:37:31	Sliwka, Ludger	55	LG Ems Warendorf	11.09.	Münster
3:43:20	Holthoff, Heinz-Willi	55	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	18.09.	Kassel
3:44:56	Bieker, Alfred	52	Laufgruppe Deiringsen	24.04.	Düsseldorf

100 m Hürden

19,98	0,0	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	11.09.	Bad Nauheim
21,39	-4,0	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	08.07.	Leinefelde-Worbis

300 m Hürden

58,21		Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	09.07.	Leinefelde-Worbis
-------	--	----------------	----	---------------	--------	-------------------

4 x 100 m

55,24		StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Neumann 53, Meyer 53, Hampel 53, Weidmann 53)			09.07.	Leinefelde-Worbis
58,57		StG Werther/Brackwede/Kirchlinde (Tenkhoff 47, Lipinski 52, Breitfeld 49, Kreft 44)			03.09.	Essen

3 x 1000 m

12:20,51		LSF Münster (Schardt 54, Bartusiak 51, Hoveling 47)			08.05.	Hamm
----------	--	--	--	--	--------	------

Hochsprung

1,43		Brand, Herbert	55	LC Paderborn	22.05.	Gladbeck
1,40		Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	22.05.	Gladbeck
1,31		Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	22.05.	Gladbeck
1,24		Preuß, Michael	55	VfL Fröndenber	05.08.	Oberaden
1,24		Frie, Franz-Josef	56	FC Nordkirchen	05.08.	Oberaden
1,20		Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	10.09.	Bad Nauheim

Stabhochsprung

2,80		Brand, Herbert	55	LC Paderborn	11.09.	Bad Nauheim
2,30		Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	11.09.	Bad Nauheim

Weitsprung

4,49	0,3	Hampel, Horst	53	TSV Kirchlinde	03.09.	Essen
4,43	0,0	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	03.09.	Essen
4,32	0,8	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	28.05.	Stendal
4,23	-0,4	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	16.04.	Werl
4,22		Voß, Rainer	56	LAZ Soest	30.04.	Soest
4,05	-0,1	Preuß, Michael	55	VfL Fröndenberg	22.05.	Gladbeck

Dreisprung

10,28	0,5	Meyer, Jochen	53	TSV Kirchlinde	09.07.	Leinefelde-Worbis
7,95	0,2	Lipinski, Gerd	52	TV Werther 04	22.05.	Gladbeck

Kugelstoß - 5 kg -

13,16		Huget, Richard	56	ASV Senden	16.04.	Gladbeck
13,06		Müller, Eckart	56	TV Werther 04	03.09.	Essen
12,16		Steinacker, Dr. Theo	54	LG Plettenberg/Herscheid	24.09.	Plettenberg
12,08		Rusch, Herbert	56	LA SV Herten	22.05.	Gladbeck
10,52		Weidmann, Klaus	53	TSV Kirchlinde	03.09.	Essen
10,17		Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	22.05.	Gladbeck
10,13		Voß, Rainer	56	LAZ Soest	30.04.	Soest
10,12		Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	17.06.	Telgte
9,76		Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	29.10.	Gütersloh
9,75		Hundt, Dieter	53	LC Attendorn	22.05.	Attendorn

Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):

10,48		Huget, Richard	56	ASV Senden	11.06.	Olfen
-------	--	----------------	----	------------	--------	-------

Diskuswurf - 1 kg -

45,12		Huget, Richard	56	ASV Senden	17.06.	Telgte
42,72		Müller, Eckart	56	TV Werther 04	03.09.	Essen
38,80		Rusch, Herbert	56	LA SV Herten	22.05.	Gladbeck
36,60		Steinacker, Dr. Theo	54	LG Plettenberg/Herscheid	24.09.	Plettenberg
35,30		Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	17.06.	Telgte
34,63		Carree, Hans	52	LG Kreis Gütersloh 09	05.06.	Gütersloh
33,74		Frie, Franz-Josef	56	FC Nordkirchen	05.08.	Oberaden
31,66		Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	08.10.	Gütersloh
30,44		Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	22.05.	Gladbeck
29,40		Hees, Hubert	53	LG Kreis Gütersloh 09	30.04.	Wiedenbrück

Hauptklassenbedingungen (2 kg):

32,70		Huget, Richard	56	ASV Senden	11.06.	Olfen
-------	--	----------------	----	------------	--------	-------

Hammerwurf - 5 kg -

33,82		Jüngling-Kendziora, Werner	54	USC Bochum	22.05.	Gladbeck
30,52		Rusch, Herbert	56	LA SV Herten	22.05.	Gladbeck
30,49		Huget, Richard	56	ASV Senden	28.08.	Zella-Mehlis

Speerwurf - 600 g -

41,34	Rusch, Herbert	56	LA SV Herten	22.05.	Gladbeck
30,84	Mertens, Klemens	52	LG Ahlen	17.06.	Telgte
29,56	Huget, Richard	56	ASV Senden	16.04.	Gladbeck
29,08	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	28.05.	Stendal
28,00	Reiß, Klaus	52	SV Brackwede	11.09.	Bad Nauheim

Gewichtwurf - 9,08 kg -

13,07	Huget, Richard	56	ASV Senden	28.08.	Zella-Mehlis
-------	----------------	----	------------	--------	--------------

Fünfkampf (*Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m*)

2580	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	28.05.	Stendal
(4,32*- 29,08-29,64*- 28,22- 6:49,95)					

Zehnkampf (*100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m*)

4964	Brand, Herbert	55	LC Paderborn	10./11.09.	Bad Nauheim
(14,32*- 4,27*- 9,04- 1,40- 71,83-19,98*- 20,98- 2,80- 24,30- 6:50,32)					

Wurf-Fünfkampf (*Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht*)

3272	Huget, Richard	56	ASV Senden	28.08.	Zella-Mehlis
(30,49- 12,77- 43,65- 29,33- 13,07)					

SENIOREN M65**100 m**

13,77	0,4	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	22.05.	Gladbeck
14,07	-0,1	Koch, Franz	50	TV Werther 04	03.09.	Essen
14,38	1,1	Adolf, Dieter	51	LV Oelde	10.09.	Oelde
14,48	1,8	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	28.08.	Lemgo
14,85	0,4	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	22.05.	Gladbeck
15,31	-0,1	Plesker, Heinz	51	LG Coesfeld	17.06.	Telgte

Handzeitnahme:

15,2		Stak, Edgar	50	LA SV Herten	27.08.	Herten
------	--	-------------	----	--------------	--------	--------

200 m

30,25	-0,4	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	08.05.	Blomberg
30,27	-1,1	Zinram, Wilfried	51	SV Brackwede	10.07.	Leinefelde-Worbis
30,76	0,5	Adolf, Dieter	51	LV Oelde	10.09.	Oelde
32,15	0,3	Plesker, Heinz	51	LG Coesfeld	22.05.	Gladbeck

400 m

68,73	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	05.08. Minden
69,67	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	22.05. Gladbeck
81,68	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	17.06. Telgte

800 m

2:41,06	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	01.07. Borgholzhausen
2:49,62	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
2:57,20	Grundmann, Harald	47 SuS Schalke 96	13.08. Menden
2:59,05	Hoveling, Heinz	47 LSF Münster	04.06. Rheine
3:05,20	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	22.05. Gladbeck
3:12,11	Pugliese, Michele	49 LC Rapid Dortmund	18.08. Bergisch Gladbach
3:12,9	Stefanski, Rolf	47 SV Langendreer 04	02.08. Oberaden

1000 m

3:48,09	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	17.06. Minden
---------	------------------	--------------------------------	---------------

1500 m

5:38,72	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	09.07. Leinefelde-Worbis
5:39,25	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	09.07. Leinefelde-Worbis
5:48,41	Kosler, Franz	50 TSG Dülmen	12.06. Olfen
5:53,17	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.05. Blomberg
6:21,86	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	08.05. Rheine
6:23,99	Melchin, Alfred	47 USC Bochum	22.05. Gladbeck
6:27,71	Prokosch, Torolv	47 LSF Münster	01.07. Borgholzhausen

3000 m

11:44,43	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	18.08. Bergisch Gladbach
12:15,98	Zinram, Wilfried	51 SV Brackwede	30.04. Menden
12:18,82	Schmidt, Jürgen	51 LG Lüdenscheid	24.04. Lüdenscheid
12:38,21	Kaiser, Fritz	48 TV Werther 04	30.04. Menden
13:39,07	Kreft, Jörg	50 TV Werther 04	30.04. Menden
13:49,2	Lazowski, Georg	48 SuS Oberaden	03.03. Oberaden

5000 m

18:55,3	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	08.07. Betzdorf
19:59,22	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	08.07. Leinefelde-Worbis
20:07,00	Kosler, Franz	50 TSG Dülmen	08.07. Leinefelde-Worbis
21:18,71	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	16.04. Rheine
21:51,50	Schötteldreier, Friedhelm	50 SG Suderwich	22.05. Gladbeck

10 000 m

43:19,16	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte/Westhofen	23.04. Arnsberg
43:22,70	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	23.04. Arnsberg
43:58,59	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	20.08. Riesenbeck

10 km Straßenlauf

38:20	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	11.09. Hamburg
40:56	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	26.11. Essen
41:35	Koglin, Werner	47 Viermärker WG Dortmund	31.01. Hamm
43:22	Quattrocchi, Fulvio	50 LSF Münster	31.12. Münster
43:33	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	01.10. Saerbeck
43:55	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	11.09. Hamburg
44:05	Kosler, Franz	50 TSG Dülmen	16.01. Haltern
44:18	Schubert, Hans-Jürgen	51 LG Schwerte/Westhofen	10.04. Werl
44:43	Jürgens, Frank	51 Post SV Gütersloh	08.10. Coesfeld
44:44	Hoge, Werner	50 TV Hohne	11.06. Oelde

Halbmarathon

1:25:55	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	23.04. Bad Liebenzell
1:34:38	Müller, Rainer	50 TuS Deuz	06.11. Gütersloh
1:35:27	Mezger, Theo	49 SuS Stadtlohn	10.04. Bonn
1:36:57	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	26.11. Essen
1:37:40	Pugliese, Michele	49 LC Rapid Dortmund	28.02. Hamm
1:38:40	Quattrocchi, Fulvio	50 LSF Münster	13.08. Ostbevern
1:38:42	Runde, Detlev	51 Marathon Ibbenbüren	02.04. Steinbeck
1:38:54	Hoge, Werner	50 TV Hohne	26.03. Paderborn
1:40:05	Wierum, Hans-Dieter	51 LC Solbad Ravensberg	06.11. Gütersloh
1:40:24	Jürgens, Frank	51 Post SV Gütersloh	06.11. Gütersloh

Marathon

2:57:55	Schneider, Gerhard	50 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
3:25:36	Mezger, Theo	49 SuS Stadtlohn	10.04. Bonn
3:29:41	Huesker, Bernd	49 LSF Münster	30.10. Frankfurt
3:30:36	Hoge, Werner	50 TV Hohne	30.10. Frankfurt
3:43:36	Sievers, Gerhard	51 LG Brillux Münster	11.09. Münster
3:45:15	Kreft, Matthias	49 SuS Schalke 96	09.10. Essen
3:45:39	Pugliese, Michele	49 LC Rapid Dortmund	22.05. Gelsenkirchen
3:53:32	Kruse, Hansgeorg	48 Marathon-Club Menden	10.04. Bonn

100 m Hürden

22,73	0,7	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	27.10. Perth/AUS
-------	-----	---------------------	---------------	------------------

300 m Hürden

50,03	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen SG	09.07. Leinefelde-Worbis
65,64	Heimes, Dirk	49 SC Fretter	09.07. Leinefelde-Worbis

Hochsprung

1,41	Meyer, Hubert	51 LG Brillux Münster	04.06. Rheine
1,37	Bäcker, Friedrich	50 TV Unna 1861	22.05. Gladbeck
1,30	Schneider, Kuno	49 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
1,15	Pieper, Bernhard	50 LC Attendorn	22.05. Gladbeck
1,15	Amberge, Hans-Dieter	48 SuS Schalke 96	22.05. Gladbeck
1,15	Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	04.06. Essen

Stabhochsprung

3,20	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen SG	08.07. Leinefelde-Worbis
2,60	Ciba, Christof	50 TSV Kirchlinde	22.05. Gladbeck

Weitsprung

4,59	0,0	Breitfeld, Hans-Werner	49 TV Werther 04	03.09. Essen
4,50	0,4	Langenbach, Dieter	49 CVJM Siegen SG	22.05. Gladbeck
4,44	1,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	22.05. Gladbeck
4,40	0,0	Meyer, Hubert	51 LG Brillux Münster	17.06. Telgte
4,33	0,4	Zakrzewa, Klaus	51 SuS Schalke 96	22.05. Gladbeck
4,10		Stak, Edgar	50 LA SV Herten	27.08. Herten
3,81		Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	27.08. Herten
3,61	-0,4	Schneider, Kuno	49 LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Essen
3,61	-1,0	Hendriks, Hans Joachim	51 VfL Fröndenberg	01.10. Hemer

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

4,53	2,4	Zakrzewa, Klaus	51 SuS Schalke 96	22.05. Gladbeck
------	-----	-----------------	-------------------	-----------------

Dreisprung

9,39	0,0	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	22.05. Gladbeck
8,64	0,3	Zakrzewa, Klaus	51 SuS Schalke 96	22.05. Gladbeck

Kugelstoß - 5 kg -

13,72		Stein, Johann	51 TV Werther 04	24.09. Plettenberg
13,20		Hartings, Hubert	50 LG Ahlen	17.06. Telgte
12,86		Kynast, Klaus	49 ASC 09 Dortmund	02.04. Wiblingwerde
10,28		Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	22.05. Gladbeck
10,27		Meyer, Hubert	51 LG Brillux Münster	22.05. Gladbeck
9,82		Holtsträter, Wilhelm	48 SuS Oberaden	26.05. Bönen
9,66		Ciba, Christof	50 TSV Kirchlinde	27.08. Herten
9,59		Dresel, Lothar	51 TV Wiblingwerde	24.09. Plettenberg
9,57		Feider, Jürgen	48 LG Kreis Lübbecke	24.09. Oelde
9,13		Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	28.08. Zella-Mehlis

Hauptklassenbedingungen (7,26 kg):

10,92		Hartings, Hubert	50 LG Ahlen	04.06. Ahlen
-------	--	------------------	-------------	--------------

Diskuswurf - 1 kg -

47,64		Stein, Johann	51 TV Werther 04	08.07. Leinefelde-Worbis
47,51		Sieben, Gerhard	50 ASC 09 Dortmund	08.07. Leinefelde-Worbis
44,79		Kynast, Klaus	49 ASC 09 Dortmund	05.05. Bad Honnef
37,47		Gronau, Helmut	51 LA SV Herten	12.11. Leichlingen
35,56		Wiechmann, Heinrich	47 ASV Senden	03.10. Coesfeld
34,82		Meier, Manfred	49 TV Werther 04	05.06. Gütersloh
34,72		Dresel, Lothar	51 TV Wiblingwerde	02.04. Wiblingwerde
33,32		Ciba, Christof	50 TSV Kirchlinde	27.08. Herten
32,20		Kaufmann, Helmut	50 LG Kindelsberg Kreuztal	22.05. Gladbeck
30,54		Holtsträter, Wilhelm	48 SuS Oberaden	20.08. Witten

Hammerwurf - 5 kg -

48,20	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	06.08.	Dietzhölzthal
38,41	Bilokon, Valeriy	UKR 47	ASC 09 Dortmund	22.05.	Gladbeck
34,38	Peus, Joachim	50	USC Bochum	22.05.	Gladbeck
29,41	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	09.04.	Altena
20,45	Metelmann, Reinhard	51	LG Kreis Gütersloh 09	24.09.	Gütersloh

Speerwurf - 600 g -

40,09	Dresel, Lothar	51	TV Wiblingwerde	08.07.	Leinefelde-Worbis
33,35	Gronau, Helmut	51	LA SV Herten	12.11.	Leichlingen
31,39	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	08.05.	Rheine
30,95	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	09.04.	Altena
30,91	Holtsträter, Wilhelm	48	SuS Oberaden	26.05.	Bönen
29,52	Feider, Jürgen	48	LG Kreis Lübbecke	24.09.	Oelde
28,43	Thurmann, Merten	51	SC Lippstadt DJK	22.05.	Gladbeck
28,03	Peus, Joachim	50	USC Bochum	12.11.	Leichlingen
27,00	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	04.09.	Blomberg

Gewichtwurf - 9,08 kg -

17,17	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	09.04.	Altena
12,41	Peus, Joachim	50	USC Bochum	12.11.	Leichlingen
11,70	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	28.08.	Zella-Mehlis

Fünfkampf (Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m)

3059	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	08.05.	Blomberg
	(4,33*- 26,94-30,25*- 24,23- 5:53,17)				
2616	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	08.05.	Rheine
	(3,30*- 31,39-34,70*- 33,02- 6:21,86)				

Zehnkampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 100 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m)

3853	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	26./27.10.	Perth/AUS
	(16,66*- 3,03*- 8,27- 1,12- 90,75- 22,73*- 31,76- 1,70- 29,89- 7:56,78)				

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

4154	Kynast, Klaus	49	ASC 09 Dortmund	09.04.	Altena
	(42,04- 12,37- 41,90- 30,95- 17,17)				
2934	Wiechmann, Heinrich	47	ASV Senden	28.08.	Zella-Mehlis
	(26,09- 9,13- 34,26- 29,66- 11,70)				
2767	Peus, Joachim	50	USC Bochum	12.11.	Leichlingen
	(31,13- 8,75- 22,91- 27,94- 12,41)				
2150	Hüls, Dr. Rudolf	48	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	17.09.	Porta W.-Nammen
	(19,38- 8,08- 23,82- 24,27- 8,90)				

SENIOREN M70

100 m

14,91	0,0	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	04.06. Essen
15,59	-0,1	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	17.06. Telgte
15,87	0,8	Hornen, Hans-Jürgen	46	Sport-Union Annen	01.09. Dortmund
16,48	0,5	Fillies, Günter	43	CVJM Siegen SG	18.09. Dreis-Tiefenbach
17,71	-0,7	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	03.09. Ahlen

Handzeitnahme:

16,2		Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	09.08. Oberaden
------	--	------------------	----	-------------------	-----------------

200 m

30,59	0,7	Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	04.06. Essen
32,22	-1,0	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	10.07. Leinefelde-Worbis
36,66	1,3	Fillies, Günter	43	CVJM Siegen SG	18.09. Dreis-Tiefenbach

400 m

73,04		Leisgen, Udo	45	LAZ Iserlohn	04.06. Essen
76,74		Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	09.07. Leinefelde-Worbis
77,50		Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	04.06. Essen

800 m

2:56,98		Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	04.06. Essen
3:01,11		Wishart, John	GBR 43	SV SW Sende	01.05. Bad Salzuffen

1000 m

3:55,1		Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	09.08. Oberaden
--------	--	--------------------	----	------------------	-----------------

1500 m

6:07,03		Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	09.07. Leinefelde-Worbis
6:15,23		Wishart, John	GBR 43	SV SW Sende	03.06. Lemgo

3000 m

13:15,43		Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	17.06. Telgte
13:18,5		Wishart, John	GBR 43	SV SW Sende	09.04. Oelde

5000 m

22:47,95		Wishart, John	GBR 43	SV SW Sende	08.07. Minden
24:29,16		Thran, Hans-Jürgen	46	Spiridon Haltern	05.06. Gladbeck
25:31,50		Hüther, Karl-Heinz	45	VfB Salzkotten	25.05. Brakel

10 000 m

43:07,38	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen SG	23.04. Arnsberg
44:54,89	Kemper, Erhard	46 Marathon-Club Menden	23.04. Arnsberg

10 km Straßenlauf

42:56	Lehmann, Dietmar	46 CVJM Siegen SG	13.02. Niederfischbach
45:57	Kemper, Erhard	46 Marathon-Club Menden	12.03. Fröndenberg
45:59	Köster, Heinz-Werner	46 SC Olpe	24.01. Köln-Porz
47:59	Böhme, Hans-Jürgen	42 DJK Gütersloh	03.04. Berlin
48:34	Hauptvogel, Dieter	42 LG Olympia Dortmund	08.10. Coesfeld
48:45	Thamm, Wolfgang	46 SuS Schalke 96	25.09. Herten-Bertlich
48:52	Anwander, Karl-Friedrich	42 LC Solbad Ravensberg	06.11. Gütersloh

Halbmarathon

1:39:34	Kemper, Erhard	46 Marathon-Club Menden	26.03. Paderborn
1:43:20	Böhme, Hans-Jürgen	42 DJK Gütersloh	03.04. Berlin
1:52:09	Taube, Michael-Peter	44 SuS Oberaden	06.08. Nordkirchen

Marathon

3:43:14	Kemper, Erhard	46 Marathon-Club Menden	10.04. Bonn
3:50:16	Taube, Michael-Peter	44 SuS Oberaden	02.10. Bremen

80 m Hürden

14,56 -2,3	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	08.07. Leinefelde-Worbis
------------	--------------	-----------------	--------------------------

300 m Hürden

53,24	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	09.07. Leinefelde-Worbis
-------	--------------	-----------------	--------------------------

Hochsprung

1,34	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	22.05. Gladbeck
1,05	Ney, Dr. Andreas	46 TV Datteln 09	03.09. Ahlen

Stabhochsprung

2,60	Scheer, Wulf-Dieter	42 Sport-Union Annen	08.07. Leinefelde-Worbis
2,40	Leisgen, Udo	45 LAZ Iserlohn	22.05. Gladbeck
1,90	Ney, Dr. Andreas	46 TV Datteln 09	04.09. Ahlen

Weitsprung

3,47	Hornen, Hans-Jürgen	46 Sport-Union Annen	09.08. Oberaden
3,41 0,0	Kleine-Homann, Egon	42 SuS Schalke 96	10.09. Zella-Mehlis
3,34	Guddeit, Manfred	42 Sport-Union Annen	09.08. Oberaden

Kugelstoß - 4 kg -

11,58	Huhnstein, Karl Heinz	42	TV Werther 04	24.09.	Plettenberg
11,40	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	17.06.	Telgte
11,40	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	24.09.	Düsseldorf
10,50	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	01.07.	Holzwickede
10,13	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	20.09.	Witten
9,74	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	05.06.	Porta W.-Nammen
9,45	Krause, Jürgen	44	SuS Oberaden	22.05.	Gladbeck
9,25	Böhmert-Ottmann, Dr. Horst	42	TG Herford	17.09.	Porta W.-Nammen
9,18	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	23.04.	Geseke

Diskuswurf - 1 kg -

33,74	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	22.05.	Gladbeck
29,78	Stemmer, Gerhard	44	TV Friesen Telgte	22.05.	Gladbeck
29,08	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	03.10.	Gladbeck
28,80	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	01.07.	Bielefeld
26,19	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	04.09.	Ahlen
25,83	Böhmert-Ottmann, Dr. Horst	46	TG Herford	16.05.	Bad Oeynhausen

Hammerwurf - 4 kg -

30,53	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	17.09.	Bielefeld
27,81	Meckel, Klaus	43	TG Zur roten Erde Schwelm	22.05.	Gladbeck
20,24	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	12.11.	Leichlingen

Speerwurf - 500 g -

36,83	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	03.10.	Gladbeck
33,64	Schäperklaus, Friedhelm	46	TV Lengerich	08.07.	Leinefelde-Worbis
33,54	Guddeit, Manfred	42	Sport-Union Annen	16.04.	Gladbeck
21,32	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	17.06.	Telgte
21,06	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	27.08.	Herten
20,91	Mehlig, Hermann	45	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	03.06.	Lemgo

Gewichtwurf - 7,26 kg -

10,43	Schräder, Wilhelm	46	SC Porta Westf. Nammen	15.10.	Gildehaus
9,97	Saure, Friedhelm	42	VfL Fröndenberg	12.11.	Leichlingen

Fünfkampf (*Weitsprung, Speerwurf, 200 m, Diskuswurf, 1500 m*)

2762	Kleine-Homann, Egon	42	SuS Schalke 96	10.09.	Zella-Mehlis
(3,41*- 34,48-32,34*- 28,49- 8:07,87)					

Zehnkampf (*100 m, Weitsprung, Kugelstoß, Hochsprung, 400 m, 80 m Hürden, Diskuswurf, Stabhochsprung, Speerwurf, 1500 m*)

3130	Ney, Dr. Andreas	46	TV Datteln 09	03./04.09.	Ahlen
(17,71*- 3,20*- 7,95- 1,05- 99,92-23,14*- 26,19- 1,90- 20,56- 9:58,74)					

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2475	Schräder, Wilhelm (24,48- 9,20- 26,70- 19,48- 10,43)	46	SC Porta Westf. Nammen	15.10.	Gildehaus
2201	Saure, Friedhelm (19,88- 9,51- 21,63- 18,10- 9,97)	42	VfL Fröndenberg	12.11.	Leichlingen

SENIOREN M75**100 m**

16,70	0,2	Meng, Adolf	39	ASV Senden	04.06.	Essen
<i>Handzeitnahme:</i>						
18,9		Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	09.08.	Oberaden

200 m

36,13	0,3	Meng, Adolf	39	ASV Senden	27.08.	Nordkirchen
37,46	0,1	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	22.05.	Gladbeck

400 m

87,91		Meng, Adolf	39	ASV Senden	04.06.	Essen
89,12		Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	22.05.	Gladbeck
94,90		Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	07.09.	Werl

800 m

2:55,23		Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	18.08.	Bergisch Gladbach
2:58,02		Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	08.07.	Leinefelde-Worbis
3:04,51		Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	08.07.	Leinefelde-Worbis
3:17,99		Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	22.05.	Gladbeck
3:43,68		Krahn, Karl	37	SV Brackwede	04.09.	Gütersloh

1000 m

3:40,2		Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	09.08.	Oberaden
3:59,8		Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	09.08.	Oberaden
4:40,6		Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	09.08.	Oberaden

1500 m

5:53,1		Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	05.08.	Oberaden
6:18,38		Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	05.11.	Perth/AUS
6:21,0		Fischer, Eckart	40	SV Langendreer 04	05.08.	Oberaden
7:10,46		Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	16.04.	Dülmen
7:25,91		Krahn, Karl	37	SV Brackwede	05.08.	Minden

3000 m

14:28,1	Reinholt, Bernhard	39	LA SV Herten	27.08.	Herten
14:35,5	Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	27.08.	Herten
15:17,65	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	31.08.	Melle
15:31,37	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	17.06.	Telgte
15:37,98	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	07.09.	Werl
16:20,8	Nau, Peter	40	DJK GW Werl	09.04.	Oelde

5000 m

21:17,24	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	08.07.	Leinefelde-Worbis
22:52,2	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	21.09.	Bad Berleburg
24:22,11	Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	29.10.	Perth/AUS
25:11,50	Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	05.06.	Gladbeck
27:07,0	Steen, Hans-Albert	38	LC Paderborn	30.08.	Schloß Neuhaus
27:18,81	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	08.07.	Minden

10 km Straßenlauf

42:51	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	31.01.	Hamm
47:21	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	12.03.	Herdorf
48:23	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	13.05.	Schloß Neuhaus
51:12	Johann auf der Heide, Bernd	41	TuS Eintracht Bielefeld	02.12.	Wiedenbrück
51:39	Szponik, Franz-Josef	40	LC Rapid Dortmund	09.10.	Unna-Lünern
52:11	Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	07.08.	Gladbeck
53:07	Schäfers, Gottfried	38	LSF Münster	17.04.	Münster
53:48	Jung, Arnold	40	DJK Saxonia Dortmund	12.03.	Fröndenberg
54:06	Knülle, Werner	40	DJK GW Werl	11.06.	Oelde
54:43	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	05.11.	Ascheberg-Herbern

Halbmarathon

1:40:21	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	23.04.	Bad Liebenzell
1:42:02	Trümper, Karl Walter	39	LC Rapid Dortmund	22.05.	Santo António/POR
1:42:45	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	20.05.	Delbrück-Bentfeld
1:51:01	Johann auf der Heide, Bernd	41	TuS Eintracht Bielefeld	28.02.	Hamm
1:59:24	Schäfers, Gottfried	38	LSF Münster	28.02.	Hamm
2:01:15	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	28.02.	Hamm
2:01:40	Gralki, Otto	41	SuS Bertlich	22.05.	Gelsenkirchen
2:02:11	Jung, Arnold	40	DJK Saxonia Dortmund	28.02.	Hamm
2:03:06	Krahn, Karl	37	SV Brackwede	06.11.	Gütersloh

Marathon

3:38:35	Stöcker, Werner	39	LG Wittgenstein	30.10.	Frankfurt
3:49:08	Clemens, Horst	38	LC Paderborn	05.06.	Salzkotten
4:24:56	Burger, Manfred	41	FC Nordkirchen	09.10.	Essen

5000 m Bahngehen

35:58,84	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	11.06.	Bühlertal
39:33,11	Meng, Adolf	39	ASV Senden	02.04.	Düsseldorf

10 km Straßengehen

77:37	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	08.10.	Andernach
-------	--------------------	----	-------------------	--------	-----------

20 km Straßengehen

2:32:53	Flaßnöcker, Holger	37	TG Harkort Wetter	23.04.	Reichenbach
---------	--------------------	----	-------------------	--------	-------------

Hochsprung

1,16	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	22.05.	Gladbeck
1,05	Meng, Adolf	39	ASV Senden	22.05.	Gladbeck
1,00	Lindermann, Manfred	39	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck

Weitsprung

3,36	1,0	Meng, Adolf	39	ASV Senden	22.05.	Gladbeck
3,05		Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	09.08.	Oberaden
2,78		Conrad, Gero	39	LA SV Herten	27.08.	Herten

Kugelstoß - 4 kg -

10,67	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	17.06.	Telgte
10,52	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	22.05.	Gladbeck
9,70	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	18.09.	Bad Salzuflen
9,54	Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid	22.05.	Gladbeck
9,18	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	27.08.	Herten
8,62	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	02.04.	Wiblingwerde
8,50	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	20.08.	Witten
8,44	Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	22.10.	Stadthagen
7,89	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	16.04.	Werl
7,84	Köhler, Rolf	40	Sport-Union Annen	20.09.	Witten

Diskuswurf - 1 kg -

36,09	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	30.04.	Lingen
31,31	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	22.05.	Gladbeck
30,50	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	15.10.	Uslar
27,44	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	23.07.	Oberaden
26,78	Handt, Dieter	39	LA SV Herten	24.09.	Kamen
26,62	Sendzik, Heinz	41	LG Olympia Dortmund	26.08.	Attendorf
25,45	Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	22.10.	Stadthagen
25,41	Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid	02.04.	Wiblingwerde
24,17	Höß, Helmut	39	LAZ Soest	16.04.	Werl
23,40	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	17.06.	Telgte

Hammerwurf - 4 kg -

35,26	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	15.10.	Gildehaus
30,00	Tilmann, Dr. Gerhard	38	LG Olympia Dortmund	22.05.	Gladbeck
29,83	Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	03.01.	Porta W.-Nammen
29,12	Rathjen, Herbert	39	LG Lippe-Süd	10.04.	Paderborn
28,62	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	09.07.	Leinefelde-Worbis

Speerwurf - 500 g -

33,43	Silz, Werner	39	SuS Oberaden	16.04.	Werl
31,50	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	17.06.	Telgte
26,34	Schemm, Peter	41	LG Lüdenscheid	09.04.	Altena
23,64	Ebeling, Günter	40	SuS Oberaden	16.04.	Werl
19,28	Herbst, Henry	38	SuS Oberaden	16.04.	Werl

Gewichtwurf - 7,26 kg -

12,41	Korte, Werner	39	TSV Westf. Westerkappeln	15.10.	Gildehaus
10,55	Bönning, Ulrich	40	SC Porta Westf. Nammen	17.09.	Porta W.-Nammen
10,17	Andreoli, Luigi	ITA 41	ASC 09 Dortmund	09.04.	Altena

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

1589	Meng, Adolf (16,70*- 3,26*- 6,75)	39	ASV Senden	01.10.	Hemer
1044	Conrad, Gero (19,3 - 2,52 - 7,40)	39	LA SV Herten	27.08.	Herten

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3804	Korte, Werner (35,26- 10,49- 32,91- 29,05- 12,41)	39	TSV Westf. Westerkappeln	15.10.	Gildehaus
2494	Andreoli, Luigi (24,63- 8,22- 21,99- 13,54- 10,17)	ITA 41	ASC 09 Dortmund	09.04.	Altena

SENIOREN M 80+**100 m**

16,37	-0,1	Döbber, Hermann	36	TuS Sythen	17.06.	Telgte
18,81	-1,1	Bücker, Heribert	36	LG Haltern	08.07.	Leinefelde-Worbis
19,38	0,3	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	04.06.	Essen
21,02	-0,1	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzufflen	17.06.	Telgte

200 m

40,07	-1,7	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	10.07.	Leinefelde-Worbis
42,65	0,3	Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	27.08.	Nordkirchen
46,03	0,1	Lonzer, Horst	35	LC 92 Bad Salzuflen	22.05.	Gladbeck

400 m

100,0		Häde, Herbert	35	SuS Olfen	05.08.	Oberaden
105,71		Seyfried, Ernst-August	35	ASV Senden	04.06.	Essen

800 m

3:08,14		Meyer, Detlef	36	Post SV Gütersloh	08.07.	Leinefelde-Worbis
---------	--	---------------	----	-------------------	--------	-------------------

1500 m

6:34,38		Meyer, Detlef	36	Post SV Gütersloh	09.07.	Leinefelde-Worbis
---------	--	---------------	----	-------------------	--------	-------------------

10 km Straßenlauf

60:47		Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	20.05.	Delbrück-Bentfeld
63:04		Capelle, Heiner	35	LG Lippe-Süd	26.03.	Paderborn
67:17		Litters, Winfried	35	VfB Salzkotten	26.03.	Paderborn

Halbmarathon

2:33:37		Saamen, Gerhard	35	LC 92 Bad Salzuflen	06.11.	Gütersloh
2:37:58		Schäfers, Heinrich	34	LG Lippe-Süd	26.03.	Paderborn

Hochsprung

0,95		Häde, Herbert	35	SuS Olfen	05.08.	Oberaden
------	--	---------------	----	-----------	--------	----------

Weitsprung

2,89	-0,7	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	04.06.	Essen
------	------	---------------	----	-----------	--------	-------

Kugelstoß - 3 kg -

10,11		Bücker, Heribert	36	LG Haltern	27.08.	Herten
9,83		Schmidt, Willy	34	Sport-Union Annen	20.09.	Witten
9,72		Rath, Uwe	36	TV Wiblingwerde	05.06.	Lüdenscheid
8,78		Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	22.05.	Gladbeck
7,61		Denecke, Dieter	34	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	12.06.	Bad Salzuflen
7,48		Römer, Friedrich	M85	31 SV Brackwede	22.05.	Gladbeck
6,49		Neermann, Willi	M85	30 SC Porta Westf. Nammen	17.09.	Porta W.-Nammen

Diskuswurf - 1 kg -

24,12	Rath, Uwe	36	TV Wiblingwerde	24.09.	Plettenberg
23,37	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	22.05.	Gladbeck
12,62	Neermann, Willi	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	17.09.	Porta W.-Nammen

Hammerwurf - 3 kg -

32,81	Schomberg, Franz-Josef	34	SC GW Paderborn	29.05.	Paderborn
30,54	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	22.05.	Gladbeck
21,71	Neermann, Willi	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	03.01.	Porta W.-Nammen

Speerwurf - 400 g -

25,96	Rath, Uwe	36	TV Wiblingwerde	05.06.	Lüdenscheid
20,57	Häde, Herbert	35	SuS Olfen	04.06.	Essen
19,96	Bücker, Heribert	36	LG Haltern	27.08.	Herten
18,38	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	12.11.	Leichlingen
15,71	Denecke, Dieter	34	LG Lage/Detmold/B.Salzuffen	12.06.	Bad Salzuffen

Gewichtwurf - 5,45 kg -

11,09	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	12.11.	Leichlingen
6,66	Neermann, Willi	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	17.09.	Porta W.-Nammen

Wurf-Fünfkampf (*Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht*)

2867	Reichel, Manfred	35	TV Jahn Siegen	12.11.	Leichlingen
	(27,54- 8,36- 18,89- 15,61- 11,09)				
2113	Neermann, Willi	M85 30	SC Porta Westf. Nammen	17.09.	Porta W.-Nammen
	(19,56- 6,49- 12,62- 9,73- 6,66)				

SENIORINNEN W 30

100 m

11,85	1,3	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	29.05.	Jena
12,10	0,5	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	14.05.	Gladbeck
12,78	1,4	Wokittel, Sabrina	85	LC Paderborn	12.06.	Bad Salzuflen
13,32	1,4	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte/Westhofen	05.06.	Menden
13,71	0,8	Schwedler, Anne	84	USC Bochum	04.06.	Essen
14,01	-2,8	Drucks, Lisa	86	FC Schalke 04	22.05.	Gladbeck
14,31	1,4	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	27.08.	Nordkirchen

200 m

24,48	0,3	Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	05.06.	Menden
25,06	1,8	Köhler, Karoline	84	TV Wattenscheid 01	01.05.	Erfurt
26,40	-2,7	Broda, Bianca	86	TuS 09 Erkenschwick	13.08.	Kienbaum
26,88	0,3	Michalski, Ramona	84	LG Schwerte/Westhofen	05.06.	Menden
28,00	1,4	Schwedler, Anne	84	USC Bochum	04.06.	Essen
28,83	-0,3	Drucks, Lisa	86	FC Schalke 04	22.05.	Gladbeck
29,41	0,1	Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	07.05.	Rheine

400 m

59,99		Müller-Rottgardt, Katrin	82	TV Wattenscheid 01	13.08.	Menden
-------	--	--------------------------	----	--------------------	--------	--------

800 m

2:19,89		Broda, Bianca	86	TuS 09 Erkenschwick	22.05.	Wesel
2:30,81		Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	22.05.	Gladbeck
2:43,30		Wienkämper, Sabrina	85	TSV Westf. Westerkappeln	08.05.	Rheine
2:53,78		Albrecht, Sandra	86	LG Lippe-Süd	08.05.	Blomberg

1500 m

5:15,65		Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	06.05.	Menden
5:16,1		Prang, Svenja	83	SuS Schalke 96	05.08.	Oberaden

3000 m

12:00,2		Balschuweit, Dorothee	84	SuS Bertlich	27.08.	Herten
---------	--	-----------------------	----	--------------	--------	--------

5000 m

18:36,36		Limberg, Stefanie	83	LC Solbad Ravensberg	16.05.	Bad Oeynhausen
18:42,96		Abramowski, Lena	86	TuS Breckerfeld	24.06.	Hagen
18:48,58		Schauerte, Anna	86	TuS Breckerfeld	10.07.	Mönchengladbach
18:54,71		Schäfers, Katharina	84	TuS Deuz	11.05.	Wenden-Gerlingen
19:11,41		Grewatta, Patricia	86	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	29.05.	Bottrop
20:21,4		Lempa, Agnes	82	SC Eintracht Hamm	09.04.	Oelde
20:33,15		Prang, Svenja	83	SuS Schalke 96	05.06.	Gladbeck
21:21,71		Balschuweit, Dorothee	84	SuS Bertlich	05.06.	Gladbeck

10 000 m

38:13,10	Abramowski, Lena	86 TuS Breckerfeld	23.04. Arnsberg
38:20,89	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	23.04. Arnsberg
38:47,60	Limberg, Stefanie	83 LC Solbad Ravensberg	05.08. Minden

10 km Straßenlauf

37:12	Gebrehiwot, Eleni	84 TV Wattenscheid 01	06.11. Herne
37:24	Löhr, Dr. Nina Caprice	82 TuS Deuz	26.11. Essen
38:35	Schneider, Verena	85 SG Wenden	16.04. Mülheim (Mosel)
38:37	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	11.09. Hamburg
38:49	Schauerte, Anna	86 TuS Breckerfeld	19.03. Duisburg
39:10	Abramowski, Lena	86 TuS Breckerfeld	26.11. Essen
39:11	Bröcher, Stefanie	86 SG Wenden	23.01. Wehbach
39:17	Limberg, Stefanie	83 LC Solbad Ravensberg	10.04. Harsewinkel
39:44	Otterbach, Rebekka	86 TuS Deuz	16.04. Mülheim (Mosel)

Halbmarathon

1:23:15	Schneider, Verena	85 SG Wenden	23.04. Bad Liebenzell
1:25:23	Limberg, Stefanie	83 LC Solbad Ravensberg	04.09. Bochum
1:25:30	Abramowski, Lena	86 TuS Breckerfeld	06.11. Gütersloh
1:27:40	Beheiri, Sara	84 LG Ahlen	03.04. Berlin
1:28:35	Löhr, Dr. Nina Caprice	82 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
1:29:24	Radix, Ina	84 LG Opelaner Bochum	19.03. Duisburg
1:30:02	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	27.08. Siegen
1:30:39	Grewatta, Patricia	86 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	28.02. Hamm
1:32:33	Brouwer, Britta	86 LSF Münster	28.02. Hamm
1:33:11	Kemper, Caroline	85 SpVgg Dolberg	28.02. Hamm

Marathon

2:58:18	Löhr, Dr. Nina Caprice	82 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
3:12:16	Schäfers, Katharina	84 TuS Deuz	30.10. Frankfurt
3:16:28	Brouwer, Britta	86 LSF Münster	11.09. Münster
3:19:47	Radix, Ina	84 LG Opelaner Bochum	22.05. Gelsenkirchen
3:29:35	Kneer, Sabine	83 Marathon Soest	30.10. Frankfurt
3:37:03	Hoppe, Stephanie	85 LSF Münster	30.10. Frankfurt

100 m Hürden

13,88	-1,1 Broda, Bianca	86 TuS 09 Erkerschwick	10.07. Mönchengladbach
18,90	0,2 Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	11.06. Olfen
20,20	1,2 Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07.05. Blomberg

4 x 100 m

58,08	StG Ostwestfalen-Lippe (Kaske-Mehlich 69, Kanne 68, Koch 74, Albrecht 86)		12.06. Bad Salzuflen
60,58	DJK BW Annen (Ehrhardt 64, Linden 71, Krall 86, Netz 67)		05.05. Witten

3 x 800 m

8:25,66 LG Hamm/Kamen/Holzwickede 08.05. Hamm
(Rodloff 65, Freitag 77, Grewatta 86)

Hochsprung

1,60 Broda, Bianca 86 TuS 09 Erkenschwick 21.05. Wesel
1,40 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 07.05. Blomberg

Stabhochsprung

2,42 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 04.09. Blomberg

Weitsprung

5,72 -1,0 Broda, Bianca 86 TuS 09 Erkenschwick 26.06. Gladbeck
4,91 1,9 Wienkämper, Sabrina 85 TSV Westf. Westerkappeln 04.06. Rheine
4,86 0,4 Schwedler, Anne 84 USC Bochum 04.06. Essen
4,35 1,0 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 08.05. Blomberg

Dreisprung

10,83 0,4 Wienkämper, Sabrina 85 TSV Westf. Westerkappeln 04.06. Rheine
10,50 0,1 Dietz, Lara 86 LAC Castrop-Rauxel 22.05. Gladbeck
8,91 0,6 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 03.06. Lemgo

Kugelstoß - 4 kg -

11,25 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 03.09. Essen
9,87 Broda, Bianca 86 TuS 09 Erkenschwick 30.07. Leuven/BEL
9,77 Heitmann, Daniela 85 LG Lemgo 18.09. Bad Salzuflen
9,42 Krall, Sandra 86 DJK BW Annen 30.04. Menden
9,15 Erdhütter, Miriam 84 LV Oelde 22.05. Gladbeck
8,65 Wienkämper, Sabrina 85 TSV Westf. Westerkappeln 03.07. Ibbenbüren

Diskuswurf - 1 kg -

54,33 Giesa, Ulrike 84 SC Preußen Münster 16.04. Gladbeck
43,48 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 29.05. Bottrop
32,65 Erdhütter, Miriam 84 LV Oelde 17.06. Telgte
31,85 Huber, Janine 86 LG Kindelsberg Kreuztal 08.05. Kreuztal
29,29 Heitmann, Daniela 85 LG Lemgo 18.09. Bad Salzuflen
22,39 Krall, Sandra 86 DJK BW Annen 30.04. Menden

Hammerwurf - 4 kg -

43,94 Albrecht, Sandra 86 LG Lippe-Süd 17.09. Porta W.-Nammen
35,29 Erdhütter, Miriam 84 LV Oelde 22.05. Gladbeck

Speerwurf - 600 g -

33,03	Broda, Bianca	86 TuS 09 Erkenschwick	14.08. Kienbaum
26,99	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	08.05. Blomberg
25,98	Drucks, Lisa	86 FC Schalke 04	22.05. Gladbeck
23,10	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	08.05. Rheine

Gewichtwurf - 9,08 kg -

12,22	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	17.09. Porta W.-Nammen
-------	------------------	-----------------	------------------------

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

4944	Broda, Bianca	86 TuS 09 Erkenschwick	13./14.08. Kienbaum
	(13,91*- 1,60- 9,56-26,40*- 5,14*- 33,03- 2:20,16)		
3113	Wienkämper, Sabrina	85 TSV Westf. Westerkappeln	07./08.05. Rheine
	(19,04*- 1,28- 8,22-29,41*- 4,84w- 23,10- 2:43,30)		
2953	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	07./08.05. Blomberg
	(20,20*- 1,40- 10,70-32,12*- 4,35*- 26,99- 2:53,78)		

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2721	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	17.09. Porta W.-Nammen
	(43,94- 10,02- 32,53- 26,38- 12,22)		

SENIORINNEN W35**100 m**

13,58	1,4	Kirchhoff, Katrin	80 TV Deilinghofen	09.07. Leinefelde-Worbis
14,58	-1,3	Vollmer, Dr. Tanja	80 LAC Spenge	05.08. Minden
14,83	-0,9	Marburger, Katja	77 LG Wittgenstein	22.05. Gladbeck
14,88	-0,2	Jäger, Katrin	80 CVJM Siegen SG	18.05. Dortmund

200 m

28,80	-1,2	Kirchhoff, Katrin	80 TV Deilinghofen	10.07. Leinefelde-Worbis
29,86	0,3	Jäger, Katrin	80 CVJM Siegen SG	04.06. Essen

400 m

63,85	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	04.06. Rheine
-------	------------------	----------------	---------------

800 m

2:19,92	Schröder, Miriam	77 LSF Münster	08.07. Leinefelde-Worbis
2:28,52	Knoepke, Ellen	81 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen
3:09,39	Freitag, Julia	77 LG Lage/Detmold/B.Salzufen	22.05. Gladbeck

1500 m

4:47,97	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	09.07.	Leinefelde-Worbis
5:18,33	Schaedel, Dagmar	77	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	01.07.	Holzwickede
5:26,19	Walter, Katrin	80	Lauffreunde Bönen	17.09.	Hamm

3000 m

10:31,26	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	17.06.	Minden
10:44,78	Lienhart, Laura	81	Marathon-Club Menden	06.05.	Menden
11:07,04	Knoepke, Ellen	81	LC Solbad Ravensberg	31.08.	Melle
11:18,1	Walter, Katrin	80	Lauffreunde Bönen	02.08.	Oberaden
12:06,73	Wessinghage, Tina	80	Recklinghäuser LC	22.05.	Gladbeck
12:21,98	Charitos, Tanja	79	SG Wenden	18.08.	Bergisch Gladbach
12:28,4	Limper, Bianca	77	LG Wittgenstein	21.09.	Bad Berleburg

5000 m

18:03,59	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	16.04.	Dülmen	
18:29,50	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	10.07.	Mönchengladbach	
18:38,67	Lienhart, Laura	81	Marathon-Club Menden	13.08.	Menden	
19:36,12	Knoepke, Ellen	81	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Borgholzhausen	
19:39,7	Noya Crespo, Silvia	ESP	79	DJK Gütersloh	25.10.	Wiedenbrück
20:23,72	Senner, Bianca	78	TuS Deuz	23.04.	Arnsberg	
22:01,62	Charitos, Tanja	79	SG Wenden	25.08.	Bergisch Gladbach	

10 km Straßenlauf

36:34	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	11.09.	Hamburg
37:42	Lienhart, Laura	81	Marathon-Club Menden	06.03.	Leverkusen
37:52	Schüler, Nina	80	SV Brackwede	11.09.	Hamburg
38:24	Genrich, Melanie	78	SV Brackwede	02.12.	Wiedenbrück
38:48	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	31.01.	Hamm
39:30	Kappenberg, Jana	78	LSF Münster	11.06.	Oelde
40:00	Knoepke, Ellen	81	LC Solbad Ravensberg	16.05.	Gütersloh
40:00	Bartsch, Vanessa	78	USC Bochum	26.11.	Essen
40:16	Walter, Katrin	80	Lauffreunde Bönen	08.10.	Coesfeld
40:23	Bowenkamp, Heidrun	79	LC Solbad Ravensberg	08.10.	Steinlagen

Halbmarathon

1:22:37	Schröder, Miriam	77	LSF Münster	26.11.	Essen
1:25:14	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	03.10.	Dortmund-Hörde
1:25:25	Lienhart, Laura	81	Marathon-Club Menden	28.02.	Hamm
1:28:40	Genrich, Melanie	78	SV Brackwede	03.04.	Berlin
1:29:26	Kappenberg, Jana	78	LSF Münster	28.02.	Hamm
1:31:09	Walter, Katrin	80	Lauffreunde Bönen	06.08.	Nordkirchen
1:32:12	Vizzari, Susanne	77	TuS Deuz	19.06.	Leverkusen
1:32:37	Wienstroth, Ilka	81	TSVE 1890 Bielefeld	26.03.	Paderborn
1:36:15	Libuda, Anke	79	BSG Springorum Bochum	27.11.	Herten-Bertlich
1:39:19	Weise, Sandra	79	LG Kreis Lübbecke	27.08.	Minden

Marathon

3:00:09	Rösler, Vanessa	78	LT Bittermark Dortmund	11.09.	Münster
3:28:33	Walter, Katrin	80	Lauffreunde Bönen	10.04.	Rotterdam/NED
3:32:12	Fischer, Sabine	81	LSF Münster	11.09.	Münster
3:40:26	Heidenreich, Hete Katharina	77	TSVE 1890 Bielefeld	25.09.	Berlin
3:43:13	Libuda, Anke	79	BSG Springorum Bochum	10.01.	Kevelaer
3:45:14	Wigger, Ulrike	80	LV Oelde	17.04.	Hamburg

4 x 100 m

55,90	StG Ostwestfalen-Lippe (Kaske-Mehlich 69, Kriekhaus 71, Koch 74, Dröge 80)			03.09.	Essen
-------	---	--	--	--------	-------

Hochsprung

1,53	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	21.05.	Hagen
1,45	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	22.05.	Gladbeck
1,45	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	03.09.	Essen
1,30	Hermann, Christine	81	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.09.	Bad Salzuflen

Weitsprung

4,52	0,1	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	08.05.	Kreuztal
4,33	0,6	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	01.10.	Hemer
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>						
4,53	4,3	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	08.05.	Kreuztal

Kugelstoß - 4 kg -

11,45	Venghaus, Sandra	80	LAZ Iserlohn	21.05.	Hagen
11,00	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	12.06.	Bad Salzuflen
9,68	Zimmermann, Sandra	78	FC Schalke 04	03.10.	Gladbeck
9,08	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	15.10.	Uslar
8,76	Tschache, Anke	79	TuS Germania Horstmar	03.10.	Coesfeld
8,52	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	17.04.	Siegen-Geisweid
8,52	Kirchhoff, Katrin	80	TV Deilinghofen	01.10.	Hemer

Diskuswurf - 1 kg -

31,01	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	03.09.	Essen
29,41	Tschache, Anke	79	TuS Germania Horstmar	03.10.	Coesfeld
23,72	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	17.04.	Siegen-Geisweid

Hammerwurf - 4 kg -

41,65	Warok, Karin	79	SC GW Paderborn	14.08.	Paderborn
27,12	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	25.09.	Holzminden

Speerwurf - 600 g -

36,23	Kaufmann, Cornelia	79	DJK GW Werl	26.05.	Bönen
35,79	Dröge, Katrin	80	LG Lippe-Süd	12.06.	Bad Salzuflen
25,55	von Heesen, Nadine	79	HLC Höxter	15.10.	Uslar
20,63	Marburger, Katja	77	LG Wittgenstein	17.04.	Siegen-Geisweid

SENIORINNEN W40**100 m**

13,33	0,1	Roos-Kiefer, Silke	73	USC Bochum	04.06.	Essen
14,01	0,0	Koch, Katja	74	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	18.09.	Bad Salzuflen
14,33	-0,1	Schramm, Marion	73	LV Oelde	17.06.	Telgte
14,74	0,0	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	04.06.	Rheine
15,25	-1,2	Brett, Judith	74	HLC Höxter	31.07.	Uslar

200 m

27,35	-2,2	Roos-Kiefer, Silke	73	USC Bochum	10.07.	Leinefelde-Worbis
29,65	-0,3	Schramm, Marion	73	LV Oelde	17.06.	Telgte
30,46	0,0	Koch, Katja	74	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	22.05.	Gladbeck
31,94	0,0	Brett, Judith	74	HLC Höxter	10.06.	Höxter

400 m

62,12		Roos-Kiefer, Silke	73	USC Bochum	09.07.	Leinefelde-Worbis
73,96		Eickmeyer, Jutta	76	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	07.06.	Osnabr.-Gretesch

800 m

2:40,36		Eickmeyer, Jutta	76	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	08.07.	Leinefelde-Worbis
2:54,11		Kühner, Kristina	75	TG Zur roten Erde Schwelm	21.05.	Hagen
2:57,82		Franken, Petra	74	DJK GW Werl	10.09.	Oelde
3:03,37		Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	04.09.	Gütersloh

1500 m

5:30,51		Meiser, Dr. Corinna	73	LSF Münster	24.09.	Kamen
5:58,0		Marth, Tanja	76	SuS Oberaden	05.08.	Oberaden

3000 m

11:11,78	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Borgholzhausen
11:20,06	Pfeiffer, Ilona	75	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Melle
12:20,80	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	17.06.	Minden
12:31,7	Homrighausen, Susanne	76	LG Wittgenstein	21.09.	Bad Berleburg
12:40,24	Kuczmiak, Karin	72	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	09.04.	Rheine
12:46,5	Franken, Petra	74	DJK GW Werl	02.08.	Oberaden
13:09,7	Marth, Tanja	76	SuS Oberaden	02.08.	Oberaden

5000 m

17:38,76	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	25.08.	Bergisch Gladbach
18:55,16	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	31.08.	Melle
20:44,47	Franken, Petra	74	DJK GW Werl	23.04.	Arnsberg
21:20,96	Vergin, Stefanie	74	Post SV Gütersloh	04.09.	Gütersloh
21:33,62	Siepler, Simone	73	Non-Stop-Ultra Brakel	25.05.	Brakel
22:25,11	Grabau, Ilka	73	LC Solbad Ravensberg	01.07.	Borgholzhausen

10 000 m

35:59,40	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	01.09.	Bergisch Gladbach
39:31,15	Kösters, Bernadette	74	SV Teuto Riesenbeck	20.08.	Riesenbeck
41:42,91	Krüer, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	20.08.	Riesenbeck
46:56,77	Tebbe, Christa	73	SV Teuto Riesenbeck	20.08.	Riesenbeck

10 km Straßenlauf

35:34	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	06.03.	Leverkusen
38:45	Pfeiffer, Ilona	75	LC Solbad Ravensberg	08.10.	Steinhagen
39:13	Klein, Sandra	74	SG Wenden	27.08.	Siegen
39:31	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	08.10.	Steinhagen
39:51	Kösters, Bernadette	74	SV Teuto Riesenbeck	01.10.	Saerbeck
39:58	Auffenberg, Melanie	74	SC Altenrheine	29.10.	Nordwalde
40:24	Krüer, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	01.10.	Saerbeck
41:09	Otto, Carmen	75	LG Südsauerland	21.05.	Attendorf
41:32	Wittler, Dr. Marion	75	TSVE 1890 Bielefeld	02.12.	Wiedenbrück
41:40	Zierenberg, Yvonne	74	TuS Eintracht Minden	02.12.	Wiedenbrück

Halbmarathon

1:20:08	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	23.04.	Bad Liebenzell
1:26:48	Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	01.05.	Wesel-Flüren
1:31:48	Zierenberg, Yvonne	74	TuS Eintracht Minden	06.11.	Gütersloh
1:33:07	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	20.03.	Venlo/NED
1:34:16	Hauertmann, Katharina	76	LSF Münster	24.04.	Düsseldorf
1:34:54	Günnewig, Ines	74	LV Oelde	28.02.	Hamm
1:36:46	Postert, Christiane	74	LG Ems Warendorf	28.02.	Hamm
1:38:23	Franken, Petra	74	DJK GW Werl	28.02.	Hamm
1:38:26	Grimm, Sandra	73	SV Brenkhausen-Bosseborn	12.06.	Würzburg
1:39:12	Mazurek, Nicole	76	TuS Scharnhorst	03.10.	Dortmund-Hörde

Marathon

2:58:40	Dörschel, Christl	76	SG Wenden	18.09.	Kassel
3:14:14	Quincke, Anja	75	Marathon-Club Menden	24.04.	Düsseldorf
3:14:53	Hauertmann, Katharina	76	LSF Münster	24.04.	Düsseldorf
3:15:00	Krüer, Cornelia	75	SV Teuto Riesenbeck	11.09.	Münster
3:38:23	Schäferkordt, Anja	76	LG Lemgo	11.09.	Münster
3:39:35	Mazurek, Nicole	76	TuS Scharnhorst	25.09.	Berlin
3:44:38	Tebbe, Christa	73	SV Teuto Riesenbeck	11.09.	Münster

4 x 100 m

57,76	StG Ostwestfalen-Lippe (Kaske-Mehlich 69, Kriekhaus 71, Koch 74, Domsch 74)	09.07.	Leinefelde-Worbis
62,46	HLC Höxter (Brett 74, Behn 74, Graefe 65, Schreiber 65)	26.09.	Bad Driburg

Hochsprung

1,39	Kulisch, Simone	75	FC Schalke 04	22.05.	Gladbeck
1,35	Kühner, Kristina	75	TG Zur roten Erde Schwelm	21.05.	Hagen
1,20	Gräfe, Monika	75	TV Löhne-Bhf.	22.05.	Gladbeck

Weitsprung

4,46	0,1	Koch, Katja	74	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	18.09.	Bad Salzufflen
4,13	0,0	Kulisch, Simone	75	FC Schalke 04	22.05.	Gladbeck
4,09	0,1	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	04.06.	Rheine
3,93		Brett, Judith	74	HLC Höxter	08.05.	Höxter

Dreisprung

8,96	0,0	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	10.07.	Leinefelde-Worbis
------	-----	---------------	----	----------------	--------	-------------------

Kugelstoß - 4 kg -

10,91	Mengel, Tanja	75	LG Wittgenstein	06.08.	Dietzhöhlztal
9,57	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	11.06.	Olfen
9,05	Krippendorf, Jana	76	LG Südsauerland	22.05.	Attendorn
8,85	Giering, Anja	75	LG Ahlen	04.06.	Ahlen
8,37	Prange, Frauuke	76	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	18.09.	Bad Salzufflen
8,02	Kulinna, Anja	73	LF Lühtringen	17.09.	Lühtringen
7,53	Pusch, Melanie	74	TSV Altena	09.04.	Altena

Diskuswurf - 1 kg -

43,53	Overkamp, Bianca	75	LG Olympia Dortmund	22.05.	Gladbeck
30,80	Gundlach, Daniela	75	TV Beckum	17.04.	Siegen-Geisweid
24,58	Gräfe, Monika	75	TV Löhne-Bhf.	22.05.	Gladbeck
23,75	Prange, Frauuke	76	LG Lage/Detmold/B.Salzufflen	18.09.	Bad Salzufflen
22,60	Lange, Dörthe	72	TV Jahn Rheine	17.06.	Telgte
19,35	Schramm, Marion	73	LV Oelde	17.06.	Telgte

Hammerwurf - 4 kg -

26,22	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	01.07. Bielefeld
-------	-----------------	-------------------------	------------------

Speerwurf - 600 g -

29,25	Hupel, Ingeborg	73 VfB Fichte Bielefeld	30.04. Porta W.-Nammen
28,40	Gräfe, Monika	75 TV Löhne-Bhf.	17.09. Porta W.-Nammen
25,05	Lange, Dörthe	72 TV Jahn Rheine	17.06. Telgte
22,70	Schramm, Marion	73 LV Oelde	20.08. Witten
21,51	Giering, Anja	75 LG Ahlen	04.06. Ahlen

SENIORINNEN W45**100 m**

13,24	-0,5	Drewes-Czech, Kerstin	71 LC Paderborn	09.07. Leinefelde-Worbis
13,62	-0,2	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	03.09. Essen
14,32	0,5	Bergener, Jutta	69 LC Paderborn	03.09. Essen
14,39	1,5	Kriekhaus, Angela	71 LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	07.06. Osnabr.-Gretesch
14,41	1,8	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage/Detmold/B.Salzufeln	03.09. Essen
14,48	-0,9	Schulte, Sabine	69 TuS Eintracht Minden	22.05. Gladbeck
14,72	0,2	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	05.06. Gladbeck
14,73	-0,1	Raschke, Petra	67 ASV Senden	17.06. Telgte
14,79	-0,7	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	03.09. Ahlen
14,81	-0,1	Holstermann, Judith	69 LG Ems Warendorf	17.06. Telgte

200 m

26,63	-1,7	Drewes-Czech, Kerstin	71 LC Paderborn	10.07. Leinefelde-Worbis
29,76	0,8	Bergener, Jutta	69 LC Paderborn	18.09. Bad Salzufeln
30,42	-0,5	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	10.07. Leinefelde-Worbis
30,43	0,0	Schulte, Sabine	69 TuS Eintracht Minden	22.05. Gladbeck
30,91	-0,3	Raschke, Petra	67 ASV Senden	17.06. Telgte
31,73	0,0	Bender, Lubow	67 LAC Spenge	04.09. Blomberg
31,77	-0,7	Lütge, Dagmar	70 TV Unna 1861	08.06. Kamen
32,06	0,7	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	03.09. Ahlen
32,14	-0,7	Tejero-Jurksas, Tanja	70 TV Unna 1861	08.06. Kamen

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

28,52	4,1	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	31.10. Perth/AUS
29,54	2,1	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	28.05. Stendal
29,60	2,9	Bergener, Jutta	69 LC Paderborn	31.10. Perth/AUS

400 m

61,08	Drewes-Czech, Kerstin	71	LC Paderborn	09.07.	Leinefelde-Worbis
66,69	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	09.07.	Leinefelde-Worbis
66,99	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	02.11.	Perth/AUS
69,93	Schulte, Sabine	69	TuS Eintracht Minden	05.08.	Minden
71,67	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	22.05.	Gladbeck
71,70	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen
76,60	Bender, Lubow	67	LAC Spenge	05.08.	Minden
76,86	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen

800 m

2:30,86	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	08.07.	Leinefelde-Worbis
2:32,49	Sommerfeld, Nicola	71	SV SW Sende	08.07.	Minden
2:33,11	Lüdorff, Siemke	70	LC Solbad Ravensberg	12.06.	Bad Salzuflen
2:38,10	Zwiener, Michaela	70	LC Paderborn	03.09.	Essen
2:39,51	Przybilla, Magdalena	68	DJK Gütersloh	22.05.	Gladbeck
2:40,62	Bergener, Jutta	69	LC Paderborn	03.09.	Essen
2:46,54	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	22.05.	Gladbeck
2:46,95	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	08.07.	Leinefelde-Worbis
2:50,55	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	29.05.	Stendal
2:54,05	Riesmeier, Barbara	70	LSF Münster	24.09.	Kamen

1500 m

5:05,17	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	09.07.	Leinefelde-Worbis
5:31,18	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck
5:42,47	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	22.05.	Gladbeck
6:14,71	Gomes, Rosa	POR 67	LSF Münster	09.04.	Rheine

3000 m

11:13,28	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Melle
11:18,53	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	18.08.	Bergisch Gladbach
11:35,30	Wilkens, Heike	68	LC Rapid Dortmund	18.05.	Dortmund
11:56,9	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	09.04.	Oelde
12:08,02	Fernandez, Steffi	69	TSVE 1890 Bielefeld	01.07.	Borgholzhausen
12:37,45	Lüdorff, Siemke	70	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Melle
12:42,8	Gerke, Maria	67	LG Oelde/Wadersloh	09.04.	Oelde
13:15,43	Gomes, Rosa	POR 67	LSF Münster	17.06.	Telgte
13:17,39	Micheel, Nicole	69	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Melle

5000 m

19:26,75	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	08.07.	Minden
19:32,13	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	23.04.	Arnsberg
19:51,46	Rahns, Jutta	67	HLC Höxter	23.04.	Arnsberg
20:19,26	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	23.04.	Arnsberg
20:53,1	Fernandez, Steffi	69	TSVE 1890 Bielefeld	25.10.	Wiedenbrück
22:08,56	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	04.06.	Essen
22:31,37	Böhme, Mechthild	69	LC Solbad Ravensberg	31.08.	Melle
22:54,36	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	11.06.	Olfen
23:14,36	Gomes, Rosa	POR 67	LSF Münster	16.04.	Dülmen

10 000 m

41:46,02	Rahns, Jutta	67	HLC Höxter	07.05.	Celle
44:11,28	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	07.05.	Celle
47:06,49	Sporkmann, Karin	69	SV Teuto Riesenbeck	20.08.	Riesenbeck

10 km Straßenlauf

37:52	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	26.11.	Essen
38:19	Wied, Ramona	70	SG Wenden	06.03.	Leverkusen
39:39	Müller-Scherzant, Gabi	69	TuS Deuz	11.09.	Hamburg
39:50	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	14.05.	Harsewinkel
40:15	Lückert, Mara	70	SG Wenden	06.11.	Herne
41:12	Rahns, Jutta	67	HLC Höxter	31.01.	Hamm
41:54	Janßen, Tanja	69	SuS Schalke 96	19.03.	Duisburg
41:56	Wilkens, Heike	68	LC Rapid Dortmund	06.03.	Leverkusen
42:20	Rüdebusch, Petra	68	LSF Münster	29.10.	Nordwalde
42:24	Ernst, Kathrin	69	TG Witten 1848	19.03.	Münster

Halbmarathon

1:23:37	Wied, Ramona	70	SG Wenden	18.09.	Kassel
1:24:28	Moesch, Angela	69	Laufgruppe Deiringsen	03.10.	Dortmund-Hörde
1:29:16	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	04.09.	Bochum
1:29:18	Lückert, Mara	70	SG Wenden	28.02.	Köln-Porz
1:29:40	Kowalski-Beckmann,Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	06.11.	Gütersloh
1:32:14	Engels, Sabine	68	LC Solbad Ravensberg	03.04.	Berlin
1:33:31	Rüdebusch, Petra	68	LSF Münster	09.10.	Unna-Lünern
1:33:43	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	12.08.	Spelle
1:36:01	Ludwig, Sabine	67	Spiridon Haltern	27.11.	Herten-Bertlich
1:36:27	Lübbert-Horn, Maria	67	LG Burg Wiedenbrück	06.11.	Gütersloh

Marathon

3:07:24	Lückert, Mara	70	SG Wenden	30.10.	Frankfurt
3:07:38	Wied, Ramona	70	SG Wenden	22.05.	Gelsenkirchen
3:07:45	Schönherr-Hölscher, Birgit	68	PV-Triathlon Witten	23.10.	Oldenburg
3:10:46	Ernst, Kathrin	69	TG Witten 1848	02.10.	Köln
3:20:01	Kowalski-Beckmann,Christine	70	TSVE 1890 Bielefeld	09.10.	Essen
3:20:09	Schwefer, Ira	70	LSF Münster	30.10.	Frankfurt
3:21:25	Lübbert-Horn, Maria	67	LG Burg Wiedenbrück	25.09.	Berlin
3:30:01	Schönefeld, Dr. Eva	68	LSF Münster	25.09.	Berlin
3:30:44	Heinzelmann, Beate	76	SV SW Sende	04.09.	Wolfsburg
3:41:22	Bussieck, Susana	71	TuS Sythen	17.04.	Hamburg

80 m Hürden

12,66	-1,4	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	08.07.	Leinefelde-Worbis
14,98		Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	01.06.	Dortmund
15,35		Linden, Christiane	71	DJK BW Annen	01.06.	Dortmund
15,86	0,2	Hart, Katja	71	TV Lengerich	11.09.	Gladbeck
16,18	-0,4	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	11.05.	Unna

400 m Hürden

72,13	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	03.06. Lemgo
78,75	Arn, Sabine	69 LC Paderborn	03.06. Lemgo

4 x 100 m

53,52	StG Paderborn/Neuhaus/Höxter (Bergener 69, Zwiener 70, Bösch 71, Drewes-Czech 71)		12.06. Bad Salzufen
57,61	DJK BW Annen (Ehrhardt 64, Linden 71, Viebahn 59, Kranz 70)		25.06. Oberhausen
57,78	TV Unna 1861 (Schulte 70, Dr. Fischer 65, Lütge 70, Tejero-Jurksas 70)		30.04. Menden

5000 m Bahngehen

34:52,95	Sänger, Angela	69 DJK BW Annen	04.09. Ahlen
----------	----------------	-----------------	--------------

Hochsprung

1,48	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	28.05. Stendal
1,36	Struwe, Sabine	69 LAC Veltins Hochsauerland	03.06. Arnsberg
1,32	Linden, Christiane	71 DJK BW Annen	25.06. Oberhausen
1,25	Hart, Katja	71 TV Lengerich	04.06. Rheine
1,24	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	21.06. Witten
1,20	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	03.09. Ahlen
1,15	Lütge, Dagmar	70 TV Unna 1861	03.09. Ahlen

Stabhochsprung

1,90	Lütge, Dagmar	70 TV Unna 1861	08.06. Kamen
1,90	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	04.09. Ahlen

Weitsprung

4,69	-0,1	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	22.05. Gladbeck
4,52	0,0	Zwiener, Michaela	70 LC Paderborn	03.09. Essen
4,28	0,1	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage/Detmold/B.Salzufen	01.05. Bad Salzufen
4,28	0,2	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	01.07. Holzwickede
4,23	0,7	Linden, Christiane	71 DJK BW Annen	10.05. Witten
4,17	-0,2	Arns, Sabine	69 LC Paderborn	03.09. Essen
4,16	-0,2	Kranz, Tania	70 DJK BW Annen	05.06. Gladbeck
4,14	0,0	Hart, Katja	71 TV Lengerich	11.09. Gladbeck
4,13	0,3	Lütge, Dagmar	70 TV Unna 1861	26.05. Bönen
3,98	-0,3	Riedel, Monique	70 FC Schalke 04	22.05. Gladbeck

Kugelstoß - 4 kg -

9,82	Bösch, Christina	71 LC Paderborn	12.06. Bad Salzufen
9,42	Hart, Katja	71 TV Lengerich	16.04. Rheine
9,39	Arns, Sabine	69 LC Paderborn	03.09. Essen
9,01	Drewes-Czech, Kerstin	71 LC Paderborn	03.09. Essen
8,55	Schaub, Ilona	68 SV RW Unna	27.08. Herten
7,97	Schulte, Claudia	70 TV Unna 1861	30.04. Menden

Diskuswurf - 1 kg -

29,70	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	12.06.	Bad Salzuflen
26,54	Drewes-Czech, Kerstin	71	LC Paderborn	03.09.	Essen
26,15	Arns, Sabine	69	LC Paderborn	03.09.	Essen
25,95	Hart, Katja	71	TV Lengerich	22.05.	Gladbeck
23,54	Schaub, Ilona	68	SV RW Unna	22.05.	Gladbeck
20,12	Riedel, Monique	70	FC Schalke 04	16.04.	Gladbeck
20,06	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	04.09.	Ahlen
19,41	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	16.04.	Werl

Hammerwurf - 4 kg -

25,66	Sowa (Bösch), Christina	71	LC Paderborn	17.09.	Porta W.-Nammen
18,70	Strothmann, Antje	68	LC Solbad Ravensberg	17.09.	Bielefeld

Speerwurf - 600 g -

32,33	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	29.05.	Stendal
31,25	Brandt, Monika	70	TuS Spenge	30.04.	Porta W.-Nammen
28,25	Schulte, Claudia	70	TV Unna 1861	13.02.	Erfurt
23,23	Schaub, Ilona	68	SV RW Unna	09.08.	Oberaden
22,91	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	20.09.	Witten
22,12	Riedel, Monique	70	FC Schalke 04	22.05.	Gladbeck
21,31	Lütge, Dagmar	70	TV Unna 1861	16.04.	Werl
19,05	Drewes-Czech, Kerstin	71	LC Paderborn	23.04.	Höxter
17,99	Netz, Martina	67	DJK BW Annen	20.08.	Witten

Gewichtwurf - 9,08 kg -

8,97	Sowa (Bösch), Christina	71	LC Paderborn	17.09.	Porta W.-Nammen
------	-------------------------	----	--------------	--------	-----------------

Fünfkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, Weitsprung, 800 m)

2085	Raschke, Petra	67	ASV Senden	07.05.	Blomberg
(15,25*- 1,12- 6,38- 3,26*- 3:09,57)					

Siebenkampf (80 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m / Weitsprung, Speerwurf, 800 m)

5166	Bösch, Christina	71	LC Paderborn	28./29.05.	Stendal
(13,24*- 1,48- 9,78-29,54w- 4,66*- 32,33- 2:50,55)					

Hauptklassenbedingungen (mit 100 m Hürden):

2066	Kranz, Tania	70	DJK BW Annen	03./04.09.	Ahlen
(20,00*- 1,20- 6,56-32,06*- 3,76*- 22,22- 3:18,39)					

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

2829	Sowa (Bösch), Christina	71	LC Paderborn	17.09.	Porta W.-Nammen
(25,66- 9,03- 25,92- 30,09- 8,97)					

SENIORINNEN W 50

100 m

13,86	0,0	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	04.06.	Rheine
13,94	0,0	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	09.07.	Leinefelde-Worbis
14,20	1,6	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	01.05.	Bad Salzuflen
14,97	0,0	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	30.04.	Menden
15,78	0,0	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	08.06.	Kamen
16,01	-1,4	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	22.05.	Gladbeck
16,87	-1,4	Klebolte, Astrid	65	Spiridon Haltern	22.05.	Gladbeck

Handzeitnahme:

14,7		Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	27.08.	Herten
------	--	------------------	----	--------------	--------	--------

200 m

28,50	-0,7	Barkey, Edith	65	SC Falke Saerbeck	04.06.	Rheine
29,20	0,4	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	22.05.	Gladbeck
29,73	0,4	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	22.05.	Gladbeck
32,44	-0,7	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	08.06.	Kamen
34,11	0,0	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	10.06.	Höxter
34,68	0,4	Osthoff-Lange, Mechthild	62	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	22.05.	Gladbeck
35,40	0,4	Klebolte, Astrid	65	Spiridon Haltern	22.05.	Gladbeck

400 m

69,56		Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	04.06.	Essen
72,71		Lerchner, Birgit	63	LG Ems Warendorf	17.06.	Telgte
74,45		Lommatzsch, Jutta	63	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	22.05.	Gladbeck
80,14		Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen

800 m

2:42,26		Saalbach, Elke	62	LC Rapid Dortmund	18.08.	Bergisch Gladbach
2:47,74		Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck
2:54,12		Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	30.04.	Menden
3:04,83		Osthoff-Lange, Mechthild	62	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.06.	Kamen
3:11,72		Peters, Heike	65	TV Unna 1861	30.04.	Menden
3:15,57		Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	29.10.	Perth/AUS
3:18,98		Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	30.04.	Menden
3:27,45		Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	25.06.	Oberhausen

1500 m

5:17,45		Lentsch, Vilija	LTU 66	LG Plettenberg/Herscheid	05.06.	Lüdenscheid
5:29,43		Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck
5:36,49		Saalbach, Elke	62	LC Rapid Dortmund	01.09.	Bergisch Gladbach
6:27,7		Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	09.09.	Garbsen
6:32,77		Osthoff-Lange, Mechthild	62	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	22.05.	Gladbeck

3000 m

11:27,9	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	09.04.	Oelde
11:46,24	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	18.05.	Ratingen-Homberg
12:22,01	Saalbach, Elke	62	LC Rapid Dortmund	18.05.	Dortmund
12:24,07	Sagurna, Monika	62	Recklinghäuser LC	22.05.	Gladbeck
13:38,3	Kämpfer, Kirstin	64	LG Kindelsberg Kreuztal	21.09.	Bad Berleburg
13:44,72	Diekhaus, Christine	63	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Melle
14:17,42	Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	07.09.	Werl

5000 m

19:54,02	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	25.05.	Ratingen-Homberg
20:05,98	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	23.04.	Arnsberg
20:15,82	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	08.07.	Minden
20:35,01	Büdenbender, Susanne	63	TuS Deuz	23.04.	Arnsberg
21:12,53	Sagurna, Monika	62	Recklinghäuser LC	08.07.	Leinefelde-Worbis
21:50,58	Saalbach, Elke	62	LC Rapid Dortmund	07.07.	Essen
23:39,06	Brinker, Gertie	63	Marathon Soest	07.09.	Werl
23:49,1	Kämpfer, Kirstin	64	LG Kindelsberg Kreuztal	08.07.	Betzdorf
24:38,05	Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	16.09.	Rüthen

10 000 m

41:08,97	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	05.08.	Minden
44:10,6	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	09.04.	Oelde
45:04,79	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	07.05.	Celle
46:07,01	Sagurna, Monika	62	Recklinghäuser LC	07.05.	Celle
49:37,75	Andrieu-Syrek, Ina	63	SG Wenden	07.05.	Celle

10 km Straßenlauf

37:00	Lokar, Claudia	64	Recklinghäuser LC	08.10.	Coesfeld
41:03	Rodloff, Gudrun	65	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.10.	Coesfeld
41:16	Reimering, Claudia	65	SV Brackwede	31.01.	Hamm
41:43	Zolthoff, Angelika	66	LV Oelde	08.10.	Steinhagen
41:51	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	19.06.	Rinteln
42:24	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	17.04.	Enschede/NED
42:55	Nottelmann, Elisabeth	63	LG Burg Wiedenbrück	14.05.	Harsewinkel
42:57	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	19.03.	Salzkotten
42:58	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	10.04.	Dinslaken
43:14	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	02.12.	Wiedenbrück

Halbmarathon

1:31:02	Büschemann, Bärbel	65	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	13.03.	Braunschweig
1:32:19	Möllensiep, Sybille	62	SuS Schalke 96	17.04.	Enschede/NED
1:33:37	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	20.05.	Delbrück-Bentfeld
1:34:40	Schöning, Petra	65	DJK Gütersloh	26.11.	Essen
1:35:45	Sandkühler-Daniel, Dorothee	65	LV Oelde	05.06.	Duisburg
1:37:04	Andrieu-Syrek, Ina	63	SG Wenden	06.11.	Gütersloh
1:38:39	Geisemeier, Bettina	62	LC Solbad Ravensberg	03.10.	Beelen
1:38:47	Klebolte, Astrid	65	Spiridon Haltern	10.04.	Hannover
1:43:05	Kebbedies, Elisabeth	66	TV Werne 03	28.02.	Hamm
1:43:38	Bodenstein-Rutkowski, Gabi	63	TSG Valbert	02.10.	Köln

Marathon

3:27:18	Kerstein-Sutter, Anke	63	TSV Schloß Neuhaus	30.10.	Frankfurt
3:32:51	Klebolte, Astrid	65	Spiridon Haltern	30.10.	Frankfurt
3:38:18	Kebbedies, Elisabeth	66	TV Werne 03	06.08.	Rostock
3:43:35	Hars, Susanne	66	FC Nordkirchen	10.04.	Hannover
3:47:02	Hein, Susanne	62	LG Kindelsberg Kreuztal	27.02.	Marburg
3:49:44	Rusche, Silvia	62	SuS Olfen	10.01.	Kevelaer
3:50:58	Zierock, Ute	64	Marathon Soest	17.04.	Hamburg
3:56:08	Heuer, Barbara	63	LSF Münster	13.03.	Barcelona/ESP
3:56:57	Buhren, Susanne	66	FC Schalke 04	17.04.	Hamburg
3:57:09	Koch, Dr. Heike	62	LSF Münster	30.10.	Frankfurt

80 m Hürden

15,40	-2,1	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	08.07.	Leinefelde-Worbis
-------	------	------------------	----	--------------	--------	-------------------

300 m Hürden

56,72		Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	03.06.	Lemgo
-------	--	------------------------	----	---------------	--------	-------

4 x 100 m

55,50		StG Siegen/Lippstadt/Saerbeck (Barke 65, Dreisbach 60, Jokiel-Straupe 66, Siebel 65)			22.05.	Gladbeck
-------	--	---	--	--	--------	----------

3 x 800 m

9:02,07		TV Unna 1861 (Peters 65, Wolff 64, Dr. Fischer 65)			08.05.	Hamm
10:06,86		LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Osthoff-Lange 62, Rother 56, Lommatzsch 63)			08.05.	Hamm

Hochsprung

1,38		Siebel, Heike	65	TSV Siegen	22.05.	Gladbeck
1,36		Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	25.06.	Oberhausen
1,35		Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	04.06.	Essen
1,25		Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	03.09.	Ahlen
1,15		Meier, Karin	66	TuS Eintracht Minden	28.10.	Perth/AUS

Weitsprung

4,74	1,9	Siebel, Heike	65	TSV Siegen	08.07.	Leinefelde-Worbis
4,47	0,7	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	22.05.	Gladbeck
4,29	0,4	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	22.05.	Gladbeck
4,17	0,2	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	26.05.	Bönen
4,11	0,1	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	26.05.	Bönen
3,91	-0,6	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	20.09.	Witten
3,80	0,7	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	22.05.	Gladbeck
3,43	-1,0	Neuhäuser, Petra	65	LAC Veltins Hochsauerland	03.06.	Arnsberg

Dreisprung

10,34	0,5	Jokiel-Straupe, Annett	66	LTV Lippstadt	03.06.	Lemgo
-------	-----	------------------------	----	---------------	--------	-------

Kugelstoß - 3 kg -

12,32	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	04.06.	Essen
10,85	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	27.08.	Herten
10,41	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	20.09.	Witten
9,74	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	16.04.	Werl
9,51	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	18.06.	Köln
9,15	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	16.04.	Werl
8,85	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	31.07.	Uslar
8,45	Feldmann-Hilger, Anna	63	LAV Rheine	16.04.	Rheine
7,91	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

Hauptklassenbedingungen (4 kg):

10,60	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	25.06.	Oberhausen
9,48	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	25.06.	Oberhausen
8,48	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	30.04.	Menden
8,06	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	25.06.	Oberhausen

Diskuswurf - 1 kg -

29,69	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	27.08.	Herten
28,97	Poltrock, Kerstin	64	VfB Fichte Bielefeld	12.06.	Bad Salzuflen
27,20	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	22.05.	Gladbeck
23,90	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	25.06.	Oberhausen
23,60	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	30.04.	Menden
22,83	Feldmann-Hilger, Anna	63	LAV Rheine	16.04.	Rheine
22,40	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	25.06.	Oberhausen
21,35	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	04.09.	Ahlen
21,30	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
18,95	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	25.09.	Holzminden

Hammerwurf - 3 kg -

32,58	Szrama, Angelika	62	LG Lage/Detmold/B.Salzuflen	05.06.	Porta W.-Nammen
30,28	Schmidt, Gesine	65	LG Kreis Lübbecke	22.05.	Gladbeck
27,03	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	25.09.	Holzminden

Speerwurf - 500 g -

31,76	Bergermann, Anja	66	LA SV Herten	12.11.	Leichlingen
29,97	Wenzel, Christine	65	DJK BW Annen	10.07.	Leinefelde-Worbis
27,26	Ehrhardt, Britta	64	DJK BW Annen	20.08.	Witten
25,05	Kreisel, Anja	66	TSV Altena	09.04.	Altena
24,33	Seinwill, Carmen	66	DJK BW Annen	20.09.	Witten
23,32	Graefe, Grit	65	HLC Höxter	31.07.	Uslar
23,24	Fischer, Dr. Ute	65	TV Unna 1861	26.05.	Bönen
23,17	Menne, Sabrina	64	TV Löhne-Bhf.	20.08.	Espelkamp
21,11	Feldmann-Hilger, Anna	63	LAV Rheine	16.04.	Rheine
20,65	Wolff, Maria	64	TV Unna 1861	16.04.	Werl

SENIORINNEN W55

100 m

13,94	0,3	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	18.06.	Köln
15,10	-0,5	Dreisbach, Elfriede	60	TSV Siegen	09.07.	Leinefelde-Worbis
15,23	1,2	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	18.09.	Dreis-Tiefenbach
16,93	-2,3	Bäcker, Eva	57	TSV Siegen	22.05.	Gladbeck

200 m

29,33	-2,2	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	10.07.	Leinefelde-Worbis
32,67		Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	22.05.	Gladbeck
33,18	0,2	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	18.09.	Dreis-Tiefenbach
<i>Handzeitnahme:</i>						
38,0		Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	09.08.	Oberaden

400 m

72,88		Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	04.06.	Essen
-------	--	--------------------	----	------------------	--------	-------

800 m

2:47,97		Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	08.07.	Leinefelde-Worbis
2:49,65		Albrecht, Angelika	57	SC Lippstadt DJK	22.05.	Gladbeck
3:11,70		Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	16.05.	Recklinghausen

1500 m

5:38,12		Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	16.04.	Dülmen
5:46,72		Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	09.07.	Leinefelde-Worbis
5:57,57		Bido, Jutta	61	SuS Schalke 96	22.05.	Gladbeck
6:05,56		Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	25.05.	Ratingen-Homburg
7:05,1		Schlüter, Dagmar	61	SuS Oberaden	05.08.	Oberaden

3000 m

11:56,47		Holtkötter, Anne	58	LSF Münster	17.06.	Telgte
11:57,72		Krell-Witte, Delia	59	LSF Münster	17.06.	Telgte
12:47,2		Drescher-Eigner, Diethild	58	LG Wittgenstein	21.09.	Bad Berleburg
12:49,9		Müller, Dagmar	60	SuS Schalke 96	02.08.	Oberaden
12:55,01		Haarmann, Ute	61	LG Lüdenscheid	24.04.	Lüdenscheid
13:02,11		Potthoff, Doris	61	LC Solbad Ravensberg	25.05.	Melle
15:38,8		Schlüter, Dagmar	61	SuS Oberaden	02.08.	Oberaden
15:48,6		Olschewski, Claudia-Sabine	58	SuS Oberaden	02.08.	Oberaden

5000 m

20:24,62	Bido, Jutta	61 SuS Schalke 96	23.04. Arnsberg
20:50,12	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	09.04. Rheine
20:56,64	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	16.04. Dülmen
22:16,60	Potthoff, Doris	61 LC Solbad Ravensberg	01.07. Borgholzhausen
22:55,63	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	16.04. Dülmen
23:01,93	Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	23.04. Arnsberg
23:04,3	Hausstein, Sabine	60 TV Niederschelden	08.07. Betzdorf

10 000 m

43:54,21	Bido, Jutta	61 SuS Schalke 96	07.05. Celle
43:58,00	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	07.05. Celle
45:48,05	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	07.05. Celle
46:09,99	Müller, Dagmar	60 SuS Schalke 96	31.08. Grefrath-Oedt
49:06,48	Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	07.05. Celle

10 km Straßenlauf

42:13	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	11.06. Oelde
42:14	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	11.06. Oelde
42:14	Bido, Jutta	61 SuS Schalke 96	26.11. Essen
44:46	Herrmann, Beate	61 TuS Altenberge	29.10. Nordwalde
45:48	Weber, Ute	60 LG Wittgenstein	12.03. Herdorf
45:49	Rellensmann, Susanne	61 LSF Münster	11.09. Hamburg
46:01	Marscheider, Monika	61 LG Kreis Lübbecke	02.12. Wiedenbrück
46:03	Hausstein, Sabine	60 TV Niederschelden	12.03. Herdorf
46:07	Lause, Ursula	59 VfB Salzkotten	20.05. Delbrück-Bentfeld
46:35	Potthoff, Doris	61 LC Solbad Ravensberg	18.06. Borgholzhausen

Halbmarathon

1:35:42	Bido, Jutta	61 SuS Schalke 96	20.03. Venlo/NED
1:38:04	Holtkötter, Anne	58 LSF Münster	22.05. Santo António/POR
1:41:35	Krell-Witte, Delia	59 LSF Münster	28.02. Hamm
1:42:16	Hausstein, Sabine	60 TV Niederschelden	23.04. Bad Liebenzell
1:42:36	Lause, Ursula	59 VfB Salzkotten	26.03. Paderborn
1:43:33	Calder, Dr. Anne-Marie	57 LC Solbad Ravensberg	06.11. Gütersloh
1:44:16	Mashiter, Cornelia	58 Lauf Team Unna	06.11. Gütersloh
1:45:40	Petry, Anne-Marie	57 TG Witten 1848	20.03. Venlo/NED
1:46:18	Rump, Beate	58 VfB Salzkotten	28.02. Hamm
1:46:24	Jürgens, Ursula	58 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	10.04. Hannover

Marathon

3:30:24	Herrmann, Beate	61 TuS Altenberge	11.09. Münster
3:48:14	Stumpf, Petra	60 TV Attendorn	11.09. Münster
3:51:53	Hausstein, Sabine	60 TV Niederschelden	30.10. Frankfurt
4:00:14	Brackelmann, Edelgard	58 LSF Unna 2000	17.04. Hamburg
4:04:09	Lause, Ursula	59 VfB Salzkotten	11.09. Münster
4:10:51	Pohlmann, Birgit-Kristin	59 FC Nordkirchen	30.10. Frankfurt

Hochsprung

1,47	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	09.07. Leinefelde-Worbis
------	-----------------	----	--------------	--------------------------

Weitsprung

4,54	1,6	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	08.07. Leinefelde-Worbis
4,31	0,5	Dreisbach, Elfriede	60	TSV Siegen	08.07. Leinefelde-Worbis
3,75	0,0	Bäcker, Eva	57	TSV Siegen	08.07. Leinefelde-Worbis
3,02		Gronau, Petra	57	LA SV Herten	27.08. Herten

Kugelstoß - 3 kg -

10,95	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	08.07. Leinefelde-Worbis
9,85	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	08.07. Leinefelde-Worbis
9,78	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	28.08. Zella-Mehlis
9,39	Dreisbach, Elfriede	60	TSV Siegen	08.07. Leinefelde-Worbis
9,29	Paschedag, Katrin	59	TV Lengerich	17.06. Telgte
9,24	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	16.05. Allendorf (Eder)
9,22	Grisse, Birgit	58	TSV Siegen	08.07. Leinefelde-Worbis
8,19	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	20.08. Witten
7,96	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	10.05. Witten

Hauptklassenbedingungen (4 kg):

8,24	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	30.04. Menden
------	------------------	----	--------------	---------------

Diskuswurf - 1 kg -

26,65	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	09.07. Leinefelde-Worbis
26,48	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	09.07. Leinefelde-Worbis
24,30	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	23.07. Oberaden
24,21	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	28.08. Zella-Mehlis
22,32	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	20.08. Witten

Hammerwurf - 3 kg -

34,23	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	08.07. Leinefelde-Worbis
33,33	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	08.07. Leinefelde-Worbis
30,23	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	14.02. Erfurt
28,42	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	22.05. Gladbeck

Speerwurf - 500 g -

25,72	Viebahn, Frauke	59	DJK BW Annen	20.09. Witten
24,29	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	28.08. Zella-Mehlis
21,68	Tytko, Kornelia	58	DJK BW Annen	20.08. Witten
20,43	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	20.08. Witten
18,96	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	28.08. Zella-Mehlis
17,81	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	28.08. Zella-Mehlis

Gewichtwurf - 7,26 kg -

11,49	Münnekhoff, Gerlinde	57	ASC 09 Dortmund	28.08.	Zella-Mehlis
9,99	Hübner-Adams, Sylvia	61	LAC Veltins Hochsauerland	28.08.	Zella-Mehlis
9,84	Wied-Bernshausen, Ricarda	60	LG Wittgenstein	28.08.	Zella-Mehlis
9,35	Weller, Gabriele	58	TV Unna 1861	28.08.	Zella-Mehlis

Wurf-Fünfkampf (Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht)

3436	Münnekhoff, Gerlinde (33,35- 9,78- 26,06- 18,96- 11,49)	57	ASC 09 Dortmund	28.08.	Zella-Mehlis
3145	Wied-Bernshausen, Ricarda (27,24- 9,04- 24,21- 24,29- 9,84)	60	LG Wittgenstein	28.08.	Zella-Mehlis
3025	Weller, Gabriele (28,12- 9,65- 22,28- 20,31- 9,35)	58	TV Unna 1861	28.08.	Zella-Mehlis
2838	Hübner-Adams, Sylvia (19,50- 10,17- 23,91- 17,81- 9,99)	61	LAC Veltins Hochsauerland	28.08.	Zella-Mehlis

SENIORINNEN W60**100 m**

17,07	0,0	Winklewski, Anne	56	TSV Siegen	09.07.	Leinefelde-Worbis
17,66	0,1	Rother, Anette	56	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	01.07.	Holzwickede

200 m

37,60	-0,1	Winklewski, Anne	56	TSV Siegen	22.05.	Gladbeck
38,82	-1,2	Rother, Anette	56	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	01.07.	Holzwickede
<i>Handzeitnahme:</i>						
38,2		Rother, Anette	56	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	09.08.	Oberaden

400 m

89,67		Perschke, Gabriele	52	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	22.05.	Gladbeck
-------	--	--------------------	----	---------------------------	--------	----------

800 m

3:15,11		Feyerabend, Maria	54	LSF Münster	04.06.	Rheine
3:56,9		Rother, Anette	56	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	02.08.	Oberaden

3000 m

13:08,93		Hüther, Elfie	54	VfB Salzkotten	17.06.	Minden
15:17,5		Fliege, Gabi	53	SuS Oberaden	03.03.	Oberaden

5000 m

21:48,23	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	23.04. Arnsberg
22:25,62	Kies, Mechtild	53 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	16.04. Rheine
26:20,72	Müller, Ursula	52 Non-Stop-Ultra Brakel	25.05. Brakel

10 000 m

44:57,63	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	31.10. Perth/AUS
----------	---------------	-------------------	------------------

10 km Straßenlauf

42:05	Wagener, Conny	56 LG Wittgenstein	12.03. Herdorf
42:34	Schmiemann, Petra	56 ESV Münster	03.12. Dülmen
43:21	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	19.03. Salzkotten
43:41	Niemann, Marianne	53 LC Solbad Ravensberg	14.05. Harsewinkel
45:15	Wilbrand, Dr. Ulrike	55 LG Südsauerland	24.01. Köln-Porz
45:32	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	26.11. Rheine-Mesum
45:45	Kies, Mechtild	53 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.11. Rheine-Mesum
47:49	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	31.01. Hamm
49:02	Hirsch, Andrea	56 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	31.12. Altenrheine
49:37	Preuß, Marianne	56 BSG Springorum Bochum	28.10. Bochum

Halbmarathon

1:35:47	Hüther, Elfie	54 VfB Salzkotten	28.02. Hamm
1:37:56	Schmiemann, Petra	56 ESV Münster	23.10. Dresden
1:41:31	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	28.02. Hamm
1:43:49	Kies, Mechtild	53 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	19.03. Münster
1:44:12	Wilbrand, Dr. Ulrike	55 LG Südsauerland	31.12. Netphen
1:44:13	Eisemann, Helga	53 SV Westfalia Rhynern	28.02. Hamm
1:51:08	Preuß, Marianne	56 BSG Springorum Bochum	26.06. Hamburg
1:57:35	Fliege, Gabi	53 SuS Oberaden	03.10. Dortmund-Hörde
1:58:01	Friedemann, Angelika	52 Lauf Team Unna	06.08. Nordkirchen
1:59:24	Rohe, Mechthild	53 TV Flerke/Welver	28.02. Hamm

Marathon

3:17:37	Schmiemann, Petra	56 ESV Münster	23.10. Dresden
3:43:38	Feyerabend, Maria	54 LSF Münster	30.10. Frankfurt
4:05:38	Fliege, Gabi	53 SuS Oberaden	24.04. Düsseldorf
4:17:26	Friedemann, Angelika	52 Lauf Team Unna	09.10. Lübeck

4 x 100 m

70,33	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Perschke 52, Rother 56, Anders 50, Vanscheidt 52)	09.07. Leinefelde-Worbis
-------	---	--------------------------

4 x 400 m

6:37,57	LG Hamm/Kamen/Holzwickede (Vanscheidt 52, Rother 56, Perschke 52, Münch 49)	27.08. Zella-Mehlis
---------	--	---------------------

Hochsprung

1,17	Winklewski, Anne	56 TSV Siegen	08.07. Leinefelde-Worbis
------	------------------	---------------	--------------------------

Weitsprung

3,39	0,3	Winklewski, Anne	56 TSV Siegen	18.09. Dreis-Tiefenbach
3,11	0,1	Stein, Christel	53 TuS Vormwald	18.09. Dreis-Tiefenbach

Kugelstoß - 3 kg -

6,79	Winklewski, Anne	56 TSV Siegen	22.05. Gladbeck
6,49	Stein, Christel	53 TuS Vormwald	18.09. Dreis-Tiefenbach

Speerwurf - 500 g -

16,58	Wiedeking, Verena	52 SuS Oberaden	23.07. Oberaden
-------	-------------------	-----------------	-----------------

SENIORINNEN W65**100 m**

15,87	0,0	Gößling, Sigrid	50 SC Porta Westf. Nammen	18.09. Bad Salzuflen
16,56	-2,1	Sieben, Gisela	51 TV Unna 1861	08.07. Leinefelde-Worbis
17,41	0,7	Anders, Christel	50 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	06.05. Menden

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

15,69	2,1	Gößling, Sigrid	50 SC Porta Westf. Nammen	27.10. Perth/AUS
-------	-----	-----------------	---------------------------	------------------

200 m

35,86	0,0	Gößling, Sigrid	50 SC Porta Westf. Nammen	04.09. Blomberg
36,02	-1,2	Sieben, Gisela	51 TV Unna 1861	01.07. Holzwickede
38,65	-0,1	Anders, Christel	50 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	22.05. Gladbeck
42,03	0,0	Münch, Marlene	49 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	23.04. Kamen

800 m

3:39,81	Münch, Marlene	49 LG Hamm/Kamen/Holzwickede	19.06. Oer-Erkenschwick
---------	----------------	------------------------------	-------------------------

3000 m

16:45,3	Homeyer, Gisela	49 Lauffreunde Bönen	02.08. Oberaden
---------	-----------------	----------------------	-----------------

5000 m

28:09,10	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	08.07.	Leinefelde-Worbis
----------	----------------	----	---------------------------	--------	-------------------

10 km Straßenlauf

55:59	Höhn, Brigitte	51	LT Bittermark Dortmund	10.01.	Bönen
56:02	Kreickenbaum, Roswitha	51	TSVE 1890 Bielefeld	18.09.	Stukenbrock
57:12	Homeyer, Gisela	49	Lauffreunde Bönen	04.12.	Hamm
57:55	Dittrich, Heidi	51	LSF Münster	08.07.	Dülmen-Rorup
59:20	Eggenhaus, Margret	48	LG Brillux Münster	31.01.	Hamm
59:31	Venker, Margret	47	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.11.	Rheine-Mesum
59:34	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	26.11.	Essen

Halbmarathon

1:58:47	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
2:06:55	Dittrich, Heidi	51	LSF Münster	25.06.	Löningen
2:08:44	Ahlemeyer, Anne	49	TuRa Elsen	20.05.	Delbrück-Bentfeld
2:12:24	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	20.03.	Venlo/NED
2:14:33	Eggenhaus, Margret	48	LG Brillux Münster	28.02.	Hamm
2:14:56	Homeyer, Gisela	49	Lauffreunde Bönen	28.02.	Hamm

Marathon

4:02:14	Pithan, Ulrike	47	TuS Deuz	30.10.	Frankfurt
4:31:16	Suwelack, Julia	47	LSF Münster	11.09.	Münster
5:18:19	Münch, Marlene	49	LG Hamm/Kamen/Holzwickede	11.09.	Münster

Hochsprung

1,08	Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	04.06.	Essen
------	----------------	----	-------------------	--------	-------

Stabhochsprung

1,84	Funke, Karin	51	TuS Eintracht Minden	10.09.	Schortens
------	--------------	----	----------------------	--------	-----------

Weitsprung

3,60	1,1	Gößling, Sigrid	50	SC Porta Westf. Nammen	05.11.	Perth/AUS
<i>mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:</i>						
3,69	2,8	Gößling, Sigrid	50	SC Porta Westf. Nammen	05.11.	Perth/AUS

Kugelstoß - 3 kg -

9,13	Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	27.08.	Herten
9,08	Rüsch, Gertraud	48	TV Wiblingwerde	09.07.	Leinefelde-Worbis
7,80	Funke, Karin	51	TuS Eintracht Minden	17.06.	Minden
7,51	Nitsch, Renate	47	TuWa Bockum-Hövel	20.08.	Witten

Diskuswurf - 1 kg -

23,65	Giering, Gerda	51	TuWa Bockum-Hövel	24.09.	Oelde
23,05	Funke, Karin	51	TuS Eintracht Minden	17.09.	Porta W.-Nammen
21,45	Konradi, Mechthild	47	SC Lippstadt DJK	22.05.	Gladbeck
15,39	Nitsch, Renate	47	TuWa Bockum-Hövel	24.09.	Oelde

Speerwurf - 500 g -

21,83	Rüsch, Gertraud	48	TV Wiblingwerde	13.02.	Erfurt
15,29	Nitsch, Renate	47	TuWa Bockum-Hövel	20.08.	Witten

SENIORINNEN W70**100 m**

16,98	0,0	Förster, Karin	46	LC Paderborn	22.05.	Gladbeck
20,13	0,4	Hötger, Annegret	46	LAC Spenge	04.09.	Blomberg
20,36	0,0	Röther, Marion	46	LSF Münster	04.06.	Rheine

mit Rückenwindunterstützung über 2,0 m/sec:

16,52	3,6	Förster, Karin	46	LC Paderborn	27.10.	Perth/AUS
-------	-----	----------------	----	--------------	--------	-----------

200 m

36,27	-0,1	Förster, Karin	46	LC Paderborn	22.05.	Gladbeck
38,10	-1,7	Stedtler, Christa	43	TV Beckum	10.07.	Leinefelde-Worbis
42,06	-0,3	Röther, Marion	46	LSF Münster	17.06.	Telgte

400 m

94,85		Röther, Marion	46	LSF Münster	12.06.	Olfen
-------	--	----------------	----	-------------	--------	-------

800 m

3:32,18		Röther, Marion	46	LSF Münster	18.05.	Dortmund
---------	--	----------------	----	-------------	--------	----------

1500 m

7:07,98		Röther, Marion	46	LSF Münster	04.06.	Rheine
---------	--	----------------	----	-------------	--------	--------

5000 m

26:14,21		Röther, Marion	46	LSF Münster	23.04.	Arnsberg
30:11,6		Seidel, Ingrid	43	TV Büschergrund	08.07.	Betzdorf

10 000 m

55:15,90	Rother, Marion	46 LSF Münster	07.05. Celle
----------	----------------	----------------	--------------

10 km Straßenlauf

55:18	Rother, Marion	46 LSF Münster	02.04. Steinbeck
61:51	Seidel, Ingrid	43 TV Büschergrund	23.04. Kirchen
63:27	Mandel, Bärbel	42 TuS Scharnhorst	25.09. Bad Westernkotten
66:01	Randzio, Bärbel	45 Baukauer TC Herne	08.05. Bochum-Stiepel
66:40	Heimhardt, Ingrid	45 TG Voerde	10.01. Bönen

Halbmarathon

2:10:40	Rother, Marion	46 LSF Münster	06.08. Nordkirchen
2:29:17	Erdmann, Gerti	45 Viermärker WG Dortmund	26.06. Hamburg

Marathon

5:05:17	Rother, Marion	46 LSF Münster	11.09. Münster
---------	----------------	----------------	----------------

80 m Hürden

18,24	0,0	Förster, Karin	46 LC Paderborn	28.05. Stendal
-------	-----	----------------	-----------------	----------------

200 m Hürden

42,88	1,3	Förster, Karin	46 LC Paderborn	01.11. Perth/AUS
-------	-----	----------------	-----------------	------------------

Stabhochsprung

2,22	Förster, Karin	46 LC Paderborn	04.09. Blomberg
------	----------------	-----------------	-----------------

Weitsprung

3,60	-0,3	Förster, Karin	46 LC Paderborn	08.07. Leinefelde-Worbis
------	------	----------------	-----------------	--------------------------

Kugelstoß - 3 kg -

6,94	Stedtler, Christa	43 TV Beckum	22.05. Gladbeck
6,28	Engster, Bärbel	45 LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
5,72	Förster, Karin	46 LC Paderborn	28.05. Stendal

Hammerwurf - 3 kg -

19,78	Engster, Bärbel	45 LG Olympia Dortmund	22.05. Gladbeck
-------	-----------------	------------------------	-----------------

Dreikampf (100 m, Weitsprung, Kugelstoß)

2164	Förster, Karin (17,05*- 3,36*- 5,72)	46 LC Paderborn	28.05. Stendal
------	---	-----------------	----------------

SENIORINNEN W75+

100 m

21,48	-0,2	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	13.08. Menden
22,54	0,0	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	22.05. Gladbeck

200 m

44,54	0,1	Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	11.09. Gladbeck
-------	-----	--------------------	----	--------------	-----------------

400 m

99,1		Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	05.08. Oberaden
------	--	--------------------	----	--------------	-----------------

800 m

3:42,07		Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	08.07. Leinefelde-Worbis
---------	--	--------------------	----	--------------	--------------------------

1500 m

7:36,18		Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	09.07. Leinefelde-Worbis
---------	--	--------------------	----	--------------	--------------------------

3000 m

16:28,7		Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	02.08. Oberaden
---------	--	--------------------	----	--------------	-----------------

5000 m

28:06,90		Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	08.07. Leinefelde-Worbis
----------	--	--------------------	----	--------------	--------------------------

10 km Straßenlauf

60:46		Staubermann, Hermi	40	LA SV Herten	28.10. Bochum
62:38		Strunz, Elisabeth	39	VfB Salzkotten	13.05. Schloß Neuhaus

Hochsprung

0,85		Häde, Agnes	W80 35	SuS Olfen	05.08. Oberaden
------	--	-------------	---------------	-----------	-----------------

Weitsprung

2,28	0,3	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	22.05. Gladbeck
------	-----	-------------------	----	------------	-----------------

Kugelstoß - 2 kg -

9,60	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	08.07. Leinefelde-Worbis
9,50	Rühlow, Anne Chatrine	W80 36	SV Burgsteinfurt	22.05. Gladbeck
7,08	Schäfers, Marlis	38	TuS Teutonia Vinsebeck	08.05. Höxter
6,59	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	25.09. Holzminden
6,14	Leiß, Lotte	W80 32	TV Borghorst	04.06. Essen
5,69	Häde, Agnes	W80 35	SuS Olfen	17.06. Telgte

Diskuswurf - 750 g -

26,25	Rühlow, Anne Chatrine	W80 36	SV Burgsteinfurt	13.02. Erfurt
19,97	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	08.07. Leinefelde-Worbis
15,10	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	23.04. Höxter
13,38	Leiß, Lotte	W80 32	TV Borghorst	30.03. Ancona/ITA
12,39	Häde, Agnes	W80 35	SuS Olfen	09.07. Leinefelde-Worbis

Hammerwurf - 2 kg -

21,71	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	25.09. Holzminden
21,53	Leiß, Lotte	W80 32	TV Borghorst	14.02. Erfurt
19,27	Häde, Agnes	W80 35	SuS Olfen	09.07. Leinefelde-Worbis

Speerwurf - 400 g -

18,55	von Westerholt, Rosy	39	LA SV Herten	22.05. Gladbeck
16,31	Leiß, Lotte	W80 32	TV Borghorst	14.02. Erfurt
13,20	Wilmes, Hannelore	40	HLC Höxter	23.04. Höxter

Gewichtwurf - 4 kg -

8,10	Leiß, Lotte	W80 32	TV Borghorst	29.03. Ancona/ITA
------	-------------	---------------	--------------	-------------------

Wurf-Fünfkampf (*Hammer, Kugel, Diskus, Speer, Gewicht*)

3222	Leiß, Lotte	W80 32	TV Borghorst	27.08. Zella-Mehlis
(20,10- 5,92- 12,07- 15,57- 7,35)				

SENIOREN

M 30/35 - Gruppe 1

8.983 LG Kindelsberg Kreuztal 03.09. Essen

M 40/45 - Gruppe 1

9.873 LG Kindelsberg Kreuztal 03.09. Essen
9.514 StG Ostwestfalen-Lippe 08.05. Blomberg

M 50/55 - Gruppe 1

9.785 LG Kindelsberg Kreuztal 04.06. Kreuztal
8.925 StG Werther/Brackwede/Kirchlinde 30.04. Menden

M 60/65 - Gruppe 1

7.564 StG Werther/Brackwede/Kirchlinde 03.09. Essen

SENIORINNEN

W 30/35 - Gruppe 1

6.664 StG Ostwestfalen-Lippe 03.09. Essen
6.019 DJK BW Annen 25.06. Oberhausen

W 40/45 - Gruppe 1

6.359 StG Paderborn/Neuhaus/Höxter 03.09. Essen
5.509 TV Unna 1861 30.04. Menden

MÄNNLICHE und WEIBLICHE JUGEND U 20

Team-DM

211 Pkt. **3. Platz** TV Wattenscheid 01 17./18.09. Rhede
111 Pkt. **7. Platz** StG Ostwestfalen-Lippe 17./18.09. Rhede

Team-DM-Qualifikation

23.918 TV Wattenscheid 01 28./29.06. BO-Wattenscheid
17.678 StG Ostwestfalen-Lippe 12.06. Bad Salzuflen
11.833 TV Wattenscheid 01 II 28./29.06. BO-Wattenscheid

MÄNNLICHE JUGEND U 18**Gruppe 2**

8.496	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Rheine
8.109	StG Kreis Lüdinghausen	25.09. Rheine
8.089	LG Brillux Münster	25.09. Rheine
7.896	LG Coesfeld	25.09. Rheine
7.797	LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Rheine
7.753	LC Paderborn	29.06. Paderborn
7.567	StG Ibbenbüren/Riesenbeck	25.09. Rheine
7.402	SuS Schalke 96	25.09. Rheine
6.888	LAC Veltins Hochsauerland	04.09. Menden

Gruppe 3

3.004	StG Ostwestfalen-Lippe (Staffel aufg.)	01.07. Bad Salzflun
-------	--	---------------------

WEIBLICHE JUGEND U 18**Gruppe 2**

7.547	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06. Kreuztal
7.457	StG LA-Team A46	25.09. Rheine
7.084	StG Ibbenbüren/Riesenbeck	30.04. Horstmar
6.993	TV Jahn Siegen	25.09. Rheine
6.961	LG Brillux Münster	04.06. Coesfeld
6.750	LC Paderborn	29.06. Paderborn
6.714	LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Rheine
6.650	StG LA-Team A46 II	03.09. Hagen
6.617	LG Coesfeld	04.06. Coesfeld
6.593	StG Ostwestfalen-Lippe	01.07. Bad Salzflun
5.708	LAC Veltins Hochsauerland (ohne Staffel)	04.09. Menden
5.684	TSV Fichte Hagen	03.09. Hagen

Gruppe 3

5.061	SuS Stadtlohn	25.09. Rheine
5.020	StG TB Rauxel/TuS Ickern	25.09. Rheine
4.914	CVJM Siegen SG	25.09. Rheine
4.884	StG LA-Team A46	25.09. Rheine
4.641	SV Ubbedissen 09	29.06. Paderborn
4.627	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Borghorst	25.09. Rheine
4.349 h	StG Oelde/Enniger/Liesborn	03.07. Oelde
3.060	SuS Schalke 96 (Staffel disqu.)	25.09. Rheine

MÄNNLICHE und WEIBLICHE JUGEND U 16**Team-DM**

210 Pkt.	1. Platz	TV Wattenscheid 01	17.09. Rhede
----------	-----------------	--------------------	--------------

Team-DM-Qualifikation

11.967	TV Wattenscheid 01	28.06. BO-Wattenscheid
8.455	TV Wattenscheid 01 II	28.06. BO-Wattenscheid

MÄNNLICHE JUGEND U 16**Gruppe 2**

8.589	LG Kindelsberg Kreuztal	25.09. Rheine
8.158	LAC Veltins Hochsauerland	25.09. Rheine
8.121	TuS Eintracht Minden	01.07. Bad Salzuflen
8.060	LC Paderborn	25.09. Rheine
8.014	LG Ibbenbüren/Recke	25.09. Rheine
7.966	LG Brillux Münster	25.09. Rheine
7.180	LG Coesfeld	25.09. Rheine

Gruppe 3

4.643 h	Bielefelder TG	03.07. Oelde
4.559	LG Lippe-Süd	01.07. Bad Salzuflen
4.485 h	StG Oelde/Enniger/Liesborn	03.07. Oelde
4.143	LG Ems Warendorf	04.06. Coesfeld

MÄNNLICHE JUGEND U 14**Gruppe 2**

6.857	LC Paderborn	24.09. Rheine
6.378	TV Wattenscheid 01	24.09. Rheine
5.985	LG Olympia Dortmund	24.09. Rheine
5.841	LG Brillux Münster	24.09. Rheine
5.738	LG Ahlen	24.09. Rheine
5.664	LG Kreis Gütersloh 09	03.09. Gütersloh
5.475	LG Coesfeld	04.06. Coesfeld
5.145	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Borghorst	30.04. Horstmar
5.035	TuS Eintracht Minden	01.07. Bad Salzuflen
4.054	LG Lippe-Süd (Staffel aufg.)	01.07. Bad Salzuflen

MÄNNLICHE JUGEND U 14 (Forts.)**Gruppe 3**

3.729	LAC Veltins Hochsauerland	24.09. Rheine
3.661	LG Wittgenstein	24.09. Rheine
3.612	Recklinghäuser LC	24.09. Rheine
3.611	StG Oelde/Enniger/Liesborn	24.09. Rheine
3.589	StG Ibbenbüren/Recke	24.09. Rheine
3.382	LG Kindelsberg Kreuztal	24.09. Rheine
3.164	SuS Stadtlohn	24.09. Rheine
3.060	TSV Bigge-Olsberg	24.09. Rheine

WEIBLICHE JUGEND U 16**Gruppe 2**

8.434	LG Kreis Gütersloh 09	25.09. Rheine
8.273	StG Olpe/Fretter	04.09. Menden
8.138	LG Coesfeld	04.06. Coesfeld
8.117	LC Paderborn	25.09. Rheine
8.097	CLV Siegerland	25.09. Rheine
7.845	LG Kindelsberg Kreuztal	04.06. Kreuztal
7.793	DJK Arminia Ibbenbüren	03.07. Ibbenbüren
7.792	StG Kreis Lüdinghausen	04.06. Coesfeld
7.531	LG Wittgenstein	03.09. Hagen
7.315	LAC Veltins Hochsauerland	04.09. Menden
7.162	StG TB Rauxel/TuS Ickern	04.09. Menden
7.099	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Borghorst	30.04. Horstmar
6.701	LG Brillux Münster	04.06. Coesfeld
6.433	TG Holzwickede	04.06. Coesfeld

Gruppe 3

3.936	LG Geseke	29.06. Paderborn
3.872	LG Lage/Detmold/Bad Salzuflen	01.07. Bad Salzuflen
3.847 h	StG Oelde/Enniger/Liesborn	03.07. Oelde

WEIBLICHE JUGEND U 14**Gruppe 2**

6.961	TV Wattenscheid 01	24.09. Rheine
6.845	StG Olpe/Fretter	24.09. Rheine
6.803	LG Lippe-Süd	24.09. Rheine
6.686	Recklinghäuser LC	24.09. Rheine
6.653	StG Kreis Lüdinghausen	24.09. Rheine
6.491	LG Brillux Münster	04.06. Coesfeld
6.457	StG TB Rauxel/TuS Ickern	24.09. Rheine
6.454	LG Olympia Dortmund	21.06. Dortmund
6.345	LG Kindelsberg Kreuztal	03.09. Hagen
6.342	StG Horstmar/Burgsteinfurt/Borghorst	30.04. Horstmar
6.307	LG Ems Warendorf	04.06. Coesfeld
6.275	LC Paderborn	29.06. Paderborn
6.257 h	SuS Stadtlohn	03.07. Oelde
6.070	LAC Veltins Hochsauerland	04.09. Menden
6.003 h	LG Coesfeld	03.07. Oelde
5.914 h	LG Ahlen	03.07. Oelde
5.885	LG Kreis Gütersloh 09	26.06. Gütersloh
5.674 h	LC Attendorn	28.08. Erndtebrück
5.404	LAZ Iserlohn	03.09. Hagen
5.378	LG Lage/Detmold/Bad Salzufen	01.07. Bad Salzufen
5.263	StG Neuhaus/Sintfeld	29.06. Paderborn

Gruppe 3

3.966	SuS Stadtlohn	24.09. Rheine
3.899	TuS Eintracht Minden	24.09. Rheine
3.894	LG Ems Warendorf	24.09. Rheine
3.845	VfL Gladbeck 1921	21.06. Dortmund
3.793	LG Kreis Gütersloh 09	24.09. Rheine
3.756	StG Oelde/Enniger/Liesborn	24.09. Rheine
3.752	DJK Arminia Ibbenbüren	31.05. Ibbenbüren
3.681 h	TSV Bigge-Olsberg	03.07. Oelde
3.673 h	LG Brillux Münster	03.07. Oelde
3.667 h	LTV Lippstadt	03.07. Oelde
3.641	LG Coesfeld	03.09. Hagen
3.458	LC Attendorn	03.09. Hagen
3.293	LG Menden	04.09. Menden
3.280 h	LG Ems Warendorf II	03.07. Oelde
3.197	LC Paderborn	04.09. Menden
3.172	SuS Stadtlohn II	04.06. Coesfeld
3.102	StG Kreis Lüdinghausen	04.06. Coesfeld
3.061 h	CVJM Siegen SG	28.08. Erndtebrück
2.698 h	StG Oelde/Enniger/Liesborn II	03.07. Oelde

