

2020



Mit Gastbeitrag von
Pamela Dutkiewicz

Webinare 2020

Ausbildungen | Fortbildungen | Weiterbildungen



Leichtathletik in Westfalen

Online Fortbildungen

Für die Teilnahme sind keinerlei Downloads oder Installationen nötig. Der FLVW stellt ein Online-Portal zur Verfügung, welches vom Smartphone, Laptop, Computer oder auch Tablet abgerufen werden kann.

Für Rückfragen steht das Ausbildungsteam gerne zur Verfügung.

Für die Online Fortbildungen gelten die aktuellen Ausbildungsrichtlinien des FLVW.
www.flvw.de > Leichtathletik > Qualifizierung

Einführung in grundlegende Prinzipien des motorischen Lernens/Techniktraining

Datum:	Montag, 18. Mai 2020 18.30-20.00 Uhr (2 Lerneinheiten)
--------	---

Kosten:	20,- EUR
---------	----------

Training und Trainingsplanung in den Laufdisziplinen in außergewöhnlichen Zeiten am Beispiel von Corona

Datum:	Freitag, 22. Mai 2020 18.30-20.00 Uhr (2 Lerneinheiten)
--------	--

Kosten:	20,- EUR
---------	----------

Mess- und Informationssysteme in der Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung

Datum:	Montag, 25. Mai 2020 18.30-20.00 Uhr (2 Lerneinheiten)
--------	---

Kosten:	20,- EUR
---------	----------

Grundlagen der Sprungausbildung in der Altersklasse U14 und U16

Datum: Freitag, 29. Mai 2020
18.30-20.00 Uhr (2 Lerneinheiten)

Kosten: 20,- EUR

(Maximal)krafttraining in den Schnellkraftdisziplinen der Leichtathletik

Datum: Dienstag, 02. Juni 2020
18.30-20.00 Uhr (2 Lerneinheiten)

Kosten: 20,- EUR

Koordinative Fähigkeiten im Kindesalter

Datum: Freitag, 05. Juni 2020
17.00-18.30 Uhr (2 Lerneinheiten)

Kosten: 20,- EUR

Talentsuche und Talentförderung

Datum: Dienstag, 09. Juni 2020
18.30-20.00 Uhr (2 Lerneinheiten)

Kosten: 20,- EUR

Functional Training

Datum: Freitag, 19. Juni 2020
18.30-20.00 Uhr (2 Lerneinheiten)

Kosten: 20,- EUR

Wettkämpfe und Sportfeste mit der KILA.ME App

Datum: Dienstag, 23. Juni 2020
18.00-19.30 Uhr (2 Lerneinheiten)

Kosten: 20,- EUR

Hürden im Grundlagentraining - wie eine langfristige Leistungsentwicklung gelingt

Gastbeitrag: Pamela Dutkiewicz

Datum: Mittwoch, 24. Juni 2020
18.00-21.00 Uhr (4 Lerneinheiten)

Kosten: 40,- EUR



Der Nachwuchstrainer im Grundlagentraining

Datum: Freitag, 26. Juni 2020
18.30-20.00 Uhr (2 Lerneinheiten)

Kosten: 20,- EUR

Grundlagen psychologischer Betreuung im Wettkampfsport - von Theorie zur Praxis

Datum: Donnerstag, 02. Juli 2020
18.00-21.00 Uhr (4 Lerneinheiten)

Kosten: 40,- EUR

Biologische Entwicklung im Jugendalter

Datum: Freitag, 03. Juli 2020
17.30-19.00 Uhr (2 Lerneinheiten)

Kosten: 20,- EUR

Grundlagen der Biomechanik

Datum: Freitag, 03. Juli 2020
19.15-20.45 Uhr (2 Lerneinheiten)

Kosten: 20,- EUR

Metabolische Belastungen im Krafttraining

Datum: Montag, 06. Juli 2020
19.00-20.30 Uhr (2 Lerneinheiten)

Kosten: 20,- EUR

Ansprechpartnerinnen:

Alexandra Schmitz

Telefon (0 23 07) 371-540 alexandra.schmitz@flvw.de

Aline Richter

Telefon (0 23 07) 371-236 aline.richter@flvw.de

Ausdauer im Kindesalter

Datum: Freitag, 10. Juli 2020
19.00-20.30 Uhr (2 Lerneinheiten)

Kosten: 20,- EUR

Psychologie

Themenschwerpunkte werden noch bekannt gegeben.

Datum: Montag, 24. August 2020
18.00-19.30 Uhr (2 Lerneinheiten)

Kosten: 20,- EUR

“Wenn der Rücken zwickt“

Datum: Dienstag, 18. August 2020 - Teil 1
18.00-21.15 Uhr (4 Lerneinheiten)

Datum: Dienstag, 25. August 2020 - Teil 2
18.00-21.15 Uhr (4 Lerneinheiten)

Kosten: 55,- EUR

Ernährung im Sport

Datum: Freitag, 28. August 2020
18.00-21.00 Uhr (4 Lerneinheiten)

Kosten: 40,- EUR

Ansprechpartnerinnen:

Alexandra Schmitz Telefon (0 23 07) 371-540 alexandra.schmitz@flvw.de
Aline Richter Telefon (0 23 07) 371-236 aline.richter@flvw.de

Seltec TAF 3 Grundschulung

Seltec TAF 3

Datum:	Samstag, 23. Mai 2020 10.00-13.00 Uhr (4 Lerneinheiten)
--------	--

Kosten:	30,- EUR
---------	----------

Datum:	Freitag, 19. Juni 2020 18.00-21.00 Uhr (4 Lerneinheiten)
--------	---

Kosten:	30,- EUR
---------	----------

Ansprechpartner:

Thilo Pohl

Telefon (0 23 07) 371-536 thilo.pohl@flvw.de

Vertiefende Grundlagen I

Die Teilnahme an den aufgeführten Fortbildungen der „Vertiefende Grundlagen I und II“ ist die Voraussetzung für die Teilnahme an der B-Trainer Ausbildung.

Mess- und Informationssysteme in der Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung

Datum: Montag, 25. Mai 2020
18.30-20.00 Uhr

(Maximal)krafttraining in den Schnellkraftdisziplinen der Leichtathletik

Datum: Dienstag, 02. Juni 2020
18.30-20.00 Uhr

Functional Training

Datum: Freitag, 19. Juni 2020
18.30-20.00 Uhr

Grundlagen psychologischer Betreuung im Wettkampfsport - von Theorie zur Praxis

Datum: Donnerstag, 02. Juli 2020
18.00-21.00 Uhr

Biologische Entwicklung im Jugendalter

Datum: Freitag, 03. Juli 2020
17.30-19.00 Uhr

Grundlagen der Biomechanik

Datum: Freitag, 03. Juli 2020
19.15-20.45 Uhr

15 Lerneinheiten

Gesamtkosten: 130,- EUR

Ansprechpartner:

Sebastian Nowak

Telefon (0 23 07) 371-575 sebastian.nowak@flwv.de

Vertiefende Grundlagen II

Metabolische Belastungen im Krafttraining

Datum: Montag, 06. Juli 2020
19.00-20.30 Uhr (2 Lerneinheiten)

Psychologie

Themenschwerpunkte werden noch bekannt gegeben.
Datum: Montag, 24. August 2020
18.00-19.30 Uhr (2 Lerneinheiten)

Ernährung im Sport

Datum: Freitag, 28. August 2020
18.00-21.00 Uhr (4 Lerneinheiten)

Life Kinetik/Langhanteltraining

Datum: Samstag, 03. Oktober 2020
8 Lerneinheiten
Ort: SportCentrum Kaiserau

Gesamtkosten: 130,- EUR

Ansprechpartner:

Sebastian Nowak

Telefon (0 23 07) 371-575 sebastian.nowak@flvw.de

Impressum

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW)
Redaktion: Sebastian Nowak, Aline Richter
Layout: Timon Cadenbach
Stand: Mai 2020

Foto Titelseite: © Dewald – stock.adobe.com

Änderungen vorbehalten

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW)
SportCentrum Kaiserau
Jakob-Koenen-Straße 2
D-59174 Kamen

www.flvw.de

www.sportcentrumkaiserau.de

Sitz: Kamen-Methler – Vereinsregister 10075
Amtsgericht Hamm – Steuernummer 322/5934/0524 – USt-IdNr. DE125215040

Präsident Gundolf Walaschewski | Vizepräsident Fußball Manfred Schnieders |
Vizepräsident Leichtathletik Peter Westermann | Vizepräsidentin Breitensport
und Verbandsentwicklung Marianne Finke-Holtz | Vizepräsident Jugend Holger
Bellinghoff | Vizepräsident Finanzen Peter Wolf | Beisitzer Andree Kruphölter |
Beisitzer Martin Derenthal | Ehrenpräsident Hermann Korfmacher



Fußball- und Leichtathletik-Verband
Westfalen e.V. (FLVW)
Jakob-Koenen-Str. 2
59174 Kamen

Telefon: (0 23 07) 371-0
Telefax: (0 23 07) 371-116

E-Mail: leichtathletik@flvw.de