

Datum: Samstag, 16. November 2019
Ort: 59065 Hamm
 Jahnstadion, Jürgen-Graef-Allee 10
Meldeschluss: Montag, 4. November 2019



Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2019 für Westf. Meisterschaften.
 Die Meldung erfolgt über LANet2. Zu den offenen Rahmenwettbewerben können Sie gerne auch per E-Mail an leichtathletik@flvw.de melden.

Wettbewerbe und Zeitplan

9:30 Uhr Technische Besprechung mit Kampfrichterbesprechung

Klasse	Ungefähre Streckenlänge	Runden	Startzeit	Lauf
M12 / M13 - Rahmenwettbewerb	2,39km	1 kleine + 1 große Runde	11:00 Uhr	L1 CLK
W12 / W13 - Rahmenwettbewerb	2,39km	1 kleine + 1 große Runde	11:20 Uhr	L2 CLK
M14 / M15	3,10km	2 große Runden	11:40 Uhr	L3 CLM
W14 / W15	3,10km	2 große Runden	12:00 Uhr	L4 CLM
WJU20 / WJU18	3,10km	2 große Runden	12:20 Uhr	L5 CLM
MJU18	3,91km	1 kleine + 2 große Runden	12:45 Uhr	L6 CLM
MJU20	5,43km	1 kleine + 3 große Runden	13:15 Uhr	L7 CLM
Männer Mittelstrecke	5,43km	1 kleine + 3 große Runden	13:45 Uhr	L8 CLM
Frauen / Seniorinnen W30–W90	5,43km	1 kleine + 3 große Runden	14:10 Uhr	L9 CLM
Senioren M40–M90	5,43km	1 kleine + 3 große Runden	14:45 Uhr	L10 CLM
Männer / M30/M35 Langstrecke	10,69km	7 große Runden	15:30 Uhr	L11 CLL

Zeitmessung: Raceresult Einweg-Transponder. Die Athleten erhalten eine veranstaltungsbezogene Transponder-Startnummer. Eine Teilnahme ohne diese Startnummer oder mit einem eigenen Transponder ist nicht möglich. Eine Rückgabe der Startnummer oder eine Pfandhinterlegung ist nicht notwendig.

Die Jahrgänge 2006 und jünger sind in den Meisterschaftswettbewerben nicht startberechtigt.
 Die Jahrgänge 2008 und jünger sind in den Rahmenwettbewerben nicht startberechtigt.

Alle Läufe werden als Einzel- und Mannschaftswettbewerbe ausgetragen.
 In den Läufen L9 und L11 werden alle Teilnehmer zunächst in der Männer-/Frauenklasse (Gesamtwertung) gewertet (Einzel und Mannschaft). Danach erfolgt eine Zusatzwertung entsprechend der nachfolgenden Tabelle.

Für eine Mannschaft werden jeweils drei Läuferinnen bzw. Läufer gewertet. Das Mannschaftsergebnis wird durch Addition der **Platzziffern** ermittelt. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl ist Sieger. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften nimmt die Mannschaft den besseren Rang ein, die den besseren drittplatzierten Teilnehmer hat (siehe DLO §9.7).

Mannschaftswertungen	
L1	MJU14 Rahmenwettbewerb
L2	WJU14 Rahmenwettbewerb
L3	MJU16
L4	WJU16
L5	WJU18 WJU20
L6	MJU18
L7	MJU20

L8	Männer
L9	Frauen Gesamtwertung (inkl. Seniorinnen) Seniorinnen W30 – W90
L10	Senioren M40/M45 Senioren M50/M55 Senioren M60/M65 Senioren M70–M90
L11	Männer Gesamtwertung (inkl. Senioren M30/35) Senioren M30/M35

Informationen	
Streckenbeschreibung:	Stadioncross innerhalb des Stadiongéländes und angrenzenden Flächen.
Startunterlagen:	Ab 9:00 Uhr am Stadioneingang
Umkleiden:	WC, Duschen und Kabinen im Umkleidegebäude neben dem Stadioneingang
Anreisehinweise:	Das Jahnstadion befindet sich in den Sportanlagen Ost in der östlichen Innenstadt von Hamm. In direkter Nachbarschaft liegt das Freizeitbad Maximare. Die Ausschilderung ist stadtwelt erfolgt.

Vorläufiger Streckenplan:



Kartenmaterial unter der Open-Database-Lizenz verfügbar.

Kartografie gemäß CC BY-SA . www.openstreetmap.org/copyright