



FLVW
Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V.



KiFuß

Kinder-Fußballabzeichen
für 3- bis 6-jährige Mädchen und Jungen

Vorwort

Liebe Fußballbegeisterte,

mit dem KiFuß erfüllen wir zum einen das Interesse unserer Jüngsten, Fußball so oft wie möglich zu spielen und ihr Bewegungskönnen zeigen zu können. Zum anderen die Bitten von Familien, Kitas und Sportvereinen, Angebote für die Förderung der Auge-Fuß-Koordination und der Fußbeweglichkeit zu bekommen bzw. fußballorientierte Basisfertigkeiten kennenzulernen.

Das KiFuß vereint diese Wünsche, ist praxiserprobt, entwicklungsgerecht angelegt, braucht organisatorisch keinen großen Aufwand und kann mit den vorhandenen Materialien unmittelbar durchgeführt werden.

Das KiFuß ist ein Persönlichkeitsabzeichen, bei dem alleine das individuell erbrachte kindliche Können zählt. Für die Bewältigung der Bewegungs- und Spielaufgaben erhalten die Kinder eine Urkunde und ein Bügelabzeichen. Das KiFuß ist eingebettet in unser Grundanliegen, bereits unseren Jüngsten eine nachhaltige Bewegungs- und Spielförderung zu sichern, am besten in der Kooperation Sportverein mit Kita.

Unsere Vereine und auch die FLVW-Kommission *Sportverein, Schule, Kita* können stets als unterstützende Partner angesprochen werden.

Jetzt viel Freude und Spaß allen Beteiligten am sinnerfüllten Spielen mit Ball und Fuß.

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW)



Inhaltsverzeichnis

Seite 1		Vorwort
Seite 2		Inhaltsverzeichnis
Seite 3		Organisatorisches
Seite 4	1.	Torschuss
Seite 5	2.	Dribbeln
Seite 6	3.	Passen
Seite 7	4.	Flanken
Seite 8	5.	Bewegungsfolgen
Seite 9		Impressum



Organisatorisches

Das KiFuß besteht aus fünf Bewegungs-/ Spielgelegenheiten zu fußballorientierten Basisfertigkeiten.

Jede praxiserprobte kindgerechte Gelegenheit kann mit jedem verfügbaren Material und an jedem Ort bzw. zu jeder Zeit oder bei den vielfältigsten Anlässen gestaltet werden. Dabei setzen wir besonders auf die kreative Gestaltungskompetenz bei der Bereitstellung der Bewegungs-/Spielgelegenheiten der Handelnden vor Ort.

Jede Gelegenheit ist aufgrund der altersbedingten Entwicklungs- und Könnensunterschiede in zwei differenzierten Altersstufen (3-4 J. / 5-6 J.) unterteilt, wobei jeweils Entwicklungskriterien angegeben sind. Daneben sind nur einige wenige grundlegende Größen- und Zeitkriterien für die Aufgaben vermerkt.

Weil das KiFuß ein kindgerechtes Persönlichkeitsabzeichen ist, bei dem alleine die individuell erbrachte Leistung zählt, ist von den Durchzuführenden zu entscheiden, die die Kinder und ihren jeweiligen Könnens- und Motivationsstand am besten kennen, wie häufig für das Erreichen einer Urkunde eine Bewegungs- und Spielgelegenheit erfolgreich wiederholt werden soll. Die Kosten für die Urkunde und das Bügelabzeichen werden vom FLVW und dem Aktionspartner AOK getragen. Sportvereine und Kitas gemeinsam bilden häufig eine sehr wertvolle kinderunterstützende Einheit, die es vor Ort unbedingt zu nutzen gilt.

Adressen, Fragen, Wünsche oder Anregungen?

Hier sind wir gerne erreichbar:



Torschuss

Ball ins Ziel spielen



Zielgenaues Spielen des Balles mit dem Fuß (z.B. Tore: Hütchen, Kleidungsstücke, Bäume, aufgemalte Ziele an Wänden).

Entwicklungskriterien:

3 bis 4 Jahre: Ziele in 2-3m Entfernung treffen / Zielbreite: 1m

5 bis 6 Jahre: Ziele in 4-6m Entfernung treffen / Zielbreite: 80cm-1m



Dribbeln

2.

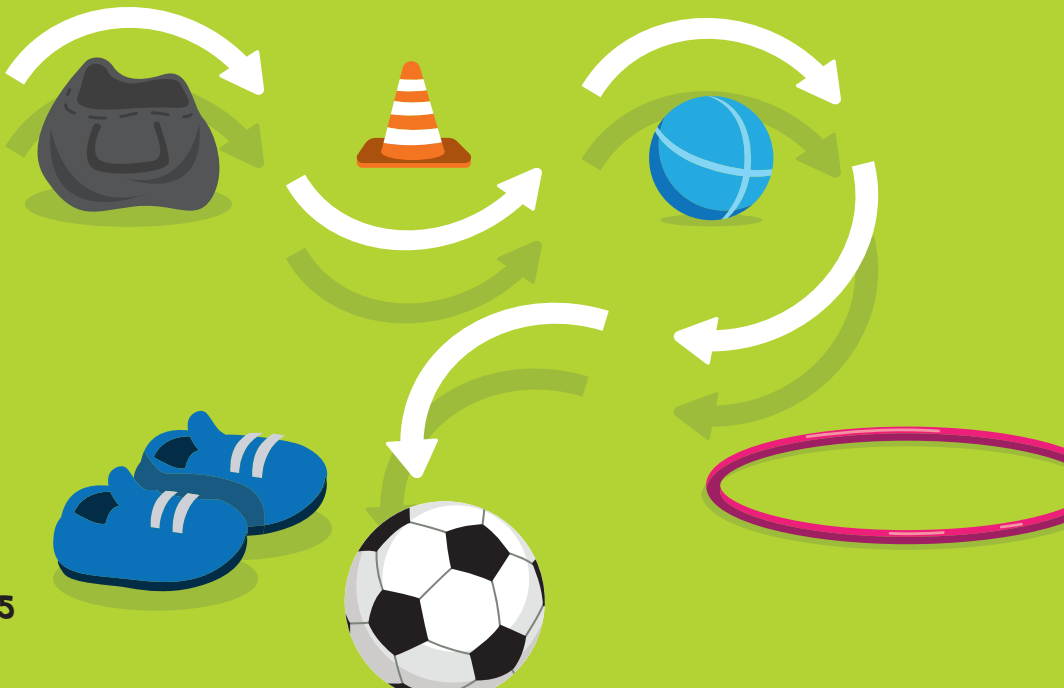
Ball in verschiedene Richtungen bewegen

Fünf Gegenstände im Raum mit dem Ball am Fuß mindestens umgehen oder umlaufen (z.B. Gegenstände / Hindernisse: Bälle, Kisten, Taschen, Kleidungsstücke, Personen).

Entwicklungskriterien:

3 bis 4 Jahre: Ballführung im Gehen

5 bis 6 Jahre: Ballführung im moderaten Lauftempo



Passen

Ball spielen und wiederbekommen

3.

Spiele des Balls ohne Pause gegen ein Ziel (z.B. Mauer, Bank, Bande) oder mit einer Person.

Entwicklungskriterien:

3 bis 4 Jahre: Ziel in 1-2m Entfernung treffen / Dauer: 30 Sekunden

5 bis 6 Jahre: Ziel in 2-3m Entfernung treffen / Dauer: 1 Minute



Flanken

Ball hoch spielen



Ball über Hindernisse spielen, sodass der Ball den Boden verlässt (z.B. über Hindernisse wie Schuhe, Taschen, Kleidungsstücke, Bälle).

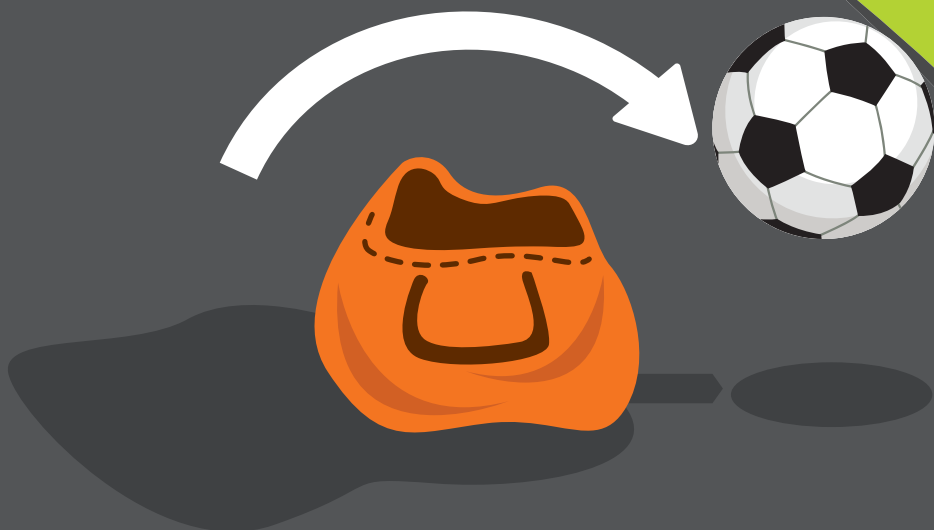
Entwicklungskriterien:

3 bis 4 Jahre:

Ball aus dem Stand über Hindernisse spielen

5 bis 6 Jahre:

Ball aus der Bewegung über Hindernisse spielen



Bewegungsfolgen

Spielend Bewegungsfolgen ausführen

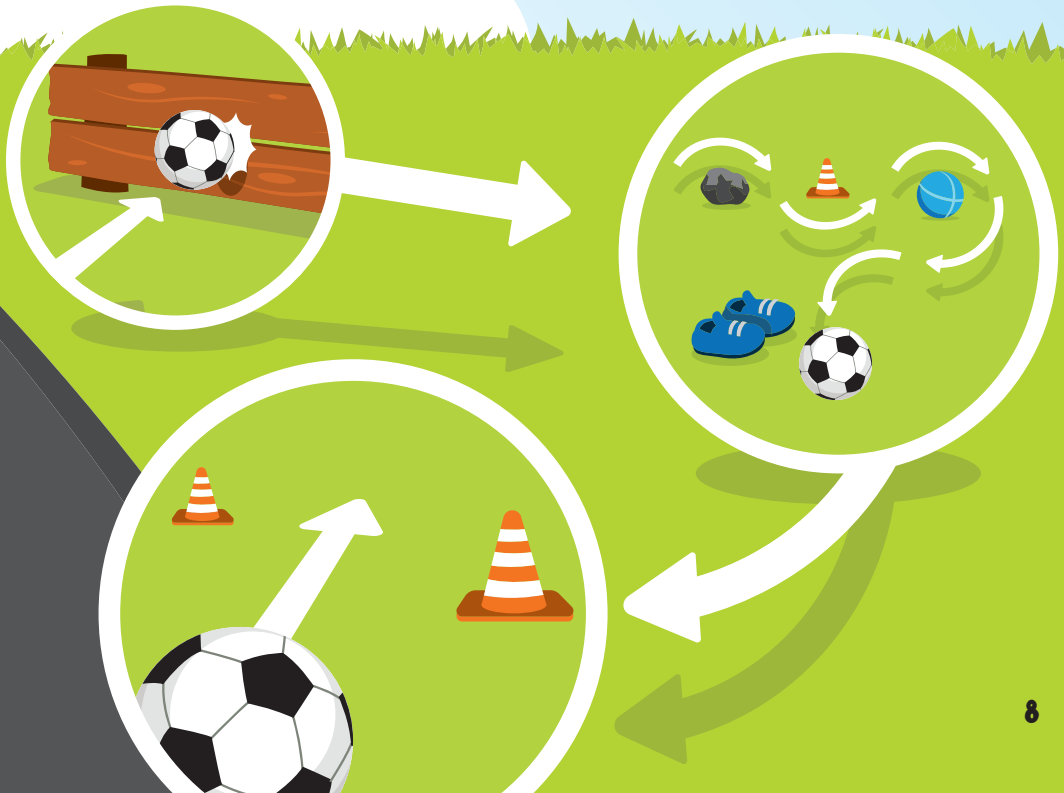
5.

Mit dem Ball Bewegungsfolgen / Handlungsplanungen (Kombination aus Torschuss, Dribbeln, Passen oder Flanken) ausführen.

Entwicklungskriterien:

3 bis 4 Jahre: Bewegungsfolge mit 2 selbstgewählten Handlungen

5 bis 6 Jahre: Bewegungsfolge mit 3-4 selbstgewählten Handlungen



Impressum

Herausgeber

Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V. (FLVW)
Jakob-Koenen-Straße 2
D-59174 Kamen
www.flvw.de

Inhalt

Dr. Klaus Balster
Carsten Hesse

Layout

FLVW Marketing GmbH

Ausgabe

August 2018

Unterstützung

AOK NORDWEST – Die Gesundheitskasse.
www.aok.de/nw





Gesunde Verstärkung für die Mannschaft

Die AOK NordWest ist offizieller Gesundheitspartner des Fußball- und Leichtathletik-Verbandes Westfalen. Gemeinsam bringen wir bei Kindern, Jugendlichen und Familien mehr Gesundheit ins Spiel.

aok.de/nw

AOK NordWest
Gesundheit in besten Händen.



FLVW
Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V.



KiFuß

Kinder-Fußballabzeichen
für 3- bis 6-jährige Mädchen und Jungen

Das KiFuß ist ein kindgerechtes Persönlichkeitsabzeichen, bei dem alleine die individuell erbrachte Leistung zählt. Es besteht aus fünf Bewegungs-/ Spielgelegenheiten zu fußballorientierten Basisfertigkeiten. Für die Bewältigung der Bewegungs- und Spielaufgaben erhalten die Kinder eine Urkunde und ein Bügelabzeichen.

