



# EINLADUNG

zu einem Abend mit der  
US-Profi-Fußballmannschaft

Presented by  **HERBALIFE®**

## Liebe Trainer, liebe Sportler,

zum Jahresende möchten wir Sie ganz herzlich zu einem besonderen Highlight einladen. Erleben Sie die US-Profi-Fußballmannschaft **LA Galaxy** live und hautnah bei einem Abend auf Schalke.

**15. Dezember 2016 ab 18:00 Uhr**  
**In der Veltins Arena auf Schalke**

### Adresse:

**Arenaring 1, 45891 Gelsenkirchen**

**Raum: Glückauf, Parkplatz: P1 (Stan-Libuda-Weg, 45891 Gelsenkirchen)**

LA Galaxy ist 5-maliger Gewinner des MLS-Cups und eine der erfolgreichsten Mannschaften in der stark wachsenden US-Profiliga Major League Soccer (MLS). Der US-amerikanische Sport zeichnet sich durch ein hohes Maß an Professionalität in allen Bereichen aus und gesunde Ernährung spielt bei dem Team vor, während und nach dem Spiel bzw. Training eine zentrale Rolle.

Unser Partner **HERBALIFE NUTRITION** arbeitet eng mit LA Galaxy, und auch dem FC Schalke 04 in Sachen gesunder Ernährung zusammen. Die HERBALIFE Sportwissenschaftlerin Dr. Dana Ryan betreut Spitzensportler/innen weltweit und hilft ihnen, ihre Leistung zu verbessern. Sie berichtet an diesem Abend, wie gesunde Sporternährung aussieht, wie sie Athleten analysiert und dann für sie einen Ernährungsplan entwickelt. Dana hat 2016 mit zahlreichen Olympioniken in Rio de Janeiro zusammengearbeitet und wurde für ihre Arbeit mit dem Preis des Internationalen Olympischen Komitees ausgezeichnet.

Freuen Sie sich auf einen spannenden und interaktiven Abend! Im Anschluss haben Sie Gelegenheit, sich direkt mit Trainern und Spielern des LA Galaxy oder mit Dr. Dana Ryan auszutauschen. **Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Mit sportlichen Grüßen

**Gundolf Walaschewski**

Präsident Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen

**Marjo Buschmeier**

HERBALIFE Country Director Deutschland, Österreich & Schweiz

**LA Galaxy** ist der erfolgreichste Club der amerikanischen Fußball Major League Soccer (MLS), mit Sitz in Carson, Kalifornien. Seit der Gründung im Jahr 1996 konnte der Club zahlreiche Erfolge verzeichnen, darunter fünf Mal den Sieg des MLS-Cup (2002, 2005, 2011, 2012, 2014), viermal den Sieg des MLS Supporters, Shield (1998, 2002, 2010, 2011) und zweimal den Sieg des Lamar Hunt US Open Cup (2001, 2005).

Geführt von LA Galaxy Präsident Chris Klein, Cheftrainer und Manager Bruce Arena ist LA Galaxy der führende Club in der MLS Liga und kann auf über 20 Jahre Zugehörigkeit, mit Stars wie Landon Donovan, David Beckham, Robbie Keane, Steven Gerrard, Giovanni dos Santos und Cobi Jones zurück blicken.

**Dr. Dana Ryan**, ehemalige College-Sportlerin und Trainerin, ist Sportwissenschaftlerin bei HERBALIFE. Sie erwarb ihren PhD für Sport, Ernährung und Wellness an der Arizona State University, wo sie über die Auswirkungen von Vitamin D-Ergänzungen auf die Endothelfunktion, bei Entzündungen und für die max. Sauerstoffaufnahme bei älteren Erwachsenen forschte. Sie besitzt den Master in Kinesiologie und ist zertifiziert im Bereich Ernährung für optimale Gesundheit, Wellness und Leistungsfähigkeit. Bevor Dana zu HERBALIFE kam, unterrichtete sie Sportphysiologie und ähnliche Kurse an der Cal State Los Angeles und forschte parallel an der UCLA über die Wirkung von gemeinschaftsbasierten Ernährungs-/Sportprogrammen auf das Risiko von Herzkrankheiten.

Sie ist leidenschaftliche Sportlerin und arbeitet zurzeit mit den von HERBALIFE gesponserten Athleten und Mannschaften im Bereich der Sporternährung und an der Optimierung der max. Leistungsfähigkeit durch HERBALIFE-Produkte.

**FC Schalke 04** zählt mit sieben Deutschen Meisterschaften, fünf Erfolgen im deutschen Pokal sowie dem Sieg im UEFA-Pokal 1997 zu den erfolgreichsten Fußballvereinen Deutschlands. Wesentliche Geschäftsfelder der Königsblauen sind der Lizenzfußballsport, der Fußballnachwuchs und die Vermarktung der VELTINS-Arena. Im Geschäftsjahr 2015 erzielte der Verein mit über 1.500 Mitarbeitern einen Rekordumsatz von rund 264 Millionen Euro. Der FC Schalke 04 steht für die Werte Tradition, Erfolg und Leidenschaft und ist mit über 143.000 Mitgliedern der drittgrößte Sportverein Deutschlands und einer der fünf größten weltweit.

Offizieller Ernährungspartner des FC Schalke 04



**Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen e.V. (FLVW)** ist der Dachverband aller Fußball- und Leichtathletikvereine in Westfalen. Er ist einer der 21 Landesverbände des Deutschen Fußball-Bundes (DFB) und Mitglied des Westdeutschen Fußballverbandes (WDFV) sowie des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV). Der Verband bezweckt die Förderung des Sports und der Jugendhilfe, insbesondere in den Sportarten Fußball und Leichtathletik und im Bereich des Freizeit- und Breitensports.

Im Fußballbereich sind 852.955 Mitglieder in 2.473 Vereinen mit 19.622 Mannschaften angeschlossen. Damit ist der FLVW nach dem Bayerischen Fußball-Verband der zweitgrößte Landesverband des DFB nach Anzahl der Mitglieder sowie zusätzlich nach dem Niedersächsischen Fußballverband der drittgrößte Landesverband nach Anzahl der Vereine und Mannschaften. Im Leichtathletikbereich des FLVW, dem zweitgrößten Mitgliedsverband des DLV, sind ca. 152.000 Mitglieder in 670 Vereinen, im Freizeit und Breitensport ca. 42.000 Mitglieder in 325 Vereinen angeschlossen.

**Kostenlose  
Teilnahme!**

Erfahren Sie mehr über gesunde Ernährung im Sport und wie Sie & Ihr Team Ihre Leistung verbessern können

**Anmeldung:** Bis zum 12. Dezember auf [www.herbalifedach.com/lagalaxy](http://www.herbalifedach.com/lagalaxy)

[www.lagalaxy.com](http://www.lagalaxy.com)

[www.company.herbalife.com/nab/dana-ryan](http://www.company.herbalife.com/nab/dana-ryan)

[www.schalke04.de](http://www.schalke04.de)

[www.flvw.de](http://www.flvw.de)

© 2016 HERBALIFE International of America, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Gedruckt in Europa.

© 2016 HERBALIFE International Deutschland GmbH, Gräfenhäuser Straße 85, 64293 Darmstadt, Deutschland.

Das LA Galaxy Logo und Bildmaterial sind Eigentum der Major League Soccer, LLC. Verwendung mit Genehmigung.